


ERICA
ESTUDO DE RISCOS CARDIOVASCULARES
EM ADOLESCENTES



**Manual de Utilização do Programa REC24h-
ERICA**

Créditos

Elaboração:

Laura Augusta Barufaldi
Gabriela de Azevedo Abreu

Colaboração:

Maria Cristina Caetano Kuschnir

Supervisão:

Katia Vergetti Bloch

Desenvolvimento do Sistema:

SoftJads

Manual de Utilização do Programa REC24h-ERICA

Versão livre do programa. Sua utilização deve sempre mencionar a fonte.

No Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA), foi desenvolvido um programa especificamente para entrada dos dados do recordatório alimentar de 24h. Uma versão livre desse programa foi desenvolvida para permitir o uso por outros pesquisadores, independente do sistema ERICA.

1. Como Instalar o Programa?

- a. Entrar no site do ERICA, www.ERICA.ufrj.br, na aba MULTIMÍDIA, clicar em “Programa REC24h-ERICA”.
- b. Inserir os dados solicitados e clicar em enviar. Nesse momento, uma pasta com os *setups* para instalação do programa poderá ser obtida na pasta *Downloads* do computador. Dentro dessa pasta zipada estarão os 2 *setups*: 1 do programa SQLServer e o outro do próprio programa REC24h-ERICA.
- c. Primeiramente deve-se instalar o *setup* do programa SQLServer. Para instalação do programa do recordatório é necessário que esse programa já esteja instalado no computador.
- d. Clicar no arquivo SQLServerCE31-EN e para instalar o programa clicar em **Executar** (Figura 1) e clicar em **Next** (Figura 2) .

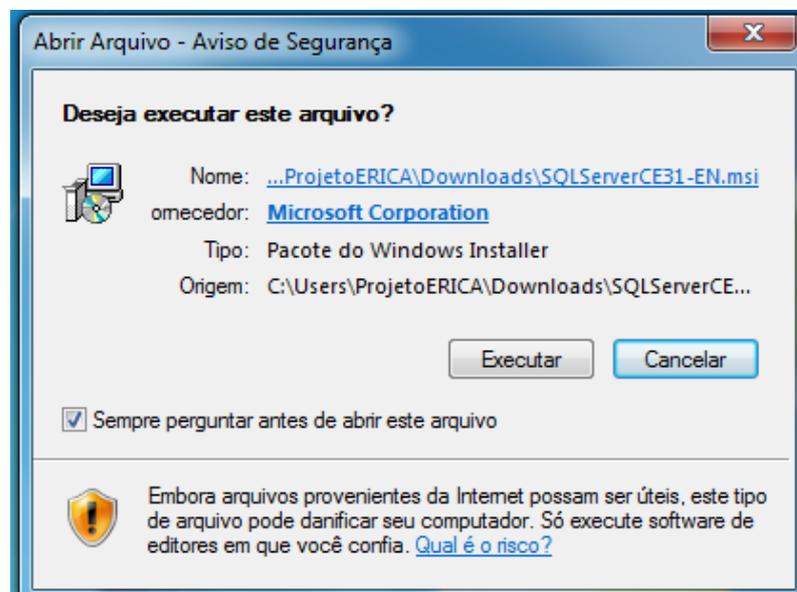


Figura 1: Instalação do programa SQLServer

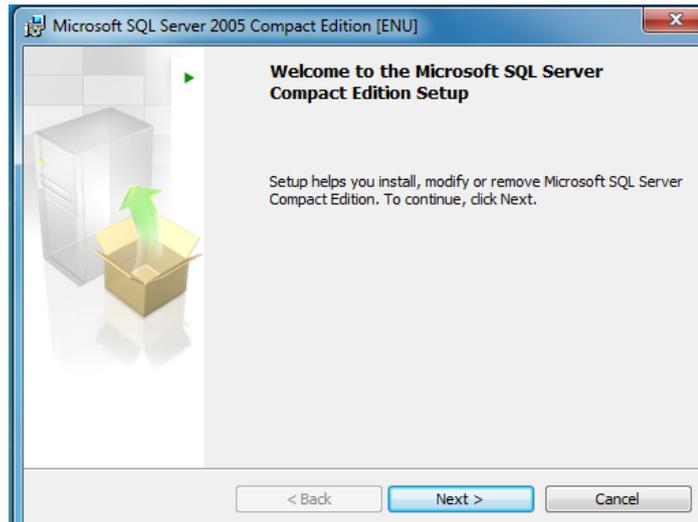


Figura 2: Instalação do programa SQLServer

- e. Clicar no ícone **Install** (Figura 3) e a instalação será concluída (Figura 4).

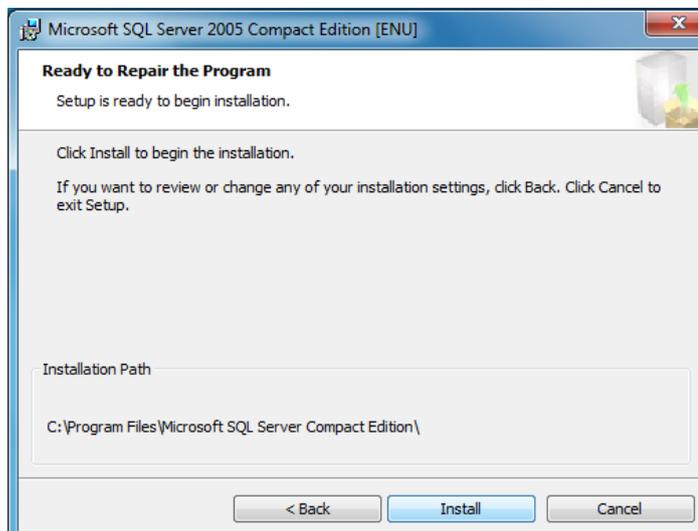


Figura 3: Instalação do programa SQLServer

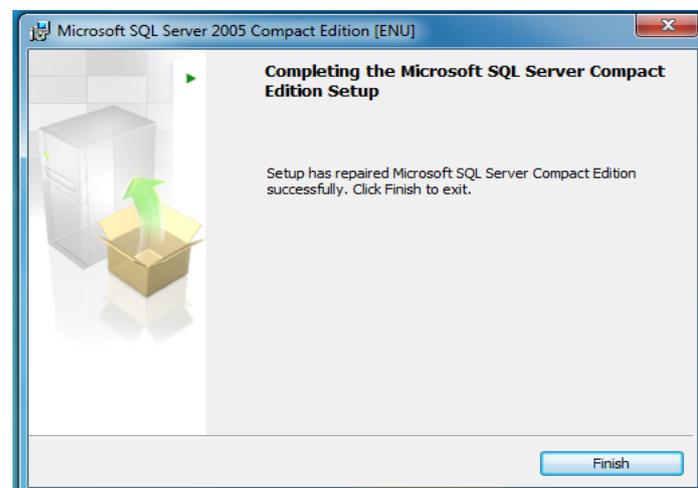


Figura 4: Conclusão da Instalação do programa SQLServer

- f. A seguir, para iniciar a instalação do programa REC24h-ERICA clicar no arquivo *SetupRecordatório*.

OBS: Caso o processo de instalação não consiga ser realizado e apareça uma caixa de mensagem dizendo que o computador não permitiu a instalação, será necessário desativar o filtro Smartscreen (isso normalmente acontece com Windows 8).

Para isso é preciso:

Abrir o Painel de controle e selecionar Sistema e Segurança. Selecionar, então, a opção Central de ações.

Ir até a opção modificar as configurações do Windows Smartscreen, clicar no link desligar o Windows Smartscreen.

