Norminha

Revista semanal a Serviço da Segurança, Higiene e Saúde Ocupacional; Meio Ambiente e outros

norminha.net.br
Segurança e Saúde Ocupacional
DESDE 2009

Acesse nosso site
www.norminha.net.br
Publicidade/Divulgações
contato@norminha.net.br
Siga-nos
www.twitter.com/norminhanet
www.facebook.com/norminhanet

ANO IV
Nº
164
26/07/12

A REPRODUÇÃO DESTA PÁGINA DA REVISTA NORMINHA ESTÁ AUTORIZADA PARA USO EXCLUSIVO E INTERNO DAS EMPRESAS – TIRAR CÓPIAS EM FORMATO A3 – TM&M LTDA.

27 de Julho, 40 anos de SESMT

Será que já "Somos Especialistas em Segurança e Medicina do Trabalho"?

Dia 27 de julho de 2012 completam-se 40 anos de existência e da instituição oficial dos "Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho" (SESMT).

Questionamos algumas personalidades de destaque no setor prevencionista para que declarassem sobre o nosso tema: "Será que já Somos Especialistas em Segurança e Medicina do Trabalho?", parodiando assim a sigla SESMT.

Leia os comentários abaixo sobre o assunto, e se puder, nos envie a sua opinião de como estamos, no Brasil, com relação ao sistema de SSO.

Armando Henrique: Presidente da FENATEST

Podemos sim afirmar que somos Especialistas em Segurança e Saúde no Trabalho, temos CASERs, uma das legislação mais amplas do Mundo. Temos iniciativas pontuais que podem servir até de bom exemplos para países que tem maior tradição nesta área, o que nos falta é promoção integrada destes valores.

Faze rchegar a todos os trabalhadores as ações sustentadas por este excelente acervo que dispomos de especializações, sem ranço ideológico ou corporativista, de forma ética e focada na universalização da saúde e segurança de todos os trabalhadores, das diversas formas de vínculos de emprego e trabalho.

O que falta é cultura prevencionistas e melhorar a auto estima dos especialistas e daqueles que tem poder de fazer opinião. Os 40 anos do SESMT tem que ser muito comemorado, porque este serviço já provou porque veio; o que não significa que não tenhamos que fazer correção de rumo.

Palavras de **Marcos A Ribeiro**,Presidente do SINTESP:

"O SESMT foi criado com a intenção de diminuir o índice de acidente do trabalho, visto que o nosso pais estava num ranking muito incomodo e era considerado o pais numero hum em acidentes do trabalho. Com o advento da criação do SESMT tivemos uma grande contribuição na diminuição dos acidentes do trabalho, os Engenheiros de Segurança do Trabalho, os médicos do trabalho, os técnicos de segurança do trabalho e os enfermeiros e auxiliares de enfermagens foram os personagens principais responsáveis pelo inicio da conscientização de patrões e trabalhadores na prevenção dos acidentes do trabalho. Os acidentes que estavam num patamar de 1,5 milhão de acidentes em 1972 tiveram uma queda para aproximadamente para 350 mil acidentes do trabalho no ano de 2000 e infelizmente tendo um acréscimo em 2011 para a casa dos 740 mil acidentes do trabalho.

Podemos dizer que o papel do SESMT foi sem duvida alguma o ponto mais importante na diminuição dos acidentes do trabalho, mostrando para os empregadores que fazer segurança e saúde do trabalhador não é custo e sim investimento e lucratividade, onde todos saem ganhando o trabalhador que tem uma qualidade de vida melhor, o empregador que tem sua produtividade e lucratividade aumentada e o governo que deixa de gastar vultuosas quantias de dinheiro em tratamento de acidentados e pagamento de indenizações por mortes e invalidez.

Em minha visão após 40 anos de SESMT, ainda poderemos conseguir a redução destes índices de acidentes de trabalho para um patamar bastante abaixo dos índices atuais, bastando que os profissionais que compõem o SESMT se unam em uma grande cruzada contra os maus patrões que ainda resistem em admitir bons profissionais de segurança do trabalho, e também não aceitarem de maneira alguma preencher as vagas de trabalho, somente para cumprimentoda legislação, deixando de exercer a sua profissão de forma ética e dignamente. O papel do profissional prevencionista é continuar sempre lutando por ambientes mais saudáveis e livres de riscos de acidentes, buscando sempre para o desempenho de sua profissão a sua melhor qualificação e conhecimentos sempre atualizados, lembrando sempre que a vida e a saúde do trabalhador esta acima de qualquer coisa."

EVENTOS

Se ocorrer comemoração do Dia Nacional da Prevenção em sua empresa em homenagem aos 40 anos do SESMT, envie para nós. Vamos divulgar seu evento.

Cuiabá terá XIII Seminário de SST em Agosto

Promoção é do SESI de Mato Grosso

por Revista Proteção

O SESI MT estará realizando de 15 a 17 de agosto no Sistema FIEMT, em Cuiabá, o XIII Seminário de Segurança e Saúde no Trabalho do Estado de Mato Grosso. Com o objetivo de disseminar conhecimentos sobre o tema, o seminário tem como público-alvo profissionais da área de Segurança e Saúde no Trabalho, membros da CIPA, sindicalistas, empresários, recursos humanos, estudantes e representantes de entidades públicas e privadas.

As palestras tratarão de temas como "Prevenção de acidentes do trabalho para o fortalecimento da Política Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho", "Doenças ocupacionais na construção civil e construção pesada", "Segurança e saúde no trabalho com resultado com base na Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho e Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho", "Ações regressivas", "Avaliação do risco no ambiente de trabalho", além de cursos, exposições e debates.

O evento é realizado pelo Sistema Federação da Indústria – Sistema FIEMT, Federação dos Trabalhadores nas Indústrias do Estado de Mato Grosso - FETIEMT, Fundacentro - CRDF, Serviço Social da Indústria – SESI - MT, Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial – SENAI - MT, Superintendência Regional do Trabalho e Emprego no Mato Grosso - SRTE e Sindicato dos Técnicos de Segurança do Estado de Mato Grosso - SINTESMT.

Para mais informações acesse o site www.fiemt.com.br ou contate pelos fones (65) 3611-1555 / 3644-1175 ou pelo e-mail: fiemt@fiemt.com.br

TREZE: Cuiabá será sede do XIII Seminário que irá discutir a Segurança e Saúde no Trabalho reunindo prevencionistas do Mato Grosso

ABNT publica normas de Proteção Auditiva

Foram publicadas no dia 16 de julho duas normas de Proteção Auditiva elaboradas pela Comissão de Estudo do CB32 - Comitê Brasileiro de Equipamentos de Proteção Individual.

A ABNT NBR16076:2012 normatiza a medição de atenuação de ruído com métodos de orelha real, e a ABNT NBR 16077:2012 dispõe sobre o método de cálculo do nível de pressão sonora na orelha protegida.

As normas entrarão em vigor a partir de 16 de agosto.

Estatuto dá direitos trabalhistas a motoristas

A Polícia Rodoviária Federal realizou nesta quarta (25), no dia do motorista, uma operação denominada Jornada Legal, onde a Procuradoria Regional do Trabalho orientou caminhoneiros sobre as novas determinações estabelecidas no Estatudo do Caminhoneiro.

No Piauí, os caminhões são o terceiro em número de acidentes nas rodovias federais, ficando atrás de motos e automóveis. Em 2011, foram 790 acidentes de um total de 2.830, com 80 feridos e 22 mortes, de um total de 236, envolvendo caminhões. Em 2012, até o mês de julho, foram 330 acidentes, 51 feridos e 9 mortos também em acidentes envolvendo esse tipo de transporte.

O procurador do Trabalho Edno Moura, que participou da ação educativa no Posto II da PRF, explica que os caminhoneiros ainda não se deram conta de que estão, na verdade, ganhando direitos trabalhistas importantes.

25 de julho, Dia do Motorista

"O motorista vai ter que cumprir 30 minutos de descanso a cada quatro horas, que podem ser fracionadas em três intervalos de 10 minutos e um período de descanso de 11 horas de descanso depois de transcorridas 24 horas. Eles precisam entender que eles estão sendo contemplados com horas extras, horário noturno e tempo de espera, o que muitas vezes não é respeitado", disse o procurador.

Ele explicou que o cumprimento será fiscalizado pela Polícia Rodoviária Federal e deu como sugestão que as viagens que precisem ser ininterruptas sejam feitas em duplas, com revezamento dos motoristas.

Aqui você encontra o site que tanto procura
GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br

A Casa do EPI
Equipamentos de Segurança e Sinalização
BIRIGUI/SP (18) 3641-8015
MultSeg

Misegtrab
(11) 9634-1721
(11) 2605-5952
Segurança do Trabalho, Cursos, Debates e Treinamentos
misegtrab.com.br
misegatrab@gmail.com

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445
Araçatuba - SP

Todos os EPIs
MC
Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 – Penápolis - SP

Minha Nova camiseta
www.minhanovacamiseta.com.br

Como Melhorar a Segurança do Trabalho nos Canteiros de Obra

O curso será realizado em São José do Rio Preto (SP), no dia 07 de agosto de 2012, na Rua Joaquim Manoel Pires, 510 - São Manoel, das 9h às 18h.

