

EMBREEX

Mais qualidade em sua vida

Bicicleta 365 / 370 / 380 Profissional

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Prezado Cliente

Parabéns pela escolha! Você acaba de adquirir um equipamento EMBREEX, produzido dentro do mais rigoroso padrão de qualidade!

As bicicletas 370 e 380 fazem parte da Linha Profissional de bicicletas eletrônicas EMBREEX, produzida com o que existe de mais moderno em tecnologia da mecanoterapia, proporcionando ao usuário segurança, conforto e monitoramento constante durante a prática dos exercícios.

Índice

Características da Bicicleta 365/370.....	3	Gráficos de Programação 370/380.....	8
Características da Bicicleta 380.....	4	O Painel 365.....	9
Cuidados com a Instalação e com sua Bicicleta.....	5	Gráficos de Programação 365.....	10
Utilização da Bicicleta.....	5	Regulagens das Bicicletas.....	11
O Painel 370/380.....	6	Termo de Garantia.....	12
Programando sua Bicicleta 370/380.....	7		

Atenção

Este manual é um guia prático de como cuidar da sua Bicicleta 370/380. É indispensável seguir todas as instruções contidas neste manual para assegurar o perfeito funcionamento de sua bicicleta.

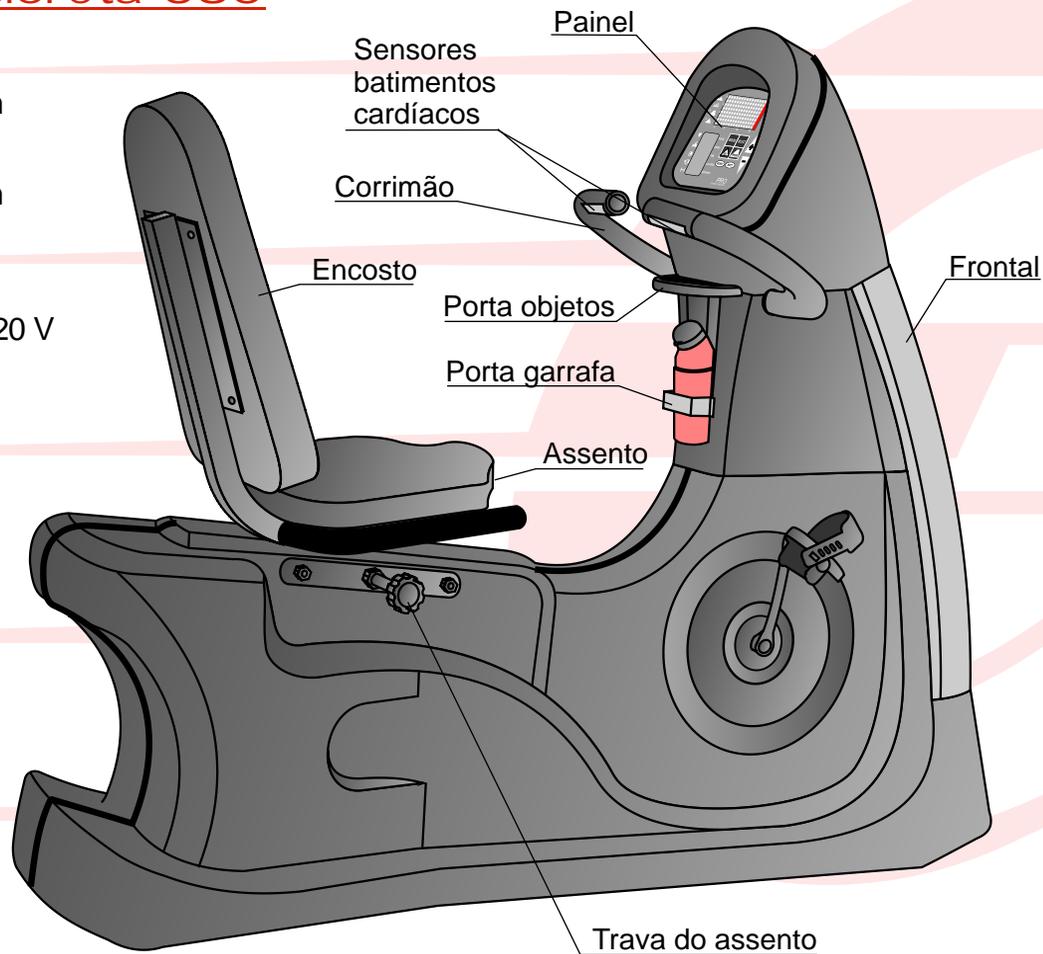
Características da Bicicleta 365/370

Altura	1440 mm
Largura	530 mm
Comprimento	1340 mm
Peso	59 kg
Peso Máximo de Utilização	120 kg
Voltagem	110 ou 220 V



