

www.automotriz.pt

ABERTO TODOS OS DIAS

GRANDE OFERTA DE VERÃO 27 a 5 de Julho

Na compra de viatura na AUTO MOTRIZ oferta:

Recondicionamento total da viatura • Revisão completa • Descontos até 750€* • Valorização da sua viatura usada
R. Miguel Bombarda - Quinta do Moimão Ruivo | 2689-501 Sacavem - Portugal | 219 40 52 50 - 219 40 52 52 - fax: 219 40 52 59



Destak

www.destak.pt

Terça-feira
23 Junho
de 2009

Jornal de distribuição gratuita
Edição nº 1171 - Ano 8
Directora: Isabel Stilwell



ELEIÇÕES AFINAL FORAM MESMO FRAUDULENTAS



Ameaça ensombra sorriso do presidente do Irão, confirmada que foi a existência de fraude nas eleições que lhe deram um novo mandato e que motivaram tantos protestos. PÁGINA 05

Educação Sexual nas escolas obrigatória a partir de Setembro

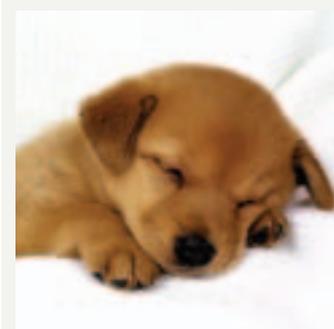
A lei já foi aprovada, e é para entrar em vigor no início do próximo ano lectivo. Mas os especialistas põem em dúvida se até lá será possível agilizar a nomeação dos professores-coordenadores e dos gabinetes de apoio. O Destak explica-lhe o que vai mudar na vida dos seus filhos. PÁGINA 03

Programa Polis na origem de polémica



GRANDE LISBOA PÁGINA 02

SUMÁRIO



Número de casos de febre da carraça tem tendência a aumentar no nosso país

ACTUALIDADE PÁGINA 04

Bruno Carvalho diz que Vieira não pode estar nas eleições. Benfica nega

DESPORTO PÁGINA 06

Muito aguardado Fiat 500 descapotável já está disponível no mercado

AUTOMÓVEL PÁGINA 21

McConaughey vai voltar a receber a visita da cegonha

FAMA & TV PÁGINA 07

Estreia dos Varuna mostra rock cheio de influências

ARTE & LAZER PÁGINA 08



Grande Lisboa

CENTROS SAÚDE A Câmara de Lisboa vai ceder à Administração Regional de Saúde terrenos municipais para a construção de seis centros de saúde, de acordo com um contrato-programa que será discutido amanhã em reunião do executivo. Em causa está a construção dos centros de Belém, Boavista, Carnide, Campolide, Alta de Lisboa Norte e de Benfica.



COSTA DA CAPARICA Pescadores contestam falta de rampa de acesso das embarcações ao mar

Na fase final Polis ainda gera polémica

Atrasos nas obras e descontentamento de utilizadores marcam o programa que requalificou a Costa da Caparica

«a tentativa de equilibrar a parte humana e o avanço das obras». Lembrem-se que, após ter falhado o prazo inicialmente indicado, Novembro de 2008, o presidente da Costa Polis informou que as obras estariam concluídas até ao final de Abril, data que também não foi concretizada.

Embora «a satisfação de todos em geral com as mudanças que o Polis trouxe à Costa seja uma realidade», a própria entidade admite que recebe queixas diárias entre utentes e comerciantes locais.

Durante a inauguração dos novos apoios à pesca

DATAS E VALORES APONTADOS NO POLIS

O programa Costa Polis começou em 2001 e as obras foram iniciadas em 2007. O custo total da intervenção urbana ronda os 200 milhões de euros. A empreitada de frente de praias situa-se na ordem dos 22 milhões de euros.

projectados pelo programa, o pescadores locais demonstraram o seu descontentamento e expressaram a falta de condições. «Entregaram-nos os apoios, mas quer as casas de banho, quer as



LUÍS ANICETO

Sociedade Costa Polis considera que há «satisfação em geral»

oficinas, sala de reuniões e até o gabinete, está tudo fechado, e as rampas que é o principal acesso nem existem», referiu Lidio Galinho, do Sindicato dos trabalhadores de pesca.

Face às queixas apresentadas, a entidade já anun-

ciou que «vai ser contruída a rampa que irá permitir o acesso das embarcações ao mar» mas conclui afirmando que «muitos dos problemas apontados à obra são decorrentes da má utilização das infraestruturas». *com Lusa ©

MONTE DA CAPARICA

Alimentos para carenciados são insuficientes para as necessidades

O Centro Porta Amiga, da AMI, no bairro Amarelo, Monte de Caparica, não tem como responder aos crescentes pedidos de ajuda alimentar por parte dos habitantes do bairro: «São insuficientes em quantidade e em diversidade», reconhece a directora. Maria da Luz Cachapa admitiu à agência Lusa que, «devido ao exponencial aumento da procura, é impossível ao Centro manter a regularidade semanal que a distribuição de géneros tinha». «As pessoas vêm de três em três semanas. Atribuímos senhas aos utentes, para que a distribuição esteja controlada e possamos ser justos».

MÁRCIA MORAIS SILVA*
destak@destak.pt

Perto da conclusão das obras na orla costeira da Costa da Caparica, a Sociedade Costa Polis destacou a satisfação dos utentes e comerciantes e justificou os atrasos da empreitada com

PUB


Ginásio Alto do Duque

Férias de Verão

<p>1ª Semana 29 a 03 de Julho</p> <p>2ª Semana 06 a 10 de Julho</p> <p>3ª Semana 13 a 17 de Julho</p> <p>4ª Semana 20 a 24 de Julho</p> <p>5ª Semana 27 a 31 de Julho</p>	<p>Ténis (2 Turnos de Ténis p/dia)</p> <p>Equitação</p> <p>Golfe</p> <p>Ténis de Praia</p> <p>Ténis de Mesa</p> <p>Jardinagem em Sintra</p> <p>Passeios e Visitas</p> <p>Piscina</p> <p>Desportos colectivos: Futebol (campo oficial Fut7) Voleibol Basquetebol</p>	<p>Irmãos terão um desconto de 10%</p> <p>Horário: 9h00 às 18h00 de 2ª a 6ª</p> <p>almoço, lanche e actividades extras incluídos no preço.</p>
--	--	---

www.gin-altoduque.pt

Ginásio Alto do Duque
Estrada do Forte do Alto do Duque, Edifício Desportivo
Restelo 1400-009 Lisboa
Telefone 21 302 10 16 Fax 21 302 10 16 E-mail figueiredo56@gmail.com

FRENTE RIBEIRINHA

PSD condena indecisão sobre Porto de Lisboa

O grupo parlamentar do PSD condenou o silêncio do governo em relação ao que vai fazer nos territórios da frente ribeirinha de Lisboa sem utilização portuária que em 31 de Março último foram colocados sobre domínio público. O deputado do PSD Luís Rodrigues na sua declaração à Assembleia da República enviada ao Destak, afirmou que não se entende que após 4 anos de governação ainda não tenha sido discutido o Plano Estratégico do Porto de Lisboa. O grupo diz não



LUÍS ANICETO

compreender o porquê de ainda não se conhecer o que vai ser feito a toda a frente ribeirinha sem actividade portuária, bem como o facto de só o município de Lisboa estar a ser incluído no processo.

BOLSA

A bolsa de Lisboa fechou ontem em baixa, com perdas de 1,82%, impulsionadas sobretudo pelo BCP e Galp. Na Europa, a maioria dos mercados também encerrou o dia em baixa.

	FECHO	VAR%
RESUMO PSI-20	6.933,84	1,82%
SUBIDAS	CONST.	DESCI
1	0	19
MAIORES SUB.	VAR%	FECHO
PT	0,11	6.394
-	-	-
-	-	-
MAIORES DESC.	VAR%	FECHO
ALTRI	-2,7%	2,15
BGP	-2,6%	0,70
BES	-2,3%	3,77

10 SEGUNDOS



PRAIAS DA CAPARICA

Rodoviária de Lisboa garante transporte

A Rodoviária de Lisboa disponibiliza a partir do dia 27, e até 31 de Agosto, o transporte para as praias da Costa de Caparica. Para quem não têm viatura própria ou queira libertar-se de preocupações relacionadas com o trânsito e estacionamento.

CULTURA

Chapitô é o vencedor do Prémio Gulbenkian

O Chapitô, projecto social e cultural sem fins lucrativos criado há 25 anos em Lisboa, conquistou o Prémio Gulbenkian Beneficência 2009 pelo contributo para a vida comunitária em bairros carenciados.

Actualidade

QUEM PRECISA SÃO OS ADULTOS Num debate no Casino da Figueira da Foz, Monsenhor Feytor Pinto foi claro: «Quem precisa urgentemente de Educação Sexual são os adultos (...) Os pais que ainda não descobriram a beleza da sexualidade de uma maneira positiva e apenas vêem o monstro da sexualidade, como é que podem ser os educadores dos seus filhos?»



EDUCAÇÃO SEXUAL A lei já foi aprovada na Assembleia da República, mas a maioria das pessoas não sabe o que lá vem escrito

O que diz realmente a lei da Educação Sexual nas escolas

Obrigatória, a matéria vai ser dada já a partir de Setembro.

Sem preservativos nos recreios...

ISABEL STILWELL
destak@destak.pt

Foi aprovada a lei que regulamenta a aplicação da Educação Sexual em Meio Escolar, que entra em vigor já no próximo ano lectivo. À proximidade da data, soma-se o paradoxo de ser indicado 2010/2011 para o funcionamento pleno dos gabinetes de apoio e informação, peça fundamental de todo o processo, levando os mais críticos a acreditar que, mais uma vez, nada é para por em prática.

Baseada numa proposta do Grupo de Trabalho para a Educação Sexual, coordenado pelo Prof. Daniel Sampaio, a quem foi pedido um projecto que concretizasse o direito à educação sexual (ES) nas escolas, a nova lei



Estudos provam que quanto mais informados, mais responsáveis

pretende, entre outras coisas, combater o aumento das doenças sexualmente transmissíveis (15% dos 30 mil infectados com HIV têm menos de 25 anos) e a elevada taxa de gravidez na adolescência. Considerando que os jovens têm dificuldade em falar destes temas com os pais (segundo dados da APF, 50% nunca fala com o

pai, e mais de 30% nunca o faz com a mãe), os autores da lei acreditam que o papel complementar da escola nesta área é insubstituível.

12 horas por ano

A nova lei prevê que a ES seja feita no ensino básico e secundário, no primeiro nas áreas curriculares não disciplinares, no segundo, em to-

das. Quanto a conteúdo, define linhas gerais, mas “delega” no Ministério da Educação as especificações. Decide, no entanto, que a sua carga horária não deve ser inferior a 12 horas anuais. Quanto a quem vai assegurar que tudo isto sai do papel, estabelece que serão professores-coordenadores para a saúde e educação sexual, designados por cada agrupamento de escolas e de escolas não agrupadas.

Estabelece a formação de um gabinete de informação e apoio por escola, ligado aos serviços de saúde locais, que devem assegurar aos alunos os meios contraceptivos adequados (sosseguem os que se assustaram com a ideia dos preservativos grátis no recreio).

Obrigatória para todos

A ES é obrigatória, não tendo vingado a proposta de que os pais pudessem alegar objecção de consciência. Foi ainda decidido um dia da Educação Sexual. Muito gostamos dessa parte... ●

Cristiano Ronaldo no país dos invejosos

O bom povo português sofre de múltiplas personalidades. Tenho a certeza de que era esse o diagnóstico que qualquer psiquiatra qualificado faria à maioria dos cidadãos que habita este canto à beira mar plantado. Há dias em que temos de usar um babete, tal o orgulho que sentimos nos nossos heróis, desde que sejam reconhecidos internacionalmente, entenda-se, que vitórias cá dentro não interessam a ninguém. Nessas alturas, temos vontade de usar camisolas com a cara de Cristiano Ronaldo, pendurar uma bandeirinha com a cara de Durão Barroso na antena do carro, e ouvir o último disco da Mariza, IC19 para a frente e para trás. Identificamo-nos de tal maneira, que os golos passam a ser nossos, é Portugal que é reeleito, é a nossa voz que se ouve. Contudo, há outros momentos em que os odiamos, numa fúria assanhada, ansiosos por escândalos que os deitem abaixo, tentando desmerecer todos os seus êxitos.

Depois de muito meditar cheguei à conclusão que nem uma, nem outra das facetas abona a nosso favor. Quando andamos com eles em

ombros, é porque nos colamos de tal maneira ao personagem, que é como se nos elogiássemos a nós mesmos, num silogismo do tipo «Ele é português e é bom; eu sou português, portanto sou tão bom como ele». A outra faceta chama-se, pura e simplesmente, inveja. Somos uns invejosos, mas com uma agravante: não cobiamos nem o talento, nem a arte, nem o génio, mas tão só, e apenas, o dinheiro. Falam-nos em ordenados com mais de dois dígitos e passamo-nos. .

Ontem, lá veio o pobre do Cristiano Ronaldo pedir ao País que o deixe descansar (já Cavaco pedia que o deixassem trabalhar, mas não ganhava nem metade!). Isto porque a malta já estava destabilizada com o anúncio de que pagava 3 mil euros por dia, por duas casas de luxo, note-se, no Algarve. Nem o facto de incluírem a mãe, a irmã, o cunhado, e os primos, sossegou os invejosos. E o pior é que os maus sentimentos cegam e nem deixam pensar. Porque se a equação fosse «férias + sogros + pais + cunhados + gato», quem é que queria ser rico?

VASCO PRAZERES Médico e Sexólogo



Mas, porém, todavia...

Há décadas atrás, estas preposições eram chamadas de adversativas. Agora, confesso que não sei, mas devem ter uma designação muito mais arrevesada...

De qualquer forma, definem bem o ponto da situação actual, no que toca ao debate sobre a educação sexual que, mais uma vez, veio à luz do dia...

Quem anda metido na discussão há... décadas, não pode deixar de sentir uma mistura de irritação, cansaço, e pelo meio, aparece o bichinho do entusiasmo a querer fazer cócegas. Mas é comichão de pouca duração, mal se percebe o que vai sendo dito sobre o assunto; a coceira termina e é substituída por uma dor difusa, intensa... Mas, quando se ouve dizer “isto da educação sexual é uma questão muito sensível”, a sensação torna-se pior do que uma cólica renal, daquelas de trepar pelas paredes...

Há anos que se fazem as mesmas afirmações sobre o assunto, que se invocam os mesmos argumentos a favor, que se levantam as mesmas objecções, que se aprovei-

tam cinicamente episódios do dia-a-dia, mais ou menos picarecos, para se invocarem os malefícios de se abordar na escola os temas da sexualidade.

Se não fosse tão triste, dava uma vontade de rir imensa aquela ideia de considerar o episódio da professora de Espinho um exemplo da malignidade da educação sexual...

Mas, no meio disto tudo, dos discursos fátuos, das redundâncias e ambiguidades na legislação que vai sendo produzida, há quem permaneça coerente e discernido sobre o assunto. Em 2005, o Conselho Nacional de Educação produziu um excelente relatório sobre a educação sexual em meio escolar, mas que, por razões conjunturais, passou despercebido; no mês passado, o Conselho emitiu um parecer sobre o assunto que é uma obra verdadeiramente clara, asseada! Precisa de ser lida por todas as pessoas que se interessam pelo tema, em particular aqueles que adoram, simplesmente, mandar bocas.

SEGURANÇA RODOVIÁRIA

Menos 47% de mortes nas estradas do País

Dados de um relatório apresentado em Bruxelas dão conta de uma redução de 47%, no nosso país, do número de vítimas mortais nas estradas entre 2001 e 2008. No entanto, as melhorias não foram ainda suficientes para colocar Portugal acima da classificação de médio. Ao lado do País, Luxemburgo e França são outras nações com o mesmo nível de segu-



rança. De acordo com o relatório, Portugal deve atingir o objectivo de reduzir o número de mortes para metade em 2010, enquanto os outros dois países devem conseguir o mesmo já este ano.

ÓCULOS ESCUROS Ver ou não ver o sol não é a questão. Portugal, apesar das nuvens, esteve ontem sujeito a uma radiação violeta muito alta, de acordo com o Instituto de Meteorologia, situação que hoje se voltará a registar. Use óculos com filtro UV, e chapéu. É uma ordem do IM.

3 TONELADAS do que se suspeita ser haxixe foram apreendidas pela Polícia Marítima a bordo de um veleiro alemão que navegava 10 milhas a Sul de Armação de Pêra, concelho de Silves.

