PeniMaster® PRO

PMP-002

PMP-003

PMP-001

de
en
fr
it
es
pt
ru
tr

Handbuch – Gebrauchsanleitung Manual – Instructions for use
Manuel – Mode d'emploi Manuale – Istruzioni per l'uso **Manual – Instrucciones de uso** Manual – Manual de instruções **Руководство – Инструкция по применению аппарата** El kitabı – Kullanım kılavuzu

CE

LATEX

produziert unter ISO 9001:2008

DVD VIDEO

Manual

PENIMASTER® PRO

pt

MSP CONCEPT GmbH & Co.KG

PeniMaster® é uma marca registada da
MSP Concept GmbH & Co. KG
Patente n.° DE 10 2007 026 063
n.° de modelo registado DE 20 2008 014 196
n.° de modelo registado DE 20 2009 001 971
n.° de modelo registado DE 20 2007 008 831
n.° de modelo registado DE 20 2007 016 874
n.° de modelo registado DE 20 2007 016 875

© Copyright 2010 MSP Concept GmbH & Co. KG
Todos os direitos reservados

Copyright

O presente regulamento tem direitos de autor. Todos os direitos, especialmente os direitos de reprodução, distribuição e tradução estão reservados.

Nenhuma parte desta publicação pode ser traduzida, reproduzida ou transmitida sob qualquer forma ou meio, mecânico ou electrónico, incluindo fotocópia ou gravação, ou através de qualquer sistema de armazenamento ou recuperação de informação, sem a permissão escrita do titular do direito.

Todos os direitos de reprodução estão reservados.

Erros e alterações de conteúdo que visam melhorar o desenvolvimento tecnológico, estão reservados.

Prefácio

Muito obrigado por ter escolhido PeniMaster®PRO. O produto alemão de alta qualidade da MSP Concept irá ajudá-lo a melhorar a forma e a função do seu pénis e da sua glande.

PeniMaster®PRO é usado em combinação com a força de tracção das barras extensoras (art. n.° PMP-002) ou os cintos de retenção (art. n.° PMP-003) como extensor de pénis. O conceito deste sistema permite um treino diversificado, variado e motivante do seu pénis. Durante um tratamento de alongamento, as forças de tracção são transmitidas para o pénis e a glande. Em comparação com o treino muscular por exemplo, no pénis o tecido muscular existente tornar-se-á mais eficiente (melhoramento da libido e da erecção) e novos tecidos musculararares irão se formar adequadamente (alongamento, endireitamento e engrossamento do pénis).

PeniMaster®PRO oferece-lhe a máxima segurança, conforto e higiene na utilização na glande. Um enorme conjunto de atríbutos únicos e inovadores no desenvolvimento deste produto, permitem uma utilização mais longa e também melhores resultados. As peças do discreto e novo sistema de extensão, que na sua maioria foram montadas à mão, permitem uma utilização mais simples e duradoura. Se usar o PeniMaster®PRO correctamente numa posição de descanso, deixará de o sentir passado pouco tempo.

Antes de começar

Por favor leia este manual com atenção antes da utilização. Este manual irá mostrar – lhe em detalhe, passo a passo, a montagem, a utilização e a limpeza do PeniMaster®PRO e seus acessórios. Além disso irá descobrir tudo sobre o princípio desta função e as características deste eficiente sistema de expansão do pénis.

Por favor siga também o DVD (se estiver incluído no fornecimento), em que poderá visualizar como utilizar o seu sistema PeniMaster®PRO.

Mais informações, actualizações como também questões sobre o produto, direito de devolução e declarações de garantia e respostas, pode encontrar na Internet em

http://www.penis.de

Pode encontrar acessórios, peças de reposição e de desgaste na loja oficial PeniMaster® e PeniMaster®PRO em

http://www.internetzahlung.de

Passo a passo para o sucesso com o seu PeniMaster®PRO

Índice de conteúdos

Página

Importantes características do produto ... 8
Áreas de utilização – Sinopse ... 8
Riscos e efeitos secundários conhecidos ... 9
Introdução ... 10
O que é o PeniMaster®PRO? ... 10
Áreas de utilização e efeitos de tratamento ... 10
Em que princípio de funcionamento se baseia o PeniMaster®PRO ... 12
A particularidade do PeniMaster®PRO ... 12
Três forças físicas diferentes para a fixação da glande ... 13
1. Fixação efectiva – o princípio do gancho de reboque ... 14
2. Adesão – o princípio do creme de fixação para próteses ... 15
3. Doseador de subpressão – o príncipio da ventosa ... 16
Manual de instruções PeniMaster®PRO ... 17
Configuração PeniMaster®PRO (Sistema base) ... 18–19
Montagem PeniMaster®PRO ... 20
1. Fechar válvula ... 21
2. [opcional] – Divisor – introduzir adaptador ... 21
3. Montar membro-adesivo ... 22
4. Ligar junta da câmara de ar com a câmara de ar ... 22
5. Ligar câmara de ar com câmara da glande ... 23
Colocação do PeniMaster®PRO no pénis ... 24
Preparação para a colocação ... 24
1. Distribuir líquido de adesão ... 24
2.1 Variante: Colocar com a pêra de borracha ... 25
2.2 Variante: Colocar com o método de colocação por tubo (acessórios) ... 27
Limpeza do método de colocação por tubo ... 29
Depois de introduzir a glande no PeniMaster®PRO ... 29
Tirar o PeniMaster®PRO ... 30
Limpeza do PeniMaster®PRO ... 31
1. Métodos e agentes de limpeza apropriados ... 31
2. Limpeza rápida de vez em quando ... 31
3. Durante o período de utilização limpar 1x por dia ... 32
4. Secar sem desmontagem das peças em látex ... 33
O sistema de extensão PeniMaster®PRO Cinto ... 34

pt

Lista de peças/nomes do sistema de extensão PeniMaster®PRO Cinto 36–37
Utilização da cinta 38
Sobre esta utilização 38
Preparação para a colocação 38
Colocação como cinta 39
Utilização de suspensórios 40
Sobre esta utilização 40
Preparação para a colocação 40
Utilização como suspensórios 41
Utilização como cinta de joelho 43
Sobre esta utilização 43
Preparação para a colocação 43
Utilização como cinta de joelho 44
Limpeza e manutenção 45
PeniMaster®PRO como extensor por barras de eixo simétrico 46
Lista de peças/nomes do sistema de extensão PeniMaster®PRO Barras 47–48
Colocação das barras de extensão 49
Preparação para a colocação 49
1. Colocação como extensor de barras 49
2. Ligar ao PeniMaster®PRO 50
3. Ajustar força de tracção 51
Limpeza e manutenção 53
Instrução de treino PeniMaster®PRO 53
Duração e frequência da utilização 54
Durante quantas horas por dia é que o PeniMaster®PRO deve ser utilizado? 54
Quanto tempo no total é que se deve utilizar o PeniMaster®PRO? 54
Será que o uso intervalado desfavorece o resultado final? 55
A força de tracção correcta; Ajustar a força de tracção 56
A utilizalação deve ser sempre cómoda! 57
Utilização enquanto dorme 57
PeniMaster®PRO combina com outros métodos 58
Comprimidos e pomadas para o aumento do pénis 58
Técnicas de massagem 58
Bombas de vácuo/Bombas hidráulicas 59
Suplementos alimentares, alimentação 59
Ficha técnica 60

Manual
Sistema fisiológico de extensão peniana

Características importantes do produto
- Design funcional biofisiológico-anatómico
- fixa com a combinação de vácuo, aderência e acoplamento (!)
- funciona também com lubrificantes(!)
- ajusta-se facilmente à glande, sem magoar
- para todos os tamanhos, para homens circuncidados e não circuncidados
- protecção do prepúcio e linfa
- usável com cinto ou barras
- imediatamente agradável sem habituação
- também colocável sem ajuda da bomba de vácuo, manuseamento fácil
- limpeza fácil, higiene aperfeiçoada com ajuda dos pontos de contacto em látex

pt

Áreas de aplicação - Sinopse
Áreas de aplicação plásticas e cosméticas
- Aumento e alongamento do pénis
- Engrossamento do pénis (aumento da circunferência do pénis)
- Endireitamento do pénis
- Aumento e formação da glande (glans penis)
- Melhoramento geral da libido

Áreas de aplicação terapêuticas
- Induração plástica dos corpos cavernosos (IPP, rigidez palpável no pénis)
- Num pénis pequeno, encolhedor (por exemplo, depois da remoção da prostata, alongamento e endireitamento cirúrgico do pénis, em idade avançadas onde a actividade sexual e hormonal diminui, obesidade)
- na ejaculação precoce (ejaculatio praecox)
- para o melhoramento da capacidade de erecção e dureza

Riscos e efeitos secundários conhecidos

Ao utilizar correctamente o PeniMaster®PRO poderá acontecer que, devido ao seu princípio mecânico, possa ocorrer uma maior circulação sanguínea o que pode gerar um ligeiro enrubescimento da glande, mas volta logo ao normal após a remoção. Devido ao elevado conforto do aparelho, poderá acontecer que sejam transmitidas à glande mais forças de tracção do que os 200–1100 gramas recomendados. Quando são usadas mais forças de tracção e o pénis não está habituado, poderá surgir um inchaço ou um branqueamento parcial da glande, mas passado uns minutos diminuirá significativamente.

Na utilização incorrecta
Em forças de tracção superiores ao aconselhado poder-se-ão formar bolhas na glande, que após a remoção do aparelho desaparecem passado algumas horas. Em caso de subpressão desnecessária, o prepúcio poderá ser sugado para a câmara de pressão e consequentemente poderá inchar. Todos os efeitos secundários previstos ou causados pela má utilzação do aparelho são passageiros e detectáveis pelo aparecimento de comichão ou ardor. O aparelho deve assim ser retirado se algum destes sintomas surgir e, após algum repouso com forças de tracção mais baixas, deverá recolocar o aparelho seguindo novamente as instruções.

