

Parabéns, você acaba de adquirir um produto TIMEX. Por favor, leia estas instruções cuidadosamente e guarde-as para futuras referências.

Seu relógio pode não conter todas as funções descritas abaixo.

1 - FUNÇÕES

Relógio IRONMAN TRIATHLON com dupla função tecnológica. Esta nova função fornece a você a opção de desligar o mostrador digital, substituindo-o por um aspecto analógico *clean*.

Hora e Data: Mostrador de hora analógico e digital; Formato digital de 12 ou 24 horas; Formato de data em Dia-Mês ou Mês-Dia; 2 Zonas horárias; Função de esconder o mostrador digital.

Cronógrafo: Conta até 100 voltas e armazena 50.

Timer Regressivo (Temporizador de contagem decrescente): temporizador de 24 horas com repetição.

Alarme: Programação diária e semanal (dias da semana ou fim de semana); Repetição de alarme.

Opção de bip em horas cheias.

INDIGLO night-light: Ilumina o mostrador por 3 a 4 segundos.

NIGHT-MODE: Quando ativado permite a você ligar o Indiglo pressionando qualquer botão.

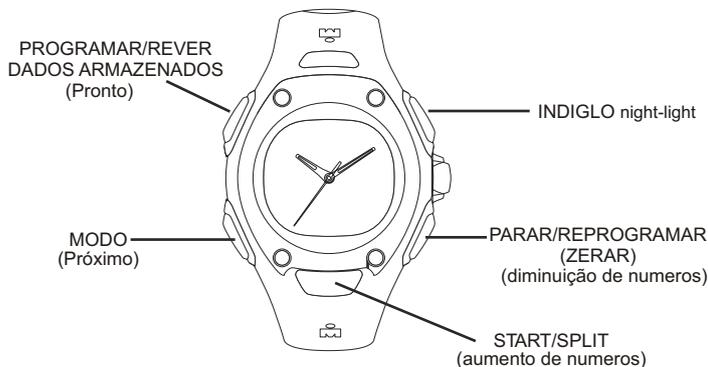
2 - OPERAÇÕES BÁSICAS COMO O SEU RELÓGIO FUNCIONA

Pressionando repetidamente o botão MODE você alterna entre os modos TIME (HORA), CHRONOGRAPH (CRONÓGRAFO), TIMER (TEMPORIZADOR) e ALARM (ALARME). Em qualquer modo, você pode ver a hora pressionando o botão MODE. Os símbolos aparecem no mostrador para indicar que função encontra-se ativada.

Em cada modo, pressione SET/RECALL para mudar os dígitos. As funções dos botões mudam quando ajustando-se o relógio. A face do relógio mostra as novas funções. Pressione SET/RECALL (pronto) para sair e retornar ao modo ativo.

Pressionar o botão INDIGLO night-light ilumina a face do seu relógio para visualização com pouca luz. Quando na função NIGHT-MODE, pressionar qualquer botão para iluminar o mostrador do relógio por 3 a 4 segundos. A luz INDIGLO night-light acende e o bip soa quando qualquer alerta é acionado, como no fim de uma contagem do TIMER.

Pressione qualquer botão para parar o alerta.



Os itens entre parênteses aparecem no mostrador somente quando ajustado.

DICA: Segure + / - para mudar os números rapidamente.

3 - HORA ANALÓGICA

Puxar o pino e girar para o ajuste da HORA e dos MINUTOS.

4 - HORA E DATA DIGITAL, BIP DE HORA CHEIA, BIP DE BOTÃO

Para ligar ou desligar o mostrador digital, pressione e segure STOP/RESET.

A. Para programar a hora e a data mostrada, pressione e segure SET/RECALL. Pressione + / - para selecionar o ZONA HORÁRIA 1 ou 2 a ser ajustada.

B. Pressione repetidamente NEXT (próximo) para selecionar, na

sequência, HORAS, MINUTOS, MÊS, DIA, formato (12 ou 24 horas), formato de data (dia-mês ou mês-dia), BIP DE HORA CHEIA (ligado/desligado) e BIP DE BOTÃO (ligado/desligado).

C. Para mudar os números, pressione repetidamente + / -. Pressionando-se + / - zera os segundos.

Para selecionar AM ou PM, os dígitos de HORA avançam até 12 horas quando no formato de 12 horas.

D. Depois de ajustar o primeira Zona Horária, selecione a outra Zona Horária e repita os procedimentos de ajuste de hora para esta zona.

E. Pressione DONE em qualquer momento para terminar o ajuste.

Para ver a outra zona horária, pressione START/SPLIT. Pressione e segure pressionado o botão para mudar a hora mostrada para o segunda zona horária.

5 - CRONÓGRAFO - CONTA E ARMAZENA SUAS VOLTAS

A. Para operar o Cronógrafo, pressione repetidamente MODE até que CHRONO apareça;

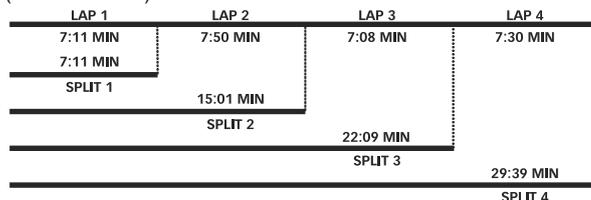
B. Pressione START/SPLIT para iniciar o Cronógrafo. Pressione novamente para marcar o tempo parcial ou volta. O mostrador primário mostra tempo parcial/volta por 10 segundos ou até que o botão MODE seja pressionado.

