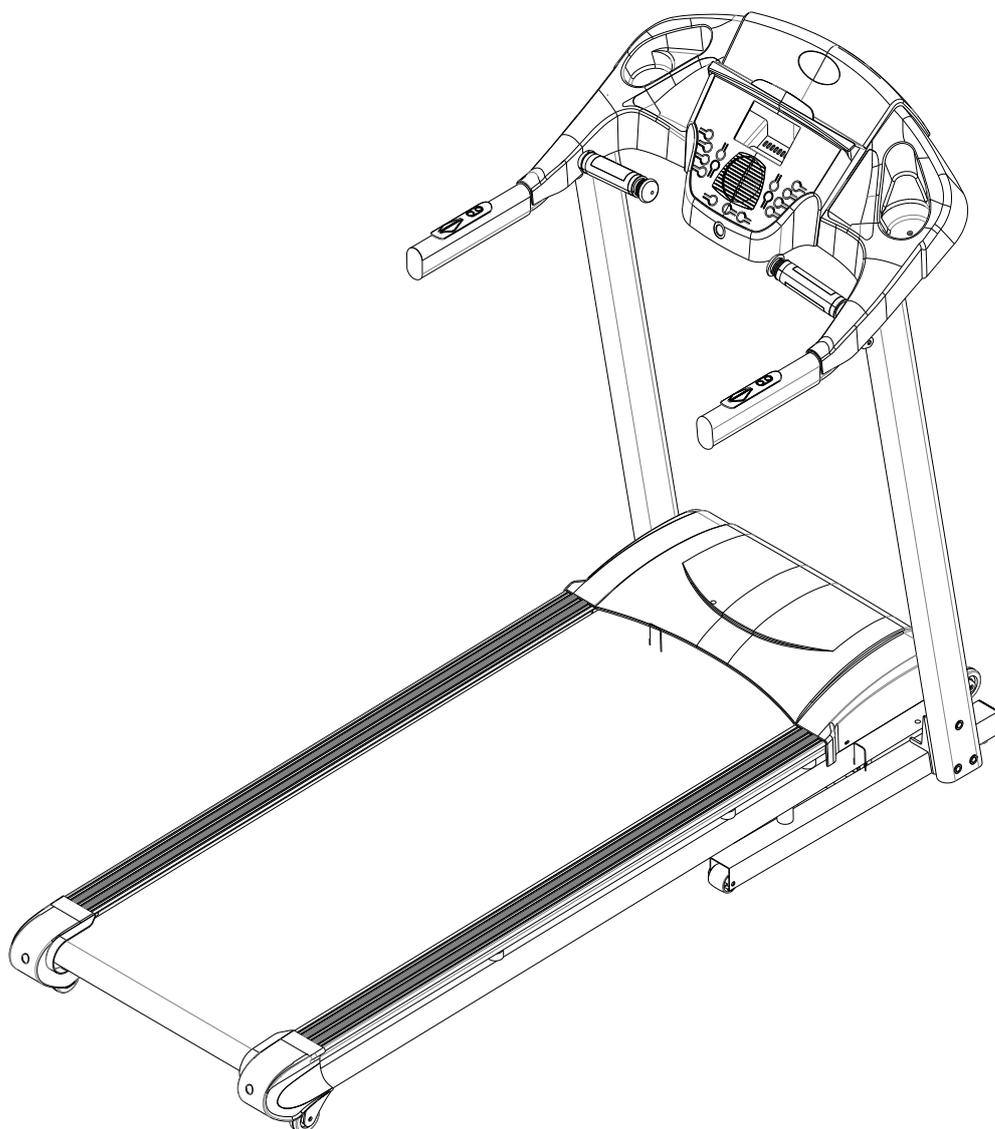




Manual do Usuário

Esteira Guga GK104



FAVOR LER ATENTAMENTE TODAS AS INSTRUÇÕES DO MANUAL
ANTES DA MONTAGEM E UTILIZAÇÃO DA ESTEIRA.
GUARDE O MANUAL CASO VOCÊ TENHA NOVAS DÚVIDAS.

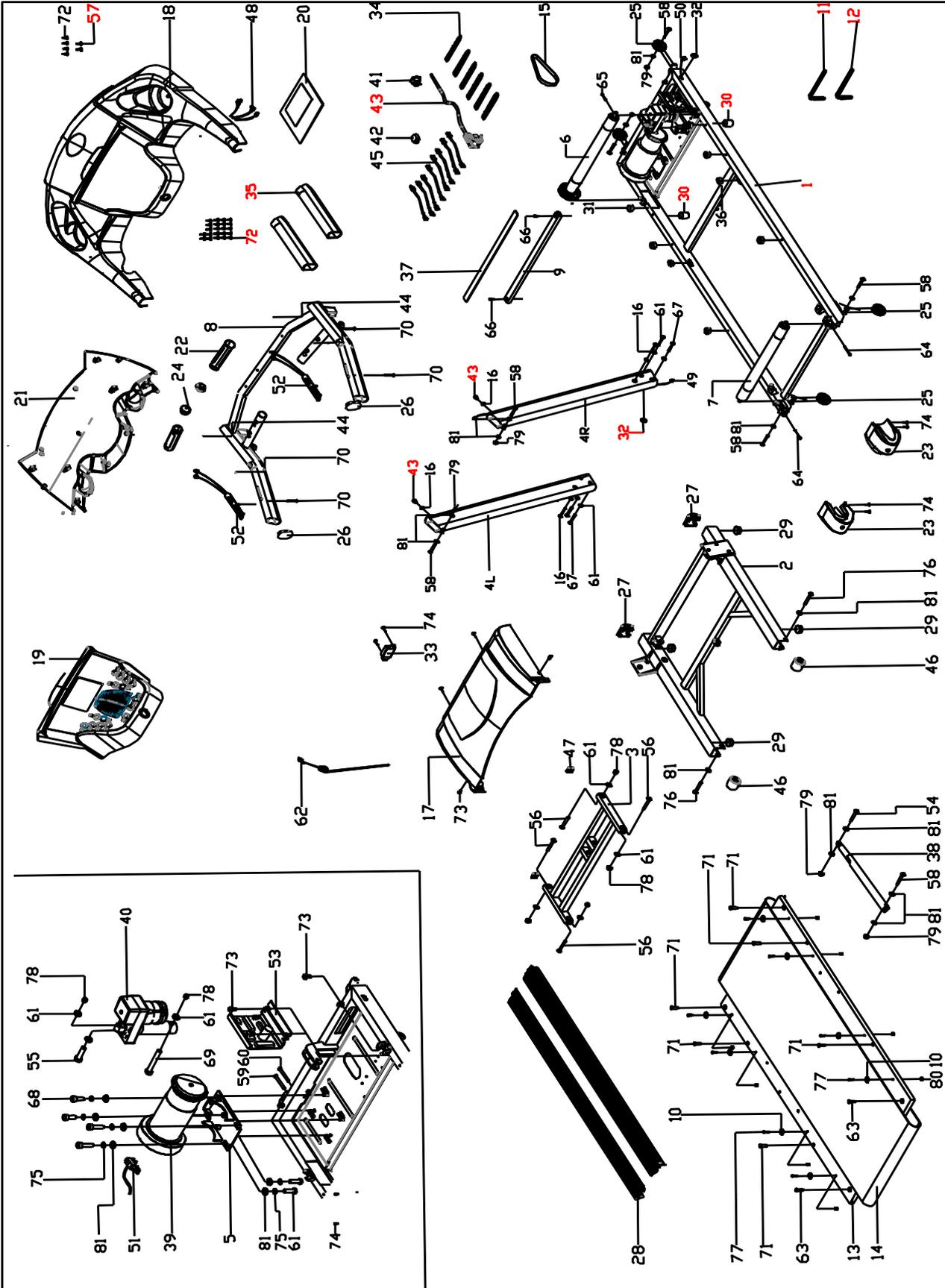
AVISO:

Antes de iniciar qualquer programa de exercício, consulte o seu médico ou profissional de saúde, especialmente pessoas acima de 35 anos de idade ou com histórico de problemas de saúde. O fabricante não assume qualquer responsabilidade por eventuais problemas de saúde ou dores, devido às razões acima.

