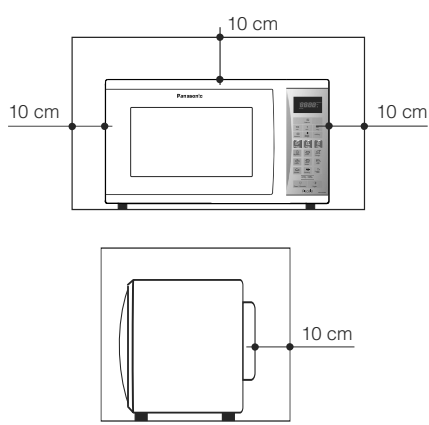


Instalação

Ao fazer a instalação do forno siga corretamente as instruções deste manual. Desembale o aparelho, retire todos os suportes e calços para transporte e examine-o para detectar qualquer dano ocorrido durante o transporte, tais como gabinetes amassados, fechaduras tortas ou porta quebrada. Sendo constatada qualquer irregularidade, notifique o revendedor. Não instale o produto se estiver danificado. Este forno deve ser instalado sobre uma superfície sólida e horizontal, com dimensões iguais ou maiores ao produto adquirido. Não instale o forno em lugar úmido ou quente. Para um bom desempenho, deve-se ter uma boa circulação de ar ao seu redor.

No caso de embutir o aparelho, respeite as distâncias de 10 cm, para ventilação nas laterais, parte superior e no fundo, como mostram as figuras. É importante que o plugue fique acessível para qualquer eventualidade. O cabo de força (alimentação) com plugue tripolar está de acordo com o novo padrão NBR14136. Não modifique o cabo de força e nem utilize adaptadores. Não use ou guarde este aparelho ao ar livre. Não utilize o aparelho próximo à água e a local quente e úmido. Não indicamos o uso deste aparelho próximo à pia da cozinha, em base molhada, perto da piscina, etc.



A instalação elétrica da tomada deve estar aterrada de acordo com as normas da ABNT - Associação Brasileira de Normas Técnicas NBR 5410 - sessão aterramento.

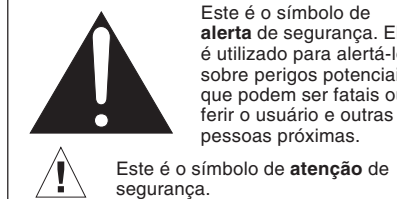


ATENÇÃO
Remova o filme plástico de proteção de todos os lados do gabinete, antes de utilizar.

* A não retirada do filme plástico acarretará em danos ao produto.

Instalação elétrica

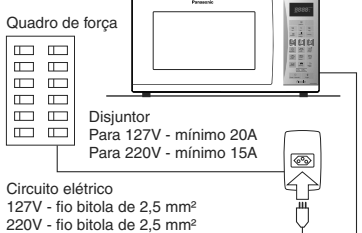
A sua segurança e a de outros é muito importante. São incluídas mensagens importantes de segurança neste manual e no seu aparelho. Leia sempre e siga todas estas mensagens de segurança.



Este é o símbolo de **alerta** de segurança. Ele é utilizado para alertá-lo sobre perigos potenciais que podem ser fatais ou ferir o usuário e outras pessoas próximas.

Este é o símbolo de **atenção** de segurança.

Se não houver uma tomada próxima ao aparelho, faça a ligação conforme o desenho ao lado. Não ligue outro aparelho no circuito elétrico do forno, pois poderá ocasionar queima de fusível ou desligamento do disjuntor, queda de tensão na rede elétrica ou mesmo diminuição no rendimento do forno.



Circuito elétrico
127V - fio bitola de 2,5 mm²
220V - fio bitola de 2,5 mm²

Instruções Importantes de Segurança

• Este tipo de forno é designado especificamente para aquecer ou cozer alimentos. Ele é impróprio para uso industrial ou de laboratório.
• Cuidado: O uso do forno, por crianças, sem supervisão de um adulto, só deve ser permitido quando as instruções adequadas tiverem sido dadas e quando a criança for capaz de utilizar o produto com segurança e entender os riscos da utilização do mesmo de modo impróprio.

• Não coloque qualquer objeto entre a porta e o batente do forno, nem permita que resíduos de alimentos ou outros detritos acumulem-se na superfície das travas de segurança. Não coloque nada sobre o forno pois poderá causar incêndio. A saída de ar nunca deve ser bloqueada durante o cozimento.
• Não permita que o forno micro-ondas opere vazio, pois poderá gerar danos aos componentes do forno.

• Não opere o aparelho se ele apresentar problemas: no fio, no plugue, se não estiver funcionando perfeitamente, se estiver com algum defeito, ou ainda, se tiver sofrido uma queda.
• **Cuidado!** Não utilize o forno se estiver danificado. É particularmente importante que a porta do forno feche bem e que não haja danos:
a) Na porta (torta ou empenada);
b) Nas dobradiças e fechaduras (tortas ou frouxas).

O forno só deve ser consertado por técnicos dos Serviços Autorizados Panasonic, pois somente eles recebem do fabricante:
• Treinamento técnico;
• Material didático para o conserto;
• Peças originais para reposição.

• **Cuidado!** É perigoso para pessoas não qualificadas executar qualquer serviço ou operação de reparo que envolva a remoção da cobertura que dá proteção contra exposição à energia de micro-ondas.
• Nunca remova o gabinete do aparelho, existe a possibilidade de ocorrer choque elétrico, com grave prejuízo à saúde e, até mesmo, risco à vida.
• Quando retirar o alimento do forno, seu recipiente poderá estar quente, portanto use luvas térmicas.
• **Cuidado!** Não utilizar recipientes fechados como por exemplo: mamadeiras, potes, etc., pois estes podem explodir.
• O aquecimento de bebidas por micro-ondas pode resultar em erupção atrasada de bolhas, portanto deve-se tomar muito cuidado ao manusear o recipiente.
• O conteúdo das mamadeiras e pote de alimentos para crianças devem ser agitados ou sacudidos e a temperatura deve ser verificada antes de serem servidos para evitar queimaduras.
• Nunca frite qualquer alimento imerso em óleo ou qualquer tipo de gordura no forno micro-ondas.
• A exposição demasiada às micro-ondas pode provocar queima ou combustão de alimentos e objetos (como ocorre em fornos convencionais). Se isto acontecer, desligue o cabo de força ou disjuntor e mantenha a porta fechada até a chama extinguir-se.

• Não use produtos de papel reciclado, pois podem conter impurezas, as quais podem causar centelhas e/ou fogo, quando utilizados.
• Não limpe e nem aproxime do forno, produtos inflamáveis, pois poderá causar um princípio de incêndio.
• Não bata ou golpeie o painel de controle. Podem ocorrer danos e resultar em fogo.
• Não seque roupas, jornais ou outros materiais no forno. Eles podem se incendiar.
• Para reduzir o risco de fogo no interior do forno:
a) Não cozinhe demais os alimentos. Tenha atenção especial com produtos de papel, plástico ou outros materiais combustíveis, utilizados dentro do forno para facilitar o cozimento.
b) Remova os arames de vedação dos pacotes de papel ou plástico, antes de colocá-los no forno.
c) Não utilize o interior do forno para armazenar objetos. Não deixe produtos de papel, utensílios domésticos ou alimentos quando não estiver utilizando-o.
• Caso o cabo de força sofra algum dano, este deverá ser substituído por um outro equivalente. Confie o serviço somente a uma Assistente Técnica Autorizada Panasonic.
• Caso haja necessidade de transporte do seu forno, coloque uma proteção entre a porta e o batente. Ex.: Saco plástico ou folha de jornal.

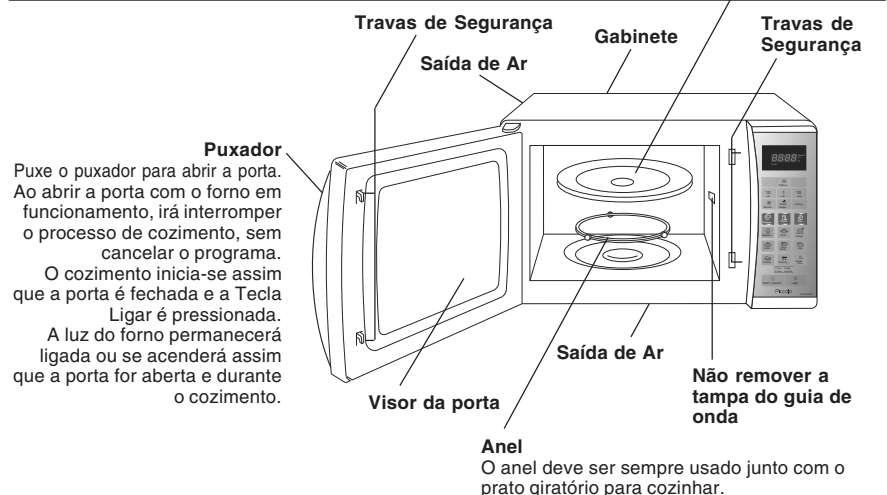
É normal o acúmulo de vapores na parte superior da cavidade e na porta devido a evaporação da água do alimento que está sendo cozido. Por este motivo aconselhamos que, após o término do cozimento, deixe a porta semiaberta para que o vapor formado se dissipe no ambiente. Após o término do cozimento, caso o alimento não seja retirado, a condensação será maior.

• Utilize somente utensílios apropriados para fornos micro-ondas.
• Os ovos com casca ou inteiros não devem ser cozidos ou aquecidos no forno micro-ondas por serem suscetíveis à explosão, inclusive após o aquecimento por micro-ondas ter cessado.
• Quando aquecer alimentos em utensílios de plástico ou papel, verifique frequentemente o forno devido a possibilidade de fogo.

Conheça o seu Forno

Prato giratório

1. Não opere o forno sem o anel e o prato giratório no local correto.
2. Somente use o prato giratório designado especificamente para este forno. Não substitua por nenhum outro prato giratório.
3. O prato giratório deverá ser manuseado com cuidado. Quando aquecido evite um eventual choque térmico, que poderá ocasionar sua quebra. Se o prato giratório estiver quente, espere esfriar antes de limpá-lo ou passá-lo na água.
4. Não cozinhe ou reaqueça alimentos diretamente no prato giratório, exceção Tecla Pipoca. Sempre coloque o alimento em um prato refratário.
5. Se o alimento ou um utensílio no prato giratório tocar a parede do forno e parar o prato, ele automaticamente irá girar no sentido oposto. Isto é normal.
6. O prato giratório gira nos dois sentidos.
7. Para o alimento receber as micro-ondas de maneira uniforme, utilize sempre o prato giratório.

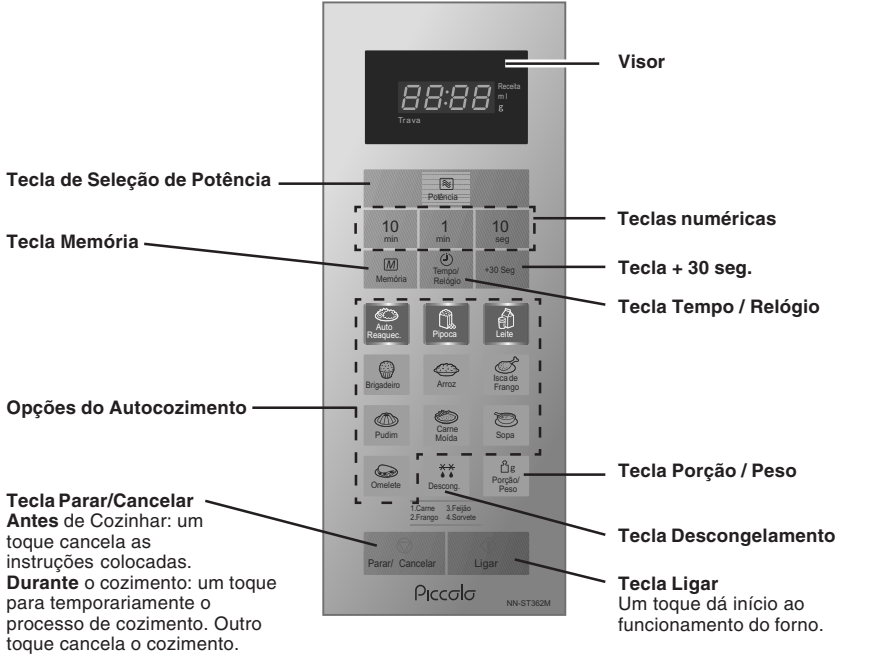


Puxe o puxador para abrir a porta. Ao abrir a porta com o forno em funcionamento, irá interromper o processo de cozimento, sem cancelar o programa. O cozimento inicia-se assim que a porta é fechada e a Tecla Ligar é pressionada. A luz do forno permanecerá ligada ou se acenderá assim que a porta for aberta e durante o cozimento.

O anel deve ser sempre usado junto com o prato giratório para cozinhar.

