

bioland[®]
Série Premium

**BALANÇA DIGITAL COM MONITOR
DE GORDURA / HIDRATAÇÃO
WIRELESS**

Instruções de Uso



**Wireless
Display**



ISO 9001:2000 CERTIFICADO PELA SGS
Modelo EF934

Prezado cliente

Parabéns por adquirir a Balança com Monitor de Gordura / Hidratação do Corpo Wireless Bioland Premium. Este produto é especialmente projetado para medir a gordura/ hidratação/ músculo/ osso do corpo, ajudando a monitorar diariamente as alterações das mesmas. A análise é baseada em sua altura, peso, idade e sexo. Com estes dados inseridos ela ainda informará a energia diária necessária (em Kcal) e ajudará a controlar seu peso. Este produto possui o inovador LCD destacável, que possibilita o usuário posicioná-lo da maneira mais prática. Esta transmissão ocorre graças à comunicação infra-vermelha entre a balança e o display.

Favor ler estas instruções cuidadosamente antes de utilizá-la.

■ Dicas

1. Durante a Medição

- A. A balança é projetada para permitir a pesagem ao subir nela. Favor sempre ignorar a primeira leitura e somente tomar a leitura efetiva da segunda medição do peso.
- B. Sempre tire o sapato e as meias, limpe os pés antes de usar.
- C. **Suba na balança com cuidado.**
- D. É aconselhável obter medições no mesmo horário do dia.
- E. Ao subir na balança, não obstrua os transmissores sem fio (partes vermelhas)
- F. O resultado das medições pode ser falso após exercícios intensos, dieta excessiva, ou sob condição extrema de desidratação.
- G. **Sempre pese/use a balança em uma superfície plana e rígida. Quando você estiver medindo favor permanecer imóvel.**
- H. O registro da medição das seguintes pessoas pode ter desvios:
 - Crianças abaixo de 7 anos e adultos acima de 99 anos (somente pode ser utilizado sob o modo de peso normal).
 - Halterofilistas ou outros atletas profissionais
- I. **As pessoas com as seguintes condições não devem utilizar este equipamento:**
 - Mulheres grávidas
 - Aqueles com sintomas de edema
 - Aqueles em tratamento de diálise
 - Aqueles que utilizam marca-passo ou com outro dispositivo médico implantado.

2. Cuidados

- A. O % de gordura, % de hidratação avaliado pela balança de monitoração de gordura é apenas para referência (não é para finalidade médica). Se seu % de gordura, % de hidratação for acima ou abaixo do nível normal, favor consultar seu médico para maiores orientações.
- B. Não utilizar a balança próximo a forte campo eletromagnético.
- C. Pode ser escorregadio você se pesar com a superfície molhada
- D. Jamais coloque os pés nas laterais da balança, pois existe o risco de a balança tombar.
- E. A balança pode não funcionar se a superfície estiver molhada.

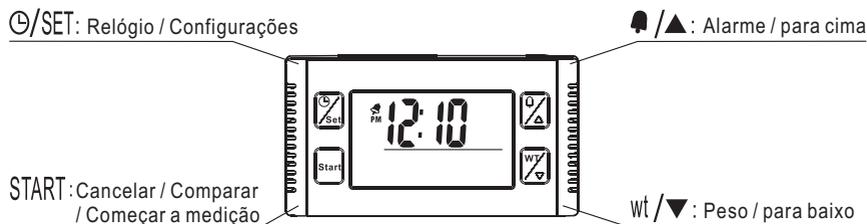
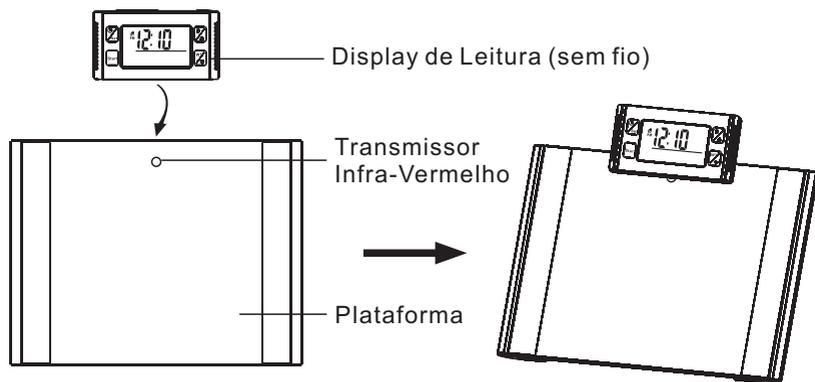
■ Características / Especificações

