

MANUAL DO USUÁRIO



GONEW

Esteira Eletrônica Gonew 100 Basic Edition

SUMÁRIO

1. INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA	4
2. CUIDADOS COM SUA ESTEIRA	6
3. INSTRUÇÕES DETALHADAS DO MONITOR	8
4. SOLUÇÕES PRÁTICAS	10
5. FICHA TÉCNICA	14
6. MONTAGEM DO PRODUTO	16
7. CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA	18
8. GARANTIA	19

APRESENTAÇÃO:

Obrigado por escolher a Gonew. Você acaba de adquirir um produto que lhe oferecerá qualidade, conforto e lazer nas horas de suas atividades físicas, sem mencionar sua praticidade que permite fácil manuseio, ocupando pouco espaço. Neste manual, você encontra todas as informações para a sua segurança e o uso adequado do seu equipamento. Leia todas as instruções antes de utilizar o aparelho. Guarde a nota fiscal de compra. A garantia só é válida mediante sua apresentação no Serviço Autorizado.



1. INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

ATENÇÃO! Antes de começar qualquer programa de exercícios consulte um médico. Isto é importante para pessoas de todas as idades ou que tenham algum problema de saúde preexistente.

Leia atentamente este manual antes de usar o produto e conserve-o para futuras consultas, evitando riscos de aquecimento, fogo, choque elétrico ou danos físicos. É de responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados adequadamente das precauções de segurança.

ATENÇÃO: Sua esteira vem pré-lubrificada de fábrica, sendo dispensada a lubrificação por um período de até 1 (um) ano desde que observadas as condições de uso e conservada em ambiente adequado, ambos os requisitos esclarecidos neste manual.

Caso a esteira apresente algum problema dentro deste período, solicite a visita de um técnico que fará a análise do problema e apresentará uma solução. Os lubrificantes utilizados deverão ser exclusivamente os recomendados pelo fabricante, disponíveis na rede de assistência técnica autorizada.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

- Desligue o aparelho da tomada quando não estiver em uso e sempre que for realizar manutenções.
- A falta de manutenção, limpeza preventiva, limpeza periódica, lubrificação ou excesso de lubrificação poderá ocasionar um aumento no consumo de energia.
- Posicione a esteira em superfície nivelada, no mínimo 30 cm afastada de qualquer parede, mantendo a parte traseira livre de qualquer obstáculo.
- Certifique-se de que a instalação elétrica (fiação, tomada e disjuntor) onde será conectada a esteira está dimensionada para no mínimo 15 A em rede 110 V e 10 A em rede 220 V.
- Ao ligar a esteira na tomada, aguarde aproximadamente 10 segundos antes de operar o monitor.

- Tomadas muito antigas, frouxas ou com contatos oxidados devem ser substituídas.
- Não utilize estabilizadores ou extensões, nem faça emendas no cabo de energia e nunca ligue a esteira juntamente com outros equipamentos na mesma tomada.
- A esteira poderá acionar o sistema de proteção (reduzindo a velocidade da esteira ou mesmo parando-a) quando o peso do usuário for superior ao do especificado para o produto.
- Consulte seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercício. Atenção especial deve ser dada à crianças, gestantes, idosos, pessoas com problemas cardíacos e portadores de alguma deficiência.
- Mantenha distante do equipamento crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira ou deixe objetos nas aberturas do equipamento.
- Não ligue o equipamento quando estiver sobre a lona. Primeiro pise nas laterais da esteira (apoio para os pés), segurando-se firmemente no painel. Apoie um pé e depois o outro, iniciando assim a caminhada em velocidade baixa.
- Nunca permita mais de uma pessoa sobre a esteira ao mesmo tempo. Este equipamento foi projetado para pessoas com até 100 kg.
- Vista trajes esportivos adequados. Não use roupas folgadas que eventualmente possam ficar presas ao equipamento. Use sempre tênis para exercitar-se. Não ande descalço ou com sandálias.
- As figuras e fotos contidas neste manual são meramente ilustrativas. A empresa reserva-se o direito de alterar as especificações técnicas e de design sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opcionais que não fazem parte do equipamento adquirido. Nunca ligue a esteira quando estiver na posição dobra fácil.

