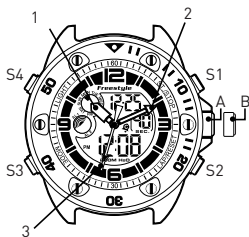


PRECISION 2.0



- 1- Hour Hand
- 2- Minute Hand
- 3- Second Hand

- S1 - Start/stop Button
- S2 - Lap/reset Button
- S3 - Mode Button
- S4 - Light Button

SPECIAL FEATURE:

This Freestyle product features unique Hydro Pushers®: these pushers can be pressed under water to a dynamic water pressure (not water depth) of 3 ATM.

TO SET THE ANALOG TIME:

1. Pull crown out to first click position B.
2. Turn crown to set time.
3. Push crown back to position A.

DISPLAY MODES:

The watch has four display modes: HOME TIME (TIME) / FOREIGN TIME (TM-2), HOME TIME ALARM (ALM1) / FOREIGN TIME ALARM (ALM2), STOPWATCH (STW) and TIMER (TMR).

To change from one display mode to another, press S3 button once. The mode description will appear for approximately 2 seconds before the selected mode is activated.

PROMPTING ARROWS:

The S1, S2 and S3 buttons each has a prompting arrow. Their corresponding arrow will appear whenever the button is required to be pressed while setting the times, calendar and alarms.

HOME AND FOREIGN DISPLAY:

To display FOREIGN TIME, press S2 button when HOME TIME is displayed. The mode description [TM-2] will appear shortly before FOREIGN TIME is displayed. To change back to HOME TIME, press S2 button.

To display the daily FOREIGN TIME ALARM, press S2 button when HOME TIME ALARM is displayed. The mode description [ALM2] will appear shortly before FOREIGN TIME ALARM is displayed. To change back to HOME TIME ALARM, press S2 button.

TO SET THE DIGITAL TIME AND CALENDAR:

1. Press S3 button to select HOME TIME or FOREIGN TIME mode to set.
2. Press and hold S2 button for approximately 2 seconds, the message "SET" will be displayed and the second digits will blink.
3. Press S1 button to reset second digits to zero.

4. Press S3 button, the minute digits will blink.
5. Press S1 button to set the minute digits. Holding down the button will speed up the process.
6. Press S3 button, the hour digits will blink.
7. Press S1 button to set the hour digits. Holding down the button will speed up the process.
8. Follow the same pattern to set the date, month, day (of the week), hour format and calendar format.
9. To set the hour format, press S1 button to toggle between 12-hour and 24-hour formats. The P.M. indicator will be displayed to indicate the time period 12:00 P.M. - 11:59 P.M. in 12-hour format.
10. To set the calendar format, press S1 button to toggle between M-D (month-date) and D-M (date-month) formats.
11. When finished making all the settings, press S2 button to confirm.

NOTE: The chosen hour format and calendar format will apply to both HOME TIME mode and FOREIGN TIME mode.

NOTE: In FOREIGN TIME settings, only minutes, hours, date, month and day (of the week) are open to setting.

TO SET THE ALARM TIME:

1. Press S3 button to select HOME TIME ALARM or FOREIGN TIME ALARM to set.
2. Press and hold S2 button for approximately 2 seconds, the message "SET" will be displayed and the minute digits will blink.
3. Press S1 button to set the minute digits. Holding down the button will speed up the process.
4. Press S3 button, the hour digits will blink.
5. Press S1 button to set the hour digits. Holding down the button will speed up the process.
6. When finished making all the settings, press S2 button to confirm the settings.

TO TURN ON/OFF THE ALARM AND HOURLY CHIME:

1. Press S3 button to select HOME TIME ALARM or FOREIGN TIME ALARM to set.
2. Press S1 button once to activate the daily alarm. Alarm indicator will appear.
3. Press again to activate the hourly chime. Chime indicator will appear.
4. Press the third time to activate both functions. Both indicators will appear.
5. Press the fourth time to deactivate both functions. Both indicators will disappear.

WHEN AN ALARM OR CHIME GOES OFF:

A tune will be emitted by the hour when the hourly chime function is activated.

An 20-second alarm tune will be emitted at the designated time when the alarm is activated. To stop the tune, press any button.

TO USE THE STOPWATCH:

1. Press S3 button to select STOPWATCH mode.
2. The stopwatch will then be displayed in its current state - stopped, run-

ning, or reset.

3. To resume a counting, press S1 button to resume from where it left off.
4. To start a new counting, reset the stopwatch to zero first. Press S1 button to stop counting, then press S2 button to reset counter to zero.

For the measurement of elapsed time, In STOPWATCH mode,

1. Press S1 button to start counting.
2. To stop counting, press S1 button. Press S1 button again to resume from where it left off.
3. To reset to zero, press S1 button to stop counting and then press S2 button.

For the measurement of split time, In STOPWATCH mode,

1. Press S1 button to start counting.
2. While the stopwatch is running, press S2 button to register a lap. The stopwatch is still running in the background. To display the current elapsed time, press S2 button again.
3. Repeat the last step until all the laps have been registered.
4. To reset to zero, press S1 button to stop counting and then press S2 button.

NOTE: The stopwatch will count up to 59 minutes and 59.99 seconds before starting from zero again.

NOTE: You can leave the stopwatch running while switching over to other operating modes.

TO SET THE TIMER:

1. Press S3 button to select TIMER mode.
2. Press S2 button to alter the timer setting among 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 and 60 minutes.

TO USE THE TIMER:

1. Press S3 button to select TIMER mode.
2. The timer will then be displayed in its current state - stopped, running, or reset.
3. To resume a stopped counting, press S1 button to resume from where it left off.
4. To start a new counting, reload the timer first. Press S1 button to stop counting, then press S3 button to reload the timer.
5. When reaching zero in a countdown, a tune will be emitted. To stop the tune, press any button. The timer will reload automatically.

NOTE: You can leave the timer running while switching over to other operating modes.

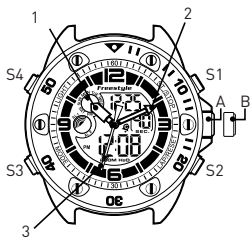
TO USE THE BACKLIGHT:

Press S4 button to turn on the backlight for approximately 3 seconds.



To reduce carbon foot print, these Freestyle instructions are printed with soy inks on recycled paper.

PRECISION 2.0



- 1 - Manecilla de las horas
- 2 - Minutero
- 3 - Segundero

- S1 - Botón de iniciar/parar
- S2 - Botón de resetear/vuelta
- S3 - Botón de modo
- S4 - Botón de luz

CARACTERÍSTICA ESPECIAL:

Este producto de Freestyle tiene una característica única, Hydro Pushers®. Los pushers se pueden pulsar bajo agua con una presión de agua dinámica (no la profundidad) de 3 ATM.

