

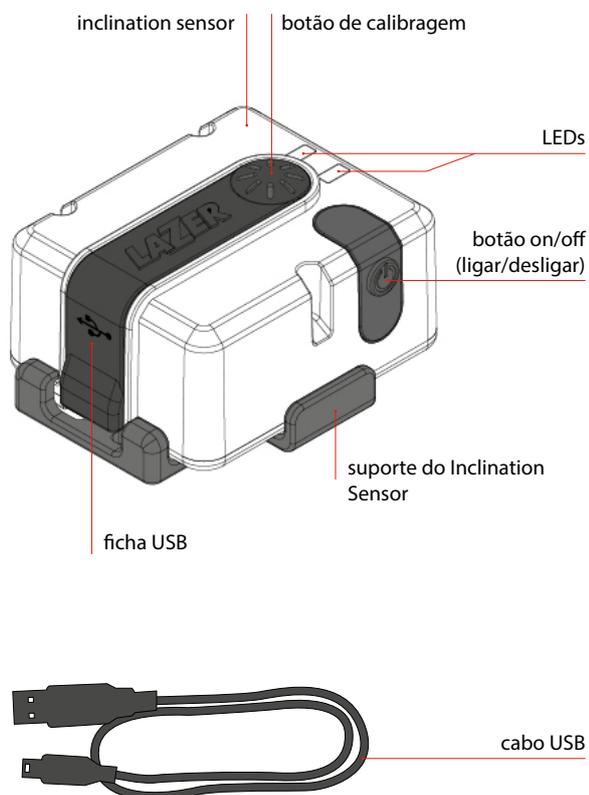
Obrigado por ter adquirido o Inclination Sensor da Lazer.

O Inclination Sensor da Lazer é um monitor da postura corporal que lhe permitirá monitorizar em tempo real a sua postura aerodinâmica ao pedalar. O monitor regista a posição da cabeça e, ao pedalar, dá-lhe um aviso tátil ou acústico quando estiver numa posição aerodinâmica incorreta.

O monitor é calibrado para uma posição aerodinâmica excelente na bicicleta. Para isso, deve visitar um túnel para ensaios aerodinâmicos. Se não puder ir a um túnel para ensaios aerodinâmicos, num centro de treinos também lhe poderão dar uma boa ideia sobre o modo como se deve posicionar numa bicicleta para ter uma postura aerodinâmica excelente na bicicleta.

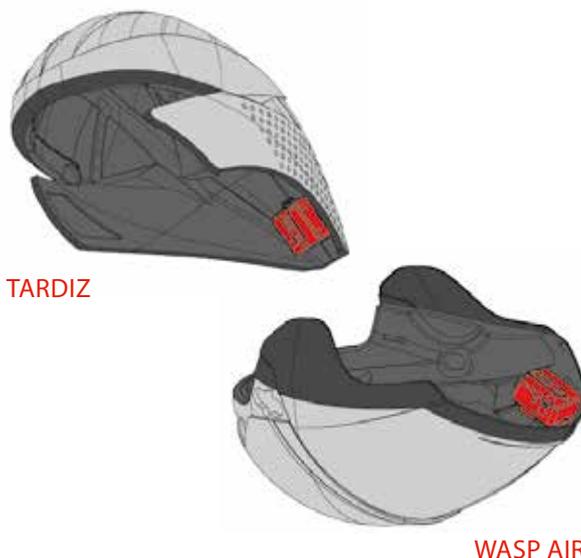
O monitor visa mostrar-lhe a sua posição da cabeça quando anda de bicicleta.

1/ Síntese de peças e componentes



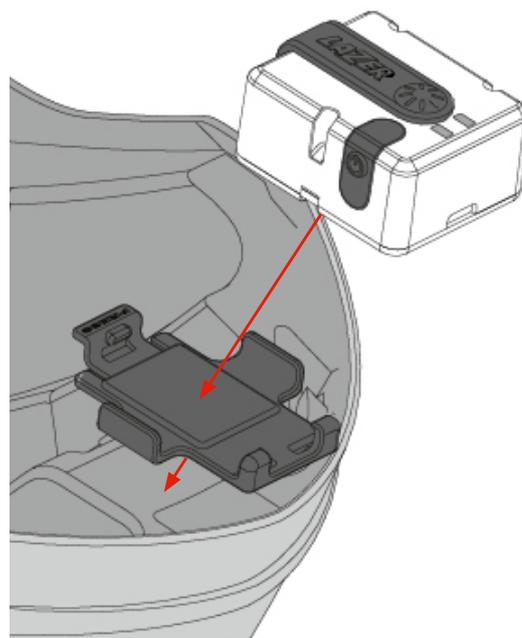
2/ Localização do sensor no capacete

O Inclination Sensor está localizado na parte de trás do capacete, como se pode ver na imagem em baixo.