C. Pressione STOP/RESET para parar a marcação. Pressione START/SPLIT para continuar com a marcação.

D. Para rever seus tempos parciais/voltas armazenados enquanto o cronógrafo estiver ativado ou desativado, pressione SET/RECALL e então + / - repetidamente.

E. Pressione NEXT e + / - para mudar o formato entre LAP/SPLIT e SPLIT/LAP. Pressione DONE para sair.

F. Enquanto o Cronógrafo estiver parado, pressione e segure pressionado STOP/RESET para zerar o Cronógrafo. O Cronógrafo continua ativado se você pressionar MODE. O ícone Stopwatch (cronômetro) aparece no Time mode (Modo de hora).



6 - TIMER - TEMPORIZADOR DE CONTAGEM DECRESCENTE

A. Para operar o Timer, pressione repetidamente MODE até que TIMER apareça. Pressione NEXT para selecionar HOURS (HORAS), MINUTES (MINUTOS), SECONDS (SEGUNDOS) e STOP (PARAR) ou REPEAT AT END (REPETIR NO FIM). Pressione + / - para mudar a programação. Pressione DONE para sair.

B. Para programar o TIMER, pressione e segure pressionado SET/RECALL. O TIMER deve parar.

C. Pressione START/SPLIT para iniciar a contagem, STOP/RESET para parar, START/SPLIT para continuar a contagem.

D. Com o TIMER parado, pressione STOP/RESET para voltar ao início da contagem.

DICA: O relógio soa um bip e a luz do INDIGLO night-light acende quando a contagem do TIMER termina (a contagem chega ao zero). Pressione qualquer botão para silenciar. Se REPEAT AT END estiver selecionado, o TIMER repetirá a contagem indefinidamente. O TIMER continua ativo se você apertar MODE; o ícone de ampolheta aparece no modo de hora (Time mode).

7 - ALARME - NUNCA PERCA COMPROMISSOS OU EVENTOS

A. Para programar o Alarme, pressione repetidamente MODE até que ALARM apareça. Pressione e segure pressionado SET/RECALL. Pressione repetidamente NEXT para selecionar HORAS, MINUTOS, AM ou PM (no formato de 12 horas), e a frequência do alarme - DAILY (diário), WEEKDAYS (dias da semana) ou WEEKENDS (finais de semana). Pressione + / - para mudar a programação. Pressione DONE para sair.

B. No modo de Alarme, pressione + / - para ligar ou desligar o alarme.

DICA: Se nenhum botão for pressionado quando o alarme soar, o alerta irá soar por 20 segundos e será repetido depois de 5 minutos. O ícone com o relógio de alarme aparece no modo Time (modo de Hora) quando o alarme está ligado.

8 - INDIGLO NIGHT-LIGHT COM FUNÇÃO NIGHT-MODE

Pressione **INDIGLO night-light** para ativar a luz. Patenteado (E.U.A. Número de Patente 4,527,096 e 4,775,964) a tecnologia eletroluminescente usada no INDIGLO night-light ilumina a face do relógio à noite ou em más condições de visibilidade. Mantenha pressionado por três segundos (o bip irá soar) para ativar ou desativar a função NIGHT-MODE. Com a função NIGHT-MODE acionada, pressione qualquer botão para iluminar o mostrador do relógio por 3 a 4 segundos. A função NIGHT-MODE desativa-se automaticamente após oito horas.

2004 Timex Corporation. *TIMEX e NIGHT-MODE são marcas registradas da Timex Corporation nos Estados Unidos e outros países. INDIGLO é uma marca registrada da Indiglo Corporation nos Estados Unidos e outros países.*

9 - RESISTÊNCIA À ÁGUA E À CHOQUE SEU RELÓGIO É FORTE

Se seu relógio é à prova d'água, a marcação de metros (∞) é indicada.

Profundidade de resistência na água	*Pressão da água abaixo da superfície
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

*libras por polegadas quadradas absolutas

CUIDADO: PARA MANTÊ-LO À PROVA D'ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO EMBAIXO D'ÁGUA.

1. O relógio é à prova d'água somente enquanto as lentes, botões e estrutura mantêm-se intactos.
2. O relógio não é para mergulhador e não deve ser usado para mergulho.
3. Limpe o seu relógio com água doce depois do contato com água salgada.
4. Estará indicado na face do relógio ou caixa se este for à prova de choque. Os relógios são desenhados para passar no teste ISO para resistência à choque. No entanto, cuidados devem ser tomados para evitar danos nas lentes.

10 - BATERIA

A Timex recomenda com veemência que um revendedor ou relojoeiro troque a bateria. O tipo de bateria está nas costas do relógio. Se presente, pressione a chave de RESET após a substituição da bateria. A estimativa de vida útil da bateria depende do uso do relógio.

NÃO JOGUE BATERIAS VELHAS NO FOGO OU TENTE RECARREGÁ-LAS. MANTENHA BATERIAS FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.