

MANUAL DO PROPRIETÁRIO



ESTEIRA ELÉTRICA OCEANO



RECOMENDAÇÕES GERAIS

Parabéns, pois você acaba de adquirir um produto da marca OCEANO FITNESS que lhe oferecerá qualidade, conforto e lazer nas horas de suas atividades físicas, sem mencionar sua praticidade que permite fácil manuseio ocupando pouco espaço, seja em sua casa ou trabalho.

Para aumentar a vida útil de seu aparelho e usufruir melhor de seus benefícios, leia com atenção este manual e observe suas recomendações. Caso seja necessário, nossa equipe técnica ficara feliz em atendê-lo, pelo e-mail sac@oceanofitness.com.br

DICAS DE SEGURANÇA

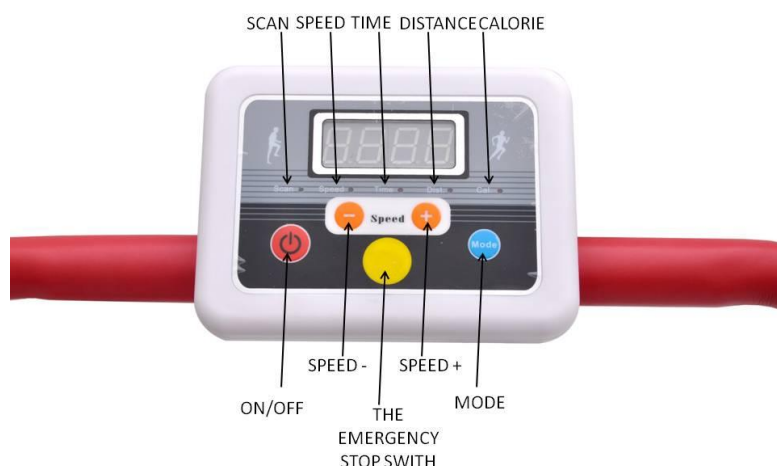
1. Por favor, leia e siga todas as instruções antes de começar a se exercitar com sua esteira de ginástica;
2. Consulte seu médico antes de iniciar este ou qualquer programa de exercícios ou dieta;
3. Se sentir tonturas, náuseas, dor no peito, dor nas costas ou outros sintomas anormais, pare o seu treino de uma vez. Consulte imediatamente um médico antes de continuar.
4. Enquanto estiver utilizando sua esteira, conheça suas limitações. Sempre tenha cautela e bom senso.
5. Use sempre roupas confortáveis e adequadas ao exercício.
6. Apenas uma pessoa de cada vez deve utilizar a esteira.
7. Antes de usar sua esteira, certifique-se de ter verificado e analisado para ajustes necessários e operação sem problemas. Certifique-se se todas as peças estão lubrificadas e se todos os componentes, incluindo porcas, parafusos estão bem apertados e suportes posicionados corretamente. Antes de iniciar as atividades, certifique-se que o equipamento esteja em funcionamento normal e com segurança antes de trabalhar para fora em sua máquina.
8. Para proteção contra a corrosão, não armazenar e usar a máquina em ambientes úmidos.
9. Após cada uso, você deve examinar sua esteira de ginástica. As peças que estão danificadas e necessitam de substituição deve ser feito imediatamente. Interrompa o uso de sua esteira de ginástica até o tempo que é totalmente reparado.
10. O nível de segurança da máquina só pode ser mantido se for examinado regularmente para detectar possíveis danos e desgaste e reparado de acordo. Verifique todas as partes móveis para o movimento incorreto, como o convés em execução, botões de ajuste, e todas as outras partes móveis e pontos de conexão. Sempre substituir peças defeituosas e manter a máquina fora de uso até que seja consertado. Realizar apenas os exercícios descritos neste manual. Outros exercícios podem ser prejudiciais a saúde.
11. Para evitar danos a si mesmo e aos outros use a sua esteira de ginástica em um ambiente limpo e aberto, longe das crianças, animais e outros objetos.
12. A esteira elétrica deve ser usada em um piso estável e uniforme.