- g. Para instalar o programa clicar em **Executar** (Figura 5) e clicar em **Next** (Figuras 6, 7 e 8).

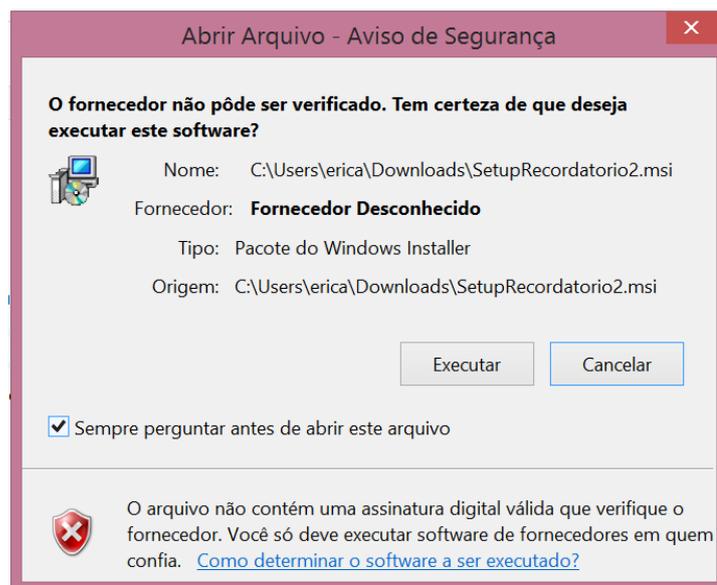


Figura 5: Instalação do programa

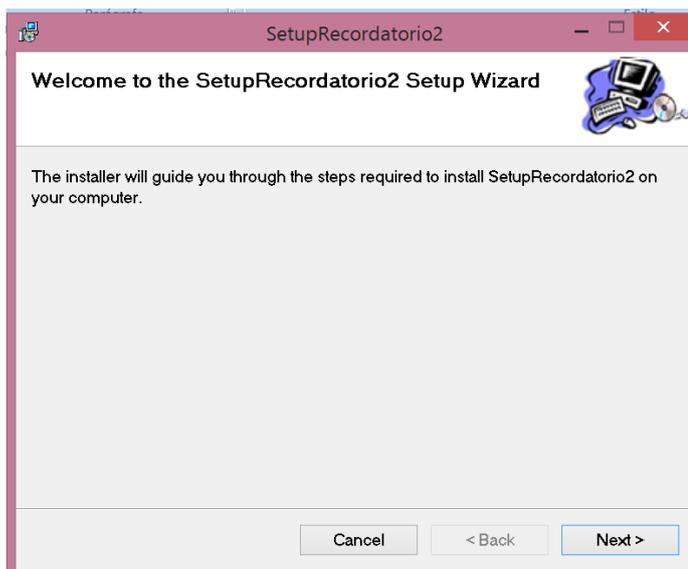


Figura 6: Instalação do programa

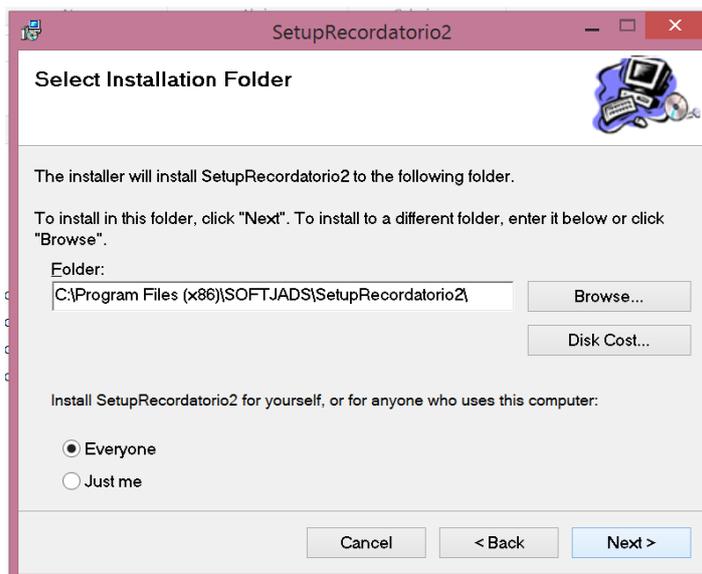


Figura 7: Instalação do programa

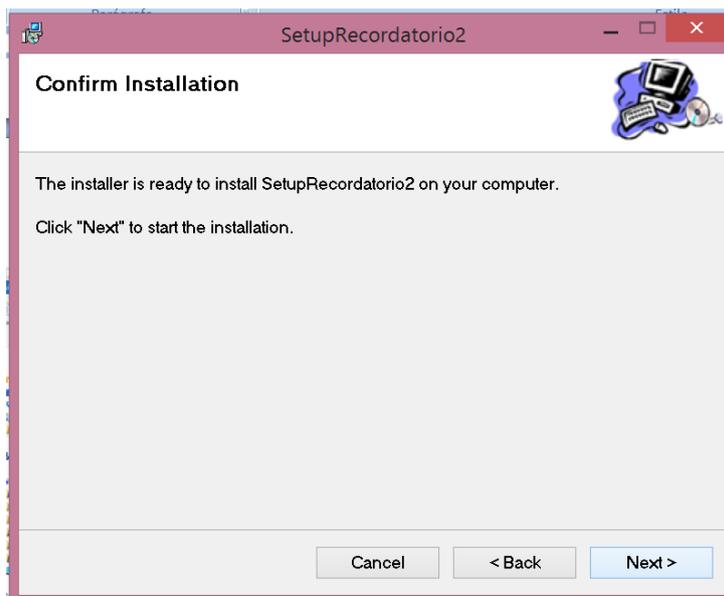


Figura 8: Instalação do programa

- h. Após isso aparecerá a tela de instalação concluída (Figura 9).

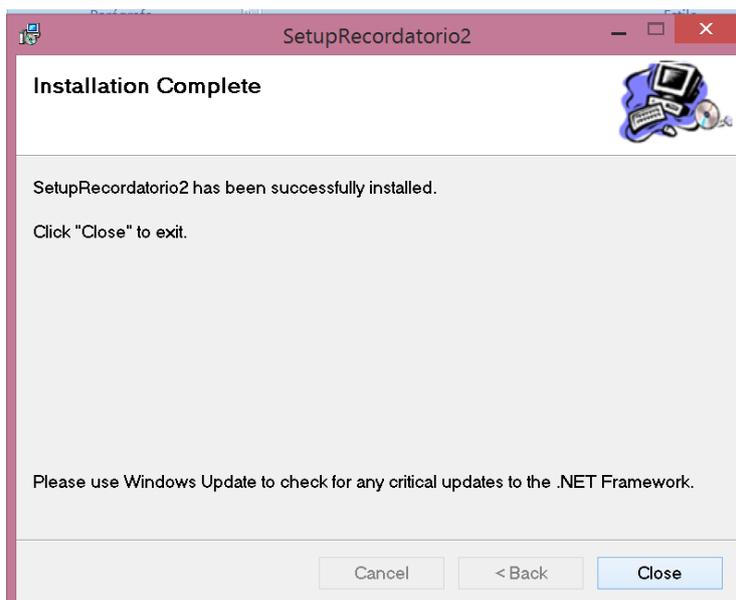


Figura 9: Instalação do programa completa

2. Como Utilizar o Programa?

- a. Após a instalação do programa no computador, basta clicar no ícone representado por uma maçã, na área de trabalho, como sinalizado na Figura 10.

