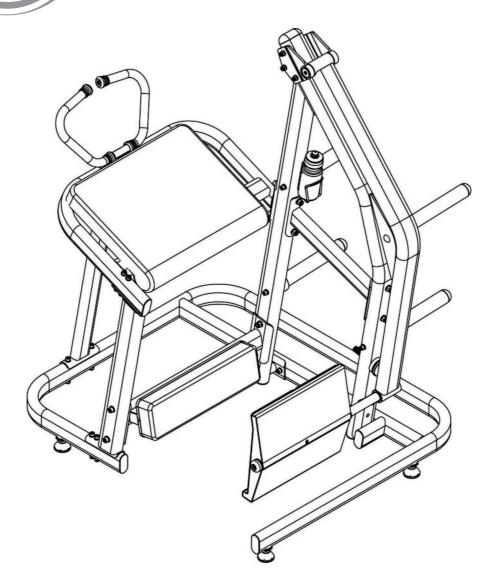
INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO. GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA.



GLÚTEO



INTRODUÇÃO

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!

Para confirmar a **Garantia estendida da MOVEMENT**, registre seu equipamento no site **www.movement.com.br/garantia**.

O cadastro é gratuito, prático, rápido.

Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento além de facilitar nossa comunicação agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.

De acordo com o manual de instruções a ausência do cadastro afetará nos seus diretos de garantia.

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam as necessidades de lazer, bem estar e conforto e despertar as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda criou a marca Movement.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto a instituições de renome como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo -EEFE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos com uma presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados espalhados por todo território nacional, trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais rentável e prática aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um de nossos equipamentos.

Acesse nosso site, registre seu produto e saiba mais sobre o que nossas empresas fazem em prol da melhoria da qualidade da sua vida.



INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

Antes de iniciar qualquer programa de atividade física, **CONSULTE UM MÉDICO** para fazer um exame clínico, que determinará se há alguma contra indicação à prática de exercícios físicos. Só assim você se exercitará com maior tranquilidade.

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO. GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA.

Ao utilizar os equipamentos, é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança, a de terceiros e a do equipamento.

LEIA todas as instruções antes de utilizar o equipamento.

NUNCA DEIXE CRIANÇAS brincarem no equipamento.

NÃO DEIXE PRÓXIMAS AO EQUIPAMENTO, crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.

MANTENHA as mãos longe das roldanas e partes móveis.

FAÇA a entrada ou saída do equipamento com cuidado, evitando assim possíveis acidentes. SOMENTE UMA PESSOA DEVE USAR O EQUIPAMENTO POR VEZ.

Se sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça, tremor ou dores no peito, PARE imediatamente o uso do equipamento e procure ajuda médica.

NÃO UTILIZE este equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.

NÃO faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio. Utilize um calçado adequado para esportes .

MANTENHA o piso no entorno dos aparelhos sempre seco e limpo, evitando, assim, escorregões e possíveis tombos que poderão resultar em graves ferimentos.

NÃO exagere na execução dos exercícios. O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

NUNCA proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos e partes do aparelho. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças.

QUANDO o equipamento for utilizado para promover atividades que envolvam crianças, pessoas inaptas e/ou inválidas, faz-se necessária uma supervisão constante, próxima e ininterrupta da pessoa responsável pelo local e pelo equipamento em uso.

MANTENHA qualquer peça de vestuário solta ou longa, bem como cadarços de calçados e cordames de qualquer tipo, em uso ou não, afastados das partes móveis do equipamento.

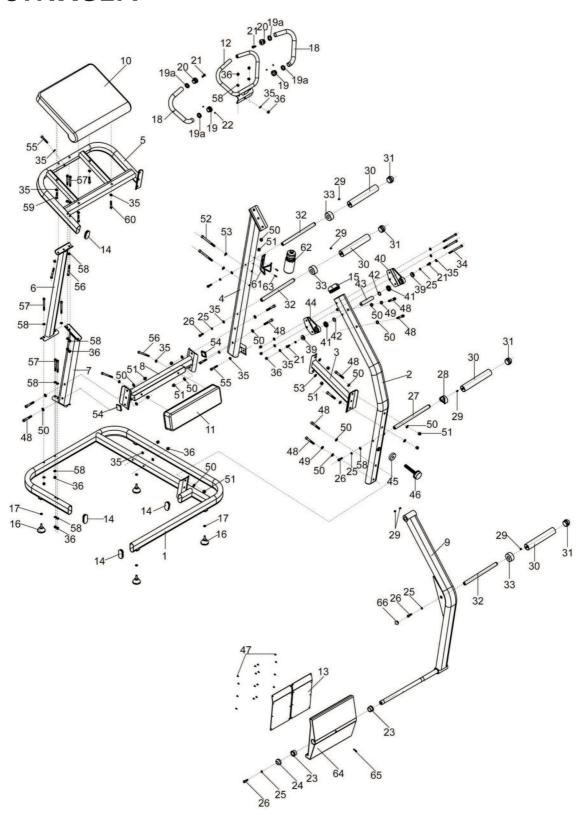
PESO MÁXIMO de usuário: 150 kg.