ATENÇÃO:

1. Quando utilizar esta esteira, como segurança, anexe o pino da corda junto à sua roupa ou cinto.
2. Não conectar nada em qualquer parte deste equipamento, ou ele poderá ser danificado.
3. A posição da esteira deve estar sobre uma superfície clara e nivelada. Não coloque a esteira sobre tapete grosso, pois pode interferir na ventilação do equipamento, evitando o nível adequado de ventilação. Além disso, não coloque a esteira ao ar livre ou perto de água.
4. Nunca comece a esteira quando você estiver em pé sobre a manta de caminhar. Depois de ligar o equipamento e ajustar o controle de velocidade, pode haver uma pausa antes da manta de caminhar começa a se mover; neste momento, sempre esteja com os pés nas laterais do equipamento até que a manta esteja se movendo.
5. Utilize roupas apropriadas para o exercício na esteira. Não use roupas longas ou largas pois poderão ser presas na esteira. Sempre use tênis de corrida ou aeróbica com sola de borracha.
6. Mantenha as crianças pequenas ou animais longe da esteira durante a operação.
7. Só faça exercícios após 40 minutos das refeições.
8. A esteira é usada apenas para adultos; se uma criança usar a esteira deve ser com o consentimento e acompanhamento de um adulto.
9. Sempre segure o corrimão quando iniciar a caminhada ou corrida na esteira, até que você esteja familiarizado com o uso.
10. A esteira é um equipamento para uso interno, não use ao ar livre. Posicione a esteira em uma superfície limpa e nivelada. A esteira foi feita com equipamentos especiais. Favor não remodelar ou re-configurar.
11. O cabo de alimentação de energia da esteira é específico. Se o cabo de alimentação estiver danificado procure o distribuidor ou contate a nossa empresa diretamente.
12. Se a esteira elevar bruscamente a velocidade devido a uma falha eletrônica ou a velocidade aumentar inadvertidamente, atente-se para o pino de tração, pois ao desconectá-lo do console, a esteira fará uma parada brusca.
13. Cuidados com o cabo de alimentação de energia: não conecte o cabo de alimentação com a extensão reduzida, como também não o substitua. Não deixe que objetos de peso sejam empilhados sobre o cabo de alimentação; não deixe o cabo de alimentação perto do calor de alta temperatura; proibir o uso do soquete poroso, caso contrário ele irá provocar um incêndio ou acidentes, lesões por choque elétrico devido ao mal contato.
14. Quando a esteira não estiver sendo usada, o cabo de alimentação deve ser desconectado, como também o pino de segurança. Observe que o cabo de alimentação da esteira foi feito com um equipamento especial; se ele se apresentar danificado, entre em contato com o distribuidor rapidamente.
15. Este produto não deve ser utilizado com a finalidade profissional. Sua utilização para este fim acarretará na perda automática da garantia.

Desenho Ampliado



Lista de Peças

NO.	DESCRIPTION	REMARK	Q'Y	NO.	DESCRIPTION	REMARK	Q'Y
1	Esteira		1	25L/R	ADJUSTMENT WHEEL	$\phi 9 * \phi 62 * 23.5$	4
2	Estrutura de base		1	26	INNER PLUG	30*60*t1.5	2
3	Suporte de inclinação		1	27	INNER PLUG	50*50*t2.0	2
4L/R	Barra Vertical		2	28	PLASTIC EDGING	36*79*1320	2
5	Suporte do Motor		1	29	FLAT PAD	$\phi 35 * 15 * (M6 * 10)$	6
6	Rolo Frontal		1	30	CUSHION PAD	$\phi 30 * 32 * (M8 * 10)$	2
7	Rolo Traseiro		1	31	PAD	$\phi 30 * \phi 6.5 * 16$	6
8	Suporte do Painel		1	32	Anel de proteção do Plug	$\phi 12 * \phi 18 * \phi 24 * 9$	2
9	Deck de corrida		1	33	LITTLE COVER		1
10	Arruela		8	34	CABLE TIE		6
11	Chave Allen	S5	1	35	Espuma do Corrimão		2
12	Chave Allen	S6	1	36	Amortecedor Pequeno	30*20*10	2
13	Deck de Corrida		1	37	EVA PAD	t3.0*20*565	1
14	Funcionamento da Correia		1	38	Cilindro	F=35kg	1
15	Correia do Motor		1	39	DC MOTOR		1
16	Parafuso	M10*80	4	40	Motor de Inclinação		1
17	Tampa superior motor		1	41	Interruptor		1
18	Computador		1	42	Proteção de Sobrecarga		1
19	Computador de Bordo		1	43	Interruptor		1
20	Chip do Computador		1	44	Suporte de Apoio		1
21	Computador tampa traseira		1	45	SING WIRE		8
22	HAND PULSE		2	46	Roda Grande	$\phi 8.6 * \phi 45 * 45$	2
23	FOOT END CAP		2	47	INNER PLUG	20*30*t1.5	4
24	INNER PLUG	32*1.5	2	48	COMPUTER UP WIRE		1

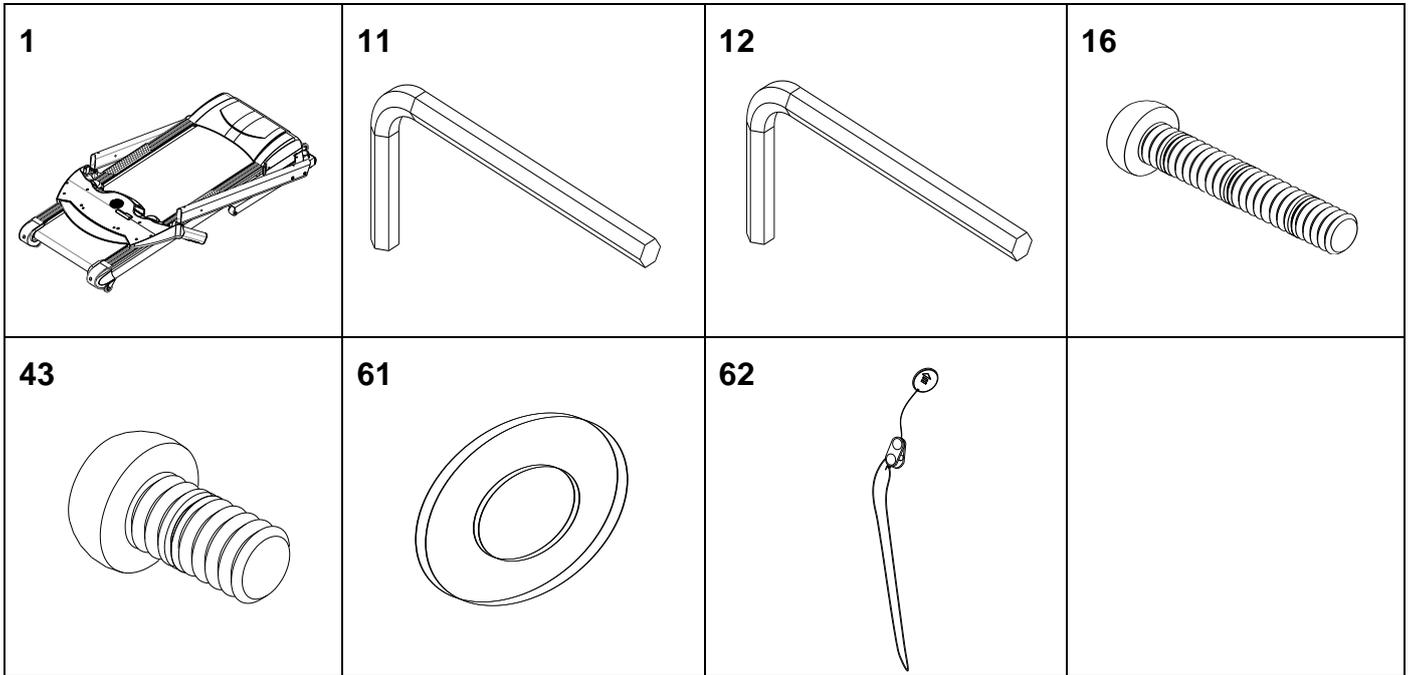
NO.	DESCRIPTION	REMARK	Q'Y		NO.	DESCRIPTION	REMARK	Q'Y
49	COMPUTER MIDDLE WIRE		1		70	Parafuso	ST4.2*50	4
50	COMPUTER BOTTOM WIRE		1		71	Parafuso	M6*45	6
51	Sensor Magnético		1		72	Parafuso	ST4.2*15	26
52	Tecla de Atalho		2		73	Parafuso	M5*10	11
53	Controle		1		74	Parafuso	ST4.2*15	8
54	Parafuso	M8*25	3		75	Arruela	$\phi 8.1 * \phi 12.3$ *t2.1	6
55	Parafuso	M10*45	1		76	Parafuso	M10*60	2
56	Parafuso	M10*45	4		77	Parafuso	M5*30	8
57	Parafuso	ST4*15	2		78	NUT	M10	6
58	Parafuso	M8*40	5		79	NUT	M8	6
59	Parafuso	M8*85	1		80	NUT	M5	8
60	Parafuso	M8*75	1		81	Arruela	$\phi 9 * \phi 16 * t1.$ 6	26
61	Arruela	$\phi 11 * \phi 20 * t2$	13		82	Parafuso	ST4.2*25	2
62	Chave de Segurança		1					
63	Parafuso	M6*25	2					
64	Parafuso	M6*60	2					
65	Parafuso	M6*45	1					
66	Parafuso	M6*15	2					
67	Parafuso	M8*60	2					
68	Parafuso	M8*20	2					
69	Parafuso	M10*90	1					

