



PROCEDIMENTO OPERACIONAL NORMALIZADO

PON N°: 70-001-01
DATA: 06-09-05

Página 1 de 1

Determinação da Pressão Arterial em Medidor Automático - Omron Modelo M6-

Objectivo:

Definir o procedimento a ser seguido para a medição da pressão arterial de um doente numa farmácia comunitária com medidor digital automático – Omron Modelo M6.

Âmbito:

Farmácia comunitárias ou hospitalares.

Substitui o Procedimento Operacional Normalizado:

Razões da alteração:

Anexos:

Elaborado

Verificado

Aprovado



PROCEDIMENTO OPERACIONAL NORMALIZADO

PON N°: 70-001-01
DATA: 06-09-05

Página 2 de 2

Determinação da Pressão Arterial em Medidor Automático - Omron Modelo M6-

A. INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial é um importante factor de risco para doenças cardiovasculares e maior causa de mortes em Portugal¹. Acarreta uma morbilidade importante aos doentes tendo assim um grande impacto sócio-económico¹. O controlo da tensão arterial é fundamental para prevenção desta situação e sua correcta medição é essencial para o controlo².

B. PROCEDIMENTOS¹⁻⁴

1. Deixar o doente sentado, no mínimo, por 5 minutos antes da medição da tensão em local calmo e com temperatura agradável.
2. Realizar a medição com a pessoa sentada, sem as pernas cruzadas e os pés apoiados no chão.
3. Orientar o doente para que não converse durante a medição da tensão.
4. Colocar o braço do doente estendido e apoiado a altura do peito, livre de roupas, com a palma da mão voltada para cima e o cotovelo ligeiramente flectido.
5. Posicionar a braçadeira do medidor na parte superior do braço. O bordo inferior da braçadeira deve ficar cerca de 1 a 2 centímetros acima da fossa anticubital (prega do cotovelo), centralizando o marcador triangular sobre a artéria braquial. A marca colorida deve posicionar-se na parte interior do braço, acima do cotovelo, de forma a que o tubo de ar, quando esticado, desça pela parte interna do antebraço, na direcção do dedo médio.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL NORMALIZADO

PON Nº: 70-001-01
DATA: 06-09-05

Página 3 de 3

Determinação da Pressão Arterial em Medidor Automático - Omron Modelo M6-

6. Apertar a braçadeira puxando pela extremidade, sem apertar demasiadamente e fechá-la.
7. Ligar o aparelho carregando o botão “0/I START”.
8. Esperar que os processos de insuflação, medição e esvaziamento da braçadeira ocorram automaticamente.
Nota: Em circunstâncias extraordinárias, o aparelho poderá reinsuflar a braçadeira durante a medição.
9. Registrar os valores de pressão arterial sistólica e diastólica, não arredondando os valores para dígitos terminados em zero ou cinco.
10. Retirar a braçadeira do doente.
11. Esperar 2 a 3 minutos para realizar nova medida.
12. As duas medidas de tensão não devem variar mais do que 5 mmHg na tensão arterial diastólica, caso ocorra, são necessárias mais medidas até valores adequados.
13. Informar o valor ao doente.

C. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Em caso de problemas ou informações técnicas consultar o Manual de Instruções do medidor. A determinação da tensão arterial deve sempre ser realizada em aparelhos validados e calibrados^{1 2}.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL NORMALIZADO

PON Nº: 70-001-01
DATA: 06-09-05

Página 4 de 4

Determinação da Pressão Arterial em Medidor Automático - Omron Modelo M6-

D. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Direcção-Geral da Saúde. Circular Normativa n2/DGCG: Diagnóstico, Tratamento e Controlo da Hipertensão Arterial. 2004.
2. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR *et al.* Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension* 2003; 42(6):1206-52.
3. IV Brazilian Guidelines in Arterial Hypertension Work Groups. [IV Brazilian guidelines in arterial hypertension]. *Arq Bras Cardiol* 2004; 82 Supl 4:7-22.
4. OMRON Healthcare Co. Manual de Instruções - Medidor de tensão arterial digital automático - MODELO M6.