

ESTEIRA ADVANCED 990T



Athletic

Athletic

BEST FOR LIFE

ENFRENTAR O DIA-A-DIA COM DISPOSIÇÃO, ENTUSIASMO E ALEGRIA DE VIVER EXIGE FÔLEGO E FORÇA.

Os equipamentos e os serviços Athletic oferecem às pessoas orientação, incentivo e oportunidade de praticar exercícios aeróbicos e musculares, conquistando assim a preparação física necessária para se sentir bem.

O INDIVÍDUO E SUA PREPARAÇÃO FÍSICA.

A preparação física é uma opção do indivíduo em benefício de si mesmo. Em muitos casos, a busca pelo condicionamento físico adequado para viver bem o dia-a-dia apresenta-se como um sacrifício em primeiro momento. É importante compreender que aqueles que não buscam o condicionamento adequado abrem mão, gradativamente, do seu bem-estar em longo prazo.

À medida que a pessoa investe na sua preparação física e redescobre o prazer do movimento firme e seguro, de possuir força e fôlego para enfrentar o dia-a-dia, ela compreende que esta é uma condição fundamental para viver bem e garantir a sua saúde física e mental.

Para uma preparação que proporcione atividade física plena, segura e prazerosa, a individualidade de cada um deve ser preservada. Na visão da Athletic, a melhor forma de garantir isso é educar o indivíduo para o monitoramento de sua faixa de batimento cardíaco, no caso da preparação aeróbica, e para a adequada composição de exercícios e cargas na preparação física muscular.

A preparação física aeróbica garantirá o fôlego. A preparação muscular garantirá a força.

Independentemente da idade, o importante é ter consciência de que viver bem é não abrir mão do fôlego e força ao longo da vida.

Neste manual, você encontra tudo o que precisa saber sobre a montagem e a manutenção do equipamento que acaba de adquirir, além das informações sobre sua correta utilização.

A Athletic está ao seu lado para esclarecer dúvidas e orientá-lo. No nosso site www.athletic.com.br, você poderá fazer sua avaliação On-Line e consultar mais informações sobre a melhor forma de conseguir força e fôlego no seu dia-a-dia.

Você pode contar também com a Central de Atendimento ao Cliente através do telefone (47) 3461 1000.

PARA MELHORAR O SEU CONDICIONAMENTO, AUXILIAR NA SUA REABILITAÇÃO FÍSICA, AUMENTAR O SEU DESEMPENHO NOS ESPORTES QUE PRÁTICA E PARA O QUE MAIS DESEJAR, A ATHLETIC PREPARA VOCÊ.

SUMARIO

FAIXA DE BATIMENTO CARDÍACO ALVO	4
COMO SABER SUA PULSAÇÃO EM CADA ZONA DE TREINAMENTO	4
POR QUE USAR O FREQUENCÍMETRO?	5
SESSÕES DE EXERCÍCIOS E ALONGAMENTO	5
VISTA EXPLODIDA	6
INSTRUÇÕES DE MONTAGEM	8
INSTALANDO SUA ESTEIRA	10
INSTRUÇÕES DE ATERRAMENTO	10
USE UMA TOMADA EXCLUSIVA.....	10
MANIPULANDO A ESTEIRA	11
MANUAL DE INSTRUÇÕES PARA MONITOR.....	12
MANUTENÇÃO.....	18
ELIMINAÇÃO DE PROBLEMAS	21
INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA	23
TERMO DE GARANTIA.....	25

Atenção: Antes de começar qualquer programa de exercícios consulte um médico. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou que tenham algum problema de saúde pré-existente.

O sensor de batimento cardíaco não é um instrumento médico. Vários fatores, inclusive o movimento do usuário, podem afetar a acuracidade da leitura dos batimentos. O sensor de batimento cardíaco é um recurso que indica apenas a tendência geral dos batimentos do coração de uma pessoa.

FAIXA DE BATIMENTO CARDÍACO ALVO

- O monitoramento da faixa de batimento cardíaco ainda é pouco difundido, mas é o recurso mais eficaz para garantir a obtenção de resultados. Ele deve ser usado especialmente na preparação física aeróbica.

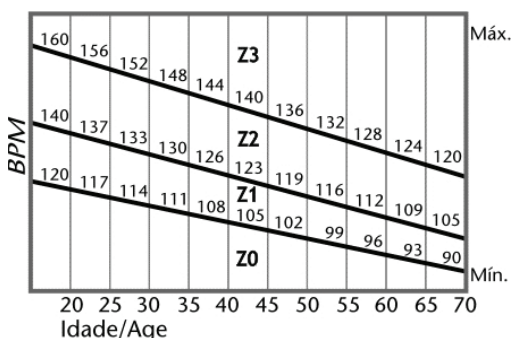
- Como mostrado no quadro abaixo, a cada faixa etária corresponde uma faixa de batimento cardíaco alvo, ou seja, um limite mínimo e um limite máximo de batimentos do coração no período de execução do exercício. Somente quando a pessoa trabalha dentro dessa faixa de batimentos é que começa de fato a produzir resultados sobre a sua preparação física aeróbica.

FAIXA DE BATIMENTO CARDIACO ALVO
IDADE 25 ANOS (Exemplo) Freqüência cardíaca máxima - 195 bpm* Faixa de batimento alvo - limite mínimo de 117 bpm* até o limite máximo de 156 bpm*
IDADE 55 ANOS (Exemplo) Freqüência cardíaca máxima - 165 bpm* Faixa de batimento alvo - limite mínimo de 99 bpm* até o limite máximo de 132 bpm*
*Batimentos por minuto

COMO SABER SUA PULSAÇÃO EM CADA ZONA DE TREINAMENTO

Comece o exercício caminhando com velocidade e esforço baixo por cinco minutos, para o aquecimento, ativando a circulação e liberando oxigênio para os músculos.

**ANTES DE INICIAR QUALQUER ATIVIDADE FÍSICA,
CONSULTE SEMPRE UM MÉDICO**



Não é recomendado treinar acima de 80% da freqüência cardíaca máxima, pois é uma zona de risco cardíaco.

Z2 - ZONA AERÓBICA

Zona de treinamento cardiorrespiratório, entre 70% a 80% da freqüência cardíaca máxima.

Z1 - ZONA DE PERDA DE PESO

Zona de treinamento para perda de peso, cardiorrespiratório, entre 60% a 70% da freqüência máxima.

Z0 - ZONA DE ATIVIDADE MODERADA

Abaixo de 60% da freqüência cardíaca máxima. É recomendada para pessoas que estão em estado inativo, condições especiais ou precisam se reabilitar de alguma dificuldade médica.

Z3 - ZONA DE RISCO

POR QUE USAR O FREQUENCÍMETRO?

A tecnologia disponível hoje nos equipamentos para preparação física aeróbica ainda não permite que as pessoas monitorem de maneira totalmente confiável a faixa de batimento cardíaco quando os exercícios ultrapassam a velocidade de 7 Km/h em esteiras, e 16 Km/h e 20 Km/h em bicicletas ergométricas e elípticos, respectivamente. Isso se deve às variações de leitura que ocorrem em função do suor acumulado e da intensidade da movimentação das mãos ou dedos sobre o sistema de monitoramento.








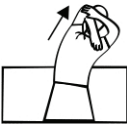


Por isso, à medida que a pessoa evolui em sua preparação física aeróbica, recomendamos a utilização do frequencímetro Athletic ou o receptor com faixa peitoral (vendidos em nossas lojas), acessório que permite uma leitura confiável do batimento, pois não está sujeito a interferências do movimento e do suor.

