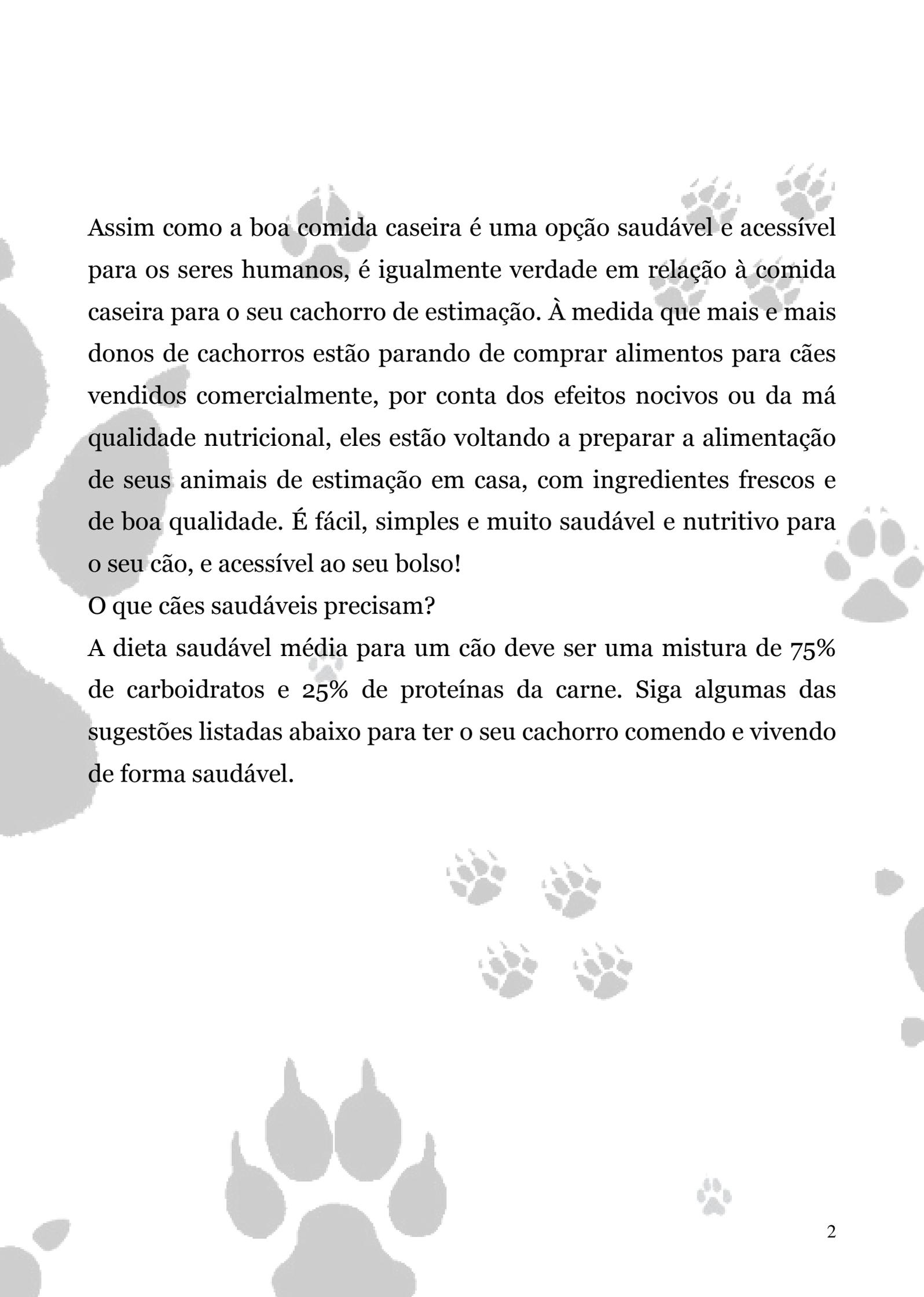


Culinária para cães e gatos

Manual do proprietário





Assim como a boa comida caseira é uma opção saudável e acessível para os seres humanos, é igualmente verdade em relação à comida caseira para o seu cachorro de estimação. À medida que mais e mais donos de cachorros estão parando de comprar alimentos para cães vendidos comercialmente, por conta dos efeitos nocivos ou da má qualidade nutricional, eles estão voltando a preparar a alimentação de seus animais de estimação em casa, com ingredientes frescos e de boa qualidade. É fácil, simples e muito saudável e nutritivo para o seu cão, e acessível ao seu bolso!

O que cães saudáveis precisam?

A dieta saudável média para um cão deve ser uma mistura de 75% de carboidratos e 25% de proteínas da carne. Siga algumas das sugestões listadas abaixo para ter o seu cachorro comendo e vivendo de forma saudável.

Índice

Como fazer comida para cães e gatos em casa.....	4
Preparo dos vegetais.....	8
Fontes vegetarianas de proteína, gorduras, carboidratos, vitaminas e minerais.....	8
Minerais.....	10
Ferro e suplemento multi vitamínico e mineral.....	11
Pó saudável.....	11
Como conservar os nutrientes dos suplementos.....	12
Pó de casca de ovo.....	12
Dicas para potencializar a absorção do cálcio.....	17
Comida caseira para cães em recuperação.....	18
Caçarola de músculo com legumes.....	19
Ensopado Milagroso.....	20
Fortificante.....	21
Receitas vegetarianas para cães.....	22
Mingau de aveia / Musli (sem passas).....	23
Dois queijos.....	23
Delícia de Tofu.....	24
Polenta suculenta.....	24
Feijões à Caçarola.....	26
Omelete + grãos.....	27
Ferro Extra.....	28
Croquetinhos vegetarianos.....	29
Receita Básica.....	30
Refeição Viva para Cães.....	30
Biscoitos.....	32
Biscoitos de girassol.....	33
Biscoitos de cenoura.....	33
Biscoitos de Fibras.....	34
Bolachas vegetarianas.....	34
Biscoitos com três farinhas.....	35
Biscoitos de legumes e queijo vegano.....	36
Biscoitos com leite de soja em pó.....	37
Biscoitos veganos de centeio e milho.....	37
Biscoito de Cenoura com Manjeriçã.....	38

Biscoitos vegetais.....	41
Biscoito milhoarina.....	42
Biscoito vegetariano.....	42
Biscoito sabor fígado.....	43
Biscoito surpresa.....	44
Biscoito caseiro.....	44
Biscoito de fubá.....	45
Biscoitos caninos.....	45
Biscoito de linhaça.....	46
Biscoito contra pulgas.....	47
Petiscos de queijo.....	48
Cracker de queijo.....	49
Delicias de queijo.....	50
Enroladinhos de queijo.....	50
Nuggets de queijo.....	51
Biscoito de queijo.....	51
Outras delicias.....	53
Delicias de fígado.....	54
Deleites caninos.....	54
Corações de alfafa.....	55
Agrado para andarilhos.....	55
O favorito do fiel.....	56
Tira gostos.....	57
Petiscos de bacon.....	58
Pedacinhos de bacon.....	59
Picante de gengibre.....	59
Muffins de maçã.....	60
Cookies de cenoura e canela.....	61
Dia de maçã.....	62
Bolinhas.....	62
Crocantes de peru.....	63
Sorvete dias de verão.....	65
Receita de leite caseiro para filhotes.....	66
Aprenda como fazer o sucedâneo, receita do leite adequado para os filhotes de cães.....	67
Substituto de leite materno para filhotes.....	67

Substituto do leite materno para filhotes de gato.....	70
Iogurte caseiro natural integral.....	74
Banquete para cães.....	77
Frango Pour Le King.....	79
Delícia de dieta.....	79
Almôndegas malucas.....	80
Brownie de fígado.....	80
Rabada.....	82
Bolos.....	83
Mini bolo pata.....	84
Bolo de iogurte.....	84
Bolo de carne.....	85
Bolo de aniversário.....	86
Banquete para gatos.....	88
Cardápio semanal.....	92
Segunda-feira.....	93
Terça-feira.....	94
Quarta-feira.....	95
Quinta-feira.....	96
Sexta-feira.....	97
Sábado.....	98
Domingo.....	99
Biscoito de salmão.....	100
Biscoito de atum.....	101
Aprenda a dar banho no seu pet.....	102
Xampu para cães e gatos.....	109
Receita xampu 1.....	111
Xampu especial.....	112
Xampu para uso veterinário.....	113
Xampu anti-pulgas.....	114
Xampu natural contra carrapatos e sarna.....	116
Sabonetes para cães e gatos.....	117
Colônia para cães e gatos.....	120
Dicas e truques.....	123
7 dicas para tratar o seu pet.....	127

Como fazer comida para cães e gatos em casa



1. **Olhe antes de se lançar** - Verifique com seu veterinário se está bem passar para comida caseira, e qual o tipo e forma de preparo do alimento cozido é bom para o seu cão.

2. **Idéias para carne** - Sempre cozinhe a carne antes de utilizá-la para alimentar o seu cão, vários órgãos como fígado, rins, etc. são extremamente bons para o seu cão, como são os ovos e cascas de ovos trituradas misturados ao alimento do cachorro. Carnes como carne bovina, frango, atum ou ovelha devem ser trituradas e bem cozidas.

3. **Refeição simples** - Uma refeição simples e nutritiva para seu cão é uma mistura de arroz, carne moída ou picada, legumes, um pouco de levedura de cerveja e água adequada, dependendo se você deseja seca ou úmida. Legumes devem ser sempre cozidos e amassados também, uma vez que os cães não podem digerir vegetais crus.

4. **Fontes de carboidrato** - Arroz, branco ou escuro, massas, farinha de trigo integral, farinha de soja ou milho são boas fontes de carboidratos para cães. Qualquer uma dessas matérias-primas deve ser um ingrediente necessário para qualquer refeição que você possa preparar para o cão.

5. **Suplementos** - Pequenas quantidades de fígado de bacalhau ou óleo de linhaça, um pouco de alho cozido, leite em pó ou farinha de ossos são bons complementos para a refeição, para garantir que as necessidades de cálcio do cachorro sejam atendidas (farinha de osso ou cascas de ovos trituradas), o pelo seja saudável e brilhante (fígado de bacalhau ou óleo de linhaça) e o cão desenvolva resistência contra infecções e se livre de vermes e pulgas (alho).

6. **Legumes**- Cenouras, espinafre e brócolis (em pequenas quantidades), cozidos e amassados são bons legumes para usar para a comida do seu cachorro.

7. **Evite!!** Alimentos como chocolates, chá, café, passas de uva, uva, noz-moscada, cebolas, ovos crus, frutos de casca dura (nozes, castanha) com exceção do amendoim estão expressamente proibidos (não os utilize, nunca). Eles podem causar todos os tipos de complicações, como convulsões, insuficiência renais, intoxicação por salmonelas, problemas de circulação sanguínea, tremores, etc. Também evite alimentos mofados, caroços de frutas e massa fermentada.

8. Conservação e oferta do alimento ao cão - Sempre sirva a comida do cachorro em temperatura ambiente normal, não deve ser nem muito quente nem muito fria. Alimentos cozidos não devem ser mantidos na geladeira por mais de 2-3 dias. Assim, ao preparar uma refeição, certifique-se de preparar apenas o suficiente para fazer só uma ou duas porções, e o alimento que o cão consome foi feito bem recentemente.

Você também pode servir ao seu cão cookies ou biscoitos feitos especialmente para eles. Vegetarianos que não utilizam ou tocam em carne podem também encontrar receitas para cães, feitas exclusivamente com vegetais, que são igualmente saudáveis e nutritivas. Com a elaboração de alimentos para cães em casa, você está garantindo que seu amado animal de estimação come comida saudável e saborosa, a qualquer momento!

Preparo dos vegetais

Há vegetais que podem ser oferecidos crus, como a beterraba, a cenoura, o pimentão, o brócolis, a couve-flor, a ervilha torta e a vagem. Mas devem ser liquidificados com um pouquinho de água para facilitar a digestão e a absorção dos nutrientes. Já tubérculos como batatas, batata doce, mandioquinha e inhame devem sempre ser oferecidos cozidos. Fique de olho no relógio. Cozinhar legumes por mais de 15 minutos destrói fibras e importantes micronutrientes.

Se possível, ofereça tanto legumes crus quanto cozidos. Vegetais crus são mais nutritivos e contêm bastante fibra, ao passo que os cozidos são mais gostosos, calóricos e digestíveis.

Fontes vegetarianas de proteína, gorduras, carboidratos, vitaminas e minerais

Proteína: as melhores fontes são queijos, ovos, grãos de soja, farinha de soja, tofu e proteína de soja. Outras fontes incluem leguminosas (lentilhas, feijões, quinoa), cereais integrais e gérmen de trigo, sementes de girassol, gergelim, côco, castanha e nozes - com exceção das macadâmias. Observação: sempre que for possível combine duas ou mais fontes protéicas, já que os alimentos apresentam diferentes teores e tipos de aminoácidos.

Gordura e óleos: manteiga, margarinas, queijos, ovos, azeitonas, azeite de oliva, gérmen de trigo, nozes, óleo de girassol, óleo de milho, óleo de linhaça, óleo de soja, óleo de canola, etc.

Carboidratos: cereais e seus derivados (farinhas, pães), bananas, castanha de caju, leguminosas, peras, frutas secas (evitar passas), batata, mandioquinha.

Fibras: legumes, frutas, cereais integrais, pães e leguminosas (feijão, quinua, lentilha).

Vitamina A: na forma de vitamina A – margarina, manteiga, leite, queijo e ovos. Na forma de precursores (carotenos) – cenouras e vegetais verdes.

Observação: para os cães, o caroteno tem metade do valor nutricional da vitamina A.

Vitamina D: na forma de vitamina D – margarina, manteiga, ovos e leite. Na forma de seu precursor, que é convertido em vitamina D pela ação dos raios solares na pele do animal: vegetais de folhas escuras, gérmen de cereais e levedura de cerveja.

Vitamina E: gérmen de cereais (especialmente o óleo de gérmen de trigo e o óleo de girassol), vegetais de folhas verdes (repolho, espinafre, alface).

Vitamina K: vegetais de folhas escuras.

Vitaminas do complexo B (com exceção da B12): levedura, cereais integrais, gérmen de cereais, bran, ovos, legumes diversos, nozes. Observação: trata-se de um complexo facilmente destruído por ação do calor (cozimento).

Vitamina B12: leite de soja fortificado, queijo, algumas proteínas vegetais texturizadas (verifique o rótulo), leite.

Vitamina C: brotos frescos, couve, couve-galega, couve-flor, brócolis, repolho, frutas cítricas, morangos, tomates, pimentões verdes.

Probiótico: Iogurte e queijos

Observações: a vitamina C não é um requerimento essencial para os cães, uma vez que o organismo deles – diferentemente do nosso - consegue produzir essa vitamina. No entanto, alguns pesquisadores sugerem que a síntese (“fabricação”) de vitamina C dos cães alimentados com dietas de baixa proteína pode não ser tão eficiente. E como os cães de

vida urbana estão sujeitos à poluição e ao estresse, oferecer uma fonte extra de vitamina C, um poderoso antioxidante, nunca é demais.

MINERAIS

Cálcio: boas fontes incluem o queijo, o iogurte e o gergelim. Mas o cálcio também está presente em menor quantidade nas amêndoas, figos secos, pepino, feijão, limão, leite, tangerina, alho-poró, couve, alface, couve-flor, almeirão, aipo, amendoim.

Alimentos com bom equilíbrio cálcio: fósforo – queijo, iogurte, feijão, ervilhas maduras, lentilhas, ovos, couve, couve-de-bruxelas, figos secos, leite, couve-flor, salsa, alface, banana, laranja, amendoim, amêndoas e avelã.

Alimentos com pouco cálcio em relação ao fósforo – cereais e seus derivados, pães e farinha. Observação: esses alimentos precisam ser oferecidos juntamente com alimentos ricos em cálcio de modo a prevenir deficiências desse mineral. O ácido fítico presente nos cereais também reduz a absorção de cálcio. Deixar os grãos “de molho” em uma cuba com água durante a noite e acrescentar umas gotinhas de limão ativa enzimas que quebram o ácido fítico. A vitamina D também é um fator essencial para a absorção de cálcio.

Ferro: painço, salsa, cream cheese (requeijão), tangerina, espinafre, frutas variadas, legumes em geral, nozes, cereais integrais.

Iodo: algas, ovos, fucus, centeio e trigo integral e alface.

Outros minerais: desde que a dieta contenha uma ampla variedade de vegetais, cereais, frutas, nozes, leite, queijos e ovos, minerais importantes não ficarão de fora.

Alimentos que devem ser evitados: macadâmias, passas, uvas, cebola, chocolate (ao leite e amargo), pimenta e alimentos apimentados.

Observações importantes antes de começar

Ferro e suplemento multi-vitamínico e mineral

Alguns veterinários naturalistas recomendam suplementar as dietas vegetarianas dos cães com complexos multi-vitamínicos-minerais de modo a evitar deficiências. Dietas sem carne são suspeitas de levar os cães a uma deficiência de ferro. Isso porque o ferro de origem vegetal não é absorvido pelo organismo canino com a mesma facilidade que o ferro presente nas carnes. Algumas maneiras de driblar esse risco:

- * Oferta regular painço cozido – grão muito rico em ferro;
- * Prefira ovos caipiras (orgânicos). Quando produzido de forma natural o ovo é outra boa fonte desse mineral;
- * Oferta diária de ferro ou complexo vitamínico-mineral para cães.

O requerimento mínimo diário de ferro, de acordo com as diretrizes do **National Research Council** para um cão com 16,5 quilos é de 7,5 miligramas por dia. Se optar pelo complexo vitamínico-mineral, consulte o rótulo ou a bula para descobrir a dosagem diária que seu cão deve receber.

“PÓ SAUDÁVEL”

Uma dica opcional para qualquer dieta canina ou felina – vegetariana ou onívora – é a adição de Pó Saudável (Healthy Powder). Trata-se de uma receitinha do Dr. Richard Pitcairn elaborada com intuito de incluir valiosos micronutrientes às refeições dos pets.

- ✿ 2 xícaras de levedura de cerveja em pó
- ✿ 1 xícara de grânulos de lecitina
- ✿ ¼ de xícara de pó de fucus
- ✿ 2 colheres de sopa de pó de casca de ovo (fonte de cálcio)
- ✿ 1.000MG de vitamina C moída ou ¼ de colher de chá de ascorbato de sódio (opcional)

Diariamente (ou regularmente) ofereça:

- ✿ 1 colher de café rasa para cães de porte pequeno
- ✿ 1 colher de chá rasa para cães de porte médio
- ✿ 1 colher de sobremesa rasa para cães de porte grande
- ✿ 1 colher de sobremesa cheia para cães de porte gigante

Os ingredientes do Pó Saudável podem ser encontrados em lojas de produtos naturais, supermercados elitizados, farmácias de manipulação e em algumas drogarias. Você pode ainda mandar manipulá-los com prescrição veterinária. Já o pó de casca de ovo (fonte natural de cálcio) você pode fazer em casa. É fácil e grátis.

Basta deixar algumas cascas de ovo no fornyho elétrico ou convencional em temperatura média por 10 minutos, e em seguida triturá-las no liquidificador até obter um pó bem fino.

Como conservar os nutrientes dos suplementos

Guarde o Pó Saudável, o suplemento de ferro ou o frasco de comprimidos multi-vitamínicos-minerais em lugar limpo, fresco e de preferência abrigado da luz solar. Antes de acrescentar os suplementos à refeição, espere a comida esfriar. O calor pode anular as frágeis propriedades nutricionais. A única exceção a essa regra é o pó de casca de ovo, que pode ser adicionado à comida quente ou fria.

Óleos vegetais – com exceção do azeite de oliva - devem ser armazenados na geladeira, para que os ácidos graxos não percam valor nutricional por oxidação.

Pó de Casca de Ovo

O que é e para que serve?

O pó de casca de ovo é um suplemento de cálcio que você mesmo pode fazer em casa, sem gastar nada além de cascas de ovos que seriam descartadas. O pó de casca de ovo não é necessário na Alimentação Natural à base de meaty bones (carnes contendo ossos, como o pescoço e a asa de frango), já que nesse tipo de dieta o cálcio presente nos ossos supre os requerimentos diários desse mineral.

Mas pode ser usadas em dietas caseiras cruas ou cozidas que não contenham ossos ou outra fonte de cálcio. Nesses casos, o pó pode ser usado sobre carnes sem ossos, vísceras, peixes e ovos como forma de garantir que o cão ou gato ingira quantidades equilibradas de fósforo (mineral abundante nas carnes, vísceras e ovos) e de cálcio. O equilíbrio na relação cálcio-fósforo favorece o metabolismo de ambos os minerais no organismo.

Quanto oferecer?

Depende de quanta carne (sem ossos), vísceras, peixes e ovos o pet vai receber. Existe uma regrinha bem básica que estipula que 1/2 colher de chá de pó de casca de ovo fornece cálcio suficiente para 250 gramas de carne desossada. Essa regrinha costuma ser empregada sem problemas, até porque um pouquinho de cálcio a menos ou a mais não deve fazer mal aos pets saudáveis. Na verdade, o organismo tolera muito melhor uma leve deficiência de cálcio do que o excesso desse mineral.

