

beurer
beauty

depilação
duradoura

HL100

SensEpil
by beurer



instruções de utilização

O SensEpil™ by beurer é um aparelho eficaz. Como tal, deve ser utilizado prestando especial atenção à segurança.



Mantenha afastado dos olhos!



Não utilize o SensEpil™ by beurer em peles bronzeadas ou após uma recente exposição solar! Tal utilização pode provocar queimaduras graves ou lesões na pele.

Não Seguro!



Não utilize o SensEpil™ by beurer em peles naturalmente escuras!



Por favor, leia todos os avisos e instruções de segurança antes da utilização do SensEpil™ by beurer, e siga-os rigorosamente quando o utilizar!

Atenção! O SensEpil™ by beurer pode não ser eficaz em pêlos naturalmente claros e brancos.

Planeie a remoção de pêlos com o seu SensEpil™ by beurer para obter melhores resultados

Plano típico de remoção de pêlos com o SensEpil™ by beurer durante um ciclo de grande crescimento dos pêlos:

- As primeiras 3 - 4 sessões de remoção de pêlos com o SensEpil™ by beurer terão um intervalo de aproximadamente duas semanas.
- As sessões de remoção 5 - 7 com o SensEpil™ by beurer terão um intervalo de aproximadamente quatro semanas.
- Após essas sessões poderá utilizar tipicamente o seu SensEpil™ by beurer novamente de vez em quando, se e quando necessário, até obter resultados a longo prazo.

Manutenção típica com o SensEpil™ by beurer após conseguir a remoção de pêlos a longo prazo:

Devido a alterações hormonais ou a outras alterações fisiológicas, os folículos dos pêlos inactivos podem tornar-se activos. As sessões de manutenção de remoção de pêlos com SensEpil™ by beurer podem ser necessárias de vez em quando.

Índice

1. Antes de Começar	4
1.1. Descrição do aparelho SensEpil™ by beurer	4
1.2. Conteúdos da Embalagem	4
1.3. O Cartucho da Lâmpada Descartável	5
2. Finalidade do SensEpil™ by beurer	5
2.1. Finalidade do SensEpil™ by beurer	5
3. Segurança com o SensEpil™ by beurer	5
4. Contra-indicações	6
5. Quando evitar a utilização do SensEpil™ by beurer	7
6. Precauções – Como utilizar o SensEpil™ by beurer de Forma Segura	8
7. Reduzir o risco de lesões	9
8. Possíveis Efeitos Secundários da utilização de SensEpil™ by beurer	10
9. Modo de Remoção de Pêlos a Longo Prazo com o SensEpil™ by beurer	12
9.1. Como é que a luz remove os pêlos?	12
9.2. Como é que o ciclo de crescimento dos pêlos afecta a remoção de pêlos baseada na luz?	12
9.3. Planeie a remoção de pêlos com o seu SensEpil™ by beurer para obter melhores resultados	13
10. Primeiros passos com o SensEpil™ by beurer	14
10.1. Instalação do SensEpil™ by beurer	14
10.2. Tratamento com o SensEpil™ by beurer pela primeira vez	14
10.3. O que Esperar quando fizer o tratamento com o SensEpil™ by beurer?	16
10.4. Após o tratamento com o SensEpil™ by beurer	17
11. Manutenção do SensEpil™ by beurer	17
11.1. Limpeza do SensEpil™ by beurer	17
11.2. Substituição do CARTUCHO DA LÂMPADA	18
12. Resolução de Problemas	18
12.1. „O meu SensEpil™ by beurer não funciona.“	18
12.2. „Não é emitido um pulso de luz quando pressiono o BOTÃO PULSO “	18
13. Perguntas Frequentes	19
14. Etiquetas	22
Começo Rápido	23

Antes de utilizar o SensEpil™ by beurer pela primeira vez, por favor leia integralmente este Manual do Utilizador. Preste atenção especial às secções sobre os procedimentos de utilização do aparelho, o funcionamento do aparelho e os procedimentos após utilização.

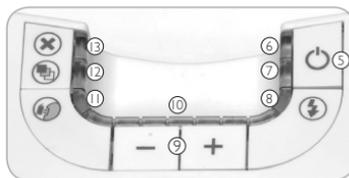
Recomendamos que se re-familiarize com este Manual do Utilizador antes de cada utilização com o SensEpil™ by beurer.

1. Antes de Começar

O SensEpil™ by beurer é um aparelho para a remoção de pêlos a longo prazo baseado na luz, concebido para uso doméstico.

1.1. Descrição do aparelho SensEpil™ by beurer

O seu SensEpil™ by beurer possui uma UNIDADE BASE com um PAINEL DE CONTROLO, um APLICADOR e um CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL. No APLICADOR do SensEpil™ by beurer encontra-se o BOTÃO PULSO. O CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL está localizado na PONTA DO APLICADOR.



- ① UNIDADE BASE
- ② PAINEL DE CONTROLO
- ③ APLICADOR
- ④ CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL

- ⑤ BOTÃO LIGAR/EM ESPERA
- ⑥ LUZ INDICADORA EM ESPERA
- ⑦ LUZ INDICADORA LIGAR
- ⑧ LUZ INDICADORA PRONTO

- ⑨ BOTÕES DE DEFINIÇÃO DO NÍVEL DE ENERGIA
- ⑩ LUZES INDICADORAS DO NÍVEL DE ENERGIA
- ⑪ LUZ INDICADORA DE SUBSTITUIÇÃO DO CARTUCHO
- ⑫ LUZ INDICADORA DO AVISO DO TOM DE PELE

- ⑬ LUZ INDICADORA DE AVISO DO SISTEMA
- ⑭ BOTÃO PULSO
- ⑮ CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL
- ⑯ PONTA DO APLICADOR

1.2. Conteúdos da Embalagem

Quando abrir a embalagem do SensEpil™ by beurer, irá encontrar os seguintes acessórios:

- UNIDADE BASE e APLICADOR do SensEpil™ by beurer
- Um cabo de CA
- Este Manual do Utilizador
- Um DVD com instruções

1.3. O Cartucho da Lâmpada Descartável

O *CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL* pode disparar 750 pulsos de luz (independentemente do nível de energia desses pulsos). Para um corpo de estatura média 750 pulsos de luz podem abranger por exemplo: Uma sessão de tratamento de 2 Pernas, 2 Braços, 2 Axilas, e Virilhas. Ou Duas sessões de tratamento de 2 Pernas e 2 Axilas. Ou Dez sessões de tratamentos de 2 Axilas e Virilhas.

Dependendo das zonas do corpo que deseja tratar, irá necessitar de utilizar tipicamente de um a sete *CARTUCHOS DA LÂMPADA DESCARTÁVEL* durante o primeiro ano de utilização do SensEpi™ by beurer.

2. Finalidade do SensEpi™ by beurer

2.1. Finalidade do SensEpi™ by beurer

O SensEpi™ by beurer destina-se à remoção de pêlos corporais indesejáveis.

As zonas ideais para a utilização do SensEpi™ by beurer incluem as axilas, as virilhas, os braços e as pernas.

3. Segurança com o SensEpi™ by beurer

Com o SensEpi™ by beurer a Segurança Está em Primeiro.

- **A tecnologia HPL™ do SensEpi™ by beurer – Segurança superior com um baixo nível de energia**

A tecnologia de Luz Pulsada de Uso Doméstico™ é capaz de obter os resultados de remoção de pêlos a longo prazo a uma fração do nível de energia utilizada noutros equipamentos de remoção de pêlos baseados na luz. A baixa energia utilizada pelo SensEpi™ by beurer reduz o seu potencial para provocar lesões ou complicações, e contribui para a sua segurança total.

