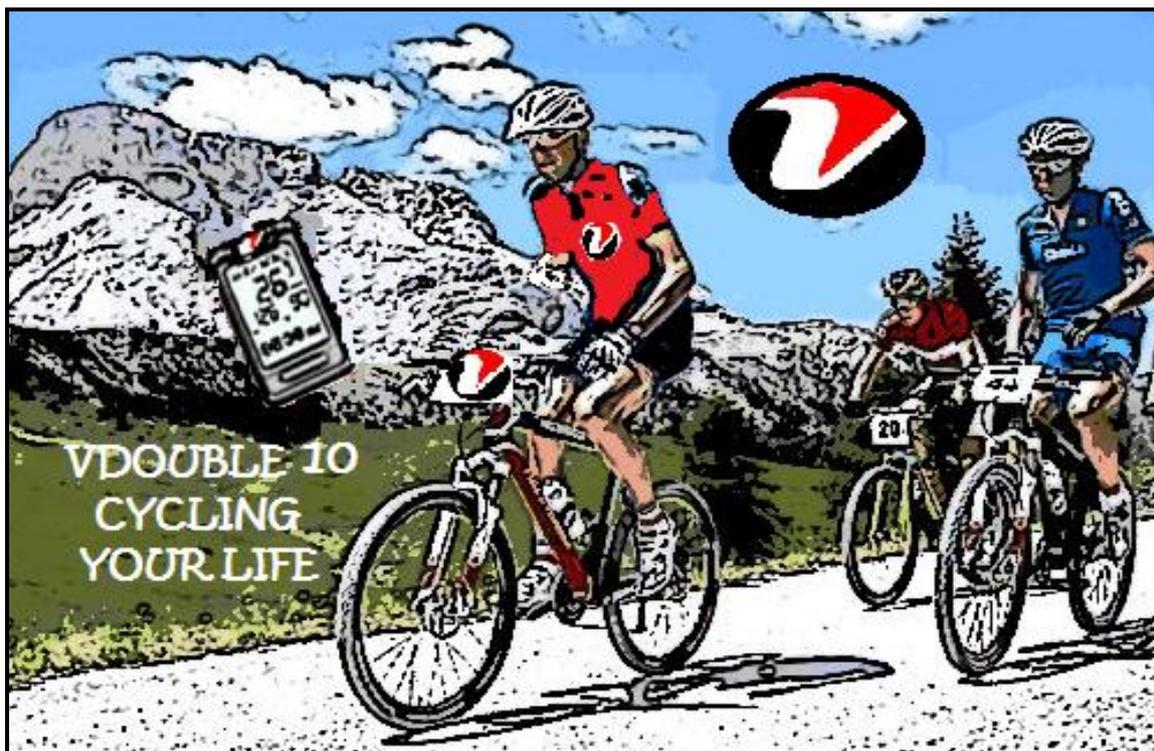


VDOUBLE 10 Manual do Usuário



Obrigado por adquirir VDOUBLE 10 Bluetooth Computador de Ciclismo!

O computador de ciclismo utiliza baixo consumo de energia Bluetooth 4.0 tecnologia para você exercer em conjunto com dispositivos móveis ou acessórios de sensores.

Isso ajuda muito em seu programa de treinamento de exercício diário.

Sobre este manual

- Por favor, leia este manual cuidadosamente antes de utilizar este produto para o seu correto e utilização efectiva.
- Ícones que você pode encontrar neste manual:
 - Notas.
 - Dicas e observações.
- **Apêndice** Para outras informações e substituição da bateria, consulte o apêndice.
- Faça o download e visualizar a versão mais recente deste manual no WWW.VELOMANN.COM

Itens incluídos com o seu produto

- VDOUBLE 10 Bluetooth 4.0 Computador de Ciclismo
- Acessórios: Fixer, fixando Pad e Cabo Laços
- Guia de Início Rápido
- Cartão de Garantia

Trademark

- Bluetooth® é a marca registrada da Bluetooth SIG, Inc.
- Apple, Mac OS, iPhone, iPad, Multi-Touch são marcas comerciais da Apple Inc.
- "O HTCNE"É uma marca registrada da HTC Corporation
- Android é uma marca registrada da Google Inc.

Índice

1 Conhecendo o seu VDOUBLE 10

1-1 Aplicações

1-2 Chaves

Visão geral 1-3 Tela

1-4 Mude o modo de função

Modos de Função

2 emparelhamento com Sensor

2-1 emparelhar com o seu HRM

2-2 par com a sua velocidade e Sensor de Cadência

3 Configuração básica

Configuração 3-1 Sistema

Circunferência do pneu (L) a tabela de referência cruzada

Configuração 3-2 Usuário

3-3 configuração Hot Key

Configuração 3-4 Sensor

4 Instale o Computador de Ciclismo

5 modo de exercício

Programa de treinamento tabela de referência cruzada

Tela exercício instantâneo

6 Log Função

6-1 Procurar e excluir o arquivo

6-2 Enviar Arquivo

7 Exercício de Estatística

8 Ligue para Smartphone ou dispositivo móvel

8-1 Instalar App e ativar a função Bluetooth

8-2 Par o computador de bicicleta com o dispositivo móvel

8-3 Telefone sincronia exercício.

8-4 Sincronizar com smartphone

S Especificações

A Apêndice

1 Conhecendo o seu VDOUBLE 10

1-1 Aplicações

Por favor, consulte o seguinte índice de aplicação e operação de saber mais sobre como usar seu Cyclaid 10.

■ Use com sensor sozinho:

O computador de ciclismo pode se conectar a dois sensores de baixo poder 4.0technology Bluetooth NOTE1 ao mesmo tempo.



■ Bicicleta com o seu smartphone:

Bicicleta com o seu smartphone ou dispositivos móveis conectados com baixo consumo de energia Tecnologia Bluetooth 4.0 NOTE2

Nota 1: Compatível com VELOMANN Heart Rate Strap (modelo VD10BELT)

VELOMANN velocidade e Cadence Sensor (modelo VD10SPEED)

Nota 2: Compatível com qualquer dispositivo rodando iOS 5.0 ou Android 4.3 ou posterior e com Bluetooth 4.0 (Requer instalação de App: **ALA COACH +**).

• Para mais informações sobre dispositivos móveis compatíveis e acessórios compatíveis, consulte página 23 ou navegar na web site www.velomann.com.

