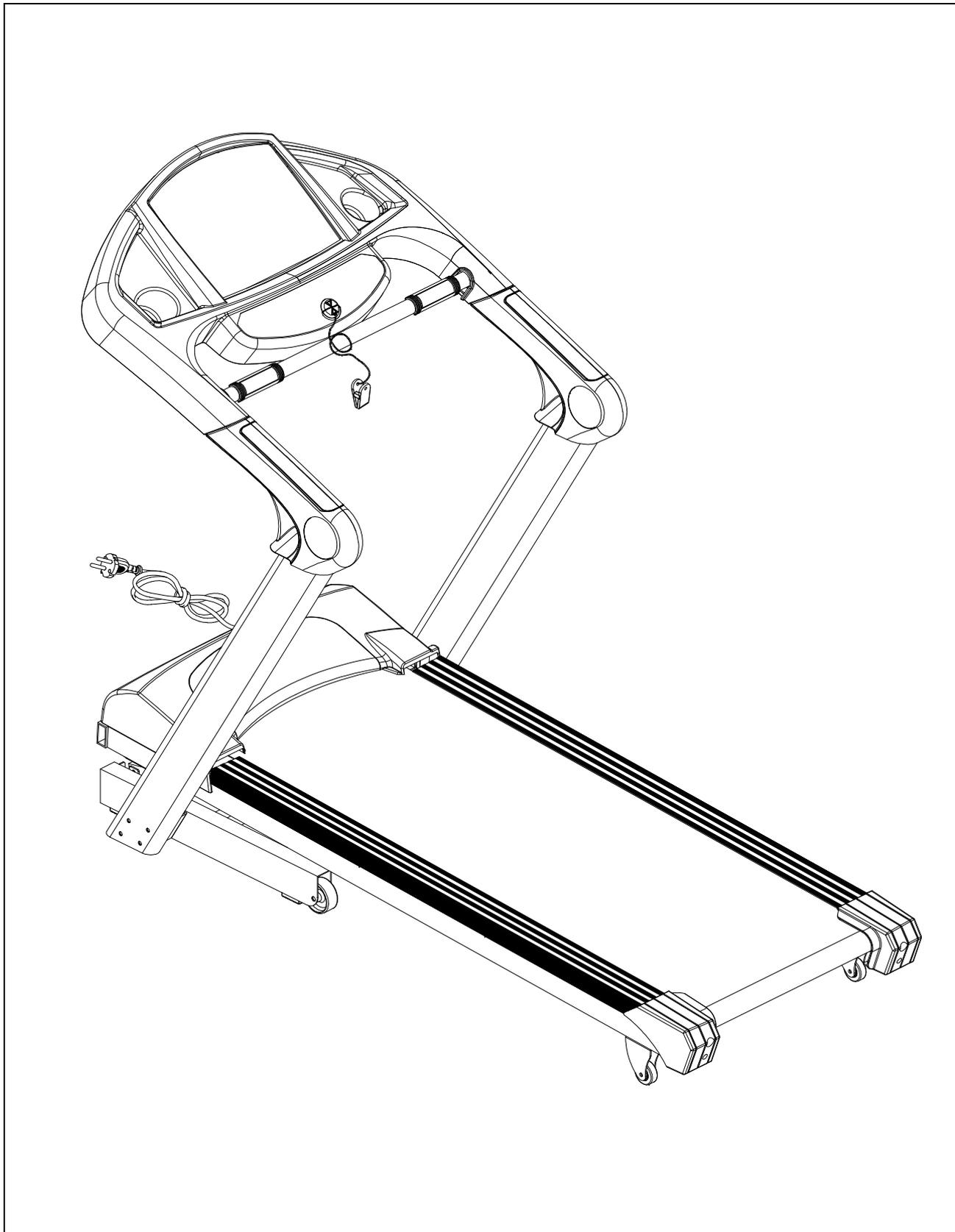


ESTEIRA ILXZ-47

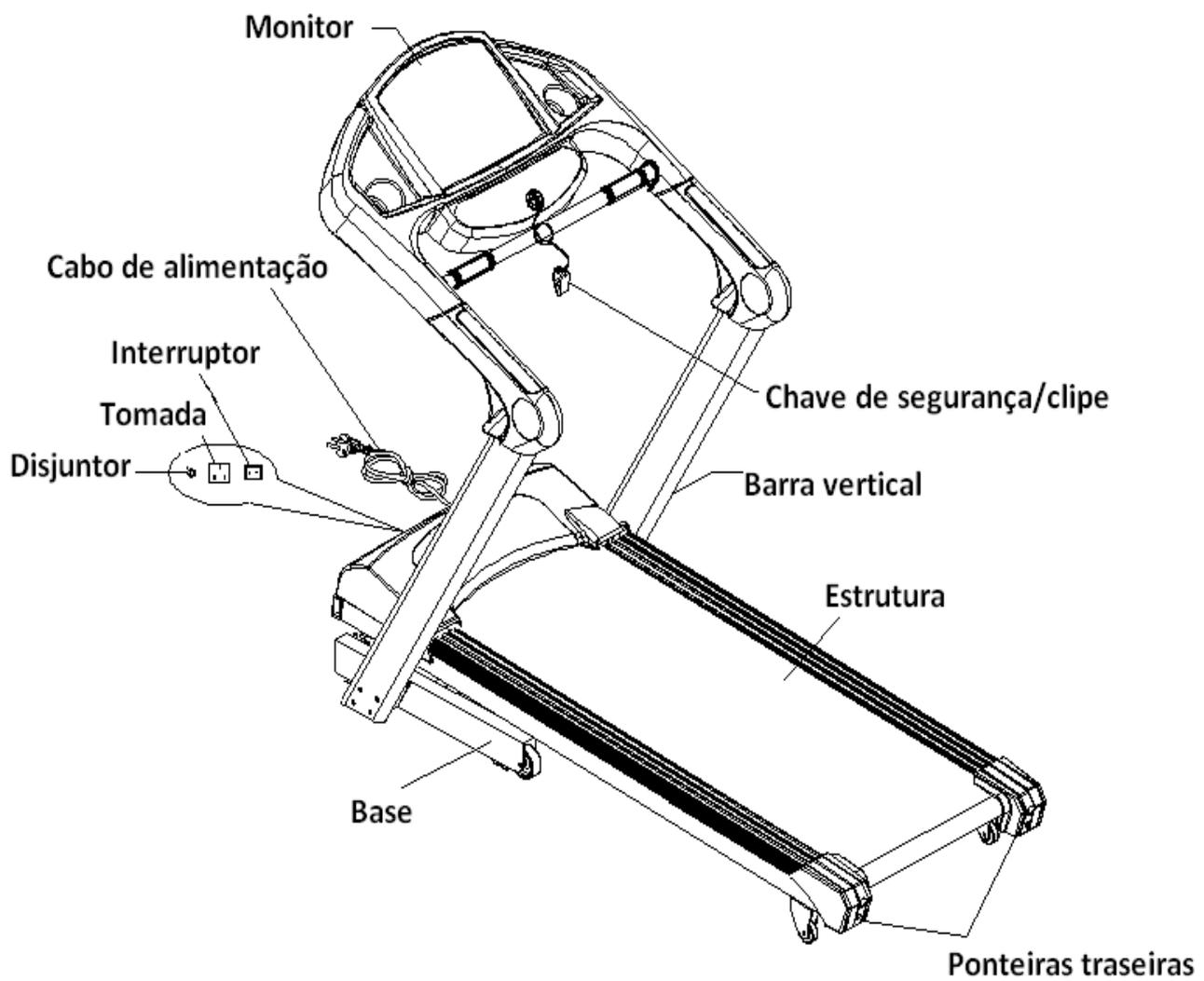
MANUAL DO PROPRIETÁRIO



ÍNDICE

1. DESENHO DA ESTEIRA.....	Erro! Indicador não definido.
2. IMPORTANTES INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA.....	3
3. INSTRUÇÕES DE ATERRAMENTO	4
4. LISTA DE VERIFICAÇÃO PRÉ-MONTAGEM	5
5. PASSOS DA MONTAGEM	6
6. CUIDADOS	8
7. MANUTENÇÃO	9
8. INSTRUÇÕES DE OPERAÇÃO DO MONITOR.....	111

DESENHO DA ESTEIRA



IMPORTANTES INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

No uso deste produto, precauções básicas devem sempre ser seguidas incluindo as instruções abaixo:

Leia as instruções cuidadosamente antes de começar a usar este produto.

Perigo – Para reduzir o risco de choque elétrico:

1. Sempre desligue este produto da tomada imediatamente depois de usar e antes de limpar a esteira.

Cuidado – Para reduzir os riscos de queima, fogo, choque elétrico ou ferimento:

1. O produto nunca deve ser deixado ligado. Desligue-o da tomada quando não estiver em uso.
 2. Para prevenir qualquer acidente, uma supervisão cuidadosa é necessária quando o produto for usado por uma criança ou pessoas com necessidades especiais. Por isso, quando a máquina estiver funcionando é melhor ficar alguém por perto.
 3. Somente use o produto para a finalidade para que foi feito e de acordo com o manual. Não use qualquer acessório não recomendado pelo fabricante para evitar qualquer perigo ou acidente.
 4. Nunca opere o produto se estiver com o fio ou a flecha danificados ou não estiver funcionando corretamente, danificado ou caído água nele. Devolva o produto ao serviço de assistência ou ao vendedor para ser examinado e reparado se necessário.
 5. Não carregue este produto com o cabo de alimentação ou o use para puxar a esteira.
 6. Mantenha o cabo longe de superfícies quentes.
 7. Nunca ligue o produto com suas saídas de ar bloqueadas. Mantenha as aberturas de passagem de ar sem fiapos, cabelos, etc.
 8. Nunca deixe cair ou insira qualquer objeto em qualquer abertura de passagem de ar da esteira.
 9. Não utilize a esteira ou a coloque ao ar livre.
 10. Não utilize qualquer tipo de produto aerossol (spray) perto da esteira ou onde ela está sendo utilizada.
 11. Antes de desligar o produto, coloque todos os comandos para posição desligar, então remova a flecha da tomada.
 12. Conecte o produto a uma tomada que possua aterramento.
 13. Se o cabo de alimentação estiver danificado, pergunte ao fabricante sobre a peça de reposição para evitar acidentes. O vendedor e o profissional qualificado são as
-

pessoas certas para lhe orientar.

3. INSTRUÇÕES PARA ATERRAMENTO

Primeiramente, os produtos devem estar aterrados. Se ocorrer mau funcionamento ou avaria, o aterramento fornecerá um caminho de menor resistência para corrente elétrica para reduzir o risco de choque elétrico.

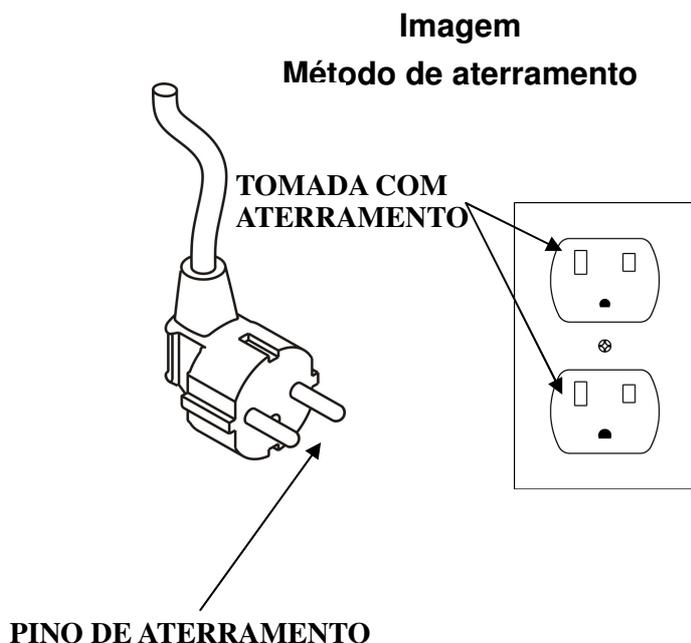
O produto está equipado com um cabo que possui um condutor e uma flecha de aterramento.

A flecha deve estar bem conectada a uma tomada corretamente instalada e aterrada de acordo com as normas e regras de sua região.

Perigo – Conexão imprópria do condutor de aterramento pode resultar em risco de choque elétrico. Confira com um eletricista qualificado se tiver dúvidas se o produto está corretamente aterrado. Não modifique a flecha do produto – se não caber na tomada, providencie uma tomada apropriada, instalada por um eletricista qualificado.

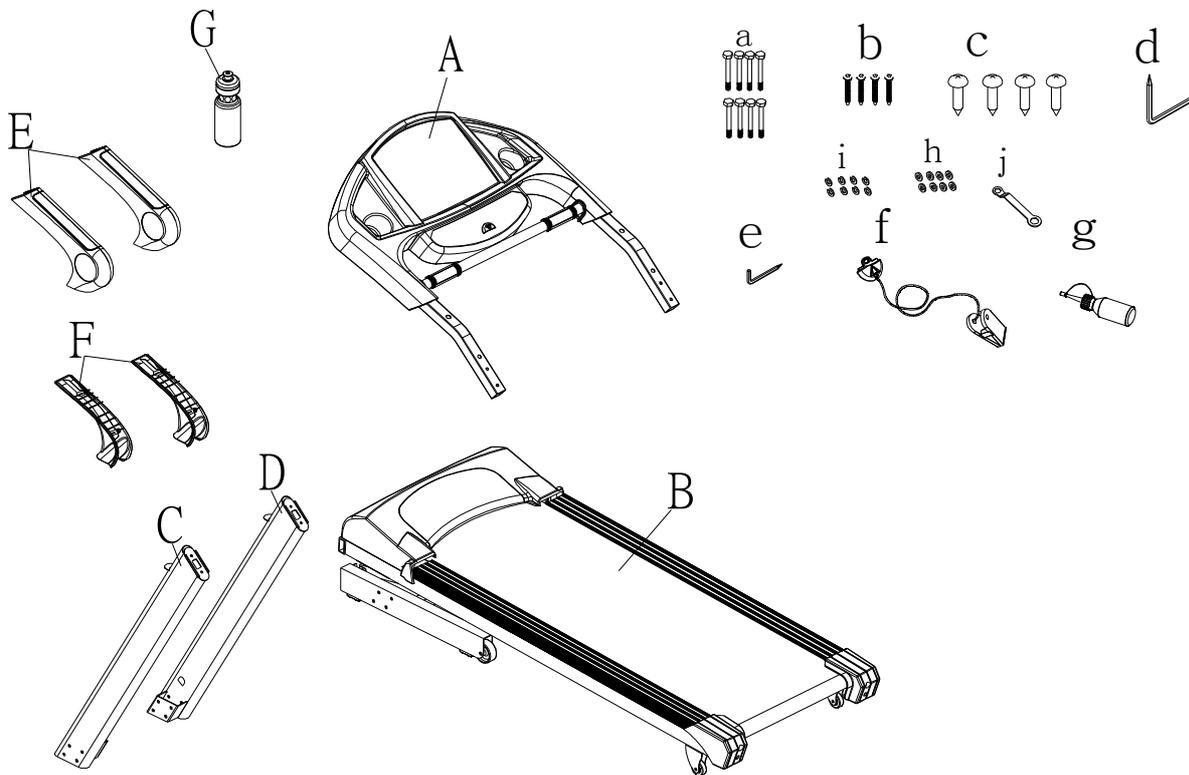
Os produtos são para uso em 110V-120V ou 220V-240V e contêm uma flecha como mostra a imagem abaixo. Tenha certeza de que o produto está bem conectado à tomada e que ela tenha a mesma configuração da flecha.