PARA CONFIGURAR LA HORA ANALÓGICA:

1. Saque la corona un punto [posición B].
2. Gire la corona para ajustar la hora.
3. Vuelva a meter la corona a la posición A.

MODOS DE VISUALIZACIÓN:

El reloj tiene cuatro vistas: HOME TIME [TIME] / FOREIGN TIME [TM-2], HOME TIME ALARM [ALM1] / FOREIGN TIME ALARM [ALM2], STOPWATCH [STW] and TIMER [TM].

Para cambiar de una vista a otra, pulse el botón S3 una vez. La descripción del modo se visualizará durante unos 2 segundos antes de que el modo seleccionado se active.

FLECHAS DE AYUDA:

Los botones S1, S2 y S3 tienen cada uno una flecha de ayuda. La flecha correspondiente aparecerá cuando haya que apretar el botón al configurar la hora, el calendario y la alarma.

VISUALIZACIÓN DE LA HORA EN CASA Y EN EL EXTRANJERO:

Para ver la HORA EN EL EXTRANJERO, pulse el botón S2 cuando vea la HORA EN CASA en la pantalla. La descripción del modo [TM-2] se visualizará brevemente antes de que el modo HORA EN EL EXTRANJERO se vea en la pantalla. Para volver a la HORA EN CASA, pulse el botón S2.

Para ver la ALARMA PARA LA HORA EN EL EXTRANJERO diaria, pulse el botón S2 cuando vea la ALARMA PARA LA HORA EN CASA en la pantalla. La descripción del modo [ALM2] se visualizará brevemente antes de que el modo ALARMA DE LA HORA EN EL EXTRANJERO se vea en la pantalla. Para volver a la ALARMA PARA LA HORA EN CASA, pulse el botón S2.

PARA CONFIGURAR LA HORA DIGITAL Y EL CALENDARIO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de ALARMA CASA o ALARMA DEL EXTRANJERO y configurarlas.
2. Mantenga pulsado el botón S2 durante unos 2 segundos. Verá la palabra "SET", y los dígitos de los segundos parpadearán.
3. Pulse el botón S1 para volver a poner los dígitos de los segundos en 00.

4. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpadearán.
5. Pulse el botón S1 una vez para ajustar los dígitos de los minutos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
6. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas parpadearán.
7. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de la hora. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
8. Haga lo mismo para configurar el formato de la fecha, el mes, el día de la semana, el formato de la hora y el calendario.
9. Para ajustar el formato de la hora, pulse el botón S1 para cambiar entre los formatos de 12 y de 24 horas. Se mostrará el indicador P.M. en el formato de 12 horas para indicar el periodo de tiempo entre las 12:00 P.M. y las 11:59 P.M.
10. Para ajustar el formato del calendario, pulse el botón S1 para cambiar entre los formatos M-D [mes-día] y D-M [día-mes].
11. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S2 para confirmarlo.

NOTA: El formato elegido para la hora y el calendario se usará tanto para el modo de hora en casa como para el del extranjero.

NOTA: En la configuración de la HORA EXTRANJERA, sólo podrá ajustar los minutos, las horas, la fecha, el mes y el día [de la semana].

PARA CONFIGURAR LA HORA DE LA ALARMA:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo ALARMA DE CASA o ALARMA EN EL EXTRANJERO.
2. Mantenga pulsado el botón S2 durante dos segundos. Verá la palabra "SET", y parpadearán los dígitos de los minutos.
3. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de los minutos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
4. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas parpadearán.
5. Pulse el botón S1 para ajustar los dígitos de la hora.
6. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S2 para confirmarlo.

PARA ENCENDER/APAGAR LA ALARMA Y EL REPIQUE:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de ALARMA DE CASA o ALARMA DEL EXTRANJERO y configurarlas.
2. Pulse el botón S1 para activar la alarma diaria. Aparecerá el indicador de alarma AL1 (AL2).
3. Pulse el botón otra vez para activar el repique de la hora. Aparecerá el indicador de repique.
4. Pulse una tercera vez para activar ambas funciones. Aparecerán ambos indicadores.
5. Pulse una cuarta vez para desactivar ambas funciones. Desaparecerán ambos indicadores.

CUANDO LA ALARMA O EL REPIQUE SALTAN:

Cuando se active la función de repique en cada hora, saltará una melodía.

Con la alarma activada, el sonido de alarma saltará a la hora fijada. Sonará una melodía durante 20 segundos. Para parar el tono, pulse cualquier botón.

PARA USAR EL CRONÓMETRO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de CRONÓMETRO.
2. Aparecerá el cronómetro en el estado en que está: parado, en marcha o a cero.
3. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Para iniciar una cuenta nueva, primero

hay que poner el cronómetro a cero. Pulse el botón S1 para parar la cuenta, y después pulse el botón S2 para volver a cero.

Para medir el tiempo transcurrido:

En modo CUENTA ATRÁS,

1. Pulse el botón S1 para empezar a contar.
2. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta. Pulse el botón S1 otra vez para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
3. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el botón S2 para volver a cero.

Para medir el tiempo dividido:

En modo CUENTA ATRÁS,

1. Pulse el botón S1 para empezar a contar.
2. Mientras la CUENTA ATRÁS está en marcha, pulse el botón S2 una vez para guardar una vuelta. El cronómetro seguirá contando por detrás. Para mostrar el tiempo acumulado hasta el momento, pulse S2 otra vez.
3. Repita el último paso hasta que se hayan guardado todas las vueltas.
4. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el botón S2 para volver a cero.

NOTA: El cronómetro contará hasta 59 minutos y 59,99 segundos antes de empezar de cero de nuevo.

NOTA: El cronómetro puede seguir contando mientras pasa a otros modos de funcionamiento.

PARA CONFIGURAR EL TEMPORIZADOR:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el CRONÓMETRO.
2. Pulse el botón S2 para configurar el temporizador entre 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 y 60 minutos.

PARA USAR EL TEMPORIZADOR:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de TEMPORIZADOR.
2. Aparecerá el temporizador en el estado en que esté: en marcha, a cero o parado.
3. Pulse el botón S1 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Para iniciar una cuenta nueva, primero hay que poner el temporizador a cero. Pulse el botón S1 para interrumpir la cuenta y después pulse el botón S3 para recargar el temporizador.
5. Después de haber llegado a cero en la cuenta atrás, sonará un tono. Para parar el tono, pulse cualquier botón. El temporizador se volverá a cargar automáticamente.

NOTA: Puede dejar el TEMPORIZADOR en marcha y cambiar a otros modos operativos.

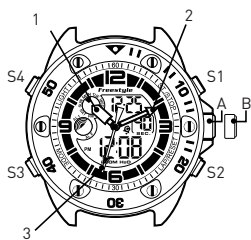
PARA USAR LA LUZ DE FONDO:

Pulse el botón S4 para encender la luz de fondo durante 3 segundos.



Para reducir la huella del carbono, las instrucciones de Freestyle se han impreso con tinta de soja en papel reciclado.

