

SUUNTO ESSENTIAL

MANUAL DO UTILIZADOR

1	SEGURANÇA	5
2	Bem-vindo	7
3	Introdução	8
4	Como começar	9
5	Definições gerais	13
5.1	Alterar unidades	13
5.2	Alterar as definições gerais	13
5.2.1	Som dos botões	14
5.2.2	Guias de sons	14
5.2.3	Luz de fundo	15
5.2.4	Idioma	15
5.2.5	Ativar bloqueio de botões	16
6	Utilizar o modo de horas	17
6.1	Alterar as definições de hora	18
6.1.1	Definir a hora	18
6.1.2	Definir a data	18
6.1.3	Definir a hora dupla	18
6.1.4	Definir as horas do nascer e do pôr-do-sol	19
6.2	Utilizar o cronómetro	20
6.3	Utilizar temporizador	21
6.4	Definir alarme	22
7	Utilizar o modo Alti & Baro	24
7.1	Como funciona o Alti & Baro	24
7.1.1	Obter leituras corretas	25
7.1.2	A obter leituras incorretas	26
7.2	Definir perfis e valores de referência	27
7.2.1	Adequar o perfil à atividade	27
7.2.2	Definir perfis	27

7.2.3 Definir valores de referência	28
7.3 Utilizar o indicador de tendência climática	28
7.4 Ativar alarme de tempestade	30
7.5 Utilizar o perfil do altímetro	31
7.5.1 Utilizar o medidor de mudança de altitude	32
7.5.2 Gravar registros	33
7.6 Utilizar o perfil de barômetro	35
7.6.1 Gravar registros	37
7.7 Utilizar o perfil automático	38
7.8 Utilizar o perfil de profundímetro	38
7.8.1 Gravar registros no perfil do medidor de profundidade	39
8 Utilizar o modo Compass	41
8.1 Obter leituras corretas	41
8.1.1 Calibrar a bússola	41
8.1.2 Definir o valor de declinação	43
8.2 Utilizar a bússola	45
8.2.1 Utilizar a orientação	46
9 Utilizar a memória	47
9.1 Memória alti-baro	47
9.2 Visualizar e bloquear registros	47
9.2.1 Visualizar registros	48
9.2.2 Bloquear e desbloquear registros	49
9.3 Escolher o intervalo de gravação	49
10 Cuidados e assistência	51
10.1 Diretrizes de manuseamento	51
10.2 Substituir a pilha	52
10.3 Obter assistência	54

11 Especificações	55
11.1 Ícones	55
11.2 Dados técnicos	57
11.3 Garantia	58
11.4 CE	60
11.5 Informação sobre patentes	60
11.6 Marca comercial registada	61
11.7 Direitos de autor	61
Índice	63

1 SEGURANÇA

Tipos de precauções de segurança:

 **ADVERTÊNCIA!** - utilizado relativamente a um procedimento ou situação que poderá provocar ferimentos graves ou a morte.

 **CUIDADO!** - utilizado relativamente a um procedimento ou situação que danificará o produto.

 **NOTA:** - utilizado para destacar informações importantes.

Precauções de segurança:

 **ADVERTÊNCIA! NÃO USAR PARA MERGULHO AUTÓNOMO.**

 **ADVERTÊNCIA! EMBORA OS NOSSOS PRODUTOS ESTEJAM EM CONFORMIDADE COM AS NORMAS DA INDÚSTRIA, O CONTACTO DO PRODUTO COM A PELE PODERÁ PROVOCAR UMA REACÇÃO ALÉRGICA OU IRRITAÇÃO DA PELE. NESTES CASOS, DEVE INTERROMPER IMEDIATAMENTE A UTILIZAÇÃO E CONSULTAR UM MÉDICO.**

 **CUIDADO! NÃO EXPOR A ALTERAÇÕES BRUSCAS DE TEMPERATURA.**

 ***CUIDADO! NÃO APLICAR NENHUM TIPO DE SOLVENTE.***

 ***CUIDADO! NÃO APLICAR REPELENTE DE INSETOS.***

 ***CUIDADO! TRATAR COMO RESÍDUO ELETRÔNICO.***

 ***CUIDADO! NÃO SUJEITAR A EMBATES OU QUEDAS.***

2 BEM-VINDO

"Há cerca de 80 anos que a Suunto oferece informações precisas e de confiança a quem necessita. Os nossos instrumentos permitem que os nossos utilizadores atinjam os seus objetivos de forma mais eficaz e tirem maior partido das suas experiências desportivas. Os nossos produtos são, muitas vezes, absolutamente essenciais para o utilizador. É por isso, que na Suunto nos orgulhamos em manter os padrões de qualidade mais elevados para os nossos produtos."

Fundada em 1936, a Suunto é líder mundial em bússolas de precisão, computadores de mergulho e altímetros de pulso. Com a confiança de montanhistas, mergulhadores e exploradores de todos os continentes, os instrumentos da Suunto oferecem design, precisão e segurança. Em 1987, a Suunto foi pioneira no lançamento do primeiro computador de mergulho, seguido pelo primeiro relógio bússola-barómetro-altímetro em 1998. A Suunto continua a ser a escolha preferida dos atuais profissionais de atividades ao ar livre. Para saber mais sobre os produtos da Suunto e dos seus utilizadores, visite www.suunto.com.

3 INTRODUÇÃO

O Suunto Essential combina um altímetro, barómetro e bússola eletrónica num único dispositivo. Também tem um relógio, um cronómetro e funções de calendário.

Este Manual do Utilizador explica as funções, como funcionam e como pode aceder às mesmas. Incluímos, além disso, exemplos que ilustram como as pode utilizar em situações reais.

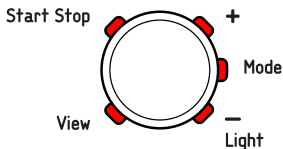
Cada capítulo principal explica um modo e as suas visualizações. Fornece também informações sobre como definir e utilizar estas visualizações.

O Suunto Essential proporciona leituras de tempo, pressão barométrica e altitude. Em cada leitura, são fornecidas informações adicionais para que possa tirar o máximo partido das suas atividades favoritas ao ar livre.

4 COMO COMEÇAR

Definições básicas

Prima um botão qualquer para ativar o Suunto Essential. Em seguida defina o idioma, as unidades (sistema imperial ou métrico), a hora e a data. Utilize o botão superior direito [+] e o botão inferior direito [- Light] para alterar as definições. Aceite e passe ao item de menu seguinte premindo o botão central direito [Mode]. Pode voltar ao item de menu anterior, a qualquer momento, premindo o botão inferior esquerdo [View]. Depois de ter efetuado todas as definições, pode começar a utilizar as funções básicas de relógio do seu Suunto Essential.



 **NOTA:** Para obter leituras corretas, é necessário definir o altímetro, o barómetro e a bússola. Consulte o Manual do Utilizador para mais informações sobre como efetuar corretamente estas definições.

Modos

O Suunto Essential tem três modos: **TIME**, **ALTI & BARO** e **COMPASS**. Estes modos são explicados detalhadamente no Manual do

Utilizador. O modo ativado é indicado por um retângulo à volta do respetivo nome. O botão central direito [Mode] permite-lhe mudar entre os modos principais. Experimente!



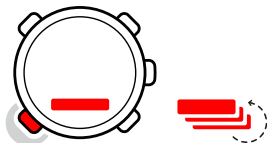
Visualizações

Cada modo dispõe de um conjunto de visualizações, a que pode aceder com o botão inferior esquerdo [View]. As visualizações são apresentadas na parte inferior do ecrã. As visualizações incluem informações adicionais sobre o modo ativado, por exemplo: visualização dos segundos como informação adicional no modo **TIME**. Além disso, algumas visualizações são interativas.

O Suunto Essential tem quatro visualizações interativas:

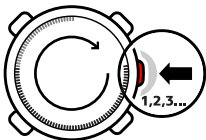
- Cronómetro (modo **TIME**)
- Temporizador (modo **TIME**)
- Gravador de registos (modo **ALTI & BARO**)
- Medidor da diferença de altitude (modo **ALTI & BARO**)

Quando as visualizações interativas estão ativas, pode iniciar, parar e reativá-las com o botão superior esquerdo [Start Stop] bem como reiniciá-las mantendo premido o botão superior direito [+]. Coloque o cronómetro no modo **TIME** e experimente-o!