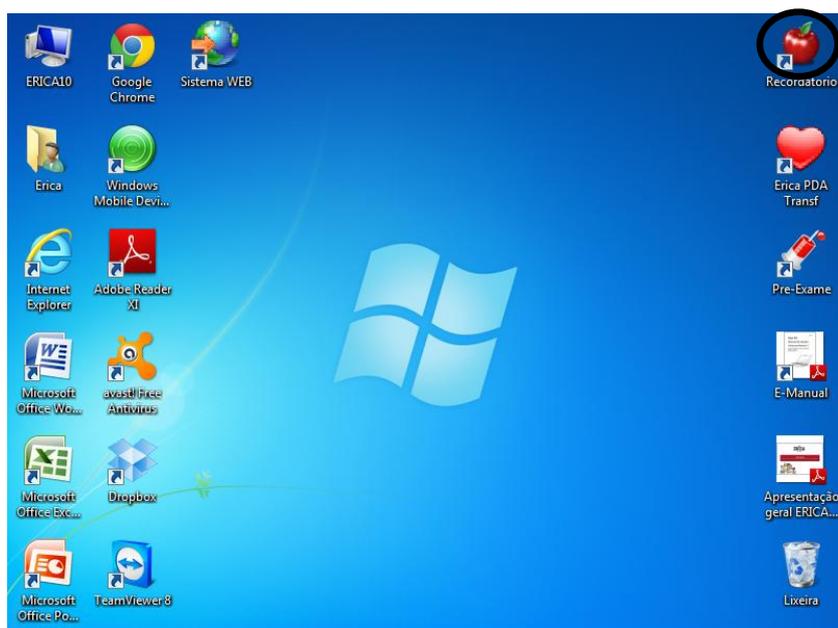


Figura 10: Ícone do programa do recordatório no *desktop*

- b. Na primeira tela do programa, clicar no botão indicado para realizar o cadastro dos indivíduos que serão entrevistados (Figura 11).



Figura 11: Primeira tela do programa

- c. Para ativar o cadastro, clicar na cruz azul, no canto inferior direito da tela (Figura 12).



Figura 12: Tela para ativar o cadastro

d. Os dados que precisam ser inseridos são (Figura 13):

Código: código de identificação do indivíduo. Nesse campo é permitido inserir números e letras.

Data de Nascimento: Data de nascimento do indivíduo. A data de nascimento pode ser digitada ou selecionada pelo calendário.

Nome: Nome completo do indivíduo.

Sexo: Sexo do indivíduo.

e. Após a inserção dos dados, clicar no ícone verde para salvar o cadastro (Figura 12).

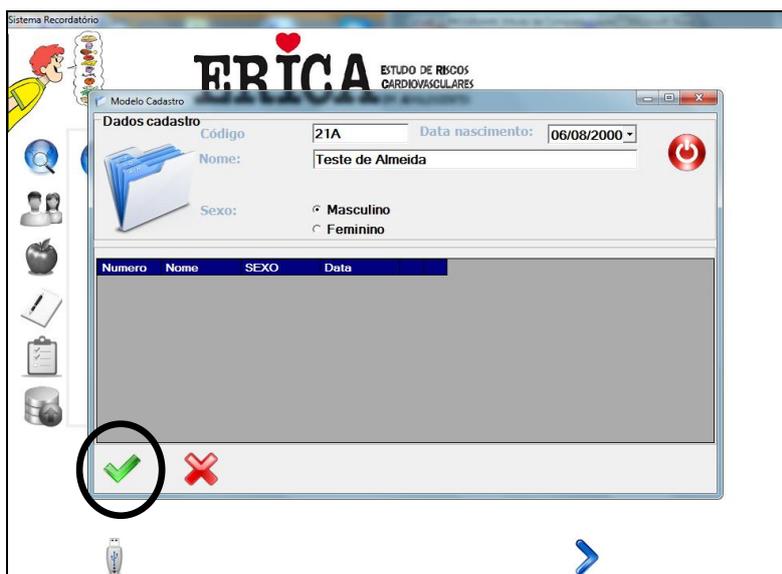


Figura 13: Tela para ativar o cadastro

- f. Poderão ser cadastrados quantos indivíduos forem necessários. Após o término dos cadastros, clicar no botão vermelho de sair da tela (Figura 14).



Figura 14: Tela para ativar o cadastro

- g. Para avançar, clicar na seta azul para passar para a próxima tela.
- h. Na segunda tela, antes de iniciar a entrevista do recordatório alimentar, escolher o indivíduo que será entrevistado.
- i. O entrevistador deverá fazer a pergunta sobre consumo de açúcar (Figura 15). Caso o entrevistado informe que, em algumas bebidas há adição de açúcar e em outras não, o pesquisador deve marcar a opção “**Açúcar e adoçante**”. O pesquisador só conseguirá avançar de tela depois que esta pergunta for respondida;

OBSERVAÇÃO: Esta pergunta será utilizada para avaliar o consumo de açúcar adicionado às bebidas. Sendo assim, durante o processo do recordatório **NÃO** devem ser inseridos açúcar e adoçante adicionados às bebidas.

Sistema Recordatório

ERICA ESTUDO DE RISCOS CARDIOVASCULARES EM ADOLESCENTES

Entrevistado:

Quando você consome alguma bebida, você utiliza frequentemente:

- Açúcar
- Adoçante
- Açúcar e adoçante
- Não utiliza

< >

Figura 15: Seleção do entrevistado e pergunta sobre o uso de açúcar nas bebidas

OBSERVAÇÃO: Durante todo o processo de realização do recordatório, o pesquisador pode utilizar as setas azuis, tanto para prosseguir, quanto para retornar para a tela anterior ou as teclas ALT + P para avançar e ALT + A para retornar.

- j. Na tela seguinte, será iniciado o recordatório alimentar propriamente dito (Figura 16).

Sistema Recordatório

ERICA ESTUDO DE RISCOS CARDIOVASCULARES EM ADOLESCENTES

Alimento:

Preparação:

Local:

Hora:

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL
----------	------------	------	-------

< > 🔒

Figura 16: Tela de cadastro do alimento

3. Como Inserir os Alimentos no Programa?

- a. Começar a entrevista, explicando o recordatório 24 horas:

*Agora vou perguntar sobre tudo que você comeu **ontem**, desde a hora em que você levantou até a hora em que foi dormir.
Qual foi o primeiro alimento que você comeu **ontem**?*

Sempre iniciar o recordatório 24 horas a partir da hora em que o entrevistado levantou, até a hora em que foi dormir no dia anterior. O pesquisador poderá ir auxiliando a memória do aluno, procurando lembrá-lo de cada momento do dia em que pode ter ingerido algum alimento.

Ao final de cada relato, perguntar, por exemplo: *Você comeu alguma coisa depois disso? Mais alguma coisa?*

É importante que o pesquisador não induza nomes de alimentos nem de refeições. Nunca perguntar, por exemplo: *Você almoçou? Você comeu pão?*

- b. No campo **Alimentos**, inserir tudo o que for relatado, sem preocupação com quantidades, por enquanto. Se o entrevistado já informar o tipo de preparação do alimento, como por exemplo, frango frito, insira frango e coloque no campo preparação “frito”. Caso o entrevistado não relate o tipo de preparação, esta informação deverá ser inserida posteriormente. Nesse momento, se o entrevistado, por exemplo, relatar que comeu pão e tomou leite, o entrevistador já deve perguntar o tipo de leite (desnatado, integral, semi-desnatado, etc) e de pão (francês, integral, etc);
- c. Para incluir o alimento desejado, o pesquisador deve:
- digitar no mínimo TRÊS letras do alimento, SEM ACENTOS E CEDILHAS;
 - clicar na tecla **ENTER**;
 - utilizar as setas do teclado para escolher o alimento e
 - clicar **ENTER** novamente para selecioná-lo.
- d. Observações sobre alimentos específicos do banco de dados do programa:

Peixe: Sempre que o entrevistado citar consumo de PEIXE, inserir como PEIXE NAO ESPECIFICADO (INTEIRO, EM POSTA, EM FILE, ETC).