Possíveis Erros

Código da Falha	Descrição	Processamento
E01	Comunicação anormal : O computador tem uma comunicação anormal após o início.	As possíveis razões: Comunicação obstruídas entre o controlador e o computador, por favor, verifique o cabo e certifique-se se o fio esta bem colocado.
E02	Não há velocidade no sensor da rede wireless	Razões possíveis: Não é possível receber a resposta do motor de sensor de velocidade acima de 3 segundos, por favor, verifique o sensor e ligue novamente.
E03	Proteção de Sobrecarga	Razões possíveis: Alta carga elétrica, que faz o sistema de auto-preservação ou algumas partes bloquearem e com isso o DC motor não pode processar. Ajuste a máquina e reinicie. Outra possibilidade é verificar se o motor DC ou controlador tem qualquer cheiro de queimado ou não. Se sim, por favor, mude o motor ou controlador. Outra certifique-se a potência e tensão.
E4	Inclinação falta de auto-aprendizagem	Verifique inclinação do fio do sensor do motor e se os AC estão inseridos bem; fio AC é inserido de acordo com a identificação no motor de inclinação, certifique-se a inclinação do motor sem fio esta correta, depois de verificar aqueles, pressione o botão no controle, e em seguida, inicie a auto-aprendizagem
E06	Proteção a Prova de Explosão	Verifique se o fio do motor esta bem conectado e depois ligue novamente.

Instruções

Quando você abrir a caixa irá encontrar as seguintes partes:



Lista de Peças de Reposição:

NO.	DESCRIPTION	REMARK	QTY	NO.	DESCRIPTION	REMARK	QTY
1	Esteira		1	43	Parafuso	M 10*20	2
11	Chave Allen	S5	1	61	Arruela	ϕ 11*ϕ 20*t1.6	6
12	Chave de Fenda	S6	1	62	Chave de Segurança		1
16	Parafuso	M 10*60	4				

FERRAMENTAS DE USO:

5#, CHAVE ALLEN 1PC

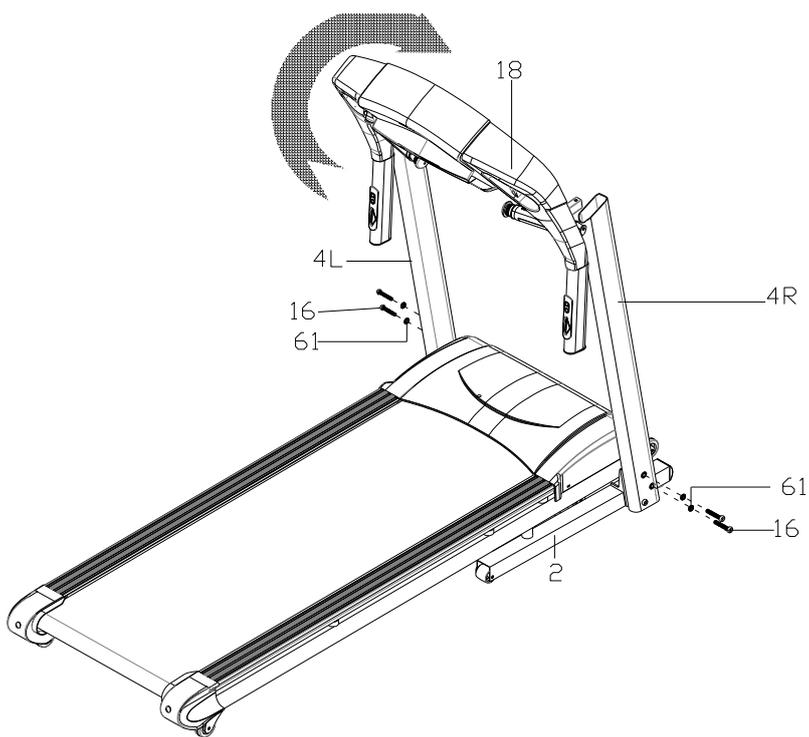
6# CHAVE ALLEN 1PC

Passo 1

Abra a caixa, com as duas mãos segure o painel (18) puxe para cima a barra lateral (2) até que os furos fiquem alinhados.

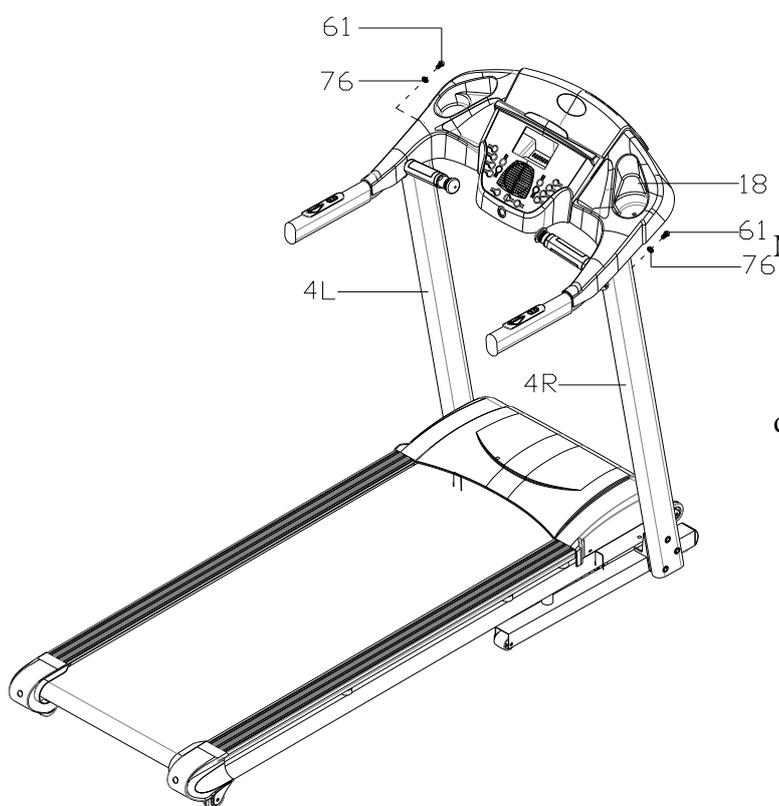
Fixe os parafusos M10*60 (16) & $\phi 11*\phi 20*t1.6$ arruela (61) para fixar na direita superior (4L/R) a esteira (2);

Puxe para a direita (4L/R) em seguida gire o painel na direção da seta para alinhar-se a direita (4L/R).