Quando é que o aparelho não pode ser usado?
Se tiver problemas nas veias, nos tecidos do pénis ou outros problemas relacionados com o pénis, deve consultar um médico (ex.: um urologista). Para não sofrer de dores durante a utilização, relacionadas por exemplo com as mencionadas, desaconselhamos a utilização do aparelho.

- sob o efeito do álcool
- sob o efeito de drogas
- sob o efeito de ansiolíticos
- sob o efeito de medicamentos sonoríferos ou analgésicos que reduzem a sensibilidade à dor
- em alergias a látex

Introdução

O que é PeniMaster®PRO?
O PeniMaster®PRO é uma ligação anatómica entre o pénis e a glande que se auto-adapta. O aparelho cria uma fixação fisiológica na glande, para que o pénis se possa esticar com ajuda das forças de tracção*. O produto é adequado para homens circuncidados ou não de todas as idades e adapta-se a qualquer glande - e assim a qualquer tamanho.

**(na variante com barras- ou cinta do programa PeniMaster®PRO)*

Áreas de utilização e resultados dos tratamentos
Devido ao enorme conforto do PeniMaster®PRO, o alongamento suave do pénis pode sentir-se logo após a colocação do aparelho, com calma no seu efeito sexual inspirador. Apesar de se perder passado algum tempo a noção do verdadeiro tamanho do pénis, o pénis estará sempre presente no subconsciente. Este biofeedback do subconsciente irá ajudar o homem em qualquer situação e elevar a sua autoestima.

PeniMaster®PRO cria uma sensibilidade sexual positiva.

pt

Dependendo do tempo de utilização, os resultados poderão ser transitórios ou duradouros:

Em utilizações mínimas de trinta minutos:

- Crescimento de várias horas do pénis e da glande em estado flácido até à sua dimensão máxima (por exemplo, preparação para uma ida à sauna)

Em utilizações diárias de várias horas durante no mínimo quatro semanas:

- crescimento de vários dias do pénis em estado flácido até à sua dimensão máxima natural
- crescimento visível do pénis no estado flácido
- melhor capacidade de erecção (potência) em caso de disfunções eréctеis.
- Melhoramento nas ejaculações precoces (ejaculatio praecox)
- Aumento do apetite sexual (libido)

Em utilizações diárias de várias horas durante vários meses:

- Alongamento duradouro, engrossamento e endireitamento do pénis no estado flácido e erecto
- Especialmente no princípio da doença de Peyronie (induratio penis plastica, IPP) pode prevenir a curvatura. Em estado avançado de IPP, pode ajudar a aliviar.
- Compensação em problemas de tamanho do falo depois da remoção da prostata, depois de operações, na idade avançada através de alterações hormonais ou diminuição eréctil, na obesidade

Os sucessos dos tratamentos dependem da duração da utilização.

Em que princípio de funcionamento se baseia o PeniMaster®PRO

Um membro do corpo cresce ou altera a sua forma porque o organismo cria novas células somáticas. Se desejarmos que o falo cresça, se torne mais volumoso (grosso) ou endireite depois do seu crescimento natural até aos 19 anos, então temos que estimular continuamente os seus tecidos para que se possam formar novas células somáticas.

O tratamento de extensão estimula o tecido celular do pénis.

É aqui que o PeniMaster®PRO impõe uma força física de tracção ao pénis. O tratamento por dilatação é um treino de revitalização para o tecido do pénis, para a capacidade de erecção e libido e podem ser terapêuticos. O princípio de estimulação através do alongamento de um membro do corpo também é utilizado na ortopedia e cirurgia modernas. Assim como o PeniMaster®PRO para o pénis, surgem também nestas áreas extensores medicinais especiais como por exemplo para o alongamento dos ossos.

A particularidade do PeniMaster®PRO

O pénis é um orgão fléxivel sem uma estrutura óssea estável, que dependendo do circuito sanguíneo pode ter vários tamanhos e consistências. O pénis está depois de um banho frio no mar flácido e mole e está substancialmente mais pequeno do que durante uma erecção. Isto também acontece à glande do pénis (glans penis). É por este motivos que é muito importante fixar bem o pénis, para que funções fisiológicas como o fluxo sanguíneo, capacidade de erecção ou a sensibilidade permaneçam intactas - e o pénis não saia, mesmo assim, da unidade de fixação se for puxado.

A fixação fisiológica correcta do pénis – uma tarefa exigente!

PeniMaster®PRO tem em consideração os factos anatómicos do pénis e da glande e usa assim a sua flexibilidade para uma fixação fisiologicamente correcta. PeniMaster®PRO está fixado na glande como ponto de partida para que se possa alongar o pénis gradualmente. No próprio pénis não serão colocados outro tipo de acessórios, pois isso implicaria, por exemplo, a remoção dos pêlos púbicos. O PeniMaster®PRO pode ser utilizado logo após uma operação ao pénis em cicatrização (por exemplo na correção de induratio penis plastica) ou também em pénis muito pequenos.

PeniMaster®PRO tem em consideração a anatomia flexível do pénis.

PeniMaster®PRO adequa-se espontaneamente à forma e ao tamanho da glande, independentemente do seu estado de excitação - e não a glande ao sistema: O pénis e a glande podem variar de tamanho durante a utilização. A unidade de fixação adapta-se sem problemas aos diversos ciclos de erecção em toda a sua funcionalidade.

Adaptação automática ao tamanho e forma da glande

Contudo, a forma anatómica do sistema com a força de tracção estimula o crescimento e portanto também a voluminosidade, formação plástica e cosmética da glan penis (glande).

Três forças físicas diferentes para a fixação da glande
PeniMaster®PRO segura a glande com três forças físicas diferentes, cuja combinação permite uma fixação segura e repouso cuidado dos tecidos.

[!] Técnicas de fixação*, que se baseiam na pressão, contusão ou reforço do pénis ou glande, não são utilizadas.

*por exemplo, correias, nós ou fixações em vácuo não formadas anatomicamente

Resultado
PeniMaster®PRO permite uma fixação segura do pénis esticado, enquanto outros produtos semelhantes, quando confrontados com suor, gorduras ou óleos, impossibilitam uma fixação segura.

Segura – não só em pénis secos e desengordurados

PeniMaster®PRO combina as seguintes forças físicas

1. Fixação efectiva – o princípio do gancho de reboque
A fixação efectiva é a força física mais estável e eficiente. Fixação efectiva liga os corpos sem interrupções, a força é transmitida praticamente sem falhas: A corrente da bicicleta e a cremalheira, o parafuso e a porca fazem uma dupla perfeita. A vantagem fisiológica da fixação efectiva está na combinação única entre a fixação perfeita do pénis e glande e a carga mínima ao alongar o pénis. Os exemplos dados mostram no entanto que, para que a fixação efectiva funcione sem problemas, serão necessários objectos firmes para ir ao encontro da estrutura flexível do pénis.

Fixação efectiva:
Força de retenção máxima, compatibilidade fisiológica ideal

Todavia e por causa das vantagens físicas e fisiológicas do produto, o objectivo ambicioso ao desenvolver-se o PeniMaster®PRO era tirar partido do "acoplamento" para a fixação do pénis enquanto força de retenção essencial.

Com patente de sucesso
Uma membrana de látex de 0,3 mm que se adapta automaticamente à glande, cobre tenazmente a glande ao introduzi-la na câmara da glande do PeniMaster®PRO, e não deixa que a glande se comprima (entalar) ou que com a subpressão se expanda (inchar). Ao introduzir, a membrana permite estabilidade mesmo com a subpressão. A câmara da glande permite, devido ao seu design e aos seus contornos interiores, que a glande não escorregue para fora do sistema. Para outro tipo de adaptações das formas, podem, se desejado, ser colocados anéis na abertura da câmara da glande. Este aparelho permite assim que os homens o configurem de modo a que fique o mais confortável possível.

Técnica de membranas sintéticas adaptadoras em combinação com a câmara de depressão anatómica.

Assim o PeniMaster®PRO permite que glande, membrana e câmara da glande se segurem como um gancho de reboque. Este tipo de ligação mantém-se também durante as várias fases de alteração do tamanho da glande, graças à membrana adaptativa, uma característica excelente do PeniMaster®PRO. Devido à força de tracção ser retangular e estar espalhada sobre a superfície da glande, a carga é mínima sobre o tecido. PeniMaster®PRO pode ser aplicado sem que grandes forças sejam transmitidas à glande.

Optimização do diâmetro do pénis através de anéis adaptadores

A fixação efectiva só surge, se a fixação do pénis estiver adaptada ao tamanho e à forma da glande

2. Adesão – o princípio do creme fixativo para próteses dentárias
No PeniMaster® PRO surge através do contacto íntimo e anatómico da área de contacto formada pela membrana e a glande e em ligação com o fluido de contacto*, adesão (força de anexação): Uma ligação solúvel ao nível molecular. Os adesivos usados nas próteses dentárias para a fixação na boca, como também as gotas para as lentes de contacto têm um funcionamento

**(nós recomendamos ProMaster® Comfort & Care)*

pt

parecido. As placas de vidro lisas e húmidas quando colocadas umas em cima das outras, deixam mexer-se de um lado para o outro, mas devido à adesão deixam levantar-se com alguma dificuldade. Em instrumentos de extensão não anatómicos e sem fixação efectiva, que fixam o pénis ou a glande (força de pressão), levam,os líquidos que diminuem a fricção do pénis a exercer um efeito contrário. Nestes casos, o pénis sai sob mais pressão do sítio.