USE o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante.

NÃO UTILIZE o equipamento caso você perceba que o mesmo não esta funcionando perfeitamente.

Desenho Explodido

MONTAGEM



Lista de Peças

MONTAGEM

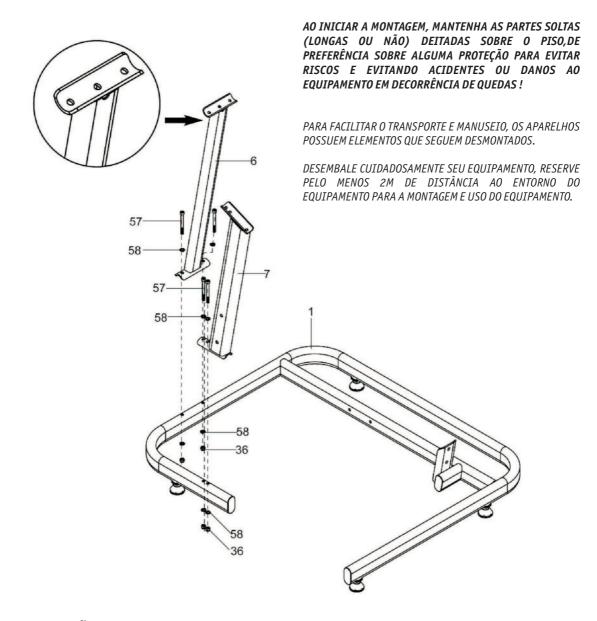
tem#	Descrição	Quantidade
1	DACE INFEDIOR	4
1	BASE INFERIOR	1
2	COLUNA ANTERIOR	1
3	BARRA DE LIGAÇÃO	1
4	COLUNA POSTERIOR DIREITA	1
5	BASE SUPERIOR	1
6	COLUNA FRONTAL	1
7	COLUNA POSTERIOR ESQUERDA	1
8	BARRA DE LIGAÇÃO DA COLUNAS	1
9	BARRA DE ARTICULAÇÃO	1
10	APOIO DOS BRAÇOS	1
11	APOIO DOS PÉS	1
12	APOIO DAS MÃOS	1
13	PLACA ACABAMENTO DOS PÉS	2
14	TAMPÃO OBLONGO 80 RETO	4
15	TAMPÃO OBLONGO 100	1
16	PÉ REGULÁVEL	4
17	PORCA M10	4
18	MANOPLA	2
19	ANEL DE ALUMÍNIO 25	2
19A	ACABAMENTO DA MANOPLA	4
20	PONTEIRA DE ALUMÍNIO 25	2
21	PARAFUSO CABEÇA CHATA M10X25	4
22	PARAFUSO SEM CABEÇA M6X8	4
23	ROLAMENTO	2
24	TAMPA DO EIXO	1
25	ARRUELA DE PRESSÃO 10	7
26	PARAFUSO ALLEN M10X30	5
27	EIXO LONGO DOS PESOS	1
28	AMORTECEDOR CURVO	1
29	PARAFUSO SEM CABEÇA M10X12	6
30	LUVA DO EIXO DOS PESOS	4
31	PLUG REDONDO 50	4
32	EIXO CURTO DOS PESOS	3
33	AMORTECEDOR	3
34	PARAFUSO ALLEN M10X130	3
35	ARRUELA LISA 10	20
36	PORCA COM TRAVA M10	14
39	APOIO DO ROLAMENTO	2
40	FIXADOR DIREITO	1
41	ROLAMENTO	2
-T 1		<u>_</u>

Lista de Peças

MONTAGEM

Ítem#	Descrição	Quantidade
42	ANEL ESPAÇADOR	2
43	EIXO	1
44	FIXADOR ESQUERDO	1
45	TRAVA DO REGULADOR	1
46	REGULADOR DE ALTURA	1
47	PARAFUSO CÔNICO M4X12	16
48	PARAFUSO ALLEN M12X75	10
49	ARRUELA DE PRESSÃO 12	2
50	ARRUELA LISA 12	18
51	PORCA COM TRAVA M12	10
52	PARAFUSO ALLEN M12X130	2
53	ARRUELA CURVA 12	4
54	PLUG QUADRADO 45	2
55	PARAFUSO ALLEN M10X60	3
56	PARAFUSO ALLEN M10X105	4
57	PARAFUSO ALLEN M10X100	6
58	ARRUELA CURVA 10	17
59	PARAFUSO ALLEN M10X55	2
60	PARAFUSO ALLEN M10X65	2
61	SUPORTE DE GARRAFA	1
62	GARRAFA	1
63	PARAFUSO CABEÇA CHATA M5X20	2
64	BASE DE APOIO DOS PÉS	1
65	PARAFUSO CABEÇA CHATA M6X25	1
66	PLUG REDONDO 25	1

MONTAGEM PASSO 1

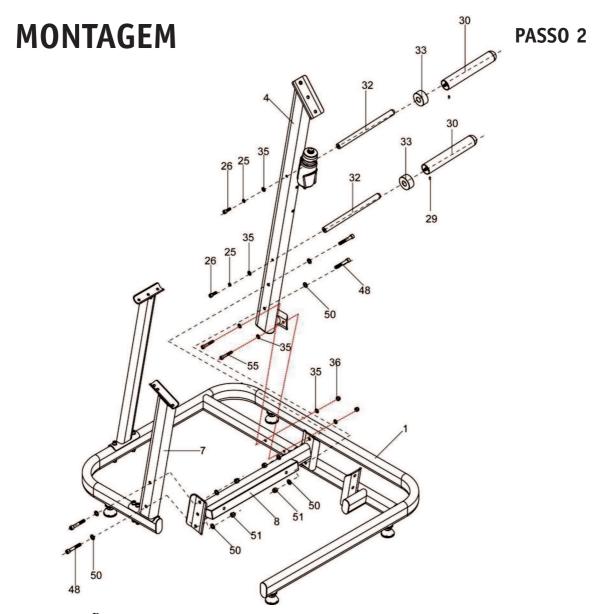


DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

Monte a COLUNA POSTERIOR ESQUERDA (# 7) e a COLUNA FRONTAL (# 6) com a BASE INFERIOR (# 1) utilizando PARAFUSO ALLEN M10X100 (# 57-4peças), ARRUELA CURVA 10 (# 58-8peças) e PORCA COM TRAVA M10 (# 36-4peças).

NÃO APERTE TOTALMENTE AINDA O CONJUNTO.

Passo 1 da montagem concluido!



DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

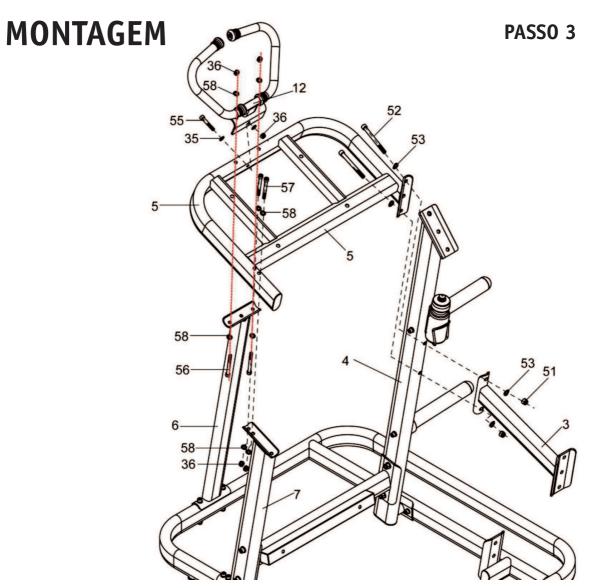
Monte a COLUNA POSTERIOR DIREITA (# 4) com a BASE INFERIOR (# 1) utilizando PARAFUSO ALLEN M10X60 (#55-2peças), ARRUELA LISA 10 (#35-4peças) e PORCA COM TRAVA M10 (#36-2peças).

Em seguida, monte a BARRA DE LIGAÇÃO DA COLUNAS (# 8), a COLUNA POSTERIOR ESQUERDA (# 7) e a COLUNA POSTERIOR DIREITA (# 4) utilizando PARAFUSO ALLEN M12X75 (# 48 4peças), ARRUELA LISA 12 (# 50-8peças) e PORCA COM TRAVA M12 (# 51-4peças).

Insira o EXIO CURTO DOS PESOS (# 32-2peças) na COLUNA POSTERIOR DIREITA (# 4), fixando-os no lugar com PARAFUSO ALLEN M10X30 (# 26-2peças), ARRUELA DE PRESSÃO 10 (# 25-2peças), ARRUELA LISA 10 (# 35 -2peças).

Em seguida, monte o AMORTECEDOR (# 33-2peças) e a LUVA DO EIXO DOS PESOS (# 30-2peças) no EIXO CURTO DOS PESOS (# 32-2peças). Fixe a LUVA DO EIXO DOS PESOS (# 30-2peças) no lugar utilizando PARAFUSO SEM CABEÇA M10X12.

Passo 2 da montagem concluido!



DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

Monte a COLUNA POSTERIOR ESQUERDA (# 7) com a BASE SUPERIOR (# 5) cutilizando PARAFUSO ALLEN M10X100 (# 57-2peças), ARRUELA CURVA 10 (# 58-4peças) e PORCA COM TRAVA M10 (# 36-2peças).

Monte a COLUNA FRONTAL (# 6), com a BASE SUPERIOR (# 5) e o APOIO DAS MÃOS (# 12) com PARAFUSO ALLEN M10X105 (# 56-2peças), ARRUELA CURVA 10 (# 58-4peças) e PORCA COM TRAVA M10 (# 36-2peças).

Ligue a BASE SUPERIOR (# 5) e o APOIO DAS MÃOS (# 12) com PARAFUSO ALLEN M10X60 (# 55), ARRUELA LISA 10 (# 35-2peças) e PORCA COM TRAVA M10 (# 36).

Ligue a BASE SUPERIOR (# 5), com a COLUNA POSTERIOR DIREITA (# 4) e a BARRA DE LIGAÇÃO (# 3) utilizando PARAFUSO ALLEN M12X130 (# 52-2peças), ARRUELA CURVA 12 (# 53-4peças) e PORCA COM TRAVA M12 (# 51-2peças).

NÃO APERTE TOTALMENTE AINDA O CONJUNTO.

Passo 3 da montagem concluido!

MONTAGEM PASSO 4

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

Insira O EIXO CURTO DOS PESOS (# 32) na BARRA DE ARTICULAÇÃO (# 9), fixando-os no lugar com PARAFUSO ALLEN M10X30 (# 26), ARRUELA DE PRESSÃO 10 (# 25). Coloque o PLUG REDONDO 25(# 66) no parafuso .

51

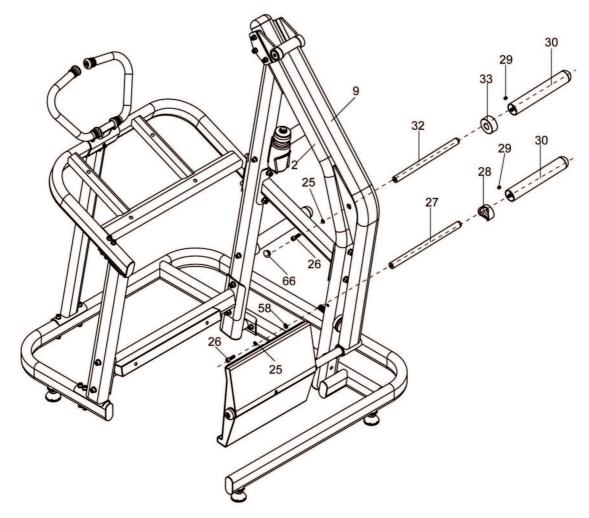
Monte o AMORTECEDOR (# 33) e a LUVA DO EIXO DOS PESOS (# 30) no EIXO CURTO DOS PESOS (# 32), e fixe a LUVA DO EIXO DOS PESOS (# 30) no lugar utilizando PARAFUSO SEM CABEÇA M10X12 (# 29).

Insira o EIXO LONGO DOS PESOS (27) na COLUNA ANTERIOR (# 2), fixando-os no lugar com PARAFUSO ALLEN M10X30 (# 26), ARRUELA DE PRESSÃO 10 (# 25) e ARRUELA CURVA 10 (# 58).

Em seguida, insira o AMORTECEDOR CURVO (# 28) e a LUVA DO EIXO DOS PESOS (# 30) no EIXO LONGO DOS PESOS (# 27), e fixe a LUVA DO EIXO DOS PESOS (# 30) no lugar usando PARAFUSO SEM CABEÇA M10X12.

Passo 4 da montagem concluido!

MONTAGEM PASSO 5



DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

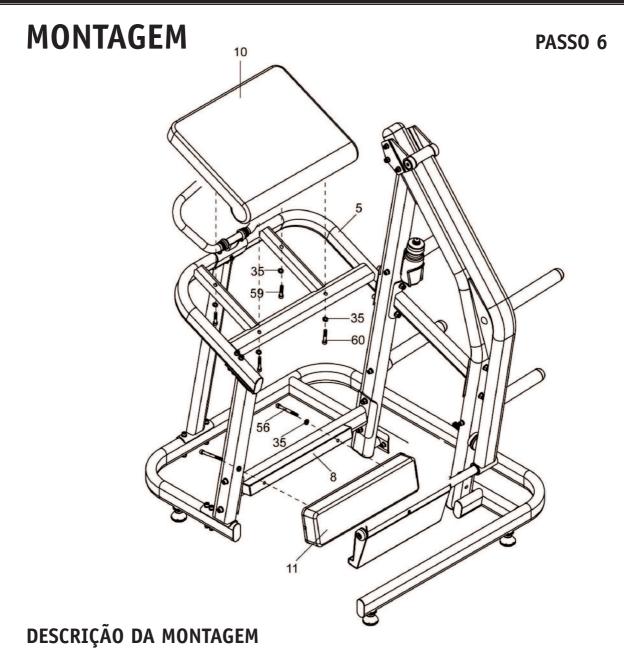
Insira o EIXO CURTO DOS PESOS (# 32) na BARRA DE ARTICULAÇÃO (# 9), fixando-os no lugar com PARAFUSO ALLEN M10X30 (# 26), ARRUELA DE PRESSÃO 10 (# 25). Posteriormente coloque o PLUG REDONDO 25 (# 66) no parafuso.

Em seguida, coloque o AMORTECEDOR (# 33) e a LUVA DO EIXO DOS PESOS (# 30) no EIXO CURTO DOS PESOS (# 32), e fixe no lugar usando PARAFUSO SEM CABEÇA M10X12 (# 29).

Insira o EIXO LONGO DOS PESOS (# 27) na COLUNA ANTERIOR (# 2), fixando-os no lugar com PARAFUSO ALLEN M10X30 (# 26), ARRUELA DE PRESSÃO 10 (# 25) e ARRUELA CURVA 10 (# 58).

Insira o AMORTECEDOR CURVO (# 28) e a LUVA DO EIXO DOS PESOS (# 30) no EIXO LONGO DOS PESOS (# 27), e fixe a LUVA DO EIXO DOS PESOS (# 30) no lugar utilizando PARAFUSO SEM CABEÇA M10X12 (# 29).

Passo 5 da montagem concluido!



Anexe o APOIO DOS PÉS (# 11) na BARRA DE LIGAÇÃO DA COLUNAS (# 8) utilizando PARAFUSO ALLEN M10X105 (# 56-2peças) e ARRUELA LISA 10 (# 35-2peças).

Anexe o APOIO DOS BRAÇOS (# 10) à BASE SUPERIOR (# 5) utilizando PARAFUSO ALLEN M10X55 (# 59-2peças), PARAFUSO ALLEN M10X65 (# 60-2peças) e ARRUELA LISA 10 (# 35-4peças).

Passo 6 da montagem concluido!

INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

EMENDAS, GANCHOS E TRAVA DOS PESOS:

• Verifique se as peças têm sinais visíveis de desgaste excessivos ou danos.

ESTOFADOS:

- Para garantir uma vida prolongada aos estofados e a higiene adequada, limpe-os, apenas, com um pano úmido (água e sabão ou detergente neutro) após cada treino.
- Evitar utilizar produtos abrasivos ou produtos de limpeza não destinados ao uso em vinil.
- Substitua os estofados danificados imediatamente.
- Mantenha objetos pontiagudos ou cortantes longe dos estofados.

PORCAS E PARAFUSOS:

• Verifique periodicamente todas as porcas e parafusos.

Se necessário, reaperte-os, assegurando que todo os componentes estejam devidamente encaixados.

SUPERFÍCIES ANTI-DERRAPANTES:

• Estas superfícies são projetadas para fornecer bases seguras e devem ser substituídas se apresentarem desgastes ou se tornarem escorregadias.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Não tente consertar o seu equipamento sozinho. Siga apenas as tarefas de manutenção descritas neste manual.

Caso sejam necessárias mais informações, entre em contato com a assistência técnica MOVEMENT ou consulte em nosso site sobre uma assistência técnica autorizada mais próxima.

Para futura referência, anote o modelo do aparelho, o número de série e a data da aquisição do mesmo.

ROTINAS DE MANUTENÇÃO

A Movement projetou todos os aparelhos com componentes e sistemas que proporcionem baixa manutenção.

As instruções a seguir possuem orientações de manutenção com caráter mais preventivo do que corretivo. As tabelas abaixo servirão de controle e anotações das manutenções efetuadas.

Como recomendação geral para conservação, o equipamento não deverá ser exposto a incidência direta ou indireta de luz solar, as intempéries (ação da chuva, vento, areia/poeira), a elementos ou produtos abrasivos e/ou corrosivos, e elementos químicos em geral.

PERIDIOCIDADE

EQUIPAMENTOS E COMPONENTES	USO INTENSO Grandes Academias/Clubes/ Centros de Treinamento	USO MODERADO Pequenas Academias/Residências/ Clínicas de Reabilitação	
1 - Verificar estado e ajustar, se necessário: conexões, presilhas, pinos de regulagem	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE	
2 - Verificar estado das barras e alavancas articuladas	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES	
3 - Verificar e apertar, se necessário, porcas e parafusos	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES	
4 - Inspecionar superfícies antiderrapantes	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES	
5 - Limpeza dos estofados	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE	
6 - Limpeza da estrutura (partes de metal não lubrificadas)	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO	

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS MOVEMENT

Por favor, leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT. Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da Garantia.

A BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA, garante todos os produtos novos MOVEMENT como livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela BRUDDEN ou pelo revendedor credenciado. Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia, e somente ao comprador original do produto.

Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um Assistente Técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da BRUDDEN ou de sua assistência técnica autorizada.

O compromisso da BRUDDEN nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

PERÍODOS DE GARANTIA E COBERTURA

IMPORTANTE: Para ser coberto totalmente pelos prazos descritos, É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO no site www.movement.com.br/garantia.

Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, **SOMENTE** a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será validada.

- 1 (Um) ano para chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
- 1 (um) ano para componentes e peças mecânicas como polias, mosquetões, rolamentos, molas e componentes de fixação, pintura em geral e mão-de-obra, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
- 90 (noventa) dias para estofamentos, pegadores e espumas em geral, sendo a mesma garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

ESTA GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO:

- 1. Esta garantia aplica-se aos produtos MOVEMENT somente quando:
- 1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
- **1-2**. Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;
- 1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela BRUDDEN;
- 1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.
- **2.** Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causadas por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

ESTA GARANTIA NÃO SE APLICA A:

- * Peças de desgaste natural e itens de acabamento em geral, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: carenagens, adesivos, assento, apoios ou encosto de espuma, revestimentos de borrachas ou plástico;
- * Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da BRUDDEN;
- * Chamada de serviço para instalação do produto ou instrução aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- * Consertos efetuados em produtos MOVEMENT sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada:
- * Retirada e entrega referente a consertos;
- * Nenhuma despesa de serviço ocorrida após o período da garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da GARANTIA LIMITADA, pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.

As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes de produto até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modifixação ou substituição do produto fornecido.

A BRUDDEN não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro essantes ou quaisquer danos emergentes ou consequentes.

À BRUDDEN reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

ANOTAÇÕES		

ANOTAÇÕES		



Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre Linhas de Produtos, acessando nosso site

www.brudden.com.br

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP 0800-772 4080 - falecom@movement.com.br





IMPORTADO POR:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA

AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL
CEP 17580-000 POMPÉIA SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38
Fabricado na China