O excesso de cálcio está relacionado a afecções osteoarticulares e à formação de certos tipos de cálculos urinários.

Entretanto, sempre que for possível, procure oferecer cálcio e fósforo na proporção de 1:1 ou 1.2/1.3 cálcio para 1 fósforo, segundo sugerem as novas diretrizes de nutrição para cães e gatos.

Uma colher de chá de pó de casca de ovo fornece 1.800mg de cálcio. Confira abaixo os teores médios de cálcio e de fósforo em 100 gramas de alguns alimentos e veja quanto pó de casca de ovo você deve oferecer para obter uma relação ideal (ex: 1:1) de cálcio e fósforo.

Carne de boi: 12mg de cálcio e 225mg de fósforo

Carne de cabrito: 10mg de cálcio e 168mg de fósforo

Carne de carneiro: 32mg de cálcio e 234mg de fósforo

Carne de coelho: 13mg de cálcio e 199mg de fósforo

Carne de frango: 2mg de cálcio e 200mg de fósforo

Carne de pato: 10mg de cálcio e 240mg de fósforo

Carne de peru (coxa): 9mg de cálcio e 168mg de fósforo

Coração de boi: 9mg de cálcio e 172mg de fósforo

Coração de galinha: 23mg de cálcio e 142mg de fósforo

Fígado de boi: 8mg de cálcio e 373mg de fósforo

Fígado de galinha: 16mg de cálcio e 240mg de fósforo

Língua de boi: 65mg de cálcio e 120mg de fósforo

Lombo de porco: 10mg de cálcio e 136mg de fósforo

Gema de ovo de galinha crua: 109mg de cálcio e 510mg de fósforo

Gema de ovo de galinha cozida: 123mg de cálcio e 500mg de fósforo

Ovo de galinha inteiro, cozido: 54mg de cálcio e 210mg de fósforo

Ovo de galinha inteiro, cru: 73mg de cálcio e 224mg de fósforo

Moela de galinha: 10mg de cálcio e 31mg de fósforo

Pescada: 62mg de cálcio e 205mg de fósforo

Rim de boi: 13mg de cálcio e 260mg de fósforo

Atum em conserva: 8mg de cálcio e 230mg de fósforo

Alimentos que dispensam suplementação de cálcio

Manjuba: 279mg de cálcio e 264mg de fósforo

Sardinha: 195mg de cálcio e 210mg de fósforo

Queijo-de-minas frescal: 685mg de cálcio e 430mg de fósforo

Traíra: 645mg de cálcio e 225mg de fósforo

Iogurte: 120mg de cálcio e 100mg de fósforo

Como fazer o pó de casca de ovo

Acompanhe as figuras e as instruções abaixo e descubra como é simples, prático, rápido e econômico (além de ecológico!) produzir em casa o pó de casca de ovo!

1. Sabe aquelas cascas de ovos que sobram quando você faz bolo, omelete e pudim? Guarde-as e quando tiver um monte, use para fazer o pó de casca de ovo.



2. Deixe as cascas no forno elétrico ou convencional por 5 a 10 minutos, em potência média, para desidratá-las. Desta forma fica muito mais fácil pulverizá-las. Só tome cuidado para não deixá-las queimar. Se estiver usando um fornilho elétrico, ajuste o aparelho para que apenas a parte de baixo do fornilho esquente - o calor vindo de cima e de baixo tostará as cascas.



3. Coloque as cascas desidratadas no liquidificador, mixer ou moedor de pimenta ou de café. E bata até obter um pó bem fininho. Quanto mais fino, melhor.



4. Todas aquelas cascas viraram esse montinho de pó no fundo do copo.



5. Guarde o pó de casca de ovo em um recipiente seco e limpo, tampado e protegido do calor. Algumas pessoas preferem guardá-lo em geladeira, mas acredito que, do ponto de vista da preservação do cálcio, tanto faz manter ou não refrigerado. Bem armazenado, o pó dura em média 3 meses.

Dicas para potencializar a absorção do cálcio

Você sabia que o cálcio é mais bem absorvido em um meio ácido? Para otimizar o aproveitamento do cálcio presente no pó de casca de ovo, dissolva o pó em água e limão (para cada 10 cascas de ovos, acrescente 250 ml de água e duas colheres de sopa de suco de limão) e deixe secar.

Alternativas para cães maiores ou grande número de cães e gatos

“Mas eu tenho muitos pets / cães grandes, aí haja casca de ovo para fazer o pó!” Se esse é o seu caso, você tem duas opções:

- 1.** Que tal oferecer a Alimentação Natural tradicional, composta majoritariamente por meaty bones (ossos contendo carne)? Esse tipo de dieta dispensa a adição de cálcio, uma vez que os ossos suprem muito bem os requerimentos diários desse mineral.
- 2.** Converse com o médico-veterinário sobre a possibilidade de oferecer outra fonte de cálcio, como o carbonato de cálcio, lactato de cálcio, glucanato de cálcio, dolomita, etc.

Comida caseira para cães em recuperação!



Caçarola de músculo com legumes

Ingredientes:

- ✿ 300 g de músculo com gordura
- ✿ 60 g de couve-flor
- ✿ 70 g de abóbora
- ✿ 60 g de vagem
- ✿ 150 g de chuchu
- ✿ 10 g de alho
- ✿ 80 g de cevadinha
- ✿ 2 g de sal
- ✿ 5 colheres (sopa) de azeite

Modo de preparo:

Corte 300 g de músculo (mantendo a gordura), 60 g de couve-flor, 70 g de abóbora, 60 g de vagem e 150 g de chuchu em pequenos pedaços.

Numa panela de pressão, cozinhe o músculo com 10 g de alho até que fique bem macio (por cerca de 40 min.).

Cozinhe 80 g de cevadinha em água fervente até ficar macia (por cerca de 25 min.).

Retire a carne da pressão e desfie.

Adicione a abóbora, a vagem, o chuchu, a couve-flor, a cevadinha cozida e 2 g de sal e cozinhe por mais 15 min. sem pressão.

Se necessário, acrescente um pouco mais de água quente.

Retire do fogo antes que a água tenha secado (deve ficar meio úmido).

Acrescente 5 colheres (sopa) de azeite e deixe descansar com a panela tampada por 15 min.

Sirva em temperatura ambiente.

OBs. Receita indicada para animais em recuperação, em fase de crescimento ou que fazem muito esforço.

Ensopado Milagroso

- ✿ 1.5 Kg de galinha ou peru (com pele, ossos e tudo mais)
- ✿ 1/4 xícara de alho fresco
- ✿ 1 xícara de ervilhas
- ✿ 1 xícara de cenouras
- ✿ 1/2 xícara de batata doce
- ✿ 1/2 xícara de abobrinha
- ✿ 1/2 xícara de abóbora *1
- ✿ 1/2 xícara de vagem
- ✿ 1/2 xícara de aipo
- ✿ 1 colher de sopa de kelp *2
- ✿ 1 colher de sopa de alecrim seco
- ✿ 11 a 16 xícaras de água filtrada

*1. A receita original leva o que se chama nos Estados Unidos de “yellow zuchini”, que é igualzinho à abobrinha, só que amarela. No Brasil, se for encontrado, pode se chamar abóbora-menina, ou abobrinha amarela. Por via das dúvidas, adaptei para abóbora, pois é tudo da mesma família!

*2. Kelp é o nome que se dá às cinzas de algas de grande porte das quais se extrai o iodo.

Apenas para cachorros: acrescente 1 xícara de cevada integral e 1 xícara mal cheia de aveia. Ajuste a quantidade de água para dar um total de 16 xícaras.

Não é recomenda que se acrescentem os grãos para os gatos.

Coloque todos os ingredientes em uma panela (de preferência de aço inox!). Assim que ferver, diminua o fogo e deixe cozinhar por duas horas. As cenouras devem estar macias. Retire do fogo, deixe esfriar e desosse a galinha. Use um processador de alimentos para fazer uma espécie de papa, trabalhando em pequenas porções de cada vez.

O purê deve ser mais grosso para cachorros e um pouco mais aguado para gatos. Refrigere o que vai precisar por três dias e o resto ponha no congelador.

Porções:

A quantidade vai variar em relação à idade, nível de atividade, estado de saúde, peso entre outros fatores.

Um gato adulto, digamos que possa comer 1 xícara por dia.

Quanto aos cachorros, segue uma tabelinha que dá uma idéia:

Até uns 4.5 quilos	de 1 a 1/2 xícara
De 5 a 9 quilos	de 2 a 3 xícaras
De 9.5 a 18 quilos	4 xícaras

A melhor coisa é seguir os sinais que o seu próprio animal dá em relação à porção ideal. Estes anjinhos só faltam falar. Sinalizam tudo com gestos e, principalmente com o olhar. Fiquem ligados.

Fortificante

Quando estiver com o cãozinho desnutrido, fraco, anêmico... Não se desespere, use o super fortificante.

- ✿ 4 Beterrabas
- ✿ 1/2 kg de fígado
- ✿ 2 copos de água
- ✿ Gemas cozidas

Cozinhe a beterraba e o fígado nos 2 copos de água.

Quando estiver cozido, liquidifique tudo.

Conserve em geladeira.

Dê 2 colheres de sopa por refeição, acrescentando então uma gema cozida.

Receitas vegetarianas para cães



Mingau de aveia / Musli (sem passas)

Trata-se de um prato de mingau de aveia ou de cereais (tipo Musli) com leite diluído (para não causar diarreia) que pode ser servido até duas vezes por semana no almoço ou no jantar do cão. No caso de cães atletas ou abaixo do peso, o mingau pode ser oferecido como lanche, diariamente. Se o animal não for diabético e não estiver gordinho, pode acrescentar uma colher de mel, melaço ou açúcar. Rende uma refeição para um cão com cerca de 7 quilos.

Preparo do mingau de aveia:

Em uma panela acrescente três colheres de sopa de aveia em flocos, mais 120 ml de leite desnatado e a mesma quantidade de água filtrada. Após a fervura, deixe cozinhar por três a cinco minutos. Sirva morno ou frio.

Preparo do Musli (sem passas) com leite:

Na tigela do cão coloque de três a quatro colheres de sopa de cereais, mais a mesma quantidade de água e de leite citada acima. Mexa e sirva frio ou gelado.

Obs.: Acrescente 125mg de taurina para cada 5 kg de peso do cão

Dois Queijos

Prática, essa nutritiva receita não exige cozimento e podem ser oferecidas várias vezes por semana. Rende uma refeição para um cão com cerca de 7 quilos.

- ✿ 30 gramas de queijo cottage light
- ✿ 30 gramas de queijo ralado (qualquer tipo)
- ✿ 2 fatias de pão integral
- ✿ 40 gramas de legumes liquidificados, crus (ou cozidos, inteiros)
- ✿ 1 colher de sopa rasa de óleo de canola
- ✿ 1/5 de dente de alho cru
- ✿ 1/2 colher de chá de levedura de cerveja
- ✿ 125mg de taurina para cada 5kg de peso do cão.
- ✿ Opcional: outros suplementos (ferro, complexo vitamínico, pó saudável)

Delícia de Tofu

Outra saborosa receita que pode ser oferecida várias vezes por semana. Rende quatro refeições para um cão com cerca de 7 quilos.

- ❁ 100 gramas de tofu enriquecido com sulfato de cálcio; frito
- ❁ 20 gramas de queijo minas cortado em cubos
- ❁ 2 xícaras de feijão cozido
- ❁ 1 xícara e 1/2 de arroz integral cozido
- ❁ 2 colheres de sopa de óleo de girassol
- ❁ 1 1/2 colher de chá de levedura de cerveja
- ❁ 1/2 dente de alho cru
- ❁ 125mg de taurina para cada 5 kg de peso do cão
- ❁ Opcional: outros suplementos (ferro, complexo vitamínico, pó saudável)

Polenta suculenta

Eis uma receita que os cães adoram! Prepare o avental porque você vai, literalmente, pôr as mãos na massa! Rende cerca de 5 1/2 xícaras ou pouco mais de 2 refeições para um cão com aproximadamente 7 quilos de peso.

- ❁ 1/2 xícara de leite em pó + 4 xícaras de água (ou um total de 4 xícaras de leite desnatado)
- ❁ 1 xícara de farinha de milho ou fubá de milho (cru)
- ❁ 2 ovos grandes, batidos
- ❁ 1/2 xícara de queijo ralado
- ❁ 1/4 de colher de chá de pó de casca de ovo
- ❁ 1/2 colher de sopa de pó saudável
- ❁ 1 colher de chá de óleo vegetal
- ❁ 1/2 xícara de legumes (ralados e crus, crus e liquidificados ou cozidos)
- ❁ 125mg de taurina para cada 5kg de peso do cão
- ❁ Opcional: outros suplementos (ferro, complexo vitamínico)



Preparo:

Em uma panela, ferva o leite em pó e a água (se estiver usando somente leite, mexa o tempo todo para evitar que queime). Acrescente o fubá rapidamente e mexa até obter uma mistura de textura lisa. Cubra a panela e diminua o fogo por 10 minutos, até que o fubá esteja macio e grudento. Com o fubá ainda quente, adicione os ovos e o queijo. Deixe esfriar um pouco e acrescente os demais ingredientes.

Substitutos para os grãos:

- ❁ 1 xícara de painço (+ 3 xícaras de água = 3 xícaras cozido);
- ❁ 1 xícara de cuscuz de trigo integral (+ 1 ½ xícaras de água = 2 ½ xícaras cozido);
- ❁ 2 xícaras de aveia crua (+ 4 xícaras de água = 4 xícaras de mingau aveia).

Feijões à Caçarola

Outro prato delicioso que pede um tempinho na cozinha, essa receita possui a vantagem de render muitas porções (17 a 18 xícaras ou 9 refeições para um cão com 7 quilos), o que a torna uma opção interessante para canis.

- ✿ 4 xícaras de feijão cru (ou 10 xícaras de feijão cozido)
- ✿ 3 xícaras de leite integral
- ✿ 1 xícara de farinha de milho ou fubá de milho
- ✿ 2 xícaras de queijo cheddar ralado
- ✿ 4 ovos grandes
- ✿ 2 colheres de sopa de óleo vegetal
- ✿ ¼ de xícara de pó saudável
- ✿ 2 ¾ colheres de chá de pó de casca de ovo
- ✿ 125mg de taurina para cada 5kg de peso do cão
- ✿ Opcional: 1 a 2 xícaras de vegetais (crus e liquidificados, ou cozidos)
- ✿ Opcional: outros suplementos (ferro, complexo vitamínico)

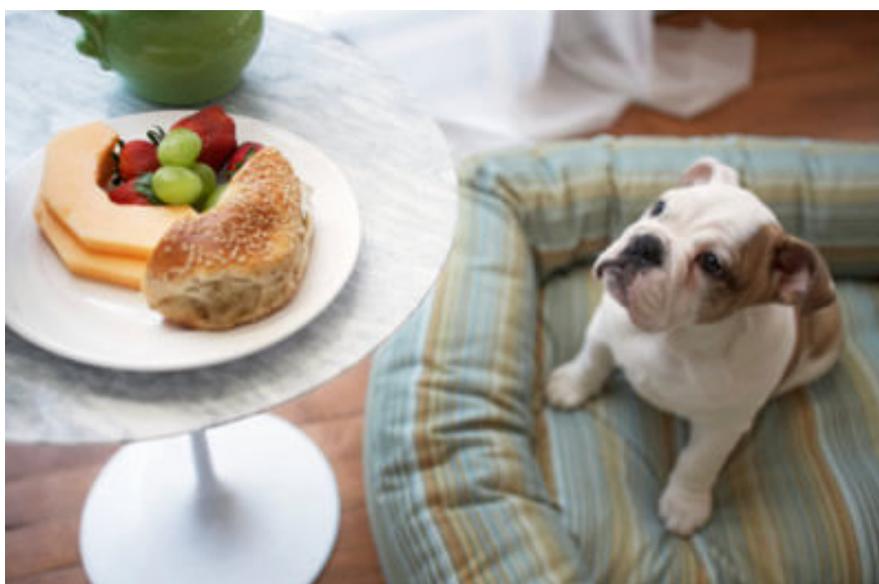
Preparo:

Deixe os feijões na água durante a noite na véspera. Retire a água, lave-os e descarte os feijões quebrados ou com defeitos. Ferva os feijões em 8 a 10 xícaras de água. Deixe cozinhar, com a panela tampada por 1 ½ horas ou até que você consiga retirar a casca do feijão. (Para evitar que o cão apresente gases – descarte a água usada para o cozimento após a primeira meia hora e complete com água nova para a hora restante.) Enquanto espera, prepare a cobertura de fubá. Ferva o leite. Gradualmente acrescente a farinha ou fubá de milho, mexendo com o garfo. Cubra e asse até ficar macio, por cerca de 10 minutos. Retire do fogo e acrescente o queijo e os ovos. Após a mistura ter esfriado, acrescente os ingredientes restantes e sirva. Congele tudo o que não puder ser comido em três dias.

Omelete + grãos

Esse prato fácil de preparar tem como base protéica os ovos. Os ovos são uma fonte econômica de proteína e contém generosos teores de gordura e lecitina, um nutriente essencial para a saúde neurológica. Para tornar essa receita ainda mais completa, procure em lojas de produtos naturais um pó protéico sem sabor à base de lactoalbumina e albumina de ovos. Rende 5 xícaras ou pouco mais de duas refeições para um cão com aproximadamente 7 quilos.

- ✿ 1 xícara de trigoilho
- ✿ 4 ovos
- ✿ 1 colher de sopa de salsinha picada ou 1/2 xícara de legumes cozidos
- ✿ 3 colheres de sopa de pó protéico
- ✿ 2 colheres de pó saudável
- ✿ 3 colheres de sopa de óleo vegetal (recomendação: óleo de linhaça)
- ✿ 1 colher de chá cheia de pó de casca de ovo
- ✿ 1 dente de alho amassado (opcional)
- ✿ 1/2 colher de chá de molho de soja tamari ou uma pitada de sal
- ✿ 125mg de taurina para cada 5kg de peso do cão
- ✿ Opcional: outros suplementos (ferro, complexo vitamínico)



Preparo:

Ferva 2 xícaras de água. Acrescente o trigoilho, cubra e reduza o fogo deixando cozinhar até que os grãos estejam macios, por 10 a 20 minutos. Misture os ovos e mexa-os enquanto o trigoilho ainda está quente. Deixe esfriar, acrescente os ingredientes restantes e sirva.

Grãos substitutos:

- ✿ 1 xícara de painço (+ 3 xícaras de água = 3 xícaras cozidas);
- ✿ 1 xícara de cuscuz de trigo integral (+ 1 1/2 xícaras de água = 2 1/2 xícaras cozidas);
- ✿ Ou 2 xícaras de aveia crua (+ 4 xícaras de água = 4 xícaras de mingau de aveia).

Ferro Extra

Rende 14 xícaras ou cerca de 5 refeições para um cão de aproximadamente 7 quilos.

- ✿ 2 xícaras de feijão (ou 5 xícaras de feijão cozido)
- ✿ 2 xícaras de painço (ou 6 xícaras de painço cozido)
- ✿ 4 xícaras de queijo cottage light
- ✿ 6 colheres de sopa de óleo vegetal
- ✿ 4 colheres de sopa de pó saudável
- ✿ 3 colheres de chá cheias de pó de casca de ovo
- ✿ 1/2 xícara de cenouras cozidas, brócolis, ou ervilha (opcional)
- ✿ 2 colheres de chá de molho de soja tamari (ou 1/2 colher de chá de sal)
- ✿ 1 a 2 dentes de alho amassados ou picados (opcional)
- ✿ 125mg de taurina para cada 5kg de peso do cão

Opcional: outros suplementos (ferro, complexo vitamínico)

Preparo:

Deixe os feijões na água durante à noite, na véspera do preparo. Retire a água, lave e descarte feijões quebrados ou estragados. Ferva os feijões em 6 a 8 xícaras de água. Deixe cozinhar, com a panela tampada, por 1 ½ hora ou até que a casca esteja mole. (Para reduzir os gases intestinais, descarte a água após meia hora de cozimento e acrescente água fresca para deixar os feijões cozinharem por mais 1 hora). Enquanto isso prepare o painço. Ferva seis xícaras de água. Acrescente o painço, cubra a panela e deixe cozinhar no fogo baixo por 20 a 30 minutos, até que fique macio. Combine o feijão e o painço quando ambos estiverem prontos. Espere esfriar, acrescente os demais ingredientes e sirva.

Substitutos: Grãos - trigoilho, arroz integral e cevada (2 xícaras crus).
Feijões: lentilhas, grão de soja, feijão preto ou feijão branco.

Croquetinhos vegetarianos

Receita interessante, que permite a você preparar em casa saudáveis “grãos” (pellets) vegetarianos para cães.