1. Transmissão Infra-vermelho
2. Display móvel, podendo estar acoplado a balança ou preso à parede.
3. Relógio
4. Multifunção: Mede o % de gordura do corpo, % de hidratação do corpo, % de músculo do corpo, % de ossos do corpo e sugere a quantidade de calorias necessárias.
5. Cinco níveis de atividades pré-definidos
6. Memória para 12 usuários diferentes e um convidado
7. Utiliza 4 sensores para medição (alta precisão nos valores exibidos)
8. Indicação para baterias fracas ou excesso de peso
9. Informa imediatamente a última memória, comparando o peso atual com o último.
10. Carga máxima de 200Kg
11. Plataforma estendida de 39 cm

■ Índice de Desempenho

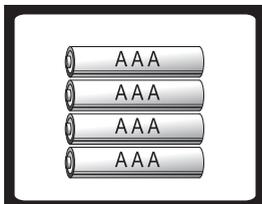
Item Índice	Capacidade de pesagem	% Gordura	% Hidratação	% Músculo	% Ossos	Calorias
Faixa do Índice	200 kg	4.0% ~60.0%	27.5% ~66.0%	20.0% ~56.0%	2.0% ~20.0%	
Divisão	0.1 kg	0.1 %	0.1 %	0.1 %	0.1 %	1KCAL

■ Visão Geral do Produto



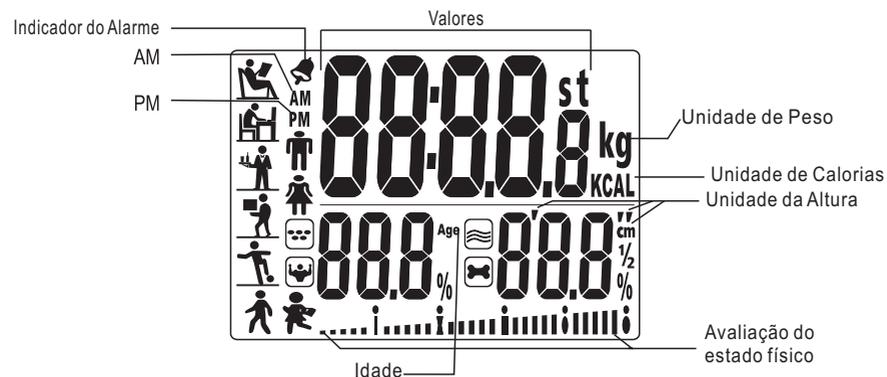
- ⚠️ **Atenção:** 1. Para configurar o alarme e o horário, retire o LCD da plataforma.
2. Não obstrua o transmissor infra-vermelho durante as medições.

■ Instalando as Pilhas

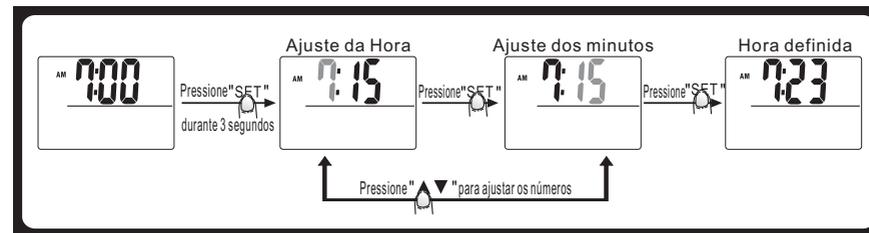


- Este produto funciona com 4 pilhas tipo AAA. Duas para a balança e duas para o display sem fio.
- Tire as pilhas usadas com cuidado, se preciso utilize um objeto com ponta. Coloque inicialmente um lado da pilha e posteriormente pressionando o outro lado. (Favor observar a polaridade).