Carne: Sempre que for citado consumo de CARNE (ex. carne assada, bife, etc), inserir como CARNE BOVINA e depois especificar na preparação (ASSADA) e na unidade (BIFE).

Strogonoff, empada, empadão, suflê, rizole, pastel, lasanha, etc: Não serão considerados sabores diferentes para cada um desses alimentos (exemplo: pastel de carne, empada de camarão, etc). Serão inseridos de forma genérica, independentemente do sabor.

Guaraná: Guaraná citado como sendo refrigerante deverá ser inserido como refrigerante de guaraná, enquanto que guaraná em pó ou guaraná natural deverá ser inserido como guaraná.

- e. Nem tudo que for relatado pelo entrevistado aparecerá da mesma forma na lista de produtos disponível no sistema de entrada de dados. Sempre que se fizer necessário, procure identificar dentre as opções possíveis se existe alguma que mais se aproxima daquela que o entrevistado descreveu. Esta mesma observação também vale para os campos de unidade de medida e preparações.
- f. Algumas palavras podem gerar confusão na hora de registrar o consumo devido à ortografia. Para o registro de itens como chuchu, jiló, berinjela, mexerica, cozido, coxa de galinha, entre outros, o pesquisador deve ficar atento aos possíveis equívocos ortográficos. Ao buscar um item cuja grafia dê margem às dúvidas, faça várias tentativas, com x ou ch, com g ou j, etc..
- g. O pesquisador deverá evitar o registro de alimentos prontos como, por exemplo, misto-quente, macarronada, vitamina de banana com aveia, hamburguer, cheeseburguer, etc. Sempre que for possível, questionar o entrevistado sobre a composição dos alimentos que consumiu e registrar cada alimento individualmente, como nos exemplos que seguem.

Misto-quente

2 fatias de pão de forma

2 fatias de queijo prato

1 fatia de presunto

Pão na chapa

1 pão francês

3 pontas de faca de margarina

Hamburguer

2 fatias de pão de hambúrguer
1 hambúrguer de carne frito
1 fatia de queijo prato
1 folha de alface
2 rodela de tomate
1 ponta de faca de maionese

Leite com achocolatado

1 copo médio de leite integral
2 colheres de sopa de achocolatado

Vitamina/batida de banana

1 copo de médio de leite integral
3 bananas
2 colheres de sopa de aveia

- h. Vários tipos de alimentos disponíveis hoje apresentam características do tipo *diet*, *light*, orgânico, etc. Estas características fazem parte da descrição completa do tipo de alimento consumido e deverá também ser inserido. No programa de entrada de dados, a lista de produtos disponível para seleção já contempla uma ampla lista de produtos com suas variações *diet*, *light*, orgânico, como nos exemplos que seguem:

Geleia diet
Iogurte diet
Refrigerante de guaraná diet
Margarina light
Pão light (de forma industrializado)
Mortadela light

- i. Quando o pesquisador anotar MAIONESE, deve ser esclarecido se o item se refere à salada de maionese que, geralmente, é preparada com batata e outros legumes e maionese, a qual deve ser registrada no campo **Alimento** como salada de maionese, ou se ele quis se referir ao produto maionese (molho) que foi acrescentado a qualquer outro tipo de alimento consumido, como pães, saladas e outras preparações. Nesse caso, deve ser escolhido o tipo de alimento maionese, que tem opções para *light* ou tradicional.
- j. No campo **Local**, inserir o local onde o alimento citado foi CONSUMIDO. Aparecerão as opções: em casa, na escola/faculdade, no trabalho e na rua. Deve-se considerar alimentação em casa todo alimento consumido dentro de casa, mesmo se não for a casa do entrevistado (exemplo: casa dos avós, casa de tios, vizinhos, madrinhas, etc).

- k. No campo **Horário**, inserir o horário em que o alimento citado foi consumido. Observar que não há como colocar minutos, apenas horas. Desta forma, quando o entrevistado relatar horários quebrados, o pesquisador deverá inserir horas completas. Se for até 29 minutos, arredondar para baixo e, quando for 30 minutos ou mais, arredondar para cima. Exemplo: se o entrevistado mencionar como horário 10:25h, deverá ser inserido como horário 10 horas.
- l. Para confirmar a inserção do alimento, clicar no ícone verde [✓] no canto superior direito da tela (Figura 16).

The screenshot shows the 'Sistema Recordatório' interface for the ERICA study. At the top, the ERICA logo is displayed with the text 'ESTUDO DE RISCOS CARDIOVASCULARES EM ADOLESCENTES'. Below the logo, there are fields for 'Alimento:', 'Preparação:', 'Local:', and 'Hora:'. The 'Alimento' field is empty, and the 'Preparação' field is set to 'NA CASA'. The 'Local' field is set to 'EM CASA' and the 'Hora' field is set to '8'. A green checkmark icon is circled in the top right corner of the form. Below the form is a table with the following data:

ALIMENTO	PREPARACAO	HORA	LOCAL	
FRANGO EM PEDACOS	FRITO(A)	10	EM CASA	✗
LEITE DE VACA DESNATADO		8	EM CASA	✗
PAO DE SAL, PAO FRANCES OU CACETINHO		8	EM CASA	✗

At the bottom of the interface, there are navigation arrows and a lock icon.

Figura 16: Visualização da entrada dos alimentos

- m. Se um alimento não consta no banco de alimentos disponível no sistema, ele pode ser adicionado. É importante ter certeza de que o alimento a ser adicionado é realmente novo. Procure ao máximo evitar a inclusão repetida de itens.
- n. Caso o entrevistado cite um alimento REALMENTE inexistente na lista (por exemplo, creme de espinafre), o pesquisador deverá inserir esse alimento no momento da entrevista. Para isso, digitar o alimento no campo **Alimento** e clicar no ícone verde [✓]. Aparecerá uma mensagem de confirmação. Clicar em **Sim** (17).

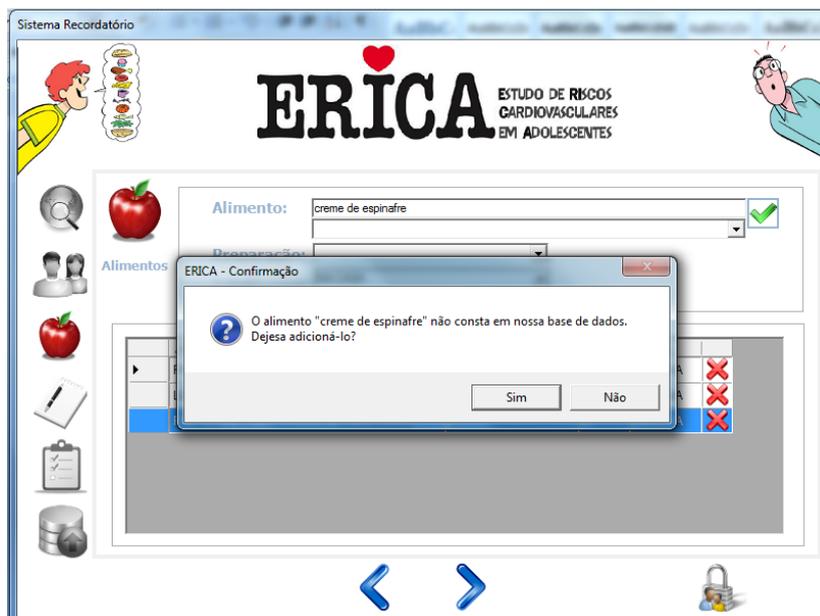


Figura 17: Adicionando alimentos novos

- o. A próxima tela destina-se a classificar o novo alimento a ser inserido. É importante salientar que nesta etapa o pesquisador deverá marcar TODAS as opções de unidade (medida caseira) e de preparação que julgar cabíveis àquele alimento. Lembrar que neste momento, o entrevistado ainda não mencionou preparação e quantidade deste novo alimento. Pode-se marcar a opção individualmente ou por blocos, a partir da seleção da cor, no canto superior direito da tela.

