



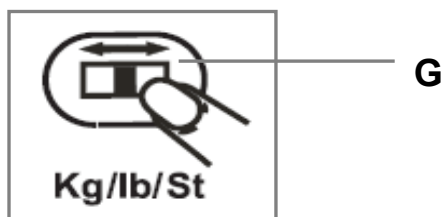
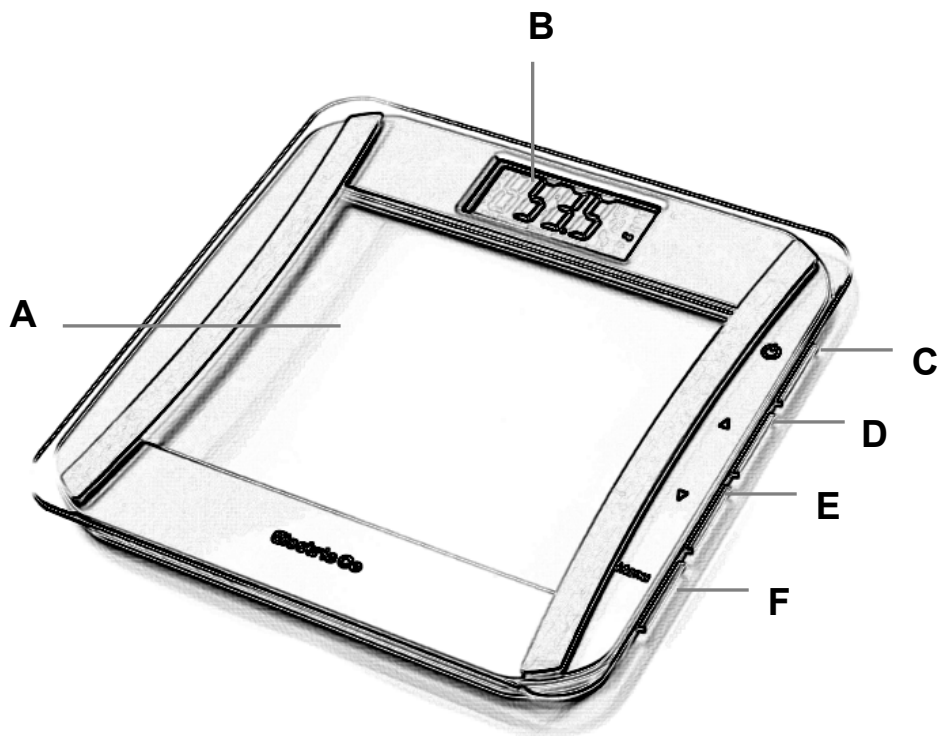
Electric Co

BALANÇA DIGITAL

DIGITAL SCALE

BS0111-01A





(Nota: parte de trás do aparelho)

INTRODUÇÃO

Agradecemos a sua escolha, este aparelho Electric Co irá certamente facilitar o seu dia-a-dia. Leia atentamente este manual de instruções antes de colocar o aparelho em funcionamento, para que possa tirar o máximo partido do mesmo, e guarde-o para referência futura.

DESCRIÇÃO GERAL

- A. Plataforma em vidro
- B. Mostrador LCD
- C. Botão ligar/desligar
- D. Botão para aumentar
- E. Botão para diminuir
- F. Botão menu
- G. Botão de selecção da unidade de medida

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Capacidade máxima: 180 kg / Graduação: 100 gr

Altura: 100-220 cm / Graduação: 1 cm

Idade: 10-99 anos / Graduação: 1

Percentagem de gordura corporal: 5-53% / Graduação: 0,1%

Percentagem de água corporal: 36-85% / Graduação: 0,1%

Pilhas: 2 x CR2032

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

ESTE APARELHO DESTINA-SE EXCLUSIVAMENTE A UTILIZAÇÃO DOMÉSTICA!

Para reduzir o risco de acidentes pessoais ou danos quando utilizar aparelhos eléctricos, deve seguir sempre as precauções de segurança básicas, incluindo as seguintes:

- Não é recomendada a utilização deste aparelho por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou sem experiência e conhecimento para o seu manuseamento, a menos que, aquando da utilização, lhes seja dada supervisão e instruções acerca da utilização do aparelho pela pessoa responsável pela sua segurança.
- As crianças desconhecem os danos que podem ser causados por aparelhos eléctricos, e devem ser sempre supervisionadas por forma a garantir que não brincam com o aparelho. Este aparelho não é um brinquedo, como tal, deve ser mantido fora do alcance de crianças.
- Após desembalar o aparelho, certifique-se que não está danificado e que não falta nenhuma peça. Em caso de dúvida contacte o Serviço de Informação ao Cliente. Todo o conteúdo da embalagem, como por exemplo, sacos de plástico, esferovite, fitas, etc., deve ser mantido fora do alcance das crianças, pois pode ser perigoso e causar asfixia. Deve utilizar apenas os acessórios recomendados pelo fabricante e contidos nesta embalagem, sob o risco de acidente ou danos no aparelho.

