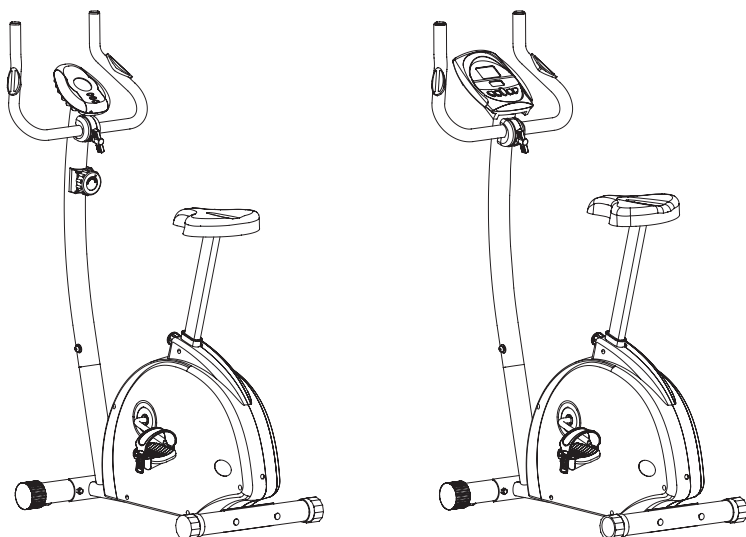


JOHNSON®



Bicicletas verticais TREO
A 107 / A207

Manual do Usuário e Instruções para Montagem

Instruções Importantes de Segurança
(Guarde estas instruções em local adequado)

CERTIFICADO DE GARANTIA

Equipamentos Residenciais

A Johnson Health Tech garante os produtos das marcas Vision, Horizon e Treo relacionados neste certificado contra eventuais defeitos de fabricação, comercializados pela mesma dentro do território brasileiro, pelos prazos abaixo estipulados, a partir da data de emissão da nota fiscal de venda, e somente mediante a apresentação de cupom/nota fiscal original de venda e nos limites fixados por este termo. Esta garantia somente cobre o proprietário original e não é transferível.

Esta garantia cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos acima possam apresentar, salvo peças de desgaste natural apresentadas abaixo:

06 (seis) meses: pintura, manta, eixos, rolamentos.

03 (três) meses: peças plásticas, escova do motor, correias, lonas, cinta de freio, corrente, cabo de aço, estofados, acabamentos de espuma e manoplas emborrachadas.

Garantias	Vision, Horizon e Treo (quando usado em residência)	Vision e Horizon (quando usado em Condomínio)
Esteiras	Motor e estrutura: 2 anos Mão de obra e demais partes: 1 ano	Estrutura: 1 ano Mão de obra e demais partes: 6 meses
Elípticos, Bicicletas e Equipamentos de Força	Estrutura: 2 anos Mão de obra e demais partes: 1 ano	Estrutura: 1 ano Mão de obra e demais partes: 6 meses

Durante o prazo de garantia acima estabelecido, a Johnson Health Tech assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus (excetuando-se despesas de deslocamento), as peças com defeitos de fabricação.

O cliente é responsável pela taxa de deslocamento de técnico especializado no valor vigente no momento, caso necessite dos serviços de assistência técnica, tanto da rede autorizada como da fábrica.

Caso o cliente prefira, o equipamento dentro da garantia poderá ser enviado a Johnson Health Tech, e o reparo será efetuado sem custo (de peças e mão de obra) para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), durante o prazo constante deste termo de garantia.

A garantia das peças de fácil danificação como por exemplo plástico é somente válida para casos de defeitos de fabricação e/ou defeitos/danos decorridos no transporte da mesma da Johnson até o cliente.

Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existam pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho.

Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo.

Outras exigências como, por exemplo, perdas econômicas, e pedidos de indenização por danos físicos e ou materiais provocados fora/em redor do aparelho são excluídas.

A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto.