SESSÕES DE EXERCÍCIOS E ALONGAMENTO

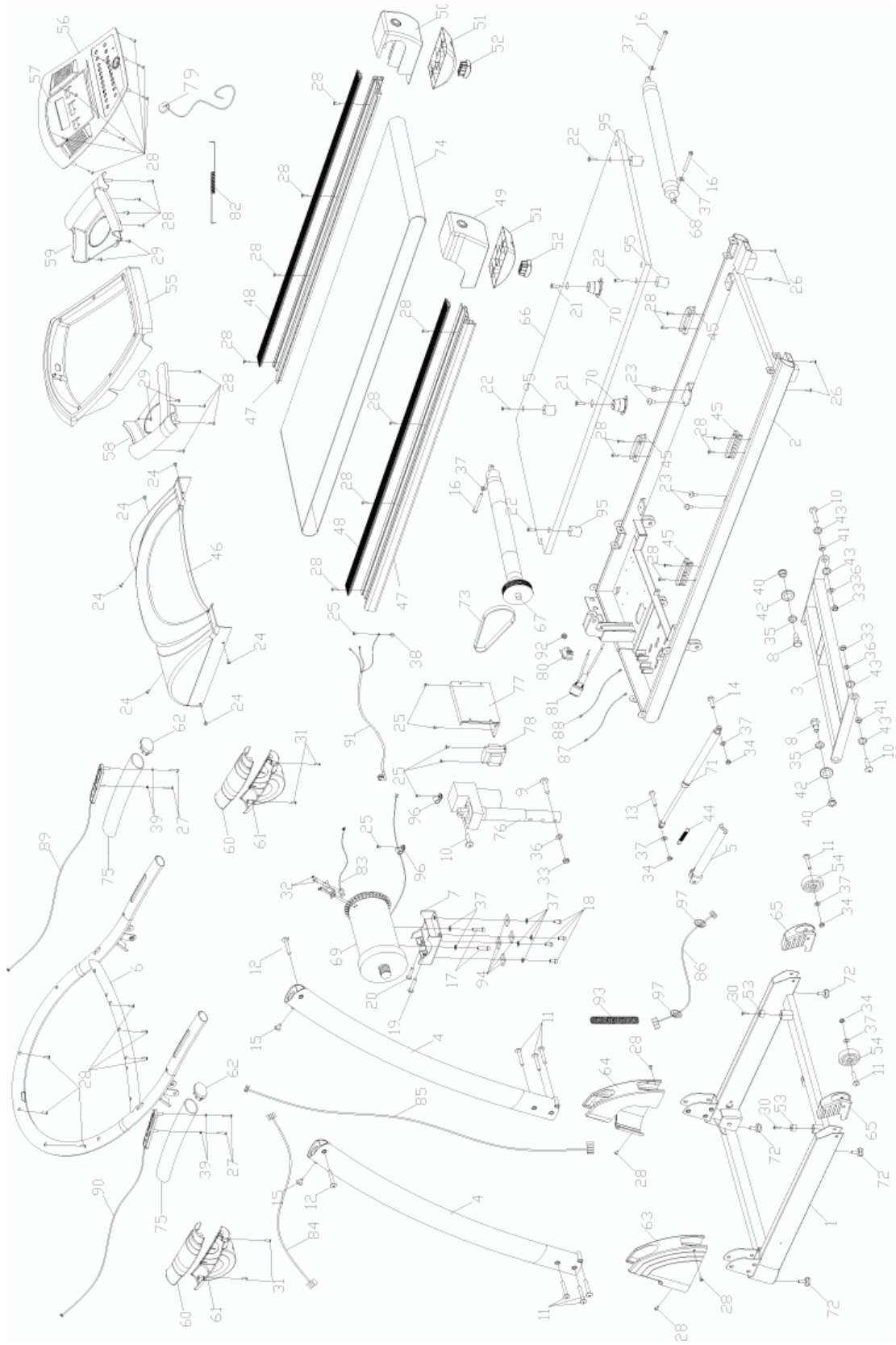
Frequência mínima de sessões de exercícios semanal: Três vezes para que não ocorra o fenômeno da reversibilidade, onde o organismo perde os ganhos fisiológicos em 48 horas se não for dada continuidade.

Tempo Alvo da sessão de exercício: Está associado ao atingimento da faixa de batimento cardíaco sem ultrapassar seu limite máximo. Caso isto ocorra, deve-se iniciar o processo de desaceleração imediatamente.

Tempo máximo da sessão de exercício: Associado ao atingimento da faixa de batimento cardíaco.

<p>Pernas Com os braços apoiados em uma parede, force uma das pernas para trás, mantendo a outra semiflexionada à frente.</p>		<p>Ombros Desloque a cabeça e o braço na mesma direção durante 20 segundos, trocando a posição ao término.</p>	
<p>Punhos Pressione as palmas das mãos para frente e para baixo durante 20 segundos.</p>		<p>Pescoço Desloque a cabeça durante 20 segundos, trocando o lado ao término.</p>	
<p>Extensão das Pernas Sentado com as pernas unidas vá com o tronco em direção aos pés.</p>		<p>Coluna e Pernas Deitado, cruze a perna direita sobre a esquerda, puxando-a com os braços em direção ao tórax. Repita para o outro lado.</p>	
<p>Ombros Passe o braço a frente do corpo e pressione-o em direção ao tronco com o outro braço. Troque a posição após 20 segundos.</p>		<p>Braços Elevar os braços para cima com a mão no cotovelo, forçando para baixo e alongando a região anterior e posterior dos braços. Troque a posição após 20 segundos.</p>	
<p>Elevação de Braços Elevar os braços entrelaçados para cima, forçando para alongar a região anterior e posterior dos braços durante 20 segundos.</p>		<p>Quadríceps Apoiando-se na parede, flexione uma das pernas em direção ao glúteo.</p>	

VISTA EXPLODIDA

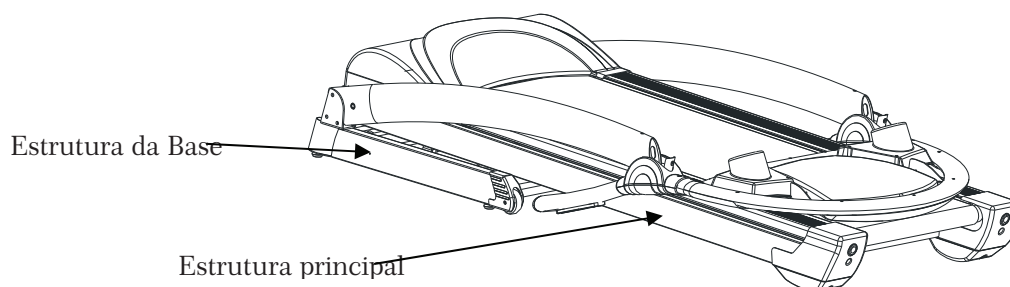


LISTA DE PEÇAS					
Nº	DESCRIÇÃO	Q.	Nº	DESCRIÇÃO	Q.
1.	Estrutura da base	1	49.	Tampa traseira esquerda	1
2.	Base	1	50.	Tampa traseira direita	1
3.	Estrutura de Inclinação	1	51.	Carenagem inferior	2
4.	Laterais	2	52.	Tampão	2
5.	Peça de conexão	1	53.	Coxim	2
6.	Suporte do Monitor (?)	1	54.	Roda 62	2
7.	Estrutura de apoio do motor	1	55.	Carenagem do computador	1
8.	Parafuso hex. interno M12*35*19	1	56.	Módulo de teclas	1
9.	Parafuso hex interno M10*60*20	1	57.	Módulo display	1
10.	Parafuso hex. interno M10*35*20	3	58.	Carenagem esquerda do monitor	1
11.	Parafuso hexagonal interno M8*50*20	8	59.	Carenagem direita do monitor	1
12.	Parafuso hexagonal interno M8*45*20	2	60.	Capa de guidom superior	1
13.	Parafuso hexagonal interno M8*40*20	1	61.	Capa de guidom inferior	1
14.	Parafuso hexagonal interno M8*30*20	1	62.	Tampa	2
15.	Parafuso hexagonal interno M8*10	2	63.	Capa da Base esquerda	1
16.	Parafuso hexagonal interno M8*75	3	64.	Capa da Base direita	1
17.	Parafuso hexagonal interno M8*30	2	65.	Proteção traseira estrutura base	2
18.	Parafuso hexagonal interno M8*15	4	66.	Superfície de corrida	1
19.	Parafuso hexagonal M8*50	1	67.	Rolo frontal	1
20.	Parafuso hexagonal M8*40	1	68.	Rolo traseiro	1
21.	Parafuso M8*25	2	69.	Motor	1
22.	Parafuso M6*30	4	70.	Coxim do motor	2
23.	Parafuso M6*8	4	71.	Cilindro	1
24.	Parafuso M5*10	6	72.	Capacho	4
25.	Parafuso M4*10	8	73.	Correia	1
26.	Parafuso ST5*15	4	74.	Lona de corrida	1
27.	Parafuso ST4*30	4	75.	Espuma	2
28.	Parafuso ST4*15	44	76.	Motor de inclinação	1
29.	Parafuso ST4*10	8	77.	Placa de controle	1
30.	Parafuso ST5*15	2	78.	Transformador	1
31.	Parafuso ST4*15	4	79.	Chave de Segurança	1
32.	Parafuso ST3*08	2	80.	Comutador	1
33.	Porca M10	3	81.	Porta fusíveis	1
34.	Porca M8	4	82.	Fio de soquete MP3	1
35.	Arruela 14	2	83.	Indutor	1
36.	Arruela 10	3	84.	Fio conector L1	1
37.	Arruela 8	13	85.	Fio Conector L2	1
38.	Arruela 5	1	86.	Fio Conector L3	1
39.	Arruela 4	4	87.	Fio conector de força vermelho	1
40.	Tampa	2	88.	Fio conector de força preto	1
41.	Bucha	2	89.	Pulso de manche de velocidade	1
42.	Arruela plástica 26* 20*t5.0	2	90.	Pulso de manche de inclinação	1
43.	Arruela plástica 25* 18*t3.0	4	91.	Cabo de força	1
44.	Mola	1	92.	Grampo de arame	1
45.	Peça decorativa	2	93.	Tampa protetora cabo de força	1
46.	Carenagem superior	1	94.	Coxim quadrado	4
47.	Perfil	2	95.	Coxim Coluniforme	4
48.	Acabamento do Perfil	2	96.	Grampo	1
			97.	Anel de proteção	2