O objetivo da capacitação é recordar itens da NR 18, mostrar as alterações ocorridas e que serão implantadas à Norma através do CPN, mostrar ferramentas e métodos bem sucedidos implantados por construtoras e dar ferramentas para a elaboração do PCMAT.

O instrutor será Gianfranco Pampalon, Engenheiro civil e de segurança do trabalho, professor universitário e autor de várias publicações sobre prevenção de acidentes e Organização do SindusCon-SP.

Informações e inscrições:
Tel: (17)3226-5626
sindussjp@sindusconsp.com.br

A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
(18) 8801-2115
doisDI
joice@doisdi.com – luiz@doisdi.com

Trabalho a céu aberto poderá causar pagamento de adicional a trabalhadores

Fonte: Agência Câmara de Notícias – www.protecao.com.br

Os trabalhadores que exerçam atividades a céu aberto e sob radiação solar poderão receber adicional de 20% do salário. É o que prevê o Projeto de Lei 3519/12, do deputado Vinicius Gurgel (PR-AP), que também fixa a carga máxima de trabalho desses profissionais em 6 horas diárias ou 36 horas semanais. A proposta altera a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT - Decreto-Lei 5.452/43).

Pelo texto, o adicional de 20% será pago sempre que não houver a opção do recebimento do adicional de insalubridade, correspondente a 40% do salário. Os tipos de atividade consideradas insalubres são descritos em norma do Ministério do Trabalho e Emprego.

Ainda de acordo com a proposta, os profissionais terão direito a descanso de 10 minutos a cada 90 trabalhados, não contados na jornada de trabalho. Além disso, deverão ter equipamentos de proteção individual, que incluem bloqueadores solares e vestuários fotoprotetores.

Câncer de pele: Vinicius Gurgel de-taca que essas medidas devem diminuir os casos de câncer de pele, que, segundo ele, correspondem a 25% de todos os tumores malignos registrados no País. "É sempre mais oneroso ao Estado e à sociedade em geral o custo decorrente dos cuidados necessários ao tratamento de doenças e da assistência familiar ao cidadão impossibilitado de trabalhar do que o investimento em uma política de prevenção", argumenta.

Caso a proposta seja aprovada, as empresas que descumprirem as novas regras de proteção a esses trabalhadores estarão sujeitas ao pagamento de multa em favor do empregado correspondente a dez vezes o valor do salário.

O projeto, que tramita apensado ao PL 4653/94, será analisado, em regime de prioridade, pelas comissões de Seguridade Social e Família; de Desenvolvimento Econômico, Indústria Comércio; de Trabalho, de Administração e Serviço Público; e de Constituição e Justiça

Nivaldo Barbosa – Presidente do SINTEST-PB

Presidente do SINTEST-PB luta por Conselho

Logo após a Posse da nova diretoria do SINTEST-PB (Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no Estado da Paraíba), Nivaldo Barbosa, Presidente da entidade respondeu exclusivamente aos nossos questionamentos.

Nivaldo disse que "tem a missão de continuar na valorização dos TSTs criando o SESMT Municipal e estadual e implantar na grade curricular nas escolas públicas da Paraíba a disciplina Segurança e Saúde do Trabalho". Na sequência disse que "tem uma grande expectativa quanto à constituição do Conselho da classe e que o SINTEST-PB está comprometido com a união da categoria para sensibilizar o Governo federal na liberação, de vez, do conselho federal dos TSTs".

Nivaldo também pede respeito adequado à classe prevencionista e disse que a Paraíba vai continuar avançando, dando exemplo de valorização dos profissionais do setor e que um marco na história está sendo implantado naquele estado.

Desejamos a Nivaldo e a todos os companheiros de diretoria, sucesso absoluto nas metas.

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA – SP
(18) 3621-9300
BIRIGUI – SP
(18) 3634-1679

A REPRODUÇÃO DESTA PÁGINA DA REVISTA NORMINHA ESTÁ AUTORIZADA PARA USO EXCLUSIVO E INTERNO DAS EMPRESAS – TIRAR CÓPIAS EM FORMATO A3 – TM&M LTDA.

CNA realiza com sucesso sua terceira SIPAT

A CNA – Companhia Nacional de Álcool realizou em sua unidade de Piracicaba (SP) a 3ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT), no período de 02 a 06 de julho, reunindo, com sucesso, todos os seus colaboradores.

O evento foi coordenado e supervisionado pela Técnica de Segurança do Trabalho Renata Oliveira, que responde pelo SESMT da empresa.

Renata disse que "o evento teve como objetivo principal transmitir informações importantes para a saúde do colaborador, de forma divertida e bem humorada", motivo pelo qual o sucesso teve êxito especial.

Na 3ª SIPAT teve a participação de palestrantes de alta qualidade e profissionalismo que envolveu os colaboradores em temas de motivação, ginástica laboral, orientações sobre AIDS/DST, dengue, prevenção de acidentes e apresentação de estatística do setor em Piracicaba.

Apesar da seriedade dos temas e o compromisso que o evento teve com a prevenção, a SIPAT teve muita alegria, diversão, brincadeiras bem humoradas e muito prêmios foram distribuídos aos participantes.

Veja nas fotos alguns dos excelentes momentos vividos na 3ª SIPAT da CNA.

SUCESSO: Em todas as apresentações a participação dos colaboradores foi efetiva e com atenção eficaz.
Fotos: Comissão Organizadora da CNA

Marcos Hister (TST) apresentou estatísticas de acidentes ocorridos em Piracicaba.

Márcio José Sergio Emida, orientador pedagogo passou informações sobre Dengue.

QUALIDADE: O profissionalismo dos apresentadores deu toque especial e específico ao evento.

Psicóloga Regina Maria Teixeira

Gislaine Cerveny, fisioterapeuta comandou a ginástica laboral.

O bom humor marcou o evento

Em todos os momentos a participação foi marcada com alegria

Parceria prevê acidentes

Prêmios também fez alegria

Informações foram anotadas

Atenção em todas apresentações

O abraço resume a satisfação dos colaboradores e marca o sucesso da 3ª SIPAT da CNA.

GESTÃO: Os novos membros da CIPA, Gestão 2012/2013 foram certificados após capacitação.

UNIÃO: A alegria que contagiou os colaboradores da CNA é a prova que a união em benefício da prevenção é um dos recursos que jamais devemos abrir mão para a segurança de todos.

Rio Claro debate nova NR 12

O INPAME – Instituto Nacional de Prevenção aos Acidentes em Máquinas e Equipamentos, tem programação definida para realizar "Debate sobre a Nova NR 12" em Rio Claro (SP), no dia 29 de agosto de 2012.

O evento será realizado na ACIRC – Associação Comercial i Industrial de Rio Claro (SP), que fica na Rua 3, 1431, centro daquela cidade (Referência: Entre as Avenidas 6 e 8).

O encontro é a continuação do ciclo de debate INPAME de NR 12, que é realizado em parceria com diversas outras entidades.

Para garantir a sua inscrição, envie seu dados pessoas e de sua empresa para os seguintes e-mails: inpame.brasil@inpame.org.br , anprame@anprame.org.br , ipes@ipessp.org.br ou ainda pelos telefones (11) 3719-1059, (11) 3867-5363 ou (11) 3257-9754.

BC lançou novas cédulas de R$10 e R$20

O Banco Central colocou em circulação, a partir da última segunda-feira 23, as novas cédulas de R$ 10 e R$ 20, pertencentes à segunda família do Real.

As novas notas entrarão em circulação por meio dos bancos comerciais, dos caixas automáticos e da rede de comércio.

A substituição das cédulas da primeira família será feita aos poucos, à medida que as cédulas atualmente em circulação forem sendo retiradas em decorrência do desgaste natural.

Dessa forma, não há necessidade de trocar as cédulas atuais pelas novas na rede bancária, pois as duas famílias conviverão em circulação até a completa substituição das atuais.

Em 2013, chegarão as novas cédulas de R$5 e R$2.

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

Feira + Fórum Reabilitação será em agosto na capital paulista

Evento vai reunir profissionais envolvidos com reabilitação, saúde e integração de pessoas com deficiências

A Reabilitação Feira + Fórum é o evento profissional que vem criar novas oportunidades de negócios, intercâmbio de experiências e disseminação de conhecimento entre empresas, instituições e profissionais de saúde de todo o País e do exterior dedicados à prevenção, atendimento, reabilitação e inclusão de pessoas com deficiência.

Ao aproximar a indústria fornecedora dos profissionais especializados na área de reabilitação, o evento vai ampliar a visão e o entendimento sobre as necessidades de produtos, equipamentos, processos et ecnologias que atendam pessoas com deficiência permanente ou temporária.

Dessa forma, a Reabilitação Feira + Fórum tem como objetivo estimular o desenvolvimento e o aumento da variedade de produtos e serviços oferecidos pelo setor, promovendo a produção em escala e o acesso, com consequente baixa nos preços.

Para os profissionais da área, a Reabilitação Feira + Fórum representará uma nova oportunidade - qualificada e objetiva - de interação com a indústria fornecedora de bens, equipamentos e serviços para o setor de reabilitação. Além disso, um fórum permanente e qualificado promoverá o debate sobre novas tecnologias, políticas e saúde para as pessoas com deficiência.