São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

A garantia será anulada nas seguintes situações:

a) Danos provocados por:

- roubo, vandalismo, raio, fogo, enchente e / ou outros desastres naturais;
- suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
- ligação do produto em rede elétrica fora dos padrões especificados ou sujeita a uma flutuação excessiva de voltagem;
- utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;
- utilização do equipamento ao ar livre;
- utilização do produto dentro de saunas, garagens, banheiros;
- utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, clínicas, escolas, associações, locais comerciais, e outros que a Johnson Health Tech julgar necessário;

- utilização de equipamentos Treo em condomínio;
- aplicações de forças e pesos demasiados;
- limpeza com produtos químicos não recomendados pela Johnson Health Tech, que podem provocar manchas. A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos;
- lubrificação incorreta do equipamento;
- falta ou excesso de silicone;

b) Quando for constatado:

- montagem, manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;
- montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual de operação;
- alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;
- remoção ou modificação do número de série;
- Utilização do aparelho em locais expostos a luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, úmidos ou mal ventilados, etc;
- Manutenção prévia com peças não originais;
- Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;
- Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.

Nenhum revendedor ou assistência técnica autorizada Johnson Health Tech tem autorização para alterar este termo ou assumir compromissos em nome da Johnson Health Tech.

A Johnson Health Tech não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

A Johnson Health Tech reserva-se o direito de promover alterações deste termo de garantia sem aviso prévio.

A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

A relação de assistências técnicas autorizadas Johnson Health Tech pode ser obtida através da central de atendimento ao cliente: (019) 2107 5300 de Segunda a Quinta Feira das 08:00 às 18:00 e Sexta Feira das 08:00 às 17:00, pelo e-mail: contato@johnsonhealthtech.com.br ou pelo site: www.johnsonhealthtech.com.br

ÍNDICE

PARABÉNS!	2
INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA	2
PEÇAS	3
MONTAGEM PASSO A PASSO	4
A 107 - PAINEL DE MONITORAMENTO DE EXERCÍCIOS	5
A 207 - PAINEL DE MONITORAMENTO DE EXERCÍCIOS	6
FAQ – PERGUNTAS FREQUENTES	9

PARABÉNS!

Obrigado por fazer da bicicleta Vertical Treo parte de seus exercícios e atividades de fitness. Dentro de pouco tempo você estará pronto para confiar na qualidade e durabilidade Treo, e poderá atingir suas metas e objetivos de condicionamento físico. Os equipamentos e os serviços Treo oferecem às pessoas orientação, incentivo e oportunidade de praticar exercícios aeróbicos e musculares, conquistando assim a preparação física necessária para ter qualidade de vida.

A bicicleta vertical Treo irá capacitá-lo a planejar e monitorar seus treinos para:

- Aumentar seu nível de resistência física
- Aumentar sua capacidade cardiovascular e aeróbica
- Aumentar a força e a massa muscular
- Diminuir sua porcentagem de gordura corporal

Se você está apenas iniciando seu programa de exercícios ou se já está em boa forma, a bicicleta vertical da Treo foi desenhada para ser um meio eficiente, fácil e divertido para se atingir um ótimo nível físico. Você pode pedalar da maneira que desejar para obter um corpo saudável e bonito. O painel digital permite que você monitore com precisão seu progresso, marcando tempo, velocidade, distância e calorias queimadas.

Este manual do usuário contém todas as informações necessárias para operar sua bicicleta vertical Treo. É importante a completa leitura deste manual antes de iniciar a montagem e seu treinamento com a bicicleta vertical Treo.

Antes de começar qualquer programa de exercícios, consulte seu médico ou preparador físico. Ele poderá ajudá-lo a estabelecer a frequência de exercícios, intensidade, e o tempo apropriado para sua idade e condição física. Se você sentir dores ou apertos no peito, se os batimentos cardíacos ficarem irregulares, se você sentir falta de ar, fraqueza ou tiver qualquer desconforto enquanto estiver fazendo exercício, PARE! Consulte seu médico ou preparador físico antes de continuar.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Antes de começar a usar o equipamento, leia atentamente este manual e conserve-o para futuras consultas. É de responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados adequadamente das precauções de segurança.

Falhas no cumprimento de qualquer uma das instruções de segurança podem resultar em acidentes ou em sérios problemas de saúde, bem como a perda da garantia.