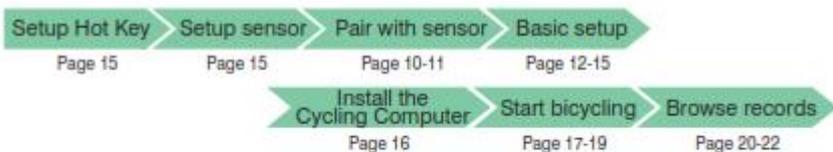


Tabela de referência cruzada de aplicação:

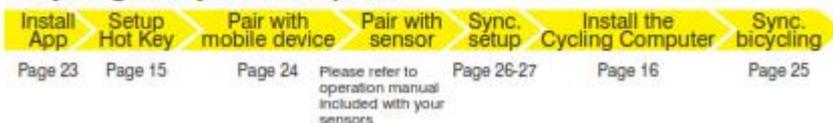
	Application	Exercise readings						Recording method		
		Heartbeat	Calories	Distance	Speed	Cadence	Slope and height	Track	Diagram	Summary
Bicycling together with your smartphone		●	●	● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS		● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS	●	●
				●	●	●	● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS	●	●
		●	●	●	●	●	● Mobile phone GPS	● Mobile phone GPS	●	●
Use with sensor alone		●	●							● Cycling Computer
				●	●	●				● Cycling Computer
		●	●	●	●	●				● Cycling Computer

Índice de Operação:

Use with sensors



Bicycling with your smartphone



Use com sensores

Configuração de Teclas de Atalho → Sensor de Setup → Par com sensor → Configuração básica → Instale o Computador de Ciclismo → Comece a andar de bicicleta → Procurar registros

Bicicleta com o seu smartphone

Instalar App → Setup Tecla de Atalho → Par com dispositivo móvel → Par com Sensor **NOTE3** → Sync. Setup → Instale o Computador de Ciclismo → Sync. ciclismo

Nota 3: Por favor, consulte o manual de instruções incluído com o seu sensores

- Por favor, emparelhar o dispositivo sensor óptico com o computador de bicicleta antes do primeiro uso. (Página 10-11)
- Por favor preencha o seguinte emparelhamento antes de usá-lo em conjunto com o smartphone pela primeira vez:
 1. Pair o computador de bicicleta com o seu smartphone ou dispositivo móvel. (Página 24)
 2. Pair o sensor opcional com o seu smartphone ou dispositivo móvel.

1-2 Chaves



- Está bem
- No modo de espera, este pode ser o:
Hot Key exercício ou
Telefone Tecla de Atalho
- Iniciar ciclismo
- Ligue backlight

- chave de seta para a direi



- Sair / Voltar
- Pare de andar de bicicleta

• Pressione e segure as teclas // até que a tela exibir totalmente reiniciar o Computador de Ciclismo.

• Faça as configurações básicas descritas na página 12-15 após a reposição do Computador de Ciclismo. Se você tem a configuração Computador de Ciclismo com o treinador ALA

+ App, você pode re-sincronização de configurações para o Ciclismo Computador **como descrito** em "sync telefone" na página 26-27.

Visão Geral 1-3 Tela



Símbolo	Nome	Símbolo	Nome
	A conexão com Celular		Velocidade
	A conexão com Sensor		Pulsação
	Computador de Ciclismo Power Battery		Pedumaling Frequência
	Carregar Arquivo		Média
	AM		Máxima
	PM		Velocidade em imperial UOM
	Alvo Achievement Troféu		Velocidade no sistema métrico UOM

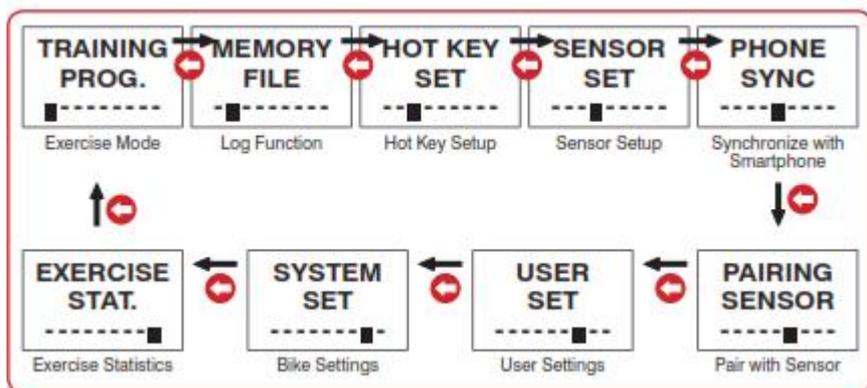
- Tela do computador de ciclismo dorme quando este estar em modo de espera.
- A tela exibe o símbolo de modo ativo no momento ou o que você está prestes a entrar.

1-4 mudar o modo de Função

1. Ao utilizar o produto pela primeira vez, pressione para ligar Cyclaid 10 e selecione para Inglês, Deutsch, Français, spañol, Italiano, Português
NOTE1. Pressione para sair depois **Configurações de idioma** está concluída.
2. Pressione para alternar a tela para a janela indivíduo NOTE2.
3. Na janela selecionada, pressione para entrar.
4. Pressione para alternar piscando item de configuração ou a página, pressione para alterar as configurações.
5. Prima 2 a 3 vezes em qualquer janela para sair do modo de espera.

Inicia a contagem: Pressione para entrar no modo de andar de bicicleta em modo de espera NOTE3.

Modo de espera	TREINAMENTO PROG.	MEMÓRIA IMAGEM	HOT KEY SET	SENSOR SET	TELEFON E SYNC	EMPAREL HAR SENSOR	USUÁRIO SET	SISTEMA SET	EXERCÍCIO O STAT.
	Modo de exercício	Função Log	Configuração de Teclas de Atalho	Configuração Sensor	Sincronizar com Smartphone	Par com Sensor	Configurações do usuário	Definições da bicicleta	Exercício de Estatística



- Nota 1: Se você já tem a configuração das definições de idioma do uma vez, você pode alterá-lo, indo para **SYSTEM SET >IDIOMA**.
- Nota 2: Pressione para mudar para a janela de configuração do indivíduo em standby modo.
- Nota 3: Pressione para alternar para o modo de andar de bicicleta e iniciar a cronometragem. (Consulte a página 15 configuração tecla de atalho.)

■ Modos de funcionamento:

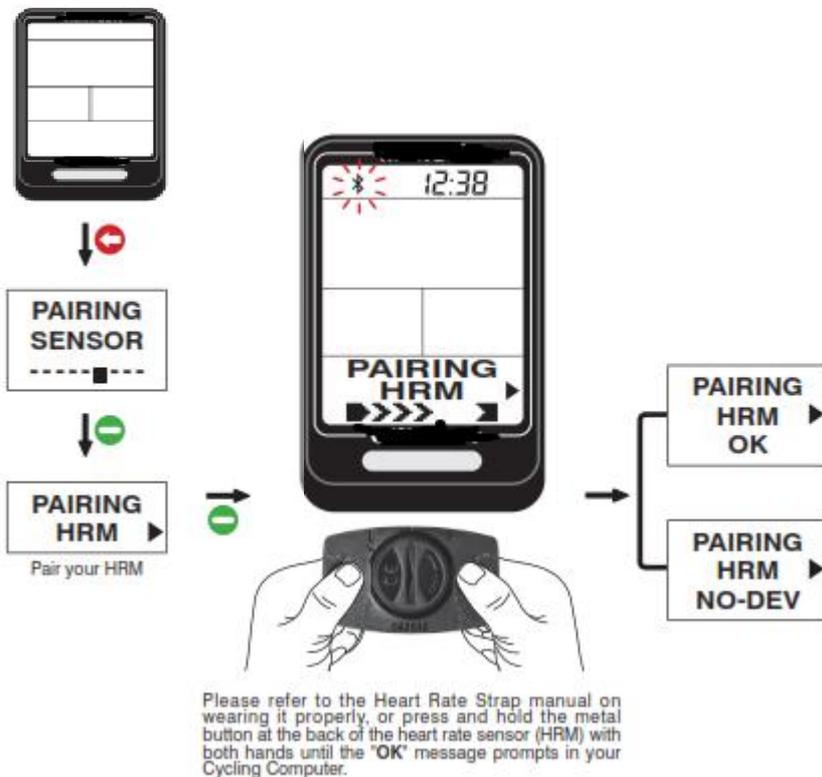
Modos de Função	Descrição
TREINAMENTO PROG.	1.your Computador de Ciclismo vem com baixo, moderado e exercícios de alta intensidade e programas de treinamento personalizados incluindo: zona alvo de frequência cardíaca e tempo de destino, a distância, e calorias. (Página 17-18) Programa de treinamento 2.Execute e visualizar exercício instante informações. (Página 17 e 19)
MEMÓRIA IMAGEM	1.É possível manter até 7 registros. 2.Browse e apagar o arquivo. (Página 20) Arquivo 3.Upload. (Página 21)
HOT KEY SET	Alterne entre as teclas de atalho. (Página 15)
SENSOR SET	Configuração do sensor. (Página 15)