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

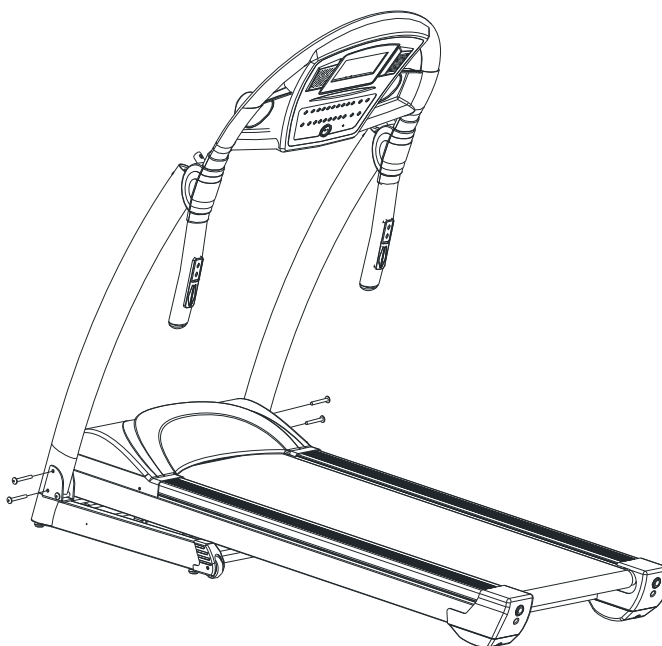
ETAPA 1

Em duas pessoas, retire a esteira da caixa e ponha-a em um piso plano. Para prevenir acidentes, tome o cuidado de segurar a estrutura da base com a mão esquerda e a estrutura principal com a mão direita.



ETAPA 2

Levante os tubos laterais para a posição vertical, conforme mostrado na figura abaixo. **Aviso:** Cuidado para não prensar os dedos. Fixe os tubos laterais com dois parafusos M8*45mm. Enquanto realiza esta operação, segure a parte superior da esteira para prevenir que o monitor não seja danificado.



ETAPA 3

Posicione o computador conforme a figura e fixe com duas arruelas onduladas e um parafuso M8*10mm de cada lado.

Aviso: Ao apertar os parafusos, tome cuidado para não prensar nenhum fio.



ETAPA 4

Coloque as capas da estrutura da base nos lados esquerdo e direito, conforme indicado na figura, e fixe com dois parafusos 2 ST4*15.



INSTALANDO SUA ESTEIRA

Para tornar o exercício uma atividade prazerosa a esteira deve ser colocada em ambiente confortável e agradável. Esta esteira é projetada para usar o mínimo de espaço possível e para se adaptar ao ambiente doméstico.

- Não coloque a esteira perto da água ou em ambiente muito úmido.
- Assegure-se que o cabo de energia não esteja em área de trânsito, sob carpetes ou móveis.
- Posicione sua esteira a uma distância de 120 cm das paredes ou dos móveis.
- É importante colocar a esteira em base firme e nivelada. Verifique o nivelamento do piso onde será colocado o equipamento.

INSTRUÇÕES DE ATERRAMENTO

Este produto deve ser aterrado! Se a esteira funcionar mal ou tiver pane o aterramento proporciona um caminho de menor resistência para a corrente elétrica assim reduzindo o risco de choque elétrico. O produto está equipado com um fio com condutor de aterramento e um plugue. O plugue deve ser plugado numa saída apropriada, devidamente instalada e aterrada, conforme as normas e posturas locais.

PERIGO! A conexão inadequada do condutor de aterramento do equipamento pode resultar no risco de choque elétrico. Verifique com um eletricista qualificado se o produto está adequadamente aterrado. Não modifique o plugue que vem com o produto – se não couber na tomada faça com que seja instalada uma tomada por um eletricista qualificado.

USE UMA TOMADA EXCLUSIVA

É importante que se use uma tomada exclusiva para a esteira. Não coloque equipamentos sensíveis como computadores ou televisores dividindo o mesmo circuito.

MANIPULANDO A ESTEIRA

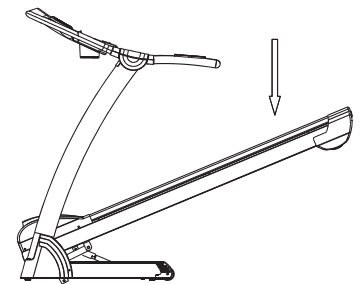
1. Dobrando sua esteira

1. Desconecte a esteira da rede de energia elétrica para dobrar.
2. Verifique se a esteira está no menor nível de inclinação.
3. Levante o deck de corrida para a posição vertical.
4. Verifique se o cilindro está travado na posição correta, conforme a figura.



2. Desdobrando sua esteira

1. Para baixar o deck, primeiramente segure o deck com as mãos e destrave o cilindro. Empurre o deck lentamente para a posição inferior, solte as mãos e o deck abaixará sozinho.

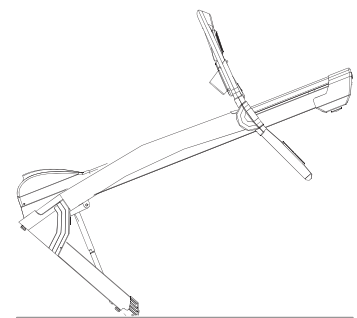


3. Movendo sua esteira

Esta esteira pode ser movida com segurança facilmente.
Para movê-la:

