

## Genograma e Ecomapa

### Manual de Instruções

Este manual, da minha autoria, contém instruções para a instalação e manuseio do programa Genopro

**Maria de Lurdes dos Santos Pereira**  
**16-03-2013**

## Genograma

- Ajuda no autoconhecimento, assim como encontrar o seu papel na família;
- Identificar padrões de comportamento familiar;
- Observar o quadro familiar;
- Possibilitando uma visão dos potenciais problemas que possam interferir na vida do paciente e família.

### Funções

- Compreender o indivíduo no contexto da família e o impacto da família no indivíduo;
- Permite ao clínico e ao paciente olhar e explorar os mitos familiares e mudar os seus guilões;
- Permite o aconselhamento nos conflitos conjugais e de pais/filhos;
- Tem não só certo valor diagnóstico como terapêutico.

### Ecomapa

- Identifica as relações e ligações da família com o meio onde habita;
- O Ecomapa não é mais do que uma representação gráfica das ligações de uma família às pessoas e estruturas sociais do meio em que habita, desenhando, poderíamos assim dizer, o seu «sistema ecológico». Identifica os padrões organizacionais da família e a natureza das suas relações com o meio, mostrando-nos o equilíbrio entre as necessidades e os recursos da família.

## 1ª Parte - Instalação do Programa GenoPro

Passos a seguir:

Aceder ao site [www.genopro.com](http://www.genopro.com)

**Download**

**GenoPro Setup**

GenoPro is easy, no database or advanced computer knowledge is required. Here are the easy steps to download and install GenoPro.

**Downloading file InstallGenoPro.exe**

Click on the link <http://www.genopro.com/InstallGenoPro.exe>. You will see a dialog asking to run or save the file. You are recommended to save the file on your computer if you wish to install GenoPro later, or keep a backup, however we recommend to click on the **Run** button (your browser may display **Open** instead of **Run**).

**Download - Security Warning**

**Download**

**Related Pages**

- Free Evaluation Key
- Command Line Installation
- Installing GenoPro on a Linux using Wine
- Installing GenoPro on the Citrix Environment
- Installing GenoPro on a Macintosh
- Upgrading GenoPro
- FAQ
- Download GenoPro for Genograms
- Download GenoPro

**Comentário [L1]:** Clicar onde está a seta em preto

**GenoPro® Setup**

Congratulations! You are about to install the world's most powerful tool for creating family trees and genograms. GenoPro is intuitive, easy to use, and able to construct the most complex genealogy trees.

v 2.5.3.5

**License Agreement**

Please read carefully the License Agreement before installing GenoPro

**Notice to User:** This End User License Agreement ("Software License Agreement") is a legal document between you and GenoPro, regarding the use of GenoPro® software ("the software"), documentation and any other accompanying product files. By clicking the "I accept" and "Install" buttons below, or by installing, or otherwise using the Software, you agree to be bound by the terms of this Software License Agreement as well as the GenoPro Privacy Policy ("Privacy Policy") including, without limitation, the warranty disclaimers, limitation of liability, data use and termination provisions below, whether or not you decide to purchase the Software. You agree that this agreement is enforceable like any written agreement negotiated and signed by you. If you do not agree, you are not licensed to use the Software, and you must destroy any downloaded copies of the Software in your possession or control.

Please go to our Web site at <http://www.genopro.com/eula/> to download and print a copy of this Software License Agreement for your files and <http://www.genopro.com/privacy/> to review the privacy policy.

**1. SOFTWARE LICENSE**

I accept the agreement  I do NOT accept the agreement

**GenoPro Installation**

**Install Folder**  
C:\Program Files (x86)\GenoPro

Create Shortcut to Desktop  
 Launch GenoPro after install

**Comentário [L2]:** Aceitar as condições e clicar em Instalar

**GenoPro Registration - User Information**

Please complete the form with your name and **current email address**.

**First Name**  
Murray

**Last Name**  
Rothbard

**Organization or School Name**  
Ludwig von Mises Institute

**Country**  
United States (USA)

**Email Address**  
murray.rothbard@mises.org

<http://www.genopro.com/privacy/>  
Your privacy is important, and we will not share your email address with anyone, period.

<http://www.genopro.com/registration/>

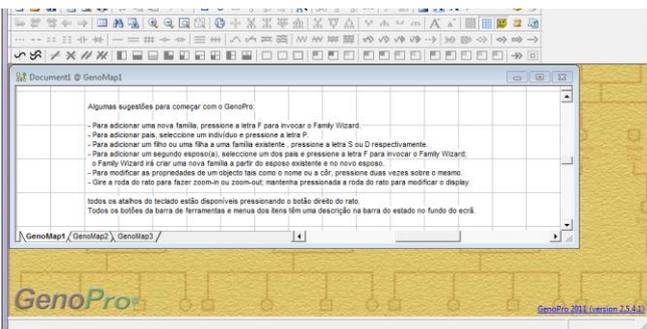
**Comentário [L3]:** Preencher com o primeiro e último nome e colocar o e-mail para o qual será de imediato enviada a Chave. Clicar em Next.



**Comentário [L4]:** Selecionar a primeira opção e clicar em Next.



**Comentário [L5]:** Colocar a Chave que foi recebida por e-mail e clicar em Finish



**Comentário [L6]:** Uma vez aqui, clicar na tecla F e dar início ao Genograma

## 2ª Parte – Elaboração do Genograma

Algumas sugestões para começar com o GenoPro:

- Para adicionar uma nova família, pressione a letra F para invocar o Family Wizard.
- Para adicionar pais, seleccione um individuo e pressione a letra P.
- Para adicionar um filho ou uma filha a uma família existente, pressione a letra S ou D respectivamente.
- Para adicionar um segundo esposo(a), seleccione um dos pais e pressione a letra F para invocar o Family Wizard;
  - o Family Wizard irá criar uma nova família a partir do esposo existente e no novo esposo.
- Para modificar as propriedades de um objecto tais como o nome ou a cor, pressione duas vezes sobre o mesmo.
- Gire a roda do rato para fazer zoom-in ou zoom-out, mantenha pressionada a roda do rato para modificar o display.

todos os atalhos do teclado estão disponíveis pressionando o botão direito do rato.  
 Todos os botões da barra de ferramentas e menus dos ítems têm uma descrição na barra do estado no fundo do ecrã.