2. CUIDADOS COM SUA ESTEIRA

A) TEMPO DE USO:

- O equipamento foi projetado para o uso de 1 hora de forma contínua, devendo após isto ficar desligado por no mínimo 30 minutos, para o resfriamento.
- A não observância deste item provocará um superaquecimento do equipamento, podendo trazer danos ao motor, à placa, à lona ou à plataforma.

B) CONSERVAÇÃO E LIMPEZA DO PRODUTO:

- Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais tais como: luz solar, orvalho, poeira, maresia, etc.
- Não coloque a esteira em ambientes empoeirados, úmidos, saunas ou em qualquer lugar não ventilado.
- Use sempre peças originais de reposição, pois a conservação/manutenção incorreta poderá acarretar danos ao produto, bem como a perda da garantia.
- Não caminhar sobre a lona com calçados sujos. Preferivelmente utilizar tênis adequado.
- Manter a plataforma e laterais de apoio para os pés sempre limpas.
- Limpe a plataforma e a lona passando um pano seco.
- Periodicamente, limpe os rolos com escova e pano umedecido com álcool. Não utilize pano umedecido com água para não enferrujar o rolo.
- Para a limpeza externa use um pano umedecido com água. Nunca use álcool, pretinho, tinner, detergentes, abrasivos ou outros produtos, pois os mesmos poderão reagir com o silicone ou prejudicar as características anti-estáticas da lona.

C) LIMPEZA PREVENTIVA:

- 1 - Periodicamente faça uma limpeza preventiva.
- 2 - Retire o cabo de energia da tomada. Com ajuda de uma chave de fenda

ou philips, solte os parafusos da carenagem e com um aspirador limpe toda região cuidando para não danificar a partes elétricas (A).

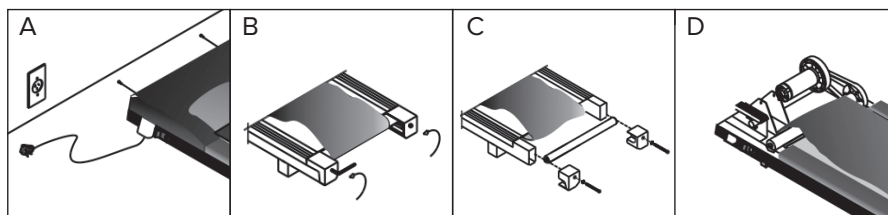
3 - Afrouxar toda a lona (B). Passar um pano seco na plataforma, retirando a fuligem e sujeiras.

4 - Com a lona ainda frouxa, retire o rolo traseiro (retirando os suportes do rolo traseiro) e passe no rolo uma escova para tirar resíduos de lona ou sujeiras que acumulam. Em seguida passe no rolo um pano umedecido com álcool (C). O rolo dianteiro deve ser limpo igualmente, levantando-se a lona (D).

5 - Recoloque o rolo traseiro (C).

6 - Avaliar o grau de tensão da lona, ela não pode estar desalinhada (deslocada para a esquerda ou para direita) e nem deve estar muito esticada (ocasionará excesso de ruído) ou frouxa (patinará). Veja nas Soluções Práticas como alinhar a lona.

7 - Recoloque a carenagem e fixe-a com os parafusos (A).

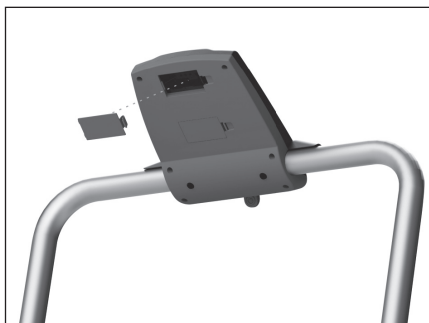


AVISO: Este equipamento foi projetado para uso residencial. Não assumimos qualquer responsabilidade quando o mesmo for utilizado por academias, clubes, clínicas ou condomínios.