Não use adaptador com o produto.



4. LISTA DE VERIFICAÇÃO PRÉ-MONTAGEM

ITEM	Descrição	Qt dade	ITEM	Descrição	Qt dad e
A	Console do monitor	1	a	Parafuso sextavado M8xP1,25x108	8
B	Base	1	b	Parafuso sextavado SAEK299	4
C	Barra vertical esquerda	1	c	Parafuso Phillips de cabeça redonda com ponta Ø4x16	4
D	Barra vertical direita	1	d	Chave inglesa sextavada & chave de fenda 5mm	1
E	Tampa superior do apoio das mãos	2	e	Chave inglesa sextavada em forma de L + chave de fenda	1
F	Tampa inferior do apoio das mãos	2	f	Chave de segurança/clipe	1
G	Garrafa d'água	1	g	Silicone	1
			h	Arruela	8
			i	Arruela elástica	8
			j	Chave inglesa	1



5. PASSOS DA MONTAGEM

Cuidado:

Não desate a Tira de Segurança antes de terminar a montagem.

Se retirá-la primeiro, pode resultar em perigo.

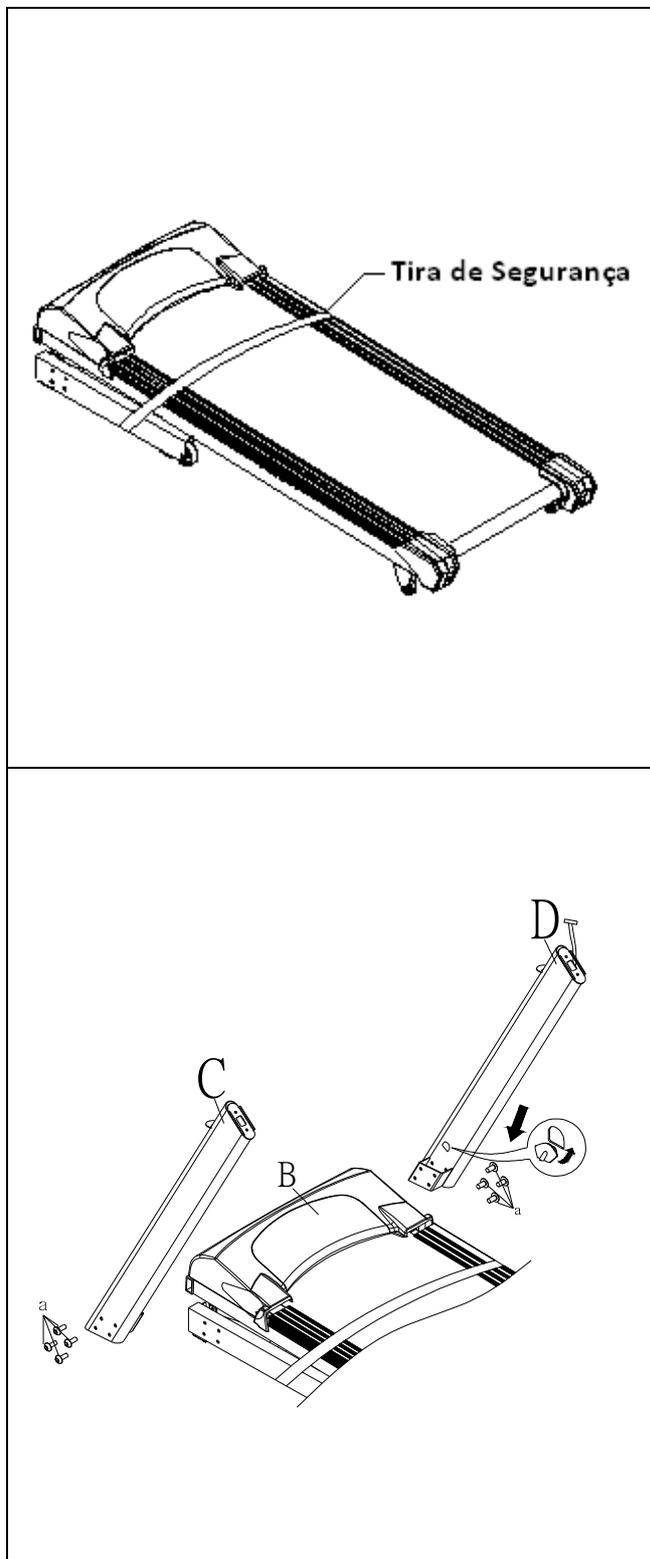
São necessárias duas pessoas para terminar de montar a esteira.

Cuidado!! Siga exatamente os passos de montagem abaixo para prevenir acidentes.

1. Amarre o fio do controle inferior da base (B) com o fio-guia conectado na barra vertical direita (D) e empurre-o para dentro da barra e prenda com o anel de arame como mostra a imagem à direita.
2. Depois de terminado o passo acima, coloque as barras verticais esquerda e direita (C, D) na base com parafuso sextavado (a), arruela elástica (i) e arruela (h), como mostra a imagem ao lado.

Obs.1. Para prevenir acidentes, sempre monte a esteira com mais de uma pessoa, não a monte sozinho.

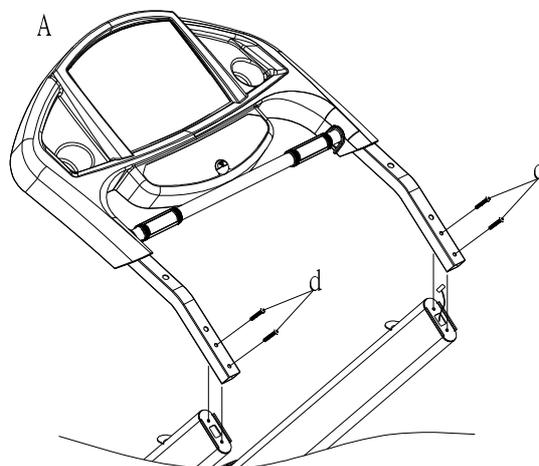
Obs.2. Enquanto monta as barras, uma pessoa deve segurá-las para evitar que elas caiam.