- 1) Não insira qualquer objeto em qualquer abertura que não esteja especificado no manual.
- 2) Não use ao ar livre.
- 3) Mantenha crianças e animais de estimação distantes de sua bicicleta vertical Treo. A curiosidade de uma criança pode resultar em acidente. Não permita que crianças utilizem a bicicleta. O equipamento foi projetado para uso apenas de adultos.
- 4) Não vire os pedais com as mãos
- 5) Não use roupas ou calçados que possam ficar presas em partes da bicicleta.
- 6) Certifique-se de que o assento e as barras de apoio estejam seguras antes de usar.
- 7) Não desça da bicicleta até que os pedais estejam totalmente parados.
- 8) Avise aos observadores para manterem distância segura. Não permita que ninguém encoste na bicicleta enquanto a mesma estiver em funcionamento.
- 9) Posicione sua bicicleta em uma superfície nivelada, afastando-a no mínimo 1,5 metro de qualquer obstáculo.
- 10) Este equipamento é indicado apenas para uso residencial.
- 11) Peso máximo do usuário: 110 Kg.
- 12) Verifique regularmente a fixação adequada dos parafusos, porcas, manoplas e pedais.
- 13) Proceda imediatamente à substituição de peças danificadas e não utilize o aparelho até o seu completo reparo.

As figuras e fotos contidas neste manual são meramente ilustrativas. A Johnson Health Tech reserva-se o direito de alterar especificações técnicas e de design sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opcionais que não fazem parte do equipamento adquirido.

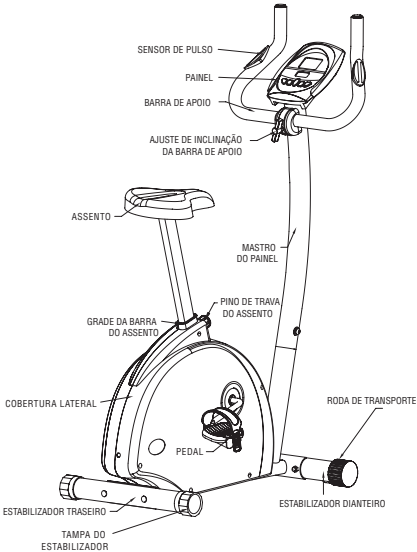
Desembalando o equipamento:

Desembale o equipamento onde o mesmo será utilizado. Posicione o equipamento em uma superfície plana e nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção para seu piso. Verifique se as peças e ferramentas abaixo estão inclusas:

*A falha no seguimento destas instruções poderá resultar em ferimentos e/ou avarias.

PEÇAS

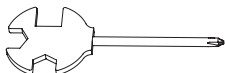
- 1 Estabilizador traseiro
- 1 Suporte do Assento
- 1 Assento
- 1 Mastro do Paine
- 1 Paine
- 2 Pedais
- 1 Estabilizador dianteiro
- 1 Barra de Apoio
- 1 Ajuste de inclinação da barra de apoio
- 1 Pino de trava do assento



FERRAMENTAS



Chave Allen 60 mm



Chave especial 74,5 mm

KIT DE MONTAGEM B (3x)

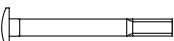


Porca M8 (3)



Arruela plana M8 (3)

KIT DE MONTAGEM A (4x)



Parafuso M8 x 75mm (4)



Arruela plana M8 (4)



Arruela de pressão M8 (4)



Porca M8 (4)

KIT DE MONTAGEM C (4x)



Parafuso 20mm (4)



Arruela plana M8 (4)

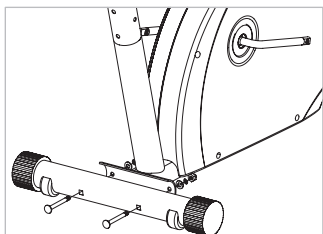


Arruela de pressão M8: (4)

MONTAGEM PASSO A PASSO

PASSO 1

KIT A (2x)

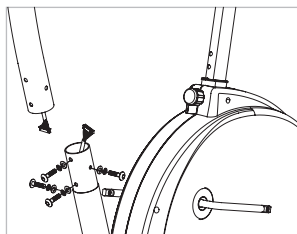


PASSO 4

KIT C (4x)