- **O SensEpi™ by beurer protege a sua pele**

A remoção de pêlos baseada na luz não é adequada para tons de pele naturalmente escuros ou em peles bronzeadas. O SensEpi™ by beurer possui um *SENSOR DA COR DE PELE* integrado, que foi concebido para medir o tom da superfície a ser tratada e permitir a aplicação apenas em tons de pele adequadas. Esta característica única de segurança não lhe permitirá fazer o tratamento onde a sua pele estiver demasiado escura ou demasiado bronzada.

Para além disso, as *LENTE ÓPTICAS* de 2 x 3 cm², através das quais os pulsos de luz são enviados, estão enfiadas dentro do *CARTUCHO DA LÂMPADA* na *PONTA DO APLICADOR*. Isto permite ao SensEpi™ by beurer proteger a sua pele ao evitar o contacto directo entre as *LENTE ÓPTICAS* e a pele.

- **O SensEpi™ by beurer protege os seus olhos**

O *APLICADOR* do SensEpi™ by beurer possui uma característica de segurança integrada para protecção dos olhos. Foi concebido de modo a que o pulso de luz não possa ser emitido quando o *APLICADOR* estiver a apontar para um espaço vazio. O botão de segurança é ativado apenas quando a *PONTA DO APLICADOR* está em contacto com a pele.

4. Contra-indicações

Importante Informação de Segurança – Ler Antes de Utilizar!

O SensEpi™ by beurer não foi concebido para todos. Por favor leia e tenha em conta a informação da próxima secção antes da utilização.

Se não tiver a certeza se o SensEpi™ by beurer é seguro para utilização, por favor consulte o seu médico ou dermatologista!

■ **NÃO UTILIZE o SensEpi™ by beurer em tons de pele naturalmente escuros!**

Fazer o tratamento de pele com o SensEpi™ by beurer pode causar efeitos adversos tais como queimaduras, bolhas, e alterações de cor da pele (hiper – ou hipo – pigmentação).

O SensEpi™ by beurer possui um *SENSOR DA COR DE PELE* único para medir o tom de pele tratada no início de cada sessão e, ocasionalmente, durante a sessão. O *SENSOR DA COR DE PELE* assegura que os pulsos apenas serão emitidos para tons de pele adequados.



NÃO TENTE UTILIZAR O SensEpi™ by beurer em peles naturalmente escuras!

Não irá funcionar!

Consulte a tabela de cores da pele no interior da tampa.

■ **NÃO UTILIZE o SensEpi™ by beurer em peles bronzeadas ou após uma recente exposição solar!**

As peles bronzeadas, especialmente após uma exposição solar possuem grandes quantidades do pigmento Melanina. Isto aplica-se a todos os tons e tipos de pele, incluindo aqueles que não se bronzeiam rapidamente. A presença de grandes quantidades de Melanina expõe a pele a um risco maior quando se utiliza qualquer método de remoção de pêlos baseado na luz.

Utilizar o SensEpi™ by beurer numa pele que foi recentemente exposta à luz solar pode causar efeitos adversos tais como queimaduras, bolhas, e alterações na cor da pele (hiper – ou hipo – pigmentação).



NÃO TENTE UTILIZAR o SensEpi™ by beurer em peles bronzeadas ou após uma recente exposição solar! Tal utilização pode provocar queimaduras graves ou lesões na pele. Evite a exposição solar durante 4 semanas antes do seu tratamento com o SensEpi™ by beurer!

Aplicar um pulso com o SensEpi™ by beurer nos olhos pode causar graves ferimentos nos olhos.



Mantenha afastado dos olhos!

■ **ATENÇÃO! O SensEpil™ by beurer não é eficaz em pêlos claros.**

O aparelho SensEpil™ by beurer não é eficaz em pêlos corporais naturalmente ruivos, loiros, cinzentos e brancos. Se os seus pêlos corporais forem de uma destas cores, o SensEpil™ by beurer não irá funcionar em si.

5. Quando evitar a utilização do SensEpil™ by beurer

Certas condições podem impedir a utilização do SensEpil™ by beurer temporariamente. NÃO UTILIZE o SensEpil™ by beurer se alguma das seguintes condições se aplica actualmente a si:

- Se estiver grávida ou a amamentar (lactante).
- Se tiver estado exposto a uma forte luz solar ou a uma máquina de bronzeado artificial durante os últimos 28 dias.
- Se tiver uma tatuagem ou maquilhagem permanente na área a ser tratada.
- Se tiver manchas pretas ou castanhas escuras na área a ser tratada, tais como: grandes sardas, marcas de nascimento, sinais ou verrugas.
- Se tiver eczema, psoríase, lesões, feridas abertas ou infecções activas, tais como a pele gretada na área a ser tratada. Aguarde que a área afectada sare antes de utilizar o SensEpil™ by beurer.
- Se tiver um historial de formação de cicatrizes quelóidais, uma conhecida sensibilidade à luz (fotossensibilidade) ou se estiver a tomar medicação que torna a pele mais sensível à luz, incluindo agentes anti-inflamatórios não-esteroidais (p.e., aspirinas, ibuprofenos, acetaminofeno), tetraciclínas, fenotiazinas, tiazida, diuréticos, sulfonilureias, sulfonamidas, Dacarbazina, fluorouracilo, vinblastina, griseofulvina, Ácidos Alfa-hidróxidos, Ácidos Beta-hidróxidos, Retin-A®, Accutane® e/ou retinóides tópicos. Se está actualmente a ser ou foi recentemente tratado com Ácidos Alfa-hidróxidos, Ácidos Beta-Hidróxidos, Retin-A®, retinóides tópicos ou ácido azelaico.
- Se tem problemas anormais na pele causados por diabetes, por exemplo, ou outras doenças metabólicas ou sistémicas.
- Se tiver sido tratado com Accutane® (isotretinoína) nos últimos 6 meses.
- Se tiver estado num regime esteróide nos últimos 3 meses.
- Se tiver um historial de surto de herpes na área do tratamento, excepto se tiver consultado o seu médico e tiver recebido tratamento preventivo antes de utilizar o SensEpil™ by beurer.
- Se sofre de epilepsia.
- Se tiver um implante activo, tal como um pacemaker, um dispositivo de incontinência, uma bomba de insulina, etc.
- Se tem uma doença relacionada com a fotossensibilidade, tal como a porfina, a erupção polimórfica à luz, a urticária solar, o lúpus, etc.
- Se tiver um historial de cancro da pele ou de malignidades potenciais da pele.
- Se tiver recebido tratamentos de cromoterapia ou radioterapia nos últimos 3 meses.
- Se tiver qualquer outro problema que, na opinião do seu médico, torne inseguro para si ser tratado.

Se não tiver a certeza se é seguro para si utilizar o SensEpil™ by beurer, por favor consulte o seu médico ou dermatologista!

6. Precauções – Como utilizar o SensEpi™ by beurer de Forma Segura

■ Escolha CUIDADOSAMENTE os seus níveis de energia!

O nível de energia refere-se à intensidade do pulso de luz que é projectado na sua pele durante a utilização, do nível mais baixo (-) ao nível mais alto (+). As **LUZES INDICADORAS** do **PAINEL DE CONTROLO** mostram o nível de energia para o qual a máquina está definida. À medida que o nível de energia aumenta, também o mesmo acontece com os resultados do SensEpi™ by beurer, bem como o risco de efeitos secundários (consulte abaixo os „Possíveis Efeitos Secundários“). Comece sempre a sua primeira utilização com o SensEpi™ by beurer na definição de energia mais baixa (uma luz em „-“)!

Apenas se não sentir desconforto ou se sentir um pequeno desconforto durante e após a utilização do SensEpi™ by beurer no nível de energia mais baixo, aumente o nível de energia através de uma **LUZ INDICADORA** da próxima vez que utilizar o SensEpi™ by beurer, e assim para cada subsequente sessão de remoção de pêlos.

Para obter instruções pormenorizadas sobre a definição do nível de energia, consulte a caixa „Nível de Energia“ da secção „Tratamento com SensEpi™ by beurer pela primeira vez“.

■ Evite os efeitos adversos!

Não trate a mesma área da pele mais do que uma vez por sessão de remoção de pêlos!

Tente evitar a sobreposição de pulsos!

Se a sua pele ficar queimada ou com bolhas, **PARE A UTILIZAÇÃO IMEDIATAMENTE!**

■ Evite complicações após a utilização do SensEpi™ by beurer!

Não exponha áreas de pele tratadas ao sol!

A exposição ao sol inclui a exposição desprotegida à luz solar directa por mais de 15 minutos seguidos, ou a exposição desprotegida à luz solar difundida por mais de 1 hora seguida.

Para proteger a pele tratada recentemente, quando exposta à luz solar, assegure-se que coloca minuciosamente protector solar de factor 30 ou superior durante 2 semanas após cada sessão de remoção de pêlos.

Depile sempre a área a ser tratada e assegure-se que a pele está seca e limpa antes de utilizar o SensEpi™ by beurer.

Tape as marcas de nascimento e as tatuagens antes da aplicação com SensEpi™ by beurer.

Tape as manchas pretas ou castanhas escuras, tais como grandes sardas, marcas de nascimento, sinais ou verrugas antes da aplicação com o SensEpi™ by beurer.

■ Nunca olhe directamente para a luz que vem do **APLICADOR** e do **CARTUCHO DA LÂMPADA** do SensEpi™ by beurer.

■ Não utilize o SensEpi™ by beurer nos mamilos ou nos genitais (mulher ou homem).

■ Não utilize o SensEpi™ by beurer em qualquer parte do corpo onde possa querer ter pêlos mais tarde.

■ Não utilize o SensEpi™ by beurer para quaisquer outros fins, à excepção da remoção de pêlos.

■ Nunca aponte o **APLICADOR** do SensEpi™ by beurer na tentativa de emitir um pulso de luz para um espaço vazio. Assegure-se sempre que o **APLICADOR** está apontado para, e em contacto total com a pele durante a aplicação.

■ Retire o **APLICADOR** do SensEpi™ by beurer da pele se, quer a pele, ou quer o **APLICADOR** estiverem muito quentes.

■ Nunca utilize líquidos inflamáveis tais como o álcool (incluindo desinfectantes, perfumes, ou outras aplicações que contenham álcool) ou a acetona para limpar a pele antes de utilizar o SensEpi™ by beurer.

- A utilização do SensEpi™ by beurer pode provocar alterações temporárias da pigmentação (Consulte abaixo „Possíveis Efeitos Secundários“).
- Mantenha este aparelho fora do alcance das crianças. Não utilize o SensEpi™ by beurer em crianças e não permita que elas o utilizem.

7. Reduzir o risco de lesões

Tal como com qualquer aparelho eléctrico, devem ser tomadas algumas precauções para assegurar a sua segurança quando utilizar o SensEpi™ by beurer:

- Mantenha o SensEpi™ by beurer longe da água.

O SensEpi™ by beurer é um aparelho eléctrico. Como tal, deve ser sempre mantido longe da água.

Não coloque ou guarde o SensEpi™ by beurer onde possa cair ou ser empurrado para um lavatório, um tubo, ou qualquer outro recipiente que contenha água. Não o coloque ou deixe cair na água ou em qualquer outro líquido.

Isto pode provocar uma electrocussão grave.

Não utilize o SensEpi™ by beurer enquanto toma banho.

Não utilize o SensEpi™ by beurer se este ficar molhado ou húmido.

Não agarre o SensEpi™ by beurer se este tiver caído à água.

Desligue imediatamente o SensEpi™ by beurer se este tiver caído à água.



Mantenha o SensEpi™ by beurer longe da água!

- Nunca abra o SensEpi™ by beurer!

Não tente abrir ou reparar o seu aparelho SensEpi™ by beurer. Abrir o SensEpi™ by beurer pode expô-lo a componentes eléctricos perigosos e à energia da luz pulsada, podendo, qualquer um deles, provocar graves lesões no corpo e/ou lesões permanentes nos olhos.



Não tente abrir ou reparar o seu aparelho SensEpi™ by beurer.

- Tentar abrir o SensEpi™ by beurer também pode provocar danos no aparelho e invalidará a sua garantia.
- Utilize o SensEpi™ by beurer apenas para o fim para o qual foi concebido e tal como descrito no seu manual.
- O SensEpi™ by beurer nunca deve ser deixado sozinho enquanto estiver ligado a uma tomada.
- Não utilize o SensEpi™ by beurer se tiver uma tomada ou um cabo danificados, e mantenha o cabo de alimentação longe de superfícies quentes.
- Não utilize o SensEpi™ by beurer se vir ou cheirar fumo quando este estiver a funcionar.
- Não utilize o SensEpi™ by beurer se não estiver a funcionar correctamente ou se lhe parecer estar danificado.

- Não utilize o SensEpi™ by beurer se a ventoinha de refrigeração do seu APLICADOR estiver estalada, a saltar fora, ou não existir.
- Não utilize o SensEpi™ by beurer se o SENSOR DA COR DE PELE do seu APLICADOR estiver estalado ou avariado.
- Não utilize o SensEpi™ by beurer se a parte exterior estiver estalada ou se se estiver a desmontar.
- Não utilize o SensEpi™ by beurer com um CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL danificado, ou se as suas LENTES ÓPTICAS estiverem estaladas, lascadas ou não existirem.
- Desligue sempre o SensEpi™ by beurer da tomada eléctrica imediatamente após a sua utilização.
- Desligue o SensEpi™ by beurer antes de o limpar.
- Não utilize o SensEpi™ by beurer com quaisquer periféricos ou acessórios não recomendados pela Beurer GmbH.

8. Possíveis Efeitos Secundários da utilização de SensEpi™ by beurer

Quando o SensEpi™ by beurer é utilizado de acordo com as instruções, os efeitos secundários e complicações que lhe estão associados são invulgares. Contudo cada procedimento cosmético, incluindo os concebidos para uso doméstico, envolve algum grau de risco. Por isso, é importante que compreenda e aceite os riscos e complicações que possam acontecer com os sistemas de remoção de pêlos por luz pulsada concebidos para uso doméstico.

Acontecimento Adverso	Possibilidade de Acontecimento Adverso	Efeito Adverso	Possibilidade de Efeito Adverso
Sobreposição ou Repetição de vários pulsos na mesma mancha da pele	Pequeno	Pequeno Desconforto da Pele	Pequeno
		Vermelhidão da Pele	Pequeno
		Sensibilidade da Pele Aumentada	Pequeno
		Lesões da Pele e Queimaduras	Raras
		Cicatrizes	Raras
		Alterações da Pigmentação	Raras
		Excessiva Vermelhidão e Inchaço	Raras
		Infeção	Insignificante
		Hematoma	Insignificante

■ Pequeno Desconforto da Pele

Apesar da remoção de pêlos por luz pulsada de uso doméstico ser normalmente bem tolerada, a maioria dos utilizadores sentiu um desconforto moderado durante a utilização, normalmente descrito como sendo uma sensação de ardor moderada nas zonas de pele tratadas. A sensação de ardor normalmente dura o tempo da aplicação em si ou alguns minutos depois.

Qualquer coisa para além deste pequeno desconforto é anormal e significa ambos: ou que não deve continuar a utilizar o SensEpi™ by beurer porque não é capaz de tolerar a aplicação da remoção de pêlos, ou que o nível de energia definido é demasiado elevado.

■ **Vermelhidão da Pele**

A sua pele pode ficar vermelha após utilizar o SensEpi™ by beurer ou no espaço de 24 horas após utilizar o SensEpi™ by beurer. A vermelhidão normalmente desaparece no espaço de 24 horas. Consulte o seu médico se a vermelhidão não passar dentro de 2 a 3 dias.