■ Informações do Display

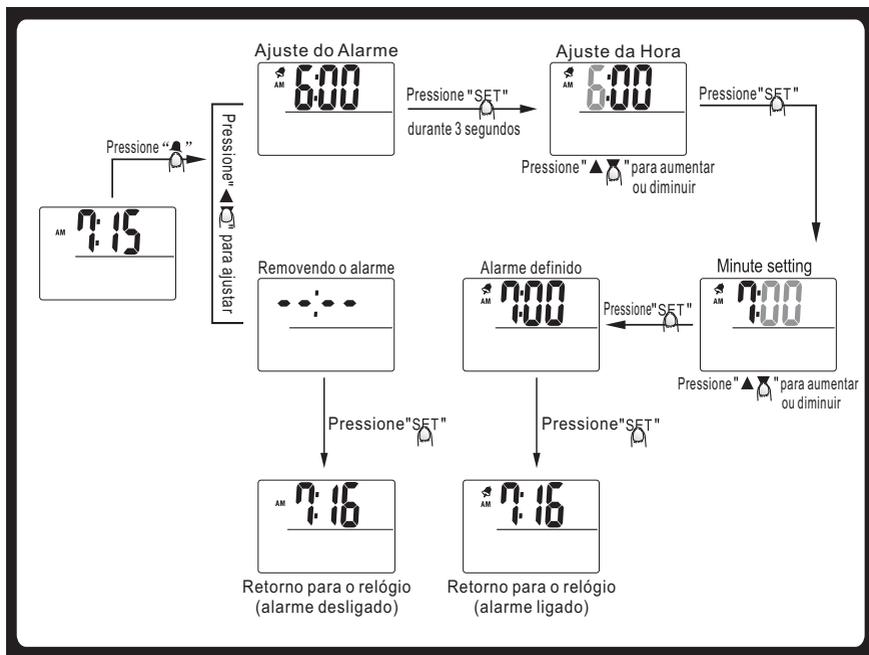


■ Ajustando o Relógio



Quando a balança estiver exibindo o horário, pressione 'SET' por 3 segundos para entrar no modo de ajuste.

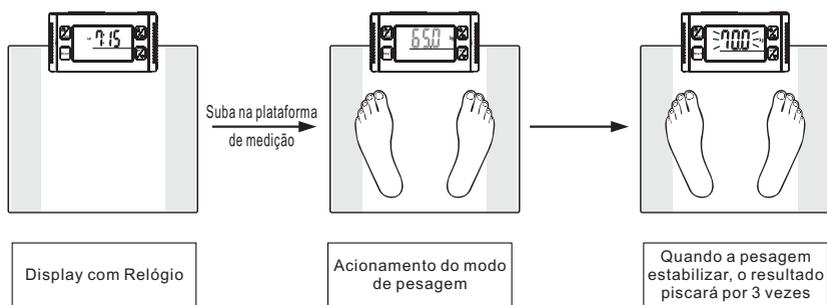
■ Definindo o Alarme



Quando o LCD estiver exibindo o relógio, pressione '▲' para começar a configuração do alarme.

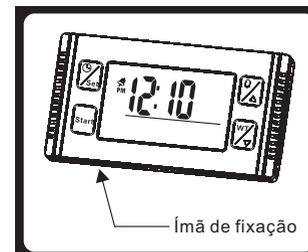
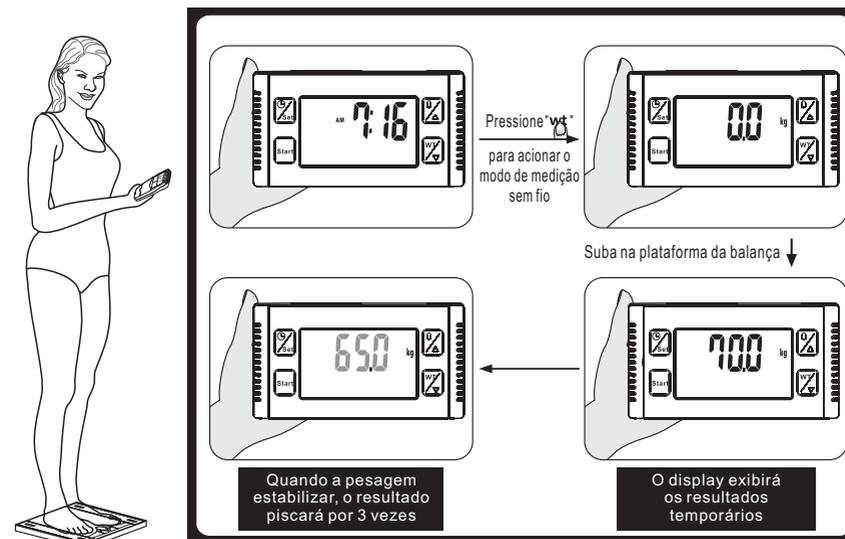
■ Pesagem