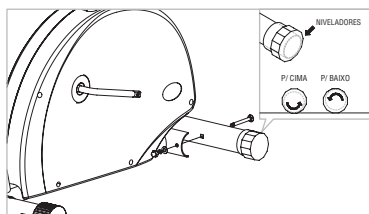


A 207

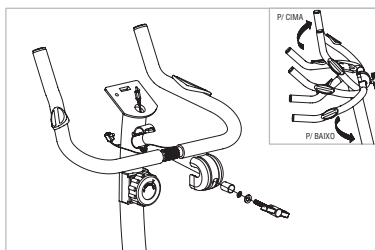


PASSO 2

KIT A (2x)

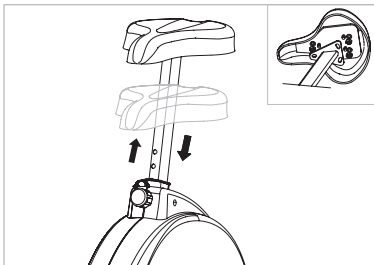


PASSO 5

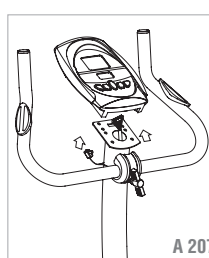
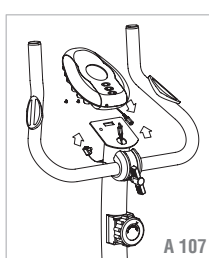


PASSO 3

KIT B (3x)

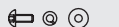


PASSO 6

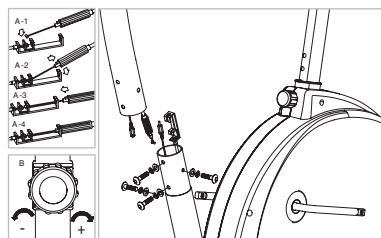


PASSO 4

KIT C (4x)

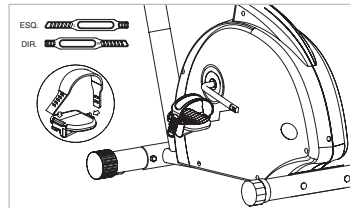
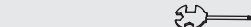


A 107



PASSO 7

ESQ. (left) and DIR. (right)





Detalhes de operação:

Relógio:

Depois de instaladas as pilhas, o visor de hora irá piscar. Pressione os botões UP ou Down para ajustar o valor da hora, e então pressione ENTER para confirmar os valores ajustados. O visor de minutos irá piscar. Pressione os botões UP ou Down para ajustar o valor de minutos, e então pressione ENTER para confirmar os valores ajustados.

Ligar/Desligar o painel:

O painel ligará automaticamente se alguma tecla for pressionada, ou se o exercício for iniciado. E o painel se desligará automaticamente se o mesmo não detectar nenhum sinal dentro de aproximadamente 4 minutos depois de terminado o exercício.

Início/Término do exercício:

A partir do início do exercício o painel mostrará o progresso do mesmo. Quando o exercício é terminado, todos os visores irão mostrar o último resultado obtido, até que o painel se desligue automaticamente ou é começado um novo exercício.

Guia Rápido:

- UP:** 1. Depois de instalar as baterias, pressione este botão para aumentar os valores de hora e minuto.
2. Durante o modo de ajuste, pressione este botão para aumentar os valores de tempo, distância, caloria e pulso.
- DOWN:** 1. Depois de instalar as baterias, pressione este botão para diminuir os valores de hora e minuto.
2. Durante o modo de ajuste, pressione este botão para diminuir os valores de tempo, distância, caloria e pulso.
- ENTER:** 1. Pressione este botão para confirmar os ajustes de hora e minuto.
2. Pressione este botão para confirmar os valores de tempo, distância, caloria e pulso.
3. Durante o modo de exercício, pressione este botão para visualizar os valores de tempo, distância, calorias, e pulso.
4. Pressionando e segurando este botão por 2 segundos todos os valores serão zerados, exceto o relógio e a temperatura.

Funções:

- | | |
|------------------|---|
| Speed: | Mostra a velocidade corrente |
| Speed BAR: | Mostra a velocidade corrente |
| (Trip) Distance: | Mostra a distância percorrida |
| (Elapsed) Time: | Mostra o tempo decorrido |
| Calories: | Mostra as calorias consumidas |
| Temperature: | Mostra a temperatura atual |
| Clock: | Mostra a hora atual |
| Pulse (rate): | Mostra o seu batimento cardíaco corrente em batimentos por minuto |

Como trocar a pilha:

1. Remova a tampa da bateria.
2. Troque as 2 pilhas de 1.5 V tamanho AA
3. Confirme se as pilhas estão instaladas corretamente e conectadas com as molas do suporte das pilhas.
4. Se o painel não estiver legível ou apresentar caracteres parciais, favor remover as pilhas e esperar por pelo menos 15 segundos antes de reinstala-las.
5. Depois de retiradas as pilhas, todos os valores serão ajustados automaticamente para zero.