TELEFONE SYNC	Sync. com Smartphone. (Página 26-27)
EMPARELHAR SENSOR	1.Pair com seu HRM. (Página 10) 2.Pair com a sua velocidade e sensor de cadência. (Página 11)
USUÁRIO SET	Dados pessoais de configuração. (Página 14)
SISTEMA SET	Circunferência do pneu de configuração (L), permitir auto colo contagem e configuração de distância única volta, permitir backlight, data de configuração / hora, e alterar o idioma. (Página 12-13)
EXERCÍCIO STAT.	Ver montante total do exercício, incluindo o exercício acumulado tempo, a distância e a energia queimado. (Página 22)

2 emparelhamento com Sensor

2-1 emparelhar com o seu HRM

1. No modo de espera, pressione para apontar para **EMPARELHAR SENSOR**, Pressione para entrar.
2. No **EMPARELHAR HRM** janela, pressione para criar conexão Bluetooth e começar emparelhamento.
3. Emparelhado com sucesso, a mensagem **Está bem** prompts, pressione para sair. O emparelhamento falhou, mensagem **NO-DEV** prompts, pressione para sair **EMPARELHAR HRM** e começa a partir do passo 2 novamente.



Por favor, consulte o manual de frequência cardíaca Cinto usá-lo corretamente, ou pressionar e segurar o metal o botão na parte de trás do sensor do ritmo cardíaco (GRH) com ambas as mãos até que o "Está bem" Mensagem solicita na sua Computador de Ciclismo.

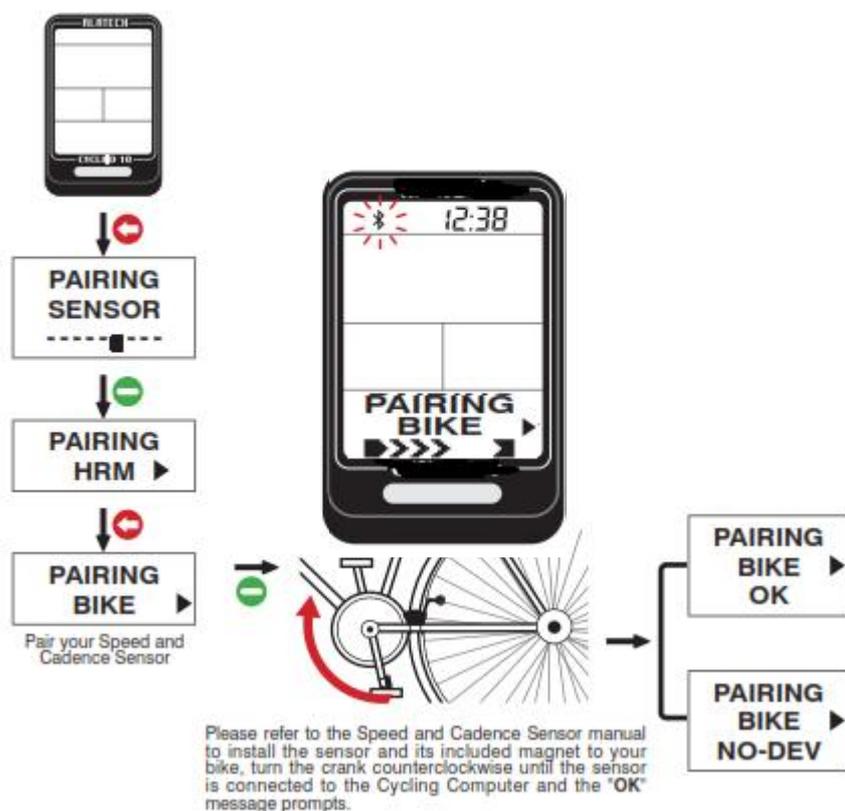
- Certificar-se **HRM** é definido para **ON** na janela de configuração de sensor. (Página 15)

- Mantenha o sensor de frequência cardíaca e Computador de Ciclismo dentro 10 centímetros um do outro. Mantenha ambos longe de outros dispositivos Bluetooth para evitar o emparelhamento incorreto.

2-2 par com a sua velocidade e Sensor de Cadência

1. No modo de espera, pressione para apontar para **EMPARELHAR SENSOR**, Pressione para entrar.
2. Pressione para apontar para **EMPARELHAR BIKE**, Pressione para criar conexão Bluetooth e iniciar o emparelhamento.
3. Emparelhado com sucesso, a mensagem **Está bem** prompts, pressione para sair. O emparelhamento falhou, mensagem **NO-DEV** prompts, pressione para sair **EMPARELHAR BIKE** e começa a partir do passo 2 novamente.

Por favor, consulte o manual do sensor de velocidade e cadência para instalar o sensor e seu ímã incluído no seu bicicleta, gire a manivela para a esquerda até que o sensor está conectado ao computador de ciclismo eo "Está bem" mensagem pede.



- Certificar-se **SPD / CAD** é definido para **ON** na janela de configuração de sensor. (Página 15)
- Ative sua velocidade e Cadence Sensor antes de emparelhamento por pôr em marcha para iniciar o sensor e estabelecer uma ligação. Sua velocidade e Cadence Sensor permanece acordado durante um minuto. Ele vai de volta para o modo de dormir de novo se não houver conexão Bluetooth está ativado.
- Mantenha a sua velocidade e sensor de cadência e do Computador de Ciclismo próximos uns dos outros e longe de outros dispositivos Bluetooth para o emparelhamento correto.

3 Configuração básica

Configuração 3-1 Sistema

Por favor, configure seus dados básicos antes de utilizar o produto. Você pode configurar os seus dados básicos com a ALA coah + App seu telefone celular ou dispositivos e sincronizados para o seu Computador de Ciclismo. Consulte a página 26-27 para o seu funcionamento.

