

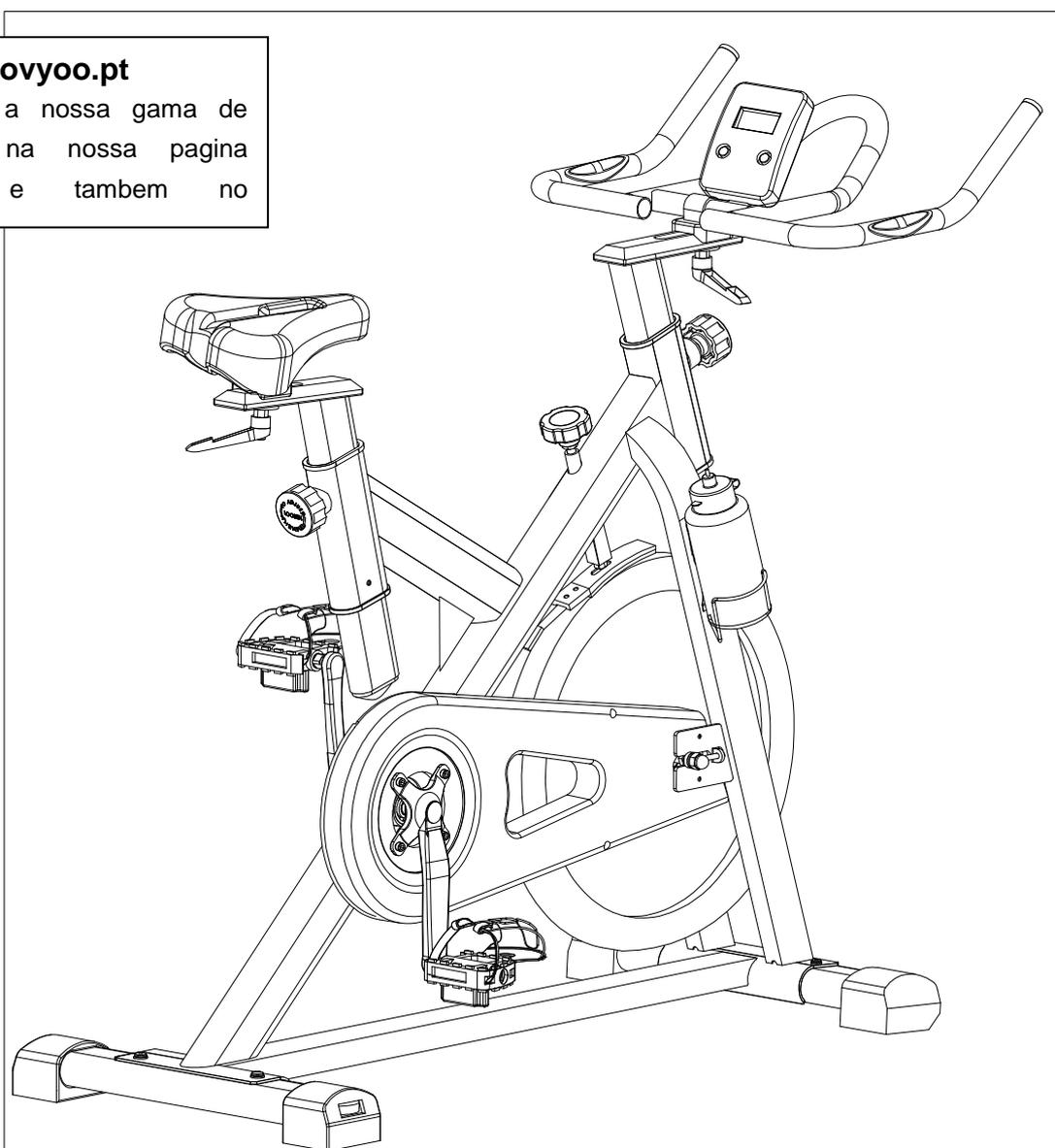
# moovyoo

## BIKER II

Bicicleta de spinning

[www.moovyoo.pt](http://www.moovyoo.pt)

Descobre a nossa gama de produtos na nossa pagina internet e tambem no



### ATENÇÃO

É importante que leia todo o manual antes da montagem e utilização do equipamento. Guarde este manual num local seguro, para futuras referências

# **Informação Importante de Segurança**

Por favor, guarde este manual num local seguro, para futuras referências.