- O aparelho não apresenta quaisquer componentes que possam ser reparados pelo utilizador. Qualquer tipo de reparação deverá ser realizada por pessoal técnico, devidamente qualificado. Assegure-se que somente são usadas peças novas e recomendadas.
- Este aparelho foi concebido apenas para uso doméstico. Qualquer outro uso, nomeadamente comercial ou médico, será considerado impróprio. O fabricante não pode ser responsabilizado por nenhum dano resultante do uso impróprio do aparelho.
- De forma a evitar danos no aparelho, certifique-se que nenhum tipo de líquido entra em contacto com as partes eléctricas. Não utilize o aparelho no exterior e mantenha-o afastado de fontes directas ou indirectas de água. No caso de derrame de qualquer líquido sobre as partes eléctricas, desligue o aparelho e dirija-se à loja onde o adquiriu ou a um técnico qualificado para reparação.
- Utilize o aparelho somente sobre superfícies estáveis, planas e protegidas de impactos, e nunca o utilize sobre tapetes ou carpetes.
- Não utilize o aparelho com os pés húmidos ou molhados.
- Este aparelho é um instrumento electrónico de precisão altamente sensível. Mantenha-o afastado de aparelhos de alta frequência pois poderão causar interferências. Caso detecte mau funcionamento por interferências, afaste o aparelho dessa zona ou desligue o aparelho que está a afectar o seu funcionamento.
- Sempre que introduzir pilhas no aparelho, certifique-se que mantém as mãos secas.
- Se não pretender utilizar o aparelho por um longo período de tempo retire as pilhas do seu interior. Caso detecte qualquer derrame de líquido das pilhas, estas devem ser imediatamente retiradas do aparelho para evitar danos.

AVISOS!



GRÁVIDAS E PESSOAS PORTADORAS DE PACEMAKER, ELECTROCARDIOGRAFO OU QUALQUER OUTRO APARELHO IMPLANTADO NO PRÓPRIO CORPO OU DE SUPORTE À VIDA, ESTÃO PROIBIDAS DE UTILIZAR ESTE APARELHO.

NÃO MERGULHE O APARELHO EM ÁGUA OU QUALQUER OUTRO LÍQUIDO.

UTILIZAÇÃO DO APARELHO

Acompanhe diariamente o seu peso e faça a medição das percentagens de gordura e água corporal do seu corpo. Tudo isto no conforto de sua casa.

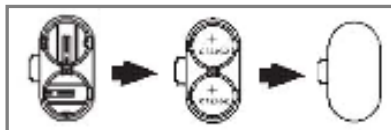
- Pese-se sempre nas mesmas condições (à mesma hora do dia, com o mesmo estado de hidratação e após dejectão e micção).
- Deve estar em jejum (pelo menos 2 horas após a última refeição).
- Deve estar hidratado, não devendo ter ingerido bebidas estimulantes (chá, café, entre outras) e alcoólicas ou qualquer actividade física intensa nas últimas 12 horas.
- Retire todos os acessórios metálicos.
- Condições médicas específicas, toma de medicação, ciclo menstrual, etc, podem alterar os resultados.

- Coloque-se sobre o aparelho descalço, com os pés secos, alinhados e numa posição estável.

Colocação e substituição das pilhas

- Abra o compartimento das pilhas, existente na base do aparelho.
- Insira 2 pilhas tipo CR2032 respeitando a polaridade e feche novamente o compartimento. (ver fig. 1)

Fig. 1



Funcionamento

- Coloque o aparelho numa superfície plana e nivelada.
- Seleccione a unidade de medida pretendida no botão (G), existente na parte de baixo do aparelho. Pode escolher entre: quilograma, libra ou estere. (ver fig. 2)

Fig. 2

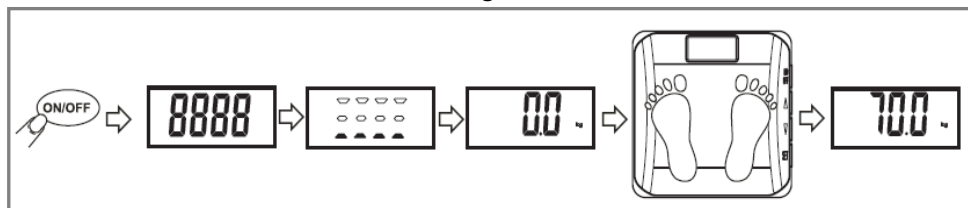


- Ligue o aparelho no botão ligar/desligar (C) ou pressione a plataforma em vidro (A). No mostrador (B) aparecem os dígitos "8888" e de seguida os dígitos "0.0", indicando que o aparelho está pronto a ser utilizado.