SERIA MESMO FÁCIL? 97 mil alunos do 9.º ano fizeram ontem o exame nacional de Matemática. À saída, muitos disseram que a prova tinha sido fácil. A ver vamos, já que em 2009 foram ainda 45% a ter nota negativa à disciplina, e em 2007, a percentagem era de 72%.

SAÚDE Invernos mais amenos tornam as carraças mais activas e disponíveis para procurar vítimas quando o calor aperta

Febre da carraça com tendência para aumentar em Portugal

Portugueses estão ainda pouco sensibilizados para os riscos de doenças como esta.

va do cãozinho ou do tareco. Diz quem sabe que, nos meses em que o calor aperta, nem o Homem escapa à mordidela destes parasitas.

Apesar de desconhecida a prevalência nos animais, os dados da Direcção-Geral da Saúde revelam que, no caso humano, Portugal regista 9,8 situações por cem mil habitantes, uma taxa das mais elevadas quando comparada com a de outros países da bacia do Mediterrâneo. As explicações para este facto po-

CARLA MARINA MENDES
cmendes@destak.pt

Estão a aumentar em Portugal os casos de febre da carraça e desenganam-se os que pensam que se trata de uma doença exclusi-



Os melhores amigos do Homem estão vulneráveis às carraças

SINTOMAS HUMANOS

Erupções cutâneas, manchas, febre, dores musculares e de cabeça, náuseas, vômitos e perda de apetite são sintomas da doença nos humanos, que surgem dois a sete dias após a picada da carraça.

dem ser muitas, confirma ao Destak o veterinário Cláudio Mendão, que aponta o dedo ao clima. «Em termos práticos, o que acontece é que um Inverno mais suave permite que menos parasitas morram e torna-os mais activos durante o tempo em que procuram comida e proliferam. O

que significa que no ano seguinte há mais parasitas à procura de vítimas.»

A esta justificação junta-se outra: «o abandono de animais, que tende a acentuar-se, sobretudo na altura de férias – calcula-se que todos os anos 10 mil cães sejam abandonados em Portugal».

Apesar de, confirma o responsável pela linha de Animais de Companhia da Bayer Portugal, existir algum conhecimento sobre a doença, «os portugueses não estão ainda suficientemente sensibilizados para os seus riscos». E a falta de prevenção é, acrescenta, um dos maiores entraves. Isto porque prevenir é possível, o que passa por «medidas de básicas de higiene», a limpeza e desinfecção dos locais onde habitam os animais, assim como a «utilização regular de produtos com acção repelente, em particular durante a estação da carraça (Março a Outubro)». ●

10 SEGUNDOS



FUNCHAL

Dizer Não à caça à baleia por dinheiro

A baleia é o tema de um debate que reúne, no Funchal, representantes de 85 países. Os métodos de caça e as políticas tendentes a protegê-las são outros dos temas desta 61.ª reunião da Comissão Baleeira Internacional. O ponto quente do debate é a constante violação da moratória de 1986, que interdita a caça para fins comerciais, por países como o Japão, que alegam que o fazem por razões científicas.

TURISMO

Termas do interior competem com praias

Apesar da concorrência das praias, as estâncias termais do interior do País são, pelo menos a julgar por vários autarcas contactados pela Lusa, uma crescente alternativa e um grande incentivo à construção de unidades hoteleiras. O termalismo nacional tem ganho mil novos adeptos por ano, com muitos exemplos de recuperação de complexos que pareciam condenados.

EMPREGO

Desempregados inscritos diminuem

Dados do Instituto do Emprego e Formação Profissional revelam que o número de desempregados inscritos nos centros de emprego diminuiu pela primeira vez em 10 meses, apesar da subida de 27,6% em Maio, face ao mesmo mês de 2008.

MENORES

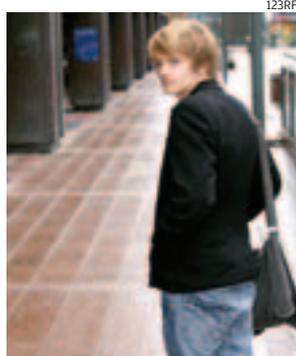
Comissão pode vir a ser processada

O empresário do menino-toureiro mexicano Michelito, de 11 anos, impedido de tourear no País pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, disse à Lusa que pode agir judicialmente contra a instituição.

ADOLESCENTES

Más notas levam-nos a desaparecer de casa

O mês de Junho regista um pico no desaparecimento de adolescentes entre os 13 e os 18 anos, e só na semana passada a PJ recebeu 16 participações, declarou Ramos Caniço, director da unidade de Informação de Investigação Criminal da Polícia Judiciária. O fenómeno repete-se todos os verões, e a causa são as más notas e os namoros de Verão. O facto de, como Ramos Caniço re-



Desaparecem por 2 ou 3 dias

corda, «serem desaparecimentos de curta duração, que duram em média dois a três dias, até ganharem coragem para dizer aos pais as notas que tiveram», não torna estas fugas menos graves. Não só pelos riscos que estes miúdos correm quando ficam por sua conta, mas sobretudo porque revelam uma relação com os pais preocupante, por um lado, e por outra uma falta de acompanhamento dos desempenhos escolares dos filhos e uma má articulação com a escola que frequentam. Não sendo novo, exigia uma prevenção a tempo.

PROGRAMA CUIDA-TE

Cinco unidades móveis para dar apoio e informar jovens

O Programa Cuida-te – Educação para a Saúde, que visa promover a saúde juvenil e os estilos de vida saudáveis, vai ganhar cinco Unidades Móveis. O protocolo que o torna possível, assinado esta manhã pela Presidente do Instituto Português da Juventude e pela Alta Comissária para a Saúde, dá resposta à primeira medida deste Programa, destinada a deslocações aos estabelecimentos de ensino e locais de diversão, com vista a prestar atendimento e aconselhamento gratuito.

TABACO



Maioria decide adiar decisão

Não estão «com cabeça» para deixar de fumar

A crise económica está a tornar mais difícil deixar de fumar, conclui um estudo da Ipsos Mori. Quase um quarto dos fumadores questionados refere que «adiaram» a decisão de deixar de fumar, enquanto 28% afirmaram que estavam demasiados ansiosos com o emprego e a crise, para sequer ponderarem essa hipótese. Os fumadores confirmam, por larga maioria (73%), que fumar é ansiolítico e que estão dispostos a cortar em tudo menos no tabaco.

QUEIXAS

Mais de oito mil reclamaram na Provedoria

Em 2008, 8 668 reclamaram junto da Provedoria de Justiça, num total de 6 961 processos novos, a que se juntaram 6 893 arquivados. Os dados ontem apresentados dão

conta de um aumento no número de processos abertos (o maior de sempre), de uma manutenção do número de processos pendentes, da descida da duração média da pendência e do aumento de queixas recebidas por via electrónica (1 956). Quanto ao número de recomendações feitas pelo Provedor de Justiça, chegou às 24.

CASOS DE SUCESSO

Ainda de acordo com os dados fornecidos, ontem, pela Provedoria de Justiça, a taxa de resolução dos processos chegou aos 88,1% no ano passado. Sendo a taxa de sucesso, ou seja, a proporção de casos resolvidos com êxito, de 86,1%.



Desporto

BENFICA Bruno Carvalho diz que Vieira não pode ir a eleições por violação dos estatutos. Fonte do clube nega ao Destak que tal tenha ocorrido

«Vieira não pode ir a eleições»

Adolfo Pereira retirou Providência Cautelar às eleições pela paz familiar. Foram entregues três candidaturas.

JOÃO TOMÉ
jtome@destak.pt

As eleições do Benfica estão ao rubro e não é pelas propostas dos candidatos para o futuro do clube. Ontem foi dia de entrega das candidaturas à presidência dos encarnados, com Luís Filipe Vieira (lista A) e Bruno Carvalho (lista B) a apresentarem listas completas e Carlos Quaresma a dar entrada com uma lista incompleta.



Logo de seguida, o candidato Bruno Carvalho anunciou, em conferência de imprensa, que Luís Filipe Vieira está impedido, pelos estatutos do clube, de se apresentar a sufrágio durante seis anos,

apresentando um estudo jurídico que defende que os órgãos sociais terão forçado as eleições antecipadas de «forma irregular e em interesse próprio» e devem ser sancionados. O argumento é

Cabe a Vilarinho esclarecer se aceita ou não os argumentos de Bruno Carvalho.

alicerçado numa entrevista do presidente da Assembleia-Geral, Manuel Vilarinho, onde disse que as eleições antecipadas faziam parte da «estratégia eleitoral» de Vieira.

Fonte do Benfica, explicou ao Destak que «aquilo que vale é o que está na acta dos órgãos sociais e não a entrevista», pelo que tudo se manterá como previsto, com as eleições a 3 de Julho, até porque ontem o sócio Adolfo Pereira retirou a Providência Cautelar às eleições para salvaguardar a paz familiar. ●

ordenação do Boavista FC. Nuno Cardoso foi condenado por um crime de prevaricação, por agir «contra direito» ao ordenar o arquivamento, tendo existido «intenção de beneficiar o Boavista».

ALGARVE



Ronaldo está ansioso pela pré-época

Cristiano Ronaldo falou ontem pela primeira vez aos jornalistas à porta da vivenda onde está a passar férias no Algarve para confirmar que está ansioso pelo «grande desafio» no Real Madrid. Com testes médicos realizados mas sem saber os dias em que será apresentado nem o número que irá envergar, o jogador acredita que se vai adaptar bem e pediu sossego para as férias.

10 SEGUNDOS



CICLISMO

Volta parte de Lisboa e acaba em Viseu

A organização da Volta a Portugal confirmou ontem à Lusa o percurso final da 71.ª edição da corrida, entre 5 e 16 de Agosto, com partida de Lisboa e chegada a Viseu. Caldas da Rainha e Trancoso são as novas partidas.

SURF

Melhores do surf vão competir em Portugal

Uma praia portuguesa deverá receber a 5.ª edição do Rip Curl Search, nona etapa do Circuito Mundial ASP de surf, numa competição «dinâmica» que divulga novos destinos para a modalidade a milhões de pessoas. O local e o dia são anunciados hoje.

JUSTIÇA

Moniz processa jornal A Bola por difamação

O director-geral da TVI deu instruções ao seu advogado para avançar com processos jurídicos contra o jornal A Bola e a sua direcção, por José Manuel Delgado ter escrito que Moniz quis «tomar de assalto» o Benfica.

TÉNIS

Michelle volta a brilhar

A tenista portuguesa Michelle Brito, 91.ª do ranking, qualificou-se ontem para a segunda ronda do torneio de Wimbledon, ao vencer a checa Klara Zakopalova, 122.ª, por 6-2 e 7-5. Depois de um início de encontro bastante equilibrado, Michelle Brito acabou por vencer o primei-

ro set por 6-2 e o segundo que lhe deu o triunfo a Michelle Brito, por 7-5 (já arrecadou 21 mil euros). Mais cedo, Neuza Silva, 154.ª da hierarquia, tinha sucumbido perante a norte-americana Serena Williams, por 6-1 e 7-5. Já Frederico Gil defrontará na 1.ª ronda Paul-Henri Mathieu.



LIGA EUROPA

P. Ferreira na Moldávia ou no Cazaquistão

O P. Ferreira terá a sua estreia na Liga Europa, na segunda pré-eliminatória da competição que substituiu a Taça UEFA, onde defrontará o vencedor do jogo entre o

Zimbru Chisinau, da Moldávia, e o FC Okzhetpes, do Cazaquistão. Os pacenses são a primeira equipa portuguesa a entrar em competição, com jogos a 16 e 23 de Julho. Na ronda seguinte entra o Sp. Braga, por fim o Benfica e o Nacional. O presidente do Paços, Fernando Sequeira, reconheceu que o sorteio não foi positivo pelas viagens longas e dispendiosas.

PUB

Passatempo
Especiais
Actividades
Cinema
Teatro
Música

COMEÇA O VERÃO!

SUMMER GLAMOUR

24 de Junho

QUARTA PARA QUINTA 00H30

DJ

NUNO LOPES

OS CONTEMPORÂNEOS

DJ

ZÉ PEDRO

ALICERÇOS E PONAPÉS

CASINO ESTORIL

GANHA ENTRADAS PARA ESTA FESTA!

LIGUE 760 309 906

CUSTO CHAMADA 0,60€ + IVA

AS ENTRADAS SÃO OFERECIDAS DE 20 EM 20 CHAMADAS E INCLUEM A OFERTA DE 2 BEBIDAS.

OS VENCEDORES DEVERÃO APRESENTAR AS SUAS PULSERAS NAS INSCRIÇÕES DO DESTAK ENTRE AS 18H15 E AS 19H15.

TODAS AS INSCRIÇÕES DEVERÃO SER FEITAS ATÉ ÀS 18H15.

Fama & TV

DISFARCE O príncipe William e a namorada Kate fizeram uma escapadinha romântica, registando-se num hotel como Mr. & Mrs. Smith.

«Se não fosse cantor queria ser o Indiana Jones»

MICKAEL CARREIRA CANTOR



MATTHEW MCCONAUGHEY SERÁ PAI PELA SEGUNDA VEZ

«O nosso futuro parece radioso»

VERA VALADAS FERREIRA
vferreira@destak.pt

Capítulo segundo de uma história que se adivinha com um final feliz. No dia em que a América celebrava o Dia do Pai e o próprio Matthew McConaughey desfrutava pela primeira vez tal data – dado o nascimento do seu primogénito, Levi, há 11 meses – o sensual actor recebeu a notícia da chegada de um novo filho. A namorada, a brasileira Camila Alves, fez questão de surpreender a cara-metade, um pai mais que babado, como se constata na mensagem publicada por Matthew no seu website. «Feliz dia do Pai. É o meu primeiro. Os últimos onze meses com o Levi e a Camila foram a mais gratificante aventura até à data. Temos mais notícias abençoadas para celebrar. No próximo ano a diversão será a dobrar. Levi vai ser um mano mais velho. Sim, alcançámos de novo o maior milagre do mundo. Eu e a Camila estamos à espera do nosso segundo filho. Vamos trazer mais vida para este mundo, dando-lhe mais razões para vivermos. O nosso futuro parece radioso à medida que a família aumen-



GETTY IMAGES

No Dia do Pai nos EUA o actor, em tempos um dos maiores galãs de Hollywood, soube que a namorada Camila Alves está grávida.

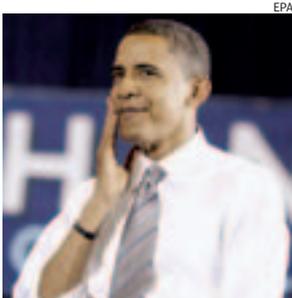
ta», explicou o actor de 39 anos.

«É sem dúvida um grandioso novo capítulo na minha vida», sintetizou a estrela amante da boa-forma e do exercício ao ar live, que tardou em constituir família – durante anos a sua fama de namorado precedeu-lhe – mas que agora não parece querer outra coisa. ●

CONTRATOS MILIONÁRIOS

Parentes de Obama editam biografias

Dois irmãos e o cunhado de Barack Obama têm já contratos com editoras tendo em vista a publicação das suas biografias. O último a aderir a tal tendência foi o meio-irmão George, numa obra intitulada *Homeland*. Este habitante queniano de 27 anos é o mais novo dos sete filhos de Barack Obama Sénior e Jael Otieno, tendo sido criado pe-



Barack tem 8 meio-irmãos

la mãe e o padrasto francês em Nairobi. George só conheceu o presidente dos EUA quando este viajou ao Quênia em 1987. O livro narrará a incursão de George no crime e o posterior trabalho com a comunidade. Também Barack, quando deixar a Casa Branca, terá à sua espera um contrato para redigir as suas memórias.

10 SEGUNDOS



FIM-DE-SEMANA A DOIS
Marina Rodrigues seduz Angélico



A ex-Miss Portugal Marina Rodrigues – também conhecida pela sua participação no concurso da TVI *A Bela e o Mestre* – estará de romance com o cantor/actor Angélico Vieira. A madeirense recém-promovida a actriz e o ex-D'ZRT conheceram-se há apenas três semanas, numa discoteca da capital, mas já terão passado um fim-de-semana romântico na Isla Cristina, em Espanha.

RACHEL GRIFFITHS
Actriz de Irmãos e Irmãs dá à luz

Já nasceu o terceiro filho de Rachel Griffiths, actriz que nos habituámos a ver nas séries de culto *Sete Palmos de Terra e Irmãos e Irmãs* (esta sem exibição na RTP2 e num dos canais Fox). A estrela australiana acaba de dar à luz uma menina, a nova companheira de brincadeiras de Adelaide Rose, de três anos, e do primogénito Banjo Patrick, de cinco anos.

CRUZEIRO COM 1700 PESSOAS
Oprah Winfrey dá festa em Barcelona



Oprah Winfrey está desde o fim-de-semana em Barcelona, onde celebrou com pompa e circunstância o seu 55.º aniversário. Mais de 1700 amigos, familiares e colegas marcaram presença na festa realizada em Montjuïc, povoado espanhol então especialmente encerrado. A comitiva já embarcou num cruzeiro pelo Mediterrâneo e regressará a Barcelona em Julho.

trajes e destinos

Cabo Verde

PREÇO ESPECIAL ATÉ FINAL DE JULHO

voos directos do Porto e Lisboa

Boavista · Sal

desde

€539

Não perca mais tempo em escolhas para as suas Férias.

SOLTRÓPICO
OPERADOR TURÍSTICO
www.soltropico.pt

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

O SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE DA SOLTRÓPICO - VIAGENS E TURISMO, S. A. FOI CERTIFICADO PELO BUREAU VERITAS CERTIFICATION DE ACORDO COM O REFERENCIAL ISO 9001:2000 (CERTIFICADO 22069)

Consulte o seu agente de viagens

TURISMO — INDÚSTRIA DA PAZ

Arte & Lazer

Varuna foram buscar o nome a um deus arquitecto. E a sua criação roça um rock cheio de influências. O vocalista falou ao Destak sobre o CD de estreia *Mundo Novo*, a 1.ª aposta da editora de Abrunhosa.

«Temos uma independência na música que fazemos»



FILIPA ESTRELA
festrela@destak.pt

O que trazem de novo à música nacional?

Tentámos fazer um disco independente, que não se limitasse a um só estilo. O que nos dizem é que o disco tem muita frescura e é original.

As letras são o vosso forte?

As letras são uma parte fundamental do nosso trabalho, porque é importante ter algo

a dizer, mas a parte musical é igualmente importante.

E o quem têm a dizer?

A mensagem varia de música para música, da mesma maneira que a nossa vida também vai mudando. Falamos de amor, de libertação material ou das barreiras que nos prendem a situações.

É importante para o grupo fazer música em português?

É fundamental inserirmo-nos

no espaço em que estamos. As pessoas respeitam-nos por nos assumimos como portugueses.

Sentem-se orgulhosos por serem uma aposta de Pedro Abrunhosa?

Ter uma pessoa como o Pedro Abrunhosa a falar das nossas letras e música é uma fonte de muito orgulho. E a responsabilidade é a que temos sempre, fazer o melhor.

Consegue enquadrar o grupo num estilo de música?

Indie rock de certa forma define-nos porque temos uma independência na música que fazemos e não nos cingimos a um estilo, mas as influências são variadíssimas.

Com o que se identificaram do deus Varuna para dar esse nome ao grupo?

Primeiro gostámos do som e depois descobrimos que é um deus arquitecto. Isso ajusta-se bem ao espírito de mentes criativas e de construção do grupo. ●

Lançamento
Testemunho de quem viveu com Amália
Com a segunda edição a chegar brevemente às livrarias, o livro

Os Meus 30 Anos Com Amália, testemunho de Estrela Carvas, escrito por Maria Inês de Almeida vai ter um novo protagonismo.

A obra vai ser apresentada pelo humorista Herman José, esta tarde, a partir das 18h30, no El Corte Inglés de Lisboa.

CONCURSO



Criar, inovar e adaptar a moda nacional

Estão abertas as candidaturas para o concurso de design de moda *Liberdade de Movimentos*, uma iniciativa que desafia estudantes portugueses a criarem vestuário inovador, especialmente adaptado às necessidades dos cerca de 40 mil pessoas que sofrem de artrite reumatóide. Este projecto, lançado pela Roche, está a motivar os jovens a demonstrarem que o design de moda pode fazer muito mais do que criar novos estilos. Os vencedores receberão uma Bolsa para formação que poderá ascender aos 4 mil euros. Os concorrentes poderão inscrever-se, até ao dia 30 de Agosto, em www.liberdade-demovimentos.com.

FOTOGRAFIA

Concurso pede novo mundo

Fotógrafos profissionais e amadores de todas as idades e de todos os países da EU são convidados a darem largas à sua criatividade. *Imagine a New World* é o concurso lançado pela Comissão Europeia, no âmbito do Ano Europeu da Criatividade e da Inovação. Os vencedores eleitos por um júri internacional, serão premiados com equipamento fotográfico e uma viagem à Suécia. Envie as suas fotografias até 31 de Agosto. imagine2009.eu

DIGRESSÃO E DISCO

Muse esgotam no Reino Unido

Os Muse estão a finalizar os retoques do 5.º álbum *The Resistance*, agendado para 14 Set. O disco foi produzido pelos próprios e está a ser misturado por Mark 'Spike' Stent (Massive Attack, U2, Oasis). A banda de Matthew Bellamy já vendeu 85 mil bilhetes em menos de 30 min. e esgotou a digressão no Reino Unido. Os músicos britânicos vão estar no Pavilhão Atlântico, em Lisboa, a 29 Nov.

10 SEGUNDOS



AO VIVO

Vanessa da Mata em CD e no palco

Multishow ao Vivo é o novo CD e DVD de Vanessa da Mata, lançado esta semana. Ao vivo será também o espectáculo que a cantora preparou para o Coliseu do Porto (3 Julho) e para o Festival Delta Tejo (4 Julho). O álbum foi gravado ao vivo e conta com a inédita *Acode* (composta pela cantora) ou o tema *Ilegais*, com a participação de Sly Dunbar & Robbie Shakespeare, lendas vivas do reggae jamaicano.

MÚSICA

Rodrigo Leão é n.º 1 no iTunes

O novo álbum de Rodrigo Leão & Cinema Ensemble chegou esta semana às lojas e já é n.º 1 no iTunes (Portugal). *A Mãe* conta com a participação de Neil Hannon (The Divine Comedy), Stuart A. Staples (Tindersticks) e Melingo, além voz de referência habitual Ana Vieira.

FESTIVAL

Falta exactamente um mês para o Sta Cruz Ocean Spirit

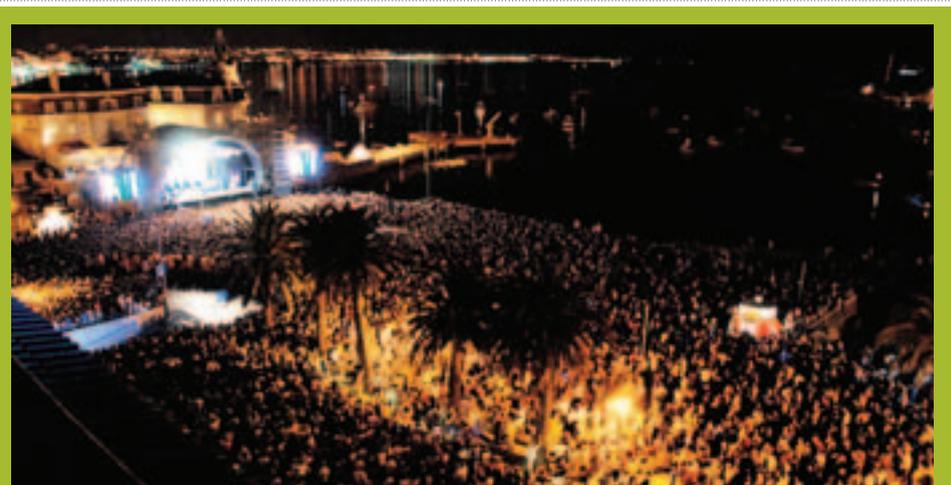
Começa hoje a contagem para um dos mais completos festivais de Verão. Falta 1 mês para o Santa Cruz Ocean Spirit – Festival Internacional de Desportos de Onda e Música, na Praia de Santa Cruz (Torres Vedras). De 23 Jul. a 2 Ag., a 3.ª edição junta aos desportos aquáticos, a 1ª edição do Music Fest. As noites na praia vão ter outro ritmo, ao sabor dos 36 projectos (28 bandas e 8 DJ). O festival está dividido em 2 actos (Acto I de 23 a 26 Jul. e Acto II 30 Jul. a 2 Ag.). Durante o dia e nas noites de 2.ª

a 4.ª o acesso é livre. **Preço** 15 euros (de 5.ª a dom.); 40 euros (1 acto); 75 euros (2 actos) **Palco Oceano 23** Humble, Groundation, DJ Kalaxe; **24** Ana Free, S.O.J.A., Pow Pow Movement; **25** Bird, Pepper, Stereo Addiction; **26** Takana Zion, Marcelinho da Lua e Angelo B, Freshkitos; **30** Sebastian Sturm, Buraka Som Sistema, DJ kura; **31** Dub Pistols soundsystem, Boss AC, Miguel Rendeiro; **1** França, Souls of Fire, Dub Inc, !Hi-Tech2; **2** Kumpania Algazarrá, Babylon Circus, Selecta Lexo



PASSATEMPO

O Destak oferece 5 bilhetes para 26 Julho. Para concorrer ligue 760 309 904. Prémios oferecidos de 10 em 10 chamadas. Se for vencedor envie mail para leitor@destak.pt com nome, BI e tel.



«CLIK»



Mariza encantou as 25 mil pessoas que encheram a Baía de Cascais este sábado. A fadista chegou na canoa Boneca ao som de Já me Deixou e encerrou o espectáculo com um encores de 3 músicas, terminando a noite com Rosa Branca.

www.destak.pt ou leitor@destak.pt

O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para **Estrada da Outurela, 118, Parque Holanda - Edifício Holanda, 2790-114 Carnaxide** (textos não podem ultrapassar 1200 caracteres). Se tiver uma história, envie para alerta@destak.pt

TEMPO

HOJE
28°
Máxima



AMANHÃ
26°
Máxima



O MELHOR DO DIA EM WWW.DESTAK.PT



Os Spandau Ballet, banda tida como a 'inventora' da década musical de 80, vão regressar aos palcos numa digressão mundial que vai passar por Portugal, mais exactamente pelo Pavilhão Atlântico, em Lisboa, a 10 de Novembro. A foto e notícia estiveram em Destak ontem em www.destak.pt. Ligue-se, leia, comente e envie as suas fotos paparazzi e outras.

Comentários do dia

Pais e professores apontam falhas à actuação do Ministério da Educação. Dava nota negativa ao ensino?

alunos e pais. Deste ministério, pouco se pode esperar, infelizmente.
JOSE M. FERNANDES

Enquanto a educação servir apenas para encher as estatísticas, tudo bem. Mas se quisermos uma educação que realmente prepare os jovens de hoje para os desafios de amanhã, muita coisa terá que mudar e não vai ser fácil, devido aos vícios acumulados ao longo de anos de más políticas no sector. Mas possível. Assim haja vontade e colaboração dos principais interessados: professores,

O que entende o Destak por ensino? Se o medir pela capacidade de jovens, muitos jovens desenvolveram técnicas novas e criaram autonomamente coisas maravilhosas, o ensino vale 8 (de 0 a 10). Pela educação cívica dos pais, dou 3. Pela educação cívica dos professores, dou 1. Pela educação cívica dos alunos, dou 4.
JOSÉ

Inquérito

Pais e professores apontam falhas à actuação do Ministério da Educação. Dá nota negativa ao ensino?

72%	Sim
28	Não
N.º de votos	100



Pergunta de hoje

Acredita que os jovens vão mesmo ter aulas de Educação Sexual já no decorrer do próximo ano lectivo?

OFEREÇA O DESTAK A UM AMIGO, NÃO O DEITE NO CHÃO. O AMBIENTE AGRADECE.

FICHA TÉCNICA Título Registo no E.R.C. sob o n.º 123881; Propriedade/Editor: Metro News, Publicações, SA; Empresa Jornalística n.º 223575; Matrícula n.º 505434229 da C.R.C. de Cascais; NIPC505434229; Capital Social: € 156.480,00; Principais Accionistas: Cofina, SGPS, SA, António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva; Conselho de Administração: António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva, Laurentina Martins, Luís Santana; Nome da Publicação: Destak; Directora: Isabel Stilwell; Editores Executivos: João Moniz, Patrícia Nunes; Redacção: Ana Rodrigues (assistente), Carla Marina Mendes, Filipa Estrela, Inês Carranca (estagiária), Inês Santinhos Gonçalves, João Tomé, Luís Miguel Mota (estagiário), Mafalda van Uden, Nuno Miguel Pereira, Patrícia Susano Ferreira, Rui Alexandre Coelho (estagiário), Vera Esteves (estagiária), Vera Valadas Ferreira (colaboradora); Colunistas: J.L. Pio Abreu, João César das Neves, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Fotografia: António Rilo (Porto), Madalena Barbosa (Lisboa); Projecto Gráfico: Carles Durán - Grupo CYAN; Paginação e Grafismo: Pedro Alves (editor), Joana Túlio, Rita Alves, Sérgio Costa; Revisão: Piedade Góis; Marketing: Alexandra Cayolla, Ana Barbadó, Rui Gonçalves; (marketing@destak.pt); Administração/Redacção/Publicidade: Estrada da Outurela 118, Parque Holanda - Edifício Holanda 2790-114 Carnaxide; Telefone: 21 416 92 10/Fax: 21 416 92 28; Departamento Comercial: Director: comercial Rui Nunes; Director Comercial Adjunto: Ricardo Branco; Agências: Ana Neves, Joana Santana, Gonçalo Figueiredo, Manuela Carvalho, Paula Tavares, Soraia Fernandes; Directos: Luís Filipe (Coordenador), Alexandre Cabrita, Diogo Alves, Francisco Chaves, Francisco Sousa Coutinho, Filomena Mestre, Luís Farinha, Marco Ferro; Assistente: Joana Gil Tel | 21 424 14 30 Fax | 21 417 42 06; Porto Tiago Meeiros (agências), Rui Saraiva, Tiago Vidal Pinheiro, Vítor Machado (directos), Susana Matias (assistente) Tel | 22 532 23 10 Fax | 22 618 40 66; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Grafedisport, Impressão e Artes Gráficas, S.A. Rua Consiglieri Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina - 2745-553 Queluz de Baixo; Impressão Norte: Unipress - Centro Gráfico, Lda, Travessa Anselmo Braancamp, 220 Arcozelo, Vila Nova de Gaia; Depósito Legal: n.º 170470/01. Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80-1º 4100-320 PORTO Tel: 22 532 23 10/Fax: 22 618 40 66.

CARTAS DO LEITOR

S. João

Estamos no S. João,/trás na mão, um balão./Estamos no S. João,/trás o Porto, no coração!//Alho porro e festinhas,/música, martelinhos e sardinhas./É o Porto na rua,/noite que é toda sua!//Vai até à alvorada,/ao nascer do novo dia./Leva crença bem vincada,/muita fé e alegria!//É assim o S. João,/tem-no o Porto no coração!//É assim o S. João,/guarda-o o povo, com devoção!

JOSÉ CARNEIRO ALMEIDA
Lisboa

Amor disfarçado

S. João tens a alma do Povo/No coração de cada tripeiro/És a saudade de quem já foi novo/ E a esperança de quem é sol-

teiro.//Com o manjerico na mão/A bailar a noite inteira/Vou pedir um milagre a S. João/Que dure para a vida inteira.//Na Ribeira de Gaia também há S. João/ Fogo, alegria e muita animação/Que os Gaienses adoram festejar.//O Porto espregia Gaia, meio envergonhado/Num fogo desprendido mas enamorado/ Tentando disfarçar o Amor que não quer declarar.

ANA SANTOS
Vilar de Andorinho

Quadras ao S. João

Ó meu rico S. João!/O sol, já paira na eira/De manjerico na mão./Alho-porro e cidreira.//O martelo e o balão./São sol de pouca dura/A noitada é de Verão./Cheira a fruta madura.//A

cascata da ribeira/É verde, como os limões,/Tem o Douro azul à beira/E passeia os corações.//A sardinha pinga no pão,/É da nossa e bem gostosa./No mercado do Bolhão/ Perto da Rua Formosa.

GRALI Porto

Tanto calor

Já estava tudo farto do tempo frio, ventoso, chuvoso. Agora veio uma vaga de calor e o pessoal reclama "que horror", "isto dá preguiça", "não se consegue trabalhar"! Fico a pensar o que queremos afinal? Nunca estamos contentes. Refilamos por tudo e por nada. Já viram que acabamos por ganhar rugas? Aproveitem o que há de bom, sorriam e por favor sejam felizes!

MARIA PINTO via e-mail

A VIDA TEM MUITOS CURSOS OS MELHORES ESTÃO NA UAL



18 LICENCIATURAS VIA 12.º ANO E MAIORES DE 23 ANOS

Administração e Gestão Desportiva	Gestão de Actividades Turísticas
Arquitectura	História
Ciência da Informação	Informática de Gestão
Ciências da Comunicação	Línguas e Literaturas Modernas
Ciências Informáticas	Psicologia
Direito	Sociologia
Economia	Tradução e Interpretação
Engenharia Informática	Relações Internacionais
Gestão	
Gestão e Administração Pública	

A ÚNICA UNIVERSIDADE NO CENTRO DE LISBOA.



 número verde **800 291 291**
 universidade-autonoma.pt

Diversão



DIKAS

Não deixe o bolo ficar queimado

Para que o fundo de um bolo não se queime enquanto coze, salpique com sal fino a placa do forno sobre a qual vai colocar a forma do bolo.

Neste Dia...

Assinalam-se duas datas: Dia das Nações Unidas para o Serviço Público e Dia Olímpico.



OS PASSATEMPOS DESTA PÁGINA SÃO DA RESPONSABILIDADE DA AGÊNCIA FERIAQUE

SÓ VISTO

Roupa muda de cor se bebé tiver febre

«Babyglow» é uma roupa que muda de cor se a temperatura do corpo do bebé ultrapassar os trinta e sete graus. A invenção é de Chris Ebejer, um britânico de quarenta e dois anos. A roupa serve a crianças até aos vinte e quatro meses, é feita de algodão e vai ser comercializada a partir de Outubro no Reino Unido. O «Babyglow» adapta-se ao corpo do bebé e contém pigmentos sensíveis ao calor que passam de rosa, verde ou azul para branco. O criador, com esta invenção assinou um contrato de seis milhões de euros, pretende fabricar 900 mil unidades e comercializá-las por todo o mundo. O «Babyglow» rondará a módica quantia de 23,50 euros.

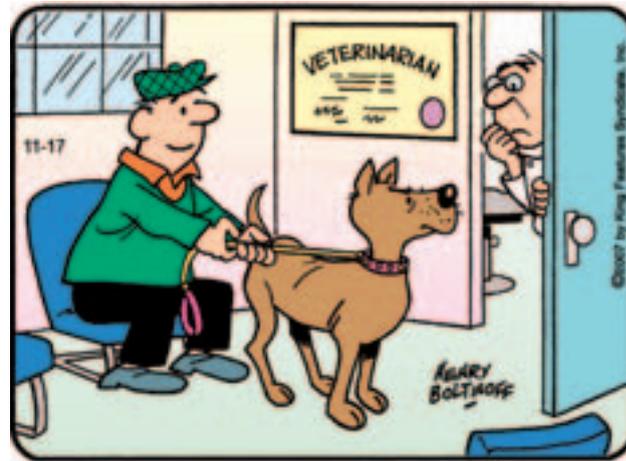
SUDOKU · GRAU DE DIFICULDADE ***

Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9

		1	8	9	3			
5	3					9	8	
			4	3				
2				6				5
4								6
7				3				4
			5	1				
3	8						1	9
		5	3	6	7			

DIFERENÇAS

Encontre pelo menos seis diferenças nos detalhes entre os painéis



FRASES

«Tantas cabeças, quantas sentenças: cada um tem o seu modo de ver»

TERÊNCIO Poeta Dramaturgo Romano (185 a.C. - 159 a.C.)

«Opinião instável é o pior defeito»

SÓFOCLES Poeta e Dramaturgo Grego (496 a.C. - 406 a.C.)

SOLUÇÕES

Diferenças: 1. A perna da cadeira desapareceu; 2. A coléira é diferente; 3. A cadeira da frente está mais para a direita; 4. O puxador da porta está mais para a direita; 5. O diploma é diferente; 6. O cão tem a pata mais afastada

SUDOKU

8	2	1	8	5	9	3	4	7
6	3	4	2	5	1	9	8	7
9	7	2	5	8	1	4	6	3
7	6	8	1	3	5	9	2	4
4	5	9	2	7	8	1	3	6
2	1	3	9	6	4	8	7	5
3	8	7	4	2	3	6	5	1
6	3	4	6	1	2	9	8	7
9	2	1	8	5	9	3	4	7

PUB

ANASTACIA

23 JULHO
MULT. GUIMARÃES

25 JULHO
PAV. ATLÂNTICO

BILHETES: SALAS, WORTEN, FNAC, CTT, EL CORTE INGLÉS, MEDIA MARKT, AGÊNCIAS ABEP E ALVALADE, TICKETLINE 707 234 234, WWW.EVERYTHINGISNEW.PT | M/6

"HEAVY ROTATION"
NOVO ÁLBUM NAS LOJAS
WWW.ANASTACIA.COM

HORÓSCOPO · MARIA HELENA MARTINS

TAROT 24H SAIBA TUDO! PENSE NA PERGUNTA E LIGUE: 760 30 10 10 (0,60€ iva inc.)

- CARNEIRO** 21MAR/20ABR
Amor: Se seguir em frente e fizer o que tem de ser feito, todos acabarão por aplaudi-lo!
Saúde: Atenção à alimentação, tendência para engordar.
Dinheiro: Não é a melhor altura para fazer negócios.
- TOURO** 21ABR/20MAI
Amor: Aposte na vida afectiva. É uma situação prioritária para que possa reconquistar a felicidade.
Saúde: Ligeira tendência para as enxaquecas.
Dinheiro: Em questões de trabalho, mantenha pulso firme.
- GÉMEOS** 21MAI/20JUN
Amor: O ambiente familiar será bastante positivo e agradável.
Saúde: Possíveis dores abdominais.
Dinheiro: O nervosismo tomará conta de si quando lhe delegarem uma tarefa importante.
- CARANGUEJO** 21JUN/20JUL
Amor: Não se isole e conviva com quem está empenhado em conquistar a sua amizade.
Saúde: O seu organismo demonstrará o seu esgotamento.
Dinheiro: Poderá aperceber-se de que não está a conciliar a vida familiar com a profissional.

- LEÃO** 21JUL/22AGO
Amor: Não dê ouvidos a quem não merece, aja por si próprio.
Saúde: Poderá sentir-se mais irritado.
Dinheiro: Poderá surgir a oportunidade que esperava, para falar sobre os seus direitos laborais.
- VIRGEM** 23AGO/22SET
Amor: Um pequeno gesto ou uma boa acção são bem mais importantes do que as palavras!
Saúde: Cuidado com as suas pernas, pois andam frágeis.
Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que realmente pode.
- BALANÇA** 23SET/22OUT
Amor: Organize uma festa com os seus amigos mais íntimos.
Saúde: Descontraia e ponha os problemas atrás das costas. Adapte uma postura mais tranquila.
Dinheiro: Seja tolerante com as pessoas com quem trabalha.
- ESCORPIÃO** 23OUT/21NOV
Amor: Opte pela via do diálogo para resolver qualquer situação na sua vida amorosa.
Saúde: Vai desejar estar mais isolado, mas não o faça. Procure conviver com os seus amigos.
Dinheiro: Doseie o seu desejo de vencer, aja com honestidade.

- SAGITÁRIO** 22NOV/21DEZ
Amor: Demonstre as suas emoções, não finja que não sente aquilo que realmente sente.
Saúde: O seu dia poderá ser agitado, não se deixe abalar.
Dinheiro: Contenha-se, nem sempre deve dizer o que pensa.
- CAPRICÓRNIO** 22DEZ/20JAN
Amor: Esteja alerta, o amor poderá surgir.
Saúde: Controle um pouco mais as suas emoções, pois o seu sistema nervoso anda alterado.
Dinheiro: Não se precipite nas compras, pode sair prejudicado.
- AQUÁRIO** 21JAN/19FEV
Amor: Lembre-se das datas importantes na sua vida amorosa.
Saúde: Procure o seu médico com maior frequência.
Dinheiro: A auto-estima tende a estar em baixo, pois sente que não é reconhecido profissionalmente.
- PEIXES** 20FEV/20MAR
Amor: Viva o presente, o passado passou, aceite-o!
Saúde: Certifique-se de que está tudo bem com o seu organismo.
Dinheiro: Um acto irreflectido poderá pôr em causa o seu emprego, cuidado!

TUDO PARA O LAR

TODOS GOSTAM DE UM BRINQUEDO NOVO.

De 18 de Junho a 8 de Julho.



worten

TUDO PARA O LAR



GRÁTIS
entrega em domicílio

10x Sem juros
TAEF 0%
39,90

399€

WHIRLPOOL AW008409

- Lavagem: A
- Centrifugação: B
- Programação digital
- Aqua-Stop



GRÁTIS
entrega em domicílio

10x Sem juros
TAEF 0%
38,90

389€

HOTPOINT ARISTON 58M 1621 HA

- Refrigerador: 214 L
- Congelador: 92 L
- Sistema de frio: estático
- Dim.: (A) 187 x (L) 60 x (P) 65 cm



Capacidade: 17 L

39,90€

KUNFT MM717CKL

- Potência: 1150W
- 5 níveis de potência



Eficiência Energética: A
Capacidade: 215 L

GRÁTIS
entrega em domicílio

10x Sem juros
TAEF 0%
19,90

199€

KUNFT RF2P22WH/01

- Refrigerador: 110 L
- Congelador: 45 L
- Sistema de frio: Estático
- Dim.: (A) 144x (L) 54,4 x (P) 57,7 cm

Ofertas de crédito válidas para todos os produtos da loja com preço igual ou superior a 100€ e durante o período de promoção. As ofertas de crédito também são válidas para os clientes no cartão de crédito Worten. Sujeita à aprovação do Crédito, entidade gestora do crédito Worten. Esta informação não dispensa o consulto das condições de produto junto do Crédito. O cartão de crédito Worten também tem modalidades de pagamento sem juros, a uma TAEF de 22,22%. Exemplo: para a TAEF de 22,22%, para uma compra de 200€, a ser paga em 6 mensalidades à taxa de juro anual nominal de 19%.

TODOS GOSTAM DE UM BRINQUEDO NOVO



799€

LG 42LF2510
- Contraste: 50.000:1
- 3 HDMI
- MPEG 4



399€

LCD LG 32L62100
- Contraste: 15.000:1



699€

Conjunto cinema em casa 2.1
c/ Bluray SONY BDVFS350
- Formatos de leitura: BD-ROM (Profile 1.1)/R/RE,
DVD --Video/R/RW, CD, AVCHD e JPEG; HDMI
- 5.1 canais
- Dolby Digital/ DTS
- Dolby Prologic, Dolby Prologic II



329€

Sistema Micro s/ Fios PHILIPS MCI300
- Som Hi-Fi 2x40W RMS;
- Desfrute de rádio da internet streaming
s/ fios de PC através de UPnP
- Reproduza directamente a partir do seu
dispositivo de memória Flash USB
- Pesquisa alfanumérica c/ telecomando

TUDO PARA O LAR

TODOS GOSTAM DE UM BRINQUEDO NOVO



10x SEM JUROS
EM TODOS OS PRODUTOS
TAEG 0% (PVP Superior a 150€)



219€

Monitor LCD/TV LG 22" M227WD-PZ

- Resolução: 1920 x 1080ppp
- Velocidade de resposta: 5 ms
- Contraste DFC: 20000:1



119€

SAMSUNG ES55 10 MP

- 10 megapixels; Zoom óptico 3x; ISO até 1600;
- Velocidade 1/2.000 seg.
- LCD 2.5"; Cartões SD;
- Estabilizador de imagem
- Face detection

Ofertas de crédito válidas para todos os produtos da loja com preço igual ou superior a 200€ e duração e período de promoção. As ofertas de crédito também são válidas para os titulares do cartão de crédito Worten. Sujeito à aprovação do Crédito, entidade gestora do crédito Worten. Para informação, não dispomos a consulta das condições de crédito sobre os Créditos. O custo do crédito Worten Laborte (taxa mensalidades de pagamento com juros, a uma TAE fixa de 10,23%. Exemplo para a TAE fixa de 10,23% para uma compra de 200€, a ser paga em 6 mensalidades, à taxa de juro anual nominal de 10%.



Classificados



Todos os dias, o Destak chega a 609.000 leitores, que têm tempo para ler o seu anúncio. Anuncie e seja visto!

Para anunciar ligue: **21 416 92 11**

IMOBILIÁRIO

MAISONVITE RESTAURO E CONSERVAÇÃO, LDA
Executamos todos os trabalhos de Construção Civil, com equipas especializadas em todos os ramos da actividade. Trabalhamos para particulares, escritórios, armazéns, prédios, etc..
Contacto directo: 91 228 20 21
Email: maisovite@sapo.pt

ALUGA-SE COSTA DA CAPARICA - FRENTE À INATEL
T2 – 2 quartos, boa sala e coz. Época balnear.
O PRÓPRIO
96 270 61 00

DAFUNDO 3 ASS.
Boa oportunidade
Junto ao Jardim S. Catarina
€ 80.000 – O PRÓPRIO
96 486 17 20

MUDANÇAS SERVIÇO COMPLETO
Desde 20€ para todo o país.
96 434 17 43

Destak Classificados



Para anunciar ligue:
21 416 92 11

LEILÃO DE IMÓVEIS

GRANDE LEILÃO | PEQUENOS PREÇOS

LEILÃO PORTO 27 de Junho às 15 H Novotel Porto Gaia Lugar das Chãs, Afurada Vila Nova de Gaia	LEILÃO LISBOA 28 de Junho às 15 H Hotel Vila Galé Ópera Trav. do Conde da Ponte Alcântara-Lisboa (Perto do Centro de Congressos de Lisboa)
--	--

Luso-Roux

É fácil comprar em Leilão.
Temos a sua casa!
Contacte-nos!

LISBOA: 213 931 377 • PORTO: 225 430 434

EMPREGO E FORMAÇÃO

OPERADORES CONTACT CENTER DIVERSOS HORÁRIOS
Rendimentos acima da média (750€)
Disponibilidade imediata. Perspectivas de continuidade
LISBOA
96 998 57 85/91 256 08 35

Desafio de perda de peso!
É uma forma fantástica de v/ perder peso. V/ vai ganhar Prémios em Dinheiro, se for um dos vencedores! E ainda, em 12 semanas (1 encontro por semana). Você vai: ter o seu orientador(a) pessoal Programa de Orientação Alimentar
LIGUE JÁ E INSCREVA-SE! 91 996 30 00

Call Center OK Part Time C / Metro
92 668 57 74

Telemarketing
Só 3 horas / dia
Escritório novo
96 141 37 79

COMERCIAIS (M/F)
Admissão imediata
Flexibilidade de horário
P/Time – 350 € - 500 €
96 300 33 70

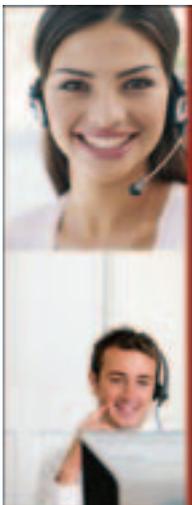
COMERCIAIS PARA CALL CENTER (M/F)

FUNÇÃO:
- Contacto com um vasta carteira de cliente;

REQUISITOS:
- Facilidade de comunicação;
- Gosto pela área comercial;
- Experiência na área;
- Responsável;
- Dinâmico;

OFERECER-SE:
- Entrada imediata;
- Bom ambiente de trabalho, equipa jovem;
- Prémio de Produtividade e Assiduidade;
- Part - Time: 13h às 18h / 14h às 19h

Envio de CV para: recrutamentocp@igmail.com



VENDO OU TROCO

2 – T3 Portimão
1 – T2 Moscavide

Por vivenda em Lisboa ou arredores

Telf.: 91 690 25 16

A Escola Profissional Tasso de Figueiredo desenvolve curso de:

“Formação de Formadores para obtenção de Especialização em Igualdade de Género”

Objectivo geral: Actualizar e aprofundar conhecimentos e competências pedagógicas na temática da Igualdade de Género e na prevenção da Violência de Género.

Horário: Pós-laboral
Destinatários: Formadores, nível de formação V, para a revalidação do CAP (Certificado de Aptidão Profissional).
Formação subsidiada (alimentação e transporte)
Data: 1 a 21 de Julho de 2009

Informações e Inscrições:
Escola Profissional Almirante Domingos Tasso de Figueiredo
Edifício Urbiceuta, Av.ª de Ceuta, n.º 1, Piso 7
Tel: 21 361 68 70 Fax: 21 361 68 79
E-mail: eptf-cvp@mail.telepac.pt






Lisboa

www.epad.pt



epad

Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto

Cursos Profissionais - Nível III

2009|2012

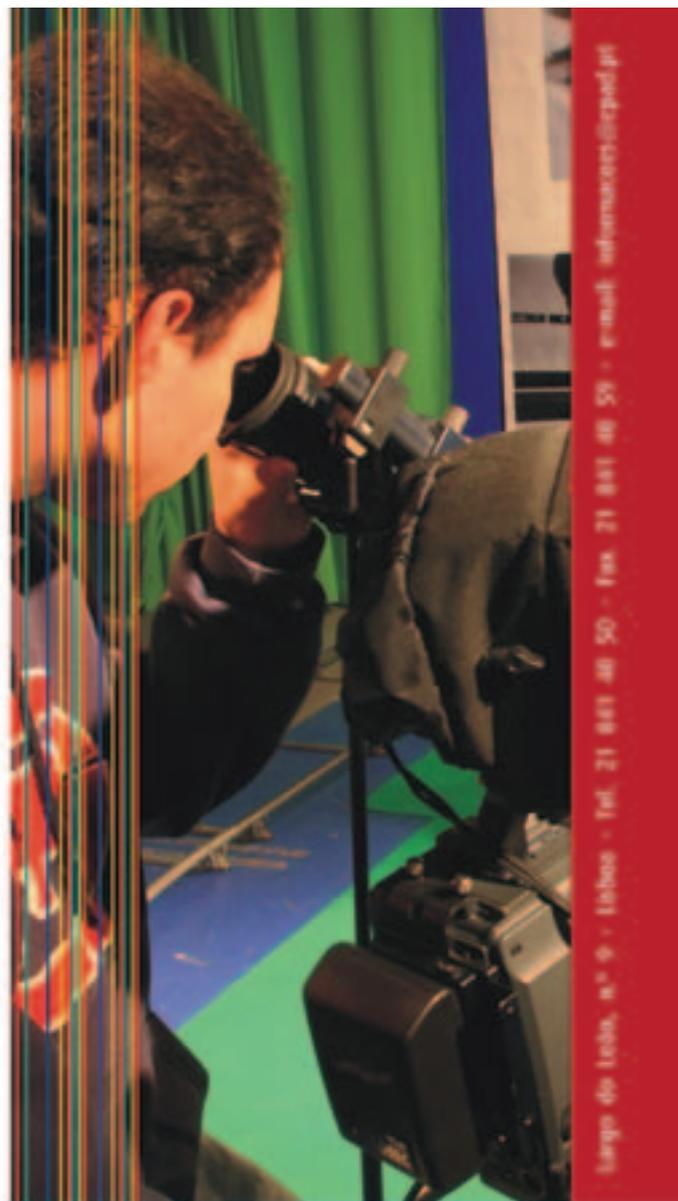
- Animador Sociocultural
- Técnico de Apoio à Infância
- Técnico de Audiovisuais
- Técnico de Comunicação Marketing, Relações Públicas e Publicidade
- Técnico de Construção Civil
- Técnico de Design
- Técnico de Desporto - **NOVO**
- Técnico de Fotografia - **NOVO**
- Técnico de Organização de Eventos
- Técnico de Serviços Jurídicos - **NOVO**
- Técnico de Turismo

Cursos de Educação e Formação

2009|2011

- Acompanhante de Acção Educativa - Tipo 2
- Florista - Tipo 3 - **NOVO**
- Operador de Fotografia - Tipo 3 - **NOVO**

Apoiado pelo Ministério da Educação



Largo do Tejo, n.º 9 - Lisboa - Tel. 21 841 40 50 - Fax 21 841 40 59 - e-mail: informacoes@epad.pt



www.nhk.pt | nhk@nhk.pt | telf.: 213 301 888

Dias úteis das 09.00h às 00.30h - Sábado e Domingo das 9.00h às 20.30h

Lisboa
Av. Duque D'Ávila, 72B 1050-083 Lisboa
Tel.: 213 301 888 Fax: 213 301 886
Tnl.: 966 237 980 914 849 441 938 481 264

Almada
Av. 25 de Abril, 7B, 1.º, 2800-300 Almada
Tel: 212 742 438 Fax: 212 743 719
Tnl.: 904 828 166 918 813 095 934 622 600

Amadora
Praça Almada Negreiros, 5, 2720-030 Amadora
Tel: 214 953 486 Fax: 214 953 488
Tnl.: 964 285 021 918 813 470 936 445 457

EXPERT EM DESIGN
Dreamweaver + Fireworks + Flash
Corel Draw + Illustrator + Quark XPress
Photoshop + Autocad 2D
Autocad 3D + 3DS Max Design
152 horas | antes 2085,00€
AGORA SÓ 1100,00€
OFERTA CURSO PHP

EXPERT EM PROGRAMAÇÃO
Lógica de programação
Visual Basic (2 níveis) + Java
88 horas | antes 1148,68€
AGORA SÓ 700,00€
OFERTA CURSO PHP

EXPERT EM REDES
Hardware (4 níveis) + Redes e
Cablagem + Segurança de redes
Protocolo de redes
96 horas | antes 1373,03€
AGORA SÓ 880,00€

FORMAÇÃO DE FORMADORES
90 horas homologado pelo IEFP em Almada e Lisboa | antes 320,00€
> Isento de IVA < **agora só 249,00€**

DESIGN GRÁFICO
Photoshop CS3
Corel Draw X4
Illustrator CS3
QuarkXpress 8
60 horas
90% DESCONTO
antes 794,00€
AGORA SÓ 895,00€

RECURSOS HUMANOS
Liderança e gestão de
carreiras + Assertividade
Gestão de Tempo
Atendimento ao público
82 horas
18% DESCONTO
antes 720,00€
AGORA SÓ 595,00€

Animação de grupos em Formação
30 horas | 290€

Formação em Igualdade de oportunidades
60 horas | 320€

Exploração Pedagógica de Recursos Didácticos
35 horas | 290€

Avaliação das Aprendizagens
30 horas | 290€

Gestão de conflitos em Sala
30 horas | 290€

Jogos Pedagógicos
30 horas | 290€

Gestão de Formação
60 horas | 320€

RENOVAÇÃO DO CAP

GANHE 1 COMPUTADOR* Crie o seu próprio pacote de cursos no valor igual ou superior a 1880,70€ e receba gratuitamente um computador*.
*Oferta limitada ao stock existente.

TÉCNICAS DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS
25 horas | 100€

ANÁLISE DE PROJECTOS DE INVESTIMENTO
16 horas | 100€

GESTÃO DE COMPRAS E APROVISIONAMENTO
14 horas | 100€

INTRODUÇÃO À GESTÃO HOTELEIRA
25 horas | 100€

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE DOCUMENTAÇÃO E ARQUIVO
18 horas | 100€

TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO VERBAL
20 horas | 100€

GESTÃO DE CRISE NAS ORGANIZAÇÕES PRIVADAS
14 horas | 100€

SECRETARIADO DE DIRECÇÃO
20 horas | 100€

INTRODUÇÃO AO SISTEMA DE ACREDITAÇÃO
16 horas | 100€

NOVO REGIME DO CÓDIGO DO TRABALHO
16 horas | 100€

AUDITORIA FINANCEIRA NÍVEL II
25 horas | 100€

GESTÃO DE RECLAMAÇÕES
16 horas | 100€

PROCESSAMENTO SALARIAL E ENCARGOS SOCIAIS
14 horas | 100€

TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO
18 horas | 100€

AUDITORIA FINANCEIRA NÍVEL I
25 horas | 100€

CURSO DE TELEMARKETING
16 horas | 100€

ASSESSORIA DE IMPRENSA
40 horas | 100€

AGENTE DE GERIATRIA
50 horas | 100€

GESTÃO DE TALENTOS
20 horas | 100€

GESTÃO DE EQUIPAS
20 horas | 100€

TÉCNICAS DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS - NÍVEL II
ESPECIALIZAÇÃO EM GESTÃO DE EVENTOS - PROTOCOLO
20 horas | 100€

ANÁLISE FINANCEIRA
18 horas | 100€

COACHING
20 horas | 100€

GESTÃO CONPORTAMENTAL
Gestão de Stress | 24 horas | 200,00€
Gestão de Tempo | 20 horas | 200,00€
Gestão de Conflitos | 20 horas | 200,00€
Escolha dois destes cursos e recebe o terceiro de OFERTA.



melhor centro de formação
2002-2003-2004-2005-2007-2008-2009

MARKETING I
Estratégias de Produto
Estratégias de Preço
Estratégias de Distribuição
Estratégias de Comunicação
88 horas
90% DESCONTO
antes 680,00€
AGORA SÓ 695,00€

MARKETING II
Seg. Est. de Mercado
Marketing e Negociação Comercial
Técnicas de Vendas
62 horas
18% DESCONTO
antes 539,00€
AGORA SÓ 455,00€

CAD
Autocad 2009 2D
Autocad 2009 3D
3D Studio Max Design 2010
44 horas
90% DESCONTO
antes 670,50€
AGORA SÓ 695,40€

OFFICE
Windows Vista + Word 2007
Excel 2007 + Access 2007
40 horas
30% DESCONTO
antes 438,19€
AGORA SÓ 304,90€

HARDWARE
Aprenda a montar e desmontar computadores (3 níveis)
30 horas
18% DESCONTO
antes 367,02€
AGORA SÓ 305,33€

WEB DESIGN
Dreamweaver CS3
Fireworks CS3 + Flash CS3
48 horas
90% DESCONTO
antes 620,50€
AGORA SÓ 608,40€

Isenção de IVA n.º11 do Art.º9 do cód. de IVA a partir de 30/01/2003. Taxa de inscrição de 30,40€. Todos os preços são válidos excepto em caso de erro tipográfico.



Classificados

SAÚDE

CLÍNICA DASEIN
 Psicologia | Formação | Serviços de Saúde



Serviços de Saúde para Toda a Família

- Massagem do Bebê (0 a 12 meses)
- Massagem Pais e Filhos (4 aos 12 anos)
- Programa Pré e Pós-Parto

Conheça todos os nossos Serviços e Cursos em www.clinicadasein.pt

Telefone: 217 144 312
 Email: clinica.dasein@gmail.com
 Blog Clínica Dasein: www.clinicadasein.blogspot.com
 Loja on-line: <http://lojadasein.blogspot.com>

Rua Julião Quintinha, 1 C
 1500-381 Lisboa

DIVERSOS

As suas janelas, portas ou estores têm problemas?

Não precisa por novo... Temos a solução
 Ligue hoje mesmo | 939 437 599 | ORÇAMENTO GRÁTIS

EMPRÉSTIMOS
 Com e sem problemas bancários
 Pessoais, Hipotecas, Pagamento dívidas
 Consolidado - Reduza a prestação até 60%

MULTICREDITO
 217 978 448
 962 539 947

INSTITUTO LUSO DE REIKI

27 e 28 de Junho
Seminário de 1.º Grau
 Sistema Mikao Usui

Aprenda a aumentar a sua Energia Vital
 A sua saúde agradecerá



R. D. Estefânia, 22 - 4.º dt.º - Lisboa
 96 320 76 18 - 96 520 71 10

ASTROLOGIA

ESPECIALISTA EM AMOR



ASTRÓLOGO MÉDIUM AFRICANO
PROFESSOR FOFANA

45 ANOS DE EXPERIÊNCIA
 T. 218 140 362
 Tms: 913 595 032 - 968 365 150

PAGAMENTO APÓS O RESULTADO
 FACILIDADES DE PAGAMENTO

Especialista em todos os trabalhos ocultos, o **PROF. FOFANA** é conhecido por grandes personalidades no mundo inteiro. Faz sucesso onde os outros falham exemplo: Amor, negócios, insucessos, invejas, impotência sexual, amarração, droga, etc.

Portanto consulte já o número de telefone que pode mudar a sua vida.

Todos os dias, das 9.00 horas às 20.00 horas.
 Pessoalmente por carta ou por telefone.
 E-mail: professorfofana@hotmail.com
 Av. EUA, N.º 3 - 2.º Dt.º, 1700-163, LISBOA

★ ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE
 ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABA DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO

Um grande vidente espiritualista e conselheiro, conhecido por grandes personalidades no mundo inteiro pelos bons resultados obtidos nos problemas mais complicados nos últimos anos. Mestre Dabo é um dos mais apreciados em África e na Europa com poderes eficazes. Ajuda a resolver de imediato e definitivamente qualquer problema difícil ou grave com eficácia: amor, o seu casamento está em crise? Quer recuperar o seu marido/mulher, namorado/namorada ou amante, amarra a você quem desejar: marido/mulher, namorado/namorada ou amante e acabam-se os problemas, afastamento total de pessoas indesejadas e trata com sucesso problemas de saúde, familiares, negócios, impotência sexual, dificuldade de engravidar, heranças, sorte, futuro, vícios, infertilidade, emprego, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS - TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE - CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

CALÇADA DE SALVADOR CORREIA DE SÁ, N.º 19, R/C - F, 1200 LISBOA (CAIS DO SODRÉ)
 96 862 38 99 - 91 718 80 27 - 21 013 62 02

Airy
 ASTRÓLOGA
 PARAPSIKÓLOGA

Com experiência nos seus trabalhos, há mais de 25 anos ajuda e aconselha com honestidade absoluta, qualquer que seja o seu problema. Trabalhos com resultados comprovados.

Pode fazer a marcação da sua consulta para as seguintes localidades:
LISBOA ✪ ESTORIL ✪ SEIXAL ✪ PORTIMÃO
 através do tel.: **96 643 11 76**



Morada de Lisboa: R. Carvalho Araújo, n.º 22, R/C Esq. - 1900-140 Lisboa
 RECORTE E GUARDE ESTE ANÚNCIO QUE AINDA LHE PODE VIR A SER ÚTIL

AUTOMÓVEIS

VENDE-SE CITROËN C3

- 1.4 HDI 92cv SX PACK 2003
- Carrinha Azul Escuro
- Revisões IPO Abril, 2009
- 85.000 KM
- 9.000€ ou a melhor oferta



Contacto: 91 445 35 45

OPEL ASTRA CARAVAN

1.7 CDTi Cosmo - Diesel

Carrinha/Combi cinzento metalizada, 33.000 km, Potência: 92 Kw.
 Primeiro registo Junho/2007 - Preço: 20.500 EUR (V. neg.)

Descrição:
 Airbags: 4, 4 portas, vidros eléctricos: 4, ABS, ar condicionado: automático, ESP, direcção assistida, autorádio & CD, fecho centralizado, livro de revisões completo, fecho central controlo remoto, jantes em liga leve, retrovisores eléctricos, faróis de nevoeiro, gancho de reboque, sis. ajuda estacionamento, computador de bordo, banco traseiros rebatíveis, cruise control.

Contacto: 919 519 575

PRECISA DE DINHEIRO?? TEM OURO, PRATAS, JÓIAS, RELOGÍOS OU MOEDAS??

VENHA BEBER UM CAFÉ CONNOSCO... SINTA-SE EM FAMÍLIA... AMBIENTE PERSONALIZADO...

LISBOA NÓS COMPRAMOS A DINHEIRO E NA HORA!
 Pr. da Figueira, n.º 18, 5.º Esq. 1100-241 Lisboa (prédio da Confeitaria Nacional)
 Tel: 213 421 348 Fax: 213 474 333 Tm: 933 747 575 E-mail: geral@arloufili.com

FARO O SEU OURO CONNOSCO VALE MAIS!
 R. Vasco da Gama, n.º 21, 1.º F. 8000-642 Faro (em frente do BPI)
 Tel: 289 807 625 Fax: 289 807 626 Tm: 967 555 315 E-mail: geral.faro@arloufili.com

PORTIMÃO PAGAMOS O OURO ENTRE 9€ E 20 POR GRAMA
 R. Portas da Serra, n.º 37, 1.º Frente - 8500-603 Portimão (por cima da Vodafone)
 Tel: 282 426 476 Fax: 282 426 477 Tm: 967 555 343 E-mail: geral.portimao@arloufili.com

CASCAIS NÃO SE AFOGUE EM CRÉDITOS! NÃO PAGUE JUROS DE CERCA DE 36% AO ANO, JUROS DE MORA, IMPOSTO DE SELO E TAXAS DE AVALIAÇÃO! AS NOSSAS AVALIAÇÕES SÃO GRÁTIS!!!
 R. Frederico Arouca, n.º 383 - A 2750-353 Cascais (antiga Rua Direita)
 Tel: 214 839 905 Fax: 214 839 906 Tm: 967 554 257 E-mail: geral.cascais@arloufili.com

SANTARÉM GARANTIMOS 14€ POR GRAMA NO OURO DE 19K, NA SEMANA DE 22 a 27/06/2009, CONTRA ENTREGA DESTE ANÚNCIO
 R. Serpa Pinto, n.º 124, 1.º Andar Junto ao Largo do Seminário 2000-046 Santarém
 Tel: 243 306 613 Fax: 243 306 614 Tm: 967 555 505 E-mail: geral.santarém@arloufili.com

BARREIRO NÃO SE ILUDA... MANDE AVALIAR E VENHA FALAR CONNOSCO
 Av. Alfredo da Silva, 126, 1.º Esq. 2830-302 Barreiro (Junto ao Fórum do Barreiro)
 Tel: 212 073 599 Fax: 212 073 660 Tm: 927 959 347 E-mail: geral.barreiro@arloufili.com

AMADORA PRIVACIDADE, SIGILO, RAPIDEZ E HONESTIDADE. VAMOS A CASA (SEMPRE QUE JUSTIFIQUE)
 Av. Elias Garcia, n.º 360, 1.º, Sala A e B, 2700-319 Amadora (junto ao C.C. Esbilónia)
 Tel: 214 915 665 Fax: 214 915 666 Tm: 925 002 023 E-mail: geral.amadora@arloufili.com

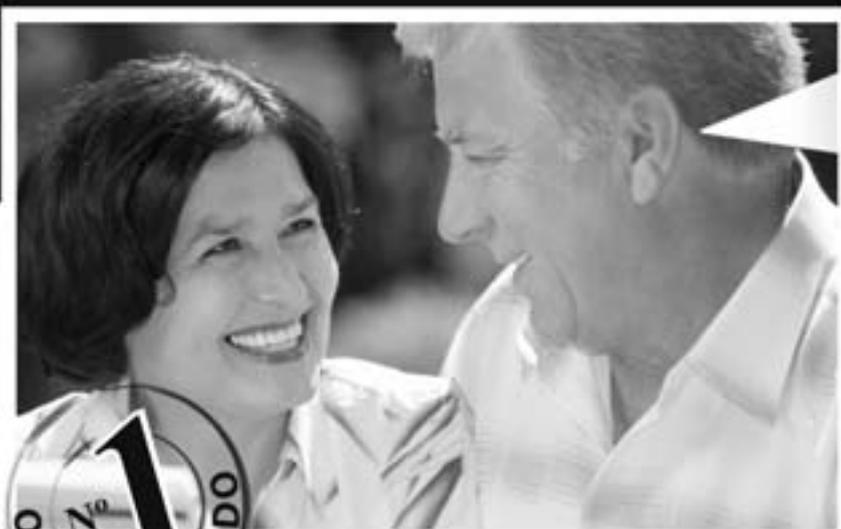
SUCURSAL TORRES VEDRAS ABRE DIA 29 DE JUNHO
 R. 1.º Dezembro, 6 sala A - 1.º Andar 2500-300 Torres Vedras
 Tel: 261 338 680 Fax: 261 338 681 Tm: 927 986 505

SUCURSAL COVA DA PIEDADE (ALMADA) ABRE EM JULHO/09

TELEMÓVEL GERAL:
966 917 757
 SAIBA MAIS EM:
www.arloufili.com

ARLOUFI DA
 COMPRA, VENDA E TRANSFORMAÇÃO DE METAIS PRECIOSOS

Experimente Gratuitamente



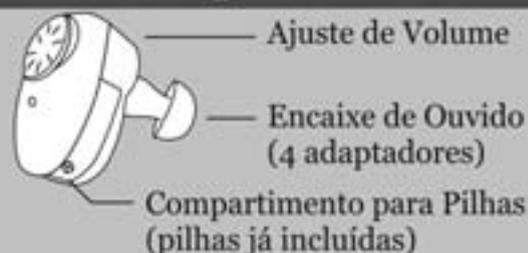
o extraordinário
INSTANT.ear

CONFIE na QUALIDADE deste Amplificador Auditivo

Um circuito completamente novo amplifica o som como nunca antes se conseguira! AGORA PODE:

- Ouvir os **MENORES** sussurros
- Ouvir **TV** com volume **NORMAL**
- Ouvir **CLARAMENTE** as conversas
- Ouvir as mais **FRACAS** ligações telefónicas

O Melhor Amplificador Auditivo



O **NOVO INSTANT.ear** é 100% ajustável (agora desenhado para se adaptar ao mais pequeno ou maior canal auditivo) serve tanto a homens como para mulheres – e é quase invisível quando colocado no ouvido.

STOCK LIMITADO

2 Anos de Garantia

Você pode comprar sabendo que o **INSTANT.ear** vai melhorar muito a sua Audição e qualidade de vida. Compre agora!

INSTANT.ear fará uma **DIFERENÇA REAL** na SUA qualidade de vida. Com cerca de 1 Milhão de unidades vendidas, inúmeros testemunhos e preço de fábrica você ficará muito feliz com a sua compra. Você não perde nada e vai ganhar todos os sons do mundo. Adquira-o hoje, num centro MiniSom próximo de si!



NOVO

APENAS

€9,99

AGORA
INSTANT.ear
Directamente
do Fabricante
Para Si!



100% Ajustável
a qualquer ouvido

Demonstração
GRÁTIS

Experimente você mesmo durante 3 Meses!

- **Super Conforto** - Quatro adaptadores!
- **Super Discreto** - Tamanho reduzido!
- **Super Barato** - Custa apenas 9,99€!
- **Super Poderoso** - Alta-Tecnologia com Circuito Amplificador!
- **Super Fácil** - Facilidade no ajuste de som e substituição de pilhas!

Hoje mesmo pode fazer o seu **Teste Auditivo Gratuito** e saber mais sobre a sua Audição.

Norte			Centro		
Braga	Largo S. Francisco, 26	Tel. 253 615 082	Coimbra	Rua das Padeiras, 90 A	Tel. 239 832 114
Póvoa do Varzim	Praça do Almada, 4	Tel. 252 095 100	Leiria	Av. Heróis de Angola, 113	Tel. 244 843 460
Vila Real	Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 10	Tel. 259 092 070	Caldas da Rainha	Praça da República, 33	Tel. 262 095 020
Matosinhos	Avenida da República, 360	Tel. 220 937 350	Santarém	Rua Serpa Pinto, 70	Tel. 243 356 480
Porto	Rua da Boavista, 618	Tel. 222 085 555	Amadora	Rua Afonso de Albuquerque, 33 D	Tel. 214 934 415
Porto	Praça da Batalha, 86	Tel. 222 053 270	Lisboa	Av. António Augusto de Aguiar, 173	Tel. 213 878 646
V. N. Gaia	Avenida da República, 1581	Tel. 223 749 040	Lisboa	Rua dos Fanqueiros, 199-201	Tel. 218 880 302
Aveiro	Rua de Coimbra, 15 (rua Direita)	Tel. 234 892 020	Lisboa	Av. Óscar Monteiro Torres, 62 A	Tel. 217 959 856
Viseu	Rua D. Francº Alexandre Lobo, 74	Tel. 232 483 730	Cascais	Passeio Carlos A. Teixeira, Lg. Camões, Baía Center, 21	Tel. 214 839 040
Sul			Almada	Av. Dom Nuno Álvares Pereira, 27	Tel. 212 739 400
Évora	Rua do Raimundo, 46	Tel. 266 730 270	Setúbal	Av. 5 de Outubro, 47	Tel. 265 544 350
Beja	Rua de Mértola, 33	Tel. 284 313 240	Madeira		
Portimão	Rua Pé da Cruz, 8 B	Tel. 282 419 211	Funchal	Av. Arriaga, Edifício Marina Club, 73 R/C, Lj. L	Tel. 291 215 720
Almancil	Av. 5 de Outubro, 107	Tel. 289 356 264			
Loulé	Av. 25 de Abril, 16	Tel. 289 417 094			
Faro	Rua Vasco da Gama, 17	Tel. 289 827 902			

Por favor entregue esta folha INSDS2609 num Centro MiniSom para receber um presente surpresa.

HÁ SEMPRE UM DESTAK À TUA ESPERA.



JORNAL



DESTAK.PT



DESTAK TV

Escolhe como queres ler as principais notícias e eventos em Destak: na edição impressa, diária ou de fim-de-semana, no site, actualizado ao minuto, ou através das reportagens exclusivas do Destak TV. Porque a qualquer momento, algo de novo pode estar Destak ao teu dia.



Destak
Dá que falar.

Cinema

ESTE CARTAZ É VÁLIDO ATÉ QUARTA-FEIRA, DIA 24 DE JUNHO

ALFRAGIDE

CINEMACITY ALEGRO ALFRAGIDE T. 21 422 10 30
Ligações Perigosas (M/12) - 13:40, 16:15, 18:55, 21:30, 00:10
Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (3D) (M/6) - 11:40#, 13:35#, 15:30#, 17:25#
Anjos e Demónios (Digital) (M/12) - 19:20#, 21:55#, 00:25#
Transformers - Retaliação (Digital) (M/12) - 13:35**, 16:30**, 21:00**, 23:50**
A Lenda de Despereaux VP (M/4) - 11:35, 15:45
Star Crossed - Amor em Jogo (M/16) - 13:45, 15:45**
Zack e Miri Fazem um Porno (M/4) - 11:30, 16:20
Star Trek (M/12) - 13:50, 18:35, 23:55
The International - A Organização (M/12) - 16:20**
21:40 Anjos e Demónios (M/12) - 13:30, 16:05, 18:40, 21:30, 00:15
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 11:45**
13:50, 15:55, 18:00, 20:05, 22:10, 00:15
A Ressaca (M/12) - 11:50**
13:45, 15:40, 17:35, 19:30, 21:35, 23:45
Es o Maior, Meu! (M/12) - 11:35**
13:40, 15:45, 17:50, 19:55, 21:00, 00:05
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 12:50**, 14:00, 16:10, 18:20, 21:40, 23:50
O Gato das Botas - A Verdadeira História (M/6) - 11:40, 13:30, 15:20, 17:30, 19:20
Sinais do Futuro (M/12) - 21:30, 23:55
*Nota: **terça e quarta; ##excepto terça e quarta; *terça e quarta; **quarta; ***excepto sábado e domingo; ****sábado e domingo*

ALMADA

ZON LUSOMUNDO ALMADA FÓRUM T. 707 24 63 62
Anjos e Demónios (M/12) - 12:45, 15:35, 18:30, 21:25, 00:20
Ligações Perigosas (M/12) - 12:50, 15:45, 18:40, 21:30, 00:25
Es o Maior, Meu! (M/12) - 12:55, 15:30, 18:00, 21:00, 23:35
A Ressaca (M/12) - 13:00, 15:55, 18:20, 21:10, 23:45
Os Mosconautas no Mundo da Lua (3D) (M/6) - 11:00*, 13:10, 15:20, 17:35
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 13:20, 16:00, 18:40, 21:05, 21:35**
23:40, 00:10
Sedução Mortal (M/18) - 13:05, 15:25, 17:45, 21:40, 23:55
X-Men Origens: Wolverine (M/12) - 13:15, 15:50, 18:20, 21:15, 23:50
Traidor (M/12) - 12:50, 15:30, 18:15, 21:20, 00:00
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 13:25, 15:55, 18:25, 20:55, 23:25
Star Crossed - Amor em Jogo (M/16) - 13:00, 15:40, 18:05, 21:45, 00:15
Sinais do Futuro (M/12) - 12:50, 15:35, 18:30, 21:20, 00:05
Zack e Miri Fazem um Porno (M/4) - 11:40, 13:30, 15:20, 17:10, 19:00
Singularidades de uma Rapariga Loira (M/12) - 21:40, 23:30
Transformers - Retaliação (M/12) - 13:35**
17:00**
21:00***
*Nota: *Domingo; **excepto terça e quarta; ***terça e quarta*

AMADORA

UCI DOCE VITA TEJO T. 707 23 22 21
Sinais do Futuro (M/12) - 13:45, 16:20, 18:55, 21:40, 00:10
A Ressaca (M/12) - 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00
Ligações Perigosas (M/12) - 13:50, 16:25, 19:00, 21:35, 00:15
Transformers - Retaliação (M/12) - 15:00**
18:00***
21:30**
00:25**
Traidor (M/12) - 13:55, 16:15, 18:50, 21:15, 23:50
Monstros vs Aliens VP (M/4) - 11:30*, 13:40#, 15:50#
Star Trek (M/12) - 19:20#, 21:55#
Zack e Miri Fazem um Porno (M/4) - 11:30, 13:35, 15:55, 18:40, 21:15, 23:45
O Gato das Botas - A Verdadeira História (M/6) - 11:30*, 13:30, 15:20, 17:20, 19:10
X-Men Origens: Wolverine (M/12) - 21:30, 23:55
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 11:30*, 13:55, 16:10, 18:35, 21:25, 23:45
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 14:20, 16:35, 19:05, 21:20, 00:00
Anjos e Demónios (M/12) - 13:55, 16:30, 19:10, 21:45, 00:25
Es o Maior, Meu! (M/12) - 14:10, 16:25, 18:50, 21:20, 23:55
*Nota: *Domingo; **terça e quarta; ***quarta; ##excepto quarta; ##excepto terça e quarta*

CASCAIS

CASTELLO LOPES CINEMAS - CASCAIS VILLA T. 707 22 02 20
Ligações Perigosas (M/12) - 13:20**, 16:10, 18:50, 21:40, 00:20*
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 13:00**, 15:50, 18:20, 21:00, 23:50*
Sinais do Futuro (M/12) -

13:10**, 16:00, 18:40, 21:15, 00:00*
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 13:30**, 16:20#, 19:00#, 21:30##, 00:05*
Transformers - Retaliação (M/12) - 15:30***, 18:30***, 21:30***
Anjos e Demónios (M/12) - 12:45**, 15:45, 18:30, 21:20, 00:15*
A Ressaca (M/12) - 13:40**, 16:30, 19:10, 21:50, 00:10*
*Nota: *Sexta e sábado; **sábado e domingo; ***quarta; ****terça e quarta; ##excepto quarta; ##excepto terça e quarta*
ZON LUSOMUNDO CASCAISHOPPING T. 707 24 63 62
Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (Digital 3D) (M/6) - 11:00*, 13:00
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 13:55, 16:25, 19:00, 21:40, 00:15
Es o Maior, Meu! (M/12) - 13:30, 16:00, 18:50, 21:15, 23:40
Anjos e Demónios (M/12) - 12:30, 15:25, 18:35, 21:30, 00:25
Ligações Perigosas (M/12) - 12:40, 15:30, 18:20, 21:20, 00:10
A Ressaca (M/12) - 13:20, 15:50, 18:40, 21:10, 23:50
Transformers - Retaliação (M/12) - 13:10**, 17:00**, 21:00**
00:20**
O Gato das Botas - A Verdadeira História (M/6) - 11:00*, 12:55, 15:10, 17:25, 19:20
Star Crossed - Amor em Jogo (M/16) - 21:50#, 00:20#
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 13:10#, 15:40#, 18:10#, 21:00##, 23:30##
*Nota: *Domingo; **quarta; ***terça e quarta; ##excepto quarta; ##excepto terça e quarta*

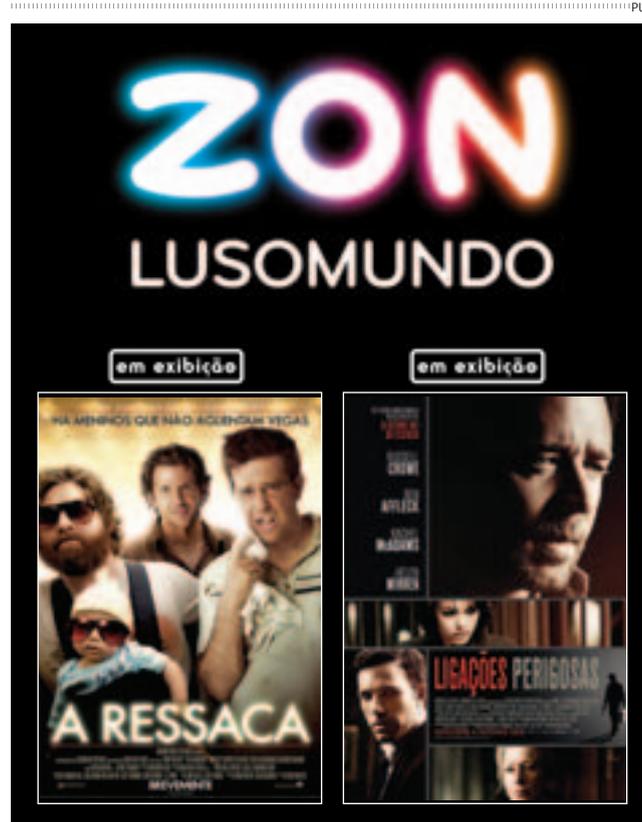
LISBOA

CINEMACITY CAMPO PEQUENO PRAÇA DE TOUROS T. 21 798 14 20
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 11:45*, 14:00, 16:10, 18:20, 21:35, 00:10
Ligações Perigosas (M/12) - 13:55, 16:25, 19:00, 21:40, 00:15
Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (Digital 3D) (M/6) - 11:35#, 13:45#, 15:40#
Anjos e Demónios (M/12) - 17:30#, 21:15##, 00:05##
Transformers - Retaliação (Digital) (M/12) - 13:45**, 17:00**, 21:15**, 00:05**
A Ressaca (M/12) - 12:05**, 14:05, 16:05, 18:25, 21:30, 00:00
Es o Maior, Meu! (M/12) - 11:50*, 14:15, 16:40, 19:10, 21:55, 00:20
O Gato das Botas - A Verdadeira História VP (M/4) - 11:40, 13:30, 15:20
Zack e Miri Fazem um Porno (M/4) - 17:10, 19:20
Star Trek (M/12) - 22:00, 00:25
Star Crossed - Amor em Jogo (M/16) - 11:30*, 13:35
Anjos e Demónios (M/12) - 15:50, 18:35, 21:50, 00:30
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 12:00*, 14:30, 16:35, 18:40, 21:20
Sinais do Futuro (M/12) - 23:50
*Nota: *Sábado e domingo; **terça e quarta; ***quarta; ##excepto quarta; ##excepto terça e quarta*
CINEMACITY CLASSIC ALVALADE T. 21 841 30 40
Anjos e Demónios (M/12) - 13:40, 16:20, 19:00, 21:40, 00:20*
O Último Condado à Morte (M/16) - 11:50**, 14:00, 16:10, 18:50, 22:00, 00:15*
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 11:30**, 13:50, 16:00, 18:40, 21:30, 00:00*
Max e Companhia (M/6) - 11:35
O Rei da Califórnia (M/12) - 14:10, 16:30, 21:50
Amazing Grace (M/12) - 19:10, 23:50*
*Nota: *Sexta e sábado; **sábado e domingo*
MEDEIA FONTE NOVA T. 21 74 50 88
Es o Maior, Meu! (M/12) - 14:30, 17:00, 19:30, 22:00
Casamentos e Infidelidades (M/12) - 14:10, 16:40, 19:00, 21:45
Gran Torino (M/12) - 14:20, 16:30, 19:10, 21:30
MEDEIA KING T. 21 848 08 08
Histórias de Caçadeira (M/12) - 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:30*
Singularidades de uma Rapariga Loira (M/12) - 19:45
Almoço de 15 de Agosto (M/12) - 13:45, 15:45, 17:45, 21:45, 00:00*
Um Conto de Natal (M/12) - 15:00, 18:15, 21:30, 00:15*
*Nota: *Sexta, sábado e segunda*
MEDEIA MONUMENTAL T. 21 314 22 23
Histórias de Caçadeira (M/12) - 13:40, 15:40, 17:40, 19:45, 21:40, 00:15
Amazing Grace (M/12) - 14:00, 16:30, 19:00, 21:30, 00:00
Deixa-me Entrar (M/16) - 14:10, 16:40, 19:10, 21:30, 00:00
Ligações Perigosas (M/12) - 14:30, 17:00, 19:30, 22:00, 00:30
MEDEIA SALDANHA RESIDENCE T. 21 314 22 23
Génova (M/12) - 13:50, 15:50, 17:50, 19:50, 21:50, 00:20
A Ressaca (M/12) - 13:40, 15:40, 17:40, 19:40, 21:40, 00:30
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12)

TRANSFORMERS - RETALIAÇÃO

A saga dos Transformers continua. Presos numa batalha por uma fonte de energia escondida no planeta, os Autobots lutam contra os Decepticon, determinados em dominar o

Universo. Sam e Mikaela são os jovens que, involuntariamente, possuem o conhecimento sobre a fonte de energia dos Transformers. Megan Fox, Shia LaBeouf e John Turturro num filme de Michael Bay, em estreia esta noite.



14:10, 16:30, 19:00, 21:30, 00:10
Anjos e Demónios (M/12) - 14:00, 16:40, 19:20, 22:00
UCI CINEMAS - EL CORTE INGLÉS T. 707 23 22 21
Star Trek (M/12) - 11:30*, 14:00, 16:35, 19:10, 21:45, 00:20
The International - A Organização (M/12) - 11:30*, 14:05, 16:30, 21:35, 00:10
Quem Quer Ser Bilionário? (M/12) - 19:00
No Limite do Amor (M/12) - 11:30*, 14:10, 16:30, 21:40
This is England - Isto é Inglaterra (M/12) - 18:50, 00:30
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 11:30*, 14:10, 16:50, 19:20, 21:45, 00:10
Es o Maior, Meu! (M/12) - 11:30*, 14:15, 17:00, 19:15, 21:40, 00:05
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 11:30*, 14:15, 16:45, 19:15, 22:00, 00:30
Cada um o Seu Cinema (M/12) - 11:30*, 14:15, 16:40, 21:35
Flame & Citron - Os Resistentes (M/12) - 19:00, 00:00
O Gato das Botas - A Verdadeira História (M/6) - 11:30*, 14:00, 16:00, 18:00, 19:55
Gran Torino (M/12) - 21:55, 00:20
A Ressaca (M/12) - 11:30*, 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00
Anjos e Demónios (M/12) - 11:30*, 14:00, 15:15**, 16:35, 18:15**
19:10, 21:30**
21:55, 00:05**
00:30
Transformers - Retaliação (M/12) - 15:00***
18:15***
21:30***
(**)**
00:25***
(**)**
As Minhas Estrelas (M/12) - 11:30*, 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 00:00
Ligações Perigosas (M/12) - 11:30*, 14:00, 16:35, 19:10, 21:45, 00:20
Rudo e Cursi (M/12) - 11:30*, 14:20, 16:40, 19:00, 21:50, 00:10
*Nota: *Domingo; **excepto quarta; ***terça; ****terça e quarta*
ZON LUSOMUNDO ALVALÁXIA T. 707 24 63 62
Transformers - Retaliação (M/12) - 13:40****
16:50****
21:10****
(**)**
00:20****
(**)**
Ligações Perigosas (M/12) - 13:30, 16:15, 19:00, 21:45, 00:25
A Ressaca (M/12) - 13:55, 16:25, 18:45, 21:20, 23:50
Se-

dução Mortal (M/18) - 14:10, 16:30, 18:40, 21:30, 23:45
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 15:50****
18:35****
21:00**
21:25****
23:40#
00:05****
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 13:40#, 16:20#, 18:50##, 21:30##, 00:05##
Es o Maior, Meu! (M/12) - 13:55, 16:30, 18:55, 21:35, 00:00
O Gato das Botas - A Verdadeira História VP (M/4) - 11:00*, 14:00, 16:10, 18:15
Génova (M/12) - 13:35, 15:45, 18:00, 22:10, 00:20*
Star Crossed - Amor em Jogo (M/16) - 14:20, 16:40, 19:05, 22:00, 00:15*
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 13:40, 16:05, 18:30, 22:00, 00:25**
Zack e Miri Fazem um Porno (M/4) - 21:50, 00:15**
Os Mosconautas no Mundo da Lua (Digital 3D) (M/6) - 11:00*, 13:50, 15:50#, 17:50#
Anjos e Demónios (M/12) - 13:30, 16:20, 19:10, 21:50, 00:30
Sinais do Futuro (M/12) - 13:35, 16:15, 19:00, 21:40, 00:20
*Nota: *Sábado e domingo; **sábado a domingo; ***terça; ****quarta; ##excepto quarta; ##excepto terça e quarta*
ZON LUSOMUNDO AMOREIRAS T. 707 24 63 62
Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (Digital 3D) (M/6) - 11:00*, 13:20
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 16:10, 18:50, 21:40, 00:20
Transformers - Retaliação (M/12) - 13:50**
17:00**
21:00**
00:10**
Anjos e Demónios (M/12) - 14:00, 17:30, 21:00#, 00:00#
Anjos e Demónios (M/12) - *Sala VIP1* - 14:00**, 17:30**, 21:00**, 00:00#
Ligações Perigosas (M/12) - 13:00, 15:50, 18:30, 21:20, 00:10
Flame & Citron - Os Resistentes (M/12) - *Sala VIP1* - 12:50##, 15:40##, 18:40##
Dois Dias para Esquecer (M/12) - *Sala VIP2* - 13:05, 15:20, 18:00, 21:10, 23:20
Duelo de Castas (M/12) - *Sala VIP3* - 13:20, 16:00, 18:20, 20:50, 23:40
À Noite, no Museu 2 (M/12) - *Sala VIP4* - 13:40, 16:30, 19:00, 21:30##, 23:55###
Traidor (M/12) - *Sala VIP4* - 21:45, 00:15
*Nota: *Domingo; ***

quarta; ***terça e quarta; ##excepto terça; ##excepto quarta; ###excepto terça e quarta
ZON LUSOMUNDO COLOMBO T. 707 24 63 62
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 13:30, 16:10, 18:45
Traidor (M/12) - 21:25, 00:00
Sinais do Futuro (M/12) - 12:50, 15:40, 18:30, 21:10, 00:05
Es o Maior, Meu! (M/12) - 13:20, 16:00, 18:50, 21:45, 00:15
Ligações Perigosas (M/12) - 12:45, 15:45, 18:40, 21:30, 00:25
Transformers - Retaliação (M/12) - 13:00***
16:40***
21:10**
(**)**
00:25**
(**)**
A Ressaca (M/12) - 13:15, 15:30, 18:00, 21:15, 23:55
Anjos e Demónios (M/12) - 12:40, 15:35, 18:35, 21:35, 00:30
O Gato das Botas - A Verdadeira História VP (M/4) - 11:00*, 13:00, 15:25, 17:20, 19:20
Zack e Miri Fazem um Porno (M/4) - 21:20, 23:50
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 13:05#, 15:50, 18:25, 21:05##, 23:40##
Sedução Mortal (M/18) - 12:55, 15:15, 17:30, 19:45, 22:00, 00:20
Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (3D) (M/6) - 11:00*, 13:10, 15:20#, 17:25#, 19:30#
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 21:40, 00:10
*Nota: *Domingo; **terça; ***quarta; ##excepto quarta; ##excepto terça e quarta*
ZON LUSOMUNDO VASCO DA GAMA T. 707 24 63 62
Ligações Perigosas (M/12) - 12:50, 15:40, 18:35, 21:30, 00:20
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 12:55, 15:35, 18:30, 21:25, 00:05
Es o Maior, Meu! (M/12) - 13:20, 15:50, 18:15, 21:15**, 00:00**
Transformers - Retaliação (M/12) - 13:15***, 16:30***, 21:00****, 00:10****
Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (3D) (M/6) - 11:00*, 13:10
Anjos e Demónios (M/12) - 15:20, 18:20, 21:20, 00:15
O Gato das Botas - A Verdadeira História (M/6) - 11:00*, 13:05, 15:15, 17:15, 19:15
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 21:10, 23:55
*Nota: *Domingo; **terça; ***quarta; ****terça e quarta*
LOURES
CASTELLO LOPES CINEMAS LOURESHOPPING T. 707 22 02 20
Ligações Perigosas (M/12) - 12:50, 15:20, 18:30, 21:30, 00:10
Es o Maior, Meu! (M/12) - 13:00, 15:10, 18:00, 21:50, 00:20
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 12:50, 15:30, 18:10, 21:20
Anjos e Demónios (M/12) - 12:45, 15:30, 18:20, 21:15, 00:00
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 13:30, 16:00, 18:40, 21:40, 23:40
A Ressaca (M/12) - 13:40, 15:40, 18:50, 21:40, 23:50
Zack e Miri Fazem um Porno (M/4) - 21:00*
Star Crossed - Amor em Jogo (M/16) - 23:30*
Transformers - Retaliação (M/12) - 15:20**
18:20**
21:20**
00:10**
O Gato das Botas - A Verdadeira História VP (M/4) - 13:10***, 15:00***, 17:00***, 19:00***
*Nota: *Quinta a segunda; **quarta; ***terça e quarta; ****quinta a terça*
MIRAFLORES
ZON LUSOMUNDO DOCE VITA MIRAFLORES T. 707 24 63 62
Transformers - Retaliação (M/12) - 15:00*, 18:30*, 22:00*
A Ressaca (M/12) - 15:30, 18:30, 21:30, 00:30***
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 15:20#, 18:20#, 21:20#, 00:20**
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 15:10, 18:10, 21:10, 00:10***
Anjos e Demónios (M/12) - 15:00, 18:00, 21:00, 00:00***
O Rapaz Formiga (M/4) - 11:00***
*Nota: *Quarta; **terça e quarta; ***sexta e sábado; ****domingo; ##excepto terça e quarta*
MONTIJO
ZON LUSOMUNDO FÓRUM MONTIJO T. 707 24 63 62
Transformers - Retaliação (M/12) - 13:40**, 17:30**, 21:00***
00:20***
A Ressaca (M/12) - 13:30#, 15:50#, 18:20, 21:30, 23:55
Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (Digital 3D) (M/6) - 11:00*, 13:15
Anjos e Demónios (M/12) - 15:20, 18:10, 21:00, 00:00
Es o Maior, Meu! (M/12) - 13:20, 15:55, 18:35, 21:40, 00:05
Exterminador Implacável: A Salvação (M/12) - 13:10, 16:00, 18:40, 21:35, 00:10
Ligações Perigosas (M/12) - 12:50, 15:40, 18:30, 21:20, 00:15
O Gato das Botas - A Verdadeira História (M/4) - 11:10*, 13:00,

15:30
À Noite, no Museu 2 (M/12) - 18:00#, 21:10##, 23:45##
*Nota: *Domingo; **quarta; ***terça e quarta; ##excepto quarta; ##excepto terça e quarta*
ODIVELAS
ZON LUSOMUNDO ODIVELAS PARQUE T. 707 24 63 62
Transformers - Retaliação (M/12) - 15:00*, 18:30*, 22:00**
A Ressaca (M

Automóvel

POSTOS ELÉCTRICOS O Governo português apresenta segunda-feira a rede de apoio ao veículo eléctrico que deverá chegar a Portugal no próximo ano, no âmbito do protocolo celebrado

com a Renault Nissan. O objectivo passa por ter, em 2010, 320 postos para carregar baterias de carros eléctricos e, até 2011, um total de 1300. A Nissan fornecerá uma gama de eléctricos.



FIAT

E o quinto elemento foi... o novo Fiat 500 Cabrio

JOÃO TOMÉ
jtome@destak.pt

O muito aguardado Fiat 500C (descapotável) foi apresentado no sábado no Campo Pequeno, em Lisboa, como o 5.º elemento da festa dos 80 anos da Fiat em Portugal. O evento, que contou com transmissão da SIC e que começou com uma concentração em Lisboa de Fiat 500 novos e antigos, teve o seu auge com a descida da edição especial do 500C, limitada a 80 unidades, numeradas e exclusivas para o mercado português com uma estrela do futebol lá dentro: Luís Figo.



Esta edição especial já está à venda por 27 mil euros e é destinada a comemorar os 80 anos da Fiat em território nacional. Estão disponíveis duas motorizações: 1.3 Multijet 16V de 75 cv

e 1.4 16V Dualogic de 100 cavalos. A cor Branco Pérola no exterior, a capota vermelha, o interior reformulado e as jantes em liga de 16 polegadas são alguns dos atractivos. ●

RENAULT

Mégane carrinha desde 22 mil euros

A 3.ª geração do familiar compacto da Renault esta quase completa com o lançamento, oficialmente agendado para 3 de Julho, da carrinha Mégane III Sport Tourer no mercado português. Custa desde 22 800 euros para o motor a gasolina 1.4 TCE de 130cv.

OPEL

Insignia conhece versão ecoFLEX

A gama Opel Insignia foi alargada a uma versão ecoFLEX que faz uso de uma optimização do motor 2.0 CDTi de 160 cv de potência. Com chegada prevista para o Outono, o consumo misto é de 5,2l/100km e as emissões de CO2 de 136g/km.



Renault Scénic conhece agora a 3.ª geração com mais 8 cm do que a anterior versão e estreia prevista no Outono. A marca anunciou que o preço começa nos 24 100 euros para o Tce 130cv (1.5 dCi).

Guia "Como Reclamar" Inteiramente Grátis!

No Guia "Como Reclamar" da Deco PROTESTE você aprende a defender os seus direitos.

A qualquer momento, todos podemos ser confrontados com a necessidade de exigir que os nossos direitos sejam respeitados. Para tal, é importante que estejamos bem informados e saibamos a quem e como devemos

reclamar. Por isso, aproveite mais esta oferta Deco PROTESTE criada especialmente para si. Peça já o seu Guia "Como Reclamar" através da linha verde 800 207 397 e receba-o inteiramente grátis em sua casa. E não precisa ser associado para receber.

Produto de Qualidade

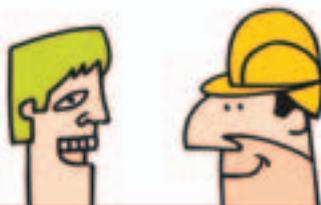
Ligue já e tenha em suas mãos mais um título de consulta com o selo de qualidade Deco PROTESTE. Acessível, com uma linguagem directa e simples, o Guia "Como Reclamar" é sem



dúvida um livro de grande utilidade que o vai auxiliar sempre que se sentir lesado como consumidor.

Modelos de Cartas

Ao longo do Guia encontrará diversos modelos de cartas que poderá usar em diversas situações, como, por



exemplo, para anular uma compra, exigir a substituição de um aparelho com defeito ou ainda exigir uma reparação ao domicílio. Depois, só precisa de adaptar estas cartas de acordo com o seu caso em concreto.

Para cada problema uma solução

Sempre que temos um problema, nem sempre é possível resolvê-lo de forma justa e amistosa. O Guia "Como Reclamar" mostra-lhe em que condições pode acionar a garantia de um produto ou serviço, como agir sempre que não estiver satisfeito com as obras lá em casa, entre muitas outras circunstâncias que infelizmente acontecem no nosso dia-a-dia. Vai

ver que para cada problema há sempre uma solução.



Vantagens Deco PROTESTE

Talvez não saiba, mas a Deco PROTESTE é muito mais do que uma revista. Basta clicar em www.deco.proteste.pt para descobrir todas as vantagens que fazem parte de um Serviço Global único e completo. Mais de 350.000 associa-

dos já beneficiam deste serviço: revistas e guias práticos que lhe facultam toda a informação necessária, protocolos exclusivos, escolhas acertadas por telefone, apoio jurídico, cartão de crédito sem anuidade e acesso completo ao portal www.deco.proteste.pt, entre outras regalias.

Sabia que...

...se houver extravio de bagagens, a companhia aérea deve entregar 100 euros a cada passageiro, para que ele possa comprar artigos indispensáveis de higiene e vestuário?

...todos os imóveis têm um prazo de garantia de 5 anos, contados a partir do documento de compra e venda?



PARA RECEBER INTEIRAMENTE GRÁTIS
O SEU GUIA COMO RECLAMAR, LIGUE JÁ PARA:

800 207 397

Indique o código: 3001

Horário de atendimento: Dias úteis das 9h às 12h

DECO
PROTESTE

Televisão

22:20 FOX APRESENTA ESPECIAL PERDIDOS: A HISTÓRIA DO OCEANIC 6

Este especial de programação vai explorar toda a trama da série, permitindo a novos espectadores acompanharem toda a

história sem terem visto muitos episódios e, por outro lado, vai trazer aos mais assíduos espectadores novas informações que vão ser importantes para a descoberta do mistério do Oceanic 6. Para ver esta noite.



TELENOVELAS

23:00

Caminho das Índias

SIC Opash e Pandit tentam descobrir quem ensinou Ravi a fazer o seu casamento. Amithab conta a Opash que Shankar sabia o que Ravi fez, mas Chanti confessa que foi ela quem procurou por Shankar. Opash, Indira e Lakshmi repreendem Chanti e Opash acusa o sábio de se vingar da sua família.



00:10

Podia Acabar o Mundo

SIC Gabriel conta a Jeremias que Rui venceu as eleições com maioria absoluta, tornando-se presidente da câmara. Para surpresa de Gabriel, Jeremias não festeja a vitória do filho e afasta-se para ir ter com ele, conhecedor do perigo de vida que Rui corre. Vera sai derrotada no encontro com Eduardo.



21:15

Deixa que Te Leve

TVI Delfina tenta convencer Filipa a desistir da acção que meteu em tribunal, mas a namorada de Xavier explica-lhe que, ao contrário da mãe, ela é gananciosa e quer o que é seu por direito. Filipa renega a mãe e sai de casa com uma mala de viagem, deixando Delfina a chorar, desesperada.



23:30

Olhos nos Olhos

TVI Cansada de se martirizar a pensar nos motivos que terão levado Dionísio a afastar-se, Rosário procura-o para esclarecer tudo. Dionísio explica-lhe que o seu relacionamento com Ângela não passa de uma farsa para que Rosário não perca a custódia de Cátia. Indignada, a avó de Eva pede-lhe que ele a esqueça.



TELEVISÃO

RTP1

06:30 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
13:00 Jornal da Tarde (Inclui O Tempo)
14:15 Chamas da Vida
15:22 Sangue do Meu Sangue
16:30 Portugal no Coração
18:00 Portugal em Directo
19:08 O Preço Certo
20:00 Telejornal (Inclui O Tempo)
21:00 30 Minutos
21:36 Duelo Final
22:21 Noite de São João (ver destaque)
01:00 Filme: As Chaves do Poder
Drama político assinado por Sydney Lumet, com Richard Gere, Julie Christie e Gene Hackman
03:04 Prova de Amor

RTP2

07:16 Zig Zag
14:00 Sociedade Civil: «Portugal Vai Arder?»
15:32 Da Terra ao Mar
15:58 National Geographic (R)
16:50 Zig Zag
18:30 A Fé dos Homens
19:01 Arquitectarte
19:29 Zig Zag
20:44 Série: Todos Contra o Chris IV
21:08 National Geographic: «Cachapoya: Solving the Mystery of a Lost Civilisation»
22:00 Jornal 2 (Inclui Cartaz 2)
22:43 Série: O Mentalista
23:32 Bairro Alto (Com a escritora Siri Hustvedt)
00:17 5 para a Meia-Noite (ver destaque)
01:20 Câmara Clara (R)
02:38 Euronews

SIC

07:00 SIC Kids
08:10 A Minha Família é uma Animação
09:15 Tween Box
10:10 O Mundo de Patty
11:15 Fátima
13:00 Primeiro Jornal
14:25 Mulheres Apaixonadas
15:35 O Cravo e a Rosa
16:25 Rebelde Way
18:15 Três Irmãs
19:15 Nós por Cá
20:00 Jornal da Noite
21:30 Salve-se Quem Puder!
22:15 Cenas do Casamento (ver destaque)
23:00 Caminho das Índias (ver resumo)
00:10 Podia Acabar o Mundo (ver resumo)
00:55 Série: Mentos Criminosas IV

TVI

07:00 Diário da Manhã
10:15 Você na TV!
13:00 Jornal da Uma
14:12 As Tardes da Júlia
16:35 Quem Quer Ganha
17:20 Morangos com Açúcar Verão VI (episódio duplo)
19:36 Flor do Mar
20:00 Jornal Nacional
21:15 Deixa que Te Leve (ver resumo)
21:56 Sentimentos
23:00 Flor do Mar
23:30 Olhos nos Olhos (ver resumo)
00:15 Filme: O Justiceiro Incorruptível 3 (ver destaque)
02:15 Sempre a Somar
04:00 Série: Unidade Especial II

OUTROS CANAIS

SIC MULHER

21:15 Eu, Ela e o Pai I
21:45 Project Runaway
22:30 Oprah
23:15 Tyra Banks Show
00:30 A Patologista IV

SIC RADICAL

20:45 Portugal, Meu Amor
22:10 South Park VIII
22:25 Dr. Who III
23:35 Magic Moments of Poker

SIC NOTÍCIAS

21:00 Jornal das 9
22:00 Edição da Noite
22:30 Debate PSD
00:00 Jornal da Meia-Noite

HOLLYWOOD

19:30 Danos Colaterais
21:30 Sangue Frio em Água Quente
23:20 O Último Samurai
02:00 Desafio à Coragem

MGM

18:00 Love Bites
20:00 Till There Was You
22:00 Legião do Poder
23:30 Till There Was You

AXN

20:33 E.R. Serviço de Urgência XII
21:30 O Criminalista I
22:45 C.S.I. Nova Iorque V
23:37 Sem Rasto V
00:28 O Criminalista I

FOX

21:30 Heroes III
22:20 Perdidos: A História do Oceanic 6 (ver destaque)
23:05 House I
23:50 The Listener I

FOX LIFE

21:00 Irmãos e Irmãs III
21:50 Donas de Casa Desesperadas V
22:40 A Vingadora III
23:30 90210 I
00:20 Tru Calling: O Apelo I

FOX NEXT

21:30 Malmesbury, Bem-me-quer II
22:20 Uma Vida a Dois
00:30 Smallville VIII
01:15 Boston Public IV

MOV

21:05 Roma II
22:00 Erva II
22:25 Patriota
23:55 Um Homem Solitário

CANAL PANDA

18:00 Ruca
19:30 Winx Clube
20:31 Inspector Engenhocas
22:30 Sargento Keroro

ODISSEIA

21:00 Ecos da Guerra
22:00 A Preguiça, Espécie em Risco
23:00 Natureza do Mundo em Odisseia: Titus, O Rei dos Gorilas

EUROSPORT

20:00 Boxe: Título Mundial IBF
21:30 FIA WTCC Inside
22:30 Rally Raid World Tour, Rali Transibérico - Resumo
23:30 Bilhar Artístico: Camp. Mundo

SPORT TV1

19:40 Futebol: Camp. Europa Sub-21 Biélorússia vs Itália - Directo
22:10 FIBA World Basketball Últimas Notícias
23:40 Ténis: Torneio de Wimbledon

PUB



Diariamente, a câmara do Destak TV vai surpreender. Saímos à rua para lhe trazer reportagens e entrevistas exclusivas. Vamos entrar nos bastidores, conhecer os protagonistas e marcar presença nos momentos que não se repetem.

ESPERAMOS POR SI, A QUALQUER HORA, NO DESTAK TV.

Destak TV

www.destak.pt

DESCUBRA
UMA NOVA
FORMA DE VER
AS NOTÍCIAS.

Destak
Diz que falar

Última Hora

FINANÇAS

Receita fiscal caiu 20% nos primeiros meses

Menos impostos, directos (recoo de 21,9%) e indirectos (19,8%) traduziram-se numa queda da receita fiscal do Estado em 20,7% nos primeiros cinco meses deste ano. O que, de acordo com as contas feitas e apresentadas ontem, dá origem a um agravamento do défice do subsector do Estado, que passou dos 555 milhões de euros em igual período do ano passado, para os 4,33 mil milhões de euros actuais.

Em comunicado, o Gabinete do Ministro de Estado e das Finanças reforçou que a despesa do Estado está em linha com o previsto. Quanto às receitas fiscais, desta-



ANDRE KOSTERS/LUSA

ca-se a descida do IVA em 25,4% e do IRC em 25%.

No que diz respeito à despesa, verificou-se um aumento de 4,2%, enquanto a despesa corrente primária assinalou um crescimento na ordem dos 6,5%. ●

ESTATUTO

Polícias voltam às negociações com o Governo

O novo estatuto profissional da polícia vai voltar à mesa de negociações no encontro, marcado para sexta-feira, entre os sindicatos da PSP e o Ministério da Administração Interna. O Sindicato Nacional da Polícia espera que o «Governo tenha algo de bom para dizer nessa reunião», para evitar a continuação de uma luta que incluiu a vigília realizada ontem junto ao Palácio de Belém, em Lisboa. Os agentes queixam-se do aumento da idade da reforma, que causou o envelhecimento da polícia, da suspensão de escalões, vencimentos e progressões na carreira da PSP.

PSD

Ferreira Leite não vai pedir maioria absoluta

A líder do PSD, Manuela Ferreira Leite, garantiu ontem que os sociais-democratas não vão pedir a maioria absoluta nas próximas legislativas, afirmando que essa decisão compete unicamente aos eleitores. «Não vou pedir maioria absoluta», afirmou a presidente do PSD, em declarações à comunicação social, à margem do almoço comemorativo dos 175 anos da Associação Comercial de Lisboa, realizado na sede da associação. Para Ferreira Leite, não existe necessidade «de estar a pedir», mas sim aceitar a decisão que depende unicamente do voto expresso pelos eleitores. «O PSD vai anunciar aquilo que sempre fez, que o seu objectivo é ganhar as eleições», avançou.

MARIO CRUZ/LUSA



INSTANTES

Lúcia Castel-Branco*



Lágrimas de mãe

Ninguém tem a capacidade de nos magoar como um filho. Não necessita sequer ser por actos, bastam as palavras e omissões. Desde o primeiro momento em que os pegamos nos braços e olhamos espantadas para aquele milagre que colocamos no universo, até ao último pensamento da nossa vida, eles estão sempre presentes, sempre em primeiro lugar. E é uma viagem maravilhosa mas árdua, em que muitas vezes duvidamos do que fazemos porque não existe um manual de instruções para a forma correcta de educar, e por outro lado, cada filho é diferente do outro e necessita de uma linguagem também diferente. Passamos dos dramas das cabeças partidas no recreio, para num ápice nos preocuparmos com as saídas nocturnas e depois com os filhos deles. Num simples piscar de olhos cabe a nossa vida inteira, nesta relação de amor incondicional, sem limites e sem fim. Quando crescem descobrem que sabem tudo. E as asas que lhes demos levam-nos para outras paragens. Estão cheios de certezas, os nossos filhos. Também já fomos assim quando pensávamos que tínhamos todo o tempo do mundo e podíamos fazer qualquer coisa. Opinam sobre a nossa vida, sobre tudo como se fossem os únicos detentores da verdade e da sabedoria. Nós, os pais para eles somos velhos desde a primeira vez que nos olharam. Velhos e cheios de erros. Quando um filho com uma simples afirmação nos corta o coração, desculpamos de imediato. É isso mesmo este amor infinito. Mas as palavras ficam para sempre cravadas no nosso coração. E dói tanto! Uma dor que não passa e nós a fingirmos que está tudo bem. Se eles soubessem que um dia vão sofrer a mesma dor!

* <http://luisacastel-branco.blogspot.pt/>
<http://consultorio-luisa-castel-branco.blogspot.pt/>

CRIME Um homem de 49 anos, que já tinha antecedentes criminais pelo crime de homicídio, ficou em prisão preventiva por suspeita de ter violado uma menina de 13 anos, numa aldeia do concelho de Mangualde. De acordo com a Lusa, o indivíduo foi ontem ouvido em primeiro interrogatório judicial no Tribunal de Mangualde, que decretou a sua prisão preventiva.



PASSATEMPO Destak

Vem conhecer a Katy Perry

PRODUÇÃO
Everything is New

Temos bilhetes e Meet&Greet para oferecer!
 Campo Pequeno | 28 Junho

Liga 760 309 905

custo chamada 0,60 € + iva

De 200 em 200 chamadas oferecemos 1 bilhete para o concerto no valor de 29€. A chamada 1.000 recebe o Meet&Greet para conhecer ao vivo a Kate Perry.

OS GRANDES CONCERTOS ESTÃO EM DESTAK

*A participação no passatempo implica a aceitação das condições disponíveis em www.destak.pt

viagens marsans

**PORTUGUESES
VOLTAM A
NAVEGAR**

DESTA VEZ DE FÉRIAS E COM TUDO INCLUÍDO

desde **€ 649**

Reservas até 11 Julho

**PACIFIC
pullmantur
DREAM**
A sua companhia de cruzeiros

SAÍDAS DE LISBOA • 7 Junho a 13 Setembro • 7 noites em Tudo Incluído
Preço por pessoa em camarote duplo interior. Sujeito a disponibilidade.
Inclui taxas portuárias. Não inclui taxa de embarque €65 a pagar localmente.



(808 200 313
www.marsans.pt



46945 4-0707

INFORMAÇÕES E RESERVAS → VIAGENS MARSANS GUARDA - GUIMARÃES - LISBOA ALOÉS - LISBOA AV. DE ROMA - LISBOA BELÉM - LISBOA MARQUÊS DE TOMAR - LISBOA MORAIS SOARES - LISBOA SALDANHA RESIDENCE - LOULÉ - LOURES - MAIA - MATOSINHOS - PORTIMÃO - PORTO ANTAS - PORTO CEDOFEITA - PORTO CLÉRIGOS - PORTO PASSOS MANUEL - QUELUZ - SANTARÉM - SINTRA - VILA NOVA DE GAIA - VISEU.
→ VIAGENS MARSANS ASSOCIADAS ALVERCA - BARCELOS - BARREIRO - BRAGA - BRAGANÇA - ESMORIZ - GUIMARÃES - LISBOA TELHEIRAS - MACEDO DE CAVALEIROS - MASSAMÁ - MIRANDELA - ODIVELAS - OEIRAS - PENAFIEL - POMBAL - PÓVOA DO VARZIM - REGUENGOS DE MONSARAZ - RIBA DE AVE - SETÚBAL - SILVES - TAVIRA - VIANA DO CASTELO - VILA FRANCA DE XIRA → VIAGENS AUCHAN BY MARSANS ALFRAGIDE - ALMADA - ALVERCA - AVEIRO - CASCAIS - CASTELO BRANCO - COIMBRA - FAMILIÇÃO - FARO - FIGUEIRADA FOZ - GONDOMAR - MAIA - SANTO TIRESO - SETÚBAL - VILA REAL.