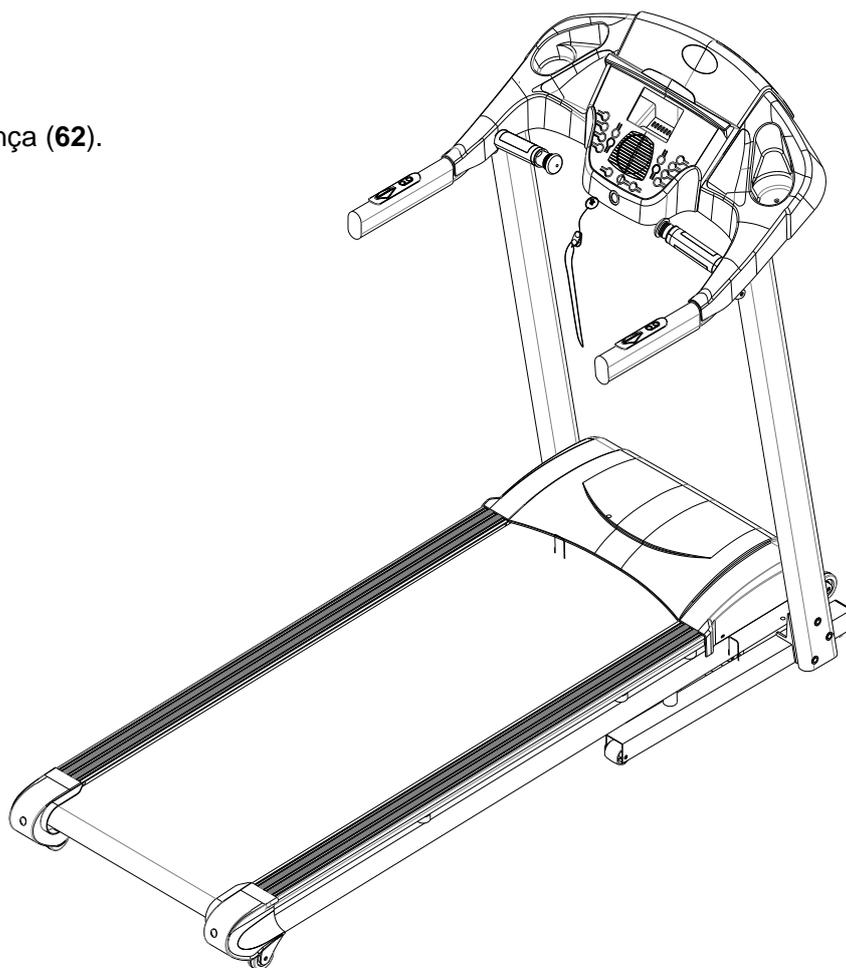
Passo 2

Fixe o parafuso M10*20 (43) M8*30 & $\phi 11*\phi 20*t1.6$ arruela (61) Para fixar o painel (18) a direita (4L/R).



PASSO 3

Coloque a chave de segurança (62).



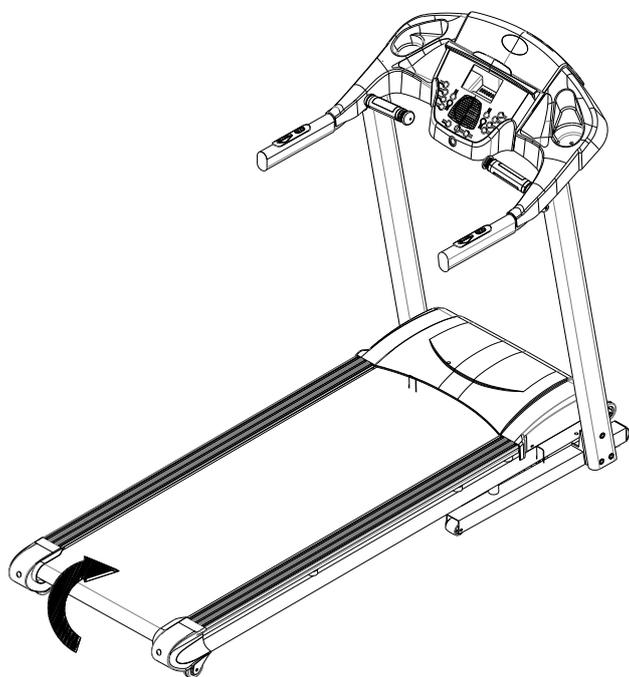
Atenção

Deve-se confirmar o conjunto completo conforme acima e fixar bem todos os parafusos.

Fazer as operações depois de verificar que tudo esta ok.

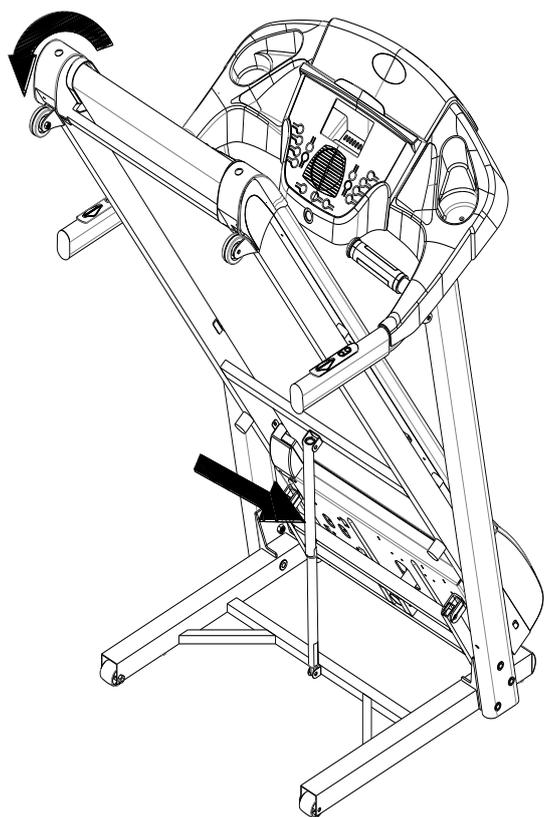
Antes de usar a esteira, por favor leia atentamente as instruções.

Dobrando a Esteira



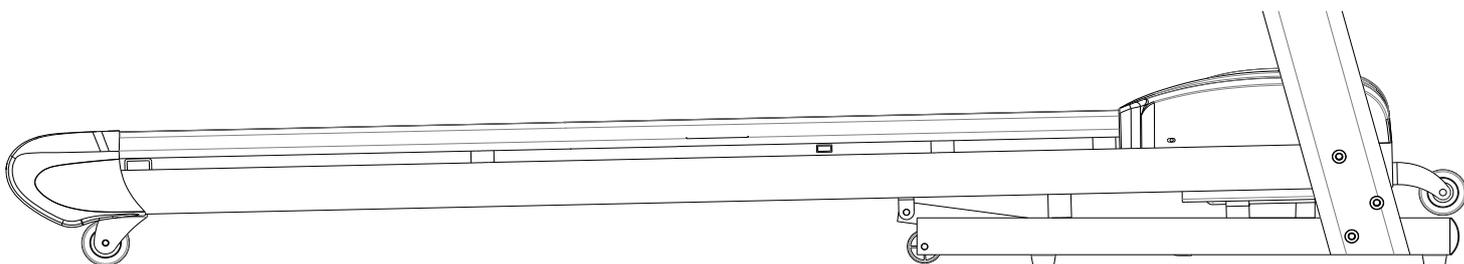
Levante a máquina com força, para cima até que seja ouvido um “click”, como sinal de segurança. O invólucro será preso ao cilindro pneumático.