- Coloque os dois pés sobre a plataforma (A) e aguarde que o seu peso apareça no mostrador (B). (ver fig. 3)

Nota: enquanto o seu peso não for correctamente determinado, os dígitos do mostrador (A) aparecem a piscar. Para obter leituras mais precisas permaneça imóvel sobre a plataforma (A).

Fig. 3



- Quando aparecer o seu peso no mostrador (B) retire o pés da plataforma (A). No mostrador (B) aparecem os dígitos "0.0", indicando que podem ser feitas novas pesagens.

Nora: o aparelho desliga-se automaticamente se não for utilizado após alguns segundos.

Memorização de dados

- Seleccione a unidade de medida no botão (G), existente na base do aparelho: quilograma, libra ou estere. (ver fig. 2)
- Ligue o aparelho no botão (C) ou pressione a plataforma (A). No mostrador (B) aparecem os dígitos “8888”, e de seguida os “0.0”.
- Pressione o botão menu (F) para seleccionar o número de utilizador pretendido. Existem 12 memórias disponíveis, escolha o número de utilizador pressionando os botões (D e E) e de seguida o botão menu (F) para memorizar. (ver fig 4)

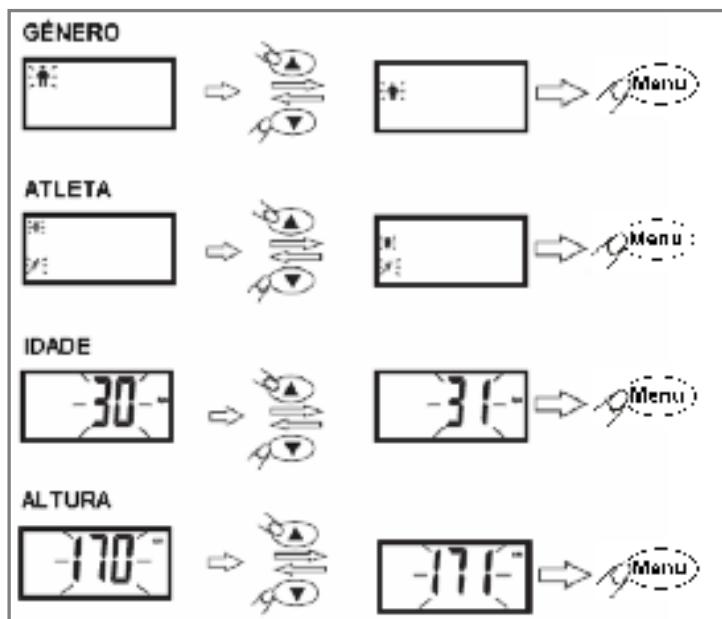
Fig. 4



- Introduza os seus dados no seu utilizador, pressionando os botões (D e E) para seleccionar as opções apresentadas no mostrador (B) e pressionando o botão menu (F) para as memorizar. Os dados pedidos são: o género, se é atleta, a idade e a altura. (ver fig. 5)

Nota: se num período de 5 segundos não proceder à introdução de nenhum dado, aparecem no mostrador (B) os dígitos “0.0” e os dados introduzidos não serão memorizados.

Fig. 5



Nota: na definição da altura deve ter em atenção a unidade de medida seleccionada. Se seleccionou anteriormente “lb ou st”, a altura aparece em polegadas, se seleccionou “kg” esta aparece em centímetros.

Medição das percentagens de gordura e água corporal

- Para fazer a medição das percentagens de gordura e água corporal devem ser previamente introduzidos alguns dados pessoais. (ver o ponto “Memorização de dados”)
- Ligue o aparelho no botão (C) e pressione o botão menu (F) para aceder aos utilizadores.
- Selecciono o seu número de utilizador, através dos botões (D e E) e confirme o sua número através do menu (F).
- De seguida aparecem no mostrador (B) os dados anteriormente gravados em memória. Caso não haja nenhuma alteração aos seus dados, pressione o botão menu (F) cada vez que um desses dados aparecer no mostrador (B), caso seja necessário proceder à alteração de algum deles, pressione os botões (D e E) para os corrigir e pressione o botão menu (F) para memorizar de novo.
- Após o procedimento acima descrito, aparece automaticamente no mostrador (B) o número de utilizador e os seus dados.
- Quando aparecer no mostrador (B) os dígitos “0.0”, coloque os dois pés descalços na plataforma (A), mantendo-os alinhados e numa posição estável. (ver fig. 6)
- Se num período de 10 segundos o aparelho não for utilizado, este desliga-se automaticamente.