1. É importante que leia todo o manual antes da montagem e utilização do equipamento.

Só conseguirá obter uma utilização segura e eficaz se o equipamento for montado, mantido e usado adequadamente.

É da sua responsabilidade certificar-se de que todos os utilizadores do equipamento são informados de todos os avisos e precauções.

2. Antes de começar qualquer programa de exercício, deverá consultar o seu médico para determinar primeiro se tem alguma condição física ou médica que possa colocar a sua saúde e segurança em risco, ou para prevenir quaisquer danos. A opinião do seu médico é essencial se estiver a tomar medicamentos que afectem o seu ritmo cardíaco, pressão arterial ou nível de colesterol.

3. Preste atenção aos sinais do seu corpo. O exercício incorrecto ou excessivo pode criar problemas de saúde. Pare o exercício se sentir algum dos seguintes sintomas: Dor, aperto no peito, batimento cardíaco irregular, falta de ar extrema, tonturas ou náuseas. Se sentir algum destes sintomas, deverá consultar o seu médico antes de continuar o seu programa de exercícios.

4. Mantenha crianças e animais domésticos afastados do equipamento. O equipamento destina-se apenas a adultos.

5. Use o equipamento numa superfície sólida, nivelada e plana com uma capa protectora para o seu chão ou tapete. Para assegurar a segurança, o equipamento deve ter, pelo menos, 0,5 metros de espaço livre em seu redor.

6. Antes de usar o equipamento, certifique-se de que todas as porcas e parafusos estão bem apertados.

7. O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se o examinar regularmente quanto a danos ou desgaste.

8. Use sempre o equipamento conforme mencionado. Se encontrar algum componente defeituoso enquanto estiver a montar ou a verificar o equipamento, ou se ouvir ruídos não habituais provenientes do equipamento durante o uso, pare imediatamente. Não utilize o equipamento até que o problema tenha sido solucionado.

9. Use roupa adequada durante a utilização do equipamento. Evite usar roupa folgada que possa ficar presa no equipamento ou que possa restringir ou impedir o movimento.

