

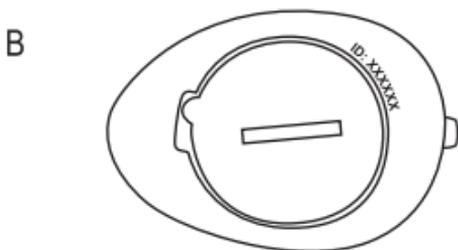
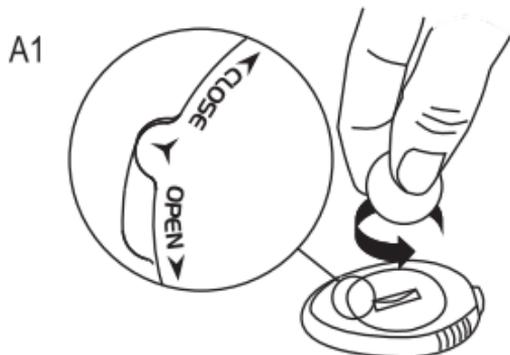
# POLAR STRIDE SENSOR



Model:Y8

Manual do utilizador

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY



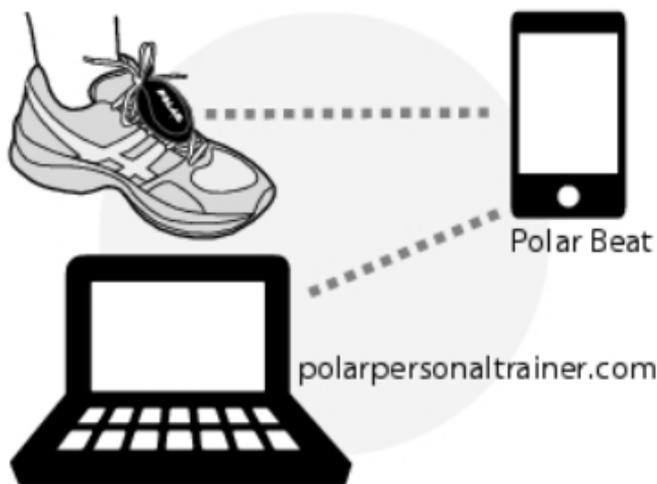
**ID:**

.....

# PORTUGUÊS

Parabéns! O Sensor de Passada Polar *Bluetooth*® Smart é a melhor opção para melhorar a técnica e a eficácia de corrida. Utilizando sensores de inércia sensíveis, fornece medições precisas e rápidas da velocidade, distância, cadência das pernas e extensão da passada.

O Sensor de Passada Polar *Bluetooth*® Smart é compatível com dispositivos *Bluetooth*® Smart Ready que suportam o Serviço de Velocidade e Cadência de Corrida *Bluetooth*®. Se utiliza um Smartphone, precisará de uma aplicação distinta para visualizar os dados do sensor de passada. Recomenda-se a utilização da aplicação Polar Beat, mas também é possível utilizar outras aplicações.



Se tem uma conta [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com), a Polar Beat sincroniza automaticamente os seus ficheiros de treino. Para que a sincronização automática funcione, terá de iniciar sessão na sua conta [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com) quando iniciar o Polar Beat.

A versão mais recente deste manual do utilizador pode ser transferida a partir de [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).

Para os tutoriais em vídeo, consulte Using Polar Stride Sensor *Bluetooth*® Smart em [www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos).

Observe as figuras da capa e contra-capas.



*Escreva o ID do dispositivo do seu sensor de passada no espaço existente para o efeito na capa (figura B). A marcação original poderá desaparecer devido ao desgaste normal da utilização.*

## **Instalar a Pilha do Sensor de Passada**

Antes de utilizar o sensor de passada pela primeira vez, coloque a pilha (incluída na embalagem do produto).

1. Utilizando uma moeda, retire a tampa do compartimento da pilha rodando-a no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, na direcção de OPEN (Abrir) (figura A1).

2. Coloque a pilha no respectivo compartimento, com o lado positivo (+) voltado para a tampa (figura A2). Para garantir a resistência à água, verifique se o anel vedante está colocado na ranhura.
3. Coloque a tampa no sensor, mantendo a pilha no seu interior.
4. Exerça pressão na tampa, com esta colocada, e feche-a rodando no sentido dos ponteiros do relógio, de OPEN (Abrir) para CLOSE (Fechar), utilizando uma moeda (figura A3).



*Para aumentar a duração da pilha, o Sensor de Passada Polar Bluetooth® Smart tem três modos de potência diferentes: Medição, Espera e Suspensão Profunda. No modo de Espera, o sensor está visível para o dispositivo de recepção e é possível estabelecer ligação. Quando está ligado ao dispositivo de recepção, o sensor entra em modo de Medição. Quando é desligado, o sensor regressa ao modo de Espera. Durante os minutos seguintes, se não se tocar no sensor, este entra no modo de Suspensão Profunda. O menor movimento fará o sensor regressar ao modo de Espera.*

## **Emparelhar um Novo Sensor de Passada com o seu Dispositivo Receptor**

O seu Sensor de Passada Polar *Bluetooth*® Smart tem de ser emparelhado com o dispositivo receptor para que possa analisar a sua técnica e eficácia de corrida. Para mais informações, consulte o material de orientação do utilizador do dispositivo receptor ou da aplicação móvel.

