



## Manual de Instruções e Montagem - Bicicleta Ergométrica Dobrável Azul



Parabéns, você acabou de adquirir a Bicicleta Ergométrica Dobrável Azul! Um produto ideal para você cuidar da sua saúde e do seu corpo no conforto da sua casa. Temos certeza que você vai adorar essa bicicleta e se surpreender com os resultados.

Observe com atenção o diagrama de montagem do produto antes de usá-lo.

1. Leia com atenção estas instruções e guarde este manual para consultas futuras.
2. Retire cuidadosamente todas as partes da embalagem
3. Identifique todas as partes do produto antes da montagem.

### Atenção

1. Se alguma peça do produto estiver faltando ou estiver quebrada, danificada ou gasta, interrompa imediatamente o uso do produto.
2. Certifique-se que todas as peças tenham sido fixadas corretamente antes de iniciar o uso.
3. Caso estas instruções não sejam devidamente seguidas, pode resultar em lesões graves.

**Nota:** Uso em desacordo com as respectivas informações contidas no manual de instruções invalida a garantia do produto, como: montagem errada do produto, danos provocados por acidentes como queda, batida, ou até mesmo ajustes/consertos por pessoa não profissional.

## Informações de Segurança Importantes

Observe as seguintes precauções antes de montar ou operar o equipamento.

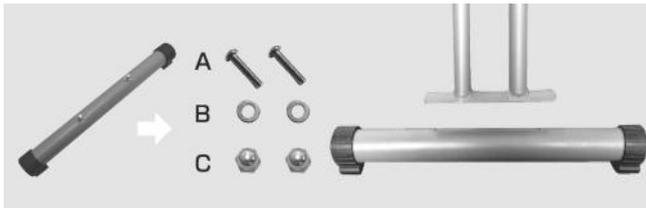
1. É muito importante ler este manual antes da montagem e uso do aparelho. O uso seguro e eficiente só pode ser alcançado se o equipamento for montado, mantido e utilizado corretamente. É de sua responsabilidade garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados sobre todas as advertências e precauções.
2. Esteja ciente dos sinais do seu corpo. Exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar sua saúde. Pare o exercício se sentir qualquer um dos seguintes sintomas: dor, sensação de aperto no peito, batimentos cardíacos irregulares, extrema falta de ar, sensação de cabeça leve, tonturas ou náuseas. Se você experimentar qualquer uma dessas condições, você deve consultar o seu médico antes de continuar com o seu programa de exercícios.
3. Mantenha crianças e animais afastados do aparelho. O aparelho é para o uso exclusivo de adultos.
4. Posicione o equipamento sobre uma superfície limpa, plana e nivelada, livre de água ou umidade. Coloque preferencialmente um tapete debaixo do equipamento para ajudar a manter o produto estável e proteger o piso.
5. Antes de usar o aparelho, verifique se os parafusos estão bem apertados e as peças todas devidamente encaixadas.
6. Sempre use o aparelho como indicado. Se você encontrar quaisquer componentes defeituosos, enquanto faz a montagem ou faz a verificação do aparelho, ou se você ouvir qualquer ruído estranho proveniente do equipamento durante o uso, pare. Não utilize o equipamento até que o problema tenha sido corrigido.
7. Use roupas adequadas durante o uso do aparelho. Evite usar roupas soltas, que podem ficar presas no aparelho ou que podem restringir ou impedir o movimento.
8. O equipamento foi testado e certificado. Apropriado somente para uso doméstico/residencial.
9. Cuidados devem ser tomados ao levantar ou mover o aparelho, de forma a não machucar as suas costas. Sempre use técnicas de levantamento adequadas ou use auxílio.
10. O peso máximo permitido do usuário é de **90Kg**. As pessoas cujo peso excede este limite não devem utilizar este equipamento.
11. Este equipamento deve ser usado por uma pessoa de cada vez, sempre segurando o guidão.
12. Antes de iniciar os exercícios, certifique-se que não haverá pessoas circulando em um raio de 2 metros do equipamento. Não coloque objetos pontiagudos próximos do equipamento.
13. Não usar produtos de limpeza abrasivos para limpar o equipamento. Remover gotas de suor da máquina imediatamente após os exercícios.
14. Pessoas portadoras de deficiência não devem usar o equipamento sem a presença de um médico ou de um profissional de saúde qualificado.
15. Não utilize quaisquer outros acessórios não recomendados neste manual.
16. Mantenha uma inspeção de rotina do equipamento. Preste atenção nos componentes que podem desgastar, ou seja, pontos de conexão e rodas.
17. Faça alongamento antes de iniciar os exercícios.

**ATENÇÃO:** Antes de iniciar qualquer exercício, é aconselhável consultar o seu médico para determinar se você possui condições físicas e de saúde para operar o equipamento.

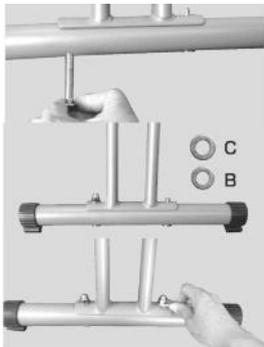
## Montagem:



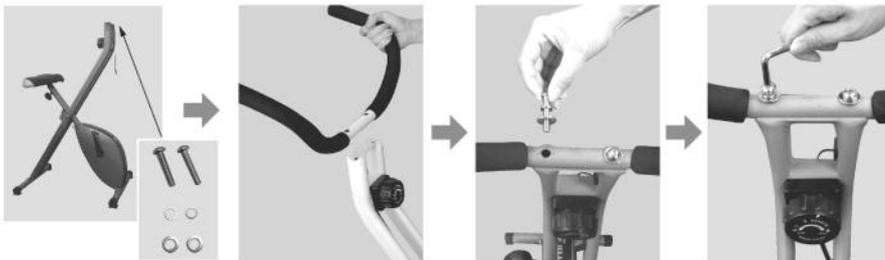
1. Retire a trava para poder abrir o equipamento.



2. Remova os parafusos das barras estabilizadoras, e fixe as barras corpo do equipamento.



3. Fixe os parafusos conforme mostrado nas figuras acima.



4. Instale o guidão utilizando os parafusos, conforme mostrado nas figuras acima.



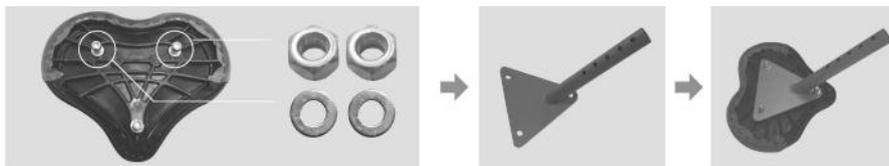
5. Instale o suporte do Display utilizando os parafusos, conforme mostrado nas figuras acima.



6. Instale 2 pilhas AAA no Display e encaixe o Display no Suporte. (Pilhas não inclusas)



7. Conecte o cabo na parte de baixo do Display.



8. Remova as porcas e arruelas do banco e fixe o banco no canote, inserindo e apertando as arruelas e porcas respectivamente.

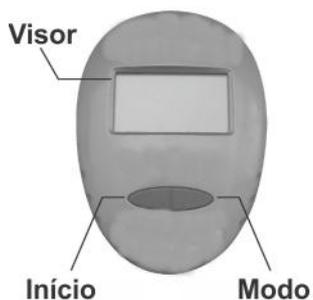


9. Instale o canote no quadro, ajustando a altura correta. Existem 5 opções de regulagem de altura no canote.



10. Instale os pedais nos pés de vela, respeitando os lados esquerdo e direito.

### Funções do Display:



Pressionando o botão "Modo", você verifica o tempo decorrido do exercício, a velocidade, a distância percorrida, e as calorias. Pressione o botão "Início" para zerar e iniciar.

## MANUTENÇÃO

Realizando uma correta manutenção preventiva, você resguarda a segurança de todos os problemas operacionais em todas as linhas de equipamentos Megaforth. Para isso é importante que essa manutenção seja realizada regularmente.

Limpeza: para limpeza do equipamento (pintura, aço inoxidável, borrachas e plásticos) recomenda-se o uso de pano seco e, se necessário, esponja (face lisa) ou pano úmido com detergente neutro diluído em água na proporção de 20% de detergente e 80% de água. Seque totalmente a estrutura após a limpeza. Evite o uso de palha de aço, abrasivos em pó ou pasta e substâncias corrosivas que possam arranhar as partes.

### **ATENÇÃO: NÃO UTILIZE ÁLCOOL, PRODUTOS CONCENTRADOS À BASE DE CLORO OU SOLVENTES.**

Lubrificação: Para lubrificação dos equipamentos Megaforth, recomenda-se a utilização de lubrificantes do tipo WTX ou similares em spray ou líquido. Antes da lubrificação, limpe as partes a fim de remover o óleo e a sujeira acumulada, evitando a formação de crostas. Recomenda-se proceder a lubrificação principalmente nas barras guias do jogo de peso, melhorando assim o deslizamento do conjunto de peso e também nos sistemas de guias e rolamentos lineares.

### **ATENÇÃO: NÃO USAR GRAXA, VASELINA OU SIMILARES.**

Segurança: Com o objetivo de evitar risco de acidente aos usuários e não comprometer o perfeito funcionamento do equipamento recomenda-se a verificação e reaperto dos componentes de fixação, tais como parafusos, anéis elásticos e outros. Verifique também os cabos e correias de tração com início de rompimento, os eixos, mancais e partes móveis, os pinos e molas dos pontos de regulagem como assentos e encostos e a fixação dos mesmos. Avalie o estado dos componentes como mosquetões, sistemas de ajuste de cabo (esticadores) e argolas.

**Orientação: A Megaforth recomenda para sua segurança, antes de qualquer atividade física, procurar orientação médica.**

## GARANTIA

A Megaforth garante seu equipamento contra defeitos pelo prazo de 90 dias a partir da data de sua Nota Fiscal de Compra. Localize a assistência técnica mais próxima, através do email [SAC@MEGAFORTH.COM.BR](mailto:SAC@MEGAFORTH.COM.BR) /[www.megaforth.com.br](http://www.megaforth.com.br). A Garantia não cobre deslocamentos e fretes do equipamento para conserto, até a assistência técnica mais próxima.

Não estão cobertas pela garantia as seguintes situações:

1. Partes e peças de desgaste normal, tais como pilha, acabamentos em PVC e plástico e selim.
2. Danos provocados por:
  - Raio, fogo, enchente, etc.;
  - Suor, água e outros líquidos;
  - Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
  - Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos como, evaporação de cloro, umidade ou exposição direta ao sol;
  - Aplicação de força ou peso acima do estipulado;
  - Montagem imprópria do produto pelo usuário e a não observação do Manual de Instruções.
3. Qualquer item onde seja constatado:
  - Violação do lacre e/ou se o produto tiver sido aberto / manuseado por pessoas ou oficinas não expressamente autorizadas;
  - Alteração de partes eletrônicas originais.

A utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, etc.

**ATENÇÃO:** A garantia oferecida não cobre danos provocados por usuários que excedam o peso máximo suportado para cada modelo de aparelho. A Garantia será válida apenas com a respectiva Nota fiscal.