



Treinamento da percepção visual

Manual do utilizador

11. Maio 2015

Inhalt

1	Geral.	1
2	Configuração de dob	1
2.1	dob online	1
2.2	dob App	1
3	Utilize o dob	2
3.1	Condições	2
3.1.2	dob online	2
3.1.3	dob App	2
3.2	A página inicial	3
3.3	Comandos de controle	5
3.4	Os 10 exercícios da versão básica	6
3.5	Importar exercícios de dob pro	8
3.5.1	Importar exercícios dob online.	8
3.5.2	Importar exercícios dob App	8
3.6	Gerenciar exercícios importados	9
4	Versões	10
5	Agradecimento	11
6	Nota	12
7	Copyright	12

1 Geral

dob é um software educativo para o desenvolvimento das habilidades básicas visuomotoras e visuais. Este programa foi especialmente criado para responder às necessidades de pessoas com deficiências visuais. O grau elevado de personalização do programa permite ainda a sua utilização em outras áreas do ensino especial e terapêutico, na reabilitação e como instrumento de incentivo e observação em estimulações precoces. Este software oferece uma extensa gama de exercícios que vão desde estimulações simples a tarefas elementares e ao treinamento de habilidades cognitivas.

2 Configuração de **dob**

2.1 **dob** online

A versão on-line do **dob** pode ser diretamente iniciada em um navegador moderno. Os navegadores mais confiáveis e testados para o bom funcionamento do **dob** são o Chrome e o Firefox. Para iniciar rapidamente uma sessão, guarde como favorito ou crie um atalho na área de trabalho do computador, e crie um ícone na tela inicial do tablet iPad/Android.

Recomenda-se a operação no modo tela cheia. No computador pressione a tecla F11 (Windows) / ⌘ (Mac), no tablet iPad/Android inicie o programa com o ícone na tela inicial. No fim de cada atualização do programa, elimine o histórico do navegador para que as atualizações possam ser corretamente instaladas.

2.2 **dob** App

Baixe o aplicativo no App Store no iPad. Toque no ícone do **dob** para iniciar o programa.

3 Utilize o **dob**

3.1 Condições

3.1.1 Geral

A possibilidade de utilização de diferentes opções de interação, como touchscreen, teclas, mouse ou teclado, torna o programa adequado às necessidades específicas das pessoas com deficiências múltiplas. Na maioria dos exercícios do **dob**, as interações estão reduzidas a dois comandos: confirmar e avançar. Estes comandos são transmitidos por meio das teclas ESPAÇO ➤ e ENTER ➤, mas também podem ser definidos em outras teclas. Deste modo, há autonomia máxima possível durante os exercícios.

3.1.2 **dob** online

dob on-line funciona em computadores desktop e portáteis e tablets (Android e iOS).

Computadores desktop e portáteis: controle por mouse, tecla ou teclado. Com um ecrã táctil, todos os gestos do **dob** estão disponíveis.

Tablet: controle por gestos. Teclados bluetooth não são suportados.

3.1.3 **dob** App

dob app funciona em tablets iOS

Controle por gestos. Com teclado bluetooth, todos os atalhos teclado do **dob** estão disponíveis.

3.2 A página inicial

dob é a versão básica para os alunos do **dob pro**. O treinamento é constituído de 10 exercícios fixos para as habilidades visuais mais importantes. Além disso, dispõe de uma área para importação, onde pode-se importar exercícios específicos do **dob pro**, a versão para instrutores e terapeutas.

versão on-line

The screenshot shows the 'dob' software interface. At the top is a brown header bar with a star icon and the text 'Escolha do exercício'. On the right side of the header are three icons: 'pt', an information icon 'i', and a power icon. Below the header is a grid of 10 exercise thumbnails, each with a title underneath. The exercises are: 'Fixação aleatório' (horse), 'Cor: reconhecer' (colored splashes), 'Separar contorno' (line drawing of a horse), 'Procurar e encontrar forma' (various geometric shapes), 'Onde está ...?' (blue background with arrows), 'Caras: interpretar' (smiley face), 'Recolher metas, pista escada' (blue path with icons), 'Seguir um objeto loop' (line drawing of a loop), 'Apanhar um objeto curva' (owl on a curved line), and 'Estimulação Interativo' (cluster of colored circles). Below the grid is a large dark grey area labeled 'Area de importação'. At the bottom right of this area is a download icon. To the right of the interface, a vertical green line separates the exercise grid from the import area. To the right of the import area, a vertical blue line is present. Orange lines with dots point to various UI elements: the power icon, the information icon, the 'pt' icon, the 'Onde está ...?' thumbnail, and the download icon.

pt i

Fechar o programa

Mostrar atalhos de teclado

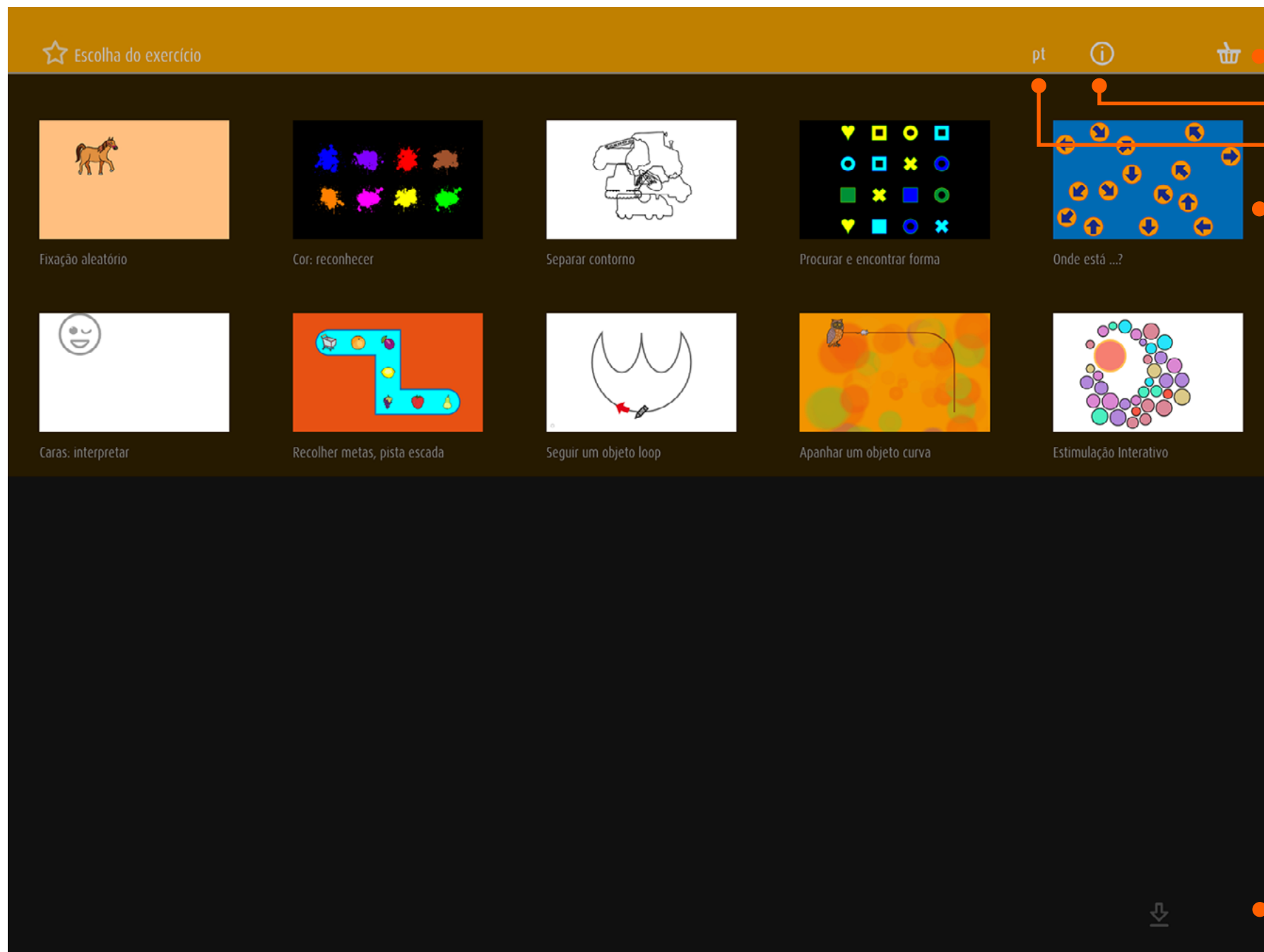
Seleccionar idioma

Miniatura exercício
Clique/toque na miniatura para iniciar o exercício

Exercícios fixos da versão básica

Area de importação

Importar exercícios de **dob pro**



app

Atualização para o **dob+**

Mostrar atalhos de teclado

Seleccionar idioma

Miniatura exercício

Clique/toque na miniatura para iniciar o exercício

Exercícios fixos da versão básica

Area de importação

Importar exercícios de **dob pro**

3.3 Comandos de controle

No tablet, o programa é manipulado por meio de gestos. No computador, a manipulação é feita a partir de atalhos de teclado ou, no caso da disponibilidade de touchscreen, através de comandos do teclado e de gestos.

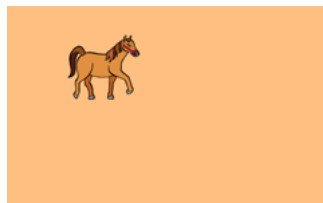
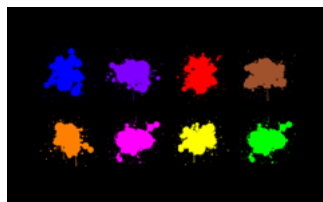
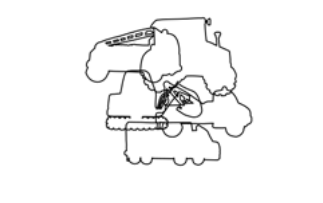
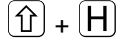
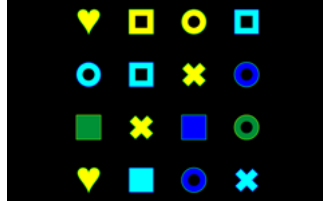
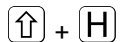
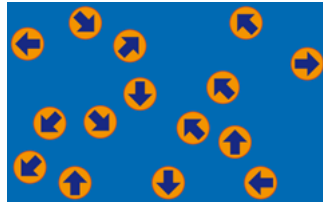
Efeito	Atalho de teclado Versão online via navegador	Gesto Aplicação ao versão online em tablet/touchscreen
Iniciar o exercício	Clique na miniatura	Toque na miniatura
Iniciar tarefa / Confirmar tarefa		
Parar o exercício		
Lista de atalhos de teclado e gestos	 + 	

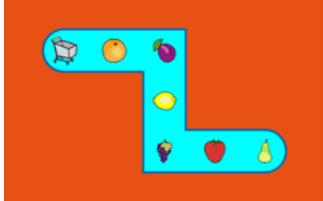
Dentro dos exercícios há comandos programados para a adaptação do meio visual que permitem uma personalização dos exercícios. Mais explicações encontram-se no [capítulo 3.4](#).

→ [Atalhos de teclado e gestos em touch screen \(pdf\)](#)

3.4 Os 10 exercícios da versão básica

A tarefa principal é encontrar objetos procurados ou cores e tocar/clicar ou conduzir os objetos sobre a tela com os dedos/pressionando o botão do mouse.

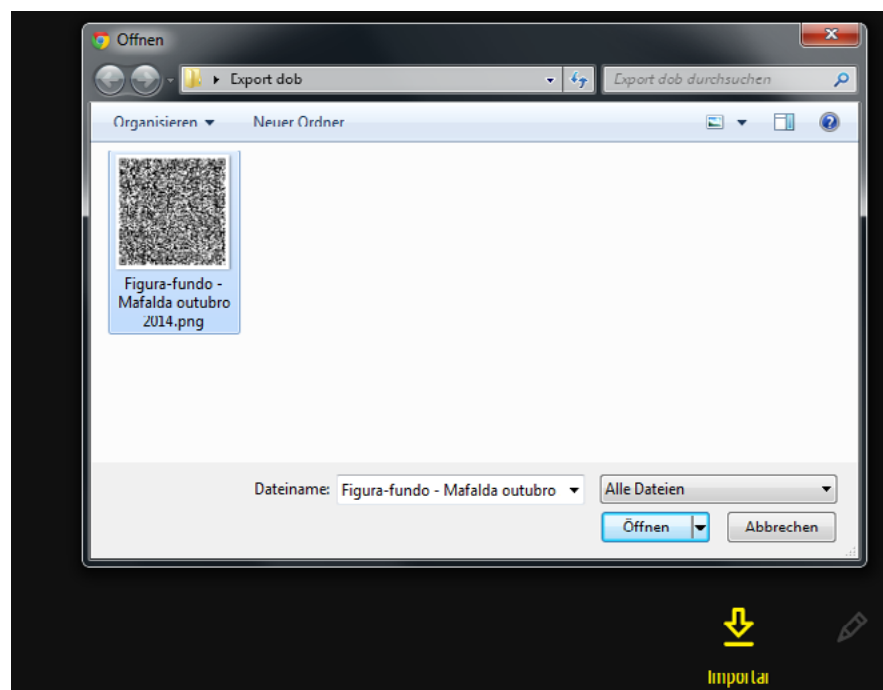
Miniatura	Título	Habilidade	Tarefas	Dificuldade	Individualização				
	Fixação aleatório	 Motilidade Fixação  Mudança da atenção  Reconhecimento de forma Forma	12	Constante	Alterar o tamanho Alterar a opacidade	 	 	 	
	Cor: reconhecer	 Percepção da cor Cor  Memória visual Memória de curto prazo	8	Crescente	Alterar o tamanho Alterar a opacidade Exibir a cor procurada	  	 	  	
	Separar contorno	 Percepção figura fundo Percepção figura fundo  Reconhecimento de forma Forma	6	Constante	Alterar o tamanho Alterar a opacidade Exibir o veículo procurado	  	 	  	
	Procurar e encontrar Forma	 Estratégias de busca  Reconhecimento de forma Forma  Memória visual Memória de curto prazo	10	Crescente	Alterar o tamanho Alterar a opacidade Exibir o objeto procurado	  	 	  	
	Onde está ...?	 Estratégias de busca  Reconhecimento de forma Orientação espacial  Memória visual Memória de curto prazo	6	Crescente	Alterar o tamanho Alterar a opacidade Exibir o objeto procurado	  	 	  	

Miniatura	Título	Habilidade	Tarefas	Dificuldade	Individualização				
	Caras: interpretar	 Percepção da cara Interpretação	10	Constante	zoom rápido/lento				
		 Percepção de contrastes			Alterar o tamanho depois de zoom				
		 Atenção sustentada			Alterar a opacidade depois de zoom				
	Recolher metas	 Coordenação olho-mão	6	Crescente	Alterar a espessura da linha				
	Trilha escada	 Reconhecimento de forma Forma			Alterar a opacidade da linha				
					Alterar o tipo de linha				
	Seguir um objeto	 Coordenação olho-mão	8	Crescente	Alterar a espessura da linha				
	Loop	 Atenção sustentada			Alterar a opacidade da linha				
	Apanhar um objeto	 Coordenação olho-mão	10	Crescente	Alterar a espessura da linha				
	Curva	 Mudança da atenção			Alterar a opacidade da linha				
	Estimulação	 Coordenação olho-mão	1	Constante	Surpresa				
	Interativo	 Mudança da atenção			Alterar a opacidade				
	Todos os exercícios				Alterar cor de fundo				

3.5 Importar exercícios de **dob pro**

Os 10 exercícios da versão básica podem ser completados com, no máximo, mais 10 exercícios. Os utilizadores do **dob pro** preparam os exercícios pretendidos e os exportam em um código QR. No caso em que mais de 10 exercícios são importados, os mais antigos estão apagados.