- ✿ 4 xícaras de grãos diversos (pelo menos três diferentes. exemplo: aveia, cevada e painço)
- ✿ 2 xícaras de farinha de arroz
- ✿ 1/2 xícara de farinha de trigo integral
- ✿ 1 colher de sopa rasa de pó de casca de ovo
- ✿ 1 colher de sopa de levedura de cerveja
- ✿ 1 colher de sopa de fucus
- ✿ 1 colher de sobremesa de óleo de fígado de bacalhau (opcional)
- ✿ Meia xícara de óleo vegetal
- ✿ 4 ovos
- ✿ 125mg de taurina para cada 5kg de peso do cão

Opcional:

Outros suplementos (ferro, complexo vitamínico)

Misture todos os ingredientes muito bem, e então acrescente os ingredientes molhados e misture até deixar tudo úmido. Com uma colher de chá pingue meia colher dessa mistura

em forminhas de biscoito untadas e asse a 180 graus por trinta minutos. Remova do forno quando estiver dourado.

Receita Básica

A receita básica que uso é:

- ✿ 2 xíc. de arroz integral cozido com sal e 1 batata doce roxa grande picada
- ✿ 1 xíc. de lentilha ou ervilha ou feijão cozido sem sal
- ✿ 1 xíc. de aveia em flocos
- ✿ 1/2 xíc. de multi mistura (gérmen de trigo, levedura de cerveja, linhaça triturada)
- ✿ 1 xíc. de couve picada bem fininha e cozida
- ✿ 2.500mg cálcio
- ✿ 20mg zinco
- ✿ 10mg de Aminomix Pet

Essa é a quantidade diária, misture tudo e reparta em duas ou três refeições por dia.

Dicas:

O arroz e a ervilha cozida podem ser armazenados na geladeira. Ao preparar uma refeição, cozinhe a couve com bastante água e aproveite a água quente restante para amornar a comida.

Refeição Viva para Cães

- ✿ 1 dente de alho
- ✿ 1 col. de sopa de sal marinho
- ✿ 1 xíc. de semente de girassol
- ✿ 1 xíc. de amêndoas, castanha de caju, do Pará ou nozes
- ✿ 2 xíc. de vegetais verdes folhosos e vegetais (couve, espinafre, abóbora, cenoura)
- ✿ 1 col. de sopa de ervas frescas (orégano, salsinha, dill)
- ✿ 2 col. de sopa de azeite de oliva

Num processador de alimentos, processe o alho e o sal até ficarem pedaços bem pequenos. Adicione as sementes de girassol e as nozes até formar um pó. Adicione os demais ingredientes e misture bem.

Para servir, coloque o patê na tigela e regue com um pouco de azeite de oliva.

Receita de mingau para cadelas grávidas

Para quem tem uma cadela gravadinha e quer fazer um cardápio especial, o mingau de aveia, rico em proteínas, vitaminas e cálcio.

Ingredientes:

- ✿ 1 xícara de aveia em flocos
- ✿ 1 xícara de água
- ✿ 1 xícara de leite semi-desnatado ou integral
- ✿ 2 ovos de galinha
- ✿ 1 colher de sopa de mel, melaço de cana-de-açúcar ou açúcar orgânico (opcional)

Instruções:

Em uma panela, acrescentar o leite, a água e a aveia. Cozinhar em fogo baixo, mexendo de vez em quando. Quando a aveia estiver cozida, desligar o fogo. Acrescentar o mel e os ovos crus (mais nutritivos) e mexer bem para que eles se misturem ao mingau quente. Esperar atingir a temperatura ambiente antes de servir.

Biscoitos



Biscoitos de girassol

- 🐾 2 xíc. de farinha de trigo integral
- 🐾 2/3 xíc de farinha de milho
- 🐾 1/2 xíc de semente de girassol
- 🐾 2 col. sopa de óleo
- 🐾 1/2 xíc. de caldo de legumes sem sal
- 🐾 1/2 xíc. de leite de arroz

Numa tigela grande, combine a farinha de trigo, de milho e as sementes

Adicione o óleo, o caldo de legumes e o leite de arroz.

Mexa bem até formar uma massa firme, adicione algumas colheres de sopa de água, se necessário, para alcançar uma textura macia.

Abra a massa em uma superfície enfarinhada

Corte com formas de biscoito ou em retângulos, com uma faca

Asse em forno médio por aproximadamente 30 minutos ou até que esteja crocante

Biscoitos de cenoura

- 🐾 2 xícaras de farinha de trigo integral
- 🐾 1/2 xícara de levedura de cerveja
- 🐾 1/2 xícara de gérmen de trigo
- 🐾 6 colheres sopa de óleo
- 🐾 1 colher sopa de amido de milho
- 🐾 1 colher chá de melado de cana
- 🐾 1 xícara de purê de cenoura

Numa tigela grande, misture a farinha, o levedo e o gérmen de trigo.

Em outra tigela, misture o óleo, o amido de milho, o melado e as cenouras.

Adicione os ingredientes úmidos aos secos e misture bem.

Forme pequenas bolas de massa. Coloque-as em uma forma untada.

Amasse cada bola com um garfo ou com uma forma de biscoito.

Asse em forno médio até que fique crocante. Deixe esfriar.

Biscoitos de Fibras

- 🐾 4 xícaras de farinha de trigo integral
- 🐾 1 e 1/2 xícaras de aveia
- 🐾 1/2 xícara de granola (sem açúcar)
- 🐾 entre 1/2 a 3/4 xícara de pasta de amendoim sem açúcar
- 🐾 2 1/2 xícaras de água quente

Misture todos os ingredientes. Amasse bem.

Estenda a massa numa espessura aproximada de 3 mm e faça os biscoitos com cortador próprio ou com a boca de um copo. Minha mãe usou um copinho de pinga como cortador.

Assar em forno alto em forma untada e enfarinhada por aproximadamente 40 minutos.

Desligue o fogo e deixe esfriar antes de servir.

Dura um bom tempo se guardado em lugar seco.

Bolachas vegetarianas

Estas bolachinhas são saudáveis e muito fáceis de fazer. O seu Bobi vai babar e ladrar por mais.

Ingredientes:

- 🐾 2 ovos batidos
- 🐾 1 chávena de arroz cozido
- 🐾 1 chávena de legumes cozidos ralados ou reduzidos a purê (batata, curgete, ervilhas e cenouras são boas opções - ATENÇÃO: Nunca dê cebola a cães ou gatos, pois é extremamente tóxica e potencialmente fatal)
- 🐾 1 colher de sopa de salsa picada (opcional)
- 🐾 1 chávena de queijo ralado
- 🐾 1 colher de sopa de levedura de cerveja

Preparação:

Pré-aquecer o forno a 180°C. Misturar bem todos os ingredientes. Com uma colher de chá, dispor uma pequena quantidade de massa num tabuleiro untado e formar bolachinhas.

Assar durante cerca de 12 minutos ou até estarem cozinhadas e ligeiramente douradas.
Deixar arrefecer e guardar no frigorífico, em recipiente hermético.



A levedura de cerveja ajuda a manter a pelagem do seu cão bonita e saudável, fortalece o metabolismo e fornece vitamina B e proteínas. O queijo e os ovos são fontes de fontes de proteína de alta qualidade. Escolha sempre um queijo pasteurizado.

Biscoitos com três farinhas

Ingredientes:

- 🐾 2 chávenas de farinha de trigo integral
- 🐾 1/3 de chávena de farinha de milho
- 🐾 1/2 chávena de farinha de soja
- 🐾 1/2 chávena de sementes variadas
- 🐾 1 colher de sopa de óleo de linhaça
- 🐾 1 colher de sopa de óleo vegetal
- 🐾 2 ovos
- 🐾 1/4 de chávena de leite vegetal à escolha

Preparação:

Misturar bem os ingredientes secos numa taça. Adiciona os ingredientes líquidos e mexe, acrescentando mais leite se necessário, de modo a fazer uma bola de massa que possa ser amassada e tendida com o rolo da massa. Corta os biscoitos do feitio desejado e coloca-os num tabuleiro untado com margarina e polvilhado com farinha a cerca de 165° em forno pré-aquecido durante 25 a 35 minutos até ficarem dourados.

Deixa arrefecer bem e endurecer antes de guardar num recipiente hermético.

Biscoitos de legumes e queijo vegano

Ingredientes:

- 🐾 3 chávenas de salsa picada
- 🐾 1/4 de chávena de cenouras cortadas muito finas
- 🐾 1/4 de chávena de queijo vegano ralado
- 🐾 2 colheres de sopa de azeite
- 🐾 2 chávenas e 3/4 de farinha de trigo integral
- 🐾 2 colheres de chá de fermento
- 🐾 1/2 a 1 chávena de água

Preparação:

Misturar a salsa, a cenoura, o queijo e o azeite. À parte, mistura os ingredientes secos e adiciona à mistura. Acrescenta 1/2 chávena de água a pouco e pouco, mexendo bem até se formar uma massa húmida, mas não molhada. Acrescenta mais água se necessário. Amassa bem e tende com o rolo da massa. Corta os biscoitos do feitio desejado e coloca-os num tabuleiro untado com margarina e polvilhado com farinha a cerca de 165° em forno pré-aquecido durante 20 a 30 minutos até ficarem dourados. Deixa arrefecer bem e endurecer antes de guardar num recipiente hermético.

Biscoitos com leite de soja em pó

Ingredientes:

- ❁ 3/4 de chávena de água quente
- ❁ 1/3 de chávena de margarina vegetal
- ❁ 1/2 chávena de leite de soja em pó
- ❁ 1 ovo batido
- ❁ 3 chávenas de farinha de trigo integral

[Alternativa: aumentar a quantidade de margarina vegetal para 1/2 chávena e acrescentar 2 colheres de chá de açúcar]

Preparação:

Numa taça, coloca a água quente por cima da margarina, mexendo. Acrescenta o leite em pó e o ovo. Adiciona a farinha 1/2 chávena de cada vez e mexe até formar uma massa sólida. Amassa bem e tende com o rolo da massa. Corta os biscoitos do feitio desejado e coloca-os num tabuleiro untado com margarina e polvilhado com farinha a cerca de 150° em forno pré-aquecido durante 50 minutos até ficarem dourados.

Deixa arrefecer bem e endurecer antes de guardar num recipiente hermético.

Biscoitos veganos de centeio e milho

Ingredientes:

- ❁ 2 chávenas de farinha de centeio
- ❁ 1/2 chávena de óleo vegetal
- ❁ 2/3 de chávena de água morna
- ❁ 1/2 chávena de farinha de trigo
- ❁ 1/4 de chávena de farinha de milho

Preparação:

Mistura bem todos os ingredientes e adiciona opcionalmente ¼ de colher (de chá) de aroma de baunilha ou menta. Amassa bem e tende com o rolo da massa. Corta os biscoitos do feitio desejado e coloca-os num tabuleiro untado com margarina e polvilhado com farinha a cerca de 165°C em forno pré-aquecido durante 30 minutos até ficarem dourados. Deixa arrefecer bem e endurecer antes de guardar num recipiente hermético.

Biscoito de Cenoura com Manjericão

Ingredientes:

- 🐾 1/2 cenoura picada
- 🐾 1 xícara de água
- 🐾 1 ovo inteiro
- 🐾 1 colher de sopa de manteiga em temperatura ambiente ou levemente derretida
- 🐾 1 colher de chá de azeite de oliva
- 🐾 1 pitada de sal
- 🐾 Algumas folhinhas de manjericão fresco e lavado
- 🐾 Farinha de centeio integral ou farinha de aveia integral – o suficiente para dar ponto na massa (+/- 2 xícaras)
- 🐾 Algumas gotinhas de óleo comum

Preparo:

Cozinhe a cenoura na água por cerca de 20 minutos (ou até a água da panela secar).



Bata a cenoura cozida no mixer até ela virar um purê.



Junte o ovo, a manteiga, o azeite, o sal e o manjeriço. Bata novamente até a mistura ficar homogênea.



Comece a acrescentar a farinha aos poucos, misturando bem.



Quando a mistura adquirir uma consistência sólida comece a misturar com as mãos, e continue acrescentando farinha até a massa parar de grudar nos dedos.





Estique a massa com um rolo, deixando-a com mais ou menos 0,5cm de altura. Corte a massa com cortadores de biscoito.



Posicione os biscoitos cortados em uma assadeira rasa levemente untada com algumas gotas de óleo.



Leve ao forno pré-aquecido para assar por mais ou menos 10 minutos ou até a face de baixo dos biscoitos ficarem dourados.



Biscoitos vegetais

Ingredientes:

- 🐾 1 chávena de farinha de trigo integral
- 🐾 1/2 chávena de queijo vegano gratinado
- 🐾 1/2 chávena de ervilhas ou cenouras cozidas a vapor
- 🐾 margarina vegetal q.b.
- 🐾 leite vegetal à escolha q.b.

Preparação:

Mistura bem o queijo e a margarina, acrescentando as ervilhas/cenouras e a farinha. Adiciona leite suficiente para ajudar a formar uma bola que vai ao frigorífico durante uma hora. Amassa bem e tende com o rolo da massa. Corta os biscoitos do feitio desejado e coloca-os num tabuleiro untado com margarina e polvilhado com farinha a cerca de 180° em forno pré-aquecido durante 15 minutos até ficarem dourados. Deixa arrefecer bem e endurecer antes de guardar num recipiente hermético.

Biscoito milhoarina

Ingredientes

- 🐾 2 xícaras de farinha de trigo
- 🐾 1 xícara de milhoarina
- 🐾 1 colher de sopa de sal
- 🐾 1/3 xícara de óleo de milho ou girassol
- 🐾 1 ovo
- 🐾 1 xícara de água

Modo de fazer

Junte os ingredientes, misture a massa e faça bolinhas. Depois de dar formato aos biscoitos em uma fôrma, pré-aqueça o forno a mais ou menos 175°C. Asse a massa por 20 ou 25 minutos. Guarde as bolachinhas em um local seco e tampado. Ofereça no máximo dois ao dia para o cachorro.

Biscoito vegetariano

Ingredientes

- 🐾 1 1/2 xícara de água
- 🐾 3 colheres de sopa de óleo de milho
- 🐾 2 xícaras de farinha integral
- 🐾 1 1/2 xícara de farinha de trigo
- 🐾 1/2 xícara de milho em conserva
- 🐾 1/2 xícara de aipo fatiado
- 🐾 1/4 de xícara de pimentão vermelho fatiado
- 🐾 1/2 xícara de cenoura picada
- 🐾 1 dente de alho amassado

Modo de preparo

Pré-aqueça o forno a 180 graus. Misture a água, farinha, vegetais, óleo e alho. Amasse tudo por 2 a 3 minutos e enrole pequenas partes da massa. Coloque-os em uma fôrma untada e asse os biscoitos a 180 graus por 30 minutos.

Rendimento: aproximadamente 30 biscoitos

Biscoito sabor fígado

Ingredientes

- 🐾 450g de fígado
- 🐾 1 ou 2 ovos
- 🐾 Farinha de trigo
- 🐾 Manteiga para untar

Modo de Preparo

Bata o fígado com os ovos no liquidificador. Depois de bater, passe para outro recipiente e bata com farinha suficiente para obter uma massa um pouco menos firme do que a massa de biscoitos. Coloque em uma fôrma untada com manteiga e polvilhada com farinha. Asse até a massa ficar firme (cerca de 30 min. a 180°C). Deixe esfriar e corte em pedaços. Mantenha refrigerada. Pode ser dividida em porções e congelada. Você também pode substituir parte da farinha de trigo por farinha de milho. Se seu cão estiver habituado a comer ração, comece dando a ele os biscoitos em pequenas quantidades para evitar diarreia. Não é crocante, mas tente substituir toda a farinha de trigo por farinha de milho e pode ser que fique.

Biscoitos surpresa

🌿 1/2 xícaras de farinha de trigo integral

🌿 1/2 xícara de leite em pó

🌿 1 ovo batido

Sabor: à escolha caldinho feito com carne bovina ou de frango ou a água de uma latinha de atum (o suficiente para deixar na consistência correta).

Misture a farinha e o leite em uma tigela. Adicione o ovo e o caldo escolhido e trabalhe a massa com as mãos. A massa deve ficar maleável o suficiente para que possa ser aberta.

Em uma superfície enfarinhada, abra a massa até ficar com 0,5 cm de altura. Corte no formato desejado e leve ao forno por 30 minutos, a uma temperatura de 180°C em uma forma com papel manteiga.

Deixe esfriar sobre uma grelha.

Biscoito caseiro

Ingredientes

🌿 2 potes de sopa para bebê sabor carne

🌿 2 potes de sopa para bebê sabor galinha

🌿 3/4 de xícara de chá de gérmen de trigo

🌿 2 ovos

Modo de Preparo

Misture todos os ingredientes. Você obterá uma massa grossa. Molde os biscoitos no formato que quiser, coloque-os em uma fôrma bem untada e leve ao forno quente por 10 minutos.

Embale-os, depois de frios, em saco plástico e guarde-os, de preferência, em uma lata bem fechada. Em tais condições os biscoitos podem ser consumidos em até 30 dias.

Biscoito de fubá

Ingredientes

- 🌿 250 gramas de farinha de trigo
- 🌿 125 gramas de farinha de soja
- 🌿 60 gramas de fubá
- 🌿 1 colher/chá de farinha de osso (ou equiv. de 750 mg. de cálcio)
- 🌿 125 gramas de sementes de girassol ou de abóbora
- 🌿 1/2 colher/chá de alho em pó (opcional)

Modo de preparo

Misture todos estes ingredientes, e, em seguida, misture separadamente:

1 colher/sopa de melação

1/2 litro de leite misturado com 2 ovos

Posteriormente, combine tudo com a outra mistura. Deve ser uma massa dura. Vire a massa sobre uma superfície enfarinhada e sove por alguns minutos. Deixe a massa descansar por uma hora ou mais. Abra a massa com um rolo e corte-as em formas desejadas. Asse em forno por 30 minutos. Desligue o forno e deixe os biscoitos esfriar

Biscoitos caninos

- 🌿 4 xícaras de farinha de trigo integral
- 🌿 1 xícara de farinha de milho
- 🌿 3/4 de xícara de óleo
- 🌿 1 1/3 de xícara de água

Pré-aqueça o forno a 176°C. Misture todos os ingredientes e enrole a massa em uma superfície com farinha. Corte com forminhas de biscoito em formato de osso. Asse em uma fôrma levemente untada por 40 min. Deixe esfriar em uma prateleira aramada.

Biscoito de linhaça

Ingredientes:

- 🐾 2 xícaras de farinha de trigo integral
- 🐾 1/3 de xícara de farinha de milho
- 🐾 1/2 xícara de farinha de soja
- 🐾 1/2 xícara de sementes variadas
- 🐾 1/2 colher de chá de sal
- 🐾 1 colher de sopa de óleo de linhaça
- 🐾 1 colher de sopa de óleo vegetal
- 🐾 1/4 de xícara de melão
- 🐾 2 ovos
- 🐾 1/4 de xícara de leite vegetal à escolha

Preparação:

Misturar bem os ingredientes secos numa taça. Adicionar os ingredientes líquidos e mexer, acrescentando mais leite se necessário, de modo a fazer uma bola de massa que possa ser amassada e aberta com o rolo da massa. Cortar os biscoitos da forma desejada e colocá-los num tabuleiro untado com margarina e polvilhado com farinha a cerca de 165° em forno pré; aquecido durante 25 a 35 minutos até ficaram dourados. Deixar esfriar bem e endurecer antes de guardar num recipiente hermético.

Obs: O tempero fica a seu critério, lembre-se apenas que em excesso é prejudicial ao cão. Para que seu cão não engorde, diminua a quantidade de ração utilizada em 10%, aproximadamente.

Biscoito Contra Pulgas

Levedo de cerveja é um remédio natural contra pulgas.

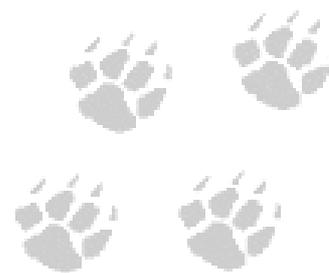
Rende aproximadamente 5 dúzias de biscoitos

- 🐾 1 xícara de farinha de trigo
- 🐾 1/4 xícara de germe de trigo
- 🐾 1/4 xícara de levedo de cerveja
- 🐾 1 colher chá de sal
- 🐾 1 colher de sopa mais 1 1/2 colher de chá de óleo vegetal
- 🐾 1 cabeça de alho picado ou 1 colher de chá de alho em pó (opcional**)
- 🐾 1/2 xícara de caldo de galinha mais 3 colheres de sopa para dourar.

1. Aqueça o forno a 200° C. Forre uma assadeira com papel manteiga. Misture a farinha, germe de trigo, levedo de cerveja e sal em uma tigela. Em outra tigela combine o óleo ao alho. Alternadamente vá adicionando o caldo de galinha e a mistura de farinhas, em três partes. Misture bem. Trabalhe a massa por 2 minutos sobre uma superfície enfarinhada adicionando mais caldo de galinha, se necessário; A massa deve ficar grudenta.