PRECISION 2.0



- 1- Stundenzeiger
- 2- Minutenzeiger
- 3- Sekundenzeiger

- S1- Start-/Stopp-Taste
- S2- Runde-/Rücksetzen-Taste
- S3- Modus-Taste
- S4- Licht-Taste

BESONDERHEITEN:

Dieses Freestyle-Produkt ist mit einzigartigen Hydro-Pusher® ausgestattet: Diese Knöpfe können bis zu einem dynamischen Wasserdruck (nicht Wassertiefe) von 3 ATM unter Wasser gedrückt.

UM DIE ANALOGE ZEIT EINZUSTELLEN:

1. Ziehen Sie die Krone bis zum ersten Einrasten in Position B.
2. Drehen Sie die Krone zur Einstellung der Zeit
3. Drücken Sie die Krone in Position A zurück.

ANZEIGEMODI:

Die Uhr hat vier Anzeigemodi: HOME TIME [TIME] / FOREIGN TIME [TM-2], HOME TIME ALARM [ALM1] / FOREIGN TIME ALARM [ALM2], STOPWATCH [STW] and TIMER [TMR].

Drücken Sie die Taste S3 einmal, um von einer Anzeige zur nächsten zu wechseln. Die Beschreibung des Modus wird 2 Sekunden lang angezeigt bevor der gewählte Modus aktiviert wird.

ANZEIGEPFEILE:

Jeder der Tasten S1, S2 und S3 besitzt einen Anzeigepfeil. Der entsprechende Pfeil erscheint, sobald die Taste bei der Zeit-, Kalender- und Weckeneinstellung gedrückt wird.

ANZEIGE DER ORTS- UND FREMDZEIT:

Zur Anzeige der FREMDZEIT, drücken Sie die Taste S2, wenn am Display die ORTSZEIT angezeigt wird. Der Name des Modus [TM-2] erscheint kurz vor der Anzeige der FREMDZEIT. Zur Rückstellung auf ORTSZEIT drücken Sie die Taste S2.

Zur Anzeige der täglichen FREMDZEIT WECKFUNKTION drücken Sie die Taste S2, wenn am Display die ORTSZEIT WECKFUNKTION angezeigt wird. Der Name des Modus [ALM2] erscheint kurz vor Anzeige der FREMDZEIT WECKFUNKTION. Zur Rückstellung auf ORTSZEIT WECKFUNKTION drücken Sie die Taste S2.

UM DIE DIGITALE ZEIT UND KALENDER EINZUSTELLEN:

1. Drücken Sie die Taste S3, um den ORTSZEIT- oder FREMDZEITMODUS zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S2 und halten sie ca. 2 Sekunden, bis die Nachricht "SET" (Einstellen) angezeigt wird und die Sekundenanzeige blinkt.
3. Drücken Sie Taste S1, um die Sekundenanzeige auf "00" zurückzusetzen.
4. Drücken Sie die Taste S3 bis die

- Minutenanzeige zu blinken beginnt.
5. Drücken Sie die Taste S1 einmal, um die Minuten einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
6. Drücken Sie Taste S3 bis die Stundenanzeige zu blinken beginnt.
7. Drücken Sie Taste S1, um die Stunden einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
8. Folgen Sie den gleichen Schritten, um Tag, Monat, Wochentag, sowie das Stunden- und Datumsformat einzustellen.
9. Zur Einstellung des Stundenformats drücken Sie Taste S1, um zwischen dem 12-Stunden- und 24-Stundenformat zu wechseln. Bei Erscheinen des P.M. Symbols wird die Zeit von 12:00 P.M. - 11:59 P.M. im 12-Stundenformat angezeigt.
10. Zur Einstellung des Datumsformats, drücken Sie Taste S1, um zwischen M-D (Monat-Datum) und D-M (Datum-Monat) zu wechseln.
11. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung Taste S2.

HINWEIS: Das gewählte Format für die Stunden- und Datumsanzeige wird in beiden Modi für ORTSZEIT und FREMDZEIT angezeigt.

HINWEIS: Im FREMDZEIT-Modus können nur Minuten, Stunden, Datum, Monat und Wochentag eingestellt werden.

UM DIE ALARMZEIT EINZUSTELLEN:

1. Drücken Sie Taste S3 zur Einstellung des WECKFUNKTION ORTSZEIT oder WECKFUNKTION FREMDZEIT Modus
2. Drücken Sie Taste S2 zwei Sekunden lang bis der Hinweis „SET“ (Einstellen) angezeigt wird und die Minutenanzeige blinkt.
3. Drücken Sie Taste S1, um die Minuten einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
4. Drücken Sie Taste S3, worauf die Stundenanzeige zu blinken beginnt.
5. Drücken Sie Taste S1, um die Stunden einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorzubewegen.
6. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung Taste S2.

UM DEN ALARM UND DAS STUNDENSIGNAL EIN/AUS ZU SCHALTEN:

1. Drücken Sie Taste S3, um die Einstellung der WECKFUNKTION ORTSZEIT oder WECKFUNKTION FREMDZEIT zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S1 einmal, um die tägliche Weckfunktion zu aktivieren. Das Symbol Weckfunktion AL1/AL2 erscheint.
3. Die Taste S1 nochmals drücken, um das Stundensignal zu aktivieren. Das Symbol Stundensignal erscheint.
4. Die Taste S1 zum dritten Mal drücken, um beide Funktionen zu aktivieren. Beide Symbole erscheinen.
5. Taste S1 zum vierten Mal drücken, um beide Funktionen zu deaktivieren. Beide Symbole erlöschen.

WENN DAS ALARMSIGNAL ODER STUNDENSIGNAL ERTÖNT:

Ein Signal wird stündlich ertönen, wenn die Stundensignal-Funktion aktiviert ist.

Wenn die Weckfunktion aktiviert ist, wird ein Signalton zur vorbestimmten Zeit 20 Sekunden lang ertönen. Drücken Sie irgendeine Taste, um den Signalton abzustellen.

UM DEN STOPPUHR ZU BENUTZEN:

1. Drücken Sie Taste S3, um den Modus STOPPUHR zu wählen.
2. Die Stoppuhr zeigt den laufenden Status an - gestoppt, in Betrieb oder zurückgesetzt.
3. Zur Fortsetzung einer Messung drücken Sie Taste S1. Die Stoppuhr läuft ab der

- letzten Messung weiter.
4. Um eine neue Messung zu beginnen, muss die Stoppuhr zuerst auf Null zurückgesetzt werden. Drücken Sie Taste S1 um die Messung abzubrechen, dann drücken Sie Taste S2, um den Zähler auf Null zu stellen.

Zur Messung der abgelaufenen Zeit:

- Im STOPPUHR Modus,
1. Drücken Sie Taste S1, um die Zeitmessung zu starten.
 2. Drücken Sie Taste S1, um die Zeitmessung zu stoppen. Um ab der letzten Messung weiterzufahren, drücken Sie nochmals Taste S1.
 3. Um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen, drücken Sie zum Abbruch der Zeitmessung Taste S1 und dann wiederum Taste S2.