Fig. 6



- Durante a medição, no mostrador (B) aparecem em movimento os seguintes dígitos “ - - - - ” e depois aparece o peso.

Nota: permaneça em cima da plataforma para que o aparelho prossiga com as medições seguintes.

- Após 3 segundos aparecem no mostrador (B) os dígitos “0000” e de seguida a percentagem de gordura corporal, seguindo-se a percentagem de água corporal. (ver fig. 7)

Fig. 7



Como ler os resultados obtidos

Este aparelho utiliza um dos mais fidedignos métodos de análise da composição corporal - BIA, abreviatura para "Bioelectrical impedance analysis" - análise da impedância bioelétrica. O método BIA mede a resistência à passagem de uma corrente alternada inofensiva (à excepção dos casos atrás enunciados) através do corpo. Informações como a altura, a idade, o peso e o género devem ser introduzidas para um cálculo correcto. O cálculo da percentagem de gordura e água corporal é apresentado automaticamente.

PERCENTAGEM DE GORDURA CORPORAL

Mulher				
Idade (anos)	Baixa percentagem de massa gorda	Saudável	Alta percentagem de massa gorda	Obesidade
10-17	≤ 20	30-31	31-37	≥ 37
18-39	≤ 21	31-32	32-38	≥ 38
40-59	≤ 23	23-34	34-40	≥ 40
60-79	≤ 25	25-36	36-42	≥ 42
Atleta		12-15		

Homem				
Idade (anos)	Baixa percentagem de massa gorda	Saudável	Alta percentagem de massa gorda	Obesidade
10-17	≤ 8	8-19	19-25	≥ 25
18-39	≤ 9	9-20	20-26	≥ 26
40-59	≤ 11	11-22	22-28	≥ 28
60-79	≤ 13	13-24	24-30	≥ 30
Atleta		3-15		

PERCENTAGEM DE ÁGUA CORPORAL

Adulto	Mulher	Homem
	38-75	36-75

Atleta – um corpo atlético tem uma maior quantidade de massa muscular e tende a ser mais desidratado que o corpo de um adulto normal. Se durante a medição não for considerada esta especificação “Atleta”, os resultados apresentarão uma maior quantidade de gordura corporal.

“Atleta” define-se como uma pessoa que está envolvida em actividade física intensa, aproximadamente 12 horas/semana, e que apresenta um batimento cardíaco de aproximadamente 60 batimentos / minuto.

Nota: os resultados apresentados nos quadros anteriores foram obtidos por amostragem, servindo unicamente como referência. Se tiver alguma questão relacionada com a sua saúde, por favor consulte o seu médico.

Arrumação

- Guarde este aparelho num local seco e ventilado, certificando-se que nenhum objecto é colocado sobre a plataforma de vidro (B).

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

- Sempre que utilizar este aparelho e detectar alguma irregularidade no seu funcionamento, consulte a tabela que se segue para perceber as causas e as soluções para as resolver. Caso não seja possível, contacte o Serviço de Informação ao Cliente ou dirija-se à loja onde adquiriu o aparelho.

Problema	Causa possível	Solução / Dica
O aparelho não liga e/ou aparece no mostrador (B) a indicação “Lo”.	As pilhas estão gastas.	Substitua as pilhas gastas por pilhas novas conforme descrito em “Colocação e substituição das pilhas”.
	As pilhas não estão inseridas correctamente.	Insira correctamente as pilhas conforme descrito em “Colocação e substituição das pilhas”.
O aparelho dá leituras erradas e/ou aparece no mostrador (B) a indicação “Err”.	A superfície onde o aparelho está a ser utilizado não é plana e nivelada.	Coloque o aparelho numa superfície plana e nivelada.
	O aparelho está a tocar em algum objecto ou na parede.	Afaste o aparelho de qualquer objecto e/ou da parede.
	Mexeu-se durante a medição.	Permaneça imóvel sobre a plataforma (A).
	Excedeu o limite de peso máximo suportado de 180 kg.	Não exceda o peso máximo suportado de 180 kg.
	Não aguardou que o mostrador (B) ficasse a zeros.	Aguarde que os dígitos “0.0” apareçam no mostrador (B).