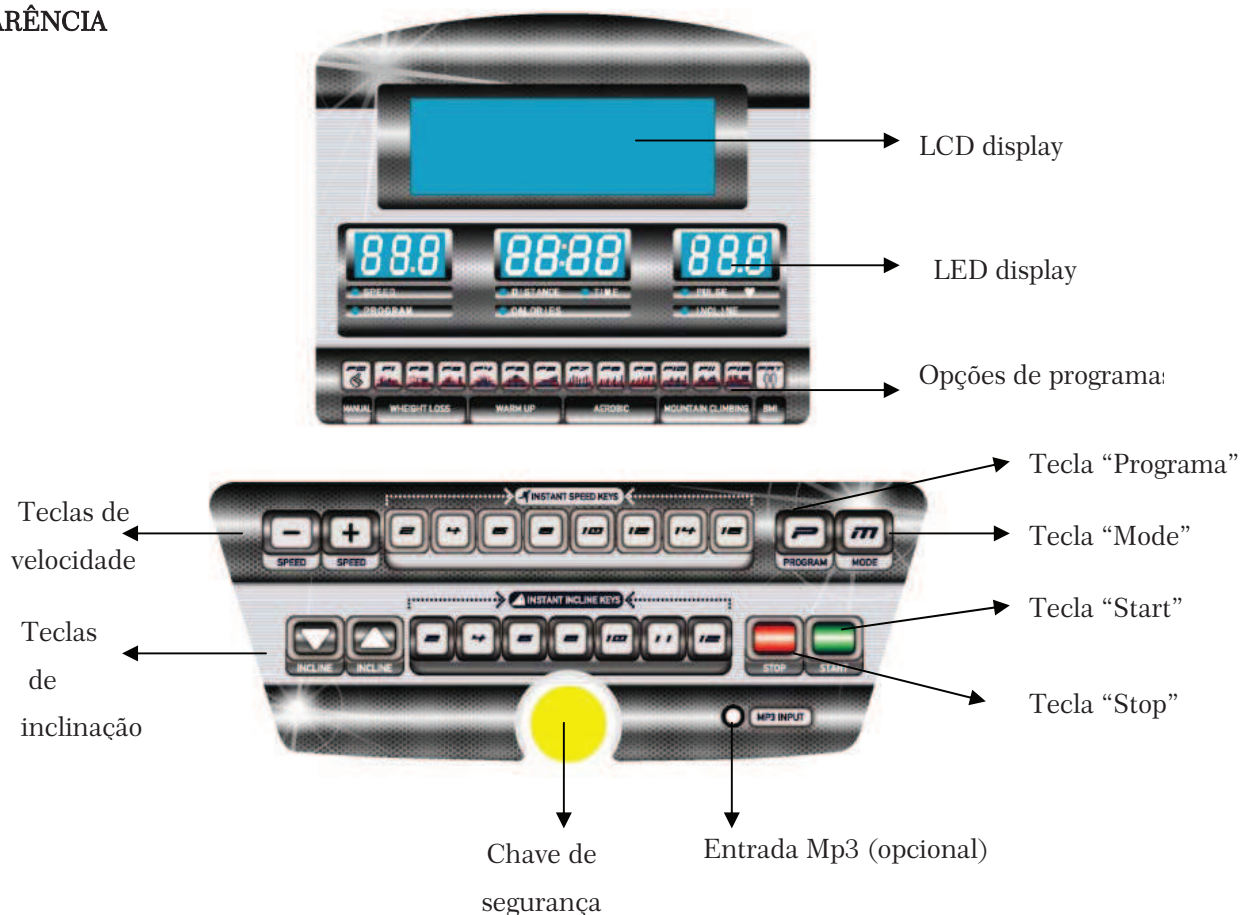
1. Desligue a esteira;
2. Desconecte-a da tomada;
3. Dobre-a conforme instruções dadas anteriormente;
4. Segure o deck de corrida (estrutura principal) com as duas mãos, incline a esteira a 30-40°.

Agora você pode mover a esteira facilmente utilizando as rodas de transporte.



MANUAL DE INSTRUÇÕES PARA MONITOR

APARÊNCIA



1. COMPUTER FUNCTION INSTRUCTION

1. P0 é o programa inicial, ele permite que o usuário configure a sessão de exercícios. P1-P12 são os programas de treinamento pré definidos. FAT é a função que avalia a gordura corporal.
2. Display de LCD com alta definição e 3 janelas em LED. 23 teclas de operação, sensor de pulso cardíaco e "quick buttons" nos guidão direito e esquerdo.
3. Entrada para reproduzir MP3 (opcional);
4. Âmbito de Velocidade: 1.0 - 16.0km/h;
5. Capacidade de Inclinação: 0 - 12;
6. Âmbito de teste de frequência cardíaca.: 50 – 199bpm;
7. Previne dano causado por excesso de peso, corrente excedente, placa de controle dinâmica, e rejeição distúrbios de função eletromagnética;
8. Sistema elétrico automático, sua verificação dá uma resposta imediata quando a função parece ser anormal;

2. INSTRUÇÕES DO DISPLAY

1. Janela “SPEED/PROGRAM”: Quando a esteira está parada, a luz correspondente a “PROGRAM” se acende, e a janela mostra o número do programa (P1 - P12, FAT); Quando a esteira está em funcionamento, a luz correspondente a “SPEED” se acende e a janela mostra a velocidade correspondente.
2. Janela “DISTANCE/ TIME /CALORIES”: Quando o LED correspondente a “DISTANCE” está aceso, a janela mostra dados referentes à distância percorrida. Quando o LED que corresponde a “Time” está aceso, a janela mostrará os dados referentes ao tempo de exercício e com o LED correspondente a “CALORIES” aceso, a janela mostrará os dados referentes à queima de caloria.
3. Janela “PULSE/INCLINE”: Quando o usuário coloca as mãos sobre os sensores de batimento cardíaco localizados no guidom, o LED referente a “PULSE” se acende e a janela mostra a frequência dos batimentos cardíacos, caso contrário, o LED indica “INCLINE” e a janela mostra o nível de inclinação.
4. O display de LCD, no programa manual (P0), mostra o modo de treinamento; Nos programas automáticos, (P1 –P12) o display mostra o gráfico de velocidade seguido pelo programa. No modo de “Gordura Corporal” o display mostra a primeira letra dos dados pedidos pelo programa: S (sex - sexo), A (age - idade), H (height - altura), W (weight - peso) e B (body fat – gordura corporal); quando pressionada a tecla de velocidade, esta janela mostrará a velocidade; quando se pausa a sessão de exercícios, o display mostrará “PAUS”; quando a chave de segurança é removida. O display mostrará “E-07”; e quando é detectado alguma anormalidade no sistema, o visor mostrará “ERR”.

3. INSTRUÇÕES PARA UTILIZAÇÃO DO TECLADO

- 1: “PROG”: Tecla seletora de programa. Com esteira parada você pode selecionar o programa que quiser. Pode selecionar de P01 a P12 e também a função gordura corporal.
- 2: “Mode”: Chave de seleção de modo. Existem duas funções que podem ser selecionadas com esta tecla:
 - 1: Com a esteira em movimento você pode optar por um dos três modos “Speed-Cal-Scan” (“Velocidade – Calorias – Escaneamento”).
 - 2: A esteira parada está em modo de programação. Quando está sob programa P0 você pode escolher contagem regressiva de tempo (time countdown), contagem regressiva de calorias (cal countdown), contagem regressiva de velocidade (speed countdown) e Modo de contagem de tempo. Sob programa P1-P12 a janela mostrará (32 minutos), este é o ajuste padrão. Sob função de gordura corporal, pressione esta tecla após inserir o dado pedido e passar para o próximo.
- 3: “Start”, quando a esteira estiver parada aperte a tecla “Start” para o equipamento entrar em funcionamento e pressione novamente para pausar a sessão.

- 4: “Stop”: Ao apertar esta tecla você tem duas opções:
- 1: Quando a esteira está em operação e a tecla “stop” é pressionada a janela LCD registrará isto, pressionando novamente a tecla, o registro será cancelado.
 - 2: Ao aparecer ERR no LCD pressione “stop” e a esteira se recuperará automaticamente.
- 5: “+”: é o botão de aumento de velocidade. Quando a esteira estiver parada ou no programa de teste de gordura corporal aperte “+” para alterar o dado que está sendo exibido. Com a esteira em movimento aperte “+” para aumentar a velocidade de acordo com o desejado.
- 6: “-”: este é o botão de decréscimo de velocidade. Quando a esteira estiver parada ou no programa de teste de gordura corporal aperte “-” para ajustar o dado que está sendo exibido. Com a esteira em movimento aperte “-” para diminuir até a velocidade desejada.
- 7: “Quick Speed”: este é o botão seletor de velocidade previamente definidas. Com a esteira em funcionamento este botão lhe permite atingir a velocidade de 2,4,6,8,10,12,14 ou 16 km/h pressionando apenas uma vez.
- 8: Δ : Este é o botão de aumento de inclinação da esteira. Aperte-o para aumentar a inclinação.
- 9: ∇ : Este é o botão de decréscimo de inclinação. Aperte-o para diminuir até a inclinação.
- 10: “Quick Incline” este é o botão de inclinação rápida. Esta função permite que você escolha as inclinações de 2, 4, 6, 8, 10, 11 ou 12 pressionando um destes botões apenas uma vez.
- 11: “Incline +”: este botão está no guidão esquerdo. Com a esteira em operação aperte o botão “Incline +” para aumentar a inclinação.
- 12: “Incline -”: este botão está no guidão esquerdo. Com a esteira em operação aperte o botão “Incline +” para diminuir a inclinação.
- 13: “Speed +”: este botão está no guidão direito. Com a esteira em operação aperte o botão “speed +” para aumentar a velocidade.
- 14: “Speed -”: este botão está no guidão direito. Com a esteira em operação aperte o botão “speed -” para diminuir a velocidade.