Desdobrando a Esteira

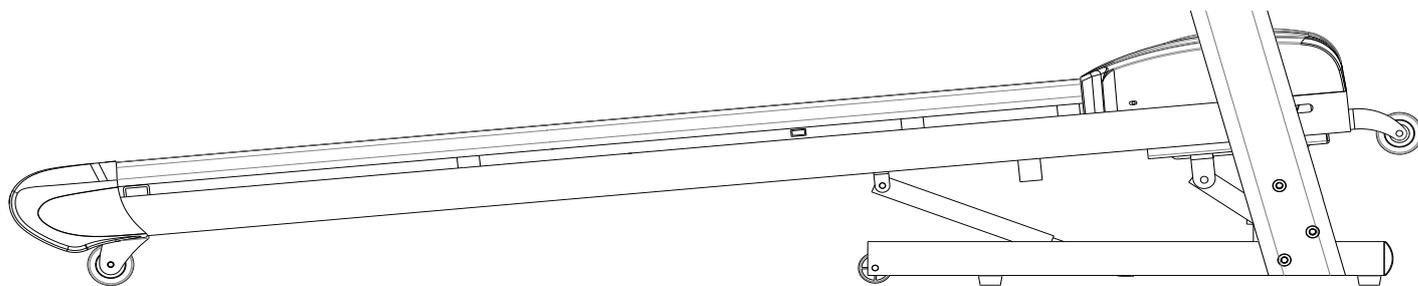


Use o pé para deslocar a trava de segurança e levemente, puxe ao mesmo tempo a máquina para baixo, conforme a direção da seta. A máquina irá cair suavemente.

Inclinação



PIC I



PIC II

Instruções de Inclinação

“INCLINE+” 、 “INCLINE-” e “+” 、 “-” são botões no lado esquerdo do corrimão.

Para ajustar a inclinação desejada, durante os exercício de corrida ou caminhada, o aprofundamento de nível deve ser feito 1 por vez.

Pressione o botão mais de 02 segundos e subirá ou descera automaticamente.

Também é possível utilizar as teclas de atalho 2, 4, 6, 8, 10.

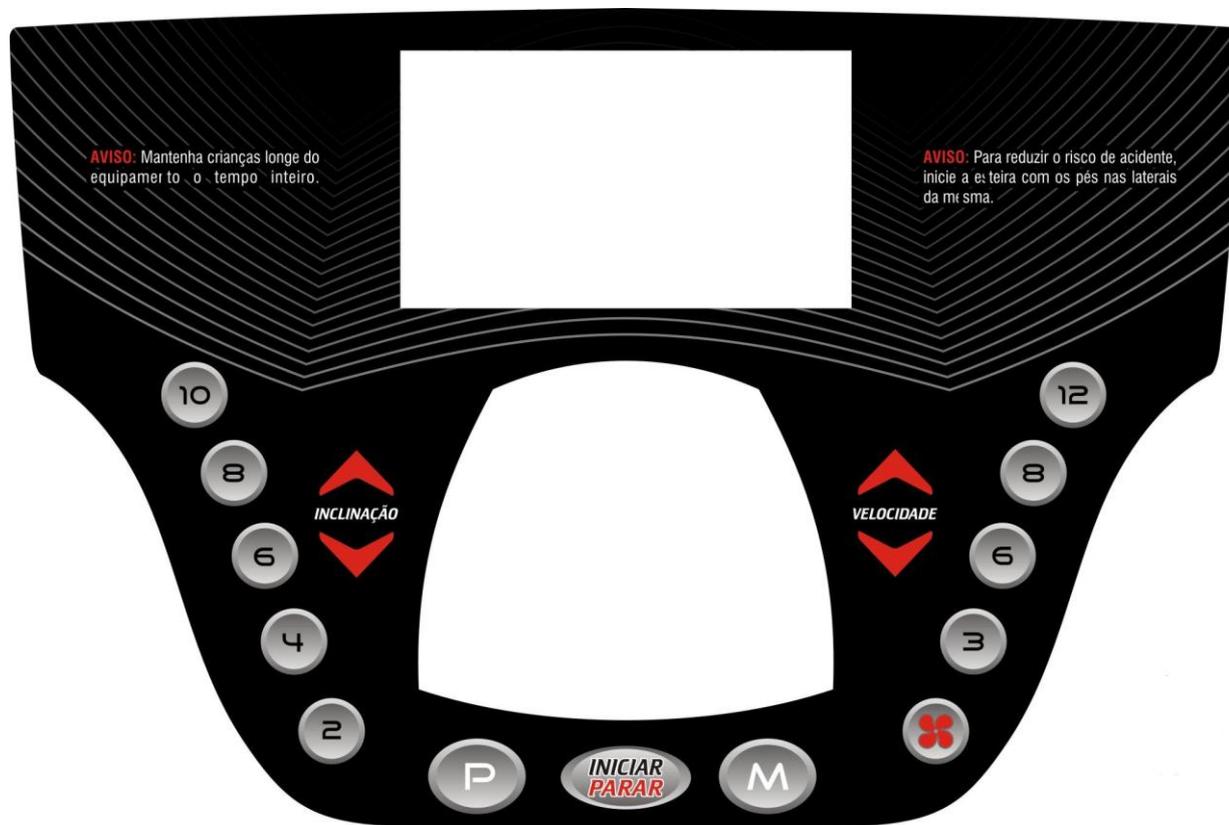
A figura 1 mostra a inclinação "0", a figura 2 mostra a inclinação "15".

Métodos de Aterramento

Este produto deve ser aterrado. Se ele apresentar mau funcionamento ou avaria, o aterramento fornece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica reduzindo o risco de choque elétrico. Este produto é equipado com um cabo, possuindo um condutor de aterramento do equipamento e um plugue de aterramento. O plugue deve ser conectado a uma tomada apropriada que esteja devidamente instalada e aterrada de acordo com todas as regulamentações e códigos locais de segurança.

Perigo – A conexão inadequada do condutor de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque elétrico. Verifique um electricista ou técnico qualificado, caso haja dúvidas sobre o produto. Não modifique o plugue fornecido com o produto – se não couber na tomada, providencie uma tomada adequada, instalada por um electricista qualificado.

1. Display



2. Inicie

Inicia-se após 05 segundos.

3. PROGRAMA

03 Modos Manuais › 12 Programas Automáticos.

4. Função Trava de Segurança

A janela mostra "---" quando tirar à trava de segurança a esteira vai parar rapidamente, com som de alarme. E quando colocar a trava de segurança, defina o padrão do programa

5 · Função dos Botões

5.1. Inicie/ Pare

Inicie - Pressione o botão para iniciar. A velocidade começa abaixo de 1.0

Pare - Pressione este botão quando quiser parar de correr

5.2. Função da Programação

PROGRAMA - Quando a esteira não estiver em execução, pressione este botão para escolher o modo "1.0" manual para "P1-P12". O modo manual é o padrão do programa, e da velocidade padrão que vai de 1,0 km / m, a velocidade máxima de 20,0 km / h.

5.3. Função dos Botões

MODE - Quando a esteira não estiver em funcionamento, pressione este botão para escolher os

modos de contagem regressiva: "TIME" distância "" e "caloria", pressione "VELOCIDADE + / -" ou "INCLINADO + / -" para ajustar a quantidade de exercício. Depois disso, pressione o botão "START" para começar o exercício.

5.4. "+ Velocidade" e "SPEED -" BOTÃO

"VELOCIDADE +" & "SPEED -" ajustar a velocidade ao início da esteira, o mínimo é 0.1km/time em quilômetros. Pressione o botão mais de 2 segundos

5.5 "INCLINADO +" & INCLINADO - "BOTÃO

" INCLIEN +" & "INCLINADO -" ajustar inclinação quando a esteira se iniciar, o escopo é um nível / tempo.