Data e Local
10° Feira Internacional de Produtos, Equipamentos, Serviços e Tecnologia para Reabilitação, Prevenção e Inclusão.
Data: 15 a 17 de agosto de 2012
Horário: 10h às 19h
Local: Palácio das Convenções do Anhembi - Rua Prof. Milton Rodrigues, sem número - São Paulo.

A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
dois DI
(18) 8801-2115
joice@doisdi.com – luiz@doisdi.com

A Casa do EPI
Equipamentos de Segurança e Sinalização
BIRIGUI/SP
(18) 3641-8015
MultSeg

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA – SP
(18) 3621-9300
BIRIGUI – SP
(18) 3634-1679

Minha Nova camiseta
www.minhanovacamiseta.com.br

Todos os EPIs
MC
Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 – Penápolis - SP

Aqui você encontra o site que tanto procura
GooBrasil
O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br

A REPRODUÇÃO DESTA PÁGINA DA REVISTA NORMINHA É AUTORIZADA PARA USO EXCLUSIVO E INTERNO DAS EMPRESAS – TIRAR CÓPIAS EM FORMATO A3 – TM&M LTDA.

Raízen e Senac Araçatuba vão capacitar jovens para inserção no mercado de trabalho

Ação é resultado do trabalho do Atendimento Corporativo do Senac, que já atende a empresa desde 2005

Letícia Leonel – leticia@lacerdapress.com.br
Laís Machado – lais@lacerdapress.com.br

A Raízen, por meio de sua fundação, e o Senac Araçatuba iniciaram no mês de julho a capacitação profissional de jovens de Valparaíso. Os beneficiados pelas primeiras turmas têm entre 18 e 30 anos e estão cursando Auxiliar Administrativo e Excelência no Atendimento.

Segundo Eliane Cristina Stopa, especialista em responsabilidade social da fundação, o objetivo do programa é preparar os jovens para sua inserção no mercado de trabalho, possibilitando melhor qualificação e capacitação profissional. "A proposta foi estruturada com base em situações práticas que levem os participantes a mobilizar, articular e colocar em ação conhecimentos, habilidades e valores compatíveis com as etapas do processo de desenvolvimento e execução das mais variadas rotinas administrativas.

Além de Araçatuba, o Atendimento Corporativo do Senac também vai atuar nesse projeto nas cidades de Jaú e Piracicaba, onde há unidades da fundação. "É com muita satisfação que o Senac, por meio do Atendimento Corporativo, contribui com o projeto da fundação com cursos de formação profissional na área de administração e negócios. Isso fortalece ainda mais a relação de parceria e nos permite cumprir a missão institucional", afirma Graziele Cristiane Caloni, executiva de contas do Senac Araçatuba.

Esse trabalho corporativo é fruto de uma parceria antiga com a instituição. Graziele comenta que o Senac Piracicaba atua desde 2005 na Raízen e já treinou 488 pessoas em diversas áreas. "O Atendimento Corporativo acompanha as tendências do mercado, criando propostas inovadoras nos campos e fazendo com que o Senac seja o parceiro ideal no desenvolvimento de treinamentos sob medida para os negócios", explica.

Cursos livres, técnicos e de pós-graduação, presenciais ou a distância, são algumas das opções que podem ser implementadas e distribuídas em todas as áreas do conhecimento em que a instituição atua, tais como saúde e bem-estar, comunicação e artes, tecnologia da informação, administração e negócios, hotelaria e eventos, meio ambiente e segurança e saúde no trabalho.

"Canta Claro" capacita operadores de empilhadeiras em Penápolis (SP)

O treinamento foi coordenado pela Srª Polyana e ministrado pelo Instrutor de empilhadeira Rodrigo Nogueira (TST), com aulas teóricas e práticas, com base nas atividades vivenciadas na própria empresa, proporcionando assim, condições reais para que os participantes pudessem aplicar total segurança nas operações.

A capacitação mostra que a direção da Canta Claro oferece toda a estrutura necessária para aplicação dos programas da segurança e saúde ocupacional, colocando a prevenção em primeiro lugar, razão pela qual presta serviços aos clientes com qualidade.

"Entendemos que uma empresa é constituída de pessoas e não de máquinas e números; e nossa preocupação com os clientes internos (colaboradores) é igual, se não maior, que a de nossos clientes externos; e a Saúde e Segurança do Trabalho é um dos pilares fundamentais para garantirmos uma melhor qualidade de vida no trabalho", disse a coordenadora Polyana. "E abrindo o cronograma de eventos e ações para o ano de 2012, temos a primeira turma do Curso de Operador de Empilhadeira, onde a empresa capacitou 10 operadores de empilhadeira neste Semestre", completou.

Envolvimento: O treinamento contemplou toda a parte teórica e prática com atividades realizadas dentro do próprio ambiente fabril da Canta Claro.

Qualificação: Capacitação de Operadores de Empilhadeira faz parte da qualificação profissional dos colaboradores da Canta Claro, que em 2012 tem vasta programação de melhoria, totalmente voltada para a Segurança e Saúde no Trabalho com crescimento responsável na prestação de seus serviços.

Doe um dia para você!

O Instituto do Câncer do Estado de São Paulo completou 4 anos. Para comemorar essa data foi lançada mais que uma campanha. Foi lançado um movimento, um movimento pela vida: o Doe1Dia.

Por meio dele o Instituto do Câncer convida todos os cidadãos, as empresas e os órgãos públicos a fazerem uma doação. Não se trata de doar alimentos, nem roupas. Estamos pedindo que você doe 1 dia para realizar os exames de prevenção contra o câncer.

A prevenção é a melhor forma de combater o câncer, uma doença que não escolhe cor, idade ou religião. Quanto mais cedo diagnosticado, mais altas são as chances de cura.

Se você trabalha, peça 1 dia de dispensa para fazer seus exames. Se você é empresário ou parte do poder público, clique no link a seguir (http://www.doe1dia.org.br/empresas-do-bem.aspx) e descubra como a sua empresa ou repartição podem participar.

Procure o seu médico e veja quais os exames mais indicados. Doe1Dia contra o câncer. Doe1Dia pela vida.

COMO PREVENIR OS PRINCIPAIS TIPOS DE CÂNCER

Alimentação saudável, atividade física, não fumar, evitar o álcool, evitar exposição excessiva ao sol e visitar seu médico regularmente são algumas dicas para diminuir o risco de ter câncer.
Os tipos mais comuns de câncer são: Câncer de mama; Câncer de colo do útero; Câncer de pele; Câncer de próstata; Câncer de cólon e reto (colorretal); Câncer de cabeça e pescoço.
Saiba maias: http://www.doe1dia.org.br/Informacao-Util.aspx?ID=1

RISCOS DO TABAGISMO E AS FORMAS DE PRECAUÇÃO

O tabagismo é a dependência química e psicológica do tabaco, uma doença que pode ser prevenida e tratada. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, o fumo é a principal causa de morte evitável no mundo.
Saiba mais: http://www.doe1dia.org.br/Informacao-Util.aspx?ID=2

COMO OBTER UM CARTÃO DO SUS

O cartão SUS é um documento pessoal que identifica o usuário do Sistema Único de Saúde e facilita a marcação de consulta, exames e o acesso a medicamentos. As secretarias municipais de saúde são responsáveis por fazer este cadastramento.
Saiba mais: http://www.doe1dia.org.br/Informacao-Util.aspx?ID=3

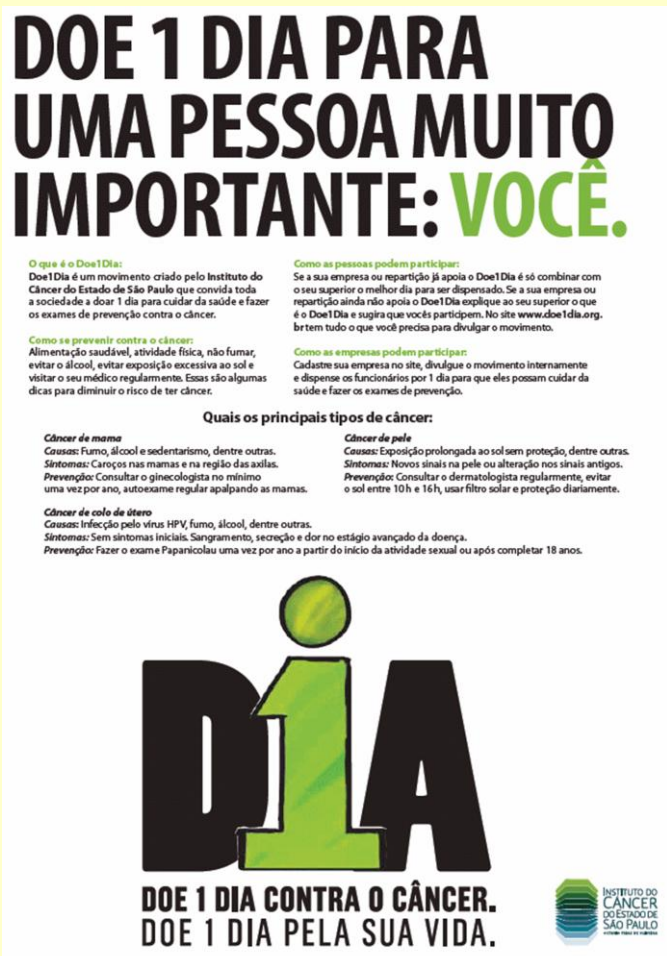
QUALIDADE DE VIDA: A MELHOR FORMA DE PREVENÇÃO