### **Aplicar o Sensor de Passada nos Atacadores**

1. Desaperte os atacadores e enfie o suporte na lingueta do sapato. Certifique-se de que a aba do suporte está virada para cima.
2. Enfie os atacadores através dos orifícios existentes nas partes laterais do suporte, fazendo-os sair pelo orifício existente na parte de baixo do suporte (figuras C1 e C2). Enfie os atacadores através da pequena aba existente na lingueta do sapato para garantir que o suporte não se desloca durante a corrida.
3. Aperte os atacadores.
4. Encaixe a parte da frente do sensor no suporte e pressione a partir da parte de trás (figura C3). Aperte a aba.
5. Verifique se o sensor não oscila e fica alinhado com o seu pé. Quanto mais fixo ficar o sensor, maior será a precisão das medições da velocidade e da distância.

## **Calibrar o Sensor de Passada**

A calibração do sensor de passada melhora a precisão das medições da velocidade, ritmo, distância e comprimento de passada.

Recomenda-se a calibração do sensor de passada antes de o usar pela primeira vez, se houver alterações significativas no seu estilo de corrida ou se mudar radicalmente a posição do sensor de passada no sapato (p.ex., se usar sapatos de corrida novos ou se mudar o sensor do sapato direito para o esquerdo). A calibração deve ser feita à sua velocidade de corrida normal.

A calibração pode ser efectuada através do dispositivo receptor. Consulte o material de orientação do utilizador do dispositivo receptor ou da aplicação móvel.

## **Assistência**

Durante o período de dois anos da garantia, recomendamos que confie a assistência técnica, exceptuando a substituição da pilha, apenas a um Centro de Assistência Polar autorizado. A garantia não cobre danos, mesmo que indirectos, resultantes de assistência técnica prestada por serviços não autorizados pela Polar Electro. Para obter os contactos e endereços de todos os Centros de Assistência Polar, visite [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) e o Web site específico do país.

**Substituir as pilhas:** Para substituir as pilhas do sensor de passada, siga as instruções apresentadas para o efeito. Para garantir a máxima duração da tampa do compartimento da pilha, abra-a apenas quando substituir a pilha. Quando substituir a pilha certifique-se de que o anel vedante não está danificado, mas se isso acontecer substitua-o por um novo. Pode comprar conjuntos de anel vedante/pilha em retalhistas Polar bem equipados e em Centros de Assistência Polar autorizados. Nos EUA e Canadá, os anéis vedantes adicionais estão disponíveis em Centros de Assistência Polar autorizados. Nos EUA, os conjuntos de anel vedante/pilha também estão disponíveis em [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com). Visite [www.polar.com](http://www.polar.com) para encontrar a loja online Shoppolar do seu país.

O nível da pilha do sensor de passada é exibido no dispositivo receptor se este suportar o Serviço de Pilhas *Bluetooth*<sup>®</sup>.



*Mantenha as pilhas fora do alcance de crianças. Em caso de ingestão, contacte imediatamente um médico. As pilhas devem ser eliminadas de acordo com as leis locais.*



Atenção: Existe risco de explosão se utilizar um tipo de pilha incorrecto. Elimine as pilhas de acordo com as instruções.

## Cuidados e Manutenção

A sua segurança é importante para nós. O formato do sensor de passada foi concebido para minimizar a possibilidade de se prender a qualquer coisa. Mesmo assim, tenha cuidado quando correr com o sensor de passada no meio do mato, por exemplo.

O sensor de passada é resistente à água e pode ser usado à chuva com segurança. Não mergulhe o sensor de passada na água, pois este não foi concebido para ser usado debaixo de água. Não exponha à luz solar directa durante períodos de tempo prolongados.

Mantenha o sensor de passada num local fresco e seco. Não o guarde num ambiente húmido, dentro de materiais que impeçam a respiração (como um saco de plástico ou um saco de desporto) nem juntamente com materiais condutores (como uma toalha molhada).

