



Rider 210

**Guia de consulta
rápida**

Rider 210

O Rider 210 está equipado com um barómetro que apresenta a altitude em tempo real. Este dispositivo possui três botões que são utilizados para várias funções.

Funções dos botões

1 BACK (Voltar) (/)

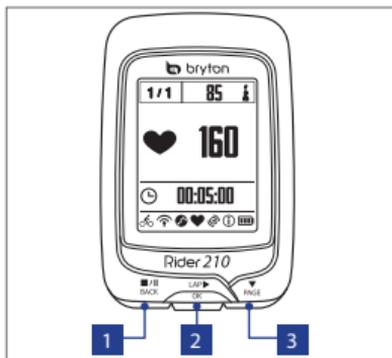
- Prima este botão para voltar à página anterior ou para cancelar uma operação.
- Durante a gravação, prima para colocar em pausa. Prima novamente para parar a gravação.

2 LAP/OK (/)

- Mantenha este botão premido para ligar/desligar o dispositivo.
- No Menu, prima este botão para confirmar a selecção.
- Ao andar de bicicleta, prima o botão para iniciar a gravação.
- Durante a gravação, prima este botão para registar a distância percorrida.

3 PAGE (Página) ()

- No Menu, prima este botão para se deslocar para baixo pelas opções do menu.
- Na vista de medição prima, para ver a página de medição. Mantenha este botão premido para ver a página Atalho.



Nota: Para ajustar as definições de altitude no Rider 210, aceda a **Configuração > Altitude > prima**  **> prima**  /  **para alterar a altitude > prima**  **para confirmar.**

Acessórios

O Rider 210 vem acompanhado dos seguintes acessórios:

- Cabo USB
- Suporte para montagem na bicicleta

Itens opcionais:

- Cinto para mediação do ritmo cardíaco
- Sensor duplo
- Sensor de velocidade
- Sensor de cadência

Ícones

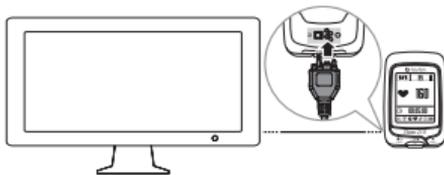
Ícone	Descrição
Tipo bic	
	Bicicleta 1
	Bicicleta 2
Estado do sinal de GPS	
	Sem sinal (sinal não detectado)
	Sinal fraco
	Sinal forte
Estado da alimentação	
	Bateria cheia
	Bateria a meia carga
	Bateria fraca

Ícone	Descrição
	Sensor de frequência cardíaca activo
	Sensor de cadência activo
	Sensor de velocidade activo
	Sensor duplo activo
	Notificação
	Registo em curso
	Gravação em pausa
	A função de Bluetooth está ativada

Nota: Apenas os ícones activos são mostrados no ecrã.

Passo 1: Carregar o Rider 210

Ligue o Rider 210 a um PC para carregar a bateria durante pelo menos 3 horas. Desligue o dispositivo quando estiver totalmente carregado.



Passo 2: Ligar o Rider 210

Mantenha o botão  premido para ligar o dispositivo.

Passo 3: Configuração inicial

Ao ligar o Rider 210 pela primeira vez, o assistente de configuração aparece no ecrã. Siga as instruções para concluir a configuração.

1. Seleccione o idioma.
2. Defina a hora de Verão.
3. Seleccione a unidade de medição.
4. Especifique o seu "perfil de utilizador".
O "perfil de utilizador" inclui a informação seguinte:
 - Sexo
 - Altura
 - Peso

Recomendamos o preenchimento destes dados. A precisão dos dados introduzidos irá afectar a análise dos resultados.

5. Efetue a leitura do código QR com o seu telefone para transferir a aplicação Bryton Mobile.

Nota:

- *O Rider 210 foi concebido para sincronizar os seus dados sem fios em segundo plano utilizando o Bluetooth Smart.*
- *Para obter mais instruções, consulte a secção "Partilhar os seus registos".*

6. Leia e aceite o acordo de segurança.

Passo 4: Obter sinais de satélite

Assim que o Rider 210 esteja ligado, irá procurar automaticamente sinais de satélite. Poderá levar de 30 a 60 segundos para obter os sinais.

O ícone de sinal de GPS (📶/📍) é exibido quando a localização de GPS for adquirida.

- Caso não tenha sido detectado qualquer sinal de GPS, o ícone 📶^x será apresentado no ecrã.
- Evitar ambientes com obstruções dado que estes podem afetar a receção de GPS.

				
Túneis	Salas interiores, edifícios ou espaços subterrâneos	De baixo de água	Fios de alta tensão ou torres de televisão	Locais de construção e tráfego intenso

Passo 5: Pedale na sua bicicleta com o Rider 210

• Ciclismo livre:

Selecione **Medição** na lista de menu e inicie o modo de ciclismo livre.

• Iniciar um exercício e gravar os seus dados:

Na vista de medição, prima **LAP** para iniciar a gravação, prima **BACK** para colocar em pausa, prima **BACK** novamente para parar a gravação.

• Começar o treino:

Selecione **Treinar** na lista de menu. O Treino pode ser baseado em tempo, distância, calorías, ou treinos gravados.

Reiniciar o Rider 210

Para fazer a reposição do Rider 210, mantenha premidos os três botões ( /  / ) ao mesmo tempo.

Partilhar os seus registos

Quando utilizar o dispositivo pela primeira vez, transfira a aplicação Bryton Mobile e emparelhe o seu telemóvel com o Rider 210.

Nota:

- Também pode efetuar a leitura do código QR aqui ou visitar corp.brytonsport.com/app/sports para transferir a aplicação Bryton.



a. Aceda a **Definições > Bluetooth > Emparelhamento**.



b. Utilize o telemóvel para efetuar a leitura do código QR para transferir a aplicação Bryton.