Características da Bicicleta 380

Altura	1420 mm
Largura	560 mm
Comprimento	1620 mm
Peso	80 kg
Peso Máximo de Utilização	160 kg
Voltagem	110 ou 220 V



Cuidados com a Instalação

Certifique-se de tomar os cuidados relacionados abaixo antes de iniciar a utilização da sua bicicleta:

- Certifique-se de que a voltagem da rede elétrica é compatível com sua bicicleta (110 ou 220 V).
- Não sobrecarregue as tomadas em que irá utilizar sua bicicleta. Isto poderá causar sérios danos ao seu equipamento.
- Certifique-se de que o local de instalação da sua bicicleta é plano e que proporcione atrito suficiente para manter a estabilidade do equipamento.
- Não instale sua bicicleta em locais úmidos, empoeirados ou excessivamente quentes. Estes ambientes podem comprometer o funcionamento dos componentes eletrônicos da bicicleta.

Cuidados com sua Bicicleta

- Tome cuidado para que as carenagens de sua bicicleta não sofram nenhum tipo de impacto, isso pode quebrar as mesmas;
- Não utilize o painel nem os sensores cardíacos hand grip com as mãos úmidas ou sujas, isso poderá danificá-los;
- Ao término dos exercícios, desligue sempre sua bicicleta da tomada.

Utilização da Bicicleta

Após certificar-se de que todos os passos descritos nas páginas anteriores tenham sido seguidos, você poderá iniciar os exercícios, bastando seguir as instruções de uso descritas abaixo:

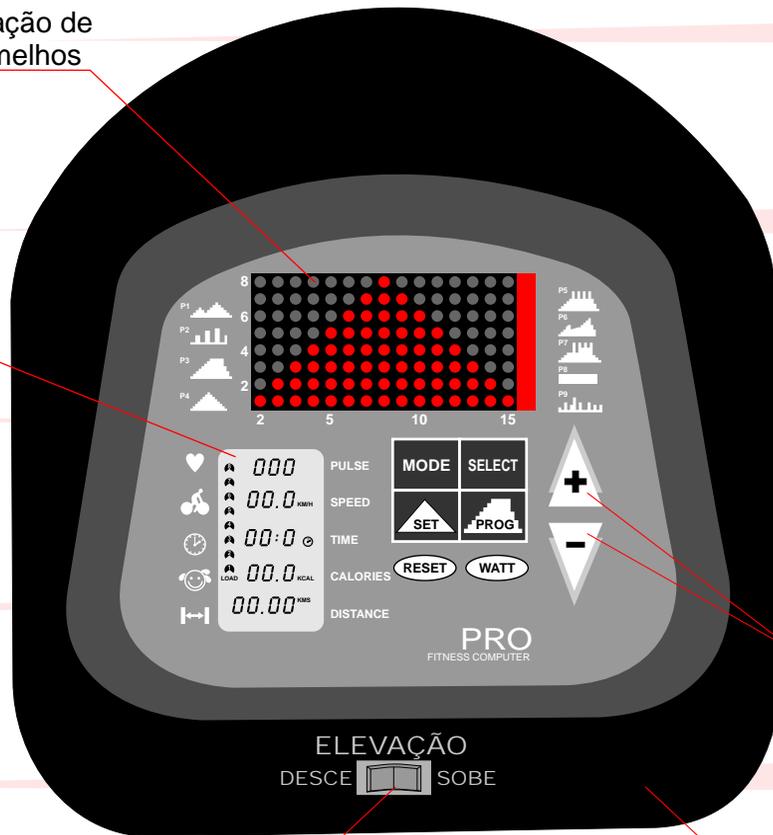
Instruções:

- Coloque seus pés sobre os pedais e regule as tiras de fixação. Certifique-se de que seus pés estão firmes.
- Coloque suas mãos sobre os sensores de batimentos cardíacos hand grip pulse.
- Faça o ajuste do painel. O procedimento básico é:
 - 1- Selecione o programa de sua preferência;
 - 2- Ajuste a distância do banco e a carga inicial ;
 - 3- Faça seus ajustes no tempo, caloria, pulsação e distância;
 - 4- Comece a pedalar e faça um bom exercício!

O Painel 370/380

Valores da programação de carga em leds vermelhos

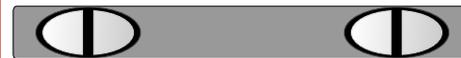
Valores das funções do painel



Grip Pulse

É um dispositivo sensível localizado no pega-mão frontal e sua função é registrar os batimentos cardíacos.