Neste exemplo do creme de espinafre, foram selecionados os blocos laranja e cinza para unidade. Para preparação, foi selecionada a opção NÃO SE APLICA, que consta no bloco branco na parte inferior da tela. Para finalizar a adição do alimento, clicar no ícone verde [✓].

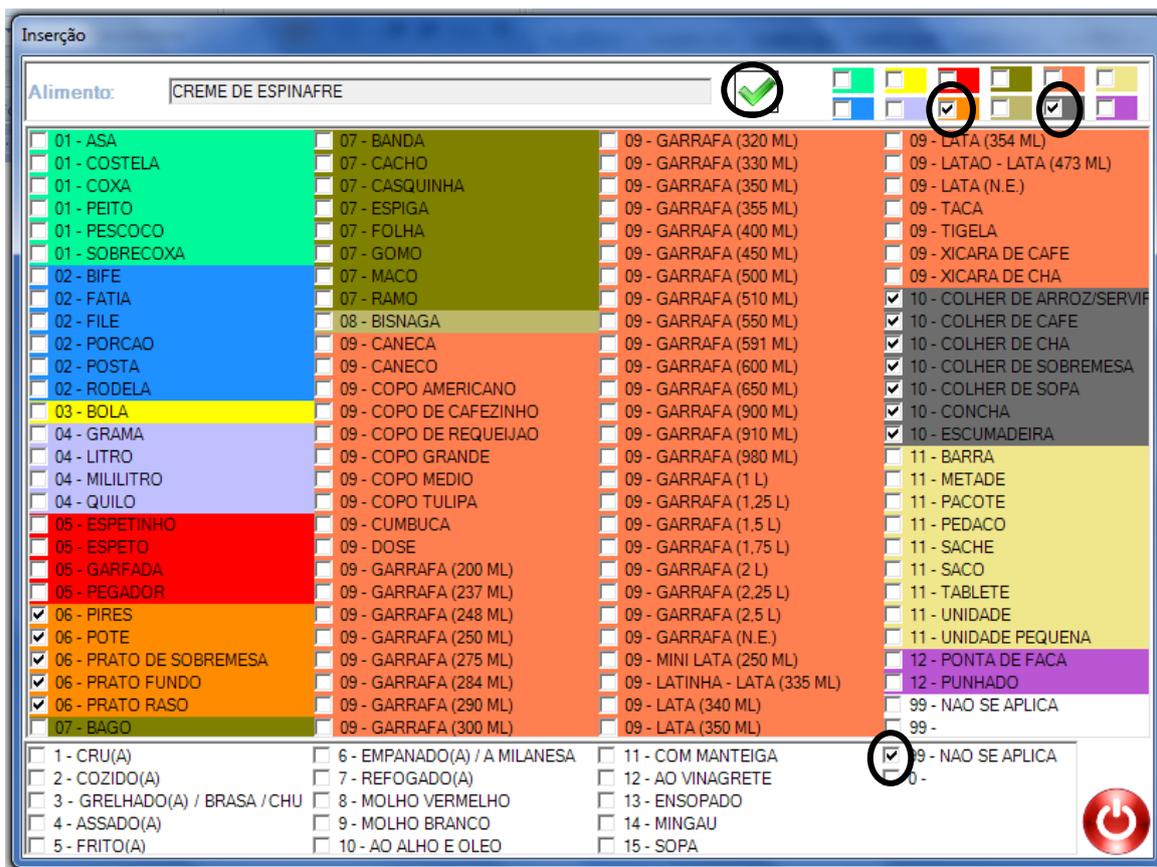


Figura 18: Tela de classificação de unidades e preparações

- p. Depois de inserido o alimento novo na lista, ele deve ser adicionado como alimento consumido pelo entrevistado. Lembrando que, na etapa anterior, o alimento foi apenas adicionado na lista de alimentos.



Figura 19: Inserindo alimento novo na lista do aluno

- q. Quando o entrevistado terminar de listar os alimentos, antes de passar para a próxima etapa, procurar realizar algumas perguntas, que o ajudem a lembrar do consumo de alimentos e bebidas, tais como:

Assim que você acordou, você comeu algum alimento ou bebeu alguma bebida?

Antes de dormir, você comeu algum alimento ou bebeu alguma bebida?

Comeu alguma coisa no recreio da escola?

Quando chegou em casa?

Depois do jantar?

Durante o período que esteve assistindo TV?

Antes de dormir?

- r. Em seguida, tudo o que foi dito pelo entrevistado deve ser detalhado. Para isso, deve-se clicar no “lápiz” [✎] (Figura 20) que aparece do lado direito de cada alimento, abrindo-se uma janela para inserir as informações de **Preparação** (para os alimentos em que essa informação não foi inserida anteriormente), **Unidade** e **Quantidade** (Figura 21).
- s. A lista de formas de preparação é fechada. Não será possível a introdução de novas preparações. Naquelas situações em que as opções oferecidas não atenderem diretamente, verifique aquela que mais se aproxime da forma de preparação em questão.

The screenshot shows the 'Sistema Recordatório' interface. At the top, it displays the ERICA logo and the text 'ESTUDO DE RISCOS CARDIOVASCULARES EM ADOLESCENTES'. Below the logo, there are fields for 'Aluno: 134' and 'Alimentos Relacionados: Miriam de Albuquerque'. A table lists food items with columns for 'Alimento', 'Preparação', 'Hora', 'Local', 'Unidade', and 'Quantidade'. The table contains four rows of data. A pencil icon is visible in the rightmost column of the first row, indicating an edit function.

Alimento	Preparação	Hora	Local	Unidade	Quantidade	
FRANGO EM PEDACOS	FRITO(A)	10	EM CASA		0	✎
LEITE DE VACA DESNATADO		8	EM CASA		0	✎
PAO DE SAL, PAO FRANCES O...		8	EM CASA		0	✎
CREME DE ESPINAFRE	NAO SE APLICA	12	EM CASA		0	✎

Figura 20: Ícone para detalhamento dos alimentos inseridos

Sistema Recordatório

Alteração

Alimento: FRANGO EM PEDACOS ✓

Preparação: FRITO(A)

Local: NA CASA

Unidade:

Quantidade: 0 Hora: 10

Medida:

Alimento	Preparação	Hora	Local	Unidade	Quantidade		
FRANGO EM PEDACOS	FRITO(A)	10	EM CASA		0	✗	✏
LEITE DE VACA DESNATADO		8	EM CASA		0	✗	✏
PAO DE SAL, PAO FRANCES O...		8	EM CASA		0	✗	✏
CREME DE ESPINAFRE	NAO SE APLICA	12	EM CASA		0	✗	✏

Figura 211: Tela de detalhamento dos alimentos inseridos

- t. A unidade está relacionada com a medida caseira. Para facilitar a visualização ou quando o entrevistado não souber qual é a unidade, existem figuras de alguns tipos de unidades que podem ser acessadas clicando no item **Medida**. Deve-se observar que as figuras são APENAS para visualização. A escolha da unidade deve obrigatoriamente ser realizada na caixa de **Unidade**. Registrar qual a melhor opção, dentre as possíveis, que melhor represente a unidade utilizada.
- u. Quando o entrevistado, mesmo visualizando as diferentes figuras de copos, não souber qual foi o tipo de copo que utilizou para consumo de algum alimento líquido, registrar no sistema de entrada de dados a unidade de medida copo médio. Quando houver referência ao copo de geléia, que não consta no cadastro de unidades de medida, registrar no sistema de entrada de dados a unidade de medida copo americano.

