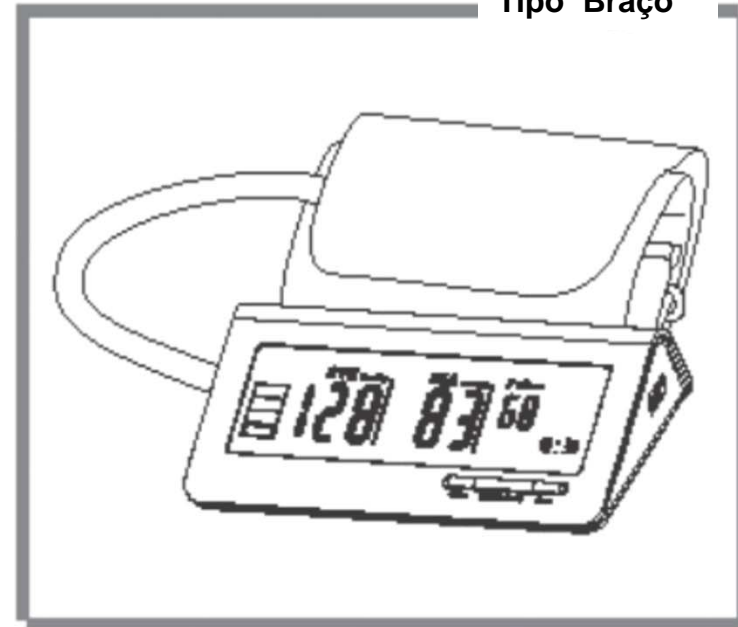


Manual de Utilizador

Medidor de Tensão Arterial TMB-1018

Tipo Braço



Cgtec-europe, lda

Praça Madre Deus, nº 107, Canelas, Vila Nova de
Gaia ,4410-307 Portugal

www.cgtec.europe.com

Service@cgtec.europe.com

- Muito obrigado por ter seleccionado o medidor de tensão arterial cgtec TMB-1018.
- Para usar o medidor de forma correcta e segura, por favor leia o manual cuidadosamente.
- Por favor, conserve este manual para poder consultar no futuro.

CATÁLOGO

INTRODUÇÃO	1
•Informação de segurança	
•Visualização do ecrã LCD	
•Componentes do medidor	
ANTES DE COMEÇAR	4
•Escolha da fonte de alimentação	
•Instalação e substituição das baterias	
•Ajuste da data, hora e unidades de medida	
MEDIÇÃO	7
•Aperte a bracelete	
•Inicie uma medição	
OPERAÇÃO DE FUNCIONAMENTO DOS REGISTOS	9
•Rever os registos	
•Apagar os registos	
INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR	11
•Dicas para a utilização	
•Manutenção	
SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL	13
•O que é a pressão arterial sistólica e diastólica?	
•Qual a classificação standard da pressão arterial?	
•Porque é que a minha pressão arterial varia ao longo do dia?	
•Porque é que a minha pressão arterial medida em casa é diferente da medida no hospital?	
•Obtemos o mesmo resultado se medirmos no braço direito?	
RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS	15
ESPECIFICAÇÕES	16
O COMPONENTE AUTORIZADO QUE PRECISA	17
INFORMAÇÕES DE CONTACTO	17
Lista de cumprimento das normas europeias	17
DESCRIÇÃO DA COMPATIBILIDADE ELECTROMAGNÉTICA	18
Obrigado por escolher o medidor de tensão arterial cgtec TMB-1018.	
Este medidor possui medição de pressão arterial, medição de pulsação e gravação automática do resultado. Este produto oferece-lhe muitos anos de serviço fiável.	
A leitura feita pelo cgtec TMB-1018 é equivalente à obtida por uma pessoa qualificada para usar bracelete e o método de auscultação por estetoscópio.	
Este manual contém informações importantes sobre segurança e cuidados, e fornece instruções passo a passo para o uso do produto.	
Leia o manual antes de usar o produto.	









INTRODUÇÃO

Características:

- 144 * 39mm ecrã LCD iluminado com luz de fundo azul
- Máximo de 60 registos por utilizador

♥ Informação de Segurança

Os seguintes sinais podem estar no manual do utilizador, no título ou em outra parte do equipamento.

	Precauções: Consulte os documentos que acompanham.		Tipo B
	Marca CE: está em conformidade com os requisitos essenciais da DIRECTIVA DE DISPOSITIVOS MÉDICOS 93/42/EEC.		Reciclagem: Não coloque este dispositivo no lixo comum. Coloque-o na secção mais apropriada
	Fabricante		Corrente contínua
	Número de série		Representante autorizado na comunidade europeia

PRECAUÇÃO

Este dispositivo destina-se apenas para o uso adulto.