Painel de Controle

NN-ST352WRU
NN-ST362MRU



Som de Bip

1. Quando uma tecla é pressionada corretamente um "bip" soará;
2. Caso uma tecla seja pressionada e nenhum "bip" soar, o comando não foi aceito pelo aparelho;
3. Durante o cozimento dois "bips" consecutivos soarão indicando que o alimento deve ser mexido e/ou virado ou apenas como aviso de mudança de estágio;
4. Ao final de qualquer programa completo, o "bip" soará 5 vezes.

Seleção de Tempo

O forno micro-ondas pode ser programado para funcionar no intervalo de tempo de 10 segundos a 99 minutos e 50 segundos.
* Exceção: Potência alta aceita no máximo 30 minutos.
Para selecionar o tempo de cozimento, utilize as teclas numéricas.

Obs.: Para ajustar a tecla Relógio, verifique as informações da Tecla Relógio na pág. 5.

10 min	1 min	10 seg
10 min a 90 min * Exceção: Potência alta 10 a 30 minutos	1 min a 9 min	10 seg a 50 seg

Seleção de Potência

Selecione a potência desejada pressionando a tecla **Potência**.

Pressione	Nível de Potência	Indicações
1 vez	P10 (alta)	Cozimento em geral e ferver líquidos
2 vezes	P9	Cozimento de peixes, carnes macias
3 vezes	P8 (média alta)	Reaquecimento de pratos prontos
4 vezes	P7	Assar bolos, tortas, etc.
5 vezes	P6 (média)	Cozimento de pratos com queijo, ovos
6 vezes	P5	Preparar pernil, carneiro, peru, etc.
7 vezes	P4	Cozimento de carnes duras
8 vezes	P3 (média baixa)	Descongelamento de alimentos em geral
9 vezes	P2	Levar massas
10 vezes	P1 (baixa)	Mantiver alimentos prontos aquecidos
11 vezes	P0	Apenas a ventilação do forno funciona, não há emissão de micro-ondas

Observação: A cada estágio de cozimento na Potência Alta, o forno aceitará no máximo 30 minutos* e nas demais potências, 99 min. 50 seg. Se for acrescentado mais tempo, o forno não aceitará e soará um bip.

Em uma receita com potências e tempos diferentes, pode-se fazer uma programação de 2 a 3 estágios de cozimento:

Exemplo de 2 estágios de cozimento.
1. Selecione a potência Alta.
Obs.: Caso não seja selecionada a Potência, o forno sempre assumirá automaticamente a Potência Alta.
2. Selecione o tempo de 1 minuto.
3. Selecione a potência média alta.
4. Selecione o tempo 2 minutos.
5. Pressione Ligar.
O forno iniciará o cozimento com a 1ª potência selecionada e a cada mudança de estágio o "bip" soará 2 vezes consecutivas e no final do cozimento soará 5 vezes.

Tecla Memória

Esta tecla permite que você programe o tempo de preparo de 3 receitas preferidas com até 3 estágios de cozimentos em cada.

Pressione **M**
1 vez - no visor aparecerá: 1 (1ª receita)
2 vezes - no visor aparecerá: 2 (2ª receita)
3 vezes - no visor aparecerá: 3 (3ª receita)

Para gravar

1. Pressione a tecla Memória 1 vez.
No visor aparecerá 1 (1ª receita).
2. Escolha a potência desejada.
Ex.: Potência média.
3. Escolha o tempo de sua receita.
Ex.: 5 minutos.
4. Pressione a tecla Memória novamente.
A 1ª receita já está gravada.

Observação:

Para gravar a memória 2 e a memória 3 com sua receita preferida, pressione a tecla Memória 2 vezes ou 3 vezes e siga as instruções para gravar a partir do número 2 escolhendo potência e tempo.

Tecla Relógio

1. Pressione a tecla Relógio, duas vezes.
No visor aparecerá "-:--".
2. Use as teclas 10 min / 1 min / 10 seg para introduzir a hora desejada.
Exemplo: 12:35
No visor aparecerá " 12 : 3 5 ."
Obs.: O relógio opera somente no sistema de 12 horas em 12 horas, portanto a hora refere-se tanto para o período da noite como da manhã.

3. Pressione novamente a tecla Relógio.
A hora é ajustada e aparecerá fixa no visor.

Para mudar a programação, repita os mesmos passos acima, escolhendo a potência e tempo que desejar.
Automaticamente substituirá pela nova programação.

Para usar

1. Pressione a tecla Memória 1 a 3 vezes de acordo com a receita que você gravou.
2. Pressione a tecla Ligar.
O forno iniciará o cozimento da sua receita gravada.
Repita os mesmos passos acima sempre que desejar preparar sua receita favorita.

