

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Manuela Calado**

**AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO**

Porto, 7 de Junho de 2011

**Locais de trabalho seguros e saudáveis**

Bom para si. Bom para as empresas.

Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

**Locais de trabalho seguros e saudáveis**

Bom para si. Bom para as empresas.

Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

OIT  
OMS  
EUA  
CANADÁ  
AUSTRÁLIA  
JAPÃO  
CHINA  
COREIA

Agência de Segurança no Trabalho

**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
**Bom para si. Bom para as empresas.**  
**Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros**




**LOCAIS DE TRABALHO**  
...desde 1996...

**SEGUROS SAUDÁVEIS PRODUTIVOS**

**INFORMAÇÃO**

**DESENVOLVE RECOLHE ANALISA DIVULGA**

**OBSERVATÓRIO**




Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho

**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
**Bom para si. Bom para as empresas.**  
**Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros**




**ACT PONTO FOCAL DA REDE NACIONAL**  
AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

**GESTORA DA REDE NACIONAL**

- Representa a Agência a nível nacional
- Representa o país na Agência
- Coordena a nível nacional as actividades da Agência
- Recolhe e difunde informação
- Colabora na elaboração e implementação do plano de actividades da Agência
- Coordena as Campanhas Europeias a nível nacional
- Gere o web site nacional

**PRINCIPAL PROMOTORA DA ESTRATÉGIA NACIONAL**




Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

**Manutenção:**

- **Contribui para o funcionamento seguro e eficaz dos locais de trabalho**
- **Afecta todos os locais de trabalho em todos os sectores de actividade**
- **Diz respeito a todos os trabalhadores de uma organização, a todos os níveis**

 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

**A manutenção pode abranger a inspecção do equipamento e das instalações, assim como a sua revisão, reparação ou substituição.**

**Manutenção preventiva - prevenção da ocorrência de avarias**

**Manutenção correctiva - acção em caso de avaria**

 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

**A manutenção facilmente cai em esquecimento**

**.E sem a execução regular da manutenção no local de trabalho a situação pode tornar-se catastrófica**

- **acidentes ou exposição a substâncias perigosas**
- **lesões graves ou a morte ou doenças profissionais**
- **prejuízos patrimoniais elevados**



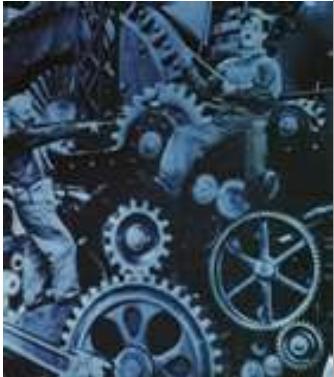


 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

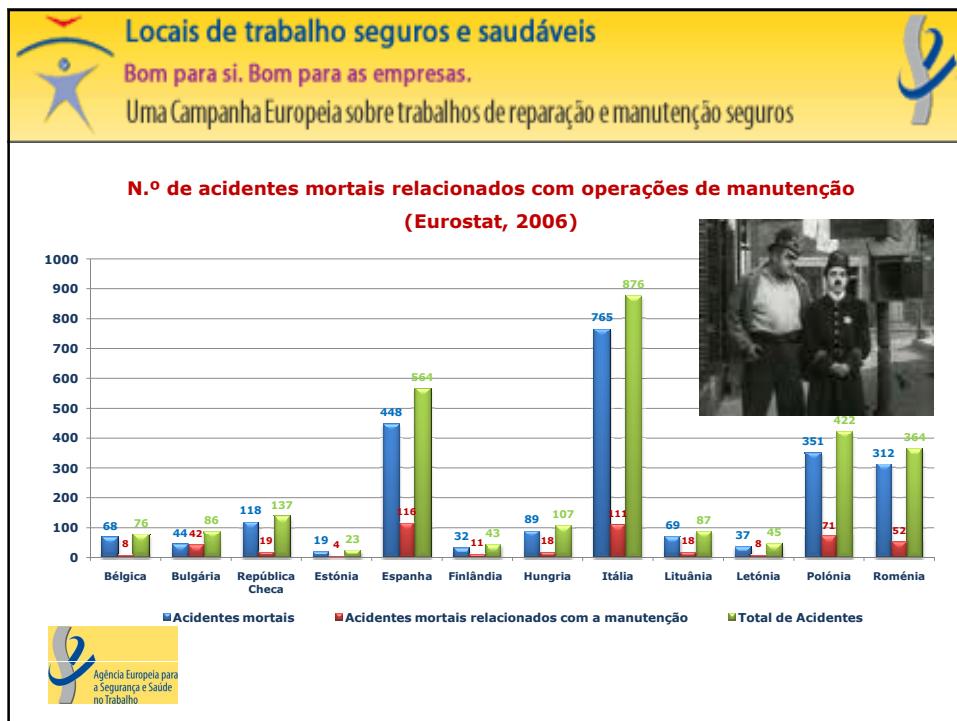
**As actividades de manutenção podem ser arriscadas**

- **10-15% de todos os acidentes mortais**
- **15-20% de todos os acidentes**

**... estão relacionados com a manutenção.**





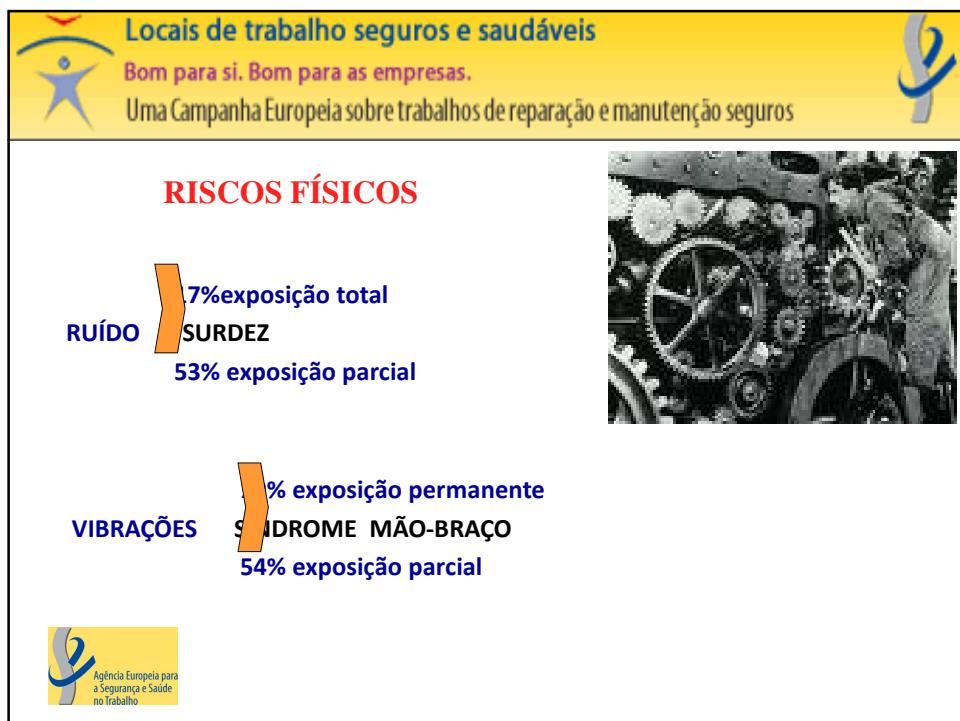
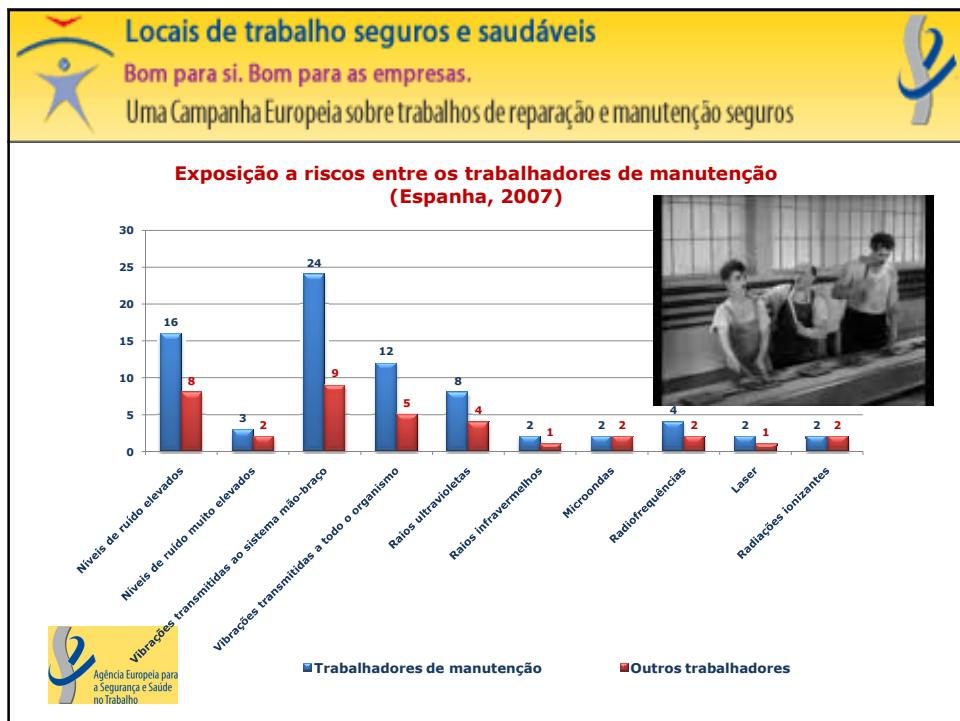