NOTA: Os valores obtidos através deste dispositivo são aproximados, não devem ser utilizados para análise clínica.



Teclas de aumento e diminuição carga

Tecla de elevação (somente p/ 370)

Carenagem base painel

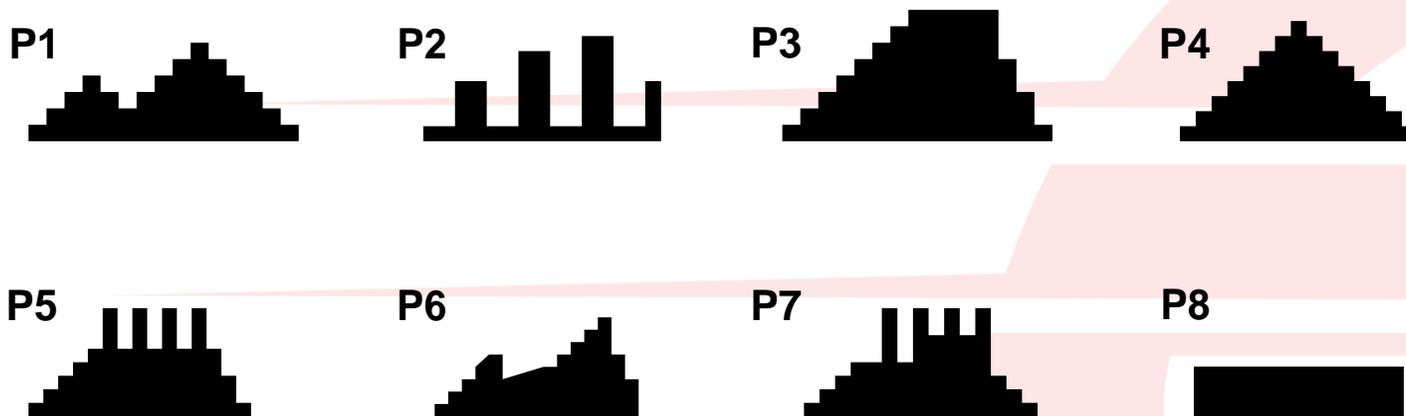
Programando sua bicicleta 370/380

1 - Ligue sua bicicleta na tomada (não esqueça de conferir a voltagem);

Sua bicicleta tem um painel computadorizado, onde estará monitorado todo o seu exercício. Na parte superior o usuário pode visualizar os gráficos, que definem a intensidade dos exercícios. Quanto mais “bolinhas” acesas estiverem na mesma coluna, maior será a força ao pedalar. Sua bicicleta sendo ligada os valores do painel estarão zerados e começará a execução do programa **P1**, você pode começar seus exercícios ou personalizar o próprio. Com a tecla **PROG** você muda as programações do painel. Existem 7 programas definidos e 2 que podem ser personalizados pelo usuário. Do **P1** ao **P7** são programas definidos pela memória do painel. No programa **P8** o usuário pode definir a carga desejada, onde ela é constante o tempo todo. Utilize as teclas  e  para definir a intensidade do exercício. No programa **P9** o usuário pode criar seu próprio gráfico, personalizando o próprio conforme o desejado. Selecione **P9**, com a tecla **SELECT** escolha as colunas e defina a carga desejada com as teclas  e . Comece o exercício e em segundos o programa criado pelo usuário entra em ação. Segurando a tecla **SELECT** por 5 segundos, aparecerá um valor no display. Esse valor multiplicado por 4 é o tempo de execução de cada coluna dos gráficos. Para aumentar ou diminuir esse valor utilize as teclas  e . Com a tecla **MODE** o usuário pode definir os valores regressivos para o tempo e distância, e uma média para pulsação e caloria. Para alterar os valores utilize a tecla . Para zerar todos os valores do painel pressione a tecla  por 5 segundos. E por fim a tecla  que faz a conversão dos valores de velocidade de KM/H para RPM, e de calorias de KCAL para WATT. Cada KM/H equivale a 2,4 RPM, e cada KCAL equivale a 22,5 WATT.

Gráficos de programação 370/380

Os gráficos abaixo representam as opções de programações, sendo de P1 à P7 programas definidos pela memória do painel, e P8 e P9 podendo ser personalizado pelo usuário:



O programa P9 poderá ter qualquer desenho, basta o usuário criá-lo no display e começar os exercícios.

OBSERVAÇÕES:

- Sua bicicleta demora em torno de 15 segundos para estabilizar a carga do exercício;
- Para que o sensor de batimentos hand grip funcione corretamente, utilize as duas mãos sobre os sensores;
- Ao término dos exercícios, reset o painel e desligue da tomada;
- Não pratique exercícios em excesso, consulte seu médico para análises periodicamente.