1. Display fixado na plataforma

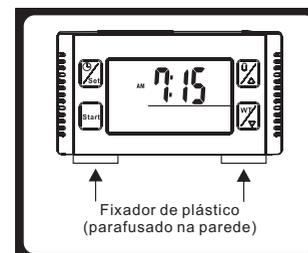


2. Display em modo sem fio (wireless)

A. O usuário pode fazer a medição segurando o display



B. O display possui um ímã em sua parte traseira, podendo ser facilmente fixado em um local metálico.

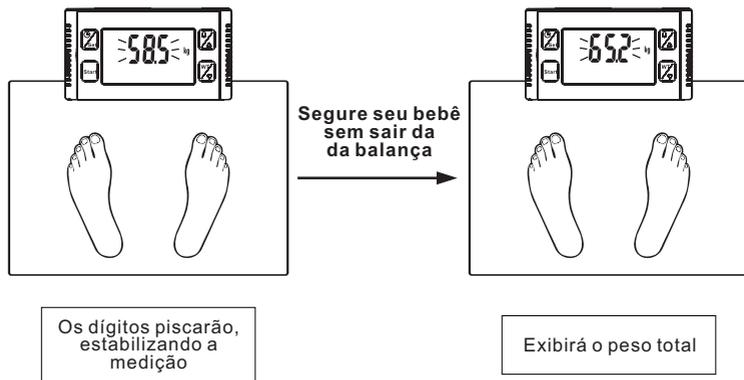


C. Este modelo possui um acessório para que o display fique preso na parede. Está incluso também o parafuso para fixação.

3. Pesagens sucessivas

Após a estabilização dos dígitos, mais medições podem ser efetuadas. Vale lembrar que cada medição deve exceder 2kg para obter uma nova leitura.

Exemplo: Se você deseja obter uma pesagem de seu bebê, você pode se pesar primeiro e depois pesar o bebê junto com você, sem sair da balança. Então você obterá o total do peso. Subtraindo o seu peso da nova leitura você obterá a diferença que será o peso de seu bebê.



■ Medindo Gordura / Hidratação / Músculo / Osso e Calorias

(1) Ajustando os parâmetros pessoais

① No primeiro momento quando você instalar as baterias e ligar, todos os parâmetros estarão ajustados da seguinte maneira:

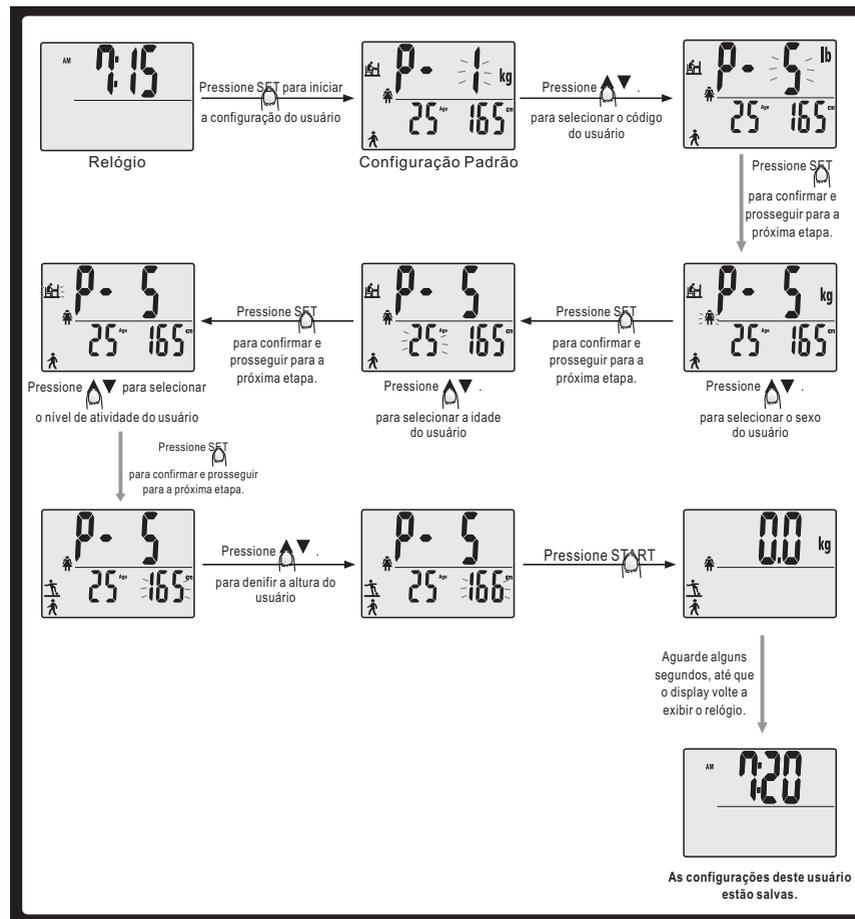
Sexo	Altura	Idade	Nível de Atividade
Feminino	165cm	25	

② Os parâmetros podem ser ajustados na faixa de valores seguintes:

Memória	Sexo	Altura	Idade	Nível de Atividade
1~12 e o convidado	feminino/masculino	100~250cm	7~99	

② Configurando os parâmetros:

Exemplo: 5º usuário, feminino, altura de 166 cm, 26 anos. Veja como definir estes parâmetros na balança:



Atenção:

- Ao configurar os parâmetros dos usuários, remova o display da plataforma de medição.
- Esta balança possui memória para 12 usuários e um código temporário (Guest). Os dados do usuário temporário não ficarão gravados na memória.
- A faixa de configuração da idade é de 7 anos à 99 anos. De 7 à 17 anos a balança exibirá o ícone de criança. Para idades entre 19 à 99, o ícone será de adulto.
- Os níveis de atividades são:

Sedentário: pouco ou nenhum exercício

Pouca atividade: trabalho mental

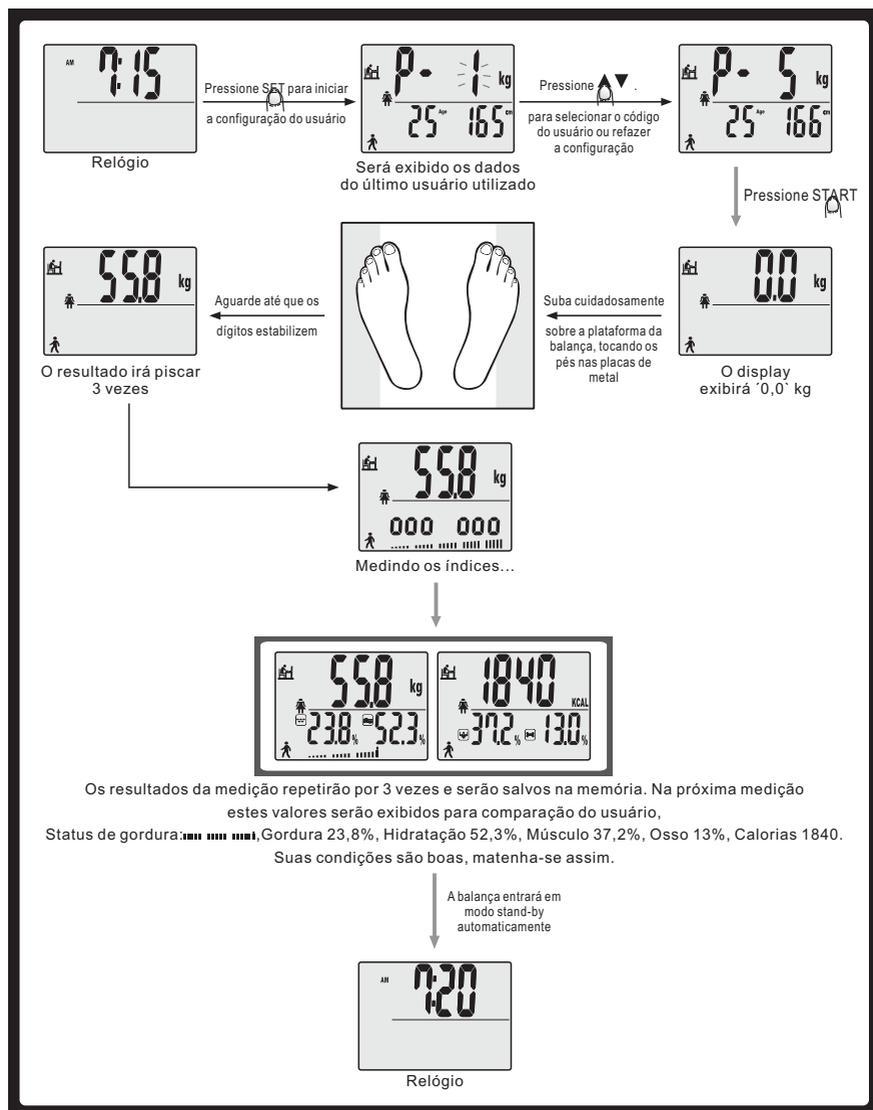
Atividade moderada: sempre caminhando ou de pé