Messung der Zwischenzeit (Split Time):

- Im STOPPUHR Modus,
1. Drücken Sie Taste S1, um die Zeitmessung zu starten.
 2. Während die Stoppuhr läuft drücken Sie einmal Taste S2, um die Rundenzeit abzulesen. Die STOPPUHR läuft im Hintergrund weiter.
 3. Zur Anzeige der aktuellen, kumulativen Zeit, drücken Sie nochmals Taste S2.
 3. Wiederholen Sie den letzten Schritt, bis alle Runden registriert wurden.
 4. Um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen, drücken Sie zum Abbruch der Zeitmessung Taste S1 und dann wiederum Taste S2.

HINWEIS: Die STOPPUHR wird bis zu 59 Minuten und 59,99 Sekunden zählen und dann wieder bei Null beginnen.

HINWEIS: Sie können die STOPPUHR weiter laufen lassen während Sie in andere Modi wechseln.

UM DEN TIMER EINZUSTELLEN:

1. Drücken Sie Taste S3, um den TIMER Modus zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S2, um die Einstellung des Timers auf 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 oder 60 Minuten zu ändern.

UM DEN TIMER ZU BENUTZEN:

1. Wählen Sie mit der Taste S3 den TIMER-Modus.
2. Der Timer zeigt den laufenden Status an - gestoppt, in Betrieb oder zurückgesetzt.
3. Zur Fortsetzung einer unterbrochenen Zählung ab der letzten Zeitmessung, drücken Sie die Taste S1.
4. Zur Wiederaufnahme der Zählung muss zuerst der Timer neu geladen werden. Drücken Sie zum Abbruch der Zeitmessung die Taste S1; anschließend drücken Sie die Taste S3, um den Timer neu zu laden.
5. Wenn bereit Countdown Null erreicht wird, ertönt ein Signalton. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton abzustellen. Der Timer wird automatisch neu geladen.

HINWEIS : Sie können den TIMER weiter laufen lassen, während Sie in andere Modi wechseln.

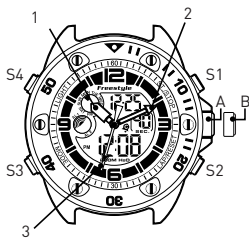
UM DIE HINTERGRUNDBELEUCHTUNG ZU BENUTZEN:

Drücken Sie Taste S4, um die Hintergrundbeleuchtung für etwa 3 Sekunden anzuschalten.



Diese Freestyle-Gebrauchsanweisung wurde mit Tinte auf Sojabasis auf Recycling-Papier gedruckt um den Kohleausstoß zu reduzieren.

PRECISION 2.0



- 1- Aiguille des heures
- 2- Aiguille des minutes
- 3- Trotteuse

- S1 - Bouton arrêt / réinitialisation
- S2 - Bouton temps de passage / réinitialisation
- S3 - Bouton mode
- S4 - Bouton d'éclairage

FNCTION SPECIALE:

Ce produit Freestyle unique offre la fonction unique Hydro Pushers®: ces boutons peuvent être pressés sous l'eau à une pression dynamique de l'eau (ce qui ne correspond pas à la profondeur) de 3 ATM.

REGLAGE DE L'HEURE ANALOGIQUE:

1. Tirez sur la couronne jusqu'au premier dé clic pour la mettre en position B.
2. Tournez la couronne pour régler l'heure.
3. Enfoncez la couronne pour la remettre en position A.

MODES D'AFFICHAGE:

La montre offre quatre modes d'affichage différents : HEURE LOCALE (HEURE) / HEURE INTERNATIONALE (HEURE-2), ALARME HEURE LOCALE (ALM1) / ALARME HEURE INTERNATIONALE (ALM2), CHRONOMETRE (STW) et MINUTEUR (TMR).

Appuyez une fois sur le bouton S3 pour changer d'un affichage à un autre. Le code descriptif du mode apparaîtra durant deux secondes avant que le mode sélectionné soit activé.

FLECHES D'INDICATION:

Les boutons S1, S2 et S3 offrent chacun une flèche d'indication. La flèche d'indication correspondante apparaîtra à chaque fois qu'il sera nécessaire d'appuyer sur un bouton pour régler les heures, le calendrier et les alarmes.

AFFICHAGE DE L'HEURE LOCALE ET DE L'HEURE INTERNATIONALE:

Pour afficher l'HEURE INTERNATIONALE, appuyez sur le bouton 2 lorsque l'HEURE LOCALE est affichée. Le code descriptif du mode [TM-2] apparaîtra brièvement avant que l'HEURE INTERNATIONALE s'affiche. Pour afficher de nouveau l'HEURE LOCALE, appuyez sur le bouton S2.

Pour afficher l'ALARME HEURE INTERNATIONALE, appuyez sur le bouton S2 lorsque l'ALARME HEURE LOCALE est affichée. Le code descriptif du mode [ALM2] apparaîtra brièvement avant que l'ALARME HEURE INTERNATIONALE s'affiche. Pour afficher de nouveau l'ALARME HEURE LOCALE, appuyez sur le bouton S2.

REGLAGE DE L'HEURE ET DU CALENDRIER NUMERIQUE:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode HOME TIME (HEURE LOCALE) ou FOREIGN TIME (HEURE INTERNATIONALE) à régler.
2. Appuyez et maintenez le bouton S2 durant environ 2 secondes, le message "SET" (REGLER) s'affichera et les chiffres des secondes clignoteront.
3. Appuyez sur le bouton S1 pour réinitialiser les chiffres des secondes à 00.

4. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des minutes clignoteront.
5. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des minutes. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
6. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des heures clignoteront.
7. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
8. Suivez la même procédure pour régler la date, le mois, le jour (de la semaine), le format des heures et le format du calendrier.
9. Pour régler le format des heures, appuyez sur le bouton S1 pour permuter entre le format 12 heures et 24 heures. L'indicateur P.M s'affichera pour indiquer la période entre 12h00 et 11h59 du soir en format horaire de 12 heures.
10. Pour régler le format du calendrier, appuyez sur le bouton S1 pour permuter entre M - D (mois-date) et D - M (date-mois).
11. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S2 pour confirmer.

REMARQUE: Le format choisi pour les heures et pour le calendrier s'appliquera pour les deux modes HOME TIME (HEURE LOCALE) ou FOREIGN TIME (HEURE INTERNATIONALE).

REMARQUE: En mode de réglage de l'HEURE INTERNATIONALE, seuls les minutes, les heures, la date, le mois et le jour (de la semaine) peuvent être réglés.