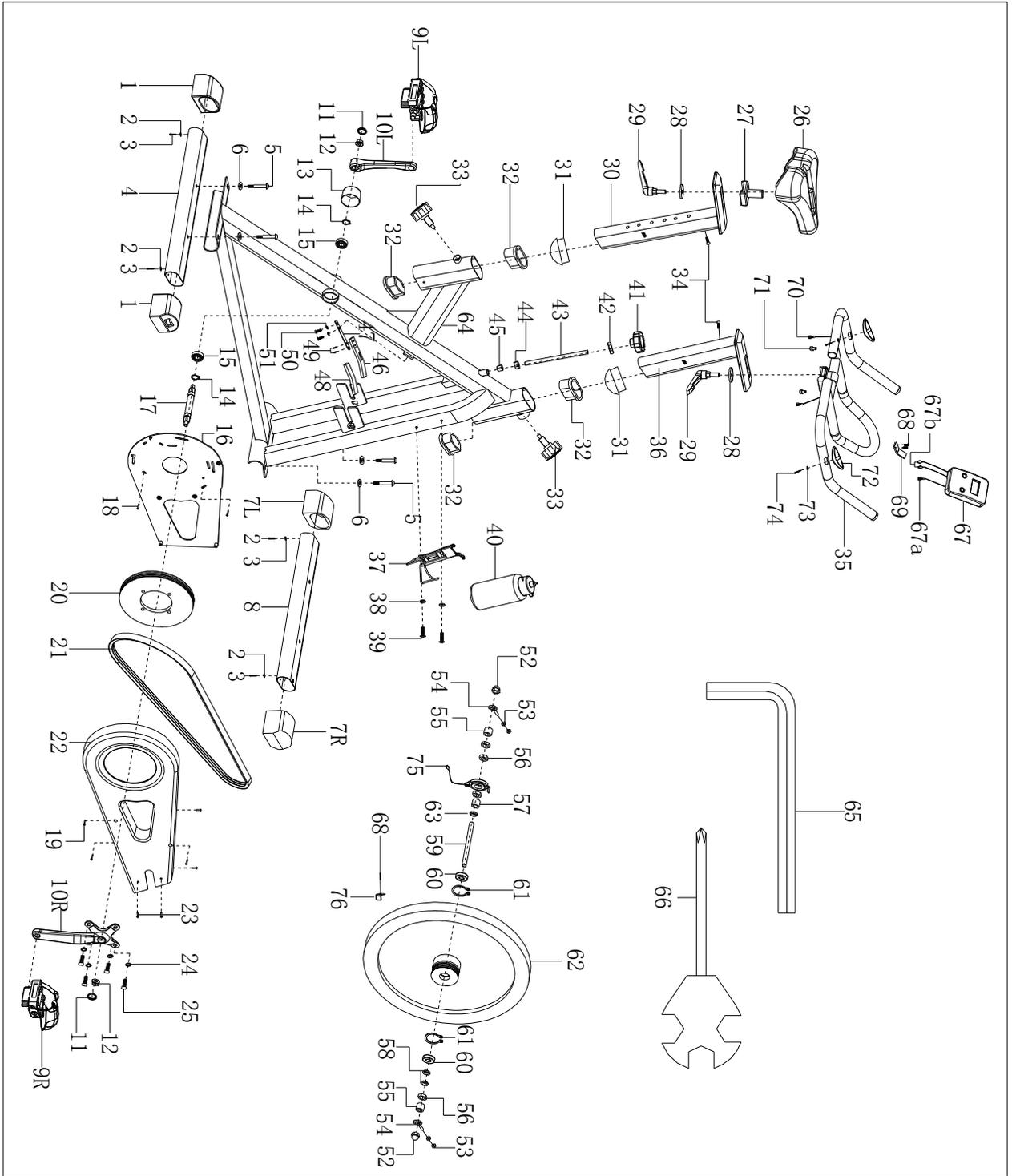
10. O equipamento foi testado ao abrigo da classe H.C. Peso máximo do utilizador: 120kg. A capacidade de travagem é independente da velocidade.

11. O equipamento não é adequado para intuitos terapêuticos.

12. Tenha cuidado quando levantar ou mover o equipamento, para não magoar as costas. Use sempre técnicas adequadas de elevação e/ou obtenha ajuda, se necessário.