Muita atividade: trabalho manual

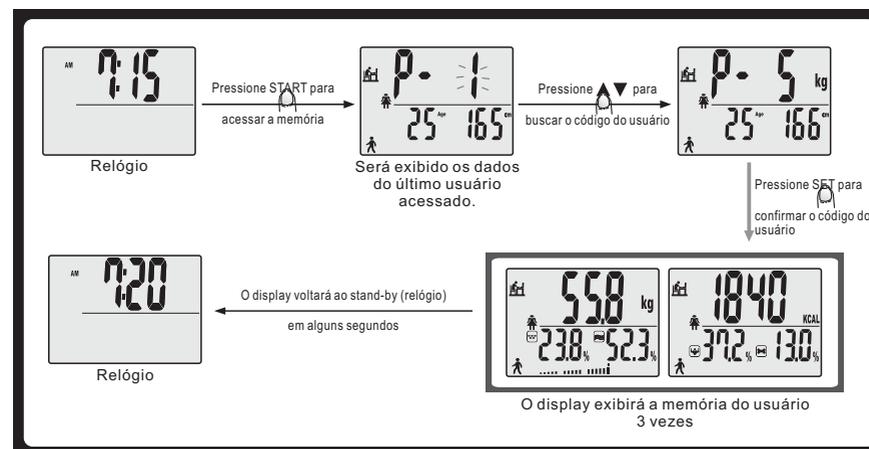
Atividade Extrema: Atletas

(2) Fazendo a medição

Para certificar a medição, favor remover os sapatos e meias antes de subir na balança. Alinhe os pés sobre as partes metálicas (eletrodos). Exemplo: 5º usuário, feminino, altura de 166 cm, 26 anos. Segue abaixo as instruções:



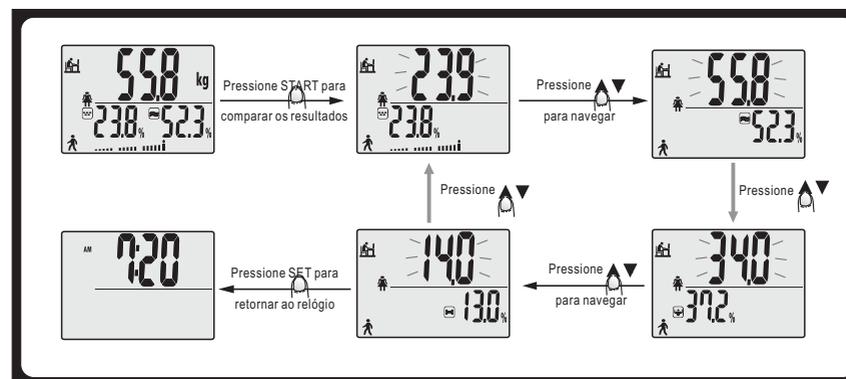
■ Acessando a última memória



Relembrando: A memória do usuário visitante (GUEST) não ficará gravada.

■ Comparando os resultados (Exceto para visitantes)

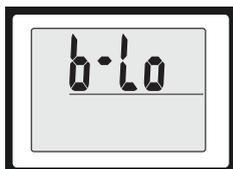
Após a medição das massas, o display mostrará o resultado atual. Entretanto você poderá pressionar START para ver o resultado atual e acessar a última medição deste usuário. Pressione ▲▼ para alternar os resultados atuais com os gravados na memória. Caso você deseje sair, pressione SET para voltar ao modo stand-by (relógio).