2. Na superfície enfarinhada, abra a massa para que fique com 1 cm de espessura. Corte em formato de pequenos ossos ou no que você desejar. Coloque os biscoitos na assadeira forrada e asse por cerca de 10 minutos. Vire a assadeira, pincele os biscoitos com as 3 colheres de sopa de caldo de galinha e asse por mais 10 minutos. Desligue o forno e deixe a assadeira dentro por mais 1 1/2 horas.

Petiscos de queijo



Ingredientes

- 🐾 1/2 xícara de queijo cheddar light
- 🐾 1/2 xícara de lentilha cozidos e amassados
- 🐾 3 1/2 xícara de farinha integral
- 🐾 1 xícara de caldo de carne
- 🐾 1/4 de xícara de leite desnatado
- 🐾 1 colher de sopa de margarina

Modo de preparo

Pré-aqueça o forno a 180 graus. Misture bem o queijo cheddar, lentilha e a farinha. Acrescente o leite desnatado, margarina e caldo de carne. Amasse a massa e separe em pequenas partes, enrolando-as. Coloque os biscoitos em uma assadeira untada e leve ao forno por 30 minutos.

Rendimento: aproximadamente 30 biscoitos

Cracker de Queijo

Ingredientes

- 🐾 1 e 1/2 xícara de água
- 🐾 1 xícara de chá de aveia em flocos
- 🐾 1/4 de xícara de chá de margarina, em temperatura ambiente
- 🐾 1 xícara de chá de queijo ralado
- 🐾 1 ovo, batido
- 🐾 1/2 xícara de chá de leite em pó
- 🐾 1 pitada de sal
- 🐾 1 xícara de chá de fubá
- 🐾 1 xícara de chá de gérmen de trigo
- 🐾 3 xícaras de chá de farinha de trigo

Modo de preparo

Pré-aqueça o forno em temperatura médio-alta. Leve a água ao fogo até a fervura; despeje a água quente em uma tigela grande e adicione a aveia e margarina; misture bem e deixe descansar por 5 minutos. Adicione o queijo, o ovo batido, o leite em pó e o sal, misturando com uma colher-de-pau. Acrescente o fubá e o gérmen de trigo e continue misturando. Aos poucos acrescente a farinha de trigo, 1/3 de xícara por vez, até que se forme uma massa firme. Abra a massa até ficar com 1 centímetro de espessura. Corte a massa com cortadores de biscoito. Coloque os biscoitos em uma assadeira untada; asse-os por 50 minutos ou até que fique dourados. Desligue o fogo e deixe os biscoitos dentro do forno por 1 hora, para deixá-los crocantes. Deixe-os esfriar antes de servir.

Delícias de queijo

🐾 1 ¾ xícaras de queijo cheddar ralado (ou queijo prato)

🐾 125 g de margarina

🐾 1 ½ xícaras de farinha de trigo integral

Faça um creme, à temperatura ambiente, com a margarina e o queijo adicionando, em seguida, a farinha. Separe a massa em duas partes e molde cada parte no formato de um cilindro (6 cm de diâmetro). Guarde os pedaços num refrigerador por um par de horas. Retire os filões e fatie-os (1 cm de espessura). Coloque as fatias numa assadeira untada e asse num forno pré-aquecido a 190°C até que eles fiquem ligeiramente amarronzados (rendimento médio de 36 fatias)

Enroladinhos de queijo

🐾 2 xícaras de farinha de trigo

🐾 ¼ de xícara de farinha de milho

🐾 ½ xícara de queijo parmesão.

🐾 1 ovo médio

🐾 ¾ de xícara de água

Misture as farinhas, o ovo e a água. Bata bem até obter uma mistura homogênea. Usando uma colher de chá retire uma pequena porção da massa, e "role-a" sobre uma superfície ligeiramente esfarinhada, e depois mude o formato da bola para o de um lápis. Passe agora o "palito" numa bandeja contendo o queijo parmesão até que ele fique coberto. Achate-o, Torça-o 6 ou 8 vezes e coloque-o numa assadeira não untada. Repita o procedimento com outras porções da massa (rendimento médio de 18 parafusos). Asse 30 minutos em forno médio.

Nuggets de Queijo

- ❁ 1 xícara de chá de aveia,
- ❁ 1/4 de xícara de chá de margarina,
- ❁ 1 1/2 xícaras de chá de água quente ou caldo de carne
- ❁ 1/2 xícara de chá de leite em pó
- ❁ 1 xícara de queijo cheddar ralado ou outro queijo 'duro'
- ❁ 1/4 colher de sopa de sal
- ❁ 1 ovo batido
- ❁ 1 xícara de chá de fubá
- ❁ 1 xícara de gérmen de trigo
- ❁ 3 xícaras de chá de farinha de trigo

Misture a água quente, aveia e a margarina. Deixe descansar por 5 minutos. Adicione o leite, o queijo, o ovo, o fubá e o gérmen de trigo. Faça, então, rolos de não mais que 1,5 cm de espessura e corte-os em rodela pequenas (ou, no mínimo, proporcionais à boca do seu cão). Coloque as rodela numa forma untada e asse por 1 hora a uma temperatura de 165 °c. (forno médio-baixo para médio). Retire do forno e deixe esfriar por mais uma hora.

Biscoito de Queijo

- ❁ 1 1/2 xícara de farinha de trigo integral
- ❁ 1/4 xícara de cheddar ralado
- ❁ 110g de margarina ou óleo de milho ou girassol
- ❁ 1 pitada de sal
- ❁ 1/4 xícara de leite -- ou o tanto que precise

Coloque o queijo em temperatura ambiente em uma tigela e misture-o à margarina, sal e à farinha. Adicione leite suficiente para formar uma bola.

Leve à geladeira por 1/2 hora. Abra a massa em uma superfície enfarinhada. Corte no formato desejado e ao leve ao forno em uma temperatura de 180° por quinze minutos, ou até ficar levemente durado e firme. Tire do forno e deixe esfriar sobre uma tela de metal.

Faz 2 a 3 dúzias, dependendo do tamanho.

Outras delícias



Delícias de fígado

- ✿ 500 gramas de fígado cru
- ✿ 1 ovo
- ✿ 1 1/2 xícara de farinha de trigo
- ✿ 1/4 colher de chá de orégano
- ✿ 1/4 colher de chá de alho em pó

Coloque o fígado no liquidificador até formar uma pasta e adicione os outros ingredientes. Misture bem e coloque no forno durante 45 minutos (350°). Deixe esfriar e endurecer

Deleites caninos

- ✿ 1 xícara de farinha de trigo
- ✿ 125 g de margarina mantida a temperatura ambiente
- ✿ 1/2 xícara de queijo ralado (canastra, meia cura, parmesão, etc.).
- ✿ 1 dente de alho esmagado
- ✿ 1/2 xícara de ervilhas cozidas (ou de cenoura cozida em pedaços)
- ✿ Leite

Misture bem o queijo e a margarina, adicione as ervilhas/cenoura, o alho e a farinha. Adicione em seguida, lentamente e batendo, leite suficiente para conseguir moldar a massa na forma de uma bola. Deixe descansar na geladeira durante 1 hora, e abra-a sobre uma superfície esfarinhada. Corte no formato desejado. Pré aquecer o forno a 190 °c. coloque os pedaços cortados numa assadeira ligeiramente untada, e asse por quinze minutos ou até ficar ligeiramente amarronzado.

Corações de Alfafa

- ❁ 2 xícaras de farinha de trigo integral
- ❁ 1/2 xícara de farinha de soja
- ❁ 1 colher de chá de cálcio em pó - opcional
- ❁ 2 colheres de sopa de levedo de cerveja
- ❁ 1/2 colher de chá de sal
- ❁ 3 colheres de sopa de broto de alfafa picado
- ❁ 1 xícara de arroz integral cozido
- ❁ 3 colheres de sopa de óleo de canola
- ❁ 1/2 xícara de água

Combine as farinhas, o cálcio, o levedo e a alfafa. Adicione o arroz e o óleo e misture bem, Junte a água até que vire uma massa fácil de trabalhar, mas que não seja quebradiça. Enfarinhe uma superfície e abra amassa até ficar com cerca de 1 centímetro de espessura. Corte círculos de 2 cm ou no tamanho desejado e leve ao forno a 180°C, em forma forrada com papel manteiga, até ficar moreninho.

Agrado para Andarilhos

- ❁ 3/4 de xícara de chá água quente ou caldo de carne (~ 175 ml),
- ❁ 1/3 de xícara de chá de margarina,
- ❁ 1/2 xícara de chá de leite em pó integral,
- ❁ 1/2 colher de sopa de sal,
- ❁ 1 ovo batido
- ❁ 3 xícaras de chá de farinha de trigo.

Derrame a água quente (ou caldo de carne) sobre a margarina, adicionando em seguida o leite, o sal e o ovo batido. Adicione, então, lentamente a farinha de trigo (nunca mais de 1/2 xícara de cada vez), misturando bem. Amasse com as mãos a pasta (adicionando, se necessário, farinha) até esta atingir uma consistência de uma massa de biscoito. Faça, então, rolos de não mais que 1,5 cm de espessura e corte-os em rodela pequenas (ou, no mínimo, proporcionais à boca do seu cão). Coloque as rodela numa forma untada e asse por 50 minutos à uma temperatura de ~ 165 °c. (forno médio-baixo para médio). Espere esfriar, secar e endurecer antes de "presentear".

O Favorito do Fiel

- ✿ 1 xícara de chá de aveia,
- ✿ 1/3 de uma xícara de chá de margarina,
- ✿ 1 colher de sopa de caldo de carne granulado,
- ✿ 1 1/2 xícaras de chá de água quente,
- ✿ 3/4 de uma xícara de chá de leite em pó,
- ✿ 3/4 de uma xícara de chá de fubá,
- ✿ 1 ovo batido,
- ✿ 3 xícaras de chá de farinha de trigo.

Misture bem a água quente com a margarina, a aveia e o caldo de carne. Deixe descansar por cinco minutos antes de adicionar o leite, o ovo e o fubá. Daí para frente, siga o procedimento acima, "Agrado para Andarilhos"

TIRA GOSTOS



- ✿ 1 frango, sem pele e sem miúdos
- ✿ 4 batatas
- ✿ 4 conchas de arroz
- ✿ 4 pães franceses
- ✿ Cozinhe o frango e desfie
- ✿ Cozinhe as batatas, escorra, reservando a água, e amasse
- ✿ Cozinhe o arroz normalmente
- ✿ Torre os pães e passe pelo processador, transformando em farinha

Passa o frango no processador até que se transforme em uma pasta. Acrescente a batata e o arroz. Para dar liga use um pouco da água onde a batata cozinhou. Processe até que se transforme num creme. Acrescente a farinha de pão aos poucos, até virar uma massa mais seca. Divida em porções pequenas e congele. Dura aproximadamente 3 meses no freezer.

Para utilizar: Conserve a porção em uso na geladeira. Aqueça uma colher de sopa por 1 min. no microondas e misture à ração costumeira de seu cão.

Adaptações: Troque o frango por peru ou carne moída. A batata por mandioquinha ou cenoura.

Obs: O tempero fica a seu critério, lembre-se apenas que em excesso é prejudicial ao cão. Para que seu cão não engorde, diminua a quantidade de ração utilizada em 10%, aproximadamente.

Petiscos de Bacon

- ✿ 3 xícaras de farinha de trigo integral
- ✿ 1/2 xícara de leite
- ✿ 1 ovo
- ✿ 1/4 xícara de banha ou óleo de girassol
- ✿ 4 fatias de bacon em pedacinhos
- ✿ 1/2 xícara de água fria

Misture todos os ingredientes. Faça um rolinho com a massa e corte pequenos petiscos, como nhoque. Asse a uma temperatura de 180ºV em forma com papel manteiga até que fiquem douradinhos. Deixe esfriar sobre uma grelha.

Pedacinhos de Bacon

- ✿ 6 fatias de bacon cozido – em pedacinhos
- ✿ 4 ovos bem batidos
- ✿ 1/8 xícara de banha de porco
- ✿ 1 xícara de água
- ✿ 1/2 xícara de leite em pó desnatado
- ✿ 2 xícaras de farinha de trigo integral
- ✿ 2 xícaras de germe de trigo
- ✿ 1/2 xícara de fubá

Misture todos os ingredientes. Deixe cair pequenos montinhos em uma forma untada. Leve ao forno a uma temperatura de 200ºC por cerca de 15 minutos. Desligue o forno e deixe os cookies na forma, dentro do forno durante a noite, para que sequem bem.

Picante de Gengibre

Tai um petisco incrível para cães que adoram se exercitar!

Com gostinho picante pra afastar qualquer desânimo, uma pitada de gengibre ajuda na digestão e estimula a circulação. Já o Melado de Cana é uma excelente fonte de energia, rico em Potássio, Ferro e em vitamina do complexo B, que age sobre os tecidos da pele e sobre as células nervosas. Aproveite os benefícios e leve meia dúzia no bolso quando for caminhar com o seu parceirão!

Rende 30 bolachinhas

Ingredientes:

- ✿ 2 colheres de sopa de gengibre fresco ralado
- ✿ 4 xícaras de farinha de trigo integral
- ✿ 2 colheres de chá de canela
- ✿ 1/2 xícara de água
- ✿ 1/2 xícara de melado de cana (prefira os artesanais, bem escuros e sem aditivos)

Instruções:

- 1- Misture o gengibre, a farinha e a canela
 - 2- Devagar, adicione a água e o melado aos secos até formar uma massa firme
 - 3- Abra a massa com o rolo + ou - na espessura de 2,5cm
 - 4- Corte no formato que desejar e transfira os biscoitos para uma assadeira untada
 - 5- Asse em temperatura média (180°C) de 25-30 minutos ou até dourar e secar.
- Agora é só oferecer!

Lembrete: ofereça ocasionalmente e com moderação, para não predispor seu pet à obesidade!

* Este petisco não deve ser consumido por cães diabéticos.

Muffins de Maçã

- 🐾 2 3/4 xícaras de água
- 🐾 1/4 xícara de maçã raspada
- 🐾 2 colheres de sopa de mel
- 🐾 1 ovo
- 🐾 1/8 colher de chá de essência de baunilha
- 🐾 4 xícaras de farinha de trigo integral
- 🐾 1 xícara de maçã desidratada
- 🐾 1 colher de sopa de bicarbonato de cálcio

Pré aqueça o forno a 180°C.

Em uma tigela, misture a água, a maçã raspada, o mel, o ovo e a baunilha. Junte os ingredientes líquidos aos ingredientes sólidos e misture bem. Coloque em formas para muffins untadas e leve ao forno até que, inserindo um palito no bolinho ele saia limpo, cerca de 45 minutos.

Rende 12 a 14 muffins

Cookies de Cenoura e Canela

- ❁ 4 xícaras de farinha de trigo integral
- ❁ 1/2 xícara de fubá
- ❁ 1 colher de sopa de canela
- ❁ 1 xícara de cenoura ralada
- ❁ 1/2 xícara de água
- ❁ 2 colheres de sopa de óleo de canola
- ❁ 2 colheres de sopa de mel
- ❁ 1 ovo
- ❁ 1 colher de chá de baunilha

Combine a farinha, o fubá e a canela em uma tigela e reserve. Coloque a cenoura, a água, o óleo, o mel, o ovo e a baunilha em um processador e processe até formar um purê. Adicione os ingredientes secos e misture com as mãos, até ficar homogêneo.

Abra a massa em uma superfície enfarinhada para que fique com 3 mm de espessura. Fure a massa com um garfo e corte em quadradinhos com um cortador de pizza.

Leve ao forno na temperatura de 180° C em uma assadeira antiaderente por cerca de 20 minutos ou até que fiquem firmes. Retire e deixe esfriar. Se quiser cookies ainda mais firmes, baixe a temperatura do forno para 150°C e volte à assadeira depois de esfriar por mais 30 minutos ou até que fiquem firmes. Tire os biscoitos da assadeira e deixe esfriar em um grelha para confeitiro.

Se quiser uma versão light dos biscoitos substitua o óleo por mais água. Rende cerca de 500g de cookies.

Dia de Maçã

- ✿ 2 xícaras de farinha de trigo integral
- ✿ 1/2 xícara de farinha de trigo especial
- ✿ 1/2 xícara de fubá
- ✿ 1 maçã – picada ou ralada em tiras
- ✿ 1 ovo -- batido
- ✿ 1/3 xícara de óleo de girassol
- ✿ 1 colher de sopa de açúcar mascavo
- ✿ 3/8 xícara de água

Pré aqueça o forno a 180° C. Unte uma forma com uma fina camada de óleo de girassol. Misture as farinhas e o fubá em uma tigela. Adicione a maçã, o ovo, o açúcar mascavo e a água até que fique com consistência que possibilite a abertura da massa e o corte dos biscoitos.

Abra em uma superfície enfarinhada e corte os biscoitos no formato desejado. Leve ao forno e asse por 15 minutos.

Bolinhas

- ✿ 2 1/2 xícaras de farinha de trigo integral
- ✿ 1/2 xícara de leite em pó
- ✿ 1/2 colher de chá de sal
- ✿ 1 colher de chá de açúcar mascavo
- ✿ 6 colheres de sopa de gordura de carne bovina moída
- ✿ 1 ovo batido
- ✿ 1/2 xícara de água gelada

1. Pré aqueça o forno a 200° C. Unte com um pouco de óleo e coloque papel manteiga. Misture a farinha, o leite, o sal e o açúcar. Acrescente a gordura moída e misture até que a massa fique com a aparência de polenta. Acrescente o ovo e água suficiente para que seja possível a formação de bolinhas de massa.
2. Abra a massa com um rolo e corte os biscoitos no formato desejado. Leve ao forno e asse por cerca de 25 as 30 minutos. Deixe esfriar sobre uma tela ou grelha de confeitiro.

Crocantes de Peru



Você vai precisar de:

- ✿ 375 gramas de pescoço, asas, fígado e costas de peru cru, batido no liquidificador.
- ✿ 425 gramas de salmão ou cavalinha ou atum em lata
- ✿ 1 1/2 xícara de farinha de centeio
- ✿ 2 xícaras de farinha de trigo integral
- ✿ 2 1/2 xícaras de farinha de arroz integral
- ✿ 1 1/2 xícara de gérmen de trigo
- ✿ 5 colheres de sopa de óleo vegetal (qualquer um)
- ✿ 4 colheres de sopa de fucus inteiro (opcional)
- ✿ 1 1/2 xícara de leite em pó
- ✿ 3/4 de xícara de levedura de cerveja em pó
- ✿ 4 xícaras de caldo de galinha ou de carne

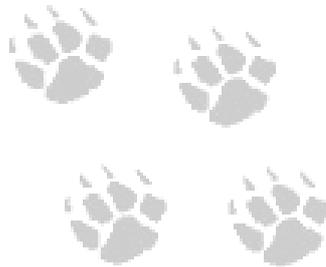
Instruções

- 1 – Misture bem os ingredientes secos
- 2 – Acrescente à mistura as peças de peru moídas e o peixe. Adicione o caldo de carne ou de frango e o óleo vegetal. Misture ao mix dos secos
- 3 - Abra a massa até ela atingir 0,5 cm de espessura
- 4 - Corte a massa com cortador de biscoito; se tiver em forma de Papai Noel, pinheiro ou outros motivos (ossinhos, gatos, etc.) ficará ainda mais legal!
- 5 - Coloque a massa sobre papel manteiga culinário untado

6 - Asse a 180 graus centígrados até ficar marrom-dourado

7 - Deixe esfriar. Ofereça ao pet e Feliz Natal!

Lembrete: ofereça ocasionalmente e com moderação, para não predispor seu pet à obesidade!



Sorvete para dias de verão



Ingredientes:

- ✿ 1 litro de iogurte natural desnatado (ou iogurte batido)
- ✿ 2 bananas amassadas ou dois vidros grandes de papinha para bebê de banana
- ✿ 2 colheres de sopa de pasta de amendoim
- ✿ Opcional: adicione 1 colher de sopa de mel

Misture bem os ingredientes e leve-os ao congelador em formas de gelo ou picolé. Depois é só tirar da forma e dar para seu cachorrinho se refrescar.

Receita de leite caseiro para filhotes



Aprenda como fazer o sucedâneo, receita do leite adequado para os filhotes de cães

- ✿ 200 ml de leite integral
- ✿ 1 gema de ovo
- ✿ 1 col. de chá de óleo vegetal (soja, milho, canola ou girassol)
- ✿ 1 pitada de sal
- ✿ 1 col. de chá de mel
- ✿ 10 gotas de vitamina B12 (encontrada em farmácias)
- ✿ 1 col. de sopa de água filtrada

Misture os ingredientes, aqueça na temperatura de 37°C, ofereça aos bebês na mamadeira e guarde o restante na geladeira.

Substituto de leite materno para filhotes

O leite materno é considerado o mais completo e mais digestível alimento que existe. Recebendo o leite materno de uma mãe saudável e bem nutrida, o filhotinho obtém todos os nutrientes de que necessita para se desenvolver até por volta da quarta semana de vida, quando pode ser desmamado e apresentado a uma dieta pastosa ou sólida. Entretanto, podem ocorrer problemas que impeçam o filhote de ter acesso ao leite materno, como:

- Mãe debilitada
- Morte da mãe
- Abandono de filhotes órfãos
- Ninhada numerosa demais

Para garantir a sobrevivência do filhotinho em casos assim será preciso alimentá-lo com uma fórmula que se assemelhe ao máximo ao leite materno de sua espécie.