**Comentário [L7]:** Clicar na tecla F

**Comentário [L8]:** Ao clicar a tecla F aparecerá esta janela que deve ser preenchida como se mostra na figura a seguir

R	S	Nome Próprio /	Nome do Meio	Apellido	É Ado.	Outros Pais	Data de Nasci.	F.	Data de Faleci.	Gêmeo
M.		Rui		Santos			12-06-1986			
F.		Rita		Santos			08-06-1990			

**Comentário [L9]:** Primeiro preenche-se o quadro relativo aos pais de acordo com os dados constantes na ficha do utente. A seguir clica-se em Novo, para preencher o quadro relativo aos filhos. Reparar que ao clicar em Novo para adicionar os filhos, aparecerá uma pequena janela que deve ser preenchida. Quando fizer OK os dados dos filhos aparecerão como mostra esta figura. Atentar no exemplo a seguir:

Assistente Família

Pai  
 Nome Próprio: José  
 Nome do Meio: \_\_\_\_\_  
 Apellido: Santos  
 Data Nascimento: 03-05-1961

Mãe  
 Nome Próprio: Ana  
 Nome do Meio: \_\_\_\_\_  
 Apellido: \_\_\_\_\_  
 Data Nascimento: 11-12-1966

OK  
 Cancelar  
 Ajuda

Assistente Novo Filho

Nome Próprio: Melissa  
 Nome do Meio: \_\_\_\_\_  
 Apellido: Santos  
 Data Nascimento: 15-04-1992

Sexo  
 Masculino  
 Feminino  
 Animal Estimação  
 Não se sabe

OK  
 Cancelar

Filhos (2)

R. S.	Nome Próprio /	Nome do Meio	Apellido	É Ado...	Outros Pais	Data de Nasci...	F...	Data de Faleci...	Gémeo
M.	Rui		Santos			12-06-1986	<input type="checkbox"/>		
F.	Rita		Santos			08-06-1990	<input type="checkbox"/>		

Novo  
 Editar  
 Apagar

**Comentário [L10]:** Aqui está o exemplo que mostra como se adicionam os filhos. Ao preencher esta pequena janela e fazer OK, a filha do casal vai aparecer na janela maior junto dos irmãos

Assistente Família

Pai  
 Nome Próprio: José  
 Nome do Meio: \_\_\_\_\_  
 Apellido: Santos  
 Data Nascimento: 03-05-1961

Mãe  
 Nome Próprio: Ana  
 Nome do Meio: \_\_\_\_\_  
 Apellido: Costa  
 Data Nascimento: 01-07-1966

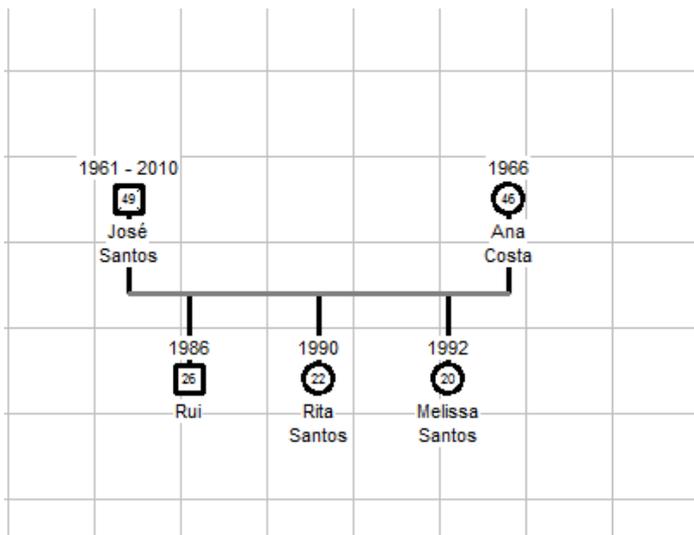
OK  
 Cancelar  
 Ajuda

Filhos (3)

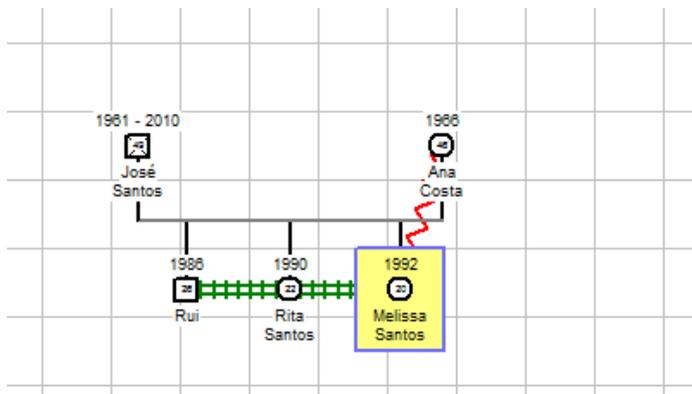
R. S.	Nome Próprio /	Nome do Meio	Apellido	É Ado...	Outros Pais	Data de Nasci...	F...	Data de Faleci...	Gémeo
M.	Rui		Santos			12-06-1986	<input type="checkbox"/>		
F.	Rita		Santos			08-06-1990	<input type="checkbox"/>		
F.	Melissa		Santos			15-04-1992	<input type="checkbox"/>		