3. Doseador de subpressão – o princípio da ventosa
A leve subpressão no PeniMaster®PRO serve em primeiro lugar, para colocar as membranas adaptadoras como um fato feito por medida sobre a glande para que a força possa ser transmitida de forma flexível e manter a posição estável. A membrana suaviza a subpressão necessária da câmara da glande e ajuda assim a proteger o tecido da glande. Devido a este vácuo indirecto sobre a glande, problemas como bolhas, inchaços da linfa ou a falta de ar do tecido (hipoxia) são combatidos e evitados com sucesso.

Por causa da fixação efectiva (ver em cima), a glande não pode ser pressionada com pressão baseada em vácuo contra as paredes interiores da camâra de ar, para aderir lá dentro com a força de pressão (ver em cima), e a subpressão no PeniMaster®PRO é tão baixa quanto possível na prática, que se torna possível dosear a todos os tamanhos da glande. O <baixo vácuo> existente no PeniMaster®PRO pode ser ajustado (aumentado e diminuído) já depois do aparelho estar montado. O conjunto da <adesão> (ver em cima) e a <fixação efectiva>, permite que a glande não saia da sua posição se a pressão existente dentro da câmara for inferior ao aconselhado.

Adesão:
uma força que surge no PeniMaster®PRO, devido à adaptação íntima à forma da glande em ligação com o fluido de contacto

Subpressão:
a força que possibilita e completa a fixação efectiva e a adesão (ver em cima) no PeniMaster®PRO

O menos vácuo possível para um tratamento cuidadoso

Manual de instruções PeniMaster®PRO

Para poder usufruir o máximo possível do seu novo PeniMaster®PRO, leia por favor com atenção o manual de instruções.

Dependendo do produto que pretende usar, sistema de extensão PeniMaster®PRO com barras ou com cinto, leia por favor os respectivos capítulos.

Siga também as dicas marcadas em separado.

Poderá encontrar mais informações no nosso DVD ou na internet em

http://www.penis.de

Mais informações no DVD e em ***www.penis.de***

pt

Configuração Geral do Sistema PeniMaster®PRO (Sistema base)

art. n.° PMP-001

pt

1 **Ligação anatómica que se adapta automatica mente à glande do pénis.**
art. n.° PMP-001

1.1 **Câmara anatómica da glande com protecção do freio.**
art. n.° PMP-001
Câmara ôca anatómica, que junta por subpressão a glande e a membrana de adesão (4). Através da entrada enviesada, o freio fica fora da área de subpressão.

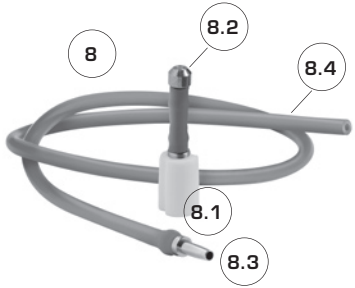
1.2 **Ranhura de fixação**
Para a fixação das peças em látex (3 e 4)

1.3 **Cabeça de engate**
Liga a câmara da glande (1.1) com o produtor da força de tracção por cinto ou por barras (não ilustrado)

1.4 **Válvula tubuladura**
(não visível)
Com conexão roscada para válvula rotativa standard (6) e válvula rotativa tubular (8.1).

2 **Junta da câmara de ar**
art. n.° PMP-002
Para uma fácil introdução da glande da câmara de ar (3). Com protecção para não entalar pêlos do corpo.

3 **Câmara de látex suave**
art. n.° VPMP-001
(Conjunto)
Impede a penetração do ar entre a glande e a membrana de adesão (4).



4 **Membrana de adesão anatómica e adaptativa de látex suave** (Conjunto)
art. n.° VPMP-001
Adapta-se fisiológica e flexivelmente ao tamanho e à forma da glande e transmite a força de tracção ao pénis.

5 **Adaptador de divisão** (dois tamanhos)
art. n.° EPMP-004
Para uma boa adaptação da câmara da glande (1.1) a pénis mais pequenos. Desprendem-se automaticamente ao tirar o PeniMaster®PRO.

6 **Válvula rotativa standard**
art. n.° EPMP-003
Quando roscado, fica hermeticamente fechado.

7 **Sistema de colocação com pêra de borracha**
art. n.° EPMP-005
Para uma fácil colocação do PeniMaster®PRO. Cria sobrepressão ou subpressão. Com adaptador automático de válvula (7.1) com sistema de fecho para a câmara da glande (1.1).

8 **Sistema de colocação tubular** (Acessórios)
art. n.° ZPMP-002
Para uma colocação do PeniMaster®PRO recorrendo ao princípio da palhinha. Com a válvula tubular (8.1), tampa de vedação (8.2), conector tubular (8.3) e tubo de prolongamento (8.4). Cabe em qualquer bolso das calças.

9 **ProMaster® Produtos de cuidado e conforto**
art. n.° ZPMP-001
Ajuda na colocação, melhora o conforto e cuida das peças em látex (3 e 4). Cria uma camada resistente entre o látex e a glande que não penetra. Utilização muito simples e económica. Não coloca a pele em risco.

Montagem PeniMaster®PRO

PeniMaster®PRO já é entregue pronto a usar.

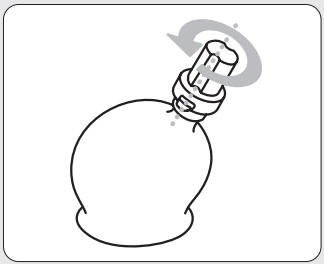
Para a substituição de peças ou para sua limpeza, por favor leia os seguintes conselhos.

PeniMaster®PRO montado e pronto

Por favor seja cuidadadoso na utilização:
As peças em látex podem danificar-se com as unhas!

As unhas podem danificar as peças em látex!

1. Fechar válvula
Rosque a válvula contra o sentido dos ponteiros (para a esquerda) até baixo. Os entalhes laterais têm que estar ao mesmo nível que as lamelas na placa de encosto.



1. Fechar válvula

2. [opcional] – Colocar adaptador de divisão

Recomendação:
PeniMaster®PRO fixa-se com sucesso a qualquer glande. A adaptação da abertura ao diâmetro do pénis através do divisor de adaptação pode proporcionar mais conforto na utilização e melhoramentos na fixação.

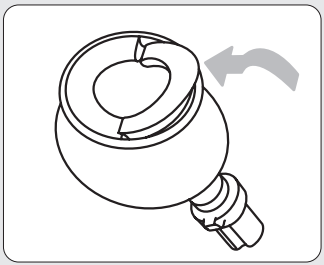
Para escolher o adaptador de divisão, por favor estique o pénis no comprimento e meça o diâmetro atrás da glande.

Quando o diâmetro do pénis
- mais de 24mm:
  não utilizar adaptador de divisão
- 19–24 mm:
  adaptador estreito
- menos de 19 mm:
  adaptador largo

a) Segure a câmara da glande com a abertura para cima.

b) Coloque uma metade do adaptador.

c) Coloque com mais força a outra metade do adaptador e pressione esta para baixo.



2. a-c] colocar adaptador de divisão facultativamente

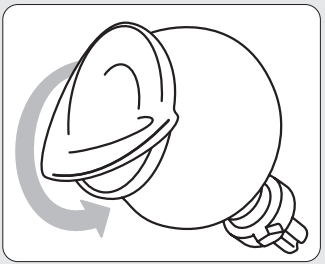
3. Montar membrana de adesão

a) Segure a câmara da glande com a abertura para cima.

b) Dobre a membrana de adesão com um movimento de rota – ção por cima da câmara da glande.

Recomendação 1:
A membrana de adesão deve estar sempre bem esticada sobre a câmara da glande.

Recomendação 2:
Os adaptadores de divisão montados estão fixados pela membrana de adesão.



3. a-b] montar membrana adesiva

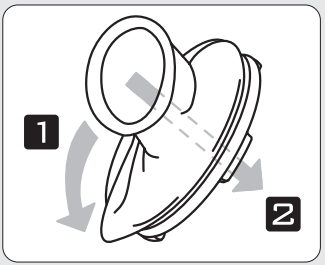
4. Ligar junta da câmara de ar com a câmara de ar

a) Estique um lado da câmara de ar com um movimento rotativo na ranhura da junta da câmara de ar [1].

b) Passe o outro lado através da junta da câmara de ar [2].

CONSELHO DO PROFISSIONAL:
Puxe um lado da câmara de ar no comprimento e largue-a para que esta possa passar pela junta da câmara de ar.

Recomendação:
O lado da câmara de ar que ficou por fora tem que ficar de seguida com os quatro espaçadores erguidos.



4. a-b] Ligar junta da câmara com câmara de ar

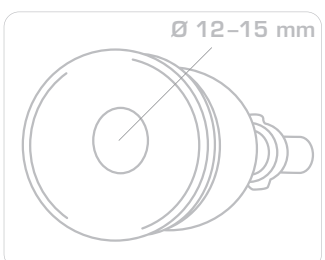
pt

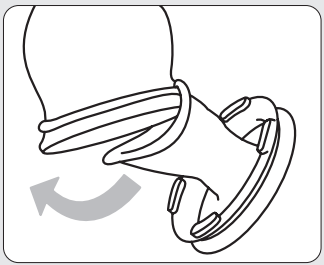
5. Ligar câmara de ar com câmara da glande
Dobre o lado não utilizado da câmara de ar com um movimento rotativo por cima (!) do rebordo da membrana adesiva. Esta tarefa requer ao princípio algum treino.

Recomendação 1:
O rebordo da câmara de ar tem que ser dobrado por cima (!) da membrana adesiva, para assim poder evitar a entrada de ar durante a utilização.

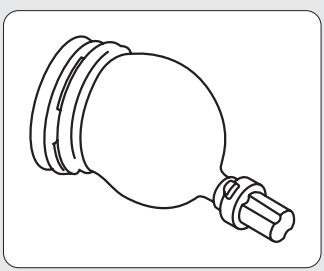
Recomendação 2:
A junta da câmara de ar deve estar com os quatro espaçadores com pouca pressão, sempre por cima da câmara da glande. Se não estiver em posição correcta, corrija se necessário com um dedo a posição e a distância da junta da câmara de ar.

Recomendação 3:
A abertura da câmara de ar deve estar centrada e deve ter um diâmetro de 12–15 mm.





5. Dobrar o rebordo da câmara de ar por cima (!) do rebordo da membrana de adesão



PeniMaster® PRO montado e finalizado

pt

Colocação do PeniMaster®PRO no pénis

Preparação para a colocação
Recomendação de higiene: Limpar o pénis e desengordurar
Limpe o pénis e a glande antes de cada utilização com água e sabão.

Recomendação:
Para a introdução da glande e para a criação de forças de ligação adesivas, aconselhamos cosméticos ProMaster® Comfort & Care (art. n.° ZPMP-001; incluído no conteúdo entregue). Como alternativa pode usar também lubrificantes (de preferência de uma viscosidade média) à base de silicone.

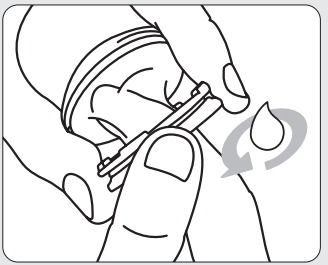
[!] Cremes e óleos podem danificar o látex.
[!] A glande pode conter germes infectuosos

pt

1. Espalhar o adesivo líquido
Espalhe algumas gotas do adesivo líquido próprio no interior da câmara de ar e da membrana de adesão. Eleve para este passo ligeiramente a junta da câmara de ar, para poder alcançar com a ponta do dedo toda a superfície da membrana e as beiras. As peças em látex deveriam estar na parte de dentro completamente cobertas com uma camada pequena de adesivo líquido. As ranhuras de fixação da câmara de ar têm que ficar secas, para que as peças de látex não saiam do seu sítio.

Recomendação:
A introdução pode ser facilitada ao colocar algum líquido na glande **[!]** (ver em cima).

Nota:
A colocação em usuários mais experientes demora perto de 30 segundos.



1. Espalhar adesivo líquido

DICA:
Estimular a glande a meio tamanho
Estimule um bocado o pénis para aumentar o tamanho da glande. O pénis não deve estar completamente erecto.

2. Colocação do PeniMaster®PRO no pénis

Nota:
A válvula rotativa tem que estar aparafusada virada para baixo!

2.1 Variante: Colocação com pêra de borracha

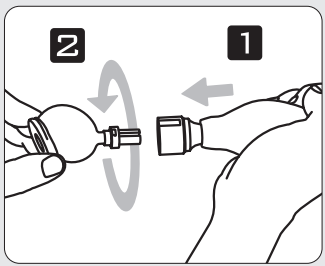
a) Segure no PeniMaster®PRO de lado como na ilustração. Segure na pêra de borracha com a outra mão de forma a que a marca do adaptador de válvula fique voltada para cima.

b) Carregue a pêra de borracha quase até ao fim.
[!] Deve ainda restar algum ar dentro da pêra de borracha!

c) Dobre o adaptador de válvula por cima da válvula rotativa do PeniMaster®PRO [1].

d) Vire a câmara da glande em quatro para a direita no sentido dos ponteiros do relógio [2].

e) Continue a pressionar a pêra de borracha para arquear a membrana adesiva para fora.

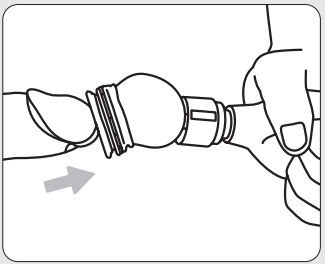


2.1 a-e) Pressionar pêra de borracha [1] e colocar por cima [2]

[!] Em pénis não circuncidados (com prepúcio)
Puxe o prepúcio para trás.

f) Pressione com cuidado (!) a glande para dentro da câmara de ar.

g) Vá largando a pêra de borracha e introduza a glande na câmara de ar. Este passo demora cerca de três a dez segundos. Neste passo não deve entrar ar entre a glande e a membrana. Quando a pêra de borracha voltar a alcançar o seu tamanho normal, espere mais uns segundos, pois o sistema ainda está a puxar ar.



2. f-g) largar pêra de borracha, deixar glande ser sugada

Nota:
Se a glande não entrar por completo na câmara da glande, retire mais um bocado de ar (ver também conselho do profissional). Se isto não ajudar, tire o aparelho e repita novamente todos os passos.

h) Vire a pêra de borracha no sentido oposto e puxe. Se o sistema não estiver completamente livre de ar, vá puxando com mais força a válvula rotativa.

2. h) retirar pêra de borracha e, se necessário, virar a a válvula de rotação com mais força

CONSELHO DO PROFISSIONAL:
Se estiver dobrada sem pressão e sem rotação, pode pressionar a pêra de borracha por cima da válvula. Assim poderá aumentar o vácuo – também para retirar mais ar.

Continue a ler em <Depois de introduzir a glande no PeniMaster®PRO> na página 29

2.2 Variante: Colocação com sistema de colocação por tubo (acessórios)

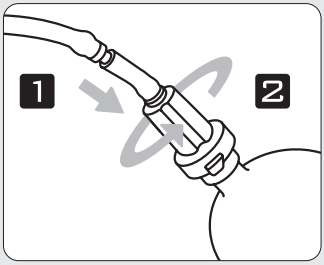
1. Preparação para a colocação

a) Retire a tampa da válvula do tubo.

b) Coloque o conector do tubo de prolongamento na válvula do tubo [1].

c) Aparafuse a válvula do tubo para baixo [2].

1. a) Puxar a tampa da válvula do tubo



1. b-c) Introduzir tubo de prolongamento na válvula tubular, aparafusar válvula tubular na câmara da glande

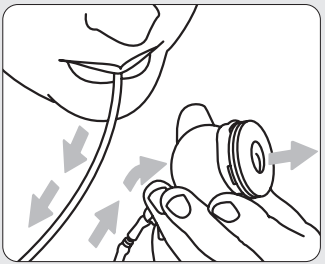
2. Colocação com sistema de colocação por tubo

a) Coloque o tubo de prolongamento na boca como uma palhinha.

b) Sopre um bocado para dentro do tubo de prolongamento para que a membrana se possa arquear para fora.

Ajuda em problemas:
Se não conseguir soprar ou tirar ar, rode a válvula tubular poucos milímetros mas só o necessário até conseguir soprar ou tirar ar.

Nota:
Se rodar mais do que o necessário, o ar entrará no sistema.



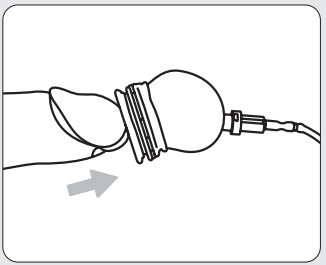
2. a-b) Soprar, membrana adesiva arquear-se-á para fora

[!] Em pénis não circundidados (com prepúcio)
Puxe o prepúcio para trás

c) Pressione com cuidado (!) a glande para dentro da câmara de ar.

d) Sugue várias vezes e lentamente com tubo de prolongamento e coloque a glande completa dentro da câmara de ar. Neste passo tem que ter atenção para que não haja muito ar entre a glande e a membrana.

Nota:
Pressione a língua contra as aberturas do tubo nas pausas respiratórias para que não saia nenhum ar do tubo!



2. c-d) Preparar glande, tirar o ar, introduzir a glande

e) Aperte a válvula do tubo com força [1], retire o tubo de prolongamento e coloque a tampa na válvula do tubo [2]

Continue a ler em <Depois de introduzir a glande no PeniMaster®PRO> na página 29.

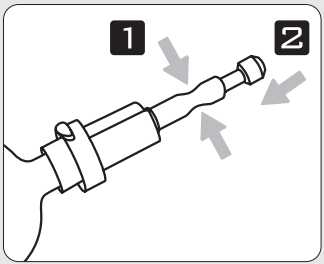
Limpeza do sistema de colocação por tubo

Se desejar poderá efectuar uma limpeza com desinfectantes ou com água e sabão.

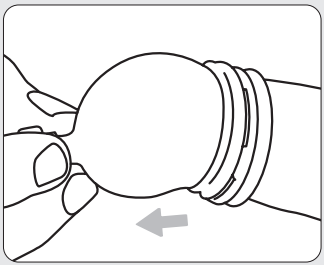
Depois da introdução da glande no PeniMaster®PRO

Puxe lentamente e com pressão na câmara da glande. O ar sugado sai agora e é perfeitamente audível. A glande tem que se manter dentro da câmara da glande (se desejar, levante ligeiramente a junta da câmara para confirmar).

[!] Em pénis não circundidados (com prepúcio)
Se ao largar o prepúcio este for puxado na câmara da glande, volte a tirar o prepúcio. Neste caso deixe primeiro sair um bocado de pressão ao abrir ligeiramente a válvula. Se neste passo a glande não se manter firme dentro da câmara da glande, volte a encher (ver página 26 e 28).



2. e) Pressionar válvula do tubo, tirar tubo de prolongamento e colocar a tampa

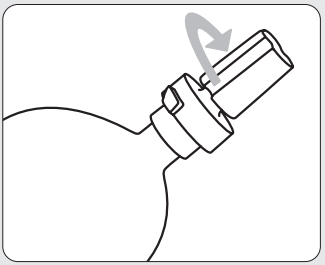


Puxar lentamente e verificar se está bem colocado

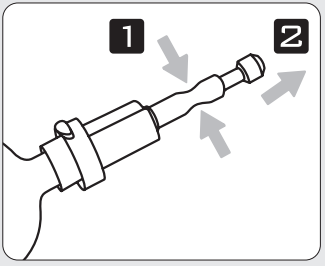
[!] Você tem agora a possibilidade de ligar o PeniMaster®PRO 34) ou com extensor de força de tracção por barras (consultar página 46).

