

# POLAR WEBSYNC PARA UTILIZADORES DO POLARGOFIT.COM

Com o software Polar WebSync 2.2 (ou mais recente) e a unidade de transferência de dados Polar FlowLink pode transferir dados entre o monitor de actividade Polar Active e o serviço Web polargofit.com.

 *Não pode ter o WebSync 1.x.x e o WebSync 2.x instalados no mesmo computador.*

## TRANSFERIR DADOS DE OUTROS PRODUTOS POLAR PARA O POLARPERSONALTRAINER.COM

Com o software Polar WebSync, pode transferir dados de determinados produtos Polar\* para o serviço Web polarpersonaltrainer.com. Ao instalar o WebSync do polargofit.com, também é instalado um atalho para o WebSync do polarpersonaltrainer.com.

Para transferir dados para o polarpersonaltrainer.com, feche o WebSync do polargofit.com clicando com o botão direito do rato na barra de tarefas do computador e seleccionando a opção Sair do WebSync. Inicie o WebSync do polarpersonaltrainer.com a partir do ícone existente no ambiente de trabalho do seu computador. Para mais informações sobre a transferência de dados para o polarpersonaltrainer.com, consulte a secção "Ajuda do Polar WebSync, para utilizadores do polarpersonaltrainer.com", nesta ajuda.

 *O computador de actividade Polar Active só é compatível com o serviço Web polargofit.com.*

\* Polar RCX3, RCX5, CS500, FA20, FT7, FT40, FT60, FT80 e RS300X

## ACERCA DESTA AJUDA

Esta ajuda fornece informações sobre a utilização do software Polar WebSync. Consulte o guia do utilizador polargofit.com para mais instruções sobre a utilização do serviço Web polargofit.com.

## UTILIZAR O POLAR WEBSYNC COM O POLARGOFIT.COM

Com o software Polar WebSync e a unidade de transferência de dados Polar FlowLink, pode:

- adicionar monitores de actividade Polar Active ao serviço Web polargofit.com
- atribuir monitores de actividade a estudantes quando criar períodos de medição de actividade
- transferir dados dos monitores de actividade Polar Active para o polargofit.com.

## ADICIONAR MONITORES DE ACTIVIDADE POLAR ACTIVE AO SERVIÇO WEB POLARGOFIT.COM

1. Instale o software Polar WebSync no seu computador. Consulte o guia do utilizador do polargofit.com para mais instruções acerca das acções que terá de executar em polargofit.com antes de poder adicionar monitores ao serviço Web.
2. Verifique se o ícone WebSync é exibido na barra de tarefas do seu computador. Se o ícone não for exibido, execute o WebSync a partir do ícone existente no ambiente de trabalho do seu computador.
3. Ligue o seu FlowLink à porta USB do computador. O símbolo DATA (Dados) do FlowLink fica amarelo quando este é ligado ao computador.
4. Coloque o primeiro monitor de actividade virado para baixo sobre o FlowLink. O símbolo ALIGN (Alinhar) do FlowLink fica verde quando o monitor de actividade está correctamente alinhado.

 *O ícone WebSync da barra de tarefas do computador apresenta-se vermelho se o WebSync não detectar monitores de actividade.* 

*O ícone passa a verde quando são detectados monitores de actividade.* 

5. Introduza o nome de utilizador e a palavra-passe do polargofit.com, e clique em **Seguinte**.

Se não tiver uma conta de utilizador do polargofit.com, consulte o guia do utilizador polargofit.com para mais instruções.

6. Inicia-se a sincronização.

 *É importante não deslocar o monitor de actividade durante a transferência de dados. Até mesmo um ligeiro movimento pode interferir na transferência de dados.*

7. Espere até o WebSync apresentar a indicação "**Número** monitores sincronizados" e o monitor de actividade surgir no polargofit.com.
8. Coloque o monitor seguinte sobre o FlowLink.
9. Repita até adicionar todos os monitores ao serviço Web.
10. Clique em **Fechar**.

## ATRIBUIR MONITORES DE ACTIVIDADE A ESTUDANTES

1. Consulte o guia do utilizador do polargofit.com para mais instruções sobre as acções que terá de executar no polargofit.com antes de poder atribuir monitores a estudantes.
2. Verifique se o ícone WebSync é exibido na barra de tarefas do seu computador. Se o ícone não for exibido, execute o WebSync a partir do ícone existente no ambiente de trabalho do seu computador.
3. Ligue o seu FlowLink à porta USB do computador. O símbolo DATA (Dados) do FlowLink fica amarelo quando este é ligado ao computador.
4. Coloque o primeiro monitor de actividade Polar Active virado para baixo sobre o FlowLink. O símbolo ALIGN (Alinhar) do FlowLink fica verde quando o monitor de actividade estiver correctamente alinhado.