Para manter uma vida saudável você deve realizar algumas mudanças em seu dia a dia. Elas reduzem/evitam fatores de riscos externos, relacionados ao ambiente, e os fatores relacionados aos hábitos, que favorecem o surgimento de doenças.
Saiba mais: http://www.doe1dia.org.br/Informacao-Util.aspx?ID=4

DIREITOS E DEVERES DOS USUÁRIOS DA REDE PÚBLICA DE SAÚDE

Toda pessoa tem direito ao acesso a bens e serviços para garantia da promoção, prevenção, proteção, tratamento e recuperação da saúde. Toda pessoa tem direito ao tratamento adequado e no tempo certo para resolver o seu problema de saúde.
Saiba mais: http://www.doe1dia.org.br/Informacao-Util.aspx?ID=5

Agora você já conhece um pouco mais sobre o tema, marque sua consulta com um médico da rede pública ou particular e faça seus exames de prevenção.



http://www.doe1dia.org.br

"Estômago de avestruz"

Qual é a origem da expressão "estômago de avestruz"?

Diz-se que tem "estômago de avestruz" aquele que come de tudo, de salada a carne de cobra, em quantidades às vezes absurdas, e nunca passa mal. Mas o que o avestruz tem a ver com isso?

O avestruz é a maior das aves e come de tudo, está sempre bicando o chão à procura de algo para satisfazer o seu estômago. E o estômago desta ave é o responsável pela sua fama.

Segundo nos informa o professor Ari Riboldi no seu livro O Bode Expiatório, o estômago do avestruz possui um poderoso suco gástrico capaz até de dissolver metais. "Aliás, a ave parece atraída por objetos brilhantes e os engole com facilidade", diz ele.

GULA: Você tem ou conhece alguém que tenha "estômago de avestruz"?"

SINTEST PB NOVA DIRETORIA: *Acima*: Antônio Canuto (Camisa vermelha), **Nivaldo Barbosa (Presidente)**, Demétrio Barbosa, Renato Zacarias, Abdon Yankel e Fabiano Sabino. *Abaixo*: Diretores Thais Regina (Vestido rosa), Jeferson Carlos, Ronaldo Lopez, Marize Menezes, Valentina Maia, Monica Mendonça, Kléber e Fábio Barbosa.

OBS: Na edição anterior citamos o nome do Presidente erroneamente. Hoje estamos corrigindo. O Presidente do SINTEST - Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho no estado da Paraíba é o Sr. Demétrio Barbosa que aparece na foto com terno completo, logo após o diretor de camisa vermelha.

Para mais detalhes sobre a posse da nova diretoria acesso o link abaixo:
http://www.norminha.net.br/Destaques/DestaqueA/destaqueA.asp?IDDestaque=2

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme
ESGALHA SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA – SP (18) 3621-9300
BIRIGUI – SP (18) 3634-1679

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

A Casa do EPI Equipamentos de Segurança e Sinalização
BIRIGUI/SP (18) 3641-8015
MultSeg

(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
EQUIPE NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445
Araçatuba - SP

Minha Nova camiseta
www.minhanovacamiseta.com.br

A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114 (18) 8801-2115
dois DI
joice@doisdi.com – luiz@doisdi.com

A REPRODUÇÃO DESTA PÁGINA DA REVISTA NORMINHA ESTÁ AUTORIZADA PARA USO EXCLUSIVO E INTERNO DAS EMPRESAS – TIRAR CÓPIAS EM FORMATO A3 – TM&M LTDA.

Dicas de Ergonomia e Ginástica Laboral

Veja muito mais em: http://alaboral.com.br/

Dica: Conheça seu corpo, suas emoções e certifique-se se suas dores não estão relacionadas a seu estado de espírito. Mudar seu humor, ajuda e muito na boa postura e influencia sua performance. Não minta para você, acredite, planeje e execute seu sonho, ele impulsiona sua felicidade e mantém seu corpo livre das dores!

Dica: Procure dormir sempre de lado (decúbito lateral) ou de barriga para cima (decúbito dorsal). Quando você dorme de barriga para baixo (decúbito ventral), a curvatura da sua lombar aumenta, o que pode causar dor e fadiga nas costas, além de que você vira o pescoço e isso diminui a irrigação sanguínea no seu braço, o que pode levar você a ter dores nos mesmos. Use um travesseiro com a altura do ombro ao pescoço, para que sua coluna continue alinhada e se não conseguir ficar em decúbito…
Continuar

Você sabia que o pêssego possui função diurética e desintoxicante, auxilia no combate a hipertensão arterial, diabetes e anemia? Na medicina chinesa, o pêssego é usado ainda: como auxiliar na TPM, como auxiliar no desbloqueio de processos pulmonares e como promotor da melhoria do humor. E melhor, tem quantidade pequena de calorias.

Se você trabalha em pé, troque a perna de apoio, alternando os lados, ou usando um apoio para uma das pernas, que pode ser um livro, para relaxar a musculatura lombar. Mantenha o abdome contraído como centro de gravidade, relaxe as pernas e contraia e expanda a barriga por ao menos 2 minutos a cada 2 horas.

Dica: Se for levantar carga, aproxime o objeto do corpo, se o objeto estiver no chão, dobre os joelhos, segure o objeto, afirme o corpo no chão, para depois levantá-lo. Se for pegar algo no alto, use um apoio, não conte que esticar a coluna ou o corpo lhe dará apoio, essa é uma das causas de acidentes no trabalho e sobrecarga na coluna.

Dica: Para diminuir aqueles terríveis vasinhos que começam a aparecer nas pernas por permanecer muito tempo sentado, faça movimentos horizontais, verticais e circulares nos tornozelos enquanto está sentado.

Você sabia que os seus músculos abdominais são responsáveis pela sustentação da sua coluna? Se eles forem fracos, suas costas serão obrigadas a suportar mais peso, seja sentado, em pé ou carregando algum peso. Por isso comece hoje mesmo a fazer abdominais. Além de bonito, um abdominal forte é fundamental para a saúde da sua coluna.

Dica de alongamento: A regularidade e o relaxamento são os fatores mais importantes para o alongamento, que deve ser feito lentamente e sem tensionamento. Nada de balanceios, pois estes enrijecem o músculo que você esta tentando alongar. Assuma uma posição confortável e sustente-a, relaxando o músculo. Permaneça nesta posição por 15 segundos. Não segure a respiração, mantenha-se respirando de forma lenta e controlada.

Dica: Durante o trabalho, as pernas podem permanecer cruzadas, ou em extensão, mas não por muito tempo. Tente revezar a posição a cada 10 min para que haja uma boa circulação do sangue. Pois nesta época do ano, as dores nas pernas aumentam.

Você dirige muito e vive reclamando de dor nas costas? Seu banco deve estar muito longe. Regule seu banco para que você fique encostado nele, com os cotovelos semi flexionados, nem esticados, nem muito dobrados. Quando você troca de marcha, você tem que continuar encostado no banco. E ao sair do carro, vire-se totalmente, em bloco e não torcendo a coluna. E se estiver num congestionamento, aproveite e ligue uma música que você gosta, respire profundamente e faça alguns alongamentos.

Você sabia que dê acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde), você precisa de 30 minutos diários de atividade física e que não precisam ser ininterruptos? Você pode fazer 10 minutos de caminhada para chegar ao trabalho, mais 10 minutos de ginástica laboral e mais 10 minutos de caminhada para casa, que já está dentro do que a OMS recomenda!

A regularidade e o relaxamento são os fatores mais importantes para o alongamento, que deve ser feito lentamente e sem tensionamento. Nada de balanceios, pois estes enrijecem o músculo que você esta tentando alongar. Assuma uma posição confortável e sustente-a, relaxando o músculo. Permaneça nesta posição por 15 segundos. Não segure a respiração, mantenha-se respirando de forma lenta e controlada.

Dicas para trabalhar melhor no computador: Deixe as costas alinhadas com o eixo da sua cadeira; Lembre-se de ficar com os pés apoiados no chão ou em um apoio para pés; Observe se o monitor está à sua frente, na distância do seu braço esticado e a primeira linha do texto na altura dos seus olhos; O mouse e o teclado precisam ficar na altura dos seus cotovelos. Bom final de semana!

Use transporte publico quando possível. Se você é o unico ocupante do veículo, deixar o carro em casa uma vez por semana, economizará até meia tonelada de carbono por ano. Significa que em média 150 árvores nesse mesmo período, estão absorvendo carbono de outras fontes emissoras que não o seu carro.

