

# ide line®

ART.NR. 753-084



<b>DK</b>	<b>Elektronisk mikrobølgeovn med grill .....</b>	<b>2</b>
<b>SE</b>	<b>Elektronisk mikrovågsugn med grill .....</b>	<b>7</b>
<b>FI</b>	<b>Sähkötoiminen mikroaaltouuni-grilli .....</b>	<b>12</b>
<b>UK</b>	<b>Electronic microwave oven with grill .....</b>	<b>17</b>
<b>DE</b>	<b>Elektronischer Mikrowellenherd mit Grill .....</b>	<b>22</b>
<b>PL</b>	<b>Elektroniczna kuchenka mikrofalowa z grillem.....</b>	<b>27</b>

## INDHOLDSFORTEGNELSE

INTRODUKTION.....	2
VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER .....	2
Brandfare!.....	2
OVERSIGT OVER MIKROBØLGEOVNENS DELE .....	3
KLARGØRING AF MIKROBØLGEOVNEN .....	3
Placering af mikrobølgeovnen .....	3
Tilslutning af mikrobølgeovnen .....	3
Montering af glasdrejetallerken .....	3
Inden mikrobølgeovnen bruges første gang .....	3
BETJENING AF MIKROBØLGEOVNEN .....	4
Start og nulstilling .....	4
TILBEREDNINGSFUNKTIONER.....	4
Eksprestilberedning .....	4
Manuel tilberedning med valg af effekt .....	4
Automatisk optøning .....	4
Grill- og kombinationstilberedning .....	4
BØRNESIKRING .....	4
GODE RÅD OM TILBEREDNING AF MAD .....	5
Tilberedningstid .....	5
Mikrobølgeeffekt .....	5
Generelt om tilberedning .....	5
Vigtige sikkerhedsforanstaltninger ved tilberedning af mad! .....	5
BRUG AF TILBEHØR VED TILBEREDNING AF MAD .....	5
RENGØRING .....	6
FØR DU HENVENDER DIG TIL EN REPARATØR.....	6
MILJØTIPS .....	6
GARANTIBESTEMMELSER .....	6
IMPORTØR.....	6

## INTRODUKTION

For at du kan få mest mulig glæde af din nye mikrobølgeovn, beder vi dig gennemlæse denne brugsanvisning, før du tager mikrobølgeovnen i brug. Vær særligt opmærksom på sikkerhedsforanstaltningerne. Vi anbefaler dig desuden at gemme brugsanvisningen, hvis du senere skulle få brug for at genopfriske mikrobølgeovnens funktioner.

## VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

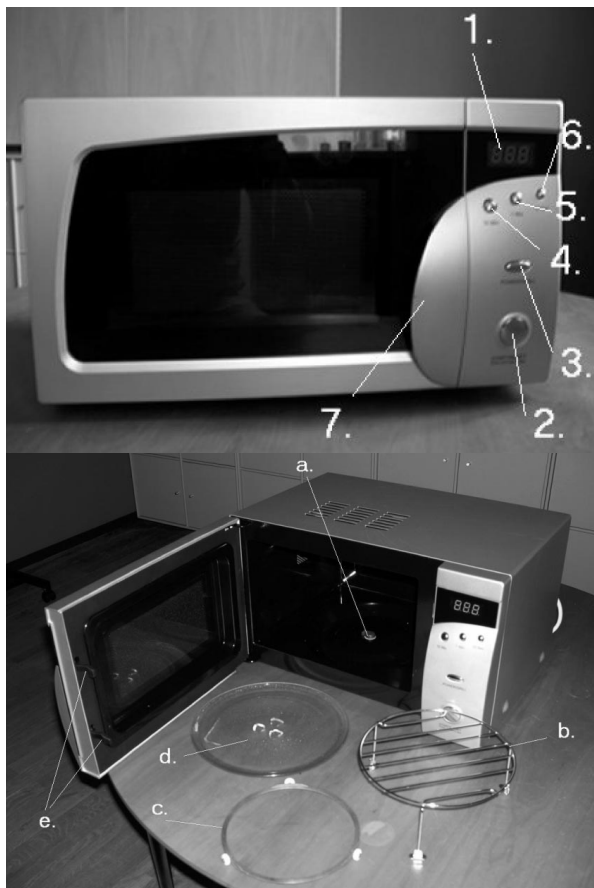
- Mikrobølgeovnen må kun bruges til det, den oprindeligt er konstrueret til, dvs. til tilberedning af fødevarer til husholdningsbrug.
- Mikrobølgeovnen må kun bruges inden døre.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis ledningen eller stikket er beskadiget, hvis mikrobølgeovnen ikke fungerer korrekt, eller hvis den f.eks. er blevet beskadiget pga. kraftige slag el. lign.
- Bloker eller tildæk ikke nogen ventilationsåbninger på mikrobølgeovnen.
- Tænd ikke for mikrobølgeovnen, når den er tom. For at mikrobølgeovnen skal kunne absorbere mikrobølgerne, skal der være noget i den (fødevarer), ellers kan den tage skade. Hvis du gerne vil øve dig i at bruge mikrobølgeovnen, kan du sætte en kop vand i mikrobølgeovnen og afprøve de forskellige funktioner på den.
- Anvend ikke mikrobølgeovnen, hvis drejakslen, drejeringen og glasdrejetallerknen ikke er monteret.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis dørens sikkerhedslåsesystem ikke fungerer, og mikrobølgeovnen dermed kan tændes, selvom døren ikke er lukket. Hvis døren er åben, kan du risikere at blive udsat for mikrobølgestråler.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis der er rester af rengøringsmiddel inden i den.
- Opvarm aldrig olie eller fedt i mikrobølgeovnen.
- Tilbered aldrig fødevarer direkte på glasdrejetallerknen; anvend altid en egnet beholder.
- Når mikrobølgeovnen anvendes, skal børn, der opholder sig i nærheden af den, altid holdes under opsyn. Børn må ikke selv anvende mikrobølgeovnen uden opsyn af en voksen.
- Forsøg aldrig at reparere mikrobølgeovnen selv.
- Når lyspæren inde i mikrobølgeovnen skal udskiftes, skal du kontakte købsstedet.
- Hvis mikrobølgeovnen, ledningen eller stikket skal repareres, skal mikrobølgeovnen indleveres til en autoriseret reparatør. Hvis der foretages uautoriserede indgreb i apparatet, bortfalder garantien. Kontakt købsstedet, hvis der er tale om en reparation, der falder ind under garantien.

### Brandfare!

For at reducere risikoen for, at der opstår ild i ovnrummet, skal du være særligt opmærksom på følgende punkter:

- Tilbered ikke fødevarerne i for lang tid eller ved for høj temperatur, og efterlad ikke mikrobølgeovnen uden opsyn, hvis du har anbragt papir, plastic eller andre brændbare materialer i mikrobølgeovnen med henblik på at reducere tilberedningstiden.
- Metalklemmer og låg/folier, der indeholder metaltråde, kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- Hvis materialer inde i mikrobølgeovnen skulle bryde i brand, skal du lade lågen være lukket. Sluk omgående for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten.

## OVERSIGT OVER MIKROBØLGEOVNENS DELE



1. Display
2. Knappen START/RESET
3. Knappen Micro/Defrost/Grill
4. Knappen 10 Min
5. Knappen 1 Min
6. Knappen 10 Sec
7. Håndtag
- a. Drejeakslen
- b. Grillrist
- c. Drejering
- d. Glasdrejetallerken
- e. Låsetapper

## KLARGØRING AF MIKROBØLGEOVNEN

Hver enkelt mikrobølgeovn er kontrolleret på fabrikken, men for en sikkerheds skyld bør du efter udpakning sikre dig, at mikrobølgeovnen ikke er blevet beskadiget under transporten. Kontrollér, om den har fået synlige skader (f.eks. i form af buler eller lign.), om lågen lukker ordentligt, og om hængslerne er i orden. Hvis det ser ud til, at mikrobølgeovnen er blevet beskadiget, skal du kontakte den butik, hvor du har købt mikrobølgeovnen, og vente med at tage den i brug, til den er blevet eftersat af autoriserede fagfolk.

Før ibrugtagning skal du kontrollere, at du har fjernet al emballage og alle transportmaterialer fra mikrobølgeovnen indvendigt og udvendigt.

## Placering af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal stå på en vandret flade, som kan bære dens vægt (15,5 kg). Der skal være et frirum på mindst 10 cm fra mikrobølgeovnens bagside, 15 cm fra siderne og 30 cm fra oversiden for at sikre tilstrækkelig ventilation. Afmonter ikke mikrobølgeovnens fødder. Mikrobølgeovnen er ikke beregnet til indbygning, og du skal kontrollere, at ventilationsåbningerne på bagsiden af kabinettet ikke tildækkes. Hvis de tildækkes, mens mikrobølgeovnen er i brug, er der risiko for, at den overophedes. Mikrobølgeovnen vil herefter ikke kunne bruges, før den er kølet ned igen.

Anbring ikke mikrobølgeovnen eller ledningen i nærheden af varme områder som f.eks. gasblus og elektriske kogeplader.

## Tilslutning af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal tilsluttes 230 volt vekselspænding, 50 Hz. Garantien bortfalder ved tilslutning til en forkert spænding.

## Montering af glasdrejetallerken

Før du tager mikrobølgeovnen i brug, skal du sikre dig, at glasdrejetallerkenen (d) er anbragt korrekt på drejeringen (c) og drejeakslen (a). Glasdrejetallerkenen skal ligge oven på drejeringen i fordybningen i mikrobølgeovnens bund, så tappene på drejeakslen passer ind mellem to af de tre tappe i bunden af glasdrejetallerkenen.

## Inden mikrobølgeovnen bruges første gang

Første gang mikrobølgeovnen bruges, kan der udvikles lidt røg og lugt. Dette skyldes olierester fra produktionen og er hverken unormalt eller farligt. Lugten fjernes ved at starte grillprogram nr. 1 og lade det køre i nogle minutter. Lugt og røg bør herefter forsvinde. Gentag proceduren, hvis det ikke er tilfældet.

## BETJENING AF MIKROBØLGEOVNEN

Mikrobølgeovnen betjenes på følgende måde.

1. Anbring de fødevarer, der skal tilberedes, i mikrobølgeovnen, og luk lågen.
2. Vælg tilberedningsfunktion samt eventuelt effekt og tilberedningstid (beskrives i detaljer i afsnittet "Tilberedningsfunktioner" nedenfor). Start tilberedningen med et tryk på tasten START/RESET (2).
3. Mikrobølgeovnen starter, og displayet (1) viser den tilbageværende tilberedningstid. Du kan forlænge tilberedningstiden under tilberedningen ved hjælp af tasten START/RESET. Hver gang du trykker på tasten, forlænges tilberedningstiden med 1 minut. Den maksimale tilberedningstid, du kan indstille på denne måde, er 30 minutter.
4. Tilberedningen kan til enhver tid afbrydes ved hjælp af tasten START/RESET. Dette gælder, uanset om du bruger manuel tilberedning, eksprestilberedning, automatisk optøning, grilltilberedning eller kombinationstilberedning.
  - Holdes tasten inde i 2 sekunder, afbrydes tilberedningen helt, og timeren nulstilles.
  - Tilberedningen kan også afbrydes midlertidigt ved at åbne lågen (praktisk, hvis maden f.eks. skal vendes under tilberedningen).
  - En midlertidigt afbrudt tilberedning genoptages med et tryk på tasten START/RESET.
5. Når tilberedningstiden er gået, afbrydes mikrobølgeovnen automatisk. Displayet viser "00.0", og der lyder 5 bip.

## Start og nulstilling

Følgende generelle regler gælder for tasten START/RESET.

Når mikrobølgeovnens låge er åben:

- Et tryk på tasten START/RESET annullerer den indstillede tid eller det valgte program.

Når mikrobølgeovnens låge er lukket:

- Et tryk på tasten START/RESET starter tilberedningen, når der er valgt et tilberedningsprogram eller en tilberedningstid.
- Et tryk på tasten START/RESET genoptager tilberedningen, når den har været midlertidigt afbrudt.
- Holdes tasten START/RESET inde i 2 sekunder, afbrydes tilberedningen helt, og displayet nulstilles.

## TILBEREDNINGSFUNKTIONER

Den længste tilberedningstid, der kan vælges for tilberedningsfunktionerne, er 59 minutter og 50 sekunder. Tilberedningstiden angives i 10-sekunders intervaller op til 50 sekunder ved hjælp af tasten 10 Sec (6) og herefter i henholdsvis 1-minutters eller 10-minutters intervaller op til 59 minutter ved hjælp af tasterne 1 Min (5) eller 10 Min (4).

### Eksprestilberedning

Eksprestilberedning foregår ved fuld mikrobølgeeffekt i det antal minutter og/eller sekunder, du indstiller.

1. Indstil den ønskede tilberedningstid ved hjælp af tasterne 10 Min, 1 Min og/eller 10 Sec.
2. Tryk på tasten START/RESET for at starte tilberedningen.

#### Eksempel:

Du vil indstille mikrobølgeovnen til at tilberede din mad med 100 % mikrobølgeeffekt i 5 minutter.

- Tryk på tasten 1 Min fem gange. Displayet viser "5.0".
- Tryk på tasten START/RESET for at starte tilberedningen.

Manuel tilberedning med valg af effekt

1. Tryk på tasten Micro/Defrost/Grill (3) for at vælge effekt. Se de forskellige effektrin i tabellen nedenfor.
2. Når displayet viser den ønskede effekt (se "Visning på displayet" i tabellen nedenfor), skal du indstille den ønskede tilberedningstid ved hjælp af tasterne 10 Min, 1 Min og 10 Sec.
3. Tryk på tasten START/RESET for at starte tilberedningen.

Antal tryk på tasten	Visning på displayet	Mikrobølgeeffekt
1	P10	100 %
2	P7	70 %
3	P5	50 %
4	P3	30 %
5	P1	10 %

#### Eksempel:

Du vil indstille mikrobølgeovnen til at tilberede din mad med 70 % mikrobølgeeffekt i 10 minutter.

- Tryk på tasten Micro/Defrost/Grill to gange. Displayet viser nu "P7".
- Tryk på tasten 10 Min én gang. Displayet viser "10.0". Tip: Hvis du holder tasten inde, skifter displayet hurtigere.
- Tryk på tasten START/RESET for at starte tilberedningen.

**NB: Hvis du vil have vist effektrinnet, kan du trykke én gang på tasten Micro/Defrost/Grill. Displayet viser det valgte effektrin i nogle sekunder og skifter derefter tilbage til visning af den resterende tilberedningstid.**

## Automatisk optøning

1. Tryk på tasten Micro/Defrost/Grill, indtil displayet viser "DEF".
2. Angiv fødevarernes vægt ved hjælp af tasterne 1 Min (kg) og 10 Sec (g). Programmet indstiller automatisk optøningstiden.
3. Tryk på tasten START/RESET for at starte optøningen.

### Eksempel:

Du vil optø 1,1 kg frosne fødevarer.

- Tryk på tasten Micro/Defrost/Grill, indtil displayet viser "DEF".
- Tryk på tasten 1 Min én gang og derefter på tasten 10 Sec én gang. Displayet viser nu "1.1".
- Tryk på tasten START/RESET for at starte optøningen.
- Displayet viser den resterende optøningstid.

NB: Du kan maksimalt optø 2 kg frosne fødevarer.

## Grill- og kombinationstilberedning

Mikrobølgeovnen har 4 forskellige tilberedningsprogrammer, hvor du ikke behøver at vælge effekt, men selv skal indstille tilberedningstiden. Du kan vælge mellem følgende programmer:

Displayvisning	Programtype	Funktion
G1	Grillprogram	85 % grill
G2	Grillprogram	50 % grill
C1	Kombinationsprogram	55 % mikrobølger, 45 % grill
C2	Kombinationsprogram	30 % mikrobølger, 70 % grill

1. Tryk på tasten Micro/Defrost/Grill, indtil displayet viser det ønskede program.
2. Indstil tilberedningstiden ved hjælp af tasterne 10 Min, 1 Min og/eller 10 Sec.
3. Tryk på tasten START/RESET for at starte tilberedningen.

Når du anvender grillprogrammerne (men ikke kombinationsprogrammerne), standser mikrobølgeovnen automatisk og bipper to gange, når halvdelen af tiden er gået, så du kan vende fødevarerne. Når du har vendt fødevarerne og lukket lågen, skal du trykke på tasten START/RESET for at genoptage tilberedningen. Hvis du ikke vender fødevarerne, genoptager mikrobølgeovnen automatisk tilberedningen efter 1 minuts pause.

## BØRNESIKRING

Børnesikringen forhindrer, at små børn bruger mikrobølgeovnen. Mikrobølgeovnen kan ikke betjenes, så længe børnesikringen er aktiv. Børnesikringen aktiveres ved at holde tasterne 1 Min og 10 Sec inde samtidigt i 2 sekunder. Der lyder et bip, og displayet viser "⏏". Børnesikringen deaktiveres igen ved at holde tasterne 1 Min og 10 Sec inde samtidigt i 2 sekunder, hvorefter displayet skifter tilbage til normal visning.

## GODE RÅD OM TILBEREDNING AF MAD

Ved tilberedning af mad i mikrobølgeovn gælder følgende grundlæggende regler:

### Tilberedningstid

Mindre mængder mad tilberedes hurtigere end store. Hvis mængden af mad fordobles, øges tilberedningstiden tilsvarende til mere end det dobbelte.

Mindre kødstykker, små fisk og snittede grøntsager tilberedes hurtigere end store stykker. Af samme årsag anbefales det – hvis man f.eks. vil lave gullasch, stuvninger, sammenkogte retter eller lign. – at kødet skæres i stykker på maksimalt 2 x 2 cm.

Fødevarernes kompakthed er ligeledes af stor betydning for tilberedningstiden. Jo mere kompakte fødevarerne er, jo længere tid tager det at tilberede dem.

- Hele stege kræver længere tilberedningstid end sammenkogte retter.
- En steg kræver længere tid end en ret med hakket kød.

Jo koldere fødevarerne er, jo længere skal tilberedningstiden være. Fødevarer, der har stuetemperatur, tilberedes således hurtigere end fødevarer fra køleskab eller dybfryser.

Ved tilberedning af grøntsager afhænger tilberedningstiden af grøntsagernes friskhed. Kontrollér derfor grøntsagernes tilstand, og læg enten lidt tid til, eller træk lidt fra.

Den korte tilberedningstid ved brug af en mikrobølgeovn bevirker, at maden ikke koger ud.

- Der kan eventuelt tilsættes lidt vand.
- Ved kogning af fisk og grøntsager er der kun brug for en mindre mængde vand.

### Mikrobølgeeffekt

Hvilken effekt der skal vælges, afhænger af tilstanden af de fødevarer, der skal tilberedes.

I de fleste tilfælde skal maden tilberedes på fuld effekt.

- Fuld effekt anvendes bl.a. til hurtig opvarmning af mad, kogning af vand eller lignende.
- Lav effekt bruges fortrinsvis til optøning samt tilberedning af retter, hvori der indgår ost, mælk og æg. (Hele æg med skal må ikke koges i mikrobølgeovnen, da æggene risikerer at eksplodere). Derudover anvendes de lavere effektrinns også til færdigt tilberedning og for at bevare fødevarernes gode aroma.

### Generelt om tilberedning

- Hvis hele måltidet tilberedes i mikrobølgeovnen, tilrådes det at starte med de mest kompakte fødevarer som f.eks. kartofler. Når disse er kogt, dækkes de til, hvorefter resten af fødevarerne tilberedes.
- De fleste fødevarer bør dækkes til. En tæt tildækning holder på damp og fugtighed, hvilket forkorter tilberedningstiden i mikrobølgeovnen. Dette gælder i særdeleshed, når der er tale om grøntsager, fiskeretter og gryderetter. Tildækning af fødevarerne giver også en bedre fordeling af varmen og dermed et hurtigt og godt resultat af tilberedningen.
- For at opnå det bedst mulige resultat er det vigtigt at placere fødevarerne på den rigtige måde, da mikrobølgestrålerne er kraftigst i midten af mikrobølgeovnen. Hvis du f.eks. bager kartofler, bør du placere dem langs kanten af glasdrejetallerkenen, så de tilberedes ensartet.
- For at få en ensartet tilberedning af kompakte retter som kød og fjerkræ er det vigtigt at vende kødstykkerne nogle gange.
- Du kan godt bage i mikrobølgeovnen, blot ikke efter opskrifter, hvori der indgår gær.

- Ved tilberedning af fødevarer med tyk skal, f.eks. kartofler, æbler, hele squash eller kastanjer, bør du prikke huller i skallen for at forhindre, at fødevarerne sprækker under tilberedningen.
- Når man laver mad i en "traditionel" ovn, er man vant til så vidt muligt at undgå at åbne ovnlågen. Med mikrobølgeovnen er det anderledes: Her går ingen energi eller væsentlig varme til spilde. Det vil sige, at du kan åbne lågen til mikrobølgeovnen og se til fødevarerne, så tit du vil.