13. Este aparelho não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com deficiências físicas, sensoriais ou mental, ou falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido supervisão ou instruções relativas à utilização do aparelho por uma responsável pela sua segurança.
14. As crianças devem ser vigiadas para garantir que não brinquem com o aparelho.
15. Se o cabo de alimentação estiver danificado, ele deve ser substituído pelo fabricante, seu agente autorizado ou pessoal qualificado de modo a evitar um dano.

INSTRUÇÕES

PAINEL DE CONTROLE



FUNÇÕES

1. Conecte o POWER, colocado dispositivo de proteção, abra o interruptor LAMP, digital e LED plena luz, os zumbidos enviados "flauta Flauta" e ENTER espera, o DISPLAY DIGITAL "===" LUZ LED não mostrar. Clique no RUN/STOP botão, a máquina entrará na condição de trabalho, nos trabalhos clique no botão RUN/STOP, a máquina re-enter Stanby.
2. Em condições de espera, clique no MODE, mostrando "---", a velocidade pode ser colocados por acelerar/desacelerar chave da seguinte forma: "---" significa modo convencional, P1 significa auto modo1, P2 significa modo automático 2, P3 significa modo automático 3, se o atual modo de showfor P1, P2, P3, clique no botão MODE para entrar no modo automático t definir tempo entre 5 e 30 minutos. Tempo padrão é 10 minutos.
3. Em condições stanby, se a exibição atual é o modo automático P1, P2, P3 ou se seu tempo de execução, clique no botão liga/desliga, a máquina será um modo de operação automática correspondente, o tempo vai mostrar a contagem regressiva. No modo convencional de operação próxima "-,-,-"/ Botão de parada, a máquina será o modo convencional de operação, o tempo de execução é de 30 minutos.
4. Nas condições de trabalho, os segundos para a fase inicial da sua preparação e, em seguida, entrar no modo de exibição de velocidade. Modo de exibição pode ser alterada com o botão

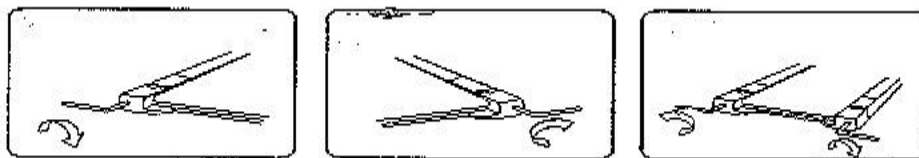
modo de exibição em “velocidade de tempo de calorías-scan” na varredura, realizada a cada cinco segundos, mudança automática acelerar.

5. No modo convencional, a taxa inicial de 1,0. Pode acelerar/desacelerar-chave para ajustes de velocidade, divididos em velocidade de 1,0 – 8,0.



1. Depois de usar a esteira , feche e insira a porca de travamento;
2. Colocar a máquina no chão sem problemas, abra o corrimão e trava a porca.

FORMAS E AJUSTES



FORMA 1: Por favor, ligue o parafuso de ajuste da esquerda à direita por um semi-circulo chave hexagonal, e vire o parafuso de ajuste direita esquerda um semicírculo.

FORMA 2: Por favor ligue o parafuso de ajuste direita semicírculo por uma chave hexagonal, e vire o parafuso de ajuste esquerda Hal um círculo.

FORMA 3: Se o runbelt não é desvio e muito solto, por favor, ajuste o parafuso de dois lados.

Irá desviar o runbelt se apenas justar um lado, por isso fazer ajuste mesmo para esquerda e direita ao mesmo tempo.

PEÇAS DE REPOSIÇÃO DO PRODUTO

1. Esteira plástico (2)
2. Corrimão e Painel de Controle
3. Tampa
4. Chave Inglesa
5. Manipulo (2)
6. Chave de Emergência



MONTAGEM DO PRODUTO

1. Tire as peças e o equipamento da embalagem;
2. Abrir o equipamento: coloque o equipamento no chão e abra o quadro;
3. Montar corrimão: monte o corrimão no quadro e fixe firmemente com parafusos;
4. Conectar o cabo da vela;
5. Colocar a tampa de plástico no corrimão;
6. Ajuste a porca de travamento;

No modo automático, para acelerar/desacelerar chave é inválida.

No modo automático, que vai avançar zumbido durante 3 segundos quando a chave para de acelerar, reduzir a taxa de mostrar flash e mostrar o caminho para solicitar aos usuários para executar um modo específico na tabela anexa.