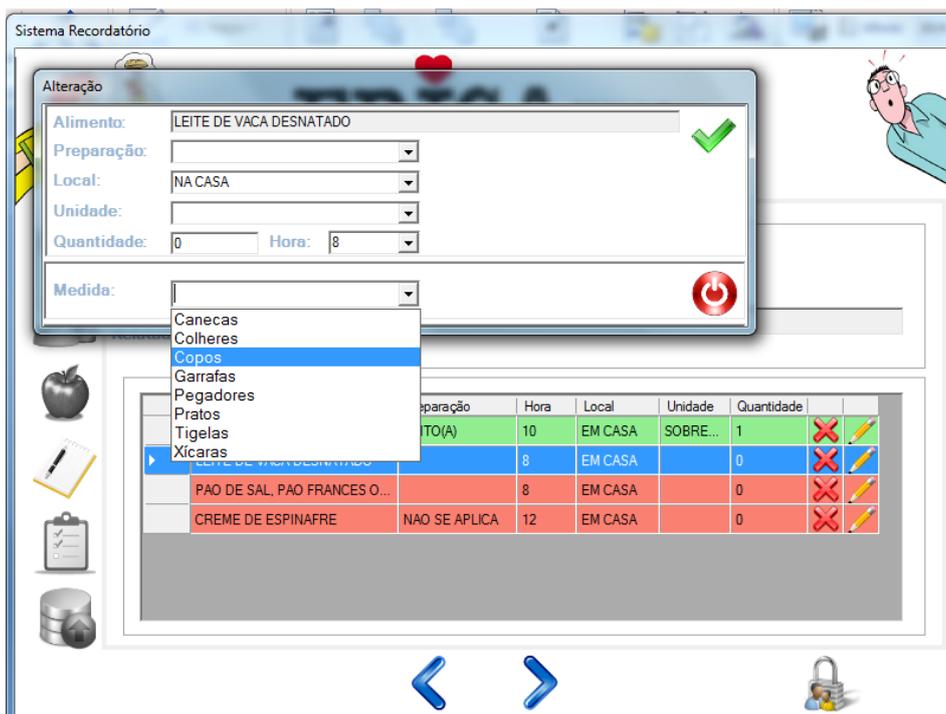


Figura 22: Tela de escolha da medida caseira

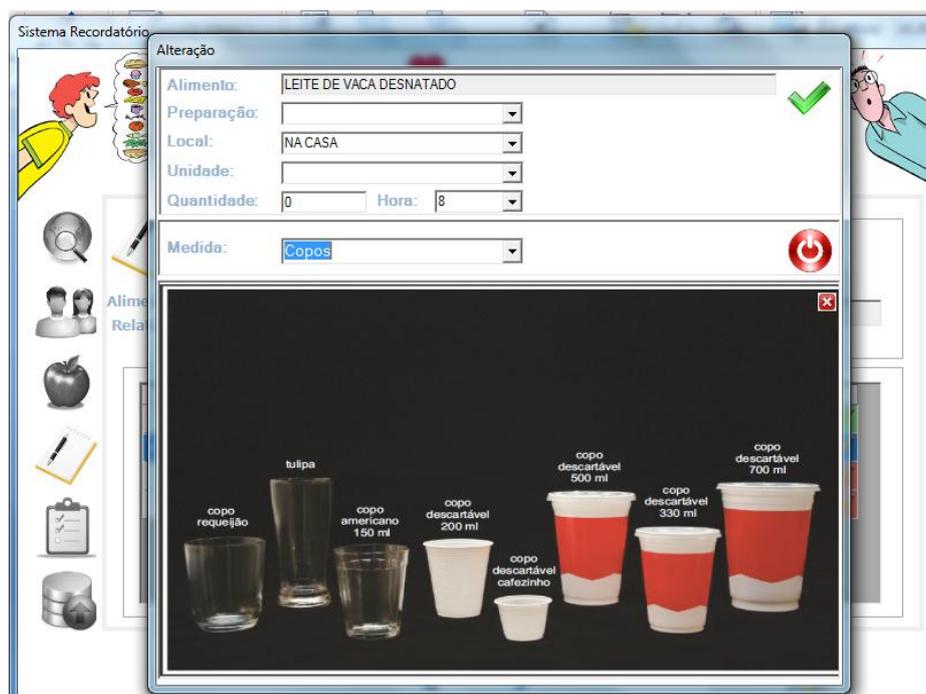


Figura 232: Visualização da medida caseira COPOS

- v. A quantidade pode ser inserida utilizando-se valor inteiro ou decimal, usando vírgula. O sistema não entende o valor decimal se for utilizado ponto. Exemplo: 2 colheres de sopa; 0,5 mamão. Não são aceitas frações, como por exemplo, $\frac{3}{4}$, $\frac{1}{2}$, etc.

- w. Neste momento de detalhamento do alimento, podem ser alteradas as informações já inseridas de **Preparação**, **Local** e **Hora**, caso seja necessário.
- x. Caso o entrevistado se lembre de algum alimento que não foi citado na etapa anterior, o pesquisador deverá voltar para a tela de inserção de alimentos para inseri-lo, utilizando a seta azul ou ALT + A.
- y. O ícone [✗] significa que este alimento pode ser excluído da lista de alimentos.
- z. O alimento ficará grifado com a cor **verde** quando todas as informações estiverem completas. Os alimentos grifados na cor **vermelha** ainda apresentam informações pendentes (Figura 24). O recordatório não será finalizado até que todos os alimentos estejam completos (em **verde**) (Figura 25).

The screenshot shows the 'Sistema Recordatório' interface. At the top, the ERICA logo is displayed with the text 'ESTUDO DE RISCOS CARDIOVASCULARES EM ADOLESCENTES'. Below the logo, there are fields for 'Aluno: 134' and 'Miriam de Albuquerque'. A table lists the recorded foods with their preparation, time, location, and unit. The table has columns: Alimento, Preparação, Hora, Local, Unidade, and Quantidade. The first row, 'FRANGO EM PEDACOS', is highlighted in green, indicating it is complete. The other three rows are highlighted in red, indicating they are incomplete. Each row has a red 'X' icon and a pencil icon in the final column, suggesting that incomplete entries can be edited or deleted. The interface also includes a sidebar with icons for 'Alimentos', 'Relatados', and other functions, and navigation arrows at the bottom.