4. INSTRUÇÕES PARA A UTILIZAÇÃO DA CHAVE DE SEGURANÇA

Quando a Chave de segurança é retirada do console o display de LCD mostra “E07”, soa uma campainha e o motor pára. Ao reinserir a chave de segurança aparecerá uma contagem regressiva de 2 segundos na janela e depois a esteira voltará ao modo inicial.

5. REPRODUTOR DE MP3 (OPCIONAL)

Com a esteira ligada, conecte o seu reproduutor de mp3 à entrada de áudio e a música tocará.

6. INSTRUÇÕES DE OPERAÇÃO

1 Plugue o pino ao comutador 10A e ligue-o. A janela se iluminará e soará uma campainha.

2 Coloque a Chave de segurança na posição no computador e prenda o clipe na sua roupa. A esteira começará a funcionar.;

3 Pressione a tecla “PROG” e selecione o programa desejado de P0 a P12 e BODYFAT.:

“P0” é o programa de ajuste por usuário. Apertando “Mode” você pode escolher dentre 4 modos de treinamento em termos de velocidade e inclinação. A velocidade de default no início é 1.0KM/H, e a inclinação 0.

Modo Treino 1: Tempo, Distância, Calorias serão contados normalmente com a esteira em operação.

Modo Treino 2: Modo de contagem regressiva de tempo. Ao selecionar o modo 2 a janela se iluminará e então deverá apertar “+ ou –” para ajustar o tempo desejado. O tempo padrão é 30:00min e pode ser ajustado de 8:00-99:00min.

Modo Treino 3: Modo de contagem regressiva da distância. Ao selecionar o modo 3 a janela se iluminará e então deverá apertar “+ ou –” para ajustar a distância desejada. A distância padrão é 1.0 km e pode ser ajustada de 1.0-99.00km.

Modo Treino 4: Modo de contagem de calorias. Selecione o modo 4. O display de calorias se iluminará. Aperte “+ ou –” para selecionar as calorias desejadas. O padrão de calorias é 50 cal. Pode selecionar de 20-990 cal.

“P1-P12”: estes são os programas pré selecionados para contagem regressiva de tempo para modos de exercício. Em contagem de tempo a janela se iluminará. Pressione “+ ou –” para ajustar o tempo desejado. O tempo pode ser de 8-99min. O tempo padrão time é 32:00. Aperte a tecla Mode para resetar o modo que deseja.

FAT: É o programa de teste de gordura corporal. Nessa função a máquina parará

4 Após selecionar o programa e modo pressione a tecla “Start” para ligar a esteira. A esteira soará uma campainha e fará contagem regressiva de cinco segundos para iniciar a movimentação.

Com esteira em movimento aperte “+”, “-“ ou o botão de “Quick speed” para ajustar a velocidade desejada.

No programa P1-P12, cada programa separa-se em 16 segmentos de tempo, cada qual sendo igual à velocidade selecionada disponível para o período. Na passagem de um segmento para o outro a esteira soará uma campainha. Ao terminar o programa a esteira parará lentamente.

Com a esteira em operação aperte a tecla “Start” novamente. A esteira pausará e apertando a mesma tecla novamente reiniciará e a janela manterá a informação anterior à pausa.

5 Com a esteira em movimento aperte a tecla “Stop”. A esteira parará lentamente soando uma campainha até a parada.;

6 Pressione Δ ou ∇ ou “quick incline” para ajustar a inclinação desejada;

7 Em qualquer momento, remova a Chave de segurança e a esteira soará uma campainha, a janela mostrará “E-07” e a esteira parará

8 O sistema será monitorado automaticamente. Se houver um problema a esteira parará automaticamente e a janela mostrará aviso de erro também soando uma campainha.

9 Ao aparecer a mensagem de erro no display aperte a tecla “Stop” por 2 segundos e reinicie a esteira.

10 Se surgirem problemas na função inclinação o display mostrará “E-09”. Neste caso aperte a tecla “stop” por 2 segundos e reinicie a esteira.

11 Função gordura corporal: Com a esteira parada pressione “Prog” até selecionar FAT. O lado esquerdo da janela mostrará o número. Pressione MODE para selecionar e “+” ou “-“ para ajustar a informação mostrada no display.

a: F1- Sex (sexo): Após selecionar o programa de gordura corporal a janela de calorias mostra 01, onde deverá informar o sexo “Male” (masculino) ou “Female” (feminino). Pressione a tecla “speed +/-“ para selecionar o sexo do usuário de forma que 01 significa male/masculino e 02 significa female/feminino. Se a janela do pulso mostrar 01, significa que escolheu “Male”.

b: F2 – Age (Idade): Pressionando mode novamente, se entra-se na idade, a janela de distância mostra 25, o que representa 25 anos. Pressione speed “ +/-“ para ajustar a idade. O sistema aceita valores de 1 até 100 anos.

c: F3 – Height (Altura): Pressionando mode novamente, se entra-se na altura. A janela de distância mostra 170, que significa 170cm. Pressione speed +/- para ajustar a altura (Altura pode ser de 100-199cm).

d: F4 – Weight (peso): Pressionando-se mode novamente você da entrada no peso, a janela de distância mostra 70, que significa 70kg. Aperte speed +/- para ajustar o peso.

e: F5 (BMI): Pressionando mode novamente, entra-se na função gordura corporal. A janela de distância mostra 00 (razão de gordura corporal). Toque no pegador (sensor de batimentos cardíacos) e a janela de gordura corporal mostrará os parâmetros de gordura do teste em 8 segundos.

7. DESCRIÇÃO DOS PROGRAMAS DE EXERCÍCIO

P1	VELOCIDADE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	INCLINAÇÃO	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0	2.0
P2	VELOCIDADE	2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2
	INCLINAÇÃO	2.0	3.0	3.0	6.0	5.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
P3	VELOCIDADE	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4
	INCLINAÇÃO	2.0	3.0	5.0	5.0	7.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	8.0	8.0	4.0	3.0
P4	VELOCIDADE	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	4	6	3	2	2
	INCLINAÇÃO	2.0	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	2.0
P5	VELOCIDADE	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2
	INCLINAÇÃO	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	10.0	8.0	7.0	5.0	4.0	3.0
P6	VELOCIDADE	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1
	INCLINAÇÃO	3.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	10.0	10.0	11.0	5.0	3.0
P7	VELOCIDADE	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1
	INCLINAÇÃO	3.0	4.0	9.0	4.0	11.0	4.0	10.0	10.0	4.0	4.0	8.0	4.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	VELOCIDADE	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	6	2	2
	INCLINAÇÃO	3.0	5.0	8.0	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	10.0	3.0	5.0	7.0	11.0	5.0
P9	VELOCIDADE	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5
	INCLINAÇÃO	3.0	7.0	9.0	4.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	7.0	12.0	4.0	7.0	12.0	6.0
P10	VELOCIDADE	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7
	INCLINAÇÃO	3.0	5.0	6.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	6.0	11.0	3.0
P11	VELOCIDADE	2	7	7	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	4	4	4
	INCLINAÇÃO	4.0	5.0	7.0	9.0	10.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	10.0	10.0	11.0	9.0	6.0	5.0
P12	VELOCIDADE	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6
	INCLINAÇÃO	4.0	6.0	10.0	10.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	6.0	5.0
P12	VELOCIDADE	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4
	INCLINAÇÃO	3.0	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4

MANUTENÇÃO

LIMPEZA

Remova o pó da esteira com um aspirador ou um pano levemente úmido. Periodicamente dobre a esteira e limpe o piso o que ajudará a prolongar a vida útil do produto.

Nunca use solventes na esteira ou na correia. Os solventes podem comprometer a lubrificação da lona e do deck.

CENTRALIZAR E AJUSTAR A LONA

Ao caminhar e correr você pode ter a tendência de aplicar mais força com um de seus pés. Isto descentralizará a lona. A esteira foi projetada e construída para assegurar que a lona sempre esteja centrada no deck. Ocasionalmente poderá ser necessário fazer ajustes. Para este fim use uma chave Allen e faça o ajuste da posição no rolo de trás.