No estado de trabalho, clique no botão run/stop, o motor para baixo para parar, flashes display LED.

Interruptor de segurança para a segurança. Ao falar do interruptor de segurança, "Safe" mostra no display e a máquina para de trabalhar rapidamente.

INSTRUÇÕES DE FUNÇÃO

O aparelho apresenta um design bonito. De fácil transporte, dobrável, econômica espaço de armazenamento.

Movimentar-se na Esteira Elétrica Oceano, você exercita músculos das pernas, coração e função pulmonar. Promovendo a circulação sanguínea do corpo, o oxigênio reforça a entrega de nutrientes e favorece a absorção de nutrientes, aumenta o metabolismo do corpo, ameniza a perda densidade óssea. Queima gorduras e favorece no exercício aeróbico com finalidade de longevidade.

INDICAÇÕES E BENEFÍCIOS

A vibração mecânica, caracterizada por um movimento oscilatório em três eixos com ênfase no eixo vertical, com frequência e amplitude determinadas. É fácil de usar e de obter rapidamente o resultado pretendido.

- AUMENTA – Força, massa muscular, densidade óssea, produção hormonal e flexibilidade.
- REDUZ- Celulite, dor muscular, desgaste articular, contração muscular e estiramento, reumatismo, artrite, artrose, stress e ansiedade.
- AUXILIA- Emagrecimento, coordenação motora e drenagem linfática.



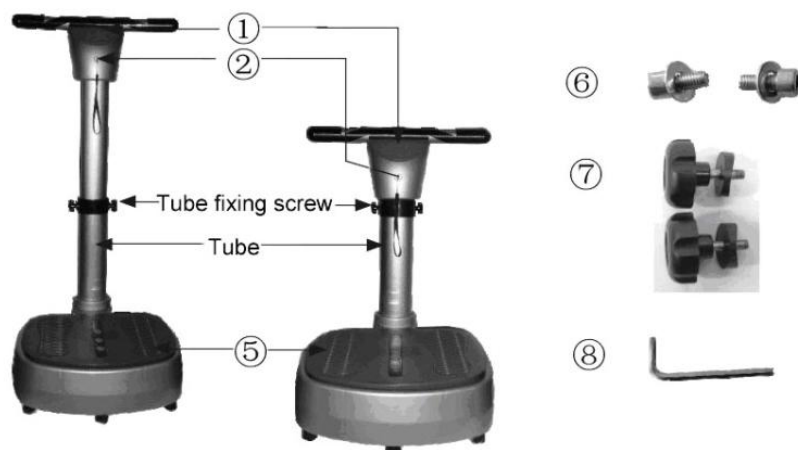
Resultando em inúmeros benefícios, para estética, saúde e condição física tais como:

- Massagem e relaxamento;
- Aumento da produção de hormônios regenerativos e por tal, a capacidade individual de recuperação;
- Combate o stress e a depressão;
- Melhora a agilidade muscular;
- Torna as articulações mais flexíveis e funcionais;
- Melhora a coordenação muscular e equilíbrio;
- Melhora o funcionamento do sistema digestivo;
- Reduz a gordura excedente e a celulite;
- Drenagem linfática,
- Fortalecimento dos tecidos (pele mais firme);
- Tonifica os músculos;
- Reduz osteoporose;
- Combate artrose;
- Combate arteriosclerose;
- Combate esclerose múltipla
- Combate reumatismo e outras doenças articulares e ósseas;
- Reduz as varizes;
- Regenera cartilagem;
- Reduz dores nas costas;
- Melhora circulação sanguínea;
- Regulariza pressão arterial;
- Reduz os níveis de colesterol;
- Alongamentos;
- Menor esforço nas articulações, ligamentos e tendão;
- Programas de reabilitação;
- Potencia os resultados do treino convencional;
- Incrementa os efeitos do estímulo cardiovascular;
- Acelera a recuperação pós- esforço;

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

1. Conecte o fio do console no fio de conexão do tubo de suporte
2. Usando (2) dois parafusos hexagonais, conecte o console no tubo do suporte.
3. Use os parafusos do tubo do suporte para apertar os tubos de conexão na altura desejada
4. Você pode escolher as alturas de 111cm, ou 73cm.
5. Após a regulagem da altura, certifique-se que os parafusos do tubo de suporte estão fortemente apertados.