REGLAGE DE L'HEURE DE L'ALARME:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode HOME TIME ALARM (ALARME HEURE LOCALE) ou FOREIGN TIME ALARM (ALARME HEURE INTERNATIONALE).
2. Appuyez et maintenez le bouton S2 durant environ 2 secondes, le message "SET" (REGLER) s'affichera et les chiffres des minutes clignoteront.
3. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des minutes. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
4. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des heures clignoteront.
5. Appuyez sur le bouton S1 pour régler les chiffres des heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
6. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S2 pour confirmer.

POUR ACTIVER / DESACTIVER L'ALARME ET LE CARILLON:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner HOME TIME ALARM (ALARME HEURE LOCALE) ou FOREIGN TIME ALARM (ALARME HEURE INTERNATIONALE).
2. Appuyez une fois sur le bouton S1 pour activer l'alarme quotidienne. L'indicateur d'alarme AL1/AL2 apparaîtra.
3. Appuyez de nouveau sur le bouton pour activer le carillon horaire. L'indicateur de carillon apparaîtra.
4. Appuyez une troisième fois sur le bouton pour activer les deux fonctions. Les deux indicateurs apparaîtront.
5. Appuyez une quatrième fois sur le bouton pour désactiver les deux fonctions. Les deux indicateurs disparaîtront.

LORSQUE L'ALARME OU LE CARILLON RETENTIT:

Un bip sonore retentira toutes les heures lorsque la fonction de carillon est activée.

Une sonnerie d'alarme de 20 secondes retentira à l'heure réglée si le mode d'alarme est activé. Pour arrêter la sonnerie, appuyez sur n'importe quel bouton.

UTILISATION DU CHRONOMETRE:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode STOPWATCH (CHRONOMETRE).
2. Le chronomètre affichera le statut en cours - compteur arrêté, compteur en cours ou réinitialisé.
3. Pour réactiver le compteur, appuyez sur le bouton S1 et le compteur se remettra en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour démarrer le compteur, réinitialisez tout d'abord le chronomètre à zéro. Appuyez sur

le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2 pour réinitialiser le chronomètre à zéro.

Pour mesurer un temps intermédiaire:

- En mode CHRONOMETRE,
1. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le compteur.
 2. Pour arrêter le compteur, appuyez sur le bouton S1. Appuyez de nouveau sur le bouton S1 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
 3. Pour réinitialiser le compteur à zéro, appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2.

Pour mesurer les temps intermédiaires:

- En mode CHRONOMETRE,
1. Appuyez sur le bouton S1 pour démarrer le compteur.
 2. Alors que le compteur est en cours, appuyez sur le bouton S2 pour enregistrer un temps intermédiaire. Le compteur du chronomètre continue à tourner dans le fond. Pour afficher le temps accumulé en cours, appuyez de nouveau sur le bouton S2.
 3. Répétez la dernière étape jusqu'à ce que tous les temps intermédiaires aient été enregistrés.
 4. Pour réinitialiser le compteur à zéro, appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S2.

REMARQUE: Le chronomètre compte jusqu'à 59 minutes et 59,99 secondes avant de recommencer de nouveau à zéro.

REMARQUE: Vous pouvez laisser le chronomètre en marche tout en permutant sur un autre mode.

REGLAGE DU MINUTEUR:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Appuyez sur le bouton S2 pour modifier le réglage du minuteur entre 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 et 60 minutes.

UTILISATION DU MINUTEUR:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Le minuteur affichera le statut en cours - compteur arrêté, compteur en cours ou réinitialisé.
3. Pour réactiver le compteur, appuyez sur le bouton S1 et le compteur se remettra en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour démarrer de nouveau le compteur, réinitialisez tout d'abord le minuteur. Appuyez sur le bouton S1 pour arrêter le compteur puis appuyez sur le bouton S3 pour réinitialiser le minuteur.
5. Lorsque le compte à rebours atteint zéro, une tonalité sonore sera émise. Pour arrêter la sonnerie, appuyez sur n'importe quel bouton. Le minuteur se réinitialisera automatiquement.

REMARQUE: Vous pouvez laisser le minuteur en marche tout en permutant sur un autre mode.

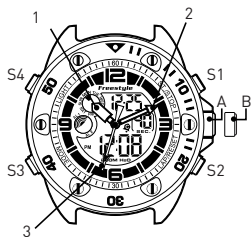
UTILISATION DU RETRO ECLAIRAGE:

Appuyez sur le bouton S4 pour activer le rétro éclairage durant 3 secondes.



Pour réduire l'émission de carbone dans l'atmosphère, ces instructions Freestyle sont imprimées avec des encres de soja sur du papier recyclé.

PRECISION 2.0



- 1- Lancetta Ore
- 2- Lancetta Minuti
- 3- Lancetta Secondi

- S1. Tasto avvio/stop
- S2. Tasto giro/ resetta
- S3. Tasto modalità
- S4. Tasto luce

FUNZIONE SPECIALE:

Questo prodotto Freestyle garantisce la caratteristica unica Hydro Pushers®: questi pulsanti possono essere premuti sott'acqua ad una pressione dinamica (non profondità di acqua) di 3 ATM.

PER IMPOSTARE L'ORA ANALOGICA:

1. Tirare la corona al primo clic nella posizione B.
2. Girare la corona per impostare l'ora.
3. Spingere la corona nella posizione A.

MODALITÀ DISPLAY :

L'orologio ha quattro modalità di display: ORA NAZIONALE (TIME) / ORA ESTERA (TM-2), ALLARME ORA NAZIONALE (ALM1) / ALLARME ORA ESTERA (ALM2), CRONOMETRO (STW) e TIMER (TMR).

Per passare tra una modalità display e un'altra, premere una volta il tasto S3. La descrizione della modalità apparirà per circa 2 secondi prima che venga attivata la modalità prescelta.

FRECCHE DIREZIONALI:

I tasti S1, S2 e S3 hanno ciascuno una freccia direzionale. La loro freccia corrispondente apparirà ogni volta che il tasto deve essere premuto per impostare orari, calendario e allarmi.

DISPLAY ORA NAZIONALE ED ESTERA:

Per vedere la modalità ORA ESTERA, premere il tasto S2 quando è visualizzato l'ORA NAZIONALE. La descrizione della modalità (TM-2) apparirà poco prima della visualizzazione dell'ORA ESTERA. Per tornare all'ORA NAZIONALE, premere il tasto S2.

Per vedere l'ALLARME ORA ESTERA, premere il tasto S2 quando è visualizzato l'ALLARME ORA NAZIONALE. La descrizione della modalità (ALM2) apparirà poco prima della visualizzazione dell'ALLARME ORA ESTERA. Per tornare all'ALLARME ORA NAZIONALE, premere il tasto S2.

PER IMPOSTARE L'ORA DIGITALE E IL CALENDARIO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare l'ORA NAZIONALE o l'ORA ESTERA da impostare.
2. Premere e tenere premuto per circa 2 secondi il tasto S2 fino a che appare il messaggio "SET" (IMPOSTARE) e i numeri dei secondi lampeggiano.
3. Premere il tasto S1 per resettare i numeri dei secondi a 00.
4. Premere il tasto S3, i numeri dei minuti

lampeggeranno.

5. Premere una volta il tasto S1 per impostare i numeri dei minuti. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
6. Premere il tasto S3, i numeri dell'ora lampeggeranno.
7. Premere il tasto S1 per impostare i numeri dell'ora.
8. Seguire lo stesso procedimento per impostare data, mese, giorno (della settimana), formato dell'ora e formato del calendario.
9. Per impostare il formato dell'ora, premere il tasto S1 per passare dal formato 12-ore al formato 24-ore e viceversa. apparirà sul display la dicitura P.M. per indicare il periodo 12:00 P.M. - 11:59 P.M. nel formato 12 ore.
10. Per impostare il formato calendario, premere il tasto S1 per passare dal formato M-D (mese-data) al formato D-M (data-mese) e viceversa.
11. Dopo aver terminato tutte le impostazioni, premere il tasto S2 per confermarle.

NOTA: I formati dell'ora e del calendario prescelti si applicheranno sia alle modalità ORA NAZIONALE che nella modalità ORA ESTERA.

NOTA: Nelle impostazioni ORA ESTERA, sono disponibili per l'impostazione solo i minuti, ore, data, mese e giorno (della settimana).

PER IMPOSTARE L'ORA DELLA SVEGLIA:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità ALLARME ORA NAZIONALE o ALLARME ORA ESTERA da scegliere.
2. Premere e tenere premuto per due secondi il tasto S2 fino a che appare il messaggio "SET" (IMPOSTARE) e i numeri dei minuti lampeggiano.
3. Premere il tasto S1 per impostare i numeri dei minuti. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
4. Premere il tasto S3, i numeri dell'ora lampeggeranno.
5. Premere il tasto S1 per impostare i numeri dell'ora. Premere a lungo il tasto farà avanzare la lancetta più velocemente.
6. Dopo aver terminato tutte le impostazioni, premere il tasto S2 per confermarle.

PER ATTIVARE/DISATTIVARE LA SVEGLIA E LA SUONERIA ORARIA:

1. Premere il tasto S3 per scegliere l'ALLARME ORA NAZIONALE o l'ALLARME ORA ESTERA da impostare.
2. Premere una volta il tasto S1 per attivare l'allarme giornaliero. Apparirà il segnale di allarme ALM1/AL2.
3. Premere di nuovo per attivare la suoneria oraria. Apparirà il segnale di suoneria.
4. Premere una terza volta per attivare entrambe le funzioni. Appariranno entrambi i segnali.
5. Premere una quarta volta per disattivare entrambe le funzioni. Entrambi i segnali scompariranno.

QUANDO SI ACCENDE UN ALLARME O UNA SUONERIA:

All'ora prevista suonerà una melodia se è attivata la funzione della suoneria oraria.

Quando la sveglia è attivata, viene emesso un allarme di 20 secondi all'ora designata. Per interrompere il suono, premere un tasto qualsiasi.

PER USARE IL CRONOMETRO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità CRONOMETRO.
2. Il cronometro allora apparirà nel suo stato attuale - fermo, conteggio o reset.
3. Per riprendere il conteggio, premere il

tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.

4. Per iniziare un nuovo conteggio, prima resettare il cronometro a zero. Premere il tasto S1 per interrompere il conteggio, poi Premere il tasto S2 per resettare il contatore a zero.

Per misurare il tempo trascorso:

- Nella modalità CRONOMETRO,
1. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
 2. Per interrompere il conteggio, premere il tasto S1. Premere di nuovo il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
 3. Per resettare a zero, premere il tasto S1 per interrompere il conteggio e poi premere il tasto S2.

Per misurare il tempo intermedio:

- Nella modalità CRONOMETRO,
1. Premere il tasto S1 per iniziare il conteggio.
 2. Mentre il CRONOMETRO sta contando, premere una volta il tasto S2 per registrare un giro. Intanto il CRONOMETRO continua a contare nello sfondo. Per mostrare il tempo attualmente accumulato, premere di nuovo il tasto S2.
 3. Ripetere quest'ultimo passaggio fino a che sono stati registrati tutti i giri.
 4. Per resettare a zero, premere il tasto S1 per interrompere il conteggio e poi premere il tasto S2.

NOTA: Il cronometro conterà fino a 59 minuti e 59.99 secondi prima di ricominciare da zero.

NOTA: Potete lasciare che il cronometro continui a contare mentre passate ad altre modalità di funzionamento.

PER IMPOSTARE IL TIMER:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIMER.
2. Premere il tasto S2 per scegliere l'impostazione timer tra 1, 3, 5, 10, 15, 20, 30, 45 e 60 minuti.

PER USARE IL TIMER:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIMER.
2. Il timer apparirà quindi nel suo stato attuale - fermo, conteggio o reset.
3. Per riprendere un conteggio, premere il tasto S1 per riprendere da dove era stato interrotto.
4. Per iniziare un nuovo conteggio, ricaricare il timer innanzitutto. Premere il tasto S1 per interrompere il conteggio, poi premere il tasto S3 per ricaricare il timer.
5. Dopo aver raggiunto lo zero in un conto alla rovescia, un suono verrà emesso. Per interrompere il suono, premere un tasto qualsiasi. Il timer si ricaricherà automaticamente.

NOTA: Potete lasciare che il TIMER continui a contare mentre passate ad altre modalità di funzionamento.

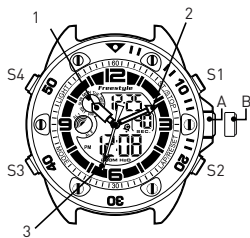
PER USARE LA RETROILLUMINAZIONE:

Premere il tasto S4 per accendere la retroilluminazione per circa 3 secondi.



Per ridurre l'impatto ambientale, queste istruzioni Freestyle sono stampate con inchiostri di soia su carta riciclata.

PRECISION 2.0



- 1 - Ponteiro das Horas
- 2 - Ponteiros dos Minutos
- 3 - Ponteiros dos Segundos

- S1. Botão Iniciar/Parar
- S2. Botão de Volta/Reiniciar
- S3. Botão Modo
- S4. Botão da Luz

CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS:

Este produto Freestyle apresenta os únicos Hydro Pushers®: estes botões de accionamento podem ser premidos debaixo de água sob uma pressão de água dinâmica (não profundidade de água) de 3 ATM.

CONFIGURAR A HORA ANALÓGICA:

1. Puxe a coroa para o primeiro clique da posição B.
2. Rode a coroa para acertar as horas.
3. Empurre a coroa para a posição A.

MODOS DE VISUALIZAÇÃO:

O relógio tem quatro modos de visualização: HOME TIME (TIME) / FOREIGN TIME(TM-2), HOME TIME ALARM (ALM1) / FOREIGN TIME ALARM (ALM2), STOPWATCH (STW) e TIMER (TMR).