Alimento	Preparação	Hora	Local	Unidade	Quantidade	
FRANGO EM PEDACOS	FRITO(A)	10	EM CASA	SOBRE...	1	✗ ✎
LEITE DE VACA DESNATADO		8	EM CASA	COPO A...	1	✗ ✎
PAO DE SAL. PAO FRANCES O...		8	EM CASA		0	✗ ✎
CREME DE ESPINAFRE	NAO SE APLICA	12	EM CASA		0	✗ ✎

Figura 24: Recordatório incompleto

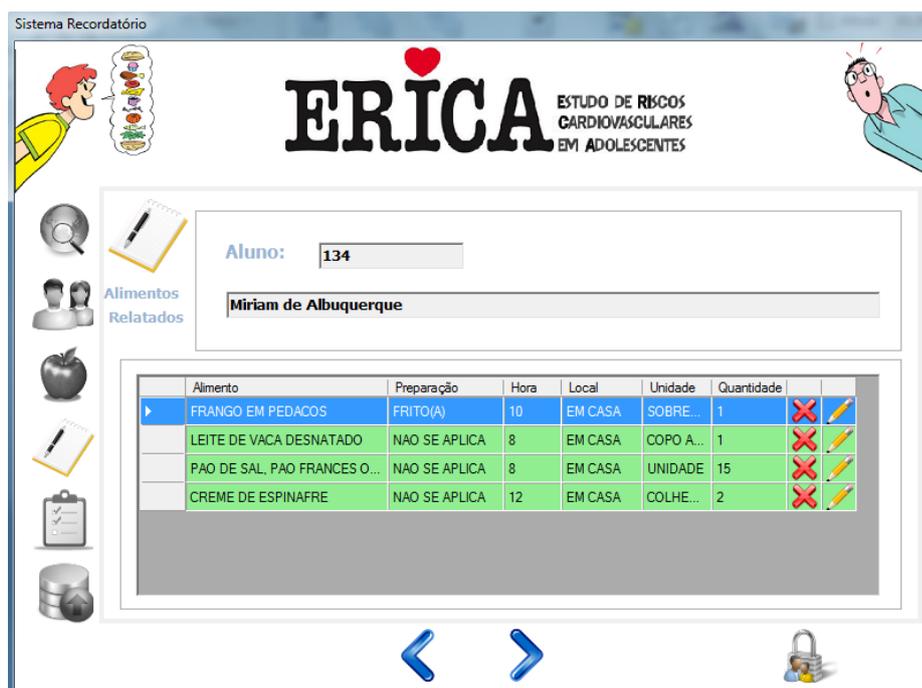


Figura 25: Recordatório completo

- aa. Perguntar também sobre o consumo de alimentos usualmente não relatados, como por exemplo, açúcar, manteiga, ketchup, biscoitos, balas, bebidas, etc.
- bb. O sistema foi programado para calcular o intervalo entre o consumo dos alimentos. Quando o intervalo for maior do que 3 horas, aparecerá uma caixa de mensagem para que o pesquisador confirme se não houve realmente consumo de algum alimento neste período (Figura 2626).

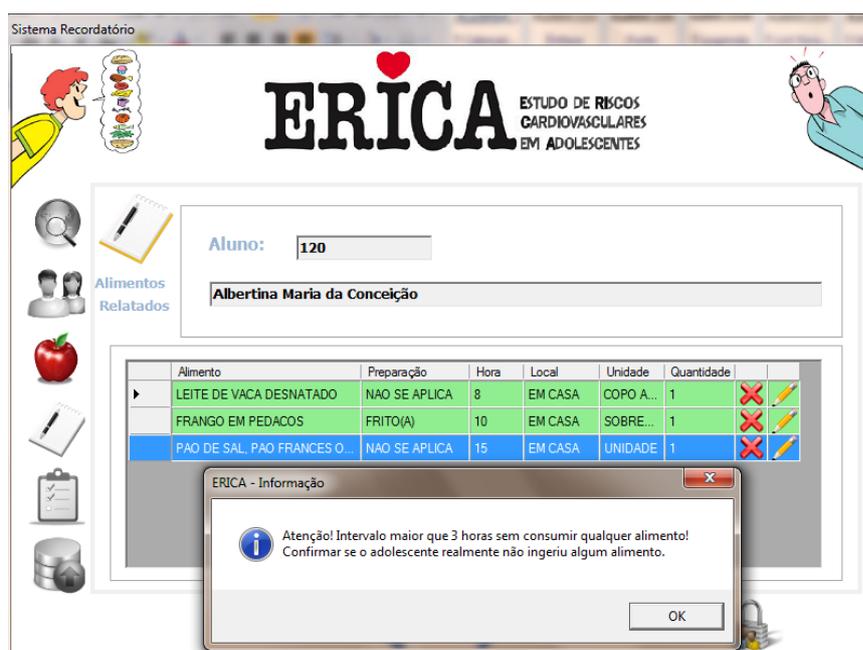


Figura 26: Mensagem de alerta sobre intervalo de alimentos consumidos

- cc. Caso o recordatório tenha chegado ao final e o entrevistado tenha relatado apenas o consumo de até cinco alimentos, aparecerá uma caixa de mensagem para que o pesquisador confirme se não houve consumo de mais algum alimento (Figura 27).

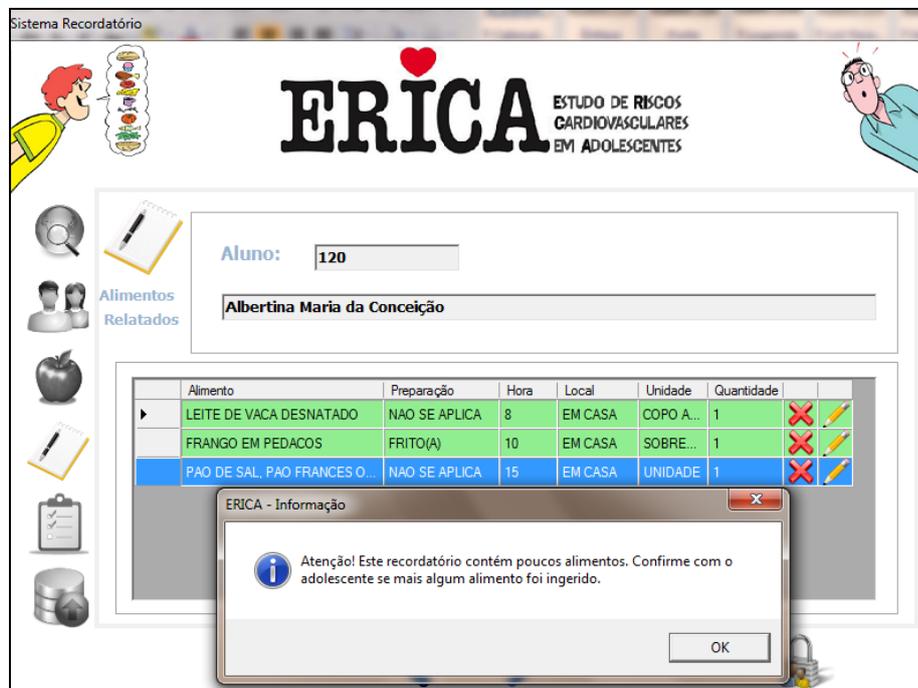


Figura 27: Mensagem de alerta sobre quantidade de alimentos ingeridos

- dd. Ao término do recordatório, quando todos os alimentos estiverem grifados com a cor **verde**, aparecerá uma caixa de mensagem para que o pesquisador confirme se não houve o consumo de mais algum alimento usualmente não relatado, tais como biscoitos, balas, chicletes, bebidas, doces, manteiga/margarina, entre outros (Figura 28).
- ee. Ao término de cada recordatório, aparecerá a mensagem que aparece na Figura29: **Recordatório realizado com sucesso!** Caso haja novos alunos para realizar o recordatório, deve-se clicar no botão **Iniciar recordatório** para que seja selecionado o próximo aluno a ser entrevistado.
- ff. Ao final da entrevista, o pesquisador deverá agradecer a participação do entrevistado.