O aparelho não apresenta a percentagem de gordura e água corporal.	Está a utilizar o aparelho com os pés calçados.	Coloque os dois pés descalços na plataforma (A), mantendo-os alinhados e numa posição estável.
--	---	--

LIMPEZA

- Desligue o aparelho no botão ligar/desligar (C) antes de proceder a qualquer operação de limpeza.
- Não utilize detergentes de limpeza abrasivos ou esfregões, nem álcool ou solventes.
- Limpe o aparelho com um pano macio, limpo e seco.
- Nunca mergulhe o aparelho em água ou em qualquer outro líquido.

PROTECÇÃO DO AMBIENTE

Directiva 2002/96/EC

De forma a preservar o ambiente e a proteger a saúde humana, os equipamentos eléctricos e electrónicos inutilizáveis devem ser eliminados de acordo com as leis específicas do fabricante e do utilizador. Desta forma, e como indicado através do símbolo



na etiqueta de classificação ou na embalagem, este aparelho não deve ser eliminado com o lixo indiferenciado. O utilizador tem o direito de o levar a um ponto específico de recolha de desperdícios para reutilização, reciclagem ou utilização para outros fins, em conformidade com a directiva.

Pilhas

As pilhas contêm substâncias que podem poluir o ambiente. De forma a preservar o ambiente, não deite fora pilhas juntamente com lixo doméstico normal. Coloque-as num ponto de recolha oficial (pilhão). Retire as pilhas do aparelho antes de se desfazer dele.

GARANTIA E ASSISTÊNCIA

Os produtos Electric Co oferecem-lhe 2 anos de garantia.

A substituição do produto ou reembolso do seu valor em caso de avaria técnica, será efectuado após verificação da cobertura e condições de garantia.

Serviço de Informação ao Cliente 24 horas: 808 20 45 45

O Certificado de Garantia, emitido por Pingo Doce - Distribuição Alimentar, S.A., é válido para o artigo **“BALANÇA DIGITAL- MODELO BS0111-01A”** - denominado “Artigo” e garante ao comprador, por um período de 24 meses, desde a data da sua entrega, que este beneficia do serviço de assistência técnica da marca.

No caso de ser necessário o serviço de assistência técnica durante o tempo de vigência desta garantia, o comprador deve contactar a loja onde adquiriu o artigo ou o posto de

assistência mais próximo.

Para obter o serviço de garantia, o cliente deve apresentar-se munido dos seguintes documentos: Certificado de Garantia e Comprovativo de Compra (factura comercial), para que possa ser confirmada a data de aquisição do artigo.

Condições da Garantia

Esta garantia aplica-se ao Artigo que tenha sido utilizado de acordo com as recomendações do fabricante, sob condições normais de utilização, para fins domésticos e cuidados razoáveis com o equipamento. Não cobre danos motivados por mau funcionamento ou falhas técnicas resultantes de má utilização, designadamente utilização para fins a que o Artigo não se destina ou para os quais não se encontra preparado, de abuso ou de negligência;

Sempre que o Artigo necessitar de instalação técnica, esta terá de ser efectuada por um agente autorizado pela marca Electric Co, caso contrário, esta garantia não cobrirá qualquer falta de conformidade resultante da instalação.

Esta garantia não cobre igualmente quaisquer alterações, reparações ou modificações que não tenham sido executadas por um agente autorizado pela marca Electric Co e não será aplicável para os casos em que o artigo tenha sido danificado por acidente.

INTRODUCTION

Thank you for your preference, this Electric Co appliance will certainly make your daily routine easier. Carefully read this instruction manual before using the appliance to get the best results from it and keep this instruction manual for future reference.

GENERAL DESCRIPTION

- A. Glass platform
- B. LCD Display
- C. On/Off button
- D. Increase button
- E. Decrease button
- F. Menu button
- G. Measurement unit selection button

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Maximum capacity: 180 kg / Steps: 100 gr

Height: 100-220 cm / Steps: 1 cm

Age: 10-99 years old / steps: 1

Percentage of body fat: 5-53% / Steps: 0.1%

Percentage of body water: 36-85% / Steps: 0.1%

Batteries: 2 x CR2032

SAFETY INSTRUCTIONS

THIS APPLIANCE IS EXCLUSIVELY FOR DOMESTIC USE!

To reduce the risk of personal injury or property damage, when using electrical appliances, basic safety precautions should always be followed, including the following:

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capacities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Children are not aware of potential hazards when using electrical appliances. They should be supervised to ensure that they do not play with the appliance. This appliance is not a toy and must be kept away from children.
- After unpacking the appliance, check that it is undamaged and that no parts are missing. If you have any doubts, consult the Customer Support Line. All packaging ex. plastic bags, polystyrene foam, etc., should be kept away from reach of children, as it could be dangerous and cause suffocation. Only use accessories recommended by the manufacturer and those provided with the appliance, otherwise they could constitute a danger to the user and risk to damage the appliance.
- The appliance does not contain any components that can be repaired by the user. Any type of repair should be performed by technicians duly qualified. Assure that only original and recommended components are used.