5.6. "Atalho para botão de velocidade"

3, 6, 8,12 ajuste a velocidade quando estiver correndo

5.7 "Atalho para botão de inclinação"

2, 4, 6, 8,10 ajuste a inclinação quando estiver correndo

6. Funções do Display

6.1. Velocidade – Marca a velocidade.

6.2. Tempo- Exibe o tempo ou a contagem regressiva

6.3. Distancia — Exibe a distância percorrida

6.4. Calorias- Exibe a quantidade de calorias perdidas

6.5. Pulso- exibe o batimento cardíaco

6.6.Janela de exibição de intervalo de dados:

TEMPO : 0:00 – 99.59(MIN)

DISTANCIA: 0.00 – 99.9(KM)

CALORIAS: 0.0 – 999 (C)

VELOCIDADE: 1.0 – 20.0(KM/H)

PULSAÇÃO: 50 – 200 (BPM)

INCLINAÇÃO : 0-15%

7.Função de Pulso

Segure o sensor de pulso e após 05 segundos, a esteira exibirá seu batimento cardíaco. Para obter a taxa de batimento cardíaco, favor segurar o sensor quando a esteira parar e não menos que 30 segundos. Os dados são apenas como referência, não podendo ser considerados como dados médicos.

8. Programas de Exercícios

TIME INTERVAL	SET TIME/10=EVERY GRADE TIME
----------------------	-------------------------------------

PROG		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

Configuração de contagem regressiva inicial minuto 30:00, faixa de ajuste 05:00 --- 99: 00 minutos

Contagem regressiva calorias 50 configuração inicial, variação 20 --- 990

Contagem regressiva distância 1,0 km configuração inicial, faixa de ajuste 1,0 --- 99,0 km

Para chave de ciclo é: manual, tempo, distância, calorias.

9. Teste de Gordura Corporal (FAT)

Ao iniciar pressione "PROGRAMA", e entre em "FAT" teste de gordura corporal, vitrine "FAT". Pressione "MODE" para entrar (F-1 SEXO, F-2 IDADE , F-3 ALTURA, F-4 PESO). "VELOCIDADE +" VELOCIDADE" para definir. Pressione "MODE" para definir F-5 e segure o sensor de pulso da mão, e o display irá mostrar o seu índice de qualidade corporal. O índice de qualidade corporal é para testar a relação entre altura e peso.

Parâmetros	ARRANGE	Notas
SEXO	01--02	01= MASCULINO 02= FEMININO
IDADE	10—99 YEARS	
ALTURA	100—200 CM	
PESO	20—150 KGS	

10. OUTROS

A janela exibe END após a execução de parâmetro de contagem regressiva, cada 02 segundos

FA (BMI)	RESULTADOS
≤19	ABAIXO DO PESO
20--25	PESO NORMAL
25--29	ACIMA DO PESO
≥30	OBESIDADE

10.1.
um
e a

pode fazer o som do alarme e 0,5 segundo até a esteira parar, em seguida, retorne para o estado do modo manual.

10.2. Tempo de contagem regressiva, contagem regressiva de calorias e distância contagem regressiva, pode definir um dos 02 pressionando o último item para definir em execução, a parametrização é a contagem regressiva, outros exibem a frente contar.

10.3. Valor padrão é de 30 calorias/ km

PREPARAÇÃO

Se você tem em torno de 35 anos de idade, ou tem problemas de saúde e esta é a sua primeira vez de realizar exercício físico, favor consultar um médico ou profissional da saúde antes de usar este equipamento.

Antes de iniciar o exercício, coloque-se ao lado do equipamento até que esteja habituado a operá-lo, tal como o uso dos botões iniciar, parar e ajuste de velocidade. Depois, no deck de plástico da esteira, agarre-se ao corrimão e, comece por 1,6 a 3,2 de velocidade km/h, ou seja, baixa. Esteja em linha reta, olhe para a frente e, com um pé tente andar algumas vezes; então fique sobre a manta de exercício e tente caminhar. Depois de se adaptar, você pode ajustar a velocidade para 3 - 5 km / h, e continuar fazendo cerca de 10 minutos, só então pare.

EXERCÍCIO

Por favor, coloque-se ao lado até que saiba como operar o equipamento, tais como velocidade e inclinação, quando você se sentir seguro, inicie o exercício. Caminhe 1 km sob uma velocidade constante durante 15 a 25 minutos. Depois caminhe 1km na velocidade de 4.8 km/h, durante 12 minutos. Se você perceber que pode fazer este exercício facilmente, então poderá ajustar a alta velocidade e inclinação, fazendo durante 30 minutos, obtendo um bom exercício. Ao recomendarmos o exercício de caminhada lenta, lembre-se que é para sua saúde e não para causar irritabilidade.

QUANTIDADE DE EXERCÍCIOS

ATALHO

A melhor maneira de economizar tempo, é fazer exercícios de 15-20 minutos.

Aqueça durante 2 minutos em uma velocidade de 4.8 km/h e ajuste a velocidade para 5.3 km/h e 5.8 km/h; continue fazendo exercícios com estas duas velocidades. Em seguida, adicione 0.3 km/h na velocidade por 2mins, até sentir a respiração acelerada, mas não difícil. Manter esta velocidade para fazer o exercício. Se sentir desconforto, favor reduzir 0.3 km/h. Reserve os 4 últimos minutos para reduzir ao máximo a velocidade. Se você diminuiu a velocidade e deseja fortalecer o exercício novamente, a forma mais correta é através do aumento lento da inclinação.

CONSUMO DE CALORIAS

Aquecimento de 5 mins na velocidade de 4 a 4.8 km/h; em seguida adicione 0.3 km/h por 2 mins, aumentando a velocidade; você pode fazer 45 mins na velocidade que for confortável e ao mesmo tempo desafiadora. Você pode fazer este exercício durante uma hora e adicionar 0.3 km/h de velocidade, mas volte a velocidade adicionada quando seguir ao próximo programa. Ao reduzir a velocidade, manter 4 mins.

FREQUÊNCIA DE EXERCÍCIOS

A meta é 3 a 5 vezes por semana, entre 15 e 60mins cada vez. É sugerido fazer uma agenda de programação de tempo. Você pode obter o grau de exercício que desejar, através dos ajustes de

velocidade e inclinação. Sugerimos que não defina inclinação quando estiver no início do exercício.

EXERCÍCIO SEGURO

Sempre consulte um profissional, antes de fazer qualquer exercício. Eles poderão ajudar quanto ao nível recomendado de exercícios, intensidade e tempo, de acordo com sua idade e condição de saúde.

Quando em exercício, se você sentir aperto no peito, dor no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar, tontura ou mal-estar, favor parar imediatamente, e consultar profissionais antes de refazer o exercício. Se você costuma usar esteira, você pode escolher uma velocidade de caminhada ou a velocidade de normal.

Se você não tem experiência ou não tem certeza sobre a melhor velocidade de teste para você, sugerimos as referências a seguir: (obs.: Speed = Velocidade).

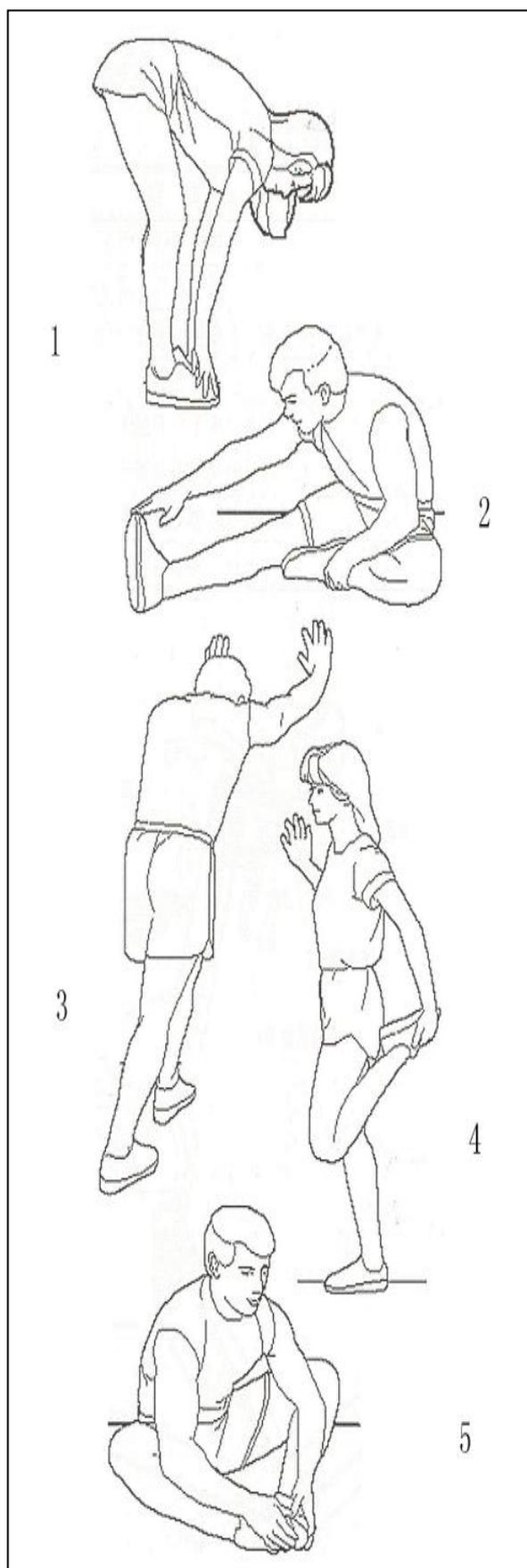
Velocidade 1-3.0 km	peessoas com baixa disposição
Velocidade 3.0-4.5 km	peessoas sedentárias ou sem nível de frequência
Velocidade 4.5-6.0 km	peessoas que caminham rapidamente
Velocidade 6.0-7.5 km	peessoas que andam rápido
Velocidade 7.5-9.0 km	corredor
Velocidade 9.0-12.0 km	velocidade intermediária de corredores
Velocidade maior que 12.0 km	excelente corredor