DIMENSÕES

COMPRIMENTO 500

LARGURA 460

ALTURA 1110

CONTEÚDO

(1) CONSOLE

(2) CHAVE DE SEGURANÇA

(3) BASE

(4) PARAFUSOS HEXAGONAIS M6

(5) PARAFUSOS DO TUBO DO SUPORTE

(6) CHAVE ALLEN

INSTRUÇÕES DE OPERAÇÃO



1- Liga/Desliga

2- Diminui a velocidade

3- Aumenta a velocidade

4- Tempo de exercício



Coloque a chave de segurança no lugar indicado, aperte o botão e o aparelho começara a funcionar.

Quando o equipamento é ligado, a velocidade é mais baixa, portanto para acelerar, aperte o botão da seta, que indica lado direito, para desacelerar, aperte o botão da seta lado esquerdo.

Em caso de emergência, tire a chave de segurança e o aparelho se desligará automaticamente

OPÇÕES DE EXERCICIOS

- ✓ Em pé, segure no guidão e dobre levemente os joelhos, exercita as pernas e quadris.
- ✓ Em pé com as pernas esticadas, exercita os músculos das pernas e cintura.
- ✓ Com um pé na plataforma e outro no chão, exercita as pernas e os músculos do abdome.
- ✓ Agachado no chão coloque as mãos na plataforma, exercita os músculos da perna, ombros, braços e músculos superiores em geral.
- ✓ Sentado na plataforma, coloque os pés no chão, e as mãos nos dedos do pé, exercita ombros, músculos da cintura e abdome.
- ✓ Com os pés na plataforma, deite-se no chão, apoie as mãos no chão e mantenha-se reto, exercita os músculos das coxas e quadril.

MANUTENÇÃO

Certifique-se que o aparelho esta desligado da tomada, antes de qualquer manutenção.

Verificar se os parafusos estão rosqueados, e se não apresenta ferrugem.

Quando o aparelho não estiver sendo utilizado, mantê-lo fora da tomada.

Após o uso limpe com pano macio, sem produto abrasivo.

Não utilize pano molhado próximo ao interruptor nem no console.

SOLUÇÕES DE PROBLEMAS

Caso o equipamento não ligar ou parar, verifique todos os interruptores, fios se estão certamente ligados, e se o fornecimento de energia esta normal. Qualquer outra situação incomum com o aparelho, favor entrar em contato.

CERTIFICADO DE GARANTIA



ESTE PRODUTO É GARANTIDO PELO PRAZO DE (6) SEIS MESES, A PARTIR DA DATA DE ENTREGA AO USUARIO CONSTANTE NA NOTA FISCAL DE COMPRA. ESTÁ GARANTIDO CONTRA DEFEITOS DE FABRICAÇÃO, DESDE QUE USADO EM CONDIÇÕES NORMAIS, DE ACORDO COM O MANUAL DO PROPRIETÁRIO, SALVO PEÇAS DE DESGASTE NATURAL.

(6) SEIS MESES : PARA ESTRUTURA

(3) TRES MESES: DEMAIS PEÇAS

A OCEANO FITNESS ASSUME O COMPROMISSO DE SUBSTITUIR OU CONSERTAR, SEM ÔNUS (EXCETUANDO-SE DESPESAS DE DESLOCAMENTO), AS PEÇAS COM DEFEITO DE FABRICAÇÃO ATÉ OS (3) PRIMEIROS MESES. O CLIENTE É RESPONSÁVEL PELA TAXA DE DESLOCAMENTO DE TÉCNICO ESPECIALIZADO NO VALOR VIGENTE NO MOMENTO APÓS OS TRES(3) MESES DE GARANTIA.

A GARANTIA NÃO COBRE OS SERVIÇOS DE INSTALAÇÃO, LIMPEZA E LUBRIFICAÇÃO, ESSES SÃO DE RESPONSABILIDADE DO CLIENTE, DESPESAS DE CHAMADO DE ATENDIMENTO, JULGADOS IMPROCEDENTES.