PROCEDIMENTO PARA CENTRALIZAR A LONA

Para sua segurança não use roupas soltas, gravata ou jóias soltas para efetuar este ajuste.

Nunca gire os parafusos mais de ¼ de volta por vez.

Sempre aperte um lado e solte o outro para evitar deixar a lona muito solta ou apertada.

Opere a esteira. Ajuste a lona com a esteira em funcionamento a 4 Mi/H (6.4 Km/H), mas sem uma pessoa sobre a correia.

Após o ajuste caminhe na esteira por quatro minutos para testá-la. Caso necessário repita o procedimento. Apertar a correia demais poderá comprometer a vida útil do equipamento.

SE A LONA ESTIVER MUITO À ESQUERDA

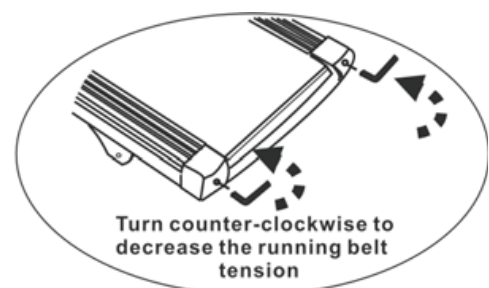
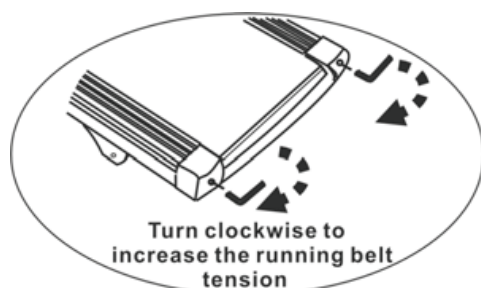
Gire o parafuso do rolo esquerdo ¼ no sentido horário (aperte)

Gire o parafuso do rolo direito ¼ no sentido anti-horário (solte)

SE A LONA ESTIVER MUITO A DIREITA

Gire o parafuso do rolo direito ¼ no sentido horário (aperte).

Gire o parafuso do rolo esquerdo ¼ no sentido anti-horário (solte)



AJUSTE DE TENSÃO DA LONA

Se, ao pisar na lona você sentir uma sensação de escorregar, a lona estará frouxa e está escorregando nos rolos. Todas as lonas ficam soltas com o tempo. Isto é normal e é normal efetuar os ajustes em qualquer esteira. Para eliminar este escorregar gire os parafusos na traseira do rolo ¼ de volta conforme a ilustração. Teste a lona de novo para verificar o escorregamento. Repita se necessário, mas nunca gire os parafusos mais de ¼ de volta por vez.

Por precaução se já tiver tencionado a lona e continuar sentindo a sensação de escorregamento chame seu fornecedor autorizado. É o único, neste caso, que deve corrigir a tensão da lona propulsora.

LUBRIFICANDO O DECK

Um deck bem lubrificado assegurará a alta performance de sua esteira e reduzirá o desgaste de componentes. Esta esteira foi pré-lubrificada na fábrica. Porém para melhor desempenho pode precisar de lubrificações periódicas.

Para verificar o nível de lubrificação simplesmente levante a lona e coloque a mão tão ao centro dela quanto alcançar. Se sua mão mostrar sinais de silicone não há necessidade de lubrificação adicional. Se a tábua estiver seca e há pouco sinal de silicone na sua mão há necessidade de lubrificação adicional.

O produto deve ser lubrificado a cada 10 horas de uso.

PARA LUBRIFICAR O DECK

1. Pare a lona de forma que a emenda esteja para cima e no centro do deck.
2. Insira o bico de spray da lata de lubrificante no aspersor.
3. Levante a lona.
4. Posicione o bico do spray entre a lona e a tábua aproximadamente 200mm (8”) da frente da esteira.
5. Aplique o silicone de frente para trás da esteira em cada lado. Tente alcançar o centro do deck na medida do possível. O tempo de aplicação do spray deve ser aproximadamente quatro segundos por lado.
6. Espalhe o silicone operando a esteira a 1 Km/H e pise delicadamente na esteira da esquerda para a direita. Faça isto por alguns minutos e permita que o silicone se espalhe na lona.

PERIGO! Para reduzir o risco de choque elétrico, sempre retire o cabo da tomada imediatamente após o uso e antes de limpar.

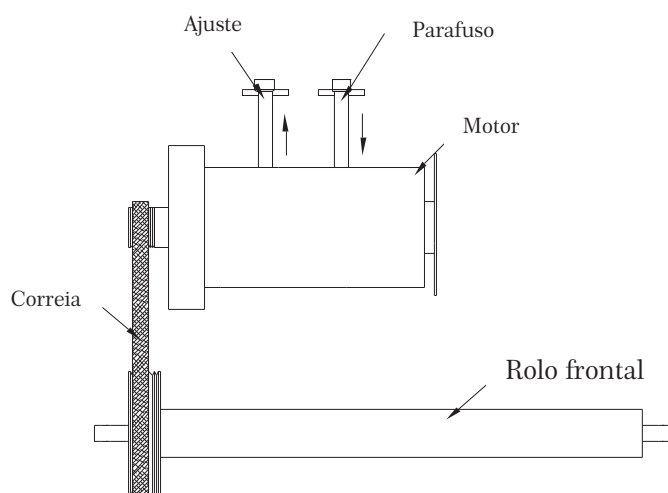
O AJUSTE DA CORREIA DO MOTOR

Antes que qualquer equipamento deixe a fábrica a correia será ajustada na posição correta, mas após operar um tempo a correia poderá ficar solta.

Etapa de ajuste

ATENÇÃO: Desligue a máquina quando ajustar a correia do motor
Periodicamente limpe a correia de couro e em torno das ranhuras.

Use uma chave para ajustar a correia através do parafuso de ajuste.



ELIMINAÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA	POSSÍVEL CAUSA	AÇÃO CORRETIVA
Esteira não funciona	a .não conectada a energia elétrica	Coloque na tomada
	b. Chave de segurança não conectada.	Conecte a chave de segurança
	c .Não há energia no circuito	Cheque o painel de controle
	d. O comutador “ON/OFF” não foi pressionado	Mudar o comutador para “ON”
	e .Fusível queimado	Trocar o fusível
Lona de corrida hesita ao pisar nela	a. Insuficiente lubrificação	Aplicar silicone entre a lona e o deck
	b . Lona muito apertada	Ajustar lona
Lona de corrida está escorregando	a. Lona está muito frouxa	Ajustar
	B .Correia do motor está frouxa	Ajustar
Esteira pára de repente no modo normal	A. Chave de segurança caiu	Recoloque a chave de segurança
	B. Anormalidade no sistema	Solicite assistência técnica
Teclado não funciona	A. Teclado danificado	Substituir o teclado
	B. Problema com os cabos de comunicação	Substituir os cabos
E-01	A. Cabos mal conectados	Reconecte-os ou substitua
	B. Computador com defeito	Substitua o computador
	C. Defeito na placa de controle	Substituir a placa
E-02	o controlador não pode testar a voltagem do motor	Verifique se os cabos estão corretamente conectados à placa de controle
E-03	A. Indutor posicionado inapropriadamente.	Cheque e revise a posição
	B. Problema no indutor	Substituir o indutor
	C. O indutor não está bem conectado a placa de controle	Cheque e reconecte

	D. Placa de controle defeituosa	Substituir a placa
E-05	A. motor foi danificado	Substitua o motor
	B. Placa de controle foi danificada	Substitua a placa de controle
E-06	Voltagem do transformador muito baixa	Substitua o transformador
E-07	O computador não consegue checar o sinal de segurança.	A. Verifique se a chave de segurança está corretamente colocada ;
E-09	A placa de controle não pode testar o sinal VR do motor	A. verifique o sinal do fio VR e a placa de controle ou troque o motor de inclinação B. troque a placa de controle

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Antes de usar o equipamento, leia atentamente este manual e conserve-o para futuras consultas. É de responsabilidade de o proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados adequadamente das precauções de segurança.

SEGURANÇA ELÉTRICA

Para reduzir o risco de queimaduras, fogo, choque elétrico ou danos pessoais, siga as seguintes precauções:

Retire a esteira do plugue quando não estiver em uso.

