



EGROUP SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

**MANUAL DE
INSTRUÇÕES
PARA MEMBROS
E INTERESSADOS
NO GRUPO
SESMT**

Versão 001/07/2008

<http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt>

sesmt-owner@yahoogrupos.com.br



EGROUPO SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

INDICE

ITEM	ASSUNTO	PÁGINA
I	Como faço para entrar no GRUPO SESMT ?	3
II	Como faço para cancelar a inscrição no GRUPO SESMT ?	4
III	Como faço para suspender a entrega de mensagens ?	5
IV	Como faço para enviar uma mensagem ao Grupo SESMT ?	6
V	O que ocorre que fico sem receber mensagens ?	7
VI	Como faço para obter minha ID Yahoo ?	10
VII	Quando e como se comunicar com os Moderadores ?	11
VIII	Regras Gerais do Grupo SESMT	12
IX	Relações Pessoais	14
X	Grupo SESMT no Orkut	15
XI	Disposições Finais	16



EGROUPO SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Como faço para entrar no Grupo SESMT ?

Para fazer parte ou se inscrever no Grupo SESMT:

Para quem tem acesso a internet:

1. Acesse <http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt/>
2. Clique em entrar neste grupo (link em azul parte superior lado direito da tela)
3. Defina suas opções de associação
4. Informe no espaço adequado a razão pela qual deseja participar do grupo
5. Aguarde a aprovação por parte dos moderadores.

Para quem só faz uso de e-mail (não tem acesso a internet):

1. Envie uma mensagem em branco para sesmt-subscribe@yahoogrupos.com.br
2. Esta mensagem deve ser enviada da conta de e-mail que você deseja que seja participante do grupo.
3. Você receberá uma mensagem de confirmação de inscrição e basta responder a mesma sem escrever qualquer coisa que seja para que a inscrição seja feita.

Para quem é convidado:

1. Mediante indicação de algum membro você pode receber um convite via e-mail para associar-se ao Grupo SESMT
2. Observe que no convite estará claro o nome do grupo – não se deixe enganar!
3. Nestes casos basta apenas responder a mensagem – não precisa escrever nada e aguardar ou se tiver acesso à internet clicar no link e acessar a página do grupo SESMT.

Observação: Nosso grupo tem acesso restrito, o que significa que o moderador deve aprovar todas as solicitações para aderir. Ao aderir a um grupo restrito, é enviada uma mensagem ao moderador, que o notificará de que sua solicitação foi aceita. Apenas depois de aprovado, você poderá enviar mensagens ao grupo.



EGROUPO SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Como faço para cancelar a inscrição no Grupo SESMT ?

Para cancelar sua participação no Grupo SESMT:

Para quem tem acesso a internet:

1. Acesse página do grupo <http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt/>
2. Clique no link Editar opções de associação que ficam na parte superior lado esquerdo da tela
3. Clique em sair do grupo na parte interior da página lado esquerdo
4. Confirme a saída na próxima página

Para quem só faz uso de e-mail (não tem acesso a internet):

1. Envie uma mensagem em branco p/ sesmt-unsubscribe@yahoogrupos.com.br
2. A mensagem deve ser enviada do próprio e-mail que está inscrito no grupo
3. Responda a mensagem de confirmação que será enviada pelo próprio Yahoo – não é preciso escrever nada.

Importante lembrar que esta segunda forma também funciona para aqueles que têm acesso a internet.

Observação: O cancelamento devido aos tramites do Yahoo em alguns casos demora algumas horas e por isso não ocorre à parada imediata do envio de mensagens.

Se você pretender parar de receber as mensagens apenas por um determinado tempo (ex. férias, cursos) – ou deixar de receber as mensagens e acessá-las na página – não deixe o grupo – veja as instruções na página seguinte.



EGROUPE SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Como faço para suspender a entrega de mensagens enquanto estou ausente e impossibilitado de verificar meu correio ?

Para quem tem acesso a internet:

5. Acesse página do grupo <http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt/>
6. Clique no link Editar opções de associação que ficam na parte superior lado esquerdo da tela
7. Vá até o passo 2 – entrega de mensagens
8. Escolha entre:

- **Resumo diário**

A opção a ser escolhida se você quiser ver todas as mensagens, mas limitar a quantidade de e-mails que você recebe. Nós compilaremos um e-mail de até 25 mensagens e o enviaremos diariamente - notificações especiais também – lembrando que você não receberá nem terá acesso aos anexos que possam vir com as mensagens.

É uma ótima forma para não perder a seqüência de assuntos do grupo.

- **Notificações Especiais**

Receber somente notificações de e-mail importantes do moderador do grupo.