ATENÇÃO

O adequado para quem anda é escolher algo menor ou igual a 6 km de velocidade.

O adequado para quem corre é escolher algo igual ou maior que 8.0 km de velocidade.

EXERCÍCIOS DE AQUECIMENTO



São recomendados exercícios de aquecimento antes do uso da esteira. Trata-se do alongamento dos músculos, por isso use de 5 a 10 minutos para o aquecimento. Visualize os métodos abaixo para fazer os exercícios, se possível por cinco vezes, sendo cada pé por 10 segundos ou mais a cada vez. Depois de correr, faça os exercícios de alongamento mais uma vez.

1. Alongamento – Joelhos levemente flexionados e o corpo curvado para frente lentamente; costas e ombros devem estar relaxados, tentando tocar os dedos dos pés. Mantenha de 10 a 15 segundos e relaxe. Repita por três vezes. **(Figura 1)**

2. Alongamento dos Isquiotibiais – Sentando em uma almofada, estenda uma das pernas; a outra deve estar fechada para dentro da perna reta. Tente tocar os dedos dos pés com as mãos. Mantenha de 10 a 15 segundos e relaxe. Repita por três vezes em cada perna. **(Figura 2).**

3. Alongamento de pés e tendões – Fique em pé com as duas mãos na parede e uma perna para trás. Mantendo as pernas retas e os calcanhares no chão, incline para a parede ou base de apoio que estiver usando. Mantenha 10-15 segundos e relaxe. Repita três vezes com cada perna. **(Figura 3).**

4. Alongamento de Quadríceps – Mantenha seu equilíbrio com a mão esquerda, segurando na parede ou em uma mesa. Em seguida, estique seu calcanhar direito em direção às nádegas lentamente, até que você sinta uma tensão maior na parte frontal de sua coxa. Mantenha 10-15 segundos e relaxe. Repita três vezes com cada perna. **(Figura 4).**

5. Alongamento dos músculos internos da coxa – Sente-se com as solas dos pés opostas, uma contra a outra e os joelhos para fora. Puxe os pés em direção à virilha. Mantenha 10-15 segundos e relaxe. Repita por três vezes. **(Figura 5).**

AJUSTANDO A MANTA

Se você sentir uma pequena pausa da manta de corrida durante o exercício, significa que a manta está desajustada, se isso ocorrer ajuste-a imediatamente.

Método de ajuste:

1º passo: tirar a tampa superior do motor, e começar a esteira na velocidade mais baixa.

2º passo: Ficar de pé na manta e correr segurando o corrimão forçando assim, a esteira com os pés.

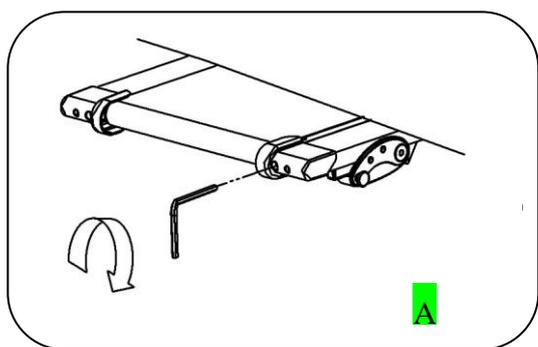
3º passo: Se a esteira não pára sob seu comando, significa que a manta de corrida é do mesmo tamanho da correia do motor; Se a manta esta parada, mas rolamento dianteiro ainda está trabalhando, significa que a esteira de corrida esta desajustada e precisa de correção (ver página 20); Se ambos, manta e a correia do motor pararem, a correia do motor precisa de ser ajustada.

Método de ajuste:

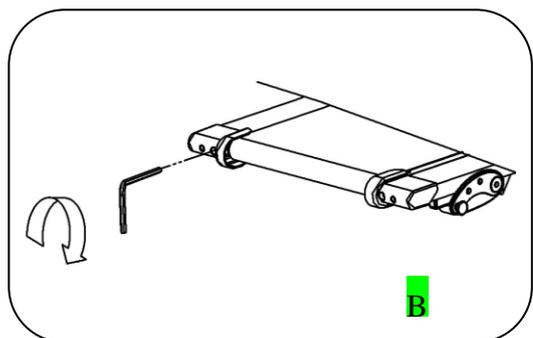
1º passo: Desligue a esteira, e retire a tampa superior do motor.

2º passo: Use 6 # chave allen para desapertar os quatro parafusos da tampa do motor superior e use 6 # chave allen para ajustar o parafuso da haste. Suavemente desaperte a correia do motor e o rolamento dianteiro, se você girar 120 ° ou mais, então você precisa para ajustar a correia do motor um pouco mais; Se você só puder apertar o parafuso em torno de 60 °, será o suficiente e você não precisa ajustá-lo.

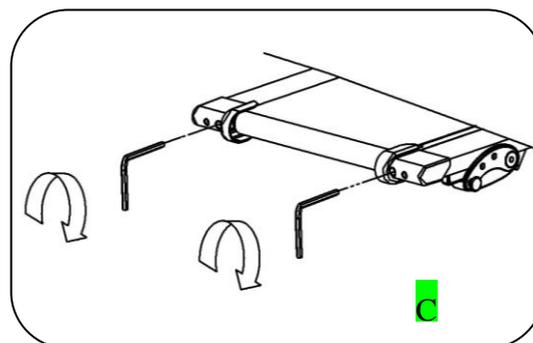
2º passo: Trave o parafuso da estrutura do motor e fixe a tampa do motor em cima.



