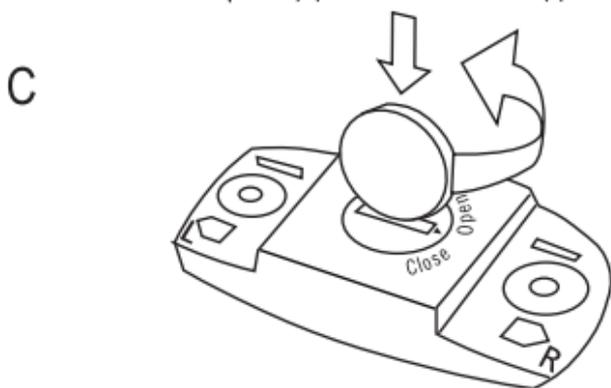
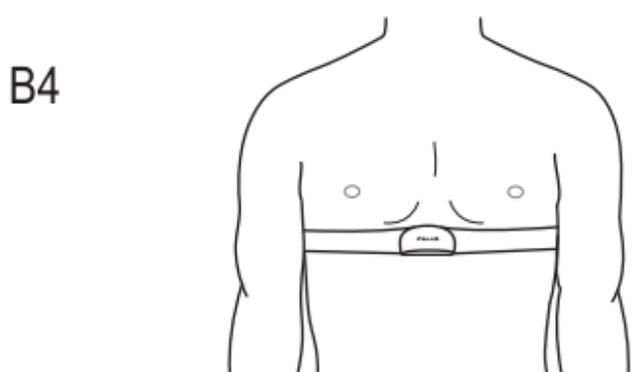
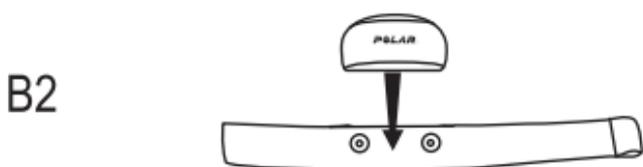
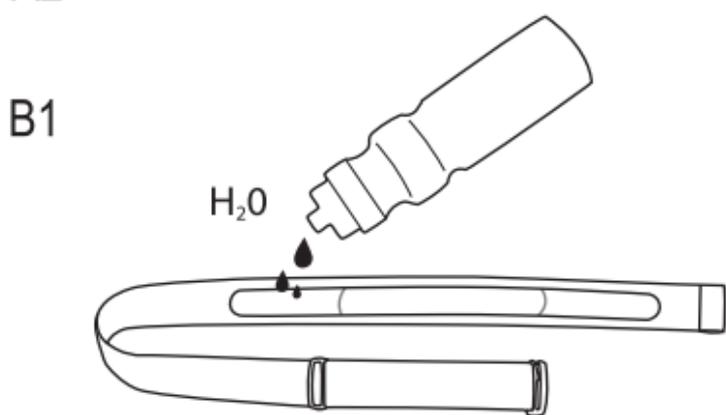
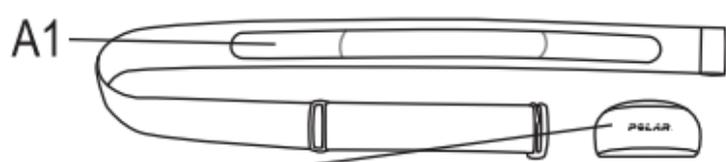


**POLAR WEARLINK®+
HEART RATE SENSOR
WITH BLUETOOTH®**

Manual do utilizador



Sensor de frequência cardíaca Polar WearLink® com Bluetooth®

Este manual do utilizador contém instruções para o sensor de frequência cardíaca Polar WearLink® com **Bluetooth®**. Visite <http://www.polar.com> para obter uma lista de aplicações compatíveis.

Poderá transferir a versão mais recente deste manual do utilizador a partir de <http://www.polar.com/support>. Para tutoriais em vídeo, visite www.polar.com/support/video_tutorials.

Registe o seu produto Polar em <http://register.polar.fi/>, para podermos continuar a melhorar os nossos produtos e serviços, de modo a satisfazer melhor as suas necessidades.

Siga as ilustrações da capa.

Peças do sensor de frequência cardíaca

1. As **áreas com eléctrodos** de plástico existentes na parte posterior da tira elástica detectam a frequência cardíaca. Figura A1.
2. O **conector** envia o sinal da frequência cardíaca para o dispositivo receptor. Figura A2.

Os sensores de frequência cardíaca WearLink permitem treinar em grupo sem interferências de outros sensores de frequência cardíaca.

Colocar o sensor de frequência cardíaca

1. Humedeça as áreas da tira com eléctrodos. Figura B1.
2. Prenda o conector à tira elástica. Figura B2.

3. Regule o comprimento da tira de modo que esta fique justa à pele mas confortável.
4. Coloque a tira à volta do peito, logo abaixo dos músculos peitorais, e prenda o gancho à outra extremidade da tira. Figura B3
5. Verifique se as zonas húmidas dos eléctrodos ficam bem chegadas à pele e se o logótipo Polar do conector fica centrado e direito. Figura B4.