Configuração 3-1 Sistema

1. No modo de espera, pressione para apontar para **SYSTEM SET**, Pressione para entrar.
2. Pressione para apontar para o próximo item de configuração ou página.
3. Pressione para alterar as configurações.
4. Pressione para sair após a conclusão da configuração.

SISTEMA SET	RODA 1.900 milímetros	AUTO LAP OFF	LAP DST 1 KM	LUZ OFF	ANO 2014	MÊS 01	DIA 01	TEMPO 12:38 24H	IDIOMA Inglês
	Tire Circunferência (L)	Auto Lap	Lap Único Distância	Back Light	Os dois últimos dígitos do ano de the calendário gregoriano	Mês	Dia	Tempo 12-24 horas	Definições de idioma

Tamanho do pneu:

Você pode encontrar o tamanho do pneu indicado tanto lados de sua roda. Para sua referência, o uso a circunferência do pneu (L) gráfico abaixo.

ETRTO	Tire size	L(mm)	ETRTO	Tire size	L(mm)	ETRTO	Tire size	L(mm)
	12x1.75	935		26x7/8	935	32-630	27x1-1/4	2161
	14x1.50	1020	23-571	26x1(59)	1020		27x1-3/8	2169
	14x1.75	1055		26x1(65)	1055		650x35A	2090
	16x1.50	1185		26x1.25	1185		650x38A	2125
47-305	16x1.75	1195		26x1-1/8	1195	18-622	650x38B	2105
	18x1.50	1340	37-590	26x1-3/8	1340		700x18C	2070
	18x1.75	1350		26x1-1/2	1350		700x19C	2080
47-406	20x1.75	1515		26x1.40	1515	20-622	700x20C	2086
	20x1-3/8	1615	40-559	26x1.50	1615	23-622	700x23C	2096
	22x1-3/8	1770	47-559	26x1.75	1770	25-622	700x25C	2105
	22x1-1/2	1785	50-559	26x1.95	1785	28-622	700x28C	2136
	24x1	1753	54-559	26x2.00	1753		700x30C	2170
	24x3.4 Tubular	1785		26x2.10	1785	32-622	700x32C	2155
	24x1-1/8	1795	57-559	26x2.125	1795		700C Tubular	2130
	24x1-1/4	1905		26x2.35	1905		700x35C	2168
47-507	24x1.75	1890	57-559	26x3.00	1890		700x38C	2180
	24x2.00	1925		27x1	1925	40-522	700x40C	2200
	24x2.125	1965		27x1-1/8	1965			

Tire gama configuração tamanho:

- Alcance de configuração a distância da volta Single: **1-5 km.**

1-5 milhas.

- Você pode ligar a luz de fundo por 5 segundos com a tecla depois da opção backlight é selecionado.
- A luz de fundo pode ser demasiado fraca para ser notada sob a luz direta do sol.

Configuração 3-2 Usuário

1. No modo de espera, pressione para apontar para **SET USER**, Pressione para entrar.
2. Pressione para alterar a página de configuração.
3. Pressione para alterar as configurações.
4. Pressione para sair após a conclusão da configuração.

■ Página de configuração

Página de configuração	Descrição
UNIDADE (Unidade de medida)	• opção UOM: CM métrica / KG ou Imperial FT / LB
SEXO	• macho ou fêmea
AGE	• Faixa de configuração: 10-99 anos de idade
ALTURA	• Faixa de configuração: 120-230 cm (3 '11 " ~ 7' 5")
PESO	• Faixa de configuração: 30-150 KG (67-330LB)
HR MAX (Frequência cardíaca máxima)	• Faixa de configuração: 130-220 bpm
ALERT HR <small>NOTA 1</small>	• ON ou OFF

• Por favor, indique sua idade, sexo, altura e peso com precisão como estes podem determinar a precisão no cálculo do seu batimento cardíaco alvo treinamento e calorias queimadas variam.

• A frequência cardíaca máxima é derivado do "Idade Formula: **220 - idade**" Fórmula automaticamente. É altamente recomendável alterar essas configurações apenas com valores mais precisos chegaram com médicos e monitoramento de laboratório profissional.

• Nota 1: Se você estiver acima dos limites da zona-alvo da frequência cardíaca, a frequência cardíaca começa a piscar.

3-3 Configuração de Teclas de Atalho

1. No modo de espera, pressione para apontar para **SET HOT KEY**, Pressione para entrar.

2. Pressione para alternar entre as teclas de atalho:
CONNECT PHONE (Telefone Hot Key) ou **CONNECT SENSOR** (Hot Key Exercício).
3. Pressione para sair após a instalação é concluída

- Pressione para entrar Telefone Sync. Bicycling em modo de espera diretamente uma vez a tecla de atalho é definido para **CONNECT PHONE**. (Página 25)
- Pressione para entrar Formação Bicicleta em modo de espera diretamente uma vez a tecla de atalho é definido para **CONNECT SENSOR**. (Page17-19)

Configuração 3-4 Sensor

1. No modo de espera, pressione para apontar para **SENSOR SET**, pressione para entrar.
2. Pressione para alternar entre **HRM** ou **SPD / CAD** configuração tela.
3. Pressione para selecionar **ON** (Ligar) ou **OFF** (Desligar).
4. Pressione para sair após a conclusão da configuração.

Conexão com o Heart Rate Strap

Conexão com velocidade e Sensor de Cadência

- O computador de ciclismo pode se conectar a dois Bluetooth 4.0 sensores (Heart Rate Correia e de velocidade e cadência sensor) em uma vez.
- Por favor, ligue apenas sensores necessários por meio de exercícios específicos para poupar tempo na busca por conexões Bluetooth.

4 Instalar o computador de bicicleta

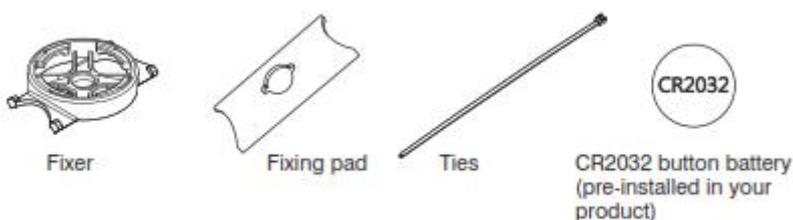
■ Acessórios incluídos com o seu produto:

Fixer

Fixação pad

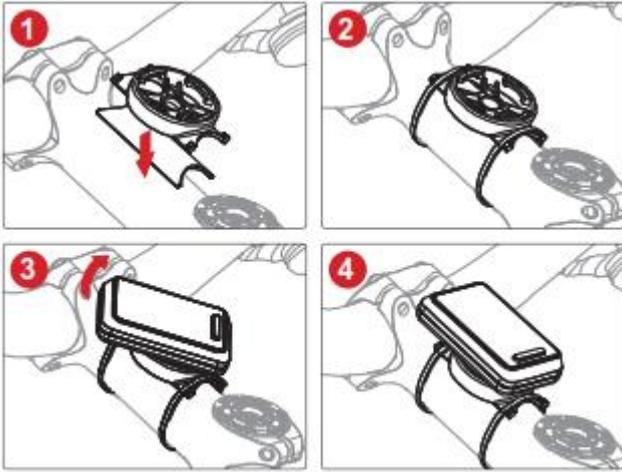
Cabo Laços

CR2032 bateria da tecla (Pré-instalado em seu produto)



■ Método de instalação:

1. Coloque a almofada de fixação sob o fixador e aderir tanto ao quadro da bicicleta.
2. Amarre o fixador com **cabo ties**.
3. Coloque o computador de ciclismo no grau fixador 45 para o quadro, como mostrado na diagrama.
4. Gire o Computador de Ciclismo, até que ele se encaixe na posição de 12 o'clock.