### Vigtige sikkerhedsforanstaltninger ved tilberedning af mad!

- Hvis du bruger mikrobølgeovnen til opvarmning af babymad eller væsker i en sutteflaske, skal du altid røre rundt i maden/væsken og kontrollere temperaturen grundigt før servering. Hermed sikrer du, at varmen er jævnt fordelt, og undgår skoldningsskader. Låget og/eller suttens må ikke være sat på sutteflasken, når denne sættes ind i mikrobølgeovnen.
- Ved for lang opvarmningstid kan nogle fødevarer forkulle og udvikle røg. Hvis det sker, skal du lade lågen være lukket og slukke helt for mikrobølgeovnen.
- Nogle fødevarer med lavt vandindhold, f.eks. chokolade i blokke og bagværk med sødt fyld, skal varmes forsigtigt. Ellers kan de blive ødelagt eller ødelægge beholderen.

### BRUG AF TILBEHØR VED TILBEREDNING AF MAD

Inden du går i gang med at tilberede fødevarer i beholder, bør du kontrollere, at de beholder, du ønsker at anvende, er lavet af et egnet materiale, da nogle plastarter kan blive "slatne" og deforme, og da nogle keramiktyper kan sprække (især ved opvarmning af små mængder fødevarer).

For at teste om en beholder er egnet til brug i en mikrobølgeovn, skal du gøre følgende:

- Stil beholderen ind i mikrobølgeovnen.
- Stil samtidig et glas, der er fyldt halvt op med vand, i beholderen.
- Start mikrobølgeovnen, og lad den køre i 15-30 sek. på højeste effekt.
- Hvis beholderen bliver meget varm at røre ved, bør du undlade at benytte den i mikrobølgeovnen.

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du gerne bruge følgende redskaber og materialer:

- Glas og glasskåle
- Stentøj (uglaseret og glaseret). Fødevarerne holder sig længere varme i glaseret stentøj end i andre fade.
- Plastbeholdere. Kan anvendes til mange opvarmningsformål. Bemærk! Plastbeholdere af melamin, polyethylen og phenol kan ikke anvendes.
- Porcelæn. Alt porcelæn kan anvendes i mikrobølgeovne, dog er ildfast porcelæn at foretrække.
- Ildfaste lågfade. Glasfade, hvis låg lukker så tæt, at der ikke kan slippe damp ud, er ideelle til grøntsager og frugt, der ikke tilsættes væske (tilberedningstiden må dog ikke overstige 5 min.).
- Bruningsfade. Man skal være meget varsom med netop denne slags fade. Opvarm aldrig et bruningsfad i mere end 5 minutter på drejetallerkenen. En passende isolator som f.eks. en varmeprovat tallerken skal placeres mellem bruningsfadet og drejetallerkenen for at undgå, at drejetallerkenen overophedes.
- Mikroovnsstegefilm. Anvendes specielt i forbindelse med supper, saucer, sammenkogte retter eller ved optøning. Kan også anvendes som løs overdækning for at forhindre fedt m.v. i at sprøjte ud i ovnrummet.

- Køkkenrulle. Er ideelt, da køkkenrulle opsuger fugt og fedt. F.eks. kan bacon lægges lagvist med køkkenrulle mellem hvert lag. Det bliver så helt sprødt, da det ikke ligger i "sit eget fedt". Hjemmebagt brød kan tages direkte fra fryseren, pakkes ind i køkkenrulle og opvarmes i mikrobølgeovnen.
- Våd køkkenrulle. Kan anvendes i forbindelse med fisk eller grøntsager. Tildækning af fødevarerne forhindrer udtørring.
- Pergamentpapir. Fisk, store grøntsager som blomkål, majsolber og lign. kan indpakkes i vådt pergamentpapir.
- Stegeposer. Er ideelle til kød, fisk og grøntsager. De må imidlertid aldrig lukkes med metalclips, men skal lukkes til med bomuldstråd. Prik små huller i posen, og læg den i mikrobølgeovnen på en tallerken eller et glasfad.

## Vigtigt!

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du ikke bruge følgende redskaber og materialer:

- Forseglet glas/flasker med små åbninger, da de kan sprænge.
- Almindelige termometre
- Sølvpapir/foliebakker, da mikrobølgestrålerne ikke kan trænge igennem materialet og dermed ikke kan koge fødevarerne.
- Genbrugspapir, da det kan indeholde små metalsplinter, der kan forårsage gnister og/eller brand.
- Lukkede dåser/beholdere med tætsluttende låg, da der kan opstå et overtryk, som får dåsen/holderen til at sprænge.
- Metalklemmer og andre låg/folier, der indeholder metaltråde. De kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- Skåle/beholdere og indpakninger af metal, medmindre de er udformet specielt til brug i mikrobølgeovne. Mikrobølgerne reflekteres og kan ikke nå ind til fødevarerne gennem metallet.
- Tallerkener, fade og skåle/beholdere med dekorationer af metal, guld og sølv. De kan gå i stykker og/eller medføre, at der dannes gnister i ovnrummet.

## RENGØRING

Ved rengøring af mikrobølgeovnen bør du være opmærksom på følgende punkter:

- Sluk for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten inden rengøring.
- Du må ikke bruge skurepulver, stålsvampe eller andre stærke rengøringsmidler til rengøring af mikrobølgeovnens indvendige og udvendige overflader, da disse rengøringsmidler kan ridse fladerne.
- Brug i stedet en klud fugtet med varmt vand, og tilsæt eventuelt lidt opvaskemiddel, hvis mikrobølgeovnen er meget beskidt.
- Der må ikke trække vand ind i ventilationsåbningerne.
- Drejeringen og mikrobølgeovnens indvendige bund skal rengøres jævnligt, så glasdrejetallerkenen kan dreje uhindret rundt.
- Glasdrejetallerkenen og drejeringen kan eventuelt rengøres i en opvaskemaskine.
- Afmonter ikke magnetrondækslet på indersiden af ovnrummet!
- Tip: Når ovnen har været i brug et stykke tid, kan ovnrummet begynde at lugte. Hvis lugten ikke forsvinder efter almindelig rengøring, kan du anbringe nogle citronskiver i en kop og sætte dem i ovnen ved fuld mikrobølgeeffekt i 2-3 minutter. Dette vil få lugten til at forsvinde.

## FØR DU HENVENDER DIG TIL EN REPARATØR

Hvis mikrobølgeovnen ikke vil starte:

- Undersøg, om stikket er sat korrekt i stikkontakten. Hvis det ikke er tilfældet, skal du tage stikket ud, vente 10 sekunder og derefter sætte stikket i igen.
- Undersøg, om der er sprunget en sikring/om sikringsrelæet er slået fra. Hvis det ikke er tilfældet, kan du kontrollere, om stikkontakten fungerer, ved at slutte et andet apparat til den.
- Kontrollér, om lågen er lukket helt. Hvis den ikke er det, sørger det automatiske sikkerhedssystem via låsetapperne (e) for, at mikrobølgeovnen ikke kan startes.
- Kontrollér, om timeren er aktiveret.

Hvis mikrobølgeovnen stadig ikke fungerer, skal du henvende dig til en reparatør.

## MILJØTIPS

Når elektronikprodukter ikke længere fungerer, bør de bortskaffes på en måde, så de belaster miljøet mindst muligt og i henhold til de regler, der gælder i din kommune. I de fleste tilfælde kan du komme af med produktet på din lokale genbrugsstation.

## GARANTIBESTEMMELSER

Garantien gælder ikke:

- hvis ovennævnte ikke iagttages
- hvis der har været foretaget uautoriserede indgreb i apparatet
- hvis apparatet har været misligholdt, udsat for en voldsom behandling eller lidt anden form for overlast
- hvis fejl i apparatet er opstået på grund af fejl på ledningsnettet.

Da vi hele tiden udvikler vores produkter på funktions- og designsiden, forbeholder vi os ret til at foretage ændringer i produktet uden forudgående varsel.

## IMPORTØR

Adexi Group

Vi tager forbehold for trykfejl

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INTRODUKTION.....	7
VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER .....	7
Brandrisk! .....	7
BESKRIVNING AV MIKROVÅGSUGNENS DELAR .....	8
FÖRBEREDA MIKROVÅGSUGNEN.....	8
Placering av mikrovågsugnen .....	8
Anslutning av mikrovågsugnen .....	8
Installera glastallriken.....	8
Innan du använder ugnen första gången .....	8
ANVÄNDA MIKROVÅGSUGNEN .....	8
Start och återställning .....	8
TILLAGNINGSFUNKTIONER .....	9
Snabbtillagning .....	9
Manuell tillagning – välj effektnivå .....	9
Automatisk upptining .....	9
Grillning och tillagningskombinationer .....	9
BARNSÄKERHETSLÅS .....	9
TIPS FÖR TILLAGNING AV MAT .....	9
Tillagningstid .....	9
Mikrovågseffekt .....	10
Allmän information om matlagning .....	10
Viktiga säkerhetsföreskrifter vid tillagning av mat!.....	10
ANVÄNDA KÄRL VID TILLAGNING AV MAT .....	10
RENGÖRING .....	11
INNAN DU GÅR TILL EN REPARATÖR .....	11
TIPS FÖR MILJÖN .....	11
GARANTIVILLKOR .....	11
IMPORTÖR.....	11

## INTRODUKTION

För att du skall få ut så mycket som möjligt av mikrovågsugnen är det lämpligt att du läser igenom denna bruksanvisning innan du tar apparaten i bruk. Lägg extra stor vikt vid säkerhetsföreskrifterna. Vi rekommenderar även att du sparar bruksanvisningen för framtida bruk.

## VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

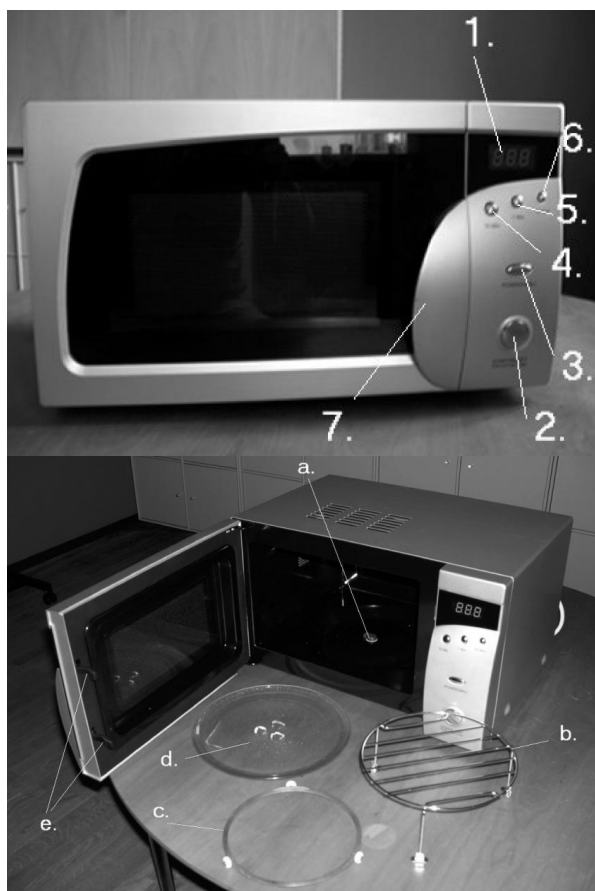
- Mikrovågsugnen får endast användas för det den är avsedd, dvs. matberedning för hemmabruk.
- Mikrovågsugnen är endast avsedd för inomhusbruk.
- Använd inte mikrovågsugnen om sladden eller stickkontakten är skadad, om ugnen inte fungerar korrekt eller om den skadats av tung belastning, slag eller liknande.
- Blockera eller täck inte några ventilhål eller utsläpp på mikrovågsugnen.
- Starta inte mikrovågsugnen när den är tom. För att mikrovågsugnen ska kunna absorbera mikrovågor måste det stå någonting i den (mat), annars kan den skadas. Om du vill testa de olika funktionerna kan du ställa in en kopp vatten i mikrovågsugnen.
- Använd inte mikrovågsugnen om systemet för säkerhetslåset inte fungerar, eftersom det innebär att mikrovågsugnen kan vara på även om dörren inte är stängd. Om dörren är öppen riskerar du att utsättas för mikrovågsstrålning.
- Använd inte mikrovågsugnen om det finns rester av rengöringsmedel i den.
- Värm aldrig olja eller fett i mikrovågsugnen.
- Barn som befinner sig i närheten av apparaten när den är i bruk bör hållas under uppsyn.
- Försök aldrig att reparera mikrovågsugnen själv.
- Om mikrovågsugnen, sladden eller stickkontakten behöver repareras skall de lämnas till en godkänd reparationsverkstad. Om apparaten utsätts för obehöriga reparationer upphävs garantin. Kontakta återförsäljaren om reparationen faller under garantivillkoren.

## Brandrisk!

Notera följande punkter för att minska risken för brand i ugnsdelen:

- Tillaga inte maten för länge eller vid för hög temperatur, och lämna inte mikrovågsugnen obevakad om du använt papper, plast eller andra lättantändliga material i mikrovågsugnen i syfte att minska tillagningstiden.
- Metallklämmor och lock/plastfilm som innehåller metalltrådar kan orsaka gnistor i mikrovågsugnen och måste därför tas bort.
- Om material börjar brinna i mikrovågsugnen ska du låta dörren vara stängd. Stäng av mikrovågsugnen omedelbart och dra ut kontakten ur eluttaget.

## BESKRIVNING AV MIKROVÅGSUGNENS DELAR



1. Display
2. Start/Reset-knapp
3. Micro/Defrost/Grill-knapp
4. 10 min-knapp
5. 1 min-knapp
6. 10 sec-knapp
7. Handtag
- a. Axel
- b. Stekgaller
- c. Roterande ring
- d. Glastallrik
- e. Låshakar

## FÖRBEREDA MIKROVÅGSUGNEN

Varje enskild mikrovågsugn kontrolleras på fabriken, men för säkerhets skull bör du kontrollera att mikrovågsugnen inte har skadats under transporten när du har packat upp den. Kontrollera om det finns någon synlig skada (t.ex. märken eller liknande), om luckan går att stänga, samt om gångjärnen är i ordning. Om mikrovågsugnen verkar skadad, ska du kontakta inköpsstället. Använd inte apparaten förrän den kontrollerats av en auktoriserad specialist.

Innan du använder mikrovågsugnen ser du till att allt förpackningsmaterial tagits bort från den, både på ut- och insidan.

### Placering av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen bör placeras på ett plant underlag som klarar tyngden (15,5 kg). Det måste finnas ett avstånd på minst 10 cm från baksidan till närmaste yta, 15 cm till sidorna och 30 cm till ovasidan för att garantera tillräcklig ventilation. Ta inte bort mikrovågsugnens fötter. Ugnen är avsedd att användas fristående. Kontrollera alltid att ventilhålen på ovasidan inte är

täckta. Om de är täckta när mikrovågsugnen används finns det risk för överhettning. Mikrovågsugnen kan då inte användas förrän den svalnat.

Placera inte mikrovågsugnen eller sladden nära varma områden som gasplattor eller elektriska spisplattor.

### Anslutning av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen måste anslutas till ett 230 volts växelströmsuttag, 50 Hz. Garantin gäller inte om mikrovågsugnen ansluts till ett uttag med felaktig spänning.

### Installera glastallriken

Kontrollera att glastallriken (d) sitter korrekt på den roterande ringen (c) och på axeln (a) innan du använder ugnen. Glastallriken ska sitta på den roterande ringen i fördjupningen längst ner i mikrovågsugnen, så att sprinten på spindeln hamnar mellan två av de tre pinnarna på glastallrikens undersida.

### Innan du använder ugnen första gången

Första gången mikrovågsugnen används kan den avge viss rök och lukt. Detta beror på oljerester från tillverkningen och är varken onormalt eller skadligt. Om du vill ta bort lukten, startar du grillprogram 1 och låter det vara på i några minuter. Lukten och röken brukar då försvinna. Om inte, upprepar du förfarandet.

## ANVÄNDA MIKROVÅGSUGNEN

Mikrovågsugnen används på följande sätt.

1. Placera maten som ska tillagas i mikrovågsugnen och stäng luckan.
2. Välj tillagningsfunktion, effekt och tillagningstid, om det behövs (beskrivs i "Tillagningstid" nedan). Du startar tillagningen genom att trycka på Start/Reset-knappen (2).
3. Ugnen startar och på displayen (1) visas hur lång tillagningstid som återstår. Använd Start/Reset-knappen om du vill öka tillagningstiden när ugnen är igång. Varje gång du trycker på knappen ökas tillagningstiden med 1 minut. Den maximala tillagningstiden som kan ställas in på detta sätt är 30 minuter.
4. Använd Start/Reset-knappen om du vill avbryta tillagningen. Du kan göra det även när du använder manuell tillagning eller snabbtillagning, automatisk upptining, grillning eller tillagning i kombinationsläge.
  - Om du trycker in knappen och håller den intryckt i 2 sekunder upphör tillagningen och timern återställs.
  - Tillagningen kan även avbrytas tillfälligt genom att du öppnar luckan (praktiskt om du behöver vända på maten).
  - Om tillagningen avbryts tillfälligt kan du sätta igång den igen genom att trycka på Start/Reset-knappen.
5. När tillagningstiden är över stannar ugnen automatiskt. På displayen visas "00.0" och 5 pip hörs.

### Start och återställning

Följande grundregler gäller för Start/Reset-knappen.

När mikrovågsdörren är öppen:

- Om du trycker på knappen Start/Reset avbryts den inställda tiden eller det valda programmet.

När mikrovågsdörren är stängd:

- Om du trycker på Start/Reset-knappen en gång startar tillagningen om ett tillagningsprogram eller en tillagningstid har valts.
- När du trycker på Start/Reset-knappen en gång fortsätter tillagningen om den har avbrutits tillfälligt.
- Om du trycker in Start/Reset-knappen och håller den intryckt i 2 sekunder upphör tillagningen och displayen återställs.



## TILLAGNINGSFUNKTIONER

Den maximala tillagningstiden som kan programmeras är 59 minuter och 50 sekunder. Tillagningstiden anges i tiosekundersintervall upp till 50 sekunder med 10 sec-knappen (6) och sedan i enminuts- eller tiominutersintervall upp till 59 minuter med knappen 1 min (5) eller 10 min (4).

### Snabbtillagning

Snabbtillagning utförs vid full mikrovågeffekt i det antal minuter och/eller sekunder som angivits.

1. Ställ in önskad tillagningstid med knapparna 10 min, 1 min och/eller 10 sec.
2. Tryck på knappen Start/Reset för att börja tillagningen.

*Exempel:*

*Du vill ställa in mikrovågsugnen på 100 % tillagning i 5 minuter.*

- Tryck fem gånger på knappen "1 min". På displayen visas "5.0".
- Tryck på Start/Reset-knappen för att börja tillagningen.

### Manuell tillagning – välja effektnivå

1. Tryck på knappen Micro/Defrost/Grill (3) för att välja önskad effekt. Se de olika nivåerna i nedanstående tabell.
2. När önskad effekt visas på displayen (se "Indikering i displayen" i tabellen nedan) anger du önskad tillagningstid med knapparna 10 min, 1 min och 10 sec.
3. Tryck på Start/Reset-knappen för att börja tillagningen.

Antal tryck	Indikering i displayen	Mikrovågeffekt
1	P10	100 %
2	P7	70 %
3	P5	50 %
4	P3	30 %
5	P1	10 %

*Exempel:*

*Du vill ställa in mikrovågsugnen på 70 % tillagning i 10 minuter.*

- Tryck på knappen Micro/Defrost/Grill tre gånger. På displayen visas nu "P7".
- Tryck en gång på knappen "10 min". På displayen visas "10.0". *Tips: Om du håller knapparna intryckta ändras displayen snabbare.*
- Tryck på knappen Start/Reset för att börja tillagningen.

**OBS! Om du vill visa effektnivån trycker du på Micro/Defrost/Grill-knappen en gång. Displayen visar den valda effektnivån i några sekunder och växlar sedan tillbaka till att visa den återstående tillagningstiden.**

### Automatisk upptining

1. Tryck på knappen Micro/Defrost/Grill tills "DEF" visas på displayen.
2. Ange matens vikt med knapparna 1 min (kg) och 10 sec (g). Programmet ställer in upptiningstiden automatiskt.
3. Tryck på knappen Start/Reset för att börja upptiningen.

*Exempel:*

*Du vill tina 1,1 kg fryst mat.*

- Tryck på Micro/Defrost/Grill-knappen tills "DEF" visas på displayen.
- Tryck på knappen 1 min en gång och sedan på knappen 10 sec en gång. På displayen visas nu "1.1".
- Tryck på knappen Start/Reset för att börja upptiningen.
- På displayen visas den återstående upptiningstiden.