Menu

No **MENU** pode alterar os valores, definições gerais e as unidades ou visualizar os registos guardados no livro de registos. Para aceder ao **MENU**, mantenha premido o botão central direito [Mode] enquanto estiver no modo **TIME**, **ALTI & BARO** ou **COMPASS**. Os segmentos na parte exterior do ecrã indicam o seu tempo de transição. Saia do **MENU** premindo o botão superior esquerdo [Start Stop]. Sempre que estiver disponível uma opção de saída em **MENU**, esta é indicada com um "X" no ecrã junto ao botão [Start Stop]. Pratique entrando e saindo do **MENU**!



Luz de fundo

Pode ativar a luz de fundo em qualquer modo, premindo o botão inferior direito [- Light]. A luz de fundo desliga-se automaticamente após 5 segundos. Se quiser ver a luz de fundo enquanto está no

MENU, tem de a ativar no modo **TIME**, **ALTI & BARO** ou **COMPASS** antes de aceder ao **MENU**. A luz de fundo volta ao normal quando voltar a um modo.

Bloqueio de botões

Pode ativar e desativar o bloqueio de botões mantendo premido o botão inferior direito [-Light].

 **NOTA:** *Pode alterar as visualizações e utilizar a luz de fundo com o bloqueio de botões ativado.*

Alterar valores

Para alterar uma definição, tem que estar em **MENU**. Para aceder ao **MENU**, mantenha premido o botão central direito [Mode] enquanto estiver no modo **TIME**, **ALTI&BARO** ou **COMPASS**. As alterações que efetuar no **MENU** têm efeito imediato. Se, por exemplo, entrar em TIME-DATE no **MENU**, pode alterar a hora das 12:30 para as 11:30 e sair, a hora fica definida para as 11:30.

5 DEFINIÇÕES GERAIS

Antes de utilizar o seu Suunto Essential, deve definir as unidades de medida e as definições gerais de acordo com as suas preferências. Pode alterar as definições gerais em **MENU**.

5.1 Alterar unidades

Em **UNITS** pode seleccionar as unidades de medida, que incluem:

- **TIME:** 24h/12h
- **DATE:** dd.mm/mm.dd (dia/mês ou mês/dia)
- **TEMPERATURE:** °C/°F (Celsius/Fahrenheit)
- **AIR PRESSURE:** hPa/inHg
- **ALTITUDE:** metros/pés

Para aceder a **UNITS** em **MENU**:

1. Aceda a **MENU** mantendo premido o botão [Mode] no modo **TIME**, **ALTI & BARO** ou **COMPASS**.
2. Percorra o menu até **UNITS** com o botão [- Light].
3. Aceda com o botão [Mode].

Para alterar as unidades:

1. Em **UNITS**, percorra os itens da lista com os botões [+] e [- Light].
2. Aceda com o botão [Mode].
3. Altere os valores com os botões [+] e [- Light], confirme com [Mode].
4. Saia de **MENU** com o botão [Start Stop].

5.2 Alterar as definições gerais

Em **GENERAL** pode configurar as definições gerais, que incluem:

- **BUTTON TONE**: ligar/desligar
- **TONE GUIDE**: ligar/desligar
- **BACKLIGHT**: botão de luz/qualquer botão
- **LANGUAGE**: inglês, francês, espanhol, alemão

Para aceder a **GENERAL** em **MENU**:

1. Aceda a **MENU** mantendo premido o botão [Mode] no modo **TIME** , **ALTI & BARO** ou **COMPASS**.
2. Percorra o menu até **GENERAL** com o botão [- Light].
3. Aceda com o botão [Mode].

5.2.1 Som dos botões

Em **BUTTON TONE** pode ligar e desligar o som dos botões. É emitido um som dos botões sempre que premir um botão e confirmar uma ação.

1. Em **GENERAL**, selecione **BUTTON TONE**.
2. Ligue e desligue o som dos botões com [+] e [- Light].

5.2.2 Guias de sons

Em **TONE GUIDE** pode ligar e desligar os guias de sons. Irá ouvir guias de sons quando:

- Alterar um valor de definição
- Definir o valor da altitude de referência
- Iniciar ou parar o gravador de registos
- Marcar um ponto de altitude enquanto grava registos
- Iniciar ou parar o cronómetro
- O dispositivo alterna entre o perfil **ALTIMETER** e **BAROMETER** quando está a utilizar o perfil **AUTOMATIC**.

Para ligar e desligar os guias de sons:

1. Em **GENERAL**, selecione **TONE GUIDES**.
2. Ligue e desligue os guias de sons com [+] e [- Light].

5.2.3 Luz de fundo

Em **BACKLIGHT** pode alternar entre duas funções diferentes de luz: qualquer botão e botão de luz.

Para definir a luz de fundo para utilização normal ou noturna:

1. Em **GENERAL**, selecione **BACKLIGHT**.
2. Alterne a luz de fundo entre **LIGHT BUTTON** e **ANY BUTTON** com [+] e [- Light].

Se selecionar **LIGHT BUTTON**, pode ativar a luz de fundo com [- Light]. A luz de fundo desliga-se automaticamente após 5 segundos.

Se quiser ver a luz de fundo enquanto está no **MENU**, é necessário ativá-la no modo **TIME**, **ALTI & BARO** ou **COMPASS** antes de aceder ao **MENU**. A luz de fundo ficará ativada até sair do **MENU**.

Se selecionar **ANY BUTTON**, a luz de fundo é ativada sempre que premir qualquer botão.

5.2.4 Idioma

Em **LANGUAGE** pode escolher o idioma do interface do utilizador Suunto Essential (inglês, alemão, francês ou espanhol).

Para escolher um idioma:

1. Em **GENERAL**, selecione **LANGUAGE**.
2. Selecione um idioma da lista com os botões [+] e [- Light].

5.2.5 Ativar bloqueio de botões

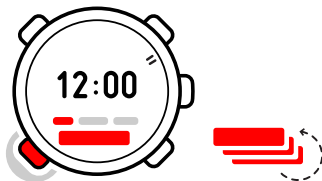
Pode ativar e desativar o bloqueio de botões mantendo premido o botão [-Light]. Quando o bloqueio de botões está ativado, aparece um símbolo de bloqueio 🔒.

 **NOTA:** *É possível alterar as visualizações e utilizar a luz de fundo quando o bloqueio de botões está ativado.*

6 UTILIZAR O MODO DE HORAS

O modo **TIME** diz respeito à medição do tempo.

TIME ALTI & BARO COMPASS



Com o botão [View] pode percorrer as seguintes visualizações:

- Data: dia da semana e data atuais
- Segundos: segundos como números
- Hora dupla: hora noutra fuso horário
- Nascer e pôr-do-sol: hora do nascer e do pôr-do-sol num local específico
- Cronómetro: cronómetro desportivo
- Temporizador: toca um alarme quando tiver passado um período de tempo definido
- Vazio: sem visualização adicional

 **NOTA:** A visualização dos segundos no painel inferior do ecrã desliga-se após 2 horas de inatividade para poupar a pilha. Pode ativá-la acedendo novamente à visualização.

6.1 Alterar as definições de hora

Pode alterar as definições de hora em **MENU**.

Para efetuar as definições de hora em **MENU**:

1. Aceda ao **MENU** mantendo premido o botão [Mode].
2. Percorra o menu até **TIME-DATE** com o botão [- Light].
3. Aceda com o botão [Mode].

6.1.1 Definir a hora

Em **TIME** pode definir as horas.

Para definir as horas:

1. Em **TIME-DATE**, selecione **TIME**.
2. Altere os valores de hora, minuto e segundo com os botões [+] e [- Light].

6.1.2 Definir a data

Em **DATE** pode definir o mês, o dia e o ano.

Para definir a data:

1. Em **TIME-DATE**, selecione **DATE**.
2. Altere os valores do ano, mês e dia com os botões [+] e [- Light].

Para alterar o formato de apresentação da data, consulte *5.1 Alterar unidades*.