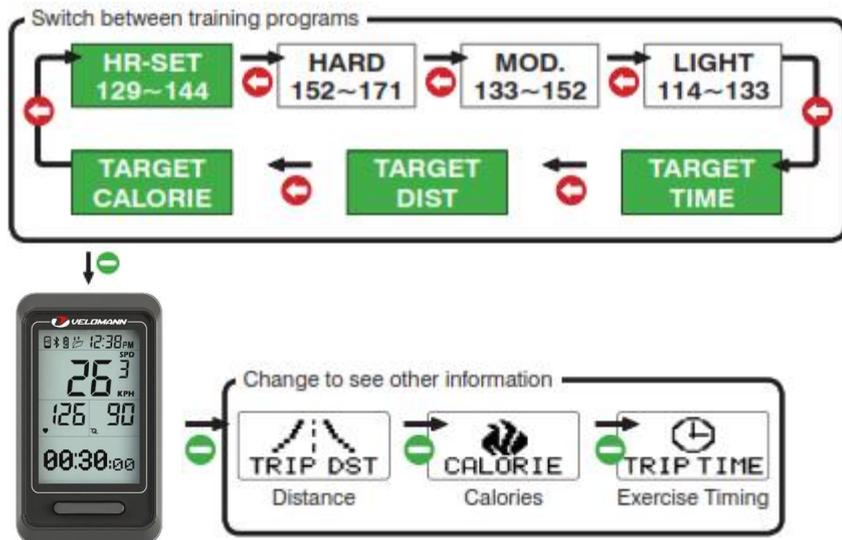


5 Modo de exercício



1. No modo de espera, pressione para apontar para **TREINAMENTO PROG.**, Pressione para entrar.
2. Pressione para alternar entre programas de treinamento.
3. Quando apontou para a área-alvo de treinamento para o manual configuração (por exemplo, área verde do rotulado), pressione a ponto para configurar a piscar item, prima para alterar as configurações. (Veja **atravessar referência** na página 18)
4. Após a configuração, prima para iniciar ciclismo.
5. Pressione para exibir informações instantâneas durante o ciclismo. (Veja crossreference na página 19)
6. Pare de andar de bicicleta, pressione a ponta, selecione **Saída**, Prima **SIM / NÃO**, Para confirmar, pressione novamente para ver Resultados de ciclismo correntes, pressione para sair, selecione **Salvar**, Prima **SIM / NÃO**, Para confirmar, o sistema volta ao modo de espera após bicicleta dados são salvos.

Alternar entre os programas de formação



Tela ciclismo instantâneo

Mude para ver outras informações: Distância → Calorias → Exercício Cronometragem

■ Programas de treinamento:

Programa de treinamento	Nome	Descrição
LIGHT* 114~133	Luz *	<ul style="list-style-type: none"> • Intensidade: 60 ~ 70% da frequência cardíaca máxima. • Aplicação: manutenção da saúde e controle de peso.
MOD.* 133~152	Média *	<ul style="list-style-type: none"> • Intensidade: 70 ~ 80% da frequência cardíaca máxima. • Aplicação: exercício aeróbico e fitness avançado treinamento.
HARD* 152~171	Strong *	<ul style="list-style-type: none"> • Intensidade: 80 ~ 90% da frequência cardíaca máxima. • Aplicação: jogos de esportes e treinamento atlético.
HR-SET 129~144	Alvo Zonas de ritmo cardíaco	<ul style="list-style-type: none"> • Faixa de Setup limite inferior: 70-144 bpm limite superior: 144-220 bpm
TARGET TIME	Formação Alvo Tempo	<ul style="list-style-type: none"> • Faixa de configuração: 0-99 horas 5-55 minutos
TARGET DIST	Alvo Distância	<ul style="list-style-type: none"> • Alcance de configuração em unidade métrica: ,5-999,9 km. • Alcance de configuração em unidade Imperial: ,5-619,5 milhas.
TARGET CALORIE	Alvo Ardente Calorie	<ul style="list-style-type: none"> • Faixa de configuração: 50-10,000 Cal (Kcal).

• Programa de treinamento marcado com símbolo "*" é calculado pelo sistema do Computador de Ciclismo de acordo com a sua configuração de idade. Você pode personalizar a faixa de frequência cardíaca alvo com o **HR-SET** programa.

• O limite superior e inferior de batimentos cardíacos varia de acordo com a sua idade. Por favor, escolha e definir uma adequada treinando-alvo com base no seu condicionamento físico antes de cada sessão de exercícios.

• Depois de uma meta de treinamento personalizado é alcançado, um campeão troféu é exibido na tela.

• Precauções antes do exercício:

1. Verifique se o sensor opcional foi emparelhado com o computador de ciclismo. (Página 10-11)
2. Defina a Chave do Computador de Ciclismo Hot to **CONNECT SENSOR**. Se você tiver definido tecla de atalho para **CONNECT SENSOR**, Você pode pular o treinamento seleção do programa pressionando a tecla na modo de suspensão para começar o exercício de tempo diretamente. (Página 15)
3. Por favor, ligue apenas sensores necessários por exercícios específicos para poupar tempo na busca por Ligações Bluetooth. (Page15)
4. Ative sua velocidade e Cadence Sensor antes de usar por pôr em marcha para iniciar o sensor e estabelecer uma ligação. Sua velocidade e cadência Sensor permanece acordado durante um minuto. Ele vai de volta para o modo de dormir de novo se não houver conexão Bluetooth está ativado.
5. No caso de seu computador de ciclismo perdeu a conexão com o sensor durante a andar de bicicleta, a mensagem "**LIGAÇÃO HR** ou **LIGAÇÃO SC**" prompts, pressione para selecionar a opção **SIM** ou **NO**. Pressione para confirmar sua escolha. Se escolher a opção **SIM**, O computador de bicicleta começa a procurar o sensor novamente, procurou com sucesso, continue timing. Se escolher a opção **NO**, Seu Ciclismo Computador continua o tempo sem ter de procurar o sensor.