3/ Como fixar o sensor no capacete

Na primeira utilização prenda o suporte do Inclination Sensor no local predefinido do capacete, utilizando uma mola se o capacete for compatível com um Inclination Sensor.



Se o capacete ainda não for compatível com um Inclination Sensor pode utilizar um velcro com dupla face adesiva.

4/ Instalação

PC:

Compatível com Windows Vista, Windows 7 e Windows 8
Requisitos: porta USB, Microsoft .NET 4.0

MAC:

Compatível com MAC OSX 10.10 (Yosemite) e superior
Requisitos: porta USB

- 1/ Ligue o Inclination Sensor a um PC ou MAC com um cabo USB
- 2/ O monitor é reconhecido como um dispositivo de armazenamento de massa/pen de memória USB
- 3/ Vá a www.lazersport.com/inclination_sensor#software e faça o download do software (PC ou Mac). Pode retirar este ficheiro para uma localização no disco rígido do computador, por exemplo para o ambiente de trabalho
- 4/ Selecione o separador "definições pessoais"
 - A/ Escolha o seu capacete: Tardiz ou Wasp Air
 - B/ Escolha o desvio (em graus) após o qual recebe aviso de divergência da postura correta
 - C/ Escolha o tipo de aviso que prefere: acústico, tátil ou outro
 - D/ Ative ou desative o botão de calibragem durante a utilização do sensor
- 5/ Selecione "Calibragens"
 - A/ Pode guardar uma calibragem
 - B/ Pode carregar uma calibragem

5/ Calibragem

- 1/ Vá a um túnel para ensaios aerodinâmicos ou centro de treinos para calibrar o dispositivo
- 2/ Ligue o dispositivo com o botão on/off (imagem 1)
- 3/ Posicione-se na bicicleta na melhor posição aerodinâmica (imagem 6B)
- 4/ Mantenha essa posição durante um mínimo de 5 minutos, preferencialmente pedalando, para verificar se esta posição é biomecanicamente desejável
- 5/ O seu treinador prime o botão de calibragem durante 2-3 segundos (imagem 1)
- 6/ Desligando o dispositivo, a definição é memorizada



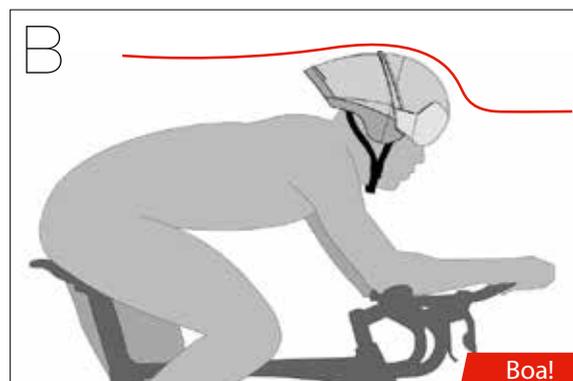
AVISO

- Este produto contém uma bateria de íons de lítio ou de polímeros de lítio. Se manuseada indevidamente, a bateria pode causar incêndio ou queimadura. Não tente abrir ou reparar o produto.
- Não desmonte, esmague, perfure, corte contactos ou circuitos, queime no fogo nem submirja em água, nem exponha a bateria/ sensor a temperaturas superiores a 60°C (140°F)

6/ E está pronto a seguir viagem!



O Inclination Sensor dá um aviso tátil e/ou acústico quando não estiver na postura aerodinâmica a andar de bicicleta. O aviso tátil e/ou acústico intensifica-se quando se afastar mais da posição correta e reduz quando volta a uma posição mais correta.



O Inclination Sensor permite-lhe centrar-se no seu desempenho quando se mantém na posição aerodinâmica a andar de bicicleta.

7/ Utilização diária

- 1/ Utilize o dispositivo sempre que lhe apetecer treinar. Não é necessário calibrar o dispositivo para uma utilização diária, a calibragem única no túnel para ensaios aerodinâmicos ou centro de treinos ou loja é melhor para um período de dois ou três meses no mínimo
- 2/ A duração da bateria é de 6 a 8 horas se o dispositivo estiver permanentemente a dar avisos
- 3/ Recarregue a bateria utilizando o cabo USB com uma ficha padrão USB num PC ou utilizando um carregador de muito baixa tensão SELV/ com duplo isolamento
- 4/ Guarde o sensor num sítio seco entre os 15°C e os 25°C
- 5/ NÃO utilize o Inclination Sensor se estiver a chover ou a nevar
- 6/ NÃO utilize o Inclination Sensor em montanhas
- 7/ Para limpar, recomendamos que não utilize quaisquer detergentes químicos agressivos, apenas um pano húmido.
Não submirja o sensor para o limpar
- 8/ Se o PC ou MAC não reconhecer o Inclination Sensor depois de 30 segundos, desligue-o e volte a tentar