Tirar o PeniMaster®PRO

Abra no mínimo meia volta com a válvula. PeniMaster®PRO soltar-se-á, normalmente, passado menos de um minuto da glande ou então remova-o com meia força.



Remoção do PeniMaster®PRO através da abertura da válvula



Para tirar, afastar o tampão da mangueira.

Limpeza do PeniMaster®PRO

Por favor limpe o seu PeniMaster®PRO devido a motivos higiénicos da seguinte forma:

1. Agentes de limpeza e métodos aconselhados
Por favor utilize os produtos de limpeza, de desinfecção e de cuidado recomendados para o PeniMaster®PRO.
Toda a gama em www.penis.de.

Utilizar detergente da louça em vez de sabão!

Pode limpar com água ou detergente da louça. Não utilize neste processo sabões ou outro tipo de detergentes, pois estes podem atacar as peças em látex.

Por não existir um contacto directo do pénis ou líquidos com as matérias primas do PeniMaster®PRO, basta água morna e detergente da louça para a sua limpeza. Neste processo poderá também mergulhar por completo todas as peças na água.

Não aquecer o aparelho nem as peças!

Temperaturas muito altas (por exemplo a máquina de lavar a louça ou uma desinfecção térmica) podem prejudicar o aparelho e os seus componentes. Se desejado, utilize desinfectantes específicos (www.penis.de).

2. Limpeza rápida para de vez em quando
Em casos de interrupções instantâneas, como urinar, poderá limpar a humidade das peças em látex com um lenço de papel.

3. Durante o emprego, lavar 1x por dia

3.1 Limpeza devido à substituição das peças em látex
Clinicamente é aconselhada a substituição diária das peças em látex, pois estas encontram-se constantemente em contacto directo com o pénis (ver a partir da página 20)

3.2 Limpeza sem a desmontagem das peças em látex
Ao ter cuidado na utilização com ProMaster® Comfort & Care (art. n.° ZPMP-001; incluído no pacote) poderá utilizar as peças de látex montadas até 10 dias e ou até mais para assim reduzir os custos de aquisição a um mínimo. Limpe por favor diariamente as peças de látex da seguinte maneira:

a) Retire o ar com a pêra de borracha (ver página 25) ou com o sistema tubular (ver página 27), para que a membrana se fixe no interior da câmara da glande.

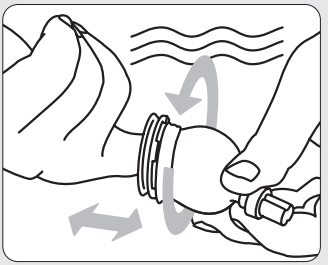
b) Encha a câmara da glande com detergente da louça ou coloque-a por completo em água com detergente.

c) Com a ponta do dedo, ande com o dedo várias vezes de um lado para o outro nas paredes interiores da câmara da glande.

d) Para a limpeza da câmara, entre e saia com o dedo repetidamente.

e) Esvazie tudo da câmara da glande.

f) Passe por água limpa.



3.2 a-f) Limpeza simples com água e detergente com a membrana sugada

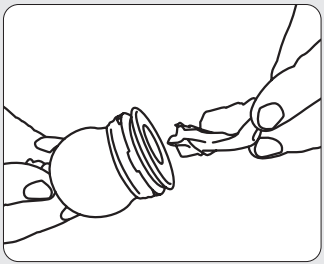
As unhas podem danificar o látex!

4. Secar as peças em látex sem desmontar

a) Encha a câmara da glande com um lenço de papel e retire-o de seguida.

b) Abra a válvula para relaxar a membrana adesiva

PeniMaster®PRO está agora novamente pronto para ser usado.



4. a-b) secar as peças em látex com um lenço de papel suave

O sistema de extensão PeniMaster®PRO Cinto

O sistema por cinto especialmente desenvolvido para a utilização com o PeniMaster®PRO permite um vasto treino do tecido peniano através do alongamento.

O cinto pode ser usado de várias maneiras, como um cinto, suspensórios cinta, cinta pélvica ou também cinta do joelho. Todas estas técnicas têm as suas vantagens e estão descritas nas suas utilizações. O sistema PeniMaster®PRO Cinto é discreto e é usável debaixo da roupa normal. No caso da utilização como cinta pélvica se pode usar com umas simples cuecas. O sistema de expansão por cinto não lhe irá afectar nas actividades diárias. Poderá até praticar desporto como fazer jogging ou andar de bicicleta.

pt

O cinto estará em conjunto com o sistema de fixação PeniMaster® Pro ligado à glande, para que assim a força de tracção seja transmitida ao pénis. A outra ponta do cinto, dependendo da utilização, estará fixada ao corpo (à coxa, joelho) ou à roupa (calças) com um clip.

Em combinação com o mostrador de pressão exclusivo para o sistema de extensão por cinto do PeniMaster®PRO (ver disponibilidade em: www.penis.de), tem a possibilidade de controlar a força de tracção que está a usar e que corresponde ao recomendado para o seu tipo de treino.

Treino diversificado através de ínumeras possibilidades de utilização

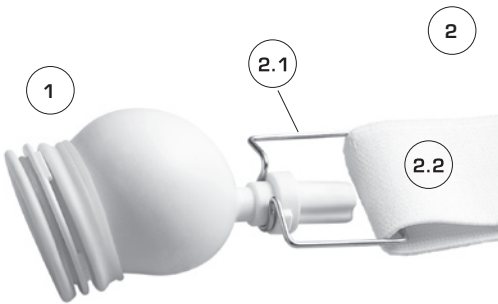
Todas as possibilidades de utilização têm as suas preferências.

Discreto, flexível, prático

As possíveis utilizações com o sistema de extensão PeniMaster® PRO são: suspensórios, cinta pélvica e cinta de joelho

Lista de peças e designação do sistema de extensão PeniMaster®PRO Cinto

(art. n.° PMP-003)



pt

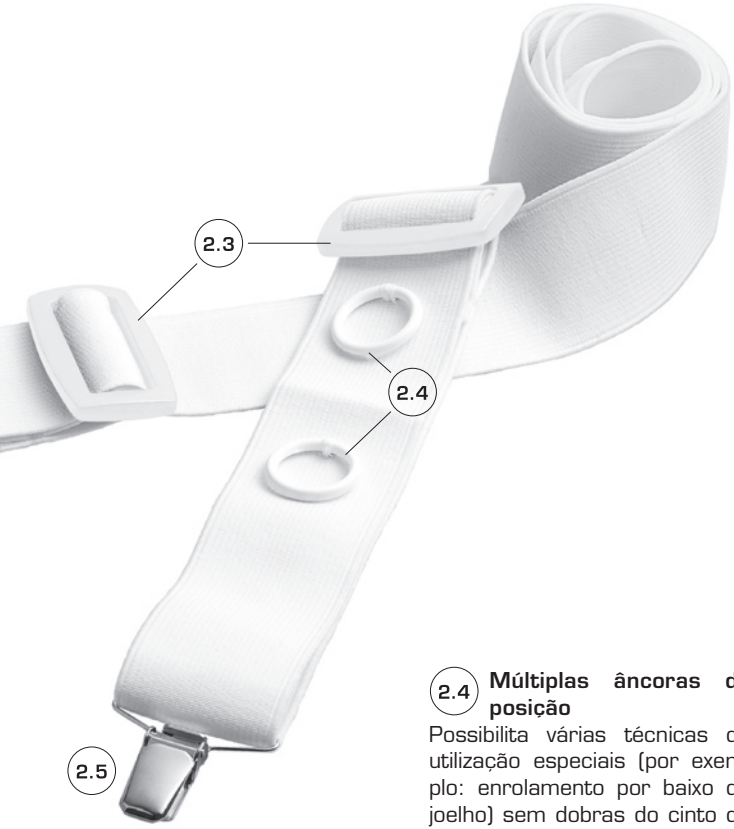
(1) **PeniMaster®PRO (Sistema base)**
art. n.° PMP-001

(2) **Cinto de força de tracção para o sistema PeniMaster®PRO**
art. n.° EPMP-007
Cinto de extensão regulável em ambos os lados com âncora de posição (2.4) e engate (2.1).

(2.1) **Engate**
Liga o cinto através da força de tracção ao PeniMaster®PRO (1).

(2.2) **Cinto de tecido**
Fita resistente e delicado para a pele. Largura: 5 cm; comprimento ajustável: sem força de tracção entre 70 a 140 cm, abaixo de 1 kg de força de tracção cerca de 90 a 240 cm.

(2.3) **Fivelas**
Para a adaptação do comprimento do cinto de tecido a todos os tamanhos do corpo (2.2). Por possuir em ambos os lados a opção de ajustamento, a alteração dos tamanhos torna-se muito fácil. Material não quebrável e de alta qualidade.



2.4 Múltiplas âncoras de posição
Possibilita várias técnicas de utilização especiais (por exemplo: enrolamento por baixo do joelho) sem dobras do cinto de tecido (2.2).

2.5 Clip de fixação
Fixa o lado livre do cinto de tecido (2.2) nos seus lados, às múltiplas âncoras de posição (2.4) ou também aos cós das calças.

Utilização com cinta pélvica

Sobre esta utilização:

- Força de tracção praticamente igual em todas as posições do corpo
- Mais força num lado do pénis
- Vantajoso para a correcção da curvatura do pénis para a esquerda ou direita

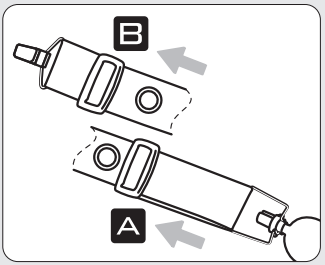
Preparação para a colocação

[!] O PeniMaster® PRO já tem que estar colocado no pénis (ver a partir da página 20).