■ **Tela instantâneo exercício:**

A conexão com o sensor **NOTA 1**

Pulsação ^{NOTA 2}

Outros dispositivos de visualização de informação ^{NOTA 4}

Hora Atual

Velocidade ^{NOTA 3}

Pedal frequência ^{NOTA 3}

Indicador	Nome	Descrição
	Velocidade ^{NOTA 3}	<ul style="list-style-type: none"> • quilômetros (milhas) por hora • Exibição em unidade métrica: KPH (quilômetros por hora) • Exibição na unidade Imperial: MPH (milhas por hora)
	Pulsação ^{NOTA 2}	<ul style="list-style-type: none"> • Batimento cardíaco por minuto • Unidade de exibição: BPM (Batimento cardíaco por Minuto)
	Pedal Frequência ^{NOTA 3}	<ul style="list-style-type: none"> • frequência da pedalada em minutos • Unidade de exibição: RPM (Taxa por Minuto)
	Exercício Cronometragem	<ul style="list-style-type: none"> • Formato de exibição: HH: MM: SS
	Trip Distância	Exibição em unidade de Kcal (Cal)
	Calorias ^{NOTA 2}	<ul style="list-style-type: none"> • Na unidade de porcentagem (%)
		
		

	Slope ^{NOTA 5}	• Faixa de configuração: 50-10,000 Cal (Kcal).
	Altura ^{NOTA 5}	• A unidade métrica de exibição: 1 metro (M) • A unidade imperial display: 1 pé (FT)

- Nota 1: O display símbolo na parte superior da tela, uma vez conectado com o sensor e com smartphone.
- Nota 2: Valor de batimentos cardíacos e calorias exibição somente quando trabalharam juntos com frequência cardíaca Strap. O batimento cardíaco de leitura pisca uma vez a área-alvo seja ultrapassado.
- Nota 3: Valor de velocidade, frequência pedal e exibição de distância da viagem apenas quando trabalharam juntos com velocidade e sensor de cadência.
- Nota 4: Ao visualizar outras informações atual, nome da leitura exibe um segundo antes faz o seu valor.
- Nota 5: Inclinação e altura leituras derivado do GPS da tela do telefone apenas quando um smartphone ou dispositivo móvel é conectado.

6 Log Função

6-1 Procurar e Excluir arquivos

1. No modo de espera, pressione para apontar para **O arquivo da memória**, Pressione para entrar.
2. Pressione para apontar para o arquivo de seleção, para entrar, pressione para percorrer as páginas do arquivo.
3. Visualizando dados lap único^{NOTA 1} na **Ver voltas** janela, selecione **SIM**, A confirmar, prima para visualizar os dados das voltas individuais no sequência, prima depois de ver a voltar à página anterior.
4. Para excluir um arquivo: no **DELETE FILE** janela, selecione **SIM**, Para confirmar a exclusão.
5. Pressione para sair após a conclusão da operação.

Média Pulsação

Hora Atual

Velocidade Média

Média Pedalada Frequência

Máxima Pulsação

Máxima Velocidade

Máxima Pedalada Frequência

■ Outra tabela de referência de informação:

Informações sobre o arquivo	Nome	Informações sobre o arquivo	Nome
Tempo de viagem	Exercício Tempo	Exibir voltas	Selecione para visualizar dados lap único ^{NOTA 1} (Consulte a etapa 4)
Distância de viagem	Distância	Carregar arquivo	Carregar Arquivo (Consulte a página 21)
Calorie	Calorias	Apagar o arquivo	Excluir arquivos (Veja o passo 5)
Laps	Número de voltas		

• Nota 1: Você pode começar a ver a velocidade média / batimento cardíaco / pedalar **frequência**/ Hora por voltas.

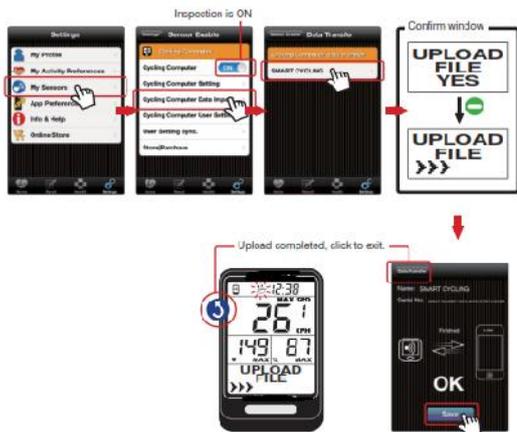
• Número máximo de voltas: **50**, Colo equivalência: métrica: uma quilômetros por volta. Imperial: uma milha por volta.

6-2 File Upload

1. Open **ALA COACH + App**> Configurações> Meus Sensores> Computador de Ciclismo> Ciclismo Computador de Importação de Dados> CICLISMO SMART.

2. In O computador de ciclismo **O arquivo da memória**> Seleção de arquivo desejado>**UPLOAD FILE** janela, pressione para selecionar **SIM**, Para confirmar e criar uma conexão Bluetooth, ligado, prima App **Início** botão.

3. After o carregamento estiver concluído, a App solicitará **Está bem**, Pressione App **Salvar** botão e em seguida, pressione o botão no canto superior esquerdo para sair do dispositivo móvel, de imprensa na sua Computador de Ciclismo para sair.



A inspeção é ON

Carregar concluída, clique para sair.

• Precauções sobre o upload de arquivos:

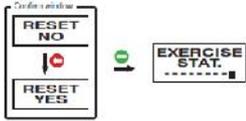
1. Make se o dispositivo móvel tem emparelhado com o computador de ciclismo. (Página 24)
2. Check o dispositivo móvel> Configurações> sistema Bluetooth ® e ALA COACH + App> Configurações> Meu Sensores> Ciclismo computador está ligado.

7 Exibir Exercício Estatísticas

1. No modo de espera, pressione para apontar para **EXERCÍCIO STAT.**, Pressione para entrar.
2. Pressione para avançar pelos dados de acumulação.
3. Pressione novamente para entrar no **REAJUSTE** janela. Para repor dados de acumulação^{NOTA 1}, Selecione **SIM**, Para confirmar sua escolha.
4. Pressione para sair após a conclusão da operação.



1. In standby mode, press **OK** to point to EXERCISE STAT., press **OK** to enter.
2. Press **OK** to page through accumulation data.
3. Press again **OK** to enter the RESET window. To reset accumulation data, select **YES**, **OK** to confirm your choice.
4. Press **OK** to exit after the operation is completed.



Total TME 3 HR	DST Total 45 KM	CAL total 1128
Acumulada Tempo de exercício	Acumulada Distância	Acumulado do Consumo de Energia

Janela Confirmar

- Executar **REAJUSTE** para limpar o total de dados de quantidade de exercício.
- A **REAJUSTE** função não apaga o arquivo de exercícios. Para excluí-lo, vá para **O arquivo da memória**, E selecionar arquivos individuais para exclusão.

8 Ligue para Smartphone ou dispositivo móvel

8-1 Instalar App e ativar a função Bluetooth

Por favor, instale o ALA COACH + App em seu dispositivo móvel antes de ligar para ele e abrir Bluetooth® do

seu dispositivo móvel função de funções, incluindo o emparelhamento, exercícios de sincronização, e upload de arquivos.

- **S**esquise e instalar: **ALA COACH +**
Por favor, digitalização para baixar imediatamente
- OS suportados: Apple iOS 5.0 ou posterior, Android 4.3 ou posterior
- Compatível com dispositivos móveis:
 - iPhone 4S ou mais tarde
 - iPod Touch 5 ou posterior
 - iPad 3 ou posterior
 - iPad mini ou mais tarde
 - HTC One Max
 - HTC One (M8)
 - Por favor, visite-nos em www.VELOMANN.com para saber mais sobre as últimas informações sobre móvel compatível dispositivos e acessórios compatíveis.
- Por favor, certifique-se de ter ligado o dispositivo móvel > Configurações > **Bluetooth**® sistema antecipadamente.
- Por favor, emparelhar o sensor opcional com o dispositivo móvel. (Veja o manual do usuário incluído com o sensor para o procedimento de emparelhamento.)

PASSO 1 Verifique se o seu aparelho celular> Configurações>Bluetooth® do sistema é aberto. (Página 28)

PASSO 2 Ajuste do Computador de Ciclismo Hot Key to **CONNECT PHONE**. (Página 14)

PASSO 3 Abrir **ALA COACH + App**> Configurações> Meus Sensores> Computador de Ciclismo > Configurações do Computador de Ciclismo> Adicionar Novo Sensor.



PASSO 4 Etapas de emparelhamento:

1. Quando Ciclismo computador está no modo de espera, pressione para criar Conexão Bluetooth.
2. Uma vez que o computador de bicicleta é descoberto pelo App, pressione para **início** emparelhamento.
3. Uma vez que o emparelhamento é concluída, a App prompts **Está bem**, Prima o botão superior esquerdo para sair do

dispositivo móvel ea chave para sair do



Mantenha o seu dispositivo móvel eo computador de bicicleta dentro de 10 centímetros um do outro e manter tanto longe de outros dispositivos Bluetooth para evitar o emparelhamento incorreto.

8-3 iPhone Exercício Sync.

PASSO 1 Abrir ALA COACH + App> Homepage, desloque-se para **Bicicleta** e imprensa **Início** botão.



PASSO 2 Passos de operação:

1. Quando Ciclismo computador está no modo de espera, pressione para criar Conexão Bluetooth.
2. Quando o App solicita cada dispositivo é descoberto e pronto, depois de contagem regressiva, o App e sua sincronização do Computador de Ciclismo. inicia a contagem.
3. Pressione para exibir informações instantâneas durante o ciclismo.
4. Pare de andar de bicicleta, a chave de imprensa do Computador de Ciclismo e **Está bem** para sair, o Saída do Computador de Ciclismo para o modo de espera para dormir, a saída App para o Homepage e salvar os dados de resultados atuais.



A conexão com celular.

Pressione para parar andar de bicicleta.

Tela exercício instantâneo

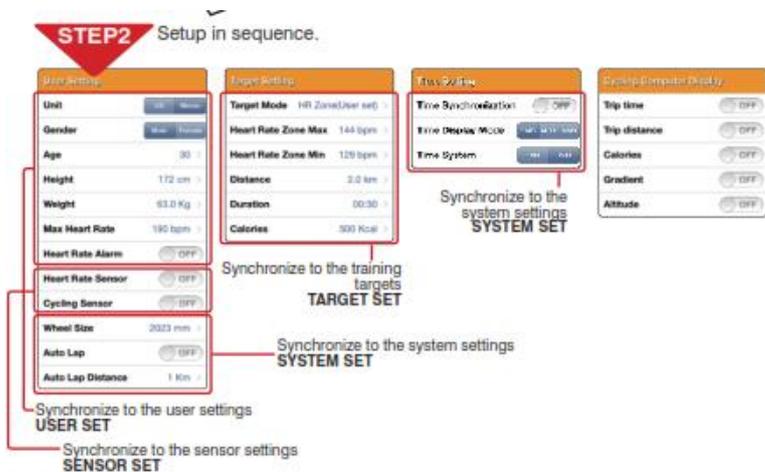
- Precauções sobre a conexão do smartphone para o Exercício de sincronização .:
 1. Make se o dispositivo móvel foi emparelhado com o computador de ciclismo. (Página 24)
 2. Make certeza seu dispositivo móvel tiver sido emparelhado com seus sensores opcionais. (Consulte o manual do usuário que acompanha o sensor para o procedimento de emparelhamento.)
 3. Make se o computador Tecla de Ciclismo está definido para **CONNECT PHONE**. (Página 15)
 4. Verifique o dispositivo móvel> Configurações> Bluetooth e ALA COACH + App> Configurações> Meu Sensores> Ciclismo computador está ligado.
 5. Basic de ALA COACH + App em seu dispositivo móvel se aplica quando andar de bicicleta com Smartphone sincronizados.
 6. Please keep seu dispositivo móvel eo computador de bicicleta dentro de 10 metros a distância de visibilidade direta uns com os outros durante o exercício de sincronização.
 7. Os dados do resultado do exercício seriam salvos em **ALA COACH + App>IMAGEM** em vez de seu Computador de Ciclismo após o exercício é encerrado e também para o seu Computador de Ciclismo de duração total do exercício cumulativo, calorias e distâncias queimadas.

8-4 Sincronizar com Smartphone

PASSO 1 Abrir ALA COACH + App> Configurações> Meus Sensores> Computador de Ciclismo > Ciclismo Computer User Setting.



PASSO 2 Setup em seqüência.



Sincronizar com o configurações do sistema **SYSTEM SET**

Sincronizar para a formação Alvos **Meta estabelecida**

Sincronizar as configurações do sistema **SYSTEM SET**

Sincronizar as configurações de usuário **SET USER**

Sincronizar as configurações do sensor **SENSOR SET**

PASSO 3 Abrir ALA COACH + App> Configurações> Meus Sensores> Computador de Ciclismo > Configuração de sincronização de usuário. >

Smart ciclismo.



PASSO 4 Etapas de sincronização:

1. Quando Computador de Ciclismo está no modo de espera, prima até o ponto de **SYNC PHONE.**, Prima para criar Bluetooth ligação, depois conectada, pressione o App **Início** botão.
2. Uma vez Sync. é completada, os avisos de aplicativos **Está bem**, pressione o superior esquerdo App botão para sair do móvel dispositivo, e para sair O computador de ciclismo.



Sync. concluída, clique para sair.

• Precauções sobre a conexão do smartphone para sincronização com Smartphone:

1. Verificar o dispositivo móvel> Configurações> sistema Bluetooth ® e ALA COACH + App> Configurações> Minhas Sensores> Ciclismo computador está ligado.
2. Certifique-se o seu smartphone ou dispositivo móvel tiver sido emparelhado com o computador de ciclismo caso contrário, por favor, emparelhar os dois com antecedência.

3.Keep seu dispositivo móvel eo computador de bicicleta dentro de 10 centímetros um do outro e manter tanto longe de outros dispositivos Bluetooth durante a sincronização.