- This appliance is exclusively for domestic use. Any other use, namely commercial or medical, must be considered improper. The manufacturer cannot be held responsible for any injuries or damage resulting from improper use.
- To avoid appliance's damages, make sure that no fluids enter in contact with the electrical parts. Do not use the appliance outdoors and keep it away from direct or indirect water sources. If any fluid accidentally spills on the appliance's electrical parts, disconnect the appliance and go to the store where it was bought or get it repaired by a qualified technician.
- Only use this appliance on stable and flat surfaces, protected from impacts and do not use it over rugs or carpets.
- Do not use the appliance with humid or wet feet.
- This is a precision electronic instrument which is highly sensitive. Keep it away from high frequency devices as they may cause interference. Should you detect any anomaly due to interference, move the appliance away from the area or switch off the appliance causing the interference.
- Whenever you change the batteries make sure your hands are dry.
- If you do not intend to use the appliance for a long period of time, remove the batteries before storing. Should you detect any leakage of liquid from the batteries they should be immediately removed to avoid damage.



WARNING!

PREGNANT WOMEN AND USERS OF PACEMAKERS OR ANY OTHER TYPE OF IN-BODY OR LIFE SUPPORT DEVICE MUST NOT USE THIS APPLIANCE.

NEVER IMMERSE THE APPLIANCE IN WATER OR OTHER LIQUID.

PREPARING FOR USE

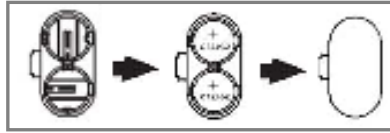
Watch your weight every day and measure your body fat and water percentages. All in the comfort of your own home.

- Always weigh yourself under the same conditions (at the same time of day, with the same level of hydration and after going to the bathroom)
- You should not have eaten for at least 2 hours.
- You should be hydrated and not have consumed stimulants (tea, coffee, etc.) or alcoholic drinks or have undertaken intense physical exercise in the previous 12 hours.
- Remove all metal accessories.
- Specific medical conditions, medication and menstrual cycle, etc. can all alter results
- Stand on the appliance barefoot, with your feet dry and in line and in a stable position.

Place and change batteries

- Open the battery compartment existing on the appliance's base.
- Insert 2 batteries type CR2032 observing the polarity, and close the compartment again. (see fig. 1)

Fig. 1



Operation

- Place the appliance on a flat and even surface.
- Select the measurement unit you wish to use using the button (G) on the bottom of the appliance. Choose between: kilogram, pound or stone. (see fig. 2)

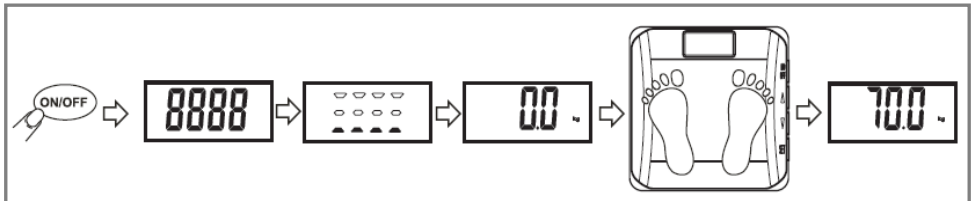
Fig. 2



- Switch the appliance on using the on/off button (C) or press the glass platform (A). The digits "8888" appear in the display followed by "0.0" indicating that the appliance is ready to use.
- Place your feet on the platform (A) and wait until your weight appears in the display (B). (see fig. 3)

Note: until your correct wait has been determined, the numbers in the display will flash. For more accurate readings remain still on the platform (A).

Fig. 3



- After you have taken the reading of your weight step off the appliance. Wait until "0.0" appears in the display before taking a new weight measurement.

Note: the appliance switches off automatically if not used for a few seconds.

Memorizing data

- Select the measurement unit you wish to use using the button (G) on the bottom of the appliance: Kilogram, pound or stone. (see fig. 2)
- Switch the appliance on using the on/off button (C) or press the glass platform (A). The digits "8888" appear in the display (B) followed by "0.0".