Essa fórmula caseira apresenta uma composição bastante próxima dos constituintes do leite da cadela, que contém 33,2% de proteína, 44,1% de gordura, 15,8% de carboidrato e 6,9% minerais. Nossa sugestão de substituto do leite canino contém 33% de proteína, 43% de gordura, 21% de carboidratos e 3% de minerais. A proporção de cálcio e fósforo adotada

é de 1.3 para 1, ou seja, bastante próxima do que é considerado ideal atualmente. Cada xícara dessa fórmula caseira fornece 250 kcal.

Receita:

- ✿ 3/4 de xícara, sendo metade creme de leite integral + metade leite integral (de preferência, de cabra)
- ✿ 1 xícara de leite integral (de preferência, de cabra)
- ✿ 2 ovos grandes
- ✿ 1/2 colher de sopa de proteína em pó (de fontes animais)
- ✿ 1/3 de uma colher de chá de pó de casca de ovos
- ✿ 5 gotas de limão

O equivalente à dosagem de um ou dois dias de complexo vitamínico para um gato adulto, em pó ou em comprimido, porém triturada

Observações:

Se não for possível comprar leite de cabra integral, procure optar por leite A integral de vaca, não submetido ao processamento UHT - como os das marcas Xandô ou Leite da Fazenda. São opções mais "puras" e nutritivas, com um perfil de proteínas mais adequado às necessidades de carnívoros como os cães e os gatos.

O pó de proteína é um opcional que, como o próprio nome explica, aumenta os níveis protéicos da fórmula. Escolha um produto à base de albumina, sem sabor, composto por 80% de proteína de origem animal. Produtos similares à base de soja não são adequados para filhotes. A proteína em pó pode ser comprada em lojas de suplementos para atletas. As gotas de limão são opcionais, mas ajudam a acidificar a fórmula, o que potencializa a absorção do cálcio do pó de casca de ovos no intestino do filhote.

Caso prefira optar por uma fonte de cálcio diferente, como gluconato ou lactato de cálcio, consulte um médico-veterinário para determinar a quantidade a ser oferecida. Não suplemente o cálcio sem o devido conhecimento. O excesso de cálcio faz mais mal do que uma leve deficiência deste mineral. Vale lembrar também que o cálcio porventura presente em complexos vitamínico-minerais para cães e gatos geralmente não contém esse mineral em quantidade suficiente.

Preparo:

Misture bem os ingredientes. Aqueça a mistura à temperatura do corpo e ofereça usando mamadeira de boneca, conta-gotas, seringa ou mamadeira própria para filhotinhos. É importante que o leite seja oferecido sempre aquecido. Para isso coloque a mamadeira dentro de uma panela com água quentinha (não muito quente). Mas atenção: precisa ficar à temperatura do corpo, caso contrário, o leite provocará queimaduras na boquinha e no esôfago do filhote. Para evitar acidentes, não use o microondas para aquecer a fórmula. Antes de oferecer pingue algumas gotas na parte interna de seu pulso ou afira a temperatura usando um termômetro. A fórmula deve estar a 38 graus centígrados.

Como oferecer:



A quantidade varia de acordo com dias de vida, raça e porte. Se estiver em dúvida, consulte o veterinário ou consulte as recomendações dos rótulos de fórmulas comerciais. De modo geral, ofereça ao cãozinho apenas o suficiente para aumentar discretamente o abdômen, sem distendê-lo. Cuidado para não se empolgar. Interrompa a "mamada" antes de o filhote perder o interesse, ou ele consumirá demais. O importante não é o volume oferecido a cada mamada, e sim a regularidade da oferta.

Após cada "refeição", é preciso ter alguns cuidados importantes. Coloque o filhotinho para "arrotar", como é feito com os bebês humanos. Essa dica é da **Camilli Chamone**, criadora de French Bulldogs. Massageie gentilmente a barriguinha do filhote para estimular o trânsito intestinal. Com um algodão limpo embebido em água morna, esfregue gentilmente a região genital e anal. Com isso você imita a mãe cadela, que lambe essas regiões para estimular a micção e a defecação nos bebês. Quando o filhote completar três

semanas de vida, você pode começar a adicionar um pouco de aveia cozida e um pouquinho de fígado, rim ou coração moído à fórmula. A partir da 4ª semana promova o desmame.



Esquema para oferta do substituto de leite para gatinhos e cãesinhos:

Idade em semanas	Peso do filhote	Quando oferecer	Quantidade diária total (em colheres de sopa)
0-2	113 – 226 gramas	a cada 2 horas	2 - 4
3	226 – 283 gramas	a cada 3 horas	4- 6
4-5	283 – 680 gramas	a cada 4 horas	6 - 10
6	907 gramas ou mais	3 vezes ao dia	8 - 12

Substituto do leite materno para filhotes de gato

Essa fórmula caseira chega bem perto dos constituintes do leite da gata, que contém 42,2% de proteína, 25% de gordura, 26,1% de carboidrato e 6,7% minerais. O substituto do leite felino contém 44% de proteína, 25% de gordura, 26% de carboidratos e 4% de minerais. A proporção de cálcio e fósforo adotada é de 1.2 para 1, ou seja, bastante próxima do que é considerado ideal atualmente.

Receita:

- ❁ 2 xícaras de leite integral (se possível, de cabra)
- ❁ 2 ovos grandes
- ❁ 5 colheres de chá de pó de proteína (de fontes animais)
- ❁ 1/8 de colher de chá de pó de casca de ovos
- ❁ 2-3 gotas de limão

O equivalente à dosagem de um ou dois dias de complexo vitamínico para um gato adulto, em pó ou em comprimido, porém triturada

- ❁ 100mg de suplemento de taurina (se já estiver presente no complexo vitamínico para gatos, não precisa)

Rende: 3 xícaras de fórmula, cerca de 190 calorias por xícara.

Observações:

Se não for possível comprar leite de cabra integral, procure optar por leite A integral de vaca, não submetido ao processamento UHT - como os das marcas Xandô ou Leite da Fazenda. São opções mais "puras" e nutritivas, com um perfil de proteínas mais adequado às necessidades de carnívoros como os cães e os gatos.

O pó de proteína é um opcional que, como o próprio nome explica, aumenta os níveis protéicos da fórmula. Escolha um produto à base de albumina, sem sabor, composto por 80% de proteína de origem animal. Produtos similares à base de soja não são adequados para filhotes. A proteína em pó pode ser comprada em lojas de suplementos para atletas.

As gotas de limão também são opcionais, mas elas ajudam a acidificar a fórmula, o que potencializa a absorção do cálcio do pó de casca de ovos no intestino do filhote.

Caso prefira optar por uma fonte de cálcio diferente, como gluconato ou lactato de cálcio, consulte um médico-veterinário para determinar a quantidade a ser oferecida. Não suplemente o cálcio sem o devido conhecimento. O excesso de cálcio faz mais mal do que uma leve deficiência deste mineral. Vale lembrar também que o cálcio porventura presente em complexos vitamínico-minerais para cães e gatos geralmente não contém esse mineral em quantidade suficiente.

Preparo:

Misture bem os ingredientes. Aqueça a mistura à temperatura do corpo e ofereça usando mamadeira de boneca, conta-gotas, seringa ou mamadeira própria para filhotinhos. É importante que o leite seja oferecido sempre aquecido. Para isso coloque a mamadeira dentro de uma panela com água quentinha (não muito quente). Mas atenção: precisa ficar à temperatura do corpo, caso contrário, o leite provocará queimaduras na boquinha e no esôfago do filhote. Para evitar acidentes, não use o microondas para aquecer a fórmula. Antes de oferecer pingue algumas gotas na parte interna de seu pulso ou afira a temperatura usando um termômetro. A fórmula deve estar a 38 graus centígrados.

Como oferecer:



Ofereça a cada gatinho apenas o suficiente para aumentar discretamente o abdômen, sem distendê-lo. Cuidado para não se empolgar. Interrompa a "mamada" antes de o gatinho perder o interesse, ou ele consumirá demais. O importante não é o volume oferecido a cada mamada, e sim a regularidade da oferta.

Após cada "refeição", é preciso ter cuidados importantes. Coloque o filhote para "arrotar", como é feito com os bebês humanos. Essa dica é da **Camilli Chamone**, criadora de French Bulldogs. Massageie gentilmente a barriguinha do filhote para estimular o trânsito intestinal. Com um algodão limpo embebido em água morna, esfregue gentilmente a região genital e anal. Com isso você imita a mãe gata, que lambe essas regiões para estimular a micção e a defecação nos gatinhos. Quando o filhote completar três semanas de vida, você pode começar a adicionar um pouco de aveia cozida ou um pouquinho de fígado, rim ou coração moído à fórmula. Da 4^a a 6^a semana promova o desmame. Com seis semanas de vida, os gatinhos já estarão comendo tudo na vasilha!

Diarréia

Um desafio em relação a alimentar artificialmente gatinhos e cãezinhos órfãos é a diarréia que pode resultar da oferta de fórmulas desbalanceadas ou do fornecimento excessivo de fórmula. Até que você adquira alguma experiência, tenha muito cuidado para não oferecer em excesso. Se ocorrer diarréia, procure o veterinário. Pode ser preciso dar fluidos de reposição eletrolítica por via oral.

Aqui vai uma fórmula herbal bastante útil para tratar diarréia em filhotes novinhos. Prepare um chá de camomila: adicione 470 ml de água fervente a 2 colheres de chá de erva de camomila desidratada (a "de verdade", não a de saquinho de chá). Deixe infundir por 10 minutos, coe e acrescente 1/2 colher de chá de sal marinho. Dê uma dose - o equivalente a uma mamada de alguns minutos - três vezes ao dia. Entre cada dose, administre a solução eletrolítica via oral, de acordo com a recomendação do veterinário.

Constipação

Constipação é outro problema que pode ocorrer. Geralmente resulta da oferta de pouca fórmula ou de estimulação insuficiente para defecação após as mamadas - uma tarefa que cabe a você. Quando ficam constipados, cãezinhos e gatinhos apresentam barriguinhas estufadas e ficam apáticos. Podem se afastar do ninho e se torna frios ao toque. É sinal de que não estão nada bem. Uma opção de tratamento sem efeitos colaterais é com o remédio homeopático Nux Vomica na potência 6CH ou 30CH. Uma única administração geralmente é o suficiente. Podem-se dissolver os glóbulos homeopáticos (as bolinhas) em um pouco de água filtrada e pingar algumas gotas na boquinha do filhote. Se o cãozinho ou gatinho continuar constipado, chame o médico-veterinário.

Iogurte caseiro natural integral



Com leite pasteurizado:

Esta receita de iogurte caseiro não serve para os leites em pó nem para os comprados em caixinhas longa vida. Use leite engarrafado (tipo A) ou em saquinhos. Caso tenha acesso, use leite orgânico.

Ingredientes:

✿ 1 litro de leite pasteurizado

✿ 1/2 xícara de iogurte natural já pronto (desses que se compram em supermercado ou do próprio iogurte que você já preparou outras vezes) ou 1 envelope de bactérias em pó, comprado em loja de produtos naturais

Modo de Preparo:

- Assim como no preparo dos demais iogurtes, aqueça o leite lentamente, preferencialmente em uma panela de aço inoxidável, até atingir a temperatura de 84 graus centígrados.
- Mantenha a essa temperatura durante 4 minutos.
- Deixe esfriar até atingir a temperatura de 46 graus centígrados.
- Pré-aqueça o forno durante 5 minutos.
- Retire a panela do fogo e acrescente 1/2 xícara de iogurte, mexendo bem. Se estiver utilizando o pó, misture-o em um pequeno recipiente com um pouco do leite aquecido até formar uma pasta semi-líquida, em seguida retorne esta pasta à panela de leite, mexendo bem (você pode também jogar o pó diretamente no leite e bater o conteúdo da panela com um mixer).
- Desligue o forno.
- Tampe a panela e coloque-a no forno desligado.
- Cubra-a e forre bem, com toalhas grossas.
- Feche a porta do forno e aguarde 6 a 12 horas, ou uma noite.
- Retire e leve à geladeira.
- Consuma em até 15 dias.

Rende cerca de 950 ml de iogurte. Se preferir um iogurte mais denso, aumente um pouco a quantidade de iogurte da receita, ou reduza um pouco da quantidade de leite utilizado.

Com leite cru (leite não pasteurizado):

Ingredientes:

🌻 1 litro de leite cru

🌻 1/2 xícara de iogurte natural já pronto (desses que se compram em supermercado ou do próprio iogurte que você já preparou outras vezes) ou 1 envelope de bactérias em pó, comprado em loja de produtos naturais

Modo de Preparo:

- Aqueça o leite lentamente, preferencialmente em uma panela de aço inoxidável, até atingir a temperatura de 46 graus centígrados. Enquanto isso, pré-aqueça o seu forno.
- Retire a panela do fogo e acrescente 1/2 xícara de iogurte, mexendo bem. Se estiver utilizando o pó, misture-o em um pequeno recipiente com um pouco do leite aquecido até formar uma pasta semi-líquida; em seguida, retorne esta pasta à panela de leite, mexendo bem.
- Desligue o forno. Tampe a panela e coloque-a no forno desligado. Cubra-a e forne bem, com toalhas grossas.
- Feche a porta do forno e aguarde 8 horas, ou uma noite.
- Retire e leve à geladeira.
- Consuma em até 15 dias.

BANQUETE PARA CÃES



Se você realmente gosta de cozinhar e gostaria de preparar a comida de seu cão em casa, aqui está uma receita saborosa que vai suprir todas as necessidades nutricionais.

Misture os seguintes ingredientes em uma tigela grande:

✿ 680 g de carne moída (gado, frango, peru, cordeiro) tostada e com a maior parte da gordura escorrida

✿ 1 batata média, amassada e cozida

✿ 2 xícaras de arroz integral cozido

✿ 1/2 xícara de farinha de aveia cozida

✿ 1/2 xícara de cevada cozida e amassada

✿ 1/2 xícara de cenoura ralada crua

✿ 1/2 xícara de vegetais crus, picados em pedaços bem pequenos (brócolis, espinafre, ervilhas)

✿ 2 colheres de sopa de azeite de oliva

✿ 2 colheres de sopa de ALHO moído

Armazene a comida caseira no refrigerador em uma tigela hermeticamente fechada ou divida em porções diárias e guarde-as no freezer, descongelando uma ou duas por vez. Você pode manter a comida por mais de sete dias na geladeira.

Ao servir, adicione:

- iogurte
- um suplemento multivitamínico para cães

Frango Pour Le King

- ✿ 2 peitos de frango
- ✿ 3 cenouras
- ✿ 1 aipo
- ✿ 2 batatas pequenas
- ✿ 2 xícaras de arroz
- ✿ 6 xícaras de água

Coloque o frango em uma panela grande. Adicione água. Corte os legumes em pedaços pequenos. Tampe a panela e deixe em fogo baixo por duas horas até que o frango fique macio. Adicione o arroz, cubra e cozinhe em fogo baixo por 30 minutos até o arroz ficar macio e o líquido ter sido absorvido. Remova a sopa do fogo. Tire a carne de frango dos ossos e jogue os ossos fora e coloque a carne de volta na panela. Mexa e deixe esfriar.

*Chocolate e passas ou uvas podem ser fatais para os cachorros, portanto evite receitas com estes alimentos. As cebolas também podem fazer com que eles se sintam mal.

Delícia de dieta

- ✿ 1 frango inteiro
- ✿ 1/2 xícara de mel
- ✿ 1 xícara de cereal crocante de arroz

Remova a gordura do frango. Ferva até a carne se desprender dos ossos. Retire-os e triture a carne. Adicione o mel e mexa bem. Adicione o cereal e dê a forma desejada, como por exemplo, um grande osso. Resfrie e sirva

Almôndegas Malucas

Ingredientes:

- ✿ 250 gramas de carne moída
- ✿ 2 colheres de sopa de queijo ralado
- ✿ 1 cenoura finamente ralada
- ✿ 1/2 colher de sopa de alho em pó
- ✿ 1/2 xícara de pedacinhos de pão integral
- ✿ 1 ovo batido
- ✿ 1 colher de sopa de massa de tomate

Instruções:

1. Pré-aqueça o forno a 180°C.
2. Combine todos os ingredientes e misture vigorosamente.
3. Forme bolinhas (almôndegas) com tamanho de acordo com o porte de seu cão.
4. Coloque em fôrma untada.
5. Asse por 15 a 20 minutos, ou até que estejam douradas e firmes.
6. Espere esfriar e ofereça.
7. Refrigere ou congele o que sobrar.

Lembrete: ofereça ocasionalmente e com moderação, para não predispor seu pet à obesidade!

Brownie de Fígado

Ingredientes

- ✿ 6 ovos grandes
- ✿ 1/3 de xícara de algum óleo vegetal (girassol, canola, linhaça, milho, azeite de oliva)
- ✿ 800 UI (unidades internacionais) de vitamina E
- ✿ 1 colher de sopa de alho fresco, picadinho
- ✿ 1 quilo de fígado cru (de frango ou de boi)
- ✿ 3 xícaras de farinha de trigo integral
- ✿ 1 xícara de farinha ou fubá de milho

- ✿ 1 xícara de aveia em flocos
- ✿ 4 1/2 colheres de chá de pó de casca de ovos
- ✿ 1 colher de sopa de levedura de cerveja em pó
- ✿ 1/2 xícara de água

Opcionais que deixam os Brownies ainda mais nutritivos:

- ✿ 1/2 xícara de grânulos de lecitina
- ✿ 1/4 xícara de fucus desidratado

Sobre os ingredientes

A vitamina E em cápsulas, o fucus (uma alga desidratada riquíssima em minerais-traço), a levedura de cerveja em pó e os grânulos de lecitina podem ser comprados em drogarias mais sofisticadas, lojas de produtos naturais e em lojas de produtos naturais. Também é possível adquirir esses produtos por meio de lojas da Internet, como **essa** e **essa**.

Instruções

1. Bata os ovos e o óleo.
2. Perfure e esprema as cápsulas de vitamina E na mistura de ovos e adicione o alho.
3. Triture o fígado no liquidificador ou processador de alimentos até obter uma pasta. Acrescente a pasta à mistura de ovos.
4. Acrescente os secos à mistura de fígado com um pouco de água que permita misturar bem. A idéia é obter uma mistura grossa.
5. Espalhe a mistura em uma assadeira de rocambole de 43 cm por 28 cm.
6. Asse a 180 graus centígrados por 35 a 45 minutos até que a massa esteja marrom e firme ao toque.
7. Espere esfriar totalmente.
8. Corte em grandes pedaços.
9. Refrigere ou congele as porções que sobrarem. Brownies refrigerados precisam ser consumidos em até 4 dias.
10. Ofereça pedaços do Brownie a seu cão ou gato e veja-o se deliciar com a guloseima!
11. Lembrete: ofereça ocasionalmente e com moderação, para não predispor seu pet à obesidade

Rabada

❖ 1 rabada com corte tradicional (pedaços com, em média, 5 cm de largura).

❖ 2 colheres sopa de tempero alho/sal (rasas)

❖ 1 ½ colheres sopa de óleo de soja.

❖ 1 litro de água fervente.

Esfregue os pedaços da rabada com 1 colher de tempero. Aqueça, em seguida, o óleo numa panela larga de alumínio batido (ou similar – as paredes têm de ser grossas), chama no médio. Adicione a outra colher de tempero e, em seguida, comece a fritar um a um os pedaços da rabada. Comece sempre pelos maiores, tomando o cuidado de deixar a gordura fritar/derreter bem, virando-os devidamente para evitar queimá-los. O processo deve ser lento de maneira que, a gordura derretida dos primeiros pedaços sirva para fritar os seguintes (lembre-se: quanto mais tempo você gastar derretendo a gordura, menos tempo será gasto usando a pá para... você sabe o quê). Quando todos os pedaços estiverem fritos, inclusive o da ponta adicione 1 litro de água fervente, diminua a chama, tampe parcialmente a panela e deixe cozinhar por um par de horas ou até o volume de água diminuir para 1/3 do original.

Retire os pedaços da panela e sirva UM E APENAS UM POR DIA (os da extremidade podem ser servidos de dois a dois).