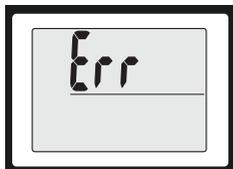
■ Indicações de Cuidado



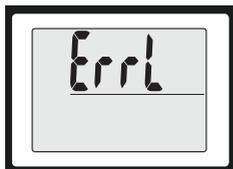
Indicação de baterias fracas do display.
Favor trocar por novas baterias.



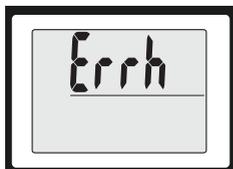
Indicação de baterias fracas da plataforma.
Favor trocar por novas baterias.



Indicação de peso acima do permitido.
A pessoa que está na plataforma excedeu o máximo da capacidade da balança.
Favor descer para evitar danos.



Indica alto percentual de gordura.
O percentual de gordura está alto demais.
Favor efetuar uma consulta com um médico ou nutricionista (reveja sua dieta ou pratique exercício físico).



Pesar novamente
Há um erro, favor pesar novamente para obter o resultado correto.

■ Informações Sobre Gordura

1. Sobre o percentual de gordura

- O percentual de gordura tem como finalidade mensurar a quantidade existente de lipídios em relação ao peso.
- Gordura em excesso trará efeitos nocivos ao metabolismo, por meio disso várias doenças podem invadir o corpo humano.

2. Princípios

A balança EF934 calcula a composição corporal através da impedância bioelétrica (BIA). Eletrodos localizados na plataforma emitem inofensivos sinais elétricos, que percorrem o corpo, atravessando com facilidade músculos e demais tecidos corporais, porém com maior resistência os tecidos gordurosos. A esta resistência chamamos impedância bioelétrica. As diferentes impedâncias registradas são introduzidas em complexas equações matemáticas para o cálculo da composição do corpo, fornecida em segundos em forma de %.

3. Planilha de avaliação de exercícios contendo Gordura/Hidratação

Após efetuar a pesagem, você pode utilizar esta tabela abaixo como referência:

Idade	Gordura (F)	Hidratação (F)	Gordura (M)	Hidratação (M)	Status	Linha de Indicação
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Muito Magro(a)	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Magro(a)	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Gordo(a)	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Muito Gordo(a)	
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Muito Magro(a)	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Magro(a)	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Gordo(a)	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Muito Gordo(a)	

- As informações acima deverão ser utilizadas apenas como referência.

Suporte Técnico



Este produto possui suporte técnico e garantia contra defeitos de fabricação, basta entrar em contato conosco e verificar a assistência mais próxima de você!

Atendimento e Suporte

Telefones:

(11) 4063-0023

(31) 4063-9244

(48) 3248-2828

Site: www.biolandbrasil.com.br

E-mail: sac@controller-sc.com.br

TERMO DE GARANTIA

Controller Comércio e Serviços Ltda. dá a seguinte garantia ao comprador original do equipamento:

1. A **Controller Comércio e Serviços Ltda.** garante um ano a partir da data da compra original contra defeitos de fabricação, com comprovação de nota fiscal. Falhas do equipamento devido a utilização inadequada ou em desacordo com as instruções de uso não estão cobertas por esta Garantia.
2. Esta Garantia não inclui as baterias fornecidas com o equipamento.
3. Não desmonte o equipamento. Isso cancelará a garantia e fará o equipamento exibir falsos resultados.
4. Se a **Controller Comércio e Serviços Ltda.** receber notificação de algum defeito durante o período de garantia, ela poderá, a seu critério consertar ou substituir o produto defeituoso sem custo para o cliente.
5. Em qualquer circunstância, a responsabilidade máxima da **Controller Comércio e Serviços Ltda** para com o cliente, estará limitada ao preço de compra pago a **Controller Comércio e Serviços Ltda** ou ao canal de venda autorizado.

Importador:



CONTROLLER COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA.

Av. Santa Catarina, 1481 - Estreito - Florianópolis - SC

CNPJ.: 78.515.210/0001-00

Pais de origem: China

Validade indeterminada

Modelo: EF934