



SE	Mikrovågsugn med funktion för varmluft och grill	2
DK	Mikrobølgeovn med varmluft og grill	6
NO	Mikrobølgeovn med varmluft og grill	10
FI	Mikroaaltouuni, jossa on kiertoilma- ja grillitoiminnot	14
UK	Microwave oven with convection and grill functions	18
DE	Mikrowellengerät mit Heißluft und Grillfunktionen	21
PL	Microwave oven with convection and grill functions	26
RU	Микроволновая печь с функциями конвекции и гриля	31

INTRODUKTION	2
VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER	2
Allmänt	2
Placering av mikrovågsugnen	2
Använda mikrovågsugnen	3
Brandrisk!	3
BESKRIVNING AV MIKROVÅGSUGNENS DELAR	3
FÖRBEREDA MIKROVÅGSUGNEN	4
Placering av mikrovågsugnen	4
Anslutning av mikrovågsugnen	4
Ställa in klockan	4
Installation av den roterande glastallriken	4
Innan du använder mikrovågsugnen första gången	5
ANVÄNDA MIKROVÅGSUGNEN	5
Grundläggande användning	5
Manuell tillagning välja effektnivå	5
Grillning	6
Varmluftstillagning med förvärmning	6
Varmluftstillagning utan förvärmning	6
Kombinerad tillagning med förvärmning	7
Kombinerad tillagning utan förvärmning	7
Upptining efter vikt	7
Upptining efter tid	7
Tillagning med hjälp av automenyen	8
BARNSÄKERHETSLÅS	8
TIPS FÖR TILLAGNING AV MAT	8
Tillagningstid	8
Mikrovågseffekt	9
Allmän information om tillagning	9
Viktiga säkerhetsföreskrifter vid tillagning av mat!	10
ANVÄNDA REDSKAP VID TILLAGNING AV MAT	10
Viktigt!	11
RENGÖRING	11
INNAN DU GÅR TILL EN REPARATÖR	12
INFORMATION OM KASSERING OCH ÅTERVINNING AV DENNA	
PRODUKT	12
GARANTIVILLKOR	12
IMPORTÖR	13

INTRODUKTION

För att du ska få ut så mycket som möjligt av mikrovågsugnen är det lämpligt att du läser igenom denna bruksanvisning innan du tar apparaten i bruk. Var speciellt uppmärksam på säkerhetsföreskrifterna. Vi rekommenderar även att du sparar bruksanvisningen för framtida bruk.

VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

Allmänt

- Mikrovågsugnen får endast användas för det den är avsedd, dvs. matberedning för hemmabruk.
- Mikrovågsugnen är endast avsedd för inomhusbruk.
- Följ alltid anvisningarna i avsnitten "Tips för tillagning av mat" och "Att använda redskap vid tillagning av mat".
- Starta inte mikrovågsugnen när den är tom. För att mikrovågsugnen ska kunna absorbera mikrovågor måste det stå någonting i den (mat), annars kan den skadas. Om du vill testa de olika funktionerna kan du ställa in en kopp vatten i mikrovågsugnen.
- Använd inte mikrovågsugnen utan den roterande ringen och glastallriken.
- På höger sida av ugnsutrymmet finns en isoleringsplatta (påminner om kartong). Denna platta får inte tas bort.
- Använd inte mikrovågsugnen om systemet för säkerhetslåset inte fungerar, eftersom det innebär att mikrovågsugnen kan sättas på även om luckan inte är stängd. Om luckan är öppen riskerar du att utsättas för mikrovågsstrålning.
- Använd inte mikrovågsugnen om det finns rester av rengöringsmedel i den.
- Barn som befinner sig i närheten av apparaten när den är i bruk bör hållas under uppsikt. Barn får inte använda mikrovågsugnen utan tillsyn från en vuxen.
- Försök aldrig att reparera mikrovågsugnen själv.
- Kontakta återförsäljaren när glödlampan inuti mikrovågsugnen behöver bytas ut.
- Om mikrovågsugnen, sladden eller stickkontakten behöver repareras ska de lämnas till en godkänd reparationsverkstad. Ej auktoriserade reparationer eller ändringar på utrustningen gör garantin ogiltig. Kontakta inköpsstället för reparationer som täcks av garantin.

Placering av mikrovågsugnen

- Blockera eller täck inte några ventilhåll på mikrovågsugnen.
- Placera inte mikrovågsugnen eller sladden nära varma områden som gasplattor eller elektriska spisplattor.
- Ta inte bort mikrovågsugnens fötter.

- Ugnen är avsedd att användas fristående. Kontrollera alltid att ventilhålen på ovansidan inte är täckta. Om de är täckta när mikrovågsugnen används finns det risk för överhettning. Mikrovågsugnen kan då inte användas förrän den svalnat.

Använda mikrovågsugnen

- Använd inte mikrovågsugnen om sladden eller stickkontakten är skadad, om mikrovågsugnen inte fungerar korrekt eller om den har skadats av tung belastning, slag eller liknande.
- Vid tillagning i kombinationsläge kan mikrovågsugnen bli mycket het.
- Tillaga aldrig mat direkt på glastallriken; använd alltid ett passande kärl.

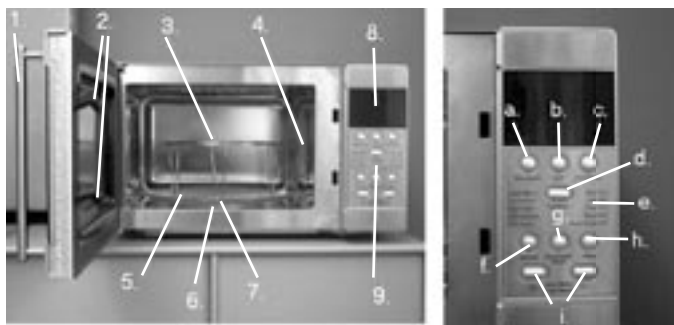
Brandrisk!

Observera följande punkter för att minska risken för brand i ugnsutrymmet:

- Tillaga inte maten för länge eller vid för hög temperatur, och lämna inte mikrovågsugnen obevakad om du använt papper, plast eller andra lättantändliga material i mikrovågsugnen i syfte att minska tillagningstiden.
- Metallklämmor och lock/plastfilm som innehåller metalltrådar kan orsaka gnistor i mikrovågsugnen och måste därför tas bort.
- Värm aldrig olja eller fett i mikrovågsugnen.
- Om material börjar brinna i mikrovågsugnen ska du låta dörren vara stängd. Stäng av mikrovågsugnen omedelbart och dra ut kontakten ur eluttaget.

BESKRIVNING AV MIKROVÅGSUGNENS DELAR

- Ugnsluckans handtag
- Låshakar
- Stekgaller
- Magnetronskydd
- Glastallrik
- Roterande ring
- Roterande axel (ej synlig på bild)
- Display
- Kontrollpanel
 - Knappen "Microwave" (mikrovågseffekt)
 - Knappen "Grill"
 - Knappen "Convection" (Varmluft)
 - Knappen "Combine" (kombinerad tillagning)
 - Automenylista
 - Knappen "Defrost" (Upptining)
 - Knappen "Stop/Clear/Clock" (Stoppa/Rensa/Klocka)
 - Knappen "Start" (Start)
 - Knapparna "+" och "-" (för att ställa in automenyprogram, tid och vikt)



FÖRBEREDA MIKROVÅGSUGNEN

Varje enskild mikrovågsugn kontrolleras på fabriken, men för säkerhets skull bör du, när du har packat upp den, kontrollera att den inte har skadats under transporten. Kontrollera att det inte finns någon synlig skada (t.ex. märken eller liknande), att luckan går att stänga ordentligt samt att gångjärnen fungerar som de ska. Om mikrovågsugnen verkar skadad, ska du kontakta inköpsstället. Använd inte apparaten förrän den kontrollerats av en auktoriserad specialist.

Innan du använder mikrovågsugnen ser du till att allt förpackningsmaterial tagits bort från den, både på ut- och insidan.

Placering av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen måste stå på en jämn yta som orkar bära dess vikt (13,7 kg). Det måste finnas ett fritt utrymme på minst 7,5 cm bakom, 7,5 cm på sidorna och 30 cm ovanför mikrovågsugnen för att garantera tillräcklig ventilation.

Anslutning av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen måste anslutas till ett 230 volts växelströmsuttag, 50 Hz. Garantin gäller inte om den ansluts till ett uttag med felaktig spänning. När ugnen är på ljuder en signal och displayen (8) visar "0:00".

Ställa in klockan

1. Tryck på knappen "Stop/Clear/Clock" (g). Siffran för timmar börjar blinka.
2. Tryck på knapparna "+" och "-" (i) för att ställa in önskad timme. Detta är en 24-timmarsklocka.
3. Tryck på knappen "Start" (h) för att bekräfta inställningen. Siffran för minuter börjar blinka.
4. Tryck på knapparna "+" och "-" för att ställa in minuter.
5. Tryck på knappen "Start" för att slutföra inställningen.
6. De två punkterna mellan siffrorna börjar blinka vilket innebär att klockan är igång.

OBS! Om klockan inte är inställd kan inte displayen visa återstående tillagningstid under tillagning.

Installation av den roterande glastallriken

Kontrollera att glastallriken (5) sitter korrekt på den roterande ringen (6) och på axeln (7) innan du använder mikrovågsugnen. Den roterande glastallriken måste ligga på ringen i fördjupningen i mikrovågsugnens botten så att de tre tapparna på axeln passar in i dem som finns på glastallrikens undersida.

Innan du använder mikrovågsugnen första gången

Första gången mikrovågsugnen används kan det ryka och lukta lite. Detta beror på oljerester från tillverkningen och är varken onormalt eller skadligt. Lukten kan avlägsnas genom att starta grillprogrammet och låta det kora några minuter. Efter det bör lukt och rök försvinna. Upprepa proceduren om lukten och röken inte försvinner.

ANVÄNDA MIKROVÅGSUGNEN

Grundläggande användning

- Placera maten som ska tillagas i mikrovågsugnen och stäng ugnsluckan. Välj tillagningsfunktion såsom beskrivs nedan och sätt på mikrovågsugnen. När tillagningstiden är över stannar mikrovågsugnen automatiskt. På displayen visas "0:00" och 5 pip hörs.
- Tillagningen kan avbrytas tillfälligt när som helst genom att du trycker på "Stop/Clear/Clock". Om du trycker på knappen två gånger avbryts tillagningstiden och det program som valts.
- Tillagningen kan även avbrytas tillfälligt genom att du öppnar luckan (praktiskt om du behöver vända på maten).
- När tillagningen avbryts tillfälligt visas en eller flera funktionslampor på displayen och klockan visar återstående tillagningstid. Tillagningen kan sättas igång igen genom att du stänger ugnsluckan och trycker på "Start" igen. Om det går mer än 5 minuter innan du trycker på knappen "Start" återgår mikrovågsugnen till klockläget.
- Vid tillagning med hjälp av ett program kan 30 sekunder läggas till tillagningstiden när som helst genom att trycka på knappen "Start" (förutom när automenyprogram används).
- Under tillagningen kan du när som helst kontrollera aktuell mikrovågseffekt/temperatur eller aktuellt program genom att trycka på lämplig funktionsknapp. Efter 3 sekunder återgår displayen till att visa återstående tillagningstid.
- När du ställer in program eller tillagningstid kan du när som helst gå tillbaka genom att trycka på knappen "Stop/Clear/Clock". Om du trycker en gång på knappen går du tillbaka ett steg och om du trycker på den flera gånger kommer du tillbaka till klockläget.
- Den längsta tillagningstiden som kan ställas in är 95 minuter.

Manuell tillagning – välja effektnivå

1. Tryck på knappen "Microwave" (a) för att välja önskad effekt. Se de olika nivåerna i nedanstående tabell.
2. När displayen visar önskad effekt (se "Indikering på displayen" i tabellen nedan) anger du önskad tillagningstid med knapparna "+" och "-".
3. Tryck på knappen "Start" för att börja tillagningen.
4. Mikrovågsugnens indikator börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

Antal tryckningar på knappen	Indikering på displayen	Mikrovågs effekt
1	P100	100 %
2	P 75	75 %
3	P 50	50 %
4	P 25	25 %

Grillning

1. Tryck på knappen "Grill" (b) för att välja grillprogrammet. Se de olika programmen i nedanstående tabell.
2. När displayen visar önskat grillprogram (se "Indikering på displayen" i tabellen nedan) anger du önskad tillagningstid med knapparna "+" och "-".

3. Tryck på knappen "Start" för att börja tillagningen. Grill- och mikrovågsindikatorn (ej program 1) börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

OBS! När du använder grillprogram 1 piper mikrovågsugnen två gånger när halva tillagningstiden har gått, för att påminna dig om att vända på maten. Om du inte öppnar luckan och vänder på maten fortsätter tillagningen utan någon paus.

Antal tryckningar på knappen	Indikering på displayen	Grilleffekt	Mikrovågs effekt
1	G - 1	100 %	0 %
2	G - 2	77 %	23 %
3	G - 3	50 %	50 %
4	G - 4	23 %	77 %

Varmluftstillagning med förvärmning

1. Tryck på knappen "Convection" (c) för att välja tillagningstemperatur. Temperaturen kan ställas in mellan 110 och 200 °C i steg om 10 grader.
2. Varmluftindikatorn, grillindikatorn, "°C" och det röda fältet längst ner på displayen tänds för att visa vald temperatur.
3. Tryck på knappen "Start" för att börja förvärmningen. Indikatorerna och den röda rutan börjar blinka. När den inställda temperaturen har uppnåtts, piper mikrovågsugnen två gånger för att påminna dig om att maten ska sättas in i ugnen.
4. Ställ in tillagningstiden med hjälp av knapparna "+" och "-".
5. Obs! Tiden kan inte anges innan ugnsluckan har öppnats.
6. Tryck på knappen "Start" för att börja tillagningen.
7. Varmluftindikatorn, grillindikatorn och det röda fältet längst ner på displayen börjar blinka och displayen visar den tid som återstår.

Varmluftstillagning utan förvärmning

1. Placera maten i ugnen.
2. Tryck på knappen "Convection" för att välja tillagningstemperatur. Temperaturen kan ställas in mellan 110 och 200 °C i steg om 10 grader.
3. Varmluftindikatorn, grillindikatorn, "°C" och det röda fältet längst ner på displayen tänds för att visa vald temperatur.
4. Ställ in tillagningstiden med hjälp av knapparna "+" och "-".
5. Tryck på knappen "Start" för att börja tillagningen.
6. Varmluftindikatorn, grillindikatorn och det röda fältet längst ner på displayen börjar blinka och displayen visar den tid som återstår.

Kombinerad tillagning med förvärmning

1. Tryck på knappen "Combine" (d) för att välja tillagningstemperatur. Temperaturen kan ställas in mellan 110 och 200 °C i steg om 10 grader.
2. Mikrovågsindikatorn, grillindikatorn, "°C" och det röda fältet längst ner på displayen tänds för att visa vald temperatur.
3. Tryck på knappen "Start" för att börja förvärmningen. Indikatorerna och den röda rutan börjar blinka. När den inställda temperaturen har uppnåtts, piper mikrovågsugnen två gånger för att påminna dig om att maten ska sättas in i ugnen.
4. Ställ in tillagningstiden med hjälp av knapparna "+" och "-".
5. Obs! Tiden kan inte anges innan ugnsluckan har öppnats.
6. Tryck på knappen "Start" för att börja tillagningen.
7. Mikrovågsindikatorn, grillindikatorn och det röda fältet längst ner på displayen börjar blinka och displayen visar den tid som återstår.

Kombinerad tillagning utan förvärmning

1. Placera maten i ugnen.
2. Tryck på knappen "Combine" för att välja tillagningstemperatur. Temperaturen kan ställas in mellan 110 och 200 °C i steg om 10 grader.
3. Mikrovågsindikatorn, grillindikatorn, "°C" och det röda fältet längst ner på displayen tänds för att visa vald temperatur.
4. Ställ in tillagningstiden med hjälp av knapparna "+" och "-".
5. Tryck på knappen "Start" för att börja tillagningen.
6. Mikrovågsindikatorn, grillindikatorn och det röda fältet längst ner på displayen börjar blinka och displayen visar den tid som återstår.

Upptining efter vikt

1. Tryck på knappen "Defrost" (f) en gång.
2. "dEF1" blinkar och "****" visas på displayen.
3. Tryck på knappen "Start" för att välja funktionen för upptining. "dEF1" slutar att blinka.
4. Ställ in vikten med hjälp av knapparna "+" och "-". Symbolen "g" visas på displayen.
5. Tryck på knappen "Start" för att börja upptiningen. "****" börjar blinka och återstående tid visas.

- När halva upptiningstiden återstår piper mikrovågsugnen två gånger för att påminna dig om att vända på maten.
- Öppna ugnsluckan, vänd på maten och stäng luckan igen. Om du inte gör något fortsätter upptiningen helt enkelt, men resultatet blir inte optimalt.
- Tryck på knappen "Start" för att återuppta upptiningen.

Upptining efter tid

- Tryck på knappen "Defrost" två gånger.
- "dEF2" blinkar och "****" visas på displayen.
- Tryck på knappen "Start" för att välja funktionen för upptining. "dEF2" slutar att blinka.
- Ställ in upptiningstiden med hjälp av knapparna "+" och "-". Upptining använder 30 % av mikrovågseffekten.
- Tryck på knappen "Start" för att börja upptiningen. "****" börjar blinka och återstående tid visas.

Tillagning med hjälp av automenyen

Mikrovågsugnen har 9 automenyprogram som kan användas för olika typer av livsmedel (se automenylistan (e) som sitter på mikrovågsugnens kontrollpanel eller i tabellen nedan).

- Välj automenyprogram med hjälp av knapparna "+" och "-". Se de olika programmen i nedanstående tabell.
- Relevanta indikatorer och AUTO-indikatorn tänds.
- Tryck på knappen "Start" för att bekräfta valet av automenyprogram.
- Ställ in önskad vikt med hjälp av knapparna "+" och "-" (intervall för vikter kan variera mellan olika program). Mikrovågsugnen beräknar automatiskt tillagningstiden utifrån den automeny och den vikt som valts.
- Tryck på knappen "Start" för att börja tillagningen. Relevanta symboler börjar blinka och återstående tid visas.

Automenyprogram	Indikering på displayen	Livsmedel
1	A1	Värming
2	A2	Potatis
3	A3	Grönsaker
4	A4	Pasta
5	A5	Kött
6	A6	Fisk
7	A7	Pizza
8	A8	Bröd
9	A9	Grillad kyckling

BARNSÄKERHETSLÅS

Barnsäkerhetslåset förhindrar att småbarn använder mikrovågsugnen. Mikrovågsugnen kan inte användas när barnsäkerhetslåset är aktiverat. Barnsäkerhetslåset aktiveras genom att man trycker på knapparna "Stop/Clear/Clock" och "Start" samtidigt. Ett pip hörs och ett hänglås visas på displayen. Barnsäkerhetslåset avaktiveras genom att man trycker på knapparna "Stop/Clear/Clock" och "Start" samtidigt. Hänglåset försvinner därefter från displayen.

TIPS FÖR TILLAGNING AV MAT

När du lagar mat i mikrovågsugnen gäller följande grundregler:

Tillagningstid

Mindre mängder mat tillagas snabbare än större mängder. Om mängden mat dubblas måste tillagningstiden ökas motsvarande, till minst dubbelt så lång tid.

Mindre bitar kött och fisk, och hackade grönsaker tillagas mycket snabbare än större bitar. Därför rekommenderar vi att du skär köttet i bitar som inte är större än 2 x 2 cm om du t.ex. ska göra gulasch, grytor eller liknande.

Matens fasthet är också viktig för tillagningstiden. Ju fastare maten är desto längre tid tar det att tillaga den.

- Hela stekar har längre tillagningstid än grytor.
- En stek tar längre tid än en rätt med köttfärs.

Ju kallare maten är, desto längre blir tillagningstiden. Mat som är rumstempererad tillagas därför snabbare än mat från kylen eller frysen.

Vid tillagning av grönsaker beror tillagningstiden på hur färska grönsakerna är. Kontrollera därför hur grönsakerna verkar och lägg till eller dra ifrån tid.

En kortare tillagningstid i mikrovågsugnen innebär att maten inte tillagas för länge.

- Om det behövs kan du tillsätta lite vatten.
- När du lagar fisk och grönsaker behöver du bara använda mycket lite vatten.

Mikrovågseffekt

Effektinställningen beror på vilken sorts mat som ska lagas.

I de flesta fall lagas maten på full effekt.

- Full effekt används bland annat då man värmer upp mat snabbt, kokar vatten eller liknande.
- Låg effekt används huvudsakligen för att tina mat och tillaga rätter som innehåller ost, mjölk och ägg. (Hela ägg med skal får inte kokas i mikrovågsugnen eftersom de kan explodera.) Dessutom används låg effekt när sista handen läggs vid tillagningen eller för att en rätt ska få behålla en särskild arom.

Allmän information om tillagning

- Om hela måltiden ska tillagas i mikrovågsugnen, rekommenderar vi att du börjar med de mest kompakta livsmedlen, som potatis. Täck över dem när de är klara och tillaga resten av måltiden.
- De flesta typer av mat bör vara övertäckta. Ett tättslutande lock gör att ånga och fukt stannar kvar, vilket förkortar tillagningstiden. Det gäller särskilt vid tillagning av grönsaker, fiskrätter och grytor. Genom att täcka över maten fördelas värmen bättre och tillagningen går snabbare och resultatet blir bättre.
- För att uppnå bästa möjliga resultat är det viktigt att maten placeras korrekt eftersom mikrovågorna är starkast mitt i mikrovågsugnen. Om du t.ex. bakar potatis bör potatisarna placeras längs med glastallrikens kant så att de tillagas jämnt.
- För att laga kompakta rätter som kött och fågel jämnt är det viktigt att vända på köttet några gånger.
- Det går att baka i mikrovågsugnen, men inte med recept som innehåller jäst.
- När du tillagar mat med ett tjockt skal, t.ex. potatis, äpplen, hela squashfrukter eller kastanjer, bör du nagga skalet för att förhindra att maten exploderar under tillagningen.
- När du lagar mat i en vanlig ugn, försöker du normalt att öppna ugnsluckan så litet som möjligt. Det behövs inte med mikrovågsugnen: ingen energi eller särskilt mycket värme försvinner. Det går alltså att öppna ugnsluckan och kontrollera maten hur många gånger som helst.

Viktiga säkerhetsföreskrifter vid tillagning av mat!

- Om du använder mikrovågsugnen för att värma barnmat eller vatska i en nappflaska måste du alltid röra om maten/vätskan och kontrollera temperaturen innan du matar barnet. På så sätt fördelas värmen jämnt och du undviker skållningsskador.
- Locket och/eller nappen måste alltid tas av flaskan när den placeras i mikrovågsugnen.
- Om vissa typer av mat värms för länge kan de förkolna och ryka. Om det händer ska du låta ugnsluckan vara stängd och stänga av mikrovågsugnen helt.
- En del mat med lågt vatteninnehåll, t.ex. choklad i rutor och bakverk med söt fyllning ska värmas försiktigt så att de, eller behållaren, inte förstörs.

ANVÄNDA REDSKAP VID TILLAGNING AV MAT

Innan du börjar tillaga mat i kärl bör du se till att de kärl du vill använda är tillverkade av lämpligt material, eftersom viss sorts plast kan bli mjuk och deformation, och en del typer av keramik kan gå sönder (särskilt vid tillagning av små mängder mat).

Så här gör du för att testa om ett kärl är lämpligt att använda i mikrovågsugnen:

- Placera kärlet i mikrovågsugnen.
- Placera samtidigt ett halvfyllt glas vatten i kärlet.
- Starta mikrovågsugnen och kör den i 15-30 sekunder på full effekt.
- Om kärlet blir väldigt varmt att vidröra bör det inte användas i mikrovågsugnen.

När du tillagar mat i mikrovågsugnen bör du helst använda följande redskap och material:

- Glas och glasskålar
- Stengods (glaserat eller oglaserat). Maten håller sig varm längre i glaserat stengods än i något annat kärl.
- Plastkärl Kan användas för olika slags uppvärmning. Varning! Det går INTE att använda plastkärl som är tillverkade av melamin, polyetylen och fenol.
- Porslin. Allt porslin kan användas i mikrovågsugnar, dock helst elfast porslin.
- Eldfasta täckta kärl. Glaskärl med lock som sluter så tätt att ingen ånga kommer ut är perfekta för grönsaker och frukt som du inte lägger till något vatten till (tillagningstiden får dock inte överskrida 5 minuter).

- Stekkärl. Du måste vara mycket försiktig när du använder den här typen av kärl. Värm inte stekket mer än 5 minuter på glastallriken. Lämplig isolering, såsom en värmestad platta bör läggas mellan stekket och glastallriken för att undvika att glastallriken överhettas.
- Plastfolie för mikrovågsugn kan användas, särskilt till soppor, såser, stuvningar eller till mat som tinas. Plastfolie kan också användas för att löst täcka maten och förhindra att fett o.d. stänker ner ugnsutrymmet.
- Hushållspapper är idealiskt eftersom det absorberar vätska och fett. Till exempel kan man lägga bacon i lager med hushållspapper mellan varje lager. Baconet blir då helt knaperstekt eftersom det inte tillagas i sitt eget fett. Hembakat bröd kan tas direkt från frysen, packas in i hushållspapper och värmas i mikrovågsugnen.
- Blött hushållspapper kan användas till fisk eller grönsaker. Om maten täcks över hindras den från att torka ut.
- Smörgåspapper Fisk, stora grönsaker, såsom blomkål, majskolvar och liknande kan packas i smörgåspapper.
- Stekpåsar är perfekta till kött, fisk och grönsaker. De får dock aldrig tillslutas med metallklämmor. Istället kan du använda bomullstråd. Gör små hål i påsen och placera den på en tallrik eller ett glaskärl i mikrovågsugnen.

Viktigt!

När du tillagar mat i mikrovågsugnen ska du inte använda följande redskap och material:

- Förslutna glas/flaskor med små öppningar, då de kan explodera.
- Vanliga termometrar
- Metallfolie/folielådor, eftersom mikrovågorna inte kan tränga igenom materialet och då tillagas inte maten.
- Återvunnet papper, eftersom det kan innehålla små metallflisor som kan orsaka gnistor och/eller brand.
- Slutna burkar/behållare med tättslutande lock, eftersom övertryck kan orsaka att burken/behållaren exploderar.
- Metallklämmor och lock/folie som innehåller metalltrådar. De kan orsaka gnistor i mikrovågsugnen och måste därför tas bort.
- Skålar/behållare och förpackningsmaterial i metall, såvida de inte är särskilt utformade för att användas i mikrovågsugn. Mikrovågorna reflekteras och kan inte tränga igenom metallen.
- Tallrikar, kärl och skålar/behållare med metall-, guld- och silverdekorationer. De kan gå sönder och/eller orsaka gnistor i ugnsutrymmet.

RENGÖRING

När du rengör mikrovågsugnen bör du tänka på följande:

- Stäng av mikrovågsugnen och dra ut stickkontakten ur eluttaget innan du rengör mikrovågsugnen.
- Använd aldrig skurpulver, stålborstar eller andra starka rengöringsmedel för att rengöra in- eller utsidan av mikrovågsugnen då de kan lämna märken.
- Använd istället en trasa fuktad med varmt vatten, och använd rengöringsmedel om mikrovågsugnen är väldigt smutsig.
- Se till att inget vatten rinner ner i ventilationshålen.
- Den roterande ringen och mikrovågsugnens golv måste göras rent regelbundet så att glastallriken kan snurra fritt.
- Glastallriken och den roterande ringen kan diskas i diskmaskin.
- Ta inte bort magnetronluckan (4) på insidan av ugnen!
- Tips: När mikrovågsugnen har varit i bruk under en längre tid kan ugnsutrymmet börja lukta. Om lukten inte försvinner genom vanlig rengöring kan du lägga några citronklyftor i en kopp och tillaga dem i mikrovågsugnen vid full effekt i 2-3 minuter. Detta är ett effektivt sätt att ta bort lukten.

INNAN DU GÅR TILL EN REPARATÖR

Om mikrovågsugnen inte startar:

- Kontrollera att stickkontakten sitter ordentligt på plats i eluttaget. Om den inte gör det, ta ur stickkontakten, vänta i 10 sekunder och sätt in den i uttaget igen.
- Kontrollera om en säkring har gått eller om säkringsreläet har stängts av. Om allt verkar fungera som det ska kan du testa eluttaget genom att ansluta en annan enhet.
- Kontrollera att ugnsluckan är ordentligt stängd. Är den inte det säkerställer det automatiska säkerhetssystemet genom låshakarna (2) att mikrovågsugnen inte kan starta.
- Se efter om timern är aktiverad.

Om mikrovågsugnen fortfarande inte fungerar bör du kontakta en reparatör.

INFORMATION OM KASSERING OCH ÅTERVINNING AV DENNA PRODUKT

Lägg märke till att denna Adexi-produkt är märkt med följande symbol: 

Det innebär att denna produkt inte får kasseras ihop med vanligt hushållsavfall eftersom avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter måste kasseras separat.

Direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter kräver att varje medlemsstat vidtar åtgärder för korrekt insamling, återvinning, hantering och materialåtervinning av sådant avfall. Privata hushåll inom EU kan utan kostnad återlämna sin använda utrustning till angivna insamlingsplatser. I en del medlemsländer kan man i vissa fall returnera den använda utrustningen till återförsäljaren när man köper ny utrustning. Kontakta din återförsäljare, distributör eller lokala myndighet för ytterligare information om hantering av avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter.

GARANTIVILLKOR

Garantin gäller inte om:

- ovanstående instruktioner inte följs
- apparaten har modifierats
- apparaten har blivit felhanterad, utsatts för vårdslös behandling eller fått någon form av skada eller
- fel har uppstått till följd av fel på nätspänningen.

Då vi ständigt utvecklar våra produkter i fråga om funktion och design förbehåller vi oss rätten till ändringar av våra produkter utan föregående meddelande.

IMPORTÖR

Adexi Group
www.adexi.se

Adexi ansvarar inte för eventuella tryckfel.

INTRODUKTION	6
VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER	6
Generelt	6
Placering af mikrobølgeovnen	6
Brug af ovnen	6
Brandfare!	6
OVERSIGT OVER MIKROBØLGEOVNENS DELE	6
KLARGØRING AF MIKROBØLGEOVNEN	6
Placering af mikrobølgeovnen	7
Tilslutning af mikrobølgeovnen	7
Indstilling af ur	7
Montering af glasdrejetallerken	7
Inden mikrobølgeovnen bruges første gang	7
BETJENING AF MIKROBØLGEOVNEN	7
Grundlæggende betjening	7
Manuel tilberedning med valg af effekt	7
Grilltilberedning	7
Varmluftstilberedning med foropvarmning	7
Varmluftstilberedning uden foropvarmning	7
Kombinationstilberedning med foropvarmning	7
Kombinationstilberedning uden foropvarmning	7
Optøning efter vægt	8
Optøning efter tid	8
Tilberedning med automenu	8
BØRNESIKRING	8
GODE RÅD OM TILBEREDNING AF MAD	8
Tilberedningstid	8
Mikrobølgeeffekt	8
Generelt om tilberedning	8
Vigtige sikkerhedsforanstaltninger ved tilberedning af mad!	8
BRUG AF TILBEHØR VED TILBEREDNING AF MAD	8
Vigtigt!	9
RENGØRING	9
FØR DU HENVENDER DIG TIL EN	
REPARATØR	9
OPLYSNINGER OM BORTSKAFFELSE OG GENBRUG AF DETTE	
PRODUKT	9
GARANTIBESTEMMELSER	9
IMPORTØR	9

INTRODUKTION

For at du kan få mest mulig glæde af din nye mikrobølgeovn, beder vi dig gennemlæse denne brugsanvisning, før du tager mikrobølgeovnen i brug. Vær særligt opmærksom på sikkerhedsforanstaltningerne. Vi anbefaler dig desuden at gemme brugsanvisningen, hvis du senere skulle få brug for at genopfriske mikrobølgeovnens funktioner.

VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

Generelt

- Mikrobølgeovnen må kun bruges til det, den oprindeligt er konstrueret til, dvs. til tilberedning af fødevarer til husholdningsbrug.
- Mikrobølgeovnen må kun bruges inden døre.
- Følg altid samtlige anvisninger i afsnittene "Gode råd om tilberedning af mad" og "Brug af tilbehør ved tilberedning af mad".
- Tænd ikke for mikrobølgeovnen, når den er tom. For at mikrobølgeovnen skal kunne absorbere mikrobølgerne, skal der være noget i den (fødevarer), ellers kan den tage skade. Hvis du gerne vil øve dig i at bruge mikrobølgeovnen, kan du sætte en kop vand i mikrobølgeovnen og afprøve de forskellige funktioner på den.
- Anvend ikke mikrobølgeovnen, hvis drejeringen og glasdrejetallerkenen ikke er monteret.
- I højre side af ovnrummet sidder en Mica-plade (paplignende stykke); denne må ikke fjernes.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis dørens sikkerhedslåsesystem ikke fungerer, og mikrobølgeovnen dermed kan tændes, selvom døren ikke er lukket. Hvis døren er åben, kan du risikere at blive udsat for mikrobølgestråler.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis der er rester af rengøringsmiddel inden i den.
- Når mikrobølgeovnen anvendes, skal børn, der opholder sig i nærheden af den, altid holdes under opsyn. Børn må ikke selv anvende mikrobølgeovnen uden opsyn af en voksen.
- Forsøg aldrig at reparere mikrobølgeovnen selv.
- Når lyspæren inde i mikrobølgeovnen skal udskiftes, skal du kontakte købsstedet.
- Hvis mikrobølgeovnen, ledningen eller stikket skal repareres, skal mikrobølgeovnen indleveres til en autoriseret reparatør. Hvis der foretages uautoriserede indgreb i apparatet, bortfalder garantien. Kontakt købsstedet, hvis der er tale om en reparation, der falder ind under garantien.

Placering af mikrobølgeovnen

- Bloker eller tildæk ikke nogen ventilationsåbninger på mikrobølgeovnen.
- Anbring ikke mikrobølgeovnen eller ledningen i nærheden af varme områder som f.eks. gasblus og elektriske kogeplader.
- Afmonter ikke mikrobølgeovnens fødder.
- Mikrobølgeovnen er ikke beregnet til indbygning, og du skal kontrollere, at ventilationsåbningerne på bagsiden af kabinettet ikke tildækkes. Hvis de tildækkes, mens mikrobølgeovnen er i brug, er der risiko for, at den overophedes. Mikrobølgeovnen vil herefter ikke kunne bruges, før den er kølet ned igen.

Brug af ovnen

- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis ledningen eller stikket er beskadiget, hvis mikrobølgeovnen ikke fungerer korrekt, eller hvis den f.eks. er blevet beskadiget pga. kraftige slag el. lign.
- Når der anvendes kombinationstilberedning, kan mikrobølgeovnen blive meget varm.
- Tilbered aldrig fødevarer direkte på glasdrejetallerkenen; anvend altid en egnet beholder.

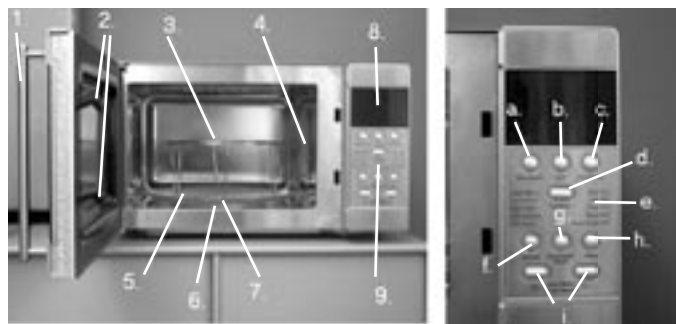
Brandfare!

For at reducere risikoen for, at der opstår ild i ovnrummet, skal du være særligt opmærksom på følgende punkter:

- Tilbered ikke fødevarerne i for lang tid eller ved for høj temperatur, og efterlad ikke mikrobølgeovnen uden opsyn, hvis du har anbragt papir, plastic eller andre brændbare materialer i mikrobølgeovnen med henblik på at reducere tilberedningstiden.
- Metalklemmer og låg/folier, der indeholder metaltråde, kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- Opvarm aldrig olie eller fedt i mikrobølgeovnen.
- Hvis materialer inde i mikrobølgeovnen skulle bryde i brand, skal du lade ovndøren være lukket. Sluk omgående for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten.

OVERSIGT OVER MIKROBØLGEOVNENS DELE

- Håndtag til ovnlåge
- Låsetapper
- Grillrist
- Magnetrondæksel
- Glasdrejetallerken
- Drejering
- Drejeaksel (ikke synlig på billedet)
- Display
- Betjeningspanel
 - Knappen "Microwave" (mikrobølgeeffekt)
 - Knappen "Grill"
 - Knappen "Convection" (varmluft)
 - Knappen "Combine" (kombinationstilberedning)
- Automenuoversigt
- Knappen "Defrost" (optøning)
- Knappen "Stop/Clear/Clock" (stop/slet/ur)
- Knappen "Start"
- Knapperne "+" og "-" (til indstilling af automenuprogram, tid og vægt)



KLARGØRING AF MIKROBØLGEOVNEN

Hver enkelt mikrobølgeovn er kontrolleret på fabrikken, men for en sikkerheds skyld bør du efter udpakning sikre dig, at mikrobølgeovnen ikke er blevet beskadiget under transporten. Kontrollér, om den har fået synlige skader (f.eks. i form af buler eller lign.), om ovndøren lukker ordentligt, og om hængslerne er i orden. Hvis det ser ud til, at mikrobølgeovnen er blevet beskadiget, skal du kontakte den butik, hvor du har købt mikrobølgeovnen, og vente med at tage den i brug, til den er blevet eftersat af autoriserede fagfolk.

Før brugtagning skal du kontrollere, at du har fjernet al emballage og alle transportmaterialer fra mikrobølgeovnen indvendigt og udvendigt.

Placering af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal stå på en vandret flade, som kan bære dens vægt (13,7 kg). Der skal være et frirum på mindst 7,5 cm fra mikrobølgeovnens bagside, 7,5 cm fra siderne og 30 cm fra oversiden for at sikre tilstrækkelig ventilation.

Tilslutning af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal tilsluttes 230 volt vekselspænding, 50 Hz. Garantien bortfalder ved tilslutning til en forkert spænding. Når strømmen til ovnen tændes, lyder der et bip, og displayet (8) viser "0:00".

Indstilling af ur

- Tryk på knappen "Stop/Clear/Clock" (g); timetallet begynder at blinke.
- Tryk på knapperne "+" og "-" (i) for at indstille timetallet. Uret er et 24-timers ur.
- Tryk på knappen "Start" (h) for at bekræfte indstillingen; minuttallet begynder at blinke.
- Tryk på knapperne "+" og "-" for at indstille minuttallet.
- Tryk på knappen "Start" for at afslutte indstillingen af uret.
- De to prikker mellem tallene begynder at blinke, hvilket betyder at uret går.

NB! Hvis uret ikke er indstillet, kan displayet ikke vise den tilbageværende tilberedningstid under tilberedning.

Montering af glasdrejetallerken

Før du tager mikrobølgeovnen i brug, skal du sikre dig, at glasdrejetallerkenen (5) er anbragt korrekt på drejeringen (6) og drejekslen (7). Glasdrejetallerkenen skal ligge oven på drejeringen i fordybningen i mikrobølgeovnens bund, så de tre tappe på drejekslen passer ind mellem de tre tappe i bunden af glasdrejetallerkenen.

Inden mikrobølgeovnen bruges første gang

Første gang mikrobølgeovnen bruges, kan der udvikles lidt røg og lugt. Dette skyldes olierester fra produktionen og er hverken unormalt eller farligt. Lugten fjernes ved at starte grillprogrammet og lade det køre i nogle minutter. Lugt og røg bør herefter forsvinde. Gentag proceduren, hvis det ikke er tilfældet.

BETJENING AF MIKROBØLGEOVNEN

Grundlæggende betjening

- Anbring de fødevarer, der skal tilberedes, i mikrobølgeovnen, og luk ovndøren. Vælg tilberedningsfunktion som beskrevet nedenfor, og start mikrobølgeovnen. Når tilberedningstiden er gået, afbrydes mikrobølgeovnen automatisk. Displayet viser "0:00", og der lyder 5 bip.
- Tilberedningen kan til enhver tid afbrydes midlertidigt ved at trykke 1 gang på knappen "Stop/Clear/Clock". Trykkes to gange på knappen, nulstilles den valgte tilberedningstid og det valgte program.
- Tilberedningen kan også afbrydes midlertidigt ved at åbne ovndøren (praktisk, hvis maden f.eks. skal vendes under tilberedningen).
- Når tilberedningen er afbrudt midlertidigt, vises en eller flere funktionsindikatorer på displayet, og uret viser den tilbageværende tilberedningstid. Tilberedningen genoptages ved at lukke ovndøren og trykke på knappen "Start" igen. Hvis der går mere end 5 minutter, før du trykker på knappen "Start", går mikrobølgeovnen tilbage til urtilstand.
- Under tilberedning med et program kan der til enhver tid lægges 30 sekunder til tilberedningstiden ved at trykke på knappen "Start" (dette gælder dog ikke automenu).
- Under tilberedningen kan du til enhver tid trykke på knappen til den relevante tilberedningsfunktion for at få vist den aktuelle mikrobølgeeffekt/temperatur eller det aktuelle program. Efter 3 sekunder skifter displayet tilbage til visning af den tilbageværende tid.
- Under indstilling af program eller tilberedningstid kan du til enhver tid gå tilbage ved at trykke på knappen "Stop/Clear/Clock". Hvis du trykker én gang på knappen, går du et trin tilbage, og hvis du trykker flere gange, går du helt tilbage til urtilstand.
- Den maksimale tilberedningstid, der kan indstilles, er 95 minutter.

Manuel tilberedning med valg af effekt

- Tryk på knappen "Microwave" (a) for at vælge effekt. Se de forskellige effekttrin i tabellen nedenfor.
- Når displayet viser den ønskede effekt (se "Visning på displayet" i tabellen nedenfor), skal du indstille den ønskede tilberedningstid ved hjælp af knapperne "+" og "-".
- Tryk på knappen "Start" for at starte tilberedningen.
- Mikrobølgeindikatoren begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Antal tryk på knappen	Visning på displayet	Mikrobølgeeffekt
1	P100	100 %
2	P 75	75 %
3	P 50	50 %
4	P 25	25 %

Grilltilberedning

- Tryk på knappen "Grill" (b) for at vælge grillprogram. Se de forskellige programmer i tabellen nedenfor.
- Når displayet viser det ønskede grillprogram (se "Visning på displayet" i tabellen nedenfor), skal du indstille den ønskede tilberedningstid ved hjælp af knapperne "+" og "-".
- Tryk på knappen "Start" for at begynde tilberedningen. Grillindikatoren og mikrobølgeindikatoren (ikke program 1) begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

NB! Ved brug af grillprogram 1 bipper mikrobølgeovnen to gange, når halvdelen af tilberedningstiden er gået, for at minde dig om, at maden skal vendes. Hvis du ikke åbner lågen og vender maden, fortsætter tilberedningen uden pause.

Antal tryk på knappen	Visning på displayet	Grill-effekt	Mikrobølgeeffekt
1	G - 1	100 %	0 %
2	G - 2	77 %	23 %
3	G - 3	50 %	50 %
4	G - 4	23 %	77 %

Varmluftstilberedning med foropvarmning

- Tryk på knappen "Convection" (c) for at vælge tilberedningstemperatur. Temperaturen kan indstilles til mellem 110 og 200 °C i trin à 10 grader.
- Varmluftsindikatoren, grillindikatoren, "°C" og det røde felt i bunden af displayet, der svarer til den valgte temperatur, tændes.
- Tryk på knappen "Start" for at begynde opvarmningen. Indikatorerne og den røde firkant begynder at blinke. Mikrobølgeovnen bipper to gange, når den indstillede temperatur er nået, for at minde dig om, at maden skal stilles ind i ovnen.
- Indstil tilberedningstiden ved hjælp af knapperne "+" og "-".
- Bemærk: Tiden kan ikke indstilles, før ovnlågen har været åbnet.
- Tryk på knappen "Start" for at begynde tilberedningen.
- Varmluftsindikatoren, grillindikatoren og det røde felt nederst på displayet begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Varmluftstilberedning uden foropvarmning

- Stil maden i ovnen.
- Tryk på knappen "Convection" for at vælge tilberedningstemperatur. Temperaturen kan indstilles til mellem 110 og 200 °C i trin à 10 grader.
- Varmluftsindikatoren, grillindikatoren, "°C" og det røde felt i bunden af displayet, der svarer til den valgte temperatur, tændes.
- Indstil tilberedningstiden ved hjælp af knapperne "+" og "-".
- Tryk på knappen "Start" for at begynde tilberedningen.
- Varmluftsindikatoren, grillindikatoren og det røde felt nederst på displayet begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Kombinationstilberedning med foropvarmning

- Tryk på knappen "Combine" (d) for at vælge tilberedningstemperatur. Temperaturen kan indstilles til mellem 110 og 200 °C i trin à 10 grader.
- Mikrobølgeindikatoren, grillindikatoren, "°C" og det røde felt i bunden af displayet, der svarer til den valgte temperatur, tændes.
- Tryk på knappen "Start" for at begynde opvarmningen. Indikatorerne og den røde firkant begynder at blinke. Mikrobølgeovnen bipper to gange, når den indstillede temperatur er nået, for at minde dig om, at maden skal stilles ind i ovnen.
- Indstil tilberedningstiden ved hjælp af knapperne "+" og "-".
- Bemærk: Tiden kan ikke indstilles, før ovnlågen har været åbnet.
- Tryk på knappen "Start" for at begynde tilberedningen.
- Mikrobølgeindikatoren, grillindikatoren og det røde felt nederst på displayet begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Kombinationstilberedning uden foropvarmning

- Stil maden i ovnen.
- Tryk på knappen "Combine" for at vælge tilberedningstemperatur. Temperaturen kan indstilles til mellem 110 og 200 °C i trin à 10 grader.
- Mikrobølgeindikatoren, grillindikatoren, "°C" og det røde felt i bunden af displayet, der svarer til den valgte temperatur, tændes.

- Indstil tilberedningstiden ved hjælp af knapperne "+" og "-".
- Tryk på knappen "Start" for at begynde tilberedningen.
- Mikrobølgeindikatoren, grillindikatoren og det røde felt nederst på displayet begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Optøning efter vægt

- Tryk én gang på knappen "Defrost" (f).
- "dEF1" blinker, og "****" tændes på displayet.
- Tryk på knappen "Start" for at vælge optøningsfunktionen. "dEF1" holder op med at blinke.
- Indstil vægten ved hjælp af knapperne "+" og "-". Symbolet "g" vises på displayet.
- Tryk på knappen "Start" for at begynde optøningen. "****" begynder at blinke, og den tilbageværende tid vises.
- Når halvdelen af optøningstiden er gået, bipper mikrobølgeovnen to gange for at minde dig om, at du skal vende maden.
- Åbn ovnlågen, vend maden, og luk lågen igen. Hvis du ikke foretager dig noget, fortsætter optøningen, men resultatet bliver ikke optimalt.
- Tryk på knappen "Start" for at genoptage optøningen.

Optøning efter tid

- Tryk to gange på knappen "Defrost".
- "dEF2" blinker, og "****" tændes på displayet.
- Tryk på knappen "Start" for at vælge optøningsfunktionen. "dEF2" holder op med at blinke.
- Indstil optøningstiden ved hjælp af knapperne "+" og "-". Optøningen foregår med 30 % mikrobølgeeffekt.
- Tryk på knappen "Start" for at begynde optøningen. "****" begynder at blinke, og den tilbageværende tid vises.

Tilberedning med automenu

Mikrobølgeovnen har 9 automenuprogrammer, som anvendes til forskellige fødevarer (se automenuoversigten (e) på mikrobølgeovnens betjeningspanel eller nedenstående skema).

- Vælg automenuprogram ved hjælp af knapperne "+" og "-". Se de forskellige programmer i tabellen nedenfor.
- De relevante indikatorer og AUTO-indikatoren tænder.
- Tryk på knappen "Start" for at bekræfte valget af automenuprogram.
- Indstil den ønskede vægt ved hjælp af knapperne "+" og "-". (intervallet for vægtangivelserne er forskelligt fra program til program). Mikrobølgeovnen beregner automatisk tilberedningstiden på baggrund af den valgte automenu og vægt.
- Tryk på knappen "Start" for at begynde tilberedningen. De relevante symboler begynder at blinke, og den tilbageværende tid vises.

Automenu-program	Visning på displayet	Fødevarer
1	A1	Genopvarmning
2	A2	Kartofler
3	A3	Grøntsager
4	A4	Pasta
5	A5	Kød
6	A6	Fisk
7	A7	Pizza
8	A8	Brød
9	A9	Grillkylling

BØRNESIKRING

Børnesikringen forhindrer, at små børn bruger mikrobølgeovnen. Mikrobølgeovnen kan ikke betjenes, så længe børnesikringen er aktiv. Børnesikringen aktiveres ved at trykke på knappen "Stop/Clear/Clock" og "Start" samtidig. Der lyder et langt bip, og displayet viser et nøglesymbol. Børnesikringen deaktiveres igen ved at trykke knappen "Stop/Clear/Clock" og "Start" samtidig, hvorefter nøglesymbolet forsvinder fra displayet.

CODE RÅD OM TILBEREDNING AF MAD

Ved tilberedning af mad i mikrobølgeovn gælder følgende grundlæggende regler:

Tilberedningstid

Mindre mængder mad tilberedes hurtigere end store. Hvis mængden af mad fordobles, øges tilberedningstiden tilsvarende til mere end det dobbelte.

Mindre kødstykker, små fisk og snittede grøntsager tilberedes hurtigere end store stykker. Af samme årsag anbefales det – hvis man f.eks. vil lave gullasch, stuvninger, sammenkogte retter eller lign. – at kødet skæres i stykker på maksimalt 2 x 2 cm.

Fødevarernes kompaktthed er ligeledes af stor betydning for tilberedningstiden. Jo mere kompakte fødevarerne er, jo længere tid tager det at tilberede dem.

- Hele stege kræver længere tilberedningstid end sammenkogte retter.
- En steg kræver længere tid end en ret med hakket kød.

Jo koldere fødevarerne er, jo længere skal tilberedningstiden være. Fødevarer, der har stuetemperatur, tilberedes således hurtigere end fødevarer fra køleskab eller dybfryser.

Ved tilberedning af grøntsager afhænger tilberedningstiden af grøntsagernes friskhed. Kontrollér derfor grøntsagernes tilstand, og læg enten lidt til, eller træk lidt fra.

Den korte tilberedningstid ved brug af en mikrobølgeovn bevirker, at maden ikke koger ud.

- Der kan eventuelt tilsættes lidt vand.
- Ved kogning af fisk og grøntsager er der kun brug for en mindre mængde vand.

Mikrobølgeeffekt

Hvilken effekt der skal vælges, afhænger af tilstanden af de fødevarer, der skal tilberedes.

I de fleste tilfælde skal maden tilberedes på fuld effekt.

- Fuld effekt anvendes bl.a. til hurtig opvarmning af mad, kogning af vand eller lignende.
- Lav effekt bruges fortrinsvis til optøning samt tilberedning af retter, hvori der indgår ost, mælk og æg. (Hele æg med skal må ikke koges i mikrobølgeovnen, da æggene risikerer at eksplodere). Derudover anvendes de lavere effektniveauer også til færdigtilberedning og for at bevare fødevarernes gode aroma.

Generelt om tilberedning

- Hvis hele måltidet tilberedes i mikrobølgeovnen, tilrådes det at starte med de mest kompakte fødevarer som f.eks. kartofler. Når disse er kogt, dækkes de til, hvorefter resten af fødevarerne tilberedes.
- De fleste fødevarer bør dækkes til. En tæt tildækning holder på damp og fugtighed, hvilket forkorter tilberedningstiden i mikrobølgeovnen. Dette gælder i særdeleshed, når der er tale om grøntsager, fiskeretter og gryderetter. Tildækning af fødevarerne giver også en bedre fordeling af varmen og dermed et hurtigt og godt resultat af tilberedningen.
- For at opnå det bedst mulige resultat er det vigtigt at placere fødevarerne på den rigtige måde, da mikrobølgestrålerne er kraftigst i midten af mikrobølgeovnen. Hvis du f.eks. bager kartofler, bør du placere dem langs kanten af glasdrejetallerkenen, så de tilberedes ensartet.
- For at få en ensartet tilberedning af kompakte retter som kød og fjerkræ er det vigtigt at vende kødstykkerne nogle gange.
- Du kan godt bage i mikrobølgeovnen, blot ikke efter opskrifter, hvori der indgår gær.
- Ved tilberedning af fødevarer med tyk skal, f.eks. kartofler, æbler, hele squash eller kastanjer, bør du prikke huller i skallen for at forhindre, at fødevarerne sprækker under tilberedningen.
- Når man laver mad i en "traditionel" ovn, er man vant til så vidt muligt at undgå at åbne ovndøren. Med mikrobølgeovnen er det anderledes: Her går ingen energi eller væsentlig varme til spilde. Det vil sige, at du kan åbne ovndøren og se til fødevarerne, så tit du vil.

Vigtige sikkerhedsforanstaltninger ved tilberedning af mad!

- Hvis du bruger mikrobølgeovnen til opvarmning af baby mad eller væsker i en sutteflaske, skal du altid røre rundt i maden/væsken og kontrollere temperaturen grundigt før servering. Hermed sikrer du, at varmen er jævnt fordelt, og undgår skoldningsskader.
- Låget og/eller suttan må ikke være sat på sutteflasken, når denne sættes ind i mikrobølgeovnen.
- Ved for lang opvarmningstid kan nogle fødevarer forkulle og udvikle røg. Hvis det sker, skal du lade ovndøren være lukket og slukke helt for mikrobølgeovnen.
- Nogle fødevarer med lavt vandindhold, f.eks. chokolade i blokke og bagværk med sødt fyld, skal varmes forsigtigt. Ellers kan de blive ødelagt eller ødelægge beholderen.

BRUG AF TILBEHØR VED TILBEREDNING AF MAD

Inden du går i gang med at tilberede fødevarer i beholdere, bør du kontrollere, at de beholdere, du ønsker at anvende, er lavet af et egnet materiale, da nogle plastarter kan blive "slatte" og deformere, og da nogle keramiktyper kan sprække (især ved opvarmning af små mængder fødevarer).

For at teste om en beholder er egnet til brug i en mikrobølgeovn, skal du gøre følgende:

- Stil beholderen ind i mikrobølgeovnen.
- Stil samtidig et glas, der er fyldt halvt op med vand, i beholderen.
- Start mikrobølgeovnen, og lad den køre i 15-30 sek. på højeste effekt.

- Hvis beholderen bliver meget varm at røre ved, bør du undlade at benytte den i mikrobølgeovnen.

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du gerne bruge følgende redskaber og materialer:

- Glas og glasskåle
- Stentøj (uglaseret og glaseret). Fødevarerne holder sig længere varme i glaseret stentøj end i andre fade.
- Plastbeholdere. Kan anvendes til mange opvarmningsformål. Bemærk! Plastbeholdere af melamin, polyethylen og phenol kan ikke anvendes.
- Porcelæn. Alt porcelæn kan anvendes i mikrobølgeovne, dog er ildfast porcelæn at foretrække.
- Ildfaste lågfade. Glasfade, hvis låg lukker så tæt, at der ikke kan slippe damp ud, er ideelle til grøntsager og frugt, der ikke tilsættes væske (tilberedningstiden må dog ikke overstige 5 min.).
- Bruningsfade. Man skal være meget varsom med netop denne slags fade. Opvarm aldrig et bruningsfad i mere end 5 minutter på drejetallerkenen. En passende isolator som f.eks. en varmeprøvet tallerken skal placeres mellem bruningsfadet og drejetallerkenen for at undgå, at drejetallerkenen overophedes.
- Mikroovnsstegefilm. Anvendes specielt i forbindelse med supper, saucer, sammenkogte retter eller ved optøning. Kan også anvendes som løs overdækning for at forhindre fedt m.v. i at sprøjte ud i ovnrummet.
- Køkkenrulle. Er ideelt, da køkkenrulle opsuger fugt og fedt. F.eks. kan bacon lægges lagvist med køkkenrulle mellem hvert lag. Det bliver så helt sprødt, da det ikke ligger i "sit eget fedt". Hjemmebagt brød kan tages direkte fra fryseren, pakkes ind i køkkenrulle og opvarmes i mikrobølgeovnen.
- Våd køkkenrulle. Kan anvendes i forbindelse med fisk eller grøntsager. Tildækning af fødevarerne forhindrer udtørring.
- Pergamentpapir. Fisk, store grøntsager som blomkål, majscolber og lign. kan indpakkes i vådt pergamentpapir.
- Stegeposer. Er ideelle til kød, fisk og grøntsager. De må imidlertid aldrig lukkes med metalclips, men skal lukkes til med bomuldstråd. Prik små huller i posen, og læg den i mikrobølgeovnen på en tallerken eller et glasfad.

Vigtigt!

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du ikke bruge følgende redskaber og materialer:

- Forseglet glas/flasker med små åbninger, da de kan sprænge.
- Almindelige termometre
- Sølvpapir/oliebakker, da mikrobølgestrålerne ikke kan trænge igennem materialet og dermed ikke kan koge fødevarerne.
- Genbrugspapir, da det kan indeholde små metalsplinter, der kan forårsage gnister og/eller brand.
- Lukkede dåser/beholdere med tætsluttende låg, da der kan opstå et overtryk, som får dåsen/beholderen til at sprænge.
- Metalklemmer og andre låg/folier, der indeholder metaltråde. De kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- Skåle/beholdere og indpakninger af metal, medmindre de er udformet specielt til brug i mikrobølgeovne. Mikrobølgerne reflekteres og kan ikke nå ind til fødevarerne gennem metallet.
- Tallerkener, fade og skåle/beholdere med dekorationer af metal, guld og sølv. De kan gå i stykker og/eller medføre, at der dannes gnister i ovnrummet.

RENGØRING

Ved rengøring af mikrobølgeovnen bør du være opmærksom på følgende punkter:

- Sluk for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten inden rengøring.
- Du må ikke bruge skurepulver, stålsvampe eller andre stærke rengøringsmidler til rengøring af mikrobølgeovnens indvendige og udvendige overflader, da disse rengøringsmidler kan ridse fladerne.
- Brug i stedet en klud fugtet med varmt vand, og tilsæt eventuelt lidt opvaskemiddel, hvis mikrobølgeovnen er meget beskidt.
- Der må ikke trænge vand ind i ventilationsåbningerne.
- Drejeringen og mikrobølgeovnens indvendige bund skal rengøres jævnlige, så glasdrejetallerkenen kan dreje uhindret rundt.
- Glasdrejetallerkenen og drejeringen kan eventuelt rengøres i en opvaskemaskine.
- Afmonter ikke magnetrondækslet (4) på indersiden af ovnrummet!
- Tip: Når ovnen har været i brug et stykke tid, kan ovnrummet begynde at lugte. Hvis lugten ikke forsvinder efter almindelig rengøring, kan du anbringe nogle citronskiver i en kop og sætte dem i ovnen ved fuld mikrobølgeeffekt i 2-3 minutter. Dette vil få lugten til at forsvinde.

FØR DU HENVENDER DIG TIL EN REPARATØR

Hvis mikrobølgeovnen ikke vil starte:

- Undersøg, om stikket er sat korrekt i stikkontakten. Hvis det ikke er tilfældet, skal du tage stikket ud, vente 10 sekunder og derefter sætte stikket i igen.
- Undersøg, om der er sprunget en sikring/om sikringsrelæet er slået fra. Hvis det ikke er tilfældet, kan du kontrollere, om stikkontakten fungerer, ved at slutte et andet apparat til den.
- Kontrollér, om ovndøren er lukket helt. Hvis den ikke er det, sørger det automatiske sikkerhedssystem via låsetapperne (2) for, at mikrobølgeovnen ikke kan startes.
- Kontrollér, om timeren er aktiveret.

Hvis mikrobølgeovnen stadig ikke fungerer, skal du henvende dig til en reparatør.

OPLYSNINGER OM BORTSKAFFELSE OG GENBRUG AF DETTE PRODUKT

Bemærk, at dette Adexi-produkt er forsynet med dette symbol: 

Det betyder, at produktet ikke må kasseres sammen med almindeligt husholdningsaffald, da elektrisk og elektronisk affald skal bortskaffes særskilt.

I henhold til WEEE-direktivet skal hver medlemsstat sikre korrekt indsamling, genvinding, håndtering og genbrug af elektrisk og elektronisk affald. Private husholdninger i EU kan gratis aflevere brugt udstyr på særlige genbrugsstationer. I visse medlemsstater kan du i visse tilfælde returnere det brugte udstyr til den forhandler, du købte det af på betingelse af, at du køber nyt udstyr. Kontakt forhandleren, distributøren eller de kommunale myndigheder for at få yderligere oplysninger om, hvordan du skal håndtere elektrisk og elektronisk affald.

GARANTIBESTEMMELSER

Garantien gælder ikke:

- hvis ovennævnte ikke iagttages
- hvis der har været foretaget uautoriserede indgreb i apparatet
- hvis apparatet har været misligholdt, udsat for en voldsom behandling eller lidt anden form for overlast
- hvis fejl i apparatet er opstået på grund af fejl på ledningsnettet.

Da vi hele tiden udvikler vores produkter på funktions- og designsiden, forbeholder vi os ret til at foretage ændringer i produktet uden forudgående varsel.

IMPORTØR

Adexi Group
www.adexi.dk

Vi tager forbehold for trykfejl.

INNLEDNING	10
VIKTIGE SIKKERHETSREGLER	10
Generelt	10
Plassere mikrobølgeovnen	10
Bruke mikrobølgeovnen	10
Brannfare!	10
OVERSIKT OVER DELENE I MIKROBØLGEOVNEN	10
KLARGJØRE MIKROBØLGEOVNEN	10
Plassere mikrobølgeovnen	11
Koble til mikrobølgeovnen	11
Stille klokken	11
Sette inn den roterende glasstallerkenen	11
Før mikrobølgeovnen brukes første gang	11
BETJENE MIKROBØLGEOVNEN	11
Enkel betjening	11
Manuell tilberedning velge effektnivå	11
Grille	11
Tilberede med varmluft med forhåndsoppvarming	11
Tilberede med varmluft uten forhåndsoppvarming	11
Kombinasjonsprogrammer med forhåndsoppvarming	11
Kombinasjonsprogrammer uten forhåndsoppvarming	12
Tine opp etter vekt	12
Tine opp etter tid	12
Tilberede ved hjelp av automenyen	12
BARNESIKRING	12
TIPS OM TILBEREDNING AV MAT	12
Tilberedningstid	12
Mikrobølgeeffekt	12
Generell informasjon om tilberedning	12
Viktige sikkerhetsregler når mat tilberedes!	12
KJØKKENTØY FOR TILBEREDNING AV MAT	13
Viktig!	13
RENGJØRE MIKROBØLGEOVNEN	13
FØR DU FÅR OVNE REPARERT	13
INFORMASJON OM AVHENDING OG RESIRKULERING AV PRODUKTET	13
GARANTIBETINGELSER	13
IMPORTØR	13

INNLEDNING

For å få best mulig utbytte av den nye mikrobølgeovnen bør du lese nøye gjennom disse instruksjonene før du begynner å bruke den. Legg spesielt merke til sikkerhetsreglene. Vi anbefaler også at du oppbevarer instruksjonene, slik at du kan lese om funksjonene til mikrobølgeovnen senere.

VIKTIGE SIKKERHETSREGLER

Generelt

- Mikrobølgeovnen må bare brukes til det opprinnelige formålet, dvs. å tilberede mat til husholdningen.
- Mikrobølgeovnen må bare benyttes innendørs.
- Følg alltid instruksjonene i delen "Tips om tilberedning av mat" og "Kjøkkentøy for tilberedning av mat".
- Ikke slå på mikrobølgeovnen når den er tom. For at mikrobølgeovnen skal kunne absorbere mikrobølger må det være noe (mat) i den. Hvis ikke, kan den bli skadet. Hvis du ønsker å prøve de ulike funksjonene, plasserer du en kopp med vann inne i mikrobølgeovnen.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis tallerkenringen og glasstallerkenen ikke er montert.
- På høyre side av ovnsrommet er det en mica-plate (ligner på papp). Denne må ikke fjernes.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis sikkerhetssystemet ikke fungerer. Da kan mikrobølgeovnen slås på selv om døren ikke er lukket. Hvis døren er åpen, kan du bli utsatt for mikrobølgestråling.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis det er rester av rengjøringsmidler inne i ovnen.
- Hold øye med barn som er i nærheten av ovnen når den er i bruk. Barn bør ikke bruke mikrobølgeovnen uten tilsyn av en voksen.
- Prøv aldri å reparere mikrobølgeovnen selv.
- Når lyspæren i mikrobølgeovnen må skiftes, må du kontakte forhandleren.
- Hvis mikrobølgeovnen, ledningen eller støpslet må repareres, må artikkelen tas med til et autorisert servicesenter. Uautoriserte reparasjoner eller endringer på mikrobølgeovnen vil føre til at garantien ikke gjelder lenger. Kontakt forretningen du kjøpte ovnen i, ved garantireparasjoner.

Plassere mikrobølgeovnen

- Ikke blokker eller dekk til ventilasjonsåpningene på mikrobølgeovnen.
- Ikke plasser mikrobølgeovnen eller ledningen i nærheten av svært varme områder, for eksempel elektriske hurtigplater.
- Ikke fjern føttene på mikrobølgeovnen.
- Denne ovnen skal være frittstående. Pass alltid på at ventilasjonsåpningene oppå kabinetet ikke er tildekket. Hvis de er tildekket mens mikrobølgeovnen er i bruk, er det fare for overoppheting. Hvis dette skulle skje, må mikrobølgeovnen avkjøles før den kan brukes.

Bruke mikrobølgeovnen

- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis ledningen eller støpslet er skadet, hvis den ikke fungerer riktig, eller hvis den har blitt skadet av en tung gjenstand som har falt ned på den eller liknende.
- Når kombiprogrammer benyttes, kan mikrobølgeovnen bli svært varm.
- Forbered aldri mat direkte på glasstallerkenen. Bruk alltid en beholder som passer.

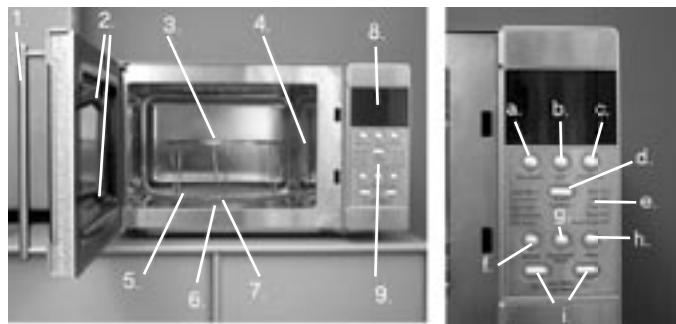
Brannfare!

For å redusere risikoen for at det oppstår brann i ovnsrommet, må du være oppmerksom på følgende:

- Ikke tilbered mat for lenge ved høy temperatur, og ikke la mikrobølgeovnen være uten tilsyn hvis papir, plast eller andre brennbare materialer brukes for å redusere tilberedningstiden.
- Metallklips og lokk/folie som inneholder metalltråder kan forårsake gnister i mikrobølgeovnen og må derfor fjernes før tilberedning.
- Varm aldri opp olje eller fett i mikrobølgeovnen.
- Hvis noe i mikrobølgeovnen skulle ta fyr, må du la døren være lukket. Slå av mikrobølgeovnen umiddelbart, og trekk ut støpslet fra veggkontakten.

OVERSIKT OVER DELENE I MIKROBØLGEOVNEN

- Håndtak for ovnsdør
- Låsearm
- Rist
- Magnetrondeksel
- Roterende glasstallerken
- Roterende ring
- Tallerkenaksel (vises ikke på bildet)
- Display
- Betjeningspanel
 - "Microwave"-knapp (mikrobølgeeffekt)
 - "Grill"-knapp
 - Knappen "Convection" (varmlufteffekt)
 - Knappen "Combine" (kombinasjonsprogram)
 - Automeny
 - Knappen "Defrost" (opptining)
 - Knappen "Stop/Clear/Clock" (stopp/fjern/klokke)
 - Knappen "Start"
 - Knappene "+" og "-" (for å stille inn automatiske menyprogrammer, tid og vekt)



KLARGJØRE MIKROBØLGEOVNEN

Hver enkelt mikrobølgeovn kontrolleres ved fabrikken. Men etter at du har pakket ut ovnen bør du for sikkerhets skyld kontrollere nøye at den ikke er blitt skadet under transport. Se etter om det er noen synlige skader (f.eks. bulker eller liknende), at ovnsdøren kan lukkes helt, og at hengslene er i orden. Hvis det virker som om mikrobølgeovnen har blitt skadet, må du kontakte forretningen der du kjøpte den, og ikke bruke den før den er kontrollert av en godkjent fagmann. Du må kontrollere at du har fjernet all emballasje både fra innsiden og utsiden av mikrobølgeovnen før du bruker ovnen.

Plassere mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen må stå på en rett overflate som tåler vekten av den (13,7 kg). Det må være en klaring på minst 7,5 cm på baksiden av mikrobølgeovnen, 7,5 cm på sidene og 30 cm over ovnen for å sikre tilstrekkelig ventilasjon.

Koble til mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen må kobles til en strømforsyning med 230 volt og 50 Hz. Garantien gjelder ikke hvis mikrobølgeovnen er koblet til feil spenning. Når ovnen er på, høres en pipetone og "0:00" vises i displayet (8).

Stille klokken

- Trykk på "Stop/Clear/Clock"-knappen (g) slik at tallet for timer begynner å blinke.
- Trykk på knappene "+" og "-" (i) for å stille time. Dette er en 24-timers klokke.
- Trykk på "Start"-knappen (h) for å bekrefte innstillingen, slik at tallet for minutter begynner å blinke.
- Trykk på knappene "+" og "-" for å stille minutter.
- Trykk på "Start"-knappen for å fullføre innstillingen.
- Kolonet mellom tallene begynner å blinke. Det betyr at klokken virker.

NB! Hvis klokken ikke er stilt, kan ikke displayet vise hvor mye av tiden som gjenstår.

Sette inn den roterende glasstallerkenen

Før du tar mikrobølgeovnen i bruk må du kontrollere at den roterende glasstallerkenen (5) står riktig på dreieringen (6) og akselen (7). Den roterende glasstallerkenen må ligge oppå tallerkenringen i fordypningen i bunnen på mikrobølgeovnen, slik at de tre stiftene på tallerkenakselen passer inn mellom stiftene under den roterende glasstallerkenen.

Før mikrobølgeovnen brukes første gang

Første gang mikrobølgeovnen brukes, kan det være at litt røyk og lukt avgis. Dette skyldes oljerester fra produksjonen og er verken unormalt eller farlig. Lukt kan unngås ved å starte grillprogrammet og la det stå på i noen få minutter. Da forsvinner lukt og røyk. Gjenta fremgangsmåten hvis dette ikke er tilfelle.

BETJENE MIKROBØLGEOVNEN

Enkel betjening

- Plasser maten som skal tilberedes, i mikrobølgeovnen, og lukk døren. Velg tilberedningsfunksjon slik det beskrives nedenfor, og start mikrobølgeovnen. Når tilberedningstiden er omme, slås ovnen av automatisk. "0:00" vises på displayet, og 5 pipetoner høres.
- Tilberedningen kan avbrytes når som helst ved å trykke på Stop/Clear/Clock. Hvis du trykker på knappen to ganger, avbrytes tilberedningstiden og valgt program.
- Tilberedning kan også avbrytes midlertidig ved å åpne døren (praktisk hvis maten må snus).
- Når tilberedningen avbrytes midlertidig, vises en eller flere funksjonsindikatorer på displayet, og klokken viser gjenstående tilberedningstid. Tilberedningen kan gjenopptas ved å lukke døren og trykke på knappen "Start" på nytt. Hvis det går mer enn 5 minutter før du trykker på "Start"-knappen, går mikrobølgeovnen tilbake til klokkemodus.
- Når det tilberedes mat ved hjelp av et program, kan det når som helst legges til 30 sekunder til tilberedningstiden ved å trykke på "Start"-knappen (unntatt ved bruk av automeny).
- Under tilberedningen kan du kontrollere gjeldende mikrobølgeeffekt/temperatur eller gjeldende program ved å trykke på den aktuelle funksjonsknappen. Etter 3 sekunder går displayet tilbake til å vise gjenværende tilberedningstid.
- Når du stiller inn programmet eller tilberedningstid, kan du når som helst gå tilbake ved å trykke på "Stop/Clear/Clock". Hvis du trykker på knappen én gang, går du tilbake ett trinn, og hvis du trykker på den flere ganger, går du tilbake til klokkemodus.
- Maksimal innstilt tilberedningstid er 95 minutter.

Manuell tilberedning – velge effekt/nivå

- Trykk på knappen "Microwave" (a) for å velge ønsket effekt. Se de ulike nivåene i tabellen nedenfor.
- Når ønsket effekt vises på displayet (se "Informasjon på display" i tabellen nedenfor), stiller du inn ønsket tilberedningstid ved hjelp av knappene "+" og "-".
- Trykk på knappen "Start" for å starte tilberedningen.
- Mikrobølgeindikatoren begynner å blinke, og gjenstående tid vises på displayet.

Antall ganger du skal trykke trykkes	Informasjon på display	Mikrobølgeeffekt
1	P100	100 %

2	P 75	75 %
3	P 50	50 %
4	P 25	25 %

Grille

- Trykk på knappen "Grill" (b) for å velge grillprogrammet. Se de ulike programmene i tabellen nedenfor.
- Når ønsket grillprogram vises på displayer (se "Informasjon på display" i tabellen nedenfor), stiller du inn ønsket tilberedningstid ved hjelp av knappene "+" og "-".
- Trykk på knappen "Start" for å starte tilberedningen. Grill- og mikrobølgeindikatoren (ikke program 1) begynner å blinke, og gjenstående tid vises på displayet.

NB! Når du bruker grillprogram 1 vil mikrobølgeovnen pipe to ganger så snart halve tilberedningstiden er gått for å minne deg på at maten må snus. Hvis ikke du åpner døren og snur maten, fortsetter ovnen tilberedningen uten pause.

Antall ganger du skal trykke trykkes	Informasjon på display	Grilleffekt	Mikrobølgeeffekt
1	G - 1	100 %	0 %
2	G - 2	77 %	23 %
3	G - 3	50 %	50 %
4	G - 4	23 %	77 %

Tilberede med varmluft med forhåndsoppvarming

- Trykk på knappen "Convection" (c) for å velge tilberedningstemperatur. Temperaturen kan stilles inn til mellom 110 og 200 °C i intervaller på 10 grader.
- Varmluftsindikatoren, grillindikatoren, "°C" og et rødt felt nederst på displayet tennes og viser valgt temperatur.
- Trykk på knappen "Start" for å starte forhåndsoppvarmingen. Indikatoren og den røde firkanten begynner å blinke. Når innstilt temperatur er nådd, vil mikrobølgeovnen pipe to ganger for å minne deg på at maten må settes inn i ovnen.
- Velg tilberedningstid ved hjelp av knappene "+" og "-".
- Legg merke til følgende: Tidsuret kan ikke stilles inn før ovnsdøren er åpnet.
- Trykk på knappen "Start" for å starte tilberedningen.
- Varmluftsindikatoren, grillindikatoren og det røde feltet nederst på displayet begynner å blinke, og gjenstående tid vises på displayet.

Tilberede med varmluft uten forhåndsoppvarming

- Plasser maten i ovnen.
- Trykk på knappen "Convection" for å velge tilberedningstemperatur. Temperaturen kan stilles inn til mellom 110 og 200 °C i intervaller på 10 grader.
- Varmluftsindikatoren, grillindikatoren, "°C" og et rødt felt nederst på displayet tennes og viser valgt temperatur.
- Velg tilberedningstid ved hjelp av knappene "+" og "-".
- Trykk på knappen "Start" for å starte tilberedningen.
- Varmluftsindikatoren, grillindikatoren og det røde feltet nederst på displayet begynner å blinke, og gjenstående tid vises på displayet.

Kombinasjonsprogrammer med forhåndsoppvarming

- Trykk på knappen "Combine" (d) for å velge tilberedningstemperatur. Temperaturen kan stilles inn til mellom 110 og 200 °C i intervaller på 10 grader.
- Mikrobølgeovnindikatoren, grillindikatoren, "°C" og et rødt felt nederst på displayet tennes og viser valgt temperatur.
- Trykk på knappen "Start" for å starte forhåndsoppvarmingen. Indikatoren og den røde firkanten begynner å blinke. Når innstilt temperatur er nådd, vil mikrobølgeovnen pipe to ganger for å minne deg på at maten må settes inn i ovnen.
- Velg tilberedningstid ved hjelp av knappene "+" og "-".
- Legg merke til følgende: Tidsuret kan ikke stilles inn før ovnsdøren er åpnet.
- Trykk på knappen "Start" for å starte tilberedningen.
- Mikrobølgeindikatoren, grillindikatoren og det røde feltet nederst på displayet begynner å blinke, og gjenstående tid vises på displayet.

Kombinasjonsprogrammer uten forhåndsoppvarming

- Plasser maten i ovnen.
- Trykk på knappen "Combine" for å velge tilberedningstemperatur. Temperaturen kan stilles inn til mellom 110 og 200 °C i intervaller på 10

grader.

3. Mikrobølgeovnindikatoren, grillindikatoren, "°C" og et rødt felt nederst på displayet tennes og viser valgt temperatur.
4. Velg tilberedningstid ved hjelp av knappene "+" og "-".
5. Trykk på knappen "Start" for å starte tilberedningen.
6. Mikrobølgeindikatoren, grillindikatoren og det røde feltet nederst på displayet begynner å blinke, og gjenstående tid vises på displayet.

Tine opp etter vekt

1. Trykk på knappen "Defrost" (f) én gang.
2. "dEF1" blinker og "****" vises på displayet.
3. Trykk på knappen "Start" for å velge opptiningsfunksjonen. "dEF1" slutter å blinke.
4. Angi vekt ved hjelp av knappene "+" og "-". Symbolet "g" vises på displayet.
5. Trykk på knappen "Start" for å starte opptiningen. "****" begynner å blinke og gjenværende tid vises.
6. Halvveis i opptiningstiden vil mikrobølgeovnen avgi to pipetoner som minner deg om at du må snu maten.
7. Åpne ovnsdøren, snu maten og lukk igjen døren. Hvis du ikke foretar deg noe, fortsetter bare opptiningen, men du får ikke optimale resultater.
8. Trykk på knappen "Start" for å fortsette opptiningen.

Tine opp etter tid

1. Trykk på "Defrost" to ganger.
2. "dEF2" blinker og "****" vises på displayet.
3. Trykk på knappen "Start" for å velge opptiningsfunksjonen. "dEF2" slutter å blinke.
4. Velg opptiningstid ved hjelp av knappene "+" og "-". Opptiningen bruker 30 % mikrobølgeeffekt.
5. Trykk på knappen "Start" for å starte opptiningen. "****" begynner å blinke og gjenværende tid vises.

Tilberede ved hjelp av automenyen

Mikrobølgeovnen har 9 automatiske menyprogrammer som brukes til ulike typer mat. (Se automenyen (e) på betjeningspanelet eller tabellen nedenfor.)

1. Velg det automatiske menyprogrammet ved hjelp av knappene "+" og "-". Se de ulike programmene i tabellen nedenfor.
2. Aktuelle indikatorer og indikatoren AUTO tennes.
3. Trykk på "Start"-knappen for å bekrefte det automatiske menyprogrammet.
4. Still inn ønsket vekt ved hjelp av knappene "+" og "-". (Intervall mellom vektangivelse kan variere fra program til program). Mikrobølgeovnen beregner automatisk tilberedningstiden ut fra valgt automeny og vekt.
5. Trykk på knappen "Start" for å starte tilberedningen. De aktuelle symbolene begynner å blinke og gjenværende tid vises.

Automenyprogram	Informasjon på display	Type mat
1	A1	Gjenoppvarming
2	A2	Poteter
3	A3	Grønnsaker
4	A4	Pasta
5	A5	Kjøtt
6	A6	Fisk
7	A7	Pizza
8	A8	Brød
9	A9	Grillet kylling

BARNESIKRING

Barnesikringen hindrer små barn i å bruke mikrobølgeovnen. Mikrobølgeovnen kan ikke betjenes så lenge barnesikringen er aktiv. Barnesikringen aktiveres ved å trykke ned knappene "Stop/Clear/Clock" og "Start" samtidig. En pipetone høres, og et nøkkelsymbol vises på displayet. Barnesikringen deaktiveres ved å trykke ned knappene "Stop/Clear/Clock" og "Start" samtidig. Nøkkelsymbolet forsvinner da fra displayet.

TIPS OM TILBEREDNING AV MAT

Når du tilbereder mat i mikrobølgeovnen, gjelder følgende grunnleggende regler:

Tilberedningstid

Små mengder mat tilberedes mye hurtigere enn store mengder. Hvis mengden mat dobles, må tilberedningstiden mer enn dobles.

Små kjøtt- og fiskestykker samt oppdelte grønnsaker tilberedes hurtigere enn store stykker. Derfor anbefales det, hvis du for eksempel ønsker å lage gulasj, lapskaus eller liknende, at du ikke deler opp kjøttet i større stykker enn 2 x 2 cm.

Hvor kompakt maten er, spiller også en viktig rolle når det gjelder tilberedningstiden. Jo mer kompakt maten er, desto lengre tid tar det å tilberede den.

- Hele kjøttstykker trenger lengre tilberedningstid enn retter som er oppdelt i små biter.
- Et helt kjøttstykke trenger lengre tilberedningstid enn en rett med kjøttdeig.

Jo kaldere maten er, desto lengre tilberedningstid er nødvendig. Mat med romtemperatur blir derfor hurtigere ferdig enn mat fra kjøleskap eller fryser.

Når grønnsaker skal tilberedes, avhenger tilberedningstiden av hvor friske de er. Derfor må du sjekke grønnsakene og eventuelt legge til eller trekke fra litt tid.

En kort tilberedningstid i mikrobølgeovnen betyr at maten ikke tilberedes for lenge.

- Litt vann kan tilsettes ved behov.
- Når fisk eller grønnsaker tilberedes, trenger du bare å tilsette minimalt med vann.

Mikrobølgeeffekt

Innstilling av mikrobølgeeffekt avhenger av tilstanden til maten som skal tilberedes.

I de fleste tilfeller tilberedes maten ved full effekt.

- Full effekt benyttes blant annet til å varme opp mat hurtig, koke vann og liknende.
- Lav effekt brukes alltid til å tine opp mat og tilberede retter som inneholder ost, melk eller egg. (Hele egg kan ikke kokes i mikrobølgeovnen, fordi eggene kan eksplodere.) I tillegg brukes lave effektinnstillinger til å gjøre ferdig og å beholde aromaen i en rett.

Generell informasjon om tilberedning

- Hvis hele måltidet skal tilberedes i mikrobølgeovnen, anbefales det at du starter med den mest kompakte maten, for eksempel potetene. Når de er ferdige, dekker du dem til mens resten av maten tilberedes.
- De fleste typer mat bør dekkes til. Et lokk som sitter godt, holder på damp og fuktighet. Dette reduserer tilberedningstiden i mikrobølgeovnen. Dette gjelder spesielt når grønnsaker, fisk og gryteretter tilberedes. Når maten tildekkes, distribueres varmen bedre. Dette gir et hurtigere og bedre resultat.
- For å få best mulig resultat er det viktig å plassere maten riktig. Mikrobølgene er sterkest midt i ovnen. Hvis du for eksempel skal bake poteter, bør du plassere dem langs kanten av den roterende glasstallerkenen slik at de tilberedes likt.
- Når du skal tilberede kompakte retter, for eksempel kjøtt eller fjærfe, likt, er det viktig å snu kjøttstykkene noen få ganger.
- Du kan bake i mikrobølgeovnen, men ikke etter oppskrifter som inneholder gjær.
- Når mat med tykt skall tilberedes, for eksempel poteter, epler, hel squash eller kastanjer, bør du stikke hull i skallet for å hindre at de sprekker under tilberedning.
- Når du tilbereder mat i en vanlig ovn, vil du vanligvis unngå å åpne døren unødig. Dette gjelder ikke for en mikrobølgeovn på grunn av følgende: Ingen energi eller betydelige mengder varme går tapt. Med andre ord kan du åpne ovnsdøren og se på maten så ofte du ønsker.

Viktige sikkerhetsregler når mat tilberedes!

- Hvis du bruker mikrobølgeovnen til å varme opp babymat eller drikke i en tåteflaske, må du alltid røre i maten/drikken og sjekke temperaturen nøye før du gir maten/drikken til barnet. Det gjør at varmen fordeles jevnt, og at skoldeskader unngås.

Lokket og/eller smokken må ikke være satt på en tåteflaske når den settes i mikrobølgeovnen.

- Hvis enkelte typer mat varmes opp for lenge, kan de bli forkullet eller avgi røyk. Hvis dette skjer, bør du la ovnsdøren være lukket og slå av mikrobølgeovnen helt.
- Enkelte typer mat med lavt vanninnhold, for eksempel småkaker med sjokolade og terter med søtt fyll, bør varmes opp forsiktig, hvis ikke kan maten eller beholderen bli ødelagt.

KJØKKENTØY FOR TILBEREDNING AV MAT

Før du begynner å tilberede mat i beholder, bør du sjekke at beholderen du ønsker å bruke, er laget av egnet materiale. Enkelte typer plast kan bli bløt eller deformert, mens enkelte typer keramikk kan sprekke (spesielt når små mengder mat tilberedes).

Slik tester du om en beholder kan brukes i en mikrobølgeovn:

- Sett beholderen i mikrobølgeovnen.
- Sett samtidig et halvfullt vannglass i beholderen.
- Start mikrobølgeovnen, og la den stå på i 15–30 sekunder ved

maksimum effekt.

- Hvis beholderen er svært varm å ta på, bør du unngå å bruke den i mikrobølgeovnen.

Når du forbereder mat i mikrobølgeovnen, bør du fortrinnsvis bruke følgende redskaper og materialer:

- Glass og glassboller
- Steintøy (glassert eller uglassert) Maten holder seg lengst varm i glassert steintøy.
- Plastbeholdere Kan brukes til mange oppvarmingsformål. Forsiktig! Plastbeholdere som er laget av melamin, polyetylen og fenol, må IKKE brukes.
- Porselen Alle typer porselen kan brukes i mikrobølgeovner, men ildfast porselen er å foretrekke.
- Ildfaste tallerkener med lokk Glasstallerkener med lokk som er så tette at damp ikke slipper ut, er ideelle for grønnsaker og frukt som ikke tilsettes vann. (Tilberedningstiden må imidlertid ikke overstige 5 minutter.)
- "Bruningsfat" for mikrobølgeovn ("browning dish") Du må være veldig forsiktig når du bruker denne typen fat. Varm aldri opp et bruningsfat i mer enn 5 minutter på den roterende tallerkenen. Egnet isolering, for eksempel en varmetestet tallerken, bør plasseres mellom bruningsfatet og den roterende tallerkenen for å hindre overoppvarming.
- Stekefilm for mikrobølgeovn kan benyttes, spesielt for supper, sauser og stuinger, eller til å tine opp mat. Kan også brukes som løst deksel for å forhindre at fett osv. spruter i ovnsrommet.
- Kjøkkenpapir er ideelt, fordi det absorberer fuktighet og fett. For eksempel bacon kan legges lagvis med kjøkkenpapir mellom hvert lag. Da blir baconet helt sprøtt, og det bader ikke i sitt eget fett. Hjemmebakt brød kan tas rett ut av fryseren, pakkes inn i kjøkkenpapir og varmes i mikrobølgeovnen.
- Vått kjøkkenpapir kan benyttes til fisk og grønnsaker. Når maten dekkes til, tørker den ikke ut.
- Matpapir kan brukes til å pakke inn fisk og store grønnsaker, for eksempel blomkål, hel mais og liknende.
- Stekeposer er ideelle til kjøtt, fisk og grønnsaker. De må imidlertid ikke lukkes med metallklips. Bomullstråd bør brukes i stedet. Stikk små hull i posen, og sett den i mikrobølgeovnen på en tallerken eller glasstallerken.

Viktig!

Når du forbereder mat i mikrobølgeovnen, bør du ikke bruke følgende redskaper og materialer:

- Forseglet glass/flasker med små åpninger fordi de kan eksplodere.
- Termometre til vanlig bruk.
- Sølvfolie/foliefat fordi mikrobølgene ikke kan trenge gjennom materialet og maten blir ikke tilberedt.
- Resirkulert papir fordi det kan inneholde metallspen som kan forårsake gnister og/eller brann.
- Gjenlukkede bokser/beholdere med forseglede lokk fordi det høye trykket kan føre til at boksen/beholderen eksploderer.
- Metallklips og andre lokk/folier som inneholder metalltråd. Disse kan forårsake gnister i mikrobølgeovnen og må derfor fjernes før tilberedning.
- Metallboller/-beholdere og innpakning med mindre de er laget spesielt for bruk i mikrobølgeovner. Mikrobølgene reflekteres og kan ikke trenge gjennom metallet.
- Tallerkener, fat og boller/beholdere med dekorasjoner av metall, gull og sølv. De kan bli ødelagt og/eller forårsake gnister i ovnsrommet.

RENGJØRE MIKROBØLGEOVNEN

Når du rengjør mikrobølgeovnen, bør du være oppmerksom på følgende:

- Slå av mikrobølgeovnen umiddelbart, og trekk ut støpslet fra veggkontakten før rengjøring.
- Bruk aldri skurepulver, stålull eller andre sterke rengjøringsmidler til å rengjøre innvendige eller utvendige overflater. Det kan lage riper i mikrobølgeovnen.
- Bruk i stedet en fuktig klut med varmt vann, og bruk vaskemiddel hvis mikrobølgeovnen er veldig skitten.
- Pass på at det ikke kommer vann i luftekanalene.
- Tallerkenringen og bunnen i mikrobølgeovnen må rengjøres med jevne mellomrom, slik at den roterende glasstallerkenen kan gå rundt uten problemer.
- Den roterende glasstallerkenen og tallerkenringen kan vaskes i oppvaskmaskin.
- Ikke fjern magnetrondekslet (4) på innsiden av ovnen!

- Tips: Når ovnen har vært brukt en tid, kan det begynne å lukte fra ovnsrommet. Hvis lukten ikke fjernes med vanlig rengjøring, legger du et par sitronskiver i en kopp og lar dem stå i mikrobølgeovnen i 2-3 minutter ved full effekt. Dette er en effektiv måte å bli kvitt lukten på.

FØR DU FÅR OVNEN REPARERT

Hvis mikrobølgeovnen ikke vil starte, gjør du dette:

- Kontroller at støpslet er skjøvet helt inn i veggkontakten. Hvis den ikke er det, tar du ut støpslet, venter i 10 sekunder og setter det inn igjen.
- Kontroller om en sikring har gått. Hvis dette ikke er årsaken, kontrollerer du at selve støpslet fungerer ved å koble til et annet apparat.
- Kontroller at ovnsdøren er ordentlig lukket. Hvis den ikke er det, sørger det automatiske sikkerhetssystemet og låsearmene (2) for at mikrobølgeovnen ikke kan startes.
- Kontroller om tidsuret er aktivert.

Hvis mikrobølgeovnen fremdeles ikke fungerer, bør du kontakte en servicemann.

INFORMASJON OM AVHENDING OG RESIRKULERING AV PRODUKTET

Legg merke til at dette Adexi-produktet er merket med følgende symbol:

Det betyr at dette produktet ikke må avhendes sammen med vanlig husholdningsavfall, da elektrisk og elektronisk avfall skal avhendes separat.



I henhold til WEEE-direktivet må det enkelte medlemslandet sørge for riktig innsamling, gjenvinning, håndtering og resirkulering av elektrisk og elektronisk avfall. Private husholdninger i EU kan levere brukt utstyr til spesielle resirkuleringsstasjoner vederlagsfritt. I noen medlemsland kan det ved kjøp av nytt utstyr være mulig å levere brukt utstyr til forhandleren som solgte det. Ta kontakt med forhandleren, distributøren eller offentlige myndigheter for ytterligere informasjon om hva du skal gjøre med elektrisk og elektronisk avfall.

GARANTIBETINGELSER

Garantien gjelder ikke:

- hvis instruksjonene over ikke følges
- hvis apparatet er blitt endret
- hvis apparatet er brukt feil, har vært utsatt for hard håndtering eller på en eller annen måte er blitt skadet
- ved feil som måtte oppstå på grunn av feil i strømforsyningen

På grunn av at vi hele tiden utvikler funksjonen og utformingen på produktene våre, forbeholder vi oss retten til å endre produktet uten forvarsel.

IMPORTØR

Adexi Group
www.adexi.eu

Vi er ikke ansvarlige for trykkfeil.

JOHDANTO	14
TÄRKEITÄ TURVALLISUUSOHJEITA	14
Yleistä	14
Mikroaaltouunin sijoittaminen	14
Mikroaaltouunin käyttö	14
Palovaara!	14
MIKROAALTOUUNIN OSAT	14
MIKROAALTOUUNIN VALMISTELEMINEN	14
Mikroaaltouunin sijoittaminen	14
Mikroaaltouunin kytkeminen	14
Kellonajan asettaminen	15
Lasisen kuumennusalueen asettaminen paikalleen	15
Ennen ensimmäistä käyttökertaa	15
MIKROAALTOUUNIN KÄYTTÄMINEN	15
Peruskäyttö	15
Manuaalinen tehotason valinta	15
Grillitoiminto	15
Kierroilmalla kypsennäminen esilämmityksen kanssa	15
Kierroilmalla kypsennäminen ilman esilämmitystä	15
Yhdistelmäkypsennys esilämmityksen kanssa	15
Yhdistelmäkypsennys ilman esilämmitystä	15
Sulatus painon mukaan	15
Sulatus ajan mukaan	15
Kypsennys auto menu -toiminnon avulla	16
LAPSILUKITUS	16
VINKKEJÄ RUOANVALMISTUKSEEN	16
Kypsennysaika	16
Mikroaaltoteho	16
Yleistietoja ruoan kypsennämisestä	16
Tärkeitä ruoan kypsennystä koskevia turvaohjeita!	16
RUOANVALMISTUKSESSA KÄYTETTÄVÄT VÄLINEET	16
Tärkeää!	17
PUHDISTUS	17
ENNEN MIKROAALTOUUNIN TOIMITTAMISTA HUOLTOLIIKKEESEEN	17
TIETOJA TUOTTEEN HÄVITTÄMISESTÄ JA KIERRÄTTÄMISESTÄ	17
TAKUUEHDOT	17
Maahantuoja:	17

JOHDANTO

Lue nämä ohjeet huolellisesti, ennen kuin käytät uutta mikroaaltouuniasi. Silloin hyödyt laitteesta eniten. Kiinnitä erityistä huomiota turvallisuusohjeisiin. Säilytä nämä ohjeet tulevan tarpeen varalta.

TÄRKEITÄ TURVALLISUUSOHJEITA

Yleistä

- Mikroaaltouunia saa käyttää vain sen alkuperäiseen käyttötarkoitukseen eli ruoanvalmistukseen kotiloissa.
- Mikroaaltouuni on tarkoitettu ainoastaan sisäkäyttöön.
- Noudata aina ohjeita, jotka annetaan kappaleissa "Vinkkejä ruoanvalmistukseen" ja "Ruoanvalmistuksessa käytettävät välineet".
- Älä käytä mikroaaltouunia tyhjänä. Jotta mikroaaltouuni voi käyttää tuotetut mikroaallot, uunissa täytyy olla jotain (ruokaa) sisällä. Muutoin uuni voi vaurioitua. Jos haluat kokeilla mikroaaltouunin eri toimintoja, aseta uuniin kupillinen vettä.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos pyörivä, lasinen kuumennusalue ja sen rengas eivät ole asennettuina.
- Uunin oikealla puolella on killelevy (muistuttaa pahvia); sitä ei saa poistaa.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos turvalukitusjärjestelmä ei toimi, koska tällöin mikroaaltouuniin voidaan kytkeä virta, vaikka luukku olisi auki. Jos ovi on auki uunin ollessa toiminnassa, voit altistua mikroaaltosäteilylle.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen sisällä on puhdistusainejäämiä.
- Valvo laitteen lähellä olevia lapsia, kun laitetta käytetään. Älä anna lasten käyttää mikroaaltouunia ilman aikuisen valvontaa.
- Älä koskaan yritä korjata mikroaaltouunia itse.
- Jos mikroaaltouunin sisällä olevan valon polttimea pitää vaihtaa, ota yhteys jälleenmyyjään.
- Jos mikroaaltouuni, virtajohto tai virtapistoke täytyy korjata, vie uuni valtuutettuun huoltoliikkeeseen. Takuu ei ole voimassa, jos laitetta korjataan tai muunnellaan ilman valtuuksia. Jos tarvitset takuuhuoltoa, ota yhteyttä liikkeeseen, josta ostit uunin.

Mikroaaltouunin sijoittaminen

- Älä tuki tai peitä mikroaaltouunin tuuletusaukkoja.
- Älä sijoita mikroaaltouunia tai virtajohtoa kuumaan paikkaan, kuten keittolevyjen tai kaasulieden polttimien lähelle.
- Älä irrota mikroaaltouunin jalkoja.
- Tämä uuni on suunniteltu pysymään itsestään pystyssä. Huolehdi aina, että kotolon päällä olevia tuuletusaukkoja ei ole peitetty. Jos ilma ei pääse virtaamaan vapaasti tuuletusaukoista, uuni voi ylikuumentua. Jos näin käy, mikroaaltouunia ei saa käyttää ennen kuin se on jäähtynyt.

Mikroaaltouunin käyttö

- Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen virtajohto tai virtapistoke on vaurioitunut, jos uuni ei toimi kunnolla tai jos se on vaurioitunut esimerkiksi voimakkaan iskun seurauksena.
- Yhdistelmätoimintoa käytettäessä mikroaaltouuni saattaa tulla erittäin kuumaksi.
- Älä koskaan lämmitä ruokaa pelkän lasisen kuumennusalueen päällä, vaan käytä aina sopivaa astiaa.

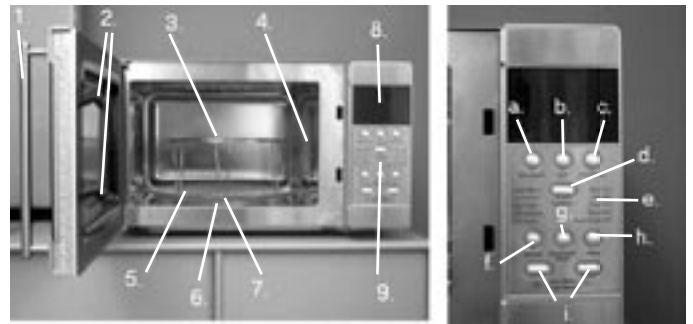
Palovaara!

Noudata seuraavia ohjeita, jotta uuni ei syty palamaan:

- Älä kypsennä ruokaa liian kauan tai liian suurella teholla. Valvo kypsennystä, jos käytät mikroaaltouunissa paperia, muovia tai muuta syttyvää materiaalia, jonka tarkoitus on lyhentää kypsennysaikaa.
- Poista metallisulkinimet sekä metallilankoja sisältävät kannet ja kalvot, sillä ne voivat aiheuttaa kipinöitä.
- Älä kuumenna öljyä tai rasvaa mikroaaltouunissa.
- Jos mikroaaltouunin sisällä olevat materiaalit syttyvät tuleen, pidä luukku suljettuna. Katkaise mikroaaltouunista välittömästi virta ja irrota pistoke pistorasiasta.

MIKROAALTOUUNIN OSAT

- Oven kahva
- Lukitustapit
- Grilliritilä
- Mikroaaltoputken suojalevy
- Pyörivä lasinen kuumennusalue
- Pyörivä rengas
- Pyörivän kuumennusalueen akseli (ei näy kuvassa)
- Näyttö
- Ohjauspaneeli
 - Microwave (mikroaalto) -painike (mikroaaltoteho)
 - Grill (grilli) -painike
 - Convection (kiertoilma) -painike
 - Combine-painike (yhdistelmäkypsennys)
 - Auto menu -luettelo
 - Defrost (sulatus) -painike
 - Stop/Clear/Clock (pysäytä/tyhjennä/kello) -painike
 - Start (käynnistä) -painike
 - "+"- ja "-"-painikkeet (auto menu -ohjelmien, ajan ja painon asettamiseen)



MIKROAALTOUUNIN VALMISTELEMINEN

Kaikki mikroaaltouunit on tarkistettu tehtaalla. Kun olet purkanut mikroaaltouunin pakkauksesta, tarkista kuitenkin turvallisuusyistyä huolellisesti, ettei uuni ole vaurioitunut kuljetuksen aikana. Tarkista, ettei uunissa ole näkyviä vaurioita (kuten painaumia), että luukku sulkeutuu kunnolla ja että saranat ovat kunnossa. Jos mikroaaltouunissa on vaurioita, ota yhteys liikkeeseen, josta ostit sen. Älä käytä uunia, ennen kuin valtuutettu huoltoliike on tarkistanut sen kunnon.

Tarkista ennen mikroaaltouunin käyttämistä, että olet poistanut kaikki pakkausmateriaalit sekä uunin sisä- että ulkopuolelta.

Mikroaaltouunin sijoittaminen

Mikroaaltouuni tulee sijoittaa tasaiselle alustalle, joka kestää sen painon (13,7 kg). Mikroaaltouunin ympärillä tulee olla tyhjää tilaa takana vähintään 7,5 cm, sivuilla vähintään 7,5 cm ja yläpuolella vähintään 30 cm riittävän ilmanvaihdon varmistamiseksi.

Mikroaaltouunin kytkeminen

Kytke mikroaaltouuni 230 voltin sähköverkkoon (vaihtovirtaverkkoon), jonka taajuus on 50 Hz. Jos laite kytketään sähköverkkoon, jossa on väärä jännite, takuu ei ole voimassa. Uunin kytketyssä päälle uuni antaa äänimerkin ja näyttöön (8) syttyy teksti "0:00".

Kellonajan asettaminen

- 1. Paina Stop/Clear/Clock-painiketta (g). Tuntiosoitin alkaa vilkkua.
- 2. Aseta tunnit painamalla "+"- ja "-"-painikkeita (i). Laitteessa on 24 tunnin kello.
- 3. Vahvista asetus painamalla Start-painiketta (h). Minuuttiosoitin alkaa vilkkua.
- 4. Aseta minuutit painamalla "+"- ja "-"-painikkeita.
- 5. Vahvista asetus painamalla "Start"-painiketta.
- 6. Lukujen välillä oleva kaksoispiste alkaa vilkkua kellon toiminnan osoittamiseksi.

HUOM! Jos kelloa ei ole asetettu, jäljellä olevaa kypsennysaikaa ei voida näyttää näytössä.

Lasisen kuumennuslaskan asettaminen paikalleen

Ennen kuin käytät uunia, tarkista, että pyörivä kuumennuslasku (5) on asetettu kunnolla pyörivän renkaan (6) ja pyörityksensä (7) päälle. Pyörivän lasisen kuumennuslaskan tulee olla renkaan päällä mikroaaltouunin sisällä siten, että pyörityksensä kolme uloketta sopivat lasialustan keskelle.

Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Kun mikroaaltouunin käytetään ensimmäistä kertaa, se saattaa erittää hieman savua ja hajua. Tämä johtuu valmistuksesta jääneistä öljynjäämistä eikä ole epänormaalia tai vaarallista. Hajut voidaan poistaa käynnistämällä grilliohjelma muutaman minuutin ajaksi. Tämän jälkeen savua ja hajua ei pitäisi enää esiintyä. Jos näin ei käy, toista menettely uudelleen.