## Especificações Técnicas

Duração da pilha:	Em média 600 horas de utilização
Tipo de pilha:	CR2430
Anel vedante da pilha:	Anel Vedante 25,0 x 1,2; material: silicone
Temperatura de funcionamento:	-10 °C a +50 °C / 14 °F a 122 °F
Precisão:	±3 % ou superior, após calibração, sendo a definição aplicável a condições de estabilidade

## **Garantia Limitada Internacional Polar**

- Esta garantia não afecta os direitos estatutários do consumidor, ao abrigo das leis nacionais ou estatais aplicáveis em vigor, nem os direitos do consumidor em relação ao vendedor, resultantes do contrato de venda/aquisição.
- Esta garantia limitada internacional Polar é emitida pela Polar Electro Inc. para os consumidores que adquiriram este produto nos EUA ou Canadá. Esta garantia limitada internacional Polar é emitida pela Polar Electro Oy para os clientes que adquiriram este produto noutros países.
- A Polar Electro Oy/ Polar Electro Inc. garante ao consumidor/comprador original deste dispositivo que o produto se encontra livre de defeitos de material e de mão-de-obra, por um período de dois (2) anos a contar da data de aquisição.
- **O recibo da compra original é a sua prova de compra!**
- A garantia não cobre a pilha, o desgaste normal, danos causados pelo uso inadequado ou abusivo, acidentes ou incumprimento das precauções; manutenção inadequada, uso comercial, caixas/visores rachados, partidos ou riscados, a tira elástica e o vestuário Polar.
- A garantia não cobre quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, directas, indirectas, acidentais, consequentes ou especiais, resultantes ou relacionadas com o produto.
- Os artigos adquiridos em segunda mão não estão cobertos pela garantia de dois (2) anos, excepto se as leis locais estabelecerem o contrário.

- Durante o período da garantia, o produto será reparado ou substituído num dos Centros de Assistência Polar autorizados, independentemente do país onde foi adquirido.

A garantia respeitante a qualquer produto limita-se aos países em que o produto foi inicialmente comercializado.

### **Termo de responsabilidade**

A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy recusa qualquer responsabilidade relacionada com produtos ou serviços de terceiros que utilizem dados gerados por um produto Polar. A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy rejeita toda e qualquer responsabilidade relacionada ou resultante do funcionamento / avaria de um produto ou serviço de terceiros, da sua interfuncionalidade com um produto Polar, da segurança de um produto ou serviço de terceiros e de quaisquer outras responsabilidades relacionadas ou resultantes de um produto ou serviço de terceiros. A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy não se responsabiliza por quaisquer custos de transferência de dados ou outros que possam dever-se ou estar relacionados com a utilização deste produto Polar.

Este produto está protegido pelos direitos incorpóreos da Polar Electro Oy, definidos nos seguintes documentos: US6584344.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440  
KEMPELE.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste manual pode ser utilizada ou reproduzida, seja de que forma for e por que meio for, sem o consentimento prévio por escrito da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto com um símbolo <sup>TM</sup>, são marcas comerciais da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto com um símbolo ®, são marcas comerciais registadas da Polar Electro Oy. A palavra e logótipos *Bluetooth*® são marcas registadas da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso dessas marcas por parte da Polar Electro Oy é efectuado sob licença.

A Polar Electro Oy é uma empresa com certificação ISO 9001:2008.



Este produto está conforme às Directivas 93/42/EEC, 1999/5/CE e 2011/65/UE. A respectiva Declaração de Conformidade está disponível em [www.polar.com/en/regulatory\\_information](http://www.polar.com/en/regulatory_information).

A informação sobre Regulamentação está disponível em [www.polar.com/en/regulatory\\_information](http://www.polar.com/en/regulatory_information).



O símbolo do caixote do lixo com rodas com uma cruz sobreposta indica que os produtos Polar são dispositivos electrónicos abrangidos pela Directiva 2002/96/EC do Parlamento Europeu e do Conselho, relativa a resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (REEE) e as pilhas e os acumuladores

usados nos produtos estão abrangidos pela Directiva 2006/66/EC do Parlamento Europeu e do Conselho, de 6 de Setembro de 2006, sobre pilhas e acumuladores e resíduos de pilhas e acumuladores. Por isso, nos países da UE, estes produtos e as pilhas/acumuladores dos produtos Polar devem ser eliminados selectivamente.



Este símbolo indica que o produto está protegido contra choques eléctricos.

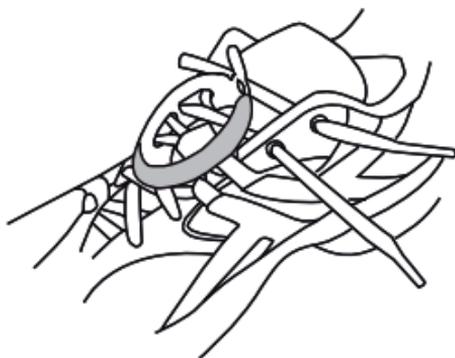
**Bluetooth QD ID: B020404**



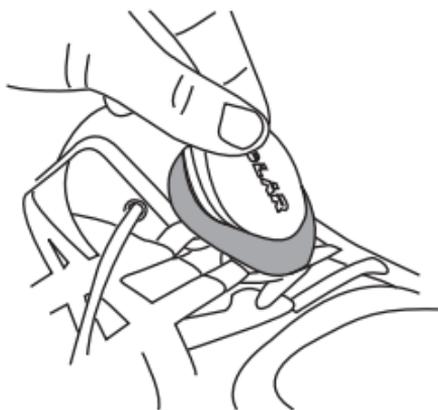
C1



C2



C3



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY