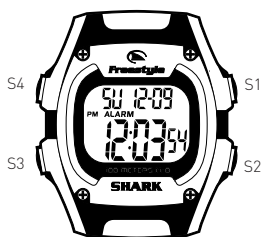


## SHARK THRESHER



- S1. Set/recall button
- S2. Start/lap button
- S3. Mode button
- S4. Light/stop/reset button

### DISPLAY MODES:

The watch has four display modes: HOME TIME [T1] / FOREIGN TIME [T2], ALARM, CHRONOGRAPH (CHRONO) and TIMER.

To change from one display mode to another, press S3 button once.

NOTE: In any setting mode, when there is no button pressed for approximately 150 seconds, the watch will automatically save the entered data and exit the setting procedure.

### HOME AND FOREIGN TIME DISPLAY:

To display FOREIGN TIME mode, press and hold S2 button when HOME TIME mode is displayed. The mode description [T2] will be displayed and blink for approximately 5 seconds before switching to FOREIGN TIME mode. To change back to HOME TIME mode, press and hold S2 button again.

### TO SET THE TIME AND CALENDAR:

1. Press S3 button to select HOME TIME / FOREIGN TIME mode.
2. Press and hold S1 button, the message "HOLD TO SET" will be displayed for approximately 3 seconds and the time zone setting will blink.
4. Press S2 or S4 button to toggle between HOME TIME (TIME 1) and FOREIGN TIME (TIME 2) to set.
5. Press S3 button, the hour digits will blink. Press S2 button to increase or S4 button to decrease the value. Holding down the button will speed up the process.
6. Press S3 button, the minute digits will blink. Press S2 button to increase or S4 button to decrease

the value. Holding down the button will speed up the process.

7. Press S3 button, the second digits will blink. Press S2 or S4 button to reset the second digits to zero.
8. Press S3 button, the day (of the week) will blink. Press S2 or S4 button to cycle forward or backward through the 7 days.
9. Press S3 button, the month digits will blink. Press S2 button to increase or S4 button to decrease the value. Holding down the button will speed up the process.
10. Press S3 button, the date digits will blink. Press S2 button to increase or S4 button to decrease the value. Holding down the button will speed up the process.
11. Press S3 button, the hour format setting will blink. Press S2 or S4 button to toggle between 12-hour and 24-hour format. The A.M. (A) or P.M. (P) indicator may be displayed to indicate the time period 12:00 A.M. - 11:59 A.M. or 12:00 P.M. - 11:59 P.M. respectively in 12-hour format.
12. Press S3 button, the calendar format setting will blink. Press S2 or S4 button to toggle between month-date (MM-DD) and date-month (DD-MMM) format.
13. Press S3 button, the hourly chime (CHIME) setting will blink. Press S2 or S4 button to toggle between ON and OFF for the hourly chime setting.
14. Press S3 button, the "BEEP" setting will blink. The "BEEP" option will cause the watch to beep anytime a button is pressed. Press S2 or S4 button to toggle between ON and OFF for the beep setting.
15. When finished making all the settings, press S1 button to confirm.

NOTE: The hourly chime and beep settings will apply to both HOME TIME mode and FOREIGN TIME mode.

### TO SET THE ALARM TIME:

1. Press S3 button to select ALARM mode.
2. Press S1 button, the message "SET" will be displayed and the hour digits will blink. Press S2 button to increase or S4 button to decrease the value. Holding down the button will speed up the process.
3. Press S3 button, the minute digits will blink. Press S2 button to increase or S4 button to decrease the value. Holding down the button will speed up the process.

4. Press S3 button, the A.M. (AM) or P.M. (PM) indicator will blink. Press S2 or S4 button to toggle between A.M. and P.M.
5. Press S3 button, the alarm frequency setting will blink. Press S2 or S4 button to cycle forward or backward through daily (DAILY), weekdays only (WKDAYS) and weekends only (WKENDS).
6. When finished making all the settings, press S1 button to confirm.

NOTE: The A.M. / P.M. setting is available only when 12-hour format is selected for the HOME TIME / FOREIGN TIME mode currently displayed.

NOTE: The alarm will automatically be activated after being set.

### TO TURN ON/OFF THE ALARM:

In ALARM mode, press S2 button to toggle between ON and OFF for the alarm. When the alarm is ON, the alarm indicator **ALARM** will appear.

### WHEN AN ALARM GOES OFF:

A 20-second alarm tune will be emitted at the designated time when the alarm is activated. To stop the tune, press any button.

If the alarm tune is done without any user interruption, the watch will automatically enter a snooze mode. The alarm will go off again after 5 minutes but for only once.

### TO USE CHRONOGRAPH:

1. Press S3 button to select CHRONOGRAPH mode.
2. The chronograph will then be displayed in its current state - stopped, running, or reset.
3. To resume a stopped counting, press S2 button to resume from where it left off.
4. To start a new counting, reset the chronograph to zero first. Press S4 button to stop counting, then press and hold S4 button. The message "HOLD TO RESET" will be displayed for approximately 2 seconds and the counter will be reset to zero.

For changing the chronograph display format:

In CHRONOGRAPH mode,

1. Make sure the chronograph is in the reset state and there is no previous lap record.
2. Press S1 button, the message "FORMAT" will be displayed for approximately 2 seconds and the

chronograph display format setting will blink.

- Press S2 or S4 button to toggle between LAP/SPL (lap time on top line and split time on bottom line) and SPL/LAP (split time on top line and lap time on bottom line) format.
- When finished making the setting, press S1 button to confirm.

NOTE: Definitions of lap time and split time:

- Lap time – individual lap time.
- Split time – cumulative lap time.

NOTE: The selected chronograph display format will apply to both chronograph counting and chronograph recall function.

For the measurement of elapsed time:  
In CHRONOGRAPH mode,

- Press S2 button to start counting.
- To stop counting, press S4 button.
- To restart counting and resume from where it left off, press S2 button again.
- To reset to zero, press S4 button to stop counting and press and hold S4 button. The message "HOLD TO RESET" will be displayed for approximately 2 seconds and the counter will be reset to zero.

For the measurement of split time:  
In CHRONOGRAPH mode,

- Press S2 button to start counting.
- While the chronograph is running, press S2 button once to register a lap. The lap time and split time of the registered lap will be displayed and the lap number will be displayed intermittently. The chronograph is still running in the background. After approximately 10 seconds, the lap time and split time of the current lap will be displayed.
- Repeat the last step until all the laps have been registered.
- To stop counting, press S4 button.
- To restart counting and resume from where it left off, press S2 button again.
- To reset to zero, press S4 button to stop counting and press and hold S4 button. The message "HOLD TO RESET" will be displayed for approximately 2 seconds and the counter will be reset to zero.

NOTE: In a chronograph counting, the watch can register up to a maximum of 99 laps before start counting from lap 1 again. However, only the first 50 lap records will be stored and available for checking in recall function.

NOTE: You can leave the chronograph running while switching over to other operating modes.

NOTE: You can leave the chronograph running while switching over to other operating modes. The chronograph indicator **RUN** will be displayed in HOME TIME mode and FOREIGN TIME mode when the chronograph is in use.

#### TO USE THE RECALL FUNCTION:

In CHRONOGRAPH mode,

- Press S1 button to select the recall function.
- Press S2 or S4 button to cycle forward or backward through the stored lap records.
- Press S1 button to return to CHRONOGRAPH mode.

NOTE: The recall function is available only when there is more than 1 lap record stored.

NOTE: The lap record will be cleared when the chronograph is reset.

#### TO SET THE TIMER:

- Press S3 button to select TIMER mode.
- Press S1 button, the message "SET" will be displayed and the hour digits will blink. Press S2 button to increase or S4 button to decrease the value. Holding down the button will speed up the process.
- Press S3 button, the minute digits will blink. Press S2 button to increase or S4 button to decrease the value. Holding down the button will speed up the process.
- Press S3 button, the second digits will blink. Press S2 button to increase or S4 button to decrease the value. Holding down the button will speed up the process.
- Press S3 button, the "Action-at-End" setting will blink. Press S2 or S4 button to toggle between STOP AT END (STOP) and REPEAT AT END (REPEAT).
- When finished making all the settings, press S1 button to confirm.

NOTE: Definitions of Action-at-End setting option:

- STOP AT END – the timer will stop when the countdown reaches zero.
- REPEAT AT END – the timer will repeat the countdown when the countdown reaches zero.

#### TO USE THE TIMER:

- Press S3 button to select TIMER mode.
- The timer will then be displayed in its current state – stopped, running, or reset.
- To resume a stopped counting, press S2 button to resume from where it left off.
- To start a new counting, reload the timer first.  
Press S4 button to stop counting, then press S4 button again to reload the timer.
- When reaching zero in a countdown, a tune will be emitted. To stop the tune, press any button.

#### TO USE THE BACKLIGHT:

Press S4 button to turn on the backlight for 3 seconds.



To reduce carbon foot print, these Freestyle instructions are printed with soy inks on recycled paper.

## SHARK THRESHER



- S1. Botón de ajustes/recordatorio
- S2. Botón para iniciar/dar una vuelta
- S3. Botón de modo
- S4. Botón de luz/parar/resetear

### MODOS DE VISUALIZACIÓN:

El reloj tiene cuatro vistas: HORA EN CASA (T1) / HORA EN EL EXTRANJERO (T2), ALARMA, CRONÓMETRO (CHRONO) Y TEMPORIZADOR.

Para cambiar de una vista a otra, pulse el botón S3 una vez.

NOTA: En cualquier vista de configuración, si no se manipula ninguna tecla durante 150 segundos, el reloj guardará automáticamente los datos introducidos y saldrá del modo configuración.

### PANTALLA PARA CASA Y EL EXTRANJERO:

Para ver el modo HORA EN EL EXTRANJERO, mantenga pulsado el botón S2 cuando esté en la HORA EN CASA. La descripción del modo [T2] aparecerá brevemente en la pantalla y parpadeará 5 segundos antes de cambiar al modo de la HORA EN EL EXTRANJERO. Para volver a HORA EN CASA, mantenga pulsado el botón S2.