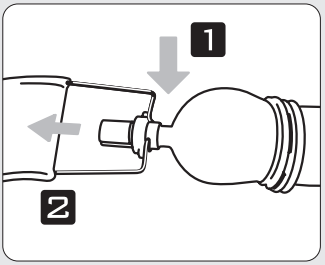
1. Posicionar a fivela A directamente antes da primeira âncora de posição e a fivela B directamente no outro fim do cinto.

pt

2. Pressione o segmento estreito de acoplamento do PeniMaster® PRO na saliência da bola de engate (1) e puxe na cinta (2). Neste passo ambas as peças ficarão totalmente ligadas.



1. Adaptação do comprimento ao volume do corpo



2. Ligar cinta com o PeniMaster® PRO

Utilizar como cinta pélvica

a) Dirija a cinta para esquerda ou direita, para que o PeniMaster® PRO possa ficar por cima da anca e assim tenha a possibilidade de ver a câmara da glande pelo lado.

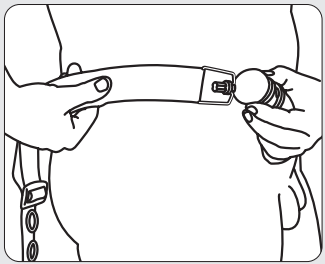
b) Dirija a cinta pelas costas.

c) Enrole o fim livre pela frente na região da virilha pela coxa.

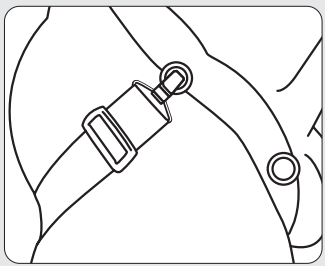
d) Fixe o clip à âncora de posição.

e) Ajuste o comprimento do cinto com as fivelas de maneira a que o pénis seja alongado de forma agradável e perceptível (200–1100 gramas; ver a partir da página 56). Poderá enrolar e ajustar da mesma forma na coxa.

Nota:
Ao utilizar desta forma, aconselhamos a alterar a forma de tracção todos os dias. Se pretender mudar a curvatura do pénis, terá que utilizar só para o lado oposto (exemplo: curvatura do pénis para a esquerda = colocação da cinta para a direita).



a-b) Dirigir a cinta em redor da anca e costas



c-d) Enrolar a cinta na perna e colocar o clip

e) Ajustar a força de tracção

Utilização com suspensórios

Sobre esta utilização

- Alongamento simétrico para cima parecido como num extensor por barras
- Força de tracção varia entre as posições corporais
- Para esta utilização necessita de usar calças ou cuecas.
- Se o pénis se elevar mais que os cós das calças já deverá ter comprimento suficiente para não impedir o alongamento.
- Para uma maior privacidade, deverá utilizar uma camisa por cima das calças.

Preparação para a utilização

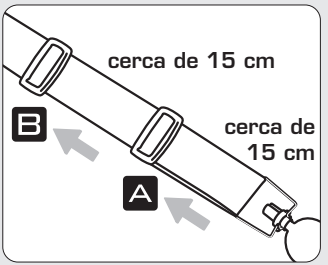
[!] O PeniMaster®PRO já tem que estar colocado no pénis (ver a partir da página 20).

pt

Nota:

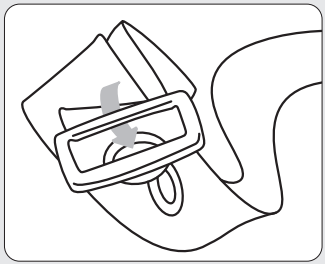
Na regra geral, o cinto como suspensórios tem que estar regulado bem curto. Os dados fornecidos dos comprimentos referem-se a uma altura corporal de mais ou menos 175 cm e peso normal e em outros casos terá que ser ajustado de forma individual.

Posicione a fivela A a cerca 15 cm da bola de engate e a fivela B a mais 15 cm de distância dali.



Configurar o comprimento do cinto

Nota:
Aqui poderá dirigir as âncoras de posição pela fivela.

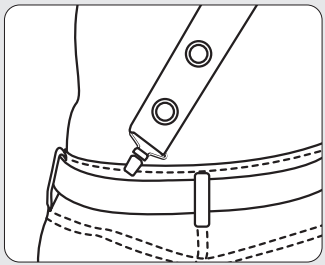


Conselho para a alteração de comprimento: As âncoras de posição passam pelas fivelas!

Utilização como suspensórios

a) Fixe o clip do cinto no lado esquerdo ou lado direito dos cós das calças da parte traseira das calças

b) Dirija o lado livre do cinto diagonal por cima do ombro (isto é, se fixou o clip atrás do lado esquerdo, terá que dirijir o cinto por cima do ombro direito para a frente).

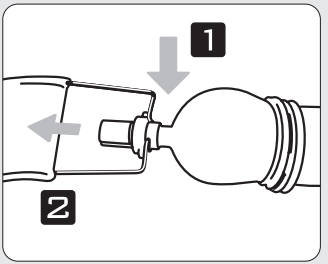


a-b) Prender o clip atrás nas calças e dirijir para a frente diagonalmente pelo ombro

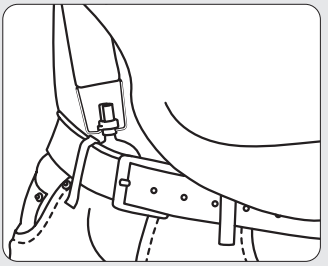
c) Pressione o segmento estreito de acoplamento do PeniMaster® PRO na saliência da bola de engate (1) e estique o cinto (2). Neste passo ambas as peças ficarão totalmente ligadas.

d) Ajuste o comprimento do cinto com as fivelas de maneira a que o pénis seja alongado de forma agradável e perceptível (200–1100 gramas; ver a partir da página 56) e tape o sistema com uma camisa.

Nota:
Por favor tenha atenção em relação ao espaço nas calças para que o PeniMaster®PRO não aperte. Este aviso refere-se principalmente aos cós das calças, no caso de o seu pénis se erguer das calças.



c) Ligar cinta com o PeniMaster®PRO



d) Ajustar força de tracção com o comprimento da cinta e tapar o sistema com a camisa

Utilização como cinta de joelho

Sobre esta utilização

- Alongamento simetrico para baixo parecido como num extensor por barras
- Força de tracção varia entre posições da perna
- Elasticidade dinâmica (aumento/diminuição) em cada passo = um bom complemento de treino para variações de alongamento, em que a força de tracção permanece durante algum tempo constante.
- Para esta utilização deve utilizar calças compridas se desejar sair de casa.

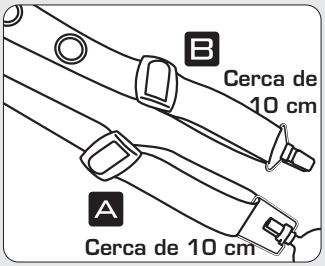
Preparação para a utilização

[!] O PeniMaster®PRO já tem que estar colocado no pénis (ver a partir da página 20).

Nota 1:
Os dados fornecidos para a regulação da cinta referem-se a uma altura corporal de mais ou menos 175cm e peso normal e em outros casos terá que ser ajustada de forma individual.

Nota 2:
O enrolamento correcto no joelho requer alguma prática.

1. Posicione a fivela A a 10 centímetros de distância de um dos lados do fim da cinta e a fivela B também na mesma distância do lado oposto.



1. Ajustar comprimento da cinto

2. Pressione o segmento estreito de acoplamento do PeniMaster® PRO na saliência da bola de engate (1) e puxe na cinta (2). Neste passo ambas as peças ficarão totalmente ligadas.

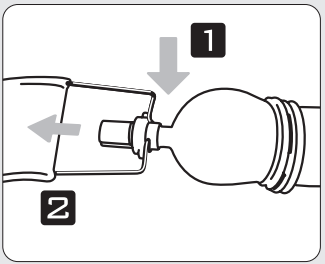
Utilização como cinta de joelho

a) Sente-se numa cadeira, de modo a que a perna e a coxa formem um ângulo recto.

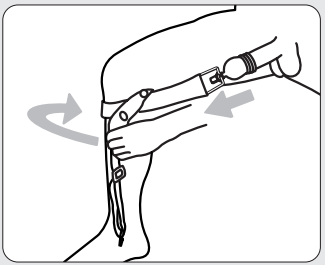
b) Enrole a cinta com alguma força um palmo debaixo, a meio da rótula pela frente em torno da coxa, para que a cinta fique na flexão do joelho.

c) Enrole a cinta mais uma vez por baixo da rótula em torno da perna.

d) Dirija o fim livre vindo debaixo mais uma vez à outra ponta que está fixada no pénis e de seguida mais uma ou duas vezes em torno do joelho.



2. Ligar cinta com o PeniMaster® PRO



a-d) Envolver e cruzar várias vezes a cinta por baixo da rótula.