Coloque a esteira sobre uma superfície plana e em funcionamento na velocidade de 6 a 8 km/h. Observe se a esteira desvia sua condição. Se a manta se afastar para a direita, retire a trava de segurança e o interruptor de energia; vire o parafuso de ajuste direito 1/4 no sentido horário. Em seguida, religue o interruptor de energia e a trava de segurança; coloque a esteira em funcionamento no nível de corrida e observe novamente se a esteira desvia a condição. Repita os passos acima até que a manta da esteira esteja funcionando ao centro. **Figura A.**



Se a manta se desviar para a esquerda, retire a trava de segurança e o interruptor de energia; vire o parafuso de ajuste esquerdo quatro voltas no sentido horário. Em seguida, religue o interruptor de energia e a trava de segurança; coloque a esteira em funcionamento no nível de corrida e observe se a esteira desvia sua condição novamente. Repita os passos acima que a manta da esteira esteja funcionando ao centro. **Figura B.**



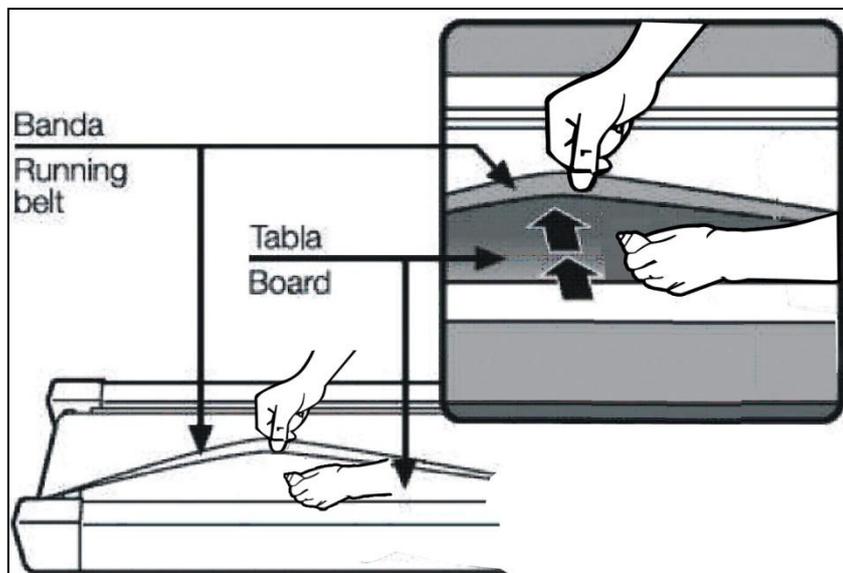
A manta também se torna flácida, gradualmente, após as etapas acima ou após um certo tempo de uso. Remova a trava de segurança e o interruptor de energia e dê quatro voltas no sentido horário, nos dois parafusos de ajuste. Ligue a esteira e caminhe sobre a manta confirmando a fixação. Repita os passos acima até que se obtenha o resultado necessário. **Figura C.**

INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO

LIMPEZA: A limpeza geral do equipamento irá prolongar sua vida útil. Mantenha a esteira livre de pó regularmente. Certifique-se de limpar a parte exposta de cada lado da manta de caminhar e os trilhos laterais. Isso reduz a probabilidade do acúmulo de materiais estranhos, debaixo da manta de caminhar. Certifique-se de que seus sapatos estão limpos. A parte superior da manta pode ser limpa com pano úmido e sabão. Tenha o cuidado para manter longe do equipamento qualquer forma de líquido, pois a esteira é motorizada, principalmente abaixo da manta de caminhar.

AVISO: Sempre desligue a esteira da tomada elétrica antes de remover a tampa do motor. Ao menos uma vez por ano, retire a tampa do motor e o vácuo sob a tampa do motor. A manta da esteira e sua fricção desempenham um papel importante na esteira, exigindo assim uma lubrificação periódica, sendo assim:
A cada 8 horas de uso é necessário lubrificar a manta da esteira , esta lubrificação deve ser feita adicionando o silicone líquido no meio da mesma , para que tenha maior eficiencia . Recomendamos também uma inspeção periódica do deck.

Sugerimos a compra de óleo lubrificante de Silicone de distribuidores especializados ou entre em contato com a nossa empresa diretamente. Em caso de dúvidas, busque ajuda profissional.



CERTIFICADO DE GARANTIA

A **Kikos** garante os produtos relacionados neste certificado contra eventuais defeitos de fabricação, comercializados pela mesma dentro do território brasileiro, pelos prazos abaixo estipulados, a partir da data de emissão da nota fiscal de venda, e somente mediante a apresentação de cupom/nota fiscal original de venda e nos limites fixados por este termo. Esta garantia somente cobre o proprietário original e não é transferível.

Garantia da Estrutura - 90 dias legal e 640 dias contratual

Garantia de Mão de obra, Motor e demais partes - 90 dias legal e 275 dias contratual

Esta garantia acima cobre eventuais defeitos de fabricação que os produtos possam apresentar, salvo peças de desgaste natural apresentadas abaixo que ficará da seguinte forma :

90 dias de garantia legal + 90 dias de garantia contratual:

Pintura, Mantas, Eixos e Rolamentos ;

90 dias de garantia legal: Peças plásticas, Escova do motor, Correias, Cinta de freio, Correntes, Cabo de aço, Estofados, Acabamentos de espuma e Manoplas emborrachadas.

Durante o prazo de garantia acima estabelecido, a Kikos assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus (excetuando-se despesas de deslocamento), as peças com defeitos de fabricação. O cliente é responsável pela taxa de deslocamento de técnico especializado no valor vigente no momento, caso necessite dos serviços de assistência técnica, tanto da rede autorizada como da fábrica. Durante a garantia legal (90 dias) não será cobrada a taxa de deslocamento.

Caso o cliente prefira, o equipamento dentro da garantia poderá ser enviado a Kikos, e o reparo será efetuado sem custo de peças e mão de obra para o cliente (excetuando-se custos de transporte ida e volta do equipamento), obedecendo os prazos acima.

Os direitos de prestação da garantia não são acionados quando existam pequenas diferenças do material, em relação à qualidade teórica exigida, que sejam indiferentes para o valor e utilização do aparelho.

Eventuais prestações de garantia não implicam o aumento do prazo de garantia, nem iniciam a contagem decrescente do mesmo prazo. A garantia não abrange os serviços de instalação, limpeza e lubrificação do produto.

São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

A garantia será anulada nas seguintes situações:

a) Danos provocados por:

- Roubo, vandalismo, raio, fogo, enchente e / ou outros desastres naturais;
- Suor, água, solventes, álcool e/ou outros líquidos;
- Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
- Ligação do produto em rede elétrica fora dos padrões especificados ou sujeita a uma flutuação excessiva de voltagem;
- Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos (ex. evaporação de cloro), umidade ou temperatura excessiva;

- Utilização do equipamento ao ar livre;
- Utilização do produto dentro de saunas, garagens, banheiros;
- Utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, clínicas, escolas, associações, locais comerciais, e outros que a Kikos julgar necessário;

- Aplicações de forças e pesos demasiados;
- Limpeza com produtos químicos não recomendados pela Kikos, que podem provocar manchas. A limpeza deve ser efetuada somente com panos secos;

- Lubrificação incorreta do equipamento;

- Falta ou excesso de silicone;

b) Quando for constatado:

- Manuseio, e/ou reparos por pessoas ou assistência técnica não autorizada;

- Montagem imprópria do produto pelo usuário ou não observância do manual de operação;

- Alteração de partes mecânicas, elétricas/eletrônicas originais;

- Remoção ou modificação do número de série;

- Utilização do aparelho em locais expostos a luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia, úmidos ou mal ventilados, etc;

- Manutenção prévia com peças não originais;

- Utilização do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo;

- Utilização do equipamento por pessoas acima do peso especificado no produto.

Nenhum revendedor ou assistência técnica autorizada Kikos tem autorização para alterar este termo ou assumir compromissos em nome da Kikos

A Kikos não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

A Kikos reserva-se o direito de promover alterações deste termo de garantia sem aviso prévio.

A garantia somente será válida com a apresentação deste certificado e sua respectiva nota fiscal, e somente em território nacional.

A relação de assistências técnicas autorizadas Kikos pode ser obtida através da central de atendimento ao cliente: (11) 3589 2865 de Segunda a Sexta-Feira das 08:30 às 18:00, pelo e-mail: assistencia@kikos.com.br, ou pelo site: www.kikos.com.br

Nota Fiscal: _____

Produto: _____

DADOS DO CLIENTE:

Nome: _____

Endereço: _____ **CEP:** _____

—

Cidade: _____ **Est.:** _____ **Tel.:** (____) _____ **Cel.:** (____) _____

A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTES CERTIFICADO E SUA RESPECTIVA NOTA FISCAL.

Assistência Técnica Matriz Kikos
Rua Manuel Soares Sebastião, 115 B - Cep: 04775-160 - Socorro - São Paulo - SP - Brasil
Tel: (11) 3589 2865 / 3589 2944 – E-mail: assistencia@kikos.com.br
www.kikos.com.br