- c. Instale a aplicação Bryton.



- d. Prima ^{LAP}_{OK} e deixe o dispositivo Rider 210 no estado "A aguardar emparelhamento".



- e. Inscreva-se/inicie sessão na aplicação Bryton
Registe uma nova conta ou utilize a sua Conta Bryton atual para iniciar sessão.



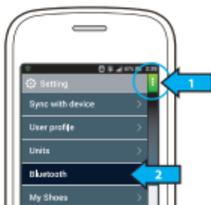
Nota: A Conta Bryton é o endereço de e-mail que utilizou para se registar como membro em brytonsport.com.

- f. Certifique-se de que a função de Bluetooth no telemóvel e no dispositivo Rider 210 está ativada.

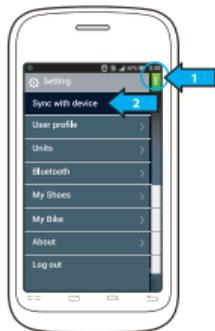


- g.** Emparelhar o seu telemóvel com o Rider 210
 Seleccione **Definições** >
Bluetooth > **Emparelhamento**.
 Quando o Rider 210 for apresentado na lista, seleccione-o para emparelhar.

Nota: Apenas é necessário efetuar o processo de emparelhamento uma vez. Quando concluído, o Rider 210 e o telemóvel manter-se-ão emparelhados.



- h.** Mais tarde, toque em **Sincronizar com o dispositivo** e os registos de treino serão sincronizados com a aplicação Bryton.

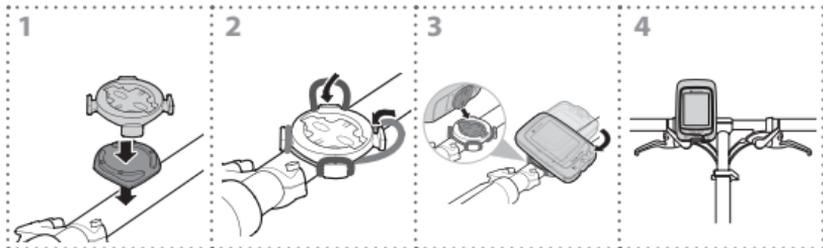


Nota:

- Para mais instruções aceda a corp.brytonsport.com > Suporte > Tutorial.
- Aceda a http://corp.brytonsport.com/products/support_sdownload?lang=eng para transferir o Manual do Utilizador.

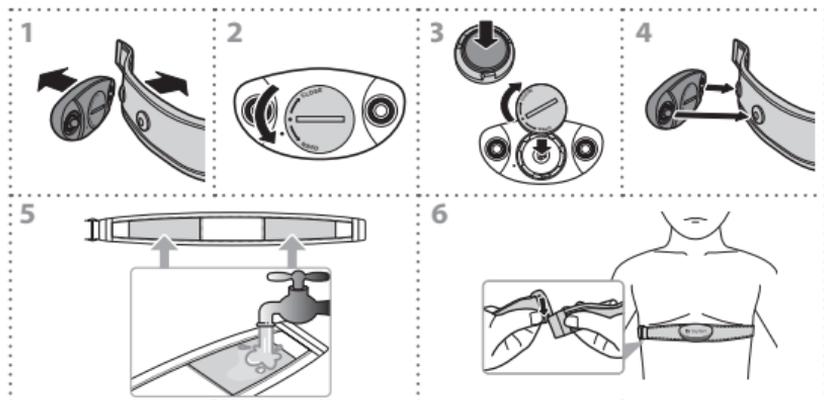
Instalação do suporte para bicicleta

Para montar o Rider 210 na bicicleta, faça o seguinte:

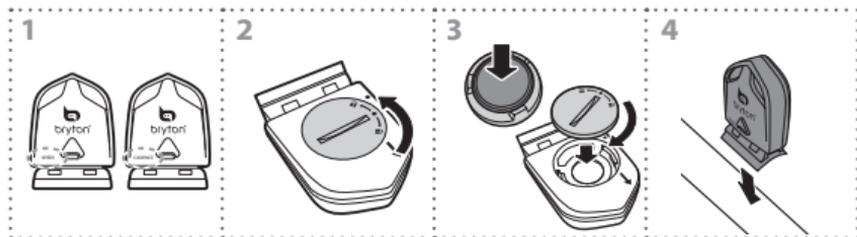


Instalação de acessórios (opcional)

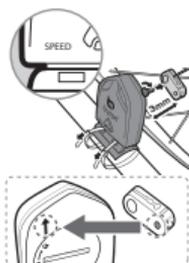
Monitor de ritmo cardíaco



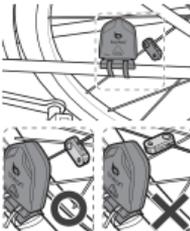
Sensor combinado de velocidade/cadência



5a



6a



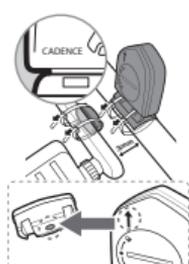
7a



8a



5b



6b



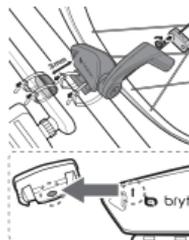
7b



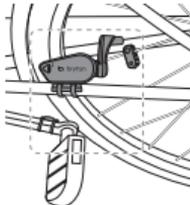
8b



5c



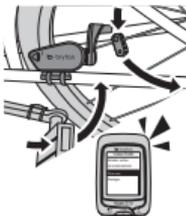
6c



7c



8c





brytonsport.com