

SONY[®]



Manual de instruções
NW-S202F / S203F / S205F / S202

Sobre os manuais

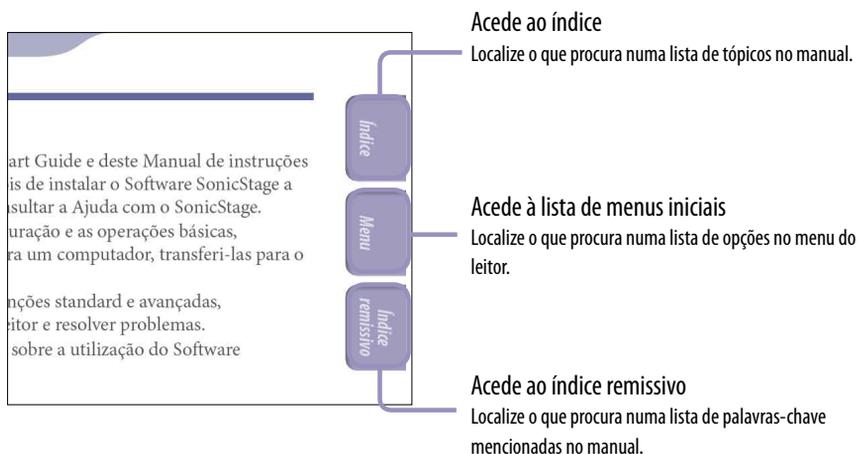
O leitor vem acompanhado do Quick Start Guide e deste Manual de instruções em formato PDF. Adicionalmente depois de instalar o software SonicStage a partir do CD-ROM fornecido, pode consultar a Ajuda dentro do SonicStage.

- O Quick Start Guide explica a configuração e as operações básicas, permitindo-lhe importar músicas para um computador, transferi-las para o leitor e reproduzi-las.
- Este Manual de instruções explica funções standard e avançadas, permitindo-lhe utilizar em pleno o leitor e resolver problemas.
- A Ajuda SonicStage fornece detalhes sobre a utilização do software SonicStage (☞ página 3).

Percorrer o Manual de instruções

Para utilizar os botões do Manual de instruções

Clique nos botões localizados na parte superior direita deste manual para aceder a “Índice”, “Lista de menus iniciais” ou “Índice remissivo”.

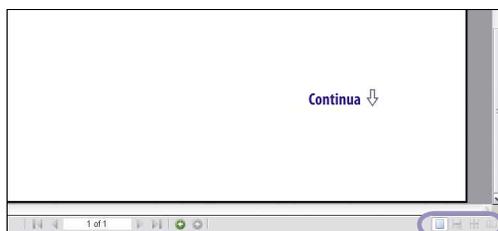


Sugestões

- Pode aceder à página indicada clicando num número de página no índice, na lista de menus iniciais ou no índice remissivo.
- Pode aceder à página indicada clicando numa indicação de referência de página (ex. ☞ página 3) em cada página.
- Para procurar uma página de referência por palavra-chave, clique no menu “Editar”, seleccione “Procurar” no Adobe Reader para ver a estrutura de navegação, digite a palavra-chave na caixa de texto Procurar e clique em “Procurar”.
- Pode aceder à página anterior ou seguinte clicando nos botões  e  localizados na parte inferior do ecrã do Adobe Reader.

Para alterar o esquema da página

Os botões na parte inferior do ecrã Adobe Reader permitem seleccionar o modo como as páginas são visualizadas.



1pág

As páginas aparecem uma a uma. Quando se percorre o visor, aparece uma página anterior ou seguinte.

Contínua

As páginas aparecem como um rolo de páginas contínuas.

Quando se percorre o visor, as páginas anteriores e seguintes desfilam para cima e para baixo continuamente.

Contínua – Contígua

Aparecem duas páginas lado a lado, sendo que cada par de páginas faz parte de um rolo de páginas. Quando se percorre o visor, os pares de páginas anteriores e seguintes desfilam para cima e para baixo continuamente.

Contígua

Aparecem duas páginas lado a lado. Quando se percorre o visor, aparecem pares de páginas anteriores ou seguintes.

Utilizar a Ajuda SonicStage

Consulte a Ajuda SonicStage para saber mais detalhes sobre a utilização do SonicStage, como importar músicas para o computador e transferir músicas para o leitor.

1 Com o SonicStage a funcionar, clique em “Help” – “SonicStage Help”.

Aparece a Ajuda.

Nota

- Na Ajuda SonicStage, o leitor é designado por “ATRAC Audio Device”.

Índice

Acessórios fornecidos	6
Lista de menus iniciais.....	8
Peças e controlos	9

Reproduzir músicas

Reproduzir músicas (ALL SONGS).....	13
Reproduzir listas de músicas (PLAYLIST).....	14
Procurar músicas (SEARCH)	15
Procurar músicas pelo nome da música (Song)	15
Procurar músicas pelo artista (Artist)	16
Procurar músicas pelo álbum (Album).....	17
Alterar o modo de reprodução (Play Mode)	18
Alterar o modo de reprodução abanando o leitor 3 vezes (Shuffle Shake)	20

Reproduzir músicas enquanto faz exercício

Reproduzir músicas com um alvo definido (Set Target).....	21
Reproduzir músicas no modo de selecção automática de música dependendo da cadência do exercício (Music Pacer).....	23
Mudar as listas de reprodução da selecção automática de música (Set Playlist).....	25
Utilizar a função de cronómetro (STOPWATCH)	26

Definições

Alterar o modo de visualização	27
Alterar a ordem das músicas (Sort)	29
Ajustar o volume com a função de volume predefinido (Volume Mode).....	30
Ajustar um nível de volume para o modo predefinido (Preset).....	30
Mudar para o modo manual (Manual).....	32
Personalizar a qualidade do som (Equalizer).....	33
Gravar a qualidade de som desejada (Preset Custom).....	34

Regular o nível do volume (Dynamic Normalizer).....	35
Limitar o volume (AVLS)	36
Desligar o sinal sonoro (Beep)	37
Definir as informações de contagem das calorias e distância (Height/Weight).....	38
Definir o Sensor G (G Sensor).....	40
Ver o histórico da contagem dos passos (Count History).....	42
Definir o método de reinicialização da contagem dos passos (Counter Reset).....	43
Ajustar a definição da hora actual (Set Date-Time).....	44
Seleccionar o formato da data (Date Disp Type)	46
Seleccionar o formato da hora (Time Disp Type)	47
Mostrar informações do leitor (Information)	48
Repor as definições de fábrica (Reset All Setting)	49
Formatar memória (Format)	50
Alterar a definição da ligação USB (USB Power)	52
Seleccionar a orientação esquerda/direita do visor (Disp. Rotation)	53
Poupança de energia (Power Save).....	54

Ouvir rádio em FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F)

Ouvir rádio em FM	55
1 Mudar para o sintonizador de FM.....	55
2 Programar estações de transmissão automaticamente (FM Auto Preset).....	56
3 Seleccionar estações de transmissão.....	57
Programar as estações de transmissão desejadas	59
Para apagar estações de transmissão programadas	59
Definir a recepção (Scan Sens).....	60
Alterar a recepção mono/estéreo (Mono/Auto)	61

Funções avançadas

Recarregar o leitor	62
Maximizar a duração da pilha	63
O que é o formato e o fluxo de bits?	64
Reproduzir músicas sem pausas	65
Como é que as informações das músicas são importadas para o leitor?	66
Guardar dados que não sejam ficheiros de áudio	67
Actualizar o firmware do leitor.....	68

Resolução de problemas

Resolução de problemas.....	69
Mensagens.....	76
Desinstalar o SonicStage.....	80

Informações adicionais

Precauções.....	82
Direitos de autor	86
Especificações	87
Índice remissivo	90

Nota

- Dependendo do país/região onde adquiriu o leitor, alguns modelos podem não estar disponíveis.

Acessórios fornecidos

Verifique os acessórios da embalagem.

- Auscultadores (1)
- Cabo USB (1)
- Braçadeira* (1)
- Clipe* (1)

Utiliza-se para prender o leitor à roupa quando o transporta.

- CD-ROM** (1)
 - Software SonicStage
 - Manual de instruções (ficheiro PDF)
- Quick Start Guide (1)

* Os itens fornecidos podem diferir com o país/região onde adquiriu o leitor.

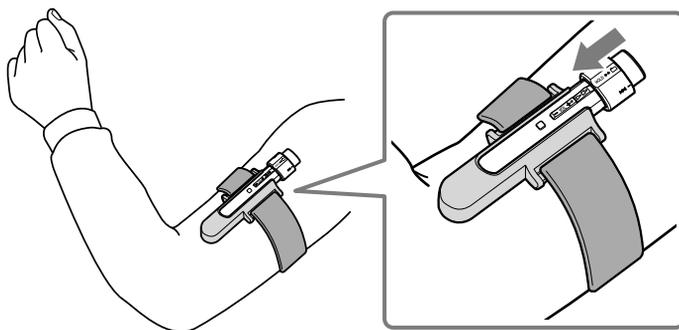
** Não tente reproduzir este CD-ROM num leitor de CD de áudio.

Prender o leitor com a braçadeira

Para prender o leitor com a braçadeira faça o seguinte:

- 1 Abra o fecho de velcro, enfie o braço na braçadeira e feche o velcro.**
- 2 Coloque o leitor (com o visor virado para cima) no suporte da braçadeira.**

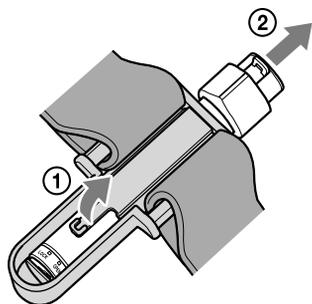
Empurre o leitor totalmente para dentro.



- 3 Ajuste o visor para o ângulo de visualização correcto e aperte bem a braçadeira com a tira de velcro, para impedir que caia.**

Para retirar o leitor da braçadeira

Puxe a patilha existente por baixo do suporte da braçadeira na direcção da seta ① para soltar o leitor e retire-o do suporte da braçadeira ②.

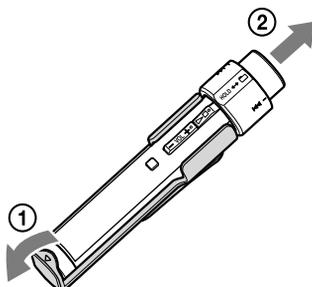


Prender o leitor com o clipe

Faça deslizar o leitor sobre o clipe (visor virado para cima). Empurre o leitor totalmente para dentro.

Para retirar o leitor do clipe

Abra a parte inferior do clipe dobrando-a ligeiramente na direcção de ∇ para soltar o leitor ① e retire-o do clipe ②.



O número de série

O número de série fornecido para este leitor é necessário para o registo de cliente. O número está colocado na parte de trás do leitor.

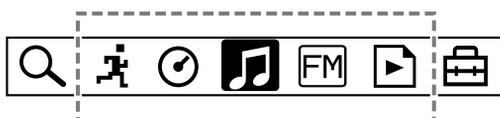
Também pode verificar o número de série neste leitor. Para mais detalhes, consulte a  página 48.

Lista de menus iniciais

Pode ver o ecrã HOME carregando sem soltar o botão DISP/HOME do leitor. O ecrã HOME é o ponto de partida para reproduzir áudio, procurar músicas e mudar as definições.



Ecrã HOME*



* Aparecem no visor 5 dos 7 ícones com a selecção actual no centro. O ícone actual muda dependendo da função utilizada. Rode o botão de selecção, para seleccionar um ícone e carregue no botão ►■ para confirmar.

🔍 (SEARCH)

- Song.....15
- Artist.....16
- Album.....17

🏃 (SPORTS MODE)

- Start.....21
- Set Target.....21
- Set Playlist.....25
- Music Pacer.....23

🕒 (STOPWATCH)..... 26

🎵 (ALL SONGS)..... 13

📻 (FM)* 55

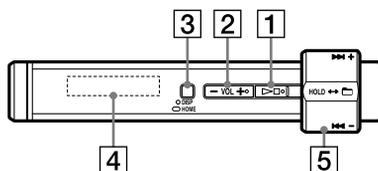
📁 (PLAYLIST) 14

🛠️ (SETTINGS)

- Play Mode.....18
- Sort.....29
- Scan Sens*60
- Mono/Auto*.....61
- FM Auto Preset*56
- Advanced Menu
 - Sound
 - Volume Mode.....30
 - Preset Custom34
 - AVLS.....36
 - Beep37
 - D.Normalizer.....35
 - Height/Weight.....38
 - G Sensor40
 - Date-Time
 - Set Date-Time44
 - Date Disp Type.....46
 - Time Disp Type.....47
 - Information.....48
 - Initialize
 - Reset All Setting.....49
 - Format50
 - USB Power52
 - Disp. Rotation.....53
 - Power Save54
 - Count History.....42
 - Counter Reset.....43
 - Equalizer.....33

* Apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F

Peças e controlos



1 Botão ►■*

Começa a reprodução da música. No início da reprodução, aparece ► na parte inferior esquerda do visor e, se carregar novamente no botão ►■, aparece ■ e a reprodução pára. Quando carregar no botão ►■, logo após ter adquirido o leitor ou depois de desligar o cabo USB fornecido do computador, a reprodução começa a partir da primeira música existente no leitor. Quando aparecer um menu no visor, utilize este botão para confirmar o item de menu.

3 Botão DISP/HOME

Se carregar neste botão com o leitor no modo de reprodução ou de paragem, pode mudar de visor (☞ página 27).

Carregue sem soltar este botão para ver o ecrã HOME.

Se, enquanto está a ver os menus do ecrã HOME, voltar a carregar neste botão, aparece o ecrã anterior; se carregar sem soltar, volta ao ecrã HOME.

4 Visor

Consulte a ☞ página 12.

💡 Sugestão

- O leitor não tem botão de ligação. Quando parar a reprodução da música ou a recepção de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F) carregando no botão ►■, passados alguns segundos, o visor apaga-se automaticamente e o leitor entra no modo Sleep. Se o menu G Sensor estiver desactivado no modo Sleep, o leitor consome muito pouca carga da pilha.

2 Botão VOL +*/-

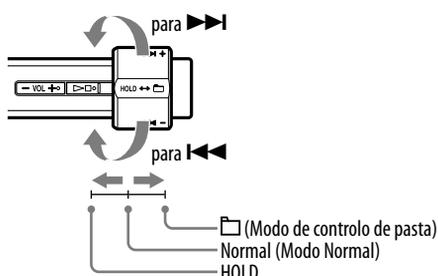
Regula o volume.

* Tem pontos em relevo. Utilize-os para facilitar o funcionamento do botão.

Continua ↓

5 Botão de selecção

Rodando o botão de selecção pode seleccionar um item de menu, saltar para o início de uma música ou fazer o avanço/rebobinagem rápida. Fazendo deslizar o botão de selecção, também pode passar para o modo de controlo de pasta, modo Normal ou HOLD.



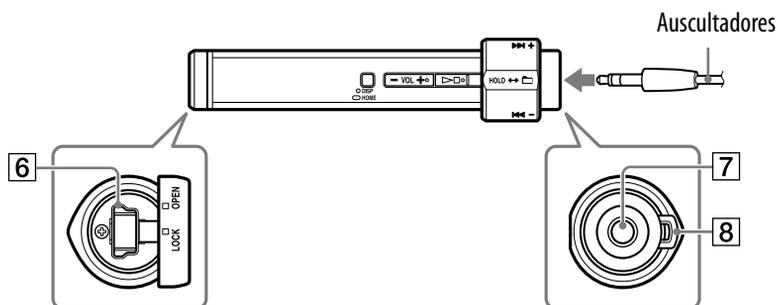
Função HOLD

Pode proteger o leitor contra funcionamento acidental utilizando a função HOLD quando o transportar. Se deslizar o botão de selecção para a posição HOLD, desactiva o funcionamento de todos os botões. Se carregar nos botões ou rodar o botão de selecção com a função HOLD activada, o visor mostra a hora actual, "HOLD" e ████ (indicação de carga restante da pilha). Se voltar a colocar o botão de selecção no modo de controlo de pasta ou normal, desactiva a função HOLD.

Para utilizar o leitor com o botão de selecção

Modo normal	
Para	Operação
No modo de reprodução	
Salta para o início da música seguinte.	Rodar ligeiramente o botão de selecção para ▶▶I.
Salta para o início da música actual.	Rode ligeiramente o botão de selecção para ◀◀I.
Faz o avanço rápido da música actual.	Rode o botão de selecção para ▶▶I e solte-o no ponto desejado.
Faz a rebobinagem rápida da música actual.	Rode o botão de selecção para ◀◀I e solte-o no ponto desejado.
No modo de paragem	
Salta para o início da música seguinte e, se não soltar o botão, continua a saltar para a(s) música(s) seguinte(s).	Rode sem soltar o botão de selecção para ▶▶I.
Salta para o início da música actual e, se não soltar o botão, continua a saltar para a(s) música(s) anterior(es).	Rode sem soltar o botão de selecção para ◀◀I.

Modo de controlo da pasta	
Para	Operação
No modo de reprodução	
Salta para o início do álbum/artista seguinte.	Rode ligeiramente o botão de selecção para ▶▶I.
Salta para o início do álbum/artista actual.	Rode ligeiramente o botão de selecção para ◀◀I.
No modo de paragem	
Salta para o início do álbum/artista seguinte e, se não soltar o botão, continua a saltar para o(s) álbum(uns)/artista(s) seguinte(s).	Rode sem soltar o botão de selecção para ▶▶I.
Salta para o início do álbum/artista actual e, se não soltar o botão, continua a saltar para o(s) álbum(uns)/artista(s) anterior(es).	Rode sem soltar o botão de selecção para ◀◀I.



6 Tomada USB

Rode a tampa para a esquerda, coloque-a na posição OPEN e abra-a. Ligue o leitor ao pequeno conector do cabo USB fornecido.

Para fechar a tampa, rode-a para a posição OPEN e feche-a; depois rode-a para a direita e coloque-a na posição LOCK.

7 Tomada para auscultadores

Para ligar os auscultadores.

Ligue-os até ouvir um clique na posição correcta.

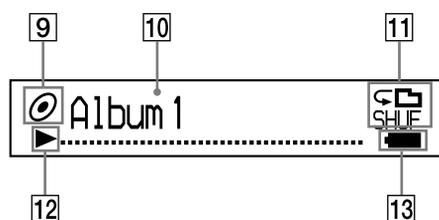
Se não ligar bem os auscultadores, pode obter som de má qualidade.

8 Orifício para a correia

Utiliza-se para prender uma correia (vendida em separado).

Continua ↓

Visor



9 Indicação de estado de ordenação (Sort)/ ícone 🎵

Durante a reprodução, aparece o ícone 🎵 ou o ícone da ordem actual das músicas (👤 (por Artista), 📀 (por Álbum) ou 🎵 (Álbuns por artista)). No modo Normal, aparece o ícone 🎵 e no modo de controlo da pasta, aparece o ícone da ordem das músicas.

10 Visor de informação de texto/gráfica

Mostra o título do álbum, o nome do artista, o título da música, a data e hora actuais, mensagens e o menu. Durante a reprodução no modo Normal, aparece o “título da música/ nome do artista, nome do álbum”. Durante a reprodução no modo controlo de pasta, aparece o “título do álbum/nome do artista/nome da lista de reprodução”. Para mudar o modo de visualização, carregue no botão DISP/HOME (📖 página 27). Se não tenciona utilizar o leitor durante algum tempo coloque o visor no modo de Poupança de energia.

11 Indicação do modo de reprodução (Play Mode)

Mostra o ícone do modo de reprodução actual (📖 página 18). Se o modo de reprodução estiver definido para “Normal”, não aparece nenhum ícone.

12 Indicação do estado da reprodução

Mostra o modo de reprodução actual (▶: reprodução, ■: paragem, ◀▶ (▶▶): rebobinagem rápida (avanço rápido), ◀◀ (▶▶): salta para o início da música actual (ou seguinte)).

13 Indicação de carga restante da pilha

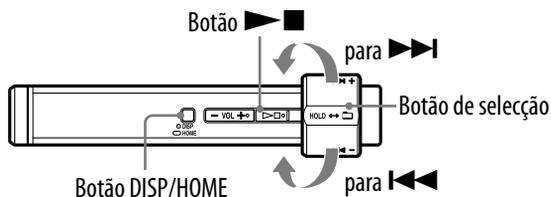
Mostra a carga restante da pilha.

💡 Sugestão

- Para mais informações sobre o visor do sintonizador de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F), consulte “Ouvir rádio em FM” (📖 página 55).

Reproduzir músicas (ALL SONGS)

As músicas guardadas no leitor são reproduzidas.



1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.

2 Carregue no botão de selecção para seleccionar  (ALL SONGS) e carregue no botão  para confirmar.

Aparecem todas as músicas do leitor e a reprodução começa pela última música que ouviu. Se não tiver ouvido nenhuma música, a reprodução começa desde o início.

A reprodução continua por ordem, até à última música, e depois pára.

Para saltar para o início da música

Se rodar ligeiramente o botão de selecção para  () no modo de reprodução ou de paragem, o leitor salta para o início da música actual (ou seguinte).

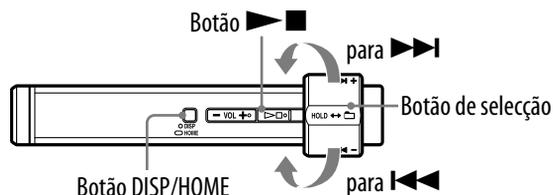
Se colocar o botão de selecção na posição de pasta e depois o rodar ligeiramente para  () no modo de reprodução ou de paragem, o leitor salta para o início do álbum/artista actual (ou seguinte).

Sugestões

- Pode mudar o modo de reprodução para reprodução aleatória, repetitiva, etc., no menu Play Mode (Modo de reprodução) ( página 18).
- As músicas aparecem pela ordem definida no menu Sort (Ordenar) ( page 29). Na definição de fábrica as músicas aparecem ordenadas por álbum.

Reproduzir listas de músicas (PLAYLIST)

Pode reproduzir listas de músicas criadas no SonicStage. Se alterar um nome no SonicStage, o nome alterado aparece no leitor. Para mais detalhes, consulte a Ajuda do SonicStage.



Nota

- Se seleccionar (PLAYLIST), não aparece (SEARCH) no ecrã HOME.

1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.

2 Carregue no botão de selecção para seleccionar (PLAYLIST) e carregue no botão para confirmar.

A reprodução começa pela última música que ouviu. Se não tiver ouvido nenhuma música, a reprodução começa na primeira música da primeira lista de reprodução.

A reprodução continua por ordem, até à última música, e depois pára.

Para saltar para o início da música

Se rodar ligeiramente o botão de selecção para (▶▶) no modo de reprodução ou de paragem, o leitor salta para o início da música actual (ou seguinte).

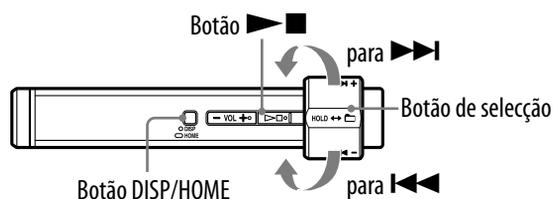
Se colocar o botão de selecção na posição de pasta e depois o rodar ligeiramente para (▶▶) no modo de reprodução ou de paragem, o leitor salta para o início da lista de reprodução actual (ou seguinte).

Sugestão

- Pode mudar o modo de reprodução para reprodução aleatória, repetitiva, etc., no menu Play Mode (Modo de reprodução) (página 18).

Procurar músicas (SEARCH)

Pode procurar músicas por “Nome da música”, “Nome do artista” ou “Nome do álbum”.



Procurar músicas pelo nome da música (Song)

- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar 🔍 (SEARCH) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar “Song>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
Aparece uma lista das músicas do leitor.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar uma música e carregue no botão ►■ para confirmar.
A reprodução da música seleccionada começa. A reprodução continua, por ordem, até à última música, e depois pára.

💡 Sugestão

- O modo de reprodução definido no menu Play Mode (Modo de reprodução) (🔍 página 18) não muda se a função SEARCH estiver activada.

Continua ↓

Procurar músicas pelo artista (Artist)

- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Carregue no botão de selecção para seleccionar  (SEARCH) e carregue no botão   para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Artist>" e carregue no botão   para confirmar.
Aparecem as listas de artistas.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar o artista desejado e carregue no botão   para confirmar.
Aparecem as listas dos álbuns do artista seleccionado.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar o álbum desejado e carregue no botão   para confirmar.
Aparecem as listas dos álbuns do artista seleccionado.
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar uma música e carregue no botão   para confirmar.
A reprodução da música seleccionada começa. A reprodução continua, por ordem, até à última música, e depois pára.

Sugestão

- O modo de reprodução definido no menu Play Mode (Modo de reprodução) ( página 18) não muda se a função SEARCH estiver activada.

Continua 

Procurar músicas pelo álbum (Album)

- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.**
- 2 Carregue no botão de selecção para seleccionar  (SEARCH) e carregue no botão   para confirmar.**
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Album>" e carregue no botão   para confirmar.**

Aparecem as listas de álbuns.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar o álbum desejado e carregue no botão   para confirmar.**

Aparecem as listas de músicas do álbum seleccionado.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar uma música e carregue no botão   para confirmar.**

A reprodução da música seleccionada começa. A reprodução continua, por ordem, até à última música, e depois pára.

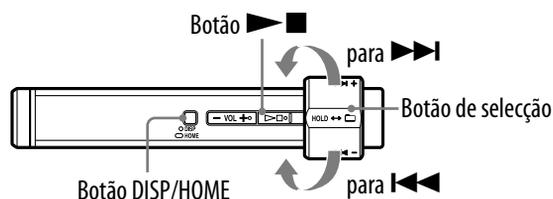
Sugestão

- O modo de reprodução definido no menu Play Mode (Modo de reprodução) ( página 18) não muda se a função SEARCH estiver activada.

Alterar o modo de reprodução (Play Mode)

O leitor oferece uma série de modos de reprodução, incluindo reprodução aleatória e reprodução repetitiva seleccionada.

Pode alterar o modo de reprodução abanando o leitor 3 vezes (☞ página 20) depois de activar o menu G Sensor (☞ página 40).



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ▶■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Play Mode>" e carregue no botão ▶■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar o modo de reprodução (☞ página 19) e carregue no botão ▶■ para confirmar.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Continua ↓

Lista de modos de reprodução

Tipo/ícone do modo de reprodução	Descrição
Normal/Sem ícone	Todas as músicas a partir da música actual são reproduzidas uma vez e, em seguida, a reprodução pára. (Definição de fábrica)
Folder (Pasta)/ 	Todas as músicas de um álbum (ou artista)*, incluindo a música actual, são reproduzidas uma vez e, em seguida, a reprodução pára.
Repeat All (repetir tudo)/ 	Todas as músicas, a partir da música actual, são reproduzidas várias vezes.
Repeat Folder (repetir pasta)/ 	Todas as músicas de um álbum (ou artista)*, incluindo a música actual, são reproduzidas várias vezes.
Repeat 1 Song (repetir uma música)/ 	A música actual é repetida várias vezes.
Repeat Shuffle All (repetir aleatoriamente todas as músicas)/ 	É reproduzida a música actual e depois todas as músicas por ordem aleatória.
Repeat Shuffle Folder (repetir pasta aleatoriamente)/ 	É reproduzida a música actual e depois todas as músicas do álbum (ou artista)*, incluindo a música actual, são reproduzidas por ordem aleatória.

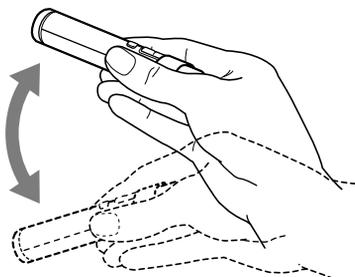
- * Se seleccionar “Album” (Álbum) ou “Artist/Album” (Artista/Álbum) no menu Sort (Ordenar) ( página 29), o intervalo de reprodução é um álbum. Se definir “Artist” (Artista) no menu Sort (Ordenar), o intervalo de repetição é um artista.

Continua ↓

Alterar o modo de reprodução abanando o leitor 3 vezes (Shuffle Shake)

Pode alterar o modo de reprodução (modo aleatório activado ou desactivado) abanando o leitor 3 vezes durante a reprodução.

Segurando no leitor como se mostra na ilustração abaixo (visor virado para cima), abane o leitor para cima e para baixo 3 vezes ritmadamente durante dois segundos. Quando abana o leitor para alterar o modo de reprodução ouve um efeito sonoro.



Se voltar a abanar o leitor 3 vezes, o modo de reprodução volta ao modo anterior.

Lista de modos de reprodução quando abana o leitor 3 vezes

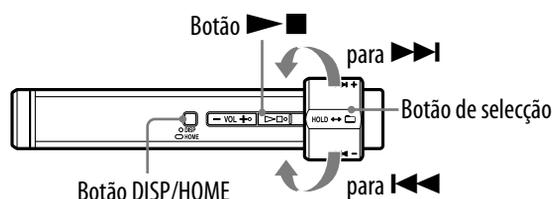
Tipo de modo de reprodução	Muda para
Normal	Repeat Shuffle All (repetir aleatoriamente todas as músicas)
Folder (Pasta)	Repeat Shuffle Folder (repetir pasta aleatoriamente)
Repeat All (repetir tudo)	Repeat Shuffle All (repetir aleatoriamente todas as músicas)
Repeat Folder (repetir pasta)	Repeat Shuffle Folder (repetir pasta aleatoriamente)
Repeat 1 Song (repetir uma música)	Não muda
Repeat Shuffle All (repetir aleatoriamente todas as músicas)	Repeat All (repetir tudo)
Repeat Shuffle Folder (repetir pasta aleatoriamente)	Repeat Folder (repetir pasta)

Notas

- Se o menu G sensor (☞ página 40) estiver definido para “OFF” esta função não está disponível.
- Não pode utilizar esta função quando:
 - a função de selecção automática da música (☞ página 23) está activada no menu Music Pacer
 - está a utilizar o sintonizador de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F)
 - aparece o ecrã HOME ou está a definir um item do menu SETTINGS (Definições)
- Quando abanar o leitor não bata com ele noutros objectos nem o deixe cair.
- Quando mudar o modo de reprodução abanando o leitor 3 vezes, pode ocorrer um erro de contagem dos passos.
- Se abanar o leitor 3 vezes ritmadamente no período de dois segundos, o modo de reprodução muda mas não acontece nada depois de o abanar durante dois segundos.

Reproduzir músicas com um alvo definido (Set Target)

Pode definir os itens alvo, como o tempo de reprodução, as calorias ou a distância durante a reprodução e enquanto faz exercício ouvindo música até atingir os alvos.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar **⌘** (SPORTS MODE) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar “Set Target>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar o item alvo (☞ página 22) e carregue no botão ►■ para confirmar.
A definição de fábrica é “Time” (Tempo).
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar o valor definido (☞ página 22) para o item alvo seleccionado no passo 4 e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar “Start” e carregue no botão ►■ para confirmar.
As músicas são reproduzidas no modo definido e o valor do alvo começa a contagem decrescente.
Quando o valor definido para o alvo for atingido, a reprodução pára.

Para voltar à reprodução normal

Durante a contagem decrescente, execute os passos 1 a 2 e depois seleccione “OFF”

Lista das definições alvo

Item alvo	valor da definição
Time (Tempo)	Define o tempo alvo. Pode definir o tempo de 1 a 99 minutos em incrementos de 1 minuto. A definição de fábrica é “10min”.
Calorie (Calorias)	Define as calorias alvo. Pode definir as calorias de 10 a 990 kcal em incrementos de 10 kcal. A predefinição de fábrica é “100kcal”.
DIST_km (distância (km))	Define a distância alvo. Pode definir a distância de 0,5 a 99,5 km em incrementos de 0,5 km. A definição de fábrica é “1.0km”.
DIST_mile (distância (milhas))	Define a distância alvo. Pode definir a distância de 0,5 a 99,5 milhas em incrementos de 0,5 milhas. A definição de fábrica é “1.0mile”.

Sugestões

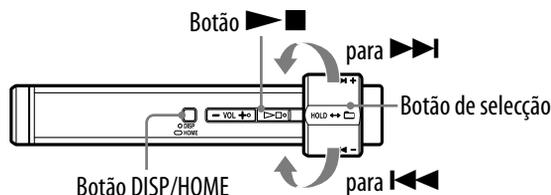
- Se ainda não tiver atingido um alvo anterior, pode começar a contagem decrescente depois de seleccionar “Start” no passo 3.
- Pode reproduzir as músicas no modo de selecção automática de músicas de acordo com a cadência do exercício ( página 23) em vez de definir um alvo.

Notas

- Recomenda-se que utilize o clipe ou a braçadeira fornecida ( página 6) quando utilizar o leitor. No entanto o leitor pode não poder contar os passos correctamente dependendo da maneira como o leitor está montado ou nos casos a seguir.
 - Se utilizar o leitor com uma correia (vendida em separado) pendurada à volta do pescoço, cintura, saco, etc.
 - Se utilizar o leitor dentro de um saco que balance.
 - Se utilizar o leitor com movimentos bruscos para cima e para baixo ou de um lado para o outro dentro de um veículo.
 - Se utilizar o leitor em desportos muito activos que obriguem a movimentos para cima e para baixo ou expuser o leitor a choques demasiado fortes.
- O leitor calcula a distância e a contagem das calorias com base na contagem dos passos e na altura/peso/comprimento do passo que definiu ( página 38). Pode haver imprecisões dependendo do modo como o leitor está montado, a idade ou sexo. Utilize esta função apenas como guia.

Reproduzir músicas no modo de selecção automática de música dependendo da cadência do exercício (Music Pacer)

No SPORTS MODE, pode reproduzir as músicas utilizando a função de selecção automática de música em que o leitor muda automaticamente de lista de reprodução em função da cadência do movimento, por exemplo, quando anda ou faz jogging.



1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.

2 Rode o botão de selecção para seleccionar **SPORTS MODE** e carregue no botão **▶■** para confirmar.

3 Rode o botão de selecção para seleccionar **"Music Pacer">** e carregue no botão **▶■** para confirmar.

4 Rode o botão de selecção para seleccionar **"ON" ou "OFF"** e carregue no botão **▶■** para confirmar.

- ON: Activa a selecção automática da música. A lista de reprodução "Walk Music" (Música para andar) ou "Run Music" (Música para correr) é reproduzida no modo aleatório, em função da cadência do movimento. (Definição de fábrica)
- OFF: A selecção automática da música não é activada. Reproduz músicas no estado anterior à selecção de "SPORTS MODE."

5 Rode o botão de selecção para seleccionar **"Start"** e carregue no botão **▶■** para confirmar.

A reprodução começa na cadência definida no passo **4** e o valor definido para o alvo começa a contagem decrescente. Quando atingir o valor alvo, a reprodução pára.

Sugestões

- As listas de reprodução “Walk” e “Run” vêm incluídas como definição de fábrica. Além disso, pode adicionar músicas à lista de reprodução de “Walk” e “Run” utilizando o software SonicStage.
- Pode mudar a lista de reprodução em função da cadência do exercício ( página 25).
- Quando mudar a lista de reprodução de “Walk” para “Run” ou vice-versa, é fornecido um guia de áudio.

Notas

- Se não houver nenhuma lista de reprodução no leitor, o menu Music Pacer não aparece.
- Recomenda-se que utilize o clipe ou a braçadeira fornecida ( página 6) quando utilizar o leitor. No entanto, o leitor pode não conseguir detectar a cadência do movimento dependendo da maneira como o leitor está montado ou nos casos a seguir.
 - Se utilizar o leitor com uma correia (vendida em separado) à volta do pescoço, cintura, saco, etc.
 - Se utilizar o leitor dentro de um saco que balance.
 - Se utilizar o leitor durante um movimento para cima e para baixo ou de um lado para o outro dentro de um veículo.
 - Se utilizar o leitor em desportos muito activos que obriguem a movimentos para cima e para baixo ou expuser o leitor a choques demasiado fortes.

Continua ↓

Mudar as listas de reprodução da selecção automática de música (Set Playlist)

Pode mudar as listas de reprodução da selecção automática de música.

Nota

- Para activar a selecção automática de música, seleccione “ON” em Music Pacer (☞ página 23).

1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.

2 Rode o botão de selecção para seleccionar  (SPORTS MODE) e carregue no botão   para confirmar.

3 Rode o botão de selecção para seleccionar “Set Playlist>” e carregue no botão   para confirmar.

Aparece “SET WALK P.LIST”.

4 Rode o botão de selecção para seleccionar a lista de reprodução desejada e carregue no botão   para confirmar.

Aparece “SET RUN P.LIST”.

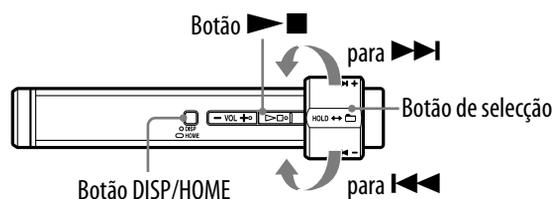
5 Rode o botão de selecção para seleccionar a lista de reprodução para a cadência rápida e carregue no botão   para confirmar.

Nota

- Se formatar o leitor, apaga todas as listas de reprodução incluindo a definida de fábrica.

Utilizar a função de cronómetro (STOPWATCH)

Pode utilizar o leitor como cronómetro. Pode cronometrar o tempo até 9 horas 59 minutos 59 segundos em incrementos de 1 segundo.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Carregue no botão de selecção para seleccionar ⌚ (STOPWATCH) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Carregue no botão DISP/HOME para começar a contagem do tempo.
- 4 Carregue novamente no botão DISP/HOME para parar a contagem do tempo.

Se carregar novamente no botão DISP/HOME enquanto a contagem do tempo pára, reinicia o relógio.

💡 Sugestão

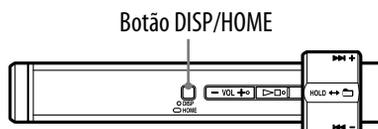
- Pode utilizar a função de cronómetro durante a reprodução. No entanto, enquanto está a utilizar a função de cronómetro, aparece o ecrã de medição do tempo.

Para parar a função de cronómetro

Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME, depois seleccione 🎵 (ALL SONGS), 📁 (PLAYLIST) ou 📻 (FM) (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F) no ecrã do menu e carregue no botão ►■ para confirmar.

Alterar o modo de visualização

Pode mudar o visor desejado para o modo de reprodução ou de paragem.



Sempre que carregar no botão DISP/HOME, o ecrã muda como indicado a seguir.

- Basic (Básico): mostra o ecrã básico. (Definição de fábrica)
- Property (Propriedade): mostra informações sobre as músicas.

Mostra o número da música actual (ou o número do álbum/artista actual)/o número total de músicas (ou o número total de álbuns/artistas) do intervalo de reprodução, o tempo decorrido, o codec (tipo de compressão), o fluxo de bits e a actual definição de qualidade de som (Equalizador).



- Step (Passo): mostra a contagem dos passos.
Mostra a contagem dos passos, distância percorrida e definição do Sensor G (G Sensor).
Na definição de fábrica, aparece a contagem dos passos durante a reprodução ou recepção de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F) ou a distância percorrida (☞ página 40) e a contagem dos passos é automaticamente reiniciada (☞ página 43) quando o relógio do leitor que definiu mostrar 0:00.
- Calorie (Calorias): mostra a contagem das calorias.
Mostra as calorias gastas e a definição do Sensor G (G Sensor).
Na definição de fábrica, aparecem as calorias gastas durante a reprodução ou recepção de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F) (☞ página 40).
☞, ☞, ☞, ☞ aparecem nesta ordem dependendo das calorias consumidas.
Aparecem 5 ícones (☞) quando o valor calórico máximo é atingido.
- Clock (Relógio): mostra o dia da semana, o mês, a data e a hora actuais. Para saber como acertar as horas, consulte “Ajustar a definição da hora actual (Set Date-Time)” (☞ página 44).
- DISP: mostra animações.

Sugestão

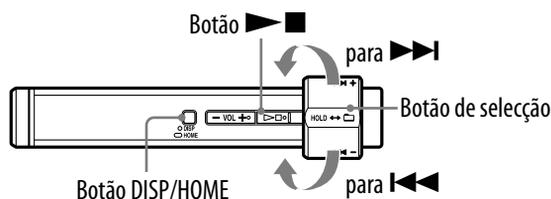
- Coloque a definição de poupança de energia ( página 54) na posição “OFF” para poder ver sempre o ecrã.

Notas

- Se a definição de qualidade de som (Equalizer) ( página 33) estiver na posição “OFF”, o ecrã “Property” não aparece.
- Recomenda-se que utilize o clipe ou a braçadeira fornecida ( página 6) quando utilizar o leitor. No entanto o leitor pode não poder contar os passos correctamente dependendo da maneira como o leitor está montado ou nos casos a seguir.
 - Se utilizar o leitor com uma correia (vendida em separado) à volta do pescoço, cintura, saco, etc.
 - Se utilizar o leitor dentro de um saco que balance.
 - Se utilizar o leitor durante um movimento para cima e para baixo ou de um lado para o outro dentro de um veículo.
 - Se utilizar o leitor em desportos muito activos que obriguem a movimentos para cima e para baixo ou expuser o leitor a choques demasiado fortes.
- O leitor calcula a distância e a contagem das calorias com base na contagem dos passos e na altura/peso/comprimento do passo que definiu ( página 38). Pode haver imprecisões dependendo do modo como o leitor está montado, a idade ou sexo. Utilize esta função apenas como guia.

Alterar a ordem das músicas (Sort)

Pode ordenar as músicas pelo nome do artista, por ordem dos álbuns ou os álbuns por ordem do artista.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Sort>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar a ordem das músicas e carregue no botão ►■ para confirmar.



Indicação de estado de ordenação

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Lista de ordens de músicas

Item/ícone da definição	Descrição
Album (Álbum) (Ordem dos álbuns)/	As músicas aparecem por ordem dos álbuns. No álbum, as músicas aparecem por ordem dos números das músicas. No modo de controlo de pasta, saltam-se as músicas por álbum. (Definição de fábrica)
Artist/Album (Artista/Álbum) (Álbuns por ordem dos artistas)/	As músicas aparecem por ordem dos álbuns, por artista. No álbum, as músicas aparecem por ordem dos números das músicas. No modo de controlo de pasta, saltam-se as músicas por álbum.
Artist (Artista) (Ordem dos artistas)/	As músicas aparecem por ordem dos artistas. As músicas do mesmo artista aparecem por ordem do nome da música. No modo de controlo de pasta, saltam-se as músicas por artista.

Ajustar o volume com a função de volume predefinido (Volume Mode)

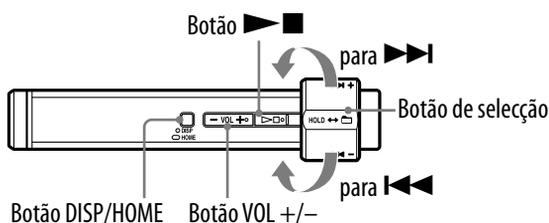
Há 2 modos de ajustar o nível do volume.

Manual (Volume manual):

Carregue no botão VOL +/- para ajustar o nível do volume de 0 a 30.

Preset (Volume predefinido):

Carregue no botão VOL +/- para seleccionar o nível do volume para um dos 3 níveis predefinidos: “Low” (Baixo) “Mid” (Médio) ou “Hi” (Alto).



Ajustar um nível de volume para o modo predefinido (Preset)

- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar “Advanced Menu>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar “Sound>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar “Volume Mode>” e carregue no botão ►■ para confirmar.

Continua ↓

-
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar “Preset” e carregue no botão ►■ para confirmar.**

Aparece uma linha acima e abaixo de “Low”.

-
- 7 Rode o botão de selecção para seleccionar o volume para cada nível predefinido e carregue no botão ►■ para confirmar.**

Aparece o nível predefinido por ordem, “Low”, “Mid” e “Hi”.

Com esta definição pode seleccionar o nível do volume (“Low”, “Mid” ou “Hi”) carregando no botão VOL +/-.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Nota

- Se seleccionar AVLS (☞ página 36), o volume real pode ser inferior ao da definição. Desactive AVLS para que o volume regresse ao nível predefinido.

Continua ↓

Mudar para o modo manual (Manual)

- 1** Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2** Rode o botão de selecção para seleccionar  (SETTINGS) e carregue no botão   para confirmar.
- 3** Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão   para confirmar.
- 4** Rode o botão de selecção para seleccionar "Sound>" e carregue no botão   para confirmar.
- 5** Rode o botão de selecção para seleccionar "Volume Mode>" e carregue no botão   para confirmar.
- 6** Rode o botão de selecção para seleccionar "Manual>" e carregue no botão   para confirmar.

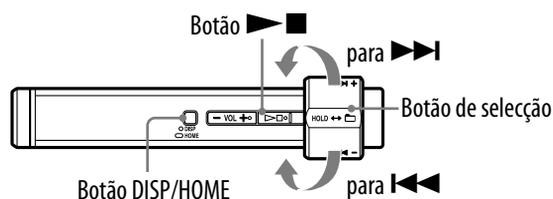
Com esta definição pode ajustar o nível do volume (de 0 a 30) carregando no botão VOL +/-.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Personalizar a qualidade do som (Equalizer)

Pode personalizar a qualidade do som para que se adapte a cada género de música.



Nota

- Não pode personalizar a qualidade do som durante a utilização do sintonizador de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F).

- 1 **Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.**
- 2 **Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 3 **Rode o botão de selecção para seleccionar "Equalizer>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 4 **Rode o botão de selecção para seleccionar a definição da qualidade do som e carregue no botão ►■ para confirmar.**

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Lista de definições de qualidade de som

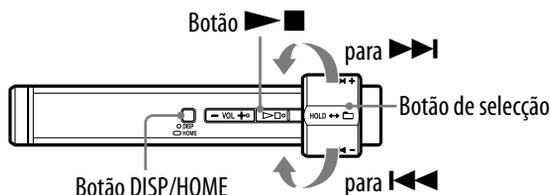
Definição	Descrição
OFF	A definição de qualidade de som não está activada. (definição de fábrica)
Heavy (Forte)	Realça os tons altos e baixos para oferecer um som poderoso.
Pop	Realça os tons médios, ideais para vocais.
Jazz	Realça os tons altos e baixos para oferecer um som vivo.
Custom (Personalizado)	Definições de som personalizado pelo utilizador. Para se informar sobre a definição, consulte a página 34.

Notas

- Se a definição de qualidade de som escolhida resultar num som distorcido quando aumentar o volume, reduza-o.
- Se as suas definições pessoais, guardadas como "Custom", parecerem produzir um nível de som diferente das outras, pode ter de ajustar o volume manualmente para compensar.

Gravar a qualidade de som desejada (Preset Custom)

Pode definir 7 níveis para cada uma das 5 bandas e gravar a qualidade de som desejada. Também pode seleccionar a definição gravada como “Custom” em “Personalizar a qualidade do som (Equalizer)” (☞ página 33).



Nota

- Não pode gravar a qualidade do som durante a utilização do sintonizador de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F).

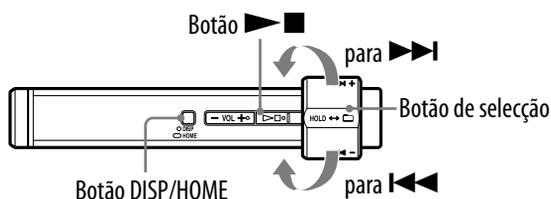
- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.**
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar  (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar “Advanced Menu>” e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar “Sound>” e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar “Preset Custom>” e carregue no botão ►■ para confirmar.**
Aparece uma linha acima e abaixo da banda mais baixa.
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar o nível para cada banda e carregue no botão ►■ para confirmar.**
A ordem da qualidade do som é definida da banda baixa (graves) para a banda alta (agudos).

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Regular o nível do volume (Dynamic Normalizer)

Pode definir a redução do nível de volume entre as músicas. Com esta definição, quando ouvir músicas de um álbum no modo de reprodução aleatória, o nível do volume entre as músicas torna-se moderado para minimizar a diferença nos respectivos níveis de gravação.



Nota

- Não pode reduzir o nível do volume entre as músicas enquanto estiver a utilizar o sintonizador FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F).

- 1 **Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.**
- 2 **Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 3 **Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 4 **Rode o botão de selecção para seleccionar "Sound>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 5 **Rode o botão de selecção para seleccionar "D.Normalizer>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 6 **Rode o botão de selecção para seleccionar "ON" e carregue no botão ►■ para confirmar.**

Para desactivar

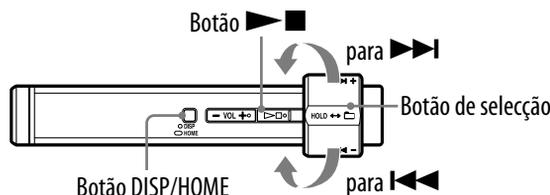
Selecione "OFF" no passo 6.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Limitar o volume (AVLS)

Pode configurar AVLS (Automatic Volume Limiter System) para limitar o volume máximo, para evitar perturbações ou distrações auditivas. Com AVLS, pode ouvir música com um nível de volume confortável.



- 1 **Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.**
- 2 **Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 3 **Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 4 **Rode o botão de selecção para seleccionar "Sound>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 5 **Rode o botão de selecção para seleccionar "AVLS>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 6 **Rode o botão de selecção para seleccionar "ON" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
O volume mantém-se num nível moderado.

Para desactivar

Selecione "OFF" no passo 6.

Para voltar ao menu anterior

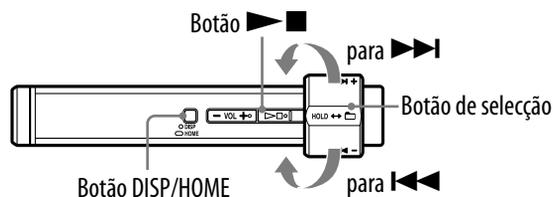
Carregue no botão DISP/HOME.

Sugestão

- Se a função AVLS estiver definida para "ON", aparece a indicação "AVLS" se carregar no botão VOL +/.

Desligar o sinal sonoro (Beep)

Pode desligar os sinais sonoros do leitor.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar "Sound>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar "Beep>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar "OFF" e carregue no botão ►■ para confirmar.

Para activar a definição

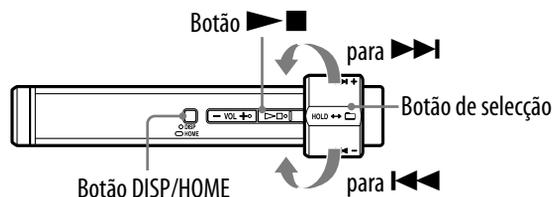
Selecione "ON" no passo 6.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Definir as informações de contagem das calorias e distância (Height/Weight)

Pode definir as informações (altura/peso/comprimento do passo) para medir a contagem das calorias e da distância quando ouve música em SPORTS MODE (🔊 página 21).



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar "Height/Weight>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar o valor em "inch/lb" ou "cm/kg" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar o peso e carregue no botão ►■ para confirmar.
A definição de fábrica é "132lb (or 60kg)" (132libras (ou 60kg)).
- 7 Rode o botão de selecção para seleccionar a altura e carregue no botão ►■ para confirmar.
A definição de fábrica é "67inch (or 170cm)" (67 polegadas (ou 170cm)).

Continua ↓

- 8** Depois de carregar no botão ►■ para escolher “Walk Stride>”, rode o botão de selecção para definir o comprimento do passo quando anda e carregue no botão ►■ para confirmar.

O comprimento do passo é calculado pelo valor da altura (definido no passo 7) $\times 0,5$.

- 9** Depois de carregar no botão ►■ para escolher “Run Stride>”, rode o botão de selecção para definir o comprimento do passo quando corre e carregue no botão ►■ para confirmar.

O comprimento do passo é calculado pelo valor da altura (definido no passo 7) $\times 0,7$.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Sugestão

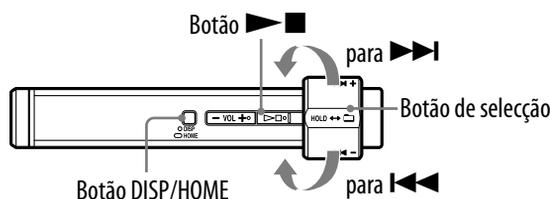
- Pode definir uma altura entre 80 e 250 cm (31 a 99 polegadas), um peso entre 10 a 300 kg (22 a 660 libras). No caso dos valores não estarem incluídos neste intervalo, pode defini-los em “Less” (valor mínimo) ou “More” (valor máximo). Seleccione o valor aproximado.

Notas

- Recomenda-se que utilize o clipe ou a braçadeira fornecida (☞ página 6) quando utilizar o leitor. No entanto o leitor pode não poder contar os passos correctamente dependendo da maneira como o leitor está montado ou nos casos a seguir.
 - Se utilizar o leitor com uma correia (vendida em separado) à volta do pescoço, cintura, saco, etc.
 - Se utilizar o leitor dentro de um saco que balance.
 - Se utilizar o leitor durante um movimento para cima e para baixo ou de um lado para o outro dentro de um veículo.
 - Se utilizar o leitor em desportos muito activos que obriguem a movimentos para cima e para baixo ou expuser o leitor a choques demasiado fortes.
- O leitor calcula a distância e a contagem das calorias com base na contagem dos passos e na altura/peso/comprimento do passo que definiu (☞ página 38). Pode haver imprecisões dependendo do modo como o leitor está montado, a idade ou sexo. Utilize esta função apenas como guia.
- Quando medir as calorias, tem de activar o menu G Sensor (☞ página 40).
- As informações definidas para “Height/Weight” só são utilizadas para medir a distância do movimento e as calorias gastas. Estas informações não são transmitidas através da ligação USB.
- Se mudar o valor da altura (passo 7) depois de ter definido o comprimento dos passos em 8 e 9, o comprimento do passo muda para ser novamente calculado.

Definir o Sensor G (G Sensor)

O G Sensor integrado no leitor detecta as variações de velocidade e oferece funções como o cálculo da contagem dos passos, distância percorrida e calorias gastas ou a mudança do modo de reprodução abanando o leitor 3 vezes (☞ página 20). Também pode desactivar o G Sensor.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar "G Sensor>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar as definições do Sensor G indicadas a seguir e carregue no botão ►■ para confirmar.
 - ON-MusicPB (Activo durante a reprodução de música): Activa o G Sensor durante a reprodução de música ou recepção de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F). (Definição de fábrica) Recomendada para ouvir música enquanto faz desporto.
 - ON-Anytime (Sempre activo): Activa sempre o G Sensor. Recomendada para saber a contagem dos passos e as calorias gastas durante o dia. No entanto sempre que não estiver a utilizar o leitor, o G Sensor permanece activo e consome a carga das pilhas.
 - OFF (desactivado): O G Sensor não é activado. Recomendada para poupar a carga das pilhas e durante a utilização prolongada do leitor.

 **Sugestão**

- Se o menu G Sensor estiver definido para “ON-MusicPB” (Activo durante a reprodução de música) ou “ON-Anytime” (Sempre activo), “G” aparece no ecrã de “Step” (Passo) ou “Calorie” (Calorias) (☞ página 27).

Nota

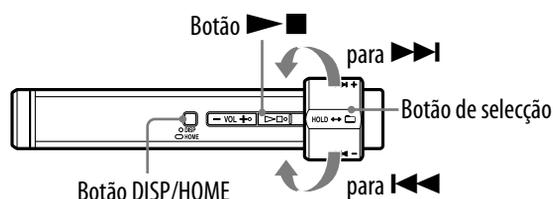
- Recomenda-se que utilize o clipe ou a braçadeira fornecida (☞ página 6) quando utilizar o leitor. No entanto, o leitor pode não conseguir activar correctamente a função G Sensor dependendo da maneira como o leitor está montado ou nos casos a seguir.
 - Se utilizar o leitor com uma correia (vendida em separado) à volta do pescoço, cintura, saco, etc.
 - Se utilizar o leitor dentro de um saco que balance.
 - Se utilizar o leitor durante um movimento para cima e para baixo ou de um lado para o outro dentro de um veículo.
 - Se utilizar o leitor em desportos muito activos que obriguem a movimentos para cima e para baixo ou expuser o leitor a choques demasiado fortes.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Ver o histórico da contagem dos passos (Count History)

O histórico da contagem dos passos é registado durante a contagem respectiva e quando o menu G Sensor estiver definido para “ON” (☞ página 40). Pode ver até 7 históricos a partir do último.



- 1** Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2** Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão para confirmar.
- 3** Rode o botão de selecção para seleccionar “Count History>” e carregue no botão para confirmar.

A data, contagem dos passos, distância e contagem das calorias aparecem no ecrã da direita para a esquerda, por esta ordem. Se rodar o botão de selecção pode seleccionar o histórico de contagem anterior ou seguinte.

Sugestões

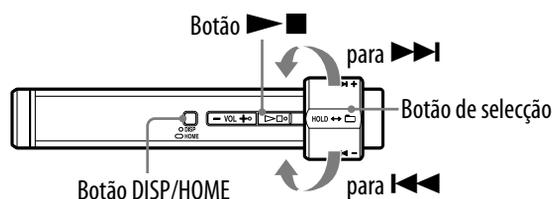
- O último histórico da contagem aparece sempre em cima.
- Se definir o menu Counter Reset (☞ página 43) para “Daily” (Diária) o histórico diário mantém-se no leitor.
- Se activar o menu Reset All Setting (Repôr todas as definições) (☞ página 49), pode apagar o histórico da contagem dos passos.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Definir o método de reinicialização da contagem dos passos (Counter Reset)

Pode reiniciar a contagem acumulada dos passos. A definição de fábrica é “Daily” (Diária).



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar “Counter Reset>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar os métodos de reinicialização indicados a seguir e carregue no botão ►■ para confirmar.
 - Now (Agora): Reinicia a contagem acumulada dos passos na altura.
 - Daily (Diária): Reinicia a contagem acumulada dos passos quando o relógio do leitor que acertou (página 44) indicar 0:00.
 - OFF (Desactivada): A reinicialização não é activada.
 Se quiser seleccionar “Now” (Agora) seleccione “OK” e carregue no botão ►■ para confirmar. Se seleccionar “Cancel” (Cancelar) e carregue no botão ►■ para confirmar, volta ao menu do método de reinicialização.

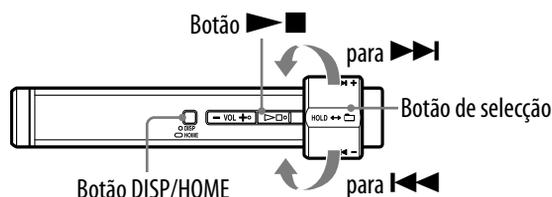
Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Ajustar a definição da hora actual (Set Date-Time)

Pode acertar e mostrar a hora actual.

Pode acertar a data e a hora do leitor por sincronização automática com o computador ou manualmente no leitor.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar "Date-Time>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar "Set Date-Time>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar "Automatic" ou "Manual" e carregue no botão ►■ para confirmar.
 - Automatic (Automática): Sincroniza a data e a hora com o computador quando liga o leitor ao computador e abre o software SonicStage.
 - Manual (Manual): Para acertar a data e a hora manualmente.

Se seleccionar "Automatic", o menu SETTINGS fecha-se.
 Se seleccionar "Manual" aparece uma linha acima e abaixo dos dígitos do ano.

Continue com os passos 7 a 8.

Continua ↓

7 Rode o botão de selecção para acertar a definição do ano e carregue no botão ►■ para confirmar.

Aparece uma linha acima e abaixo do dígito do mês.

8 Tal como fez no passo 7, acerte o mês, a data, as horas e os minutos.

Depois de rodar o botão de selecção para acertar as definições da data e da hora, carregue no botão ►■ para confirmar.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Para ver a hora actual

Siga um dos procedimentos abaixo.

- Acerte o “Clock” em “Mudar o modo de vilização” (☞ página 27).
- Carregue num botão qualquer com a função HOLD activada.

Sugestão

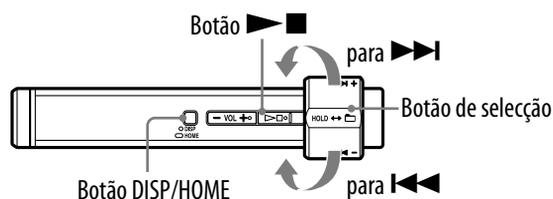
- Pode seleccionar o formato da data como “month/day (mês/dia)” ou “day/month (dia/mês).” Além disso, pode seleccionar o formato da hora para o sistema de visualização de 12 ou 24 horas. Consulte “Seleccionar o formato da data (Date Disp Type)” (☞ página 46), ou “Seleccionar o formato da hora (Time Disp Type)” (☞ página 47).

Notas

- Se não utilizar o leitor durante um período prolongado, pode ter de reinicializar as definições da data e da hora.
- Se não acertar as horas e o ecrã tiver “Clock” (Relógio) activado (☞ página 27), aparece “---”.

Seleccionar o formato da data (Date Disp Type)

Pode seleccionar o formato da data que definiu (☞ página 44) como “month/day” (mês/dia) ou “day/month” (dia/mês).



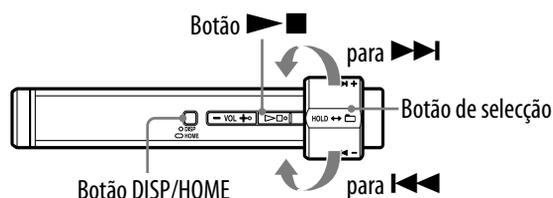
- 1 **Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.**
- 2 **Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 3 **Rode o botão de selecção para seleccionar “Advanced Menu>” e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 4 **Rode o botão de selecção para seleccionar “Date-Time>” e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 5 **Rode o botão de selecção para seleccionar “Date Disp Type>” e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 6 **Rode o botão de selecção para seleccionar o formato da data e carregue no botão ►■ para confirmar.**
 - mm/dd: O formato da data aparece como “month/day”. (Definição de fábrica)
 - dd/mm: O formato da data aparece como “day/month” (dia/mês).

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Seleccionar o formato da hora (Time Disp Type)

Pode seleccionar o formato da hora que definiu (☞ página 44) para o sistema de visualização de 12 ou 24 horas. A definição de fábrica é “24h”.



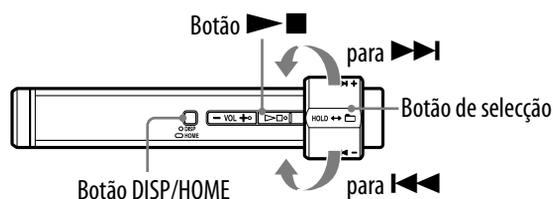
- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar “Advanced Menu>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar “Date-Time>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar “Time Disp Type>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar “12h” ou “24h” e carregue no botão ►■ para confirmar.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Mostrar informações do leitor (Information)

É possível mostrar informações como o nome do produto, a capacidade da memória flash incorporada, o número de série e a versão do firmware.



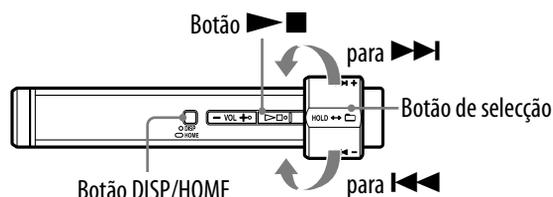
- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar "Information>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
Rode o botão de selecção para mostrar as informações a seguir.
 - 1: nome do produto
 - 2: capacidade da memória flash incorporada
 - 3: número de série
 - 4: informação sobre a versão do firmware do leitor
- 5 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até o ecrã mudar.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Repor as definições de fábrica (Reset All Setting)

Pode repor as definições de fábrica do leitor. A reinicialização do leitor não apaga as músicas que tenha transferido para o leitor.



Nota

- Disponível apenas se utilizar a função ALL SONGS no modo de paragem.

- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME no modo de paragem, até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar "Initialize>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar "Reset All Setting>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar "OK" e carregue no botão ►■ para confirmar.
Depois de terminada a reinicialização, aparece "COMPLETE".

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

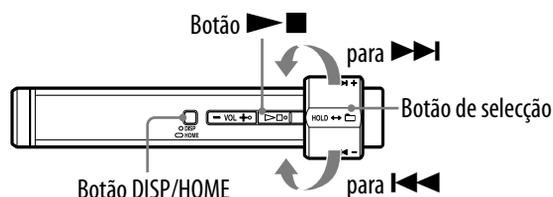
Para cancelar a reposição das definições de fábrica

Selecione "Cancel" no passo 6 e carregue no botão ►■ para confirmar.

Formatar memória (Format)

Pode formatar a memória flash incorporada do leitor.

Se a memória estiver formatada, são apagados todos os dados de música e os outros dados guardados. Verifique os dados guardados na memória antes de a formatar.



Nota

- Disponível apenas se utilizar a função ALL SONGS no modo de paragem.

- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME no modo de paragem, até aparecer o ecrã HOME.**
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar "Initialize>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar "Format>" e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 6 Rode o botão de selecção para seleccionar "OK" e carregue no botão ►■ para confirmar.**

Aparece a indicação "FORMATTING..." e começa a formatação. Depois de terminada a formatação, aparece "COMPLETE".

Continua ↓

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Para cancelar a formatação

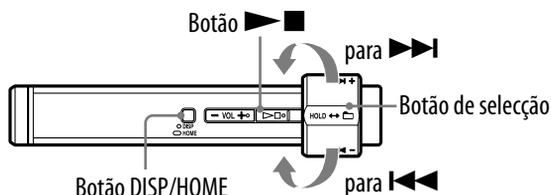
Selecione “Cancel” no passo 6 e carregue no botão ►■ para confirmar.

Nota

- Não formate a memória flash incorporada do leitor com o Explorador do Windows.

Alterar a definição da ligação USB (USB Power)

Dependendo do modo como utilizar o computador, se a fonte de alimentação (USB Bus Powered) for insuficiente, podem ocorrer transferências de dados incompletas entre o computador e o leitor. Neste caso, configurar a ligação USB (USB Power) para “100mA” pode melhorar as transferências de dados. A definição de fábrica é “500mA”.



Nota

- Não pode fazer esta definição durante a ligação USB.

- 1 **Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.**
- 2 **Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 3 **Rode o botão de selecção para seleccionar “Advanced Menu>” e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 4 **Rode o botão de selecção para seleccionar “USB Power>” e carregue no botão ►■ para confirmar.**
- 5 **Rode o botão de selecção para seleccionar “100mA” ou “500mA” e carregue no botão ►■ para confirmar.**

Para voltar ao menu anterior

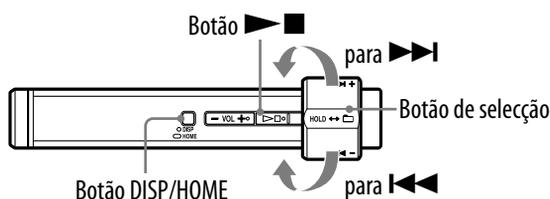
Carregue no botão DISP/HOME.

Sugestões

- Se ligar o leitor a um laptop, recomendamos que ligue o laptop a uma fonte de alimentação.
- O tempo de carga será mais longo se “USB Power” estiver configurado para “100mA”.

Seleccionar a orientação esquerda/direita do visor (Disp. Rotation)

Pode alterar a orientação do visor para ser mais fácil de utilizar, por exemplo, quando monta o leitor no clipe ou braçadeira fornecidos.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar "Disp. Rotation>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar "ON" ou "OFF" e carregue no botão ►■ para confirmar.
A definição de fábrica é "OFF".

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Sugestão

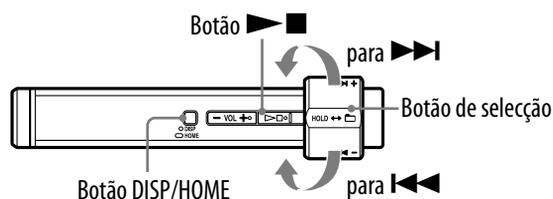
- Mesmo que altere a orientação do visor, a função do botão de selecção (◀◀◀ (▶▶▶) ou VOL +/-) não muda.

Nota

- Mesmo que altere a orientação do visor de acordo com o procedimento acima, a orientação do visor Power Save (Poupança de energia) (page 54) nos modos ALL SONGS (page 13) ou PLAYLIST (page 14) não pode ser alterada.

Poupança de energia (Power Save)

Aparece o ecrã de poupança de energia se não utilizar o leitor durante cerca de 15 segundos.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar "Advanced Menu>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar "Power Save>" e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 5 Rode o botão de selecção para seleccionar a definição de poupança de energia e carregue no botão ►■ para confirmar.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

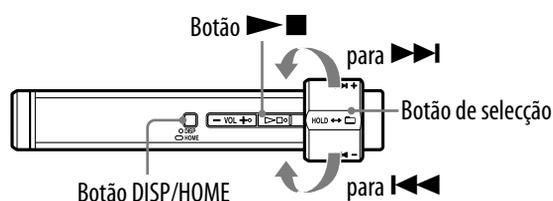
Lista das definições de poupança de energia

Definição	Descrição
On-Normal (Ligado-Normal)	Aparece o ecrã de poupança de energia se não utilizar o leitor durante cerca de 15 segundos. (Definição de fábrica)
On-Super (Ligado-Super)	Não aparece nada no visor. Esta definição gasta menos carga da pilha.
OFF	O(s) ícone(s) ou letra(s) aparecem constantemente no visor durante a reprodução ou recepção de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F).

Ouvir rádio em FM

Pode ouvir rádio em FM. Carregue a pilha recarregável incorporada antes de utilizar o leitor (☞ página 62) e ligue os auscultadores à tomada respectiva.

1 Mudar para o sintonizador de FM



1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.

2 Carregue no botão de selecção para seleccionar **FM** (FM) e carregue no botão ►■ para confirmar.

Aparece o ecrã do sintonizador de FM.



* O ecrã do sintonizador de FM ilustrado pode ser diferente do ecrã do seu modelo.

Continua ↓

Para parar o sintonizador de FM e voltar ao leitor de áudio

Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME e depois seleccione  (ALL SONGS) ou  (PLAYLIST) no ecrã do menu e carregue no botão  para confirmar. Se não houver músicas na lista de reprodução, seleccione  (ALL SONGS).

Para desligar o som do sintonizador de FM durante um momento

Se carregar no botão , corta o som do sintonizador de FM. O sintonizador de FM entra no modo Sleep passados cerca de 5 segundos e o ecrã apaga-se. Se carregar no botão , volta a ouvir o som do sintonizador de FM.

Notas

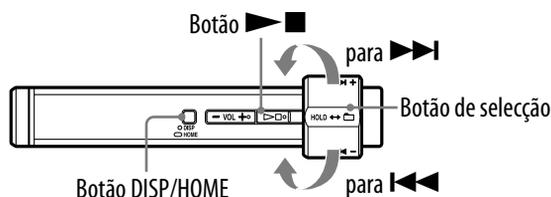
- Se rodar o botão de selecção para  (para trás) no modo Sleep, selecciona a frequência o número programado anterior (ou seguinte). Nessa altura, o som não se ouve qualquer que seja a posição do botão VOL +/-.
- Durante a recepção FM,  (SPORTS MODE) e  (STOPWATCH) não aparecem no ecrã HOME.
- Durante a recepção FM, não pode alterar o ecrã carregando no botão DISP/HOME.

2 Programar estações de transmissão automaticamente (FM Auto Preset)

Pode programar automaticamente as estações de transmissão recebidas (até 30 estações) na sua zona, seleccionando “FM Auto Preset” (Programação FM automática). Isto é cómodo se estiver a utilizar o sintonizador de FM pela primeira vez ou quando mudar para uma nova zona.

Nota

- A operação “FM Auto Preset” apaga as estações de transmissão já programadas.



1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.

2 Rode o botão de selecção para seleccionar  (SETTINGS) e carregue no botão  para confirmar.

3 Rode o botão de selecção para seleccionar “FM Auto Preset>” e carregue no botão  para confirmar.

4 Rode o botão de selecção para seleccionar “OK” e carregue no botão ►■ para confirmar.

As estações de transmissão recebidas são programadas por ordem, da frequência baixa para a frequência alta.

Depois de terminada a programação, aparece a indicação “COMPLETE” e ouve a primeira estação programada.

Para parar a programação

Selecione “Cancel” no passo 4 e carregue no botão ►■.

Para voltar ao menu anterior

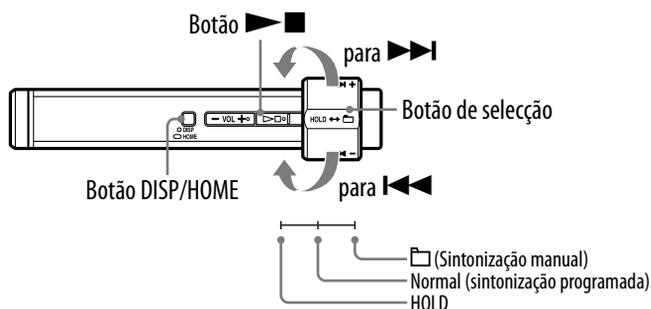
Carregue no botão DISP/HOME.

Se receber várias estações desnecessárias

Se houver interferências ou demasiada sensibilidade na recepção, altere a definição da recepção (☞ página 60) para “Low”.

3 Seleccionar estações de transmissão

Há 2 maneiras (sintonização manual ou programada) de seleccionar estações de transmissão.



Deslize o botão de selecção para a posição de pasta para entrar no modo de sintonização manual. Deslize-o para a posição Normal para entrar no modo de sintonização programada.

- **Manual Tuning (Sintonização manual):** No modo de sintonização manual, pode seleccionar as estações de transmissão pela frequência.
- **Preset Tuning (Sintonização programada):** No modo de sintonização programada, pode seleccionar as estações de transmissão pelo número programado.

Sintonização manual

M, a frequência e o número programado aparecem no ecrã do sintonizador FM por ordem.

Para	Operação
Seleccionar a frequência anterior	Rode ligeiramente o botão de selecção para ◀◀ .
Seleccionar a frequência seguinte	Rode ligeiramente o botão de selecção para ▶▶ .
Seleccionar a estação de transmissão recebida anterior*	Rode sem soltar o botão de selecção para ◀◀ .
Seleccionar a estação de transmissão recebida seguinte*	Rode sem soltar o botão de selecção para ▶▶ .

- * Se rodar sem soltar o botão de selecção para **◀◀** (**▶▶**) durante a recepção de FM, localiza a estação de transmissão anterior (ou seguinte). Se for possível receber essa estação de transmissão, a recepção é aceite. Se houver interferências ou demasiada sensibilidade na recepção, altere a definição da recepção (☞ página 60) para “Low.” Se rodar o botão de selecção para **◀◀** (**▶▶**) no modo Sleep, a frequência diminui (ou aumenta) e não consegue localizar a estação de transmissão anterior (ou seguinte) nem ouvir o som.

Sintonização programada

P, o número programado e a frequência aparecem no ecrã do sintonizador FM por ordem.

Para	Operação
Seleccionar o número programado anterior	Rode ligeiramente o botão de selecção para ◀◀ .
Seleccionar o número programado seguinte	Rode ligeiramente o botão de selecção para ▶▶ .

Nota

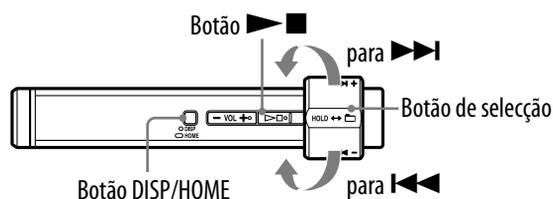
- Não pode seleccionar estações de transmissão se não tiver programado as estações. Programe-as utilizando “FM Auto Preset” (☞ página 56).

Melhorar a recepção

- Dado que o cabo dos auscultadores serve de antena, estique-o o mais possível.

Programar as estações de transmissão desejadas

Pode programar as estações de transmissão que a função de “FM Auto Preset” não tenha localizado (☞ página 56).



1 Selecione a frequência desejada no modo de sintonização manual (☞ página 57).

2 Carregue sem soltar o botão ►■.

A frequência que selecionou no passo **1** está programada e o número programado aparece.

💡 Sugestão

- Pode programar até 30 estações (P01 a P30).

Nota

- O número programado fica sempre ordenado da frequência baixa para a frequência alta.

Para apagar estações de transmissão programadas

1 Selecione o número programado da frequência desejada.

2 Carregue sem soltar o botão ►■.

3 Rode o botão de selecção para seleccionar “OK” e carregue no botão ►■ para confirmar.

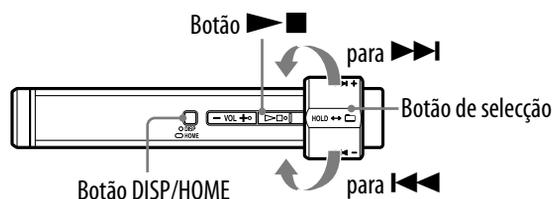
A estação de transmissão programada é apagada e aparece a estação seguinte.

Para cancelar a eliminação da estação de transmissão programada

Selecione “Cancel” no passo **3** e carregue no botão ►■.

Definir a recepção (Scan Sens)

Se definir “FM Auto Preset” (☞ página 56) ou “Manual Tuning” (☞ página 57), pode receber estações de transmissão desnecessárias devido a demasiada sensibilidade na recepção. Nesse caso defina para “Low.” A definição de fábrica é “High”.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar “Scan Sens>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar “Low” e carregue no botão ►■ para confirmar.

Para voltar a definir a recepção

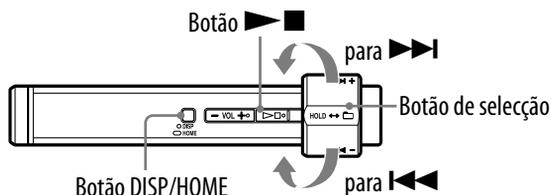
Selecione “High” no passo 4 e carregue no botão ►■ para confirmar.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Alterar a recepção mono/estéreo (Mono/Auto)

Se houver interferências durante a recepção em FM, defina “Mono” para mono. Se definir para “Auto”, programa automaticamente a recepção estéreo/mono, dependendo das condições de recepção. A definição de fábrica é “Auto”.



- 1 Carregue sem soltar o botão DISP/HOME até aparecer o ecrã HOME.
- 2 Rode o botão de selecção para seleccionar (SETTINGS) e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 3 Rode o botão de selecção para seleccionar “Mono/Auto>” e carregue no botão ►■ para confirmar.
- 4 Rode o botão de selecção para seleccionar “Mono” e carregue no botão ►■ para confirmar.

Para voltar à definição automática

Selecione “Auto” no passo 4 e carregue no botão ►■ para confirmar.

Para voltar ao menu anterior

Carregue no botão DISP/HOME.

Recarregar o leitor

Se ligar o leitor a um computador, pode recarregá-lo.

Quando ligar o leitor ao computador, utilize o cabo USB fornecido.

Quando a indicação da carga restante da pilha mostrar: **FULL** , a carga está terminada (o tempo de carga é de cerca de 45 minutos*).

Quando utilizar o leitor pela primeira vez ou se estiver sem o utilizar durante um período prolongado, recarregue-o totalmente (até **FULL**  na indicação de carga restante da pilha que aparece no visor).

* Tempo aproximado de carga quando a carga da pilha está baixa e a definição “USB Power” ( página 52) é “500mA” à temperatura ambiente. O tempo de carga varia com a carga restante e o estado da pilha. Se carregar a pilha a uma temperatura ambiente baixa, o tempo de carga é mais longo. Também será maior, se transferir ficheiro(s) de áudio para o leitor durante a carga.

Indicação de carga restante da pilha

O ícone da pilha no visor ( página 12) muda da maneira mostrada abaixo. Consulte a  página 88 para saber a duração da pilha.



A carga da pilha diminui, como mostra o respectivo ícone. Se aparecer “LOW BATTERY”, não pode utilizar o leitor para reproduzir. Quando isso acontecer, carregue a pilha ligando o leitor ao computador.

Notas

- Carregue a pilha a uma temperatura ambiente entre 5 a 35°C.
- Aparece “DATA ACCESS” no visor enquanto o leitor acede ao computador. Não desligue o leitor enquanto a indicação “DATA ACCESS” estiver no visor, caso contrário pode destruir os dados que estão a ser transferidos.
- Alguns dispositivos USB ligados ao computador podem prejudicar o funcionamento correcto do leitor.
- Os botões de controlo do leitor não funcionam enquanto ele estiver ligado a um computador.

Maximizar a duração da pilha

Seguindo algumas directivas simples, pode aumentar o tempo de reprodução disponível na carga de uma pilha.

Desligar o visor automaticamente

Se programar o visor para se desligar após algum tempo sem usar o leitor (aprox. 15 segundos), pode contribuir para poupar a energia da pilha. Consulte “Poupança de energia (Power Save)” (🔍 página 54) para saber qual o método de programação.

Ajustar o formato das músicas e o fluxo de bits

O tempo de reprodução varia, porque a carga da pilha pode ser afectada pelo formato e pelo fluxo de bits das músicas que estão a ser reproduzidas. Por exemplo, uma pilha com carga total oferece cerca de 18 horas de tempo de reprodução para músicas em formato ATRAC a 48 kbps, mas apenas cerca de 15 horas para músicas em formato WMA a 128 kbps. O tempo exacto de reprodução disponível com carga total varia com as condições de funcionamento e com o ambiente do leitor.

Para desactivar o sensor G

Para desactivar o G Sensor O G Sensor integrado no leitor detecta as variações de velocidade e oferece funções. No entanto, o consumo da carga da pilha com o G Sensor activado é maior do que quando está desactivado. Para poupar energia e prolongar a utilização do leitor, deve desactivar o G Sensor (🔍 página 40).

Para colocar o leitor no modo Sleep

Quando parar a reprodução da música ou a recepção de FM (apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F) carregando no botão ▶■, passados alguns segundos, o visor apaga-se automaticamente e o leitor entra no modo Sleep.

Se o menu G Sensor estiver desactivado no modo Sleep, o leitor consome muito pouca carga da pilha.

Nota

- Não deixe o leitor durante períodos longos ligado a um laptop que não esteja ligado à corrente CA, porque o leitor pode descarregar a bateria do computador.

O que é o formato e o fluxo de bits?

O que é o formato?

O formato de uma música é o método utilizado pelo SonicStage para guardar as informações de áudio das músicas quando elas são importadas para o SonicStage a partir da Internet ou de CDs de áudio.

Os formatos mais comuns incluem MP3, WMA e ATRAC, etc.

MP3: MP3 (MPEG-1 Audio Layer3) é uma tecnologia de compressão de áudio comum desenvolvida pelo grupo de trabalho MPEG da ISO (Organização Internacional de Normalização).

O formato MP3 pode comprimir ficheiros de áudio até cerca de 1/10 do tamanho das músicas de um CD de áudio standard.

WMA: WMA (Windows Media Audio) é uma tecnologia de compressão de áudio comum desenvolvida pela Microsoft Corporation. O formato WMA produz a mesma qualidade de som do formato MP3, com ficheiros mais pequenos.

ATRAC: ATRAC (Adaptive Transform Acoustic Coding) é um termo geral utilizado para designar os formatos ATRAC3 e ATRAC3plus. ATRAC é uma tecnologia de compressão de áudio que satisfaz as exigências a nível de qualidade de som e taxas de compressão elevadas. ATRAC3 pode comprimir ficheiros de áudio até cerca de 1/10 do tamanho das músicas de um CD de áudio standard. ATRAC3plus, uma versão mais avançada do ATRAC3, pode comprimir ficheiros de áudio até cerca de 1/20 do tamanho das faixas de um CD de áudio standard.

AAC: AAC (Advanced Audio Coding) é uma tecnologia de compressão de áudio comum desenvolvida pelo grupo de trabalho MPEG da ISO (Organização Internacional de Normalização). O formato AAC produz a mesma qualidade de som do formato MP3, com ficheiros mais pequenos.

O que é o fluxo de bits?

Fluxo de bits refere-se à quantidade de dados utilizados para guardar cada segundo de áudio. Geralmente, os fluxos de bits mais elevados produzem som de melhor qualidade, mas requerem mais espaço de armazenamento para a mesma extensão de áudio.

Qual é a relação entre fluxo de bits, qualidade de som e espaço de armazenamento?

Geralmente, os fluxos de bits mais elevados produzem som de melhor qualidade, mas requerem mais espaço de armazenamento para a mesma extensão de áudio, o que significa que pode guardar menos músicas no leitor.

Os fluxos de bits inferiores permitem guardar mais músicas, embora com menor qualidade de som.

Para saber mais detalhes sobre os formatos de áudio e os fluxos de bits suportados, consulte a  página 88.

Nota

- Se importar uma música de um CD para o SonicStage com um fluxo de bits baixo, não pode melhorar a qualidade do som seleccionando um fluxo de bits elevado quando transferir a música do SonicStage para o leitor.

Reproduzir músicas sem pausas

Se importar músicas para o SonicStage no formato ATRAC e as transferir para o leitor, pode reproduzi-las no leitor continuamente, sem pausas entre as músicas.

Por exemplo, um álbum que inclua uma gravação longa de um concerto ao vivo, sem pausas entre as músicas, pode ser reproduzido continuamente, sem pausas, depois de as músicas serem importadas para o SonicStage no formato ATRAC e transferidas para o leitor.

Nota

- Para que as músicas sejam reproduzidas sem pausas, tem de importá-las todas, como um só álbum sem pausas e no mesmo formato ATRAC, para o SonicStage.

Como é que as informações das músicas são importadas para o leitor?

Quando importar músicas de um CD para o SonicStage, este recupera automaticamente as informações sobre as músicas (como o título do álbum, o nome do artista e o título da música) a partir de um serviço gratuito de base de dados de CDs (CDDB, the Gracenote CD DataBase) existente na Internet. As músicas são transferidas para o leitor juntamente com as respectivas informações.

Com estas informações anexadas às suas músicas, pode efectuar várias funções avançadas de procura no leitor.

Nota

- Pode não conseguir recuperar da Internet as informações das músicas de alguns CDs. No que se refere às músicas que não estejam na base de dados da Internet, pode introduzir e editar manualmente as informações respectivas no SonicStage. Para saber mais detalhes sobre a edição das informações das músicas, consulte a ajuda do SonicStage.

Guardar dados que não sejam ficheiros de áudio

Pode guardar dados de computador na memória flash incorporada do leitor transferindo-os do computador com o Explorador do Windows. Se o leitor estiver ligado ao computador, a memória flash incorporada no leitor aparece no Explorador do Windows como uma unidade de disco amovível.

Notas

- Não utilize o SonicStage quando estiver a usar o Explorador do Windows para interagir com a memória flash incorporada do leitor.
- Utilize sempre o SonicStage para transferir os ficheiros de áudio que quiser reproduzir para o leitor. Os ficheiros de áudio transferidos com o Explorador do Windows não podem ser reproduzidos no leitor.
- Não desligue o cabo USB fornecido enquanto estiver a transferir dados entre o leitor e o computador, porque pode danificá-los.
- Não formate a memória flash incorporada do leitor com o Explorador do Windows. Se quiser formatar a memória flash incorporada, utilize o menu “Format” do leitor (☞ página 50).

Actualizar o firmware do leitor

Se actualizar o leitor instalando o firmware mais recente, tem a garantia de que serão adicionadas novas funções ao leitor. Para saber mais detalhes sobre as informações do firmware mais recente e sobre a forma de o instalar, visite o seguinte web site:

Para os clientes nos EUA: <http://www.sony.com/walkmansupport>

Para os clientes no Canadá: <http://www.sony.ca/ElectronicsSupport/>

Para os clientes na Europa: <http://www.support-nwwalkman.com>

Para os clientes na América Latina: <http://www.sony-latin.com/pa/info/>

Para os clientes de outros países/regiões: <http://www.css.ap.sony.com>

Para os clientes que compraram os modelos no estrangeiro:

<http://www.sony.co.jp/overseas/support/>

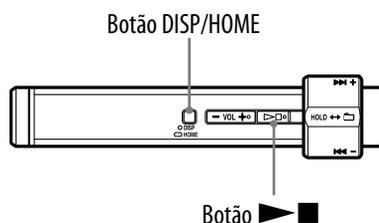
- 1 Transfira o programa de actualização para o computador do web site.**
 - 2 Ligue o leitor ao computador e inicialize o programa de actualização.**
 - 3 Siga as instruções do ecrã para actualizar o firmware do leitor.**
Está concluída a actualização do firmware.
-

Resolução de problemas

Se o leitor não funcionar como se espera, experimente executar os passos a seguir para resolver o problema.

1 Carregue nos botões DISP/HOME e , ao mesmo tempo, durante cerca de 7 segundos para reinicializar o leitor.

As músicas e as definições guardadas no leitor não serão apagadas, mesmo que o reinicialize.



2 Localize os sintomas do problema nas tabelas de resolução de problemas a seguir e experimente as acções correctivas da lista.

3 Verifique as informações sobre o problema na Ajuda SonicStage.

4 Procure informações sobre o problema num dos web sites de suporte.

Para os clientes nos EUA, visite: <http://www.sony.com/walkmansupport>

Para os clientes no Canadá, visite: <http://www.sony.ca/ElectronicsSupport/>

Para os clientes na Europa, visite: <http://www.support-nwalkman.com>

Para os clientes na América Latina, visite: <http://www.sony-latin.com/pa/info/>

Para os clientes de outros países/regiões, visite: <http://www.css.ap.sony.com>

Os clientes que compraram os modelos no estrangeiro, devem visitar:

<http://www.sony.co.jp/overseas/support/>

5 Se as abordagens da lista acima não resolverem o problema, consulte o agente da Sony da sua zona.

Operação

Sintoma	Causa/Solução
Não se ouve o som.	<ul style="list-style-type: none"> • O nível de volume está ajustado para zero. → Aumente o volume ( página 9). • A tomada dos auscultadores não está bem ligada. → Ligue-a correctamente ( página 11). • A ficha dos auscultadores está suja. → Limpe-a com um pano seco e macio. • Não há ficheiros de áudio guardados na memória flash incorporada. → Se aparecer a indicação “NO DATA”, transfira ficheiros de áudio do computador.

Operação (continuação)

Sintoma	Causa/Solução
Ouve-se ruído.	<ul style="list-style-type: none"> • Está a ser utilizado perto do leitor um aparelho que emite sinais de rádio, como um telemóvel. <ul style="list-style-type: none"> → Quando utilizar aparelhos como telemóveis, afaste-os do leitor.
Os botões não funcionam.	<ul style="list-style-type: none"> • O botão de selecção está na posição HOLD. <ul style="list-style-type: none"> → Deslize o botão de selecção para a posição Normal (centro) (☞ página 10). • Há condensação de humidade no leitor. <ul style="list-style-type: none"> → Aguarde algumas horas até que o leitor seque. • A carga restante da pilha está baixa ou é insuficiente. <ul style="list-style-type: none"> → Carregue a pilha fazendo a ligação ao computador (☞ página 62). → Se carregar a pilha e não houver qualquer alteração, carregue nos botões DISP/HOME e ►■, ao mesmo tempo, durante cerca de 7 segundos para reinicializar o leitor (☞ página 69).
O leitor não funciona.	<ul style="list-style-type: none"> • A carga restante da pilha é insuficiente. <ul style="list-style-type: none"> → Carregue a pilha fazendo a ligação ao computador (☞ página 62). → Se carregar a pilha e não houver qualquer alteração, carregue nos botões DISP/HOME e ►■, ao mesmo tempo, durante cerca de 7 segundos para reinicializar o leitor (☞ página 69).
Não é possível localizar as músicas transferidas.	<ul style="list-style-type: none"> • A memória flash incorporada do leitor foi formatada com o Explorador do Windows. <ul style="list-style-type: none"> → Formate a memória flash incorporada utilizando o menu “Format” do leitor (☞ página 50). • Desligou o cabo USB fornecido do leitor durante a transferência de dados. <ul style="list-style-type: none"> → Volte a transferir os ficheiros utilizáveis para o computador e formate a memória flash incorporada utilizando o menu “Format” do leitor (☞ página 50).
O volume não está suficientemente alto.	<ul style="list-style-type: none"> • A função AVLS está activada. <ul style="list-style-type: none"> → Desactive o AVLS (☞ página 36).
Não se ouve o som do canal direito dos auscultadores.	<ul style="list-style-type: none"> • A tomada dos auscultadores não está bem ligada. <ul style="list-style-type: none"> → Se os auscultadores não estiverem bem ligados, o som não se ouve bem. Ligue os auscultadores à tomada até ouvir um estalido (☞ página 11).
A reprodução parou subitamente.	<ul style="list-style-type: none"> • A carga restante da pilha é insuficiente. <ul style="list-style-type: none"> → Carregue a pilha fazendo a ligação ao computador (☞ página 62).

Operação (continuação)

Sintoma	Causa/Solução
Mesmo que utilize a função Music Pacer (☞ página 23), a lista de reprodução não muda.	<ul style="list-style-type: none"> ● O leitor não consegue detectar correctamente a cadência do movimento. <ul style="list-style-type: none"> → Recomenda-se que utilize o clipe ou a braçadeira fornecida (☞ página 6) quando utilizar o leitor. No entanto, o leitor pode não conseguir reconhecer a cadência do movimento dependendo da maneira como o leitor está montado ou nos casos a seguir. <ul style="list-style-type: none"> – Se utilizar o leitor com uma correia (vendida em separado) à volta do pescoço, cintura, saco, etc. – Se utilizar o leitor dentro de um saco que balance. – Se utilizar o leitor durante um movimento para cima e para baixo ou de um lado para o outro dentro de um veículo. – Se utilizar o leitor em desportos muito activos que obriguem a movimentos para cima e para baixo ou expuser o leitor a choques demasiado fortes.
Mesmo que abane 3 vezes o leitor, o modo de reprodução não muda.	<ul style="list-style-type: none"> ● Não está a abanar o leitor correctamente. <ul style="list-style-type: none"> → Como mostra a ilustração da página 20, segure no leitor com o visor virado para cima e abane-o para cima e para baixo 3 vezes ritmadamente durante 2 segundos. ● O menu G Sensor está definido para “OFF”. <ul style="list-style-type: none"> → Se o menu G sensor (☞ página 40) estiver definido para “OFF” esta função não está disponível. Defina-o para “ON” e depois abane o leitor.

Visor

Sintoma	Causa/Solução
“□” aparece como título.	<ul style="list-style-type: none"> ● Há caracteres que não podem aparecer no leitor. <ul style="list-style-type: none"> → Utilize o SonicStage fornecido para voltar a escrever o título com caracteres apropriados.

Continua ↓

Carregar a bateria

Sintoma	Causa/Solução
A duração da pilha é curta.	<ul style="list-style-type: none"> • A temperatura de funcionamento é inferior a 5°C. <ul style="list-style-type: none"> → A duração da pilha é menor devido às respectivas características. Isto não é sinal de avaria. • O tempo de carga da pilha não é suficiente. <ul style="list-style-type: none"> → Carregue a pilha durante mais tempo se a ligação USB (USB Power) estiver definida para “100mA” (☞ página 52). • O menu G Sensor está definido para “ON”. <ul style="list-style-type: none"> → A pilha gasta-se mais depressa do que quando o menu G Sensor (☞ página 40) está definido para “OFF”. • Pode poupar a carga da pilha alterando algumas definições e gerindo com cuidado a utilização da pilha (☞ página 63). • A pilha tem de ser substituída. <ul style="list-style-type: none"> → Consulte o agente da Sony mais próximo.
O leitor não consegue carregar a pilha.	<ul style="list-style-type: none"> • O cabo USB não está correctamente ligado a uma porta USB do computador. <ul style="list-style-type: none"> → Desligue o cabo USB e volte a ligá-lo. → Utilize o cabo USB fornecido.

Ligação ao computador/SonicStage

Sintoma	Causa/Solução
Não é possível instalar o Software SonicStage.	<ul style="list-style-type: none"> • O software do sistema operativo do computador não é compatível com o SonicStage. <ul style="list-style-type: none"> → Consulte os requisitos do sistema (☞ página 89). • Não estão fechadas todas as aplicações do Windows. <ul style="list-style-type: none"> → Se iniciar a instalação durante a execução de outros programas, pode ocorrer um erro. Isto acontece especialmente com os programas que requerem muitos recursos do sistema, como o software de detecção de vírus. • Não há espaço livre suficiente no disco rígido do computador. <ul style="list-style-type: none"> → Precisa de 200 MB ou mais de espaço livre. Apague todos os ficheiros desnecessários do computador. • Não iniciou a sessão como “Administrator” (Administrador). <ul style="list-style-type: none"> → Se não iniciar a sessão como “Administrator” (Administrador), a instalação do SonicStage pode falhar. Certifique-se de que iniciou a sessão utilizando uma conta com privilégios de “Administrator” (Administrador).

Ligação ao computador/SonicStage (continuação)

Sintoma	Causa/Solução
Ao instalar o software SonicStage, a barra de evolução do visor do computador não está a mover-se. O indicador luminoso de acesso do computador não se acendeu durante alguns minutos.	<ul style="list-style-type: none"> • A instalação está a avançar normalmente. Aguarde. A instalação pode demorar 30 minutos ou mais, dependendo do ambiente de sistema.
O SonicStage não arranca.	<ul style="list-style-type: none"> • O ambiente do sistema do computador mudou, talvez devido a uma actualização do sistema operativo do Windows.
“USB CONNECT” não aparece quando faz a ligação ao computador com o cabo USB fornecido.	<ul style="list-style-type: none"> • O cabo USB não está correctamente ligado a uma porta USB do computador. <ul style="list-style-type: none"> → Desligue o cabo USB e volte a ligá-lo. → Utilize o cabo USB fornecido. • Está a ser usado um hub USB. <ul style="list-style-type: none"> → A ligação ao computador através de um hub USB pode não funcionar. Ligue o leitor directamente ao computador. • Aguarde a autenticação do Software SonicStage. • Há outra aplicação em execução no computador. <ul style="list-style-type: none"> → Desligue o cabo USB, aguarde alguns minutos e volte a ligá-lo. Se o problema persistir, desligue o cabo USB, reinicialize o computador e volte a ligar o cabo. • A ligação USB do leitor (USB Power) está definida para “500mA”. <ul style="list-style-type: none"> → Defina “USB Power” para “100mA” (☞ página 52). • A instalação do Software SonicStage não foi bem sucedida. <ul style="list-style-type: none"> → Desligue o leitor do computador e reinstale o software utilizando o CD-ROM fornecido (☞ “Quick Start Guide”). As músicas gravadas com a instalação anterior também estão disponíveis com a nova instalação do SonicStage.
Quando liga o leitor ao computador, este não o reconhece.	<ul style="list-style-type: none"> • O cabo USB não está correctamente ligado a uma porta USB do computador. <ul style="list-style-type: none"> → Desligue o cabo USB e volte a ligá-lo. • Está a ser usado um hub USB. <ul style="list-style-type: none"> → A ligação ao computador através de um hub USB pode não funcionar. Ligue o leitor directamente ao computador.

Ligação ao computador/SonicStage (continuação)

Sintoma	Causa/Solução
Não é possível transferir dados de áudio do computador para o leitor.	<ul style="list-style-type: none"> ● O cabo USB não está correctamente ligado a uma porta USB do computador. <ul style="list-style-type: none"> → Desligue o cabo USB e volte a ligá-lo. ● Não há espaço livre suficiente na memória flash incorporada. <ul style="list-style-type: none"> → Transfira todas as músicas desnecessárias de novo para o computador para aumentar o espaço livre. ● Já transferiu mais de 65.535 músicas ou mais de 8.192 listas de reprodução para a memória flash incorporada ou está a tentar transferir uma lista de reprodução que contém mais de 999 músicas. ● As músicas com um período de reprodução ou contagem de reprodução limitados podem não ser transferidas devido às restrições impostas pelos detentores do copyright. Para saber mais detalhes sobre as definições de cada ficheiro de áudio, contacte o distribuidor.
Só é possível transferir para o leitor um pequeno número de músicas. (O tempo de gravação disponível é curto.)	<ul style="list-style-type: none"> ● Não há espaço livre suficiente na memória flash incorporada. <ul style="list-style-type: none"> → Transfira todas as músicas desnecessárias de novo para o computador para aumentar o espaço livre. ● Há ficheiros não áudio guardados na memória flash incorporada. <ul style="list-style-type: none"> → Mova os dados que não sejam de áudio para o computador para aumentar o espaço livre.
Não é possível transferir dados de áudio do leitor para o computador.	<ul style="list-style-type: none"> ● O computador para o qual está a tentar transferir músicas não é o mesmo de onde as músicas foram originalmente transferidas. <ul style="list-style-type: none"> → As músicas só podem ser transferidas para o mesmo computador de onde vieram originalmente. Se não conseguir voltar a transferir as músicas para o computador e quiser apagá-las do leitor, seleccione as músicas no software SonicStage e clique em <input type="checkbox"/> para as apagar. ● Os dados de áudio foram apagados do computador que utilizou para transferir para o leitor. <ul style="list-style-type: none"> → Os dados de áudio não podem ser novamente transferidos para o computador, se a música for apagada do computador que utilizou para transferir para o leitor.
O leitor fica instável quando é ligado ao computador.	<ul style="list-style-type: none"> ● Está a ser usado um hub USB ou uma extensão USB. <ul style="list-style-type: none"> → A ligação ao computador através de um hub USB ou extensão de cabo pode não funcionar. Ligue o cabo USB fornecido directamente ao computador.

Sintonizador de FM (Apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F)

Sintoma	Causa/Solução
Não se consegue ouvir bem a transmissão em FM.	<ul style="list-style-type: none"> • A frequência de recepção não está totalmente sintonizada. <ul style="list-style-type: none"> → Seleccione a frequência manualmente para melhorar a recepção (☞ página 57).
A recepção está fraca e o som está com má qualidade.	<ul style="list-style-type: none"> • O sinal de rádio está fraco. <ul style="list-style-type: none"> → Ouça a transmissão em FM perto de uma janela, uma vez que o sinal pode ficar fraco dentro de edifícios ou veículos. • O fio dos auscultadores não está bem esticado. <ul style="list-style-type: none"> → O cabo dos auscultadores funciona como antena. Estique-o o máximo possível.
A transmissão em FM é afectada por interferências.	<ul style="list-style-type: none"> • Está a ser utilizado perto do leitor um aparelho que emite sinais de rádio, como um telemóvel. <ul style="list-style-type: none"> → Quando utilizar aparelhos como telemóveis, afaste-os do leitor.

Outros

Sintoma	Causa/Solução
Não se ouve nenhum sinal sonoro quando o leitor está a funcionar.	<ul style="list-style-type: none"> • O sinal sonoro está definido para “OFF”. <ul style="list-style-type: none"> → Defina-o para “ON” no menu “Beep” (☞ página 37).
O leitor aquece.	<ul style="list-style-type: none"> • O leitor pode aquecer ligeiramente durante a carga.

Mensagens

Siga as instruções abaixo se aparecer uma mensagem no visor.

Mensagem	Significado	Solução
ACCESS	Esta mensagem aparece depois de desligar o cabo USB do computador ou quando reinicializar o leitor (☞ página 69).	Não é uma mensagem de erro.
AVLS (pisca)	O nível do volume excede o valor nominal, quando o AVLS está activado.	Reduza o volume ou desactive o AVLS (☞ página 36).
CANNOT PLAY	<ul style="list-style-type: none"> • O leitor não consegue reproduzir certos ficheiros, devido à incompatibilidade de formatos. • A interrupção da transferência foi forçada. 	Se a música que não consegue reproduzir for desnecessária, pode apagá-la da memória flash incorporada. Para saber mais detalhes, consulte “Para apagar dados anormais da memória flash incorporada” (☞ página 79).
CHARGE ERROR	Há um problema na fonte de alimentação.	Experimente utilizar outro computador.
DATA ACCESS	A aceder à memória flash incorporada.	Aguarde que termine o acesso. Esta mensagem aparece quando se está a aceder à memória flash incorporada.
DRM ERROR	Foi detectado um ficheiro de distribuição não autorizada para protecção de copyright.	Transfira o ficheiro de áudio normal de novo para o computador e depois formate o leitor. Para saber mais detalhes, consulte “Para apagar dados anormais da memória flash incorporada” (☞ página 79).
EXPIRED	Está a tentar reproduzir uma música que tem restrições de tempo de reprodução.	Se a música que não consegue reproduzir for desnecessária, pode apagá-la da memória flash incorporada. Para saber mais detalhes, consulte “Para apagar dados anormais da memória flash incorporada” (☞ página 79).

Mensagem	Significado	Solução
FILE ERROR	<ul style="list-style-type: none"> • Não é possível ler o ficheiro. • O ficheiro não é normal. 	Transfira o ficheiro de áudio normal de novo para o computador e depois formate o leitor. Para saber mais detalhes, consulte “Para apagar dados anormais da memória flash incorporada” (☞ página 79).
FORMAT ERROR	A memória flash incorporada foi formatada num computador.	Formate o leitor utilizando o menu “Format”. Para saber mais detalhes, consulte “Para apagar dados anormais da memória flash incorporada” (☞ página 79).
HOLD	Não pode utilizar o leitor porque o botão de selecção está na posição HOLD.	Para utilizar o leitor, deslize o botão de selecção para a posição Normal (centro) (☞ página 10).
LOW BATTERY	A pilha está fraca.	Tem de carregar a pilha (☞ página 62).
MEMORY ERROR	Há um problema na memória flash incorporada.	Formate o leitor utilizando o menu “Format”. Para saber mais detalhes, consulte “Para apagar dados anormais da memória flash incorporada” (☞ página 79). Se a mensagem não desaparecer, consulte o agente da Sony mais próximo.
NO DATA	Não há ficheiros de áudio guardados na memória flash incorporada.	Se não houver ficheiros de áudio na memória flash incorporada, utilize o SonicStage para os transferir.
NO DATABASE	O leitor foi desligado do computador durante a transferência de ficheiros de áudio.	Transfira o ficheiro de áudio normal de novo para o computador e depois formate o leitor. Para saber mais detalhes, consulte “Para apagar dados anormais da memória flash incorporada” (☞ página 79).

Mensagem	Significado	Solução
NO ITEM	Não há músicas no item seleccionado.	Utilize o SonicStage para transferir ficheiros de áudio.
PRESET FULL	Já estão programadas 30 estações de transmissão.	Pode programar até 30 estações de transmissão. Se quiser programar mais estações, apague, primeiro, as desnecessárias (☞ página 59) e programe as estações que desejar.
SET RUN P.LIST	Aparece quando muda a lista de reprodução no menu Set Playlist (selecção automática de músicas) de “SPORTS MODE.”	Selecione a lista de reprodução, para ouvir as músicas com uma cadência rápida (☞ página 25).
SET WALK P.LIST	Aparece quando muda a lista de reprodução no menu Set Playlist (selecção automática de músicas) de “SPORTS MODE.”	Selecione a lista de reprodução, para ouvir as músicas com uma cadência lenta (☞ página 25).
SYSTEM ERROR	Há um problema no hardware.	Consulte o agente da Sony mais próximo.
UPDATE ERROR	Se o leitor não actualizar o firmware.	Siga as instruções no ecrã fornecidas pelo computador e actualize novamente.
USB CONNECT	O leitor está ligado a um computador.	Isto não é sinal de avaria. Pode utilizar o leitor através do SonicStage, mas não pode utilizar os controlos do leitor.

Continua ↓

Para apagar dados anormais da memória flash incorporada

Se aparecerem as mensagens “CANNOT PLAY”, “DRM ERROR”, “EXPIRED”, “FILE ERROR”, “FORMAT ERROR”, “MEMORY ERROR” ou “NO DATABASE”, é porque há um problema em todos ou numa parte dos dados guardados na memória flash incorporada.

Siga o procedimento abaixo para apagar dados que não consegue reproduzir.

- 1 Ligue o leitor ao computador e abra o SonicStage.**
- 2 Se já tiver especificado os dados com problemas, apague-os com o SonicStage.**
- 3 Se o problema persistir, transfira todos os dados sem problemas para o computador utilizando o SonicStage, enquanto o leitor estiver ligado ao computador.**
- 4 Desligue o leitor do computador e formate a memória flash incorporada utilizando o menu “Format” (🗑️ página 50).**

Desinstalar o SonicStage

Para desinstalar o software fornecido do computador, siga o procedimento abaixo.

-
- 1 **Clique em “Iniciar” – “Painel de controlo”.**¹⁾
 - 2 **Clique duas vezes em “Adicionar/Remover programas”.**
 - 3 **Clique em “SonicStage X.X” na lista “Programas actualmente instalados” e depois clique em “Remover”.**²⁾

Siga as instruções do visor e reinicialize o computador.

A desinstalação termina quando o computador é reinicializado.

¹⁾ “Definições” – “Painel de controlo” no caso do Windows 2000 Professional.

²⁾ “Alterar/Remover” no caso do Windows 2000 Professional.

Nota

- Ao instalar o SonicStage, instala também o OpenMG Secure Module. Não apague o OpenMG Secure Module uma vez que pode ser utilizado por outro software.

Tratamento de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos no final da sua vida útil (Aplicável na União Europeia e em países Europeus com sistemas de recolha selectiva de resíduos)



Este símbolo, colocado no produto ou na sua embalagem, indica que este não deve ser tratado como resíduo urbano indiferenciado. Deve sim ser colocado num ponto de recolha destinado a resíduos de

■ equipamentos eléctricos e electrónicos. Assegurando-se de que este produto é correctamente depositado, irá prevenir potenciais consequências negativas para o ambiente bem como para a saúde, que de outra forma poderiam ocorrer pelo mau manuseamento destes produtos. A reciclagem dos materiais contribuirá para a conservação dos recursos naturais. Para obter informação mais detalhada sobre a reciclagem deste produto, por favor contacte o município onde reside, os serviços de recolha de resíduos da sua área ou a loja onde adquiriu o produto.

Aplicável aos seguintes acessórios: Auscultadores

Precauções

Segurança

- Não provoque curto-circuitos nos terminais do leitor com outros objectos metálicos.
- Se houver uma fuga do electrólito, não toque na pilha recarregável com as mãos. Como o líquido da pilha pode ficar no leitor, consulte o agente da Sony mais próximo se houver uma fuga do electrólito. Se o electrólito lhe entrar para os olhos, não os esfregue pois pode ficar cego. Lave-os com água limpa e consulte um médico.
Da mesma forma, se sujar a roupa ou o corpo com o electrólito, lave-se imediatamente. Se não o fizer pode queimar-se ou ficar ferido. Se isso acontecer, consulte um médico.
- Não deixe cair água ou objectos estranhos dentro do leitor. Pode provocar um incêndio ou choque eléctrico.
Nesse caso, desligue imediatamente o leitor, o cabo USB e consulte o agente mais próximo ou os serviços de assistência da Sony.
- Não queime o leitor.
- Não desmonte nem remodele o leitor. Se o fizer pode provocar um choque eléctrico. Consulte o agente mais próximo ou os serviços de assistência da Sony para mudar a pilha recarregável, fazer verificações internas ou reparações.

Instalação

- Não coloque objectos pesados em cima do leitor nem o submeta choques fortes. Pode provocar falhos de funcionamento ou danificá-lo.
- Nunca utilize o leitor em locais onde possa estar sujeito a temperaturas, luz, humidade e vibrações extremamente fortes.
- Nunca deixe o leitor exposto a altas temperaturas, como no interior de um automóvel estacionado ao sol ou sob a incidência directa dos raios solares. O leitor pode ficar sem cor ou deformado, ou isto pode causar mau funcionamento.
- Não deixe o leitor num local com demasiado pó.
- Não o coloque sobre uma superfície instável ou numa posição inclinada.
- Se o leitor provocar interferências na recepção de rádio ou televisão, desligue-o e afaste-o do rádio ou televisor.

- Quando utilizar o leitor, siga sempre as precauções indicadas abaixo para evitar estragar a caixa ou provocar o mau funcionamento do leitor.
 - Não se sente em cima do leitor se o guardar dentro do bolso detrás das calças.



- Não coloque o leitor num saco com o cabo dos auscultadores/auriculares enrolado à volta e não exponha o saco a impactos fortes.

Sobreaquecimento

Se utilizar o leitor durante muito tempo, este pode sobreaquecer durante a carga.

Os auscultadores

Segurança na estrada

Não use os auscultadores enquanto conduzir, andar de bicicleta ou utilizar um veículo motorizado. Se o fizer, pode provocar acidentes de trânsito e é ilegal em muitas zonas. Também é perigoso ouvir o leitor com o volume demasiado alto quando anda a pé, especialmente nas passagens de peões. Tenha o máximo cuidado ou interrompa a utilização em situações potencialmente perigosas. Se utilizar o leitor enquanto anda, tome atenção ao trânsito e ao estado do pavimento.

Evitar lesões auditivas

Evite utilizar os auscultadores com o volume alto demais. Os especialistas em audição desaconselham que se ouça música muito alta de forma contínua e prolongada. Se ouvir campainhas, reduza o volume ou deixe de utilizar o aparelho.

Não aumente o volume de uma só vez, especialmente se estiver a utilizar auscultadores.

Aumente o volume gradualmente para que o som alto não prejudique a audição.

Preocupar-se com os outros

Mantenha o volume a um nível moderado. Isto permitir-lhe-á ouvir os sons exteriores e ter consideração pelas pessoas que o rodeiam.

Aviso

Se estiver a utilizar o leitor e houver uma trovoadas, retire imediatamente os auscultadores.

Se tiver reacções alérgicas aos auscultadores fornecidos, deixe de os usar imediatamente e consulte um médico.

Utilização

- Se utilizar uma correia (vendida em separado), tenha cuidado para que não fique presa aos objectos que estejam no caminho.
- Não utilize o leitor no avião.
- O leitor (excepto os auscultadores) é resistente aos salpicos, mas evite as situações seguintes:
 - Não salpique o leitor com muita água.
 - Não o mergulhe nem deixe cair na água.
 - Rode bem a tampa para evitar que outros objectos entrem no leitor através da tomada USB (🔌 página 11).
- O botão de selecção do leitor funciona magneticamente. Na utilização normal, o leitor não provoca interferências noutros dispositivos, no entanto, evite o contacto com objectos codificados magneticamente, como cartões de crédito, etc. Além disso, evite utilizá-lo na praia ou perto da areia, pois pode danificar o botão de selecção do leitor, etc.
- Quando utilizar a braçadeira fornecida, não a aperte demais pois pode provocar problemas de circulação.

Limpeza

- Limpe a caixa do leitor com um pano macio, como um pano de limpeza de lentes.
- Se a caixa do leitor estiver muito suja, limpe-a com um pano macio levemente humedecido em água ou numa solução de detergente suave.
- Não utilize nenhum tipo de esfregão ou pó abrasivo ou solvente, como álcool ou gasolina, pois pode danificar o acabamento da caixa.
- Não deixe entrar água no leitor pela abertura existente perto do conector.
- Limpe a ficha dos auscultadores regularmente.

Se tiver dúvidas ou problemas relacionados com o leitor, consulte o distribuidor Sony da sua zona.

Software

- As leis de protecção dos direitos de autor proíbem a reprodução de todo ou de parte do software fornecido e do respectivo manual, bem como o aluguer do software sem autorização do detentor dos direitos de autor.
- A SONY não pode, em nenhuma circunstância, ser responsabilizada por quaisquer prejuízos financeiros ou perdas de lucros, incluindo reclamações de terceiros, que ocorram durante a utilização do software fornecido com este leitor.
- Se surgir algum problema com este software, como resultado de fabrico defeituoso, a SONY substitui-lo-á. No entanto, a SONY não assume quaisquer outras responsabilidades.

- O software fornecido com este leitor não pode ser utilizado com outro equipamento que não seja aquele a que se destina.
- Devido aos esforços contínuos envidados no sentido de melhorar a qualidade, as características técnicas do software podem ser alteradas sem aviso prévio.
- A utilização deste leitor com outro software, que não o fornecido, não está abrangida pela garantia.
- A capacidade para mostrar os idiomas no SonicStage depende do sistema operativo instalado no PC. Para obter melhores resultados, verifique se o SO instalado é compatível com o idioma que quer ver no visor.
 - Não se garante que todos os idiomas possam ser mostrados correctamente no SonicStage.
 - Caracteres criados pelo utilizador e alguns caracteres especiais podem não aparecer no visor.
- Nas explicações deste manual assume-se que o utilizador está familiarizado com as operações básicas do Windows.
Para obter informações sobre como utilizar o computador e o sistema operativo, consulte os manuais respectivos.

Dados de áudio de amostra

O leitor tem pré-instalados dados de áudio de amostra que permitem experimentá-lo de imediato. Utilize o SonicStage para apagar estes dados de áudio.

- A música gravada está limitada ao uso privado. A sua utilização para além deste limite requer a autorização dos detentores dos direitos de autor.
- A Sony não se responsabiliza por gravações/transferências incompletas ou pela perda de dados devido a problemas do leitor ou do computador.
- Dependendo do tipo de texto e dos caracteres, o texto que aparece no leitor pode não aparecer correctamente no dispositivo. Isto deve-se ao seguinte:
 - À capacidade do leitor ligado.
 - Ao mau funcionamento do leitor.
 - À informação ID3 TAG da faixa estar escrita num idioma ou caracteres não suportados pelo leitor.

O web site de apoio ao cliente

Se tiver dúvidas ou problemas relacionados com este produto, visite os seguintes web sites.

Para os clientes nos EUA: <http://www.sony.com/walkmansupport>

Para os clientes no Canadá: <http://www.sony.ca/ElectronicsSupport/>

Para os clientes na Europa: <http://www.support-nwwalkman.com>

Para os clientes na América Latina: <http://www.sony-latin.com/pa/info/>

Para os clientes de outros países/regiões: <http://www.css.ap.sony.com>

Para os clientes que compraram os modelos no estrangeiro:

<http://www.sony.co.jp/overseas/support/>

Direitos de autor

- SonicStage e o respectivo logótipo são marcas comerciais ou marcas registadas da Sony Corporation.
- OpenMG, ATRAC, ATRAC3, ATRAC3plus e os respectivos logótipos são marcas comerciais da Sony Corporation.
- “WALKMAN” e o logótipo “WALKMAN” são marcas registadas da Sony Corporation.
- Microsoft, Windows, Windows NT e Windows Media são marcas comerciais ou marcas registadas da Microsoft Corporation nos Estados Unidos da América e/ou noutros países.
- Adobe e Adobe Reader são marcas comerciais ou marcas registadas da Adobe Systems Incorporated nos Estados Unidos e/ou outros países.
- Tecnologia de codificação de áudio MPEG Layer-3 e patentes licenciadas de Fraunhofer IIS e Thomson.
- IBM e PC/AT são marcas registadas da International Business Machines Corporation.
- Macintosh é uma marca comercial da Apple Computer, Inc.
- Pentium é uma marca comercial ou uma marca registada da Intel Corporation.
- CD and music-related data from Gracenote, Inc., copyright © 2000-2004 Gracenote.

Gracenote CDDB® Client Software, copyright 2000-2004 Gracenote. This product and service may practice one or more of the following U.S. Patents: #5,987,525; #6,061,680; #6,154,773, #6,161,132, #6,230,192, #6,230,207, #6,240,459, #6,330,593, and other patents issued or pending. Services supplied and/or device manufactured under license for following Open Globe, Inc. United States Patent 6,304,523. Gracenote and CDDB are registered trademarks of Gracenote.

The Gracenote logo and logotype, and the “Powered by Gracenote” logo are trademarks of Gracenote.

- Todas as outras marcas comerciais e marcas registadas são marcas comerciais ou marcas registadas dos respectivos proprietários. Neste manual as marcas TM e [®] não estão especificadas.

Programa ©2006 Sony Corporation

Documentação ©2006 Sony Corporation

Especificações

Tecnologia de compressão de áudio

- MPEG-1 Audio Layer-3 (MP3)
- Windows Media Audio (WMA)*
- Adaptive Transform Acoustic Coding (ATRAC)
- Advanced Audio Coding (AAC)*

* Não é possível reproduzir ficheiros de áudio com formato WMA/AAC que estejam protegidos por copyright.

Número máximo de músicas graváveis e tempo de gravação (aprox.)*

* Os tempos aproximados são baseados na transferência de uma música de 4 minutos no formato ATRAC ou MP3. Os outros formatos de ficheiros de áudio utilizáveis podem ser diferentes do formato ATRAC ou MP3.

NW-S202F/S202			NW-S203F	
Fluxo de bits	Músicas	Time (Tempo)	Músicas	Time (Tempo)
48 kbps	340	22 hr. 40 min.	685	45 hr. 00 min.
64 kbps	255	17 hr. 00 min.	515	34 hr. 20 min.
96 kbps	170	11 hr. 20 min.	345	23 hr. 00 min.
128 kbps	125	8 hr. 20 min.	260	17 hr. 20 min.
132 kbps	120	8 hr. 00 min.	250	16 hr. 40 min.
160 kbps	100	6 hr. 40 min.	205	13 hr. 40 min.
192 kbps	85	5 hr. 40 min.	170	11 hr. 20 min.
256 kbps	64	4 hr. 10 min.	130	8 hr. 40 min.
320 kbps	51	3 hr. 20 min.	100	6 hr. 40 min.
352 kbps	46	3 hr. 00 min.	94	6 hr. 10 min.

NW-S205F		
Fluxo de bits	Músicas	Time (Tempo)
48 kbps	1.350	90 hr. 00 min.
64 kbps	1.000	66 hr. 40 min.
96 kbps	690	46 hr. 00 min.
128 kbps	520	34 hr. 40 min.
132 kbps	500	33 hr. 20 min.
160 kbps	415	27 hr. 40 min.
192 kbps	345	23 hr. 00 min.
256 kbps	260	17 hr. 20 min.
320 kbps	205	13 hr. 40 min.
352 kbps	185	12 hr. 20 min.

Capacidade (Capacidade disponível para o utilizador)*

NW-S202F/S202: 512 MB (Aprox. 482 MB = 505.724.928 bytes)

NW-S203F: 1 GB (Aprox. 968 MB = 1.015.726.080 bytes)

NW-S205F: 2 GB (Aprox. 1.89 GB = 2.035.974.144 bytes)

* A capacidade disponível de armazenamento do leitor pode variar. Uma parte da memória é utilizada para funções de gestão de dados.

Fluxos de bits suportados

MP3: Compatível com um fluxo de bits variável de 32 a 320 kbps

WMA: Compatível com um fluxo de bits variável de 32 a 192 kbps

ATRAC: 48/64/66 (ATRAC3)*/96/105 (ATRAC3)*/128/132 (ATRAC3)/160/192/256/320/352 kbps

* A gravação de CDs não pode ser executada com o software SonicStage em ATRAC3 a 66/105 kbps.

AAC: Compatível com um fluxo de bits variável de 16 a 320 kbps*

* Estão incluídos fluxos de bits não normalizados ou não garantidos dependendo da frequência de amostragem.

Frequência de amostragem*

MP3: 32/44,1/48 kHz

WMA: 44,1 kHz

ATRAC: 44,1 kHz

AAC: 11,025/12/16/22,05/24/32/44,1/48 kHz

* A frequência de amostragem pode não corresponder a todas as codificações.

Resposta em frequência

20 a 20.000 Hz (medida de sinal único)

Intervalo de bandas de frequências de FM (Apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F)

87,5 a 108,0 MHz

IF (FM) (Apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F)

375 kHz

Antena

O fio dos auscultadores funciona como antena

Interface

Auscultadores: estéreo mini

Hi-Speed USB (compatível com o USB 2.0)

Temperatura de funcionamento

5°C a 35°C

Fonte de alimentação

- Pilha de íons de lítio recarregável
- Alimentação USB (de um computador através do cabo USB fornecido)

Duração da pilha (reprodução contínua)*

Formato ATRAC: Cerca de 18 horas (Reprodução a 132 kbps)

Formato ATRAC: Cerca de 17 horas (Reprodução a 128 kbps)

Formato ATRAC: Cerca de 18 horas (Reprodução a 48 kbps)

Formato MP3: Cerca de 17 horas (Reprodução a 128 kbps)

Formato WMA: Cerca de 15 horas (Reprodução a 128 kbps)

Formato AAC: Cerca de 18 horas (Reprodução a 128 kbps)

Recepção de rádio em FM (Apenas nos modelos NW-S202F/S203F/S205F): cerca de 5 horas

* Isto quando a poupança de energia estiver definida para "ON-Super" (☞ página 54), a definição de qualidade de som (Equalizer) for "OFF" (☞ página 33) e a definição do Sensor G for "OFF" (☞ página 40). A duração da pilha varia com a temperatura e a utilização.

Dimensões (l/a/p)

15,0 × 96,5 × 15,0 mm

(l/a/p, peças salientes não incluídas)

Peso

Aprox. 26 g

Requisitos mínimos do sistema (para o leitor)

● Computador

IBM PC/AT ou computador compatível, com os seguintes sistemas operativos Windows pré-instalados:

- Windows 2000 Professional (Service Pack 3 ou posterior)
- Windows XP Home Edition
- Windows XP Professional
- Windows XP Media Center Edition
- Windows XP Media Center Edition 2004
- Windows XP Media Center Edition 2005

SOs diferentes dos indicados acima não são suportados.

● CPU: Pentium III 450 MHz ou superior

● RAM: 128 MB ou mais

● Unidade de disco rígido: 200 MB ou mais espaço disponível (recomenda-se 1,5 GB ou mais)

Pode ser necessário mais espaço, dependendo da versão do sistema operativo. É necessário espaço adicional para guardar dados de música.

● Visor:

- Resolução do ecrã: 800 × 600 pixels (ou superior) (recomenda-se 1.024 × 768 ou superior)
- Cores: High Color (16 bit) (ou superior) (o SonicStage pode não funcionar correctamente com definições de cor iguais ou abaixo de 256 cores.)

● Unidade de CD-ROM (que suporte a capacidade de reprodução de Digital Music CD utilizando WDM)
Para criar CDs originais ou fazer cópias de segurança de CDs de áudio, é necessária uma unidade de CD-R/RW.

● Placa de som

● Porta USB (Recomenda-se USB de alta velocidade)

● O Internet Explorer 5.5 ou posterior tem de estar instalado.

● É necessária uma ligação à Internet para utilizar a CD Data Base (Base de dados de CDs) (CDDB) ou a Electronic Music Distribution (EMD).

Não garantimos o funcionamento em todos os computadores, mesmo que satisfaçam os requisitos do sistema acima referidos.

Não suportado pelos ambientes seguintes:

- PCs ou sistemas operativos montados pelos próprios utilizadores
- Ambiente que seja uma actualização do sistema operativo original instalado pelo fabricante
- Ambiente de arranque múltiplo
- Ambiente de vários monitores
- Macintosh

Design e especificações sujeitos a alterações sem aviso prévio.

Patentes dos Estados Unidos e estrangeiras licenciadas pela Dolby Laboratories.

Índice remissivo

Símbolos

 (Álbum).....	29
 (Artista).....	29
 (Artista/Álbum)	29
 (Pasta)	19
 1 (Repetir uma música)	19
 (Repetir tudo).....	19
 (Repetir pasta).....	19
 SHUF (Repetir aleatoriamente todas as músicas)	19
 SHUF (Repetir pasta aleatoriamente)	19

A

AAC.....	64
Acertar a hora actual.....	44
Acessórios.....	6
Adobe Reader.....	3
Álbum	17
Aleatório	19
ALL SONGS (TODAS AS MÚSICAS).....	13
Artista	16
ATRAC.....	64, 65, 87
Auscultadores.....	6, 11, 85
Avanço rápido	10
AVLS (Limitar o volume).....	36

B

Beep (Sinal sonoro).....	37
Botão de selecção.....	10
Botão DISP	9
Botão HOME	9
Botão VOL +/-	9

C

Calorie (Calorias)	21, 38
Carregar a pilha	62
Clock (Relógio).....	27
Computador	3, 91
Count History (Histórico das contagens)	42
Counter Reset (Reiniciar contador)	43

D

D.Normalizer	35
Date Disp Type (Tipo de visualização da data)	46
Date-Time (Data-hora)	44, 46, 47
Desinstalar	80
Disp. Rotation (Rotação).....	53
Display (Visor).....	12
Dynamic Normalizer (Normalizador dinâmico)	35

E

Ecrã HOME.....	8
Equalizer (Equalizador).....	33
Explorador.....	67
Explorador do Windows	67

F

Fluxo de bits	64
FM	55
FM Auto Preset (Programação FM automática).....	56
Format (Formatação).....	50

G

G Sensor (Sensor G)..... 40

H

HOLD (ESPERA) 10

I

Informações sobre as músicas..... 66

Information (Informações)..... 48

Initialize (Inicializar) 49, 50

Intervalo de reprodução 19

K

Km 22

M

Manual (Volume) 32

Mensagens 76

Milhas 22

Mono/Auto 61

MP3 64, 87

Music Pacer
(Cadenciador da música)..... 23**N**

Número de série..... 48

O

Ordem das músicas 29

P

Pasta (Modo de controlo)..... 10, 29

Pilha..... 62, 63

Play Mode
(Modo de reprodução)..... 18

Playback (Reprodução)..... 9

Playlist (Lista de reprodução) 14

Power Save
(Poupança de energia)..... 54

Preset (Programar) (Volume) 30

Preset Custom (Programar
personalizado)..... 34

Procurar músicas 15

Q

Qualidade do som 33, 34

R

Rádio 55

Rebobinagem rápida 10

Recarregar..... 62

Reinicializar (os leitores) 69

Repetir..... 19

Reset All Setting (Repor todas as
definições) 49

Resolução de problemas 69

SSaltar para o início de uma
música 10Scan Sens (Sensibilidade de
varrimento)..... 60

SEARCH (PROCURAR)..... 15

por álbum 17

por artista..... 16

por nome da música 15

Set Date-Time
(Acertar data-hora) 44Set Playlist (Definir lista de
reprodução) 25

Set Target (Definir alvo) 21

SETTINGS (DEFINIÇÕES)..... 8

Sintonização manual 57

Sintonização programada..... 57

Sintonizador 55

SonicStage..... 3, 80

Sort (Ordenar) 29

Sound (Som) 33, 34, 35, 36, 37

SPORTS MODE (MODO DE
DESPORTO) 21, 23, 38STOPWATCH
(CRONÓMETRO) 26

T

Time Disp Type (Tipo de visualização da hora).....	47
Transferir	3

U

USB Power (Definição da ligação USB)	52
---	----

V

Volume.....	9, 30, 33
Volume Mode (Modo de volume)	30

W

WMA	64, 89
-----------	--------