Não use a esteira se a tomada estiver molhada, se o cabo ou plugue estiverem danificados ou a esteira não estiver operando adequadamente. Não use equipamento danificado ou defeituoso.

Nunca coloque o cabo de energia sob o tapete, ou qualquer objeto em cima do cabo.

Apenas use o cabo de energia fornecido com esta esteira.

Por favor, gire o comutador para a posição "OFF" antes de desligar o suprimento de força e depois remova o plugue da tomada.

SEGURANÇA MECÂNICA

Antes de começar a se exercitar assegure-se que a esteira está funcionando corretamente. Para manter o nível de segurança do equipamento, não utilize se estiver defeituoso.

Substitua elementos defeituosos imediatamente e/ou mantenha o equipamento fora de uso até ser consertado.

Use sempre peças originais para reposição.

Inspeccione o equipamento antes de exercitar-se para se assegurar de que todos os parafusos e porcas estejam bem apertados.

Nunca deixe cair ou insira qualquer objeto em qualquer abertura.

Nunca ative a velocidade quando alguém estiver em pé na esteira.

CONSERVAÇÃO / LIMPEZA

Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais como: luz solar, chuva, orvalho, pó, maresia, etc.

A limpeza de seu equipamento deve ser realizada apenas com um pano umedecido em água. Nunca use abrasivos, álcool ou solvente para limpeza.

Periodicamente dobre a esteira e limpe o piso, isso ajudará a prolongar a vida útil do produto.

A conservação / manutenção incorreta poderá trazer danos ao produto, tal como a perda da garantia.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Nunca permita mais de uma pessoa sobre o equipamento ao mesmo tempo.

Mantenha longe do equipamento as crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso, evitando os possíveis acidentes.

Regule o esforço de forma que o exercício seja suave e uniforme.

Não faça exercício 1 hora antes ou 2 horas depois de uma refeição.

Consulte seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercício. Atenção especial deve ser dada para crianças, grávidas, terceira idade, pessoas com problemas cardíacos e portadores de alguma deficiência. Você deve parar o exercício se ocorrer: Tontura, Calafrios, Falta de Ar, Taquicardia, Dor de Cabeça ou no Peito.

Vista roupa esportiva para a prática dos exercícios que facilitam boa transpiração do corpo. Use tênis para se exercitar.

O projeto é para pessoas com até 130 Kg.

As figuras e fotos contidas em este manual são meramente ilustrativas. A empresa se reserva o direito de alterar as especificações técnicas e de design sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opcionais que não fazem parte do equipamento adquirido.

TERMO DE GARANTIA

Condições Gerais da Garantia

- A. O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da nota/cupom fiscal original de Venda e nos limites fixados por este Termo.
- B. Todos os componentes dos equipamentos estão cobertos pela Garantia Athletic contra defeitos de fabricação pelo período de 1 (um) ano contado a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, para uso em residências, condomínios residenciais, hotéis, empresas, clínicas de fisioterapia e clubes (uso semi-profissional).
- C. A Garantia Athletic será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic que cobre os principais municípios no território nacional. No caso de equipamentos que apresentem problemas de funcionamento, o Cliente Athletic poderá optar por levar o mesmo até um dos postos da Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic ou, no período de 30 (trinta) dias contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, solicitar atendimento no local onde se encontra, sem despesas de deslocamento naqueles municípios cobertos pela Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic. No caso de municípios não cobertos pela Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic e ao final do período de 30 (trinta) dias contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, as despesas de deslocamento serão previamente apresentadas ao Cliente Athletic para aprovação, correndo por sua conta.
- D. A garantia não abrangerá os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto, bem como os danos que este venha a sofrer em decorrência de mau uso, oxidação oriunda de agentes externos, intempéries, negligência, modificações, uso de acessórios impróprios, mau dimensionamento para a aplicação a que se destina, quedas, perfurações, utilização e instalação em desacordo com o manual de instruções, ligações elétricas em tensões impróprias ou em redes elétricas sujeitas a flutuações excessivas ou sobrecargas.
- E. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto de cliente para encaminhá-lo a Assistência Técnica Autorizada Athletic ou desta retirá-lo para devolução ao mesmo e a fornecer informações em nome da Athletic sobre o andamento do serviço. A Athletic ou a Assistência Técnica Autorizada Athletic não se responsabilizarão por eventuais danos ou demora em decorrência dessa não observância.
- F. Os lubrificantes (silicones, graxas e óleos) utilizados deverão ser os recomendados neste manual (encontrados na Rede de Assistência Técnica Autorizada Athletic).
- G. A Athletic manterá disponíveis as peças de reposição enquanto não cessar a fabricação ou importação do produto. Caso cessada a produção ou importação do produto a Athletic manterá a oferta de reposição da sua linha de produtos por um período razoável de tempo, na forma da lei.
- H. As condições estabelecidas neste Termo estão asseguradas ao primeiro comprador/usuário deste produto pelo período de 1(um) ano, incluído período de garantia legal primeiros 90 (noventa) dias, contado a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, para uso em residências, condomínios residenciais, hotéis, empresas, clínicas de fisioterapia e clubes (uso semi-profissional).

Extinção da Garantia

Esta Garantia será considerada sem efeito quando:

- A. Do decurso normal do prazo de sua validade.
- B. O produto for entregue para o conserto a pessoas não autorizadas pela Athletic, forem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do padrão de fábrica.
- C. O produto for utilizado em academias, saunas, submerso em água ou qualquer modo de uso que a este se assemelhe.

Observações

- A. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.
- B. Nenhum revendedor ou Assistência Técnica Autorizada Athletic tem autorização para alterar este Termo ou assumir compromissos em nome da Athletic.
- C. A Athletic não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

Nota: A Athletic reserva-se o direito de promover alterações deste sem aviso prévio.

Athletic

BEST FOR LIFE

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

ALAGOAS

MACEIO

GERAÇÃO FITNESS
Telefone: 82 3337-5336
Fax: 82 3033-7070
Rua D. Constança de Góes Monteiro, 294
Poço - CEP 57025-355

AMAZONAS

MANAUS

BIKE E FITNESS
Telefone: 92 3624-6084
Fax: 92 3624-6084
Av. Leopoldo Peres, 179
Educandos CEP 69070-250

BAHIA

SALVADOR

MUNDIAL FITNESS LTDA
Telefone: 71 3240-6592
Fax: 71 3347-8982
Av. Juracy Magalhães Júnior, 504
Loja 5
Rio Vermelho CEP 41940-060

CEARÁ

FORTALEZA

CASA DO CICLISTA
Telefone: 85 3224-7194
Fax: 85 3224-7194
Rua Costa Barros, 2155
Lojas 2 e 3
Aldeota - CEP 60160-281

SPORT SERVICE

Telefone: 85 3267-6261
Fax: 85 3267-6381
Rua Frei Mansueto, 666 loja 02
Varjota - CEP 60175-070

DISTRITO FEDERAL

BRASÍLIA

CICLO PEÇAS KUHN
Telefone: 61 3349-5201
Fax: 61 3349-5201
Local Residencial Qd 715 Bl G Lj 19A
Asa Norte - CEP 70770-707

CICLO PEÇAS KUHN

Telefone: 61 3597-6037
Fax: 61 3597-6037
Vicente Pires, CH 309, Lj 2A, R 12 Lj 2
Taguatinga CEP 72111-0800

ESPIRITO SANTO

VILA VELHA

ART SERVICE
Telefone: 27 3391-1146
Fax: 27 3391-1146
R. Rosa de Prata, 405 - Lj A
Novo México
CEP 29104-075

GOIÁS

GOIÂNIA

CICLO FERNANDES KUHN
Telefone: 62 3224-1100
Fax: 62 3942-1343
Rua 20, 623
Setor Central - CEP: 74020-170

MATO GROSSO

CUIABÁ

CICLO KUHN
Telefone: 65 3025-7435
Fax: 65 3025-7435
R. Joaquim Murinho, 540
Galeria Colonial SL 03
Centro CEP 77020-290

MATO GROSSO DO SUL

CAMPO GRANDE

MULTIFER
Telefone: 3029-8985
Fax: 67 3321-0113
R. Da Paz, 393
Jd dos Estados CEP 79020-250