6.1.3 Definir a hora dupla

Em **DUAL TIME** pode definir a hora para um local num fuso horário diferente.

Para definir a hora dupla:

1. Em **TIME-DATE**, selecione **DUAL TIME**.
2. Altere os valores de hora, minuto e segundo com os botões [+] e [- Light].

 **NOTA:** Recomendamos que defina a hora atual do local onde se encontra como a hora principal, dado que o despertador toca de acordo com a hora principal.

Possible real life situation: Saber que horas são no seu país

Se estiver a viajar no estrangeiro, defina a hora dupla para a hora do seu país. A hora principal é a hora no local onde se encontra. Desta forma saberá sempre a hora local e poderá ver rapidamente que horas são no seu país.

6.1.4 Definir as horas do nascer e do pôr-do-sol

Em **SUNRISE** selecione a cidade de referência que o seu Suunto Essential utiliza para lhe indicar as horas do nascer e do pôr-do-sol.

Para definir as horas do nascer e do pôr-do-sol:

1. Em **MENU**, selecione **SUNRISE**.
2. Percorra os locais com os botões [+] e [-Light].
3. Selecione um local com o botão [Mode].

 **NOTA:** Se quiser definir as horas do nascer e do pôr-do-sol para um local que não consta da lista do seu instrumento, selecione outra cidade de referência do mesmo fuso horário. Selecione a cidade mais próxima a norte ou a sul do seu local.

Possible real life situation: Caminhar perto de Toronto

Está a caminhar em Algonquin, um parque nacional enorme a norte de Toronto. Quer saber quando o sol se põe, para determinar quando deve começar a montar a tenda. Escolha "Toronto" como a sua cidade de referência do nascer e do pôr-do-sol. O seu Suunto Essential indica-lhe o ocaso.

6.2 Utilizar o cronómetro

O cronómetro mede o tempo. Tem uma resolução de 0,1 segundos. Para utilizar o cronómetro:

1. No modo **TIME**, selecione a visualização de cronómetro.
2. Inicie, pare e reinicie o cronómetro com [Start Stop].
3. Mantenha premido o botão [+] para reiniciar o cronómetro.

Possible real life situation: Cronometrar uma corrida de 100 m

Um amigo seu está a treinar para uma corrida e precisa de saber quanto tempo demora a completar uma corrida de 100 m. Ative o cronómetro no instante em que o seu amigo sair dos blocos de partida. Pare o cronómetro no instante em que ele passar na meta. O resultado: 11,3 segundos. Nada mal!

6.3 Utilizar temporizador

Em **COUNTDOWN** pode definir o temporizador para efetuar uma contagem decrescente desde uma hora predefinida até zero. Quando atingir zero, emite um alarme. A predefinição é de 5 minutos.

Para alterar o tempo predefinido da contagem decrescente:

1. Em **MENU**, selecione **TIME-DATE**.
2. Selecione **COUNTDOWN**.
3. Defina os minutos e segundos do temporizador (no máximo 99 minutos e 59 segundos).
4. Confirme com [Mode].

Para iniciar a contagem decrescente:

1. No modo **TIME**, selecione o ecrã do temporizador.
2. Inicie, pare e reinicie com o botão [Start Stop].
3. Mantenha premido o botão [+] para reiniciar o temporizador.

Possible real life situation: Cozer ovos

Está a participar numa expedição de caminhada. É de manhã. Acorda, sai da tenda e começa a fazer o pequeno-almoço na fogueira. Desta vez apetece-lhe ovos bem cozidos (8 minutos). Defina o temporizador para 8 minutos, coloque os ovos na panela e espere que a água comece a ferver. Quando a água começar a ferver, ative o temporizador. Quando os oito minutos tiverem passado, o Suunto Essential emite o alarme. Et voilà! Ovos perfeitamente cozidos.

6.4 Definir alarme

Pode utilizar o seu Suunto Essential como despertador.

Para aceder ao despertador e definir o alarme:

1. Em **MENU**, selecione **TIME-DATE**.
2. Selecione **ALARM**.
3. Ligue e desligue o despertador com [+] e [- Light].
4. Aceite com [Mode].
5. Utilize [+] e [- Light] para definir as horas e os minutos.

Quando o despertador está ativado, aparece o símbolo de alarme 🔔 no ecrã.

Quando o despertador tocar, prima para repetir passados alguns minutos ou para desligar o despertador.

Se escolher **YES** ou não fizer nada, o despertador para e recomeça a cada 5 minutos até o parar. Pode fazer isto até 12 vezes num total de 1 hora. Se escolher **NO**, o despertador para e recomeça à mesma hora do dia seguinte.



 **SUGESTÃO:** Quando a função de tocar passados alguns minutos está ativa, pode desativá-la no modo **TIME** mantendo premido o botão [View].

Possible real life situation: Acordar de manhã

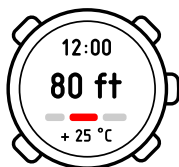
*Quer acordar cedo amanhã de manhã. Antes de ir para a cama, defina o despertador do seu Suunto Essential para as 06:30. O despertador desperta-o às 06:30 da manhã seguinte, mas deseja dormir mais 5 minutos. Escolha **YES** quando o instrumento lhe perguntar se quer que o volte a despertar novamente. Passados 5 minutos o despertador toca novamente. Desta vez, levanta-se e começa a preparar-se com entusiasmo para a excursão. Cinco minutos podem fazer uma grande diferença!*

 **NOTA:** Quando a função de repetição do toque está ativada, o símbolo de alarme pisca. Quando a função de repetição do toque é desativada, o símbolo de alarme deixa de piscar.

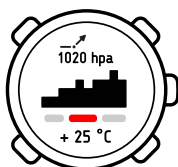
7 UTILIZAR O MODO ALTI & BARO

No modo **ALTI & BARO** pode visualizar a altitude, pressão barométrica ou profundidade de mergulho de apneia atual. Oferece quatro perfis: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** e **DEPTH METER** (consulte 7.2.2 *Definir perfis*). Pode aceder às diversas visualizações em função do perfil ativado quando está no modo **ALTI & BARO**.

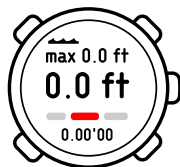
TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



TIME **ALTI & BARO** COMPASS



7.1 Como funciona o Alti & Baro

Para obter medições corretas em **ALTI & BARO** é importante perceber como o Suunto Essential calcula a altitude e a pressão atmosférica ao nível do mar.

O Suunto Essential mede constantemente a pressão absoluta do ar. Com base nesta medição e nos valores de referência, calcula a altitude ou a pressão atmosférica ao nível do mar.

 **CUIDADO!** Mantenha a área em torno do sensor, livre de sujeira e areia. Nunca insira objetos nas aberturas do sensor.

7.1.1 Obter leituras corretas

Se estiver a participar numa atividade ao ar livre em que seja necessário saber a pressão atmosférica, tem que introduzir o valor de referência da altitude do local onde se encontra. Esta informação existe na maioria dos mapas topográficos. O seu Suunto Essential irá agora apresentar-lhe leituras corretas.

Para obter as leituras corretas de altitude, é necessário introduzir o valor de referência da pressão atmosférica ao nível do mar. Pode encontrar este valor de referência relevante para o local onde se encontra na secção meteorológica do jornal local ou nas páginas de Internet dos serviços nacionais de meteorologia.

A pressão atmosférica absoluta é medida constantemente

Pressão atmosférica absoluta + referência de altitude = pressão atmosférica ao nível do mar

Pressão atmosférica absoluta + pressão atmosférica ao nível do mar = altitude

As alterações nas condições atmosféricas locais afetarão as leituras da altitude. Se as condições atmosféricas se alterarem frequentemente, aconselhamos que reponha com frequência o valor de referência de altitude atual, preferencialmente antes de iniciar a viagem se os valores de referência estiverem disponíveis. Se

as condições climáticas locais forem estáveis, não é necessário definir valores de referência.

7.1.2 A obter leituras incorretas

Perfil ALTIMETER + estar parado + alteração climática

Se o perfil **ALTIMETER** estiver ativado durante um longo período de tempo com o dispositivo num local fixo, ao mesmo tempo que as condições climáticas mudam, o instrumento irá fornecer leituras de altitude incorretas.

Perfil ALTIMETER + mudanças de altitude + alteração climática

Se o perfil **ALTIMETER** estiver ativado e as condições climáticas mudarem frequentemente à medida que sobe ou desce em altitude, o instrumento irá fornecer leituras incorretas.

Perfil BAROMETER + mudanças de altitude

Se o perfil **BAROMETER** estiver ativado durante um longo período de tempo, à medida que sobe ou desce em altitude, o dispositivo presume que está parado e interpreta as mudanças de altitude como alterações na pressão atmosférica ao nível do mar. Consequentemente, irá dar-lhe medições incorretas da pressão atmosférica ao nível do mar.

Possible real life situation: Definir o valor de referência para a altitude

*Está no último dia da sua caminhada de dois dias. Percebe que se esqueceu de mudar do perfil **BAROMETER** para o perfil **ALTIMETER** quando iniciou a caminhada de manhã. Por isso sabe que as leituras de altitude atuais do seu Suunto Essential estão erradas. Assim sendo, caminha para o local mais próximo indicado no mapa topográfico para o qual é fornecido um valor de referência de altitude. Corrige o valor de referência de altitude do Suunto Essential da forma adequada. As suas medições de altitude estão novamente corretas.*

7.2 Definir perfis e valores de referência

7.2.1 Adequar o perfil à atividade

Deve selecionar o perfil **ALTIMETER** quando a sua atividade ao ar livre inclui mudanças de altitude (por exemplo, caminhadas em terrenos acidentados). Deve selecionar o perfil **BAROMETER** quando a sua atividade ao ar livre não inclui mudanças de altitude (por exemplo, surf e vela). Para obter as leituras corretas, é necessário fazer corresponder o perfil à atividade. Pode deixar que o Suunto Essential decida qual o perfil que melhor se adequa a si no momento ou pode escolher um perfil adequado para si.

7.2.2 Definir perfis

Para definir o perfil:

1. Em **MENU**, selecione **ALTI-BARO**.
2. Selecione **PROFILE**.

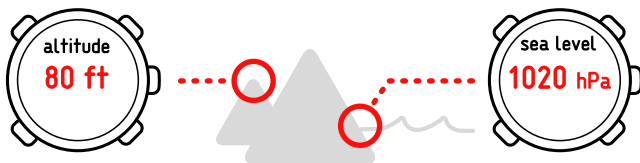
3. Escolha um perfil adequado.

Em alternativa, pode definir o perfil no modo **ALTI & BARO** mantendo premido o botão [View].

7.2.3 Definir valores de referência

Para definir o valor de referência:

1. Em **MENU**, selecione **ALTI-BARO**.
2. Selecione **REFERENCE** e escolha **ALTIMETER** ou **SEA LEVEL**.
3. Defina o valor de referência com os botões [+] e [- Light].



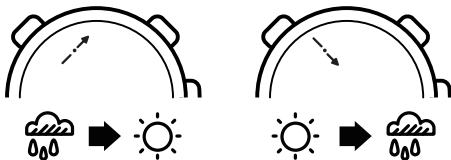
Possible real life situation: Corrigir o seu valor de altitude

Está a caminhar e faz uma pausa quando vê um sinal com a altitude atual. Verifica a leitura de altitude do seu Suunto Essential e descobre que existe uma pequena diferença entre os dois valores. Define o valor de referência de altitude no seu Suunto Essential para que corresponda ao valor do sinal.

7.3 Utilizar o indicador de tendência climática

O indicador de tendência climática encontra-se no lado superior do ecrã. É apresentado nos modos **TIME** e **ALTI & BARO**,

proporcionando-lhe uma referência rápida para verificar as condições climáticas que se aproximam. O indicador de tendência climática é composto por duas linhas que formam uma seta. Cada linha representa um período de 3 horas. A linha direita representa as últimas 3 horas. A linha esquerda representa as 3 horas anteriores às últimas 3 horas. Ou seja, a linha pode indicar 9 padrões diferentes na tendência barométrica.



Situação há 3-6 horas



Caiu bruscamente (>2 hPa/3 horas)



Permaneceu estável



Subiu bruscamente (>2 hPa/3 horas)

Situação nas últimas 3 horas

Está a cair bruscamente (>2 hPa/3 horas)

Está a subir bruscamente (>2 hPa/3 horas)

Está a cair bruscamente (>2 hPa/3 horas)

 **SUGESTÃO:** Se o indicador de tendência climática apresentar uma subida constante da pressão atmosférica, existe uma maior probabilidade de haver uma melhoria climática brevemente. Mas se a pressão atmosférica estiver numa descida constante, existe uma maior probabilidade de as condições climáticas piorarem.

7.4 Ativar alarme de tempestade

O alarme de tempestade notifica-o de que ocorreu uma queda de pressão de 4 hPa / 0,12 inHg ou mais durante um período de 3 horas. O Suunto Essential ativa um alarme e faz piscar um símbolo de alarme no ecrã durante 20 segundos. O alarme de tempestade só funciona se tiver ativado o perfil de **BAROMETER** no modo **ALTI & BARO**.

Para ativar o alarme de tempestade:

1. Em **MENU**, selecione **ALTI-BARO**.
2. Selecione **STORM ALARM**.
3. Ligue e desligue o alarme de tempestade com os botões **[+]** e **[- Light]**.

 **SUGESTÃO:** Pode parar o alarme de tempestade premindo qualquer botão.

Possible real life situation: Ser surpreendido por uma tempestade durante uma caminhada

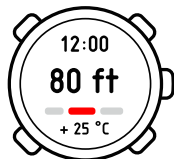
Está a caminhar numa floresta densa quando o Suunto Essential ativa o alarme de tempestade. O tempo piorou nas últimas 3 horas e o céu está a ficar escuro. Ainda bem que o Suunto Essential o avisou, pois precisa de encontrar um abrigo para se proteger da chuva forte que pode estar prestes a cair.

7.5 Utilizar o perfil do altímetro

O perfil **ALTIMETER** calcula a altitude com base nos valores de referência. Os valores de referência podem ser a pressão atmosférica ao nível do mar ou um ponto anterior do valor de referência de altitude. Quando o perfil **ALTIMETER** está ativado, a palavra **ALTI** aparece sublinhada no ecrã.

Quando o perfil **ALTIMETER** está ativado, pode aceder aos ecrãs indicados a seguir com o botão [View]:

- Gravador de registos: grava as mudanças de altitude em registos
- Medidor de mudança de altitude: mede a diferença de altitude a partir de um ponto definido
- Temperatura: mede a temperatura atual
- Vazio: Sem informações suplementares



7.5.1 Utilizar o medidor de mudança de altitude

O medidor de mudança de altitude apresenta a diferença de altitude entre um ponto definido e a sua posição atual. Esta função é especialmente útil para escalada, por exemplo, quando quer verificar a sua progressão em termos de altitude escalada.

Para utilizar o medidor de mudança de altitude:

1. No modo **ALTI & BARO**, selecione o ecrã do medidor de mudança de altitude.
2. Inicie, pare e reinicie com o botão [Start Stop].
3. Mantenha premido o botão [+] para reiniciar.

Possible real life situation: Medir a sua escalada

Vai começar a escalar uma montanha com 3.280 pés (1.000 m) de altitude. Quer poder verificar a sua progressão à medida que escala, e para isso ativa o medidor de mudança de altitude no seu Suunto Essential. Começa a escalar, verificando ocasionalmente a altitude

para ver quanto falta para o próximo ponto de controlo. A determinada altura começa a ficar cansado. Verifica a altitude a que está e repara que ainda tem bastante para escalar. Talvez tenha de reconsiderar o seu próximo ponto de controlo.

7.5.2 Gravar registos

O gravador de registos guarda todos as suas movimentações em altitude desde o tempo de início até ao tempo de paragem. Se estiver a participar numa atividade que inclui mudanças de altitude, pode registar essas mudanças e visualizar posteriormente as informações guardadas.

Pode também definir marcas de altitude, que lhe permitam visualizar a duração e a altura da subida/descida entre a marca anterior e a marca atual. As suas marcas são guardadas na memória e pode aceder-lhes posteriormente.

Para gravar um registo:

1. No modo **ALTI & BARO** , selecione o ecrã do gravador de registos.
2. Inicie, pare e reinicie com o botão [Start Stop].
3. Quando está a gravar um registo, defina as voltas com o botão [+].
4. Mantenha premido o botão [+] para reiniciar (esta ação só pode ser efetuada se o gravador estiver parado).

Registar diferença de altitude: apresenta a diferença da altitude medida entre um ponto de partida do registo e um ponto de chegada do registo através dos seguintes ícones:

Nos ecrãs adicionais:

- ▲ é apresentado quando está a uma altitude superior à do ponto de partida.
- é apresentado quando está à mesma altitude do que a do ponto de partida.
- ▼ é apresentado quando está a uma altitude inferior à do ponto de partida.
- ≡ é apresentado quando visualiza o total da subida desde o início do registo.
- ≡ é apresentado quando visualiza o total da descida desde o início do registo.

Os pontos de altitude são gravados de acordo com o intervalo de gravação selecionado (consulte *9.3 Escolher o intervalo de gravação*).

Para alterar a frequência de gravação:

1. Em **MENU**, selecione **MEMORY**.
2. Selecione **REC INTERVAL**.
3. Altere a frequência de gravação com os botões [+] e [- Light].

 **NOTA:** *É apresentada uma estimativa do tempo que pode gravar na parte inferior do ecrã quando percorre as frequências de gravação. A duração real da gravação pode variar ligeiramente em função da sua atividade durante o período de gravação.*

Pode aceder ao histórico dos registos gravados, incluindo pormenores de registo, a partir de **LOGBOOK** em **MENU** (consulte 9.2 *Visualizar e bloquear registos*).

 **SUGESTÃO:** *Depois de parado o gravador de registos, pode aceder ao livro de registos e visualizar as gravações atuais antes de reiniciar o gravador.*

Possible real life situation: Registo de altitude

*Vai iniciar outra caminhada na montanha. Desta vez, quer gravar quanto sobe e desce para poder comparar os valores obtidos com os das caminhadas anteriores. Define o Suunto Essential para o perfil **ALTIMETER** e inicia o gravador de registos quando começar a caminhada. No final da caminhada, pare o gravador de registos e reinicie-o. Agora, já pode fazer a comparação com os registos anteriores.*

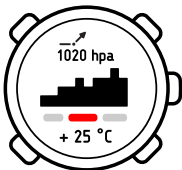
7.6 Utilizar o perfil de barómetro

O perfil **BAROMETER** apresenta a pressão atmosférica atual ao nível do mar. Este valor tem como base os valores de referência fornecidos e a medição constante da pressão atmosférica absoluta. As alterações da pressão atmosférica ao nível do mar são apresentadas em gráfico no meio do ecrã. O ecrã apresenta a gravação das últimas 24 horas com um intervalo de gravação de 30 minutos.

Quando o perfil **BAROMETER** está ativado, a palavra **BARO** aparece sublinhada no ecrã.

Quando o perfil **BAROMETER** está ativado, pode aceder aos ecrãs indicados a seguir com o botão [View]:

- Temperatura: mede a temperatura atual
- Gravador de registos: grava as mudanças de altitude em registos
- Referência de altitude: apresenta o valor de referência de altitude
- Hora: apresenta a hora atual
- Vazio: sem visualização adicional



 **NOTA:** Se estiver a usar o Suunto Essential no pulso tem de o tirar para obter uma indicação precisa da temperatura pois a temperatura do corpo afeta a leitura inicial.

Pode visualizar um registo de 7 dias com as alterações da pressão atmosférica ao nível do mar na memória **ALTI-BARO** em **MENU** (consulte 9.1 Memória alti-baro).

Possible real life situation: Utilizar o perfil BAROMETER

Ainda está a caminhar e está a ficar cansado. Decide dormir um pouco e monta a tenda. Dado que a sua altitude não irá mudar

*durante algum tempo, ativa o perfil **BAROMETER**. Quando acordar, pode verificar as alterações da pressão atmosférica ao nível do mar tendo atenção às condições climatéricas.*

7.6.1 Gravar registos

Se gravar registos no perfil **ALTIMETER**, pode mudar para o perfil **BAROMETER** quando fizer uma pausa, por exemplo, durante uma caminhada.

O gravador de registos continua a gravar o registo, mas não grava as alterações da pressão atmosférica. Quando o perfil do barómetro está ativado, o dispositivo considera que não se está a deslocar em altitude e, como tal, não grava as mudanças de altitude. E, conseqüentemente, o registo de altitude durante este período fica vazio. Para mais informações sobre o gravador de registos, consulte *7.5.2 Gravar registos*.

Enquanto está no perfil **BAROMETER** pode iniciar, parar e repor a medição de altitude.

Possible real life situation: Gravar registos no perfil BAROMETER

*Está a gravar as suas mudanças de altitude durante uma caminhada e decide fazer uma pausa maior. Muda para o perfil **BAROMETER**. Dado que a gravação do registo de altitude continua, mas não se verificam mudanças de altitude, acede ao ecrã do gravador de registos no perfil **BAROMETER** e para a gravação do registo de altitude.*

7.7 Utilizar o perfil automático

O perfil **AUTOMATIC** alterna entre os perfis **ALTIMETER** e **BAROMETER** de acordo com as suas movimentações. Quando o perfil **AUTOMATIC** está ativado, [auto icon] é apresentado no lado superior direito do ecrã. Dependendo do perfil que está ativado, pode aceder aos ecrãs do perfil **ALTIMETER** ou **BAROMETER** com o botão [View].

Quando o dispositivo se move 5 metros em altitude durante 3 minutos, é ativado o perfil **ALTIMETER**. Quando o dispositivo está parado durante 12 minutos, é ativado o perfil **BAROMETER**.

 **NOTA:** *O perfil **AUTOMATIC** não deve estar sempre ativado. Algumas atividades requerem a ativação constante do perfil **BAROMETER** mesmo que se esteja a movimentar (por exemplo, surf). Por outras palavras, em determinadas situações é necessário escolher manualmente um perfil adequado.*

7.8 Utilizar o perfil de profundímetro

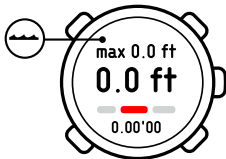
O perfil de **DEPTH METER** utiliza-se no mergulho. Mostra a profundidade atual e a profundidade máxima que atingiu num mergulho. A profundidade máxima do dispositivo é de 10 m (32,8 pés). Quando o perfil **DEPTH METER** está ativado, aparece um ícone de onda na parte superior esquerda do ecrã.

Quando o perfil **DEPTH METER** está ativado, pode aceder aos ecrãs indicados a seguir com o botão [View]:

- Gravador de registos: grava os mergulhos em apneia

- Temperatura: mede a temperatura atual
- Hora: apresenta a hora atual

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



7.8.1 Gravar registos no perfil do medidor de profundidade

O gravador de registos no perfil **DEPTH METER** funciona da mesma forma que no perfil **ALTIMETER**, mas em vez de gravar a altitude, grava a profundidade dos mergulhos.

Para gravar registos no perfil **DEPTH METER**:

1. No modo **ALTI & BARO**, selecione o ecrã do gravador de registos.
2. Inicie, pare e reinicie com o botão [Start Stop]. Inicie o mergulho.
3. Quando voltar à superfície, reinicie o gravador mantendo premido o botão [+].

⚠ CUIDADO! Não prima botões enquanto estiver com o dispositivo debaixo de água.

 **NOTA:** É necessário reiniciar o gravador de registos no perfil **ALTIMETER** antes de o utilizar no perfil **DEPTH METER**. Caso contrário, a profundidade máxima será a mesma do que a altitude atual à superfície.

 **SUGESTÃO:** Depois de ter parado o gravador de registos e antes de o reiniciar, pode aceder ao livro de registos e visualizar as gravações atuais.