3. INSTRUÇÕES DETALHADAS DO MONITOR

A) INSTALAÇÃO E TROCA DE PILHAS

IMPORTANTE: Se o display ficar fraco, faltando dígitos ou apagado, troque as pilhas. O compartimento das pilhas está localizado atrás do monitor. Para acessar abra o porta pilha e efetue a instalação observando atentamente os polos (positivo/negativo). Use pilhas AA de 1,5 V, dê preferência à pilhas alcalinas (maior durabilidade). Feche o porta pilhas. Tenha cuidado para não causar danos ao produto.



Sempre que as pilhas forem removidas, todos os valores das funções serão zerados.

O display completo será mostrado após a instalação das pilhas.

B) TECLAS E FUNÇÕES

CHAVE DE SEGURANÇA: Seu produto possui uma chave de segurança que tem como objetivo desligar ou parar rapidamente o equipamento caso aconteça uma queda do usuário. Esta chave deverá, sempre que o equipamento estiver em uso, estar alojada no monitor com a extremidade do clip presa firmemente a roupa do usuário. O produto não funcionará sem a chave de segurança.

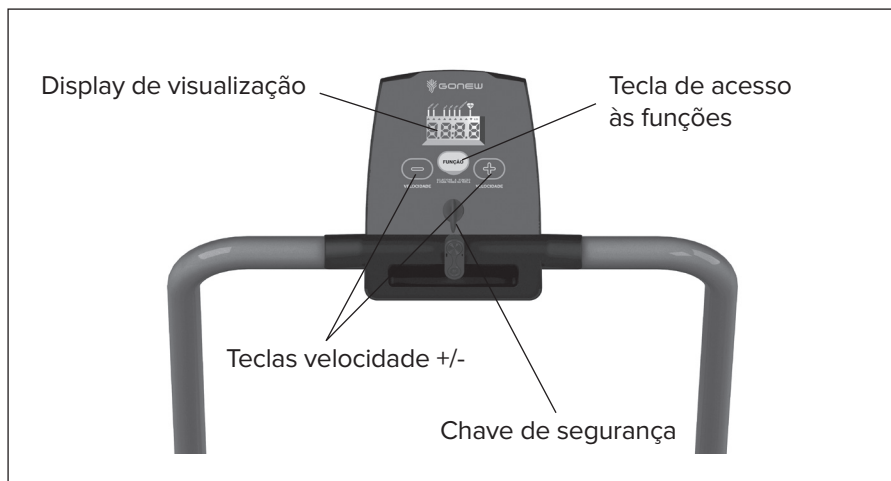
TECLAS DE ACESSO ÀS FUNÇÕES: Estes são os recursos mínimos para você operar o equipamento.

Tecla + VELOCIDADE: Utilize esta tecla para ligar e aumentar a velocidade do equipamento.

Tecla - VELOCIDADE: Utilize esta tecla para diminuir a velocidade do equipamento.

Tecla FUNÇÃO: Através desta tecla é possível selecionar a função que será exibida no display durante o exercício.

+ VELOCIDADE: Para iniciar o exercício, insira a chave de segurança e em



seguida pressione a tecla “+” para ligar a esteira. Para aumentar a velocidade, pressione a tecla “+”. Para aumentar rapidamente a velocidade mantenha pressionada.

- **VELOCIDADE:** Para diminuir a velocidade, pressione a tecla “-”. Para diminuir rapidamente a velocidade mantenha pressionada.

FUNÇÃO: Seleciona as funções no display.

Pressionando o botão FUNÇÃO por 2 segundos, o valor de todas as funções (exceto Odômetro) será zerado

C) FUNÇÕES E PROGRAMAÇÃO DO MONITOR

No momento em que o usuário iniciar o exercício, o display mostrará os valores do exercício automaticamente.

SCAN: Ao trocar as pilhas e iniciar o movimento ou pressionar a tecla FUNÇÃO, o display exibe o valor de todas as funções na seguinte sequência: **TEMPO - CALORIAS - ODÔMETRO - VELOCIDADE - DISTÂNCIA.**

Cada valor será mostrado por 6 (seis) segundos.

Esta função se caracteriza pela seta acesa apontando o SCAN e o piscar da seta que indica a função que está sendo mostrada.