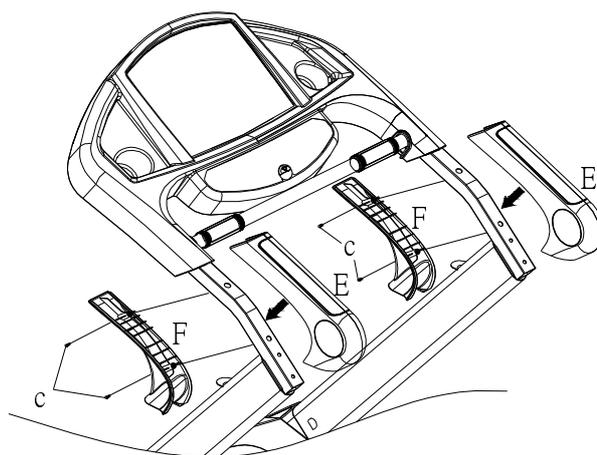
3. Coloque o console do monitor (A) em cima das barras e conecte os fios do controle da base com os fios correspondentes do console do monitor (A) e, então, coloque os parafusos sextavados (d) como mostra o desenho ao lado.

Obs.1. Para prevenir um acidente inesperado, sempre monte a sua esteira com um assistente, nunca sozinho.

Obs.2. Enquanto aperta os parafusos, cuidado para não danificar os fios do controle nos tubos.



4. Após ter terminado os passos acima, insira a tampa superior e inferior do apoio das mãos (E, F) na posição mostrada na imagem à direita e aperte com o parafuso Phillips (c). Então, a tira de segurança pode ser retirada.



6. CUIDADOS

Esta esteira possui um mecanismo dobrável para ser guardada. Pare todos os movimentos (incluindo a lona da esteira e a desligue da tomada) antes de guardá-la, então dobre a estrutura na direção mostrada na imagem ao lado. Certifique-se de que ouviu um “click”. Do contrário, se quiser usar a esteira, pise na placa de fixação na direção mostrada na imagem à direita (deve-se segurar a base para evitar que a esteira caia). Quando deslocar do tubo da base, puxe para baixo a estrutura como mostra o desenho à direita. Fique ao lado da esteira e a estrutura irá baixar lentamente até o chão automaticamente.

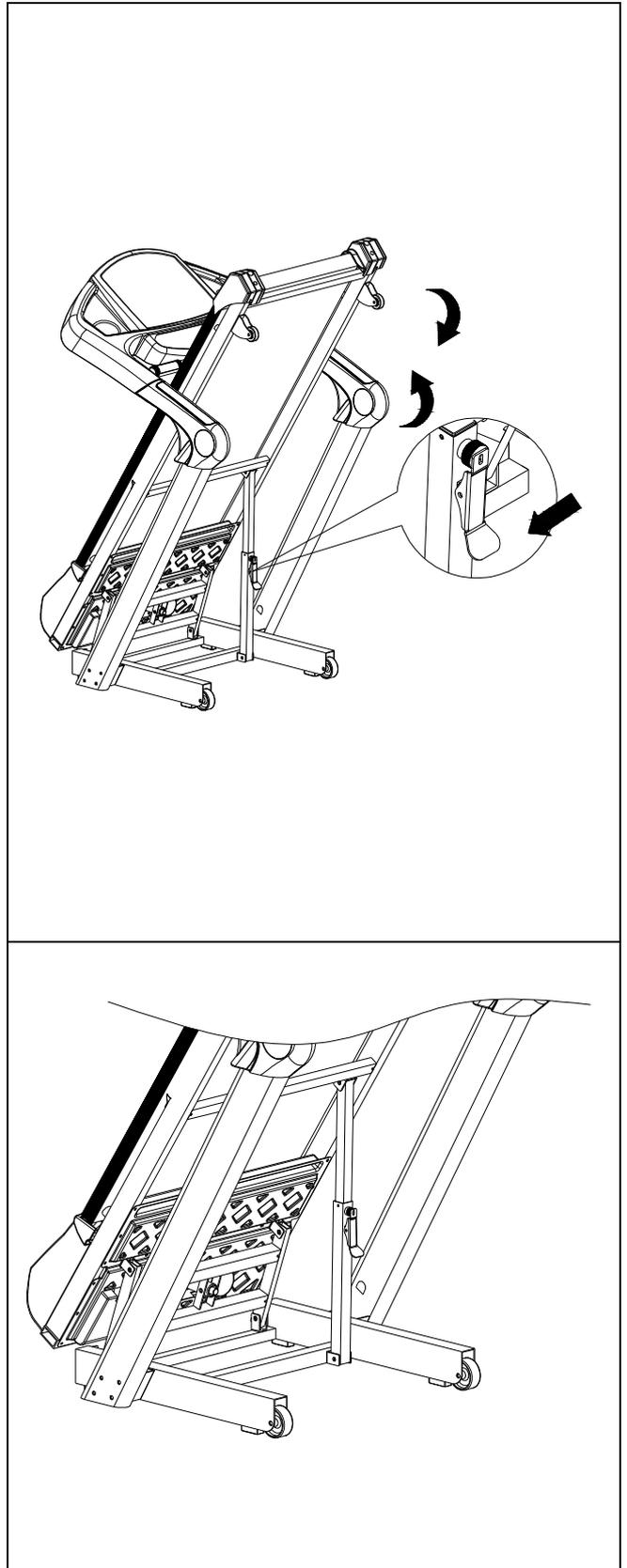
(Obs.1. Para prevenir acidentes, tome bastante cuidado se tiver crianças ao redor. Se quiser mover a esteira, dobre-a primeiro, segure a ponteira traseira de ajuste com suas mãos, encoste a esteira e não mova-a até o rolamento poder ser movido sem dificuldades.)

(Obs.2. Não mova a esteira em superfície irregular.)

(Obs.3. Para prevenir acidentes, não fique debaixo da base quando esta estiver descendo.)

Aviso: O cilindro contém alta pressão de gás. Evite colisões com outros objetos para prevenir acidentes.

Aviso: se o cilindro bater em algo, ele pode ser danificado e causar problemas em sua utilização. A esteira pode cair enquanto é dobrada.