8 UTILIZAR O MODO COMPASS

O modo **COMPASS** permite-lhe orientar-se em relação ao Norte magnético. No modo **COMPASS** pode aceder aos seguintes ecrãs com o botão [View]:

- Hora: apresenta a hora atual
- Cardeais: apresentam o rumo atual
- Orientação: apresenta a direção de acordo com o rumo que definiu

A bússola passa automaticamente para o modo de poupança de energia após um minuto. Reative-a com [Start Stop].

8.1 Obter leituras corretas

Para garantir indicações corretas da bússola no modo **COMPASS**:

- calibre a bússola corretamente sempre que lho for pedido (consulte *8.1.1 Calibrar a bússola*)
- defina o valor de declinação correto
- mantenha a bússola nivelada
- afaste a bússola de objetos de metal (por exemplo, jóias) e campos magnéticos (por exemplo, linhas de tensão)

8.1.1 Calibrar a bússola

O dispositivo tem de ser calibrado cuidadosamente durante a primeira utilização e quando se substitui a bateria. O dispositivo avisa-o sempre que a calibração for necessária.

Para calibrar a bússola:

1. mantenha o dispositivo nivelado, não o incline em nenhuma direção.
2. Rode o dispositivo lentamente para a direita (cerca de 15 segundos por rotação) até a bússola ficar ativada.



NOTA: *Se notar algum desvio na bússola, pode recalibrá-la mantendo-a nivelada e rodando-a lentamente para a direita 5-10 vezes no modo de bússola.*



SUGESTÃO: *Recalibre a bússola antes de cada utilização para obter a maior precisão possível.*

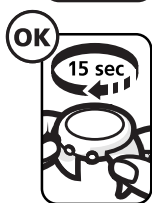
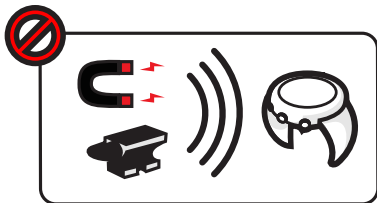
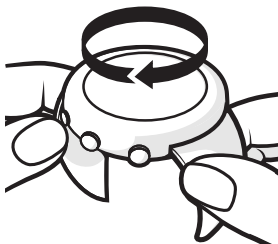
COMPASS

EN: Keep level rotate

DE: Horizontal halten drehen

FR: maintenir a niveau tourner

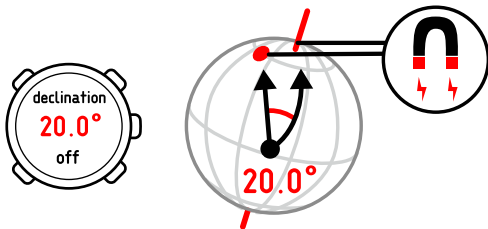
ES: mantener giro de nivel



8.1.2 Definir o valor de declinação

Os mapas de papel apontam para o Norte geográfico. Contudo, as bússolas apontam para o Norte magnético – uma região acima da

Terra que atrai os campos magnéticos da Terra. Pelo facto do Norte magnético e do Norte geográfico não se encontrarem no mesmo local, é necessário definir a declinação na sua bússola. O ângulo entre o norte magnético e o norte geográfico corresponde à sua declinação.



O valor de declinação aparece em quase todos os mapas. O local do Norte magnético muda anualmente, como tal pode obter o valor de declinação mais preciso e atualizado na Internet (por exemplo, no National Geophysical Data Center para os EUA).

No entanto, os mapas de orientação são desenhados em relação ao Norte magnético. Isto significa que quando utiliza mapas de orientação tem de desativar a correção da declinação definindo o valor de declinação para 0 graus.

Para definir o valor de declinação:

1. Em **MENU**, selecione **COMPASS**.
2. Desative a declinação ou escolha **W** (oeste) ou **E** (este).
3. Defina o valor de declinação com os botões **[+]** e **[- Light]**.

8.2 Utilizar a bússola

Quando está no modo **COMPASS**, visualiza dois segmentos móveis no aro do ecrã. Apontam o Norte. A risca ao meio-dia apresenta-lhe o seu rumo e funciona como uma seta de direção de bússola. O valor numérico do seu rumo é apresentado no centro do ecrã.

No modo **COMPASS** pode aceder aos seguintes ecrãs com [View]:

- Hora: apresenta a hora atual
- Cardeais: apresentam o rumo atual
- Orientação: apresenta a direção entre o rumo e a direção definida

A bússola muda automaticamente para o modo de suspensão no prazo de 1 minuto, se não for premido qualquer botão. Reative-a com [Start Stop].

É possível utilizar a bússola de duas formas: pode utilizar o aro ou a orientação.

TIME ALTI & BARO **COMPASS**



8.2.1 Utilizar a orientação

Na orientação pode bloquear uma orientação (direção) ao longo da qual a bússola Suunto Essential irá guiá-lo.

Para utilizar a orientação:

1. Aponte a seta de direção da bússola na direção em que se quer deslocar e prima [Start Stop]. A direção fica bloqueada. O seu rumo atual aparece no meio do ecrã e vai mudando em função das suas deslocações.
2. As setas na área superior do ecrã indicam a direção a tomar para manter a direção desejada. O ►◄ símbolo confirma que está a apontar da direção correta.



NOTA: Se premir [- Light] também ativa a luz de fundo.

Possible real life situation: Seguir um rumo visualmente

Está a caminhar e acabou de subir uma colina. Ao observar o vale abaixo, vê um refúgio noutra colina. Decide caminhar até ao refúgio atravessando o vale. Aponta a seta de direção da sua bússola Suunto Essential para o refúgio e bloqueia a direção. Uma vez chegado ao vale, as setas da área superior do ecrã indicam-lhe a direção que deve tomar. Como a bússola só está ativa durante 40 segundos, de cada vez para poupar a bateria, tem de a reativar, de vez em quando, para verificar o rumo. Basta manter os olhos no rumo para chegar rapidamente ao seu destino.

9 UTILIZAR A MEMÓRIA

9.1 Memória alti-baro

A memória **ALTI-BARO** regista automaticamente as alterações de altitude ou de pressão atmosférica ao nível do mar durante os últimos 7 dias. As informações são guardadas em função do perfil que está ativo no momento do registo. Os registos são guardados a cada 30 minutos.

Para visualizar os registos dos últimos 7 dias:

1. Em **MEMORY**, selecione **ALTI-BARO**.
2. Use [+] e [- Light] para percorrer os registos.

Possible real life situation: Previsão meteorológica

*Está a acampar na montanha. Pretende uma previsão meteorológica para o dia seguinte, pelo que coloca o seu Suunto Essential no perfil **BAROMETER** durante a noite. Pela manhã, ao analisar a memória **ALTI-BARO** verifica que a pressão atmosférica permaneceu estável durante toda a noite. Com sorte continuará assim durante o dia.*

9.2 Visualizar e bloquear registos

Os registos gravados pelo gravador de registos nos perfis **ALTIMETER**, **BAROMETER** ou **DEPTH METER** são armazenados no **LOGBOOK**. Pode armazenar até 10 registos. Um registo novo substitui sempre o registo mais antigo no **LOGBOOK**. Para guardar os registos, pode bloqueá-los.  é apresentado quando um registo está bloqueado. Só é possível bloquear 9 registos.

Quando entra no **LOGBOOK**, aparece o número de registos desbloqueados. Pode escolher visualizar ou bloquear os registos.

Se visualizar os registos, aparece primeiro uma lista dos registos disponíveis com as horas e datas. Pode percorrer a lista e entrar em cada um dos registos para visualizar um resumo das informações e detalhes respetivos.

9.2.1 Visualizar registos

Quando visualiza os resumos de registo, aparecem

- Um gráfico de resumo, hora de gravação e ponto mais alto
- Descida total, duração da descida, velocidade média da descida
- Subida total, duração da subida, velocidade média da subida
- Tempo parcial do altímetro (duração total do registo desde o início) e os tempos por volta (duração desde o tempo da última volta)

Quando visualiza os detalhes de registo, aparecem:

- Um gráfico das mudanças de altitude
- Hora da gravação
- Altitude/profundidade na altura da gravação

Para visualizar os registos:

1. Em **MEMORY**, selecione **LOGBOOK**.
2. Selecione um registo na lista.
3. Selecione **VIEW**.
4. Alterne entre os resumos dos registos com os botões **[+]** e **[-Light]**.
5. Visualize os detalhes do registo com o botão **[Mode]**.

6. Aumente e reduza a velocidade de deslocação e mude a direção com os botões [+] e [- Light]. Pare com o botão [Mode].

 **NOTA:** *Ao percorrer o gráfico, a sua posição atual aparece no centro do gráfico.*

 **NOTA:** *Só os registos do altímetro é que incluem resumos.*

9.2.2 Bloquear e desbloquear registos

Para bloquear ou desbloquear os registos:

1. Em **MEMORY**, selecione **LOGBOOK**.
2. Selecione um registo na lista.
3. Selecione **LOCK / UNLOCK**.
4. Bloqueie/desbloqueie o registo com [Mode]
OU

Cancele com [View]).

9.3 Escolher o intervalo de gravação

Pode escolher o intervalo de gravação em **REC INTERVAL** em **MENU**.

Tem cinco intervalos de gravação à escolha:

- 1 segundo
- 5 segundos
- 10 segundos
- 30 segundos
- 60 segundos

Quando percorre este menu, o tempo de gravação disponível é apresentado na parte inferior do ecrã.

Para escolher um intervalo de gravação:

1. Em **MEMORY**, selecione **REC INTERVAL**.
2. Escolha um intervalo de gravação com os botões [+] e [- Light].

 **SUGESTÃO:** *Nas atividades de curta duração com mudanças rápidas de altitude é melhor gravar com um intervalo de gravação mais rápido (por exemplo, esqui). Nas atividades prolongadas com mudanças de altitude lentas é melhor gravar com um intervalo de gravação mais lento (por exemplo, caminhadas)*

10 CUIDADOS E ASSISTÊNCIA

10.1 Diretrizes de manuseamento

Manuseie o seu Suunto Essential com cuidado. Os componentes eletrônicos internos são sensíveis e podem danificar-se se o dispositivo sofrer quedas ou for manuseado incorretamente.

Não tente abrir nem reparar o seu Suunto Essential. Se tiver problemas com o dispositivo, contacte o Centro de Assistência Suunto autorizado mais próximo.

 **SUGESTÃO:** Não se esqueça de registrar o seu produto em www.suunto.com/support para obter uma assistência personalizada.

Utilize apenas acessórios Suunto originais - os danos provocados por acessórios não originais não são abrangidos pela garantia.

Pulseiras em pele

As pulseiras em pele do Suunto Essential são feitas de peles naturais de elevada qualidade. O desempenho e a duração destas pulseiras podem diferir de uma pulseira para outra em virtude da variação natural dos materiais.

A utilização também tem um importância significativa no desempenho e duração das pulseiras em pele, tal como acontece com os cintos, carteiras e outros artigos em pele. O contacto com água doce, água salgada e a transpiração pode alterar a cor e o cheiro da pulseira, bem como diminuir a sua duração.

Se tencionar nadar, mergulhar ou participar em outras atividades de muito desgaste com o seu Suunto Essential, recomendamos a utilização de uma pulseira sintética.

Limpeza

Lave regularmente o seu Suunto Essential em água doce e seque-o com um pano macio, sobretudo depois de ter nadado ou transpirado muito. Evite molhar as pulseiras em pele.

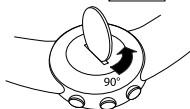
10.2 Substituir a pilha

 **NOTA:** Para reduzir o risco de incêndio ou queimaduras, não esmague, não perfure nem elimine as pilhas usadas queimando-as ou deitando-as à água. Recicle ou elimine devidamente as pilhas usadas.

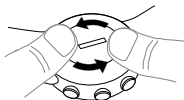
 **NOTA:** Se as roscas da tampa do compartimento da pilha estiverem danificadas, envie o dispositivo a um representante autorizado da Suunto para reparação.

 **NOTA:** Terá de usar conjuntos de pulseiras e de pilhas de substituição originais da Suunto caso estejam disponíveis para o seu produto. Os conjuntos estão disponíveis na loja online da Suunto e em alguns representantes autorizados da Suunto. A não utilização destes conjuntos e uma substituição descuidada da pilha podem anular a garantia.

1.



2.



3.



4.



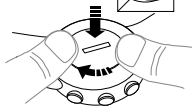
5.



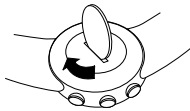
6.



7.



8.



9.



10.3 Obter assistência

Para obter assistência adicional, visite www.suunto.com/support. Poderá encontrar uma vasta gama de materiais de assistência, incluindo Perguntas e Respostas e vídeos de instruções. Também pode publicar e enviar perguntas diretamente à Suunto ou contactar os profissionais de assistência Suunto através de correio eletrónico/telefone.

Encontre também muitos vídeos de instruções no canal da Suunto no YouTube em www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Recomendamos que registe o seu produto em www.suunto.com/support/ para obter a melhor assistência personalizada da Suunto.

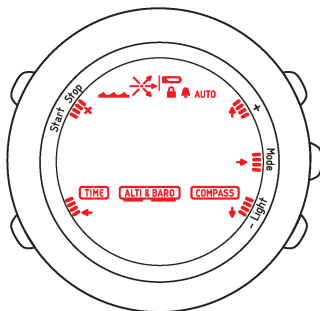
Para obter assistência da Suunto:

1. Primeiro, visite Suunto.com (www.suunto.com/support) para ver se a sua pergunta já foi colocada/respondida.
2. Se não encontrar uma resposta para a sua pergunta online, experimente enviar uma mensagem de correio eletrónico para support@suunto.com.
3. Contacte a Suunto via telefone. Obtenha a lista mais recente dos números telefónicos na última página deste manual ou em www.suunto.com/support.

Os assistentes qualificados da assistência ao cliente da Suunto irão ajudá-lo e, se for necessário, identificarão os problemas do produto durante a chamada.

11 ESPECIFICAÇÕES

11.1 Ícones



No Suunto Essential são apresentados os seguintes ícones:



alarme



modo alti-baro

AUTO

perfil automático



retroceder/voltar



pilha fraca



indicador de botões



bloqueio de botões



linha da bússola



modo de bússola



perfil de profundímetro



para baixo/diminuir



para a frente/aceitar



saída rápida



modo de horas



para cima/aumentar



indicador de tendência climática

11.2 Dados técnicos

Geral

- Temperatura de funcionamento -20 °C ... +60 °C / -4°F ... +140°F
- Temperatura de armazenamento -30 °C ... +60 °C / -22°F ... +140°F
- Resistência à água: 30 m / 100 pés (em conformidade com a ISO 6425)
- Lente: cristal de safira
- Pilha CR2032, substituível pelo utilizador
- Vida útil da pilha: ~ 1 ano em utilização normal

Altímetro

- Intervalo de visualização: -500 m ... 9.000 m / -1.640 pés ... 32.760 pés
- Resolução: 1 m / 3 pés

Barómetro

- Intervalo de visualização: 920 ... 1.080 hPa / 27,13 ... 31,85 inHg
- Resolução: 1 hPa/0,03 inHg

Profundímetro

- Intervalo de visualização da profundidade: 0 ... 10 m/0 ... 32,8 pés
- Resolução: 0,1 m

Termómetro

- Intervalo de visualização: -20°C ... 60°C / -4°F ... 140°F
- Resolução: 1°C / 1°F

Bússola

- Resolução 1º

11.3 Garantia

A Suunto garante que durante o Período de Garantia, a Suunto ou um Centro de Assistência Autorizado da Suunto (doravante designado por Centro de Assistência) irá, a seu critério, reparar defeitos de material ou mão-de-obra sem encargos mediante: a) a reparação, b) a substituição ou c) o reembolso, de acordo com os termos e condições desta Garantia Limitada. Esta Garantia Limitada só é válida e aplicável no país de compra, exceto perante determinação contrária da legislação local.

Período de Garantia

O Período de Garantia Limitada tem início na data de aquisição original. O Período de Garantia é de dois (2) anos para os Produtos, salvo se especificado em contrário.

O Período da Garantia é de um (1) ano para acessórios, incluindo mas não limitada a sensores sem fios e transmissores, carregadores, cabos, baterias recarregáveis, alças, braceletes e tubos.

Exclusões e Limitações

Esta Garantia Limitada não abrange:

1. a) o desgaste normal como riscos, abrasões ou alteração da cor e/ou material de pulseiras não metálicas, b) defeitos provocados por manuseamento negligente, ou c) defeitos ou danos resultantes de uma utilização contrária à utilização prevista ou

- recomendada, cuidados incorretos, negligência e acidentes, tais como quedas ou esmagamentos;
2. materiais impressos e embalagem;
 3. defeitos ou alegados defeitos provocados pela utilização com qualquer produto, acessório, software e/ou serviço não fabricado ou fornecido pela Suunto;
 4. baterias não recarregáveis.

A Suunto não garante que o funcionamento do Produto ou acessório será contínuo ou isento de erros, ou que o Produto ou o acessório funcionará em combinação com qualquer hardware ou software fornecido por terceiros.

Esta Garantia Limitada não se aplica se o Produto ou acessório:

1. tiver sido aberto para além da finalidade a que se destina;
2. tiver sido reparado com peças sobressalentes não autorizadas; modificado ou reparado por um Centro de Assistência não autorizado;
3. estiver com o número de série removido, alterado ou ilegível por qualquer forma, por determinação segundo o critério exclusivo da Suunto; ou
4. tiver sido exposto a químicos, incluindo mas não se limitando a protetores solares e repelentes de mosquitos.

Acesso ao serviço de garantia da Suunto

Para acesso ao serviço de garantia da Suunto é necessária a prova de compra. Para saber como obter o serviço de garantia, visite www.suunto.com/warranty ou contacte o revendedor local autorizado da Suunto ou o Centro de Contacto da Suunto.

Limitação da Responsabilidade

Até à máxima extensão permitida pela legislação obrigatória aplicável, esta Garantia Limitada é a sua única e exclusiva forma de reparação disponível e substitui todas as outras garantias, expressas ou implícitas. A Suunto não se responsabiliza por danos extraordinários, acidentais, punitivos ou consequenciais, incluindo mas não se limitando à perda de benefícios antecipados, perda de dados, perda de utilização, custo de capital, custo de qualquer equipamento ou funcionalidades de substituição, reclamações de terceiros, danos materiais resultantes da aquisição ou utilização do artigo ou decorrentes da violação da garantia, violação do contrato, negligência, ato ilícito ou qualquer lei ou teoria equitativa, mesmo que a Suunto tivesse conhecimento da probabilidade de tais danos. A Suunto não se responsabiliza por qualquer atraso na prestação do serviço de garantia.

11.4 CE

A Suunto Oy declara que este produto está em conformidade com os requisitos essenciais e outras disposições relevantes da Diretiva 1999/5/CE.

11.5 Informação sobre patentes

Este produto está protegido pelo pedido de Patente nos EUA número de série 11/152,076 e patentes correspondentes ou pedidos de patentes noutros países. Pedidos de patente adicionais estão pendentes.

11.6 Marca comercial registada

Suunto Essential, os respetivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Todos os direitos reservados.

11.7 Direitos de autor

Copyright © Suunto Oy. Todos os direitos reservados. Suunto, os nomes de produtos Suunto, os respetivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Esta publicação e o respetivo conteúdo são propriedade da Suunto Oy e destinam-se unicamente a que os seus clientes possam obter instruções e informações sobre o funcionamento dos produtos Suunto. O conteúdo não deverá ser utilizado nem distribuído para qualquer outra finalidade e/ou comunicado, divulgado ou reproduzido de outro modo sem o consentimento prévio por escrito da Suunto Oy. Apesar de termos tido o máximo cuidado para assegurarmos que as informações contidas nesta documentação são de fácil compreensão e precisas, não existe qualquer garantia de exatidão, expressa ou implícita. O conteúdo está sujeito a alterações a qualquer momento sem aviso prévio. A versão mais recente desta documentação pode ser descarregada em www.suunto.com.

ÍNDICE

- leituras
 - corretas, 25
 - incorretas, 26
- modos
 - TIME, 17
- definições gerais
 - guias de sons, 14
 - idioma, 15
 - luz de fundo, 15
 - som dos botões, 14
 - bloqueio de botões, 16
- idioma, 15
- indicador de tendência climática, 28
- intervalo de gravação, 49
- leituras incorretas, 26
- luz de fundo, 15
- medidor de mudança de altitude, 32
- Modo ALTI & BARO, 24
- modo TIME, 17
- modos
 - ALTI & BARO, 24
- modos
 - COMPASS, 41

- registos
 - gravar, 33
 - visualizar, 48

A

- alarme, 22
- alarme de tempestade, 30
- alterar
 - definições de hora, 18
 - unidades, 13
- alterar
 - bloqueio de botões, 16
 - guias de sons, 14
 - idioma, 15
 - luz de fundo, 15
 - som dos botões, 14
- assistência, 54

B

- bloquear e desbloquear
- registos, 49
- bloquear registos, 47
- bloqueio de botões, 16
- bússola
 - calibrar, 41
 - utilizar, 45

C

calibrar a bússola, 41
cronómetro, 20
cuidados, 51

D

dados técnicos, 57
data, 18
definição
 alarme, 22
 data, 18
 hora, 18
 hora dupla, 18
 nascer e pôr-do-sol, 19
 perfis, 27
 valores de referência, 28
definições gerais, 13
 unidades, 13

G

gravar registos, 33, 37
guias de sons, 14

H

hora, 18
hora dupla, 18

I

ícones, 55

L

limpeza, 51

M

memória, 47
 intervalo de gravação, 49
 bloquear e desbloquear
 registos, 49
 bloquear registos, 47
 visualizar registos, 47, 48
 visualizar registos, 47, 48

N

nascer e pôr-do-sol, 19

O

obter leituras corretas, 41
orientação, 46

P

parcial, 48
perfil automático, 38
perfil de profundímetro , 38
perfil do altímetro , 31
perfil do barómetro , 35
perfis
 altímetro, 31
 automático, 38
 barómetro, 35
 profundímetro, 38

pilha
substituir, 52

R

registos
bloquear, 47, 49
bloquear, 47, 49
desbloquear, 49
gravar, 37, 39
gravar, 37, 39
visualizar, 47

S

som dos botões, 14
substituir
pilha, 52

T

temporizador, 21

U

utilizar o modo ALTI & BARO,
24
perfis, 27
alarme de tempestade, 30
indicador de tendência
climática, 28
leituras corretas, 25
leituras incorretas, 26

medidor de mudança de
altitude, 32
perfis, 27, 31, 35, 38
perfis, 27, 31, 35, 38
perfis, 27, 31, 35, 38
perfis, 27, 31, 35, 38
perfis, 27, 31, 35, 38
valores de referência, 28
utilizar o modo COMPASS
definir valor de declinação,
43
leituras corretas, 41
orientação, 46
utilizar o modo COMPASS
bússola, 45
calibrar, 41
visualizações, 41
utilizar o modo TIME, 17
alarme, 22
cronómetro, 20
data, 18
hora, 18
hora dupla, 18
nascer e pôr-do-sol, 19
temporizador, 21
utilizar perfis
barómetro, 35
altímetro, 31

automático, 38
profundímetro, 38

V

valor de declinação, 43
visualizar registros, 47, 48
volta, 48



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/mysuunto

2. support@suunto.com

3. AUSTRALIA	+61 1800 240 498
AUSTRIA	+43 720 883 104
CANADA	+1 800 267 7506
CHINA	+86 010 84054725
FINLAND	+358 9 4245 0127
FRANCE	+33 4 81 68 09 26
GERMANY	+49 89 3803 8778
ITALY	+39 02 9475 1965
JAPAN	+81 3 4520 9417
NETHERLANDS	+31 1 0713 7269
NEW ZEALAND	+64 9887 5223
RUSSIA	+7 499 918 7148
SPAIN	+34 91 11 43 175
SWEDEN	+46 8 5250 0730
SWITZERLAND	+41 44 580 9988
UK	+44 20 3608 0534
USA	+1 855 258 0900



© Suunto Oy 1/2015

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.