 O ícone WebSync da barra de tarefas do computador apresenta-se vermelho se o WebSync não detectar monitores de actividade. 

O ícone passa a verde quando são detectados monitores de actividade. 

5. Introduza o nome de utilizador e a palavra-passe do polargofit.com, e clique em **Seguinte**.

Se não tiver uma conta de utilizador no polargofit.com, consulte o guia do utilizador do polargofit.com para mais instruções.

6. Inicia-se a sincronização.

 É importante não deslocar o monitor de actividade durante a transferência de dados. Até mesmo um ligeiro movimento pode interferir na transferência de dados.

7. Espere até o WebSync apresentar a indicação "**Número**" **monitores sincronizados** e o monitor de actividade surgir no polargofit.com junto ao nome de um estudante.
8. Coloque o monitor seguinte sobre o FlowLink.
9. Repita até atribuir todos os monitores a estudantes.
10. Clique em **Fechar**.

## TRANSFERIR DADOS DE ACTIVIDADES PARA O POLARGOFIT.COM

1. Verifique se o ícone WebSync é exibido na barra de tarefas do seu computador. Se o ícone não for exibido, execute o WebSync a partir do ícone existente no ambiente de trabalho do seu computador.
2. Ligue o seu FlowLink à porta USB do computador. O símbolo DATA (Dados) do FlowLink fica amarelo quando este é ligado ao computador.
3. Coloque o seu monitor de actividade virado para baixo sobre o FlowLink. O símbolo ALIGN (Alinhar) do FlowLink fica verde quando o monitor de actividade está correctamente alinhado.

 O ícone WebSync da barra de tarefas do computador apresenta-se vermelho se o WebSync não detectar monitores de actividade. 

O ícone passa a verde quando são detectados monitores de actividade. 

4. Introduza o nome de utilizador e a palavra-passe do polargofit.com

Se não tiver uma conta de utilizador no polargofit.com, consulte o guia do utilizador polargofit.com para mais instruções.

Clique em **Seguinte**.

5. Inicia-se a sincronização.

 É importante não deslocar o monitor de actividade durante a transferência de dados. Até mesmo

*um ligeiro movimento pode interferir na transferência de dados.*

6. A mensagem "**Número**" **monitores sincronizados** indica que a sincronização foi concluída com êxito.

 Se a sincronização falhar, consulte [Resolução de problemas](#) para mais informações sobre como proceder.

7. Se quiser transferir dados de actividades de outros monitores de actividade, substitua o monitor de actividade por um outro.
8. Clique em **Fechar** se tiver concluído a transferência de dados e quiser sair do WebSync.

## RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

**A sincronização falhou. Não há um monitor disponível no polargofit.com. Vá à página Produtos do polargofit.com para adicionar e ensinar novos monitores ao sistema.**

=> O monitor de actividade Polar Active não foi apresentado ao polargofit.com. A apresentação é necessária para poder transferir dados entre o monitor de actividade Polar Active e polargofit.com. Consulte [Adicionar monitores de actividade Polar Active ao serviço Web polargofit.com](#) e o guia do utilizador do polargofit.com para mais instruções.

**A unidade de pulso não é suportada neste modo WebSync. Feche o WebSync e reinicie-o em modo polarpersonaltrainer.com a partir do ícone de atalho do WebSync (polarpersonaltrainer.com) no ambiente de trabalho.**

=> Está a tentar usar WebSync para polargofit.com com Polar RCX3, RCX5, CS500, FA20, FT7, FT40, FT60, FT80 ou RS300X.

**A unidade de pulso não é suportada neste modo WebSync. Feche o WebSync e reinicie-o em modo polargofit.com a partir do ícone de atalho do WebSync (polargofit.com) no ambiente de trabalho.**

=> Está a tentar usar WebSync para polarpersonaltrainer.com com o monitor de actividades Polar Active.

**A unidade de pulso não é suportada neste modo WebSync. Precisa de reinstalar o WebSync e de seleccionar polargofit.com no assistente de instalação.**

=> Está a tentar usar WebSync para polarpersonaltrainer.com com o monitor de actividades Polar Active.

**Nome de utilizador ou palavra-passe incorrectos.**

=> Verifique se o nome de utilizador e a palavra-passe estão correctos. Se esqueceu a sua palavra-passe, contacte o responsável pelas contas polargofit.com na sua escola.