Este dispositivo destina-se a uma medição não invasiva e monitorização da pressão arterial.

Este dispositivo não está desenhado para ser usado noutras partes do corpo ou para outras funções que não sejam a medição da pressão arterial.

Não confunda autocontrolo com autodiagnóstico. Esta unidade permite-lhe controlar a sua pressão arterial.

Se estiver a tomar alguma medicação, consulte o seu médico para determinar o momento mais adequado para medir a sua pressão arterial. Nunca mude a medicação prescrita sem consultar o seu médico.

Este aparelho não é adequado para a monitorização contínua durante emergências médicas ou cirurgias.

Se a pressão da bracelete for superior a 40 kPa (300mmHg), a unidade irá esvaziar automaticamente.

Se a bracelete não desensuflar quando as pressões forem superiores a 40 kPa (300mmHg), retire a bracelete do braço e pressione o botão para parar a inflação.

Para evitar erros de medição, leia atentamente este manual antes de usar o produto.

O equipamento, não é AP/APG e não é adequado para a utilização na presença de uma mistura de anestésicos inflamáveis, com ar de oxigénio ou óxido nitroso.

O utilizador não deverá tocar na saída do adaptador AC e no paciente em simultâneo.

Para evitar erros de medição, quando utilizar o adaptador AC, por favor, evite exposição a campos de forte radiação electromagnética, ondas de transmissão e electricidade.

O utilizador deve verificar se o equipamento funciona com segurança e deve ver se está em boas condições de funcionamento antes de o utilizar.

O fabricante não necessita de inspeções preventivas por outra entidade.

INTRODUÇÃO

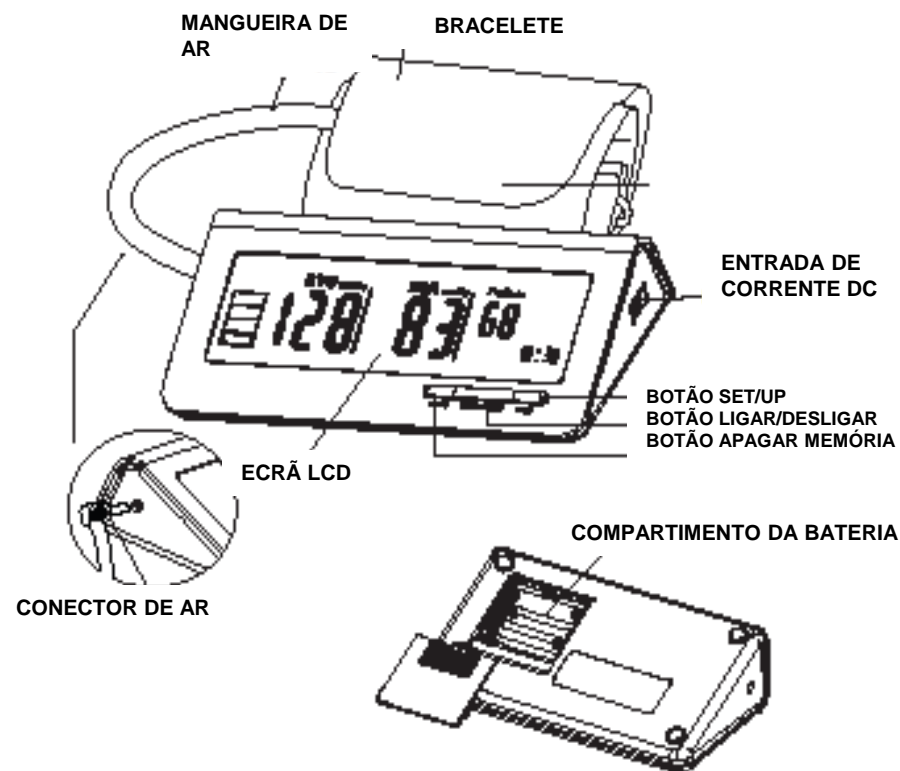
Visualização do ecrã LCD



SÍMBOLO	DESCRIÇÃO	EXPLICAÇÃO
SYS	Pressão arterial sistólica	Resultado de pressão alta
DIA	Pressão arterial diastólica	Resultado de pressão baixa
Pul/min	Pulsação	Pulsação/minuto
▼	Esvaziamento	O ar da bracelete está desinflado
AM 8:59	Tempo (horas, minutos)	Tempo actual
M 18/60	Memória	Se aparecer "M", os valores mostrados são os memorizados. Para obter instruções consulte a página 9.
mmHg	mmHg	Unidade de medida da pressão arterial (1 mmHg = 0.133kPa)
kPa	KPa	Unidade de medida kPa da pressãp arterial (1 kPa = 7.5mmHg)
Lo	Bateria fraca	As pilhas estão gastas e necessitam de ser substituídas.
Hand	Lembrança de uma descarga eléctrica	Uma descarga eléctrica. Pode resultar de uma medição errada
AVG	Média	Média da pressão arterial
Magnifying Glass	Rever	Os registos serão mostrados
Heart	Arritmia	Batimentos irregulares
Normal	Grau	Grau da pressão arterial