- **Somente Web**

Não recebe qualquer mensagem do grupo – tudo tem que ser visto na página do mesmo e sem acesso aos anexos

Após ter escolhido – clicando sobre a opção que deseja vá até a parte debaixo da página e clique em salvar. Em algumas horas a sua nova opção estará validada. Querendo retornar ao modo antigo, faça o mesmo processo e clique em mensagens individuais e novamente na opção salvar.

Para quem só faz uso de e-mail (não tem acesso a internet):

4. Envie uma mensagem em branco p/ sesmt-nomail@yahoo grupos.com.br
5. Para mudar sua inscrição para o modo de resumo diário, envie uma mensagem em branco para: sesmt-digest@yahoo grupos.com.br
6. para voltar a receber e-mails normalmente envie mensagem em branco para sesmt-normal@yahoo grupos.com.br

<http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt>

5

sesmt-owner@yahoo grupos.com.br



EGROUPO SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Como faço para enviar uma mensagem ao grupo SESMT

Você pode enviar mensagens ao grupo SESMT por e-mail ou na página do próprio grupo.

Para enviar pela página você precisa ter ID Yahoo:

Via e-mail

Para enviar uma mensagem a outros membros do Grupo SESMT, escreva sua mensagem – coloque o anexo sem assim desejar e envie para

sesmt@yahoo grupos.com.br

Observação: você pode enviar somente de endereços de e-mail registrados no Grupo SESMT. Se você digitar incorretamente o nome de um Grupo ou tentar enviar um e-mail de outra conta que não a do grupo do qual você faz parte, sua mensagem não será entregue. Se você receber um aviso de falha na entrega, verifique os endereços de e-mail e tente novamente.

Pela página do grupo SESMT

Depois de dar entrada com sua ID Yahoo! e senha no site (<http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt>) clique em ENVIAR (link a sua esquerda), redija sua mensagem e clique em **Enviar mensagem**.

Quando fizer uso desta forma para responder mensagens atente para a possibilidade de enviar para todos do grupo ou apenas para quem emitiu a mensagem.

Observação: O Yahoo automaticamente restringe o tamanho das mensagens a 1 megabyte para evitar abuso.



EGROUPE SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

O que ocorre que fico sem receber mensagens em alguns momentos ?

A ausência de mensagens pode ter mais de uma causa.

A primeira e também a mais incomum o BLOQUEIO feito pela Moderação devido a alguma prática cometida pelo membro contraria aos princípios do grupo. Para que isso não ocorra os membros devem estar atentos e seguir as normas do grupo.

Neste caso a ausência pode ser temporária – até que os Moderadores entre si resolvam que providencia definitiva vai ser tomada ou definitiva com a eliminação ou banimento do membro. Sendo eliminado há possibilidade que um dia volte a ser membro do SESMT, sendo banido ocorre o travamento que só poderá ser desfeito pelo Moderador mais antigo do grupo.

Tais fatos ocorrem geralmente por:

- 1) tentativa de propaganda no grupo, seja própria ou de terceiros, seja explícita como a divulgação pura e simples, seja implícita tal como citação do nome de consultoria no rodapé da mensagem, etc.,
- 2) Não atendimento a pedido de ponderação dos moderadores;
- 3) Contumácia em misturar materiais e mensagens entre grupos diferentes.
- 4) Mensagens grosseiras, pornográficas, racistas, etc.

No entanto a causa mais comum de TRAVAMENTO ocorre pela DEVOLUÇÃO DE MENSAGENS, seja porque o provedor do membro estava com problemas (e muitas vezes ele nem percebeu) ou porque mais comum ainda SUA CAIXA POSTAL PASSOU DO LIMITE.

O travamento ocorre também quando o MEMBRO tem RESPOSTA AUTOMÁTICA ou ANTISPAM, visto que a cada vez que uma mensagem é emitida automaticamente volta uma resposta que para o Yahoo é lida como uma devolução.

Quando isso ocorre AUTOMATICAMENTE o Yahoo bloqueia o envio (sem ação dos Moderadores).

Os que têm acesso a página do grupo clicando sobre sua conta de correio eletrônico podem conhecer o histórico de devoluções (data e quantidade) e também o status atual da conta – se está ativa ou travada e podem também destravar

<http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt>

7

sesmt-owner@yahoogrupos.com.br



EGROUPO SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Vejam abaixo exemplo de como aparece o histórico:

Status da conta de e-mail

Status da conta: **Devolução de mensagens - fraca** desde 4 de Jun de 2008

Mensagens devolvidas: 558

Pedidos de reativação: 0

Reativação de conta de e-mail

Você pode enviar um pedido de reativação para esta conta. Quando o associado responder ao pedido, o Yahoo! Grupos retomará a entrega de e-mails nesta conta. Somente um pedido de reativação pode ser enviado por dia.