VELOCIDADE (km/h): Exibe a velocidade em km/h.

Se preferir mostrar a velocidade no display principal, pressione a tecla FUNÇÃO até a seta apontar para KM/H.

DISTÂNCIA (km): Faz a contagem progressiva de distância percorrida, em quilômetros, de 0,00 a 99,99 km. Se preferir mostrar apenas a distância no display, pressione o botão FUNÇÃO até a seta apontar para KM.

TEMPO (minutos:segundos): Faz a contagem progressiva do tempo, com incremento de um em um segundo, de 00:00 a 99:59.

Se preferir mostrar apenas o tempo no display, pressione o botão FUNÇÃO até a seta apontar para MIN.

CALORIAS (cal): Faz a contagem progressiva da quantidade de calorias queimadas durante o exercício de 0 a 999,9.

Se preferir mostrar apenas as calorias no display, pressione FUNÇÃO até a seta apontar para CAL.

ODÔMETRO (odo/km): O display mostra a distância acumulada percorrida, de 0,0 a 999,9 km.

Se preferir mostrar apenas o odômetro, pressione o botão FUNÇÃO até a seta apontar para ODO/KM.

Esta função acumula a distância percorrida em todas sessões de exercícios (semelhante ao odômetro de um automóvel). Esta função somente é zerada com a retirada das pilhas.

MODO ECONÔMICO (Sleep): Uma vez ao parar de se exercitar, passado aproximadamente 4 minutos, o monitor entra em modo econômico e apaga. Os valores distância, tempo e calorias são apagados. O monitor volta ao seu modo de operação normal, assim que for iniciado o próximo exercício. Esta função foi projetada para prolongar a vida útil da pilha do monitor. Se o monitor mostrar os valores de forma anormal, reinstale as pilhas.

Obs.: Os valores neste monitor informam valores referenciais, não podendo ser considerados com exatidão suficiente para avaliação clínica.

4. SOLUÇÕES PRÁTICAS

- Para evitar choque elétrico, ao fazer qualquer manutenção, desligue o equipamento e desconecte o cabo elétrico da tomada.

- Desligue o produto da tomada sempre que não for utilizá-lo. Com isso você evita o consumo desnecessário de energia elétrica e prolonga a vida útil da esteira.

- Limpe a plataforma periodicamente.

- A maioria dos problemas da esteira podem ser identificados e resolvidos pelo próprio usuário, seguindo as orientações que daremos a seguir. O mau funcionamento pode ser consequência de uma ou mais das causas abaixo. Chame o Assistente Técnico apenas se o problema persistir após realizar todos os procedimentos recomendados abaixo:

Item	Anormalidade	Causa provável	Procedimento recomendado
1	Velocidade diminui ou oscila muito quando usuário está andando ou correndo ou Esteira religa após desligamento inesperado.	Lona, rolo ou plataforma sujos	Limpar a lona, o rolo e a plataforma, como recomendado no manual.
		Lona desalinhada	Alinhe a lona, como recomendado no item 4 na página 13 desse manual.
		Usuário caminhando de forma irregular	Caminhe e corra de forma compassada, regular e tentando distribuir o peso do corpo igualmente entre os dois pés.
		Excesso de peso	Usuários acima do peso recomendado neste manual, não devem utilizar esta esteira.
		Lona gasta ou danificada	Chame o assistente técnico.
		Plataforma gasta ou danificada	
		Uso muito prolongado	Se houver utilização acima da especificada para seu produto neste manual, componentes elétricos e mecânicos podem sobreaquecer, ocasionando perda no desempenho do equipamento. Deixe-o desligado por 30 minutos ou mais antes de religá-lo.
		Problemas na instalação elétrica	Verifique se a fiação elétrica e o disjuntor estão de acordo com o especificado neste manual. Certifique-se de que o plugue esteja firmemente conectado à tomada. Revise as condições da tomada. Tomadas antigas, com contatos oxidados ou frouxos devem ser substituídas. Verifique se o cabo multivias está conectado ao monitor.