Se for levantar carga, aproxime o objeto do corpo, se o objeto estiver no chão, dobre os joelhos, segure o objeto, afirme o corpo no chão, para depois levantá-lo. Se for pegar algo no alto, use um apoio, não conte que esticar a coluna ou o corpo lhe dará apoio, essa é uma das causas de acidentes no trabalho e sobrecarga na coluna.

Dica importante: O esforço mental e a tensão física quase sempre andam juntos. Assim, a prevenção dos problemas de coluna é reduzir a tensão muscular evitando situações de pressão ou aprendendo a viver com elas!

CURSOS

ACESSE NOSSO SITE:
www.sempresegurancadotrabalho.com.br
PEÇA PROGRAMAÇÃO COMPLETA
(17)3216-1979

AGOSTO/2012
CURSO: NR-10
DATA INICIO: 04/08/2012
CH- 40 HORAS

CURSO-NR-10-SEP
DATA INICIO: 04/08/2012
CH- 40 HORAS

CURSO: INSTRUTOR OPERADOR DE PONTE ROLANTE
DATA: 04/08/2012
CH- 8 H

CURSO:OP DE PONTE ROLANTE
DATA: 04/08/2012
Ch-8h00

CURSO: OPERADOR DE EMPILHADEIRA
DATA: 04/08/12
CH- 8 H

CURSO: INSTRUTOR OPERADOR DE EMPILHADEIRA
DATA: 04/08/12
CH- 8 H

CURSO: APLICAÇÃO DE PRODUTOS AGROTÓXICOS(NR-31)
DATA: 03 E 04/08/2012
CH- 20 H

CURSO: ESPAÇO CONFINADOS(NR-33) -supervisor
DATA: inicio dia 04/08/2012
CH- 40 H
REALIZAMOS TODOS OS CURSO IN COMPANY
AS DATAS PODERÃO SOFRER ALTERAÇÕES

A Casa do EPI Equipamentos de Segurança e Sinalização
BIRIGUI/SP (18) 3641-8015
MultSeg

Todos os EPIs
MC Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 – Penápolis - SP

(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
EQUIPE
NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445
Araçatuba - SP

Minha Nova camiseta
www.minhanovacamiseta.com.br

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114
dois DI
(18) 8801-2115
joice@doisdi.com – luiz@doisdi.com

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme
ESGALHA
SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA – SP
(18) 3621-9300
BIRIGUI – SP
(18) 3634-1679

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
EPSEG
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

Alimentos que vão secar sua barriga

Leite desnatado - O ácido graxo encontrado no leite, além das proteínas, ajuda a dar maior saciedade. A adição de cálcio também pode colaborar. De acordo com um estudo, ingerir de 1 g a 1,4 g de cálcio por dia faz com que o corpo feminino queime mais gorduras e calorias.

Grão-de-bico - Meia xícara de grão-de-bico possui 2 g de amido resistente. Ele também é uma ótima fonte de fibras, proteínas e gorduras saudáveis.

Cavedinha francesa – É um complemento de emagrecimento para uma refeição de baixas calorias. Meia xícara possui 2 g de amido resistente.

Quinoa - Esse grão é rico em proteína e ainda combate a fome. Ao adicionar quinoa em sua alimentação você vai ficar saciado com menos calorias e evitar excessos nas demais refeições.

Plátanos - Meia xícara de plátano (semelhante à banana) cozido reúne cerca de 3 g de amido resistente, carboidrato saudável que estimula o metabolismo e queima gordura.

Amigo(a) leitor(a),

Vimos nas duas semanas anteriores que Turnover é o índice resultante do número de contratações e demissões para as mesmas funções numa mesma empresa, ou seja, a rotatividade de colaboradores.
Iniciei o apontamento de fatores que propiciam o aumento dessa rotatividade, principalmente, o desligamento provocado pelo próprio colaborador. O aumento e a diminuição da motivação foram destacados nessa etapa.
Desta vez, quero abordar outro fator importante e também causador do aumento no índice de turnover:

A AUSÊNCIA DE NECESSIDADES BÁSICAS NO AMBIENTE DE TRABALHO.

Aqui, quero abordar especialmente higiene e segurança no ambiente de trabalho. Estes dois pontos estão muito ligados ao objetivo de garantir condições de bom desempenho e manter a saúde dos colaboradores. Quando participei pela primeira vez de um treinamento de CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) aprendi que saúde não é apenas a ausência de doenças ou enfermidades, mas sim, um estado de bem-estar físico, mental e social.
Podemos até incluir o décimo sétimo item na lista do texto anterior, se concordarmos que é muito desmotivador entrar no banheiro do nosso local de trabalho e nos depararmos com mau cheiro, fezes, umidade, sanitários quebrados, ausência de água ou produtos de higiene e limpeza. Existe sim o vandalismo, e este tem que ser combatido. O que devemos levar em conta neste momento, é o fato do descaso de alguns empregadores, que não se atentam para a importância do respeito a algumas necessidades básicas do trabalhador. Às vezes, um simples bebedouro ou copo de água (limpos) valem mais do que dinheiro.
Em relação à segurança, a adequada utilização dos EPI´s (Equipamentos de Proteção Individual), seguida de manutenção nos equipamentos e constantes orientações sobre como evitar acidentes são fundamentais. A segurança deve estar presente a partir do momento em que o colaborador deixa sua bicicleta, moto, carro ou qualquer outro meio de transporte, em local seguro ao entrar para trabalhar. Da mesma forma, deve ter segurança de deixar os pertences no guarda-volumes, sem medo de ser roubado. Outro grande fator para a segurança entre os colaboradores está em ter profissionais de boa índole entre os colegas de trabalho.
Uma das formas que a organização pode utilizar para mostrar que valoriza seus colaboradores é admitir que eles possuem outras preocupações, além do desempenho imediato de seu serviço. É fundamental o reconhecimento disso, pois a partir do momento que a organização está preocupada com a higiene e a segurança do trabalhador, ele está sendo valorizado. E quando os colaboradores percebem o fato de serem valorizados, reconhecidos, isso os torna muito mais motivados para o trabalho.

HIGIENE E SEGURANÇA SÃO ITENS LEVADOS À SÉRIO NA SUA EMPRESA?

Comente, mande sua opinião e principalmente, compartilhe essas informações.
Na próxima semana, vou abordar o flerte da concorrência como fator de risco para a perda de talentos e aumento do índice de Turnover nas Organizações.

Abraços, saúde e sucesso!

FÁBIO R. LAIS
fabio_lais@hotmail.com
www.turnoverconsultoria.blogspot.com

Evento será marco em Mato grosso do Sul

A Feira de Prevenção, Saúde, Emergência e Segurança no Trabalho, a ser realizada no período de 20 a 22 de setembro de 2012 em Campo Grande (MS) será um marco histórico do setor no estado do mato grosso do Sul. Frequência será gratuita para profissionais.

A REPRODUÇÃO DESTA PÁGINA DA REVISTA NORMINHA ESTÁ AUTORIZADA PARA USO EXCLUSIVO E INTERNO DAS EMPRESAS – TIRAR CÓPIAS EM FORMATO A3 – TM&M LTDA.

Com base nas tabelas de preços divulgadas pelas montadoras, vamos apresentar todos os carros Zero Km à venda no Brasil

São 560 modelos, do Ford KA 1.OL Flex por R$21.240 ao Lamborghini Aventador por R$2.800.000
Apresentação por ordem dos valores: Parte 06 - R$41.850 a R$43.990 (preços tabelados em junho/2012)

Volkswagen Fox 1.6 Prime I-Motion
R$41.850
Motor: 1.6 l
Potência: 104 cv
Peso: 1.073 kg
Motor: 1.6 l
Potência: 104 cv
Peso: 1.073 kg
Capacidade de carga: 440 kg
Velocidade máxima: 184 km/h
Equipamentos de série: airbag para motorista e passageiro, alças de segurança escamoteáveis no quadro do teto, antena no teto, aquecimento com regulagem mecânica, banco esportivo, coluna de direção com regulagem de altura e profundidade, direção hidráulica, farol de neblina,imobilizador eletrônico, luz de neblina traseira, porta-copos no console, sistema antitravamento das todas – ABS, desembaçador do vidro traseiro, câmbio manual automatizado de cinco velocidades, display multifuncional com I-System.

Fiat Palio Weekend Attractive 1.4 Flex
R$42.690
Motor: 4 cilindros
Potência: 86 cv
Peso: 1.091 kg
Porta-malas: 460 l
Velocidade máxima: 167 km/h
Equipamentos de série: aerofólio traseiro na cor do veículo, alertas de limite de velocidade e manutenção programada, apoios de cabeça dianteiros com regulagem de altura, apoios de cabeça traseiros rebaixados e com regulagem de altura, banco traseiro rebatível, bancos com assento antisubmarining, bancos dianteiros com regulagem milimétrica do encosto, barra de proteção nas portas.

Chevrolet Cobalt LTZ
R$43.985
Motor: 1.4 Flex
Potência: 102 cv
Peso: 1.072 kg
Porta-malas: 563 l
Velocidade máxima: 170 km/h
Equipamentos de série: arcondicionado, direção hidráulica, dessembaçador traseiro, chave canivete, trava elétrica das portas e porta-malas, banco do motorista com regulagem de altura, airbag duplo frontal, coluna de direção com regulagem de altura, freios ABS, vidros elétricos nas portas dianteiras, alarme antifurto, rodas de liga leve, farol de neblina dianteiro, rádio com leitor para CD/MP3, computador de bordo, espelhos retrovisores com regulagem elétrica e acionamento elétrico para todos os vidros.

Grand Siena Essence 1.6 16V
R$43.470
Motor: 1.6 16V Flex
Potência: 115/117 cv
Peso: 1.141 kg
Porta-malas: 520 l
Velocidade máxima: 192/194 km/h
Equipamentos de série: direção hidráulica, airbag duplo, freios ABS (antitravamento) com EBD (equalizador da força de frenagem), travas, abertura do porta-malas e vidros elétricos, faróis de neblina, volante com regulagem de altura, vidros climatizados e computador de bordo, rodas de liga leve aro 16, banco com regulagem de altura e detalhes cromados.

ChevroletMontana1.4Sport
R$42.097
Motor: 1.4 Econo.Flex
Potência: 102 cv
Peso: 1.116 kg
Caçamba: 758 kg de carga
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: faróis com máscara negra, lanternas fumê, frisos, maçanetas e retrovisores pintados na cor da carroceria, barra de proteção no teto, adesivos na coluna – e nas portas, com o nome da versão, parachoques na cor da carroceria e oferece, rodas de alumínio aro 15 polegadas, calçadas com pneus 185/60 R15 e faróis de neblina.

Chevrolet Meriva Maxx 1.4
R$42.309
Motor: 1.4 Econo.Flex
Potência: 105 cv
Peso: 1.253 kg
Porta-malas: 390 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: rádio com CD/MP3 player, bluetooth, leitor de SD Card, entrada auxiliar frontal e 4 alto falantes, faróis com refletores de superfície complexa, roda de alumínio aro 15'', sombreiras com espelho, ar-condicionado, travas elétricas, mostrador digital, banco do motorista com regulagem de altura, banco traseiro com encosto reclinável e bipartido e retrovisores elétricos.

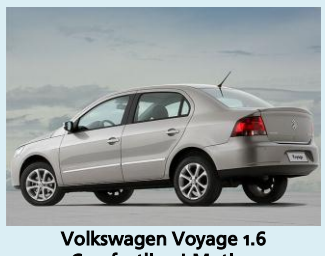
Volkswagen Parati
R$42.810
Motor: 1.6 l Total Flex
Potência: 101/103 cv
Peso: 994 kg
Capacidade de carga: 437 kg
Velocidade máxima: 182/183 km/h
Equipamentos de série: alto-falantes, antena no teto, desembaçador do vidro traseiro, direção hidráulica, iluminação no porta-malas, lavador e limpador do vidro traseiro com temporizador, tomada 12 Volts e vidros verdes escurecidos.

Chery Cielo Sedan
R$43.990
Motor: 1.6 ACTECO Gasolina
Potência: 119 cv
Peso: 1.770 kg
Porta-malas: 395 l
Velocidade máxima: 170 km/h
Equipamentos de série: freios ABS com EBD, aviso de colocação do cinto de segurança, sistema "siga-me até em casa", ajuste da posição da coluna de direção, sensor de ré, direção hidráulica, ar-condicionado, airbag duplo, regulagem de altura do volante, sistema de som, CD Player MP3 com entrada USB, porta-objetos, travamento das portas, vidros e ajustes dos retrovisores com comando elétrico e rodas de liga leve.

NA PRÓXIMA EDIÇÃO: Peugeot 207 XS Flex 1.6 16V; Fiat Punto Essence 1.6 16v Flex; Ford Ranger CS 2.3L 4X2 XL; Ford New Fiesta Hatch 1.6L Flex; Volkswagen Polo 1.6; Peugeot Hoggar Escapade Flex 1.6 16V; Peugeot 207 Quiksilver; Nissan Livina 1.6 S Flex; Fiat Palio Weekend Trekking 1.6 16v Flex; Chevrolet Meriva Premium 1.8; Citroen C3 Picasso 1.6 GL 16v 5p Flex; Ford Ecosport 1.6L XL Flex 2012.

Volkswagen SpaceFox
R$42.159
Motor: 1.6 l
Potência: 104 cv
Peso: 1.123 kg
Capacidade de carga: 490 kg
Velocidade máxima: 181 km/h
Equipamentos de série: alavanca de câmbio revestida em couro, antena no teto, banco do motorista com ajuste de altura, desembaçador traseiro, direção hidráulica, imobilizador eletrônico, supercalotas, ventilador com 4 velocidades e aquecimento.

Nissan Tiida Sedan 1.8 Flex
R$42.390
Motor: 1.8 l 16 válvulas
Potência: 126 cv
Peso: não divulgado
Porta-malas: 289 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: câmbio manual de 6 marchas, acelerador eletrônico do motor, ar-condicionado, banco do motorista com regulagem de altura, computador de bordo, desembaçador de vidro traseiro, direção elétrica, vidros e travas elétricos, airbags frontais para motorista e passageiro, alarme perimétrico, rodas de liga leve 16", rádio AM/FM/CD Player com função MP3.



Volkswagen Voyage 1.6 Comfortline I-Motion
R$43.338
Motor: 1.6 l Flex
Potência: 104 cv
Peso: 1.027 kg
Capacidade de carga: 440 kg
Velocidade máxima: 193 km/h
Equipamentos de série: vidros dianteiros elétricos, antena no teto, bolsa porta-objetos no verso do encosto dianteiro no lado do passageiro, câmbio manual automatizado de cinco marchas, coluna de direção com regulagem de altura e profundidade, direção hidráulica, farol de neblina, spolier traseiro, vidro traseiro aquecível, computador de bordo.

Fiat 500 Cult Evo 1.4 8V Dualogic
R$43.630
Motor: 4 cilindros em linha
Potência: 88 cv
Peso: 1.066 kg
Porta-malas: 185 l
Velocidade máxima: 172 km/h
Equipamentos de série: direção elétrica Dual Drive, air bag duplo, freios com ABS + EBD, ESP, Hill Holder, ESS (sinalização de frenagem de emergência), ASR, ar-condicionado, computador de bordo, My Car, trip computer A e B, rádio CD com MP3 e entrada auxiliar, seis alto-falantes, faróis dianteiros com regulagem elétrica de altura, predisposição para fixação de cadeira infantil ISOFIX, banco do motorista com easy-entry, memória e regulagem de altura, banco traseiro bipartido, retrovisores externos elétricos, função Sport, vidros e travas elétricos, chave canivete com telecomando de abertura e fechamento das portas, follow me home, comando elétrico de abertura do porta-malas e da tampa de combustível, volante com regulagem de altura, rodas de liga leve 15 polegadas.

Renault Symbol Privilège 1.6 16V Hi-Flex
R$42.260
Motor: 1.6 l 16 V
Potência: 115 cv
Peso: 1.045 kg
Porta-malas: 506 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: acelerador eletrônico, ar quente, ar-condicionado digital, banco do motorista regulável em altura, computador de bordo, direção hidráulica, travas elétricas das portas, vidros elétricos, volante em couro com regulagem de altura, bolsos 'canguru' nas costas dos bancos dianteiros, porta-objetos, retrovisores externos com regulagem elétrica, rodas de liga leve aro 15", airbags do motorista e passageiro, alarme perimétrico, faróis de neblina, luz de neblina traseira, protetor inferior do cárter, trava para crianças nas portas traseiras, pré-disposição para som, rádio CD-Player MP3 com comando na coluna de direção.

Nissan Livina 1.6 Flex
R$42.590
Motor: 1.6 l 16 válvulas
Potência: 108 cv
Peso: 1.159 kg
Porta-malas: 449 l
Velocidade máxima: não divulgada
Equipamentos de série: antena localizada no teto, ar-condicionado, desembaçador traseiro, direção elétrica, retrovisores externos elétricos, vidros elétricos, airbag frontal para motorista, rodas de aço estampado com calotas Integrais de 14".

Volkswagen Gol G5 1.6 Rallye I-Motion
R$43.459
Motor: 1.6 l
Potência: 104 cv
Peso: 1.013 kg
Capacidade de carga: 440 kg
Velocidade máxima: 182 km/h
Equipamentos de série: acionamento elétrico dos vidros dianteiro e traseiros mecânicos, antena no teto, auxílio estacionamento, banco do motorista com ajuste de altura, câmbio automatizado de cinco marchas, coluna de direção com ajuste de altura e profundidade, desembaçador traseiro, direção hidráulica, farol de neblina e de longo alcance integrados, imobilizador eletrônico, rodas de liga leve de 15", sensor de estacionamento traseiro, spoiler traseiro, vidro traseiro aquecível, displaymultifuncional - I-System.

Chery Cielo Hatch
R$43.990
Motor: 1.6L ACTECO Gasolina
Potência: 119 cv
Peso: 1.725 kg
Porta-malas: 337 l
Velocidade máxima: 170 km/h
Equipamentos de série: freios ABS com EBD, aviso de colocação do cinto de segurança, sistema "siga-me até em casa", ajuste da posição da coluna de direção, sensor de ré, direção hidráulica, ar-condicionado, airbag duplo, regulagem de altura do volante, sistema de som, CD Player MP3 com entrada USB, porta-objetos, travamento das portas, vidros e ajustes dos retrovisores com comando elétrico e rodas de liga leve, câmbio automático Sport, sistema anti-furto com controle remoto por ondas de rádio e alarme com tecnologia EWS, sensor de chuva, rádio BMW Professional e ar-condicionado automático

Guarulhos vai ter curso de instrutor de empilhadeira

O objetivo do curso é treinar profissionais na utilização de empilhadeiras, de forma correta e segura, dotando-os de conhecimentos teóricos e práticos, objetivando obter a habilidade na operação e manutenção de cargas, tudo de acordo com a Norma Regulamentadora 11.

PÚBLICO: Curso de capacitação é voltado para Técnicos de Segurança do Trabalho e trabalhadores com interesse em instrução em Operação de empilhadeiras.

O evento será realizado nos dias 28 de julho e 04 de agosto, com carga horária de 15h, na sede da regional do SINTESP de Guarulhos, organizador do curso, na Avenida Esperança 711, jardim Zaira.

O instrutor será Valter Caetano, Técnico de Segurança do Trabalho e instrutor do SENAC.

Interessados deverão providenciar suas inscrições junto ao e-mail sintespguarulhos@sintesp.org.br

Certificações importantes contemplam período de transformações na Printbill

Por Elen Nunes - frisson.assessoria@yahoo.com.br

Além da gestão ambiental e sustentável, a organização também garante qualidade certificada por norma reconhecida internacionalmente.

Após conquistar em janeiro o selo FSC ® (Forest Stewardship Council®) atestando que os produtos florestais utilizados pela Printbill são derivados de fontes responsáveis de maneira ecologicamente correta, socialmente justa e economicamente viável, a Printbill Embalagens celebra mais uma conquista importante: a certificação ISO 9001 - 2008, norma internacional que fornece requisitos para o Sistema de Gestão de Qualidade.

A ABTG Certificadora realizou auditoria no início do mês de julho e constatou que a empresa atende ao conjunto de parâmetros internacionais estabelecidos pela ISO, que quando bem implementados garantem que a empresa é capaz de fornecer produtos e serviços que atendam às necessidades e as expectativas de seus clientes, no que diz respeito à qualidade.

Para isso, a corporação passou por uma série de alterações e melhorias dos processos internos, e agora possui o selo que assegura boas práticas de gestão e relacionamento entre clientes e fornecedores, gerando redução de custos, e oferecendo credibilidade e diferencial competitivo ao mercado de atuação.

"As últimas mudanças que temos vivido marcam uma nova fase da Printbill, focada na satisfação dos clientes em todos os aspectos".

" Essa recém certificação reafirma nosso compromisso no fornecimento (cada vez mais preparado) de soluções inovadoras em embalagens, com excelência em qualidade, em busca de melhoria contínua. Mais uma vez creditamos a equipe de colaboradores da Printbill tais avanços, que focados e participativos, estiveram comprometidos com a meta e em cada etapa dos processos foram fundamentais para assegurar a almejada certificação" considera o novo Diretor Executivo, Rogério Junqueira.

Acidente de trabalho causa uma morte por dia no Paraná

Cláudia Prati

Uma pessoa morre por dia no Paraná por causa de acidente de trabalho, em média, desde 2006. A estimativa é do Centro Estadual de Saúde do Trabalhador (Cest). "Os acidentes de trabalho matam muito mais do que a dengue no Paraná e não se dá a devida importância ao problema", alerta o presidente licenciado do Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Paraná (Sintespar), Adir de Souza.

Segundo dados do Cest, de janeiro a maio deste ano já foram 1.354 notificações de agravos de saúde do trabalhador na área da 2ª Regional de Saúde do Paraná, que abrange 29 municípios da região de Curitiba. O dado é alarmante, já que no ano inteiro de 2011 foram 1.749 notificações.

Dos casos registrados em 2012, 822 são acidentes graves, 496 são acidentes com exposição a material biológico, 13 intoxicações exógenas, 11 casos de LER, nove dermatoses ocupacionais, dois casos de PAIR (perda auditiva induzida por ruído) e um de câncer relacionado ao trabalho. O diretor do Cest, José Lúcio dos Santos, explica que o número pode ser ainda maior. "Eles refletem apenas parte da realidade porque muitos casos não são notificados como deveriam", ressalta.

***Adir de Souza**: "não se dá a devida importância ao problema".*

A REPRODUÇÃO DESTA PÁGINA DA REVISTA NORMINHA ESTÁ AUTORIZADA PARA USO EXCLUSIVO E INTERNO DAS EMPRESAS – TIRAR CÓPIAS EM FORMATO A3 – TM&M LTDA.

Uma sopinha vai bem!

Sopa de Inhame

Ingredientes:
1 kg de inhame sem casca(s) e picado(s); 1 litro(s) de leite; 100 gr de margarina Qualy Sadia; 1 unidade(s) de cebola picada(s) finamente; quanto baste de cebolinha verde para polvilhar; quanto baste de sal; quanto baste de pimenta-do-reino branca.

Modo de preparo:
Derreta a margarina e salteie bem a cebola. Junte o inhame e o leite. Tempere com sal e pimenta. Quando o inhame estiver bem cozido, bata no liquidificador. Se ficar grosso, adicione um pouco mais de leite até obter a consistência cremosa desejada. Sirva bem quente, salpicado com a cebolinha.

A idéia nasce da pergunta
(18) 8801-3114 dois DI (18) 8801-2115
joice@doisdi.com – luiz@doisdi.com

Extintores, Hidrantes, projetos para Bombeiro, Treinamentos e Alarme
ESGALHA SISTEMAS CONTRA INCÊNDIO
ARAÇATUBA – SP (18) 3621-9300
BIRIGUI – SP (18) 3634-1679

A Casa do EPI Equipamentos de Segurança e Sinalização
BIRIGUI/SP (18) 3641-8015
MultSeg

(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
EQUIPE NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445 Araçatuba - SP

(18) 3622-2281 – (18) 9781-4399
EQUIPE NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS
Avenida José Ferreira Batista 3445 Araçatuba - SP

Todos os EPIs
MC Assistência Técnica
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
(18) 3652-9703 – Penápolis - SP

(18) 9117-6952
(18) 8129-7957
EPSEG EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
caio@vectrawork.com.br
Representante Autorizado

Aqui você encontra o site que tanto procura
GooBrasil O PORTAL DAS BUSCAS REGIONALIZADAS
Indústrias - Comércios - Produtos - Serviços - Saúde - Alimentação - Lazer
goobrasil.com.br

Acidentes de trabalho custam caro às empresas

"Prevenir é melhor do que remediar", diz Fábio Gregório

Estatísticas do Ministério do Trabalho e do Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) apontam que entre 1970 e 2008 o Brasil registrou mais de 36 milhões de acidentes de trabalho, que resultaram em 147 mil mortes.

O impacto anua lnessa área é como se passássemos por um tsunami, como o que atingiu o Japão. A cada dois anos, mais de 4 mil trabalhadores perdem a vida em seu local de trabalho ou a serviço dele.

"Estatísticas de 2009 mostram que o setor de serviços ficou com 46,78% do número total de acidentes, na frente das indústrias, que ficaram com 43,81%. Ainda em 2009, o INSS arrecadou 8,1 bilhões com seguro de acidente do trabalho, mas gastou 14,2 bilhões.

A conta não fecha, é mais que o PIB da Jamaica", afirma Fábio Gregório, consultor, professor em Saúde, Segurança e Meio Ambiente e sócio da Loss Control Consultoria em Campinas.

Segundo Gregório, isso se dá pela falsa percepção de que a área de serviços é mais segura que uma indústria. Enquanto na indústria existem todos os controles fabris legais e voluntários, como os selos de gestão, a fiscalização dos "stakeholders" (clientes, governo, acionistas, sindicatos, Ongs), o ramo de serviços, em geral, é pulverizado e muitas vezes familiar. "Com esse aquecimento do mercado para mão de obra de serviços técnicos, alguns têm percebido esse nicho e, acreditando em sua expertise, abrem sua empresa, mas se esquecem das obrigações legais, ainda mais quando se é empregador", diz ele.

Contudo, não há mais espaço no mercado para empresas que não previnem. Empresas que não comprovarem prevenção de acidentes dentro de seu grupo econômico estão potencialmente expostas a custear esse fator, caso ele ocorra.

Segundo Gregório, Peter Drucker, guru da administração, dizia que o princípio diretor de qualquer empresa deve ser reduzir perdas, sugere-se realizar um mapeamento do negócio com foco na exposição dos trabalhadores aos perigos à saúde e integridade física.

Gregório diz que, uma vez mapeados, esses perigos devem ser mensurados para escolha por prioridade, isso é calcular o risco. "Um grande erro das organizações é quere rfazer tudo ao mesmo tempo", alerta. "A satisfação dos colaboradores em trabalhar num ambiente seguro se torna perceptível. É melhor prevenir que remediar", conclui.