**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
**Bom para si. Bom para as empresas.**  
**Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros**

**Os trabalhadores da manutenção correm um risco muito superior de exposição a perigos, incluindo:**

- **perigos físicos**  
ruído excessivo, vibrações, frio e calor excessivos, quedas em altura
- **perigos químicos**  
amianto, benzeno
- **perigos biológicos**  
bactérias, vírus
- **perigos psicossociais**  
o stress, assédio moral, violência  
pressão

**Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho**



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

## RISCOS QUÍMICOS

<b>AMIANTO</b>  <b>amiantose</b> <b>mesotelioma</b> UK 750 mortes ano	
<b>POEIRAS DA MADEIRA</b> Concro da cavidade nasal	
<b>SÍLICA CRISTALINA</b> Silicose	

 Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho

 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

## RISCOS QUÍMICOS

<b>CIMENTO</b> (Crómio VI)	 <b>Problemas Cutâneos</b>
<b>SOLVENTES</b> esteres de glicol	 <b>Problemas Cutâneos (éteres, esteres de glicol)</b>
<b>CHUMBO</b> Tintas e canalizações velhas	 <b>Sintomas satúrnicos</b>

 Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho



**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
 Bom para si. Bom para as empresas.  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

## Lesões músculo-esqueléticas

<b>DORES LOMBARES</b>	
48%	
<b>PROBLEMAS MUSCULARES NO PESCOÇO E NOS OMBROS</b>	
23%	
<b>PROBLEMAS MUSCULARES NOS MEMBROS SUPERIORES</b>	
13%	
<b>PROBLEMAS MUSCULARES NOS MEMBROS INFERIORES</b>	
12%	

**Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho**

Bom para si. Bom para as empresas.  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

## STRESSE *uma questão prioritária na UE*

O número de pessoas afectadas pelo SRT está a aumentar em virtude de:

- alterações na concepção, organização e gestão do trabalho;
- contratos de trabalho precários;
- insegurança no emprego;
- aumento da carga e do ritmo de trabalho;
- nível elevado de exigências emocionais impostas aos trabalhadores;
- violência e assédio psicológico;
- falta de equilíbrio entre a vida profissional e pessoal.

**Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho**



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

### Riscos psicossociais



**Na UE**

- É a segunda maior causa de problemas de saúde relacionados com o trabalho.
- Afectava 28% dos trabalhadores em 2002.

Os trabalhadores identificam como principais problemas de saúde a exposição a factores de risco psicossocial

- Representa 50 a 60% do absentismo
- Em Portugal
- 1/4 da população sofre de depressão
- A depressão é a maior causa de absentismo
- As principais doenças são do foro cardíaco



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

- **STRESSE** é um fenómeno complexo com repercussões na saúde
- Afecta qualquer trabalhador (em qualquer local e qualquer tipo de trabalho)



### Características da Indústria da construção

- » Trabalho precário
- » Prazos de execução curtos
- » Baixo grau de comunicação
- » Exposição ao ruído, vibrações, temperaturas extremas
- » Salários baixos
- » Actividade descontínua
- » Trabalhadores migrante



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros



**É fundamental que a manutenção seja adequadamente realizada**

- Uma manutenção segura é, em primeiro lugar, uma responsabilidade jurídica  
Directiva 89/391/CEE do Conselho – “directiva-quadro”

Lei 102/2009 (Código do Trabalho) Artigo 15 “obrigações gerais do empregador”:  
**Identificar, avaliar, combater ou controlar os riscos; assegurar exposições mínimas às substâncias perigosas; formação e informação.**

**“as medidas de prevenção implementadas devem ser antecidas e corresponder ao resultado das avaliações dos riscos associados às várias fases do processo produtivo, incluindo as actividades preparatórias de manutenção e reparação de modo a obter níveis eficazes de protecção da segurança e saúde”**

  
Agência Europeia para  
a Segurança e Saúde  
no Trabalho

 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros



**É fundamental que a manutenção seja adequadamente realizada**

Decreto Lei nº 50/2005 ( Directiva 2001/45/CE) relativa às prescrições mínimas para a utilização de equipamentos de trabalho:

- **O empregador deve assegurar a manutenção adequada dos equipamentos de trabalho durante a sua utilização de modo a que não provoquem riscos para a segurança e saúde dos trabalhadores**

  
Agência Europeia para  
a Segurança e Saúde  
no Trabalho



**Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros**

**DECRETO LEI Nº 103/2008 - MÁQUINAS**

**PRÍNCIPIO DE INTEGRAÇÃO DA SEGURANÇA**

- As máquinas devem ser concebidas e construídas por forma a cumprirem a função a que se destinam e a poderem ser postas em funcionamento, reguladas e **OBJECTO DE MANUTENÇÃO** sem expor as pessoas a riscos quando tais operações sejam efectuadas nas condições previstas, mas tendo também em conta a sua má utilização razoavelmente previsível
- Eliminar ou reduzir os riscos, na medida do possível (integração da segurança na fase de concepção)





**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
**Bom para si. Bom para as empresas.**

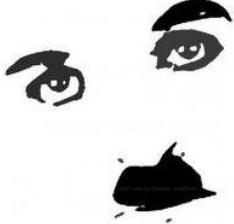
**Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros**

**DECRETO LEI Nº 103/2008 MÁQUINAS**

**MANUTENÇÃO DA MÁQUINA**

- Os pontos de regulação e de manutenção devem estar situados fora das zonas perigosas.
- As operações de regulação, manutenção, reparação e limpeza da máquina, bem como outras intervenções na máquina, devem ser efectuadas com a máquina parada, ou caso não seja possível deverão ser tomadas medidas para garantir que essas operações sejam efectuadas em segurança
- A máquina deve ser concebida de modo a que a **limpeza das suas partes internas que tenham contido substâncias ou preparações perigosas seja possível sem ser necessário nela penetrar** e se faça em segurança





 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

DECRETO LEI Nº 103/2008 MÁQUINAS  
MANUAL DE INSTRUÇÕES

- As máquinas devem ser acompanhadas do MI na língua do utilizador
- O MI deve descrever as operações de regulação e manutenção que devem ser efectuadas pelo utilizador, bem como das medidas de manutenção preventiva que devam ser respeitadas, e
- Instruções que permitam que a regulação e a manutenção sejam efectuadas com segurança, incluindo medidas de protecção que devam ser tomadas durante essas operações
- O MI deve indicar os tipos e a frequência das inspecções e das operações de manutenção necessárias por razões de segurança. deve indicar ainda , se for caso disso, as peças sujeitas a desgaste, bem como os critérios de substituição



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

**Para além de responsabilidade jurídica...**

... é também

Um dever moral do empregador zelar pela segurança dos trabalhadores

...para além de que...

O custo financeiro associado a uma manutenção deficiente, as consequências para os trabalhadores, para as organizações onde trabalham e para a sociedade em geral podem ser elevados





**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
 Bom para si. Bom para as empresas.  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

**SEGURANÇA A MONTANTE**

Fabricantes, importadores

Legislação : directiva máquinas,  
 normas cen e cenelec

**A SEGURANÇA A JUSANTE (empresas)**

Legislação dos equipamentos de trabalho

Volte para casa com todos os seus dedos , pois alguém o espera para poder tocá-los

**Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho**

**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
 Bom para si. Bom para as empresas.  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

**As especificidades da manutenção variam de sector para sector**

**Mas deverá sempre incluir 5 passos:**

- Planificação prévia
- Abordagem estruturada baseada na avaliação dos riscos
- Definição de funções, responsabilidades e orientações claras
- Formação e equipamento adequado
- Verificações regulares para assegurar que a manutenção é efectuada correctamente

**Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho**

**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
**Bom para si. Bom para as empresas.**  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

**Os cinco passos de uma manutenção em segurança:**

**1.º passo - Planificação:**

- Recolher informação
- Assegurar que o pessoal de manutenção tem competências para a realizar
- Tornar explícito quem é responsável
- Avaliar os riscos presentes

**Equipamentos**

*características  
marca  
tipo  
dispositivos auxiliares  
regras de utilização*

**Substâncias Perigosas**

*fichas de dados de segurança  
literatura científica*



Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho

**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
**Bom para si. Bom para as empresas.**  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

**Os cinco passos de uma manutenção em segurança:**

**2.º passo – Tornar segura a área de trabalho:**

- Desligar a corrente eléctrica
- Garantir a segurança das máquinas (**CONSIGNAÇÃO**)
- Manter afastadas as pessoas alheias às operações em curso





Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho



### **Os cinco passos de uma manutenção em segurança:**

#### **3.º passo - Usar equipamento adequado**

- incluindo equipamento de protecção individual.**



### **Os cinco passos de uma manutenção em segurança:**

#### **4.º passo - Executar os trabalhos de acordo com o plano**

**sem improvisar nem facilitar por falta de tempo.**





### Os cinco passos de uma manutenção em segurança:

#### 5.º passo – Verificação final

- Garantir que está tudo em condições de segurança antes de reiniciar os processos de trabalho normais.



- MANUTENÇÃO É ISTO:

**Quando tudo vai bem,  
Ninguém se lembra que existe.**

**Quando tudo vai mal,  
Dizem que não existe.**



**Quando é para gastar,  
Acha-se que não é preciso que exista.**

**Porém quando realmente não existe,  
Todos concordam que deveria existir**



**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
 Bom para si. Bom para as empresas.  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

**A Campanha Europeia Locais de Trabalho Seguros e Saudáveis  
 2010-2011 visa sensibilizar para:**

- A importância da manutenção
- Os riscos para as empresas (trabalhadores e empresas) caso a manutenção não seja adequadamente efectuada




**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
 Bom para si. Bom para as empresas.  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros

**Datas importantes**

- Lançamento da Campanha a nível europeu:  
 - 28 de Abril de 2010, dia Mundial e dia Nacional da SST  
 Lançamento em Portugal : 23 de Junho de 2010
- Semana Europeia da Segurança e Saúde no Trabalho  
 - Outubro de 2010
- Concurso Europeu de Boas Práticas
- Prémio Europeu de fotografia
- Semana Europeia da Segurança e Saúde no Trabalho:  
 - Outubro de 2011
- Cerimónia de entrega dos Prémios de Boas Práticas: 28 de Abril de 2011 em Budapeste
- Prémio Nacional Outubro de 2011
- Cerimónia de encerramento da Campanha:  
**Novembro de 2011**




 **Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
**Bom para si. Bom para as empresas.**  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

**Quem pode participar?**  
**A campanha está aberta a todas as pessoas e organizações**

- **Empresas do sector público e privado (incluindo PME)**
- **Gestores e trabalhadores**
- **Sindicatos**
- **Associações Patronais e Empresariais**
- **Profissionais de SST**
- **Professores**
- **...e outros**





 **Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
**Bom para si. Bom para as empresas.**  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

**Como participar?**

- **Através da participação nos eventos e nas actividades da Campanha, tais como o CONCURSO EUROPEU DE FOTOGRAFIA**



- **Através da organização de actividades:** **acções de formação**  
**seminários**  
**concursos**  
**campanhas**  
**jornadas de porta aberta,etc**



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

**Material de apoio à campanha**

- Um guia de Campanha
- Fichas técnicas – **Facts Sheet**
- Exemplos de **boas práticas**
- Apresentações e **vídeos** -NAPO e outros
- Notícias sobre os **eventos**
- **Desdobráveis**
- **Facts Sheet**

[www.ew.osha.europa.eu](http://www.ew.osha.europa.eu)

 Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho

Tudo nas 22 línguas oficiais da UE.