- Press menu button (F) to select the required user number. Twelve memory positions are available. Choose your user number by pressing buttons (D and F) followed by menu button (F) to memorize. (see fig. 4)

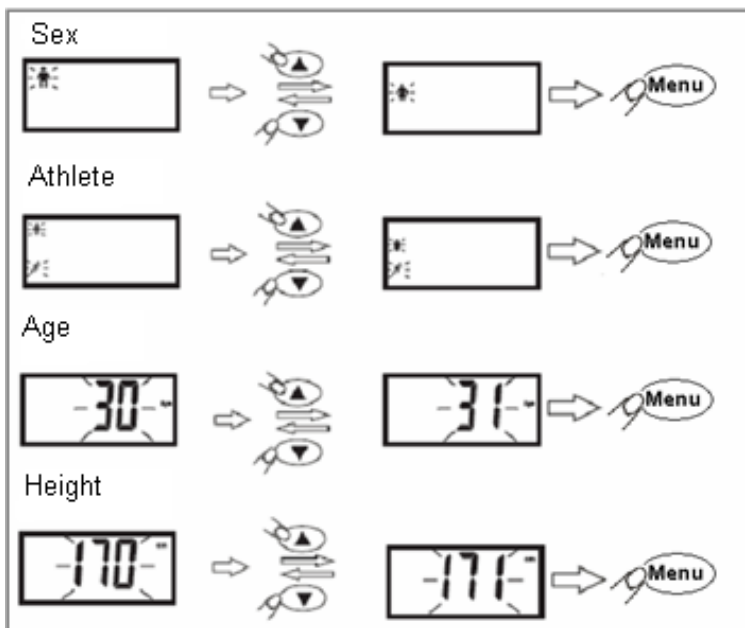
Fig. 4



- Enter your data in your user number by pressing buttons (D and E) to select the options presented in the display (B) and pressing the menu button (F) to memorize them. The data asked for: Your sex, whether you are an athlete, your age and height. (see fig. 5)

Note: if you do not enter any data within 5 seconds, the digits "0.0" will appear in the display (B) and any other data already entered will not be memorized.

Fig. 5



Note: when you enter your height you must take in consideration the unit selected. If you have selected "lb or st", your height will appear in inches, if you have selected "kg" your height will appear in centimetres.

Measurement of body fat and water percentages

- To measure the percentages of body fat and water you must first enter some personal data. (see the section on “Memorizing Data”)
- Switch on the appliance on button (C) and press menu button (F) to access user numbers.
- Select your user number using buttons (D and E) and confirm through menu button (F).
- The display (B) will then show previously memorized data. If there is no alteration to your data, press menu button (F) every time data appears in the display (B). Should you need to alter any data, use buttons (D and E) then menu button (F) to memorize once again.
- After you have finished the above, your user number and data will automatically appear in the display (B).
- When the digits “0.0” appear in the display (B), step barefoot onto the appliance and keep your feet straight and stand in a stable position. (see fig. 6)
- If the appliance is not used for a period of 10 seconds it will switch off automatically.

Fig. 6



- During measurement, the sign “ - - - ” flashes in the display (B) followed by your weight.
- Note: stay on the glass platform so that it may calculate the measurements below.
- After 3 seconds, the digits “0000” appear in the display (B) followed by the percentage of body fat and then the percentage of body water. (see fig. 7)

Fig. 7



How to read the results obtained

The appliance use one of the most accurate methods for assessing body composition - Bioelectrical impedance analysis – BIA. The BIA method measures the body’s resistance to a harmless alternating current (please note warning above). Information such as your height, age, weight and sex must be entered previously for a correct calculation. The percentages of body fat and water are displayed automatically.

PERCENTAGE OF BODY FAT

Female				
Age (years)	Under fat	Healthy	Over fat	Obese
10-17	≤ 20	30-31	31-37	≥ 37
18-39	≤ 21	31-32	32-38	≥ 38
40-59	≤ 23	23-34	34-40	≥ 40
60-79	≤ 25	25-36	36-42	≥ 42
Athlete		12-15		

Male				
Age (years)	Under fat	Healthy	Over fat	Obese
10-17	≤ 8	8-19	19-25	≥ 25
18-39	≤ 9	9-20	20-26	≥ 26
40-59	≤ 11	11-22	22-28	≥ 28
60-79	≤ 13	13-24	24-30	≥ 30
Athlete		3-15		

PERCENTAGE OF BODY WATER

Adult	Female	Male
	38-75	36-75

Athlete – an athletic body has a greater amount of muscle mass and tends to be more dehydrated than the body of a non-athlete. If the specific information “Athlete” is not considered during measurement, the results will show a greater amount of body fat. “Athlete” is defined as a person who is involved in intense physical activity approximately 12 hours a week, and has a heart beat rate of around 60 beats a minute.