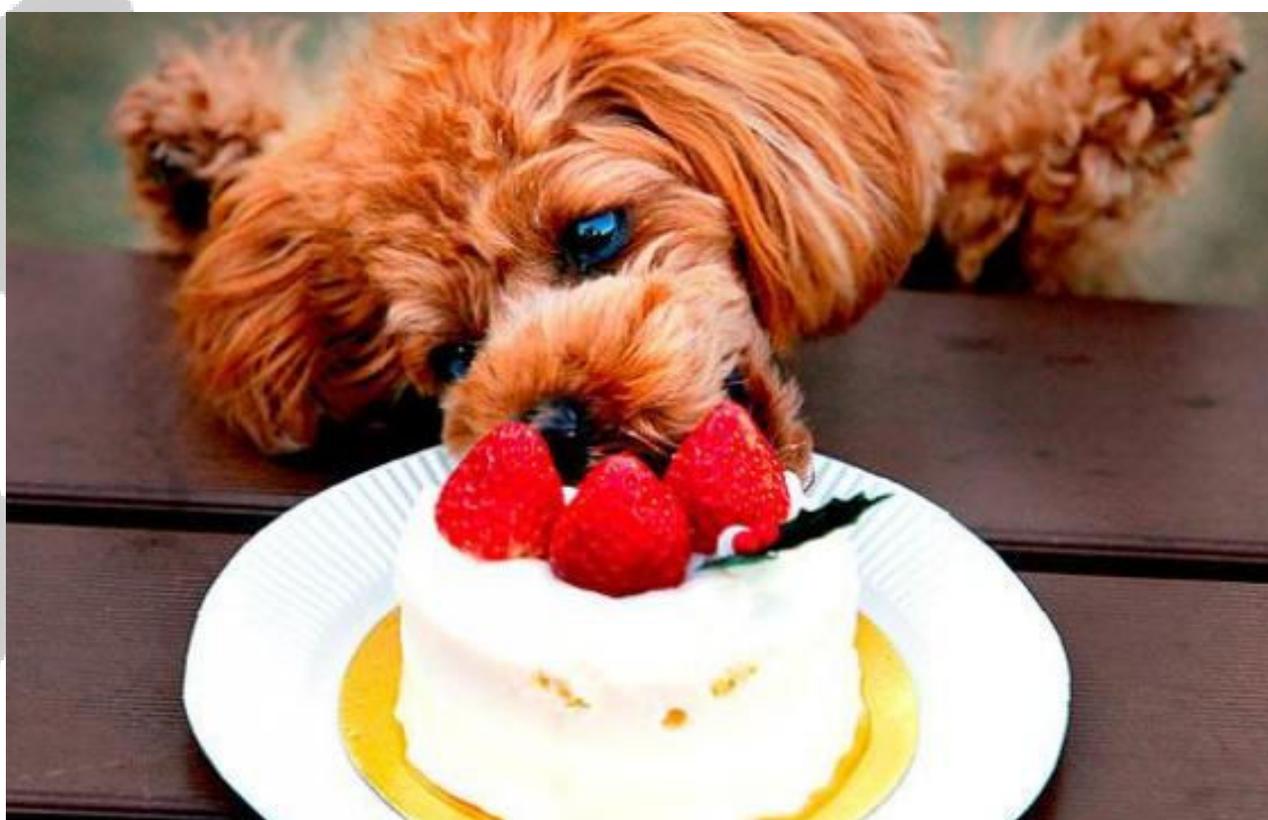
Variação para entusiasmados:

À medida que os pedaços forem sendo fritos, retire-os e coloque-os numa bandeja. Ao término da fritura, retire o excesso com uma concha (aproximadamente ½ concha de gordura é retirada). Volte os pedaços para a panela, adicione a água fervente e um par de cenouras picadas. O caldo resultante pode, então, ser servido misturado com um pouco de ração.

Contra-indicação:

- (1) O dono se sentirá obrigado a fazer uma rabada por semana.
- (2) Não custa repetir: cuidado com o excesso de gordura.

Bolos



Uma receita boa pra cachorro!

Minibolo pata

Ingredientes

- 🐾 150 g de ovos
- 🐾 50 g de mel
- 🐾 150 g de farinha de trigo
- 🐾 0,03 g de antimifo

Modo de fazer

1. Bata o ovo junto com o mel até ficar em neve.
2. Acrescente a farinha de trigo até a massa ficar homogênea.
3. Acrescente o antimifo à massa.
4. Coloque em uma forma e leve ao forno por 15 a 25 minutos, dependendo da temperatura.

Bolo de Iogurte

Ingredientes:

- 🐾 1 xícara de farinha de trigo
- 🐾 1 xícara de farinha de trigo integral
- 🐾 1/3 de xícara de mel
- 🐾 1 colher e meia de chá de fermento em pó
- 🐾 1/2 colher de chá de bicarbonato de sódio
- 🐾 1/2 colher de chá de canela
- 🐾 1 xícara de suco de maçã sem açúcar
- 🐾 2 ovos
- 🐾 1 xícara de iogurte natural

Modo de preparo:

Pré aqueça o forno em temperatura média (180 graus), enquanto bate todos os ingredientes na batedeira e despeje a massa em uma assadeira média ou forminhas de muffin. Asse por 35 minutos ou até que você possa espetar um palito e ele saia seco.

Para rechear ou fazer uma boa cobertura você pode usar iogurte natural com pedaços de frutas (banana, maçã ou frutas vermelhas), cream cheese light ou alfarroba, fruto do mediterrâneo (encontrada em casa de produtos naturais) muito parecido com o cacau, mas que não contém cafeína nem teobromina, presentes no chocolate e nocivos aos pets. Nunca use chocolate na receita!

É importante lembrar que estes agradados só podem ser consumidos por cães saudáveis, sem alergias ou obesidade. Para não ter erro, é sempre bom acostumar o nosso pet com receitas bem simples com ingredientes frescos, integrais (farinha de trigo integral, flocos de aveia, farinha de arroz, germe de trigo, etc.) e orgânicos.

Evite também condimentos como sal e açúcar. Use mel ou melado de cana para adoçar o bolo. O uso de canela, gengibre, cravo ou baunilha para dar um gostinho está liberado!) E claro, seja prudente na porção. Mini bolinhos são uma ótima alternativa para controlar o apetite do seu cão e evitar vômitos ou diarreia.

Bolo de carne

Ingredientes

- ✿ 250 gramas de qualquer carne bovina moída
- ✿ 325 gramas de queijo cottage ou queijo minas light
- ✿ 2 ovos
- ✿ 1/4 xícara de leite em pó
- ✿ 1/8 de xícara de germen de trigo
- ✿ 4 fatias de pão de cereais integrais em pedacinhos
- ✿ 4 xícaras de aveia cozida
- ✿ 2 xícaras de arroz integral cozido

Instruções

1. Em uma vasilha bem grande, combine a carne moída e o queijo e misture bem.
2. Adicione os ovos, o leite em pó e o germen de trigo. Misture bem.
3. Acrescente os pedaços de pão, a aveia e o arroz integral cozidos. Misture bem.
4. Divida a mistura em cinco forminhas de alumínio pequenas.
5. Asse a 180 graus centígrados por uma hora.
6. Deixe esfriar em temperatura ambiente por uma hora e sirva um pedaço do bolo de uma das fôrmas ao seu cão ou gato.

Observação: Refrigere ou congele as demais forminhas. O bolo de carne não tem conservantes e por isso é perecível. Não o guarde na geladeira por mais de três dias. Para descongelar, basta tirar a porção do freezer e deixá-la na parte mais baixa da geladeira por umas 10 horas. Se preferir, aqueça o bolo no fogão antes de oferecer, ou posicione a fôrma dentro de um recipiente com água quente por alguns minutos.

Lembrete: ofereça ocasionalmente e com moderação, para não predispor seu pet à obesidade!

Bolo de aniversário

- ✿ 370 g de alimento canino "Premium" em lata
- ✿ 1 xícara de farinha
- ✿ 1 1/2 colher de fermento
- ✿ 1/2 quilo de fígado de boi
- ✿ 2 ovos, separadas as claras e gemas
- ✿ 340 g de queijo cremoso suave
- ✿ Biscoitos caninos para decorar

Pré-aqueça o forno a 350 graus e unte com manteiga uma forma de bolo redonda, média. Ferva o fígado em um pouco de água, até estar cozido. Deixe esfriar e liquidifique até que ele se torne uma pasta macia. Misture com a comida de cachorro enlatada. Adicione a farinha, mexendo muito bem. Bata as claras dos ovos em neve com o fermento e junte a massa, bem suavemente, para que às claras fiquem aparentes. Asse por 35 a 45 minutos ou até que furando a massa com um palito, este sai a seco. Espere esfriar e cubra com o queijo cremoso. Decore com biscoitos caninos e sirva.

Sugestão: Recomenda-se a utilização de variedades de queijo cremoso com baixo teor de gordura. A maioria dos cachorros não tem problemas com esta receita, mas podem ter alguma desordem gastrointestinal. É aconselhável colocar as gemas dos ovos no liquidificador quando for bater o fígado.



Banquete para gatos



Gatos Adultos

Se seu gato está saudável, isto é, não apresenta nenhuma doença crônica, como insuficiência renal, diabetes, etc, você pode experimentar oferecer a ele nossa sugestão de cardápio semanal para gatos filhotes e adultos. Mas antes de colocar qualquer coisa em prática, não deixe de ler o **Roteiro de Adaptação dos Gatos à Alimentação Natural** - que embora tenha sido escrito para a dieta crua, traz informações facilmente adaptáveis à dieta cozida.

Cálculo da quantidade a oferecer por dia

Gatos no peso ideal devem comer cerca de 4,5 a 6%, de seu peso corpóreo por dia, dependendo do grau de atividade física e da idade. O cardápio foi criado com base em um gato adulto que pese 4kg, com atividade física moderada. Calculamos que ele deve receber 5% de seu peso corpóreo em alimentos. Isso totaliza 200 gramas, a serem divididas em três refeições por dia, nos períodos da manhã, tarde e noite. Mas se seu gato for adulto, não fará mal oferecer apenas duas refeições se assim for mais prático para você.

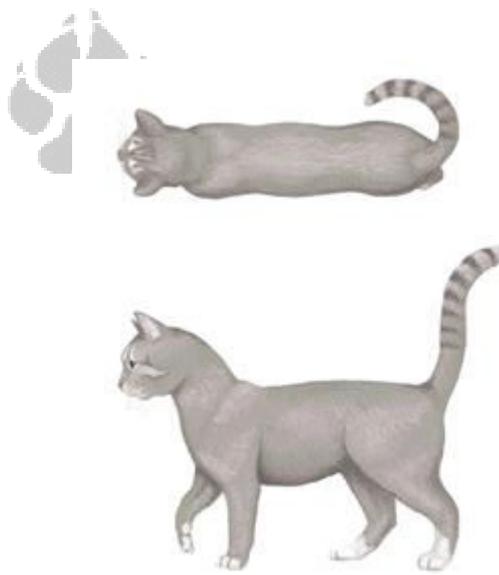
Gatos Filhotes

No caso dos filhotes é preciso aumentar a porcentagem utilizada para calcular a quantidade diária de alimentos a oferecer. Filhotes muito novinhos (2 meses) podem receber 15% de seu peso corpóreo em alimentos, diariamente, ou até mais. O melhor a fazer, na verdade, é preparar uma boa quantidade de comida e oferecer à vontade para o gatinho três a quatro vezes ao dia. Assim você logo aprenderá quanto que ele comerá de cada vez. Ofereça a porção, aguarde até 20 minutos e retire o pratinho. Armazene o que sobrar em um tupperware na geladeira para oferecer na próxima refeição.

Observações:

Se seu gato estiver acima do peso, o cálculo da porcentagem deve ser feito não sobre o atual peso dele, mas sobre o peso que ele deveria ter. Por exemplo: se meu gato pesa 5 quilos, mas deveria estar pesando 3,5kg, calculo que ele deve receber 5% de 3,5kg e não de 5 kg.

Os gatos geralmente limpam o prato. Mas também é comum pularem refeições. É hábito normal de gato. Sirva a refeição e aguarde vinte minutos. Não comeram, ou deixaram uma parte? Guarde em um tupperware na geladeira para oferecer na próxima oportunidade.



A aparência de um gato no peso ideal.

Cardápio e flexibilidade

O cardápio abaixo serve como uma referência. Não precisa segui-lo ao pé da letra. Você pode inverter a ordem das refeições, trocar os dias e repetir opções. O importante é variar ao máximo os alimentos oferecidos e procurar obedecer às formulações sugeridas.

Seu gato pode comer muitos outros alimentos que não constam no cardápio abaixo, como outros tipos de peixes, codornas, peito de peru, outros miúdos, outros legumes, outros grãos, etc. Dietas cozidas são bastante elásticas e permitem variações. Mas tenha em mente as seguintes orientações:

* Não ofereça vísceras (fígado, rim, coração, moela), diariamente. Vísceras são ricas em nutrientes, mas se oferecidas muito regularmente podem levar ao excesso de determinadas vitaminas lipossolúveis (como a vitamina A presente em grande quantidade no fígado). E o excesso de vitaminas lipossolúveis pode ser tão problemático quanto a carência. Além disso, vísceras contêm fósforo e colesterol em demasia, que também podem ser prejudiciais ao gato se oferecidas em excesso. Até três vezes por semana, em pequenas quantidades, é o mais seguro.

* Sempre que possível, ofereça diariamente uma fonte simultânea de cálcio e fósforo (peças como o pescoço de frango e os laticínios estão na dieta pra isso). O cálcio (presente nos ossos) idealmente precisa estar associado ao fósforo (presente nas carnes) para favorecer o

equilíbrio desses dois minerais no organismo. Uma alimentação rica apenas em carne (fósforo), sem cálcio, rapidamente conduz o animal a sérios comprometimentos ósseos e articulares, entre outras afecções.

* Outra forma de ofertar cálcio é acrescentar pó de casca de ovo sobre a carne. ¼ de colher de chá de pó de casca de ovo fornece cálcio suficiente para 125 gramas de carne, ovos e vísceras. E você pode fazer o pó de casca de ovo em casa, de graça. Basta deixar no forno convencional ou elétrico algumas cascas de ovos por uns 5 a 10 minutos, até desidratá-las. Em seguida, triture as cascas usando um moedor de café, de pimenta ou processador ou liquidificador. Quanto mais fininho o pó, melhor. Armazene em um recipiente longe da luz direta e do calor por até três meses.

* Se possível, sirva carnes mal passadas para não anular completamente a taurina, um aminoácido essencial para o gato, encontrado em carnes e vísceras cruas. Em dietas cozidas, taurina industrializada é oferecida à parte para garantir a ingestão desse aminoácido. Mas se o gato puder ingerir um pelo menos um pouco taurina natural, melhor ainda.

* Nunca ofereça cebola ou tempere os alimentos dos gatos com cebola – é tóxica e pode matar o gato. Apesar de alguns livros recomendarem pequenas porções de alho para gatos, é preferível não arriscar visto que eles são mais sensíveis que os cães à intoxicação;

* Não abuse de grãos e carboidratos. Gatos são carnívoros restritos e por isso não aproveitam bem nutrientes de origem vegetal, como grãos e verduras. Esses alimentos são boas fontes de fibras, mas em nosso modelo de dieta são opcionais (principalmente os grãos) e não devem ultrapassar 15% da dieta. Verduras e legumes cozidos podem ser oferecidos amassados e misturados às carnes. Grãos e tubérculos como batata e inhame somente devem ser oferecidos bem cozidos e molinhos. Se possível, siga as orientações da pergunta número 18 de nosso questionário, e deixe de molho os grãos antes de cozinhá-los. Essa medida aumenta digestibilidade e o teor de nutrientes dos grãos e das leguminosas.

* Varie ao máximo as carnes, vísceras, peixes e legumes oferecidos. Está comprovado que variar os alimentos evita alergias alimentares, além de fornecer uma infinidade de nutrientes – muitos dos quais desconhecemos;

* A vitamina A é muito importante para a saúde do felino. Diferentemente de nós humanos e do cão, o fígado do gato não consegue produzir a vitamina A a partir dos beta-carotenos (precursores da vitamina A). Eles precisam ingerir essa vitamina já prontinha. A grande fonte de vitamina A é o fígado. Mas ela também está presente em menores quantidades nos mariscos e no óleo de fígado de bacalhau.

Para criar uma boa reserva de vitamina A no organismo do gato, ofereça uma porção generosa de fígado mal passado de frango ou de boi uma a duas vezes por semana. Se seu gato não gostar de fígado, bata-o no processador ou liquidificador com peixe ou pedaços de outras carnes. Pode ser interessante pingar, a cada dois dias, gotinhas de óleo de fígado de bacalhau em uma das refeições do gato. Sinais de deficiência de vitamina A incluem cegueira noturna, crescimento retardado, pele e pelagem com mau aspecto.

Gatos adoram mastigar e ingerir gramíneas, um hábito saudável que adiciona fibras ao cardápio diário e combate a constipação (mal comum em gatos) e a formação de bolas de pêlo. Nosso gato Persa adora pedacinhos de couve manteiga crua. Já nosso gato SRD não gosta, por isso incluo a couve e outras fontes de fibra (como a abobrinha e a abóbora) no patê (a receita do Super Patê está no artigo). Se puder, deixe à disposição do gato um vasinho com **aquelas graminhas** que eles tanto gostam. Você pode comprar as sementes em pet shops.

Cardápio Semanal



Indicação: gato filhote ou adulto, saudável

Proporção adotada: 5% do peso de um gato adulto de 4 kg

Quantidade total a ser oferecida por dia: 200 gramas

Quantidade a ser oferecida em cada refeição: 60 gramas em três refeições

Segunda-feira:

- ✿ 120 gramas de manjubas, traíra ou sardinhas
- ✿ 30 gramas de carne bovina (língua, acém, músculo)
- ✿ 25 gramas de arroz integral ou branco
- ✿ 25 gramas de vagem
- ✿ 1 colher de chá de iogurte natural integral
- ✿ 1 pitada de fucus (alga desidratada – inteiramente opcional)
- ✿ 1 colher de café de levedura de cerveja em pó
- ✿ 50 a 100mg de taurina

Preparo

Assar, grelhar ou cozinhar a vagem, a carne e os peixes (de preferência inteiros, contendo cabeça e vísceras) no vapor ou em pouca água por cerca de 10-15 minutos. Cozinhar bem o arroz até ficar bem molinho. Sempre que possível, deixe os grãos de molho por algumas horas antes de prepará-los. Isso aumenta a digestibilidade do arroz e a absorção de nutrientes, minerais e vitaminas. Basta deixar o arroz em uma cuba com água morna por algumas horas (se possível, mais de sete) com algumas gotas de soro de iogurte ou de limão..

Modo de oferecer

Em geral, os gatos conseguem separar as espinhas da carne do peixe. Mas, caso ache mais seguro, retire as espinhas maiores. Ou processe tudo – arroz, peixe, carne e vagem – e ofereça ao gato. Veja como ele prefere. Acrescente os suplementos sobre os alimentos frios ou no máximo mornos. Não precisa acrescentar pó de casca de ovo ou cálcio industrializado a essa receita – os peixes sugeridos suprem bem a necessidade de cálcio. Divida essa comida em três (preferencialmente) ou duas refeições.

Terça-feira:

- ❁ 100 gramas de pescoço de frango (se possível, com pele)
- ❁ 50 gramas de fígado bovino ou de frango
- ❁ 25 gramas de lentilha
- ❁ 25 gramas de abobrinha
- ❁ 1 colher de chá de iogurte natural integral
- ❁ 1 pitada de fucus (alga desidratada – inteiramente opcional)
- ❁ 1 colher de café de levedura de cerveja em pó
- ❁ 50 a 100mg de taurina
- ❁ 1 cápsula de óleo de peixe (“Fish Oil”)

Preparo

Assar, grelhar ou cozinhar a abobrinha, o fígado e os pescoços de frango no vapor ou em pouca água. Para preservar ao máximo o valor nutricional do pescoço e do fígado, ofereça-os mal passados, ou no máximo, ao ponto. Cozinhe bem a lentilha até ficar bem molinha. Sempre que possível, deixe os grãos de molho por algumas horas antes de prepará-los. Isso aumenta a digestibilidade dos grãos e a absorção de nutrientes, minerais e vitaminas. Basta deixar os grãos em uma cuba com água morna por algumas horas (se possível, mais de sete) com algumas gotas de soro de iogurte ou de limão..

Modo de oferecer

Alguns gatos gostam de receber o pescoço de frango inteiro. Se ele aceitar a peça assim, é até interessante, pois ajuda a limpar os dentes. Mas pode cortar em rodela ou moer o pescoço no liquidificador ou processador. Ou ainda, processe tudo junto – lentilha, pescoço, fígado e abobrinha. Veja como seu gato prefere. Acrescente os suplementos e fure a cápsula e despeje o conteúdo sobre os alimentos frios ou, no máximo, mornos. Não precisa acrescentar pó de casca de ovo ou cálcio industrializado a essa receita – os ossos do pescoço de frango suprem bem a necessidade de cálcio. Divida essa comida em três (preferencialmente) ou duas refeições.

Quarta-feira:

- ✿ 100 gramas de frango (parte branca ou escura, pode conter a pele)
- ✿ 1 ovo
- ✿ 30 gramas de batatas com casca
- ✿ 20 gramas de couve manteiga e salsinha picadinhas
- ✿ 1 colher de chá de iogurte natural integral
- ✿ ½ colher de pó de casca de ovo
- ✿ 1 pitada de fucus (alga desidratada – inteiramente opcional)
- ✿ 1 colher de café de levedura de cerveja em pó
- ✿ 50 a 100mg de taurina

Preparo

Assar, grelhar ou cozinhar os legumes e o frango no vapor ou em pouca água. O ovo pode ser cozido como de costume, em panela com água. Só não deixe ficar muito durinho (quanto mais cozimento, menos nutrientes). Para preservar o máximo o valor nutricional do frango, ofereça-o mal passado, ou no máximo, ao ponto. Cozinhe as batatas com casca, até ficar molinhas.

Modo de oferecer

Ofereça tudo picadinho e misturado ou processe tudo junto. Veja como ele prefere. Acrescente os suplementos sobre os alimentos frios ou, no máximo, mornos. Divida essa comida em três (preferencialmente) ou duas refeições.

Quinta-feira:

- ❁ 100 gramas de pescoço de frango (se possível, com pele)
- ❁ 50 gramas de coração de boi ou de frango (pode conter gordura)
- ❁ 25 gramas de pão integral
- ❁ 25 gramas de cenoura
- ❁ 1 colher de chá de iogurte natural integral
- ❁ 1 pitada de fucus (alga desidratada – inteiramente opcional)
- ❁ 1 colher de café de levedura de cerveja em pó
- ❁ 50 a 100mg de taurina
- ❁ 1 cápsula de óleo de peixe (“Fish Oil”)

Preparo

Assar, grelhar ou cozinhar a cenoura, o coração e os pescoços de frango no vapor ou em pouca água. Para preservar o máximo o valor nutricional do pescoço e do coração, ofereça-os mal passados, ou no máximo, ao ponto. Esfarele o pão, de modo a soltar pedacinhos dele na comida.

Modo de oferecer

Alguns gatos gostam de receber o pescoço de frango inteiro. Se ele aceitar a peça assim, ótimo, pois ajuda a limpar os dentes. Mas pode cortar em rodela ou moer o pescoço no liquidificador ou processador, caso seu gato prefira comer assim. Ou ainda, processe tudo junto – cenoura, pão, coração e o pescoço. Veja como ele prefere. Acrescente os suplementos e fure a cápsula e despeje o conteúdo sobre os alimentos frios ou, no máximo, mornos. Não precisa acrescentar pó de casca de ovo ou cálcio industrializado a essa receita – os ossos do pescoço de frango suprem bem a necessidade de cálcio. Divida essa comida em três (preferencialmente) ou duas refeições.

Sexta-feira:

- ❁ 100 gramas de carne bovina (acém, músculo, língua)
- ❁ 50 gramas de carne suína
- ❁ 25 gramas de inhame com casca
- ❁ 25 gramas de ervilha-torta
- ❁ 1 colher de chá de iogurte natural integral
- ❁ 1 pitada de fucus (alga desidratada – inteiramente opcional)
- ❁ 1 colher de café de levedura de cerveja em pó
- ❁ 50 a 100mg de taurina
- ❁ 1/2 colher de chá de pó de casca de ovo

Preparo

Asse, grelhe ou cozinhe no vapor ou em pouca água as carnes, até que fiquem mal passadas (preferencialmente) ou ao ponto. Cozinhe a ervilha-torta e o inhame (com casca), no vapor ou em pouca água. Acrescente os suplementos sobre os alimentos frios ou no máximo mornos. Divida essa comida em três (preferencialmente) ou duas refeições.

Modo de oferecer

Ofereça tudo picadinho e misturado ou processe tudo junto. Veja como ele prefere. Acrescente os suplementos sobre os alimentos frios ou, no máximo, mornos. Divida essa comida em três (preferencialmente) ou duas refeições.

Sábado:

- ❁ 100 gramas de manjuba, traíra ou sardinha
- ❁ 1 ovo
- ❁ 30 gramas de arroz integral ou branco
- ❁ 20 gramas de couve-manteiga e salsinha
- ❁ 1 colher de chá de iogurte natural integral
- ❁ 1 pitada de fucus (alga desidratada – inteiramente opcional)
- ❁ 1 colher de café de levedura de cerveja em pó
- ❁ 50 a 100mg de taurina
- ❁ 1 cápsula de óleo de peixe (“Fish Oil”)

Preparo

Assar, grelhar ou cozinhar os vegetais e os peixes (de preferência, inteiros, contendo cabeça e vísceras) no vapor ou em pouca água por cerca de 10-15 minutos. O ovo pode ser cozido como de costume, em panela com água. Só não deixe ficar muito durinho (quanto mais cozimento, menos nutrientes). Cozinhar bem o arroz até ficar bem molinho. Sempre que possível, deixe os grãos de molho por algumas horas antes de prepará-los. Isso aumenta a digestibilidade do arroz e a absorção de nutrientes, minerais e vitaminas. Basta deixar o arroz em uma cuba com água morna por algumas horas (se possível, mais de sete) com algumas gotas de soro de iogurte ou de limão.

Modo de oferecer

Em geral, os gatos conseguem separar as espinhas da carne do peixe. Mas, se preferir, retire as espinhas grandes. Ou processe tudo – arroz, peixe, ovo e vegetais – e ofereça ao gato. Veja como ele prefere. Acrescente os suplementos e fure a cápsula e despeje o conteúdo sobre os alimentos frios ou, no máximo, mornos. Não precisa acrescentar pó de casca de ovo ou cálcio industrializado à essa receita – os peixes sugeridos suprem bem a necessidade diária de cálcio do gato. Divida essa comida em três (preferencialmente) ou duas refeições.

Domingo

- ❁ 100 gramas de frango (carne escura ou clara, pode conter pele)
- ❁ 50 gramas de fígado de frango ou de boi
- ❁ 25 gramas de lentilha
- ❁ 25 gramas de abobrinha
- ❁ 1 colher de chá de iogurte natural integral
- ❁ 1 pitada de fucus (alga desidratada – inteiramente opcional)
- ❁ 1 colher de café de levedura de cerveja em pó
- ❁ 50 a 100mg de taurina
- ❁ 1/2 colher de chá de pó de casca de ovo

Preparo

Asse, grelhe ou cozinhe no vapor ou em pouca água as carnes, até que fiquem mal passadas (preferencialmente) ou ao ponto. Cozinhe a abobrinha (com casca), no vapor ou em pouca água. Ofereça tudo picado e misturado ou processe tudo junto. Veja como o gato prefere.

Modo de oferecer

Acrescente os suplementos e fure a cápsula e despeje o conteúdo sobre os alimentos frios ou, no máximo, mornos. Divida essa comida em três (preferencialmente) ou duas refeições.

Onde encontro fucus, levedura de cerveja em pó, a taurina e os óleos?

Em lojas de produtos naturais e em algumas drogarias mais sofisticadas e farmácias de manipulação. Também é possível comprar esses produtos pela Internet e em lojas online de suplementos alimentares. Se você não encontrar taurina em drogarias, veja com seu veterinário a possibilidade de mandar manipular esse aminoácido essencial para os gatos.

Biscoito de Salmão

Use cortadores de biscoito para criar uma forma de peixe.

- ✿ 230g salmão
- ✿ 1/2 xícara de salsa picada fresca (ou 1 colher de chá seco)
- ✿ 1 colher de chá de endro
- ✿ 3 ovos inteiros
- ✿ sementes de gergelim 1/2 xícara de café moídos em moinho
- ✿ 1/2 xícara de sementes de linho à terra em um moedor de café
- ✿ Duas (ou mais) copos de farinha de trigo integral - (2-3)

Fazendo:

Pré-aqueça o forno a 190 ° C

Coloque todos os ingredientes em um processador de alimentos e misture muito bem.

NOTA: Coloque a farinha através da abertura, enquanto o processador está ligado. Use farinha suficiente para fazer a massa com a consistência de uma massa de torta.

Coloque sobre uma superfície enfarinhada e sove mais farinha na massa até que ela desgrude facilmente da mão.

Abra a massa e com cerca de 1 cm de espessura. Corte em formas com um cortador de biscoitos. Fure cada biscoito com um garfo, uma ou duas vezes, assim que os cookies não vão inchar.

Asse em assadeiras com antiaderente por 20 min. Vire e deixe por mais 10 min.

Biscoito de Atum

- ✿ 1 lata de atum em óleo
- ✿ 2 xícaras de fubá
- ✿ 2 xícaras de farinha
- ✿ Água quente
- ✿ 2/3 de xícara de óleo vegetal
- ✿ Sal

Pré-aqueça o forno a 150° C. Tire o óleo da lata de atum. Coloque em uma tigela grande: o fubá, a farinha e o sal e misture. Adicione o atum (sem o óleo), a água e o óleo vegetal e misture bem. Desenrole a massa em uma superfície com farinha até ela ter cerca de 1,5 cm de espessura. Corte os biscoitos (você pode usar uma forma em forma de peixinhos, por exemplo). Transfira a massa para uma forma sem untar. Asse por 15 a 25 minutos (biscoitos de 2,5 cm) ou de 30 a 35 minutos (biscoitos de 7,5 cm). Deixe esfriar e guarde na geladeira em recipiente fechado.

Aprenda a dar banho no seu pet

Quando seu cão toma **banho** num **pet shop**, ele fica com a pelagem muito mais bonita, brilhante e cheirosa do que quando você tenta dar banho em casa, não é mesmo? Mas afinal, qual o segredo, banho não é tudo igual? - pensam alguns. Acompanhe passo a passo o banho da Maria Dolores, uma cadela da raça Border Collie, e descubra os "segredos" para dar um bom banho no seu amigão.



Material necessário

Equipamento:

- Toalha

- **Xampu:** existem vários tipos e marcas. Escolha o tipo de acordo com a cor da pelagem do seu animal ou a necessidade. Existem produtos clareadores para pelagem branca, outros específicos para pelagem escura, xampus antialérgicos e anti pulgas (estes apenas quando o animal tiver idade superior à 6 meses). Evite usar xampus humanos, pois eles podem causar alergias no cão ou gato.

- **Condicionador:** indispensável para cães e gatos com pelagem longa. Existem xampus 2 em 1 que dispensam o uso do condicionador. Use produtos específicos para animais.

- Algodão

- Cortador de unhas

- Pente de metal

- Pente para desembolar a pelagem

- Escova de arame

- Perfume em spray (para animais)

Frequência do banho:

Você pode começar a dar banho no seu cão ou gato a partir de 45 dias de idade, contanto que a temperatura esteja quente. Jamais banhe um filhote novo em dias extremamente frios. Há veterinários que indicam o primeiro banho quando com mais idade. SIGA A ORIENTAÇÃO DO VETERINÁRIO QUE TRATA DO SEU ANIMAL.

O banho pode ser dado semanalmente, mas a frequência irá depender da raça e da tolerância do animal. Se ele começar a apresentar muitos problemas de pelagem e/ou pele, você deve diminuir a frequência dos banhos.

10. PASSO



Proteja os ouvidos com chumaços de algodão.

Antes de começar o banho é importante a proteção dos ouvidos. Coloque chumaços de algodão para que a água não entre e cause otite.

Se o seu animal tiver pelagem longa, escove-o muito bem e procure investigar possíveis nós na pelagem. Se existirem, tente removê-los com um pente especial (desemolador). Mas, cuidado, se você puxar os nós excessivamente irá machucar a pele do seu animal, causando feridas. Os nós mais difíceis devem ser deixados para a aplicação do condicionador.

Antes de começar, você pode cortar as unhas do seu cão ou gato. Mas **só faça isso se**

estiver orientado pelo veterinário e souber como fazer. Do contrário, você machucará seu amigão e as unhas poderão sangrar muito.

20. PASSO



Molhar a pelagem começando da cabeça.

Use água morna para banhar seu animal. Água fria pode ser usada no verão. A água muito quente pode queimar a pele e deixá-lo desconfortável durante o banho. A temperatura elevada também pode retirar a gordura que protege superficialmente seu cão ou gato e torná-lo predisposto às doenças de pele.

Onde você vai colocar o cachorro? Depende do que você tiver à mão: uma banheira, uma tina grande ou tanque, e até o box do seu banheiro. Use um avental plástico para não se molhar, embora seja quase impossível que você acabe todo o processo completamente seco.

Comece molhando a cabeça e pescoço (isso impedirá que eventuais pulgas subam para esses pontos, onde é mais difícil removê-las). Depois de molhado, use sabão de coco, em barra, para ensaboar e retirar toda a sujeira. Use uma escova plástica para que o sabão chegue até a pele. Ensaboe quantas vezes for necessário, até que a água saia limpa.

Nota: para que seu amigão não fuja correndo pela casa todo ensaboado, prenda-o pela coleira e guia curta em algum ponto da banheira. Nunca o deixe preso sem que você esteja por perto. Ele pode tentar pular e se enforcar!

3o. PASSO



Não se esquecer de manter o animal preso durante o banho.

Depois de retirada a sujeira, use o xampu, de acordo com a necessidade do seu cão. Deixe agir por alguns segundos, enxágüe bem e use o condicionador, principalmente nas franjas e nós (cães de pelagem longa).

4o. PASSO



Escovar os dentes com escova de cerdas macias.

Enquanto seu cão está "de molho" no xampu ou condicionador, feche o chuveiro e aproveite para escovar os dentes dele. Existem escovas especiais para cães, mas você pode usar uma escova infantil com cerdas extra macias.

Alguns cães e gatos não toleram a escovação. Se for o caso do seu animal, desista antes que um dos dois saia machucado... Cuidar da higiene bucal é muito importante, pois evitará a perda precoce dos dentes.

Enxágüe o animal abundantemente para retirar todos os resíduos - só não vale gastar água desnecessariamente. Deixe que ele chacoalhe várias vezes, pois isso facilitará a secagem. Truque: para que seu cão ou gato chacoalhe, eliminando a água dos pelos, assopre rapidamente sobre seu focinho.

5o. PASSO



O soprador retira o excesso de água.

Depois de secar bem com a toalha, os pet shops usam o soprador, um aparelho que lança um forte jato de ar frio sobre a pelagem, expulsando toda a água retida. Isso diminui em muito o tempo de uso do secador. Na falta do soprador, capriche na secagem com a toalha, assim você gasta menos energia elétrica e tempo com o secador.

6o. PASSO



Na secagem, secador e escova.

Seque a pelagem com o secador. É claro que os pet shops usam secadores profissionais, muito potentes. Se você não tiver um bom secador em casa, terá um grande trabalho e um enorme gasto de energia... Jamais use o secador muito quente ou próximo à pele do animal. Você poderá causar queimaduras!

Para secar animais de pelagem longa, deve-se usar a escova de arame. Escove os pêlos em todos os sentidos. Não se esqueça de secar as patas e entre os dedos. Se quiser deixar o animal secar ao ar livre, faça isso somente se o dia estiver muito quente e ele tiver pelagem curta, do contrário ele ficará com o pêlo cheio de nós e com um cheiro bastante desagradável ("cachorro molhado").

Não esqueça também que, se você soltar seu cachorro molhado no jardim, ele vai querer se secar na grama ou na terra. Vai começar a correr e se esfregar no chão. Resultado: ficará mais sujo do que antes do banho! Fique de olho nele ou leve-o para passear enquanto se seca.

FINALIZAÇÃO



Limpe os ouvidos com algodão umedecido em álcool. Passe um perfume específico para animais, evitando a região do focinho. Na verdade, os cães detestam esses perfumes... Se o seu animal for alérgico, dispense qualquer essência.

Caso queira aplicar algum produto anti pulgas em gotas ou spray, faça isso no dia seguinte ao banho, quando pele e pelagem estará 100% secos.

Agora Maria Dolores está pronta!! Achou trabalhoso? Não tem tempo para fazer tudo isso? Então procure um bom pet shop e deixe esse trabalhão a cargo de um profissional cuidadoso.



Xampu para cães e gatos



Fórmula (receita) de xampu para cachorro e gato, enriquecido com extrato de aloe vera e proteína da seda, deixando os pelos limpos e sedosos.

Fórmula para 100 litros:

Lauril Éter Sulfosuccinato de Sódio	15% (15 kg)
Lauril Éter Sulfato de Sódio 10%	(10 kg)
Cocoamidopropil Betaina	6% (6 kg)
Lauril poliglicosídeo (Plantaren 1200)	3% (3 kg)
Dietanolamida de Ácido Graxo de Coco (90)	4% (4 kg)
Extrato Glicolico de Aloe Vera	1,5% (1,5 kg)
Proteína da Seda	1% (1 kg)
Metilparabeno	0,2% (200 g)
Propil Parabeno	0,05 (50 g)
Essência	0,3% (300 g)
Tween 20	0,5 (500 g)
Corante	q.s
Água Deionizada q.s.p	100% (58,45 litros)

Modo de preparo:

Em um recipiente adequado adicione a dietanolamida de ácido graxo de coco, o metilparabeno e o propil parabeno, misture bem até solubilização do metilparabeno e propilparabeno.

Em seguida adicione a água lentamente sob agitação, deixe ficar uma mistura homogênea.

Em seguida adicione sob agitação o lauril sulfosuccinato, o lauril éter, o cocoamidopropil, o plantaren, a proteína da seda e o extrato glicolico.

Em seguida, em outro recipiente misture a essência no tween e adicione na mistura anterior sob agitação adequada.

Adicione o corante previamente diluído em água e agite ate completa homogeneização.

O pH deve ficar em torno de 5,5 a 6,5, caso seja necessário, faça o acerto com ácido cítrico diluído em água, adicione aos poucos sob agitação até chegar no pH adequado.

O acerto de viscosidade pode ser feito com cloreto de sódio diluído em água, adicione aos poucos sob agitação até obter a viscosidade desejada.

Se desejar você pode adicionar 1% de emulsão de silicone.

Receita xampu 1

Componentes Quantidades

- ✿ Lauril éter sulfosuccinato de sódio 150,0 mL
- ✿ Lauril éter sulfato de sódio 100,0 mL
- ✿ Anfotero de betaina 60,0 mL
- ✿ Plantarem 1200 30,0 mL
- ✿ Amida 90 40,0 mL
- ✿ Metilparabeno 2,0 g
- ✿ Água Deionizada 585,0 mL
- ✿ Proteína da seda 10,0 mL
- ✿ Extrato Glicólico de Alôe Vera 15,0 mL
- ✿ Essência 3,0 mL
- ✿ Tween 20 5,0 mL
- ✿ Corante (a gosto) q.s.

Preparação:

1. Em recipiente apropriado, dissolver 6 em 5.
2. Acrescentar, aos poucos, 7 e mexer devagar até que fique uma mistura homogênea.
3. Acrescentar 3, 4, 1, 2, 8 e 9 um a um, misturando devagar.
4. Em recipiente separado, misturar 10 e 11 e acrescentá-los ao xampu.
5. Adicionar 12 (se desejar) e misturar.

OBS. 1. Caso deseje enriquecer sua formulação com algum ativo, basta diminuir na proporção

de água. Caso o xampu perca viscosidade, acertá-la com adição de anfotero de betaína (acrescentando aos poucos e medir a quantidade utilizada).

Xampu especial

Xampu com formulação suave para cachorro e gato, possui proteína da seda que deixa o pelo macio e sedoso.

Fórmula para 100 litros:

Lauril Éter Sulfato de Sódio	23% (23 kg)
Conservante (Zonen MI)	0,05% (50 g)
Proteína da seda (Silkion)	2% (2 kg)
Dietanolamida de Ácido Graxo de Coco(90)	3% (3 kg)
Cocoamidopropil Betaina	5% (5 kg)
Espessante derivado do milho (Glucamate DOE)	0,8% (800 g)
Ácido Cítrico	q.s
Corante	q.s
Essência	0,5% (500 g)
Água q.s.p	100% (65,65 litros)

Modo de preparo:

Aquecer a água juntamente com Glucamate DOE até total dissolução.

Ao esfriar adicione sob agitação o lauril, a dietanolamida, o cocoamidopropil, o glucamate, o zonen e o silkion e homogeneizar.

Verificar o pH que deve ficar em torno de 5,5 a 6,5, caso seja necessário corrija com ácido cítrico diluído em água.

Adicione a essência e o corante previamente diluído em água e agite até completa homogeneização.

Xampu para uso veterinário

Xampu para uso veterinário enriquecido com silicone, o que proporciona um pelo limpo e sedoso, além do brilho dado pelo silicone.

Fórmula para 100 litros:

Lauril Éter Sulfato De Sódio	20% (20 kg)
Base Perolizante (Alkont 5405 bp)	10% (10 kg)
Dietanolamida de Ácido Graxo de Coco (90)	3% (3 kg)
Cocoamidopropil Betaina	5% (5 kg)
Emulsão de Silicone	1% (1 kg)
Metilparabeno	0,2% (200 g)
Propilparabeno	0,05% (50 g)
Essência	0,5% (500 g)
Corante	q.s
Água q.s.p	100% (60,25 litros)

Modo de preparo:

Em recipiente adequado solubilize o metilparabeno e o propilparabeno na dietanolamida, caso seja necessário aqueça um pouco.

Em outro recipiente adicione a água e sob agitação adicione o lauril, o cocoamidopropil, a base perolizante e a mistura anterior (amida, metilparabeno e propilparabeno).

Em seguida adicione a emulsão de silicone, a essência e o corante previamente diluído em água, agite bem para homogeneização.

Verifique o pH que deve ficar em torno de 5,5 a 6,5, caso seja necessário corrija com ácido cítrico diluído em água.

Acerte a viscosidade com cloreto de sódio diluído em água, adicione aos poucos sob agitação até obter a viscosidade desejada, no final agite bem para completa homogeneização.

Xampu Anti Pulgas

Aplicação: Proteger Cães, Gatos e animais domésticos de pulgas.

Lista de Produtos

- ✿ 200 ml Base de xampu
- ✿ 800 ml de água deionizada
- ✿ Essências de Citronela ou Limão
- ✿ Extrato Glicólico a seu gosto
- ✿ Óleos Essenciais (2 gotas) Citronela, Lima, Alecrim...
- ✿ Corante hidrossolúvel



1. Colocar a base de Xampu em um recipiente.



2. Adicionar a água mexendo sempre.



3. Adicionar o extrato glicólico e o Óleo Essencial



4. Colocar a essência a gosto. (pouco para não incomodar o animal)



5. O Xampu Anti Pulgas Está Pronto. Informações Adicionais

Para colorir use corante a Base de água (hidrossolúvel).

A cor natural é bege.

O Produto fica cremoso e brilhante.

Xampu natural contra carrapatos e sarna

- ✿ Flores e folhas de Tabaco;
- ✿ Flores e folhas de Alamanda;
- ✿ Folhas e raiz de Tinhorão;
- ✿ Folhas de Eucalipto;
- ✿ Folhas de Santa Maria;
- ✿ Gel de Babosa (solta as cascas e raspa o gel);
- ✿ Folha de Pita;
- ✿ Sulfrax (comprar em farmácia de manipulação).

Picar as flores, folhas e raiz e pilar (no pilão).

Picar a Pita e cozinhar com água. Desligar o fogo e coloca as flores, folhas e raiz piladas.

Deixar descansar por 12 horas.

Filtrar com coador de pano (tirando bem o sumo).

Preparar o xampu: 70% do extrato de ervas + 30% de sulfrax (comprar em farmácia de manipulação).

Sabonetes para cães e gatos



Aplicação: Dar banho nos animais e proteger sua saúde
Esta mistura de óleos essenciais é boa para repelir as pulgas.
A vitamina E é para dar mais brilho e vida aos pêlos.

Lista de Produtos

- ✿ 100g de glicerina (base para sabonetes)
- ✿ 1 colher de sopa de xampu de ervas (qualquer)
- ✿ Meia de colher de chá de vitamina E
- ✿ Meia de colher de chá de glicerina líquida (ou óleo mineral usp, ou vaselina liq. medicinal)
- ✿ 2 gotas (de cada) de óleo essencial de citronela, limão e alecrim
- ✿ Essência a gosto
- ✿ Opcional - corante hidrossolúvel

Como fazer:

Derreter a base de glicerina em banho-maria.
Espere a temperatura baixar a 50° para colocar o Óleo Essencial.
Colocar o restante (vitamina, glicerina líquida e o xampu).
Misturar bem até ficar bem homogêneo
Se quiser perfumar e colorir, coloque o corante e a essência.
Misture tudo para ficar bem uniforme.
Coloque em formas (pvc, silicone) e deixe esfriar.
Embale com pvc Film e guarde em local fresco

Sabonete contra pulgas

Esta mistura de óleos essenciais é boa para repelir as pulgas.
A vitamina E é para dar mais brilho e vida aos pêlos.

Lista de Produtos

- ✿ 100g de glicerina (base para sabonetes)
- ✿ 1 colher de sopa de xampu de ervas (qualquer)
- ✿ Meia de colher de chá de vitamina E
- ✿ Meia de colher de chá de glicerina líquida (ou óleo mineral usp, ou vaselina liq. medicinal)
- ✿ 2 gotas (de cada) de óleo essencial de citronela, limão e alecrim
- ✿ Essência a gosto
- ✿ Opcional - corante hidrossolúvel

Como fazer:

1. Derreter a base de glicerina em banho-maria.
2. Espere a temperatura baixar a 50° para colocar o Óleo Essencial.
3. Colocar o restante (vitamina, glicerina líquida e o xampu).

Misturar bem até ficar bem homogêneo Se quiser perfumar e colorir coloque o corante e a essência.

Misture tudo para ficar bem uniforme.

Coloque em formas (pvc, silicone) e deixe esfriar.

Embale com pvc Film e guarde em local fresco

Colônia para cães e gatos



Aplicação: Perfumar suavemente os seus animais de estimação

Atenção para a sensibilidade olfativa apurada

Cada vez mais os “pets shop” estão caprichando no perfume dos bichinhos, mas o olfato dos cachorros é muitas vezes mais aguçado que dos humanos e o que agrada ao dono é péssimo para eles, que ficam espirrando sem parar.

O ideal em colônia para cachorros e gatos é seguir a mesma formulação da colônia infantil, **sem álcool**, com essências hidrossolúveis e a essência ter concentração de 3%.

Descritivo e explicação dos produtos utilizados

Água deionizada: é isenta de sais inorgânicos, cloro bactérias, ideal para formulações cosméticas.

Essência para sabonete: Indicada para formulações cosméticas em geral, linha Nat Baby.

Tex 20: Usado para dissolver a essência e não deixar a colônia turva ou com resíduos insolúveis de essência.

Álcool de cereais: Extraído de cereais, nesta formulação serve apenas para dissolver o igarsan.

Igarsan: Também chamado de triclosan, tem ação bactericida e germicida. Obs: Por ser bactericida, lavar as mãos logo após o uso e evite contato com olhos, nariz e boca.

Indicado nesta formulação como conservante da água utilizada para que a mesma tenha uma validade de até 1 ano.

Corante água alimentício ou para cosméticos: tem baixo índice de reações alérgicas na pele é de uso opcional, apenas para dar cor a colônia.

Quantidade dos ingredientes

- ✿ 760 ml de água deionizada
- ✿ 200 ml de Tex 20
- ✿ 30 ml essência da linha Nat Baby
- ✿ 0,3 g de igarsan ou triclosan
- ✿ 10 ml de álcool de cereais

Como fazer a Colônia:

- 1 - misture o Tex 20 com a essência e reserve.
 - 2 - misture o álcool de cereais com o igarsan.
 - 3 - Misture tudo (1º com 2º) e adicione a água deionizada.
- Opcional: Se desejar colorir adicione gotinhas de corante hidrossolúvel, evite excessos.
- 4 - Filtre a colônia para purificá-la, utilize um papel filtro especial para perfumes.
 - 5 - Envase a colônia em frascos limpos e secos e estará pronta para uso.

Dicas

Esta colônia não precisa macerar. É feita com produtos especiais que garantem apenas uma suave fixação do aroma.

Passar um pouco de água deionizada no interior do vidro a ser envasado e deixar por alguns minutos de boca para baixo para escorrer o excesso.

A quantidade de Tex 20 poderá ser reduzida sob teste de acordo com a essência utilizada. Colocar aos poucos até a quantidade máxima, se necessário. Em excesso deixa a colônia oleosa.

Faça sempre um pré-teste em quantidade pequena para conhecer o resultado do seu produto final.

Dicas e truques



Combate a Sarna

Lista de Produtos

✿ 300g de banha de porco pode ser substituída por: Benzoato de Benzila, cloritidina ou cetoconazol.

✿ 200g de sumidades floridas de adelfa secas e em pó

Como fazer:

1 - Colocar tudo junto em banho-maria

2 - Espere até dissolver a banha de porco.

Se usar os substitutos da banha, mexa até dissolver tudo.

3 - Quando estiver morno, amassar até que fique homogêneo.

4 - Deixar repousar 5 horas

Espécies animais a que se destina:

Eqüinos, bovinos, ovinos, porcinos, caninos, felinos...

Aplicação: Só uso externo.

Aplicar nas zonas afetadas de sarna friccionando suavemente

Cuidados com as mãos:

Lavar bem as mãos desinfetando-as com algum anticéptico

Anti-séptico e Desinfetante animal

Os animais de estimação, como o nome diz, devem ter a nossa estima. Ter os cuidados necessários com a sua pele e pelos, pois eles não sabem falar e sofrem calados, quando o dono não tem o devido carinho.

Pelo menos uma vez por semana você deve examinar seu animal.

Veja a consistência dos pelos, verificar se não caindo à toa; unhas aparadas na época certa; e, principalmente, observar se existem manchas ou feridas no animal. Nesta hora, antes de levá-lo ao veterinário, muitas vezes temos o remédio em casa.

Veja a receita abaixo, ela poderá ajudar.

Aplicação: Proteger Cães, Gatos e animais domésticos.

Anti-séptico. Desinfetante. (Solução de iodo forte 7% p/v em álcool)

Descrição: Anti-séptico para uso local.

Lista de Produtos

Composição: Cada 100 ml contém:

- ❖ Iodo Metálico..... 7 g
- ❖ Ioduro de Potássio..... 5 g
- ❖ Água destilada..... 5 ml
- ❖ Álcool..... q.s.p.

Como usar:

Indicações clínicas de uso:

- Anti-sepsia de pele e campo operatório.
- Anti-sepsia de feridas.
- Infecções por fungos. Por bactérias (feridas infetadas). Tinha, etc.
- Especialmente indicado na desinfecção do cordão umbilical.

Espécies animais a que se destina:

Eqüinos, bovinos, ovinos, porcinos, caninos, felinos, aves. **Administração:** Uso local

Dosagem: Para utilizar em forma de tópicos (uso local), deve-se diluir 30% da solução pura.

Advertência:

Pode produzir irritação local em pele sensível.

Antídoto contra envenenamento para cães e gatos

Aplicação: Dr. Marcel Benedeti (veterinário) recomenda como agir em caso de suspeita de envenenamento de animais:

Como proceder: Quando houver suspeita de envenenamento, observe o comportamento do animal:

- Se contorce de dor
 - a boca fica salivando ou babando
 - fica triste e jogado
- 1 - Dar água morna salgada ou água oxigenada 10 vol. (uma colher de sopa) que, em contato com o estomago, vira água morna salgada e faz o animal vomitar. 2 - Em seguida, dar ATROVERAN (1 gota por kg de peso de 6 em 6 horas)

é o melhor antídoto para venenos do tipo 1080 (raticidas) e chumbinho.

Obs. Tenha sempre Atroveram por perto para as emergências.

Opcional: O carvão vegetal também ajuda muito em envenenamentos (inclusive em humanos), pois é absorvente.

Já existe, nas farmácias, em comprimidos.

7 dicas para tratar o seu pet



Os remédios naturais podem acabar com diversos tipos de problemas nos cães, como por exemplo: alergia, pulgas, resfriados, ansiedade etc....

Abaixo algumas dicas:

1 – Pulgas: chá de arruda

Para repelir pulgas do seu cachorro, pingar uma gota de chá de arruda na pele do mesmo.

1. Sarna Remédio natural: melão amargo (ou melão-de-são-caetano) É necessário fazer o tratamento por três semanas. Dê um banho normal no cachorro semanalmente, secando com toalha e secador. Posteriormente, aplique o suco puro do melão. Deixe agir por 10 minutos (**atenção!: o cachorro não pode lamber, é tóxico!**), enxágüe bem e seque.

2. Aumente a imunidade do seu cachorro Remédio natural: aveia

Se ele estiver adoentado, misture na ração entre 1 e 2 col. (café, chá, sobremesa ou sopa, conforme o tamanho do cachorro). Mas atenção, a aveia poderá ocasionar diarreia no cão! Nesse caso, use o chá das folhas.

3. Acabe com cólicas e desintoxique seu cachorro Remédio natural: água de arroz e chá de erva-doce

A água de arroz ajuda a desintoxicar e o chá alivia cólicas. Lave arroz cru (use de cada vez um copo de água para cada 1/2 xícara de arroz comum) e separe a terceira passagem da água. Coloque numa seringa sem agulha e dê um pouquinho do líquido várias vezes ao dia. Intercale o remedinho com chá de erva-doce, que alivia as cólicas.

4. Para acalmar cachorros que ficam sozinhos

Remédio natural: folhas de maracujá (passiflora)

Numa panela sem tampa ferva por 10 minutos de 3 a 5 g de folhas de maracujá em 250 ml de água. Quando esfriar, misture esse chá na água que o animal bebe.

5. Espantar parasitas, como pulgas e carrapatos Remédio natural: arruda

Primeiramente prepare uma infusão com 20g de folhas de arruda em 1 litro de água quente (sem ferver) e use como a última água de enxágüe. Deixe secar naturalmente. Galhos da erva-de-santa-maria sob a cama deles agem como repelente.

6. Cicatrização mais rápida para pequenos machucados

Remédio natural: couve

Coloque uma folha de couve macerada sobre o ferimento. Mas, se ele insistir em comer o curativo, use o plano B: deixe a couve pra lá e misture 1 parte de tintura de calêndula em 2 partes de água fervida e filtrada e passe no machucado de três a quatro vezes ao dia.

7. Aliviar sintomas de gripes, resfriados e tosses Remédio natural: guaco

O veterinário já deu o diagnóstico? Então prepare o xarope: ferva 6 folhas picadas de guaco em ½ litro de água, coe, misture o suco de 1 limão e adoce com 3 col. (sopa) de mel puro. Dê 1 col. (de chá, sobremesa ou sopa, conforme o tamanho do bicho), de três a quatro vezes ao dia. Fonte: Elizabeth Estevão, médica veterinária, mestre em homeopatia e professora dos cursos de homeopatia e fitoterapia da Facis-Ibehe.

Banhos "secos"

Para dias frios ou para filhotes que ainda não podem tomar banho, duas soluções:

1. Misture 1 xícara de café de vinagre (o de maçã é o melhor),
2. 1 xícara de café de álcool e 1 litro de água.
3. Molhe um pano nesta mistura, torça e passe no cão. Depois seque bem com uma toalha ou secador de cabelos (cuidado para não queimar, mantenha-o em uma distância razoável do cão).
4. Borrife bastante maisena no cão, espalhe penteie com pente fino (aquele para piolho). Para retirar a maisena use um secador de cabelos ou passe uma escova. Para finalizar passe uma toalha.

Se seu cão tem pavor de fogos de artifício...

Alguns cães ficam completamente desesperados em época de festas e em dia de jogos de futebol por causa dos fogos de artifícios que os seres humanos tanto gostam. Para amenizar o problema, mande fazer em uma farmácia homeopática **de confiança**: Borax 60 CH - X / 5 ml.

Dar de uma vez só o conteúdo todo do frasco, **longe da hora da comida**, umas 5 à 6 horas antes do foguetório. Como a validade é de pouco tempo, você pode optar por preparação pó e misturar a **água mineral** no momento de dar o remédio ao cão.

Este remédio não age como calmante, inclusive nem faz dormir, somente como os remédios de homeopatia tem a capacidade de mexer no comportamento, esse remédio é direcionado para esse tipo de barulho, ou seja, ele "convence" o animal a não se estressar tanto com esse tipo de barulho, o torna menos sensível a esse tipo de barulho.

Para tirar manchas de xixi de carpetes e tapetes

Retirar o excesso de xixi com papel absorvente, pôr um pouco de vinagre branco. Pôr maisena em cima da mancha e esperar secar por 3 ou 4 horas. Retirar com aspirador de pó.

Soluções caseiras para eliminar o cheiro de "banheiro"...

- Misturar álcool e vinagre em partes iguais e esfregar no local. Melhor colocar a solução em um pulverizador e aplicar sobre o xixi.
- Para áreas ventiladas tipo pátio, varanda, também pode-se pulverizar água sanitária diluída em um pouco de água sobre o local do "crime".

A primeira noite de meu cão, como faço para que ele não chore?

Forre a caminha com um pano que tenha ficado alguns dias com a mãe dele, uma bolsa de água quente envolta em uma toalha e um relógio que faça tique-taque enrolado numa toalha. Ele irá dormir certo de sentir o calor e ouvir o coração da "mamãe".

Como deixar seu totó sozinho em casa sem se sentir culpado?

- Deixar um espelho na área em que jovens animais brincam. Isso além de ser divertido para o cachorro ajuda no processo de socialização do mesmo;
- Escolher brinquedos que estimulam ação movimenta o animal, como bolas pesadas, brinquedos de ossos em diferentes formatos e texturas;
- Faça um rodízio de brinquedos, assim eles sempre parecerão novos;
- Considere um segundo animal, se você deixa seu cachorro muito sozinho por um longo tempo. Cachorros são animais que precisam de companhia;
- Deixe o rádio ou a televisão ligada enquanto você está fora, para manter seu cachorro em companhia;
- Instale uma "doggie door" (aquelas pontinhas americanas), dessa forma seu cachorro terá acesso ao jardim e à casa;
- Esteja certo de que seu cachorro de apartamento tem acesso a uma janela ou sacada, assim ele pode ver o lado de fora. Mas cuide para que não haja riscos do cão cair da janela!

Para tirar o cheiro de "banheiro"?

99% dos desinfetantes não tiram o cheiro do xixi e cocô do cachorro, eles simplesmente encobrem o cheiro. Encobrem pra gente, pois os caninos continuam sentindo o cheirinho de banheiro lá no lugar e por isso eles sempre voltam no mesmo lugar.

O que é preciso é usar um produto especial, importado, que possui uma enzima que destrói as bactérias que causam o odor das caquinhas.

Escolha entre:

- Stain and Odor Remover, da Nature's Miracle
- Stain and Odor Remover, da Simple Solution
- Odor Killer, da Four Paws

O produto deve ser aplicado direto no lugar onde tem o cheiro (se for tapete ou lugar absorvente é bom passar um papel toalha antes para absorver primeiro o xixi), sem diluir, e deve ficar lá secando sozinho. Não se esqueça de testar antes para saber se o produto não estragará o tecido.

Para pisos, usar um borrifador de plantas para aplicar o produto é melhor. Além de fazer uma camada mais uniforme e menos "empapada", economiza consideravelmente.

As moscas não deixam seu cachorro em paz?

- Mantenha o cão e o local limpos
- Passe uma vez ao dia a mistura de 1 parte de óleo mineral e 1 parte de essência de citronela (é encontrada em farmácias homeopáticas) no pêlo do cão.

Mas as moscas estão só nas orelhas...

- A limpeza é fundamental, tanto do cão quanto do lugar onde ele fica.
- Experimente passar na orelha a mistura de extrato ou essência de eucalipto (ou essência de citronela) e vaselina líquida ou óleo mineral diariamente. Mas cuidado com excessos para não amolecer a pele da orelha.

Vamos fazer a toailete?

- Alise o pêlo e desfaça o emaranhado com um pente de dentes largos
- Escove com um pente fino todo o cão
- Escove de acordo com a raça, seguindo as correntes do pêlo
- Corte com tesoura os pêlos ao redor dos olhos, genitais e ânus (tosa higiênica)
- Diminua a pelagem com uma tesoura de desbastar, se preciso
- Lave o cão, use xampu neutro e condicionador, tomando cuidado com os ouvidos
- Seque o cão com o secador não muito quente, escovando-o sempre
- De uma escovada final, e se possível um retoque

Ele pegou carrapato!

Resista à tentação de simplesmente arrancar o carrapato, pois, uma parte dele pode permanecer na pele e infeccionar o local. De preferência, utilize algodão embebido em álcool, cânfora ou éter e aperte-o contra o carrapato. Assim como nos humanos, estas substâncias podem entorpecer o carrapato e ele "desmaia", facilitando a sua retirada.

Como eu limpo o cantinho do olho?

Quando for uma sujeirinha normal, você pode usar um algodão embebido em água boricada ou soro fisiológico, passado delicadamente.

Nos casos de conjuntivite, leve o cão ao veterinário.

Meu cachorro está com o pêlo feio, o que eu faço?

Se o veterinário eliminou causas clínicas você pode tentar:

- Uma ração de qualidade. Contendo vitamina A, ácido linoleico, ácido araquidônico e pantetenato de cálcio.
- Para os pêlos não quebrarem escove-os com a pelagem úmida, orvalhada por um spray d'água.
- Dê banho com a frequência adequada ao tipo de pelagem.
- Evite pisos ásperos, parasitas internos e externos.
- Na época da troca de pêlos, levedura de cerveja é uma boa aliada. A dose varia de acordo com fatores individuais recomendando-se, portanto, que seja prescrita pelo veterinário.

Ele não para de roer o pé da mesa!

- Exercite bem o cão. Faça com que ele gaste energia.
- De ossos grandes para ele roer, ossos de ave e porco não são recomendados.
- Faça o malandrinho cheirar um pouco de spray desodorante de ambientes, ele vai detestar! Depois pulverise o local que ele costuma roer com o mesmo spray.

O cachorro está com prisão de ventre

Primeiro é melhor identificar a causa. Normalmente se deve a alimentação muito seca, com ossos em excesso.

- O azeite de oliva ajuda a soltar o intestino bastando apenas uma colher para fazer efeito. De chá para os cães menores, de sobremesa para os médios e de sopa para os grandes.
- Faça um tratamento de um dia colocando 3 a 4 compressas quentes na barriga dele, durante o período, e fazendo passagens locais com movimentos no sentido da barriga para a cauda, para ajudar a movimentação intestinal.