3.5.1 Importar exercícios **dob** online

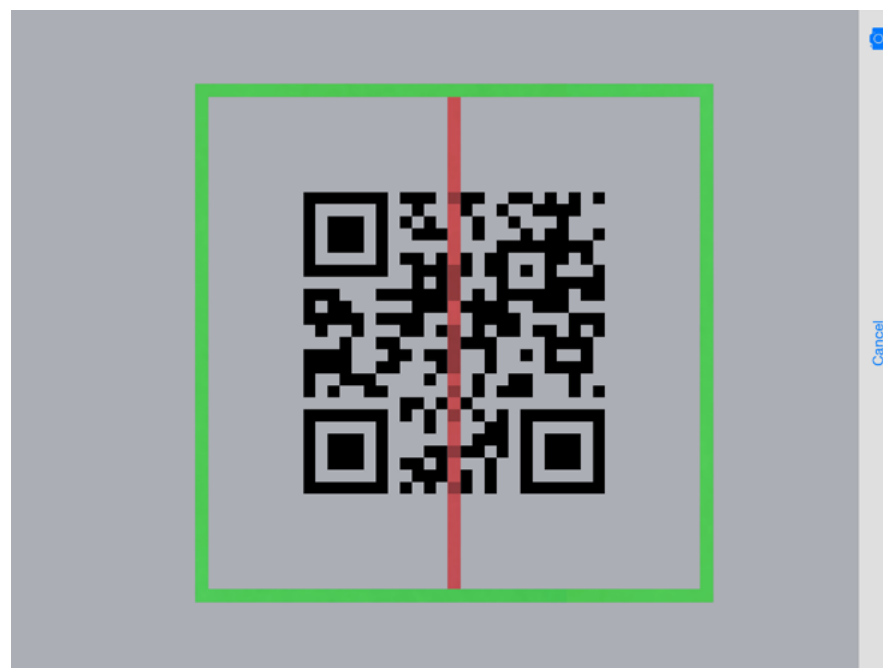


1. Clique/Toque em *Importar*
2. Clique/Toque em *Seleccionar o ficheiro*
3. Escolha o código QR e confirma a selecção

Os exercícios serão extraídos e exibidos na área de importação.

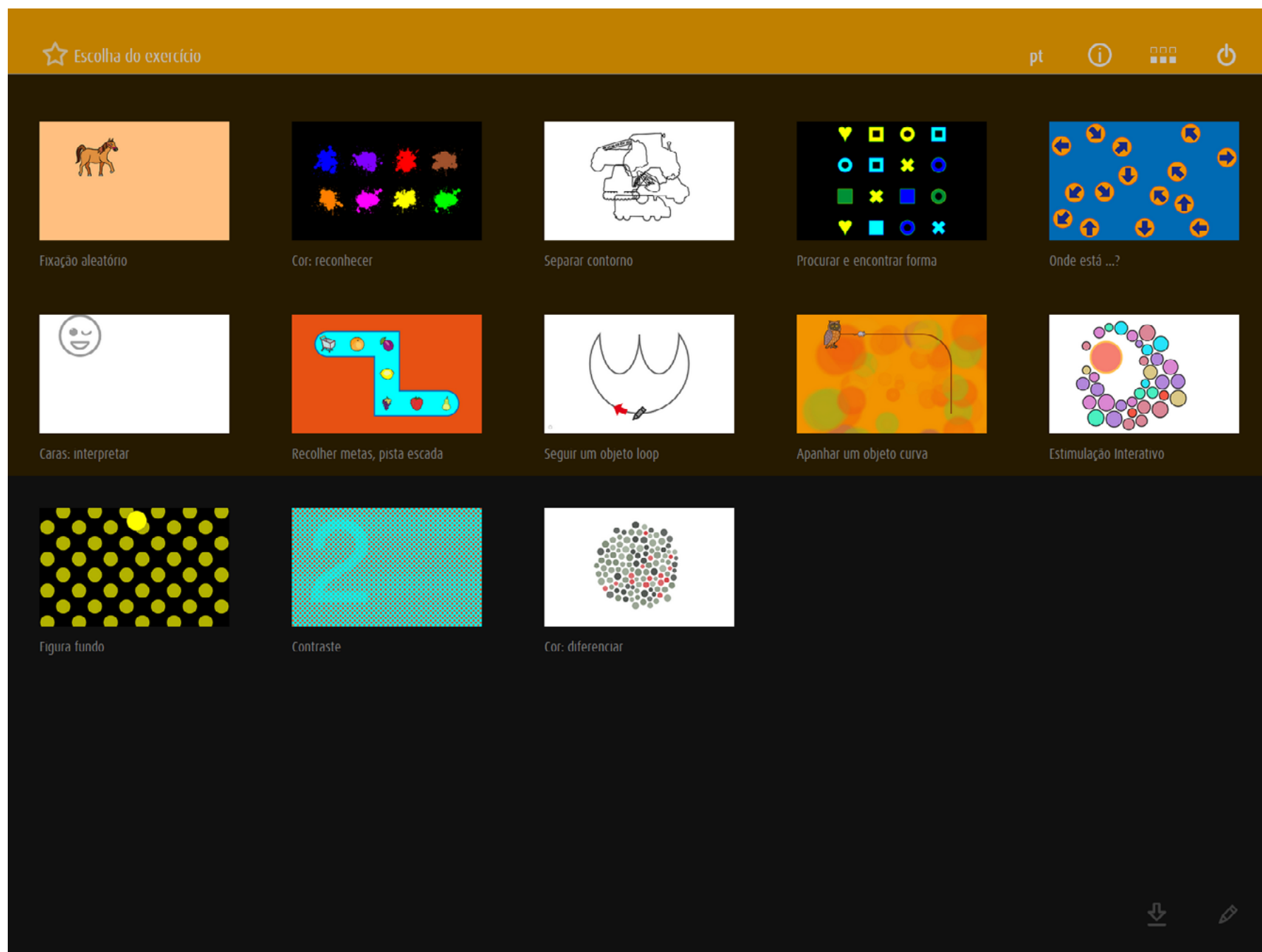
Nota: A imagem do QR-Code não pode ser detectado e importado pela câmara do tablet actualmente

3.5.2 Importar exercícios **dob** App



- Clique/Toque em importação para acessar o scanner de código. Mova o quadro verde sobre a imagem do código. Será automaticamente digitalizado e os exercícios serão importados.

3.6 Gerenciar exercícios importados



versão on-line



Exibir apenas os exercícios importados



Exibir todos os exercícios



Abrir as opções de edição
Arraste a miniatura até a posição desejada.



Remover o exercício



Sair do modo de edição

4 Versões

dob está disponível como aplicação para iOS ou em versão on-line

	Versão da aplicação	Versão on-line
Licença	Licença perpétua	Licença anual
Utilização	Local	Via Internet
Controles do programa	Por gestos Suporta atalhos de teclado com um teclado bluetooth externo	Por atalhos de teclado Em touchscreen, se disponível: por atalhos de teclado e gestos
Individualização dentro do exercício	Limitadas possibilidades Controle por gestos	Amplas possibilidades Por atalhos de teclado (e gestos)

A atualização da versão **dob⁺** através da compra in-app em iOS desbloqueia todas as ofertas de exercícios. Há cerca de 2.000 exercícios organizados por habilidades visuais ou por módulos.

dob pro

Versão completa para terapeutas e instrutores com mais de 2.000 exercícios para o treino e supervisão de 11 habilidades visuais fundamentais e com instrumentos para um plano individual de estímulo. Disponível como aplicativo ou em versão on-line.

Mais informações sobre **dob** und **dob pro**: www.dob.li

5 Agradecimento

O desenvolvimento de **dob** só foi possível graças graças ao apoio das seguintes instituições:

ERNST GÖHNER STIFTUNG

Blinden-Leuchtturm Zürich
Ella Gattiker-Liechti-Stiftung
Ernst Göhner Stiftung
Hans Konrad Rahn Stiftung
Rahn + Bodmer Co.
Roches-Utiger Stiftung



Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband SBV

SZB, Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen

Staub Kaiser Stiftung

Stiftung Bertly Maikler

DENK AN MICH

Ferien und Freizeit für Behinderte



Stiftung Denk an mich

Stiftung für blinde und sehbehinderte Kinder und Jugendliche Zollikofen

Stiftung für das behinderte Kind

Stiftung Solidago



visoparents schweiz

6 Nota

Aviso de fotossensibilidade

Uma percentagem muito baixa de indivíduos pode sofrer ataques epiléticos quando exposta a certos padrões de iluminação ou flashes. A exposição a certos padrões ou panos de fundo numa tela de computador, pode provocar um ataque epilético nestes indivíduos. Certas condições médicas podem levar a sintomas epiléticos não detetados previamente mesmo em pessoas que não tenham histórico de ataques epiléticos ou epilepsia.

7 Copyright

Todos os direitos são reservados. O conteúdo deste documento (textos, imagens, gráficos) não pode ser copiado, reproduzido ou alterado para fins comerciais ou ser colocado à disposição de terceiros sem prévio aviso e autorização do autor.