Figura 28: Mensagem de alerta sobre consumo de outros alimentos não relatados



Figura 29: Tela final do recordatório

4. Como Gerar o Banco de Dados?

- a. Para gerar o banco de dados das entrevistas realizadas, avançar mais uma tela e clicar em **Gerar arquivo** (Figura 30).



Figura 30: Gerar arquivo

- b. Ao clicar em **Gerar arquivo**, aparecerá uma mensagem indicando em que pasta do computador foi salvo o arquivo (Figura 31).

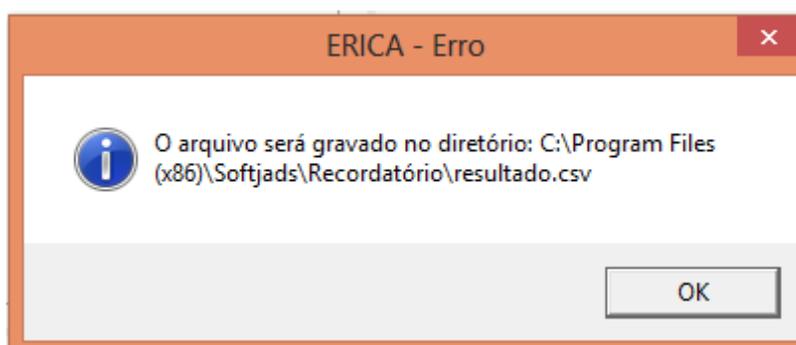


Figura 31: Mensagem de alerta

- c. Buscar o arquivo no diretório indicado. O nome do arquivo será **Resultado** (Figura 32).

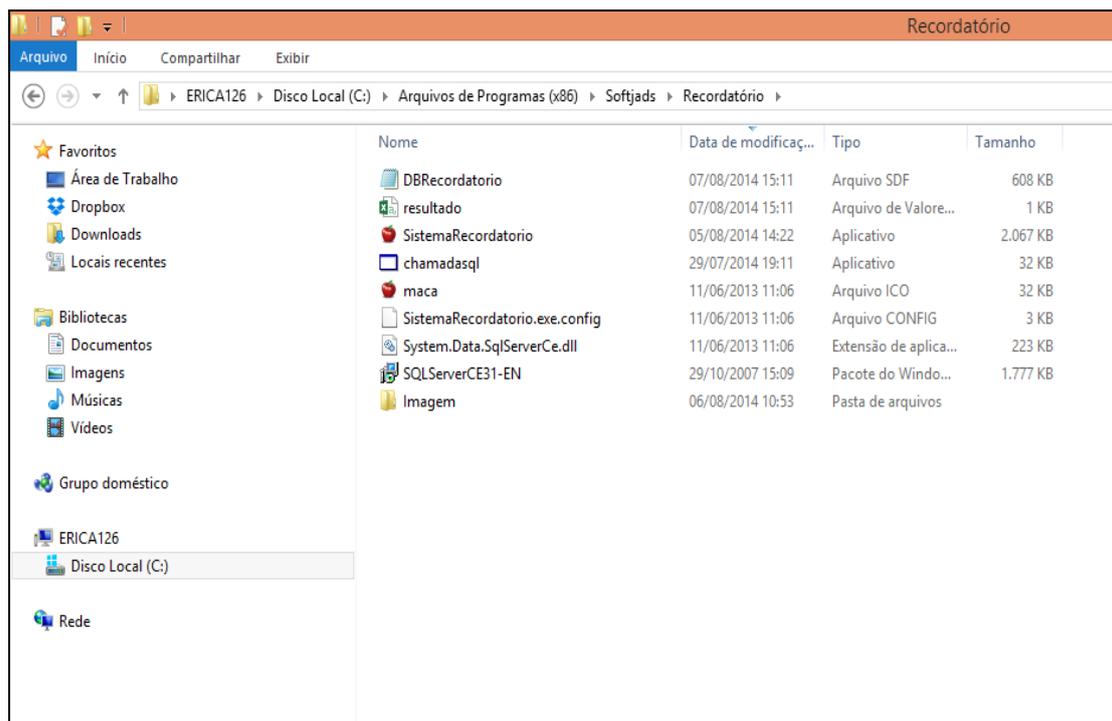


Figura 32: Buscando o arquivo

- d. Abrir o arquivo utilizando o programa *LibreOffice Calc*.
- e. Quando aberto com **Excel**[®], o arquivo desconfigura-se. Para configurar, seguir o seguinte caminho:
 - Clicar na aba **Dados**, escolhendo a opção **De texto**
 - Escolher o arquivo novamente na pasta onde está salvo
 - Em **Opção**, marcar: *Delimitado*
 - Em **Origem do Arquivo**, selecionar *Windows (ANSI)*
 - Clicar em **Avançar**
 - Selecionar delimitadores: *vírgula*
 - Clicar em **Avançar** – **Concluir** – **Propriedades**: Selecionar “*Sobrescreva as células existentes com novos dados, limpe as não utilizadas*” e “*Preencher fórmulas em colunas adjacentes aos dados*”
 - Clicar em OK nas próximas telas.
- f. No banco gerado, as linhas são referentes aos alimentos, portanto, algumas linhas (número de alimentos consumidos) serão relacionadas ao mesmo indivíduo.

g. As variáveis presentes no banco são:

Código

Nome

Sexo

Data de Nascimento

Alimento

Código do alimento (POF): código de identificação do alimento na lista da POF

Preparação: modo de preparo

Código preparação: código da preparação na lista da POF

Horário

Local

Unidade: unidade de medida, medida caseira

Código unidade: código da unidade na lista da POF

Quantidade

Novo (S/N): alimento novo, inserido no programa (SIM ou NÃO)

Utiliza_frequentemente: No consumo das bebidas, utiliza frequentemente:
Açúcar=1; Adoçante=2; Açúcar e Adoçante=3, Não utiliza nada=4.

5. Como Realizar Análise dos Alimentos Inseridos?

- a. Todos os alimentos não encontrados na lista do programa e inseridos durante a coleta de dados deverão ser avaliados. Esses alimentos estarão marcados como SIM (S) na variável **Novo**.
- b. No momento da análise, o pesquisador deverá associar o item inserido a um outro alimento ou sinonímia já existente na base de dados do programa. Por exemplo, se for inserido o alimento “Carne de Porco”, este poderá ser associado à composição nutricional de “Carne Suína”, a qual está listada na base de dados. Outro procedimento possível para estimar a composição nutricional de um novo alimento é desmembrar uma preparação mista em seus componentes que são parte da base de dados. Por exemplo, se for inserida a preparação “Arroz de Brócolis”, esta poderá ser desmembrada em “Arroz” + “Brócolis”. Quando

nenhuma dessas duas possibilidades for viável, o pesquisador deverá inserir esse alimento novo e sua composição nutricional na base de dados.

- c. A lista com os alimentos presentes na lista do programa, com as preparações, as unidades e os códigos pode ser acessada no site do IBGE/POF (http://www.ibge.gov.br/home/xml/pof_2008_2009.shtm). O nome do documento é **Tabela de Medidas Referidas para os Alimentos Consumidos no Brasil** e o pesquisador precisará das informações dessa tabela, tanto na fase de avaliação dos alimentos inseridos como na fase de análise dos dados.

6. Como Realizar Análise dos Dados No Programa Stata[®]?

- a. Um documento com o passo a passo para a análise dos dados de consumo alimentar coletados no programa REC24h-ERICA será disponibilizado, em breve, no site do ERICA.
- b. Para esclarecimento de dúvidas e obtenção dos comandos de análise pelo Stata[®], entrar em contato pelo email rec24herica@gmail.com.