# Imagem pormenorizada:

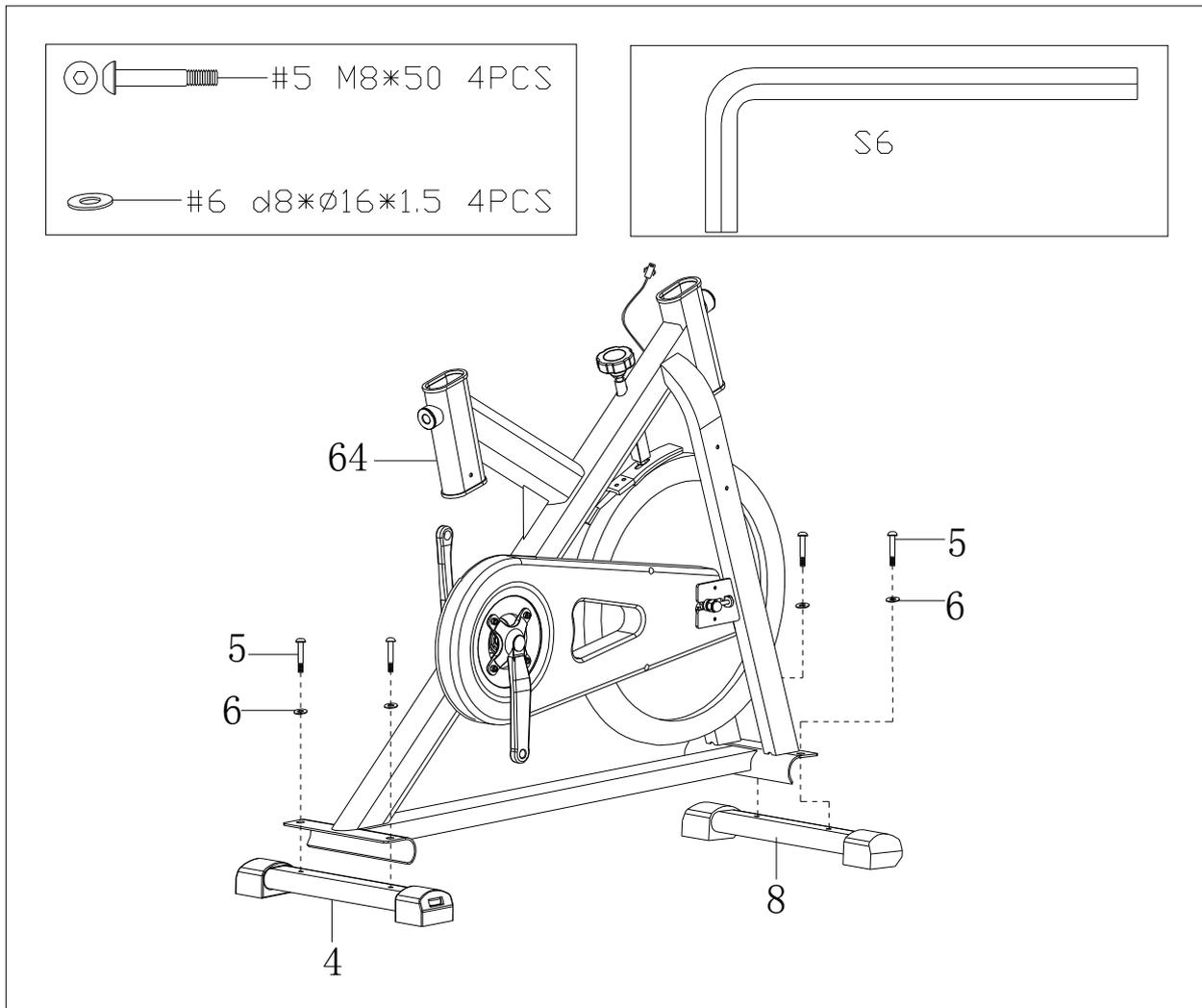


## Lista das peças:

Nº	Descrição	Q.de	Nº	Descrição	Q.de
1	Tampão da extremidade PT80*40	2	34	Parafuso M5*10	2
2	Anilha d5*φ10*1	4	35	Barra do punho	1
3	Parafuso ST4.2*16	4	36	Barra central	1
4	Tubo estabilizador traseiro	1	37	Suporte da garrafa de água	1
5	Parafuso M8*50	4	38	Anilha d5*φ10*1	2
6	Anilha d8*φ16*1.5	4	39	Parafuso M5*16	2
7L/R	Tampão da extremidade PT80*40	2	40	Garrafa de água	1
8	Tubo do estabilizador dianteiro	1	41	Porca M10	1
9L/R	Pedal	2	42	Porca M10	1
10L/R	Manivela	2	43	Haste do travão φ10*180	1
11	Tampão da manivela	2	44	Porca quadrada	1
12	Porca M10*1.25	2	45	Porca	1
13	Casquilho	1	46	Fixação do travão	1
14	Anel de fixação d17	2	47	Anilha	1
15	Rolamento 6203-2RS	2	48	Feltro de lã 140*28*8	1
16	Cobertura da corrente	1	49	Parafuso M5*10	2
17	Eixo intermédio φ17*153	1	50	Parafuso M6*10	2
18	Parafuso ST4.8*16	2	51	Anilha d6*φ12*1.2	2
19	Parafuso ST4.2*13	5	52	Porca M12*1	2
20	Placa da correia φ210*20	1	53	Porca M6	4
21	Correia	1	54	Parafuso	2
22	Cobertura da corrente	1	55	Casquilho φ18*φ12.2*6	2
23	Parafuso ST4.8*10	2	56	Porca M12*1	4
24	Anilha d10	4	57	Casquilho φ18*φ12.2*14.5	1
25	Parafuso M10*20	4	58	Casquilho φ18*φ12.2*4	2
26	Selim	1	59	Eixo do volante magnético φ12*162	1
27	Barra do selim	1	60	Rolamento 6001-RS	2
28	Anilha d10*φ40*4	2	61	Anel de fixação d28	2
29	Parafuso de fixação M10*25	2	62	Volante magnético	1
30	Barra do selim	1	63	Casquilho φ18*φ12.2*5	1
31	Tampão da extremidade PT70*30	2	64	Estrutura principal	1