INTRODUÇÃO

Componentes do medidor



Lista

1. Medidor de tensão arterial cgtec TMB-1018



3.4 Pilhas alcalinas "AAA"



2. Bracelete



4. Manual do utilizador

Lista de componentes do sistema de medição da pressão:
 1 Bracetele
 2 Unidade de micro controlo
 3 Amplificador
 4 Tubo de ar
 5 Bomba
 6 Válvula

ANTES DE COMEÇAR

A escolha da bateria

1-Modo de alimentação da bateria: 6VDC
4 pilhas alcalinas AAA
Modo de alimentação AC:
100 -240V ~ , 50 -60Hz , 400mA (pode ser alimentado pelo adaptador AC UE08WCP - 060100SPA) .
A imagem à direita mostra a entrada do adaptador.



⚠ PRECAUÇÕES:

Para obter um melhor desempenho e proteger o seu medidor, por favor use as baterias correctas e um adaptador adequado.

♥ INSTALAÇÃO E SUBSTITUIÇÃO DAS BATERIAS

1. Retire a tampa da bateria.
2. Instale as pilhas com a correspondente polarização, como mostra a imagem
3. Volte a colocar a tampa



Substitua as baterias quando aparecer o seguinte:

-Aparece  no ecrã

- O ecrã escurece
- O ecrã não acende



PRECAUÇÕES:

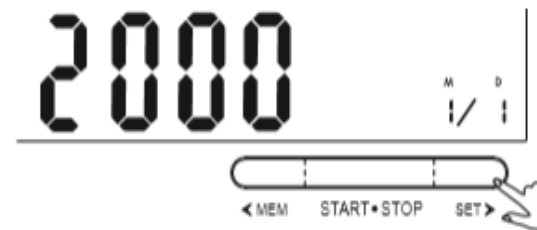
- Troque as pilhas quando não usar o medidor durante algum tempo.
- As pilhas velhas são perigosas para o ambiente, por isso, por favor coloque-as no pilhão.

ANTES DE COMEÇAR

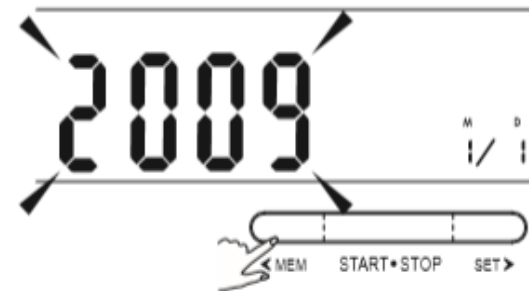
DEFINIR A DATA, HORA E UNIDADE DE MEDIDA

É importante acertar o relógio antes de usar o seu medidor, assim poderá comparar a medição com outras que estão gravadas na memória.
(ano:2000-2050, hora: 24 H)

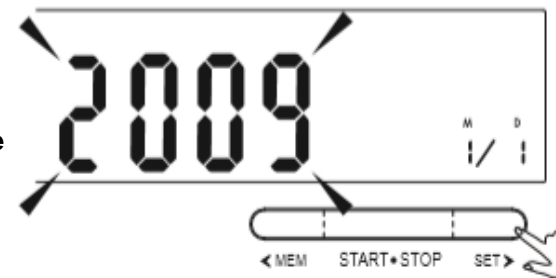
1. Quando o aparelho está desligado, pressione durante 3 segundos a tecla SET para entrar na configuração do ano.



2. Pressione o botão "MEM" para mudar o ano.



3. Quando obter o ano correcto, pressione o botão "SET" para gravar e passar ao passo seguinte, automaticamente.

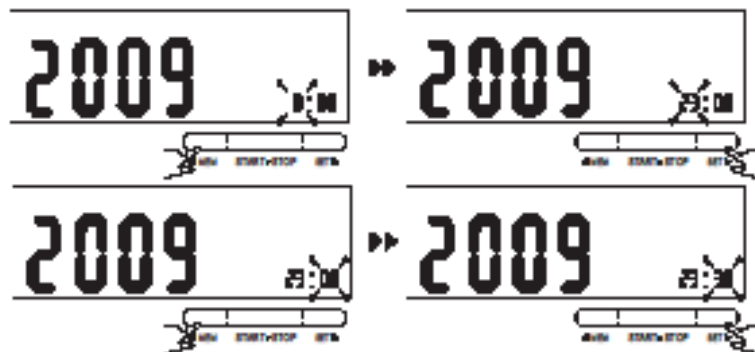


ANTES DE COMEÇAR

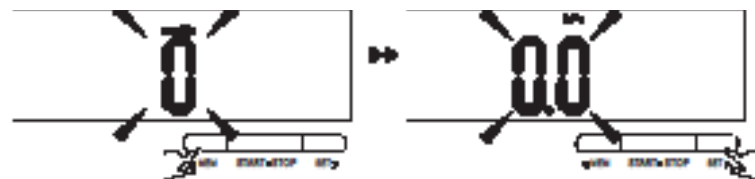
4. Repita os passos 2 e 3 para definir o [MÊS] e [DIA]



5. Repita os passos 2 e 3 para definir a [HORA] e os [SEGUNDOS].



6. Repita o passo 2 e 3 para definir a [UNIDADE].



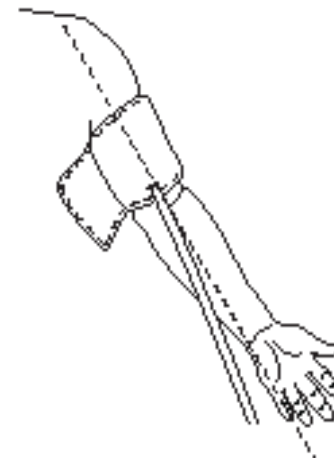
7. Depois de definir a unidade, a imagem da direita irá aparecer e o medidor desligar-se-á, automaticamente.



MEDIÇÃO

Apertar a bracelete

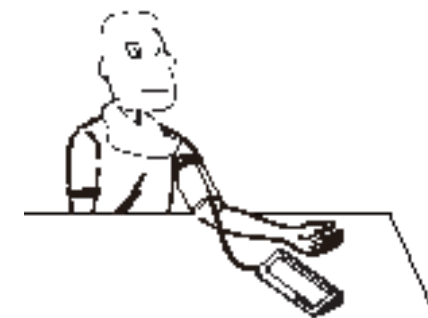
1. Aperte a bracelete na parte de cima do braço, a posição do tubo deverá ser de fora do centro em direcção ao lado interior do braço, de acordo com o dedo mindinho.



2. A bracelete deve estar justa mas não muito apertada. Deve ser capaz de inserir um dedo entre a bracelete e o seu braço.



3. Sente-se confortavelmente, com o seu braço esquerdo apoiado numa mesa.



•Descance 5 minutos antes de fazer a medição

•Espere pelo menos 3 minutos entre as medições. Isto ajuda a recuperar a sua circulação sanguínea.

•Para uma comparação significativa, tente medir dentro das mesmas condições. Por exemplo: faça medições diárias, aproximadamente à mesma hora, no mesmo braço, ou medidas pelo médico.

MEDIÇÃO

Inicie uma medição

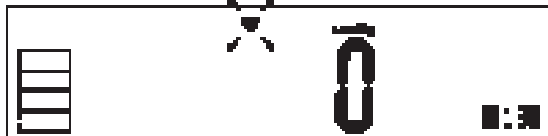
Pressione o botão "START / STOP" para ligar o medidor, ele irá terminar o processo de medição automaticamente.



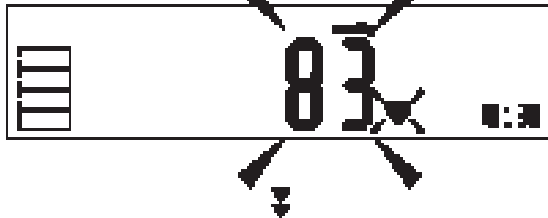
Ecrã LCD



Automaticamente coloca a zero



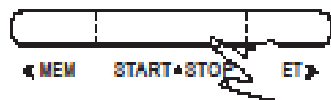
A insuflar e a medir automaticamente



Mostra e grava os resultados automaticamente



2. Pressione o botão "START / STOP" para desligar, se não ele desligar-se-à automaticamente em 1 minuto.



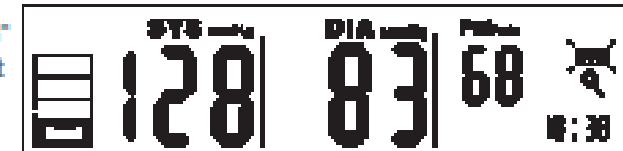
A OPERAÇÃO DE FUNCIONAMENTO DOS REGISTOS

Rever os registos

1. Por favor pressione o botão "MEM " para ver a média dos registos.



O sinal "AVG " irá aparecer no canto superior direito

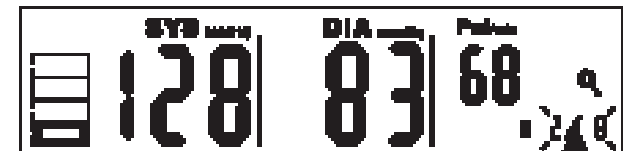


2. Pressione o botão "MEM " ou "SET " para obter o registo que deseja

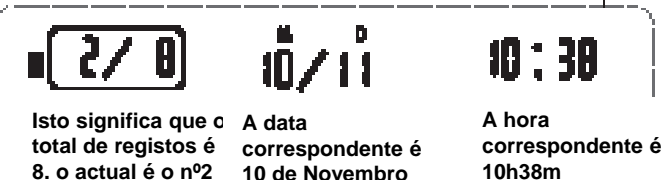


UP

DOWN



A ordem do registo, a data e o tempo vão aparecer alternadamente.



PRECAUÇÃO

O registo mais recente (1), é mostrado primeiro. Cada uma das novas medições será associada à primeira (1). Todas as outras, recuam um dígito (exemplo: a 2 passa a 3, e etc), e o registo mais antigo (60) é eliminado da lista

RECORDANDO O FUNCIONAMENTO DOS REGISTOS

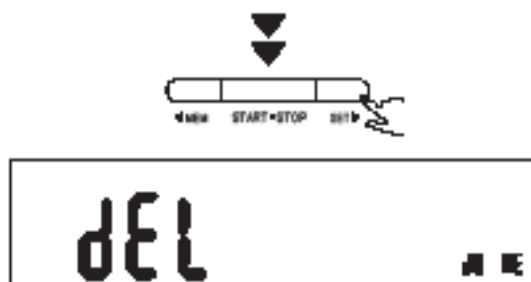
♥ | Apagar uma medição da memória

Se não obteve uma medição correcta pode eliminar todos os resultados seguindo estes passos.

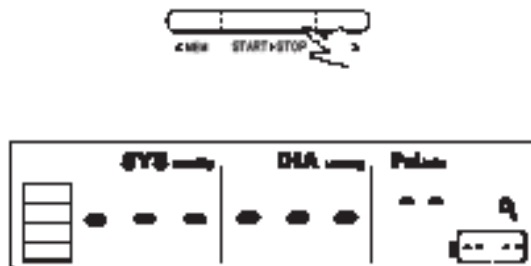
1. Pressione durante 3 segundos o botão "MEM", no ecrã irá aparecer.



2. Pressione o botão "SET" para confirmar a eliminação e o medidor desligar-se-á automaticamente.



3. Se não quiser apagar os registos, pressione o botão "START/STOP" para sair.



4. Se não houver registo, no ecrã irá aparecer.

INFORMAÇÃO DO UTILIZADOR

♥ | Conselhos para a medição

Pode causar erro se a medição não for realizada da seguinte forma:



Espebre pelo menos 1 hora depois de jantar ou beber



Medição após beber chá, café ou fumar



Espebre pelo menos 20 minutos depois de tomar banho



Quando está a falar ou a mexer os dedos



Num ambiente muito frio

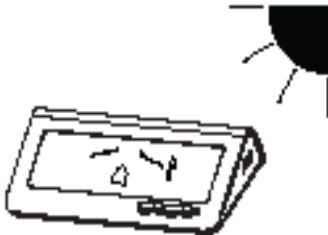


Quando precisa de urinar

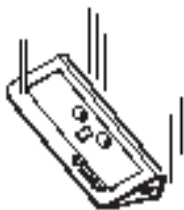
INFORMAÇÃO

MANUTENÇÃO

De modo a obter um melhor desempenho, por favor siga as seguintes instruções:



Coloque-o num local seco, e evite exposição à luz solar.



Evite vibração intensa e colisões



Use panos húmidos para retirar o pó



Evite o contacto com a água, use panos húmidos se for o caso



Evite o pó e ambiente de temperatura instável



Evite lavar a bracelete

SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL

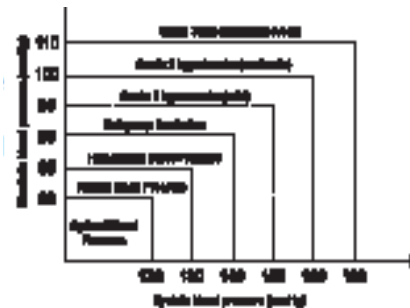
O que é a pressão Sistólica e a pressão Diastólica?

Quando os ventrículos contraem e bombeiam o sangue para fora do coração, a pressão arterial atinge o seu pico, a pressão arterial mais alta no ciclo é conhecida como Sistólica. Quando o coração relaxa através dos batimentos a pressão arterial mais baixa é a Diastólica.



Qual é a classificação standard da pressão arterial?

Abaixo ilustra o modo de classificação da pressão arterial pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e International Society of Hypertension (ISH)



Nível Pressão Arterial (mmHg)	Sistolic blood pressure (mmHg)			
	NORMAL	SUAVE	MODERADA	SEVERA
SYS	<140	140~159	160~179	>180
DIA	<90	90~99	100~109	>110

PRECAUÇÃO

Só um médico pode dizer-lhe a sua margem de pressão arterial normal e o ponto em que você está em risco. Consulte o seu médico para obter esses valores. Se as medições efectuadas com estes produtos ficam fora da margem, consulte imediatamente o seu médico.

SOBRE A PRESSÃO ARTERIAL

Porque é que a minha pressão arterial varia ao longo do dia?

1. A pressão arterial varia em cada indivíduo durante o dia, também é afectada pela maneira como amarra a bracelete e a sua posição de medição, por isso, é aconselhável fazer as medições dentro das mesmas condições
2. A variação da pressão arterial é maior se a pessoa estiver a tomar medicamentos.
3. Esperar pelo menos 4-5 minutos para uma nova medição



Quando medir a pressão arterial em casa tome atenção a:

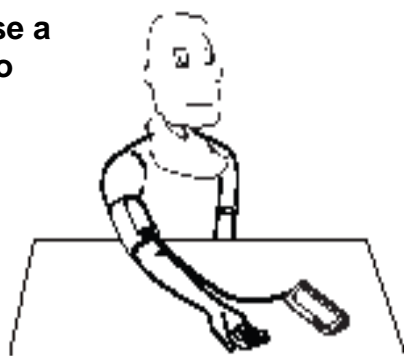
- Se a bracelete está ligada correctamente.
- Se a bracelete está muito apertada ou muito solta.
- Se a bracelete está colocada na parte superior do braço
- Se se sentir pressionado ou ansioso é melhor respirar fundo 2-3 vezes antes de começar.
- Conselho: Repousar por 4-5 minutos até acalmar.

Porque é que a pressão arterial medida no médico é diferente da medida em casa?

A pressão arterial é diferente, mesmo durante 24 horas por causa do tempo, emoção, exercício físico etc, especialmente da medida no hospital, o que torna os resultados diferentes do que os medidos em casa.


O resultado é o mesmo se a medição for efectuada no braço direito?

Pode efectuar a medição em ambos os braços, mas haverá alguns resultados diferentes para pessoas diferentes. Para evitar variações deverá medir sempre no mesmo braço.



SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Esta secção inclui uma lista de mensagens de erro e as perguntas mais frequentes para os problemas que podem ocorrer com o seu medidor de tensão arterial. Se o produto não funcionar como acha que deveria, verifique aqui antes de avançar para a manutenção.

PROBLEMA	SINTOMAS	VERIFIQUE	SOLUÇÃO
Sem energia	Monitor desligado ou luz não acende	Pilhas gastas	Substitua por pilhas novas
		Pilhas inseridas correctamente	Insira as pilhas correctamente
Baterias fracas	 Aparece no ecrã	Pilhas fracas	Substitua por pilhas novas
Mensagem de erro	Aparece E 1	A bracelete não está segura	Reajuste a bracelete e efectue a medição novamente
	Aparece E 2	A bracelete está muito apertada	Reajuste a bracelete e efectue a medição novamente
	Aparece E 3	A pressão da bracelete está alta	Reposse um pouco e avalie novamente
	Aparece E 10 ou E 11	O medidor detectou movimento durante a medição	Movimento pode afectar a medição, repouse um pouco e retome a medição
	Aparece E20 ou E 21	Medição incorrecta	Reposse um pouco e avalie novamente
	Aparece Eexx	Ocorreu um erro de calibração	Retomar a medição. Se o problema persistir contacte o revendedor ou o nosso departamento de atendimento ao cliente para obter mais assistência. Consulte a garantia para obter informações de contacto e instruções de devolução

ESPECIFICAÇÕES

Fonte de alimentação	Modo de alimentação da bateria: 6 VDC 4* pilhas alcalinas AAA adaptador AC de corrente: 100-240V ~, 50-60Hz, 400mA (Pode ser alimentada apenas pelo adaptador AC modelo: UE08WCP-060100SPA)
Modo de exibição	LCD digital V.A.144 * 39mm
Modo de medição	Modo de teste oscilográfico
Margem da medição	Pressão: 0 a 40 kPa (0 ~ 300mmHg) Pulsação: (40 ~ 199) vezes/minuto
Precisão	Pressão: dentro de ± 0.4 kpa (3mmHg) Pulsação: $\pm 5\%$
Condição normal de funcionamento	Temperatura: 10 °C ~ 40 °C Humidade relativa $\leq 80\%$
Condição de armazenamento e transporte	Temperatura: -20 °C ~ 60 °C Humidade relativa: 10% ~ 93%
Medição do perímetro da parte superior do braço	Cerca 22cm ~ 42cm
Peso	Aprox. 345g (excepto as pilhas secas)
Dimensões externas	Aprox. 180 * 100 * 42 mm
Accesórios	4*AAA pilhas alcalinas, manual de utilizador
Modo de operação	Operação contínua
Grau de protecção	Tipo B Parte aplicada
Protecção contra a entrada de água	IPX-0