O Painel 365

FUNÇÕES:

Cronômetro: de 0 à 99:59 minutos

Cronômetro regressivo: de 99:00 à 0 minutos

Velocidade: de 0 à 199 km/h

Distância: de 0.0 à 999.9 km

Calorias: 0 à 999 calorias

Batimento Cardíaco: 40 à 199 BPM

Leitura feita pelo Grip Pulse (Pelas Mãos)



Teclas:

- **SELECT:** pressione para selecionar as funções.

- **(+) & (-):** pressione para aumentar (+) ou diminuir (-) valores no ajuste do cronômetro, caloria, distância e também os níveis de carga nos programas P1 e P7.

Procedimento de Operações:

- **Liga/Desliga Automático:** o painel liga automaticamente quando o sensor de velocidade marcar o primeiro giro do pedal. O painel interrompe o cronômetro 4 segundos após o pedal parar. Após 4 minutos sem o uso do pedal o painel desligará por completo.

Ajuste das funções Distância e Caloria

1- Apertando a tecla SELECT duas vezes seguidas você acessa ao contador da Distância.

2- Apertando a tecla SELECT três vezes seguidas você acessa o contador de Caloria.

Ajuste de tempo 365 (cronômetro regressivo)

- 1 - Pressione a tecla SELECT uma vez
- 2 - Use as teclas + ou - para ajustar o tempo desejado para o exercício.
- 3 - Mantendo pressionadas as teclas + ou - por mais de dois segundos, os números irão mudar mais rapidamente.
- 4 - Ao iniciar o exercício o cronômetro começará a contagem regressiva até atingir zero.

Obs.: Para ajustar estas funções para fazerem contagens regressivas basta usar as teclas (+) e (-) tal como visto na seção "ajuste do tempo".

Se você mantiver a tecla SELECT pressionada por 3 segundos pode-se mudar o indicador de velocidade de km/h para milhas/h ou para RPM.

Gráficos de programação 365

Sua Bicicleta Magnética 365 possui 6 programas de nível de carga.

Os programas de carga (variações no seu esforço de pedalar) são automaticamente comandados pela sua Bicicleta 365. Em seguida mostram-se os programas disponíveis.

P1



P2



P3



P4



P5



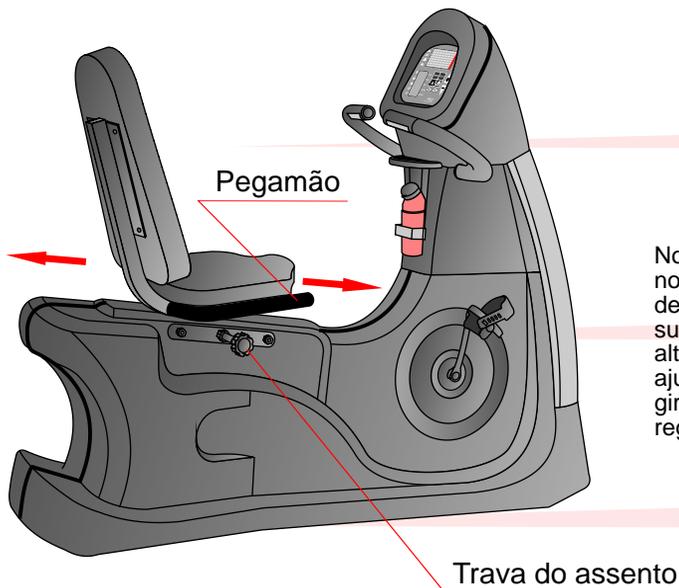
P6



Para escolher o seu programa preferido aperte a tecla Program até o número de seu programa aparecer na tela. Depois escolha o nível de carga usando as teclas (+) e (-). A Bicicleta 365 leva alguns segundos para atingir a nova regulagem de carga. Aos poucos você sentirá o pedal mais pesado.

Regulagens das bicicletas

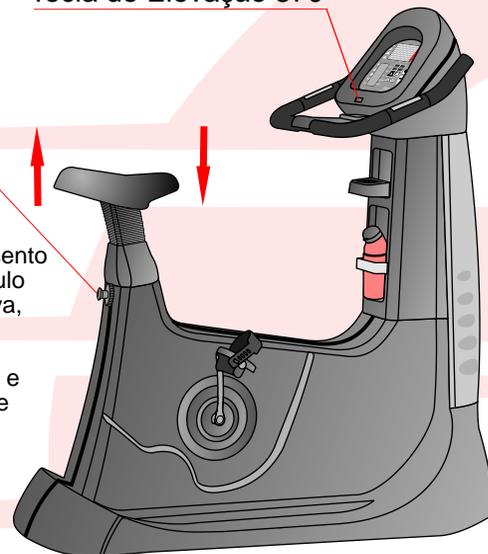
As bicicletas Embreex oferecem ao usuário a possibilidade de regularem entre o acento e os pedais. Veja nas figuras abaixo como funciona.



