

Manual de Instruções

Esteira Atenas 580 Profissional




EMBREX
Mais qualidade em sua vida

Parabéns pela escolha! Você acaba de adquirir um equipamento EMBREEX, produzido dentro do mais rigoroso padrão de qualidade!

A Esteira 580 faz parte da Linha Profissional de esteiras eletrônicas EMBREEX, produzida com o que existe de mais moderno em tecnologia da mecanoterapia, proporcionando ao usuário segurança, conforto e monitoramento constante durante a prática dos exercícios.

ÍNDICE

• Relação dos principais componentes da Esteira Embreex 580 Atenas	3
• Características da Esteira 580.....	4
• Cuidados com a Instalação	5
• Utilização da Esteira.....	6
• Alinhamento da Cinta.....	7
• Lubrificação	8
• Os Painéis.....	9
• Funções e Teclas do Painel.....	10
• Programando sua 580 e Gráficos de programação	11
• Programações.....	12
• Antes de Contatar a Assistência Técnica.....	13
• Termo de Garantia.....	14
• Ilustrações	15

ATENÇÃO

Este manual é um guia prático de como cuidar da sua Esteira 580. É indispensável seguir todas as instruções contidas neste manual para assegurar o perfeito funcionamento de sua esteira.

Relação dos principais componentes da Esteira Embrex 580 Atenas



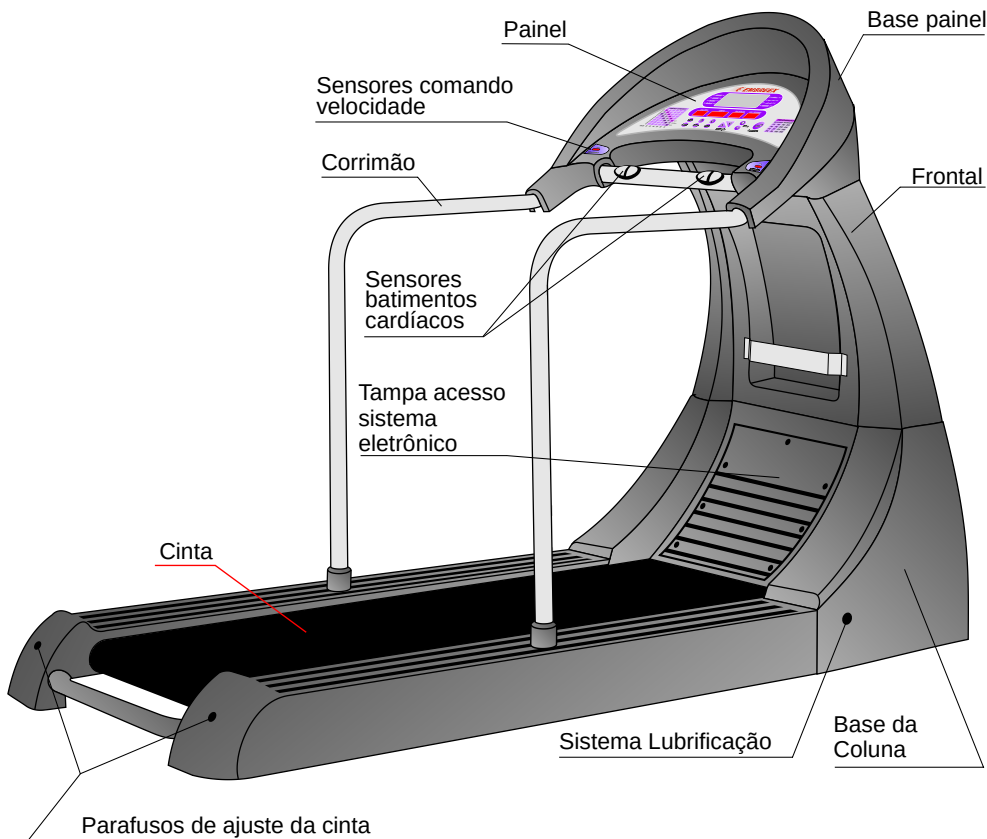
ÍTEM	CÓDIGO	DESCRIÇÃO	QTD.
Lista de Carenagens			
01	14.000.71	Carenagem traseira da coluna 580	01
02	14.000.73	Carenagem base da coluna 580	01
03	14.000.75	Carenagem topo da coluna 580	01
04	14.000.76	Carenagem rodapé direito 580	01
05	14.000.77	Carenagem rodapé esquerdo 580	01
05	14.000.74	Carenagem base do painel 580	01
06	14.000.78	Carenagem porta garrafa/objetos 580	01
07	14.000.79	Carenagem tampa da base da coluna 580	01
08	35.000.62	Carenagem frontal 580 (para pintar ou cromar)	01
Lista de componentes eletro-eletrônicos e opções de acessórios			
09	20.000.44	Motor WEG 3 CV trifásico 60 Hz	01
10	27.000.87	Inversor WEG CFW10 industrial para 220V	01
11	27.000.22	Inversor WEG CFW8 para 110V	01
12	27.000.48	Conjunto de placas/cabo/trafo ZEIT – modelo simples	01
13	27.000.52	Placa comando-painel completa 580	01
14	27.000.77	Placa comando-painel simples 580	01
15	27.000.49	Placa lateral de animação VELOCIDADE	01
16	27.000.50	Placa lateral de animação INCLINAÇÃO	01
17	27.000.51	Placas-sensores de velocidade	01
18	27.000.92	Placa-painel simples 580	01
19	27.000.93	Placa-painel com polar 580	01
20	27.000.94	Placa-painel com polar e lubrif. Autom. 580	01
21	71.565.13	Conjunto de motor de elevação 565/580 completo	01