Retire o conector da tira e lave-a com água corrente depois de cada utilização.

Consulte as instruções detalhadas de lavagem na secção Cuidar do seu sensor de frequência cardíaca.

Primeiros passos

Quando utilizar o sensor de frequência cardíaca Polar WearLink com **Bluetooth®** pela primeira vez, terá de emparelhar o sensor de frequência cardíaca com o dispositivo receptor. Para mais informações sobre como activar o sensor de frequência cardíaca e iniciar a aplicação, consulte as instruções do utilizador fornecidas separadamente pelo fabricante da aplicação.



Se a aplicação pedir um código PIN, introduza 0000. O código PIN também está impresso na parte de trás do conector.

Para garantir um alcance de transmissão suficiente do seu sensor de frequência cardíaca, mantenha o dispositivo receptor o mais próximo possível do sensor de frequência cardíaca. Poderá colocar o dispositivo receptor no bolso, prendê-lo ao cinto ou colocá-lo numa pequena bolsa ao lado do corpo. Não coloque o dispositivo receptor nas costas (por exemplo, num bolso de trás ou numa mochila).

Cuidados a ter com o sensor de frequência cardíaca

O sensor de frequência cardíaca é um instrumento de alta tecnologia, que deve ser manuseado com cuidado. Siga as instruções de manutenção para garantir medições fiáveis e para maximizar a vida do sensor de frequência cardíaca. As instruções que se seguem vão ajudá-lo a cumprir os requisitos da garantia.

Conector: Retire o conector da tira depois de cada utilização e seque-o com uma toalha macia. Limpe o conector com uma solução suave de água e sabão sempre que necessário. Nunca utilize álcool ou qualquer material abrasivo (como palha-de-aço ou químicos de limpeza).

Tira elástica: Enxagúe a tira em água corrente depois de cada utilização e pendure-a para secar. Sempre que necessário, limpe a tira cuidadosamente com uma solução suave de água e sabão. Não utilize sabões hidratantes, pois podem deixar resíduos na tira. Não deixe de molho, não engome, não limpe a seco nem lave a tira com lixívia. Não estique a tira nem dobre as áreas com eléctrodos de forma pronunciada.

Seque e guarde a tira elástica e o conector separadamente, para maximizar a vida útil da pilha do sensor de frequência cardíaca. Guarde o sensor de frequência cardíaca num local fresco e seco. Não guarde o sensor de frequência cardíaca húmido dentro de um material que impeça a respiração, por exemplo, dentro de um saco de desporto, para evitar a oxidação do fecho. Não exponha o sensor de frequência cardíaca à luz solar directa durante longos períodos.



Verifique a etiqueta da tira elástica para ver se a pode lavar à máquina. Nunca coloque a tira ou o conector numa máquina de secar!

Pilhas

Todos os conectores WearLink têm pilhas que podem ser substituídas pelo utilizador. Para substituir a pilha, siga as instruções que se seguem e consulte as marcas no conector e a figura C da capa deste manual do utilizador.

1. Usando uma moeda, abra a tampa do compartimento da pilha rodando no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, na direcção de OPEN (Aberta).
2. Insira a pilha (CR 2025) no compartimento da pilha, com o lado positivo (+) voltado para a tampa. Verifique se o anel vedante está colocado na ranhura, para garantir a resistência à água.
3. Prima novamente a tampa contra o conector.
4. Use a moeda para rodar a tampa no sentido directo, para a posição CLOSE.

Quando substituir a pilha certifique-se de que o anel vedante não está danificado, mas, se for esse o caso, substitua-o por um novo para garantir a resistência do conector à água.

Os conjuntos de pilhas com anéis vedantes estão disponíveis em retalhistas Polar e em Centros de Assistência Polar autorizados. Nos EUA e Canadá, os anéis vedantes estão disponíveis apenas em Centros de Assistência Polar autorizados.



Mantenha as pilhas fora do alcance de crianças. Em caso de ingestão contacte imediatamente um médico. As pilhas devem ser eliminadas em conformidade com as leis locais.

Assistência

Durante o período de garantia, recorra a Centros de Assistência Polar autorizados para efeitos de assistência. A garantia não cobre danos causados por uma assistência não autorizada. Consulte a Garantia Limitada Internacional Polar.

Precauções

Para informações sobre alergias, consulte a relação dos materiais utilizados em Especificações Técnicas. Evite reacções cutâneas usando o sensor de frequência cardíaca por cima de uma camisa, molhada por baixo dos eléctrodos.



O impacto conjunto da humidade e do desgaste intenso pode libertar uma coloração negra da superfície do sensor de frequência cardíaca e manchar roupas de cores claras. Se usar perfume ou repelente de insectos, não deixe que estes entrem em contacto com o sensor de frequência cardíaca.

Usar o sensor de frequência cardíaca na água

O sensor de frequência cardíaca Polar WearLink com **Bluetooth®** é resistente à água, mas não mede a frequência cardíaca na água.