**OBS! Du kan tina upp till 2 kg fryst mat.**

### Grillning och tillagningskombinationer

Mikrovågsugnen har fyra olika tillagningsprogram där du inte behöver välja effektnivå, men där du måste ställa in tillagningstiden själv. Du kan välja bland följande program:

Display	Programtyp	Funktion
G1	Grillprogram	85 % grillning
G2	Grillprogram	50 % grillning
C1	Kombinationsprogram	55 % mikrovåg, 45 % grillning
C2	Kombinationsprogram	30 % mikrovåg, 70 % grillning

1. Tryck på knappen Micro/Defrost/Grill tills önskat program visas på displayen.
2. Ställ in tillagningstiden med knapparna 10 min, 1 min och/eller 10 sec.
3. Tryck på Start/Reset-knappen för att börja tillagningen.

När du använder grillprogrammen (men inte kombinationsprogrammen) stannar ugnen automatiskt och piper två gånger när halva tiden har gått för att du ska kunna vända på maten. När du har vänt på maten och stängt luckan trycker du på Start/Reset-knappen för att fortsätta tillagningen. Om du inte vänder på maten fortsätter tillagningen automatiskt efter 1 minuts paus.

### BARNSÄKERHETSLÅS

Barnsäkerhetslåset förhindrar att små barn använder mikrovågsugnen. Mikrovågsugnen kan inte användas när barnsäkerhetslåset är aktivt. Barnsäkerhetslåset aktiveras genom att du trycker in och håller knapparna 1 min och 10 sec intryckta i 2 sekunder. Ett pip hörs och på displayen visas "[ ]". Om du vill inaktivera barnsäkerhetslåset igen trycker du in och håller knapparna 1 min och 10 sec intryckta i 2 sekunder. Då återgår displayen till normal visning.

### TIPS FÖR TILLAGNING AV MAT

När du lagar mat i mikrovågsugnen gäller följande grundregler:

#### Tillagningstid

Mindre mängder mat tillagas snabbare än större mängder. Om mängden mat dubblas måste tillagningstiden ökas motsvarande, till dubbelt så lång tid.

Mindre bitar kött, små fiskar och hackade grönsaker tillagas mycket snabbare än större bitar. Av samma anledning rekommenderar vi att du skär köttet i bitar som inte är större än 2 x 2 cm om du t.ex. ska göra gulasch, stuvning eller liknande.

Matens fasthet är också viktig för tillagningstiden. Ju fastare maten är desto längre tid tar det att tillaga den.

- Hela stekar har längre tillagningstid än grytor.
- En stek tar längre tid än en rätt med köttfärs.

Ju kallare maten är, desto längre blir tillagningstiden. Mat som är rumstempererad tillagas därför snabbare än mat från kylan eller frysen.

Vid tillagning av grönsaker beror tillagningstiden på hur fräscha grönsakerna är. Kontrollera därför hur grönsakerna verkar och lägg till eller dra ifrån tid.

En kortare tillagningstid i mikrovågsugnen innebär att maten inte tillagas för länge.

- Om det behövs kan du tillsätta lite vatten.
- När du lagar fisk och grönsaker behöver du bara använda mycket lite vatten.

## Effekt

Effektinställningen beror på vilken sorts mat som ska lagas. I de flesta fall lagas maten på full effekt.

- Full effekt används bland annat då man återuppvärmer mat snabbt, kokar vatten eller liknande.
- Låg effekt används huvudsakligen för att tina mat och tillaga rätter som innehåller ost, mjölk och ägg. (Hela ägg med skal kan inte kokas i mikrovågsugnen eftersom de riskerar att explodera). Dessutom används låg effekt när sista handen läggs vid tillagningen eller för att en rätt ska få behålla en särskild arom.

## Allmän information om matlagning

- Om hela måltiden ska tillagas i mikrovågsugnen, rekommenderar vi att du börjar med de mest kompakta livsmedlen, såsom potatis. Täck över dem när de är klara och tillaga resten av måltiden.
- De flesta typer av mat bör vara övertäckta. Ett tättslutande lock gör att ånga och fukt stannar kvar, vilket förkortar tillagningstiden. Det gäller särskilt vid tillagning av grönsaker, fiskrätter och grytor. Täcks maten så fördelas dessutom värmen bättre och tillagningen går snabbare och resultatet blir bättre.
- För att uppnå bästa möjliga resultat är det viktigt att maten placeras korrekt eftersom mikrovågorna är starkast mitt i ugnen. Om du t.ex. bakar potatis bör potatisarna placeras längs med glastallrikens kant så att de tillagas jämnt.
- För att laga kompakta rätter som kött och kyckling jämnt är det viktigt att vända på köttet några gånger.
- Det går att baka i mikrovågsugnen, men inte recept som innehåller jäst.
- När du tillagar mat med ett tjockt skal, t.ex. potatis, äpplen, hela squashar eller kastanjer, bör du nagga skalet för att förhindra att maten exploderar under tillagningen.
- När du lagar mat i en "vanlig" ugn, försöker du normalt att öppna ugnsluckan så litet som möjligt. Det behövs inte med mikrovågsugnen: ingen energi eller särskilt mycket värme försvinner. Det går alltså att öppna mikrovågsugnens dörr och kontrollera maten hur många gånger som helst.

## Viktiga säkerhetsföreskrifter vid tillagning av mat!

- Om du använder mikrovågsugnen för att värma barnmat eller vätska i en nappflaska måste du alltid röra om maten/vätskan och kontrollera temperaturen innan du matar barnet. På så sätt fördelas värmen jämnt och du undviker skållningsskador. Locket och/eller nappen måste alltid tas av flaskan när den placeras i mikrovågsugnen.
- Om viss mat värms för länge kan den förkolna och ryka. Om det händer ska du låta dörren vara stängd och stänga av mikrovågsugnen helt.
- En del mat med lågt vatteninnehåll, t.ex. choklad i rutor och bakverk med söt fyllning ska värmas försiktigt så de, eller förpackningen, inte förstörs.

## ANVÄNDA KÄRL VID TILLAGNING AV MAT

Innan du börjar tillaga mat i kärl bör du se till att de kärl du vill använda är tillverkade av lämpligt material, viss sorts plast kan bli mjuk och deformerad, en del typer av keramik kan gå sönder (särskilt vid tillagning av små mängder mat).

Så här gör du för att testa om ett kärl är lämpligt att använda i mikrovågsugnen:

- Placera kärlet i mikrovågsugnen.
- Placera samtidigt ett halfullt glas vatten i kärlet.
- Starta mikrovågsugnen och kör den i 15-30 sekunder på full effekt.
- Om kärlet blir väldigt varmt att vidröra ska du inte använda det i mikrovågsugnen.

När du tillagar mat i mikrovågsugnen ska du helst använda följande redskap:

- Glas och glasskålar
- Stengods (glaserat och oglaserat). Maten håller sig varm längre i glaserat stengods än något annat kärl.
- Plastkärl De kan användas för olika slags uppvärmning men är inte lämpliga för stekning. Observera! Det går INTE att använda plastkärl tillverkade av melamin, polyetylen och fenol.
- Porslin Allt porslin kan användas i mikrovågsugnar, dock helst brandsäkert porslin.
- Brandsäkra täckta kärl Glaskärl med lock som sluter så tätt att ingen ånga kommer ut är perfekta för grönsaker och frukt som du inte lägger till något vatten till (tillagningstiden får dock inte överskrida 5 minuter).
- Stekkärl Du måste vara mycket försiktig när du använder den här typen av kärl. Värm inte stekkarlet mer än 5 minuter på glastallriken. Lämplig isolering, såsom en värmestad platta bör läggas mellan stekkarlet och glastallriken för att undvika att glastallriken överhettas.
- Plastfolie kan användas, särskilt med soppor, såser, stuvningar eller till mat som tinas. Plastfolie kan också användas för att förhindra att fett etc. stänker ned mikrovågsugnens insida.
- Hushållspapper är idealiskt då papperet absorberar vätska och fett. Till exempel kan man lägga bacon i lager med hushållspapper mellan varje lager. Baconet blir då helt knaperstekt eftersom det inte tillagas i sitt eget fett. Hembakat bröd kan tas direkt från frysen, packas in i hushållspapper och värmas i mikrovågsugnen.
- Blött hushållspapper kan användas till fisk eller grönsaker. Om maten täcks över hindras den från att torka ut.
- Smörgåspapper Fisk, stora grönsaker, såsom blomkål, majscolvar och liknande kan packas i smörgåspapper.
- Stekpåsar är bra till kött, fisk och grönsaker. De får dock aldrig tillslutas med metallklämmor. Istället kan du använda bomullstråd. Gör små hål i påsen och placera den på en tallrik eller ett glaskärl i mikrovågsugnen.

## **OBS!**

**När du tillagar mat i mikrovågsugnen ska du inte använda följande redskap:**

- Förslutna glas/flaskor med små öppningar, då de kan explodera.
- Vanliga termometrar
- Silverfolie/folielådor, eftersom mikrovågorna inte kan tränga igenom materialet och då tillagas inte maten.
- Återvunnet papper, eftersom det kan innehålla små metallfisar som kan orsaka gnistor och/eller brand.
- Slutna burkar/behållare med tättslutande lock, eftersom övertryck kan orsaka att burken/behållaren exploderar.
- Metallklämmor och andra lock/folie som innehåller metalltrådar. De kan orsaka gnistor i ugnen och måste därför tas bort.
- Metallskålar/behållare och förpackningsmaterial, om de inte är särskilt designade för att användas i mikrovågsugn. Mikrovågorna reflekteras och kan inte tränga igenom metallen.
- Tallrikar, kärl och skålar/behållare med metall-, guld- och silverdekorationer. De kan gå sönder och/eller orsaka gnistor i mikrovågsugnen.

## **RENGÖRING**

När du rengör mikrovågsugnen bör du tänka på följande:

- Stäng av mikrovågsugnen och dra ur stickkontakten ur eluttaget innan du rengör ugnen.
- Använd aldrig skurpulver, stålborstar eller andra starka rengöringsmedel för att rengöra in- eller utsidan av mikrovågsugnen då de kan lämna märken.
- Använd istället en trasa fuktad med varmt vatten, och använd rengöringsmedel om mikrovågsugnen är väldigt smutsig.
- Se till att inget vatten rinner ner i ventilhålen.
- Ha alltid dörren öppen när du gör rent kontrollpanelen för att undvika att mikrovågsugnen startar av misstag under rengöringen.
- Den roterande ringen och mikrovågsugnens golv måste göras rent regelbundet så att glastallriken kan snurra fritt.
- Glasstallriken och den roterande ringen kan diskas i diskmaskin.

## **INNAN DU GÅR TILL EN REPARATÖR**

Om mikrovågsugnen inte startar:

- Kontrollera att stickkontakten sitter i eluttaget. Om den sitter i ordentligt, ta ur stickkontakten, vänta i 10 sekunder och sätt i den i uttaget igen.
- Kontrollera om en säkring gått eller om säkringsrelät stängts av. Om allt verkar fungera som det ska kan du testa eluttaget genom att sätta in en annan enhet.
- Kontrollera att dörren är ordentligt stängd. Är den inte det orsakar det automatiska säkerhetssystemet (genom låshakarna) att mikrovågsugnen inte kan starta.
- Kontrollera att kontrollpanelen ställts in korrekt och om timern aktiverats.

Om mikrovågsugnen ändå inte fungerar bör du kontakta en reparatör.

## **TIPS FÖR MILJÖN**

När elektroniska produkter inte längre fungerar, ska de kasseras på ett sätt så att de orsakar minsta möjliga belastning på miljön, enligt de lokala miljöbestämmelserna. Oftast kan du lämna in sådana produkter till din lokala återvinningsstation.

## **GARANTIVILLKOR**

Garantin gäller inte:

- om ovanstående instruktioner inte följs
- om apparaten har modifierats
- om apparaten har blivit felhanterad, utsatts för vårdslös behandling eller fått någon form av skada.
- om fel kan ha uppstått till följd av fel på nätspänningen

På grund av konstant utveckling av våra produkter både på funktions- och designsidan förbehåller vi oss rätten till ändringar av våra produkter utan föregående meddelande.

## **IMPORTÖR**

Adexi Group

Vi ansvarar inte för eventuella tryckfel.

## SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO.....	12
TÄRKEÄT TURVAOHJEET .....	12
Palovaara! .....	12
MIKROAALTOUUNIN OSAT .....	13
MIKROAALTOUUNIN VALMISTELEMINEN .....	13
Mikroaaltouunin sijoittaminen .....	13
Mikroaaltouunin kytkeminen .....	13
Pyörivän lasialustan asettaminen .....	13
Ennen ensimmäistä käyttökertaa .....	13
MIKROAALTOUUNIN KÄYTTÄMINEN .....	13
Käynnistys ja nollaus.....	13
KYPSENNYSTOIMINNOT .....	14
Pikakypsennys .....	14
Manuaalinen kypsennys – tehotason valinta .....	14
Automaattinen sulatus .....	14
Grilli- ja yhdistelmäkypsennys .....	14
LAPSILUKITUS .....	14
RUUANVALMISTUSVINKKEJÄ.....	14
Kypsennysaika .....	14
Mikroaaltoteho .....	15
Yleistietoja ruuan kypsennyksestä.....	15
Tärkeitä ruuan kypsennystä koskevia turvaohjeita .....	15
RUUANVALMISTUKSESSA KÄYTETTÄVÄT VÄLINEET .....	15
PUHDISTUS .....	16
ENNEN MIKROAALTOUUNIN TOIMITTAMISTA HUOLTOLIIKKEESEEN .....	16
YMPÄRISTÖNSUOJELU.....	16
TAKUUEHDOT .....	16
MAAHANTUOJA .....	16

## JOHDANTO

Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen laitteen ensimmäistä käyttökertaa, niin saat parhaan hyödyn uudesta mikroaaltouunistasi. Lue turvaohjeet erityisen huolellisesti. Suosittelemme myös, että säilytät nämä ohjeet. Näin voit perehtyä mikroaaltouunin eri toimintoihin myöhemminkin.

## TÄRKEITÄ TURVAOHJEITA

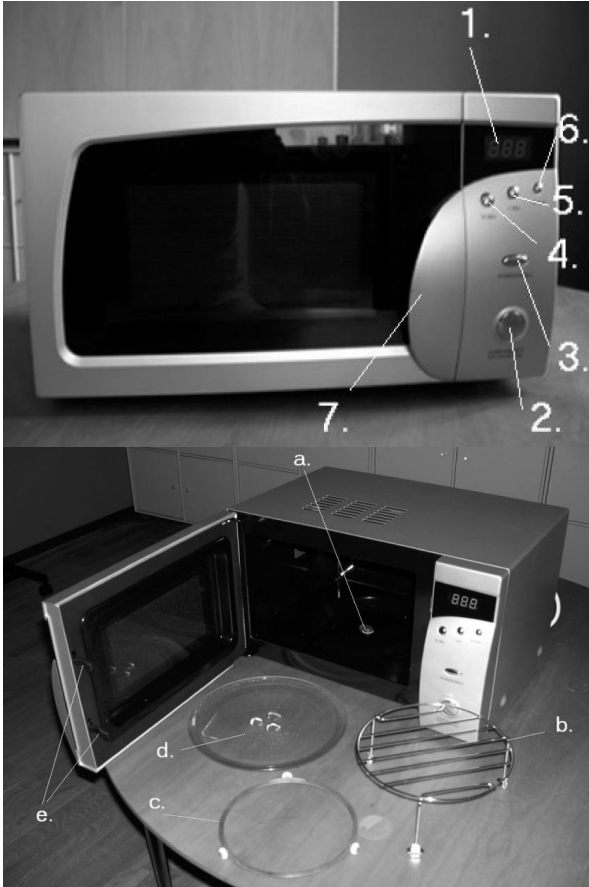
- Mikroaaltouunia saa käyttää vain sen alkuperäiseen käyttötarkoitukseen, ruuanvalmistukseen kotiloissa.
- Mikroaaltouuni on tarkoitettu ainoastaan sisäkäyttöön.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen virtajohto tai virtapistoke on vaurioitunut, jos uuni ei toimi kunnolla tai jos se on vaurioitunut esimerkiksi voimakkaan iskun seurauksena.
- Älä tuki tai peitä mikroaaltouunin tuuletusaukkoja.
- Älä käytä mikroaaltouunia tyhjänä. Mikroaaltouunissa on oltava jotakin (ruokaa), johon mikroaallot voivat imeytyä. Muutoin uuni voi vaurioitua. Jos haluat kokeilla mikroaaltouunin eri toimintoja, aseta uuniin kupillinen vettä.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos turvalukitusjärjestelmä ei toimi, koska tällöin mikroaaltouuniin voi kytkeä virran, vaikka luukku ei ole suljettu. Jos luukku on auki uunin käydessä, voit altistua mikroaaltosäteilylle.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen sisällä on puhdistusainejäämiä.
- Älä koskaan kuumenna mikroaaltouunissa öljyä tai rasvaa.
- Valvo laitteen lähellä olevia lapsia laitetta käytettäessä.
- Älä koskaan yritä korjata mikroaaltouunia itse.
- Jos mikroaaltouuni, virtajohto tai virtapistoke on korjattava, vie uuni valtuutettuun huoltoliikkeeseen. Jos laitteen korjaa joku muu kuin huoltoliikkeen edustaja, takuu ei ole enää voimassa. Ota yhteyttä jälleenmyyjään, jos takuu korvaa korjauksen.

### Palovaara!

**Noudata seuraavia ohjeita, jotta uunin sisältö ei syttyisi tuleen:**

- Älä kypsennä ruokaa liian kauan tai liian suurella teholla. Valvo kypsennystä, jos käytät mikroaaltouunissa paperia, muovia tai muuta syttyvää materiaalia, jonka tarkoitus on lyhentää kypsennysaikaa.
- Poista metallisulkimet sekä metallilankoja sisältävät kannet ja kalvot, sillä ne voivat aiheuttaa kipinöitä.
- Jos mikroaaltouunin sisällä olevat materiaalit syttyvät tuleen, pidä luukku suljettuna. Katkaise mikroaaltouunista välittömästi virta ja irrota pistoke pistorasiasta.

## MIKROAALTOUUNIN OSAT



1. Näyttö
2. Start/reset-painike
3. Micro/Defrost/Grill -painike
4. 10 Min -painike
5. 1 Min -painike
6. 10 Sec -painike
7. Kahva
- a. Pyöritysakseli
- b. Grilliritilä
- c. Pyörivä rengas
- d. Pyörivä lasialusta
- e. Lukitustapit

## MIKROAALTOUUNIN VALMISTELEMINEN

Kaikki mikroaaltouunit on tarkistettu tehtaalla. Kun olet purkanut mikroaaltouunin pakkauksesta, tarkista kuitenkin turvallisuussyistä huolellisesti, ettei uuni ole vaurioitunut kuljetuksen aikana. Tarkista, ettei uunissa ole näkyviä vaurioita (kuten lommoja), ja että luukku sulkeutuu kunnolla ja saranat ovat kunnossa. Jos mikroaaltouunissa on vaurioita, ota yhteyttä liikkeeseen, josta ostit sen. Älä käytä uunia, ennen kuin valtuutettu huoltoliike on tarkistanut sen kunnan. Tarkista ennen mikroaaltouunin käyttämistä, että olet poistanut kaikki pakkausmateriaalit sekä sisä- että ulkopuolelta.

### Mikroaaltouunin sijoittaminen

Aseta mikroaaltouuni tasaiselle alustalle, joka kestää sen painon (15,5 kg). Jätä uunin taakse vähintään 10 cm, sivuille 15 cm, ja yläpuolelle 30 cm tyhjää tilaa, jotta uunin ilmanvaihto toimii hyvin. Älä irrota mikroaaltouunin jalkoja. Tämä uuni on suunniteltu pysymään itsestään pystyssä. Huolehdi aina, että kotelon päällä olevia tuuletusaukkoja ei ole peitetty. Jos ilma ei pääse virtaamaan vapaasti tuuletusaukoista, uuni voi ylikuumentua. Mikroaaltouunia ei saa käyttää, ennen kuin se on jäähtynyt.

Älä sijoita mikroaaltouunia tai virtajohtoa kuumaan paikkaan, kuten sähkölieden keittolevyjen tai kaasulieden polttimien lähelle.

### Mikroaaltouunin kytkeminen

Kytke mikroaaltouuni 230 voltin sähköverkkoon (vaihtovirtaverkkoon), jonka taajuus on 50 Hz. Jos mikroaaltouuni kytketään sähköverkkoon, jossa on väärä jännite, takuu ei ole voimassa.