[Enviar pedido de reativação](#)

Resumo semanal de mensagens devolvidas

Semana de	Mensagens devolvidas
31/5/2008	263
24/5/2008	153
5/4/2008	1
2/2/2008	139



EGROUP SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Histórico recente de mensagens devolvidas

Novas mensagens		Resposta	
Data	Tipo de mensagem enviada	Data	Resultado
4/6/2008	sesmt msg #232146	4/6/2008	Devolução de mensagens - fraca
4/6/2008	sesmt msg #232046	4/6/2008	Devolução de mensagens - fraca
4/6/2008	sesmt msg #231985	4/6/2008	Devolução de mensagens - fraca
3/6/2008	sesmt msg #231982	3/6/2008	Devolução de mensagens - fraca
3/6/2008	sesmt msg #231937	3/6/2008	Devolução de mensagens - fraca

Para estes casos – só vai ocorrer a reativação quando a caixa postal tiver espaço para novas mensagens e:

- 1) Se o membro tiver ID Yahoo acessar o sistema e destravar:**
- 2) Se o membro não tiver ID pedir a um dos moderadores que acessem a página Yahoo e comande a mensagem de reativação e que ainda – o membro responda a mensagem para o Yahoo - sem nada escrever.**

EVITE ESTE PROBLEMA USANDO ENEDEREÇO DE CORREIO COM GRANDE CAPACIDADE – gmail, Yahoo, etc.

<http://br.groups.yahoo.com/group/sesmt>

9

sesmt-owner@yahoogrupos.com.br



EGROUP SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Como faço para enviar obter minha ID Yahoo

Tendo a ID Yahoo você pode acessar a página do grupo é realizar uma série de operações – sem ter que pedir ou contar com ajuda dos Moderadores, entre eles:

- b) Mudar o modo de recebimento
- c) Destruir sua conta quando ocorre devolução de mensagens
- d) Ler as mensagens na página do grupo
- e) Acessar a área de arquivos do grupo
- f) Bater papo na sala dentro do próprio grupo

A ID Yahoo não tem qualquer custo e caso você queira poderá continuar usando seu endereço de correio eletrônico atual.

Para obter a ID basta acessar:

<http://br.yahoo.com>

clique no link “Novo por aqui – cadastre-se” na parte superior à direita e siga as instruções.



EGROUPO SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Quando e como me comunicar diretamente com os Moderadores do SESMT ?

Moderar o Grupo é uma atividade VOLUNTÁRIA de algumas pessoas que entendem que seja importante contribuir de alguma forma para a prevenção de acidentes. Isso quer dizer que as pessoas moderam o grupo o fazem apesar de suas atividades profissionais e vidas pessoais.

Uma cooperação muito importante dos membros e evitar enviar mensagens aos Moderadores – mesmo que sejam cópias – pois isso gera sobrecarga aos mesmos.

O grupo SESMT tem mensalmente em média algo em torno de 3 mil mensagens, que são lidas uma a uma e aprovadas pelos moderadores. Imaginem o quanto isso gera de trabalho.

Mesmo assim há algumas situações nas quais se faz necessária comunicação com a Moderação. Casos como assédio de outros membros, tentativa de uso do nome do grupo para obtenção de vantagens pessoais e comerciais, etc.

Quando tiver interesse em contactar todos os MODERADORES a mensagem deve ser enviada para:

sesmt-owner@yahoogrupos.com.br

Obviamente este endereço não deve ser utilizado sem critérios ou para envio de pedidos pessoais que possam ser feitos ao grupo e muito menos para envio de CV.

Demais assuntos podem e devem ser tratados diretamente com os Moderadores, que são:

NOME	PROFISSAO	CORREIO ELETRONICO
Carlos	Técnico Segurança do Trabalho	ca.eantonio@gmail.com
Cláudio	Médico do Trabalho	jcosta.fnr@terra.com.br
Cosmo	Técnico Segurança do Trabalho	cpalasio@gmail.com
Ernani	Técnico Segurança do Trabalho	ernanitecvivax@yahoo.com.br
George	Técnico Segurança do Trabalho	georgejames55@gmail.com
Gilmar	Eng. Segurança Trabalho	gilmar.ortiz@uol.com.br
Henrique	Técnico Segurança do Trabalho	radlog@terra.com.br
Neide	Técnico Segurança do Trabalho	neidefernandez@yahoo.com.br



EGROUPO SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Regras Gerais do GRUPO SESMT

O GRUPO SESMT desde o seu início tem seu próprio regulamento que deve ser conhecido e observado rigorosamente por todos aqueles que desejam permanecer como seus membros.

Os principais itens deste regulamento são:

TOTAL RESTRIÇÃO DE PRÁTICAS COMERCIAIS NO GRUPO, isso tem como objetivo a preservação do objetivo da comunidade, visto que se cada um resolver usar a comunidade como meio de negócio em pouco tempo não teremos qualquer tipo de cooperação gratuita.