Notas:

• A tecla memória não funcionará nas funções de **Autocozimento** e **Descongelamento**.
• Se o plugue for desconectado ou se faltar energia, a programação deverá ser feita novamente.

Notas:

1. Para ajustar a hora repita os passos de 1 a 3.
2. **A tecla 10 min, seleciona a hora. A tecla 1 min, seleciona a dezena dos minutos e a tecla 10 seg, seleciona a unidade dos minutos.**
3. O relógio continuará marcando as horas enquanto o plugue estiver na tomada ou enquanto houver energia.
4. Se o plugue for desconectado ou se faltar energia o relógio deverá ser programado novamente.

Tecla Tempo de Espera

Esta tecla permite que você programe o tempo de espera após o término do cozimento.

Observação: Quando a função **Tempo** for acionada, o tempo no visor continuará em contagem regressiva mesmo que a porta seja aberta.

Notas:

1. A programação **Tempo** não funcionará nas funções de **Autocozimento**, **Descongelamento** e **tecla Memória**.
2. O tempo máximo será 99 minutos e 50 segundos por programação.
3. Na função **Tempo** não há emissão de micro-ondas. A luz do forno não acenderá, apenas se a porta estiver aberta.

Trava de Segurança

Para ATIVAR

Pressione a tecla Ligar 3 vezes consecutivamente.

No visor aparecerá a indicação **---** na palavra TRAVA. Indica que nenhuma programação será aceita.

Para CANCELAR

Pressione a tecla Parar/Cancelar 3 vezes consecutivamente.

Os dois pontos ou a hora voltarão a aparecer no visor.
Se o plugue for desconectado ou se faltar energia, a trava será cancelada automaticamente.

Tecla + 30 seg (Ajuste Rápido)

Durante o cozimento esta tecla permite ajustar rapidamente o tempo de 30 segundos a 10 minutos sem a necessidade de utilizar as teclas numéricas.

Observações:
1. Para acrescentar de 30 segundos a 10 minutos no cozimento, basta pressionar +30 seg durante o cozimento e a potência será a mesma que está sendo utilizada.

2. Não será aceito acréscimo de tempo nas funções automáticas de Descong. e autocozimento.
3. Após ajustar o tempo através da tecla +30seg, não poderá usar as teclas numéricas e vice-versa, exceto na programação de diferentes estágios.

Descongelamento (por Peso)

Este sistema de descongelamento foi desenvolvido com o objetivo de obter melhores resultados no descongelamento de **Carnes, Aves, Feijão e para amolecer Sorvete**. Para Carnes e Aves utilize alimento cru, para o descongelamento de feijão, utilize feijão pronto (cozido e temperado) em refratário com tampa.
A diferença entre a temperatura interna e externa da carne após o descongelamento é menor, resultando em um descongelamento mais uniforme.

Tecla	Pressione	No visor	Tecla	Pressione	Porção	Pressione
1 vez	1 vez	Carnes	Tecla +30 seg	1 vez	500	Tecla Ligar
				2 vezes	1000	
				3 vezes	1500	
				4 vezes	2000	
2 vezes	2 vezes	Frango	Tecla +30 seg	1 vez	100	Tecla Ligar
				2 vezes	200	
				3 vezes	300	
				4 vezes	400	
3 vezes	3 vezes	Feijão	Tecla +30 seg	1 vez	1000	Tecla Ligar
				2 vezes	2000	
				3 vezes	3000	
				4 vezes	4000	
4 vezes	4 vezes	Sorvete	Tecla +30 seg	1 vez	1000	Tecla Ligar
				2 vezes	2000	

Observação:

Durante o descongelamento, dois "bips" consecutivos soarão indicando que o alimento deve ser separado, virado ou rearrumado. Remova as partes descongeladas se houver. Exceto para sorvete.

Nota:

1. As porções do descongelamento serão mostradas no visor em gramas.
2. A espessura e o tamanho do alimento irá influenciar no resultado final do descongelamento. Não sobreponha os alimentos.
3. Para prevenir um início de cozimento, (carnes e aves) antes do completo descongelamento, os alimentos devem ser rearrumados, mexidos

ou protegidos com tirinhas de papel alumínio (partes delicadas), tomando o cuidado para não encostar nas paredes internas do forno para não danificá-lo e o peso do alimento deverá estar correto.
4. Certifique-se de que o alimento esteja congelado no mínimo à 18°C negativos.