Note: the results shown in the figures above were obtained by sampling and are only used as a guide. Should you have any questions about your health, please consult your doctor.

Storage

- Store this appliance in a dry and well ventilated place, assuring that no object is placed over the glass platform (B).

TROUBLESHOOTING

- During use, if any irregularities are detected on the appliance's operation, check the below table to understand the causes and solutions to resolve them. If not possible, please contact the Customer Support Line or go to the store where the appliance was bought.

Problem	Possible Cause	Solution / Hint
The appliance does not switch on and/or the display (B) shows "Lo".	The batteries are exhausted.	Replace the exhausted batteries for new ones as described in "Place and change batteries".
	The batteries are not correctly placed.	Place the batteries correctly as described in "Place and change batteries".
The appliance gives wrong readings and/or the display (B) shows (Err).	The surface where the appliance is being used is not flat and levelled.	Place the appliance on flat and levelled surface.
	The appliance is touching on an object and/or on the wall.	Keep the appliance away from any object and/or the wall.
	You have moved during measurement.	Remain still on the platform (A) during measurement.
	You have exceeded the maximum weigh limit of 180 kg.	Do not exceed the maximum weigh limit of 180 kg.
	You did not wait until zeros appear on the display (B).	Wait until the digits "0.0" appear on the display (B).
The appliance does not show the percentage of fat and body water.	You are using the appliance with shoes.	Step barefoot onto the platform (A) and keep your feet straight and stand in a stable position.

CLEANING


- Disconnect the appliance on the on/off button (C before any cleaning operation.
- Do not use abrasive cleaning agents or scrub pads. Do not use alcohol or solvents.
- Clean the appliance with a soft, clean and dry cloth.
- Never immerse the appliance in water or any other liquid.

PROTECT THE ENVIRONMENT

Directive 2002/96/EC

In order to preserve our environment and protect human health, the waste electrical and electronic equipment should be disposed of in accordance with specific rules with the



implication of both suppliers and users. For this reason, as indicated by the symbol  on the rating label or on the packaging, your appliance should not be disposed of as unsorted municipal waste. The user has the right to bring it to a municipal collection point performing waste recovery by means of reuse, recycling or use for other applications in accordance with the directive.

Batteries:

Batteries contain substances which can pollute the environment. On order to preserve the environment, do not dispose of them with your normal household waste. Please put them in an official battery disposal bin. Remove the batteries before recycling the appliance at end of working life.

WARRANTY AND TECHNICAL SUPPORT

Electric Co. products have a 2 year guarantee.

In the event of technical malfunction, the product will only be replaced or a refund made after verification that the product is covered by the guarantee.

24 Hour Customer Support Line: 808 20 45 45

The guarantee certificate issued by Pingo Doce - Distribuição Alimentar, S.A., is valid for the product “**DIGITAL SCALE – MODEL BS0111-01A**” - referred to as “product” and it guarantees technical assistance service by the brand within 24 months since the product is delivered to the buyer.

If the technical assistance service is required during the guarantee period, the buyer must contact the seller or the nearest technical assistance service.

In order to benefit the product’s guarantee, the buyer must present the following documents: Guarantee Certificate and Purchase Receipt (commercial invoice), to confirm the purchase date.

Guarantee Conditions

This guarantee applies to products which have been used according to the manufacturer’s recommendations under normal conditions of domestic use and when reasonable care has been taken of the equipment. This guarantee does not cover damage as a result of

malfunctions or technical defects from misuse, namely when the product has been used for other purposes or in any circumstances other than those for which it was intended, neither does the guarantee cover negligence or abuse.

Whenever the product requires technical installation, this must be performed by authorised Electric Co agents, otherwise this guarantee does not cover any unconformity that could be as a result of improper installation.

This guarantee does not cover any changes, repairs or alterations that were not prosecuted or done by an authorised Electric Co agent and does not cover cases in which the product has been accidentally damaged.



Electric Co

Este certificado de garantia deverá ser mantido pelo cliente durante todo o tempo de vigência da mesma.

This guarantee certificate must be kept during the whole guarantee time.

A fim de poder recorrer aos serviços de assistência técnica, deverá guardar a factura e este formulário, devidamente preenchido.

In order to apply for the after sales service, you must keep the invoice purchase and this form duly filled.

Artigo (Product): BALANÇA DIGITAL / DIGITAL SCALE

Loja (Store): _____

Morada (Address): _____

Data de compra (Date of purchase): _____

Modelo nr. (Model nr.): BS0111-01A

Número de série (Serial number) – se aplicável (if applicable): _____



Electric Co