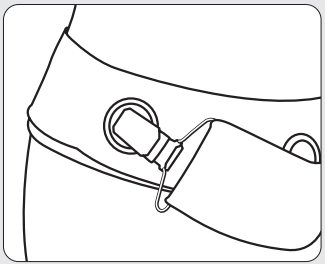
e) Fixe o clip à âncora de posição, quanto seja possível dentro ou fora do joelho.

f) Levante-se.

g) Ajuste o comprimento do cinto com as fivelas de maneira a que o pénis seja alongado de forma agradável e percéptivel (200–1100 gramas; ver a partir da página 56)

Limpeza e Manutenção

Se desejar, poderá lavar o sistema de extensão por cinta do PeniMaster®PRO até 60 graus Celsius na máquina de lavar. Para impedir que as outras peças de roupa se prendam ao nosso produto, aconselhamos a utilização de uma rede, para assim proteger a cinta de extensão das outras peças.



e) Fixar o clip à âncora de posição

f-g) Levantar-se e ajustar a força de tracção com o comprimento da cinta

PeniMaster®PRO como extensor por barras de eixo simétrico

O extensor por barras de força de tracção do sistema PeniMaster®PRO tem-se revelado muito eficaz durante os últimos anos com a técnica correia de fixação PeniMaster®. Um uso exacto e a inovadora funcionalidade do clip significam uma conservação duradoura, segurança e um fácil manuseamento. Plásticos reforçados com fibra de vidro aseguram uma resistência elevada. O extensor de força de tracção por barras permite, em combinação com o PeniMaster®PRO, um alongamento do pénis simétrico sem contraforte. Isto significa que para a criação de força de tracção de eixo não é necessário outro membro do corpo ou peça de roupa e a força de tracção é assim quase igual em todos as partes do pénis. O pénis pode com o extensor de força de tracção por barras esticar-se para cima, para baixo e para os lados e está também provado que passa despercebido debaixo da roupa normal. Com esta liberdade de movimento podemos viver o nosso dia a dia quase sem qualquer problema.

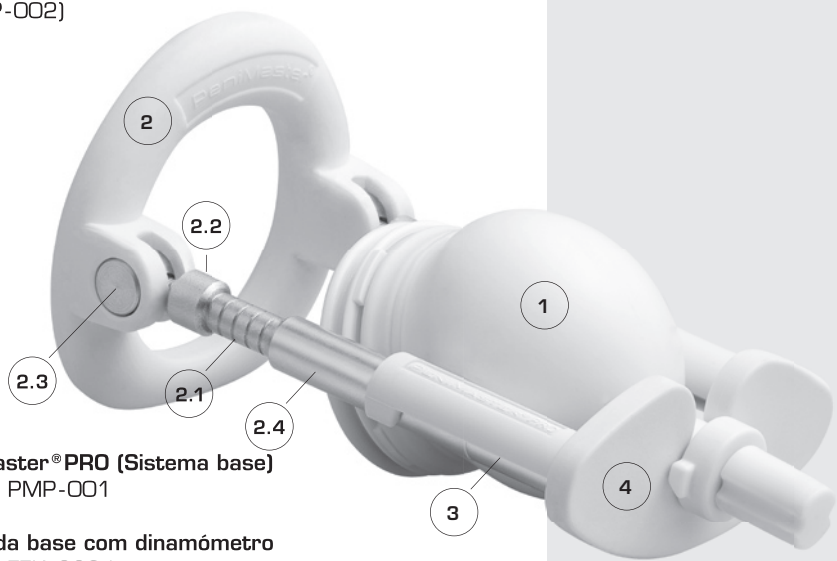
Extensor de força de tracção por barras de confiança

O extensor por barras permite além disso um tratamento excepcional: o alongamento na posição fisiológica do pénis em estado de erecção. Neste caso o pénis poderá, como numa erecção normal, esticar-se até a um ângulo recto. No entanto esta situação não passa despercebida debaixo da roupa ou em casa (por exemplo se estivermos deitados de barriga para cima no sofá). Esta situação não interfere no desenrolamento na base do pénis ou cria contrapressão nos lados do pénis. O amortecimento da força de pressão sobre a junta da base ocorre somente sobre a púbis. Este treino simétrico é fisiologicamente óptimo.

Permite também o alongamento fisiológico ideal do pénis num ângulo recto

Lista e denomição de peças do sistema de extensão PeniMaster®PRO Barras

(art. n.° PMP-002)



1 **PeniMaster®PRO (Sistema base)**
art. n.° PMP-001

2 **Junta da base com dinamómetro**
art. n.° EEK-003.i

Segura o PeniMaster®PRO em posição para a criação de força de tracção. Formado anatomicamente com a face inferior plana e não arqueada, para que o sistema de extensão também possa ser utilizado com o pénis recto, sem sair da cintura. De plásticos reforçados com fibra de vidro.

2.1 **Controlo da força de tracção**
Mostra a força de tracção que está a ser praticada sobre o pénis numa escala de 5 até cerca de 1150 gramas. Maiores forças de tracção são possíveis (não aconselhadas), mas não são mais mostradas.

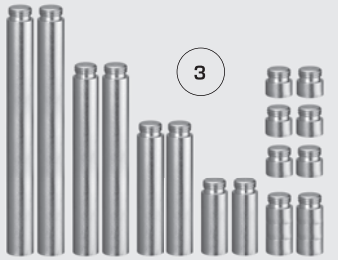
2.2 **Parafuso de rosca**
Para ajustes das barras de comprimento das barras ou da força transmitida ao pénis.

2.3 **Articulações**
Compactas, charneiras giratórias de 180° para movimentarem para cima, baixo ou verticalmente do corpo.

2.4 **Barras**
Para a estabilização do engate (4). Seguro contra o desapertamento, através das barras de alongamento incluídas (3), possibilidade de alongamento.

pt

3 **Conjunto completo de barras de alongamento**
art. n.° EEK-004
No conteúdo entregue de pares de barras de 2 cm cada (EEK-004-2), 4 cm (EEK-004-4), 6 cm (EEK-004-6) e 8 cm (EEK-004-8) e além disso três vezes 0,5 cm (EEK-004-05) para um ajuste milimétrico do comprimento ao pénis até 30 cm. Através das várias barras, vários tamanhos à escolha.



4 **Bole de engate**
art. n.° EPMP-006
Liga o sistema de extensão por barras (2–4) com o PeniMaster®PRO (1). Pode ser carregada (2.3 como 3) sem problemas em cima das barras (função do clip).

Utilizar extensor por barras

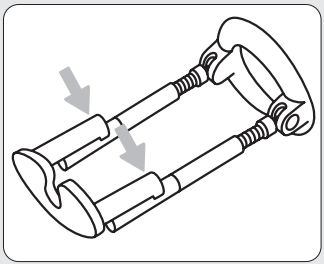
Preparação para a utilização
[!] O PeniMaster®PRO já tem que estar colocado no pénis (ver a partir da página 20).

1. Utilizar como extensor por barras
a) Gire o anel assim, de modo a que a escrita <PeniMaster> fique na parte de cima.

b) Prenda com clipe o engate por cima nas barras de extensão.

c) Ajustar o comprimento das barras:
Coloque o tamanho máximo do aparelho (corresponde mais ou menos ao tamanho do pénis, quando este é puxado e mais 1.5 cm) através de remoção, troca ou aparafusamento das barras fornecidas. As barras têm um comprimento de 2, 4, 6 e 8 cm e podem ser aparafusadas umas às outras. Estas combinações permitem os seguintes comprimentos: +10 cm (Barras 8+2), +12 cm (8+4), +14 cm (8+6), +16 cm (8+2+6), +18 cm (8+4+6), +20 cm (8+2+4+6).

[!] As seis mini barras servem para o ajustamento de precisão de +0,5, +1,0 ou +1,5 cm



1. a-b) Girar letras PeniMaster para cima, carregar engate nas barras

1. c) Ajustar comprimento das barras: corresponde praticamente ao comprimento do pénis, quando este é puxado e mais 1,5 centímetros.

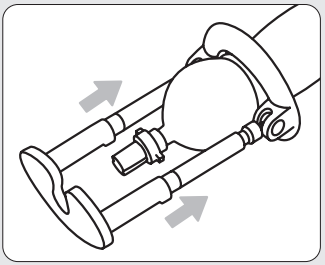
2. Ligar ao PeniMaster®PRO

a) Introduza o pénis com o PeniMaster®PRO através da junta da base.

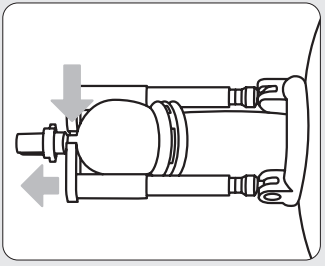
b) Pressione as barras até ao fim do dinamómetro em direcção ao corpo.

c) Puxe o pénis no PeniMaster®PRO com força moderada no comprimento.

d) Carregue o segmento estreito do acoplamento na saliência do engate e largue. Ao largar ambas as peças estarão ligadas.



2. a-c) Meter para dentro as barras



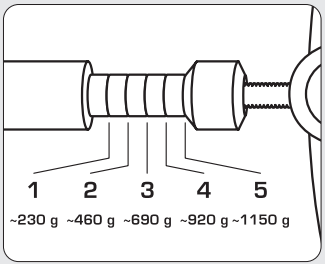
2. d) Juntar PeniMaster®PRO por cima e largar as barras

3. Ajustar a força de tracção
Exemplo para a leitura do dinamómetro: Mostra o indicador, por exemplo, depois da aplicação só 3 das 5 marcações, significa que a força de tracção actual corresponde a uma força entre 460 e 690 gramas. Se só conseguir visualizar a última marcação, corresponde a força de tracção entre 920 e 1150 gramas.

Para aumentar a extensão do pénis, gire por favor ao mesmo tempo os dois parafusos no sentido dos ponteiros para a direita. Com este passo o comprimento do aparelho será aumentado. Para diminuir a força de tracção, gire os parafusos para o lado oposto (contra o sentido dos ponteiros, para a esquerda).

Nota 1:
Os parafusos de rosca podem somente ser retirados, após o pénis estar no comprimento certo (ver página 49) por causa das barras. Caso contrário a força de tracção não será suficiente!

Nota 2:
Normalmente a força de tracção começa a perder efeito se o sistema de extensão alterar entre a posição recta ou levantar. baixar ou levantar.



3. Ajustar a força de tracção entre 200 e 1150 gramas

Nota 3:
Se o pénis se esticar passado algum tempo depois da colocação (em regra passado 10 ou 20 minutos) e a força de tracção se tornar aqui mais fraca, regule-a novamente com os parafusos de rosca do da junta da base!