■ **Sensibilidade da Pele Aumentada**

A pele da área tratada é mais sensível por isso pode a pele pode ficar seca ou escamada.

■ **Feridas na Pele e Queimaduras**

Muito raramente podem ocorrer feridas ou queimaduras na pele depois da aplicação. A ferida ou a queimadura podem demorar algumas semanas a sarar e, muito raramente, podem tornar-se uma visível cicatriz permanente.

■ **Cicatrices**

Embora seja muito raro, pode ocorrer uma cicatriz permanente. Normalmente quando ocorrem cicatrizes, é sob a forma de uma lesão branca e lisa na pele (hipotrópico).

Contudo, pode ser mais larga e vermelha (hipertrópico) ou mais larga e comprida para além das margens da lesão em si (quelóide). Podem ser necessários tratamentos estéticos subsequentes para melhorar o aspecto da cicatriz.

■ **Alterações da Pigmentação**

O SensEpi™ by beurer actua sobre a raiz dos pêlos, em especial as células pigmentadas dos folículos dos pêlos, e os folículos dos pêlos em si. Todavia, existe o risco de hiperpigmentação temporária (pigmentos aumentados ou uma descoloração castanha) ou hipopigmentação (embranquecimento) na pele envolvente. Este risco de alterações na pigmentação da pele é maior em pessoas com tons de pele mais escuros. Normalmente a descoloração ou as alterações nos pigmentos da pele são temporárias e a hiperpigmentação ou a hipopigmentação permanente raramente ocorrem.

■ **Excessiva Vermelhidão e Inchaço**

Em casos raros a pele tratada pode ficar muito vermelha e inchada. Isto é mais normal em áreas sensíveis do corpo. A vermelhidão e o inchaço devem durar 2 a 7 dias, e devem ser tratados com frequentes aplicações de gelo. Pode ser feita uma limpeza suave, mas deve-se evitar a exposição ao sol.

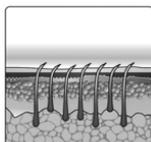
■ **Infeção**

A infeção da pele é extremamente rara mas é ainda um possível risco após uma ferida ou queimadura da pele provocada pelo SensEpi™ by beurer.

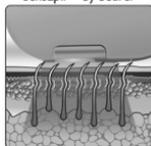
■ **Hematoma**

Muito raramente, a utilização de SensEpi™ by beurer pode provocar uma nódoa negra que pode durar de 5 a 10 dias. À medida que o hematoma desaparece, pode ocorrer uma descoloração castanha-ferrugem da pele (hiperpigmentação), que pode ser permanente.

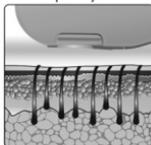
9. Modo de Remoção de Pêlos a Longo Prazo com o SensEpil™ by beurer



Antes da Aplicação com SensEpil™ by beurer



Durante o pulso do SensEpil™ by beurer



Após a Aplicação com SensEpil™ by beurer

O SensEpil™ by beurer é um aparelho pessoal para a remoção de pêlos a longo prazo baseado na luz. O processo de remoção de pêlos baseado na luz e a laser é muito conhecido e demonstrado. Ficou comprovado, através da utilização clínica mundial por mais de 15 anos, ser uma forma eficaz e segura de conseguir uma redução de pêlos a longo prazo.

9.1. Como é que a luz remove os pêlos?

A remoção de pêlos baseada na luz é baseada na teoria da fototermólise, na qual a energia óptica é utilizada para impedir o crescimento dos pêlos. Para conseguir tal efeito térmico a raiz dos pêlos necessita de absorver selectivamente a energia da luz e transformá-la em calor. Esta selectividade é conseguida quando a energia óptica, que é enviada para o tecido, é, na sua maioria, absorvida pelos pigmentos da raiz dos pêlos, enquanto a pele e os tecidos envolventes permanecem frios. A Melanina é o pigmento da raiz dos pêlos que é responsável pela absorção da luz, que provoca o calor que, eventualmente, impede o crescimento dos pêlos. Por isso, quanto mais melanina existir nos pêlos (i.e., quanto mais escuros forem os pêlos) mais luz pode ser absorvida e mais eficaz pode ser a luz na remoção dos pêlos.

9.2. Como é que o ciclo de crescimento dos pêlos afecta a remoção de pêlos baseada na luz?

Cada pêlo do seu corpo passa pelas três fases do ciclo de crescimento do pêlo: Anagéna, Catagéna e Telogéna. Estas fases têm um grande impacto no modo como funciona o processo de remoção de pêlos baseado na luz.

A Anagéna é a fase de crescimento dos pêlos enquanto a Catagéna e a Telogéna, são ambas fases de descanso.

O tempo que demora a completar um ciclo completo de crescimento dos pêlos depende de pessoa para pessoa e da localização dos pêlos no corpo, mas tipicamente é de 18 - 24 meses.

Em qualquer momento a maioria dos folículos dos pêlos de qualquer área da pele estão nas fases de descanso. Estes pêlos em descanso não podem ser afectados pelo SensEpil™ by beurer.

Contudo, os pêlos na fase de crescimento Anagéna irão reagir às aplicações do SensEpil™ by beurer. É importante compreender que poderá demorar um ciclo completo de crescimento dos pêlos para se alcançarem resultados completos de remoção de pêlos com o SensEpil™ by beurer.



Anagéna – Fase de crescimento



Catagéna – Fase de descanso

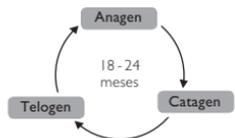


Telogéna – Fase de descanso

9.3. Planeie a remoção de pêlos com o seu SensEpil™ by beurer para obter melhores resultados

Um ciclo típico completo de crescimento de pêlos pode demorar 18-24 meses. Durante este tempo podem ser necessárias várias sessões com o SensEpil™ by beurer para conseguir uma remoção de pêlos a longo prazo.

A eficiência da remoção de pêlos depende de pessoa para pessoa, de acordo com a área do corpo, a cor do pêlo, e a forma como o SensEpil™ by beurer é utilizado.



Plano típico de remoção de pêlos com o SensEpil™ by beurer durante um ciclo completo de crescimento de pêlos:

- As primeiras 3-4 sessões de remoção de pêlos com o SensEpil™ by beurer terão aproximadamente duas semanas de intervalo.
- As sessões 5-7 de remoção de pêlos com o SensEpil™ by beurer terão aproximadamente 4 semanas de intervalo.
- Após esse tempo irá utilizar tipicamente o SensEpil™ by beurer de vez em quando, se e quando necessário, até conseguir resultados a longo prazo.

Esta é a agenda de tratamento recomendada, que comprovou os melhores resultados, mas pode planejar a sua própria agenda de tratamento de outra forma, e, mesmo assim, obter resultados satisfatórios.

Tenha em atenção que tratar a mesma parte do corpo mais que uma vez em duas semanas, não irá melhorar os resultados de remoção de pêlos.

Manutenção típica com o SensEpil™ by beurer após conseguir a remoção de pêlos a longo prazo:

Devido a alterações hormonais ou a outras alterações fisiológicas, os folículos dos pêlos inativos podem tornar-se ativos. As sessões de manutenção de remoção de pêlos com SensEpil™ by beurer podem ser necessárias de vez em quando.

Resultado Esperado do Tratamento para a Remoção de Pêlos

Tipo de pele Fitzpatrick	Cor do pêlo	Fluência de Luz [J/cm ²]	Área anatómica do corpo ¹	Número Médio de Tratamentos ¹	Eficiência (% de remoção de pêlos/novo crescimento)
I-IV	De castanho claro a castanho	3-4.5	Parte superior e inferior das pernas	Sessão 10-12, approx. quatro semanas de intervalo	60% de Redução de pêlos
			Braços		50% de Redução de pêlos
			Vinilhas		60% de Redução de pêlos
			Axilas		55% de Redução de pêlos
I-IV	De castanho a preto	3-4.5	Parte superior e inferior das pernas	Sessão 8-10, approx. quatro semanas de intervalo	70% de Redução de pêlos
			Braços		60% de Redução de pêlos
			Vinilhas		70% de Redução de pêlos
			Axilas		65% de Redução de pêlos

¹ A reacção individual depende do tipo de pêlos, bem como de factores biológicos que possam afectar os padrões de crescimento. Alguns pacientes podem reagir mais rápido ou mais devagar que o número médio de tratamentos.

² Não se pode esperar uma epilação a longo prazo apenas numa ou, mesmo, em duas sessões de tratamento. A duração do período de descanso para os folículos dos pêlos também depende da zona do corpo.

10. Primeiros passos com o SensEpil™ by beurer

10.1. Instalação do SensEpil™ by beurer

1. Retire da caixa a *UNIDADE BASE*, o *APLICADOR* e os outros acessórios do SensEpil™ by beurer.
2. Verifique se o *CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL* está inserido correctamente no *APLICADOR*.
3. Ligue o cabo de alimentação na tomada da *UNIDADE BASE* do SensEpil™ by beurer.
4. Ligue o outro lado do cabo de alimentação numa tomada eléctrica. A *LUZ INDICADORA EM ESPERA* irá acender-se.



Agora o seu SensEpil™ by beurer está pronto para começar.

10.2. Tratamento com o SensEpil™ by beurer pela primeira vez

A pele deve ser seca, limpa, depilada, e não deve conter quaisquer pós, antitranspirantes ou desodorizantes.

5. Pressione o *BOTÃO LIGAR/EM ESPERA*. A *LUZ INDICADORA LIGAR* irá acender-se e irá começar a ouvir o som de uma ventoinha (semelhante ao som de um secador de cabelo).
6. Aproximadamente 3,5 segundos após pressionar o *BOTÃO LIGAR/EM ESPERA*, a *LUZ INDICADORA PRONTO* irá acender-se e o aparelho emitirá o som beep. O aparelho define por si mesmo enviar os pulsos do nível de energia mais baixo. O aparelho está então pronto para que dispare o primeiro pulso.
7. Se o nível de energia tiver de ser maior que o mais baixo, pressione os *BOTÕES DE DEFINIÇÃO DO NÍVEL DE ENERGIA*, utilizando, respectivamente, o „-“ ou o „+“ para diminuir ou aumentar o nível de energia, até o nível de energia desejado estar definido. As *LUZES INDICADORAS DO NÍVEL DE ENERGIA* irão coincidir com a definição do nível de energia. (Consulte o quadro „Nível de Energia“).
8. Coloque o *APLICADOR* firmemente sobre a pele, assegure-se que a pele está esticada uniforme e suavemente. Assegure-se que a *PONTA DO APLICADOR* está em contacto total com a pele.
9. Pressione o *BOTÃO PULSO*. O aparelho irá primeiro determinar a cor da sua pele. Se a cor da pele for clara o suficiente para uma aplicação segura, o aparelho irá disparar um pulso de luz na sua pele. Irá ver um clarão de luz intenso e, simultaneamente, ouvir um subtil som pop, que é um som normal para o aparelho. Pode sentir uma sensação moderada de calor e formigação.
O SensEpil™ by beurer irá recarregar imediatamente para o próximo pulso. Após 3,5 segundos a *LUZ INDICADORA PRONTO* irá acender-se novamente e o aparelho emitirá o som pop.

Se não vir qualquer pulso de luz e a *LUZ INDICADORA DO AVISO DO TOM DE PELE* não piscar durante 3 segundos, o seu tom de pele, medido pelo *SENSOR DA COR DE PELE*, é demasiado escuro para uma aplicação segura. Tente utilizar o aparelho numa parte diferente do corpo ou contacte o apoio SensEpil™ by beurer (Consulte o quadro „Sensor da Cor de Pele“).

10. Retire a *PONTA DO APLICADOR* da área tratada da pele.

11. Coloque a **PONTA DO APLICADOR** noutra área da pele. Utilize as marcas de pressão que o aparelho acabou de fazer no seu corpo para se orientar no posicionamento correcto do próximo pulso, evitando ambos, sobreposições e falhas entre os pulsos (Consulte o quadro „Abranger áreas de pele“).

Atenção: Não trate a mesma área de pele mais de uma vez por sessão de remoção de pêlos! Tratar a mesma área de pele mais que uma vez por sessão aumenta a probabilidade de efeitos adversos.

12. Repita o processo, começando novamente no Passo 5.

Nível de Energia

O Nível de energia determina a intensidade do pulso de luz enviado para a sua pele pelo SensEpil™ by beurer, do nível mais baixo (-) ao nível mais alto (+). As respectivas **LUZES INDICADORAS** do **PAINEL DE CONTROLO** representam os aumentos de energia. À medida que o nível de energia aumenta, o mesmo acontece com os resultados da remoção de pêlos, bem como o risco de possíveis complicações e efeitos secundários. Comece sempre a sua primeira sessão de remoção de pêlos com o SensEpil™ by beurer na definição do nível de energia mais baixo. Se não sentir desconforto ou se sentir um pequeno desconforto durante e após a sessão de remoção de pêlos utilizando o nível de energia mais baixo, aumente o nível de energia através de uma **LUZ INDICADORA** na próxima sessão, e assim para cada sessão subsequente.



Não aumente o nível de energia se sentir um desconforto anormal durante ou após o tratamento com SensEpil™ by beurer! (Consulte „Possíveis Efeitos Secundários“).

Não aumente o nível de energia durante a sessão de remoção de pêlos mesmo que não sinta qualquer desconforto. O desconforto também pode aparecer algum tempo após a sessão.

Sempre que o SensEpil™ by beurer esteja ligado o seu nível de energia irá automaticamente ser redefinido para o nível de energia mais baixo. Apenas uma **LUZ INDICADORA DO NÍVEL DE ENERGIA** ficará acesa.

Para definir o nível de energia, pressione os **BOTÕES DE DEFINIÇÃO DO NÍVEL DE ENERGIA** utilizando, respectivamente, „-“ ou „+“ para diminuir ou aumentar o nível de energia. O número de **LUZES INDICADORAS DO NÍVEL DE ENERGIA** irá coincidir com a alteração do nível de energia.

Para sua segurança quando utilizar o SensEpil™ by beurer pela primeira vez, o sistema está automaticamente definido para enviar os primeiros 50 pulsos no nível de energia mais baixo, e os próximos 200 pulsos até ao nível 3.

Para cancelar estas definições de segurança, pressione simultaneamente sem largar os **BOTÕES DE DEFINIÇÃO DO NÍVEL DE ENERGIA** „+“ e „-“ até ouvir 2 sons beep consecutivos.

Para restaurar estas definições de segurança, pressione simultaneamente sem largar os **BOTÕES DE DEFINIÇÃO DO NÍVEL DE ENERGIA** „+“ e „-“ até ouvir 3 sons beep consecutivos.

O Sensor da Cor de Pele

A remoção de pêlos baseada na luz pode provocar efeitos adversos em tons de pele mais escuros, tais como queimaduras, bolhas e alterações na cor da pele (hiper- ou hipo- pigmentação).

Para evitar tal utilização incorrecta, um *SENSOR DA COR DE PELE* único do SensEpi™ by beurer mede o tom de pele no início de cada sessão e, ocasionalmente, durante a sessão. Se o *SENSOR DA COR DE PELE* detectar um tom de pele que é demasiado escuro para a aplicação com SensEpi™ by beurer, o aparelho irá automaticamente parar de emitir pulsos. Se não vir qualquer pulso de luz e a *LUZ INDICADORA DO AVISO DO TOM DE PELE* piscar durante 3 segundos, isto é uma indicação que o seu tom de pele, medido pelo *SENSOR DA COR DE PELE*, é demasiado escuro para uma aplicação segura. Tente utilizar o aparelho numa parte diferente do corpo ou contacte o apoio SensEpi™ by beurer.

Abranger áreas de pele

Os pulsos do SensEpi™ by beurer devem ser administrados em filas, começando no final de cada fila e progredindo sequencialmente em direcção ao outro final. Esta técnica permite melhor controlo sobre a zona da pele, e ajuda-o a evitar tratar da mesma área mais de uma vez ou de sobrepor áreas de pele. Quando aplicada na pele, a *PONTA DO APLICADOR* do SensEpi™ by beurer está concebida para fazer marcas de pressão temporárias na área tratada. Estas marcas visíveis podem ser utilizadas para um posicionamento correcto do próximo pulso.



Tente evitar a sobreposição de pulsos!

Não trate a mesma área de pele mais de uma vez por sessão de remoção de pêlos!



Se a sua pele ficar queimada ou com bolhas, PARE DE UTILIZAR IMEDIATAMENTE!

10.3. O que Esperar quando fizer o tratamento com o SensEpi™ by beurer?

Para muitas pessoas, utilizar o SensEpi™ by beurer pode ser a sua primeira experiência com um aparelho baseado na luz, concebido para o uso doméstico. O SensEpi™ by beurer é simples de utilizar, e as sessões de remoção de pêlos decorrem rapidamente. Durante uma sessão com o SensEpi™ by beurer é normal aperceber-se de e sentir:

- **Um Clarão de Luz** – A luz intensa do SensEpi™ by beurer não irá prejudicar os olhos quando aplicado em zonas que não o rosto, não sendo necessária uma protecção especial para os olhos quando utilizar o SensEpi™ by beurer.
- **O Ruído de uma Ventoinha** – A ventoinha de arrefecimento do SensEpi™ by beurer faz um ruído semelhante a um secador de cabelo. Isto é normal.
- **O Som Pop com Cada Pulso** – Quando o Pulso de uma luz HPL™ é activado, é normal ouvir o som subtil pop em simultâneo com o clarão de luz.
- **Uma Pressão Moderada do APLICADOR** – Isto é útil e necessário para a colocação de pulsos de luz adjacentes, e faz parte da característica única de segurança do SensEpi™ by beurer.

- **Uma Sensação de Calor e Formigueiro** – Durante cada pulso de luz é normal sentir uma sensação moderada de calor e formigueiro vinda da energia de luz.
- Lembre-se que é importante utilizar sempre as definições do nível de energia baixo para as sessões iniciais de remoção de pêlos. Pode sentir algum calor até uma hora após a sua sessão com o SensEpil™ by beurer.
- **Uma Ligeira Cor Rosada ou Avermelhada** – Durante e mesmo após a sua sessão com o SensEpil™ by beurer não é invulgar detectar-se uma ligeira cor rosada da pele. Isto é normalmente mais visível à volta dos próprios pêlos.
- Contudo, se detectar uma vermelhidão completa da pele, bolhas ou queimaduras pare imediatamente de utilizar o SensEpil™ by beurer.

10.4. Após o tratamento com o SensEpil™ by beurer

- Quando a sessão com o SensEpil™ by beurer tiver terminado, desligue o SensEpil™ by beurer pressionando o **BOTÃO LIGAR/DESLIGAR**. (Assegure-se que se lembra da última definição do nível de energia que utilizou, uma vez que não será reposta quando ligar o SensEpil™ by beurer de novo.)
- Desligue o cabo de alimentação da tomada eléctrica.
- Após cada sessão de remoção de pêlos recomenda-se que limpe o seu aparelho SensEpil™ by beurer, especialmente a **PONTA DO APLICADOR** (Consulte: „Limpeza do SensEpil™ by beurer“).
- Após a limpeza, recomenda-se que guarde o seu aparelho SensEpil™ by beurer na sua caixa original, e que o mantenha afastado da água.



Cuidados de pele após a sessão de remoção de pêlos

Não exponha as áreas tratadas da pele ao sol. Assegure-se que protege cuidadosamente a pele tratada com protector solar; durante o período de remoção de pêlos e durante, no mínimo, duas semanas após a última sessão com o SensEpil™ by beurer



Efeitos secundários e complicações

Alguns pacientes podem sofrer alterações da pigmentação resultantes do tratamento com o SensEpil™ by beurer. Estes efeitos, se ocorrerem, são normalmente moderados e passageiros.

Caso tenha alguma complicação (Consulte „Possíveis Efeitos Secundários da utilização de SensEpil™ by beurer“) **por favor contacte imediatamente o seu médico.**

11. Manutenção do SensEpil™ by beurer

11.1. Limpeza do SensEpil™ by beurer

Após cada sessão de remoção de pêlos recomenda-se que limpe o seu aparelho SensEpil™ by beurer, especialmente a **PONTA DO APLICADOR**.

- Desligue o SensEpil™ by beurer antes da limpeza.
- Utilize um pano limpo e seco, e um produto de limpeza concebido especificamente para equipamento electrónico, para limpar suavemente a superfície do SensEpil™ by beurer, especialmente a **PONTA DO APLICADOR**.

Nunca coloque o SensEpil™ by beurer ou qualquer um dos seus componentes na água!

11.2. Substituição do CARTUCHO DA LÂMPADA

O CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL do SensEpil™ by beurer pode disparar 750 pulsos de luz que tipicamente abrangem 2 Pernas, Braços, Axilas, e Virilhas. A intensidade do pulso é determinada apenas de acordo com a definição do nível de energia do aparelho. Não há diminuição de energia durante o tempo de vida útil do CARTUCHO DA LÂMPADA.

Quando um CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL atingiu 90% da sua provável vida útil a LUZ INDICADORA DE SUBSTITUIÇÃO DO CARTUCHO DO PAINEL DE CONTROLO começará a piscar, indicando que o CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL deverá ser substituído em breve.

Quando todos os 750 pulsos de um CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL tiverem sido utilizados, a LUZ INDICADORA DE SUBSTITUIÇÃO DO CARTUCHO ficará permanentemente ligada, indicando que não podem ser emitidos mais pulsos.

Para continuar a sessão de remoção de pêlos será, então, necessário substituir o CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL.



Atenção: O CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL também deve ser substituído se aparecerem manchas grandes dentro dele ou se as suas LENTES estiverem partidas.

Para substituir um CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL:

1. Pressione o BOTÃO LIGAR/DESLIGAR para desligar o SensEpil™ by beurer.
2. Desligue o cabo de alimentação da tomada eléctrica.
3. Agarre firmemente o CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL de ambos os lados, puxe-o para fora do encaixe e despeje-o junto com o lixo normal.
4. Abra um novo CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL.
5. Empurre o novo CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL suavemente para o seu lugar. Se o CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL estiver correctamente instalado, irá recuar quando pressionado e libertado.



12. Resolução de Problemas

12.1. „O meu SensEpil™ by beurer não funciona.“

- Assegure-se que o cabo de alimentação está correctamente ligado ao aparelho SensEpil™ by beurer
- Assegure-se que o cabo de alimentação está ligado a uma tomada eléctrica de parede.

12.2. „Não é emitido um pulso de luz quando pressiono o BOTÃO PULSO“

Assegure-se que tem um bom contacto com a pele e que a PONTA DO APLICADOR está uniforme e firmemente pressionada contra a pele. Para sua segurança, o BOTÃO PULSO apenas irá activar um pulso se a PONTA DO APLICADOR estiver firmemente pressionada contra a pele.

- Verifique o PAINEL DE CONTROLO. Se a LUZ INDICADORA DO AVISO DO TOM DE PELE piscar durante 3 segundos, isto é uma indicação que o seu tom de pele, medido pelo SENSOR DA COR DE PELE, é demasiado escuro para uma aplicação segura. Tente utilizar o aparelho numa parte diferente do corpo ou contacte o apoio SensEpil™ by beurer.
- Verifique a LUZ INDICADORA DE SUBSTITUIÇÃO DO CARTUCHO. Se estiver ligada, desligue o SensEpil™ by beurer e substitua o CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL.

- Assegure-se que o *INDICADOR PRONTO* está ligado.
 - Se dentro de 10 segundos o *INDICADOR PRONTO* continuar desligado, desligue o SensEpi™ by beurer e volte a ligá-lo, pressionando duas vezes o *BOTÃO LIGAR/DESILGAR*.
- Verifique a *LUZ INDICADORA DE AVISO DO SISTEMA*.
 - Se a luz estiver acesa, desligue o SensEpi™ by beurer e volte a ligá-lo pressionando duas vezes o *BOTÃO LIGAR/DESILGAR*.



Não tente abrir ou reparar o seu aparelho SensEpi™ by beurer.

Abriu o SensEpi™ by beurer pode expô-lo a componentes eléctricos perigosos e à energia de luz pulsada, podendo qual-quer um deles provocar lesões graves no corpo e/ou lesões permanentes nos olhos. Tentar abrir o SensEpi™ by beurer também pode danificar o aparelho e invalidará a sua garantia.

13. Perguntas Frequentes

1. O SensEpi™ by beurer funciona mesmo?

Sim. Em estudos clínicos feitos por médicos ficou comprovado que o SensEpi™ by beurer conseguiu resultados seguros de remoção de pêlos a longo prazo.

2. No meu corpo, onde é que eu posso utilizar o SensEpi™ by beurer?

O aparelho SensEpi™ by beurer foi concebido para uma remoção total dos pêlos do corpo. As áreas mais comuns tratadas com o SensEpi™ by beurer são: pernas, axilas, braços, virilhas e rosto.

3. Quanto tempo demora uma sessão de tratamento com o SensEpi™ by beurer?

O tempo pode variar dependendo da área do corpo a ser tratada. Uma perna completa pode levar até 30 minutos, ou duas axilas podem levar 10 minutos. Como o SensEpi™ by beurer funciona com uma corrente eléctrica regular, pode ser utilizado o tempo que for necessário para completar uma sessão completa de remoção de pêlos da(s) parte(s) desejada(s) do corpo.

4. O SensEpi™ by beurer é seguro?

O SensEpi™ by beurer foi concebido tendo em conta a sua segurança, foi testado e aprovado pelos melhores cirurgiões plásticos e dermatologistas para estar de acordo com os seus padrões de segurança para um aparelho de uso doméstico. Mas tal como qualquer produto para a pele ou aparelho electrónico, deve ser utilizado de acordo com as instruções de funcionamento e as precauções do utilizador.

5. O SensEpi™ by beurer irá magoar?

Quando o SensEpi™ by beurer foi utilizado correctamente, a maioria dos seus utilizadores relataram sentir uma ligeira sensação de calor aquando do pulso de luz. Os utilizadores com pêlos mais espessos e escuros podem sentir um desconforto ligeiramente maior, mas este desconforto diminui uma vez terminada a sessão de remoção de pêlos. Para sua comodidade, o SensEpi™ by beurer possui cinco níveis de definição que podem ser utilizados de acordo com a sua sensibilidade.

6. Com que regularidade devo utilizar o SensEpi™ by beurer™?

As sessões de remoção de pêlos com o SensEpi™ by beurer devem ter intervalos a cada duas semanas durante as três a quatro primeiras sessões. Depois disso as sessões de remoção de pêlos devem ser feitas se os pêlos voltarem a crescer, até que os resultados desejados sejam conseguidos.

7. O SensEpi™ by beurer é eficaz em pêlos loiros, cinzentos ou brancos?

O SensEpi™ by beurer funciona melhor em tipos de pêlos mais escuros, ou pêlos que contenham mais melanina. A Melanina é o pigmento que fornece a cor à pele e aos pêlos, e irá absorver a energia de luz. Os pêlos pretos e castanhos escuros reagem melhor, embora os pêlos castanhos e castanhos claros também reajam, mas tipicamente necessitam de mais sessões de remoção de pêlos. Os pêlos ruivos podem mostrar alguma reacção. Os pêlos loiros, cinzentos ou brancos normalmente não reagem ao SensEpi™ by beurer, embora alguns utilizadores tenham observado resultados após várias sessões de remoção de pêlos.

8. Posso utilizar o SensEpi™ by beurer em peles escuras ou morenas?

Não tente utilizar o SensEpi™ by beurer em tons de pele naturalmente escuros! Não irá funcionar! O SensEpi™ by beurer é um aparelho de remoção de pêlos baseado na luz, que remove os pelos indesejados ao dirigir-se selectivamente ao pigmento dos pêlos. Também existem diversas quantidades de pigmentos no tecido envolvente da pele. A quantidade de pigmento da pele de uma determinada pessoa, que é visível pelo seu tom de pele, determina o grau de risco ao qual está exposta ao utilizar o SensEpi™ by beurer. Fazer o tratamento de peles escuras com sistemas de remoção de pêlos baseados na luz pode causar efeitos adversos tais como queimaduras, bolhas, e alterações da cor da pele (hiper – ou hipo – pigmentação). O SensEpi™ by beurer possui um *SENSOR DA COR DE PELE* único e integrado para medir o tom de pele tratada no início de cada sessão e ocasionalmente, durante a sessão. Quando detecta a utilização em tons de pele mais escuros, o *SENSOR DA COR DE PELE* impede o SensEpi™ by beurer de emitir mais pulsos de luz.

9. Quando é que eu vou ver os resultados do SensEpi™ by beurer?

Tal como qualquer aparelho de remoção de pêlos baseado no laser ou na luz, os resultados não são imediatos, e de facto pode pensar que não aconteceu mesmo nada. Os pêlos podem, algumas vezes, aparentar estar a crescer de novo após uma sessão de remoção de pêlos, mas tipicamente após duas semanas muitos desses pêlos irão simplesmente cair. Além disso, os pêlos crescem em três períodos diferentes e apenas os pêlos que estão no período activo serão afectados pelo SensEpi™ by beurer. Esta é uma das principais razões pela qual as várias sessões são necessárias para conseguir o resultado desejado.

10. Um homem pode utilizar o SensEpi™ by beurer?

Embora tenha sido concebido exclusivamente para mulheres, o SensEpi™ by beurer pode ser adequado para ser utilizado por homens. Contudo, os pêlos dos homens, tipicamente os do peito podem necessitar de mais sessões de remoção de pêlos que os das mulheres para conseguirem os resultados desejados.

11. Porque é que os meus pêlos estão a crescer, apesar de eu os ter tratado há uma semana atrás?

É muito normal que os pêlos apareçam como se ainda estivessem a crescer até duas semanas após uma sessão de remoção de pêlos com o SensEpi™ by beurer. Este processo é conhecido como „expulsão“, e verá que, em aproximadamente duas semanas, esses pêlos simplesmente cairão ou deslizarão com um ligeiro puxão. (Contudo, nós não recomendamos que puxe os pêlos – deixe-os simplesmente sair naturalmente). Também é possível que alguns pêlos, devido à falta de aplicação ou às diferentes fases de crescimento, não sejam afectados pelo SensEpi™ by beurer. Estes pêlos serão tratados nas sessões seguintes, e daí a razão pela qual as várias sessões de remoção de pêlos sejam necessárias para obter o melhor resultado com o SensEpi™ by beurer.

12. Ouvi dizer que alguns pêlos crescem mais finos e claros após a remoção de pêlos baseada na luz?

Este fenómeno este bem documentado entre os médicos e esteticistas que utilizam os aparelhos a luz e a laser para a remoção de pêlos. É possível que alguns pêlos venham a crescer mais finos e claros após a remoção de pêlos com o SensEpil™ by beurer. Normalmente estes pêlos são uma fracção dos que lá estavam originalmente, e a utilização contínua pode ter um efeito desejável neles.

13. Porque é que não me posso tratar se tenho um bronzado „activo“?

Não utilize o SensEpil™ by beurer em peles bronzeadas ou após uma recente exposição solar! As peles bronzeadas, especialmente após uma exposição solar, possuem grandes quantidades do pigmento Melanina. Isto aplica-se a todos os tons e tipos de pele, incluindo aqueles que não se bronzeiam rapidamente. A presença de grandes quantidades de Melanina expõe a pele a um risco maior de efeitos adversos quando utilizar o SensEpil™ by beurer, tais como queimaduras, bolhas, e alterações na cor da pele (hiper- ou hipo – pigmentação).

14. A utilização a longo prazo do SensEpil™ by beurer é perigosa para a minha pele?

A utilização da energia do laser e da luz na medicina estética foi bem documentada por mais de 15 anos por profissionais da área nas revistas da especialidade e pelas muito respeitadas instituições como a Clínica Mayo. Estas instituições e revistas não relataram quaisquer efeitos secundários ou prejuízos da utilização a longo prazo de aparelhos a laser e a luz.

15. Posso utilizar o SensEpil™ by beurer para remover os meus pêlos do queixo, ou em qualquer outra parte do meu rosto?

O SensEpil™ by beurer pode ser utilizado no tratamento dos pêlos faciais. Devem ter-se cuidados extra no rosto para evitar os olhos - nunca utilize o SensEpil™ by beurer à volta ou perto dos olhos. Tal como com as outras partes do corpo, deve ter-se cuidado para evitar a exposição solar antes e após os tratamentos com o SensEpil™ by beurer. Aceitável significa de protecção solar com roupas ou com protector solar (PS superior a 50) utilizado continuamente 3 semanas antes e após os tratamentos.

16. Quanto tempo devo esperar para fazer o tratamento com SensEpil™ by beurer após uma exposição solar desprotegida?

Deve-se esperar 4 semanas antes de utilizar o SensEpil™ by beurer após uma exposição ao sol desprotegida. Contudo, se alguma vez houver qualquer dúvida sobre a exposição solar, por favor contacte o seu médico ou o Apoio ao Cliente da Home Skinovations

17. Devo fazer algo antes de utilizar o SensEpil™ by beurer?

Antes de qualquer sessão com o SensEpil™ by beurer é importante que evite a exposição solar nas áreas tratadas por, no mínimo, quatro semanas. Um Protector Solar de nível elevado de protecção UV (FPS 50+) ajudará, bem como tapar a área tratada com roupa. A área a ser tratada também deve ser limpa com sabão neutro e água, e os pêlos depilados ao nível da pele.

18. Que cuidados devo ter com a área tratada após utilizar o SensEpil™ by beurer?

A área tratada com SensEpil™ by beurer pode ser limpa e cuidada com produtos habituais de cuidado de pele. Devem ter-se cuidados especiais para evitar uma exposição solar desprotegida. Os protectores solares de nível elevado (FPS 50+) e tapar com roupa são adequados para proteger do sol.

19. Devo puxar os pêlos após o tratamento?

Não, deixe os pêlos cair gradualmente por si mesmos. Isto pode levar até 2 semanas.

14. Etiquetas

Espec. Tamanho da Mancha		2 cm x 3 cm [6 cm ²]
Velocidade		1 pulso a cada 3,5 segundos; 1,7 cm ² /seg
Tecnologia		Home Pulsed Light™
Nível de Energia Máx.		Max 5 J/cm ²
Comprimento de onda		475 -1200 nm
Tempo de Carga/Fonte de Alimentação		Funcionamento contínuo
Requisitos Eléctricos		100-240 V AC, 2 A
Tempo para Tratar as Partes Inferiores das Pernas		30 minutos
Funcionamento e Segurança		O Novo Sensor da Cor de Pele assegura a utilização apenas em tons de pele adequados. A porta do sensor de segurança permite segurança & controlo máximos. De fácil utilização.
Tamanho da Embalagem		22 cm x 22 cm x 13 cm
Temperatura	Operacional	10 to 40 °C
	Armazenamento	-40 to +70 °C
Umidade Relativa	Operacional	30 to 75 %rH
	Armazenamento	10 to 90 %rH
Pressão atmosférica	Operacional	700 to 1060 hPa
	Armazenamento	500 to 1060 hPa
Equipamento de classe II		
Grau de protecção contra choques eléctricos: peça aplicada do tipo BF		
REEE- Resíduos de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos		
Marca CE		
Seguir as instruções de funcionamento		
Grau de protecção contra a entrada de água		normal
Este aparelho não é adequado para utilização na presença de misturas anestésicas ou inflamáveis com ar ou com Oxigénio ou Óxido Nitroso.		

Começo Rápido

Instalação do SensEpil™ by beurer

1. Retire da caixa a *UNIDADE BASE*, o *APLICADOR* e os outros acessórios do SensEpil™ by beurer.
2. Verifique se o *CARTUCHO DA LÂMPADA DESCARTÁVEL* está inserido correctamente no *APLICADOR*.
3. Insira o cabo de alimentação na tomada da *UNIDADE BASE* do SensEpil™ by beurer.
4. Insira o outro lado do cabo de alimentação numa tomada eléctrica. A *LUZ INDICADORA EM ESPERA* irá acender-se.

Agora o seu SensEpil™ by beurer está pronto para começar.

Tratamento com o SensEpil™ by beurer pela primeira vez

A pele deve ser seca, limpa, depilada, e não deve conter quaisquer pós, antitranspirantes ou desodorizantes.

5. Pressione o *BOTÃO LIGAR/EM ESPERA*. A *LUZ INDICADORA LIGAR* irá acender-se e irá começar a ouvir o som de uma ventoinha (semelhante ao som de um secador de cabelo).
6. Aproximadamente 3,5 segundos após pressionar o *BOTÃO LIGAR/EM ESPERA*, a *LUZ INDICADORA PRONTO* irá acender-se e o aparelho emitirá o som beep. O aparelho define por si mesmo enviar os pulsos do nível de energia mais baixo. O aparelho está então pronto para que dispare o primeiro pulso.
7. Se o nível de energia tiver de ser maior que o mais baixo, pressione os *BOTÕES DE DEFINIÇÃO DO NÍVEL DE ENERGIA*, utilizando, respectivamente, o „-“ ou o „+“ para diminuir ou aumentar o nível de energia, até o nível de energia desejado estar definido. As *LUZES INDICADORAS DO NÍVEL DE ENERGIA* irão coincidir com a definição do nível de energia. (Consulte o quadro „Nível de Energia“).
8. Coloque o *APLICADOR* firmemente sobre a pele, assegure-se que a pele está esticada uniforme e suavemente. Assegure-se que a *PONTA DO APLICADOR* está em contacto total com a pele.
9. Pressione o *BOTÃO PULSO*. O aparelho irá primeiro determinar a cor da sua pele. Se a cor da pele for clara o suficiente para uma aplicação segura, o aparelho irá disparar um pulso de luz na sua pele. Irá ver um clarão de luz intenso e, simultaneamente, ouvir um subtil som pop, que é um som normal para o aparelho. Pode sentir uma sensação moderada de calor e formiguento. O SensEpil™ by beurer irá recarregar imediatamente para o próximo pulso. Após 3,5 segundos a *LUZ INDICADORA PRONTO* irá acender-se novamente e o aparelho emitirá o som pop.
10. Retire a *PONTA DO APLICADOR* da área tratada da pele.
11. Coloque a *PONTA DO APLICADOR* noutra área da pele. Utilize as marcas de pressão que o aparelho acabou de fazer no seu corpo para se orientar no posicionamento correcto do próximo pulso, evitando ambos, sobreposições e falhas entre os pulsos (Consulte o quadro „Abranger áreas de pele“).
12. Repita o processo, começando novamente no Passo 5.



HL 100_0311 - P. Salvo erros e alterações