### Pyörivän lasialustan asettaminen

Ennen kuin käytät uunia, tarkista, että pyörivä lasialusta (d) on kiinnitetty pyörivän renkaan (c) ja pyöritysakselin (a) päälle. Aseta lasialusta mikroaaltouunin pohjasyvennyksessä olevan renkaan päälle siten, että lasialustan pohjan tapit asettuvat pyöritysakselin tapin väleihin.

### Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Mikroaaltouuni voi savuta ja haiskahtaa hieman, kun sitä käytetään ensimmäisen kerran. Tämä johtuu valmistuksesta jääneistä öljynjäämistä, eikä ole mitenkään epätavallista tai vaarallista. Hajun poistamiseksi voit käynnistää grillausohjelman 1 ja jättää se pyörimään muutamaksi minuutiksi. Siten hajun ja savun pitäisi häipyä. Toista tämä toimenpide tarvittaessa.

## MIKROAALTOUUNIN KÄYTTÄMINEN

Mikroaaltouunia käytetään seuraavalla tavalla:

1. Aseta kypsennettävä ruoka uuniin ja sulje luukku.
2. Valitse kypsennystoiminto, -teho ja -aika, jos tarpeen (tarkemmat tiedot on esitetty alla kohdassa "Kypsennysaika"). Aloita kypsennys painamalla START/RESET -näppäintä (2).
3. Uuni käynnistyy ja näytössä (1) näkyy jäljellä oleva kypsennysaika. Paina START/RESET-painiketta pidentääksesi kypsennysaikaa uunin käydessä. Jokainen painallus pidentää kypsennysaikaa minuutilla. Pisin tällä tavalla asetettava kypsennysaika on 30 minuuttia.
4. Voit keskeyttää kypsennyksen milloin tahansa painamalla START/RESET-painiketta. Kypsennyksen voi keskeyttää myös käytettäessä pikakypsennystä, manuaalista kypsennystä, automaattista sulatusta, grillikypsennystä tai yhdistelmäkypsennystä.
  - Pysäytä kypsennys ja nollaa ajastin pitämällä painiketta alhaalla kahden sekunnin ajan.
  - Voit myös keskeyttää kypsennyksen väliaikaisesti avaamalla luukun (Tämä on käytännöllistä, jos ruokaa on käänneltävä.).
  - Väliaikaisesti keskeytettyä kypsennystä voit jatkaa painamalla START/RESET-painiketta.
5. Uunista katkeaa virta automaattisesti, kun asetettu kypsennysaika on kulunut. Näytössä näkyy "00.0", ja kuuluu viisi piippausta.

### Käynnistys ja nollaus

Alla on yleisohjeet START/RESET-painikkeen käyttämiseksi.

Mikroaaltouunin luukun ollessa auki:

- Voit peruuttaa asettamasi ajan tai valitsemasi ohjelman painamalla START/RESET.

Mikroaaltouunin luukun ollessa kiinni:

- Valittuasi kypsennysohjelman tai -ajan voit käynnistää kypsennyksen painamalla START/RESET-painiketta kerran.
- Jos olet keskeyttänyt kypsennyksen väliaikaisesti, voit jatkaa kypsennystä painamalla START/RESET-painiketta.
- Voit pysäyttää kypsennyksen ja nollata ajastimen pitämällä START/RESET-painiketta alhaalla kahden sekunnin ajan.

## KYPSENNYSTOIMINNOT

Pisin mahdollinen kypsennysaika on 59 minuuttia ja 50 sekuntia. Kypsennysaika määritetään 10 sekunnin jaksoissa 50 sekuntiin asti painamalla 10 Sec -painiketta (6), ja sitten minuutin tai 10 minuutin jaksoissa 59 minuuttiin asti painamalla 1 Min (5) tai 10 Min (4) -painiketta.

### Pikakypsennys

Pikakypsennys toimii täydellä teholla koko kypsennyksen ajan.

1. Aseta sopiva kypsennysaika painikkeilla 10 Min, 1 Min ja/tai 10 Sec.
2. Käynnistä kypsennys painamalla START/RESET-painiketta.

### Esimerkki:

Haluat asettaa mikroaaltouunin kypsentämään 100 %:n teholla 5 minuutin ajan.

- Paina 1 Min -painiketta viisi kertaa. Näyttöön ilmestyy "5,0".
- Käynnistä kypsennys painamalla START/RESET-painiketta.

Manuaalinen kypsennys – tehotason valinta

1. Valitse teho painamalla Micro/Defrost/Grill-painiketta (3). Alla olevassa taulukossa on esitetty eri tehotasot.
2. Kun näet haluamasi tehon näytöllä (katso alla olevasta taulukosta kohta "Näyttöteksti"), aseta haluamasi kypsennysaika painikkeilla 10 Min, 1 Min ja 10 Sec.
3. Käynnistä kypsennys painamalla START/RESET-painiketta.

Painallustenmäärä	Näyttöteksti	Mikroaaltoteho
1	P10	100 %
2	P7	70 %
3	P5	50 %
4	P3	30 %
5	P1	10 %

### Esimerkki:

Haluat asettaa mikroaaltouunin kypsentämään 70 %:n teholla 10 minuutin ajan.

- Paina Micro/Defrost/Grill-painiketta kolme kertaa. Näyttöön ilmestyy "P7".
- Paina 10 Min -painiketta kerran. Näyttöön ilmestyy "10,0".  
Vinkkejä Jos pidät painiketta alaspainettuna, näytön asetukset vaihtuvat nopeammin.
- Käynnistä kypsennys painamalla START/RESET-painiketta.

**HUOM. Jos haluat katsoa tehotason, paina Micro/Defrost/Grill-painiketta kerran. Valittu tehotaso näkyy muutaman sekunnin ajan näytössä, minkä jälkeen ilmestyy jäljellä oleva kypsennysaika takaisin näyttöön.**

### Automaattinen sulatus

1. Paina Micro/Defrost/Grill-painiketta, kunnes näyttöön ilmestyy "DEF".
2. Syötä ruuan paino painikkeilla 1 Min (kg) ja 10 Sec (g). Ohjelma asettaa sulatusajan automaattisesti.
3. Käynnistä sulatus painamalla START/RESET-painiketta.

### Esimerkki:

Haluat sulattaa 1,1 kg jäistä ruokaa.

- Paina Micro/Defrost/Grill-painiketta, kunnes näyttöön ilmestyy "DEF".
- Paina 1 Min -painiketta kerran, ja sen jälkeen 10 Sec -painiketta kerran. Näyttöön ilmestyy "1,1".
- Käynnistä sulatus painamalla START/RESET-painiketta.
- Näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

**HUOM. Voit sulattaa enintään 2 kg jäistä ruokaa.**

## Grilli- ja yhdistelmäkypsennys

Mikroaaltouunissa on neljä eri kypsennysohjelmaa, joiden tehotasoa ei tarvitse erikseen valita, mutta kypsennysaika on asetettava itse. Voit valita jonkin seuraavista ohjelmista:

Näyttö	Ohjelmatyyppi	Toiminto
G1	Grillausohjelma	85 % grilli
G2	Grillausohjelma	50 % grilli
C1	Yhdistelmäohjelma	55 % mikroaalto, 45 % grilli
C2	Yhdistelmäohjelma	30 % mikroaalto, 70 % grilli

1. Paina Micro/Defrost/Grill-painiketta, kunnes näyttöön ilmestyy haluamasi ohjelma.
2. Aseta kypsennysaika painikkeilla 10 Min, 1 Min ja/tai 10 Sec.
3. Käynnistä kypsennys painamalla START/RESET-painiketta.

Grillausohjelmia (mutta ei yhdistelmäohjelmia) käytettäessä uuni pysähtyy automaattisesti ja piippaa kaksi kertaa, kun puolet kypsennysajasta on kulunut, jotta voit kääntää ruuan. Kun olet kääntänyt ruuan ja sulkenut luukun, jatka kypsennystä painamalla START/RESET-painiketta. Jos et käännä ruokaa, uuni jatkaa kypsennystä automaattisesti minuutin tauon jälkeen.

## LAPSILUKITUS

Lapsilukituksen avulla voit estää lapsia käyttämästä mikroaaltouunia. Kun lapsilukitus on käytössä, mikroaaltouunia ei voida käyttää. Ota lapsilukitus käyttöön pitämällä painikkeita 1 Min ja 10 Sec painettuina kahden sekunnin ajan. Kuulet piippauksen, ja näyttöön ilmestyy "[ ]". Poista lapsilukitus käytöstä painamalla painikkeita 1 Min ja 10 Sec kahden minuutin ajan, minkä jälkeen näyttö palautuu entiselleen.

## RUUANVALMISTUSVINKKEJÄ

Seuraavassa on muutamia perusohjeita ruuan valmistuksesta mikroaaltouunissa:

### Kypsennysaika

Pieni määrä ruokaa kypsyy nopeammin kuin suuri määrä. Jos kaksinkertaistat ruuan määrän, sitä on kypsennettävä vastaavasti lähes kaksi kertaa kauemmin.

Pienet lihapalat, pienet kalat ja pilkotut vihannekset kypsyvät nopeammin kuin suuret palat. Jos valmistat uunissa esimerkiksi gulassia tai lihapataa, liha on hyvä leikata enintään 2 x 2 cm:n paloiksi.

Kypsennysaikaan vaikuttaa myös ruuan kiinteys. Mitä kiinteämpää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä.

- Kokonainen paisti tarvitsee pitemmän kypsennysajan kuin pataruoka.
- Pihvi tarvitsee pitemmän kypsennysajan kuin jauheliharuoka.

Mitä kylmempää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä. Huoneenlämpöinen ruoka kypsyy siten nopeammin kuin jääkaapista otettu tai pakastettu ruoka.

Vihannesten kypsennysaika määräytyy niiden tuoreuden mukaan. Tarkista vihannesten tuoreus ennen kypsennystä ja pidennä tai lyhennä kypsennysaikaa sen mukaan.

Koska kypsennysaika on mikroaaltouunia käytettäessä lyhyt, ruoka ei kuivu ja kypsyy liikaa.

- Voit tarvittaessa lisätä ruokaan hieman vettä.
- Kalaa ja vihanneksia kypsennettäessä vettä tarvitsee lisätä vain hyvin vähän.

## Mikroaaltoteho

Tehoasetus valitaan kypsennettävän tai lämmitettävän ruuan laadun mukaan.

Tavallisesti ruoka kypsennetään tai lämmitetään täydellä teholla.

- Täyttä tehoa käytetään esimerkiksi ruuan nopeaan uudelleenlämmitykseen tai veden keittämiseen.
- Pientä tehoa käytetään pääasiassa ruuan sulattamiseen sekä juusto-, maito- ja munaruokien valmistukseen. (Älä keitä mikroaaltouunissa kokonaisia kuorellisia munia, sillä ne voivat räjähtää.) Pientä tehoa voidaan käyttää lisäksi hitaaseen hauduttamiseen, joka säilyttää ruuan hyvät aromit.

## Yleistietoja ruuan kypsennyksestä

- Jos haluat kypsennää mikroaaltouunissa koko aterian, kypsennä ensin kiinteimmät ruoka-aineet, kuten perunat. Kun kiinteimmät ruoka-aineet ovat kypsiä, peitä ne muiden ruoka-aineiden kypsennyksen ajaksi.
- Useimmat ruuat on peitettävä. Tiivis kansi pitää höyryn ja kosteuden kypsennysastiasissa ja lyhentää siten kypsennysaikaa. Tämä koskee ennen kaikkea vihannesten, kalaruokien ja pataruokien kypsennystä. Peitettyssä ruuassa lämpö jakautuu lisäksi paremmin, joten kypsennysaika lyhenee ja tulos on erinomainen.
- Ruoka kypsyy parhaiten, kun se asetetaan uuniin oikein. Mikroaallot ovat tehokkaimpia uunin keskiosassa. Jos esimerkiksi kypsennät perunoita, aseta ne pyörivän lasialustan reunoille, jotta ne kypsyvät tasaisesti.
- Jotta kiinteät ruoka-aineet, kuten liha tai siipikarja, kypsyisivät tasaisesti, kääntelee lihapaloja muutaman kerran.
- Voit paistaa mikroaaltouunissa leivonnaisia, et kuitenkaan hiivalla kohotettavia leivonnaisia.
- Kun kypsennät ruokia, joissa on paksu kuori, esim. perunoita, omenia, kokonaisia kurpitsia tai kastanjoita, pistele kuoreen reikiä, jotta ruoka ei halkea kypsennyksen aikana.
- Perinteistä uunia käytettäessä uunin avaamista yritetään tavallisesti välttää mahdollisimman paljon. Mikroaaltouunia käytettäessä tästä ei tarvitse huolehtia: luukun avaaminen ei aiheuta merkittävää energia- tai lämpöhäviötä. Toisin sanoen voit avata mikroaaltouunin luukun ja tarkistaa ruuan kypsytyksen niin usein kuin haluat.

## Tärkeitä ruuan kypsennystä koskevia turvaohjeita

- Jos lämmität mikroaaltouunissa vauvanruokaa tai nestettä tuttipullossa, sekoita aina ruokaa tai nestettä ja tarkista sen lämpötila huolellisesti ennen syöttämistä. Näin lämpö jakautuu ruokaan tai nesteeseen tasaisesti eikä lapsi saa palovammoja.

## Älä laita tuttipullon korkkia ja/tai tuttiesaa mikroaaltouuniin.

- Jotkin ruoka-aineet voivat hiiltä ja savuta, jos niitä kuumennetaan liian kauan. Jos näin käy, pidä luukku suljettuna ja katkaise mikroaaltouunista virta.
- Jotkin vähän vettä sisältävät ruoka-aineet, kuten suklaapalat tai makeat täytetyt leivonnaiset, on kuumennettava varovasti. Muutoin ruoka voi pilaantua tai rikkoa astian.

## RUUANVALMISTUKSESSA KÄYTETTÄVÄT VÄLINEET

Varmista ennen ruuanvalmistuksen aloittamista, että astiat on valmistettu oikeasta materiaalista. Jotkin muovityypit voivat pehmetä ja muuttaa muotoaan, ja jotkin keramiikkatyypit voivat haljeta (etenkin kuumennettaessa pieniä ruokamääriä).

## Voit kokeilla seuraavasti, sopiiko astia mikroaaltouuniin:

- Aseta astia mikroaaltouuniin.
- Aseta astiaan lasi, joka on puolillaan vettä.
- Käynnistä mikroaaltouuni ja anna sen käydä 15–30 sekuntia täydellä teholla.
- Jos astia on kosketettaessa erittäin kuuma, älä käytä sitä mikroaaltouunissa.

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, käytä mieluiten seuraavia astioita ja välineitä:

- Lasit ja lasikulhot.
- Keramiikka (lasitettu ja lasittamaton). Ruoka pysyy kauemmin kuumana lasitetussa keramiikka-astiasissa kuin muissa astioissa.
- Muoviastiat. Muoviastioita voidaan käyttää moniin lämmitystarkoituksiin, mutta ne eivät sovellu kypsennykseen. Huomio! Mikroaaltouunissa EI saa käyttää melamiinista, polyeteenistä tai fenolimuoveista valmistettuja muoviastioita.
- Posliini. Mikroaaltouunissa voidaan käyttää kaikenlaista posliinia; tulenkestävä posliini on kuitenkin suositeltavinta.
- Tulenkestävät kannelliset astiat. Lasiastiat, joiden kansi sulkeutuu niin tiiviisti, ettei höyryä pääse ulos, sopivat ihanteellisesti vihanneksille ja hedelmille, joihin ei lisätä vettä (kypsennysaika saa olla kuitenkin enintään 5 minuuttia).
- Paistoastiat. Käytä ruskistavia paistoastioita erittäin varoen. Älä koskaan kuumenna paistoastiaa lasialustalla kauempaa kuin 5 minuuttia. Aseta paistoastian ja lasialustan väliin sopiva eriste, esimerkiksi kuumuutta kestävä lautanen. Näin lasialusta ei ylikuumene.
- Paistokelmu. Paistokelmuja voidaan käyttää etenkin keittoja, kastikkeita tai pataruokia kypsennettäessä tai ruokaa sulatettaessa. Paistokelmuja voidaan myös käyttää löysästi ruuan ympärillä, jolloin roiskuva rasva ei likaa uunia.
- Talouspaperi. Talouspaperi sopii kypsennykseen erinomaisesti, sillä se imee kosteutta ja rasvaa. Esimerkiksi pekonia voidaan laittaa kerroksittain talouspaperin väliin. Näin pekoni kypsyy kauttaaltaan rapeaksi, koska se ei makaa omassa rasvassaan. Kotona leivotun leivän voi ottaa suoraan pakastimesta, kääriä talouspaperiin ja lämmittää mikroaaltouunissa.
- Märkä talouspaperi. Märkä talouspaperi sopii hyvin kalalle tai vihanneksille. Ruuan peittäminen estää sitä kuivumasta.
- Rasvatiivis leivinpaperi. Kala ja suuret vihannekset, kuten kukkakaali tai maissintähkät, voidaan kääriä märkään rasvatiiviseen leivinpaperiin.
- Paistopussit. Paistopussit sopivat erinomaisesti lihalle, kalalle ja vihanneksille. Älä koskaan sulje paistopussia metallisulkimella. Sulje pussi puuvillanauhalla. Tee pussiin pieniä reikiä ja aseta se mikroaaltouuniin lautasen tai lasiastian päälle.

### **Tärkeää:**

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, älä käytä seuraavia astioita tai välineitä:

- Tiiviit lasiastiat tai pullot, joissa on pieni aukko, koska ne voivat räjähtää.
- Tavalliset lämpömittarit.
- Alumiinifolio tai folioastiat, koska mikroaallot eivät läpäise niitä eivätkä kypsennä ruokaa.
- Kierrätyspaperi, sillä se saattaa sisältää pieniä metallisuruja, jotka voivat aiheuttaa kipinöitä ja/tai tulipalon.
- Suljetut rasiat tai astiat, joissa on tiiviit kannet, koska syntyvä ylipaine voi räjäyttää ne.
- Metallisulkimet tai muut kannet tai kalvot, jotka sisältävät metallilankoja. Poista metallia sisältävät osat, koska ne voivat aiheuttaa kipinöitä.
- Metallikulhot, -astiat ja -pakkaukset, jos niitä ei ole varta vasten tarkoitettu käytettäväksi mikroaaltouuneissa. Mikroaallot eivät läpäise metalliastioita ja lämmitä ruokaa, vaan heijastuvat niistä takaisin.
- Lautaset, astiat ja kulhot, joissa on metalli-, kulta- ja hopeakoristeita. Nämä astiat voivat hajota ja/tai aiheuttaa kipinöitä.

### **PUHDISTUS**

Puhdista mikroaaltouuni seuraavien ohjeiden mukaisesti:

- Katkaise mikroaaltouunista virta ja irrota pistoke pistorasiasta ennen puhdistusta.
- Älä koskaan puhdista mikroaaltouunin sisä- tai ulkopintaa hankaavilla puhdistusaineilla, teräsvillalla tai muilla voimakkailla puhdistusaineilla, sillä ne voivat naarmuttaa pintoja.
- Puhdista uuni lämpimään veteen kostutetulla liinalla ja lisää siihen puhdistusainetta, jos uuni on erittäin likainen.
- Huolehdi, ettei tuuletusaukkoihin pääse vettä.
- Pidä luukku auki, kun puhdistat ohjauspaneelia, jotta mikroaaltouuni ei käynnisty tahattomasti.
- Puhdista mikroaaltouunin pyörivä rengas ja sisäpohja säännöllisesti, jotta lasialusta pääsee pyörimään esteettä.
- Voit puhdistaa pyörivän lasialustan ja renkaan astianpesuaineella.

### **ENNEN UUNIN TOIMITTAMISTA HUOLTOLIIKKEESEEN**

Jos mikroaaltouuni ei käynnisty, toimi seuraavasti:

- Tarkista, että virtajohdon pistoke on kytketty oikein pistorasiaan. Jos näin ei ole, irrota pistoke, odota 10 sekuntia ja kytke se uudelleen pistorasiaan.
- Tarkista, onko sulake palanut tai onko automaattisulake (johdonsuojakatkaisin) lauennut. Jos näin ei ole, tarkista pistorasian toiminta kytkemällä siihen toinen laite.
- Tarkista, että luukku on kunnolla kiinni. Jos luukku ei ole kiinni, automaattinen turvalukitusjärjestelmä (luukun lukitustapit) estää mikroaaltouunin käynnistämisen.
- Tarkista, että olet valinnut tehon oikein ja asettanut kypsennysajan ajastimella.

Jos mikroaaltouuni ei toimi vielä, ota yhteyttä huoltoliikkeeseen.

### **YMPÄRISTÖN HUOMIOIMINEN**

Kun sähkölaitetta ei enää käytetä, se on hävitettävä paikallisia säädöksiä noudattaen siten, että ympäristölle aiheutuu mahdollisimman vähän haittaa. Sähkölaitteet voidaan yleensä toimittaa paikalliseen kierrätyspisteeseen.

### **TAKUUEHDOT**

Takuu ei ole voimassa, jos

- edellä olevia ohjeita ei noudateta
- laitteeseen on tehty muutoksia
- laitetta on käsitelty väärin tai rajusti, tai se on kärsinyt muita vaurioita
- syntyneet viat johtuvat häiriöistä sähköverkossa.

Kehitämme jatkuvasti tuotteidemme toimivuutta ja muotoilua, minkä vuoksi pidätämme itsellämme oikeuden muuttaa tuotetta ilman etukäteisilmoitusta.

### **MAAHANTUOJA**

Adexi Group

Emme ole vastuussa mahdollisista painovirheistä.



## TABLE OF CONTENTS

INTRODUCTION .....	17
IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS.....	17
Fire hazard!.....	17
KEY TO THE MICROWAVE OVEN PARTS .....	18
PREPARING THE MICROWAVE OVEN .....	18
Positioning the microwave .....	18
Connecting the microwave oven .....	18
Inserting the glass turntable.....	18
Before using the oven for the first time .....	18
OPERATING THE MICROWAVE OVEN .....	18
Start and resetting .....	18
COOKING FUNCTIONS .....	19
Express cooking.....	19
Manual cooking – selecting power level .....	19
Automatic defrosting .....	19
Grill and combination cooking .....	19
CHILD SAFETY LOCK .....	19
TIPS FOR FOOD PREPARATION .....	19
Cooking time .....	20
Microwave power.....	20
General information on cooking.....	20
Important safety measures when preparing food! .....	20
USING UTENSILS WHEN PREPARING FOOD .....	20
CLEANING .....	21
BEFORE GOING TO A REPAIR CENTRE.....	21
ENVIRONMENTAL TIPS.....	21
GUARANTEE TERMS.....	21
IMPORTER .....	21

## INTRODUCTION

To get the best out of your new microwave oven, please read through these instructions carefully before using it for the first time. Pay particular attention to the safety measures. We also recommend that you keep the instructions for future reference, so that you can remind yourself of the functions of the microwave oven.

## IMPORTANT SAFETY MEASURES

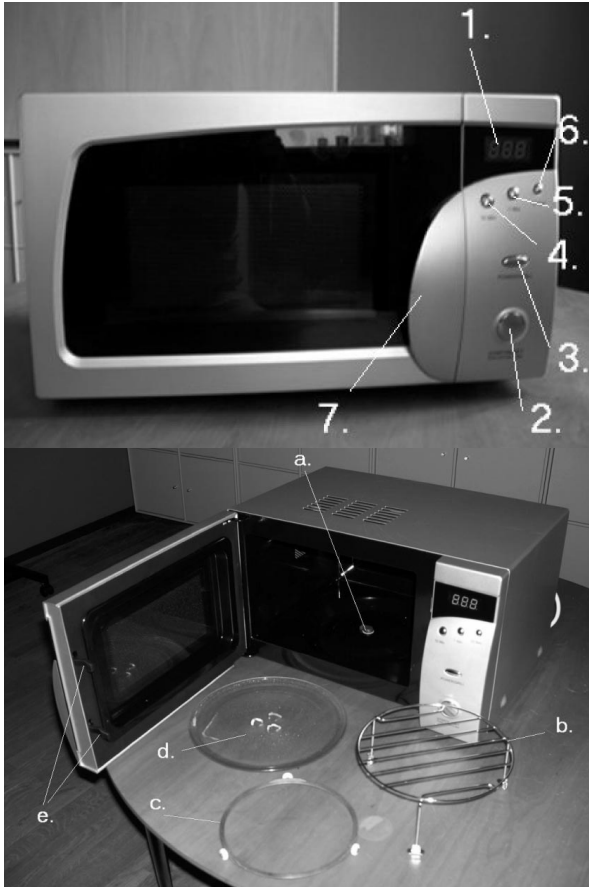
- The microwave oven may only be used for its original purpose, i.e. for preparing food for domestic purposes.
- The microwave oven is for indoor use only.
- Do not use the microwave oven if the cord or plug is damaged, if it is not functioning properly, or if it has been damaged by a heavy impact or similar.
- Do not block or cover any vent holes or outlets on the microwave oven.
- Do not switch the microwave oven on when it is empty. In order for the microwave oven to absorb microwaves, there must be something in it (food), or it may be damaged. If you would like to practise using the various functions, place a cup of water inside the microwave oven.
- Do not use the microwave oven if the safety locking system is not functioning, which means that the microwave oven could be switched on even if the door is not closed. If the door is open, you risk being exposed to microwave radiation.
- Do not use the microwave oven if there are cleaning agent residues inside it.
- Never heat oil or fat in the microwave oven.
- Keep an eye on any children in the vicinity of the appliance when it is in use.
- Never try to repair the microwave oven yourself.
- If the microwave oven, cord or plug need to be repaired, it should be taken to an authorised service centre. If the appliance is subjected to unauthorised repairs, the guarantee will become void. Contact your retailer if the repairs fall under the terms of the guarantee.

### Fire hazard!

To reduce the risk of fire occurring in the oven space, please note the following points:

- Do not cook food for too long or at too high a temperature, and do not leave the microwave oven unattended if paper, plastic or other flammable materials have been used in the microwave oven with a view to reducing cooking times.
- Metal clips and lids/film containing metallic threads can cause sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
- If materials in the microwave oven catch fire, leave the door closed. Switch the microwave oven off immediately, and remove the plug from the wall socket.

## KEY TO THE MICROWAVE OVEN'S PARTS



1. Display
2. START/RESET button
3. Micro/Defrost/Grill button
4. 10 Min button
5. 1 Min button
6. 10 Sec button
7. Handle
- a. Spindle
- b. Cooking grid
- c. Turning ring
- d. Glass turntable
- e. Dowels

### PREPARING THE MICROWAVE OVEN

Each individual microwave oven is checked at the factory, but for safety's sake, after unpacking the oven, you should check carefully that the microwave oven has not been damaged during transport. Check whether there is any visible damage (e.g. in the form of dents or similar), if the door closes properly, and if the hinges are in order. If it appears that the microwave oven has been damaged, you must contact the shop where you bought it, and do not use it until it has been checked by an authorised specialist.

Before using the microwave oven, you should check that you have removed all packaging from it both inside and outside.

#### Positioning the microwave

The microwave oven should be placed on a flat surface that can support its weight (15.5 kg). There must be clearance of at least 10 cm at the rear, 15 cm at the sides and 30 cm above to ensure sufficient ventilation. Do not remove the feet of the microwave oven. This oven is designed to be free-standing. Always ensure the vent holes on top of the cabinet are not covered. If they are

covered while the microwave oven is in use, there is a risk of it overheating. The microwave oven cannot then be used until it has cooled down.

Do not place the microwave oven or the cord near hot areas, for example gas rings and electric hotplates.

#### Connecting the microwave oven

The microwave oven must be connected to a 230-volt AC current, 50 Hz. The guarantee is not valid if the microwave oven is connected to the wrong voltage.

#### Inserting the glass turntable

Before using the oven, ensure the glass turntable (d) is correctly seated on its turning ring (c) and spindle (a). The glass turntable should be on the turning ring in the recess in the bottom of the microwave oven, so the pin on the spindle fits between two of the three pins in the base of the glass turntable.

#### Before using the oven for the first time

The first time the microwave oven is used, it may give off a little smoke and a slight odour. This is due to oil residue from production and is neither abnormal nor dangerous. To eliminate the odour, start grill programme no. 1 and leave to run for several minutes. The odour and smoke should then disappear. If not, repeat this procedure.

### OPERATING THE MICROWAVE OVEN

The microwave oven is operated in the following way.

1. Place the food to be cooked in the oven and close the door.
2. Select the cooking function and power and preparation time, if relevant (described in "Cooking Times" below). Start cooking by pressing the START/RESET (2) key.
3. The oven will start and the display (1) will show cooking time remaining. Use the START/RESET key to extend cooking time while the oven is working. Each time you press the key the cooking time is extended by 1 minute. The maximum cooking time that can be set in this way is 30 minutes.
4. Use the START/RESET key to interrupt cooking at any point. This can be done even if using manual or express cooking, automatic defrosting, grill cooking or combination cooking.
  - If you press and hold the key for 2 seconds, cooking will halt and the timer will be reset.
  - Cooking can also be temporarily interrupted by opening the door (practical if the food needs turning).
  - Cooking that has been temporarily interrupted can be resumed by pressing the START/RESET key.
5. Once the cooking time set has elapsed, the oven will switch off automatically. The display will show "00.0", and 5 beeps will sound.

#### Start and resetting

The following general rules apply to the START/RESET key.

When the microwave oven door is open:

- Pressing the START/RESET key will cancel the set time or selected programme.

When the microwave oven door is closed:

- Pressing the START/RESET key once will start the cooking process if a cooking programme or time has been selected.
- Pressing the START/RESET key once will resume the cooking process if it has been temporarily interrupted.
- If you press and hold the START/RESET key for 2 seconds, cooking will halt and the display will be reset.

## COOKING FUNCTIONS

Maximum cooking time programmable is 59 minutes and 50 seconds. Cooking time is specified in 10-second intervals up to 50 seconds using the 10 Sec key (6) and then in 1-minute or 10-minute intervals up to 59 minutes using the 1 Min (5) or 10 Min (4) key.

### Express cooking

Express cooking is performed at full microwave power for the number of minutes and/or seconds entered.

1. Set the required cooking time using the 10 Min, 1 Min and/or 10 Sec keys.
2. Press the START/RESET key to commence cooking.

### Example:

You want to set the microwave oven to cook at 100 % power for 5 minutes.

- Press the 1 Min key five times. The display shows "5.0".
- Press the START/RESET key to commence cooking.

### Manual cooking – selecting power level

1. Press the Micro/Defrost/Grill key (3) to select power required. See the various levels in the table below.
2. When the display shows the required power (see "Indication in the display" in the table below) enter the required cooking time using the 10 Min, 1 Min and 10 Sec keys.
3. Press the START/RESET key to commence cooking.

Number of presses on key	Indication in the display	Microwave power
1	P10	100 %
2	P7	70 %
3	P5	50 %
4	P3	30 %
5	P1	10 %

### Example:

You want to set the microwave oven to cook at 70 % microwave power for 10 minutes.

- Press the Micro/Defrost/Grill key three times. The display now shows "P7".
- Press the 10 Min key once. The display shows "10.0". *Tips! If you hold the buttons down, the display will change faster.*
- Press the START/RESET key to commence cooking.

**NB: If you want to view the power level, press the Micro/Defrost/Grill key once. The display will show the selected power level for several seconds and then switch back to displaying cooking time remaining.**

### Automatic defrosting

1. Press the Micro/Defrost/Grill key until the display shows "DEF".
2. Enter the weight of the food using the 1 Min (kg) and 10 Sec (g) keys. The program will automatically set the defrosting time.
3. Press the START/RESET key to commence defrosting.

### Example:

You want to defrost 1.1 kg frozen food.

- Press the Micro/Defrost/Grill key until the display shows "DEF".
- Press the 1 Min key once, followed by the 10 Sec key once. The display now shows "1.1".
- Press the START/RESET key to commence defrosting.
- The display shows defrosting time remaining.

**NB: You can defrost up to 2 kg frozen food.**

### Grill and combination cooking

The microwave oven has 4 different cooking programmes, where you don't need to select power level but must set the cooking time yourself. You can choose between the following programmes:

Display	Programme type	Function
G1	Grill programme	85 % grill
G2	Grill programme	50 % grill
C1	Combination programme	55 % microwave, 45 % grill
C2	Combination programme	30 % microwave, 70 % grill

1. Press the Micro/Defrost/Grill key until the display shows the desired programme.
2. Set the cooking time using the 10 Min, 1 Min and/or 10 Sec keys.
3. Press the START/RESET key to commence cooking.

When using the grill programmes (but not the combination programmes), the oven stops automatically and beeps twice once half the time has elapsed to allow you to turn the food. Once you have turned the food and closed the door, press the START/RESET key to resume cooking. If you do not turn the food, the oven will resume cooking automatically after a 1-minute pause.

### CHILD SAFETY LOCK

The child safety lock prevents small children from using the microwave oven. The microwave oven cannot be operated as long as the child safety lock is active. The child safety lock is activated by pressing and holding the 1 Min and 10 Sec keys for 2 seconds. A beep will sound and the display shows "L---". To deactivate the child safety lock again, press and hold the 1 Min and 10 Sec keys for 2 seconds, after which the display will return to normal.

### TIPS FOR FOOD PREPARATION

When preparing food in the microwave oven, the following basic rules apply:

#### Preparation time

Smaller quantities of food cook more rapidly than large quantities. If the amount of food is doubled, the preparation time must be correspondingly almost doubled.

Small pieces of meat, small fish and chopped vegetables cook more quickly than large pieces. For the same reason, it is recommended, if, for example, you wish to make goulash, stews or similar, that the meat be cut into pieces no bigger than 2 x 2 cm.

The compactness of the food is also very important for the cooking time. The more compact the food is, the longer it takes to cook it.

- Whole joints require a longer cooking time than stewed dishes.
- A joint requires a longer time than a dish with minced meat.

The colder the food, the longer the cooking time needs to be. Food at room temperature will therefore cook faster than food from a fridge or freezer.

When cooking vegetables, the cooking time depends on the freshness of the vegetables. Therefore check the condition of the vegetables, and add or deduct a little time accordingly.

The short cooking time when using a microwave oven means that the food does not overcook.

- If required, a little water can be added.
- When cooking fish and vegetables, you only need to use the minimum of water.

### **Microwave power**

The choice of power setting depends on the condition of the food to be cooked.

In most cases, the food is cooked on full power.

- Full power is used, among other things, for reheating food quickly, boiling water or similar.
- Low power is principally used to defrost food and prepare dishes containing cheese, milk or egg. (Whole eggs in their shell cannot be cooked in the microwave oven, as there is a risk of the eggs exploding). In addition, lower power settings are also used to finish off and to retain the excellent aroma of a dish.

### **General information on cooking**

- If the whole meal is to be prepared in the microwave oven, it is recommended that you start with the most compact foods, such as potatoes. Once these are ready, cover them while the rest of the food is prepared.
- Most food should be covered. A close-fitting cover retains the steam and moisture, which shortens the cooking time in the microwave oven. This is particularly the case when cooking vegetables, fish dishes and casseroles. Covering food also distributes the heat better, thus ensuring rapid and excellent results.
- In order to achieve the best possible results, it is important to position the food correctly, as the microwave rays are most powerful in the centre of the microwave oven. If, for example, you are baking potatoes, you should position them along the edge of the glass turntable so that they cook evenly.
- In order to cook compact dishes such as meat and poultry evenly, it is important to turn the pieces of meat a few times.
- You can bake in the microwave oven, although not with recipes that include yeast.
- When preparing food with a thick skin, e.g. potatoes, apples, whole squash or chestnuts, you should prick holes in the shell to prevent the food from bursting during cooking.
- When preparing food in a "traditional" oven, you normally avoid opening the oven door as much as possible. This is not the case with a microwave oven: no energy or significant heat is lost. In other words, you can open the microwave door and look at the food as often as you want.

### **Important safety measures when preparing food!**

- If using the microwave oven to heat baby food or liquids in a feeding bottle, you must always stir the food/liquid and check the temperature thoroughly before serving. This ensures that the heat is evenly distributed and avoids scalding injuries.

The lid and/or teat must not be fitted on a feeding bottle when it is placed in the microwave oven.

- If some foods are heated too long, they may char and give off smoke. If this happens, you should leave the door closed and switch off the microwave oven completely.
- Some foods with low water content, e.g. chocolate in squares and pastries with a sweet filling, should be heated carefully, otherwise they or the container may be ruined.

## **USING UTENSILS WHEN PREPARING FOOD**

Before starting to prepare food in containers, you should check that the containers you wish to use are made of a suitable material, as some types of plastic may become "limp" and deform, while some types of ceramics may crack (particularly when heating small quantities of food).

In order to test if a container is suitable for use in a microwave oven:

- Place the container in the microwave oven.
- At the same time, place a half-full glass of water in the container.
- Start the microwave oven, and run it for 15-30 seconds on maximum power.
- If the container becomes very hot to the touch, you should avoid using it in the microwave oven.

When you prepare food in the microwave oven, you should preferably use the following implements:

- Glass and glass bowls
- Stoneware (glazed and unglazed). The food stays hot longer in glazed stoneware than in other dishes.
- Plastic containers These can be used for many heating purposes, but are not suitable for roasting.  
**Please note! Plastic containers made from melamine, polyethylene and phenol must NOT be used.**
- Porcelain All porcelain can be used in microwave ovens, although fireproof porcelain is preferable.
- Fireproof covered dishes Glass dishes with lids that fit so closely that steam cannot escape are ideal for vegetables and fruit to which no liquid is added (however, the cooking time must not exceed 5 minutes).
- Browning dishes You must be very careful when using this type of dish. Never heat the browning dish for more than 5 minutes on the turntable. Suitable insulation, such as a heat-tested plate, should be placed between the browning dish and the turntable to prevent the turntable from overheating.
- Clingfilm can be used particularly for soups, sauces, stewed dishes or when defrosting food. Can also be used as a loose covering to prevent fat, etc. from spraying out into the oven space.
- Kitchen roll is ideal, as kitchen roll absorbs moisture and fat. For example, bacon can be placed in layers, with kitchen roll between each layer. The bacon will then be completely crispy, as it does not sit in "its own fat". Home-baked bread can be taken directly from the freezer, packed in kitchen roll and heated in the microwave oven.
- Wet kitchen roll can be used for fish or vegetables. Covering the food prevents it from drying out.
- Greaseproof paper Fish, large vegetables, such as cauliflower, corn on the cob and similar can be packed in wet greaseproof paper.
- Roasting bags are ideal for meat, fish and vegetables. However, they must never be closed using metal clips. Cotton thread should be used instead. Prick the bag with small holes, and place it in the microwave oven on a plate or glass dish.

### **Important!**

When you prepare food in the microwave oven, you should not use the following implements:

- Sealed glass/bottles with small openings, as they may explode.
- General purpose thermometers
- Silver foil/foil trays, as the microwave rays cannot penetrate and the food will not cook.
- Recycled paper, as it may contain small metal splinters that could cause sparks and/or a fire.
- Closed tins/containers with tightly sealed lids, as excess pressure may cause the tin/container to explode.
- Metal clips and other lids/foils, containing metal wires. These can form sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
- Metal bowls/containers and packaging, unless they are designed specifically for use in microwave ovens. The microwaves are reflected and cannot penetrate the food through the metal.
- Plates, dishes and bowls/containers with metal, gold and silver decorations. They may break and/or cause sparks to form in the oven space.

### **CLEANING**

When cleaning the microwave oven, you should pay attention to the following points:

- Switch the microwave oven off and remove the plug from the wall socket before cleaning.
- Never use scouring powder, steel scourers or other strong cleaning agents to clean the interior or exterior surfaces of the microwave oven, as they may scratch the surfaces.
- Instead use a cloth dampened with hot water, and add detergent if the microwave oven is very dirty.
- Make sure that no water gets into the vent holes.
- Always keep the door open when cleaning the control panel, to avoid the microwave oven accidentally starting up during the cleaning process.
- The turning ring and the floor of the microwave oven must be cleaned regularly so that the glass turntable can move around without hindrance.
- The glass turntable and turning ring can be cleaned in a dishwasher.

### **BEFORE GOING TO A REPAIR CENTRE**

If the microwave oven will not start:

- Check that the plug is correctly in place in the wall socket. If that is not the case, remove the plug, wait 10 seconds and then plug it in again.
- Check whether a fuse has blown or whether the fuse relay has been switched off. If it is not that, you can check that the socket itself is working by plugging in another device.
- Check that the door is closed properly. If this is not the case, the automatic safety system (via the lock dowels) ensures that the microwave oven cannot be started.
- Check whether the operating panel has been set correctly, and whether the timer has been activated.

If the microwave oven still does not work, you should contact a repair engineer.

### **ENVIRONMENTAL TIPS**

Once any electronic product is no longer functional, it should be disposed of in such a way as to cause minimum environmental impact, in accordance with the regulations of your local authority. In most cases you can take such products to your local recycling station.

### **GUARANTEE TERMS**

The guarantee does not apply:

- if the above instructions are not followed
- if the appliance has been interfered with
- if the appliance has been mishandled, subjected to rough treatment, or has suffered any other form of damage
- if faults have arisen as a result of faults in your electricity supply.

Due to the constant development of our products in terms of function and design, we reserve the right to make changes to the product without prior warning.

