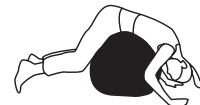
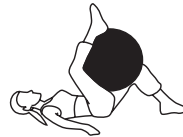
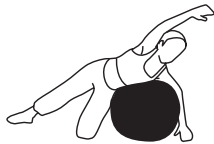
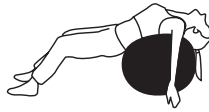
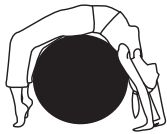


# GYMBALL



DOMYOS

EXERCICES - EXERCICES - EJERCICIOS - ÜBUNGEN - ESERCIZI - OEFENINGEN  
EXERCÍCIOS - ĆWICZENIA - ГYAKORLATOK - УПРАЖНЕНИЯ - ЕХЕРЦІЇ - CVIKY - CVIČENÍ  
KROPPSÖVNINGAR - УПРАЖНЕНИЯ - EGZERSÍZLER - ВПРАВИ - العربية - 中文



## APRESENTAÇÃO

A bola de ginástica é em PVC e serve para reforçar e tonificar toda a sua silhueta. Ela desenvolve o equilíbrio e a coordenação e é concebida para realizar exercícios de alongamento das costas e de musculação.



### ADVERTÊNCIA :

**Para reduzir o risco de lesões graves, leia, a seguir, importantes precauções de emprego antes de utilizar o produto.**

1. Leia todas as instruções deste manual antes de utilizar o produto. Utilize somente este produto de acordo com o que é descrito neste manual. Conserve este manual durante todo o tempo de vida do produto.
2. Cabe ao proprietário assegurar-se de que todos os utilizadores do produto estão devidamente informados de todas as precauções de emprego.
3. A Domyos não pode ser responsável por quaisquer queixas devido a ferimentos ou danos infligidos a qualquer pessoa ou a qualquer bem, tendo como origem a má utilização deste produto pelo comprador ou por qualquer outra pessoa.
4. O produto destina-se exclusivamente a uma utilização doméstica. Não utilize o produto em qualquer contexto comercial, de aluguer ou institucional.
5. Utilize este produto longe de humidade e poeiras, sobre uma superfície plana e sólida e num espaço suficientemente grande. Certifique-se de que dispõe de espaço suficiente para a utilização do produto em total segurança. Tenha cuidado para que o produto não danifique o seu solo.
6. Não exponha o produto aos raios solares ou a um calor excessivo (superior a 122°F, 50°C).
7. Prenda o seu cabelo para não o incomodar durante o exercício.
8. Se sentir dor ou tiver vertigens durante a prática de exercício, pare imediatamente e descanse.
9. Se começar a sentir os seus músculos fatigados, descanse um pouco antes de continuar. Não desgaste demasiado os seus músculos! Isso apenas poderá provocar um esgotamento ou uma possível lesão.
10. Este produto não é um brinquedo. Manter sempre as crianças e animais domésticos afastados do produto.
11. Não faça modificações ao seu produto.
12. Em caso de degradação do seu produto, entregue-o para assistência numa loja Décathlon e não utilize mais o produto até à reparação total.
13. Faça sempre aquecimento antes de realizar os exercícios. Comece o treino gradualmente e estipule objectivos realistas.

14. Não armazene esta bola num sítio alto, por forma a evitar qualquer queda sobre uma pessoa ou um objecto.

15. Durante os exercícios, tenha cuidado a fim de conservar sempre o seu equilíbrio.

16. Encha a sua bola com a bomba que é fornecida em conjunto até obter o diâmetro máximo indicado na embalagem.

17. O peso máximo do utilizador é de 110 kg / 242 lbs.

### ADVERTÊNCIA :

Antes de começar qualquer programa de exercícios, consulte o seu médico. Isso é particularmente importante para as pessoas com mais de 35 anos ou que tiveram anteriormente problemas de saúde, ou que não praticam desporto há vários anos. Leia todas as instruções antes da utilização.

### GARANTIA COMERCIAL :

A Domyos garante este produto, as peças e a mão-deobra, em condições normais de utilização, durante 2 anos a contar da data de compra. A data do talão de caixa é a data válida. A obrigação da Domyos em virtude desta garantia limita-se à substituição ou à reparação do produto, à discrição da Domyos.

Todos os produtos aos quais a garantia é aplicável devem ser recepcionados pela Domyos num dos seus centros autorizados, com os portes pagos, acompanhados de suficiente prova de compra.

Esta garantia não se aplica no caso de :

- Dano causado aquando do transporte
- Má utilização ou utilização anormal
- Reparações efectuadas por técnicos não autorizados pela Domyos
- Utilização para fins comerciais do produto em questão.

Esta garantia comercial não exclui a garantia legal aplicável segundo os países e/ou províncias.e.





Keep these instructions  
Notice à conserver  
Conservar instrucciones  
Bitte bewahren Sie diese Hinweise auf  
Istruzioni da conservare  
Bewaar deze handleiding  
Instruções a conservar  
Zachowaj instrukcję  
Őrizze meg a használati utasítást  
Сохранять Данную иструкцию  
A se păstra instrucțiunile de folosire  
Návod je potrebné uchovať  
Návod je třeba uchovat  
Spara bruksanvisningen  
Запазете упътването  
Bu kılavuzu saklayınız  
Збережіть цю інструкцію  
دليل يجب الاحتفاظ به  
请妥善保存说明书

Импортер : ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3



**www.domyos.com** OXYLANE 4, bd de Mons - BP 299 - 59665 Villeneuve d'Ascq Cedex - France  
Made in China - Fabricado na China - 中国 制造 - Произведено в Китае - lmal edildiği yer Çin  
Réf. Pack : 1212.716 - IMPORTADO PARA O BRASIL POR IGUASPORT Ltda - CNPJ : 02.314.041/0001-88- 合格品