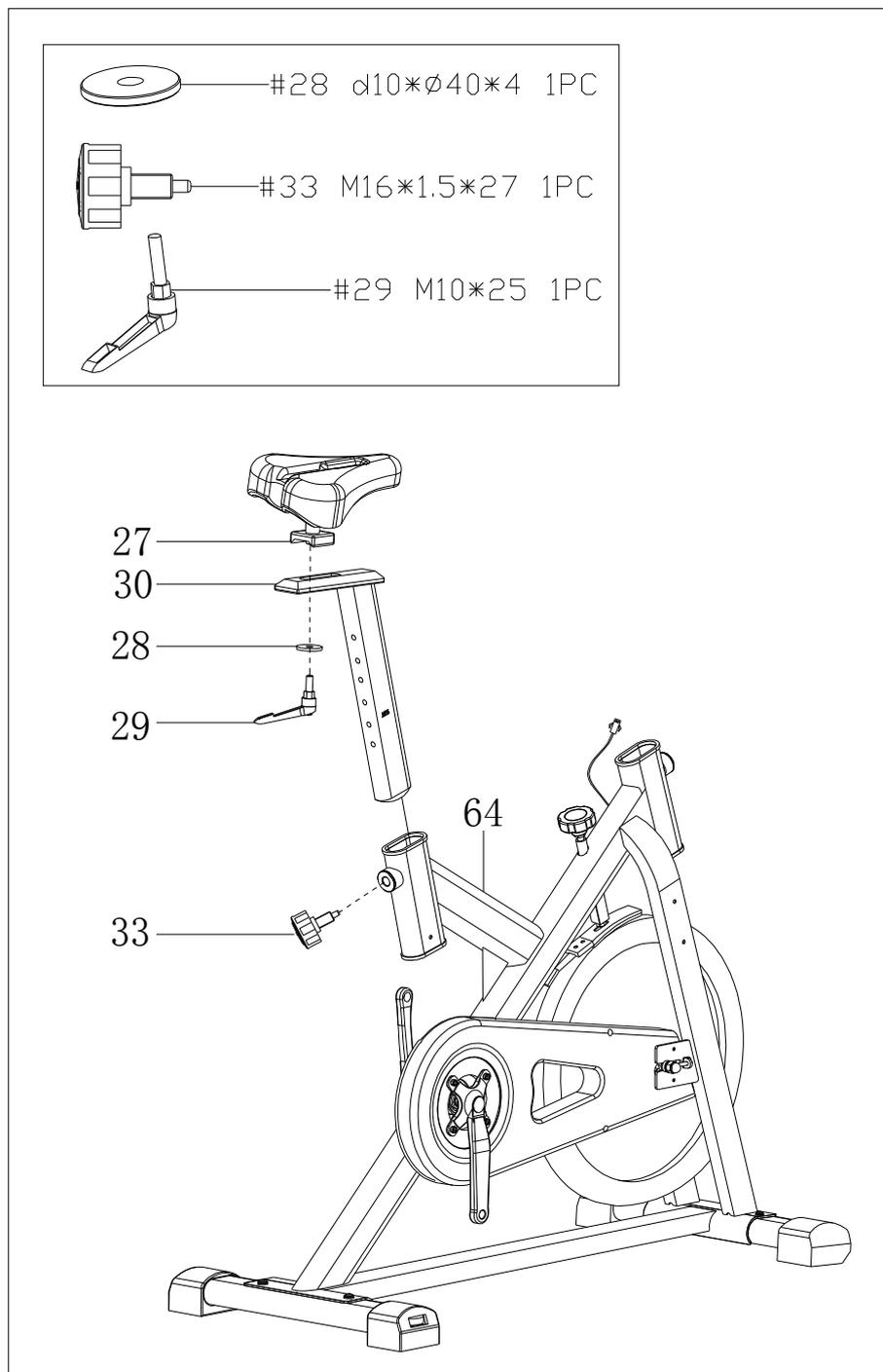
32	Casquilho PT80*40	4	65	Chave S6	1
33	Manípulo M16*1.5*27	2	66	Chave S13-14-15	1
67	Computador	1	71	Grommet	2
67a	Fio 1	1	72	Sensor de pulso na mão	2
67b	Fio 2	2	73	Anilha d6*φ12*1	2
68	Parafuso M5*10	3	74	Vis ST4.19	2
69	Apoio do computador	1	75	Sensor	1
70	Fio de impulso da mão	2	76	Fatia de sensor	1