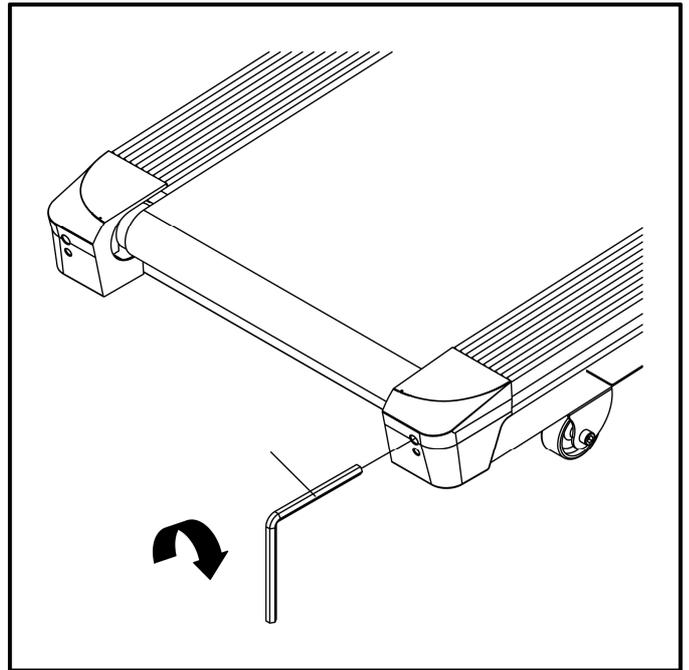


7. MANUTENÇÃO

1. Se a lona tender a se mover para fora do centro, pare a esteira. Pegue a chave inglesa sextavada de 5mm e ajuste o parafuso sextavado na ponteira traseira. Por exemplo, se a lona da esteira estiver se movendo em direção ao lado esquerdo, aperte o parafuso do lado esquerdo cerca de $\frac{1}{4}$ de volta (sentido horário); se a lona da esteira se mover para o lado direito, aperte o parafuso do lado direito cerca de $\frac{1}{4}$ de volta (sentido horário); ligue a esteira depois dela ter sido ajustada. Se achar que a lona não foi para posição correta, favor repita os passos acima. Não use a esteira até a lona retornar a posição central.

(Obs.1. Esta ação é muito importante, se a lona não estiver no centro, certifique-se de que seguiu os passos acima.)

(Obs.2. A posição da lona da esteira não precisa estar precisamente no centro, pode estar ligeiramente para esquerda ou direita, e a situação varia de como o usuário final usa e o seu peso. Não é necessário ajustar a lona se não tiver atrito com as partes laterais.)



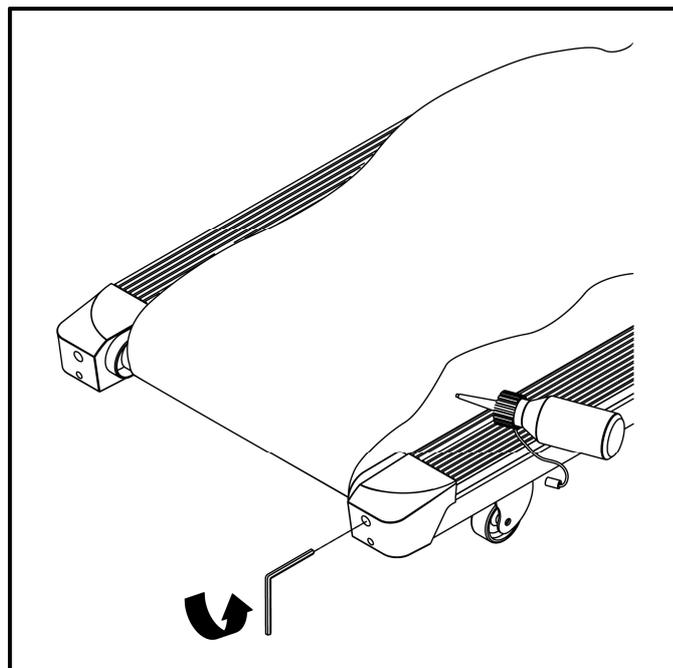
2. Dependendo do uso do produto, aplique o silicone na plataforma de acordo com a tabela abaixo. Use a chave inglesa sextavada de 5mm para soltar o parafuso dentro do rolamento da parte de trás. Então puxe a lona e coloque uma camada de silicone para o centro da plataforma. Depois disso, ajuste a lona para o centro da plataforma, em seguida aperte o parafuso novamente.

(Obs. Quando a lona estiver deslizando, siga o método acima para lubrificá-la.)

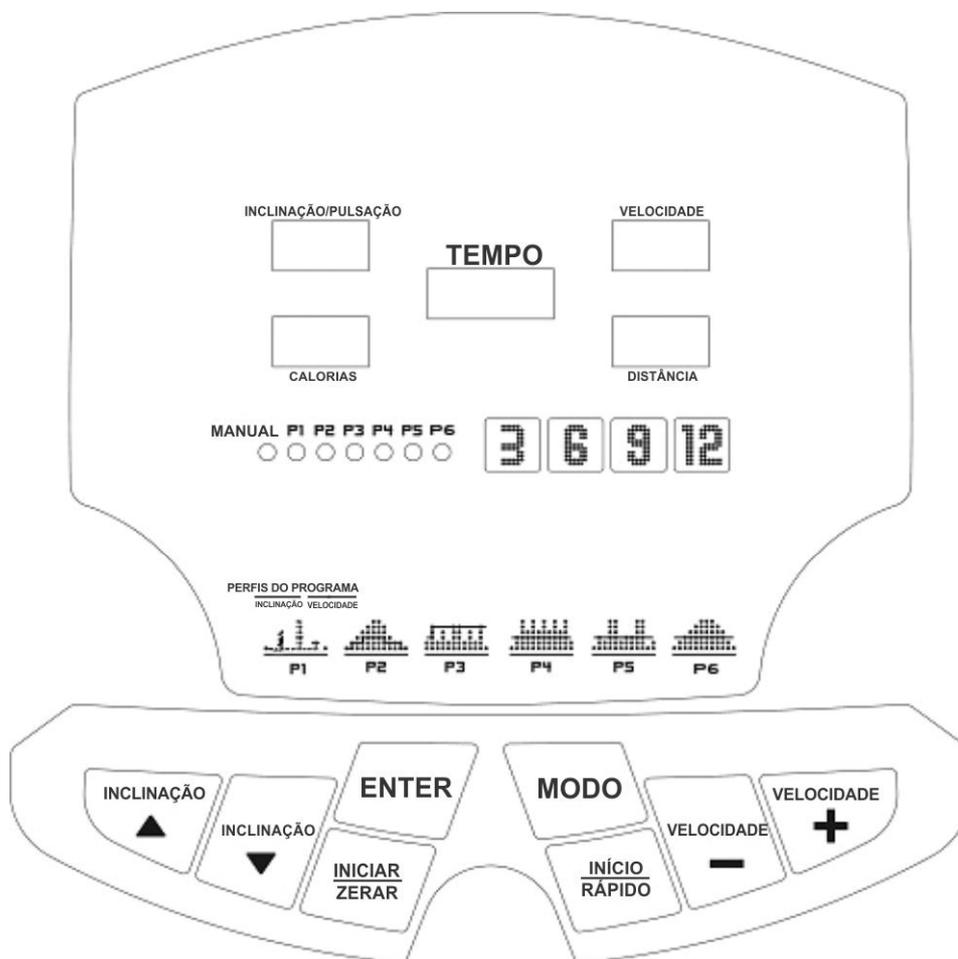
Intervalo de Manutenção da Esteira

KGS/LBS	Velocidade	Intervalo
KGS	6km/h ou menos	1 ano
	6~12km/h	6 meses
	12km/h ou mais	3 meses
LBS	4 milhas/h ou menos	1 ano
	4~8milhas/h	6 meses
	8milhas/h ou menos	3 meses

Aviso: essa manutenção é destinada para uso doméstico.
Se o uso for em academia, aconselha-se revisar a esteira a cada dois meses.



8. INSTRUÇÕES DE OPERAÇÃO DO MONITOR



I. Operações gerais

1. Ligue o interruptor.
2. Coloque a chave de segurança no encaixe do console.
Nesse momento, irá se ouvir um som de alerta e será exibido na janela “□,0”, o que significa que a esteira entrou no estado iniciar/pronto. Sob este modo, pode colocar o sensor de pulsação para detectar os valores do batimento cardíaco.
3. Pressione  e as luzes do **MANUAL** irão acender. A esteira irá começar com a

velocidade de 1,0km/h. Durante o exercício, pressione os botões   para aumentar ou diminuir a velocidade (também pode pressionar o botão de velocidade rápida     para escolher instantaneamente a velocidade que desejar) ou pressione   para controlar os ângulos de inclinação. Pressione  e a esteira irá parar (pressione  uma vez, a janela irá exibir . Nesse momento, todos os valores irão parar de mudar. Se pressionar uma segunda vez e segurar o botão  por 3 segundos, a esteira irá automaticamente voltar para a posição INICIAR/PRONTO.)

4. Sob o estado iniciar/pronto, pressione o botão  para outra função.

** Se a chave de segurança/clipe não for colocada no encaixe do console, todas as janelas irão exibir “----”, o que significa que a esteira não está no estado iniciar/pronto.

** Quando a CHAVE DE SEGURANÇA é retirada e recolocada, a esteira não irá voltar da posição em que ela estava. É necessário pressionar o botão iniciar para voltar do início.

** Quando estiver ligada, a esteira não irá voltar da posição em que ela estava. É necessário pressionar o botão iniciar para voltar do início.

** Sob o estado iniciar/pronto, pressione a chave parar por 5 segundos, a esteira não irá voltar da posição em que ela estava.

** Durante a execução de qualquer programa, pressionando o botão parar, o programa irá parar. Se quiser retornar ao programa, pressione o botão iniciar ou pressione o botão parar, novamente, para deixar o programa e voltar ao estado iniciar/pronto.

Botão da função MODO

5. Sob o modo iniciar/pronto, pressione  e as luzes do **MANUAL** irão piscar, o que quer dizer que foi selecionado a função modo. Sob este modo, pressione “   ou  ” para alternar entre MANUAL e a luz P1~P6 acenderá.

6. Função do **MANUAL**

6.1. Quando as luzes do **MANUAL** estiverem piscando, pressione  e elas irão parar de piscar e ficarão ligadas. Então, as luzes do **TEMPO** irão piscar, nesse momento pode-se ajustar o tempo.

6.2. Pressione  e o motor irá começar a uma velocidade de **1,0 km/h**, nesse momento, pressione “   ou  ” para controlar o ângulo de inclinação e a

velocidade da esteira.

7. Função de Controle do Programa **P1~P6** (cada PROGRAMA tem 12 segmentos)

7.1. Quando as luzes do **MANUAL** começarem a piscar, pode-se pressionar “  ou  ” até que o programa desejado de **P1~P6** comece a piscar, pressione  para confirmar, depois entre com a função de controle do programa, a luz correspondente irá se manter ligada.

7.2. Nesse momento, a janela **CALORIAS** irá exibir o nível de intensidade do exercício (**L1~L3**) pressione “  ou  ” para selecionar o nível desejado e pressione  para confirmar.

7.3. Depois de selecionar o nível, a janela **TEMPO** piscará, nesse momento, pressione “  ou  ” para mudar o tempo. Depois que o tempo desejado for estabelecido, pressione  para confirmar e a janela **TEMPO** irá parar de piscar.

** Tempo pré-estabelecido: 25(min)

Intervalo de tempo: 5~99(min)

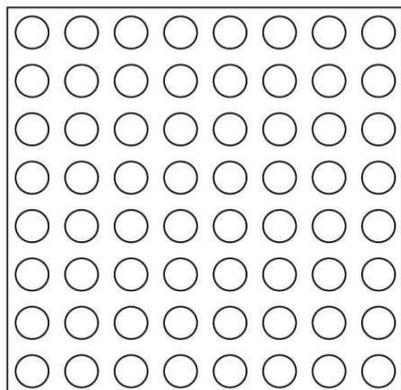
7.4. Pressione  e a esteira andar de acordo com o programa pré-estabelecido. A velocidade e a inclinação das 12 etapas do programa poderá mudar circularmente de acordo com os valores programados. Na primeira vez, o primeiro segmento irá durar 2 minutos e os seguintes irão durar 1 minuto cada, quando o tempo terminar, a velocidade e a inclinação irão mudar automaticamente. (Durante o exercício, pressione “  ou  ” para controlar a velocidade).

7.5. Durante a definição da função de **P1~P6**, pressionando , a esteira irá começar a andar de uma só vez com os valores programados, pressione “  ou  ” para mudar os valores pré-estabelecidos do **PROGRAMA**, mas, na próxima etapa, os valores serão zerados para os valores originais do **PROGRAMA**.

7.6. Em cada PROGRAMA, há um minuto para o exercício de aquecimento antes do L1~L3 ser executado, a velocidade é definida pela velocidade inicial de cada NÍVEL.

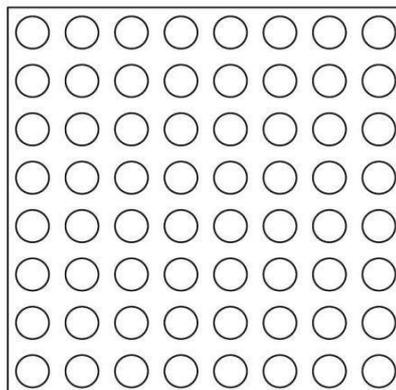
Consulte as figuras do PROGRAMA abaixo para valores pré-estabelecidos:

INCLINAÇÃO



1 2 3 4 5 6 7 8

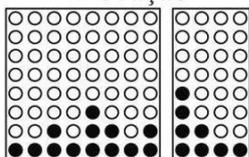
VELOCIDADE



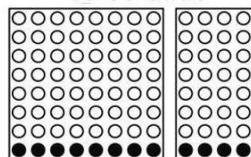
1 2 3 4 5 6 7 8

P1 BÁSICO

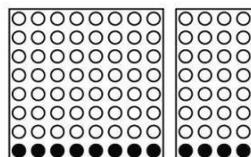
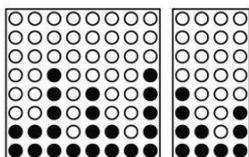
Elevação



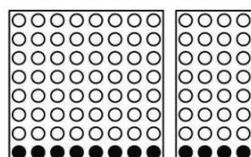
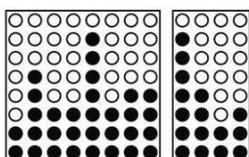
Velocidade



