

Semana da Prevenção de Resíduos - 16 a 23 de Novembro



REUSE LABORATORY LABORATÓRIO DE REUTILIZAÇÃO



Dicas de Prevenção e Preservação

Tenha em conta ...

- *Nunca comece uma reparação, por muito pequena que seja, sem antes desligara tomada do equipamento;*
- *Mesmo usando ferramentas isoladas, em plástico ou borracha, é muito perigoso trabalhar com a eletricidade ligada;*
- *Não toque em nenhum material se as suas mãos ou pés estiverem molhados ou mesmo apenas húmidos;*
- *Nunca substitua um fusível por arames, fios de cobre ou alumínio ou por qualquer outro material. O fusível deve ser substituído por outro igual, com as mesmas características;*
- *Quando trocar uma lâmpada, nunca toque na parte interna do bocal (metálica). Segure-a apenas pelo vidro.*
- *Não sobrecarregue as tomadas da sua casa. Muitos aparelhos ligados a mesma tomada (extensão) podem causar sobreaquecimento dos fios, dando origem a um curto-circuito.*
- *Não ligue os aparelhos com o cabo de alimentação recolhido (amarrado em si mesmo);*
- *Nunca tente reparar uma falha elétrica se não se achar com capacidade para tal. Peça ajuda a um técnico da área;*
- *Tenha em atenção que todos os equipamentos de aquecimento estejam ligados a tomadas com terra (tomada com profundidade);*
- *Qualquer ruído anormal deve ser tido em conta – consulte o manual do utilizador – se persistir consulte o técnico;*
- *Tenha em atenção que os cabos e linhas de alimentação estejam em bom estado;*
- *Quando substituir um cabo de alimentação, ou fio, faça-o de forma consciente. Na dúvida consulte uma casa da especialidade;*
- *Evite emendas de fios sempre que possível (não abuse das mesmas). Se o tiver que fazer, faça-o com bom isolamento;*
- *Não utilize um equipamento que tenha caído á água, ou tenha humidade sem que este seja previamente seco.*

Micro-ondas

- *O micro-ondas é uma boa solução para refeições pequenas.*
- *Com a utilização de um micro-ondas poderá diminuir o consumo para metade, já que é possível aquecer dois pratos em simultâneo utilizando um suporte próprio;*
- *Utilize sempre recipientes que sejam apropriados transparentes para micro-ondas (vidro, porcelana, barro) e nunca recipientes em metal;*
- *Não utilize o equipamento quando tiver partes metálicas sem tinta;*
- *Não utilize o equipamento quando tiver a mica queimada;*
- *Não trabalhe com o equipamento sem a tampa (carcaça faz de blindagem as radiações).*

Fornos

- *Verifique se a porta do forno possui bom isolamento, assim desperdiçará menos calor e consome menos energia. Evite a sua abertura (tanto quanto possível) enquanto cozinha;*
- *Prefira os fornos elétricos, com ventilação, em vez dos fornos tradicionais. A ventilação faz a circulação do ar quente, estabelecendo uma temperatura homogênea reduzindo o consumo de energia;*
- *Devido à ventilação interna, é possível cozinhar diferentes alimentos ao mesmo tempo, poupando assim tempo e energia;*
- *Utilize o pré-aquecimento do forno apenas quando estritamente necessário;*
- *Desligue o forno algum tempo antes de finalizar o cozinhado. A temperatura será mantida durante algum tempo, permitindo poupar energia;*
- *Os fornos elétricos dispõem de uma etiqueta energética que podem auxiliá-lo na seleção do modelo mais eficiente classe A; A+; A++; A+++;*
- *Quando substituir a lâmpada, tenha em atenção que esta é específica (valor de temperatura);*
- *No caso de substituir os fios, faça-o por de iguais características;*

Limpeza: Esta deve ser feita com vinagre ou líquido neutro após o equipamento ser pré-aquecido, facilitando assim a mesma

Frigorifico e Arcas

Cuidados a ter na aquisição

- *(Equipamentos A+++ , consome cerca de metade da energia de um equipamento da classe imediatamente inferior A++.*
- *Em termos de consumo, não se verificam grandes diferenças entre os modelos com um (ou dois motores. Os equipamentos que têm menor consumo são os NOFROST (ventilação interna).*

Cuidados a ter na utilização

- *Coloque o aparelho no local mais frio da cozinha e afastado de fontes de calor;*
- *Garanta um espaço de cerca de 10 cm entre a parede e a parte traseira para facilitar a circulação de ar pela grelha (condensador) colocada na parte traseira;*
- *Evite a acumulação de pó no condensador (grelha traseira), limpando-o com regularidade;*
- *Deverá descongelar o congelador sempre que a camada de gelo acumulada seja significativa (cerca de 5 mm);*
- *O gelo acumulado evita a correta transferência de frio; elevando o consumo de energia elétrica; deixar espaço entre alimentos para que o ar frio circule de forma correta fazendo uma boa refrigeração diminui o consumo;*
- *Reduzir o número de aberturas ao indispensável, reduz o consumo;*
- *Não utilize objetos cortantes para fazer a limpeza, pode perfurar o equipamento;*
- *Não introduza alimentos quentes;*
- *Verifique regularmente a estanquicidade das portas, substituindo as borrachas se necessário (mostrar com lanterna interior);*
- *Desobstrua o canal interno de escoamento no fundo do frigorifico (para prato na traseira);*
- *Regule o termóstato conforme as necessidades e a época do ano. A conservação dos alimentos no compartimento frigorífico faz-se a uma temperatura de aproximadamente 5°C. e na área de congelação de aproximadamente -18°C;*
- *A regulação deve ser feita no termóstato em função das condições de temperatura da cozinha. Assim, no Inverno deverá regular o termóstato para um valor um pouco mais alto (mais quente) e, no Verão, para um valor mais baixo (mais frio).*

Limpeza: Esta deve ser feita com vinagre, limão ou liquido neutro

Máquinas de lavar

Máquina de lavar a roupa

- *Utilize sempre a carga máxima nas lavagens;*
- *Utilize precauções anticalcário. A presença de calcário na água (consequência da dureza da água) pode danificar a resistência elétrica;*
- *Adeque a temperatura e os programas de lavagem ao tipo de roupa e ao seu grau de sujidade. Utilize como temperatura máxima de 60°C. Nas outras circunstâncias, lave a roupa a 30 ou 40°C;*
- *Faça uma lavagem sem roupa com uma lixívia de baixo valor ativo a fim de limpar os tubos dos detergentes. (poderá colocar vinagre no tambor);*
- *Verifique a borracha do oculo e se tiver humidade (preta) limpe com vinagre quente (nada de esfregões);*
- *Limpe periodicamente por baixo da gaveta de detergentes a fim de evitar acumulação do mesmo;*
- *A limpeza do filtro é essencial para se garantir um consumo energético adequado;(limpeza do filtro inferior e da mangueira). Se a máquina não esvaziar água coloque no programa de escoamento e verifique a mangueira de escoamento bem como a bomba de água.*

Máquina de secar a roupa

- *Coloque a máquina num local seco e bem ventilado;*
- *Caso tenha uma máquina de secar roupa por evacuação, confira se o tubo que a liga ao exterior é o mais curto possível, para que possa aumentar o rendimento de secagem;*
- *No caso de ser condensação limpe regularmente a gaveta de água (pode ser aproveitada para o ferro de engomar) e o respetivo condensador (na parte inferior);*
- *Utilize sempre a máquina na sua capacidade de carga máxima ;*
- *Limpe o filtro frontal do cotton;*
- *Se não tiver uma máquina de secar pode usar um desumidificador;*
- *Por prevenção ponha a máquina a funcionar de 2 em 2 meses a fim de evitar que as correias sequem e partam.*

Máquina de lavar a louça

- *Limpe periodicamente os filtros de saída pois correm o risco de entupir (ficam na base da máquina);*
- *Limpe os braços de aspersão pois tendem a entupir com o tempo (verifique de meio em meio ano;*
 - *Verifique regularmente as borrachas de vedação da porta.*

Secador de cabelo

Cuidados a ter na utilização

- *Não toque em nenhum material se as mãos ou os pés estiverem molhados ou ligeiramente húmidos;*
- *Não deixe que o cabo ou ficha apanhem água – seque antes de utilizar;*
- *Se o equipamento tiver sintomas de sobreaquecimento, pode limpá-lo internamente com uma pinça dos cabelos e do cotton (sempre desligado da corrente).*

Ferros de engomar

Cuidados a ter na utilização

- *Evite ligar o ferro elétrico quando tiver muitos outros aparelhos ligados nomeadamente as máquinas de lavar, pois sobrecarrega a rede elétrica;*
- *Utilize-o o menos possível, ligando-o apenas quando houver uma grande quantidade de roupa para passar;*
- *Não deixe a água dentro do depósito.*
- *Se a água que usa é dura (ferrosa, calcário) deverá fazer uma mistura de 50% de água de rede e 50% de água destilada;*
- *Limpe a base do ferro com um stick quando estiver com gordura (que encontra nas grandes superfícies) ou com um pano embebido em vinagre e uma pedras de sal;*
- *Não trabalhe com o fio descarnado;*
- *Faça regularmente a descalcificação a fim de evitar deposição de calcário na base e circuito.*

Para sua segurança...

- *Nunca se esqueça do ferro ligado e desligue-o um pouco antes de terminar;*
- *Não encoste o ferro elétrico ao fio da tomada quando ele estiver em uso;*
 - *Quando terminar de usar o ferro, não enrole o fio à volta do aparelho ainda quente.*