## Passo de montagem 1:



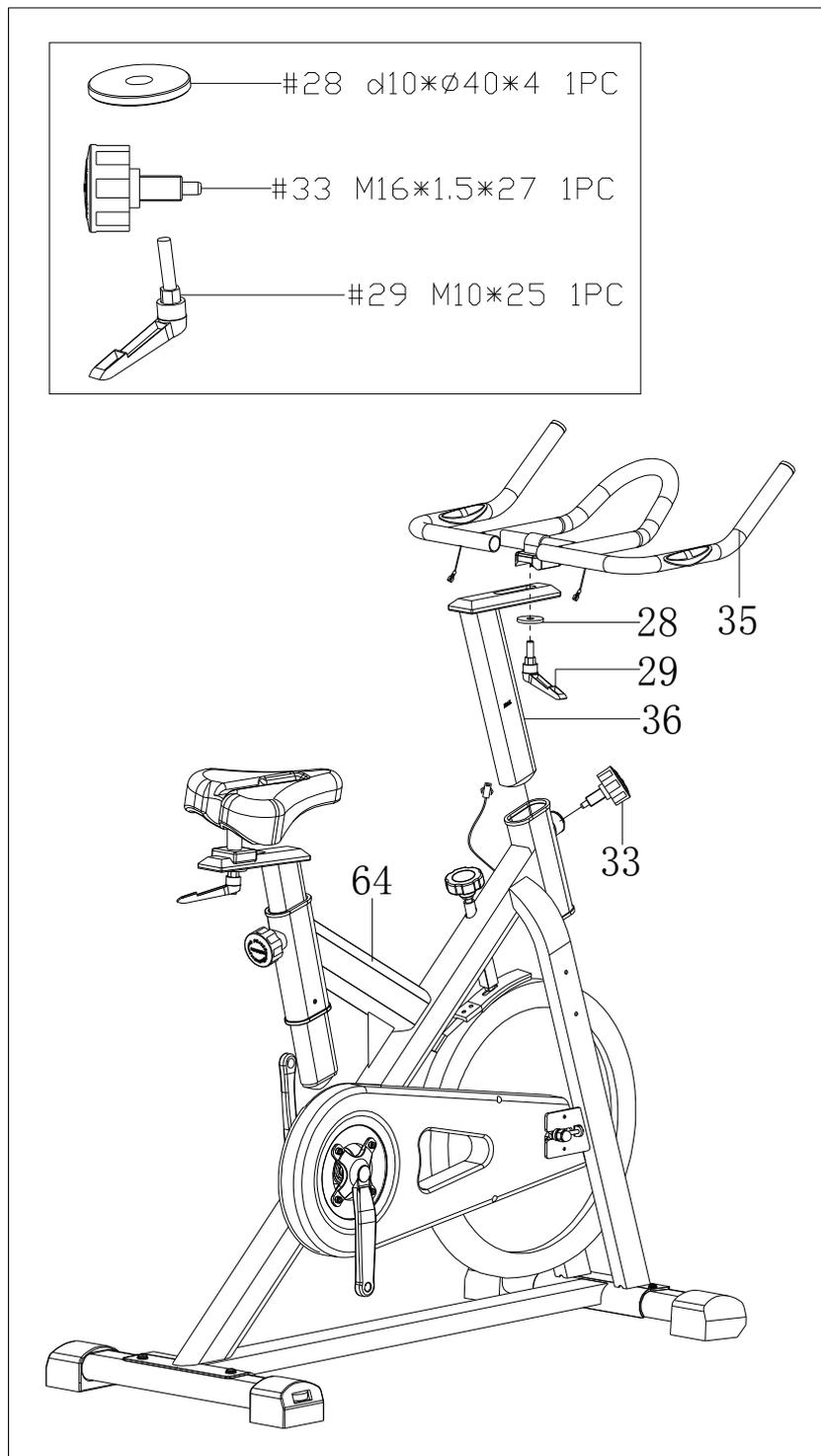
Fixe o tubo estabilizador (8 e 4) na estrutura principal (64) com parafusos (5) e anilhas (6).