FABRICANTE

Fabricado por: **CGTEC-EUROPE, LDA**

Direcção: Praça Madre de Deus nº 107, Canelas, Vila Nova de Gaia, 4410-307 Portugal
service@cgtec.europa.com



♥ Lista de cumprimento de normas europeias

Crontolo de risco na aplicação de equipamentos médicos	EN / ISO 14971:2007
Símbolos gráficos para rotulagem de dispositivos médicos	EN 980: 2008
Informação do fabricante dos equipamentos médicos	EN 1041: 2008
Equipamento eléctrico parte 1 Requerimentos gerais para normas de segurança: Requerimentos de segurança para equipamentos médicos	EN 60601-1:1990 + A1 + A2 + A13
Pressão arterial não invasiva, Parte 1: Requisitos gerais	EN 1060-1:2001 / A1: 2002
Pressão arterial não-invasiva, Parte 3: Requisitos suplementares para o sistema de medição da pressão arterial electromecânica	EN 1060-3:1997 / A1: 2005
Monitor de pressão arterial de precisão automática do sistema de intervenção global do processo de teste.	EN 1060-4: 2004
Requerimento de normas gerais de segurança e desempenho. Equipamento médico eléctrico parte 1-2. Requerimento e testes de compatibilidade electromagnética	EN: 60601-1-2:2001 + A1: 2006

Tabela 1: Orientação e declaração do fabricante – emissões electromagnéticas para todos os equipamentos e sistemas.

Orientação e declaração do fabricante - emissão electromagnética		
O medidor de tensão arterial cgtec TMB-1018 deve ser utilizado no ambiente electromagnético especificado abaixo		
Ensaio de emissões	Aceitação	Ambiente electromagnético - orientações
Emissões CISPR 11	Grupo 1	O medidor cgtec TMB-1018 utiliza energia de RF apenas para o seu funcionamento interno. Portanto, as suas emissões RF são muito baixas e não é provável que causem qualquer interferência em equipamentos electrónicos próximos.
Emissões CISPR 11	Classe B	O medidor cgtec TMB-1018 é adequado para o uso em todos os estabelecimentos para além dos nacionais, directamente conectado à rede de abastecimento de energia de baixa tensão que alimenta edifícios usados para fins domésticos.
Emissões harmónicas IEC 61000-3-2	Não aplicável	
Variações de tensão / cintilação IEC emissões 61000-3-3	Não aplicável	

Tabela 2 – Orientação e declaração do fabricante – imunidade electromagnética – para todos os equipamentos e sistemas.

Orientação e declaração de imunidade electromagnética de fabricação			
O medidor de tensão arterial TMB-1018 deve ser utilizado no ambiente electromagnético especificado abaixo			
Teste de imunidade	IEC 60601 nível de teste	Nível de conformidade	Meio ambiente Electromagnético -Conselhos
Descarga electrostática (ESD) IEC 61000-4-2	Campo IEC 61000-4-8	± 6 kV contacto ± 8 kV ar	Os pisos devem ser de madeira, concreto ou cerâmica. Se o chão está coberto com material sintético, a humidade relativa do ar deve ser de pelo menos 30%.
Transação eléctrica rápida IEC 61000-4-4	± 2 kV para fonte de alimentação	± 2 kV para fonte de alimentação	A qualidade da alimentação deve ser igual à de um Hospital
sobretensão IEC 61000-4-5	± 1 kV de linha (s) a linha (s)	± 1 kV modo diferencial	A qualidade da alimentação deve ser igual à de um Hospital
Quedas de tensão, interrupções curtas e variações de tensão nas linhas de entrada de alimentação IEC 61000-4-11	<5% UT (> 95% submerso em UT) por 0.5 ciclos	<5% UT (> 95% submerso em UT) por 0.5 ciclos	A qualidade da alimentação deve ser igual à de um Hospital. Se o utilizador do cgtec TMB-1018 requer um funcionamento durante as interrupções de energia, recomenda-se que o medidor seja alimentado por uma fonte de alimentação ininterrupta ou por pilhas.
	40% UT (60% submerso em UT) por 5 ciclos	40% UT (60% submerso em UT) por 5 ciclos	
	70% UT (30% submerso em UT) por 25 ciclos	70% UT (30% submerso em UT) por 25 ciclos	
	<5% UT (> 95% submerso em UT) por 5 segundos	<5% UT (> 95% em UT) para 5 seg	
Frequência de alimentação (50Hz) campo magnético IEC 61000-4-8	3A / m	3A / m	Os campos magnéticos de frequência de alimentação devem estar em níveis característicos iguais aos de um Hospital.
NOTA UT é a voltagem c.a, antes da aplicação do nível de teste			

Tabela 3 Orientação e declaração do fabricante - imunidade electromagnética - para todos os equipamentos e sistemas.

Orientação e declaração de imunidade electromagnética de fabricação			
O medidor de tensão arterial cgtec TMB 1018 deve ser utilizado no ambiente electromagnético especificado abaixo			
Prova de imunidade	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente electromagnético - Orientações
RF conduzida IEC 61000-4-6	Vrms 150 kHz a 80 MHz	3 Vrms	Equipamentos de comunicação de RF portátil e móvel não devem ser usados perto de qualquer parte do YS-6100, incluindo os cabos, do que a distância de separação recomendada calculada a partir da equação aplicável à frequência do transmissor. Distância de separação recomendada $d = 1.167$ $d = 1,167 \text{ 80 MHz a 800 MHz}$ $d = 2,333 \text{ 800 MHz a 2.5 GHz}$ Onde P é a potência máxima de saída do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor e d é a distância de separação recomendada em metros (m)
RF irradiada IEC 61000-4-3	3 V / m 80 MHz a 2,5 GHz	3 V / m	Intensidades de campo de transmissões de RF fixos, conforme determinado por um estudo electromagnético do local, não deve ser menor do que o nível de conformidade em cada faixa de frequência. Pode ocorrer interferência nas proximidades do equipamento marcado com o seguinte símbolo:

NOTA 1: A 80 MHz e 800 MHz, a faixa de frequência é mais alta.
NOTA 2: Estas directrizes podem não ser aplicáveis em todas as situações. A propagação electromagnética é afectada pela absorção e reflexão de estruturas, objectos e pessoas.

A- A intensidade de campo de transmissores fixos, tais como estações de base para rádio (telefone / sem fio) e rádios móveis terrestres, transmissão rádio AM e FM e transmissão de TV não podem ser previstas teoricamente com precisão.

Para avaliar o ambiente eletromagnético devido a transmissores de RF fixos, uma pesquisa eletromagnética do local deve ser considerada. Se a intensidade de campo medida no local em que o ELE007839V1 é usado, excede o nível de conformidade de RF aplicável acima, o ELE007839V1 devem ser observadas para verificar a operação normal. Se um desempenho anormal for observado, podem ser necessárias medidas adicionais, tais como reorientar ou reposicionar o ELE007839V1.

B- Acima da faixa de frequência de 150 kHz a 80 MHz, a intensidade de campo deve ser menor que 3 V / m.

Tabela 4 – Distâncias de separação recomendadas entre os equipamentos de RF portátil e móvel de comunicações e do equipamento ou sistema.

Distâncias de separação recomendadas entre os equipamentos portáteis e móveis de comunicações de RF e ELE007839V1.			
O medidor cgtec TMB-1018 é destinado ao uso num ambiente electromagnético em que as perturbações de RF são controladas. O utilizador do medidor cgtec TMB-1018 pode ajudar a prevenir a interferência electromagnética mantendo uma distância mínima entre equipamentos de comunicação de RF portátil e móvel (transmissores) e o medidor cgtec TMB-1018 como recomendado abaixo, de acordo com a potência máxima de saída do equipamento de comunicação.			
Potência máxima de saída do transmissor W	Distância de separação de acordo com a frequência do transmissor		
	150 KHz a 80 Mhz d = 1.167 √ p	80 KHz a 800 Mhz d = 1.167 √ p	800 KHz a 2.5 Mhz d = 2.333 √ p
0,01	0.167	0.167	0.255
0,1	0.569	0.369	0.758
1	1.167	1.167	2.555
10	3.690	3.690	7.588
100	11.67	11.67	25.550
<p>Para transmissores com uma potência máxima de saída não listada acima, a distância de separação recomendada em metros (m) pode ser calculada utilizando a equação aplicável à frequência do transmissor, onde P é a potência máxima de saída do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor.</p> <p>NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, a distância de separação para a faixa de frequência mais alta.</p> <p>NOTA 2: Estas directrizes podem não ser aplicáveis em todas as situações. A propagação electromagnética é afectada pela absorção e reflexão de estruturas, objectos e pessoas.</p>			