Manípulo de regulagem somente 365

No modelo 365 encaixe o assento no chassi e afrouxe o manípulo de regulagem e puxe sua trava, suba ou desça o banco até a altura desejada. Assim que ajustada a altura solte a trava e gire novamente o manípulo de regulagem até fixar o banco.

Tecla de Elevação 370



No modelo 380 basta o usuário afrouxar a trava do assento, apoiar seus pés nos pedais, segurar nos pegamãos do assento e deslizar até encontrar a posição mais confortável para os exercícios. Definido a posição, aperte a trava do assento.

No modelo 370 basta o usuário apoiar-se nos pedais e utilizar a tecla de elevação do painel. Com um leve toque o usuário pode definir a posição mais confortável para os exercícios.

IMPORTANTE: Não utilize a tecla de elevação com o peso de seu corpo sobre o assento, isso pode danificar o sistema de elevação da bicicleta

Termo de garantia

O seu produto EMBREEX é garantido contra defeitos de fabricação pelo prazo de 12 (doze) meses a contar da data de emissão da Nota Fiscal de venda ao consumidor, sendo:

- 3 primeiros meses: garantia legal;
- 9 últimos meses: garantia especial concedida pela Embreex Ind. e Com. Ltda., desde que o produto tenha sido utilizado dentro das condições normais de uso descritas neste manual de instruções.

A garantia compreenderá os defeitos de fabricação e os devidos reparos serão executados, durante o período de vigência desta garantia, pelo Serviço Autorizado Embreex.

As garantias legal e/ou especial não cobrem:

- despesas com a instalação do produto, independente se realizada pelo Serviço Autorizado Embreex ou por pessoas ou entidades não credenciadas pela Embreex Ind. e Com. Ltda.;
- transporte do produto até o local de instalação;
- despesas com mão-de-obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, compreendendo, entre outros, instalação e/ou alteração da rede elétrica, alvenaria, aterramento e suas adaptações;
- produtos e peças que tenham sido danificados em consequência de transporte, manuseio, riscos, amassamentos ou atos e sinistros decorrentes de catástrofes da natureza;
- falhas no funcionamento do produto decorrentes de problemas no fornecimento de energia elétrica.

A garantia especial não cobre:

- deslocamento do assistente técnico para atender solicitações de assistência técnica em produtos instalados fora do município sede do Serviço Autorizado Embreex, podendo este cobrar taxa de locomoção de ida e volta, mediante prévia autorização do solicitante.
- partes e peças sujeitas a desgaste natural, tais como cinta, espumas, pilhas, correias, sensores auriculares de batimento cardíaco, adesivos, regulagens de ajuste.

Estarão excluídos da garantia:

- produtos de uso exclusivamente residencial instalados em academias, clubes, hotéis ou em qualquer outro estabelecimento público e/ou prestador de serviços;
- produtos instalados sem aterramento ou aterramento inadequado, divergindo com o solicitado neste manual;
- danos causados por impacto ou mau uso em carenagem, painel eletrônico, cinta, rodízio, apoio para os pés, borrachas de proteção e cabos elétricos;
- produtos e peças originais consertados e/ou modificados por pessoas e/ou entidades não autorizadas pela Embreex Ind. e Com. Ltda.;
- produtos com número de série removidos e peças com identificação Embreex removidas ou alteradas;
- produtos utilizados em desacordo com as especificações contidas neste manual de instruções, compreendendo também o desrespeito ao peso máximo para utilização do produto;

Observações:

A Embreex Ind. e Com. Ltda. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das contidas neste Termo de Garantia.

As despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças não originais da Embreex ou outros acessórios que não pertençam ao produto são de responsabilidade única e exclusiva do comprador, e estão excluídos de qualquer tipo de garantia fornecida pela Embreex Ind. e Com. Ltda.

A Embreex Ind. e Com. Ltda. reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos sem aviso prévio.



Embreex Ind. E Com. Ltda.
Rodovia Ivo Silveira, Km 05
C.P.: 1039 Cep 88355-200
Brusque-SC
Fone/Fax:(47) 3350-4099
E-mail: embreex@terra.com.br
www.embreex.com.br