### **IMPORTER**

Adexi Group

We cannot be held responsible for any printing errors

## INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG .....	22
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE .....	22
Feuergefahr! .....	22
BESCHREIBUNG .....	23
VORBEREITUNG DES MIKROWELLENHERDS .....	23
Aufstellen der Mikrowelle .....	23
Anschluss des Mikrowellengeräts .....	23
Einbau des Glas-Drehtellers .....	23
Vor der Inbetriebnahme .....	23
BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDS .....	23
Programm starten und fortsetzen .....	23
GARFUNKTIONEN .....	24
Schnellgaren .....	24
Manuelles Garen – Wählen der Leistungsstufe .....	24
Automatisches Abtauen .....	24
Kombiprogramme (Grillen/Garen) .....	24
KINDERSICHERUNG .....	24
TIPPS FÜR DIE ESSENSZUBEREITUNG .....	25
Zubereitungszeit.....	25
Leistung der Mikrowelle .....	25
Allgemeine Informationen zur Zubereitung .....	25
Wichtige Sicherheitsmaßnahmen bei der Zubereitung von Lebensmitteln .....	25
VERWENDUNG VON UTENSILIEN BEI DER ZUBEREITUNG VON LEBENSMITTELN .....	25
Achtung!.....	26
REINIGUNG .....	26
BEVOR SIE DAS GERÄT ZUM KUNDENDIENST BRINGEN .....	26
UMWELTTIPPS .....	26
GARANTIEBEDINGUNGEN .....	26
IMPORTEUR .....	26

## EINLEITUNG

Bevor Sie Ihr neues Mikrowellengerät erstmals in Gebrauch nehmen, sollten Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durchlesen. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitsmaßnahmen. Außerdem möchten wir Ihnen raten, die Gebrauchsanleitung aufzubewahren, falls Sie zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal etwas über die Funktionen des Mikrowellengeräts nachlesen möchten.

## WICHTIGE SICHERHEITSMASSNAHMEN

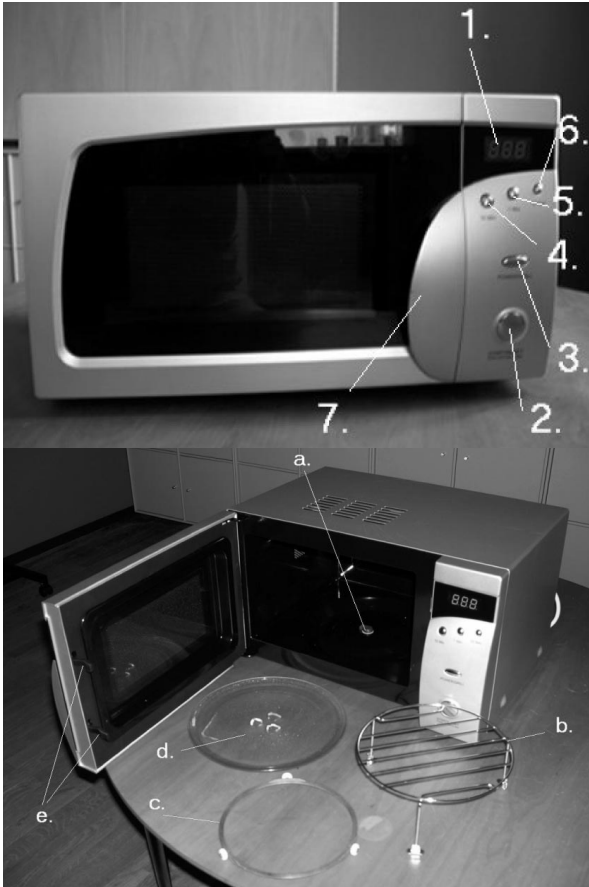
- Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Verwendungszweck, d. h. für die Zubereitung von Lebensmitteln im Haushalt.
- Verwenden Sie das Gerät niemals im Freien.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn die Leitungen oder der Stecker beschädigt ist, wenn das Gerät nicht optimal funktioniert oder Stoßschäden o. Ä. erlitten hat.
- Blockieren oder decken Sie niemals irgendwelche Lüftungsöffnungen oder Ausgänge des Geräts zu.
- Schalten Sie das Gerät nicht ein, wenn sich nichts im Gerät befindet, da es etwas (Lebensmittel) braucht, um die Mikrowellen zu absorbieren. Wird das Gerät ohne Inhalt angeschaltet, kann es beschädigt werden. Wenn Sie die Funktionen des Geräts üben möchten, stellen Sie eine Tasse mit Wasser in das Gerät.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn das Sicherheitssystem der Tür nicht funktioniert und das Gerät angeschaltet werden kann, obwohl die Tür nicht geschlossen ist. Wenn die Tür offen ist, besteht die Gefahr, dass Sie der Mikrowellenstrahlung ausgesetzt werden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn sich noch Reinigungsmittelreste im Gerät befinden.
- Erhitzen Sie niemals Öl oder Fett im Gerät.
- Beaufsichtigen Sie Kinder, die sich in der Nähe des laufenden Gerätes aufhalten.
- Versuchen Sie niemals, das Mikrowellengerät selbst zu reparieren.
- Falls das Mikrowellengerät, das Kabel oder der Stecker repariert werden müssen, muss dies in einem autorisierten Servicecenter erfolgen. Bei Reparatur durch eine nicht autorisierte Person erlischt die Garantie. Wenn die Reparatur unter die Garantiebedingungen fällt, nehmen Sie bitte mit Ihrem Händler Kontakt.

## Feuergefahr!

Um das Brandrisiko im Hohlraum des Gerätes zu reduzieren:

- Kochen Sie das Essen nicht zu lange oder zu kräftig. Lassen Sie das Mikrowellengerät nicht unbeaufsichtigt, wenn sich Papier, Plastik oder andere brennbare Materialien im Gerät befinden, um das Kochen zu beschleunigen.
- Metallklemmen und andere Deckel/Folien, die Metallfasern enthalten, können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- Falls Materialien im Gerät in Brand geraten, lassen Sie die Tür geschlossen. Schalten Sie das Gerät sofort aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.

## BESCHREIBUNG



1. Display
  2. Betriebsschalter
  3. Leistungsschalter
  4. Zeiteinstellung 10 Minuten
  5. Zeiteinstellung 1 Minuten
  6. Zeiteinstellung 10 Sekunden
  7. Griff
- a. Spindel
  - b. Grillrost
  - c. Drehring
  - d. Glas-Drehteller
  - e. Dübel

## VORBEREITUNG DES MIKROWELLENHERDS

Jedes einzelne Gerät ist in der Fabrik kontrolliert worden. Sicherheitshalber sollten Sie sich jedoch nach dem Auspacken vergewissern, dass beim Transport keine Schäden entstanden sind. Überprüfen Sie, ob sichtbare Schäden (z. B. in Form von Dellen o. Ä.) vorliegen, ob die Tür gut schließt und ob die Scharniere in Ordnung sind. Ist das Gerät beschädigt, wenden Sie sich bitte an das Geschäft, in dem Sie das Gerät gekauft haben, und nehmen Sie es nicht in Gebrauch, bevor es von einem autorisierten Fachmann kontrolliert wurde.

Vor dem Gebrauch des Mikrowellengeräts müssen Sie ganz sicher sein, dass jegliche Verpackung innerhalb und außerhalb des Geräts entfernt wurde.

### Aufstellen der Mikrowelle

Stellen Sie die Mikrowelle auf eine flache Unterlage, die das Gewicht (15,5 kg) sicher aufnehmen kann. Die Mikrowelle muss auf einer waagerechten Fläche stehen, wobei an der Rückseite mindestens 10 cm, an den Seiten mindestens 15 cm und über dem Gerät mindestens 30 cm Abstand sein müssen, um eine

ausreichende Luftzirkulation zu gewährleisten. Entfernen Sie nicht die Füße des Mikrowellengeräts. Die Mikrowelle muss frei stehen und darf nicht direkt an einer Wand betrieben werden. Die Lüftungsöffnungen an der Oberseite dürfen nicht verdeckt werden. Werden diese blockiert, während das Gerät in Gebrauch ist, besteht die Gefahr einer Überhitzung des Geräts. Das Gerät kann erst wieder in Gebrauch genommen werden, wenn es abgekühlt ist.

Stellen Sie das Gerät nicht in die Nähe von Wärmequellen, wie z. B. Gasflammen oder elektrischen Kochplatten. Das Kabel darf nicht in der Nähe von Wärmequellen verlegt werden.

### Anschluss des Mikrowellengeräts

Das Gerät muss an eine normale Steckdose (230 Volt / 50 Hz) angeschlossen werden. Die Garantie erlischt, wenn das Mikrowellengerät an eine falsche Spannung angeschlossen wird.

### Einbau des Glas-Drehtellers

Vergewissern Sie sich vor der Inbetriebnahme, dass der Glas-Drehteller (d) korrekt auf dem Drehring (c) und der Spindel (a) sitzt. Der Drehteller muss sich auf dem Drehring in der Aussparung auf dem Boden der Mikrowelle befinden. Der Stift an der Spindel muss zwischen zwei der drei Stifte im Standfuß des Drehtellers eingerastet sein.

### Vor der Inbetriebnahme

Bei der Inbetriebnahme der Mikrowelle kann etwas Rauch aus dem Gerät austreten. Eine leichte Geruchsentwicklung ist nicht auszuschließen. Dies ist darauf zurückzuführen, dass die Ölrückstände aus der Produktion verdampfen. Ein solches Verhalten ist normal und stellt keine Gefahr dar. Führen Sie einige Minuten lang das Grillprogramm 1 aus, bis kein Geruch mehr festzustellen ist. Sollte nach einigen Minuten immer noch Rauch austreten oder Geruch wahrzunehmen sein, müssen Sie das Grillprogramm 1 neu starten.

## BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDS

Der Mikrowellenherd wird wie folgt bedient:

1. Stellen Sie das Essen in den Mikrowellenherd und schließen Sie die Tür.
2. Wählen Sie die gewünschte Garfunktion, die Leistungsstufe und die Zubereitungszeit aus (s.u.). Starten Sie den Garvorgang durch Drücken der Taste START/RESET (2).
3. Im Display (1) wird die restliche Zubereitungszeit angezeigt. Während des Garvorgangs können Sie die Zubereitungszeit durch erneutes Drücken der Taste START/RESET verlängern. Bei jedem Tastendruck verlängert sich die Zubereitungszeit um eine Minute. Sie können eine maximale Zubereitungszeit von 30 Minuten einstellen.
4. Sie können den Garvorgang jederzeit durch Gedrückthalten der Taste START/RESET abbrechen. Der Abbruch ist auch bei manueller Zeiteinstellung, während des automatischen Abtauens, während des Grillens und während des Ausführens von Kombiprogrammen möglich.
  - Sie müssen die Taste mindestens 2 Sekunden gedrückt halten, um den Garvorgang abzubrechen. Der Timer wird automatisch zurückgesetzt.
  - Durch Öffnen der Tür (beispielsweise um das Essen umzudrehen) können Sie den Garvorgang kurzzeitig unterbrechen.
  - Ein unterbrochener Garvorgang kann durch Drücken der Taste START/RESET fortgesetzt werden.
5. Nach Ablauf der Zubereitungszeit schaltet sich die Mikrowelle automatisch aus. Im Display erscheint die Meldung „00.0“ und das Gerät gibt 5 kurze Signaltöne aus.

## Programm starten und fortsetzen

Die Taste START/RESET hat die nachstehend beschriebenen Funktionen.

### Bei geöffneter Tür:

- Durch Drücken der Taste START/RESET wird die eingestellte Zubereitungszeit bzw. das aktive Programm gelöscht.

### Bei geschlossener Tür:

- Wenn ein Zubereitungsprogramm oder eine Zubereitungszeit eingestellt wurde und Sie die Taste START/RESET drücken, beginnt die Zubereitung.
- Wenn die Zubereitung unterbrochen wurde und Sie die Taste START/RESET drücken, wird die Zubereitung fortgesetzt.
- Halten Sie die Taste mindestens 2 Sekunden gedrückt, um den Garvorgang abubrechen. Die Anzeige im Display wird zurückgesetzt.

## GARFUNKTIONEN

Sie können eine maximale Zubereitungszeit von 59 Minuten und 50 Sekunden einstellen. Die Zubereitungszeit wird in Schritten von 10 bis 50 Sekunden mit der Taste 10 SEC (6) und anschließend in Schritten von 1 Minute bzw. 10 bis 59 Minuten mit den Tasten 1 MIN (5) bzw. 10 MIN (4) eingestellt.

### Schnellgaren

Das Schnellgaren wird bei voller Mikrowellenleistung durchgeführt und automatisch nach Ablauf der eingestellten Garzeit beendet.

1. Stellen Sie die Zubereitungszeit mit den Zeittasten ein.
2. Starten Sie den Garvorgang mit der Taste START/RESET.

### Beispiel:

Sie wollen den Mikrowellenherd so einstellen, dass er bei 100 % Leistung 5 Minuten lang läuft.

- Drücken Sie fünfmal die Taste 1 MIN. Das Display zeigt „5.0“ an.
- Starten Sie den Garvorgang mit der Taste START/RESET.

### Manuelles Garen – Wählen der Leistungsstufe

1. Stellen Sie die gewünschte Leistungsstufe mit der Taste Micro/Defrost/Grill (3) ein. Die verschiedenen Leistungsstufen finden Sie in der nachstehenden Tabelle.
2. Sobald das Display die gewünschte Leistung anzeigt (siehe „Anzeige im Display“ in der folgenden Tabelle), geben Sie mit den Zeittasten die Garzeit ein.
3. Starten Sie den Garvorgang mit der Taste START/RESET.

Anzahl der Tastendrucke	Anzeige im Display	Leistung der Mikrowelle
1	P10	100 %
2	P7	70 %
3	P5	50 %
4	P3	30 %
5	P1	10 %

### Beispiel:

Sie wollen den Mikrowellenherd so einstellen, dass er bei 70 % Leistung 10 Minuten lang läuft.

- Drücken Sie dreimal die Taste Micro/Defrost/Grill. Das Display zeigt „P7“ an.
- Drücken Sie die Taste 10 MIN. Das Display zeigt „10.0“ an. Wenn Sie die Taste gedrückt halten, beschleunigt sich die Zeiteinstellung.
- Starten Sie den Garvorgang mit der Taste START/RESET.

**Hinweis: Mit der Taste Micro/Defrost/Grill können Sie die Leistungsstufe kontrollieren. Die ausgewählte Leistungsstufe wird einige Sekunden angezeigt. Anschließend erscheint im Display wieder die verbleibende Garzeit.**

### Automatisches Abtauen

1. Drücken Sie wiederholt die Taste Micro/Defrost/Grill, bis die Meldung „DEF“ im Display erscheint.
2. Geben Sie mit den Zeittasten 1 MIN und 10 SEC das Gewicht des Garguts ein. Die Auftauzeit wird automatisch eingestellt.
3. Starten Sie den Auftauvorgang mit der Taste START/RESET.

### Beispiel:

Sie wollen Nahrungsmittel mit einem Gewicht von 1,1 kg auftauen.

- Drücken Sie wiederholt die Taste Micro/Defrost/Grill, bis die Meldung „DEF“ im Display erscheint.
- Drücken Sie die Taste 1 MIN und anschließend die Taste 10 SEC. Das Display zeigt „1.1“ an.
- Starten Sie den Auftauvorgang mit der Taste START/RESET.
- Das Display zeigt die verbleibende Auftauzeit an.

**Hinweis: Das zulässige Maximalgewicht für das Auftauen beträgt 2 kg.**

### Kombiprogramme (Grillen/Garen)

Die Mikrowelle bietet vier Kombiprogramme, bei denen Sie nicht die Leistungsstufe, sondern lediglich die Zubereitungszeit einstellen müssen. Sie haben die Wahl zwischen den folgenden Programmen:

Display	Programm	Funktion
G1	Grillprogramm	85% Grill
G2	Grillprogramm	50 % Grill
C1	Kombiprogramm	55 % Mikrowelle, 45 % Grill
C2	Kombiprogramm	30 % Mikrowelle, 70 % Grill

1. Drücken Sie wiederholt die Taste Micro/Defrost/Grill, bis das gewünschte Programm angezeigt wird.
2. Stellen Sie die Zubereitungszeit mit den Zeittasten ein.
3. Starten Sie den Garvorgang mit der Taste START/RESET.

Wenn Sie ein Grillprogramm eingestellt haben, stoppt der Grillvorgang automatisch nach der Hälfte der Grillzeit und das Gerät gibt zwei kurze Hinweistöne aus. Sie können nun das Essen wenden. Beachten Sie, dass diese Funktion bei Kombiprogrammen nicht zur Verfügung steht. Nachdem Sie das Essen gewendet und die Tür wieder geschlossen haben, drücken Sie die Taste START/RESET, um den Garvorgang fortzusetzen. Wenn Sie das Essen nicht wenden, setzt die Mikrowelle den Garvorgang automatisch nach einer Minute fort.

## KINDERSICHERUNG

Die Kindersicherung verhindert, dass Kinder den Mikrowellenherd benutzen können. Der Mikrowellenherd kann nicht benutzt werden, solange die Kindersicherung aktiv ist. Halten Sie gleichzeitig die Tasten 1 MIN und 10 SEC mindestens 2 Sekunden gedrückt, um die Kindersicherung einzuschalten. Ein Piepton ertönt und im Display wird ein Hinweissymbol angezeigt. Um die Kindersicherung wieder auszuschalten, halten Sie die beiden Tasten erneut mindestens zwei Sekunden gedrückt, bis das Hinweissymbol aus dem Display verschwindet.



## TIPPS FÜR DIE ESSENSZUBEREITUNG

Bei der Zubereitung von Lebensmitteln im Mikrowellengerät gelten folgende Grundregeln:

### Zubereitungszeit

Kleinere Mengen lassen sich schneller garen als größere Mengen. Wenn Sie die Menge verdoppeln, erhöht sich die Zubereitungszeit auf fast das Doppelte.

Kleinere Fleischstückchen, kleine Fische und geschnittenes Gemüse kochen schneller als große Stücke. Für Gulasch, Eintöpfe und Geschmortes ist das Fleisch in Stücke von maximal 2 x 2 cm zu schneiden.

Die Kompaktheit des Essens ist ebenfalls sehr wichtig für die Zubereitungszeit. Je kompakter das Essen ist, desto länger dauert seine Zubereitung.

- Ganze Bratenstücke erfordern eine längere Zubereitungszeit als Eintöpfe.
- Ein Bratenstück erfordert längere Zeit als ein Gericht mit Hackfleisch.

Je kälter die Lebensmittel sind, je länger ist die Zubereitungszeit. Lebensmittel mit Zimmertemperatur können schneller zubereitet werden als Lebensmittel aus dem Kühlschrank oder dem Gefrierschrank.

Bei der Zubereitung von Gemüse hängt die Kochzeit von der Frische des Gemüses ab. Kontrollieren Sie deshalb das Gemüse während der Zubereitung und legen Sie etwas Zeit dazu oder ziehen Sie etwas ab.

Die kurze Zubereitungszeit im Mikrowellenherd bewirkt, dass das Essen nicht zerkoht.

- Man kann eventuell etwas Wasser hinzufügen.
- Beim Kochen von Fisch und Gemüse sind nur geringe Mengen Wasser notwendig.

### Leistung der Mikrowelle

Die Wahl der Leistungsstufe hängt vom Zustand der Lebensmittel ab, die zubereitet werden sollen.

In den meisten Fällen benutzt man die höchste Leistung.

- Die höchste Stufe wird unter anderem für das schnelle Aufwärmen von Essen und das Kochen von Wasser verwendet.
- Die niedrigen Stufen werden vorzugsweise beim Auftauen sowie bei der Zubereitung von Käse-, Milch- und Eierspeisen verwendet. (Ganze Eier mit Schale können nicht in der Mikrowelle gekocht werden - sie können explodieren). Die niedrigen Stufen werden außerdem verwendet, um die Zubereitung eines Essens abzuschließen oder sein Aroma zu erhalten.

### Allgemeine Informationen zur Zubereitung

- Wird die gesamte Mahlzeit im Mikrowellengerät zubereitet, empfiehlt es sich, zuerst die kompakteren Lebensmittel zu erwärmen, wie z. B. Kartoffeln. Wenn diese gekocht sind, werden sie zugedeckt, und danach kann der Rest zubereitet werden.
- Die meisten Lebensmittel müssen abgedeckt werden. Ein dichtes Abdecken hält den Dampf und die Feuchtigkeit, und dadurch verkürzt sich die Zubereitungszeit in der Mikrowelle. Dies gilt insbesondere bei Gemüse, Fischgerichten und Eintöpfen. Ein Zudecken der Lebensmittel bedeutet auch, dass die Hitze besser verteilt wird, und dadurch wird die Zubereitung besser und schneller.