Por esta razão é rigorosamente proibida qualquer tipo de prática neste sentido de forma explícita ou implícita – sendo que há membros observadores que detectam e informam a moderação tais práticas.

São entendidas como práticas comerciais implícitas:

- Citação no rodapé de nome de consultorias ou empresas cujo objetivo é a prestação de serviços na área de Segurança, Saúde e Meio Ambiente, bem como fornecimento e equipamentos para estas áreas.
- Menção no título de condição de prestador de serviços.
- Mensagens casadas – sendo quem um membro pede determinado serviço – ou simula que pede e outro indica algum profissional. No caso de pedidos desta natureza a resposta deve ser encaminhada única e diretamente ao solicitante.
- Obviamente o oferecimento direto ou como resposta de algum serviço das áreas envolvidas no SESMT – inclusive CD.

Qualquer um destes casos implica na IMEDIATA retirada do membro do grupo.



EGROUP SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

O Grupo SESMT favorece a divulgação de livros e publicações, no entanto a mesma só pode ser feita quando o endereço para retorno seja um correio eletrônico pessoal e jamais um link para página, site ou qualquer outro meio que seja de caráter COMERCIAL, sendo a tentativa de divulgação tratada como ASSUNTO COMERCIAL e o procedimento adotado o mesmo descrito acima.

O mesmo se aplica a divulgação de EVENTOS, sendo que todos os EVENTOS PÚBLICOS são divulgados desde que SEJAM GRATUITOS e as inscrições não sejam feitas em sites comerciais. A divulgação de feiras ocorre com normalidade também obedecendo o mesmo critério.

Existindo algum evento cuja a realização possa ser do interesse dos membros do grupo sendo proposta alguma vantagem, facilidade ou acesso – que no entendimento dos moderadores seja adequada, os mesmos devem ser encaminhados aos MODERADORES para análise e decisão. **Os eventos de caráter sindical seguem este mesmo procedimento**

TOTAL RESTRIÇÃO AO DESRESPEITO ENTRE AS PROFISSÕES, O Grupo SESMT é comunidade de prevencionistas e não um grupo destes ou daquelas profissionais. Por esta razão não toleramos que ocorram debates, citações ou qualquer outra forma de expressão que seja ofensiva, diminutiva, agressiva a qualquer tipo de profissão, muito especialmente as que compõem o quadro da NR 4.

TOTAL RESTRIÇÃO A QUESTÕES DE RAÇA, ORIENTAÇÃO SEXUAL, ETNIA, CRENÇA, sendo isso o mínimo que se espera de pessoas que participem de qualquer coletiva.

TOTAL RESTRIÇÃO A CIRCULAÇÃO DE NORMAS ABNT, sendo a mera tentativa punida com o banimento do membro e qualquer divulgação que possa ocorrer acidentalmente devido ao volume de mensagens ou anexos – quando identificada – comunicada a autoridade pública.



EGROUP SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Relações Pessoais

Entendemos que seja natural é mesmo interessante que os membros se relacionem no entanto não temos como ter responsabilidade ou controle sobre as ações dos membros.

Assim deixamos claro que é preciso que TODOS os membros tenham maturidade quanto:

- Convite e divulgação através de programas de contato pessoal tipo MSN, SKYPE e outros, sendo que cada um deve tratar este assunto conforme sua decisão pessoal.
- Divulgação de dados pessoais como telefone, endereço – inclusive pela divulgação de CV via grupo. O grupo tem quase 12 mil pessoas não parece seguro e interessante que isso seja feito.
- Relações comerciais entre as partes, o grupo não recomenda, não se responsabiliza e nem indica qualquer um dos seus membros, sendo a decisão quanto a qualquer relação PESSOAL.



EGROUPO SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Grupo SESMT no Orkut

Por solicitação dos membros foi criada uma comunidade SESMT no Orkut.

A esta comunidade aplicam-se todas as normas aplicáveis ao SESMT no Yahoo.

<http://www.orkut.com.br/Community.aspx?cmm=1097763>



EGROUP SESMT

PREVENIR ACIDENTES É UM ATO DE CIDADANIA

Fundado em 08 de janeiro de 2001

Disposições Finais

O Grupo SESMT não pede e nem autoriza que qualquer pessoa peça dinheiro a qualquer empresa ou pessoas que seja, se isso ocorrer por favor comunique-nos e ao mesmo tempo informe a Policia.

Quando realizamos nossos eventos presenciais – através de nossa Moderação e quando necessário - pedimos ajuda que sempre é dada em forma de materiais ou outros meios para realização, jamais em dinheiro.

O logo e as marcas do grupo SESMT estão devidamente registrados em cartório.