FUNÇÃO	RELÓGIO	24 HORAS
	VELOCIDADE CORRENTE	0,0 A 99,9 QUILOMETROS
	DISTÂNCIA PERCORRIDA	0,1 A 999,9 QUILOMETROS
	TEMPO DECORRIDO	00:00 A 99:59 (MINUTOS : SEGUNDOS)
	TEMPERATURA	0°C A 40°C (32°F A 104°F)
	CALORIAS	0,1 A 999,9 K.CAL
	TAXA DE PULSO	30 A 240 BATIDAS POR MINUTO
CONTROLADOR		MICROPROCESSADOR COM SINAL DE 4 BITS
SENSOR		TIPO MAGNÉTICO SEM CONTATO
TIPO DE PILHA		2 PILHAS TAMANHO AA
TEMPERATURA DE OPERAÇÃO		0°C A 40°C (32°F A 104°F)
TEMPERATURA DE ARMAZENAGEM		-10°C A +60°C (14°F A 140°F)



Guia Rápido:

MODE

Pressione "MODE" para selecionar as funções de TIME (Tempo), SPEED (velocidade), DISTANCE (distância), CALORIES (calorias), AGE (idade), THR TARGET HEART RATE (Zona Alvo), e PULSE (Pulsção)

ENTER

Pressione ENTER para confirmar o modo de exercício escolhido. Durante o modo de pausa (STOP) pressione o botão ENTER para ajustar o tempo ou idade.

START/STOP

Pressione para parar ou começar o exercício. Segurando este botão por 2 segundos e depois pressionando ENTER pode-se entrar com o valor de tempo para o ajuste do cronômetro regressivo.

UP

Pressione este botão para aumentar o nível de resistência do equipamento, e também o tempo e idade.

DOWN

Pressione este botão para diminuir o nível de resistência do equipamento, e também o tempo e idade.

Funções e Operações

TIME

Mostra o tempo decorrido do exercício em minutos e segundos. O painel do equipamento contará automaticamente de 0:00 a 99:59, em intervalos de um segundo. Você pode também programar o equipamento para contar regressivamente a partir de um valor ajustado usando os botões "UP" e "DOWN". Se você continuar o exercício após o relógio chegar a 0:00 o equipamento voltará ao valor originalmente ajustado e continuará contando regressivamente. Caso você pare o exercício antes de chegar a 0:00 o painel irá parar a contagem após 4 segundos de inatividade e continuará a contagem regressiva quando o exercício for retomado.

SPEED

Mostra a velocidade atual em Quilômetros por hora.

RPM

A RPM (rotações por minuto) corrente será mostrada no visor durante o exercício.

DISTANCE

Mostra a distância total percorrida durante o exercício, até um máximo de 99.9 Quilômetros.

CALORIES

O painel estimará as calorias queimadas durante o tempo de exercício. Os gastos de calorias mostrados são baseados em uma expectativa realística. Entretanto o painel não é individualmente programado com todas variáveis necessárias para uma monitoração com total precisão das calorias queimadas.

AGE

O painel da bicicleta pode ser programado para idades de 16 a 19 anos, quando você escolhe os programas 11 ou 12. O idade padrão é 25 anos.

WTT

O painel mostrará o valor em Watts.

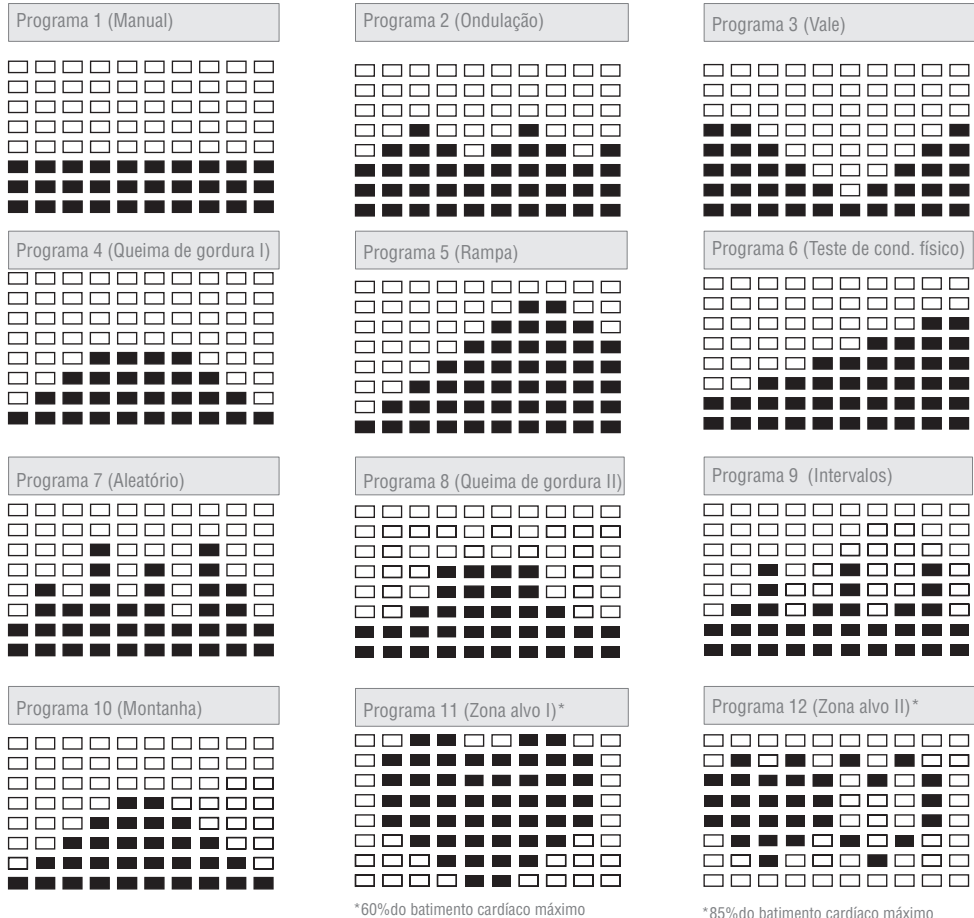
PULSE

O painel mostra a taxa de pulso em batidas por minuto, durante seu exercício. Depois do exercício o painel mostrará a média de batimentos por minuto durante seu exercício.

Como trocar a pilha:

1. Remova a tampa da bateria.
2. Troque as 4 pilhas de 1.5 V tamanho C
3. Confirme se as pilhas estão instaladas corretamente e conectadas com as molas do suporte das pilhas.
4. Se o painel não estiver legível ou apresentar caracteres parciais, favor remover as pilhas e esperar por pelo menos 15 segundos antes de reinstala-las.
5. Depois de retiradas as pilhas, todos os valores serão ajustados automaticamente para zero.

GRÁFICO DOS PROGRAMAS:



COMO UTILIZAR AS OPÇÕES DE PROGRAMAS.

Programas 1 a 10

Passo 1

Pressione START/STOP por pelo menos 2 segundos, isto irá zerar todas as outras funções escolhidas anteriormente.

Passo 2

Pressione UP ou DOWN para escolher o programa de exercício desejado. Pressione ENTER e o programa selecionado será mostrado na tela.

Passo 3

O ajuste de tempo será mostrado. Pressione UP ou DOWN para ajustar o tempo de exercício desejado.

Passo 4

Pressione START para começar o exercício. (Se você quiser sair do programa pressione ENTER). Uma vez começado o exercício

seu intervalo de exercício presente estará piscando no mostrador. Você pode também aumentar ou diminuir a resistência/esforço do equipamento pressionando UP ou DOWN.

Programas 11 e 12

Estes programas permitem o ajuste automático da resistência de acordo com o batimento cardíaco. Segure firmemente o sensor de pulso na barra de apoio, se o batimento cardíaco atual for maior do que o especificado, o painel irá diminuir a resistência do exercício automaticamente. Se o batimento cardíaco atual for menor do que o especificado, a resistência será aumentada.

Programa 11: 60% da taxa de batimento máxima. Fórmula: batimento máximo = 220 – sua idade.

Programa 12: 85% da taxa de batimento máxima. Fórmula: batimento máximo = 220 – sua idade.

Instruções de operação

Passo 1: Pressione os botões START/STOP por 2 segundos para cancelar todas as funções e dados anteriores.

Passo 2: Pressione os botões UP/DOWN para escolher os programas de zona alvo (11 ou 12).

Passo 3: Pressione o botão ENTER para entrar no ajuste de tempo. Pressione UP/DOWN para ajustar o tempo.

Passo 4: Pressione ENTER para entrar no modo de idade.

Pressione UP/DOWN para ajustar a idade.

Passo 5: Você já pode começar o exercício.

Descrição e Funções do mostrador gráfico de LCD (mostrador pequeno)

Tempo:

Pressione o botão MODE até que a seta aponte para a função TIME. Se o tempo não está ajustado, ele contará progressivamente em intervalos de 1 segundo até 99:59. Se o tempo tiver sido ajustado previamente, ele contará regressivamente até zero.

Passo 1:

Pressione ENTER para entrar nos ajustes da função tempo.

Pressione UP ou DOWN para escolher o tempo de exercício desejado, que poderá ir de 5:00 a 99:00 minutos.

Passo 2:

Pressione START para iniciar. Depois de terminado o exercício soará um alarme por 12 segundos, para parar basta pressionar qualquer tecla.

Velocidade:

Pressione o botão MODE até que a seta aponte para a função SPEED. A velocidade atual será mostrada. O mostrador atualizará a velocidade a cada 2 a 3 segundos.

Distância:

Pressione o botão MODE até que a seta aponte para a função DISTANCE. O mostrador irá acrescentar 0.1 Km durante o exercício. Quando o mostrador chegar a 999 ele irá zerar e começar a acrescentar 0.1 Km novamente.

RPM:

Pressione o botão MODE até que a seta aponte para a função RPM. O display mostrará a RPM (rotações por minuto) corrente.

Calorias:

Pressione o botão MODE até que a seta aponte para a função.

O mostrador irá acrescentar 0.1 calorias durante o exercício.

Quando o mostrador chegar a 999, ele irá zerar e começar a acrescentar 0.1 calorias novamente.

Idade:

Quando o equipamento estiver parado, em modo STOP, pressione o botão MODE até que a seta aponte para a função AGE. O ajuste padrão é para 25 anos.

Pressione ENTER para entrar na função AGE.

Pressione os botões UP ou DOWN para entrar com a sua idade. O mostrador irá piscar.

Pressione ENTER para ir para outra função ou START para começar o exercício.

SCAN: O usuário deve manualmente percorrer todas as funções pelo menos uma vez, antes que o mostrador comece o modo de varredura (mostrar uma função após a outra) automaticamente.

WATT:

Pressione o botão MODE até que a seta aponte para a função WATT. O mostrador mostrará o valor de Watts entre 0 e 999,9.

PULSE:

Pressione o botão MODE até que a seta aponte para a função PULSE. Isto mostrará a taxa de batimento cardíaco em batimentos por minuto. A taxa de batimento cardíaco será mostrada após serem detectados 4 sinais de pulsações estáveis. A cada sinal de pulsação o painel mostrará um símbolo piscando.

Se não houver detecção de pulsação por 8 segundos, o painel desligará o circuito de pulsação automaticamente.

Pressione o botão START para recomendar a função de pulsação.

(Opções: A Cinta torácica para o sistema de pulsação sem fio é opcional. Se o sistema de pulsação sem fio for adaptado, por favor siga as instruções do sistema de pulsação sem fio. O sistema pode não ser adaptável a todos modelos, somente se a opção estiver disponível no painel.)

Calibração do contraste do LCD.

O contraste da tela poderá ser ajustado da seguinte forma:

Com o equipamento parado, em modo STOP, pressione e segure pressionado os botões ENTER e UP juntos por pelo menos 2 segundos. Com isto o painel entrará no modo de calibração de contraste do LCD. Pressione então os botões UP ou DOWN para ajustar o contraste da tela. Pressione os botões START/STOP, para ajustar o nível de contraste desejado. Existem 16 níveis de contraste.

As pilhas (caso existam em seu aparelho) devem ser removidas do aparelho antes que estraguem e comecem a vazar. Elas devem ser então descartadas de maneira correta conforme indicação do fabricante das pilhas.

P: Os sons/ruídos produzidos por minha bicicleta são normais ?

R: Nossas bicicletas são umas das mais silenciosas bicicletas disponíveis atualmente no mercado porque elas utilizam um tipo de correia especial e uma resistência magnética livre de fricção. Nós utilizamos rolamentos e correias de última geração para minimizar os ruídos. Entretanto, devido ao fato de o sistema de resistência ser muito silencioso, você ocasionalmente poderá ouvir outros pequenos ruídos mecânicos. Ao contrário de outras tecnologias mais ruidosas, não utilizamos ventiladores, correias de fricção, ou ruídos de alternador para mascarar estes ruídos em nossas bicicletas. Estes ruídos mecânicos, que podem ou não ser intermitentes, são normais e são causados pela significativa transferência de energia para um volante de giro rápido. Todos os rolamentos, correias, e outras partes rotativas poderão gerar algum ruído, o qual poderá ser transmitido através da estrutura e coberturas. Também é normal uma variação mínima do tipo de ruído durante o exercício e com o passar do tempo, em virtude da dilatação das peças.

P: Porque a bicicleta que eu recebi é mais ruidosa do que a que estava na loja ?

R: Todos os equipamentos de fitness parecem ser mais silenciosos em uma sala maior, como o showroom de lojas, porque geralmente há mais ruídos em segundo plano do que em sua casa. Além disso haverá menor reflexão do ruído em um piso carpetado do que em um piso de madeira. Algumas vezes um tapete de borracha pesado poderá reduzir a reflexão através do piso. Se um produto de fitness está localizado próximo a parede, haverá uma maior reflexão de ruídos.

P: Quanto tempo a correia irá durar ?

R: Os ensaios de resistência feitos em computador indicam virtualmente milhares de horas livre de manutenção. Correias são agora comumente usadas em muitas outras aplicações como por exemplo em motocicletas.

P: Posso mover facilmente a bicicleta uma vez que a mesma já esta montada ?

R: Sua bicicleta Treo tem um par de rodas para transporte embutidas no estabilizador dianteiro. Portanto é fácil mover sua bicicleta através destas rodas. É importante que você posicione sua bicicleta Treo em uma sala confortável e convidativa. Sua bicicleta é projetada para ser utilizada em um espaço mínimo. Muitas pessoas posicionam sua bicicleta em frete a uma televisão ou janela. Se possível evite colocar a bicicleta em um piso não terminado. Para tornar o exercício uma atividade diária agradável, a bicicleta deve estar localizada em um local atrativo.

P: Qual tipo de manutenção devo fazer em minha bicicleta ?

R: Nós usamos rolamentos selados em nossas bicicletas, então a lubrificação não é necessária. A manutenção mais importante é simplesmente limpar a transpiração após cada uso.

P: Como eu faço para limpar minha bicicleta Treo?

R: É recomendado a limpeza somente utilizando pano, sabão e água, e secando com um pano seco logo em seguida. Como o painel não é aprova d'água, evite umidade excessiva. Nunca use solventes, abrasivos, ou álcool para a limpeza. Mantendo uma limpeza constante em sua bicicleta, ajudará a manter a manutenção e chamadas de assistência técnica a um patamar mínimo.

JOHNSON®

A Johnson Health Tech desenvolve equipamentos fitness de alta qualidade desde 1975 e atualmente é o 4º maior fabricante do mundo neste segmento, com mais de 7000 funcionários e presente em mais de 60 países. Saiba mais sobre os produtos JOHNSON

visite o nosso website
www.johnsonhealthtech.com.br

ou envie um e-mail para
contato@johnsonhealthtech.com.br

Johnson Health Tech Brasil

Uma subsidiária da Johnson Health Tech. Co., Ltd.
Treo Fitness e Johnson são marcas registradas da
Johnson Health Tech. Co., Ltd. e suas afiliadas

Rua Eduardo Borsari, 1595
Distrito Industrial Domingos Giomi - Indaiatuba - SP
CEP 13347 320 - Tel.: (19) 2107 5300