Item	Anormalidade	Causa provável	Procedimento recomendado
1	Velocidade diminui ou oscila muito quando usuário está andando ou correndo	Variação excessiva de tensão de rede	Seu produto está projetado para funcionar bem entre 99 V e 242 V. Se a tensão estiver acima ou abaixo destes valores contate sua concessionária de energia elétrica para regularizar a situação.
	ou Esteira religa após desligamento inesperado.	Outro defeito	Chame o assistente técnico.
2	Esteira desligou durante o uso	Problema de manutenção Problemas de fornecimento de energia elétrica ou Problema com o produto	Desligue o produto da tomada por cerca de 1 minuto. Religue e aguarde entre 10 e 15 segundos. Ligue a esteira na velocidade mínima. Se a esteira voltar a funcionar, o desligamento teve uma das causas citadas no item 1 acima. Como forma preventiva, execute os procedimentos recomendados no item número 1 antes de voltar a usar o produto. Se a esteira não religar, execute os procedimentos do item 3.
3	Produto não liga	Várias	Verifique se a chave de segurança está bem conectada ao monitor. Verifique se a tomada utilizada pela esteira este em boas condições testando-a com outro aparelho de alto consumo de energia, tal como um ferro de passar roupas ou um aquecedor de ar. Certifique-se de que o plugue esteja bem conectado à tomada. Verifique se o plugue do cabo elétrico está em boas condições. Verifique se o cabo multivias está conectado ao monitor.

Item	Anormalidade	Causa provável	Procedimento recomendado
4	Lona desalinhada	Por motivo de variações causadas pelas características físicas de cada pessoa (peso, altura, modo de correr e caminhar, desnivelamento do piso), a lona poderá deslocar-se para os lados.	Lona deslocada para a esquerda: Gire o parafuso de regulagem do rolo esquerdo no sentido horário e o parafuso de regulagem do rolo direito no sentido anti-horário, apenas ¼ de volta. (Realize esta operação com auxílio da chave sextavada). Obs.: Para testar, caminhe na esteira por alguns minutos. Repita a operação se for necessário, até que a lona fique centralizada. 
			Lona deslocada para a direita: Gire o parafuso de regulagem do rolo direito no sentido horário e o parafuso de regulagem do rolo esquerdo no sentido anti-horário, apenas ¼ de volta. (Realize esta operação com auxílio da chave sextavada). Obs.: Para testar, caminhe na esteira por alguns minutos. Repita a operação se for necessário, até que a lona fique centralizada. 
5	Lona frouxa	-	Girar os parafusos de regulagem do rolo esquerdo no sentido horário ¼ de volta, aumentando assim a tensão da lona. 

Item	Anormalidade	Causa provável	Procedimento recomendado
6	Lona muito esticada	-	Girar os parafusos de regulagem do rolo esquerdo no sentido anti-horário ¼ de volta, diminuindo assim a tensão da lona. 
7	Monitor não liga	Pilhas fracas	Fazer a substituição das pilhas.
8	Display fraco faltando dígitos ou piscando		
9	Display apagado ou congelado		Reinstale as pilhas.

5. FICHA TÉCNICA

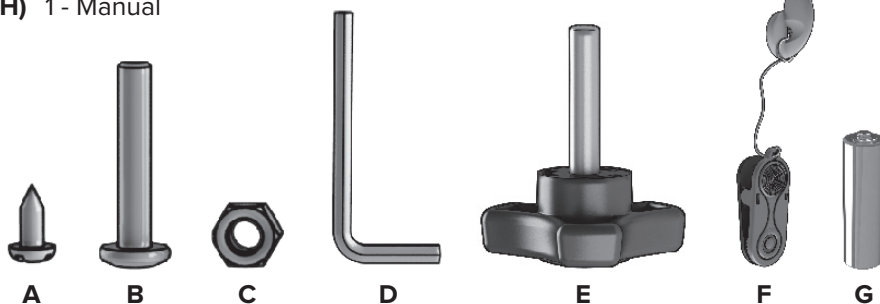
Rede		Motor	
Tensão	110 a 220 V	Tipo	Corrente contínua
Frequência	50/60 Hz	Potência máxima	1.4 HPM
Tensão mínima	99 V	Potência efetiva em esteira	1.0 HP
Tensão máxima	242 V	Lona	
Disjuntor	10 A	Largura	330 mm
Fiação	1,5 mm ²	Comprimento	2200 mm