- Um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, müssen die Lebensmittel richtig positioniert werden, da die Mikrowellenstrahlen in der Mitte des Geräts am stärksten sind. Wenn man z. B. Kartoffeln brät, sollte man diese am Rande des Glas-Drehtellers positionieren, damit sie gleichmäßig durchgebraten werden.
- Damit kompakte Gerichte mit Fleisch oder Geflügel vollständig erhitzt werden, ist es wichtig, die Fleischstückchen einige Male umzudrehen.
- Man kann auch im Mikrowellengerät backen, jedoch keine Backwaren, in denen Hefe verwendet wird.
- Bei der Zubereitung von Lebensmitteln mit dicker Schale, z. B. Kartoffeln, Äpfeln, ganzen Zucchini oder Kastanien sollten Sie Löcher in die Schale bohren, damit die Lebensmittel nicht während des Garens aufplatzen.
- Von einem Backofen ist man daran gewöhnt, dass man die Tür so wenig wie möglich öffnen soll. Dies ist bei Mikrowellenöfen nicht der Fall. Hier verschwendet man keine Energie oder wesentliche Hitze. Man kann die Tür öffnen, so oft man will, um nach dem Essen zu sehen.

### Wichtige Sicherheitsmaßnahmen bei der Zubereitung von Lebensmitteln!

- Nach dem Erwärmen von Babynahrung oder Flüssigkeiten in Flaschen sollten Sie auch hier die Nahrung/Flüssigkeit gut durchrühren oder schütteln und die Temperatur überprüfen, bevor Sie dem Kind die Nahrung geben. Das Durchrühren/Schütteln soll sichern, dass die Wärme gleichmäßig verteilt ist und ebenfalls Verbrennungen vermeiden. Der Deckel und/oder Sauger darf nicht auf der Flasche sein, wenn sie in die Mikrowelle gestellt wird.
- Bei einer zu langen Erhitzungszeit können die Lebensmittel verkohlen oder Rauch entwickeln. Geschieht dies, lassen Sie die Tür geschlossen und schalten Sie das Gerät aus, dann wird ein eventuell entstandener Brand erstickt.
- Einige Lebensmittel mit geringem Wasserinhalt, z. B. Blockschokolade und Backwaren mit süßer Füllung, sind vorsichtig aufzuwärmen. Sonst gelingt das Erwärmen nicht, oder der Behälter wird beschädigt.

### VERWENDUNG VON UTENSILIEN BEI DER ZUBEREITUNG VON LEBENSMITTELN

Vor der Zubereitung von Lebensmitteln in Behältern sollten Sie kontrollieren, dass der verwendete Behälter aus einem geeigneten Material besteht. Einige Kunststoffarten können aufweichen und sich verformen. Andere Kunststoffarten und einige Keramikarten können aufplatzen - besonders wenn kleine Mengen Essen erwärmt werden.

Um zu prüfen, ob ein Behälter mikrowelleneeignet ist:

- Stellen Sie den Behälter in die Mikrowelle.
- Stellen Sie ein Glas, das zur Hälfte mit Wasser gefüllt ist, im Behälter in das Gerät.
- Stellen Sie das Gerät für 15-30 Sekunden auf die höchste Leistung.
- Wird der Behälter sehr heiß, darf er nicht in der Mikrowelle benutzt werden.

Beim Zubereiten von Lebensmitteln in der Mikrowelle sollten Sie vorzugsweise folgende Behälter verwenden:

- Glas und Glasschüsseln
- Steingut (glasiert und unglasiert) Das Essen hält sich in glasierten Steingutschüsseln länger warm als in anderen Schüsseln.

- Kunststoffbehälter können für viele Erhitzungszwecke verwendet werden. Sie eignen sich jedoch nicht zum Braten. Achtung! Kunststoffbehälter aus Melamin, Polyethylen und Phenol sind NICHT geeignet.
- Porzellan Alle Arten von Porzellan sind mikrowellengeeignet, feuerfestes Porzellan ist jedoch am besten geeignet.
- Feuerfeste Schüsseln mit Deckel Glasschüsseln, deren Deckel so fest schließen, dass kein Dampf herauskommen kann, sind ideal für Gemüse und Obst ohne Zusatz von Wasser (jedoch nicht mehr als 5 Min.).
- Bräunungsgeschirr Bei der Verwendung dieser Art von Behältern muss man sehr vorsichtig sein. Erhitzen Sie eine Bräunungsschale niemals mehr als 5 Minuten auf dem Drehteller. Ein passender Isolator, wie z. B. ein mikrowellengeeigneter Teller, kann zwischen der Bräunungsschale und dem Drehteller platziert werden, um zu vermeiden, dass der Drehteller überhitzt wird.
- Mikrowellengeeignete Bratenfolien können insbesondere für Suppen, Soßen, Eintöpfe oder beim Auftauen verwendet werden. Sie können eventuell auch als lose Abdeckung verwendet werden, um zu verhindern, dass Fett das Gerät verschmutzt.
- Papierhaushaltstücher sind ideal, da sie Feuchtigkeit und Fett aufsaugen. Z. B. kann Bacon mit Küchenrollen in Schichten gelegt werden. Er wird ganz krosch, da er nicht in seinem eigenen Fett brät. Selbstgemachtes Brot kann direkt aus dem Gefrierschrank genommen, in Küchenrolle gepackt und in der Mikrowelle erwärmt werden.
- Nasse Papierhaushaltstücher können in Verbindung mit Fisch und Gemüse verwendet werden. Wenn das Essen abgedeckt wurde, verhindert man ein Austrocknen.
- Pergamentpapier Fisch, großes Gemüse wie Blumenkohl, Maiskolben u. ä. können in nasses Pergamentpapier gewickelt werden.
- Mikrowellengeeignete Bratenbeutel und -schläuche sind ideal für Fleisch, Fisch und Gemüse. Sie dürfen jedoch nicht mit Metallclips geschlossen werden, sondern sind mit Baumwollfäden zu verschnüren. Stechen Sie kleine Löcher in den Beutel und legen Sie ihn in das Gerät auf einen Teller oder eine Glasschüssel.

### **Achtung!**

Beim Zubereiten von Lebensmitteln in der Mikrowelle dürfen Sie folgende Behälter nicht verwenden:

- Versiegeltes Glas oder Flaschen mit kleinen Öffnungen, die zerplatzen können.
- Normale Thermometer
- Silberpapier oder Aluminiumfolienbehälter, da die Mikrowellen diese nicht durchdringen und das Essen darin nicht kochen können.
- Recyclingpapier, da es kleine Metallsplinter enthalten kann, die Funken und oder Feuer verursachen können.
- Geschlossene Dosen/Behälter mit dicht schließenden Deckeln, da der Überdruck dazu führen kann, dass die Schachtel/der Behälter explodiert.
- Metallklemmen und andere Deckel/Folien, die Metallfasern enthalten. Diese können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- Schüsseln oder Behälter aus Metall, wenn sie nicht speziell für die Verwendung in der Mikrowelle geeignet sind. Mikrowellen werden reflektiert und können nicht durch das Metall in das Essen gelangen.
- Teller, Schüsseln u. ä. mit Metallrand oder Gold/Silber u. ä. Sie können zerbrechen und Funken im Innenraum des Geräts verursachen.

## **REINIGUNG**

Bei der Reinigung des Geräts sind folgende Punkte zu beachten:

- Vor dem Reinigen Gerät ausschalten und Stecker abziehen.
- Scheuerpulver, Stahlschwämme oder andere starke Reinigungsmittel, die die Flächen verschrammen könnten, dürfen nicht zur Reinigung der Innen- und Außenflächen des Geräts verwendet werden.
- Verwenden Sie stattdessen ein mit heißem Wasser angefeuchtetes Tuch und fügen Sie ein Reinigungsmittel hinzu, wenn das Mikrowellengerät sehr schmutzig ist.
- Sorgen Sie dafür, dass kein Wasser in die Lüftungsöffnungen eindringt.
- Die Tür während der Reinigung des Bedienfeldes stets offenstehen lassen, damit das Gerät nicht unbeabsichtigt startet.
- Der Drehring und der Garraumboden sind regelmäßig zu reinigen, damit der Drehteller aus Glas sich ungehindert bewegen kann.
- Der Drehteller aus Glas und der Drehring sind spülmaschinenfest.

## **BEVOR SIE DAS GERÄT ZUM KUNDENDIENST BRINGEN**

Wenn das Gerät nicht startet:

- Prüfen Sie, ob der Stecker ordnungsgemäß eingesteckt ist. Ist dies nicht der Fall, Stecker abziehen, 10 Sekunden warten, und Stecker erneut einstecken.
- Prüfen Sie, ob die Sicherung durchgebrannt oder der Sicherungsschalter ausgeschaltet ist. Ist dies nicht der Fall, so überprüfen Sie den Stecker mit einem anderen Gerät.
- Überprüfen Sie, ob die Tür ordnungsgemäß geschlossen ist. Ist dies nicht der Fall, so sorgt das automatische Sicherheitssystem (über die Verriegelungsdübel) dafür, dass das Mikrowellengerät nicht gestartet werden kann.
- Überprüfen Sie, ob das Bedienfeld korrekt programmiert und der Timer aktiviert ist.

Arbeitet das Gerät immer noch nicht, so wenden Sie sich bitte an einen Fachmann.

## **UMWELTTIPPS**

Ein Elektro-/Elektronikprodukt ist nach Ablauf seiner Funktionsfähigkeit unter möglichst geringer Umweltbelastung zu entsorgen. Dabei sind die örtlichen Vorschriften Ihrer Wohnkommune zu befolgen. In den meisten Fällen können Sie solche Produkte bei Ihrer örtlichen Recyclingstation abgeben.

## **GARANTIEBEDINGUNGEN**

Diese Garantie gilt nicht,

- falls die vorstehenden Hinweise nicht beachtet werden;
- falls unbefugte Eingriffe ins Gerät vorgenommen wurden;
- falls das Gerät unsachgemäß behandelt, Gewalt ausgesetzt oder ihm anderweitig Schaden zugefügt worden ist;
- bei Fehlern, die aufgrund von Fehlern im Leitungsnetz entstanden sind.

Aufgrund der ständigen Entwicklung von Funktion und Design unserer Produkte behalten wir uns das Recht zur Änderung des Produkts ohne vorherige Ankündigung vor.

## **IMPORTEUR**

Adexi Group

Für etwaige Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

## Spis treści

WPROWADZENIE .....	27
WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA .....	27
Niebezpieczeństwo pożaru! .....	27
BUDOWA KUCHENKI MIKROFALOWEJ .....	28
PRZYGOTOWANIE KUCHENKI MIKROFALOWEJ .....	28
Ustawianie kuchenki mikrofalowej .....	28
Podłączanie kuchenki mikrofalowej .....	28
Wkładanie szklanego talerza obrotowego .....	28
Przed pierwszym użyciem kuchenki .....	28
OBSŁUGA KUCHENKI MIKROFALOWEJ .....	28
Uruchamianie i zerowanie urządzenia .....	29
FUNKCJE GOTOWANIA .....	29
Gotowanie przyspieszone .....	29
Gotowanie ręczne - wybór poziomu mocy .....	29
Automatyczne rozmrażanie .....	29
Grill i gotowanie kombinacyjne .....	29
BLOKADA ZABEZPIECZAJĄCA PRZED DOSTĘPEM DZIECI .....	30
PORADY NA TEMAT PRZYGOTOWYWANIA PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH .....	30
Czas gotowania. ....	30
Moc mikrofal .....	30
Informacje ogólne dotyczące gotowania .....	30
Zasady bezpiecznego użytkowania podczas przygotowywania pożywienia! .....	30
KORZYSTANIE Z NACZYŃ PODCZAS PRZYGOTOWANIA POŻYWIENIA .....	31
Ważne! .....	31
CZYSZCZENIE .....	31
ZANIM UDASZ SIĘ DO PUNKTU SERWISOWEGO .....	32
WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OCHRONY RODOWISKA .....	32
WARUNKI GWARANCJI .....	32
IMPORTER .....	32

## WPROWADZENIE

Aby w maksymalnym stopniu wykorzystać możliwości nowej kuchenki mikrofalowej, należy przed pierwszym użyciem uważnie przeczytać poniższe instrukcje. Szczególną uwagę należy zwracać na zasady bezpieczeństwa. Zaleca się zachowanie tej instrukcji na przyszłość, gdyby zaszła konieczność ponownego zapoznania się z funkcjami kuchenki mikrofalowej.

## WAŻNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

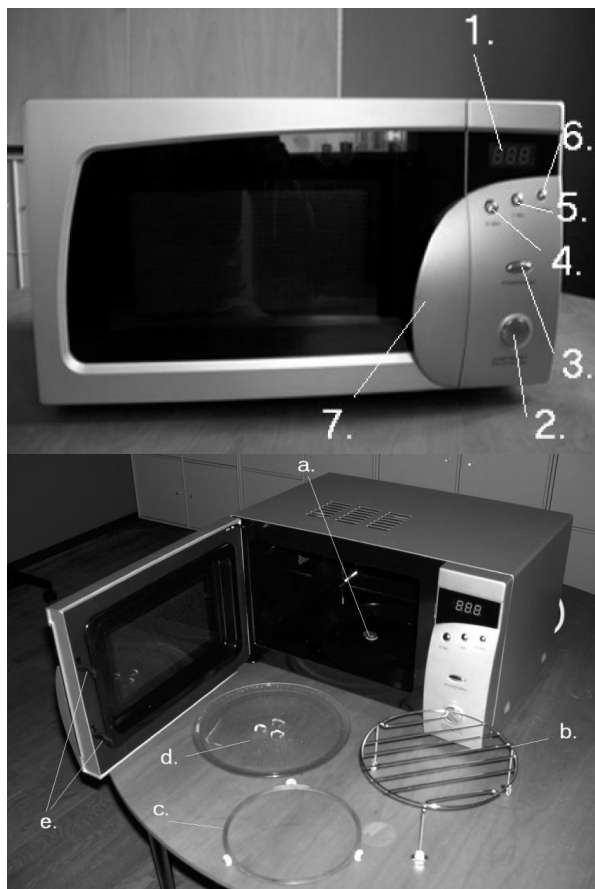
- Kuchenka mikrofalowa może być używana jedynie zgodnie z jej pierwotnym przeznaczeniem, tzn. do przygotowywania żywności do użytku domowego.
- Kuchenka mikrofalowa przeznaczona jest wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń.
- Nie należy korzystać z kuchenki mikrofalowej, jeśli przewód sieciowy lub wtyczka są uszkodzone, urządzenie nie działa prawidłowo lub zostało uszkodzone wskutek silnego uderzenia lub w podobny sposób.
- Nie wolno zatykać ani zakrywać otworów wentylacyjnych lub wylotowych w kuchence.
- Nie wolno włączać kuchenki mikrofalowej, gdy nic w niej nie ma. Aby kuchenka mikrofalowa absorbowała mikrofały, musi się w niej coś znajdować (żywność). W przeciwnym razie ulegnie zniszczeniu. Poszczególne funkcje można przećwiczyć, wstawiając do wnętrza kuchenki filiżankę wody.
- Nie wolno używać kuchenki mikrofalowej, jeżeli blokada zabezpieczająca nie działa prawidłowo tzn., gdy można włączyć kuchenkę mikrofalową przy otwartych drzwiczkach. Przy otwartych drzwiczkach istnieje ryzyko napromieniowania mikrofalami.
- Nie wolno używać kuchenki mikrofalowej, jeżeli wewnątrz są pozostałości środków czyszczących.
- Nie wolno podgrzewać w kuchence oleju ani tłuszczu.
- Podczas pracy kuchenki należy zwracać uwagę na znajdujące się w pobliżu dzieci.
- Nigdy nie wolno samodzielnie naprawiać kuchenki mikrofalowej.
- Jeżeli kuchenka mikrofalowa, przewód lub wtyczka wymagają naprawy, powinna ona zostać przeprowadzona przez autoryzowane centrum serwisowe. Naprawa urządzenia przez nieupoważnione osoby powoduje unieważnienie gwarancji. Jeżeli występujące usterki objęte są warunkami gwarancji, skontaktuj się ze sprzedawcą.

## Niebezpieczeństwo pożaru!

Aby zmniejszyć ryzyko pożaru, należy zwracać uwagę na następujące zalecenia:

- Nie należy gotować żywności zbyt długo lub przy zbyt wysokiej temperaturze, a także pozostawiać kuchenki mikrofalowej bez nadzoru, jeżeli w celu skrócenia czasu gotowania użyto papieru, plastiku lub innych łatwopalnych materiałów.
- Metalowe zapinki, pokrywki/folia zawierające włókna metalowe mogą powodować iskrzenie wewnątrz kuchenki, dlatego należy je usunąć.
- Jeśli zawartość kuchenki mikrofalowej zapali się, nie należy otwierać drzwiczek. Należy natychmiast wyłączyć kuchenkę i wyjąć wtyczkę z gniazda sieciowego.

## CZĘŚCI KUCHENKI MIKROFALOWEJ



1. Wyświetlacz
2. Przycisk START/RESET
3. Przycisk Micro/Defrost/Grill
4. Przycisk 10 Min
5. Przycisk 1 Min
6. Przycisk 10 Sec
7. Uchwyt
- a. Oś obrotowa
- b. Ruszt do pieczenia
- c. Pierścień obrotowy
- d. Szklany talerz obrotowy
- e. Kolki

## PRZYGOTOWANIE KUCHENKI MIKROFALOWEJ

Każda kuchenka mikrofalowa jest sprawdzana w fabryce, jednak dla bezpieczeństwa zalecamy po rozpakowaniu kuchenki sprawdzenie, czy nie uległa ona uszkodzeniu podczas transportu. Należy sprawdzić, czy nie ma żadnych widocznych śladów uszkodzenia (np. w postaci wgnieceń lub tym podobnych), czy drzwiczki zamykają się prawidłowo oraz czy zawiasy są w porządku. Jeżeli kuchenka mikrofalowa uległa uszkodzeniu, należy skontaktować się ze sklepem, w którym dokonano zakupu i nie uruchamiać jej przed sprawdzeniem przez autoryzowanego specjalistę.

Przed użyciem kuchenki powinno się sprawdzić, czy całe opakowanie zewnętrzne jak i wewnętrzne zostało usunięte.

### Ustawianie kuchenki mikrofalowej

Kuchenka mikrofalowa powinna być umieszczona na płaskiej powierzchni, która może utrzymać urządzenie (15,5 kg). W celu zapewnienia odpowiedniej wentylacji należy zachować odstęp przynajmniej 10 cm z tyłu, 15 cm po bokach oraz 30 cm nad urządzeniem. Nie należy demontować nóżek urządzenia.

Kuchenka jest urządzeniem niezależnym. Otwory wentylacyjne w górnej części obudowy nigdy nie powinny być zakryte. Jeżeli są one zasłonięte podczas pracy kuchenki mikrofalowej, może nastąpić jej przegrzanie. Kuchenka mikrofalowa może zostać ponownie włączona dopiero po wystygnięciu.

Nie należy umieszczać kuchenki mikrofalowej ani jej przewodu zasilającego w pobliżu nagranych powierzchni, na przykład palników gazowych i elektrycznych płytek grzewczych.

### Podłączanie kuchenki mikrofalowej

Kuchenka mikrofalowa musi zostać podłączona do sieci zasilającej prądu zmiennego o napięciu 230V i częstotliwości 50Hz. Podłączenie kuchenki do źródła prądu o niewłaściwym napięciu skutkuje unieważnieniem gwarancji.

### Wkładanie szklanego talerza obrotowego

Przed użyciem kuchenki należy upewnić się, że szklany talerz obrotowy (d) jest prawidłowo zamontowany na pierścieniu obrotowym (c) i osi obrotowej (a). Szklany talerz obrotowy powinien znajdować się na pierścieniu obrotowym we wgłębieniu na dnie kuchenki mikrofalowej tak, by kołek osi obrotowej znalazł się między trzema kołkami podstawy szklanego talerza.

### Przed pierwszym użyciem kuchenki

Podczas pierwszego użycia kuchenki mikrofalowej może pojawić się niewielka ilość dymu i słaby zapach. Jest to spowodowane olejem pozostałym po procesie produkcyjnym. Zjawisko to jest normalne i nie stwarza zagrożenia. W celu pozbycia się zapachu, włączyć program grilla nr 1 i zostawić urządzenie włączone przez kilka minut. Zapach i dym powinny następnie zniknąć. Jeżeli nie znikły, należy powtórzyć procedurę.