L1



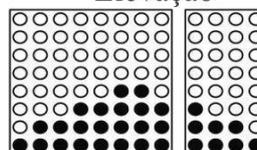
L2



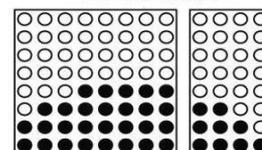
L3

P2 CARDIO

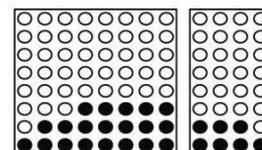
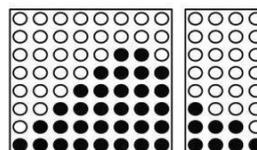
Elevação



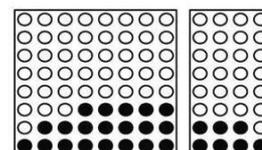
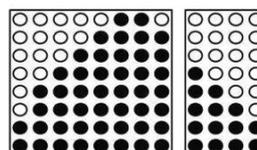
Velocidade



L1



L2



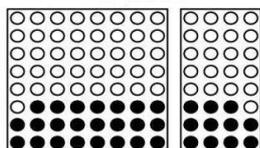
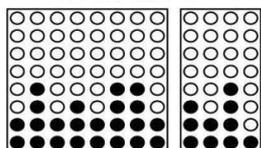
L3

P3 CORRIDA

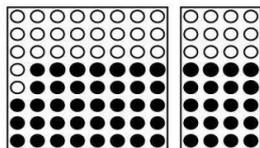
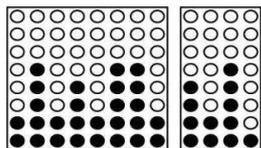
Elevação

Velocidade

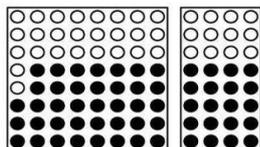
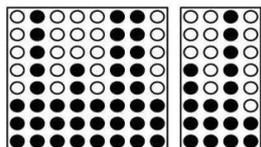
L1



L2



L3

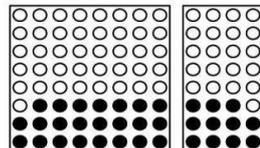
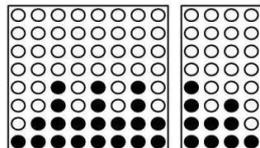


P4 QUEIMA DE CALORIAS

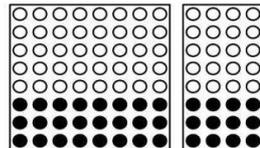
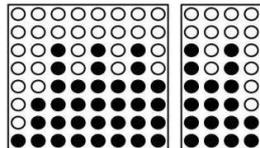
Elevação

Velocidade

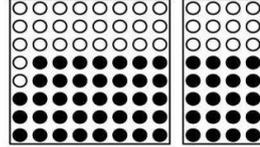
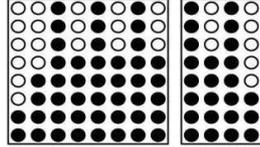
L1



L2



L3

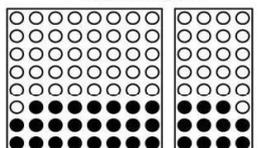
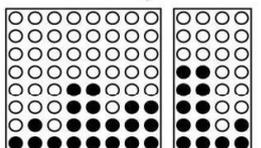


P5 INTERVALOS

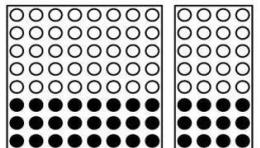
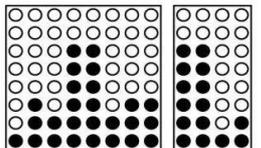
Elevação

Velocidade

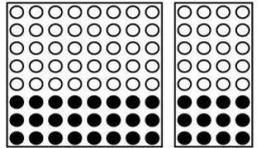
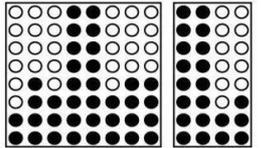
L1



L2



L3

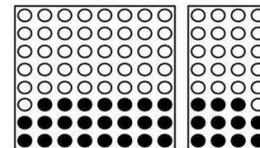
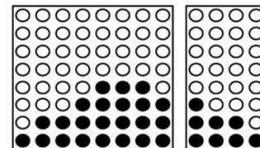


P6 INTERVALOS DE SUBIDA

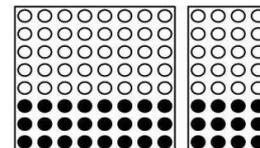
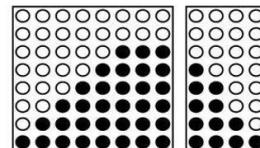
Elevação

Velocidade

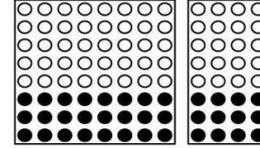
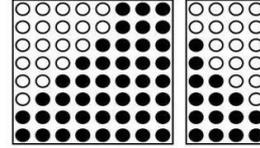
L1



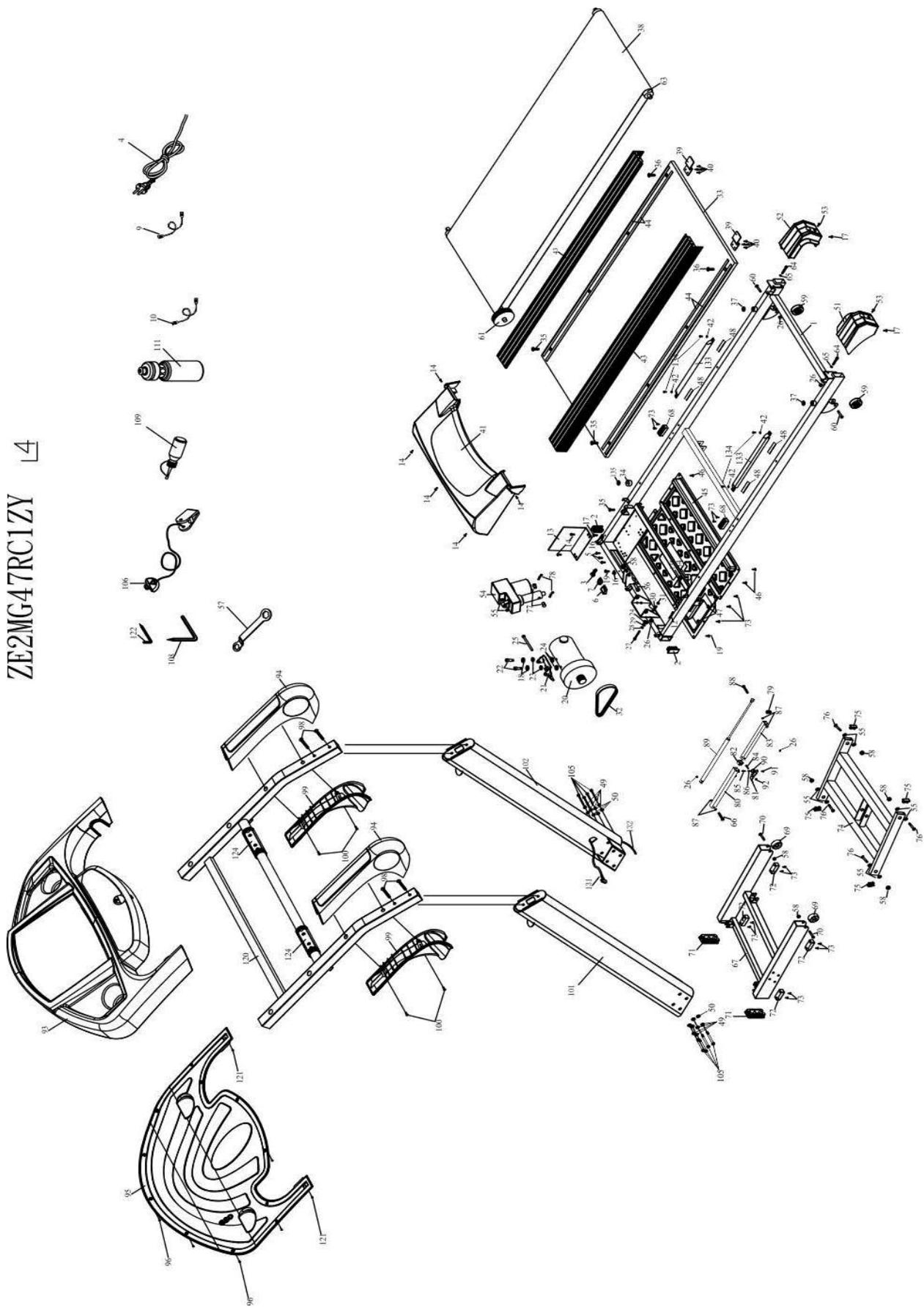
L2



L3



ZE2MG47RC1ZY L4



Nº	DESCRIÇÃO		QDADE	Nº	DESCRIÇÃO		QDADE
1	Base		1	70	Parafuso sextavado	M10x52	2
2	Ponteira	□25x50x3.0t	2	71	Ponteira	□40x80x2.0t	2
3	Clipe do cabo de alimentação		1	72	Pé da base	PCFP1151	4
4	Cabo de alimentação		1	73	Arruela de perfuração do parafuso Phillips com ponta	Ø4x20	15
5	Parafuso Philips de cabeça redonda	M5xP0.8x8	3	74	Base da inclinação		1
6	Interruptor		1	75	Ponteira	□15x30x2.0t	4
7	Disjuntor		1	76	Parafuso sextavado	M10xP1.5x35	4
8				77	Base da inclinação flexível - Pino da placa de ferro moldado		2
9	Fio de extensão (branco)	14AWGx90x2T	1	78	Pino R	Ø10xØ2.0	2
10	Fio de extensão (preto)	14AWGx90mmx2T	1	79	Ponteira		1
11				80	Mecanismo de fixação dobrável (inferior)		1
12	Sensor		1	81	Pedal		1
13	Controle do aparelho		1	82	Peça interior de junção		1
14	Parafuso Philips da cinta	M5xP0.8x10	7	83	Mecanismo de fixação dobrável (superior)		1
15				84	Parafuso Phillips	M5xP0.8x30	1
16	Botão do clipe do fio	UC-0,(PCZUC0)	2	85	Núcleo de ferro		1
17	Arruela de perfuração do parafuso Phillips com ponta	Ø4x16	3	86	Mola		1
18	Arruela	Ø16xØ8x2.0t	2	87	Pastilha de plástico	PCAP1721	4
19	Parafuso Phillips	Ø5x15	5	88	Parafuso sextavado	M8xP1.25x45	1
20	Motor		1	89	Cilindro		1
21	Placa de ajuste de fixação do motor		1	90	Porca de ferro		1
22	Parafuso sextavado CKS	M8xP1.25x15	2	91	Parafuso Philips	M4xP0.7x12	1
23	Arruela elástica	M8x3.0t	2	92	Porca Nylon	M5xP0.8	1
24	Pastilha emborrachada	Ø18xØ8x2.0t	3	93	Tampa superior do monitor		1
25	Parafuso sextavado CKS	M8xP1.25x105	1	94	Tampa superior do apoio das mãos		2
26	Porca Nylon	M8xP1.25	5	95	Tampa inferior do monitor		1
27	Parafuso sextavado CKS	M8xP1.25x65	1	96	Parafuso Philips	ψ4x16	15

28	Arruela elástica	M8x1.5t	1	97			
29	Arruela	Ø8xØ16x1.5t	1	98	Parafuso sextavado	SAEK299	4
30	Mola	NCC141760	1	99	Tampa inferior do apoio das mãos		2
31	Porca de fixação	M8	1	100	Parafuso Phillips de cabeça redonda com ponta	ψ4x16	4
32	Correia		1	101	Barra vertical (esquerda)		1
33	plataforma da esteira		1	102	Barra vertical (direita)		1
34	Pastilha acolchoada emborrachada		2	103			
35	Parafuso Philips de tomada	M6xP1.0x25	3	104			
36	Parafuso sextavado	M8xP1.25x30	2	105	Parafuso sextavado	SAI10813	8
37	Adesivo de espuma	Ø20xØ9x3.0t	2	106	Chave de segurança		1
38	Lona da esteira		1	107			
39	Placa de extensão da plataforma da esteira		2	108	Chave inglesa sextavada + chave de fenda	5mm (70mm X 70mm)	1
40	Parafuso Phillips	Ø4x12	8	109	Silicone		1
41	Tampa superior do motor		1	110			
42	Arruela	Ø19xØ6x1.5	4	111	Garrafa d'água		1
43	Pedal		2	112			
44	Fita dupla face		4	113			
45	Tampa inferior do motor		1	114			
46	Arruela de perfuração do parafuso Phillips com ponta	Ø4x12	10	115			
47	Arruela	Ø6xØ16x1.0t	3	116			
48	Fita dupla face	25x75x0.3t	4	117			
49	Arruela elástica	M8x2.0t	8	118			
50	Arruela	Ø16xØ8x2.0t	8	119			
51	Ponteira traseira (esquerda)		1	120	Apoio do monitor		1
52	Ponteira traseira (direita)		1	121	Parafuso Philips	M4x10	2
53	Parafuso Phillips de cabeça redonda com ponta	Ø4x20	2	122	Chave inglesa sextavada em forma de L + chave de fenda		1
54	Motor de inclinação		1	123			
55	Arruela plástica	PECP1720	10	124	Aparelho Hand Pulse		2
56	Parafuso sextavado CKS	M10xP1.5x40	1	125			
57	Chave inglesa	SEG1317	1	126			

58	Porca Nylon	M10xP1.5	7	127			
59	Rolamento	HM-068,(PBKHM068)	2	128			
60	Parafuso sextavado	M8xP1.25x38	2	129			
61	Roda dianteira		1	130			
62				131	Fio inferior do controle		1
63	Roda traseira		1	132	Fio-guia		1
64	Parafuso sextavado CKS	M6xP1.0x55	2	133	Amortecedor		2
65	Arruela	Ø6xØ10x1.0t	2	134	Parafuso Philips	M5xP0.8x15	4
66	Parafuso sextavado	M8xP1.25x50	1	135	Arruela plástica	Ø8.5xØ20x3.0t	2
67	Base		1	136			
68	Pastilha	PCFP1151A	2	137			
69	Rolamento	PBKP320	2	138			