Especificações

- produto: **Cyclaid 10**, Computer Bluetooth Ciclismo
- Modelo: CB300
- Temperatura de operação: **-10 ° C a 60 ° C (14° F a 140 ° F)**
- grau de prova de água: IPX7
- Tipo de bateria: CR2032
- Duração da bateria: Cerca de um ano, em média (Com base no exercício sete dias por semana e uma hora por dia)
- Indicador de bateria fraca
- Backlight: EL
- Tecnologia de transmissão: Bluetooth 4.0 (Bluetooth® inteligente)
- A distância de transmissão de Recebimento: cerca de 10 metros (luz de visão)
- Acessórios compatíveis:
 - VELOMANN Bluetooth 4.0 Frequência Cardíaca Strap (Opcional)
 - VELOMANN Bluetooth 4.0 Velocidade e Cadência (Opcional)
- **Compatível mdispositivos Obile com:**
 - iOS 5.0 ou versão posterior do sistema (iPhone 4S ou posterior)**
 - Android 4.3 ou versão posterior do sistema e com Bluetooth 4.0**
- Dimensão: L60.5 x W37.5 x D13.5mm
- Peso: 27,8 g
- Material utilizado: caso ABS

Apêndice

■ Precauções para o uso com VDOUBLE 10

• Devido à não podemos garantir a compatibilidade com sensores de outros fabricantes, que sinceramente **recomend** você usa Sensores VELOMANN Bluetooth com seu Cyclaid 10 para bicicleta rastreamento atividade. Recomende sensores compatíveis como abaixo:

VELOMANN Heart Rate Strap (MODELO VD10BELT)

VELOMANN velocidade e Cadence Sensor (MODELO VD10SPEED)

• Para garantir o alcance de transmissão suficiente de sua cinta de frequência cardíaca para o seu smartphones, mantenha seu smartphone na frente de você. Nós **recomend** você não colocá-lo em um bolso de trás ou na mochila durante iPhone Exercício Sync.

■ Cuide de sua VDOUBLE 10

- Não deixe cair ou bater o seu computador de ciclismo.
- Não exponha o computador de ciclismo para temperatura ou humidade extremas.
- NÃO utilize para fins gerais folha de tela não adesiva para proteger o painel de coçar.
- NÃO tente **desmonte, reparação** ou modificar o seu computador de ciclismo. Deixar de fazê-lo pode anular a garantia.

■ Falha ao se conectar a dispositivos Bluetooth

- No caso de sua VDOUBLE 10 falhou ao se conectar a um dispositivo Bluetooth, faça o seguinte:

Energia da bateria 1.Check no computador de ciclismo e do dispositivo móvel.

2.Make certeza de que o Computador de Ciclismo HOT KEY está definido para **CONNECT PHONE**. (Página 15)

3.Check se o seu computador de ciclismo está habilitado, ALA COACH + App> Configurações> Meus Sensores> Computador de Ciclismo.

4.Keep o celular e seu computador de ciclismo a 10 metros de visão direta distância um do outro.

5.if o indicador de Bluetooth na barra de status do dispositivo transformar de branco para semi reiniciar o dispositivo móvel, sistema transparente, Bluetooth ® e ALA COACH + App.

6.Restart o dispositivo móvel, sistema Bluetooth e ALA COACH + App.

7.If o problema persistir, por favor, tente emparelhar o dispositivo móvel com outros dispositivos Bluetooth dispositivo para descobrir a causa é causada por qualquer um dos seu computador de ciclismo, o dispositivo móvel, ou o sistema Bluetooth ®.

- Se o seu Cyclaid 10 não conseguiu se conectar com sensores através de Bluetooth, por favor **o seguinte**:

Energia da bateria 1.Check em seu computador de bicicleta eo sensor.

2.Make certeza de que o Computador de Ciclismo HOT KEY está definido para **CONNECT SENSOR**. (Page15)

■ Avisos de saúde

Consulte o seu médico antes de iniciar ou alterar o seu programa de exercícios.

■ Indicador de bateria fraca

O indicador de bateria fraca avisa quando a carga da bateria é até um certo nível;

as seguintes funções podem ser afetado ou limitado:

- conexão Bluetooth perdido e ligação com o sensor ou dispositivo móvel falhou.
- Backlight não conseguiu ligar. No caso do indicador de poder persistir a exibição, obter o bateria substituída imediatamente.

■ Troca de Bateria

1.Utilize uma moeda para torcê-lo anti-horário para.

2.Remova a tampa e insira (substituir) a bateria (Tipo: CR2032) no sensor com positivo (+) lado voltado para cima.

3.Place a tampa da bateria (aponta para). Use uma moeda torcer o horário tampa para fechar (aponta para).

- Faça as configurações básicas descritas na página 12-15 após cada substituição da bateria. Se você tiver feito a configuração do usuário do Computador de Ciclismo com o ALA COACH + App, você pode re-sincronização de configurações para o Computador de Ciclismo como **descritos** em "sync Phone." na página 26-27.



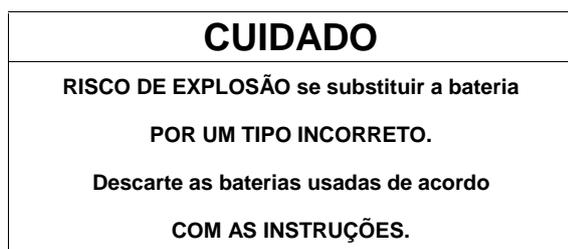
Precauções sobre o Uso da Bateria

Bateria botão no seu computador de ciclismo poderá sofrer reduzido ciclo de vida ou causar danos ao núcleo, fogo, queimaduras químicas, vazamento de eletrólitos, e / ou ferimentos pessoais.

- NÃO exponha o dispositivo a uma fonte de calor ou temperaturas elevadas.
- Não queime nem perfure o dispositivo ou a bateria.
- Por favor, deixe seu aparelho em ambiente com uma faixa de temperatura de 10 ° C a 60 ° C (50 ° F a 140 ° F), se não é para ser usado por longo tempo.
- NÃO utilize o dispositivo em ambientes com temperaturas superiores a 10 ° C a 60 ° C (50 ° F a 140 ° F).
- Verifique os regulamentos locais para a eliminação do dispositivo / bateria ou contate agências locais de eliminação de resíduos.

Avisos sobre baterias substituíveis:

- NÃO remova as baterias com objeto pontiagudo.
- Mantenha as pilhas fora do alcance das crianças.
- Não desmonte, baterias broca, ou danos.
- Por favor, substitua as baterias com os corretos. Deixar de fazer isso pode provocar um incêndio ou explosão.
- bateria botão Substituído pode conter substância de perclorato e requerem disposição especial. Avisos sobre bateria não substituição: NÃO tente remover não-substituição bateria.



Verifique lixo local regulamentos para eliminar o seu bateria desperdiçado.

■ Declaração de conformidade da FCC

Este dispositivo está em conformidade com a Parte 15, Código FCC. A operação deste dispositivo está sujeita às as duas seguintes condições:

- 1.Devices não pode causar interferência.
- 2.Must aceitar interferência de outras fontes, incluindo interferência que possa causar operação indesejada. Este equipamento foi testado e está em conformidade com o limites para um dispositivo digital de Classe B, conforme a Parte 15 das regras da FCC.

Estes limites são projetados para fornecer proteção razoável contra interferência em uma instalação residencial. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado de acordo com o instruções, pode causar interferência prejudicial às comunicações de rádio.

•Aviso da FCC:

Quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade podem anular a autoridade do usuário para operar este equipamento.