DICA:
Os utilizadores mais experientes colocam o comprimento das barras de maneira, a que logo após a colocação, só estejam visíveis uma ou duas marcações do dinamótero ou até nenhuma. Após 10 ou 20 minutos o pénis já está algo dilatado e isto permite que a força de tração reduzida possa agora ser aumentada com os parafusos de rosca da junta da base (ver p. 51).

Limpeza e Manutenção

Você pode limpar e desengordurar o seu sistema de extensão por barras em água morna com sabão, líquidos da louça ou com detergentes comuns (por exemplo líquido de limpeza dos vidros). As peças metálicas são cromadas ou douradas (dependendo do modelo) para não criarem ferrugem.

Fácil limpeza do sistema de extensão por barras, por não enferrujar

Instruções de treino PeniMaster®PRO

Nota:
Antes de iniciar a utilização, leia na página 9 <Riscos e Efeitos Secundários conhecidos> e também <Quando é que o aparelho não pode ser usado?> na página 9.

O treino do tecido peniano com o PeniMaster®PRO é sentido pelos seus utilizadores como agradável e estimulante devido ao seu conforto. Depois de algum tempo de utilização o homem estará de tal maneira habituado que, caso não ande com o sistema PeniMaster®PRO, se sentirá semi-nu. Este facto é muito vantajoso para um treino correcto e bem-sucedido do alongamento do pénis.

Duração e frequência da utilização

Durante quantas horas por dia é que o PeniMaster® deve ser utilizado?
A regra geral é: Quanto mais tempo e vezes estimular o tecido peniano com força de tracção moderada, melhores serão também os resultados (leia também o capítulo < Áreas de aplicação e resultados de tratamentos> na página 10).

O seu objectivo deveria ser, no mínimo 3 horas diárias de treino com o PeniMaster®PRO. Convém dizer que o tempo mínimo aconselhado é de 30 minutos e no máximo três horas.

O aconselhado para um resultado fenomenal são oito até doze horas por dia de utilização. Ao mais tardar, depois de três horas aconselhamos uma pausa de regeneração de meia hora. Várias horas seguidas de utilização são possíveis, como por exemplo se estiver a dormir. Mas como em todos os treinos fisiológicos, também devemos ter em conta que o descanço e as fases de treino diversificadas, resultam em melhores resultados do que a monotonia da pressão constante.

Quanto tempo no total é que se deve utilizar o PeniMaster®?
Se desejar alcançar uma extensão peniana duradoura, deverá treinar até meio ano ou mais. Passadas poucas semanas já terá resultados visíveis com um pénis mais comprido e mais grosso. Estes resultados baseiam-se no entanto nos efeitos de dilatação do tecido e depois do fim da fase de aplicação deverão provavelmente diminuir continuamente.

Lembre-se:
É melhor treinar mais tempo mas com menos força de tracção do que treinar com muita força de tracção e pouco tempo!

Objectivo do Treino:
no mínimo três, ideal são oito a doze horas diárias

Tempos de utilizações curtas significam extensões temporárias, resultados duradouros são alcançados após alguns meses.

Os seres humanos são únicos e os seus corpos também. Cada corpo reage de uma maneira diferente de forma duradoura ao tratamento por estimulação e por isso não se pode adiantar o tempo mínimo necessário para uma alteração peniana individual (alongamento, engrossamento, alinhamento). O mesmo é válido para os resultados pessoais possíveis e em especial para o tratamento de indução plástica dos corpos cavernosos.

Os resultados visíveis após um até três meses ficarão em princípio para sempre. Se desejar melhores resultados após um ano ou mais já é diferente de homem para homem. Os melhores resultados são esperados nos primeiros seis meses do tratamento intensivo. Além disso, poderá utilizar o PeniMaster®PRO o tempo que desejar.

Será que o uso intervalado desfavorece o resultado final?
Em resultados obtidos em curtos prazos de utilização são temporários e desaparecerão por completo se o usar com intervalos demasiado longos (ver <Áreas de aplicação e resultados de tratamentos> a partir da página 10).

Pausas podem ser positivas para o resultado final.

Os resultados obtidos através de treino de longa duração manter-se-ão também depois do tratamento. Se se mentalizar num treino e uso de vários meses, esses resultados poderão até melhorar em pausas de vários de dias.

A força de tracção correcta

Durante a utilização deverá alcançar uma força de tracção dos 200 até ao máximo 1100 gramas durante no mínimo uma hora sem problemas ou incómodos. A partir daí pode alternar a força de tracção até ao seu valor máximo e pode utilizar o aparelho até três horas sem qualquer tipo de interrupção. Já 280 a 400 gramas são um bom valor para o treino de longa duração. Apesar de neste caso o pénis esticado ser mais estreito do que é normal, o pénis tornar-se-á com o tratamento não só mais comprido, como também mais grosso. Este processo deve-se ao crescimento e estímulo de novos tecidos celulares.

Nota:
Durante o tratamento o pénis aparenta ser muito estreito mas com o passar do tempo o pénis ganhará mais diâmetro (mais comprido e grosso).

Ajustar a força de tracção

O dinamómetro poderá ajudá-lo ao utilizar o extensor por barras, no extensor por cinta o dinamómetro opcional (ver disponibilidade em www.penis.de) ajuda-lo-á a controlar a força exercida sobre o pénis e a utilizar a mesma força repetidamente. Esta possibilidade é muito importante, pois o pénis deve estar sempre esticado mas sem surgir qualquer tipo de dores. Você tem assim a possibilidade de ajustar a força de tracção sem ajuda do dinamómetro.*

Nota:
**Por favor leia os seguintes textos para um ajustamento correcto da força de tracção.*

Nota:
O sistema PeniMaster®PRO pode exercer uma força de tracção ao pénis bem superior à recomendada e que passa o mostrador do dinamómetro. No entanto forças superiores não garantem um melhor resultado.

A utilizalação deve ser sempre cómoda!

É muito importante que a aplicação para si seja sempre cómoda. Se surgirem dores ou outros efeitos secundários, deverá confirmar se está tudo bem instalado e se não tem força de tracção superior à recomendada. Se surgir algum destes casos, retire por favor o aparelho e aguarde até os sintomas desaparecerem (ver <Riscos e efeitos secundários conhecidos> na página 9). Siga de seguida com o treino mas com menos força de tracção mas vá se habituando a forças superiores.

A utilização deve ser sempre cómoda – fora isso está relacionado com um uso incorrecto do aparelho!

Utilização enquanto dorme

Apesar das pausas serem aconselhadas a todas as três horas para o treino peniano (ver página 54), poderá no entanto usar o PeniMaster®PRO durante mais tempo, como por exemplo, enquanto estiver a dormir. Antes de dormir a primeira vez com o aparelho, deverá ter o conhecimento necessário sobre as forças exercidadas sobre o seu pénis e deverá também exprimentar usar repetidamente durante o dia, o tempo equivalente ao da sua dormida.

PeniMaster®PRO combina com outros métodos

O desejo de acelarar os resultados do processo de alongamento e melhoramento geral do pénis é compreensível.

Uma avaliação das possibilidades correspondentes:

Comprimidos e pomadas para o aumento do pénis
Não existem comprimidos ou pomadas que comprovam o crescimento ou até corrigem uma curvatura do pénis. Hormonas de crescimento não interferem no crescimento do pénis depois do crescimento natural do corpo, mas sim na musculatura. Ao contrário, os homens que aumentam os seus músculos com anabólica padecem às vezes com um pénis mais pequeno. Medicamentos prescritos pelos médicos também não irão ajudar no crescimento peniano para além do normal em casos de problemas de erecção.

Técnicas de massagem
O pénis não pode ser aumentado só com massagens ou exercícios parecidos. Para um aumento peniano, as células no pénis têm que ser estimuladas durante algum tempo, e as massagens não possibilitam tal coisa. Daí aconselhamos um uso diário de algumas horas do nosso sistema, para alcançar resultados visíveis e duradouros. As massagens são um bom complemento para o pénis, pois melhoram a circulação sanguínea. Durante o tempo de utilização as massagens são um bom complemento e uma vida sexual activa também, pois sem a actividade sexual, a circulação sanguínea intensificar-se-ia e poderia acontecer que o pénis se podesse contrair (encolher).

PeniMaster®PRO sozinho chega. Outras medidas são raramente uma boa opção.

Bombas de vácuo/Bombas hidráulicas
As bombas hidráulicas não podem ser utilizadas durante muitas horas para provocar um impulso no crescimento do pénis. O esforço extra das bombas de vácuo na área da extensão podem ser vantajosas para a criação de células no pénis e uma circulação sanguínea melhor. A potência também é melhorada ao usar ambas as opções juntas. É aconselhado o uso diário da bomba durante poucos minutos.

Suplementos alimentares, alimentação
Uma alimentação saudável e movimento físico, como praticar desporto, aumentam o nosso bem estar e fortalecem o desejo sexual e a potência. Se não existirem problemas alimentares, todo o tipo de suplementos alimentares são desnecessários para o corpo e as suas funções fisiológicas. O resultado final do tratamento do pénis com o PeniMaster®PRO não é melhorado visivelmente com este tipo de suplementos.

Ficha técnica

**Fabricante do sistema de extensão peniano PeniMaster® PRO,
Editor deste manual e deste livro de instruções.**

MSP Concept GmbH & Co. KG
Emser Str. 39 d
D-10719 Berlin
Alemanha

Telefone: +49 (0)30 / 23 63 85 65
Fax: +49 (0)30 / 21 75 26 11
E-Mail: info@penimaster.de

Tribunal de Comarca de Charlottenburg
RC 33128
N.° Ident. IVA: DE202064651

pt

estes são representados pela

MSP Concept Verwaltungs GmbH
sede: Berlin
Tribunal de Comarca de Charlottenburg
RC 83666

estes são representados pelo

Director Empresarial
Matthias Suchy

Gráfica: ab-design GmbH, Berlin