## Passo de montagem 2:



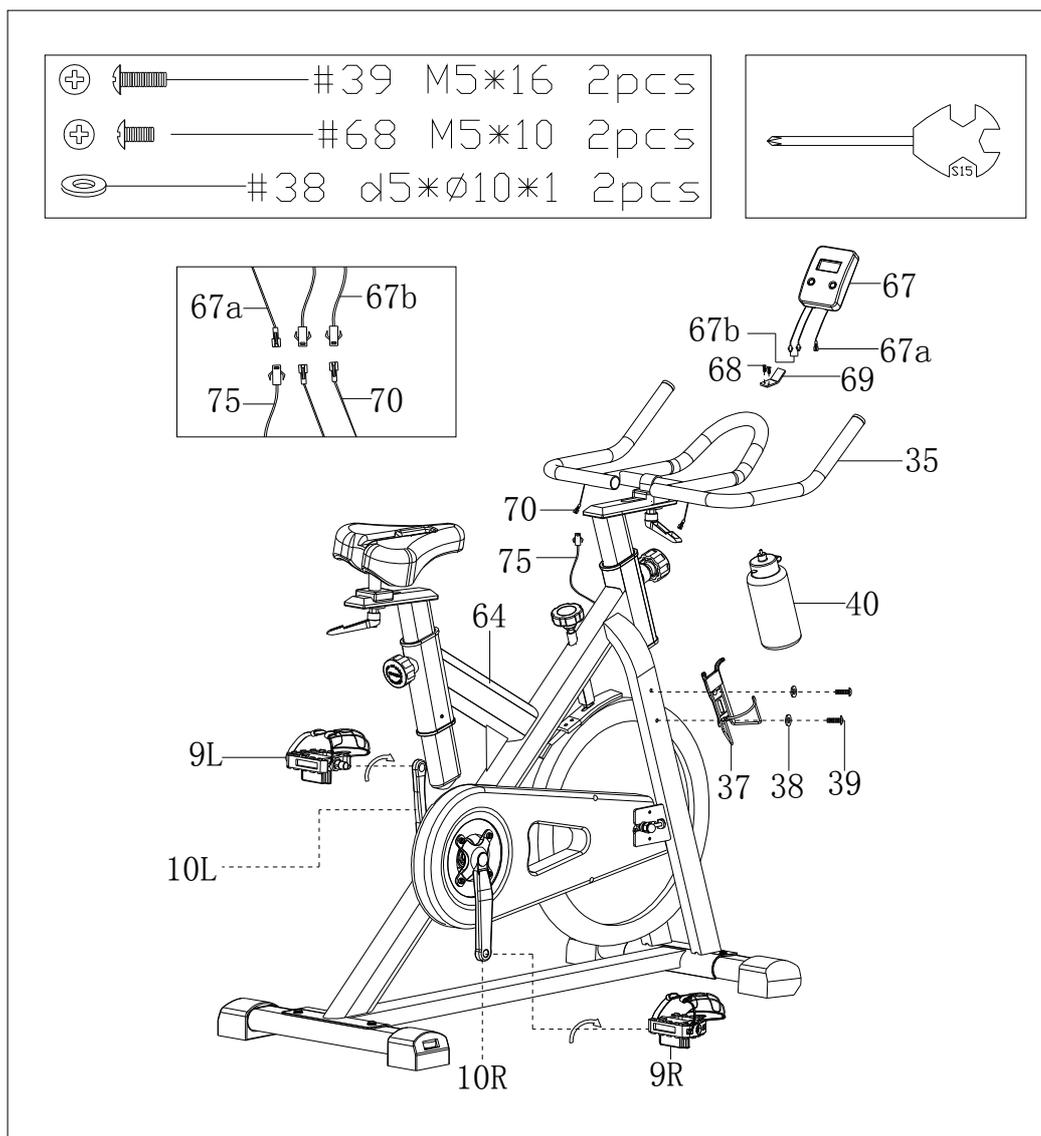
- A. Aparafuse a barra do selim (30) na estrutura principal (64) com o manípulo (33).
- B. Fixe a barra do selim (27) na barra do selim (30) com o parafuso de fixação (29).