Para mudar de um modo de visualização para outro, prima uma vez o botão S3. A descrição de modo será visualizada aproximadamente 2 segundos antes de o modo seleccionado ser activo.

SETAS SUGESTIVAS:

Os botões S1, S2 e S3 têm uma seta sugestiva, cada um. A seta correspondente surgirá sempre que seja necessário premir o botão durante a configuração das horas, calendário e alarmes.

VISUALIZAÇÃO DE FUSO DO PAÍS E ESTRANGEIRO:

Para visualizar o FUSO ESTRANGEIRO, prima o botão S2 quando o FUSO DO PAÍS for visualizado. O modo descrição (TM-2) aparecerá de seguida, antes do FUSO ESTRANGEIRO ser visualizado. Para voltar ao FUSO DO PAÍS, prima de novo o botão S2.

Para visualizar diariamente o ALARME DO FUSO ESTRANGEIRO, prima o botão S2 quando o FUSO DO PAÍS for visualizado. O modo descrição (ALM2) aparecerá de seguida, antes do ALARME DO FUSO ESTRANGEIRO ser visualizado. Para voltar ao ALARME DO FUSO DO PAÍS, prima o botão S2.

AJUSTAR A HORA DIGITAL E O CALENDÁRIO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo de hora - HOME TIME ou FOREIGN TIME.
2. Prima e mantenha premido o botão S2 durante 2 segundos até a mensagem "SET" aparecer e os segundos ficarem intermitentes.
3. Prima em S1 para os dígitos de segundos serem colocados a 00.
4. Prima em S3, os dígitos dos minutos

- ficam intermitentes.
5. Prima em S1 uma vez para aumentar os dígitos numa unidade. Mantenha o botão premido para acelerar o processo.
6. Prima o botão S3, os dígitos das horas ficam intermitentes.
7. Prima o botão S1 para acertar as horas. Mantenha o botão premido para acelerar o processo.
8. Proceda da mesma maneira para acertar a Data, Mês, Dia (da semana), formatos de hora e calendário.
9. Para acertar o formato da hora, prima o botão S1 para alternar entre o formato de 12-horas e 24-horas. O indicador PM poderá ser visualizado para indicar o período de tempo 12:00 PM - 11:59 PM no formato de 12 horas.
10. Para definir o formato de calendário, prima o botão S1 para alternar entre M-D (mês-dia) e o formato D-M (dia-mês).
11. Depois de ter feito todas as configurações, prima o botão S2 para confirmar as definições.


NOTA: A hora escolhida e formatos de calendário aplicam-se tanto às definições nacionais como internacionais.

NOTA: As configurações da hora internacional, apenas os minutos, horas, data, mês e dia (da semana) podem ser alteradas.

CONFIGURAR A HORA DO ALARME:

1. Prima o botão S3 para seleccionar entre os modos HOME TIME ALARM e FOREIGN TIME ALARM.
2. Prima e mantenha premido o botão S2 durante dois segundos até a mensagem "SET" aparecer e os dígitos dos Minutos ficarem intermitentes.
3. Prima o botão S1 uma vez para configurar os dígitos dos Minutos. Manter o botão premido acelerará o processo.
4. Prima o botão S3, os dígitos das Horas ficam intermitentes.
5. Prima o botão S1 para configurar os dígitos das horas. Manter o botão premido acelerará o processo.
6. Depois de realizar todas as configurações, prima o botão S2 para confirmá-las.

LIGAR (ON) / DESLIGAR (OFF) O SINAL SONORO HORÁRIO:

1. Prima o botão S3 para alternar entre os modos HOME TIME ALARM e FOREIGN TIME ALARM.
2. Prima o botão S1 uma vez para activar o alarme horário. O indicador de alarme AL1/AL2 aparece.
3. Prima de novo para activar a melodia horária. O indicador de melodia  aparecerá.
4. Prima uma terceira vez para activar ambas as funções. Aparecem ambos os indicadores.
5. Prima pela quarta vez para desactivar ambas as funções. Desaparecem ambos os indicadores.

QUANDO UM ALARME OU MELODIA HORÁRIA SE DISPARA:

Será emitida uma melodia à hora caso a função de melodia horária estiver activada.

Será emitida uma melodia de alarme durante 20 segundos, na hora indicada a quando da activação do alarme. Para parar a melodia, prima qualquer botão.

USAR O CRONÓMETRO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo STOPWATCH.
2. O cronómetro aparece então no seu estado actual - interrompido, activado, ou reiniciado.
3. Para resumir uma contagem, prima o botão S1 para continuar uma contagem a partir de onde teve início.
4. Para iniciar uma nova contagem, coloque o cronómetro a zeros.

Prima o botão S1 para interromper a contagem, depois Prima o botão S2 para reiniciar o contador em zero.

Para a medição do tempo decorrido:

Em modo CRONÓMETRO,

1. Prima o botão S1 para iniciar a contagem.
2. Prima o botão S1 para interromper a contagem. Prima o botão S1 novamente para retomar do ponto onde tinha sido interrompido.
3. Para colocar a zeros, prima o botão S1 de forma a interromper a contagem e depois prima o botão S2.

Para a medição do tempo dividido:

Em modo CRONÓMETRO,

1. Prima o botão S1 para iniciar a contagem.
2. Enquanto o cronómetro está a proceder à contagem, prima o botão S2 uma vez para registar uma volta. O cronómetro continua a correr. Para mostrar o tempo corrente acumulado, volte a premir o botão S2.
3. Repita o último passo até todas as voltas serem registadas.
4. Para repor em zeros, prima o botão S1 de forma a interromper a contagem e depois prima o botão S2.

NOTA: O cronómetro faz uma contagem até 59 minutos e 59.99 segundos antes de começar do zero novamente.

NOTA: Pode deixar o cronómetro a funcionar enquanto passa para outros modos de funcionamento.

ACERTAR O TEMPORIZADOR:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo TIMER (Temporizador).
2. Prima o botão S2 para alterar a configuração do temporizador entre 1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45 e 60 minutos.

UTILIZAR O TEMPORIZADOR:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. O temporizador será então visualizado no seu estado actual - interrompido, activado, ou reiniciado.
3. Para retomar uma contagem interrompida, prima o botão S1 para retomar a partir de onde parou.
4. Para iniciar uma nova contagem, carregue primeiro o temporizador. Prima o botão S1 para parar a contagem e em seguida prima o botão S3 para carregar o temporizador.
5. Quando chegar a zero numa contagem regressiva, será emitida uma melodia. Para parar a melodia, prima qualquer botão. O temporizador irá recarregar-se automaticamente.

NOTA: Pode deixar o temporizador a correr, enquanto passa a outros modos de funcionamento.

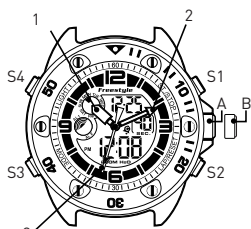
UTILIZAR A LUZ POSTERIOR:

Prima o botão S4 para ligar a luz de fundo durante cerca de três segundos.



Para reduzir a emissão de carbono, estas instruções Freestyle foram impressas com tinta de soja em papel reciclado.

PRECISION 2.0



- 1- 短針
- 2- 長針
- 3- 秒針

- S1. スタート/ストップボタン
- S2. ラップ/リセットボタン
- S3. モードボタン
- S4. ライトボタン

特別機能:

Freestyleの本製品にはHydro Pusher®が搭載されています。これらのボタンは動水圧3ATM(水深ではありません)下で押すことができます。

アナログ時刻の設定:

- 1.リュウズを1段目のB位置まで引き出します。
- 2.リュウズを回して時刻を合わせます。
- 3.リュウズをA位置に押し戻し、設定を完了します。

表示モード:

この時計には次の4つの表示モードがあります。ホームタイム (TIME) / 海外タイム (TM-2)、ホームタイムアラーム (ALM1) / 海外タイムアラーム (ALM2)、ストップウォッチ (STW)、タイマー (TMR)。

表示モードを交換するには、S3ボタンを1回押してください。選択したモードを表示文字が2秒間表示され、選択したモードがオンになります。

お知らせ矢印:

S1、S2、S3ボタンにはお知らせ矢印が表示されます。時刻、カレンダー、アラームの設定でそれぞれそのボタンを押し必要がある場合にその矢印が表示されます。

ホーム/海外タイム表示:

海外タイムを表示するには、ホームタイムが表示の時にS2ボタンを押します。モード記号(TM-2)が表示されてから海外タイムが表示されます。ホームタイムに戻す場合はS2ボタンを押します。

海外タイムのデイリーアラームを表示するには、ホームタイムアラーム表示の時にS2ボタンを押します。モード記号(ALM2)が表示されてから海外タイムアラームが表示されます。ホームタイムアラームに戻す場合はS2ボタンを押します。

デジタル時刻・カレンダーの設定:

1. S3ボタンを押してホームタイムまたは海外タイムモードを選択します。
2. S2ボタンを約2秒間長押しすると、「SET」の文字が表示されて、秒桁が点滅します。
3. S1ボタンを押して秒刻を00に設定します。
4. S3ボタンを押すと、分桁が点滅します。

5. S1ボタンを押して分刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
6. S3ボタンを押すと、時桁が点滅します。
7. S1ボタンを押して時刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
8. 同じ作業を、日付・曜日・時間フォーマット・日付フォーマットについてそれぞれ繰り返して行ってください。
9. 時間フォーマットの設定は、S1ボタンを押して12時間表示と24時間表示を切り替えてください。12時間表示では、午後12時から午後11時59分の間にP.M.の文字が表示されます。
10. 日付フォーマットの設定は、S1ボタンを押すとM-D(月-日)表示とD-M(日-月)表示が切り替わります。
11. 全ての設定が終わったらS2を押して設定を終了します。

注: 選択した日付フォーマットと時間フォーマットはホームタイム、海外タイムの設定両方に適用されます。

注: 海外タイムは、月・日・時間・分・曜日のみの設定が可能です。

アラームの設定:

1. S3ボタンを押してホームタイムアラームまたは海外タイムアラームモードを選択します。
2. S2ボタンを約2秒間長押しすると、「SET」の文字が表示されて、分桁が点滅します。
3. S1ボタンを押して分刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
4. S3ボタンを押すと、時桁が点滅します。
5. S1ボタンを押して時刻を設定します。ボタンを長押しすると早く進みます。
6. 全ての設定が終わったらS2を押して設定を終了します。

アラームオン/オフと毎時チャイムの設定:

1. S3ボタンを押してホームタイムアラームまたは海外タイムアラームモードを選択します。
2. S1を1回押すとアラームがオンになります。アラームのアイコンAL1/AL2が表示されます。
3. もう一度ボタンを押すと毎時チャイムがオンになります。チャイムのアイコン☘が表示されます。
4. もう一度ボタンを押すと両機能がオンになります。両方のアイコンが表示されます。
5. もう一度ボタンを押すと両機能がオフになります。両方のアイコンが非表示になります。

アラーム・時刻お知らせチャイムを鳴らす: 毎時チャイム機能がオンになっている場合は一時間ごとに音楽になります。

アラームがオンの場合は、指定の時間に20秒間アラーム音が鳴ります。音を止めたいときは、いずれかのボタンを押してください。

ストップウォッチの使用:

1. S3ボタンを押してストップウォッチモードを選択します。
2. その時点でのストップウォッチの状態(停止/測定中/リセット)が表示されます。
3. ストップした時点から再び測定を開始するにはS1ボタンを押します。
4. 新しく測定を開始する場合は、ストップウォッチをゼロにリセットします。S1を押して測定をストップしてからS2ボタンを押してゼロにリセットしてください。

タイムの測定は以下のように行います: ストップウォッチモードにします。
1. S1ボタンを押すとカウントが始ま

- ります。
2. 測定をストップするにはS1ボタンを押します。もう一度S1を押すと、ストップした時点から再び測定が始まります。
3. ゼロにリセットするには、S1を押して測定をストップしてからS2を押します。

スプリットタイムの測定は以下のように行います: ストップウォッチモードにします。
1. S1ボタンを押すとカウントが始まります。
2. ストップウォッチがカウントしている間にS2ボタンを1回押してラップを登録します。その場合、ストップウォッチは同時にカウントを行っています。その時点での合計タイムを表示する場合は、S2をもう一度押します。
3. 全てのラップの登録が終わるまで、最後のステップを繰り返してください。
4. ゼロにリセットするには、S1を押して測定をストップしてからS2を押します。

注: ストップウォッチは59分59.99秒まで測定できます。その後は再び0からスタートします。

注: ストップウォッチの使用中に他のモードに切り替えることができます。

タイマーの設定:

1. S3ボタンを押してタイマーモードを選択します。
2. S2ボタンを押すと、タイマーの設定時間を1, 3, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 45, 60分から選択することができます。

タイマーの使用:

1. S3ボタンを押してTIMERモードを選択します。
2. その時点でのタイマーの状態(停止/測定中/リセット)が表示されます。
3. 停止したカウントを再開する場合はS1ボタンを押します。
4. 新しくカウントしなおす場合は、タイマーをリロードしてください。タイマーのリロードはS1ボタンを押してカウントを停止してからS3ボタンを押します。
5. タイマーが0になるとお知らせ音が鳴ります。音を止めたいときは、いずれかのボタンを押してください。タイマーが自動的にリロードします。

注: タイマーの使用中に他のモードに切り替えることができます。

バックライトの使用:

S4ボタンを押すとバックライトが約3秒間点灯します。



カーボンフットプリントの減少を目的としてFreestyleの取扱説明書は大豆インキとリサイクル紙を使用しています