22	33.000.33	Disjuntor termomagnético C16	01
23	22.000.05	Cabo elétrico 3mm x 2.5 mm x 3.5 m plug nacional	01
24	39.001.01	Cabo processador painel 580	01
Demais componentes			
25	15.000.24	Prancha de MDF	01
26	16.000.19	Cinta 3.340 x 570 mm lona dupla	01
27	71.580.05	Cilindro traseiro 580 Montado	01
28	71.580.25	Cilindro dianteiro 580 Montado	01
29	21.000.21	Correia micro V 8 PJ 905	01
30	3.000.23	Polia motora Ferro Fundido	01
31	3.000.62	Polia movida Nylon	01
32	71.580.08	Roda montada para locomoção da esteira	04
33	30.003.02	Amortecedor de impacto redondo	02
34	71.580.06	Travessa hand grip pulse 580 montada	01
35	39.000.69	Sensores de batimento hand grip	02
36	30.003.40	Porta garrafa da travessa hand grip 580	01
37	30.001.00	Sapata articuladora pé 570/580	04
38	30.000.312	Membrana painel 580	01
39	30.0003.16	Membrana sensor veloc. 580 (menos)	01
40	30.003.17	Membrana sensor veloc. 580 (mais)	01
41	71.570.48	Conjunto chave de segurança montado 570/580	01
42	71.580.09	Conjunto de adesivo Atenas 580	01
Estruturas de aço – itens principais			
43	71.580.01	Chassi 580 soldado	01
44	70.580.04	Proteção frontal 580 soldada	01
45	70.580.08	Apoio rodapé esquerdo 580 soldado	01
46	70.580.09	Apoio rodapé direito 580 soldado	01
47	70.580.07	Suporte sistema elevação soldado	01
48	70.580.10	Dosador de lubrificante soldado	01
49	70.580.23	Corrimão direito 580 soldado	01
50	70.580.22	Corrimão esquerdo 580 soldado	01
51	70.580.06	Deck 580 soldado	01

Notas:

1 – na lista de componentes eletrônicos, aparecem as opções que cada equipamento pode ter.

CARACTERÍSTICAS DA ESTEIRA 580

Altura	1400 mm
Largura	920 mm
Comprimento	2230 mm
Área da cinta	570 x 1575 mm
Motor	AC 3 CV
Peso	160 kg
Peso Máximo de Utilização	200 kg
Voltagem	110 ou 220 V
Velocidade	1,4 a 18 km/h



Certifique-se de tomar os cuidados relacionados abaixo antes de iniciar a utilização da sua esteira:

- Utilize tomada com 3 pinos. É obrigatório o aterramento do equipamento. Não utilize dispositivos que possam anular o pino terra. Se você não possui tomada apropriada, providencie uma tomada devidamente aterrada.

ATENÇÃO:

Corrente elétrica para 220V-10A e 110V-20A.

- Certifique-se de que a tensão da rede elétrica é compatível com sua esteira.

- Não sobrecarregue as tomadas em que irá utilizar sua esteira. Isto poderá causar sérios danos ao seu equipamento.

- Certifique-se de que o local de instalação da esteira é plano e que proporcione atrito suficiente para manter a estabilidade do equipamento.

- Não instale sua esteira em locais úmidos, empoeirados ou excessivamente quentes. Estes ambientes podem comprometer o funcionamento dos componentes eletrônicos da esteira.

- O reservatório de silicone vem de fábrica vazio. Coloque o silicone líquido que acompanha o produto conforme procedimento mostrado na página 8 deste manual.

- **Para não prejudicar o conjunto eletrônico**, não é recomendável caminhadas a menos de 1,4 km/h por mais de 10 minutos.

Após certificar-se de que todas as providências descritas na página anterior tenham sido tomadas, a sua esteira 580 estará pronta para ser utilizada.

Instruções:

- Verifique se a cinta está alinhada corretamente (deve estar centralizada). Confira o procedimento para alinhar a cinta na seção 'Alinhamento da Cinta'
- Conecte o cabo de força na tomada, certificando-se de que a tensão da tomada é compatível com a da esteira.
- Conecte o imã da chave de segurança no painel e prenda a outra extremidade na sua roupa. Este dispositivo desligará automaticamente a esteira em caso de queda acidental.
- Ligue a esteira pressionando o botão PROG.
- Selecione o programa de exercício desejado conforme a seção Programando sua Esteira 580.
- Ajuste a velocidade usando as teclas + e - e monitore no painel a velocidade da cinta.

Obs.: O equipamento demora aproximadamente 15 segundos para estabilizar a velocidade.

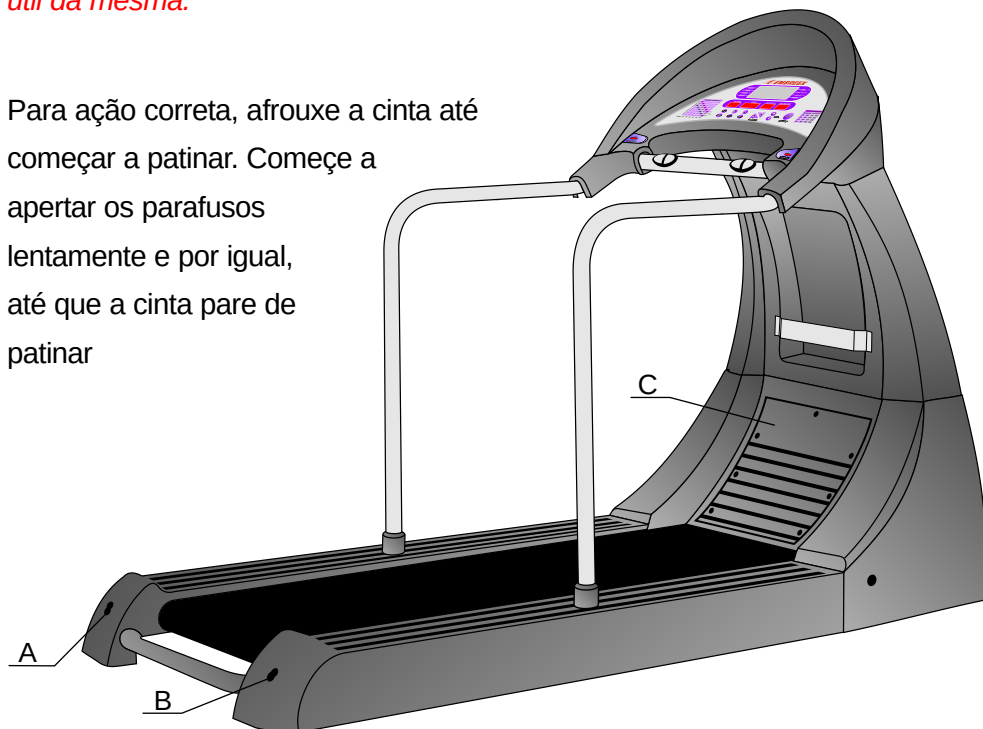
- Suba pelas laterais da esteira para iniciar o exercício.
- Ao finalizar o exercício, reduza gradativamente a velocidade até que possa descer do equipamento com segurança.
- Para desligar a esteira, a velocidade deve estar zerada. Depois basta apertar a tecla RESET por 3s.

Se a cinta estiver.....

- desalinhada para direita: aperte o parafuso B ou afrouxe o parafuso A
- desalinhada para esquerda: aperte o parafuso A ou afrouxe o parafuso B
- frouxa: Aperte os parafusos A e B para esticá-la

NOTA: Nunca tensione demasiadamente a cinta, pois você estará prejudicando o desempenho dos rolos tracionadores, além de encurtar a vida útil da mesma.

Para ação correta, afrouxe a cinta até começar a patinar. Comece a apertar os parafusos lentamente e por igual, até que a cinta pare de patinar



ATENÇÃO: Prestar atenção na hora do ajuste da cinta se a correia do motor está devidamente tensionada, pois pode ser o motivo das patinadas. Para se ter acesso a mesma, deve-se retirar a tampa C da carenagem inferior.

Sistema lubrificação automática (opcional)

A Esteira 580 conta com exclusivo sistema de lubrificação automática. O sistema irá automaticamente descarregar silicone líquido entre a cinta e a prancha a cada 10 horas de funcionamento do equipamento. Assim sua esteira se manterá em perfeitas condições de uso. Quando o nível de silicone do reservatório estiver baixo o painel passará uma mensagem “LUB VAZIO” de um em um minuto.

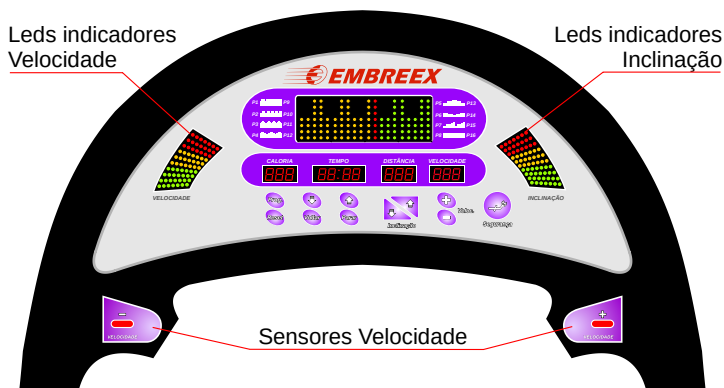
Deve-se então reabastecer o reservatório de lubrificante com silicone líquido que fornecerá lubrificação na esteira por aproximadamente. 3 meses, com 10:00 horas de trabalho diário.

Proceda conforme abaixo:

- 1 - desligue a esteira no painel;
- 2 - desligue o disjuntor;
- 3 - abra o compartimento na parte interna inferior da esteira (item C da ilustração da página 7) para acessar o reservatório de lubrificante;
- 4 - reabasteça o reservatório até 2/3 do nível máximo do reservatório;
- 5 - feche o reservatório e o compartimento da carenagem interna inferior.

Sistema lubrificação manual (padrão)

A esteira 580 conta com um sistema de lubrificação manual. Na lateral da esteira existe um orifício onde fica o tubo condutor de silicone (conforme indicado na figura da página 03). Basta o usuário colocar o dosador de silicone no orifício do tubo condutor e preencher o mesmo, que irá distribuir o silicone corretamente na prancha da esteira. É recomendado usar 30 ml de silicone para cada 10 horas de uso do equipamento.



Grip Pulse

É um dispositivo sensível localizado no pega-mão frontal e sua função é registrar os batimentos cardíacos.

NOTA: Os valores obtidos através deste dispositivo são aproximados, não devem ser utilizados para análise clínica.



A Esteira 580 pode ter as seguintes opções de acessórios monitorados pelo painel:

- Sistema polar para verificar o batimento cardíaco;
- Sistema de lubrificação automática;
- Sistema de “animação” nas laterais do painel, com leds coloridos indicando a variação de velocidade e inclinação.

Nota: os sistemas podem estar configurados no mesmo painel ou separadamente, conforme o modelo adquirido.

Controle de Velocidade

O sistema de controle de velocidade pode ser feito de duas maneiras:

- A primeira é com as teclas de velocidade do painel
- A segunda é com os sensores de velocidade que se encontram na base do painel conforme no desenho acima. Basta posicionar uma das mãos sobre um sensor e a velocidade irá diminuir ou aumentar conforme desejado. Deixe a mão parada sobre o sensor em uma altura de até 20 cm e automaticamente os valores do painel iram se modificar, escolha a velocidade desejada, retire sua mão do sensor e continue o exercício.

- 8 programas de velocidade
- 8 programas de elevação
- Inclinação de 0 à 10%
- 30 níveis de programa para cada opção
- Exibição gráfica dos programas de velocidade
- Exibição gráfica dos programas de elevação
- Monitor cardíaco via Hand-Grip

TECLAS DO PAINEL



Programação da Esteira e Liga



Programação da Esteira p/ diminuir valores



Programação da Esteira p/ aumentar valores



Desliga a esteira para uma pausa de até 2 minutos



Volta ao estado do Programa antes de ser pressionar a tecla Parar



Utilizada para RESET da Esteira e desliga



Aumenta Elevação



Diminui Elevação



Aumenta Velocidade



Diminui Velocidade

1-Ligando a esteira: Para ligar sua esteira utilize qualquer tecla do painel. Ao ligar sua 580 ela zera a inclinação. Ligando com a tecla  de velocidade ela deixa o cronômetro no modo progressivo. Escolha uma velocidade, comece o exercício e o painel mostra os valores de caloria, distância e tempo. Com qualquer outra tecla aparecerá a mensagem TEMPO onde você selecionará seu tempo de exercício. Pressione  e selecione sua idade  seu peso, e inicie o exercício com as teclas de velocidade. Você pode começar o exercício sem selecionar qualquer tipo de programa ou dar mais um toque em  selecionando um programa de velocidade ou de inclinação. Após selecionar um programa você tem a opção de escolher o nível do mesmo. O nível inicial dos programas tem valor 15 e você pode variar de 01 à 30.

GRÁFICOS DE PROGRAMAÇÃO

Os gráficos abaixo representam as opções das programações, sendo P1 à P8 programas de velocidade e de P9 à P16 programas de inclinação.



P1 - P9



P2 - P10



P3 - P11



P4 - P12



P5 - P13



P6 - P14



P7 - P15



P8 - P16

Ao entrar no modo de programação, é possível navegar entre os 16 programas existentes na esteira. O perfil dos programas é exibido na matriz gráfica e o número do programa na janela de velocidade. Os programas de 01 à 08 são programas de velocidade e os programas de 09 à 16 são de inclinação. Uma vez selecionado o programa que se deseja utilizar, deve-se então selecionar o nível. São 30 níveis possíveis para cada exercício. O nível inicial é o 15, ou seja, é o nível intermediário, podendo o usuário ajustar para um nível mais ou menos intenso.

Uma vez selecionado o programa de velocidade/inclinação, terá início o "WARM-UP", com duração de 2 minutos e 30 segundos. Esse tempo é destinado para o aquecimento do usuário para o programa de exercício. A velocidade do aquecimento é originalmente 4 Km/h, podendo ser ajustada a qualquer momento através dos botões de ajuste de velocidade. Para pular o "WARM-UP" e avançar diretamente ao programa basta pressionar a tecla PROG. Após o WARM-UP, terá início o programa de exercício.

O gráfico do programa é correspondente ao tempo programado, ou seja, o perfil do programa permanece inalterado em função do tempo, e é executado nos 20 passos correspondentes à matriz gráfica.

PROGRAMANDO VELOCIDADE (1 À 8)

Nos programas de velocidade, é possível alterar a elevação normalmente, sendo que o nível é exibido na matriz gráfica.

O botão de aumento e diminuição de velocidade passa a ter função de alteração do nível do programa. Uma alteração no nível da programação altera o trecho que está sendo executado e o que está por vir do programa, fornecendo ao usuário uma informação visual sobre o nível do programa. A velocidade atual sempre é exibida na janela específica.

PROGRAMANDO INCLINAÇÃO (9 À 16)

Nos programas de elevação, é possível alterar a velocidade normalmente, sendo que a velocidade atual é exibida na janela específica. O botão de aumento e diminuição de elevação passa a ter função de alteração do nível do programa.

Uma alteração no nível da programação altera o trecho que está sendo executado e o que está por vir do programa, fornecendo ao usuário uma informação visual sobre o nível do programa.

A sua esteira poderá eventualmente apresentar alguma anomalia, que poderá ser facilmente resolvida por você mesmo:

Anomalias	Prováveis Causas	Soluções
A esteira não liga	1. Cabo de força desconectado. 2. Velocidade zerada. 3. Chave de segurança fora do painel 4. O disjuntor está desligado	1. Conecte o cabo de força 2. Aperte a tecla seletora de velocidade na velocidade máxima 3. Conecte a chave de segurança ao painel da esteira 4. Ligue o disjuntor
A esteira desligou-se repentinamente	1. Mau contato de algum conector da placa 2. Falta de lubrificação 3. Rede elétrica não compatível	1. Verifique na placa eletrônica a conexão de todos os cabos. Se algum cabo não estiver bem fixo, reconecte-o. ATENÇÃO: realize esta operação com o cabo de força fora da tomada devido ao risco de choque 2. Complete o reservatório de silicone. 3. Verifique se a tomada onde a esteira está sendo conectada é compatível com a potência consumida (lembre-se que um motor de 3 HP está sendo adicionado). Instalações inadequadas podem provocar quedas de tensão e consequentemente, o desligamento da esteira. Em caso de dúvida, chame um electricista para realizar a verificação
O sensor de batimentos cardíacos não funciona (Grip Pulse)	1. Cabo desconectado do painel ou mau conectado 2. Apenas uma mão sobre os sensores	1. Conecte novamente o cabo do Grip Pulse à placa eletrônica 2. Ambas as mãos devem estar sobre os sensores
A esteira diminuiu a velocidade quando o usuário está sobre ela	1. Falta de lubrificação	1. Complete o reservatório de silicone.

TERMO DE GARANTIA

O seu produto EMBREEX é garantido contra qualquer defeito de material ou de fabricação pelos seguintes prazos, a contar da data de emissão da Nota Fiscal de venda ao consumidor, sendo:

- 03 anos para o chassi, estruturas metálicas e motor elétrico, sendo os 03 primeiros meses a garantia legal;
- 01 ano para demais peças, pinturas e serviços, sendo os 03 primeiros meses a garantia legal;

Os devidos reparos serão executados, durante o período de vigência desta garantia, pelo Serviço Autorizado Embreex;

Esta garantia é válida somente para os produtos Embreex que:

- Estejam instalados de acordo com as especificações contidas no manual do mesmo;
- Estejam sendo utilizados de acordo com as instruções contidas no manual do mesmo;
- Não tenham sido objeto de acidentes, mau uso ou de manutenções por pessoas não autorizadas;
- Contenham somente peças de reposição fornecidas pela Embreex;
- Estejam devidamente lubrificados (quando necessário) com o lubrificante Embreex.

As garantias legal e/ou especial não cobrem:

- Despesas com a instalação do produto, independente se realizada pelo Serviço Autorizado Embreex ou por pessoas ou entidades não credenciadas pela Embreex Ind. e Com. Ltda.;
- Transporte do produto até o local de instalação;
- Despesas com mão-de-obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, compreendendo, entre outros, instalação e/ou alteração da rede elétrica, alvenaria, aterramento e suas adaptações;
- Produtos e peças que tenham sido danificados em consequência de transporte, manuseio, riscos, amassamentos ou atos e sinistros decorrentes de catástrofes da natureza;
- Falhas no funcionamento do produto decorrentes de problemas no fornecimento de energia elétrica.

A garantia especial não cobre:

- Deslocamento do assistente técnico para atender solicitações de assistência técnica em produtos instalados fora do município sede do Serviço Autorizado Embreex, podendo este cobrar taxa de locomoção de ida e volta, mediante prévia autorização do solicitante.
- Partes e peças sujeitas a desgaste natural, incluindo, mas não se limitando a: cinta, espumas, pilhas, correias, sensores de batimento cardíaco, adesivos, regulagens de ajuste, prancha, carenagens, selim, assento ou encosto de espuma, rodas de transporte, roletes, roldanas.

Estarão excluídos da garantia:

- Produtos de uso exclusivamente residencial instalados em academias, clubes, hotéis ou em qualquer outro estabelecimento público e/ou prestador de serviços;
- Produtos com número de série removidos e peças com identificação Embreex removidas ou alteradas;

Observações:

- A Embreex Ind. e Com. Ltda. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das contidas neste Termo de Garantia.

- As despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças não originais da Embreex ou outros acessórios que não pertençam ao produto são de responsabilidade única e exclusiva do comprador, e estão excluídos de qualquer tipo de garantia fornecida pela Embreex Ind. e Com. Ltda.

- A Embreex Ind. e Com. Ltda. reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos sem aviso prévio.

Para contactar a Assistência Técnica, ligue: 0xx47 3350 4099, ou escreva: assisteex@embreex.com.br.

Não utilize produtos abrasivos na limpeza que possam manchar ou riscar a superfície do frontal.

Frontal cromado (opcional)
ou pintado de prata (padrão)



Painel padrão (simples) 580





Rod Ivo Silveira, nº 4005, Km 5 • Bateias • Brusque/SC • CEP 88355-200
e-mail: contato@embreex.com.br • www.embreex.com.br