Especificações Técnicas

Tipo de pilha: CR 2025

Anel vedante da pilha: Anel vedante 20,0 x 1,0;
Material: FPM

Duração da pilha do WearLink com **Bluetooth®**:
150 horas de utilização

Temperatura de funcionamento: 32 °F a 122
°F/ 0 °C - +50 °C

Material do conector: Poliamida

Material da tira elástica: 38% Poliamida, 29%
Poliuretano, 20% Elastano, 13% Poliéster

Compatibilidade: O sensor de frequência cardíaca Polar WearLink com **Bluetooth®** não é compatível com os computadores de treino Polar.



Quando o sensor de frequência cardíaca é colocado directamente sobre a pele, a temperatura de funcionamento é de 14 °F a 122 °F / -10 °C a +50 °C.

Garantia e Termo de responsabilidade

- Esta garantia não afecta os direitos estatutários do consumidor, ao abrigo das leis nacionais ou estaduais aplicáveis em vigor, nem os direitos do consumidor em relação ao vendedor, resultantes do contrato de venda/aquisição.
- Esta garantia limitada internacional Polar é emitida pela Polar Electro Inc. para os consumidores que adquiriram este produto nos EUA ou Canadá. Esta garantia limitada internacional Polar é emitida pela Polar Electro Oy para os clientes que adquiriram este produto noutros países.
- A Polar Electro Oy/ Polar Electro Inc. garante ao consumidor/comprador original deste dispositivo que o produto se encontra livre de defeitos de material e de mão-de-obra, por um período de dois (2) anos a contar da data de aquisição.
- **O recibo da compra original é a sua prova de compra!**
- A garantia não cobre a pilha, o desgaste normal, danos causados por uso inadequado ou abusivo, acidentes ou incumprimento das precauções; manutenção inadequada, uso comercial, caixas/visores rachados, partidos ou riscados, a tira elástica e o vestuário Polar.
- A garantia não cobre quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, directas, indirectas, acidentais, consequentes ou especiais, resultantes ou relacionadas com o produto.
- Os artigos adquiridos em segunda mão não estão cobertos pela garantia de dois (2) anos, excepto se as leis locais estabelecerem o contrário.
- Durante o período da garantia, o produto será reparado ou substituído num dos Centros de Assistência Polar autorizados, independentemente do país onde foi adquirido.

A garantia respeitante ao produto limita-se aos países em que o produto foi inicialmente comercializado.

CE 0537

Este produto está conforme às Directivas 93/42/EEC, 1999/5/EC e 2011/65/EU. A respectiva Declaração de Conformidade está disponível em www.support.polar.com/declaration_of_conformity.html.

A informação sobre regulamentação está disponível em www.polar.com/support.



O símbolo do caixote do lixo com rodas com uma cruz sobreposta indica que os produtos Polar são dispositivos electrónicos abrangidos pela Directiva 2002/96/EC do Parlamento Europeu e do Conselho, relativa a resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (REEE) e as pilhas e os acumuladores usados nos produtos estão abrangidos pela Directiva 2006/66/EC do Parlamento Europeu e do Conselho, de 6 de Setembro de 2006, sobre pilhas e acumuladores e resíduos de pilhas e acumuladores. Por isso, nos países da UE, estes produtos e as pilhas/acumuladores dos produtos Polar devem ser eliminados separadamente.



Este símbolo indica que o produto está protegido contra choques eléctricos.

Bluetooth QD ID: B014698

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy é uma empresa com certificação ISO 9001:2008.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste manual pode ser utilizada ou reproduzida, seja de que forma for e por que meio for, sem o consentimento prévio por escrito da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto com um símbolo ™, são marcas comerciais da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados com um símbolo ®, neste manual do utilizador ou na embalagem do produto, são marcas registadas da Polar Electro Oy, excepto Windows, que é uma marca registada da Microsoft Corporation.

Isenção de responsabilidade

A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy recusa qualquer responsabilidade relacionada ou decorrente de produtos ou serviços de terceiros que utilizem os dados gerados por um produto Polar. A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy recusa qualquer responsabilidade relacionada ou decorrente do funcionamento / mau funcionamento de um produto ou serviço de terceiros, a sua interoperabilidade com um produto Polar, a segurança de um produto ou serviço de terceiros, bem como quaisquer outras responsabilidades relacionadas ou decorrentes de um produto ou serviço de terceiros. A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não se responsabiliza por quaisquer custos de transferência de dados ou por quaisquer outros custos devidos ou relacionados com a utilização deste produto Polar.

Este produto está protegido pelos direitos incorpóreos da Polar Electro Oy definidos nos seguintes documentos: FI110915, US7324841, EP1362829, FI23471, US D492783S, US D492784S, US D492999S, EU00046107-0001, EU00046107-0002, EU00046107-0003, FI96380, US5611346, EP0665947, JP3568954, FI115084, US7418237, EP1543769. Outras patentes pendentes.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY