

OBRIGADO POR TER COMPRADO UM RELÓGIO TIMEX®.

Leia as instruções cuidadosamente a fim de compreender o modo de funcionamento do seu relógio Timex®.

## FUNÇÕES E FUNCIONAMENTO BÁSICO

- Apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas;
- Apresentação da data no formato MM-DD ou DD.MM;
- 3 fusos horários;
- Sinal horário opcional;
- Cronômetro de 100 horas com memória para 30 voltas/tempos repartidos;
- Temporizador de contagem decrescente de 24 horas (contagem decrescente e paragem ou repetição);
- Lembretes de ocasiões;
- 3 alarmes diário/dias de semana/fim de semana com alarme de reserva passados 5 minutos;
- Modo de regulagem personalizável (selecione "HIDE" para modos não pretendidos, que serão assim removidos da seqüência de modos);
- Luz noturna INDIGLO® com a função NIGHT-MODE®;
- Sistema FLIX® para ativação de luz noturna com uma sacudida do pulso.

Carregue no botão MODE repetidamente para percorrer os modos: Cronômetro, Temporizador, Ocasões, Alarme 1, Alarme 2 e Alarme 3. Carregue em MODE para sair do modo atual e regressar ao modo Hora.



Funções dos botões apresentadas com as funções secundárias entre parênteses. Quando estiver acertando, as funções dos botões são apresentadas no mostrador.

## HORA (TIME)

Para acertar a hora, data e opções:

- 1) Com a data e a hora a serem apresentadas, carregue e segure o botão SET-RECALL.
- 2) O fuso horário atual (1, 2 ou 3) começa a piscar. Se quiser mudar de fuso horário, carregue no botão + ou - para selecionar o fuso horário pretendido.
- 3) Carregue no botão NEXT. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar as horas (incluindo a opção AM/PM); mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 4) Carregue no botão NEXT. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar os minutos.
- 5) Carregue no botão NEXT. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para colocar os segundos a zero.
- 6) Carregue no botão NEXT. Os dígitos do mês começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar o mês.
- 7) Carregue no botão NEXT. Os dígitos do dia começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar o dia.
- 8) Carregue no botão NEXT. Os dígitos do ano começam a piscar. Carregue no botão + ou - para acertar o ano.
- 9) Carregue no botão NEXT para definir as opções. Carregue no botão + ou - para mudar o valor e, em seguida, no botão NEXT para ir para a opção seguinte. Carregue no botão DONE em qualquer altura para sair e guardar as regulações. As opções disponíveis são a apresentação das horas no formato de 12 ou 24 horas, a apresentação da data no formato MM-DD ou DD.MM, o sinal horário, bipes quando se carrega nos botões, personalização de modos (selecione "HIDE" para modos não pretendidos, que serão assim removidos da seqüência de modos). Se ocultar um modo, pode voltar a ligá-lo mais tarde com o procedimento acima indicado. Carregue uma vez no botão START-SPLIT e segure para ver as horas do 2º fuso horário. Carregue duas vezes no botão START-SPLIT e segure para ver as horas do terceiro fuso horário. Continue a segurar no botão durante 4 segundos para mudar para o fuso horário apresentado. Carregue e segure no botão STOP-RESET para ver a ocasião agendada seguinte (ver descrição do modo Ocasões). Solte e carregue e segure

imediatamente outra vez para ver as ocasiões subseqüentes.

## CRONÔMETRO (CHRONOGRAPH)

Esse modo proporciona a função de cronômetro. Carregue no botão MODE para passar ao modo Cronômetro.

Para iniciar, carregue no botão START-SPLIT. O cronômetro inicia a contagem crescente do tempo, em centésimos de segundo até uma hora, a partir daí em segundos até as 100 horas. O ícone do cronômetro começa a piscar para indicar que o cronômetro está funcionando.

Para parar, carregue no botão STOP-RESET. O ícone do cronômetro pára para indicar que o cronômetro está parado. Para reatar a contagem, carregue no botão START-SPLIT, ou para repor o cronômetro (a zero), carregue e segure no botão STOP-RESET.

Quando o cronômetro estiver funcionando, ele continuará a contagem de tempo mesmo se sair desse modo. O ícone do cronômetro é apresentado no modo TIME.

Com o cronômetro em funcionamento, carregue no botão START-SPLIT para tomar tempos repartidos. Os tempos de volta e repartidos são apresentados com o número da volta.

Os tempos de volta e repartidos são armazenados na memória até ser iniciado um novo exercício (cronômetro iniciado do zero).

Para recordar os tempos repartidos durante ou após um exercício, carregue no botão SET-RECALL. Em seguida, carregue no botão + ou - para percorrer os tempos repartidos. Carregue no botão DONE para sair.

Para modificar o formato de apresentação, carregue no botão SET-RECALL enquanto o cronômetro é posto a zero. Em seguida, carregue no botão + ou - para selecionar o formato pretendido.

Carregue no botão DONE para sair.

NOTAS:

- Quando é tomado um tempo repartido, os tempos são congelados no mostrador durante 10 segundos. Carregue no botão MODE para desbloquear o mostrador e apresentar imediatamente o cronômetro em funcionamento.
- Carregue no botão NEXT para variar entre a regulagem formato e revisão.

## TEMPORIZADOR (TIMER)

O modo Temporizador oferece um temporizador de contagem decrescente com alerta. Carregue no botão MODE repetidamente até aparecer TIMER.

Para programar o tempo de contagem decrescente:

- 1) Carregue no botão SET-RECALL. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou - para mudar as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 2) Carregue no botão NEXT. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para mudar os minutos.
- 3) Carregue no botão NEXT. Os dígitos dos segundos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para mudar os segundos.
- 4) Carregue no botão NEXT. A ação no fim da contagem decrescente começa a piscar. Carregue no botão + ou - para selecionar STOP ou REPEAT, indicado pelo ícone de ampulheta com seta .
- 5) Carregue no botão DONE em qualquer um dos passos quando concluir a programação.

Para iniciar o temporizador, carregue no botão START-SPLIT.

O temporizador conta de forma decrescente, de segundo em segundo, a partir do tempo programado. O ícone da ampulheta H começa a piscar para indicar que o temporizador está funcionando.

Para fazer uma pausa na contagem decrescente, carregue no botão STOP-RESET. O ícone da ampulheta pára para indicar que o temporizador está parado. Para retomar a contagem decrescente, carregue no botão START-SPLIT, ou para restabelecer a contagem decrescente, carregue no botão STOP-RESET.

Quando a contagem decrescente chega ao fim (o temporizador atinge o valor zero), ouve-se um sinal sonoro e a luz noturna começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar.

Se selecionar REPEAT AT END, o temporizador repete indefinidamente a contagem decrescente.

O temporizador continua a funcionar, mesmo se sair desse modo.

No modo Hora é apresentado o ícone da ampulheta .

## ALARME

O relógio oferece três alarmes. Carregue no botão MODE repetidamente até aparecer ALM 1, ALM 2 ou ALM 3.

Para programar o alarme:

- 1) Carregue no botão SET-RECALL. Os dígitos das horas começam a piscar. Carregue no botão + ou - para programar as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.
- 2) Carregue no botão NEXT. Os dígitos dos minutos começam a piscar. Carregue no botão + ou - para programar os minutos.
- 3) Carregue no botão NEXT. Se estiver definido o formato de 12 horas, o símbolo AM/PM começa a piscar. Carregue no botão + ou - para programar.

4) Carregue no botão N E X T. A definição do dia para o alarme começa a piscar. Carregue em + ou – para selecionar DAILY (DIÁRIO), WKDAYS (DIAS DE SEMANA) ou WKENDS (FINS DE SEMANA).

5) Carregue no botão D O N E em qualquer um dos passos quando concluir a programação.

Para ligar ou desligar o sinal de alarme, carregue no botão S T A R T · S P L I T.

O ícone do despertador  aparece quando o alarme está ligado, nesse modo e no modo Hora.

Quando o alarme toca, a luz noturna começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar. Se não carregar em qualquer um dos botões, o alarme tocará durante 20 segundos e, depois, repetirá o sinal uma vez cinco minutos mais tarde.

Cada um dos três alarmes tem uma melodia de alerta diferente.

## O C A S I Õ E S

O modo Ocasões permite-lhe regular alarmes para ocasiões como aniversários, férias e marcações. Carregue no botão M O D E repetidamente até aparecer OCCASN.

A data de hoje é apresentada com a ocasião de hoje na linha superior. Carregue no botão S T A R T · S P L I T ou S T O P · R E S E T para percorrer as datas; mantenha o botão carregado para percorrer as datas. A ocasião para a data apresentada é sempre mostrada. As ocasiões não recorrentes podem ser reguladas com o máximo de um ano de antecedência.

Para programar a ocasião:

1) Carregue no botão + ou – para selecionar a data pretendida; carregue no botão para percorrer as datas.

2) Carregue no botão S E T · R E C A L L. As ocasiões começam a piscar, mas, se nenhuma ocasião estiver selecionada então NENHUMA estará piscando. Carregue no botão + ou – para programar a ocasião. ANNIV (ANIVERSÁRIO), BDAY (DATA DE NASCIMENTO), BILL-YR (PAGAMENTO DE CONTA ANUAL) e HOLI-YR (FERIADO ANUAL) repetem anualmente e BILL-MO (PAGAMENTO DE CONTAMENSAL) repete mensalmente.

3) Para regular ocasiões para outras datas, carregue no botão N E X T. A data começa a piscar. Carregue no botão + ou – para mudar a data; mantenha o botão carregado para percorrer os valores. A ocasião para a data apresentada é sempre mostrada.

4) Carregue no botão N E X T para regular a ocasião para a data apresentada, tal como no passo 2.

5) Carregue no botão D O N E em qualquer um dos passos para concluir a programação.

Lembretes de ocasiões

O relógio alerta-o para ocasiões às 8:00 da manhã do dia da ocasião. Pode optar por não receber alerta ou por receber um alerta a uma hora ou dia diferente. Pode optar por alertas diferentes para cada tipo de ocasião. Por ex., todos os aniversários podem alertá-lo um dia antes, enquanto as férias podem não ter alerta.

Para regular alertas de lembretes de ocasiões:

1) Vá para a data de hoje carregando no botão + ou – (segure o botão para percorrer as datas). Também pode ir para a data de hoje, entrando simplesmente no modo Ocasões.

2) A partir da data de hoje, carregue no botão – para ir para ALERT SETUP.

3) Carregue no botão S E T · R E C A L L. Os tipos de ocasiões começam a piscar. Carregue no botão + ou – para selecionar o tipo de ocasião. As regulagens afetam todas as ocasiões do tipo selecionado.

4) Carregue no botão N E X T. O estado do alerta (ON/OFF) começa a piscar. Carregue no botão + ou – para ligar ou desligar o alerta para o tipo de ocasião selecionado. Se selecionar OFF (DESLIGADO), deve saltar os 4 passos seguintes.

5) Carregue no botão N E X T. A hora de alerta começa a piscar.

Carregue no botão + ou – para regular as horas; mantenha o botão carregado para percorrer os valores.

6) Carregue no botão N E X T. Os minutos de alerta começam a piscar. Carregue no botão + ou – para regular os minutos.

7) Carregue no botão N E X T. Se estiver definido o formato de 12 horas, o símbolo AM/PM começa a piscar. Carregue no botão + ou – para regular.

8) Carregue no botão N E X T. O dia de alerta começa a piscar.

Carregue no botão + ou – para regular um alerta 0 - 9 dias antes da ocasião.

9) Para programar os alertas para outros tipos de ocasiões, carregue no botão N E X T. O tipo de ocasião começa a piscar.

Selecione o tipo de ocasião tal como fez no passo 3 e avance para o passo de programação seguinte.

10) Carregue no botão D O N E em qualquer um dos passos, para concluir a programação.

Aparece o ícone da mão quando  tipo de ocasião apresentado tem um alerta de lembrete. Quando os alertas soam no modo Hora, o ícone da mão

 começa a piscar. Carregue em qualquer botão para silenciar. Ver modo Hora para obter instruções para a visualização de ocasiões agendadas.

SUGESTÃO: Para obter um lembrete no final de cada mês, regule BILL-MO para o primeiro dia do mês e escolha o alerta um dia antes.

Carregue e segure no botão INDIGLO® durante 4 segundos para ativar a função NIGHT-MODE® (número de patente nos Estados Unidos 4.912.688).

No modo Hora é apresentado o ícone da lua .

A função faz com que, carregando em qualquer botão ative a luz noturna INDIGLO® durante 3 segundos. A função NIGHT-MODE® pode ser desativada carregando e segurando no botão INDIGLO® novamente durante 4 segundos, ou desativa automaticamente ao fim de 8 horas.

Enquanto a função NIGHT-MODE® estiver ligada, pode sacudir o pulso rapidamente para ativar a luz noturna INDIGLO®, usando o sistema FLIX®.



## R E S I S T Ê N C I A À Á G U A

Se o seu relógio for resistente à água, será indicado pelo símbolo .

| Profundidade de resistência | Pressão da água abaixo à água da superfície (em p.s.i.a.*) |
|-----------------------------|--|
| 30m/98 pés                  | 60   |
| 50m/164 pés                 | 86   |
| 100m/328 pés                | 160  |

\*Pressão absoluta em libras por polegada quadra d a

AVISO: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO CARREGUE EM QUALQUER UM DOS BOTÕES DEBAIXO DE ÁGUA.

1. O relógio é resistente à água apenas enquanto a lente, os botões e a caixa se mantiverem intactos.

2. O relógio não é um relógio para mergulhadores e não deve ser utilizado como tal.

3. Depois de exposição a água salgada, lave o relógio com água doce.

4. A resistência ao choque será indicada no mostrador ou na caixa do relógio.

Os relógios são concebidos para passar no teste ISO relativo à resistência ao choque. No entanto, devem ser tomadas precauções para não danificar o cristal ou a lente.

## B A T E R I A

A Timex recomenda vivamente que a bateria seja substituída por um relojoeiro ou joalheiro. O tipo de bateria vem indicado na parte de trás do relógio. Depois de substituir a bateria, carregue no interruptor interno de reset, se este existir. A vida da bateria é estimada assumindo certas características de uso; a duração da bateria variará, dependendo do seu uso real.

NÃO JOGUE A BATERIA VELHA NO FOGO. NÃO TENDE RECARREGÁ-LA. MANTENHA BATERIAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

## FUNÇÃO LUZ NOTURNA INDIGLO® COM NIGHT MODE®

Carregue no botão INDIGLO® para iluminar o mostrador do relógio durante 2 - 3 segundos (5 - 6 segundos durante a regulação). A tecnologia eletroluminescente patenteada (Pat. EUA 4.527.096 e 4.775.964) usada na luz noturna do botão INDIGLO® ilumina o mostrador completo do relógio à noite e em condições de pouca luz. Qualquer botão pressionado enquanto a luz noturna do botão INDIGLO® estiver ligada mantém-na ligada.