Novo  
 Editar  
 Apagar

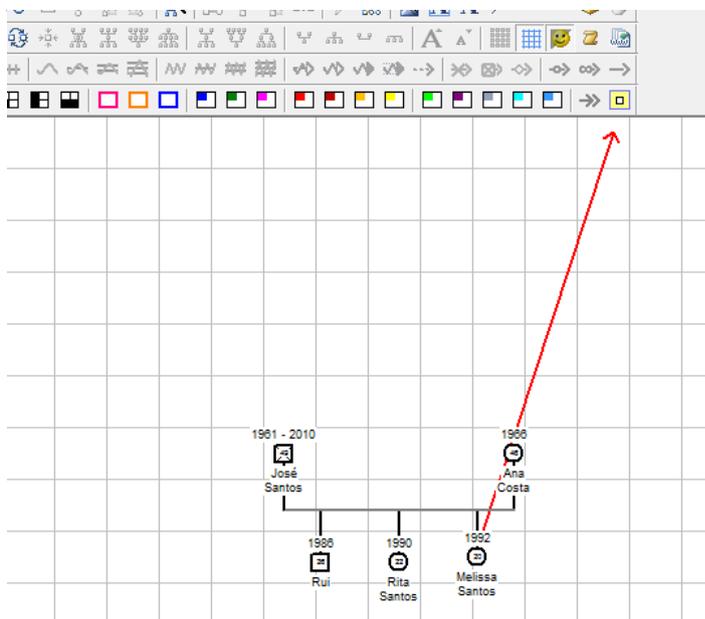
**Comentário [L11]:** Depois de preenchido o quadro relativo à familiar nuclear clica-se em OK para finalizar. Aparecerá então o Genograma como se mostra na figura seguinte.



**Comentário [L12]:** Este é o resultado. Reparar no José que está referenciado como falecido. Na figura a seguir vamos caracterizar as relações.

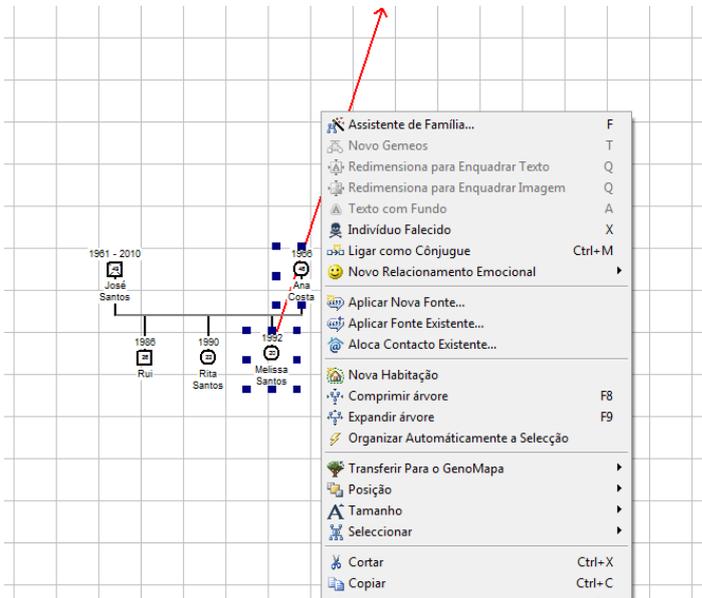


**Comentário [L13]:** Foram adicionados 3 elementos de caracterização. A Melissa foi destacada como o indivíduo intervencionado. Entre ela e a mãe existe uma relação marcada pela hostilidade. Entre Melissa e o irmão, pelo contrário, há uma relação de grande proximidade, gostam muito um do outro, são muito amigos. Esta operação foi feita como se mostra nas figuras seguintes.

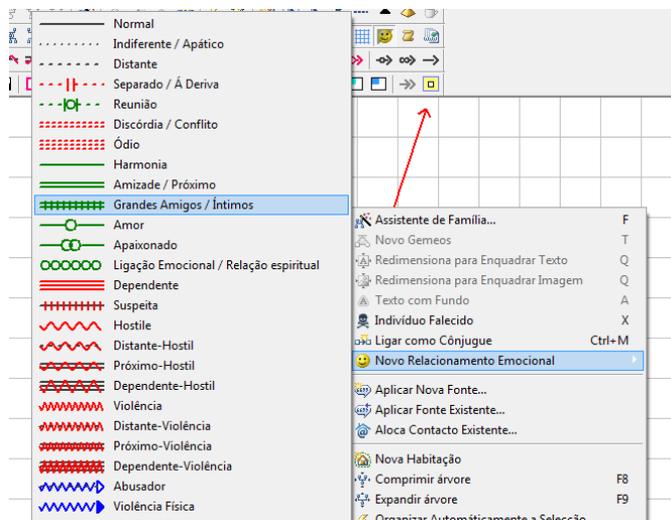


**Comentário [L14]:** Seleciona-se a Merlissa e clica-se no ícone apontado pela seta. Este ícone identifica o indivíduo intervencionado, aquele que está a ser seguido.

