

TIMEX

www.timex.com

W-205 191.095002 EU

Il Pedometro TIMEX registra i vostri passi durante l'allenamento, sia che stiate camminando, facendo jogging o correndo.

Leggere attentamente le istruzioni per capire come usare il Pedometro Timex.

Vedere il sito www.timex.com per informazioni su altri prodotti ad alta tecnologia TIMEX in grado di aiutarvi a raggiungere le vostre mete di fitness e mantenere il vostro stile di vita sano.

COME INDOSSARE IL PEDOMETRO

- Infilare completamente il fermaglio (Figura A) posto sul retro del pedometro sulla cintura o sull'elastico in vita (Figura B) il più possibile vicino all'osso dell'anca, in modo che i pulsanti siano rivolti in direzione opposta rispetto al corpo (Figura C). Assicurarsi che il pedometro resti ben fissato durante l'allenamento.



Figura A



Figura B



Figura C

COME CONTARE I PROPRI PASSI

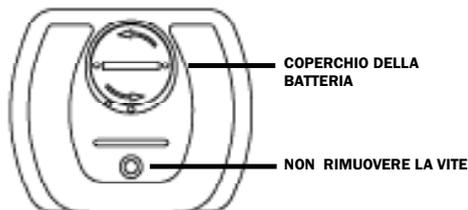
- Premere RESET (ripristina) per cancellare i vecchi dati dal display.
- Indossare il pedometro seguendo le istruzioni fornite sopra.
- Iniziare l'allenamento; i passi verranno contati fino a 99.999.

COME SOSTITUIRE LA BATTERIA

La luminosità del display si affievolisce man mano che la batteria si esaurisce. Sostituire la batteria appena si nota che la qualità della visualizzazione diminuisce. Il pedometro impiega una batteria LR44 (o equivalente), disponibile presso molti negozi di elettronica.

- Per togliere il coperchio del vano batteria, usare una moneta o un cacciavite. Vedere il diagramma qui sotto.
- Rimuovere la batteria scarica e sostituirla con una nuova. Assicurarsi che il simbolo "+" sia rivolto verso l'alto e che la batteria sia alloggiata fermamente nel suo vano.
- Rimettere a posto il coperchio e assicurarsi di chiuderlo completamente.
- Eliminare la vecchia batteria.

NOTA: sostituendo la batteria, tutti i dati del pedometro vengono cancellati.



**NON GETTARE LA BATTERIA NEL FUOCO. NON RICARICARLA.
MANTENERE LE BATTERIE SFUSE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