## Passo de montagem 3:



- A. Aparafuse a barra central (36) na estrutura principal (64) com o manípulo (33).
- B. Aparafuse a barra do punho (35) na barra central (36) com o parafuso de fixação (29).

## Passo de montagem 4:



A. Aparafuse o pedal (9L/R) na manivela (10L/R).

B. Fixe o suporte da garrafa de água (37) na estrutura principal (64) com parafusos (39) e anilhas (38).

C. Ligue um fio (67) para o sensor (75), conecte o cabo 2 (67b) com o fio do pulso (70), e pendure com o gancho (69) sobre o guidão (35) com parafuso (68). Coloque os conjuntos de caixa (67) no suporte (69).

# Manual de utilização da consola:



TEMPO (time)-----00:00 - 99:59 MIN:SEC  
VELOCIDADE (speed)-----0.0 – 999.9 KM/H  
DISTÂNCIA (distance)-----0.00 – 99.99 KM  
CALORIAS (calories)-----0.0 – 999.9 KCAL  
FREQUÊNCIA CARDÍACA (pulse)-----40 - 200 Batidas/min

## Funções:

### MODE:

Permite seleccionar a função pretendida.

Pressionando esta tecla durante 4 segundos, coloca a 0 o contador, (excepto o odómetro – o que mede a distância).

### RESET:

Permite colocar todos os valores a 0.

### AUTO ON/OFF :

A consola desliga-se automaticamente após 4 minutos de inactividade.

A consola liga-se automaticamente assim que se coloca a roda da bicicleta em movimento ou quando se toca nalguma tecla.

## Funções:

Tempo(TMR)	Indica a duração do treino
Velocidade(SPD)	Indica a velocidade do exercício
Distância(DST)	Indica a distância percorrida durante o treino.
Calorias(CAL)	Indica as calorias gastas durante o exercício.
Frequência Cardíaca (PUL)	Indica os bpm (batimentos por minuto) do utilizador durante o treino

NOTA: As mãos do utilizador devem tocar nos dois sensores.

Scan : Esta função permite intercalar automaticamente os seguintes dados:

- ① TIME (tempo)
- ② SPEED (velocidade)
- ③ DISTANCE (distância)
- ④ CALORIES (calorias)
- ⑤ PULSE (frequência cardíaca)

Alimentação : A consola funciona com 2 pilhas AA ou 1 pilha AAA ou 1 pilha 1.5V. Aconselhamos a que a pilha seja mudada logo que a leitura de dados na consola comece a falhar. Aconselhamos igualmente a alteração das duas pilhas ao mesmo tempo.



Para qualquer questão técnica, ou caso necessite de peças de reposição, agradecemos que contacte o nosso serviço de pós-venda:

**SAV FITNESS DOCTOR**

Netquattro / FitnessBoutique

ZI centr'alp

1450 rue Aristide Bergès

38430 Moirans

Tél : 04 76 50 69 71

e-mail : savnetquattro@netquattro.com