MINAS GERAIS

BELO HORIZONTE

GINASTSERVICE
Telefone: 31 3282-9032
Fax: 31 3281-2872
Rua Pium I, 71
Cruzeiro CEP 30310-080

NOVA ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Telefone: 31 3088-2017
Fax: 31 3486-1970
R. Beatriz Ranieri, 100 Lj A
Fernão Dias - Dom Joaquim
CEP 31920-180

UBERLÂNDIA

FITNESS SERVICE LTDA
Telefone: 34 3232-8016
Fax: 34 3232-8016
Rua São Paulo, 979 - SL 119
Brasil - CEP 38405-056

PARÁ

BELEM

TOPTRON SERVICE
Telefone: 91 3249-2128
Fax: 91 3249-2128
Av. Conselheiro Furtado, 2602
Cremação CEP 66063-060

PARAÍBA

CAMPINA GRANDE

JOEL ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Telefone: 83 3333-1387
Fax: 83 3333-1387
Rua Josinete Oliveira Alves, 35
Bodocongo CEP: 58108-220

JOÃO PESSOA

STAR BIKE COM ACES
BICICLETAS LTDA
Telefone: 83 3225-2521
Fax: 83 3225-2521
Av. Pres. Epitácio Pessoa, 3400
- L 102
Tambuzinho CEP 58045-000

PARANÁ

CURITIBA

AUTHENTIC SERVICE
Telefone: 41 3242-7322
Fax: 41 3342-1820
Av. Vicente Machado, 2731
Seminário CEP 80440-020

WESPORTE

Telefone: 41 3244-1439
Fax: 41 3244-1439
Av. Vicente Machado, 3065
Seminário CEP 80440-020

FOZ DO IGUAÇU

ALTAIR DE CARVALHO - ME
Telefone: 45 3027-4115
Fax: 45 3027-4115
Av. Sívio Americo Saadelli, 2573
Jd Lancaster CEP 85869-580

LONDRINA

R F ZAMPARO

Telefone: 43 3028-2300
Fax: 43 3028-2300
Rua Araguaia, 442 sala 02
Vila Nova CEP 86025-100

PONTA GROSSA

BIKE CENTER SPORTS
Telefone: 42 3224-6356
Fax: 44 3222-3014
R. José do Patrocínio, 39
Oficinas CEP 84040-200

PERNAMBUCO

RECIFE

CIA DAS ESTEIRAS
Telefone: 81 3429-7173
Fax: 81 3428-6355
R. Francisco Uchoa, 200
Atagados CEP 5077-0300

PIAUÍ

TERESINA

BIKE SPORTS
Telefone: 86 3232-5052
Fax: 86 3234-2596
Av. Dom Severino, 2319
Jockey CEP 64051-200

MUNDIAL MOTORS LTDA

Telefone: 86 3081-6423
Fax: 86 3234-2596
Qd 87, CS 11 Conj. Dirceu Arcoverde 1
Itararé CEP 6407-7270

RIO DE JANEIRO

RIO DE JANEIRO

TECNO FITNESS COM E SERV LTDA
Telefone: 21 2571-6441
Fax: 21 2268-2339
Rua Barão de Messquita, 424
Tijuca CEP 20540-003

NOVA IGUAÇU

GDS BIKE SHOPPING
Telefone: 21 2766-9393
Fax: 21 2766-9393
Av. Abílio Augusto Tavora, 4745
Valverde CEP 26290-600

RIO GRANDE DO NORTE

NATAL

STAR BIKE E FIT
Telefone: 84 3207-6332
Fax: 84 3207-6332
R. Teatrolodo Meira Pires, 2001
Capim Macio CEP 59080-090

NATAL FITNESS

Telefone: 84 3207-8799
Fax: 84 3207-8799
Av. Das Lagoas, 108 Lj 04
Neopolis CEP 59086-200

RIO GRANDE DO SUL

ARVOREZINHA

FELMAK ELETRODOMÉSTICOS
Telefone: 51 3772-2018
Fax: 51 3772-2018
Av. Salto Filho, 911
Centro CEP 95995-000

PORTO ALEGRE

CIA DO CICLISTA

Telefone: 51 3361-8731
Fax: 51 3361-8731
R. Tupamba, 89
Jardim São Pedro CEP 91040-420

SUL SERVICE

Telefone: 51 3325-6415
Fax: 51 3325-6882
Av. Benjamin Constant, 1621
Floresta CEP 90550-001

TECHNOSUL

Telefone: 51 3343-2120
Fax: 51 3341-5881
R. Irene Capone Santiago, 301
Jd. Floresta CEP 91040-070

SANTA MARIA

CIA DAS ESTEIRAS
Telefone: 55 3027-4689
Av. Medianeira, 847
Medianeira CEP 97060-001

SANTA CATARINA

BLUMENAU

ARMAZEM DO BANHO
Telefone: 47 3337-6397
Fax: 47 3323-1595
Rua Bahia, 1215
Itoupava - CEP 89081-000

GRAVATAL

JOSÉ WILSON DE MEDEIROS
Telefone: 48 3642-2025
Fax: 48 3642-2025
Estrada Geral Bela Vista, s/n
Bela Vista I CEP 88735-000
Caixa Postal: 20

JOINVILLE

VICTORIA SERVICE
Telefone: 47 3405-0696
R. Florianópolis, 1180
Guanabara CEP 89207-001

RIO NEGRINHO

LQJA NUNES
Telefone: 47 3644-0158
R. Carlos Hantschel, 265
Bela Vista CEP 89295-000

LAGES

L.C.S. ARRUDA E CIA LTDA
Telefone: 49 3223-1514
Fax: 49 3223-1514
Av. Presidente Vargas, 931
Coral CEP 88508-110

SÃO JOSÉ

PRO SERVICE
Telefone: 48 3341-1493
Fax: 48 3241-1493
R. José de Bernardi, 185
Caminpas CEP 88101-200

GUARAMIRIM

INSTALADORA LUIZ
Telefone: 47 3373-1319
Fax: 47 3373-1319
Rua Geronimo Correa, 234
Próximo a casa 28
Centro CEP 89270-000

GUARULHOS

TECHNORIT

Telefone: 11 6422-3745
Fax: 11 6422-3754
Av. Professor Jose Munhoz, 667
Jardim Munhoz CEP 07033-000

MOGI DAS CRUZES

ROGÉRIO BIKE FITNESS
Telefone: 11 4722-7214
Fax: 11 4722-7214
Avenida Henrique Paraz, 479
Braz Cubas CEP 08735-400

RIBEIRÃO PRETO

ATA RIBEIRÃO SERVICE
Telefone: 16 3967-8899
Fax: 16 3967-8899
Rua Daniel Kujawski, 504
Jd Macedo CEP 1409-1010

SANTOS

PACO COMERCIO DE BICICLETA
Telefone: 13 3231-5552
Fax: 13 3231-5552
Av. Almirante Cachrane, 222
Aparecida CEP 11040-002

SÃO BERNARDO DO CAMPO

KOJAK FITNESS
Telefone: 11 4173-3304
Fax: 11 3423-5152
Av. Rita Bras, 06
Pauliceia CEP 09690-070

SOROCABA

TECH FIT
Telefone: 15 3011-2434
Fax: 15 3011-2434
R. Cristiano Campanini, 68
Jd. Santa Cecilia CEP 18078-005

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

WORD BIKE ART. ESP.
Telefone: 12 3933-2191
Fax: 12 3933-2191
Av. Cassiopeia, 1021
Jd Satellite CEP 12230-011

SÃO JOSE DO RIO PRETO

BIKE NORTE
Telefone: 17 3236-6392
Fax: 17 3236-6392
Av. Meneses, 3122
Eldorado CEP 15043-080

SÃO PAULO

RC FITNESS
Telefone: 11 5579-8776
Fax: 11 5539-3145
Rua Sena Madureira, 449
Vl. Mariana CEP 04021-050

S.M.MARTINS GINAST.
Telefone: 11 3741-0914
Fax: 11 3749-1715
Rua Ibiapaba, 190
Vila Sônia CEP 05625-020

VALINHOS

MAGELETRO
Telefone: 19 3869-8490
Fax: 19 3869-8490
Rua Rui Barbosa, 334
Jardim Primavera CEP 13270-340

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE

(47) 3461 1000

www.athletic.com.br