Características do produto		Dimensões da embalagem	
Velocidade mínima	1,0 km/h	Peso bruto	28,6 kg
Velocidade inicial	2,0 km/h	Largura (caixa)	219 mm
Velocidade máxima	8,0 km/h	Altura (caixa)	1369 mm
Usuário até	100 kg	Comprimento (caixa)	627 mm
Inclinação	fixa de 6,5%	Consumo elétrico da esteira limpa e lubrificada	
Peso líquido	26,40 kg	Conectada à tomada (parada)	< 3 W
Largura	597 mm	5 km/h (plena carga)	110 W
Comprimento	1326 mm	Velocidade máx. (plena carga)	200 W
Comprimento (dobrado)	516 mm	Informações do produto	
Altura máxima (dobrado)	1252 mm	EAN:	7899726800277
Altura (dobrado)	1219 mm	Código do item - Data	2704 - 01.08.2015
		SKU NETSHOES	C62-0710-006-01

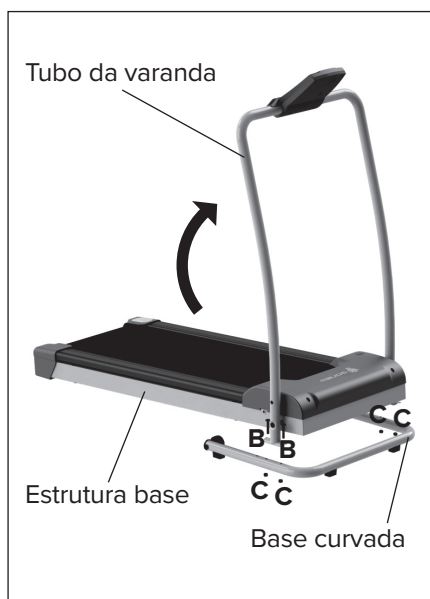
6. MONTAGEM DO PRODUTO

KIT DE ACESSÓRIOS

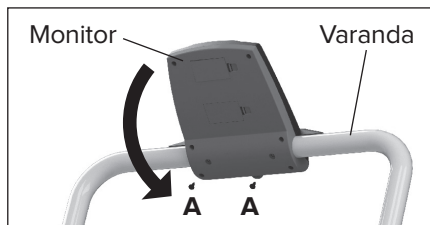
- A) 2 - Parafusos
- B) 4 - Parafusos maiores
- C) 4 - Porcas
- D) 1 - Chave sextavada L
- E) 1 - Manípulo
- F) 1 - Chave de segurança
- G) 2 - Pilhas AA 1,5 V
- H) 1 - Manual



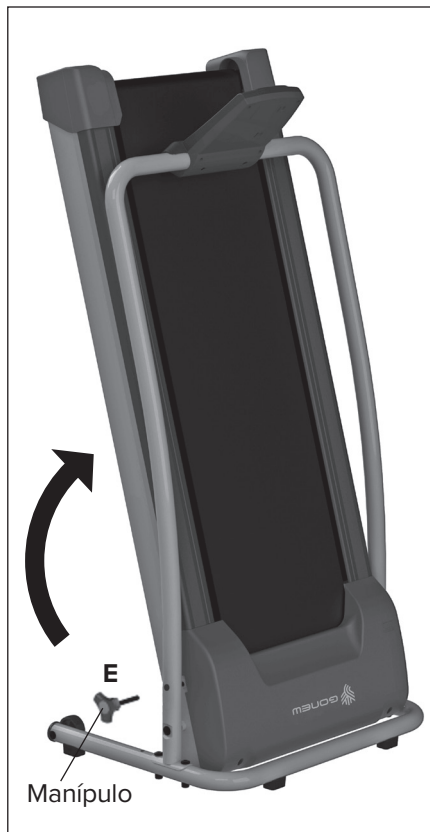
PASSO 1. Posicione a base curvada abaixo da estrutura base, levante a varanda e encaixe-a com cuidado na base. Alinhe os parafusos “B” ao tubo da varanda com os furos da base curvada. Fixe a base curvada e a estrutura da base usando os parafusos “B” e porcas “C”, com auxílio das chaves “D” e Chave de boca (não acompanha o produto). (Fig. A)



PASSO 2. De forma lenta e cuidadosa, gire o monitor no sentido indicado pela seta até coincidir a furação do monitor e da varanda. Para fixar o monitor use 2 parafusos “A”, utilize chave Philips (não acompanha o produto). Aperte os demais parafusos.



PASSO 3. Sua esteira possui o sistema Dobra Fácil, que mantém a base levantada quando a esteira não está em uso, de forma a economizar espaço. Levante a estrutura base e alinhe o manípulo “E” ao furo da varanda e a porca na estrutura base e fixe-o.



7. CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

1. O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da nota/cupom fiscal original de venda.

2. Componentes que se desgastam naturalmente com o uso regular e que são influenciados pela instalação e forma de utilização do produto, tais como: monitor, trava de segurança, sensor do batimento cardíaco, plataforma, lona, correia, amortecedor, rolo, motor, escovas do motor, cabo elétrico, rodízio, suporte rolo, apoio da varanda, placa conversora, manipulador, sapata, velcro, assento, cinta de freio, regulador de esforço, corrente, pedal, rolete, cabo de aço, movimento central, pino trava e outros, tem garantia legal contra defeito de fabricação por um período de 90 (noventa) dias contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda.

3. A garantia não abrangerá os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto, bem como os danos que este venha a sofrer em decorrência de mau uso, oxidação oriunda de agentes externos, intempéries, negligência, modificações, uso de acessórios impróprios, mau dimensionamento para a aplicação a que se destina, quedas, perfurações, utilização e instalação em desacordo com o manual de instruções, ligações elétricas em tensões impróprias ou em redes elétricas sujeitas a flutuações excessivas ou sobrecargas.

EXTINÇÃO DA GARANTIA

Esta Garantia será considerada sem efeito quando:

A. Do decurso normal do prazo de sua validade.

B. O produto for entregue para o conserto a pessoas não autorizadas, forem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do padrão de fábrica.

C. O produto for utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas ou qualquer modo de uso que a estes se assemelhe que não para o fim residencial.

8. GARANTIA

A NS2.Com Internet S/A. garante ao consumidor/comprador original deste produto que o produto encontra-se em perfeito estado de uso e que tal característica perdurará por um período de um (1) ano a contar da data de aquisição, desde que o suporte seja utilizado dentro das condições normais de uso estabelecidas por este manual.

A garantia ora ofertada não afeta os direitos do consumidor consagrados na legislação pátria em vigor. Para tanto, a nota fiscal original da compra do suporte é a prova necessária para que a garantia possa ser usufruída pelo consumidor.

A garantia não cobre a pilha/bateria, o desgaste natural do produto, danos causados por uso inadequado ou abusivo, acidentes ou não cumprimento das precauções previstas neste manual; manutenção inadequada, uso comercial e caixas/visores racha dos partidos ou riscados.

A garantia não cobre quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, diretas, indiretas, acidentais, consequentes ou especiais, resultantes ou relacionadas com o produto.

Durante o período da garantia, o produto será reparado ou substituído pela NS2.Com Internet S/A ou por uma Assistência Técnica por ela autorizada, conforme indicação da NS2.Com Internet S/A, após a análise do produto.



GONEW

Garantia: 12 meses contra defeitos de fabricação

Produzido por: Universal Fitness da Amazônia Ltda.

CNPJ: 02.793.710/0001-41 – Rua Matrinxã, 1045

CEP: 69075-150 – Distrito Industrial Manaus (AM)

Distribuído por: NS2.Com Internet S/A – (Netshoes)

CNPJ: 09.339.936/0001-16 - Rua Vergueiro, 943 – Liberdade

CEP: 01504-001 – São Paulo (SP)

SAC: 11 3028-5311

Por favor, visite <http://www.gonewsports.com> para mais informações sobre nossos produtos.

160872-000-08.08.2015