## OBSŁUGA KUCHENKI MIKROFALOWEJ

Obsługa kuchenki mikrofalowej:

1. Umieść produkty przeznaczone do gotowania w kuchence mikrofalowej i zamknij drzwiczki.
2. Wybierz funkcję gotowania, moc i czas gotowania (szczegółowy opis poniżej w rozdziale „Czas gotowania”). W celu rozpoczęcia gotowania naciśnij przycisk START/RESET (2).
3. Kuchenka zostanie uruchomiona, a wyświetlacz (1) pokaże pozostały czas gotowania. Podczas pracy kuchenki za pomocą przycisku START/RESET można wydłużyć czas gotowania. Każde kolejne naciśnięcie przycisku wydłuża czas gotowania o 1 minutę. Maksymalny czas gotowania ustawiony w ten sposób to 30 minut.
4. Użyj przycisku START/RESET, aby w dowolnym momencie przerwać proces gotowania. Można to zrobić nawet podczas ręcznego lub przyspieszonego gotowania, automatycznego rozmrażania, grillowania lub gotowania kombinacyjnego.
  - Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku przez 2 sekundy gotowanie zatrzyma się, a zegar zostanie wyzerowany.
  - Proces gotowania można także wstrzymać na chwilę, otwierając drzwiczki kuchenki (jest to przydatne, jeżeli żywność musi być obrócona).
  - Gotowanie, które zostało czasowo przerwane, może być wznowione poprzez naciśnięcie przycisku START/RESET.
5. Po upływie ustawionego czasu kuchenka zostanie automatycznie wyłączona. Na wyświetlaczu pojawi się "00.0" i rozlegnie się 5-krotny sygnał dźwiękowy.

## Uruchamianie i zerowanie urządzenia

Poniższe reguły dotyczą przycisku START/RESET.

### Jeżeli kuchenka mikrofalowa jest otwarta:

- Naciśnięcie przycisku START/RESET usunie ustawiony czas lub wybrany program.

### Jeżeli drzwiczki kuchenki mikrofalowej są zamknięte:

- Jednokrotne naciśnięcie przycisku START/RESET rozpocznie proces gotowania, jeżeli określono program lub czas.
- Jednokrotne naciśnięcie przycisku START/RESET dokończy proces gotowania, jeżeli został on chwilowo wstrzymany.
- Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku START/RESET przez 2 sekundy gotowanie zatrzyma się, a wyświetlacz zostanie wyzerowany.

## FUNKCJE GOTOWANIA

Maksymalny czas gotowania, jaki można zaprogramować, to 59 minut i 50 sekund. Czas gotowania jest określany w 10-sekundowych odstępach do 50 sekund za pomocą przycisku 10 Sec (6) oraz w 1-minutowych lub 10-minutowych odstępach do 59 minut za pomocą przycisków 1 Min (5) lub 10 Min (4).

### Gotowanie przyspieszone

Gotowanie przyspieszone jest wykonywane przy pełnej mocy kuchenki mikrofalowej przez określony czas.

- Wymagany czas gotowania należy ustawić za pomocą przycisków 10 Min, 1 Min i 10 Sec.
- Naciśnij przycisk START/RESET, aby rozpocząć gotowanie.

#### Przykład:

Chcesz zaprogramować kuchenkę mikrofalową na gotowanie przy 100 % mocy przez 5 minut.

- Naciśnij przycisk 1 Min pięć razy. Na wyświetlaczu pojawi się napis „5.0”.
- Naciśnij przycisk START/RESET, aby rozpocząć gotowanie.

Gotowanie ręczne - wybór poziomu mocy

- Naciśnij przycisk Micro/Defrost/Grill (3), aby wybrać wymagany poziom mocy. Opis poszczególnych poziomów zawiera poniższa tabela.
- Gdy wyświetlacz pokaże odpowiednią moc (zobacz „Odczyt wyświetlacza” w tabeli poniżej), wprowadź żądany czas gotowania za pomocą przycisków 10 Min, 1 Min i 10 Sec.
- Naciśnij przycisk START/RESET, aby rozpocząć gotowanie.

Ilość naciśnień przycisku	Odczyt wyświetlacza	Moc mikrofal
1	P10	100 %
2	P7	70 %
3	P5	50 %
4	P3	30 %
5	P1	10 %

#### Przykład:

Chcesz zaprogramować kuchenkę mikrofalową na gotowanie przy 70 % mocy przez 10 minut.

- Naciśnij trzy razy przycisk Micro/Defrost/Grill. Na wyświetlaczu pojawi się napis „P7”.
- Naciśnij jednokrotnie przycisk 10 Min. Na wyświetlaczu pojawi się napis „10.0”. Wskazówki! Jeżeli przytrzyma się przyciski wciśnięte, wyświetlacz będzie szybko zmieniał wskazanie.
- Naciśnij przycisk START/RESET, aby rozpocząć gotowanie.

**UWAGA: W celu sprawdzenia poziomu mocy należy nacisnąć raz przycisk Micro/Defrost/Grill. Wyświetlacz pokaże wybrany poziom mocy przez kilka sekund, a następnie wyświetli pozostały czas gotowania.**

### Automatyczne rozmrażanie

- Naciskaj przycisk Micro/Defrost/Grill, aż na wyświetlaczu pojawi się napis „DEF”.
- Wprowadź wagę żywności przy użyciu przycisków 1 Min (kg) i 10 Sec (g). Program automatycznie określi czas rozmrażania.
- Naciśnij przycisk START/RESET, aby rozpocząć rozmrażanie.

#### Przykład:

Chcesz rozmrozić 1,1 kg zamrożonej żywności.

- Naciskaj przycisk Micro/Defrost/Grill, aż na wyświetlaczu pojawi się napis „DEF”.
- Naciśnij raz przycisk 1 Min, a następnie raz przycisk 10 Sec. Na wyświetlaczu pojawi się napis „1.1”.
- Naciśnij przycisk START/RESET, aby rozpocząć rozmrażanie.
- Na wyświetlaczu pojawi się pozostały czas rozmrażania.

**UWAGA: Można rozmrozić do 2 kg zamrożonej żywności.**

### Grill i gotowanie kombinacyjne

Kuchenka mikrofalowa umożliwia 4 różne programy gotowania, przy których nie trzeba wybierać poziomu mocy, a wystarczy ustawić samodzielnie czas gotowania. Do wyboru są następujące programy:

Wyświetlacz	Rodzaj programu	Funkcja
G1	Grill	85 % grilla
G2	Grill	50 % grilla
C1	Program kombinacyjny	55 % kuchenki mikrofalowej, 45 % grilla
C2	Program kombinacyjny	30 % kuchenki mikrofalowej, 70 % grilla

- Naciskaj przycisk Micro/Defrost/Grill, aż na wyświetlaczu pojawi się napis żądany program.
- Czas gotowania należy ustawić za pomocą przycisków 10 Min, 1 Min i 10 Sec.
- Naciśnij przycisk START/RESET, aby rozpocząć gotowanie.

Gdy używane są programy z grillowaniem (nie dotyczy to programów kombinacyjnych), kuchenka zatrzyma się automatycznie i dwukrotnie wyda sygnał dźwiękowy w połowie ustawionego czasu, aby można było obrócić żywność. Po obróceniu żywności i zamknięciu drzwiczek naciśnięcie przycisku START/RESET dokończy gotowanie. Jeżeli żywność nie zostanie obrócona, kuchenka automatycznie dokończy gotowanie po 1-minutowej przerwie.

## **BLOKADA ZABEZPIECZAJĄCA PRZED DOSTĘPEM DZIECI**

Blokada ta zapobiega korzystaniu z kuchenki mikrofalowej przez małe dzieci. Przy włączonej blokadzie kuchenki nie da się uruchomić. Blokada włączana jest przez naciśnięcie i przytrzymanie przycisków 1 Min i 10 Sec i przytrzymanie ich przez 2 sekundy. Rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a na wyświetlaczu pojawi się "1:00". W celu ponownego wyłączenia blokady zabezpieczającej, nacisnąć i przytrzymać przyciski 1 Min i 10 Sec przez 2 sekundy, po czym wyświetlacz powróci do normalnego wyglądu.

## **RADY DOTYCZĄCE PRZYGOTOWYWANIA PRODUKTÓW ŻYWNOCIOWYCH**

Podczas przygotowywania żywności należy przestrzegać następujących podstawowych zasad:

### **Czas gotowania**

Mniejsze ilości produktów gotują się szybciej niż duże. Jeżeli ilość produktów zostanie podwojona, czas gotowania musi zostać odpowiednio zwiększony (prawie dwukrotnie).

Mniejsze kawałki mięsa, małe ryby oraz siekane warzywa gotują się szybciej niż duże kawałki. Z tego samego powodu zaleca się podzielenie mięsa na kawałki o maksymalnych wymiarach 2 x 2 cm w celu przygotowania np. gulaszu, duszonego mięsa lub tym podobnych potraw.

Gęstość żywności ma również duże znaczenie dla czasu gotowania. Im bardziej zwarta żywność, tym dłużej należy ją gotować.

- Steki przygotowywane w całości wymagają dłuższego czasu gotowania niż dania duszone.
- Stek wymaga dłuższego czasu niż danie z mięsa mielonego.

Im zimniejsze produkty, tym dłuższy czas gotowania. Żywność w temperaturze pokojowej będzie się więc gotować szybciej niż żywność z lodówki lub zamrażalnika.

Czas gotowania warzyw zależy od ich świeżości. Należy sprawdzić stan produktów i odpowiednio zwiększyć lub zmniejszyć czas gotowania.

Dzięki krótkiemu czasowi gotowania w kuchence mikrofalowej, żywność nie będzie rozgotowana.

- W razie potrzeby można dodać trochę wody.
- Gotując ryby i warzywa należy dodać jedynie minimalną jej ilość.

### **Moc mikrofal**

Wybór ustawień mocy zależy od stanu gotowanej żywności. W większości wypadków żywność jest gotowana przy największej mocy.

- Pełna moc jest między innymi używana do szybkiego odgrzewania, gotowania wody itp.
- Niska moc jest głównie używana do odmrażania żywności i przygotowywania dań zawierających ser, mleko i jaja. (W kuchence mikrofalowej nie wolno gotować całych jaj w skorupkach, ponieważ mogą eksplodować). Niskie wartości mocy używane są również do dogotowywania i w celu zachowania doskonałego aromatu dania.

## **Informacje ogólne dotyczące gotowania**

- Jeżeli cały posiłek ma zostać przygotowany w kuchence mikrofalowej, należy rozpocząć od najbardziej zwartych produktów, takich jak ziemniaki. Kiedy są już gotowe, należy je przykryć na czas przygotowywania pozostałych produktów.
- Większość produktów należy przykrywać. Dopasowana pokrywka utrzymuje parę i wilgoć, co skraca czas gotowania w kuchence mikrofalowej. Sprawdza się to w szczególności podczas gotowania warzyw, dań rybnych oraz zapiekanek. Przykrywanie żywności powoduje także lepsze rozprowadzanie ciepła, co zapewnia szybkie i doskonałe wyniki.
- Aby uzyskać najlepsze możliwe efekty, ważne jest właściwe umieszczenie żywności, ponieważ promieniowanie mikrofalowe jest najmocniejsze w centralnej części kuchenki. Przykładowo, podczas pieczenia ziemniaków należy umieścić je wzdłuż krawędzi szklanego talerza obrotowego, aby się równo gotowały.
- Aby równo ugotować dania zwarte, takie jak mięso i drób, należy je kilkakrotnie obrócić.
- W kuchence mikrofalowej można również piec, jednak w przepisie nie może być drożdży.
- Podczas przygotowywania artykułów o grubej skórce, np. ziemniaków, jabłek, całej dyni lub kasztanów, skórkę należy przedziurawić, aby zapobiec rozerwaniu produktu podczas gotowania.
- Podczas przygotowywania jedzenia w „tradycyjnym” piekarniku zazwyczaj unika się otwierania drzwiczek. Inaczej jest w przypadku kuchenki mikrofalowej: nie ma strat energii czy też ciepła. Innymi słowy można otwierać drzwiczki kuchenki i zaglądać do środka tak często, jak tylko się chce.

## **Zasady bezpiecznego użytkowania podczas przygotowywania jedzenia!**

- W przypadku korzystania z kuchenki mikrofalowej do podgrzewania jedzenia dla dzieci lub płynów w butelkach do karmienia należy zawsze mieszać pokarm/płyn, a przed podaniem sprawdzić dokładnie temperaturę. Zapewnia to równomierne rozprowadzenie ciepła i uniknięcie poparzeń.

## **Umieszczając w kuchence mikrofalowej butelki do karmienia nie wolno zamykać ich pokrywką lub smoczką.**

- Niektóre potrawy mogą w wyniku zbyt długiego podgrzewania ulec zwęgleniu lub zacząć dymić. W takim wypadku należy pozostawić zamknięte drzwiczki i wyłączyć kuchenkę.
- Niektóre produkty z niską zawartością wody, np. czekolada w kostkach lub ciasta ze słodkim nadzieniem, powinny być podgrzewane ostrożnie. W przeciwnym razie zniszczeniu mogą ulec same produkty lub naczynia, w których się znajdują.

## KORZYSTANIE Z NACZYŃ PODCZAS PRZYGOTOWANIA JEDZENIA

Przed rozpoczęciem przygotowywania jedzenia w pojemnikach należy sprawdzić, czy naczynia, które mają być użyte, wykonane są z odpowiedniego materiału. Niektóre rodzaje plastiku mogą stać się miękkie i ulec deformacji, a niektóre typy naczyń ceramicznych mogą popękać (w szczególności podczas podgrzewania niewielkiej ilości produktów).

Aby sprawdzić, czy dany pojemnik jest odpowiedni do użycia w kuchence mikrofalowej należy:

- umieścić pojemnik w kuchence mikrofalowej,
- umieścić w pojemniku szklankę do połowy napelnioną wodą,
- włączyć kuchenkę mikrofalową, która przez 15-30 sekund powinna pracować z maksymalną mocą.
- Jeżeli pojemnik stanie się bardzo gorący w dotyku, nie należy go używać w kuchence mikrofalowej. Podczas przygotowywania żywności w kuchence mikrofalowej powinno się używać następującego wyposażenia:
- Szkło i szklane miski
- Naczynia kamionkowe (emaliowane i nie emaliowane) Jedzenie pozostaje dłużej gorące w kamionkowych naczyniach emaliowanych.
- Pojemniki plastikowe Mogą one być używane do wielu celów związanych z podgrzewaniem, ale nie nadają się do pieczenia. Uwaga! NIE wolno używać pojemników plastikowych wykonanych z melaminy, polietylenu i fenolu.
- Porcelana W kuchenkach mikrofalowych można stosować wszelkie naczynia porcelanowe, chociaż najlepiej używać naczyń żaroodpornych.
- Żaroodporne naczynia z pokrywką Naczynia szklane ze szczelnymi pokrywkami, które uniemożliwiają wydostawanie się pary, idealnie nadają się do warzyw i owoców, do których nie dodano żadnych płynów (jednak czas gotowania nie może przekraczać 5 minut).
- Naczynia do opiekania Podczas korzystania z tego typu naczyń należy zachować szczególną ostrożność. Naczyni tych nigdy nie należy podgrzewać na talerzu obrotowym dłużej niż 5 minut. Pomiędzy naczyniem do opiekania a talerzem obrotowym należy umieścić odpowiednią izolację, np. talerz żaroodporny, aby zapobiec przegrzaniu talerza obrotowego.
- Folia spożywczej można używać szczególnie do zup, sosów, dań duszonych lub podczas rozmrażania. Można jej także użyć jako luźnego przykrycia, aby zapobiec rozpryskiwaniu się tłuszczu w kuchence.
- Ręczniki papierowe są idealne, ponieważ absorbują wilgoć i tłuszcz. Można nimi na przykład poprzekładać boczek. Boczek będzie wówczas chrupiący, ponieważ nie będzie pływał we „własnym sosie”. Chleb domowej roboty można wyjąć bezpośrednio z zamrażarki, zawinąć w ręczniki papierowe i podgrzać w kuchence mikrofalowej.
- Mokre ręczniki papierowe nadają się do ryb lub warzyw. Nakryte nimi jedzenie jest chronione przed wysychaniem.
- Papier pergaminowy Ryby, duże warzywa, takie jak kalafior, kaczan kukurydzy itp., można pakować w wilgotny papier pergaminowy.
- Torebki do pieczenia są idealne do mięs, ryb i warzyw. Jednak nigdy nie wolno ich zamykać metalowymi spinaczami. Zamiast tego należy używać nitki bawełnianej. Przed umieszczeniem torebki w kuchence mikrofalowej na talerzu lub szklanym naczyniu należy zrobić w niej małe dziurki.

## Ważne!

Podczas przygotowywania jedzenia w kuchence mikrofalowej nie powinno się używać następującego wyposażenia:

- Zamkniętych szklanych pojemników/butelek z małymi otworami, ponieważ mogą one wybuchnąć.
- Termometrów ogólnego zastosowania
- Folia aluminiowej/tacek aluminiowych ponieważ mikrofałe nie mogą przez nie przeniknąć i jedzenie się nie ugotuje.
- Papieru makulaturowego, ponieważ może zawierać metalowe drobiny, które mogą spowodować iskrzenie oraz/lub pożar.
- Zamkniętych pudełek/pojemników ze szczelnie zamkniętymi pokrywkami, ponieważ zbyt wysokie ciśnienie może spowodować ich eksplozję.
- Zacisków metalowych i innych przykryć/folia, zawierających druty metalowe. Mogą one powodować iskrzenie w kuchence mikrofalowej i dlatego należy je usunąć.
- Metalowych misek/pojemników i opakowań, o ile nie są one specjalnie zaprojektowane do użytku w kuchenkach mikrofalowych. Metal odbija promieniowanie mikrofalowe, które nie może przeniknąć do jedzenia.
- Talerzy, naczyń i misek/pojemników z metalowymi, złotymi i srebrnymi ozdobami. Mogą one pęknąć i/lub powodować iskrzenie w kuchence.

## CZYSZCZENIE

Podczas czyszczenia kuchenki mikrofalowej należy zwracać uwagę na następujące sprawy:

- Przed rozpoczęciem czyszczenia należy wyłączyć kuchenkę i wyjąć wtyczkę przewodu zasilającego z gniazdka.
- Do czyszczenia wewnętrznych lub zewnętrznych powierzchni nie należy stosować proszków ściernych, skrobaczek metalowych lub innych silnych środków czyszczących, gdyż mogą one porysować te powierzchnie.
- Zamiast tego należy używać wilgotnej szmatki zanurzonej w gorącej wodzie; z dodatkiem detergentu, jeżeli kuchenka mikrofalowa jest bardzo zabrudzona.
- Należy uważać, aby woda nie dostała się do otworów wentylacyjnych.
- Podczas czyszczenia panelu sterującego drzwiczki zawsze powinny być otwarte, aby uniknąć przypadkowego uruchomienia kuchenki w trakcie czyszczenia.
- Talerz obrotowy i dno kuchenki mikrofalowej muszą być regularnie czyszczone, aby szklany talerz obrotowy mógł się obracać bez przeszkód.
- Szklany talerz obrotowy oraz pierścień obrotowy mogą być myte w zmywarce do naczyń.

## **ZANIM PÓJDZIESZ DO PUNKTU SERWISOWEGO**

Jeżeli kuchenki mikrofalowej nie można uruchomić:

- Sprawdź, czy wtyczka jest prawidłowo włożona do gniazdka. Jeżeli to nie pomoże, należy wyjąć wtyczkę, odczekać 10 sekund i włożyć ją z powrotem.
- Sprawdź, czy nie przepalił się bezpiecznik lub czy nie został wyłączony bezpiecznik automatyczny. Jeżeli tak nie jest, można sprawdzić, czy działa samo gniazdko, podłączając inne urządzenie.
- Sprawdź, czy drzwiczki zostały prawidłowo zamknięte. Jeżeli nie, automatyczny system bezpieczeństwa (poprzez kołki zamka) zabezpiecza kuchenkę mikrofalową przed uruchomieniem.
- Sprawdź, czy panel sterujący został właściwie ustawiony i czy wyłącznik czasowy został uaktywniony.

Jeżeli kuchenka mikrofalowa w dalszym ciągu nie działa, należy skontaktować się z punktem serwisowym.

## **WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OCHRONY RODOWISKA**

Każdego urządzenia elektrycznego, które nie jest już zdadne do użytku, należy się pozbyć w sposób jak najmniej szkodliwy dla środowiska, zgodnie z lokalnymi przepisami. Zazwyczaj taki produkt można odnieść do najbliższego zakładu utylizacji odpadów.

## **WARUNKI GWARANCJI**

Gwarancja nie obowiązuje:

- jeżeli nie stosowano się do niniejszej instrukcji;
- jeżeli urządzenie zostało naruszone przez osoby nieupoważnione;
- jeżeli urządzenie było użytkowane w sposób niewłaściwy, nieostrożny lub zostało uszkodzone;
- jeżeli uszkodzenie powstało na skutek wahań napięcia lub z innych powodów związanych z siecią elektryczną.

Ze względu na ciągle udoskonalanie naszych produktów pod względem ich funkcjonalności i stylistyki, zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w produkcie bez uprzedzenia.

## **IMPORTER**

Adexi Group

Firma nie ponosi odpowiedzialności za błędy w druku.