**Sem conexão ao servidor; verifique as definições da sua rede.**

=> Clique em **Cancelar** para fechar a janela. Clique com o botão direito do rato no ícone WebSync da barra de tarefas do seu computador e seleccione **Definições**. Verifique se as **Definições de rede** estão correctas.  
=> Verifique se consegue aceder ao polargofit.com. Se não conseguir, poderão existir problemas com a sua ligação à Internet.

**O WebSync não conseguiu iniciar correctamente. Verifique se o Polar Daemon está a ser executado e inicie novamente o WebSync.**

=> Clique em **Cancelar** para fechar a janela. Feche o WebSync clicando com o botão direito do rato no ícone WebSync da barra de tarefas e seleccionando **Sair do WebSync**. Selecciona Iniciar > (Definições) > Painel de controlo > Ferramentas Administrativas > Serviços. Verifique se o Polar Daemon está a ser executado e se o estado é Iniciado. Se o estado for 'Não Iniciado', clique em Polar Daemon e em 'Iniciar o serviço'. Se o Daemon já estiver a ser executado (Iniciado), clique em 'Reiniciar o serviço'.

**A sincronização falhou. Reinicie o WebSync e/ou volte a ligar a unidade de transferência de dados e tente novamente.**

=> Clique em **Cancelar** para fechar a janela. Feche o WebSync clicando com o botão direito do rato no ícone WebSync da barra de tarefas e seleccionando **Sair do WebSync**. Volte a conectar o FlowLink. Reinicie o WebSync e inicie a sincronização.

**Problemas ao ler os dados enviados. Tente novamente. Se o problema persistir, contacte helpdesk@polar.fi.**

=> Clique em **Cancelar** para fechar a janela. Feche o WebSync clicando com o botão direito do rato no ícone WebSync da barra de tarefas e seleccionando **Sair do WebSync**. Selecciona Iniciar > (Definições) > Painel de controlo > Ferramentas Administrativas > Serviços. Verifique se o Polar Daemon está a ser executado e se o estado é 'Iniciado'. Se o estado for 'Não Iniciado', clique em Polar Daemon e em 'Iniciar o serviço'. Se o Daemon já estiver a ser executado (Iniciado), clique em 'Reiniciar o serviço'. Volte a conectar o FlowLink. Reinicie o WebSync e inicie a sincronização. Se o problema persistir, contacte helpdesk@polar.fi.

**Se o WebSync não estiver a responder:**

Feche o WebSync clicando com o botão direito do rato no ícone WebSync da barra de tarefas e seleccione **Sair do WebSync**. No Gestor de Tarefas do seu computador, verifique se o WebSync não está a funcionar. Reinicie o WebSync. Se isto não ajudar, reinicie o seu computador. Se mesmo assim o WebSync continuar sem responder, remova o Polar WebSync e o Polar Daemon do seu computador e reinstale o WebSync.

Para obter mais informações, também pode visitar [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support). Caso continue a ter problemas ou se precisar de mais ajuda, contacte o Serviço de Apoio ao Utilizador Polar (helpdesk@polar.fi).

## REQUISITOS DO SISTEMA

**Para uso geral do polargofit.com:**

- Ligação à Internet
- Browser Web compatível (Microsoft Internet Explorer 7 ou superior, Apple Safari 4 ou superior, Mozilla Firefox 3 ou superior)
- Resolução do ecrã 1024 x 768 ou superior

**Para a transferência de dados entre o monitor de actividade e o serviço Web com o FlowLink e o WebSync:**

- Sistema operativo: Microsoft Windows XP/Vista/7 ou Mac OS X 10.5 ou mais superior (executado numa plataforma Intel)
- Ligação à Internet
- Browser Web compatível (Microsoft Internet Explorer 7 ou superior, Apple Safari 4 ou superior, Mozilla Firefox 3 ou superior)
- Porta USB livre para o Polar FlowLink
- Resolução do ecrã: 1024 x 768 ou superior

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

O conteúdo deste manual destina-se apenas para fins informativos. Devido ao programa de desenvolvimento permanente do fabricante, os produtos aqui descritos estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não faz quaisquer representações nem fornece garantias em relação a este manual, ou em relação aos produtos aqui descritos.

A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não se responsabiliza por quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, directas, indirectas, acidentais, consequentes ou especiais, decorrentes de, ou referentes ao uso deste material ou dos produtos aqui descritos.

© 2012 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlândia.

A Polar Electro Oy é uma empresa com certificação ISO 9001:2008. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste manual pode ser utilizada ou reproduzida, seja de que forma for e por que meio for, sem o consentimento prévio por escrito da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador com um símbolo <sup>TM</sup> são marcas registadas da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador com um símbolo <sup>®</sup> são marcas registadas da Polar Electro Oy, excepto Windows, que é uma marca registada da Microsoft Corporation.