### CÓMO AJUSTAR LA HORA Y EL CALENDARIO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de HORA EN CASA / HORA EN EL EXTRANJERO.
2. Mantenga pulsado el botón S1 durante unos 3 segundos. Verá el mensaje "HOLD TO SET", y la selección de zona horaria parpadeará.
3. Pulse el botón S2 ó S4 para cambiar entre los modos de HORA EN CASA (TIME 1) y HORA EN EL EXTRANJERO (TIME 2) y configúralos.
4. Pulse el botón S3. Los dígitos de las horas parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 para ajustar los

- dígitos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
5. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 para ajustar los dígitos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
6. Pulse el botón S3. Los dígitos de los segundos parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 para volver a poner los dígitos de los segundos a cero.
7. Pulse el botón S3. Los dígitos del día de la semana parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 ver los 7 días de la semana.
8. Pulse el botón S3. Los dígitos del mes parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 para ajustar los dígitos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
9. Pulse el botón S3. Los dígitos de la fecha parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 para ajustar los dígitos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
10. Pulse el botón S3. Los dígitos de la hora parpadearán. Para configurar el formato de la hora, pulse el botón S2 ó S4 para cambiar entre los formatos de 12 y de 24 horas. El indicador de A.M. [A] ó P.M. [P] se mostrará para señalar el periodo de tiempo 12:00 am - 11:59 A.M. ó 12:00 P.M. - 11:59 P.M. respectivamente en el formato de 12 horas.
11. Pulse el botón S3. La configuración del formato de calendario parpadeará. Pulse los botones S2 ó S4 para cambiar entre mes-día [MM-DD] y día-mes [DD-MM].
12. Pulse el botón S3. La configuración de la alarma de la hora parpadeará. Pulse el botón S2 ó S4 para cambiar entre ON y OFF (encender y apagar) en la alarma.
13. Pulse el botón S3. Parpadeará la configuración de "PITIDO". La opción de "PITIDO" hará que el reloj pite cada vez que se pulse un botón. Pulse el botón S2 ó S4 para cambiar entre ON y OFF su configuración.
14. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S1 para confirmarlo.

NOTA: La configuración de la alarma y del pitido se usarán tanto para el modo de HORA EN CASA como para el de HORA EN EL EXTRANJERO.

### CÓMO CONFIGURAR LA HORA DE LA ALARMA:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de ALARMA.

2. Pulse el botón S1. Verá la palabra "SET" y los dígitos de la hora parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 para ajustar los dígitos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
3. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 para ajustar los dígitos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
4. Pulse el botón S3. El indicador de A.M. [AM] ó P.M. [PM] parpadeará. Pulse los botones S2 ó S4 para cambiar entre A.M. y P.M.
5. Pulse el botón S3. La frecuencia de la alarma parpadeará. Pulse el botón S2 ó S4 para cambiar entre diario [DAILY], entre semana [WKDAYS] y fines de semana sólo [WKENDS].
6. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S1 para confirmarlo.

NOTA: El indicador de A.M. /P.M. está disponible sólo cuando se selecciona el formato de 12 horas para el modo HORA EN CASA / HORA EN EL EXTRANJERO que esté visualizando.

NOTA: La alarma se encenderá automáticamente tras su configuración.

### CÓMO ENCENDER Y APAGAR LAS ALARMAS:

En el modo de ALARMA, pulse el botón S2 para cambiar entre ON y OFF **ALARMA** en la alarma. Aparecerá el indicador de alarma [insertar el icono de la alarma] cuando esté encendida [ON].

### CUANDO LA ALARMA SALTA:

Con la alarma activada, el sonido de alarma saltará a la hora fijada durante 20 segundos. Para parar el tono, pulse cualquier botón.

Si la melodía de la alarma termina sin que el usuario haga nada, el reloj pasará automáticamente a modo repetición. La ALARMA se repetirá al cabo de 5 minutos, pero sólo una vez.

### CÓMO USAR EL CRONÓMETRO:

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de CRONÓMETRO.
2. Aparecerá el cronómetro en el estado en que esté: en marcha, a cero o parado.
3. Pulse el botón S2 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Para iniciar una cuenta nueva, primero hay que poner el cronómetro a cero.

Pulse el botón S4 para interrumpir la cuenta. Después mantenga pulsado el botón S4. Verá el mensaje "HOLD TO RESET" durante unos 2 segundos y el cómputo volverá a cero.

Para cambiar el formato de visualización del cronómetro:

En modo CRONÓMETRO,

1. Asegúrese de que el cronómetro está a cero, y que no está grabada ninguna vuelta anterior.
2. Pulse el botón S1 durante unos 2 segundos. Verá el mensaje "FORMAT", y el formato de visualización del cronómetro parpadeará.
3. Pulse los botones S2 ó S4 para cambiar entre LAP/SPL (tiempo de vuelta en la línea superior y tiempo dividido en la línea inferior) y SPL/LAP (tiempo dividido en la línea superior y tiempo de vuelta en la línea inferior).
4. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S1 para confirmarlo.

NOTA: Ejemplo de tiempo de vuelta y tiempo dividido:

- a) Tiempo de vuelta – tiempo de vuelta individual.
- b) Tiempo dividido – tiempo de vuelta acumulado.

NOTA: El formato de visualización del cronómetro se verá al usar el cronómetro para contar y como recordatorio.

Para medir el tiempo transcurrido, En modo CRONÓMETRO,

1. Pulse el botón S2 para empezar a contar.
2. Pulse el botón S4 para interrumpir la cuenta.
3. Pulse el botón S2 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Para volver a cero, pulse el botón S4 para interrumpir la cuenta y después mantenga pulsado el botón S4. Verá el mensaje "HOLD TO RESET" durante unos 2 segundos y el cómputo volverá a cero.

Para medir el tiempo dividido, En modo CRONÓMETRO,

1. Pulse el botón S2 para empezar a contar.
2. Mientras el cronómetro está en marcha, pulse el botón S2 un vez para registrar una vuelta. Se verán el tiempo y el tiempo dividido de la vuelta grabada, y el número de vuelta se verá intermitentemente.

El cronómetro seguirá contando por detrás.

Al cabo de 10 segundos, verá el tiempo acumulado hasta el momento y el tiempo de la vuelta actual.

3. Repita el último paso hasta que se hayan guardado todas las vueltas.
4. Pulse el botón S4 para interrumpir la cuenta.
5. Pulse el botón S2 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
6. Para volver a cero, pulse el botón S4 para interrumpir la cuenta y después mantenga pulsado el botón S4. Verá el mensaje "HOLD TO RESET" durante unos 2 segundos y el cómputo volverá a cero.

NOTA: Con el cronómetro, el reloj graba un máximo de 99 vueltas antes de empezar con la vuelta 1 otra vez. Sin embargo, en el modo recordatorio sólo se grabarán los primeros 50 registros de vuelta.

NOTA: Puede dejar el cronómetro en marcha y cambiar a otros modos operativos. El indicador del cronómetro **RUN** se verá en el modo de HORA EN CASA y HORA EN EL EXTRANJERO cuando lo esté usando.

#### **CÓMO USAR LA FUNCIÓN DE RECORDATORIO:**

En modo CRONÓMETRO,

1. Pulse el botón S1 para seleccionar la función de recordatorio.
2. Pulse el botón S2 ó S4 para cambiar entre as vueltas grabadas.
3. Pulse el botón S1 para volver al modo de CRONÓMETRO.

NOTA: La función de recordatorio sólo está disponible con más de un registro de vuelta grabado.

NOTA: El registro de la vuelta se borrará al resetear el cronómetro.

#### **CÓMO CONFIGURAR EL TEMPORIZADOR:**

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de TEMPORIZADOR.
2. Pulse el botón S1. Verá la palabra "SET" y los dígitos de la hora parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 para ajustar los dígitos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
3. Pulse el botón S3. Los dígitos de los minutos parpadearán. Pulse el botón S2 ó S4 para ajustar los dígitos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.
4. Pulse el botón S3. Los dígitos de los segundos parpadearán. Pulse

el botón S2 ó S4 para ajustar los dígitos. Mantenga pulsado el botón para acelerar el proceso.

5. Pulse el botón S3. Parpadeará la configuración de "Action-at-End". Pulse el botón S2 ó S4 para cambiar entre STOP AT END (parar al final) y REPEAT AT END (repetir al final).
6. Después de hacer todos los ajustes necesarios, pulse el botón S1 para confirmarlo.

NOTA: Ejemplos de las opciones de configuración Action-at-End:

- a) PARAR AL FINAL: el temporizador parará cuando la cuenta atrás llegue a cero.
- b) REPETIR AL FINAL: el temporizador repetirá la cuenta atrás cuando llegue a cero.

#### **CÓMO USAR EL TEMPORIZADOR:**

1. Pulse el botón S3 para seleccionar el modo de TEMPORIZADOR.
2. Aparecerá el temporizador en el estado en que esté: en marcha, a cero o parado.
3. Pulse el botón S2 para retomar la cuenta ahí donde se quedó.
4. Para iniciar una cuenta nueva, primero hay que recargar el temporizador. Pulse el botón S4 una vez para interrumpir la cuenta. Ahora pulse el botón S4 para volver a cargar el temporizador.
5. Después de haber llegado a cero en la cuenta atrás, sonará un tono. Para parar el tono, pulse cualquier botón.

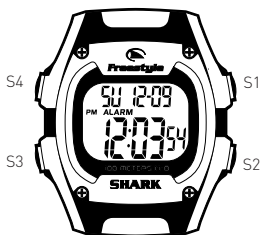
#### **CÓMO USAR LA LUZ DE FONDO:**

Pulse el botón S4 para encender la luz de fondo durante 3 segundos.



Para reducir la huella del carbono, las instrucciones de Freestyle se han imprimido con tinta de soja en papel reciclado.

## SHARK THRESHER



S1. Taste: "Einstellen/Abrufen"

S2. Taste: Start/Runde

S3. Taste: Modus

S4. Taste: Licht/Stopp/Zurücksetzen

### ANZEIGEMODI:

Die Uhr hat vier Anzeigemodi: ORTSZEIT (T1) / FREMDZEIT (T2), ALARM, CHRONOGRAPH (CHRONO) und TIMER.

Zum Wechsel von einem Anzeigemodus zu einem anderen, drücken Sie einmal Taste S3.

**HINWEIS:** Wenn in einem Einstellmodus für ca. 150 Sekunden keine Taste gedrückt wird, speichert die Uhr automatisch die eingegebenen Daten und verlässt den Einstellvorgang.

### ORTS- UND FREMDZEIT ANZEIGE:

Zur Anzeige des FREMDZEIT Modus, drücken und halten Sie die Taste S2 wenn sich die Uhr im ORTSZEIT Modus befindet. Die Modusbeschreibung (T2) wird angezeigt und blinkt für ca. 5 Sekunden, bevor in den FREMDZEIT Modus umgeschaltet wird. Um in den ORTSZEIT Modus zurückzuschalten, drücken und halten Sie nochmals die Taste S2.

### EINSTELLUNG DER ZEIT UND DES KALENDERS:

1. Drücken Sie die Taste S3, um den ORTSZEIT / FREMDZEIT Modus zu wählen.
2. Drücken Sie Taste S1 und halten sie diese ca. 3 Sekunden, bis die Nachricht "HOLD TO SET" [Einstellen] angezeigt wird; die Zeitzonenauswahl beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie die Taste S2 oder S4, um zwischen ORTSZEIT (TIME 1) und FREMDZEIT (TIME 2) zu wählen.
4. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Stundenanzeige zu blinken beginnt. Zur Erhöhung der Stundennummer drücken Sie die Taste S2, zur Reduzierung die Taste S4. Halten Sie die Taste gedrückt, um

die Anzeige schneller vorlaufen zu lassen.

5. Betätigen Sie die Taste S3, worauf die Minutenanzeige zu blinken beginnt. Zur Erhöhung der Minutennummer drücken Sie die Taste S2, zur Reduzierung die Taste S4. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorlaufen zu lassen.
6. Betätigen Sie die Taste S3, worauf die Sekundenanzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie Taste S2 oder S4, um die Sekundennummer auf Null zu setzen.
7. Drücken Sie die Taste S3, worauf der Tag [der Woche] zu blinken beginnt. Drücken Sie anschließend die Taste S2 oder S4, um zwischen den 7 Tagen zu wählen.
8. Betätigen Sie die Taste S3, worauf die Monatsnummer zu blinken beginnt. Zur Erhöhung der Ziffer drücken Sie die Taste S2, zur Reduzierung die Taste S4. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorlaufen zu lassen.
9. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Datumsanzeige zu blinken beginnt. Zur Erhöhung der Ziffer drücken Sie die Taste S2, zur Reduzierung die Taste S4. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorlaufen zu lassen.
10. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Auswahl des Stundenformats zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S2 oder S4, um zwischen dem 12- und 24-Stundenformat zu wählen. Die A.M. (A) oder P.M. (P) Anzeige erscheint, um das Zeitraum 12:00 A.M. - 11:59 PM oder 12:00 P.M. - 11:59 P.M., bzw. das 12-Stundenformat anzuzeigen.
11. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Kalenderformat Anzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie Taste S2 oder S4, um zwischen dem Monat-Datum (MM-DD) und dem Datum-Monat (DD-MM) zu wählen.
12. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Einstellung des stündlichen Zeitsignals (CHIME) zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S2 oder S4, um zwischen EIN und AUS des stündlichen Zeitsignals zu wählen.
13. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Einstellung des Pieptones "BEEP" zu blinken beginnt. Wenn die Option "BEEP" eingeschaltet ist, wird bei jeder Tastenberührung ein Piepton ertönen. Drücken Sie die Taste S2 oder S4, um die "BEEP"-Option EIN und AUS zu schalten.
14. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S1.

**HINWEIS:** Die Einstellung des stündlichen Zeitsignals sowie die "BEEP"-

Option sind sowohl im ORTSZEIT- und FREMDZEIT-Modus möglich.

### EINSTELLUNG DER ALARMZEIT

1. Wählen Sie mit der Taste S3, den ALARM-Modus.
2. Drücken Sie Taste S1 bis die Nachricht "SET" [Einstellen] angezeigt wird und die Stundenanzeige blinkt. Zur Erhöhung der Ziffer drücken Sie die Taste S2, zur Reduzierung die Taste S4. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorlaufen zu lassen.
3. Drücken Sie die Taste S3, worauf die Minutenanzeige zu blinken beginnt. Zur Erhöhung der Ziffer drücken Sie die Taste S2, zur Reduzierung die Taste S4. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorlaufen zu lassen.
4. Drücken Sie die Taste S3, worauf die A.M. (AM) oder P.M. (PM) Anzeige zu blinken beginnt. Drücken Sie die Taste S2 oder S4, um zwischen A.M. und P.M. zu wählen.
5. Drücken Sie Taste S3, worauf die Einstellung der Alarmfrequenz zu blinken beginnt. Drücken Sie anschließend die Taste S2 oder S4, um zwischen täglich (DAILY), nur an Werktagen (WKDAYS) oder nur an Wochenenden (WKENDS) zu wählen.
6. Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S1.

**HINWEIS:** Die Einstellung A.M. / P.M. ist nur möglich, wenn das 12-Stunden Format im ORTSZEIT / FREMDZEIT Modus eingestellt ist.

**HINWEIS:** Der Alarm wird automatisch nach der Eingabe aktiviert.

### EIN/AUSSTELLEN DES ALARMS:

Im ALARM Modus drücken Sie die Taste S2, um EIN oder AUS zu schalten. Wenn der Alarm auf EIN gestellt ist, erscheint das Alarmsymbol **ALARM**.

### WENN DER ALARM ERTÖNT:

Wenn die Alarmfunktion aktiviert ist, wird ein Alarmton zur vorbestimmten Zeit 20 Sekunden lang ertönen. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton abzustellen.

Wenn der Alarmton nicht unterbrochen wird, stellt sich die Uhr automatisch in einen Schlummermodus. Der Alarmton ertönt dann nur noch einmal nach 5 Minuten.

### VERWENDUNG DES CHRONOGRAPHS:

1. Wählen Sie mit der Taste S3, den CHRONOGRAPH-Modus.
2. Der Chronograph zeigt den laufenden Status an - gestoppt, in Betrieb oder zurückgesetzt.

- Zur Fortsetzung einer unterbrochenen Zählung ab der letzten Zeitmessung, drücken Sie die Taste S2.
- Um eine neue Messung zu beginnen, muss der Chronograph zuerst auf Null zurückgesetzt werden. Drücken Sie zum Abbruch der Zeitmessung die Taste S4; anschließend drücken und halten Sie die Taste S4. Es erscheint die Mitteilung für ca. 2 Sekunden "HOLD TO RESET" und der Zähler wird auf Null gestellt.

Einstellung des Anzeigeformats des Chronographs:

Im CHRONOGRAPH Modus

- Stellen Sie sicher, dass der Chronograph zurückgestellt wurde und keine frühere Runde gespeichert ist.
- Drücken Sie Taste S1 worauf die Nachricht "HOLD TO SET" (Einstellen) ca. 2 Sekunden angezeigt wird; die Anzeige des Chronographs beginnt zu blinken.
- Um zwischen LAP/SPL (die Rundenzeit in der oberen Zeile und die Zwischenzeit in der unteren Zeile) und SPL/LAP (die Zwischenzeit in der oberen Zeile und die Rundenzeit in der unteren Zeile) zu wählen, drücken Sie Taste S2 oder S4.
- Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S1.

HINWEIS: Definition der Runden- und Zwischenzeit:

- a) Rundenzeit - individuelle Rundenzeit.
- b) Zwischenzeit - kumulative Rundenzeit.

HINWEIS: Das gewählte Anzeigeformat des Chronograph ist für beide Funktionen, Chronograph-Messung und -Abruf möglich.

Zur Messung der Laufzeit:

Im CHRONOGRAPH Modus

- Drücken Sie Taste S2 um mit der Messung zu beginnen.
- Zum Anhalten der Messung drücken Sie die Taste S4.
- Zur Fortsetzung der Messung nach dem letzten Stopp drücken Sie nochmals die Taste S2.
- Um auf Null zurückzustellen, drücken Sie die Taste S4. Zum Anhalten der Messung drücken und halten Sie die Taste S4. Die Mitteilung "HOLD TO RESET" (Anhalten zur Rückstellung) erscheint für ca. 2 Sekunden und der Zähler wird auf Null zurückgestellt.

Messung der Zwischenzeit:

Im CHRONOGRAPH Modus

- Drücken Sie Taste S2 um mit der Messung zu beginnen.
- Während der Chronograph läuft drücken Sie die Taste S2, um eine Rundenzeit zu registrieren. Die

- Rundenzeit und die Zwischenzeit der registrierten Runde werden abwechselnd mit der Rundenummer angezeigt. Der Chronograph läuft im Hintergrund weiter. Nach ca. 10 Sekunden werden die Rundenzeit und die Zwischenzeit der aktuellen Runde angezeigt.
- Wiederholen Sie den letzten Schritt, bis alle Runden registriert wurden.
  - Zum Anhalten der Zählung betätigen Sie die Taste S4.
  - Zur Fortsetzung ab der letzten Zeitmessung drücken Sie nochmals die Taste S2.
  - Zur Rückstellung auf Null, drücken Sie die Taste S4, zum Abbruch der Zeitmessung drücken Sie nochmals Taste S4 und halten sie. Es erscheint für ca. 2 Sekunden die Mitteilung "HOLD TO RESET" und der Zähler wird auf Null gestellt.

HINWEIS: Die Uhr kann im Chronograph-Modus maximal 99 Runden zählen, bevor sie wieder von 1 beginnt. Nur die ersten 50 Rundenergebnisse werden gespeichert und stehen zur Kontrolle in der Abruffunktion zur Verfügung.

HINWEIS: Während des Wechsels auf andere Modi können Sie den Chronograph weiterlaufen lassen. Das Chronograph-Symbol **RUN** wird im ORTSZEIT Modus und FREMDZEIT Modus angezeigt, sobald sich der Chronograph in Betrieb befindet.

#### VERWENDUNG DER ABRUFFUNKTION:

Im CHRONOGRAPH Modus

- Wählen Sie mit der Taste S1 den Abruf-Modus.
- Drücken Sie die Taste S2 oder S4, um vorwärts oder rückwärts durch die gespeicherten Rundenaten zu blättern.
- Drücken Sie die Taste S1, um in den CHRONOGRAPH-Modus zurückzukehren.

HINWEIS: Der Abruffunktion ist nur verfügbar, wenn mehr als 1 gespeicherte Runde existiert.

HINWEIS: Die RundenSpeicherung wird nach der Rücksetzung des Chronograph gelöscht.

#### EINSTELLUNG DES TIMERS:

- Wählen Sie mit der Taste S3 den TIMER-Modus.
- Drücken Sie Taste S1 bis die Nachricht "SET" (Einstellen) angezeigt wird und die Stundenanzeige blinkt. Zur Erhöhung der Ziffer drücken Sie die Taste S2, zur Reduzierung die Taste S4. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorlaufen zu lassen.

- Drücken Sie die Taste S3, worauf die Minutenanzeige zu blinken beginnt. Zur Erhöhung der Ziffer drücken Sie die Taste S2, zur Reduzierung die Taste S4. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorlaufen zu lassen.
- Drücken Sie die Taste S3, worauf die Sekundenanzeige zu blinken beginnt. Zur Erhöhung der Ziffer drücken Sie die Taste S2, zur Reduzierung die Taste S4. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Anzeige schneller vorlaufen zu lassen.
- Drücken Sie die Taste S3, worauf die "Action-at-end" (Was ist am Ende zu tun) zu blinken beginnt. Drücken Sie Taste S2 oder S4, um zwischen STOP AT END (STOP) und REPEAT AT END (REPEAT) zu wählen.
- Wenn Sie alle Einstellungen abgeschlossen haben, drücken Sie zur Bestätigung die Taste S1.

HINWEIS: Definitionen der Optionen für Action-at-End

- a) STOP AT END - der Timer stoppt, sobald der Countdown Null erreicht hat.
- b) REPEAT AT END - der Timer wiederholt den Countdown, sobald Null erreicht hat.

#### VERWENDUNG DES TIMERS:

- Wählen Sie mit der Taste S3 den TIMER-Modus.
- Der Timer zeigt den laufenden Status an - gestoppt, in Betrieb oder zurückgesetzt.
- Zur Fortsetzung einer unterbrochenen Zählung ab der letzten Zeitmessung, drücken Sie die Taste S2.
- Zur Wiederaufnahme der Zählung muss zuerst der Timer neu geladen werden. Drücken Sie zum Abbruch der Zeitmessung die Taste S4; anschließend drücken und halten Sie Taste S4, um den Timer neu zu laden.
- Wenn beim Countdown Null erreicht wird, ertönt ein Signalton. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton abzustellen.

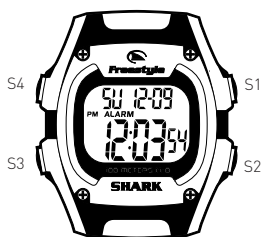
#### VERWENDUNG DER HINTERGRUNDBELEUCHTUNG:

Drücken Sie Taste S4, um die Hintergrundbeleuchtung für ca. 3 Sekunden einzuschalten.



Diese Freestyle-Gebrauchsanweisung wurde mit Tinte auf Sojabasis auf Recycling-Papier gedruckt um den Kohleausstoß zu reduzieren.

## SHARK THRESHER



- S1. Bouton Réglages / Rappel
- S2. Bouton Démarrer / temps de passage
- S3. Bouton Mode
- S4. Bouton d'éclairage / Arrêter / Réinitialiser

### MODES D'AFFICHAGE:

La montre offre quatre modes d'affichage: HEURE LOCALE (T1) / HEURE INTERNATIONALE (T2), ALARME, CHRONOMETRE (CHRONO) et MINUTEUR.

Pour changer le mode d'affichage, appuyez une fois sur le bouton S3.

REMARQUE: En mode de réglage, si aucune activité n'est détectée avant environ 150 secondes, la montre sauvegardera les données entrées et quittera la procédure de réglage.

### AFFICHAGE DE L'HEURE LOCALE ET DE L'HEURE INTERNATIONALE :

Pour afficher l'HEURE INTERNATIONALE, appuyez et maintenez le bouton S2 lorsque l'HEURE LOCALE est affichée. Le code descriptif du mode (T2) s'affichera et clignotera durant environ 5 secondes avant que l'HEURE INTERNATIONALE s'affiche. Pour afficher de nouveau l'HEURE LOCALE, appuyez et maintenez de nouveau le bouton S2.

### REGLAGE DE L'HEURE ET DU CALENDRIER:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode HEURE LOCALE / HEURE INTERNATIONALE.
2. Appuyez et maintenez le bouton S1, le message "HOLD TO SET" (MAINTENIR POUR REGLER) s'affichera durant environ 3 secondes et la zone horaire clignotera pour être réglée.
3. Appuyez sur le bouton S2 ou S4 pour faire permuter le mode HEURE LOCALE (HEURE 1) et HEURE INTERNATIONALE (HEURE 2) à régler.
4. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des heures clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 pour augmenter les heures ou appuyez sur le bouton S4 pour réduire les heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
5. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 pour augmenter les heures ou appuyez

- sur le bouton S4 pour réduire les heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
6. Appuyez une fois sur le bouton S3, les chiffres des secondes clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour réinitialiser les chiffres des secondes à zéro.
  7. Appuyez une fois sur le bouton S3, le jour (de la semaine) clignotera. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour faire défiler les 7 jours en avant ou en arrière.
  8. Appuyez une fois sur le bouton S3, les chiffres des mois clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 pour augmenter les chiffres des mois ou appuyez sur le bouton S4 pour les réduire. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
  9. Appuyez une fois sur le bouton S3, les chiffres de la date clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 pour augmenter les chiffres de la date ou appuyez sur le bouton S4 pour les réduire. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
  10. Appuyez une fois sur le bouton S3, le format horaire clignotera. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour faire permuter le mode 12 heures et le mode 24 heures. L'indicateur A.M. (matin) ou P.M. (après-midi) peut être affiché pour indiquer des périodes de 12h00 à 11h59 du matin ou de 12h00 à 11h59 de l'après-midi en format horaire de 12 heures.
  11. Appuyez une fois sur le bouton S3, le format du calendrier clignotera. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour faire permuter le format mois-date (MM-DD) et le format date-mois (DD-MM).
  12. Appuyez sur le bouton S3, le carillon horaire (CHIME) clignotera. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour activer ou désactiver le carillon horaire en faisant permuter le mode ON (ACTIVE) et OFF (DESACTIVE).
  13. Appuyez sur le bouton S3, le réglage "BEEP" (TONALITE DES BOUTONS) clignotera. L'option "BEEP" permet d'activer un bip sonore à chaque fois qu'un bouton est pressé sur la montre. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour faire permuter le mode ON (ACTIVE) et OFF (DESACTIVE).
  14. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S1 pour confirmer.

REMARQUE: Les réglages du carillon horaire et de la tonalité des boutons s'appliquera pour les deux modes HEURE LOCALE et HEURE INTERNATIONALE.

### REGLAGE DE L'HEURE DE L'ALARME

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode ALARME.
2. Appuyez sur le bouton S1, the message "SET" (REGLER) s'affichera et les chiffres des heures clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 pour augmenter les heures ou appuyez sur le bouton S4 pour réduire les heures.

- Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
3. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 pour augmenter les heures ou appuyez sur le bouton S4 pour réduire les heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
  4. Appuyez une fois sur le bouton S3, l'indicateur A.M. (matin) ou P.M. (après-midi) clignotera. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour faire permuter les modes A.M. et P.M.
  5. Appuyez sur le bouton S3, la fréquence d'alarme clignotera. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour faire défiler en avant ou en arrière l'option d'alarme quotidienne (DAILY), l'option d'alarme les jours de semaine seulement (WKDAYS) et l'option d'alarme le weekend seulement (WKENDS).
  6. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S1 pour confirmer.

REMARQUE: Le réglage A.M. / P.M. est disponible uniquement si le format horaire de 12 heures est sélectionné pour le mode HEURE LOCALE ou HEURE INTERNATIONALE en cours.

REMARQUE: L'alarme sera automatiquement activée une fois réglée.

### POUR ACTIVER / DESACTIVER L'ALARME:

En mode ALARME, appuyez sur le bouton S2 pour activer ou désactiver l'alarme en faisant permuter le mode ON (ACTIVE) et OFF (DESACTIVE). Lorsque l'alarme est activée (ON), l'indicateur de l'alarme **ALARM** apparaîtra.

### LORSQUE L'ALARME RETENTIT:

Une sonnerie d'alarme retentira à l'heure réglée durant environ 20 secondes lorsque l'alarme est activée. Pour arrêter la sonnerie d'alarme, appuyez sur n'importe quel bouton.

Si la sonnerie d'alarme n'est pas interrompue, la montre se mettra automatiquement en mode de rappel d'alarme. L'alarme retentira alors de nouveau 5 minutes après et une seule fois uniquement.

### UTILISATION DU CHRONOMETRE :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode CHRONOMETRE.
2. Le chronomètre affichera le statut en cours - réinitialisé, compte en cours ou compteur arrêté.
3. Pour réactiver le compteur, appuyez sur le bouton S2 et le compteur se remettra en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour démarrer de nouveau le compteur, réinitialisez tout d'abord le chronomètre à zéro. Appuyez sur le bouton S4 pour arrêter le compteur puis appuyez et maintenez le bouton S4. Le message "HOLD TO RESET" (MAINTENIR POUR REINITIALISER) s'affichera durant

environ 2 secondes et le compteur sera réinitialisé à zéro.

Pour changer le format d'affichage du chronomètre :

En mode CHRONOMETRE,

1. Assurez-vous que le chronomètre est réinitialisé et qu'il ne contient pas de données de temps de passage précédents.
2. Appuyez sur le bouton S1, le message "FORMAT" s'affichera durant environ 2 secondes et le format d'affichage du chronomètre clignotera pour être réglé.
3. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour faire permuter les formats LAP/SPL (temps de passage individuel sur la ligne supérieure et temps de passage cumulés sur la ligne inférieure) et SPL/LAP (temps de passage cumulés sur la ligne supérieure et temps de passage individuel sur la ligne inférieure).
4. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S1 pour confirmer.

REMARQUE: Définitions du temps de passage et du temps cumulé :

- a) Temps de passage – temps de passage individuel.
- b) Temps cumulé – temps de passage cumulés.

REMARQUE: Le format d'affichage de chronomètre sélectionné s'appliquera au compteur du chronomètre et à la fonction de rappel du chronomètre.

Pour mesurer le temps écoulé,

En mode CHRONOMETRE,

1. Appuyez sur le bouton S2 pour démarrer le compteur.
2. Appuyez sur le bouton S4 pour arrêter le compteur.
3. Appuyez de nouveau sur le bouton S2 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour réinitialiser le compteur à zéro, appuyez sur le bouton S4 pour arrêter le compteur puis appuyez et maintenez le bouton S4. Le message "HOLD TO RESET" (MAINTENIR POUR REINITIALISER) s'affichera durant environ 2 secondes et le compteur se réinitialisera à zéro.

Pour mesurer les temps de passage cumulés:

En mode CHRONOMETRE,

1. Appuyez sur le bouton S2 pour démarrer le compteur.
2. Alors que le chronomètre est en cours, appuyez sur le bouton S2 pour enregistrer un temps de passage. Le temps de passage et les temps de passage cumulés du tour en cours s'afficheront et le numéro du temps de passage s'affichera par intermittence. Le chronomètre continue à tourner dans le fond. Après environ 10 secondes, le temps de passage et les temps de passage cumulés du tour en cours s'afficheront.
3. Répétez la dernière étape jusqu'à ce que tous les temps de passage soient enregistrés.

4. Pour arrêter le compteur, appuyez sur le bouton S4.
5. Appuyez de nouveau sur le bouton S2 pour remettre le compteur en marche à partir du point où il a été arrêté.
6. Pour réinitialiser le compteur à zéro, appuyez sur le bouton S4 pour arrêter le compteur puis appuyez et maintenez le bouton S4. Le message "HOLD TO RESET" (MAINTENIR POUR REINITIALISER) s'affichera durant environ 2 secondes et le compteur se réinitialisera à zéro.

REMARQUE: Le chronomètre peut enregistrer un maximum de 99 temps de passage au maximum avant qu'il ne recommande à compter du temps de passage 1 de nouveau. Cependant, seuls les 50 premiers temps de passage seront enregistrés et disponibles pour la fonction de rappel.

REMARQUE: Vous pouvez laisser le chronomètre en marche tout en permutant sur un autre mode. L'indicateur du chronomètre **RUN** apparaîtra en mode HEURE LOCALE et en mode HEURE INTERNATIONALE lorsque le chronomètre est utilisé.

#### UTILISATION DE LA FONCTION DE RAPPEL:

En mode CHRONOMETRE,

1. Appuyez sur le bouton S1 pour sélectionner le mode de rappel.
2. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour faire défiler vers l'avant ou vers l'arrière les temps de passage individuels sauvegardés.
3. Appuyez sur le bouton S1 pour retourner au mode CHRONOMETRE.

REMARQUE: La fonction de rappel est uniquement disponible lorsqu'il y a au moins 1 temps de passage sauvegardé.

REMARQUE: Les temps de passage sauvegardés seront effacés lorsque le chronomètre sera réinitialisé.

#### REGLAGE DU MINUTEUR :

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Appuyez et maintenez le bouton S1, le message "SET" "SET" (REGLER) s'affichera et les chiffres des heures clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 pour augmenter les heures ou appuyez sur le bouton S4 pour réduire les heures. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
3. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des minutes clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 pour augmenter les minutes ou appuyez sur le bouton S4 pour les réduire. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
4. Appuyez sur le bouton S3, les chiffres des secondes clignoteront. Appuyez sur le bouton S2 pour augmenter les secondes ou appuyez sur le bouton S4 pour les réduire. Maintenez le bouton enfoncé pour accélérer la procédure.
5. Appuyez sur le bouton S3, le réglage "Action-at-End" (Action à la fin) cli-

gnotera. Appuyez sur le bouton S2 ou sur le bouton S4 pour permuter entre STOP AT END (ARRÊTER A LA FIN) (ARRET) et REPEAT AT END (REPETER A LA FIN) (REPETITION).

6. Après avoir effectué tous les réglages, appuyez sur le bouton S1 pour confirmer.

REMARQUE: Définitions de l'option « Action à la fin »:

- a) ARRÊTER A LA FIN – le minuteur s'arrêtera lorsque le chronomètre atteint zéro.
- b) REPETER A LA FIN – le minuteur répètera le compte à rebours lorsque le chronomètre atteint zéro.

#### UTILISATION DU MINUTEUR:

1. Appuyez sur le bouton S3 pour sélectionner le mode TIMER (MINUTEUR).
2. Le minuteur affichera le statut en cours – réinitialisé, compteur en cours ou compteur arrêté.
3. Pour réactiver le compteur, appuyez sur le bouton S2 et le compteur se remettra en marche à partir du point où il a été arrêté.
4. Pour démarrer de nouveau le compteur, réinitialisez tout d'abord le minuteur à zéro. Appuyez sur le bouton S4 pour arrêter le compteur puis appuyez de nouveau sur le bouton S4 pour réinitialiser le minuteur.
5. Lorsque le compte à rebours atteint zéro, une tonalité sonore sera émise. Pour arrêter la tonalité sonore, appuyez sur n'importe quel bouton.

#### UTILISATION DU RETRO ECLAIRAGE

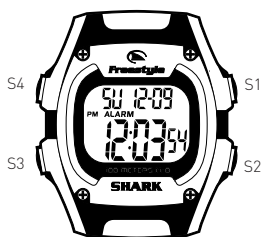
Appuyez sur le bouton S4 pour activer le rétro éclairage durant 3 secondes.



Pour réduire l'émission de carbone dans l'atmosphère, ces instructions Freestyle sont imprimées avec des encres de soja sur du papier recyclé.



## SHARK THRESHER



- S1. Tasto Set/recall (impostazioni/ richiamo)
- S2. Tasto Start/lap (avvio/giro)
- S3. Tasto Modalità
- S4. Tasto Light/stop/reset (luce/stop/ reset)

### MODALITÀ DISPLAY:

L'orologio ha quattro modalità di display: ORA NAZIONALE (T1), ORA ESTERA (T2), SVEGLIA (ALARM), CRONOGRAFO (CHRONO), e TIMER.

Per passare da una modalità display ad un'altra e viceversa, premere una volta il tasto S3.

NOTA: In qualsiasi modalità di display, se non viene manipolato per circa 150 secondi, l'orologio salverà automaticamente i dati inseriti e uscirà dalla procedura di impostazione.

### DISPLAY ORA NAZIONALE ED ESTERA:

Per vedere la modalità ORA ESTERA, premere e tenere premuto il tasto S2 quando si è nella modalità ORA NAZIONALE. La descrizione della modalità (T2) appare e lampeggia per circa 5 secondi prima di passare alla modalità ORA ESTERA. Per tornare alla modalità ORA NAZIONALE, premere e tenere premuto di nuovo il tasto S2.

### COME IMPOSTARE L'ORA E IL CALENDARIO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità ORA NAZIONALE / ORA ESTERA.
2. Premere e tenere premuto il tasto S1, e apparirà per circa 3 secondi il messaggio "HOLD TO SET" (tenere premuto per impostare) e l'impostazione del fuso orario lampeggerà.
3. Premere il tasto S2 o S4 per scegliere tra l'impostazione ORA NAZIONALE (TIME 1) e ORA ESTERA (TIME 2).
4. Premere il tasto S3, le cifre delle ore lampeggeranno. Premere il

tasto S2 per aumentare il valore o il tasto S4 per diminuirlo. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.

5. Premere il tasto S3, le cifre dei minuti lampeggeranno. Premere il tasto S2 per aumentare il valore o il tasto S4 per diminuirlo. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
6. Premere il tasto S3, le cifre dei secondi lampeggeranno. Premere il tasto S2 o S4 per azzerare le cifre dei secondi.
7. Premere il tasto S3, il giorno (della settimana) lampeggerà. Premere il tasto S2 o S4 per far scorrere avanti o indietro i 7 giorni.
8. Premere il tasto S3, le cifre del mese lampeggeranno. Premere il tasto S2 per aumentare il valore o il tasto S4 per diminuirlo. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
9. Premere il tasto S3, le cifre della data lampeggeranno. Premere il tasto S2 per aumentare il valore o il tasto S4 per diminuirlo. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
10. Premere il tasto S3, l'impostazione del formato dell'ora lampeggerà. Premere il tasto S2 o S4 per scegliere tra il formato 12 ore e quello 24 ore. L'indicatore A.M. (A) o P.M. (P) sarà visualizzato per indicare il periodo di tempo 12:00 A.M. - 11:59 A.M. o 12:00 P.M. - 11:59 P.M. nel formato 12 ore.
11. Premere il tasto S3, l'impostazione del formato del calendario lampeggerà. Premere il tasto S2 o S4 per scegliere tra il formato mese-data (MM-DD) e data-mese (DD-MM).
12. Premere il tasto S3, l'impostazione della suoneria oraria (CHIME) lampeggerà. Premere il tasto S2 o S4 per scegliere tra ON e OFF nell'impostazione della suoneria oraria.
13. Premere il tasto S3, e l'impostazione "BEEP" lampeggerà. L'opzione "BEEP" farà emettere un bip all'orologio ogni volta che si preme un tasto. Premere il tasto S2 o S4 per scegliere tra ON e OFF nell'impostazione del bip.
14. Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S1 per confermare.

NOTA: Le impostazioni di suoneria oraria e di bip si applicano sia alla modalità ORA NAZIONALE che a quella ORA ESTERA.

### COME IMPOSTARE L'ORARIO DI SVEGLIA:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità ALARM.
2. Premere il tasto S1, e apparirà il messaggio "SET" (impostare) e le cifre dell'ora lampeggeranno. Premere il tasto S2 per aumentare il valore o il tasto S4 per diminuirlo. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
3. Premere il tasto S3, le cifre dei minuti lampeggeranno. Premere il tasto S2 per aumentare il valore o il tasto S4 per diminuirlo. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
4. Premere il tasto S3, l'indicatore A.M. (AM) o P.M. (PM) lampeggerà. Premere il tasto S2 o S4 per scegliere tra A.M. e P.M.
5. Premere il tasto S3, l'impostazione della frequenza della sveglia lampeggerà. Premere il tasto S2 o S4 per far scorrere avanti o indietro i giorni (DAILY), i giorni della settimana (WKDAYS) e solo i week end (WKENDS).
6. Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S1 per confermare.

NOTA: L'impostazione A.M. / P.M. è disponibile solo quando viene selezionato il formato 12 ore mentre appare la modalità ORA NAZIONALE / ORA ESTERA.

NOTA: La sveglia si attiverà automaticamente dopo essere stata impostata.

### COME ATTIVARE/DISATTIVARE LA SVEGLIA:

Nella modalità ALARM, premere il tasto S2 per scegliere tra ON e OFF della sveglia. Quando la sveglia è su ON, l'indicatore della sveglia **ALARM** apparirà.

### QUANDO LA SVEGLIA SI ATTIVA:

Quando la sveglia è attivata, viene emesso un allarme di 20 secondi all'ora designata. Per interrompere il suono, premere un tasto qualsiasi.

Se il suono della sveglia non viene interrotto, l'orologio entrerà automaticamente nella modalità snooze. La sveglia si riattiverà di nuovo dopo 5 minuti, ma solo per una volta.

### COME USARE IL CRONOGRAFO:

1. Premere il tasto S3 per selezionare la modalità CRONOGRAFO.
2. Il cronografo apparirà quindi nel suo stato attuale - reset, conteggio o fermo.

- Per riprendere un conteggio, premere il tasto S2 per riprendere da dove era stato interrotto.
- Per iniziare un nuovo conteggio, bisogna prima azzerare il cronometro. Premere il tasto S4 per interrompere il conteggio, poi premere e tenere premuto il tasto S4. Apparirà per circa 2 secondi il messaggio "HOLD TO RESET" (tenere premuto per resettare) e il contatore verrà resettato a zero.

Per cambiare il formato di display del cronografo:

Nella modalità CHRONOGRAFO,

- Assicurarsi che il cronografo sia nello stato di reset e che non ci sia la registrazione di un giro precedente.
- Premere il tasto S1, e apparirà per circa 2 secondi il messaggio "FORMAT" e l'impostazione del formato display del cronografo lampeggerà.
- Premere il tasto S2 o S4 per scegliere tra LAP/SPL (tempo del giro nella riga superiore e tempo intermedio in quella inferiore) e SPL/LAP (tempo intermedio nella riga superiore e tempo del giro nella riga inferiore).
- Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S1 per confermare.

NOTA: Definizioni di tempo di giro e di tempo intermedio:

- Tempo del giro – tempo di un singolo giro.
- Tempo intermedio – tempo di giro cumulativo.

NOTA: Il formato display del cronografo selezionato verrà applicato sia alla funzione conteggio cronografo che a quella richiamo cronografo.

Come misurare il tempo trascorso:

Nella modalità CHRONOGRAFO,

- Premere il tasto S2 per iniziare il conteggio.
- Per interrompere il conteggio, premere il tasto S4.
- Per riprendere un conteggio, premere di nuovo il tasto S2 per riprendere da dove era stato interrotto.
- Per azzerare, premere il tasto S4 per interrompere il conteggio quindi premere e tenere premuto il tasto S4. Apparirà per circa 2 secondi il messaggio "HOLD TO RESET" (tenere premuto per resettare) e il contatore verrà resettato a zero.

Come misurare il tempo intermedio:

Nella modalità CHRONOGRAFO,

- Premere il tasto S2 per iniziare il conteggio.
- Mentre il cronografo è in funzione,

premere una volta il tasto S2 per registrare un giro. Il numero del giro e il tempo intermedio del giro registrato saranno mostrati e il numero del giro apparirà in maniera intermittente. Intanto il cronografo continua a contare.

Dopo circa 10 secondi, il tempo del giro e il tempo intermedio del giro attuale saranno mostrati.

- Ripetere l'ultimo passaggio fino a che tutti i giri non sono stati registrati.
- Per interrompere il conteggio, premere il tasto S4.
- Per riprendere un conteggio, premere di nuovo il tasto S2 per riprendere da dove era stato interrotto.
- Per azzerare, premere il tasto S4 per interrompere il conteggio quindi premere e tenere premuto il tasto S4. Apparirà per circa 2 secondi il messaggio "HOLD TO RESET" (tenere premuto per resettare) e il contatore verrà resettato a zero.

NOTA: Nel conteggio del cronografo, l'orologio può registrare fino ad un massimo di 99 giri prima di ricominciare a contare dal giro 1. Tuttavia, solo le registrazioni dei primi 50 giri saranno memorizzate e disponibili per il controllo nella funzione richiamo.

NOTA: Potete lasciare il cronografo in funzione mentre passate ad altre modalità. L'indicatore del cronografo

**RUN** apparirà nella modalità ORA NAZIONALE e nella modalità ORA ESTERA quando il cronografo è in funzione.

#### COME USARE LA FUNZIONE

##### RICHIAMO:

Nella modalità CHRONOGRAFO,

- Premere il tasto S1 per impostare la funzione richiamo.
- Premere il tasto S2 o S4 per far scorrere avanti o indietro le registrazioni dei giri memorizzati.
- Premere il tasto S1 per tornare alla modalità CHRONOGRAFO.

NOTA: La funzione di richiamo è disponibile solo quando c'è più di 1 giro memorizzato.

NOTA: Il giro registrato verrà eliminato quando si azzerà il cronometro.

#### COME IMPOSTARE IL TIMER:

- Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIMER.
- Premere il tasto S1, apparirà il messaggio "SET" (impostare) e le cifre dell'ora lampeggeranno. Premere il tasto S2 per aumentare il valore o il tasto S4 per diminuirlo. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.

- Premere il tasto S3, le cifre dei minuti lampeggeranno. Premere il tasto S2 per aumentare il valore o il tasto S4 per diminuirlo. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
- Premere il tasto S3, le cifre dei secondi lampeggeranno. Premere il tasto S2 per aumentare il valore o il tasto S4 per diminuirlo. Premere a lungo il tasto farà avanzare la progressione più velocemente.
- Premere il tasto S3, e l'impostazione "Action-at-End" (Azione alla fine) lampeggerà. Premere il tasto S2 o S4 per scegliere tra STOP AT END (STOP) e REPEAT AT END (REPEAT).
- Dopo avere terminato le impostazioni, premere il tasto S1 per confermare.

NOTA: Definizioni dell'opzione di impostazione Action-at-End:

- STOP AT END – il timer si ferma quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero.
- REPEAT AT END – il timer ripeterà il conto alla rovescia quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero.

#### COME UTILIZZARE IL TIMER:

- Premere il tasto S3 per selezionare la modalità TIMER.
- Il timer apparirà quindi nel suo stato attuale – reset, conteggio o fermo.
- Per riprendere un conteggio, premere il tasto S2 per riprendere da dove era stato interrotto.
- Per iniziare un nuovo conteggio, ricaricare il timer innanzitutto. Premere il tasto S4 per interrompere il conteggio, poi premere di nuovo il tasto S4 per ricaricare il timer.
- Dopo aver raggiunto lo zero in un conto alla rovescia, un suono verrà emesso. Per interrompere il suono, premere un tasto qualsiasi.

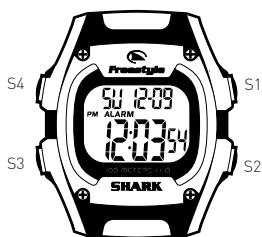
#### COME UTILIZZARE LA RETROILLUMINAZIONE:

Premere il tasto S4 per accendere la retroilluminazione per circa 3 secondi



Per ridurre l'impatto ambientale, queste istruzioni Freestyle sono stampate con inchiostri di soia su carta riciclata.

## SHARK THRESHER



S1. Botão Configurar/Recuperar

S2. Botão Iniciar/Volta

S3. Botão Modo

S4. Botão Luz/Parar/Reiniciar

### MODOS DE APRESENTAÇÃO:

O relógio tem quatro modos de visualização: FUSO DO PAÍS (T1) / FUSO ESTRANGEIRO (T2), ALARME, CRONÓGRAFO (CRONO) e TEMPORIZADOR.

Para mudar de um modo de visualização para outro, prima uma vez o botão S3.

NOTA: Em qualquer modo de configuração, se não houver manuseamento de botões durante cerca de 5 segundos, o relógio guardará automaticamente os dados introduzidos e sairá do modo de configuração.

### VISUALIZAÇÃO DE FUSO DO PAÍS E ESTRANGEIRO:

Para visualizar o modo de FUSO ESTRANGEIRO, prima e mantenha premido o botão S2 quando visualizar o modo FUSO DO PAÍS. A descrição do modo (T2) será visualizada e piscará cerca de 5 segundos antes de mudar para o modo FUSO ESTRANGEIRO. Para voltar ao modo FUSO DO PAÍS, prima e mantenha premido o botão S2.

### AJUSTAR A HORA E O CALENDÁRIO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo FUSO DO PAÍS / ESTRANGEIRO.
2. Prima e mantenha premido o botão S1, a mensagem "MANTER PREMIDO PARA CONFIGURAR" será visualizada cerca de 3 segundos e o fuso horário configurado piscará.
3. Prima o botão S2 ou S4 para alternar entre o modo FUSO DO PAÍS (HORA 1) e FUSO ESTRANGEIRO (HORA 2) para configurar.
4. Prima o botão S3, os dígitos das horas piscarão. Prima o botão S2 para aumentar o valor ou S4 para

o diminuir. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.

5. Prima o botão S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o botão S2 para aumentar o valor ou S4 para o diminuir. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
6. Prima o botão S3, os dígitos dos segundos piscarão. Prima o botão S2 ou S4 para repor os dígitos dos segundos a zero.
7. Prima o botão S3, o dia (da semana) piscará. Prima o botão S2 ou S4 para avançar ou retroceder através dos 7 dias.
8. Prima o botão S3, os dígitos do mês piscarão. Prima o botão S2 para aumentar o valor ou S4 para o diminuir. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
9. Prima o botão S3, os dígitos da data piscarão. Prima o botão S2 para aumentar o valor ou S4 para o diminuir. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
10. Prima o botão S3, a configuração do formato da hora piscará. Prima o botão S2 ou S4 para alternar entre o formato de 12 e 24 horas. O indicador A.M. (A) ou P.M. (P) poderá ser visualizado para indicar o período de tempo 12:00 A.M. - 11:59 A.M. ou 12:00 P.M. - 11:59 P.M. respectivamente no formato de 12 horas.
11. Prima o botão S3, a configuração do formato do calendário piscará. Prima o botão S2 ou S4 para alternar entre o formato mês-dia (MM-DD) e dia-mês (DD-MM).
12. Prima o botão S3, a configuração do sinal sonoro horário (SINAL SONORO) piscará. Prima o botão S2 ou S4 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado) para a configuração do sinal sonoro horário.
13. Prima o botão S3, a configuração do "BIP" piscará. A opção "BIP" fará o relógio emitir um bip sempre que um botão é premido. Prima o botão S2 ou S4 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado) para a configuração do bip.
14. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S1 para confirmar.

NOTA: As configurações do sinal sonoro horário e do bip aplicar-se-ão no modo FUSO DO PAÍS e FUSO ESTRANGEIRO.

### CONFIGURAR A HORA DO ALARME:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo ALARME.

2. Prima o botão S1, a mensagem "CONFIGURAR" será visualizada e os dígitos das horas piscarão. Prima o botão S2 para aumentar o valor ou S4 para o diminuir. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
3. Prima o botão S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o botão S2 para aumentar o valor ou S4 para o diminuir. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
4. Prima o botão S3, o indicador A.M. (AM) ou P.M. (PM) piscará. Prima o botão S2 ou S4 para alternar entre A.M. e P.M.
5. Prima o botão S3, a configuração da frequência do alarme piscará. Prima o botão S2 ou S4 para avançar ou retroceder através dos dias da semana (SEMANA), apenas dias úteis (DIASUTÉIS) e apenas fins-de-semana (FIMSEM).
6. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S1 para confirmar.

NOTA: A configuração A.M. / P.M. só está disponível quando for seleccionado o formato de 12 horas no modo FUSO DO PAÍS / FUSO ESTRANGEIRO actualmente em visualização.

NOTA: O alarme será activado automaticamente depois de configurado.

### LIGAR (ON)/ DESLIGAR (OFF) O ALARME:

No modo ALARME, prima o botão S2 para alternar entre ON (ligado) e OFF (desligado). Quando o alarme está ON (ligado), surgirá o indicador do alarme **ALARM**.

### QUANDO UM ALARME DISPARA:

Será emitida uma melodia de alarme durante 20 segundos, na hora indicada aquando da activação do alarme. Para parar a melodia, prima qualquer botão.

Se a melodia do alarme não for interrompida pelo utilizador, o relógio entrará automaticamente no modo snooze. O alarme disparará de novo 5 minutos depois, mas apenas uma vez.

### UTILIZAR O CRONÓGRAFO:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo CRONÓGRAFO.
2. O cronógrafo será então visualizado no seu estado actual - parado, a funcionar ou reajustar.
3. Para retomar uma contagem, prima o botão S2 para retomar a partir de onde parou.
4. Para iniciar uma nova contagem, em primeiro lugar reponha o cronógrafo a zero.

Prima o botão S4 para parar a contagem e em seguida prima e mantenha premido o botão S4. A mensagem "MANTER PREMIDO PARA REINICIAR" será visualizada durante cerca de 2 segundos e o contador será reposto a zero.

Para alterar o formato de visualização do cronógrafo:

No modo CRONÓGRAFO,

1. Certifique-se de que o cronógrafo se encontra no estado reconfiguração e de que não existe qualquer registo de voltas anteriores.
2. Prima o botão S1, a mensagem "FORMATAR" será visualizada cerca de 2 segundos e o formato de visualização do cronógrafo piscará.
3. Prima o botão S2 ou S4 para alternar entre VOLTA/TPOPARC (tempo total na linha superior e tempo parcial na linha inferior) e TPOPARC/VOLTA (tempo parcial na linha superior e tempo total na linha inferior).
4. Após acabar de efectuar a configuração, prima o botão S1 para confirmar.

NOTA: Definições de tempo total e tempo parcial:

- a) Tempo Total – tempo individual da volta.
- a) Tempo parcial – tempo acumulado da volta.

NOTA: O formato de visualização do cronógrafo seleccionado será aplicado quer na contagem do cronógrafo quer na função recuperação do cronógrafo.

Para medir o tempo decorrido:

No modo CRONÓGRAFO,

1. Prima o botão S2 para iniciar a contagem.
2. Para parar a contagem, prima o botão S4.
3. Para reiniciar a contagem e retomar a partir de onde parou, prima o botão S2.
4. Para repor a zero, prima o botão S4 para parar a contagem e prima e mantenha premido o botão S4. A mensagem "MANTER PREMIDO PARA REINICIAR" será visualizada durante cerca de 2 segundos e o contador será reposto a zero.

Para a medição do tempo total:

No modo CRONÓGRAFO,

1. Prima o botão S2 para iniciar a contagem.
2. Enquanto o cronógrafo estiver em funcionamento, prima o botão S2 uma vez para registar uma volta. O tempo total e parcial da volta registada serão visualizados e o

número da volta será visualizado de forma intermitente. O cronógrafo continua em funcionamento em segundo plano.

Após cerca de 10 segundos, visualizará o tempo total e o tempo parcial da volta actual.

3. Repita o último passo até que todas as voltas tenham sido registadas.
4. Para parar a contagem, prima o botão S4.
5. Para reiniciar a contagem e retomar a partir de onde parou, prima o botão S2.
6. Para repor a zero, prima o botão S4 para parar a contagem e prima e mantenha premido o botão S4. A mensagem "MANTER PREMIDO PARA REINICIAR" será visualizada durante cerca de 2 segundos e o contador será reposto a zero.

NOTA: Na contagem do cronógrafo, o relógio pode registar até um máximo de 99 voltas antes de reiniciar a contagem a partir da volta 1. No entanto, serão guardados e estarão disponíveis para verificação na função recuperar apenas os registos das primeiras 50 voltas.

NOTA: Pode deixar o cronógrafo em funcionamento enquanto muda para outros modos de operação. O indicador do cronógrafo **RUN** será visualizado no modo FUSO DO PAÍS e FUSO ESTRANGEIRO quando o cronógrafo se encontra em uso.

#### UTILIZAR A FUNÇÃO RECUPERAR:

No modo CRONÓGRAFO,

1. Prima o botão S1 para seleccionar a função recuperar.
2. Prima o botão S2 ou S4 para avançar ou retroceder através dos registos de voltas guardados.
3. Prima o botão S1 para voltar ao modo CRONÓGRAFO.

NOTA: A função recuperar só está disponível quando se encontra guardado mais do que 1 registo de volta.

NOTA: O registo de voltas será apagado quando o cronógrafo for reconfigurado.

#### UTILIZAR O TEMPORIZADOR:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. Prima o botão S1, a mensagem "CONFIGURAR" será visualizada e os dígitos das horas piscarão. Prima o botão S2 para aumentar o valor ou S4 para o diminuir. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
3. Prima o botão S3, os dígitos dos minutos piscarão. Prima o botão S2

para aumentar o valor ou S4 para o diminuir. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.

4. Prima o botão S3, os dígitos dos segundos piscarão. Prima o botão S2 para aumentar o valor ou S4 para o diminuir. Se mantiver o botão premido acelerará o processo.
5. Prima o botão S3, a configuração de "Acção no final" piscará. Prima o botão S2 ou S4 para alternar entre PARAR NO FIM [STOP] e REPETIR NO FIM [REPETIR].
6. Após acabar de efectuar todos os ajustes, prima o botão S1 para confirmar.

NOTA: Definições da opção configuração Acção no final:

- a) PARAR NO FIM – o temporizador parará quando a contagem decrescente atingir zero.
- b) REPETIR NO FIM – o temporizador repetirá a contagem decrescente quando esta atingir zero.

#### UTILIZAR O TEMPORIZADOR:

1. Prima o botão S3 para seleccionar o modo TEMPORIZADOR.
2. O temporizador será então visualizado no seu estado actual – parado, a funcionar ou reconfigurar.
3. Para retomar uma contagem, prima o botão S2 para retomar a partir de onde parou.
4. Para iniciar uma nova contagem, carregue primeiro o temporizador. Prima o botão S4 para parar a contagem e em seguida prima o botão S4 de novo para carregar o temporizador.
5. Quando chegar a zero numa contagem decrescente, será emitida uma melodia. Para parar a melodia, prima qualquer botão.

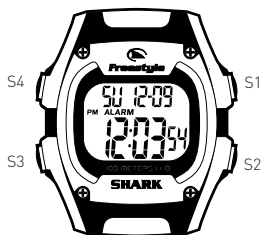
#### UTILIZAR A LUZ POSTERIOR:

Prima o botão S4 para ligar a luz posterior cerca de 3 segundos.



Para reduzir a emissão de carbono, estas instruções Freestyle foram impressas com tinta de soja em papel reciclado.

## SHARK THRESHER



- S1.セット/リコールボタン
- S2.スタート/ラップボタン
- S3.モードボタン
- S4.ライト/ストップ/リセットボタン

### 表示モード

この時計には次の4つの表示モードがあります。HOME TIME (T1:ホームタイム) / FOREIGN TIME (T2:海外タイム) / ALARM (アラーム) 、CHRONOGRAPH (CHRONO:ストップウォッチ) 、TIMER (タイマー)

表示モードを変換するには、S3ボタンを1回押してください。

注: 設定中に、約150秒間ボタンの操作が行われなかった場合には自動的に入力データが保存され設定が終了します。

### ホーム/海外タイム表示

海外タイムを表示するには、ホームタイムモード時にS2ボタンを長押しします。海外タイムモードを表すT2の文字が表示され約5秒間点滅してから海外タイムモードに切り替わります。ホームタイムモードに戻す場合はもう一度S2ボタンを長押しします。

### 時刻・カレンダーを合わせる

1. S3ボタンを押してホーム/海外タイムモードを選択します。
2. S1ボタンを長押しすると、HOLD TO SETの文字が約3秒間表示されて、タイムゾーンの設定が点滅します。
3. S2あるいはS4ボタンを押してホームタイム (T1) または海外タイムモード (T2) に切り替えます。
4. S3ボタンを押します。時桁が点滅します。S2ボタンを押すと数字が増え、S4ボタンを押すと数字が減ります。ボタンを長押しすると早く進みます。

5. S3ボタンを押します。分桁が点滅します。S2ボタンを押すと数字が増え、S4ボタンを押すと数字が減ります。ボタンを長押しすると早く進みます。
6. S3ボタンを押します。秒桁が点滅します。S2あるいはS4ボタンを押して秒刻を0にリセットします。
7. S3ボタンを押すと、曜日桁が点滅します。S2あるいはS4ボタンを押すと曜日を進めたり戻したりすることが出来ます。
8. S3ボタンを押すと、月の桁が点滅します。S2ボタンを押すと数字が増え、S4ボタンを押すと数字が減ります。ボタンを長押しすると早く進みます。
9. S3ボタンを押します。日付の桁が点滅します。S2ボタンを押すと数字が増え、S4ボタンを押すと数字が減ります。ボタンを長押しすると早く進みます。
10. S3ボタンを押します。時刻フォーマットの設定が点滅します。S2あるいはS4ボタンを押すと12時間表示と24時間表示が切り替わります。12時間表示では、午前0:00~午前11:59にA.M. (A) の文字が表示され、午後12:00~午後11:59 P.M.にP.M. (P) の文字が表示されます。
11. S3ボタンを押します。カレンダーフォーマットの設定が点滅します。S2あるいはS4ボタンを押すと月・日の表示と日・月の表示が切り替わります。
12. S3ボタンを押します。毎時お知らせチャイム(CHIME)の設定が点滅します。S2あるいはS4ボタンを押すと毎時お知らせチャイムのON/OFFが切り替わります。
13. S3ボタンを押します。ボタン音 (BEEP) の設定が点滅します。ボタン音のオプションではボタンを押したときのボタン音を設定できます。S2あるいはS4ボタンを押すとボタン音のON/OFFが切り替わります。
14. 全ての設定が終わったらS1ボタンを押して決定します。

注: 毎時お知らせチャイムとボタン音の設定はホームタイムと海外タイムモードの両方に適用されます。

### アラームを設定する

1. S3ボタンを押してアラームモードを選択します。
2. S1ボタンを押します。SETの文字が表示されて時桁が点滅します。S2ボタンを押すと数字が増え、S4ボタンを押すと数字が減ります。ボタンを長押しすると早く進みます。

3. S3ボタンを押します。分桁が点滅します。S2ボタンを押すと数字が増え、S4ボタンを押すと数字が減ります。ボタンを長押しすると早く進みます。
4. S3ボタンを押すと、A.M. (AM) または P.M. (PM) の表示が点滅します。S2あるいはS4ボタンを押すとA.M. と P.M. が切り替わります。
5. S3ボタンを押すと、定期アラームの設定が点滅します。S2あるいはS4ボタンを押すと、毎日 (DAILY) 、平日のみ (WKDAYS) 、週末のみ (WKENDS) を選択することが出来ます。
6. 全ての設定が終わったらS1ボタンを押して決定します。

注: A.M. / P.M.の設定はホームタイム/海外タイムモードで12時間フォーマットが選択されている場合にのみ表示されます。

注: 設定後アラームは自動的にONになります。

### アラームのON/OFFを設定する

アラームモードにします。S2ボタンを押してアラームのON/OFFを切り替えます。アラームがONの時はアラームのアイコンALARMが表示されます。

### アラームがなったら

アラームがONの場合は、指定の時間に20秒間アラーム音が鳴ります。音を止めたいときは、いずれかのボタンを押してください。

アラームを停止しなかった場合には、しばらくすると自動的にスヌーズモードに入ります。アラームは5分後にもう一度だけ鳴ります。

### ストップウォッチを使う

1. S3ボタンを押してストップウォッチモードを選択します。
2. その時点でストップウォッチの状態 (リセット/測定中/停止) が表示されます。
3. ストップした時点から再びカウントを開始するにはS2ボタンを押します。
4. 新しく測定しなおす場合は、ストップウォッチをゼロに戻してください。
5. S4ボタンを押して測定をストップしてからS4ボタンを長押しします。HOLD TO RESETのメッセージが約2秒間表示されてカウンターがゼロにリセットされます。

## ストップウォッチの表示フォーマットを変更する

ストップウォッチモードにします。

1. ストップウォッチがリセットされているか、過去のラップの記録が残っていないかを確認してください。
2. S1ボタンを長押しすると、FORMATの文字が約2秒間表示されて、ストップウォッチ表示フォーマットの設定が点滅します。
3. S2あるいはS4ボタンを押してLAP/SPL (上段ラップタイム、下段スプリットタイム)とSPL/LAP (上段スプリットタイム、下段ラップタイム)の表示を切り替えます。
4. 全ての設定が終わったらS1ボタンを押して決定します。

注: ラップタイムとスプリットタイムについて

- a) ラップタイム - 個々のラップタイム
- b) スプリットタイム - ラップタイムの累計

注: 選択したストップウォッチ表示フォーマットは測定と呼び出し機能の両方に適用されます。

## 経過タイムの測定

ストップウォッチモードにします。

1. S2ボタンを押すとカウントが始まります。
2. 測定をストップするにはS4ボタンを押します。
3. ストップした時点から再びカウントを開始するにはS2ボタンを押します。
4. ゼロにリセットするには、S4ボタンを押して測定をストップしてからS4ボタンを長押しします。HOLD TO RESETのメッセージが約2秒間表示されてカウンターがゼロにリセットされます。

スプリットタイムの測定

ストップウォッチモードにします。

1. S2ボタンを押すとカウントが始まります。
2. ストップウォッチがカウントしている間にS2ボタンを1回押してラップを登録します。ラップタイムと登録したラップのスプリットタイムが表示され、ラップの番号が断続的に表示されます。その間もストップウォッチは同時にカウントを継続しています。
- 約10秒後に現在のラップタイムとスプリットタイムが表示されます。
3. 全てのラップの登録が終わるまで、先ほどのステップを繰り返してください。
4. 測定をストップするにはS4ボタンを押します。

5. ストップした時点から再びカウントを開始するにはS2ボタンを押します。
6. ゼロにリセットするには、S4ボタンを押して測定をストップしてからS4ボタンを長押しします。HOLD TO RESETのメッセージが約2秒間表示されてカウンターがゼロにリセットされます。

注: ストップウォッチでは最大99ラップを登録することができます。その後は1に戻ります。ただし、最初の50ラップのみが保存され呼び出し機能で確認することができます。

注: ストップウォッチの計測中に他のモードに切り替えることも可能です。ストップウォッチを使用している場合はストップウォッチ **RUN** のアイコンがホームタイムと海外タイムモードの時に表示されます。

## 呼び出し機能を使う

ストップウォッチモードにします。

1. S1ボタンを押してリコール機能を選択します。
2. S2あるいはS4ボタンを押すと保存したラップを進めたり戻したりすることができます。
3. S2ボタンを押してストップウォッチモードを選択します。

注: 呼び出し機能はひとつ以上ラップ記録が保存されている場合のみ使用が可能です。

注: 登録したラップは、ストップウォッチのリセットを行った時点で消去されます。

## タイマーを設定する

1. S3ボタンを押してタイマーモードを選択します。
2. S1ボタンを押します。SETの文字が表示されて時桁が点滅します。S2ボタンを押すと数字が増え、S4ボタンを押すと数字が減ります。ボタンを長押しすると早く進みます。
3. S3ボタンを押します。分析が点滅します。S2ボタンを押すと数字が増え、S4ボタンを押すと数字が減ります。ボタンを長押しすると早く進みます。
4. S3ボタンを押します。秒桁が点滅します。S2ボタンを押すと数字が増え、S4ボタンを押すと数字が減ります。ボタンを長押しすると早く進みます。
5. S3ボタンを押すと、終了アクション (Action-at-End) の設定が点滅します。S2あるいはS4ボタンを押

すと、終了後ストップ (STOP) と終了後リピート (REPEAT) が切り替わります。

6. 全ての設定が終わったらS1ボタンを押して決定します。

注: 終了アクションのオプションについて

- a) 終了後ストップ - タイマーはカウントが0になった時点でストップします。
- b) 終了後リピート - タイマーはカウントが0になったら再度カウントダウンをリピートします。

## タイマーを使う

1. S3ボタンを押してタイマーモードを選択します。
2. その時点でのタイマーの状態 (リセット/測定中/停止) が表示されます。
3. ストップした時点から再びカウントを開始するにはS2ボタンを押します。
4. 新しくカウントしなおす場合は、タイマーをリロードしてください。タイマーをリロードはS4ボタンを押して測定をストップしてから再度S4ボタンを押します。
5. タイマーがゼロになるとお知らせ音が鳴ります。音を止めたいときは、いずれかのボタンを押してください。

## バックライトを使う

S4ボタンを3秒間押すとバックライトが点灯します。



カーボンフットプリントの減少を目的としてFreestyleの取扱説明書は大豆インキとリサイクル紙を使用しています