Correio Popular: Campinas (SP)

No seu e-mail gratuitamente!
Receba edições de Norminha, toda quinta-feira em seu e-mail, gratuitamente.
Basta enviar seu nome completo, sua função, nome de sua cidade e estado para:
contato@norminha.net.br
norminha.net.br Segurança e Saúde Ocupacional
À serviço da segurança, higiene e saúde ocupacional, meio ambiente e outros; divulgando ações de profissionais e empresas.

Programa de saúde

A empresa deve oferecer um programa de saúde e segurança que seja adequado ao negócio e aplicável com os recursos existentes em cada organização. E nesse programa, o foco deve ser as pessoas.

"Estatísticas mostram que 97% dos acidentes poderiam ser evitados se os trabalhadores tivessem um bom nível de conscientização e tomassem outra atitude em relação ao perigo", diz Gregório.

Com um mapeamento, os perigos devem ser mensurados e banidos por prioridade. Uma vez conhecendo os riscos e separando-os por prioridades, o ideal é que se comece pelo maior impacto aos trabalhadores, com soluções sustentáveis a esses impactos e com muito treinamento.

Proteção Auditiva

Super Guia Proteção: www.protecao.com.br www.superguianet.com.br
Revisão de Larissa Pereira – Engenheira de Serviços Técnicos da Divisão de Soluções para a Saúde Ocupacionais da 3M.

A audição do trabalhador requer proteção sempre que o nível de pressão sonora equivalente ultrapassar 85 dBA, quando o protetor auditivo deve ser utilizado durante todo o período de exposição.

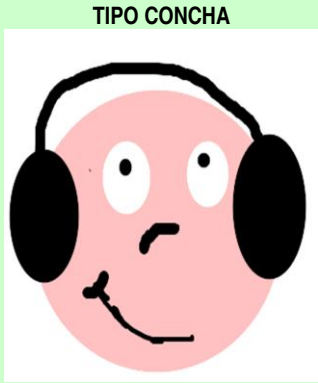
Atenuar o ruído e proporcionar conforto é uma equação que os fabricantes procuram solucionar.

Em função da anatomia individual do canal auditivo, da orelha e do crânio, o conforto pode ser relativo.

Outro aspecto a ser considerado na escolha do tipo de protetor é o nível de exposição, as condições ambientais e a necessidade de comunicação que a sua atividade requer.

Modelos diferenciados; desde protetores tipo concha acopláveis ao capacete a protetores descartáveis estão disponíveis no mercado. Há ainda opções voltadas para ambientes climatizados ou com baixa temperatura. Dividem-se em: concha (circum-auriculares, supra-aurais ou abafadores); inserção (intra-auriculares ou plugues) e especiais.

TIPO CONCHA



Formado por duas conchas atenuadoras de ruído e por um arco tensor que cobre o pavilhão auricular. As bordas são revestidas com material macio. A atenuação está relacionada, em parte, á pressão que o protetor exerce sobre a cabeça.

"Recomendado para áreas não impas e para trabalhadores que circulam por zonas ruidosas e silenciosas, permitindo a remoção com mais facilidade. Possui a opção de acoplar ao capacete".

ESPECIAL

Protetor não linear com sistema de filtro acústico ou eletrônico. Possibilita baixa atenuação nas frequências inferiores a 2 kHz e permi-te a passagem da frequência da voz humana.

"Ideal para situações que necessitam de melhores condições de comunicação e nos casos de níveis altos de ruído de trânsito. Eficazes para ambientes com ruído de altas frequências".

COM CONTROLE AUDITIVO

Utilizado para atenuar ruídos acústicos, possibilita alta atenuação nas baixas frequências. Possui tecnologia de controle ativo com sistemas microprocessados. Favorece a comunicação em ambientes ruidosos, mas têm alto custo.

"Boa proteção para ambientes de ruído de baixa frequência. Ideal para o setor aeronáutico".

TIPO MOLDÁVEL

Por ser feito de espuma, molda-se ao canal auditivo quando inserido nele. É descartável. Pode ser feito de espuma polimerizada, algodão Parafinado, espuma plástica, PVC e tipos especiais de fibra de vidro.

"De fácil armazenamento, expansivo e confortável, pode ser usado em todo tipo de ambiente. A vantagem é a maciez e a adaptação a qualquer forma e tamanho de ouvido".

TIPO PRÉ-MOLDADO

Também se molda ao canal auditivo e é chamado de plugue. Deve ser colocado firmemente para ser eficiente.

Produzido em borracha, elastômero sintético e silicone. Reutilizável ou descartável.

"Usado em todo o tipo de ambiente, a higienização deve ser diária e pode ser lavado com água e sabão. É preciso ter atenção à perda de elasticidade devido às lavagens periódicas".

MOLDÁVEL PERSONALIZADO

Protetor do tipo plugue que quando bem colocado chega a ser comparável ao tipo concha. Isso porque possui alta atenuação de ruídos. Feito em borracha de silicone, pode não ser tão confortável por ser mais duro.

"Utilizado por trabalhadores com dificuldade de adaptação a outros tipos de protetores do tipo inserção. Por ser confeccionado através de molde do canal auditivo tem alto custo".

CA

O processo de certificação dos protetores auditivos segue ainda pelo sistema antigo, ou seja, não é feito dentro do programa de certificação do Inmetro.

NA PRÓXIMA edição será "Proteção contra quedas".

Empresas não podem mais errar nas contratações

Processo de escolha é lento

Além da falta de profissionais capacitados, com o novo modelo de gestão que está tomando o ambiente empresarial existe uma certa preocupação em não errar nas contratações.

Segundo Daniel Cunha, diretor da Michael Page, empresa referência em recrutamento especializado de executivos para média e alta gerência, por essas razões, o prazo médio de fechamento de vagas na Região Metropolitana de Campinas gira em torno de dois meses.

"As pessoas estão mais preocupadas em não errar numa contratação". Nesse aspecto, o processo de recrutamento fica mais longo. Hoje, precisamos envolver outras instâncias da empresa. Por exemplo, em algumas posições que antes não era necessário falar com o presidente da empresa, agora passa a ser. O presidente hoje quer conhecer a pessoa que vai estar lá na área comercial falando com os clientes em nome da empresa dele, pondera o diretor.

Ainda segundo Cunha, a escassez de profissionais capacitados não é um mal que atinge apenas a região. "O Brasil vive uma fase em que a demanda é maior que a oferta". Para preencher uma posição, a profissional precisa de um equilíbrio técnico, comportamental e motivacional. O profissional tem de querer aquela posição.

"Mas quando você tenta compor esses três eixos, acaba tendo certa dificuldade", comenta.

Para o psicólogo Adilson Mirante, diretor presidente da Korum - Recolocação e Planejamento de Carreira faltam profissionais capacitados para inovar, empreender e obter sucesso no mercado. Segundo ele, "a falta de qualificação atinge principalmente os cargos de gerência de segunda linha para baixo, os que oferecem salários de R$ 12 mil para baixo, nessa faixa a falta é imensa em todos os segmentos."

Mirante ressalta que a área mais crítica é a engenharia, principalmente mecânica, elétrica e civil. "O Brasil forma metade de sua necessidade nessa área. Na RMC, principalmente, a falta desses profissionais é enorme, em razão do grande número de indústrias instaladas aqui", completa.

Em contra partida, profissionais da alta gerência, com salários acima de R$15, não estão conseguindo se recolocar no mercado. "Há muito desligamento e pouca colocação", diz ele. A dica do especialista é que o profissional se abra para outros Estados, onde a necessidade é maior.

Área comercial é a que mais contrata

Embora as posições mais demandadas e com salários mais altos tenham viés de engenharia, o maior volume de vagas está nas áreas comercial, de gestores de projetos de engenharia, de logística e industriais. Segundo Daniel Cunha, o mercado de Tecnologia da Informação também está bem aquecido no setor de serviços. Já na engenharia, os investimentos em contratações estão sendo feitos com cautela.

Indaiatuba atrai empresas para seu polo industrial

Para Cunha, além de Campinas, dentre as cidades da RMC, Indaiatuba vem se desenvolvendo bastante. "Tenho visto mais agressividade da prefeitura local em atrair empresas para o polo industrial da cidade". ARMC oferece uma diversidade de segmentos muito grande, o que contribui positivamente para as pessoas que querem se desenvolver na carreira transitando em diversas áreas. O diretor da Michael Page ressalta que existe um mercado de serviços crescendo na região.

No Brasil, 80% das vagas estão nas PMEs

Levantamento recente aponta que cerca de 80% das vagas geradas no Brasilestão nas pequenas e médias empresas. Para Cunha, isso mostra que por mais que as empresas façam seu melhor para gerar empregos e manter a motivação, tem que acontecer uma grande reforma que possibilite que as empresas se desenvolvam.

"Aqui temos infraestrutura rodoviária, aeroporto, indústria bem desenvolvida, grandes empresas de tecnologias, mas precisa desenvolver mais no empreendedorismo", alerta o diretor. "Na região, temos vários perfis de empresas para vários perfis de pessoas. Infelizmente, a realidade mostra que muitos jovens talentosos não veem mais as grandes empresas como uma grande oportunidade para desenvolver carreira", conclui.

Daniel Cunha, da Michael Page: processo de recrutamento é longo para que não ocorram erros.