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

**Festival de 2009**



**FESTIVAL DE  
CINEMA DE  
LEIPZIG**

**A Blumen bussiness –**

 Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho




**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
 Bom para si. Bom para as empresas.  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros
 

**Festival de 2010**

**FESTIVAL DE CINEMA DE LEIPZIG**





**All That Glitters**, a film by Czech director *Tomas Kudrna*,  
 The story of a worker at an internationally owned  
 goldmine in an inhospitable region of Kyrgyzstan.


 Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho


**Locais de trabalho seguros e saudáveis**  
 Bom para si. Bom para as empresas.  
 Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros
 

**CONCURSO EUROPEU DE FOTOGRAFIA**

**A sua imagem da SST**

**1º Prémio: €3,000**  
**2º Prémio: €2,000**  
**3º Prémio: €1,000**

**Favorita do público: €1,000**

**Reconhecimento Nacional (prémio não pecuniário)**





 Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

## CONCURSO EUROPEU DE FOTOGRAFIA



**Envie a sua imagem da SST**  
**até 30 de Junho**

**ACT - Ponto Focal Nacional da Agência Europeia para a SST**  
**Av. Casal Ribeiro nº 18**  
**1000 – 049 Lisboa**

[\*\*manuela.calado@act.gov.pt\*\*](mailto:manuela.calado@act.gov.pt)



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros 

**Para mais informações sobre a Campanha**

- Visite os websites
- <http://www.act.gov.pt>  
<http://www.ew.osha.europa.eu>
- ou
- Contacte o P FN
- [{manuela.calado@act.gov.pt}](mailto:{manuela.calado@act.gov.pt})
- [{claudia.matos@act.gov.pt}](mailto:{claudia.matos@act.gov.pt})



"Cada pessoa que passa por essa vida, passa sózinha,  
é porque cada pessoa é única e nem tem contacto com outra.  
Cada pessoa que passa por essa vida passa sózinha, e não tem deles ali,  
porque deixou um pouco de si a levar um pouco de nós.  
Eles têm a maior responsabilidade de ilha e a prova  
de que as pessoas só se encontram por acaso."

Charlie Chaplin

UMA CAMPANHA EUROPEIA SOBRE TRABALHOS DE  
REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO SEGUROS

# PARTICIPE !



<http://www.hw.osha.europa.eu>

<http://www.act.gov.pt>



LOCAIS DE TRABALHO SEGUROS E SAUDÁVEIS  
BOM PARA SI. BOM PARA AS EMPRESAS

Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros



As organizações que participam na Campanha recebem um certificado de participação.

- Podem utilizar os logos e o material da campanha
- Publicidade para os eventos que organizarem

<http://www.ew.osha.europa.eu>



 Locais de trabalho seguros e saudáveis  
Bom para si. Bom para as empresas.  
Uma Campanha Europeia sobre trabalhos de reparação e manutenção seguros



**No tempo em que os animais falavam...**

houve um incêndio na floresta, e todas as áreas ficaram cercadas por um fogo denso.  
O vento assobiava por todos os lados e os animais não tinham para onde fugir, ficaram barrados à frente de um rio.

O que vamos fazer diz o elefante ?  
E agora, dizia o leão ?  
Vamos atravessar o rio, dizia outro.....  
Mas há fogo do outro lado da margem.....  
E a confusão instalou-se.....  
As aves não conseguiam voar mais alto.....

De repente todos pararam e viram que o beija-flor ia até à margem do rio, mergulhava, levava algumas gotas de água no bico e voava até ao fogo deixando uma gotinha cair sobre as labaredas.



Beija-Flor

O elefante virou-se e falou: estás louco, beija-flor?  
Achas que com esta simples gotinha poderás apagar um incêndio tão grande?  
O Beija-flor respondeu:

**Se calhar não  
mas eu estou a fazer a minha parte !**

 Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho