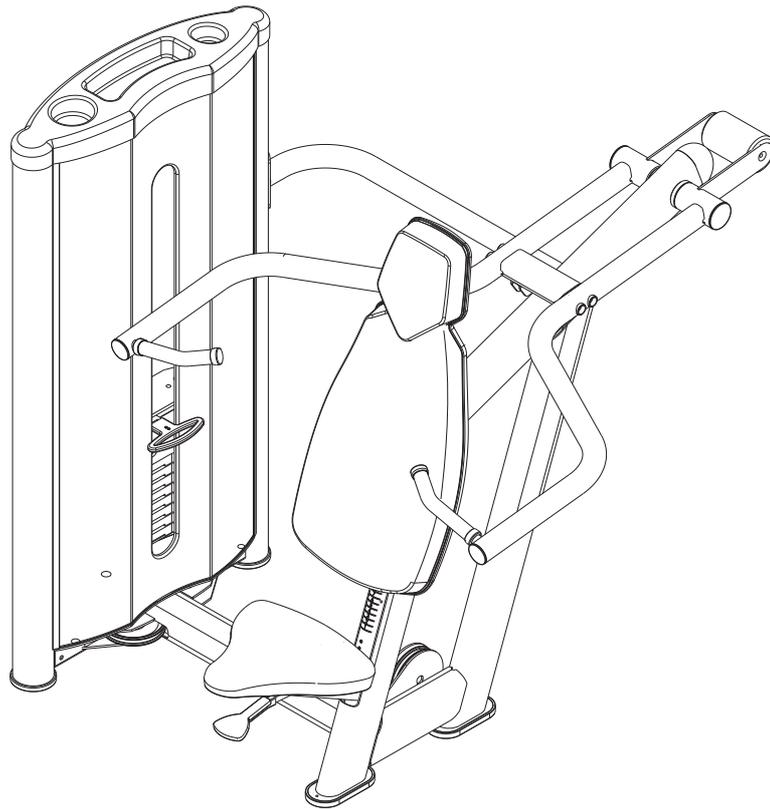


MANUAL DE REFERÊNCIA DO USUÁRIO



Linha RT de musculação
Desenvolvimento



ÍNDICE

<i>Introdução</i>	3
<i>Informações importantes sobre segurança</i>	4
<i>Especificação Técnica</i>	6
<i>Componentes</i>	7
<i>Montagem</i>	8
<i>Instruções de uso</i>	14
<i>Informações gerais de manutenção</i>	16
<i>Assistência Técnica</i>	17
<i>Rotinas de Manutenção</i>	18
<i>Manutenção</i>	19
<i>Garantia</i>	21
<i>Anotações</i>	24
<i>Cartão de Garantia</i>	25



***Leia atentamente este manual
antes de instalar e utilizar este equipamento.
Guarde este manual para consulta e futura referência.***

IMPORTANTE: Acesse nosso site e registre seu produto.

INTRODUÇÃO

Seja bem vindo a Movement!

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam as necessidades de lazer, bem estar e conforto e despertar as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda criou a marca Movement.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto a instituições de renome como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo - EEFE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos com uma presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados espalhados por todo território nacional, trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais rentável e prática aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um de nossos equipamentos.

Acesse nosso site, registre seu produto e saiba mais sobre o que nossas empresas fazem em prol da melhoria da qualidade da sua vida.



INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

Antes de iniciar qualquer programa de atividade física, **CONSULTE UM MÉDICO** para fazer um exame clínico, que determinará se há alguma contra indicação à prática de exercícios físicos. Só assim você se exercitará com maior tranquilidade.

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO. GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA.

Ao utilizar os equipamentos da linha RT, é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança, a de terceiros e a do equipamento.

-LEIA todas as instruções antes de utilizar o equipamento.

-NUNCA deixe crianças brincarem no equipamento.

-NÃO deixe, próximas ao equipamento, crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.

-MANTENHA as mãos longe das roldanas e partes móveis.

-FAÇA a entrada ou saída do equipamento com cuidado, evitando assim possíveis acidentes.

Se sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça, tremor ou dores no peito, PARE imediatamente o uso do equipamento e procure ajuda médica.

NÃO utilize este equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.

NÃO faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio. Utilize um calçado adequado para esportes – do tipo tênis.

MANTENHA o piso no entorno dos aparelhos sempre seco e limpo, evitando, assim, escorregões e possíveis tombos que poderão resultar em graves ferimentos.

NÃO exagere na execução dos exercícios. O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

NUNCA proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos e partes do aparelho. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças.

QUANDO o equipamento for utilizado para promover atividades que envolvam crianças, pessoas inaptas e/ou portadoras de necessidades especiais, faz-se necessária uma supervisão constante, próxima e ininterrupta da pessoa responsável pelo local e pelo equipamento em uso.

MANTENHA qualquer peça de vestuário solta ou longa, bem como cadarços de calçados e cordames de qualquer tipo, em uso ou não, afastados das partes móveis do equipamento.

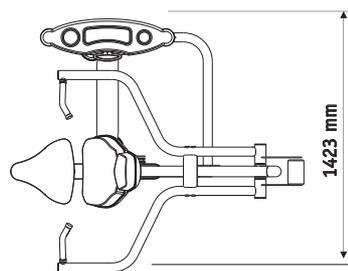
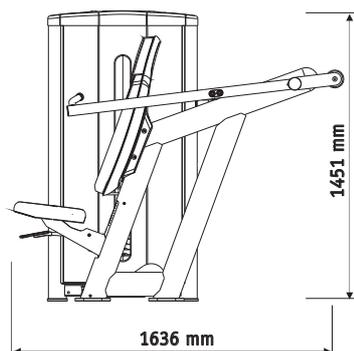
NÃO use acessórios não recomendados pelo fabricante.

USE o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante.

INSTALE o equipamento em piso compatível com seu peso total, levando em consideração choques verticais devido ao movimento dos pesos da torre.

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA

- Estrutura em aço revestida com pintura eletrostática a pó;
- Sistema de variação de força;
- Cabos de aço 3/16 " revestidos em nylon;
- Estofados injetado em poliuretano, revestido com courvin náutico;
- Peso **Standard** : 80 kg
- Peso **Opcional**: 120 kg
- Peso da máquina: 163 kg

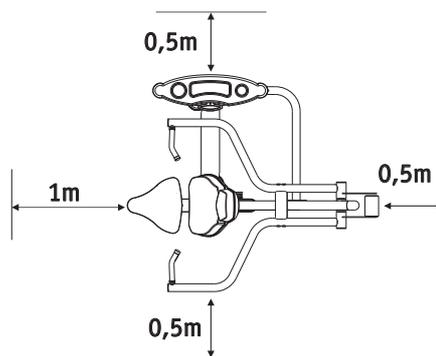


ÁREA MÍNIMA PARA MONTAGEM

Recomendamos que em torno do aparelho sejam respeitadas as seguintes medidas:

Laterais: 0,5m

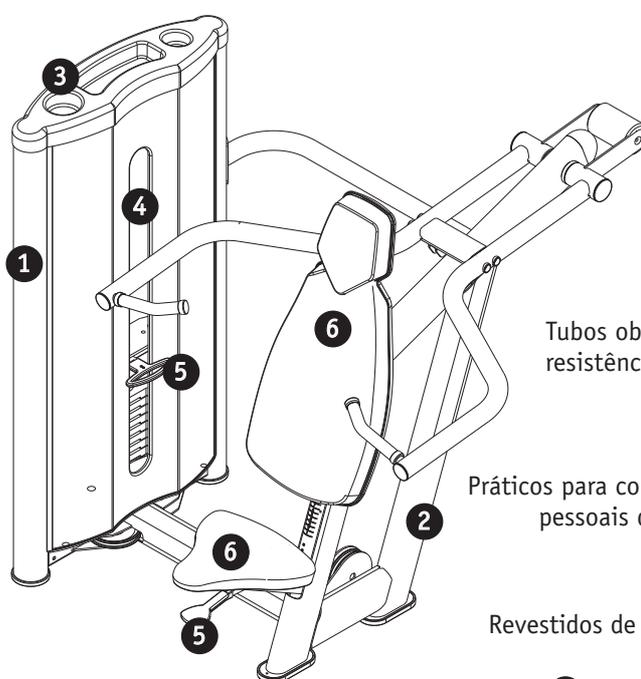
Pontos de movimento: 1m



COMPONENTES

Todos os aparelhos da linha RT foram concebidos dentro dos mais rigorosos padrões internacionais de projeto.

Aliar tecnologia, design moderno, segurança e prática de exercícios confortáveis fazem dos produtos Movement uma excelente escolha para quem deseja cuidar da saúde com praticidade e prazer.



1 Pintura:

Eletrostática a pó, fornecendo alta resistência à corrosão dos metais

2 Estrutura:

Tubos oblongos para maior resistência e melhor design

3 Porta objetos:

Práticos para colocação de objetos pessoais durante o exercício

4 Cabos de aço

Revestidos de de alta resistência

5 Regulagem individual

Múltiplas posições de ajustes, respeitando os variados biotipos.

6 Estofamento:

Estofados injetados em poliuretano, revestido com courvin náutico.

MONTAGEM

Para facilitar o transporte e manuseio, os aparelhos da linha RT possuem elementos que seguem desmontados. Antes de proceder com a montagem e instalação, verifique se a área escolhida se adequa às recomendações de área mínima para montagem, conforme o disposto no item **Área mínima para Montagem**, (página 6) deste manual. Desembale cuidadosamente seu equipamento.

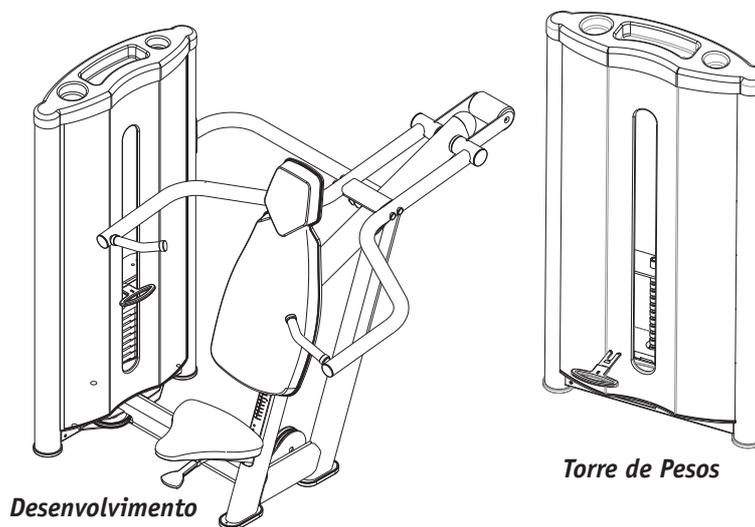
Para prosseguir a montagem do equipamento, você precisará das seguintes ferramentas:

- 1 chave Philips de 3/16";
- 2 chaves fixas de 13mm;
- 1 chave allen 8mm
- 1 chave allen 3mm
- 1 chave de fenda cruzada 1/8"
- 1 chave fixa 24mm

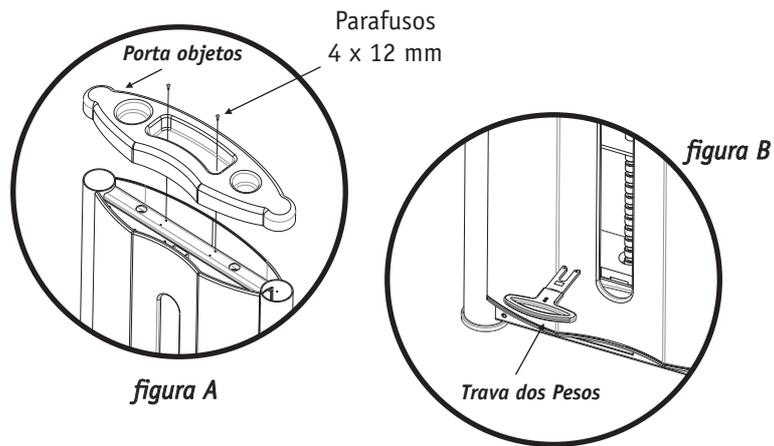
**AO INICIAR A MONTAGEM, MANTENHA AS PARTES SOLTAS
(LONGAS OU NÃO) DEITADAS SOBRE O PISO, EVITANDO ACIDENTES
OU DANOS AO EQUIPAMENTO EM DECORRÊNCIA DE QUEDAS !**

MONTAGEM DOS PESOS NO EQUIPAMENTO

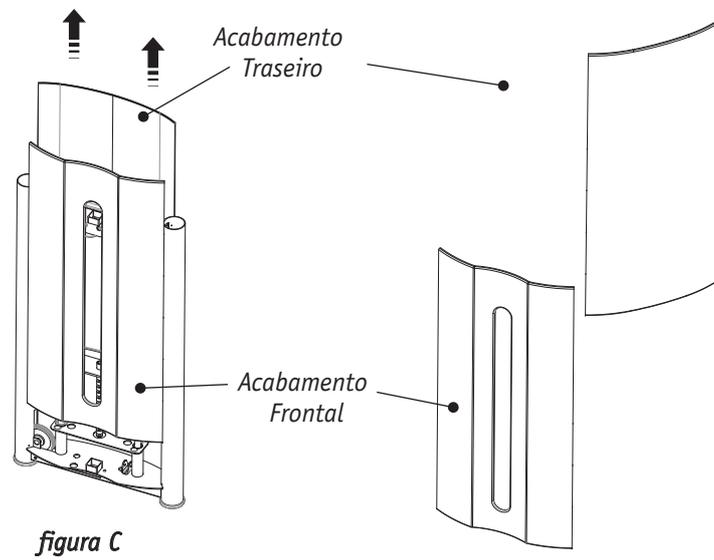
1- Remover a proteção plástica, retirar o aparelho do estrado de madeira e colocá-lo no local definitivo de uso.



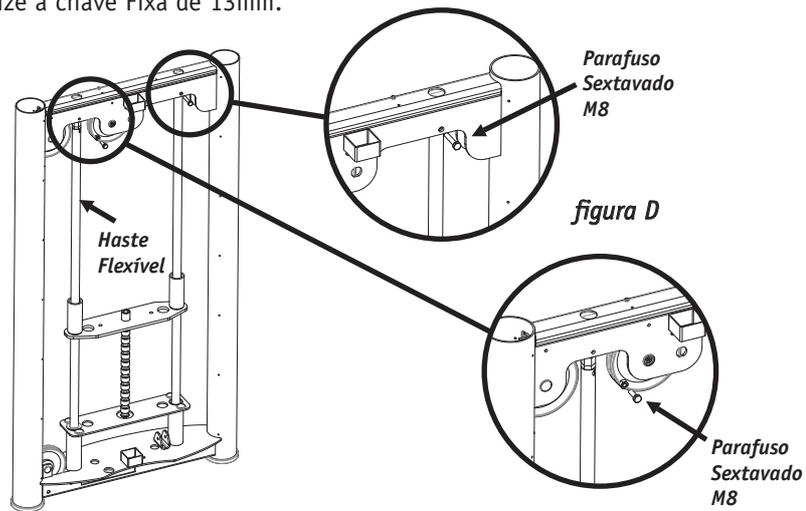
-
- 2- Retirar o porta objetos soltando os dois parafusos de 4 x 12 mm (figura A);
3- Retirar a trava dos pesos (figura B).



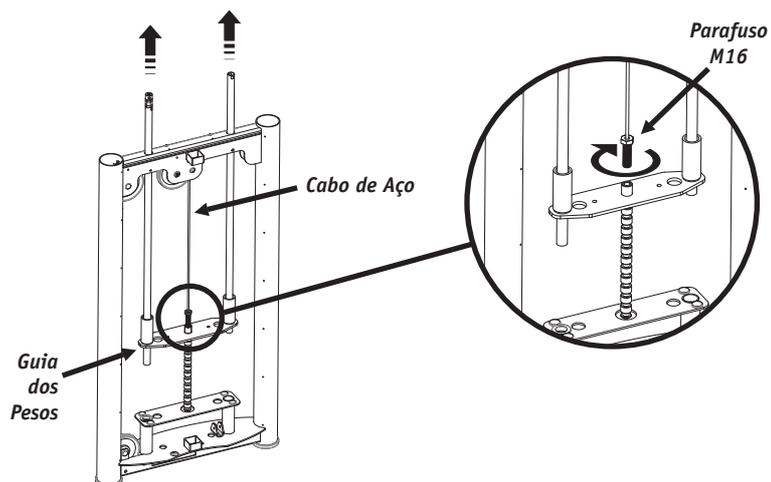
- 4- Puxar para cima o acabamento traseiro e frontal da torre(fig.C).



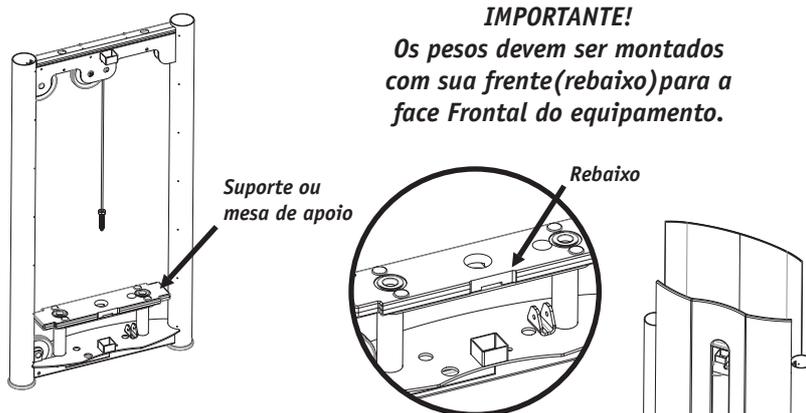
5- Soltar os dois parafusos Sextavado M8 que prendem a haste flexível, e retirar os parafusos Sextavado M8 que prende a haste RT. Utilize a chave Fixa de 13mm.



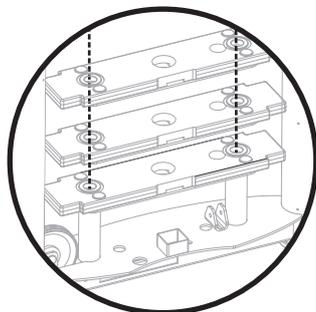
6- Retire as hastes, puxando-as para cima. Para isso será necessário deslocar o cabo de aço para liberar a passagem da haste. Em seguida retire o Guia dos Pesos, soltando o cabo de aço desrosqueando o parafuso (M16) localizado no centro do Guia dos Pesos.



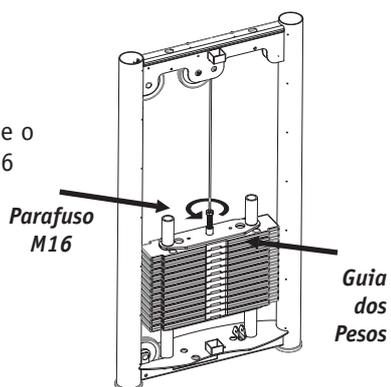
7 - Inicie a montagem dos pesos no suporte ou mesa de apoio.



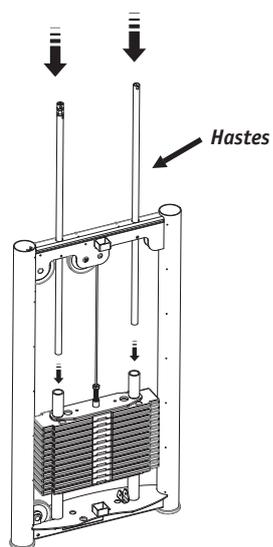
IMPORTANTE!
Verifique o alinhamento dos furos das placas de peso.



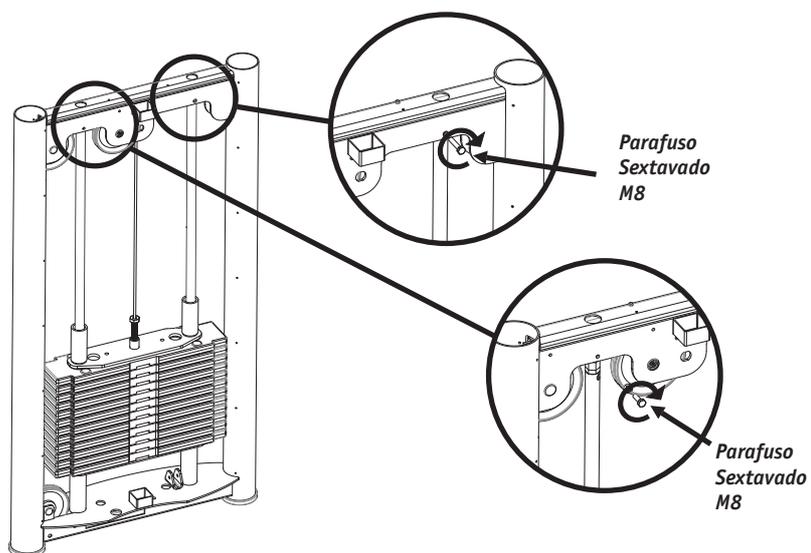
8- Após a colocação dos pesos, recoloca o Guia dos Pesos e rosqueie o parafuso M16 no Guia.



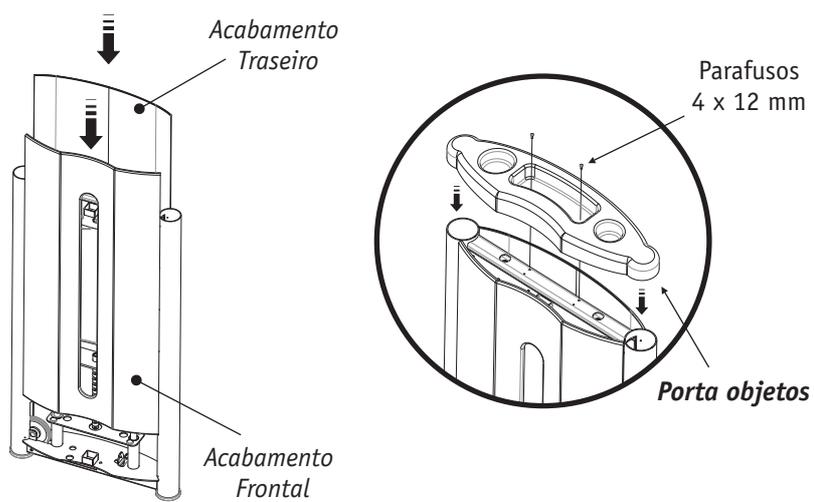
9- Alinhe corretamente os pesos para facilitar a introdução das hastes nos pesos.



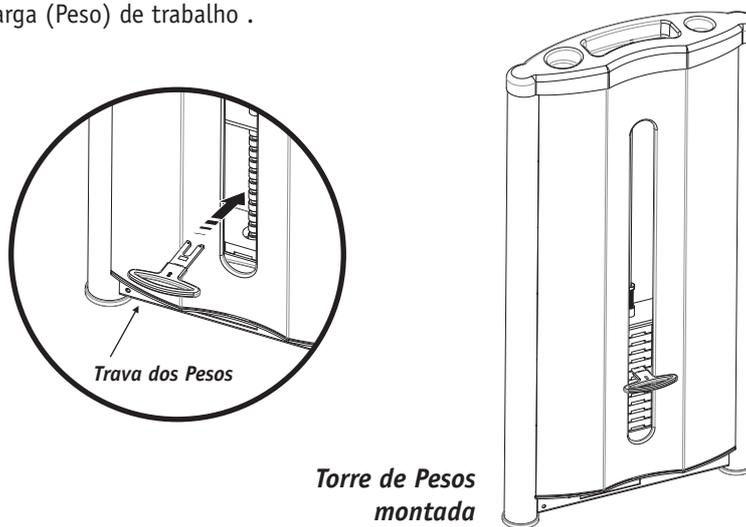
10- Aperte os parafusos Sextavado M8 que prendem as hastes. Utilize a chave Fixa de 13mm e regule a tensão do cabo de aço conforme procedimento descrito na página 19 deste manual.



11- Recoloque as carenagens (Frontal e Traseiro) delizando-as nas guias laterais. Após a colocação dos acabamentos recoloque o porta-objetos na parte superior da torre. Aperte os parafusos 4 x 12 para fixar o porta-objetos.



12- Recoloque a Trava dos Pesos para poder seleccionar a carga (Peso) de trabalho .



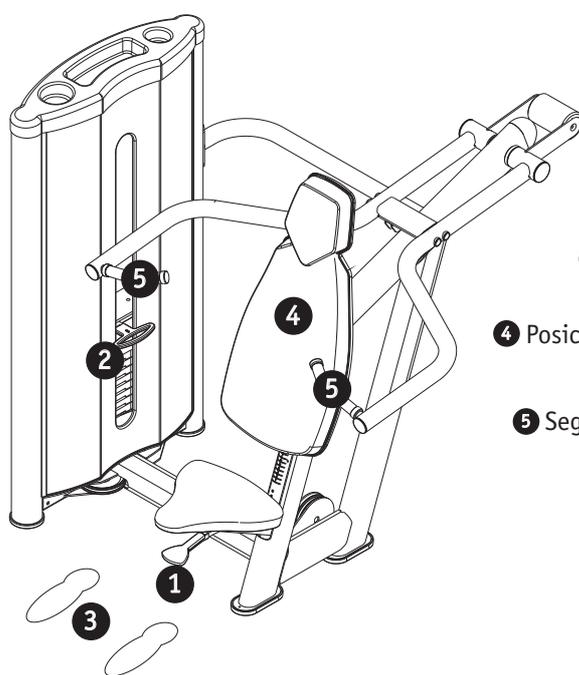
INSTRUÇÕES DE USO

A Movement, com o lançamento da linha RT, oferece a seus clientes aparelhos de musculação independentes que possibilitam a realização de um completo grupo de exercícios.

O treinamento realizado com os aparelhos da linha RT abrange os principais grupos musculares, proporcionando aos usuários a possibilidade de elaborar uma série completa, funcional e com excelente rendimento.

Os aparelhos foram projetados respeitando os mais rígidos e modernos parâmetros ergométricos e biomecânicos.

Tais exemplos não pretendem substituir a orientação dos profissionais da área, os Educadores Físicos, que deverão ser constantemente consultados na elaboração e sequenciamento do programa específico de treinamento para cada usuário, tendo em vista as diferenças fisiológicas e estruturais dos indivíduos.



AJUSTE INICIAL

- 1 Ajuste a altura do assento;
- 2 Selecione o nível de carga (peso) desejado;
- 3 Apoie os pés no chão;
- 4 Posicione o tronco no encosto para melhor apoio.
- 5 Segure firmemente as pegas das barras de força.

INSTRUÇÕES DE USO

EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO

- 1 Com um movimento inicial moderado, desloque as barras para cima até os braços ficarem completamente estendidos;
- 2 Oriente-se pelo adesivo de instrução (fig. A) sobre a posição inicial e final do exercício.
- 3 Mantenha sempre a postura correta para o exercício.
- 4 Repita as séries conforme seu programa de treinamento

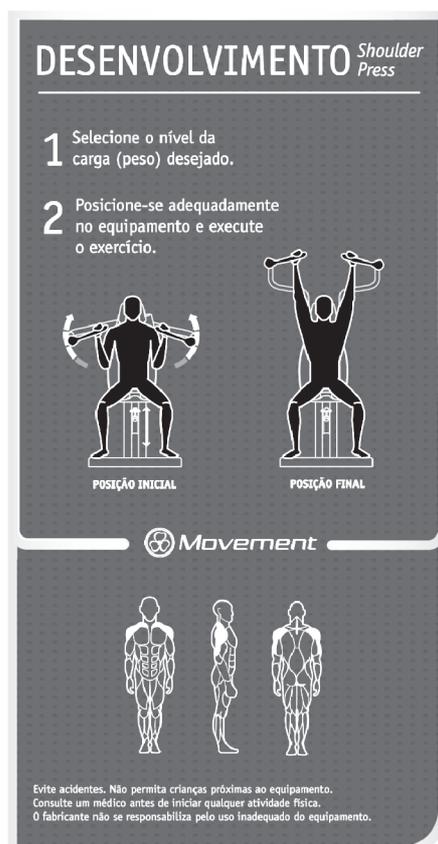


fig. A
Adesivo de referência

INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

EMENDAS, GANCHOS E TRAVA DOS PESOS:

- Verifique se as peças têm sinais visíveis de desgaste excessivos ou danos.

ESTOFADOS:

- Para garantir uma vida prolongada aos estofados e a higiene adequada, limpe-os, apenas, com um pano úmido (água e sabão ou detergente neutro) após cada treino.
- Evitar utilizar produtos abrasivos ou produtos de limpeza não destinados ao uso em vinil.
- Substitua os estofados danificados imediatamente.
- Mantenha objetos pontiagudos ou cortantes longe dos estofados.

ADESIVOS:

- Inspeccionar e familiarizar-se com todos os avisos de segurança ou outras informações para o usuário descritos em cada adesivo.

PORCAS E PARAFUSOS:

- Verifique periodicamente todas as porcas e parafusos. Se necessário, reaperte-os, assegurando que todos os componentes estejam devidamente encaixados.

SUPERFÍCIES ANTI-DERRAPANTES:

- Estas superfícies são projetadas para fornecer bases seguras e devem ser substituídas se apresentarem desgastes ou se tornarem escorregadias.

CABOS:

- Inspeccione as correias e cabos de desgaste procurando por fissuras, descascamento ou descoloração.
Caso encontre alguma dessas situações, substitua o componente.
- Enquanto a máquina não estiver em uso, cuidadosamente, corra os dedos ao longo da faixa ou cabo para sentir desbaste ou abaulamento dos cabos e correias.
- Substitua imediatamente aos primeiros sinais de danos ou desgaste.
- Não utilize o equipamento até a substituição dos cabos ou correias.

TENSÃO DOS CABOS DE AÇO:

- Verifique a folga nos cabos e reajusta-los, se necessário.
- Todas as informações corretas sobre a substituição e/ou regulagem da tensão dos cabos de aço constam neste manual. Leia-as antes de qualquer intervenção.
- A cada ajuste de tensão ou troca dos cabos, verifique, sempre, se esses componentes estão bem fixados nos seus parafusos e/ou encaixes.

GUIAS DO PESO:

- Limpe os tubos com um pano livre de poeira antes de aplicar o lubrificante.
- Lubrifique as guias do peso com um spray de silicone ou lubrificante a base de Teflon.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Não tente consertar o seu equipamento sozinho.
Siga apenas as tarefas de manutenção descritas neste manual.

Caso sejam necessárias mais informações, entre em contato com a assistência técnica **Brudden** ou consulte em nosso site sobre uma assistência técnica autorizada mais próxima.

Para futura referência, anote o modelo do aparelho, o número de série e a data da aquisição do mesmo, preenchendo os campos do Cartão de Garantia no final deste manual.

ROTINAS DE MANUTENÇÃO

A Movement projetou todos os aparelhos da linha RT com componentes e sistemas que proporcionem baixa manutenção.

As instruções a seguir possuem orientações de manutenção com caráter mais preventivo do que corretivo.

As tabelas abaixo servirão de controle e anotações das manutenções efetuadas

Como recomendação geral para conservação, o equipamento não deverá ser exposto a incidência direta ou indireta de luz solar, as intempéries (ação da chuva, vento, areia/poeira), a elementos ou produtos abrasivos e/ou corrosivos, e elementos químicos em geral.

EQUIPAMENTOS E COMPONENTES	PERIODICIDADE	
	USO INTENSO <i>Grandes Academias/Clubes/ Centros de Treinamento</i>	USO MODERADO <i>Pequenas Academias/Residências/ Clínicas de Reabilitação</i>
1 - Verificar estado e ajustar, se necessário: conexões, presilhas, pinos de regulagem, roldanas e pinos de carga	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
2 - Verificar estado e tensão dos cabos	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
3 - Verificar estado das barras e alavancas articuladas	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
4 - Verificar e apertar, se necessário, porcas e parafusos	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
5 - Inspeccionar superfícies antiderrapantes	SEMANALMENTE	A CADA 3 MESES
6 - Verificar estado dos adesivos	SEMANALMENTE	SEMANALMENTE
7 - Limpeza dos estofados*	DIARIAMENTE	SEMANALMENTE
8- Limpeza ou lubrificação das guias dos pesos	MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO	MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO
9 - Limpeza da estrutura (partes de metal não lubrificadas)	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO	A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO
10 - Trocar cabos	ANUALMENTE OU QUANDO APRESENTAR DESGASTE	A CADA 3 ANOS OU QUANDO APRESENTAR DESGASTE

MANUTENÇÃO

O sistema de cabos dos aparelhos da **linha RT de Musculação** foi concebido para permitir a manutenção nos ajustes ou troca dos próprios cabos.

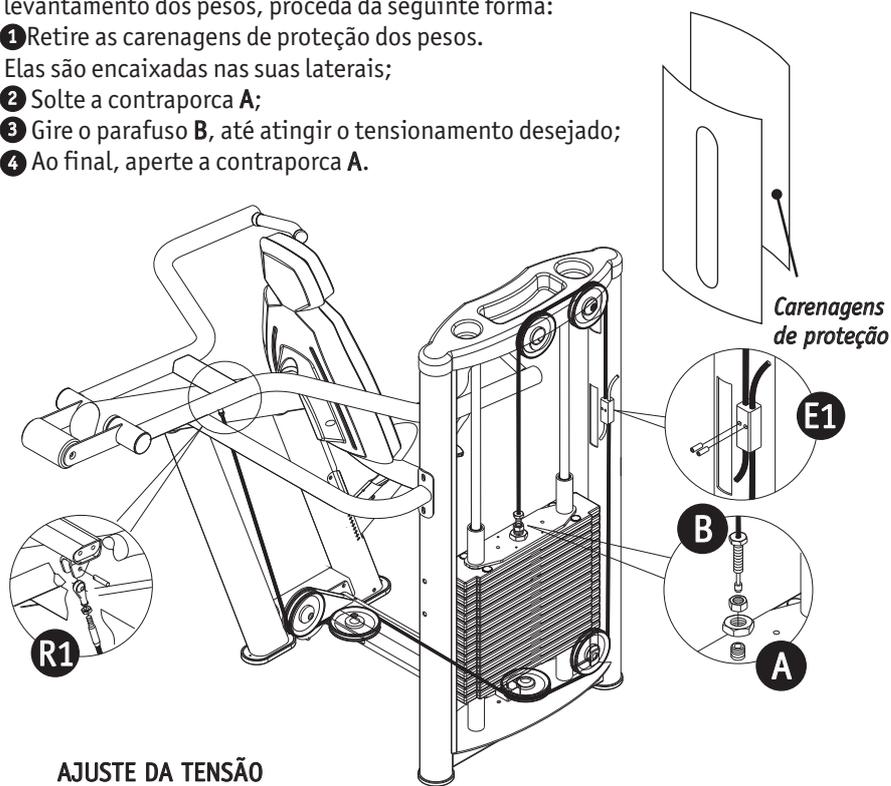
Para realizar ajuste ou substituição dos cabos, utilize as seguintes ferramentas:

- 1 chave allen 8mm
- 1 chave allen 3mm
- 1 chave de fenda cruzada 1/8"
- 1 chave fixa 24mm

AJUSTE DA TENSÃO

Caso note que os cabos de aço estão com folga excessiva, prejudicando o levantamento dos pesos, proceda da seguinte forma:

- 1 Retire as carenagens de proteção dos pesos.
Elas são encaixadas nas suas laterais;
- 2 Solte a contraporca **A**;
- 3 Gire o parafuso **B**, até atingir o tensionamento desejado;
- 4 Ao final, aperte a contraporca **A**.



AJUSTE DA TENSÃO

TROCA DO CABO DE AÇO

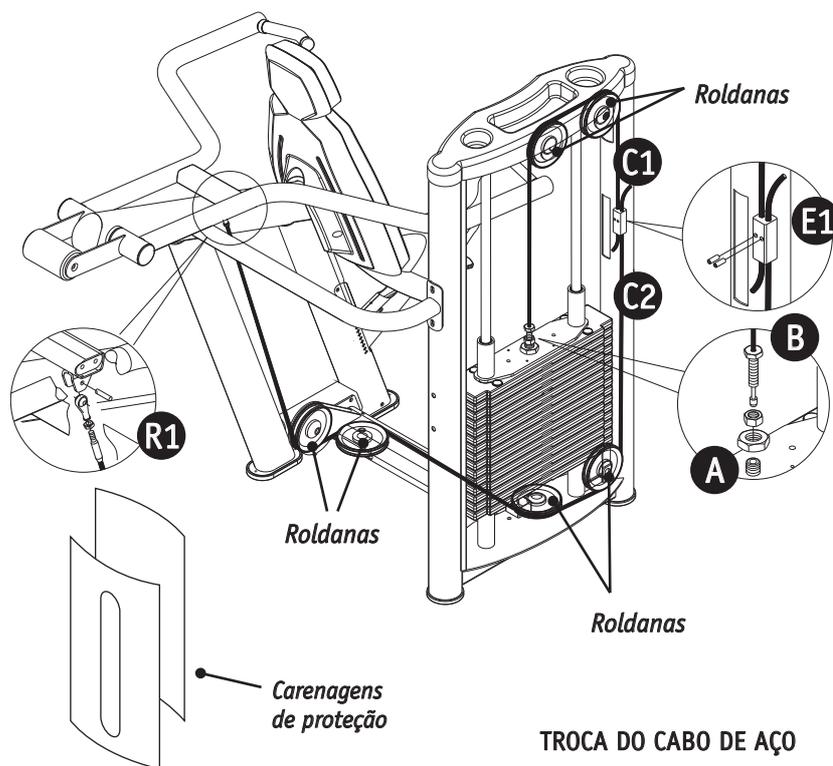
- 1 Retire as carenagens que protegem os pesos e o sistema de cabos. Elas são apenas encaixadas nas laterais;

Cabo C1

- 2 Solte a contraporca **A**;
- 3 Solte o parafuso **B**;
- 4 Solte o parafuso que prende o cabo **C1** na emenda **E1**
- 5 Inicie a montagem do novo cabo **C1** pela extremidade que ficará na emenda **E1**;
- 6 Passe o cabo **C1** nas duas roldanas superiores e fixe a outra extremidade (**B**) do cabo na placa de pesos.

Cabo C2

- 7 Solte o cabo **C2** na emenda **E1**;
- 8 Solte a outra extremidade do cabo na roldana **R1**;
- 9 Inicie a montagem do novo cabo **C2** pela extremidade que ficará na roldana **R1**;
- 10 Passe o cabo pelas roldanas e fixe a outra extremidade do cabo **C2** na emenda **E1**;
- 11 Ao final, monte as carenagens.



TROCA DO CABO DE AÇO

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS MOVEMENT

Por favor, leia os termos e condições desta garantia cuidadosamente antes de utilizar seu equipamento **Movement**. Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da garantia.

A **BRUDDEN Equipamentos Ltda.**, garante todos os produtos novos **Movement** como livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo. Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da Nota Fiscal da compra do produto emitida pela **Brudden** ou pelo revendedor credenciado.

Esta garantia aplicar-se-á somente em defeitos descobertos durante o período de garantia e, somente ao comprador original do produto. Peças consertadas ou trocadas nos termos desta garantia não interrompem nem prorrogam o prazo de garantia originalmente estipulado. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com a **Brudden** ou um assistente autorizado **Brudden**. O compromisso da **Brudden** nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

PERÍODOS DE GARANTIA E COBERTURA

(3) **Três anos** para chassi, estruturas metálicas .

(1) **Um ano** para polias, cabos de aço, placas de pesos, guia dos pesos, rolamentos, molas, componente de fixação, pintura e mão-de-obra.

(6) **Seis Meses** para estofamentos.

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

ESTA GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO :

1. Esta garantia aplica-se aos produtos **Movement** somente quando :

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de : acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela **Brudden**;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causadas por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

ESTA GARANTIA NÃO SE APLICA A :

* Peças de desgaste natural e itens de acabamento em geral, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: carenagens, adesivos, assento, apoios ou encosto de espuma, revestimentos de borrachas ou plástico ;

* Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da **Brudden**;

* Chamada de serviço para instalação do produto ou instrução aos proprietários sobre como utilizar o produto;

* Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;

* Retirada e entrega referente a consertos;

* Nenhuma despesa de serviço ocorrida após o período da garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da **Garantia Limitada Brudden**, pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.

As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes de produto até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

A **Brudden** não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessantes ou quaisquer danos emergentes ou consequentes.

À **Brudden** reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

CARTÃO DE GARANTIA



• _____
NOME DO COMPRADOR

• _____
ENDEREÇO

• _____
NÚMERO DA NOTA FISCAL

• _____
NOME/MODELO DO APARELHO

• _____
NÚMERO DE SÉRIE DO APARELHO

• _____
DATA DA COMPRA



Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre
Linhas de Produtos, acessando nosso site
www.brudden.com.br

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP
0800-772 4080 - falecom@movement.com.br



www.brudden.com

FABRICADO POR:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA.

AV. INDUSTRIAL, 700 - DISTRITO INDUSTRIAL.

CEP 17580-000 - POMPÉIA - SP

CNPJ: 43.061.654/0001-38

Resp. Técnico: José Pereira da Silva Filho -
CREA - S.P. 5061406407

V0711