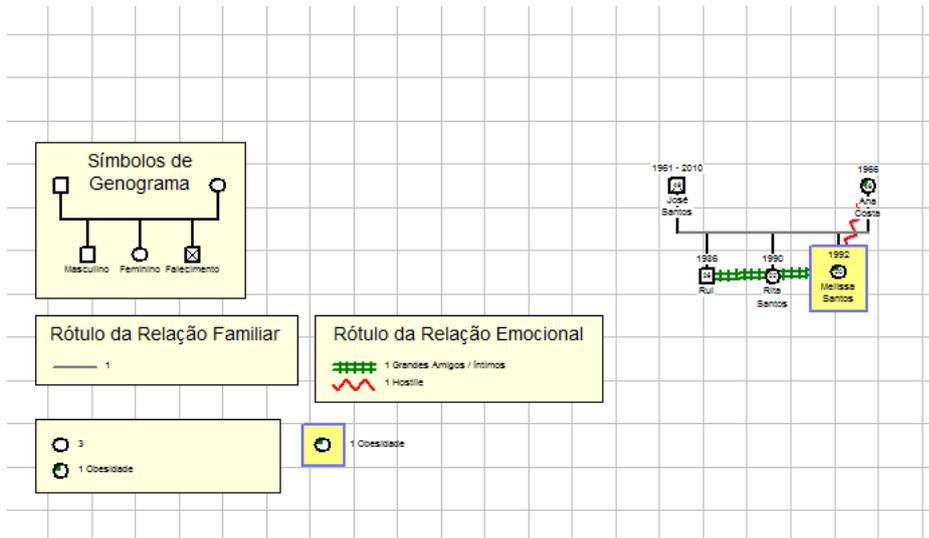
## Relacionamentos emocionais



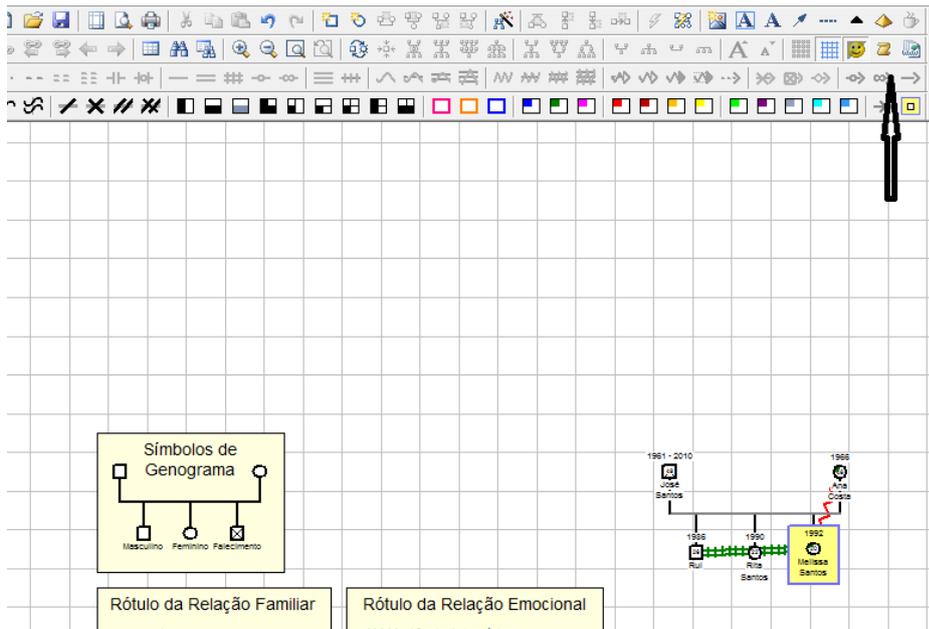
**Comentário [L15]:** Seleciona-se a Melissa e a mãe com a ajuda da tecla shift e clica-se por cima da selecção com o botão direito do rato, colocando-o de seguida em cima da opção Novo relacionamento Emocional. Aparecerá uma lista como se mostra na figura seguinte:



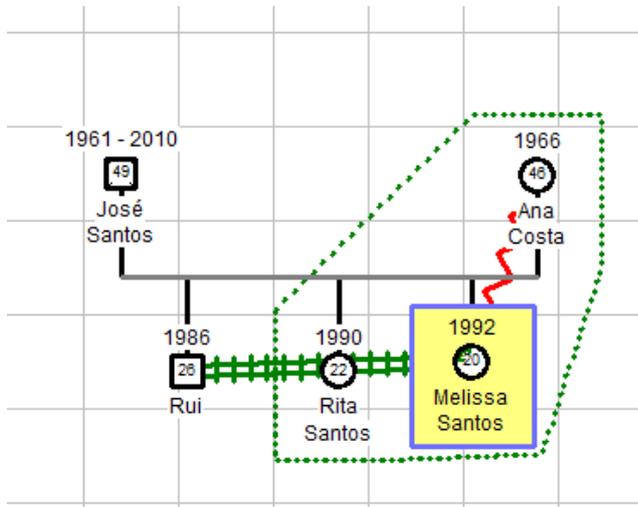
**Comentário [L16]:** Seleciona-se o tipo de relacionamento que se pretende e assim sucessivamente para os diversos elementos da família, bastando seleccionar primeiro os indivíduos e depois as suas relações entre si. (Ver figura seguinte)



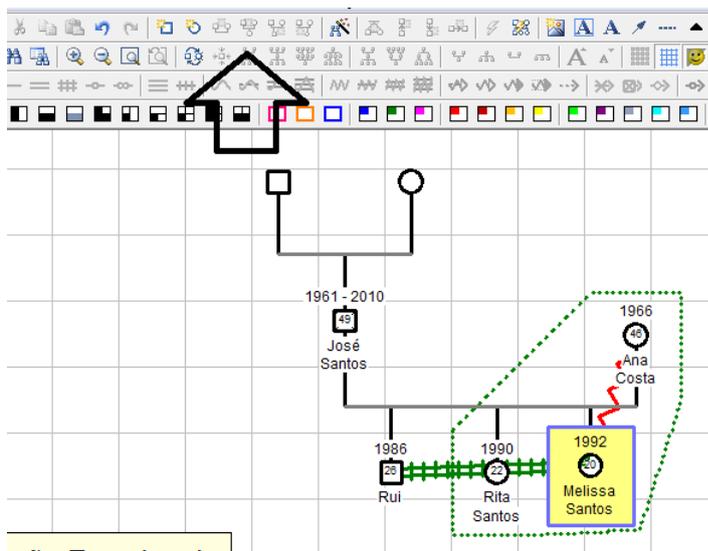
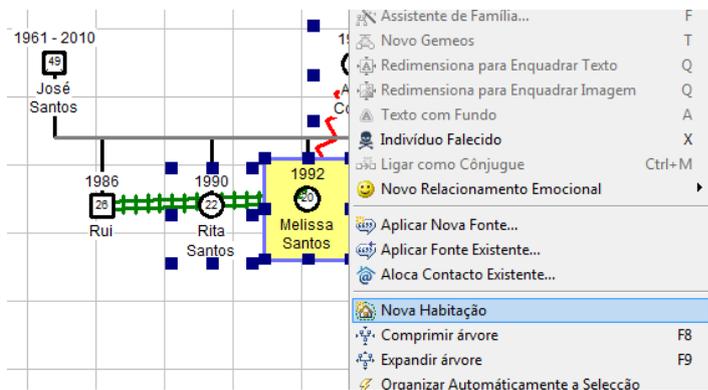
**Comentário [L17]:** Esta figura resulta de termos clicado no comando de **Legenda**, como mostra a figura seguinte. Desta forma a legenda permite fazer uma leitura mais rápida. Sabemos também que a Melissa sofre de obesidade já que foi assim assinalada ao clicarmos no botão respectivo à obesidade. (Ver figura seguinte)



**Comentário [L18]:** Para termos uma legenda do Genograma, clicamos no botão apontado pela seta. Este menu tem os botões para as mais diversas caracterizações. Basta pôr o ponteiro do rato em cima de cada um dos botões e logo poderemos ler de qual a sua função.



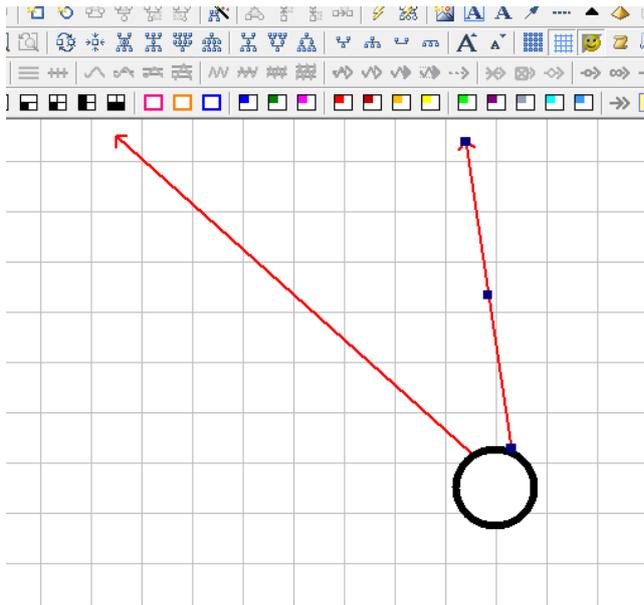
**Comentário [L19]:** Para destacar os elementos da família que vivem juntos, na mesma habitação, seleccionam-se esses elementos com a ajuda da tecla shift, clica-se por cima com o botão direito do rato em Nova Habitação, tal como se mostra na figura seguinte:



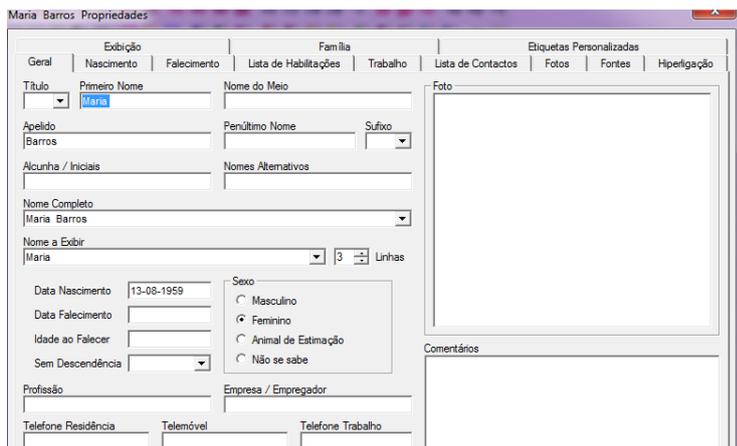
**Comentário [L20]:** Para adicionar a geração anterior selecciona-se o utente (José) e a seguir clica-se no botão como mostra a seta na figura.

## Ecomapa

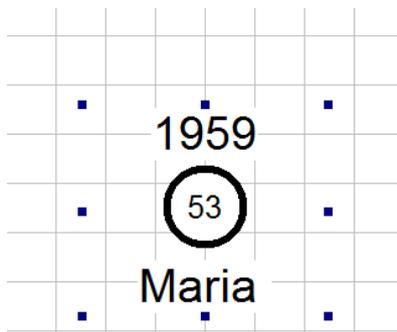
No mesmo documento onde foi elaborado o Genograma, rodar para a esquerda para buscar espaço para a elaboração do Ecomapa.



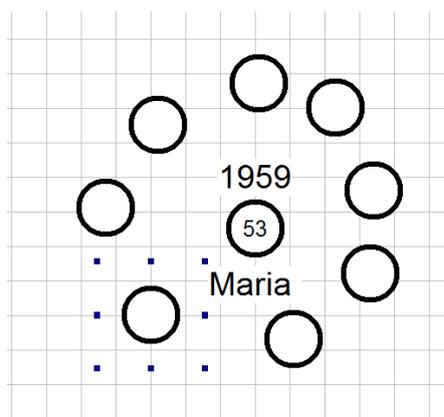
**Comentário [L21]:** Clicar no botão relativo a Nova mulher e clicar novamente onde se quer construir o Ecomapa, ficando visível um círculo preto que devemos aumentar de tamanho clicando no botão com um A maiúsculo.



**Comentário [L22]:** Faz-se duplo clique com o botão esquerdo do rato e aparecerá esta janela que deverá ser preenchida como se pretender, ou de acordo com os dados disponíveis.

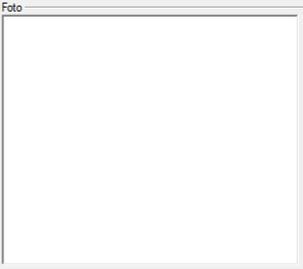


**Comentário [L23]:** O utente principal fica ao centro, à sua volta irão ficar as suas relações sociais, de modo que o Ecomapa permite fazer rapidamente uma ideia do suporte social do utente, assim como da qualidade das relações sociais, se são próximas ou distantes.



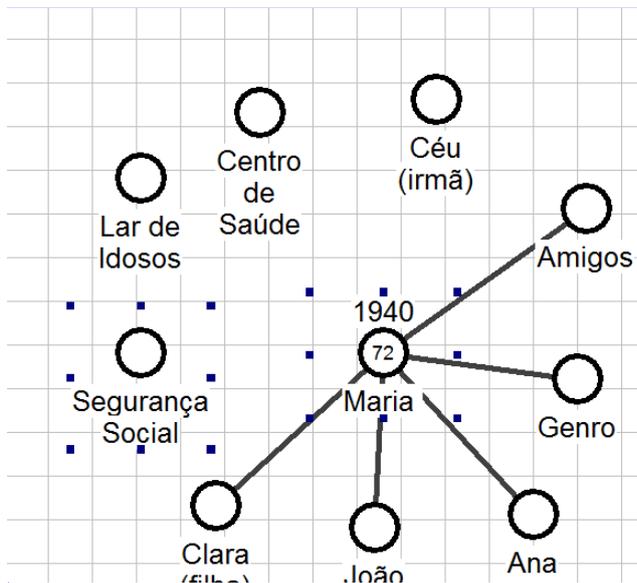
**Comentário [L24]:** Utilizando o processo anterior criam-se uma série de círculos à volta do utente, como mostra a figura.

Indivíduo - Propriedades

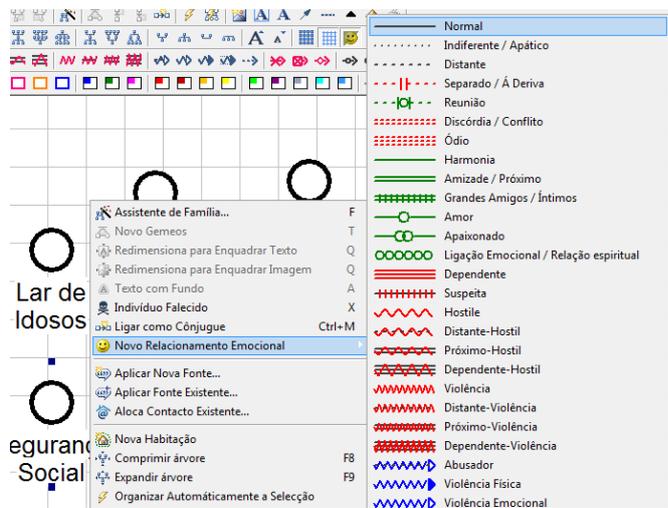
Exibição		Família		Etiquetas Personalizadas		
Geral	Nascimento	Falecimento	Lista de Habilitações	Trabalho	Lista de Contactos	
Título	Primeiro Nome	Nome do Meio		Foto		
	Ana					
Apelido	Penúltimo Nome	Sufixo				
Alcunha / Iniciais	Nomes Alternativos					
Nome Completo	Ana					
Nome a Exibir	Ana (neta)		3 Linhas			
Data Nascimento	Sexo					
Data Falecimento	<input type="radio"/> Masculino <input checked="" type="radio"/> Feminino <input type="radio"/> Animal de Estimação <input type="radio"/> Não se sabe					
Idade ao Falecer	Sem Descendência					
Profissão	Empresa / Empregador					
Telefone Residência	Telemóvel	Telefone Trabalho				
Email	Enviar Email...					
				Comentários		

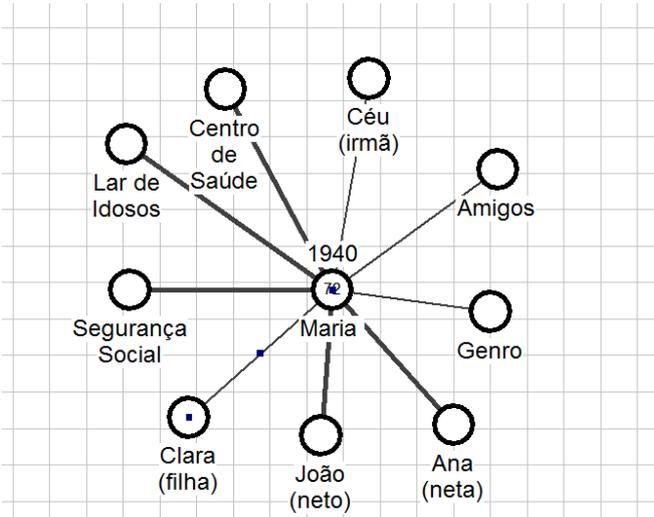
OK Cancelar Ajuda

**Comentário [L25]:** Faz-se duplo clique em cima de um círculo e aparece esta janela. Coloca-se o nome, no separador Nome a Exibir, coloca-se não só o nome mas o parentesco relativamente ao utente intervencionado, tal como se vê na figura. Depois fazer OK e surgirá a figura que se segue:

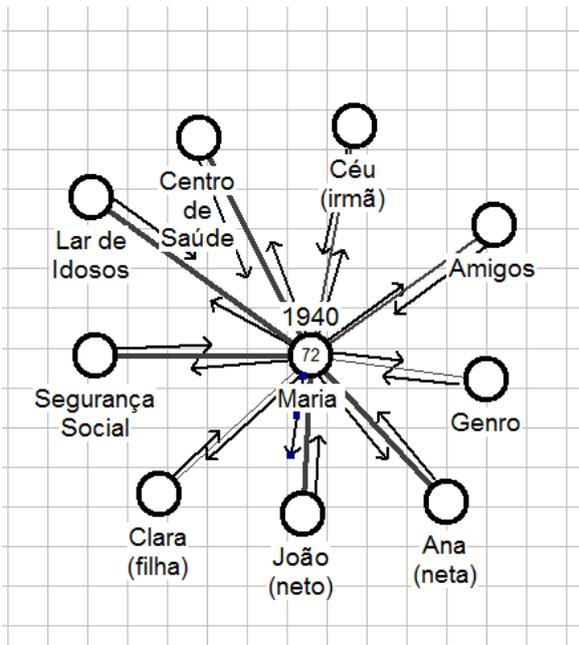


**Comentário [L26]:** Para caracterizar cada elemento que se relaciona com o utente procede-se como anteriormente, isto é, dá-se um duplo clique num círculo e preenche-se a janela que surge. Faz-se OK e assim sucessivamente. A seguir com a ajuda da tecla shift, selecciona-se o utente e outro elemento, pressiona-se o botão direito do rato e selecciona-se no menu de Relacionamentos Emocionais, o traço que significa Relacionamento Normal. (Ver figura a seguir)

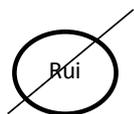




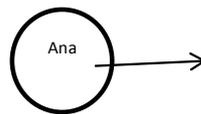
**Comentário [L27]:** Nesta figura podemos ver que há traços mais carregados do que outros. Traços finos significa que a relação é fraca, traços fortes relações fortes. Aqui neste caso ficamos a saber que a Maria tem uma relação com família que faz parte das suas relações bastante fraca, com excepção dos netos que gostam muito da avó. Talvez devido ao fraco apoio familiar, a relação com elementos da comunidade é bastante forte. São estes o verdadeiro suporte de Maria. A intensidade dos traços, mais fracos ou mais fortes, consegue-se clicando no botão com A mas para tornar a letra mais pequena.



**Comentário [L28]:** No menu superior clica-se na seta e redimensiona-se, colocando-a como mostra a figura, estas setas, podem revelar quem mais se dedica no relacionamento. Por exemplo, se a utente se sentir bem no lar de idosos, deve pôr-se a seta que parte da utente, mais comprida. Pelo contrário, se a utente sente que no Centro de saúde não se importam muito com ela, deve pôr-se a seta a partir da segurança Social, mais curta, para revelar fraco investimento.

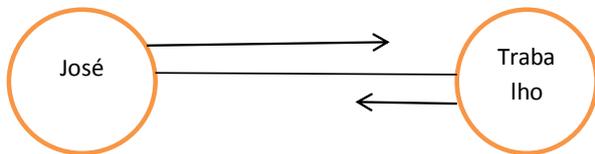


Falecimento



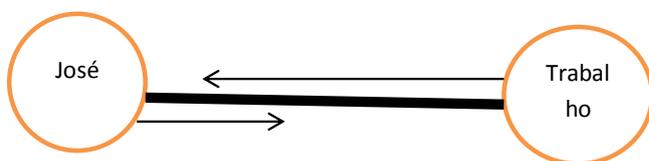
Pessoa que se afastou  
(seta ao contrário)

**Legenda:**



Relação fraca, requiere esforço/energia

Não compensadora/Não stressante

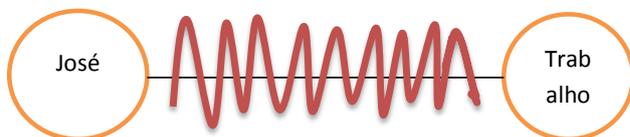


Relação forte

Fornece apoio/energia

Compensadora

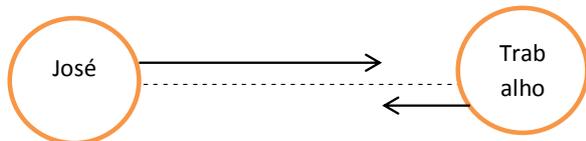
Não stressante



Relação fraca

Sem impacto na energia/recursos

Stressante



Relação tênue/incerta

Equilibrada entre o apoio e o esforço

### **Para que serve o Ecomapa?**

- Resumir e representar muita informação importante sobre a família e o seu meio num formato gráfico fácil;
- De ver e compreender por qualquer um dos intervenientes no processo;
- Construir/melhorar a relação dos técnicos com a família, menor resistência dos elementos da família em partilhar com os técnicos dados informativos;
- Ilustrar a natureza e o impacto das relações da família com o meio, permitindo verificar se são fonte de suporte ou não suporte;
- Uma melhor compreensão das situações geradoras de stress e dos recursos disponíveis;
- Uma consistente base de informação para planear, com o envolvimento da família, as decisões de intervenção;
- Observar o progresso e resultado das medidas de intervenção, quer sobre a família, quer sobre o meio;
- Uma consistente base de informação para planear, com o envolvimento da família, as decisões de intervenção;
- Observar o progresso e resultado das medidas de intervenção, quer sobre a família, quer sobre o meio;
- Integrar, de uma maneira prática, os valores e os conceitos da Teoria Sistémica e mostrar o seu valor nesta área de trabalho.

### **Que áreas devem de ser incluídas no Ecomapa?**

1. A vizinhança (a área física onde a casa está instalada);
2. Serviços da comunidade (médicos, de saúde mental, toxicodependência, violência doméstica, comissão de menores, etc.);
3. Grupos sociais (igreja; grupos cívicos, comissão de pais, comissão de bairro; grupos de convívio – jogo de cartas, caminhadas, etc.);
4. Educação;
5. Relações pessoais significativas (amigos, vizinhos, família mais afastada, etc.);
6. Trabalho;
7. Outras (específicas da família e da área em que habita).

## Mapa de Rede



(Sluzki, 1996, adaptado por Guadalupe, 2000)

Sluzki (1997) define as redes sociais pessoais como sendo formadas pelo conjunto daqueles que interagem com o indivíduo na sua realidade social quotidiana e que são acessíveis de maneira direta ou indireta no seu contacto personalizado.

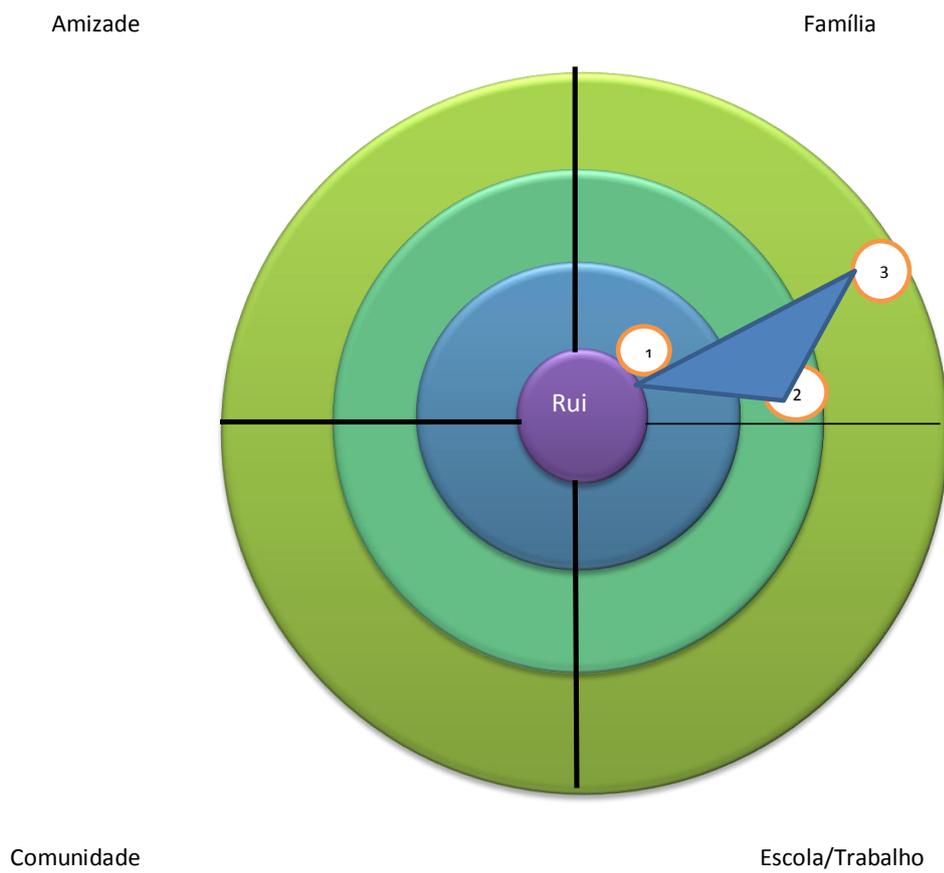
Incluiu todo o conjunto de vínculos interpessoais do sujeito: família, amigos, relações de trabalho, escolares, de serviço, de inserção comunitária e de práticas sociais.

Estes vínculos estabelecem relações com maior ou menor grau de intimidade, conforme a proximidade entre a pessoa e seus contactos.

Assim, quando se lida com um indivíduo toxicod dependente, a intervenção deve ser conduzida de forma a afastar progressivamente para os círculos exteriores, os amigos dos consumos. O ideal seria que estes deixassem de constar do Mapa de Rede. Ou seja, as influências negativas devem de ser afastadas.

**Redes pequenas** (ex. 6 a 10 membros): tendem a ser pouco eficazes em situações de sobrecarga ou tensão de longa duração, levando os membros a evitar os contatos para também evitarem sobrecarregar-se.

**Redes numerosas** (ex. 25 a 40 membros): arriscam-se à inação, dado os membros serem levados a pensar que “alguém o deve estar a ajudar”, o que faz crer que as redes de tamanho médio serão as mais efetivas (Sluzki, 1996).



### Legenda

1-Mãe do Rui (muito próxima do filho, é o seu grande suporte)

2- Tio do Rui (Também é amigo do Rui e vai fazendo o que pode pelo sobrinho)

3 – Pai do Rui (vive afastado do filho, só raramente o contata).

Os quatro quadrantes devem de ser preenchidos de acordo com as regras que foram usadas no quadrante respeitante à Família.



Áreas relacionais da Rede Social Pessoal (adaptado de Sluzki, 1996)

## Webgrafia

[www.genopro.com](http://www.genopro.com)

[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1012-29662006000100005&lng=pt&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662006000100005&lng=pt&nrm=iso&tlng=es)