MIKROAALTOUUNIN KÄYTTÄMINEN

Peruskäyttö

- Aseta kypsennettävä ruoka mikroaaltouuniin ja sulje luukku. Valitse lämmitystoiminto alla olevien ohjeiden mukaan ja käynnistä mikroaaltouuni. Uunista katkeaa virta automaattisesti, kun asetettu kypsennysaika on kulunut. Näytössä näkyy "0:00", ja kuuluu viisi merkkiääntä.
- Voit keskeyttää kypsennyksen milloin tahansa painamalla "Stop/Clear/Clock"-painiketta. Jos painat painiketta kahdesti, valittu kypsennysaika ja ohjelma peruuntuvat.
- Voit myös keskeyttää kypsennyksen väliaikaisesti avaamalla oven. (Tämä on käytännöllistä, jos ruokaa täytyy kääntää.)
- Jos kypsentyminen keskeytetään väliaikaisesti, näytössä näkyy yksi tai useampi toimintomerkki ja kello näyttää jäljellä olevan kypsennysajan. Kypsentyminen voidaan aloittaa uudelleen sulkemalla uunin ovi ja painamalla "Start"-painiketta. Jos aikaa kuluu yli 5 minuuttia, ennen kuin painat Start-painiketta, mikroaaltouuni palaa kellotilaan.
- Kypsennettäessä ohjelman avulla kypsennysaikaa voidaan pidentää 30 sekunnilla milloin tahansa painamalla Start-painiketta (ei koske auto menu -toimintoa).
- Kypsennyksen aikana voit tarkistaa käytössä olevan mikroaaltotehon/-lämpötilan tai ohjelman milloin tahansa painamalla kyseisen toiminnon painiketta. Kolmen sekunnin kuluttua näyttöön palaa jäljellä oleva kypsennysaika.
- Kun asetat ohjelmaa tai kypsennysaikaa, voit palata takaisin milloin tahansa painamalla Stop/Clear/Clock-painiketta. Jos painat painiketta kerran, siirryt yhden askelen taaksepäin. Jos painat painiketta useammin kuin kerran, siirryt suoraan takaisin kellotilaan.
- Pisin asetettava kypsennysaika on 95 minuuttia.

Manuaalinen tehotason valinta

- 1. Valitse teho painamalla "Microwave"-painiketta (a). Alla olevassa taulukossa on esitetty eri tehotasot.
- 2. Kun näytössä on haluamasi teho (katso alla olevasta taulukosta kohta "Näyttötieto"), aseta haluamasi kypsennysaika "+"- ja "-"-painikkeilla.
- 3. Aloita kypsentyminen painamalla "Start"-painiketta.
- 4. Mikroaalto-osoitin alkaa vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Painokertojen määrä	Näyttötieto	Mikroaalto teho
1	P100	100 %
2	P 75	75 %
3	P 50	50 %
4	P 25	25 %

Grillitoiminto

- 1. Valitse haluamasi grillausohjelma painamalla "Grill"-painiketta (b). Alla olevassa taulukossa on esitetty eri ohjelmat.
- 2. Kun näytössä on haluamasi grillausohjelma (katso alla olevasta taulukosta kohta "Näyttötieto"), aseta haluamasi kypsennysaika "+"- ja "-"-painikkeilla.
- 3. Aloita kypsentyminen painamalla "Start"-painiketta. Grilli- ja mikroaalto-ilmaisimet alkavat vilkkua (patsi ohjelmassa 1), ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

HUOM! Käytettäessä ohjelmaa 1 mikroaaltouuni antaa kaksi merkkiääntä, kun kypsennysaika on kulunut puolet, jotta muistat kääntää ruoan. Jos et avaa ovea ja käännä ruokaa, uuni jatkaa kypsennystä keskeyttämättä.

Painokertojen määrä	Näyttötieto	Grilliteho	Mikroaalto teho
1	G - 1	100 %	0 %
2	G - 2	77 %	23 %
3	G - 3	50 %	50 %
4	G - 4	23 %	77 %

Kiertoilalla kypsentyminen esilämmityksen kanssa

- 1. Valitse haluamasi kypsennyslämpötila painamalla Convection-painiketta (c). Lämpötilaksi voidaan asettaa 110–200 °C 10 asteen välein.
- 2. Kiertoilatoiminnon ilmaisimien, grillin ilmaisimien, °C ja punainen alue näytön alaosaan syttyvät osoittamaan valittua lämpötilaa.
- 3. Aloita esilämmitys painamalla Start-painiketta. Ilmaisimet ja punainen neliö alkavat vilkkua. Kun asetettu lämpötila on saavutettu, mikroaaltouuni antaa kaksi merkkiääntä muistuttaakseen sinua laittamaan ruuan uuniin.
- 4. Aseta kypsennysaika "+"- ja "-"-painikkeilla.
- 5. Huomaa: Aikaa ei voida asettaa, ennen kuin uunin ovi on avattu.
- 6. Aloita kypsentyminen painamalla "Start"-painiketta.
- 7. Kiertoilatoiminnon ilmaisimien, grillin ilmaisimien ja punainen alue näytön alaosaan alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva aika.

Kiertoilalla kypsentyminen ilman esilämmitystä

- 1. Aseta ruoka uuniin.
- 2. Valitse haluamasi kypsennyslämpötila painamalla Convection-painiketta. Lämpötilaksi voidaan asettaa 110–200 °C 10 asteen välein.
- 3. Kiertoilatoiminnon ilmaisimien, grillin ilmaisimien, °C ja punainen alue näytön alaosaan syttyvät osoittamaan valittua lämpötilaa.
- 4. Aseta kypsennysaika "+"- ja "-"-painikkeilla.
- 5. Aloita kypsentyminen painamalla "Start"-painiketta.
- 6. Kiertoilatoiminnon ilmaisimien, grillin ilmaisimien ja punainen alue näytön alaosaan alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva aika.

Yhdistelmäkypsennys esilämmityksen kanssa

- 1. Valitse haluamasi kypsennyslämpötila painamalla Combine-painiketta (d). Lämpötilaksi voidaan asettaa 110–200 °C 10 asteen välein.
- 2. Mikroaaltotoiminnon ilmaisimien, grillin ilmaisimien, °C ja punainen alue näytön alaosaan syttyvät osoittamaan valittua lämpötilaa.
- 3. Aloita esilämmitys painamalla Start-painiketta. Ilmaisimet ja punainen neliö alkavat vilkkua. Kun asetettu lämpötila on saavutettu, mikroaaltouuni antaa kaksi merkkiääntä muistuttaakseen sinua laittamaan ruuan uuniin.
- 4. Aseta kypsennysaika "+"- ja "-"-painikkeilla.
- 5. Huomaa: Aikaa ei voida asettaa, ennen kuin uunin ovi on avattu.
- 6. Aloita kypsentyminen painamalla "Start"-painiketta.
- 7. Mikroaaltotoiminnon ilmaisimien, grillin ilmaisimien ja punainen alue näytön alaosaan alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva aika.

Yhdistelmäkypsennys ilman esilämmitystä

- 1. Aseta ruoka uuniin.
- 2. Valitse haluamasi kypsennyslämpötila painamalla Combine-painiketta. Lämpötilaksi voidaan asettaa 110–200 °C 10 asteen välein.
- 3. Mikroaaltotoiminnon ilmaisimien, grillin ilmaisimien, °C ja punainen alue näytön alaosaan syttyvät osoittamaan valittua lämpötilaa.
- 4. Aseta kypsennysaika "+"- ja "-"-painikkeilla.
- 5. Aloita kypsentyminen painamalla "Start"-painiketta.
- 6. Mikroaaltotoiminnon ilmaisimien, grillin ilmaisimien ja punainen alue näytön alaosaan alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva aika.

Sulatus painon mukaan

- 1. Paina "Defrost"-painiketta (f) kerran.
- 2. "dEF1" alkaa vilkkua, ja näyttöön ilmestyy "g".
- 3. Valitse sulatustoiminto painamalla Start-painiketta. "dEF1" lakkaa vilkkumasta.
- 4. Aseta paino "+"- ja "-"-painikkeilla. Näyttöön ilmestyy symboli "g".
- 5. Aloita sulatus painamalla "Start"-painiketta. "g" alkaa vilkkua, ja jäljellä oleva sulatusaika näkyy näytössä.
- 6. Sulatusajan puolivälissä uuni antaa kaksi merkkiääntä, jotta muistat kääntää ruoan.
- 7. Avaa ovi ja käännä ruoka. Sulje luukku. Jos et käännä ruokaa, sulatus jatkuu, mutta sulatus ei onnistu parhaalla mahdollisella tavalla.
- 8. Jatka sulatusta painamalla Start-painiketta.

Sulatus ajan mukaan

- 1. Paina “Defrost”-painiketta kahdesti.
- 2. ”dEF2” alkaa vilkkua, ja näyttöön ilmestyy “****”.
- 3. Valitse sulatustoiminto painamalla Start-painiketta. “dEF2” lakkaa vilkkumasta.
- 4. Aseta sulatusaika “+”- ja “-”-painikkeilla. Sulatuksessa käytetään 30:tä prosenttia mikroaaltotehosta.
- 5. Aloita sulatus painamalla “Start”-painiketta. “****” alkaa vilkkua, ja jäljellä oleva sulatusaika näkyy näytössä.

Kypsennys auto menu -toiminnon avulla

Mikroaaltouunissa on yhdeksän auto menu -ohjelmaa eri ruokatyyppejä varten (katso auto menu -luettelo (e) mikroaaltouunin ohjauspaneelissa tai alla olevassa taulukossa).

- 1. Valitse auto menu -ohjelma ”+”- ja ”-”-painikkeiden avulla. Alla olevassa taulukossa on esitetty eri ohjelmat.
- 2. Asiaan kuuluvat merkkivalot ja AUTO-osoitin syttyvät.
- 3. Vahvista auto menu -ohjelman valinta painamalla Start-painiketta.
- 4. Valitse haluamasi paino ”+”- ja ”-”-panikkeiden avulla (asetettavien painojen välit saattavat vaihdella ohjelmasta riippuen). Mikroaaltouuni laskee automaattisesti kypsennysajan auto menu -valinnan ja painon mukaan.
- 5. Aloita kypsentaminen painamalla ”Start”-painiketta. Asiaan kuuluvat symbolit alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Auto menu -ohjelma	Näyttöteksti	Ruoka-aines
1	A1	Uudelleenlämmitys
2	A2	Perunat
3	A3	Vihannekset
4	A4	Pasta
5	A5	Liha
6	A6	Kala
7	A7	Pizza
8	A8	Leipä
9	A9	Grillattu kana

LAPSILUKITUS

Lapsilukituksen avulla voit estää lapsia käyttämästä mikroaaltouunia. Kun lapsilukitus on päällä, mikroaaltouunia ei voida käyttää. Aktivoi lapsilukitus painamalla Stop/Clear/Clock-painiketta ja Start-painiketta yhtä aikaa. Kuulet piippauksen, ja näyttöön ilmestyy avainsymboli. Poista lapsilukitus painamalla Stop/Clear/Clock-painiketta ja Start-painiketta yhtä aikaa. Avainsymboli häviää näytöstä.

VINKKEJÄ RUOANVALMISTUKSEEN

Noudata seuraavia ohjeita, kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa.

Kypsennysaika

Pieni määrä ruokaa kypsyy nopeammin kuin suuri määrä. Jos kaksinkertaistat ruoan määrän, sitä on kypsennettävä yli kaksi kertaa kauemmin.

Pienet lihapalat, pienet kalat ja pilkotut vihannekset kypsyvät nopeammin kuin suuret palat. Jos valmistat uunissa esimerkiksi gulassia tai lihapataa, liha on hyvä leikata enintään 2 x 2 cm:n paloiksi.

Kypsennysaikaan vaikuttaa myös ruoan rakenteen tiheys. Mitä kiinteämpää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä.

- Kokonainen paisti tarvitsee pidemmän kypsennysajan kuin pataruoka.
- Pihvi tarvitsee pidemmän kypsennysajan kuin jauheliharuoka.

Mitä kylmempää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä. Huoneenlämpöinen ruoka kypsyy siten nopeammin kuin jääkaapista tai pakastimesta otettu ruoka.

Vihannesten kypsennysaika määräytyy niiden tuoreuden mukaan. Tarkista vihannesten tuoreus ennen kypsennystä ja pidennä tai lyhennä kypsennysaika sen mukaan.

Koska kypsennysaika on mikroaaltouunia käytettäessä lyhyt, ruoka ei kypsy liikaa.

- Voit tarvittaessa lisätä ruokaan hieman vettä.
- Kalaa ja vihanneksia kypsennettäessä vettä tarvitsee lisätä vain hyvin vähän.

Mikroaaltoteho

Teho valitaan kypsennettävän tai lämmitettävän ruoan laadun mukaan.

Tavallisesti ruoka kypsennetään tai lämmitetään täydellä teholla.

- Täyttä tehoa käytetään esimerkiksi ruoan nopeaan uudelleenlämmitykseen tai veden keittämiseen.
- Pientä tehoa käytetään pääasiassa ruoan sulattamiseen sekä juusto-, maito- ja muna-ruokien valmistukseen. (Älä keitä mikroaaltouunissa kokonaisia kuorellisia munia, sillä ne voivat räjähtää.) Pientä tehoa voidaan käyttää myös loppuvaiheen kypsennykseen ja silloin, kun halutaan säilyttää ruoan aromit parhaimmillaan.

Yleistietoja ruoan kypsentaamisestä

- Jos haluat kypsennää mikroaaltouunissa koko aterian, kypsennä ensin kiinteimmät ruoka-aineet, kuten perunat. Kun kiinteimmät ruoka-aineet ovat kypsiä, peitä ne muiden ruoka-aineiden kypsennyksen ajaksi.
- Useimmat ruoat on peitettävä. Tiivis kansi pitää höyryn ja kosteuden kypsennysastiasa ja lyhentää siten kypsennysaikaa. Tämä koskee ennen kaikkea vihannesten, kalaruokien ja pataruokien kypsennystä. Peitetyn ruoan lämpö jakautuu lisäksi paremmin, joten kypsennysaika lyhenee ja tulos on erinomainen.
- Ruoka kypsyy parhaiten, kun se asetetaan uuniin oikein, koska mikroaallot ovat tehokkaimpia uunin keskiosassa. Jos kypsennät esimerkiksi perunoita, aseta ne lasisen kuumennusalustan reunoille, jotta ne kypsyvät tasaisesti.
- Jotta kiinteät ruoka-aineet, kuten liha, kypsyisivät tasaisesti, kääntele lihapaloja muutaman kerran.
- Voit kypsennää mikroaaltouunissa leivonnaisia, lukuun ottamatta hiivalla kohotettavia leivonnaisia.
- Kun kypsennät ruokia, joissa on paksu kuori (esim. perunoita, omenoita, kokonaisia kurpitsoja tai kastanjoita), pistele kuoreen reikiä, jotta ruoka ei halkea kypsennyksen aikana.
- Perinteistä uunia käytettäessä uunin avaamista tulee tavallisesti välttää. Mikroaaltouunia käytettäessä tästä ei tarvitse huolehtia: oven avaaminen ei aiheuta merkittävää energia- tai lämpöhukkaa. Toisin sanoen voit avata mikroaaltouunin luukun ja tarkistaa ruoan kypsytyden niin usein kuin haluat.

Tärkeitä ruoan kypsennystä koskevia turvaohjeita!

- Jos lämmität mikroaaltouunissa vauvanruokaa tai nestettä tuttipullossa, sekoita aina ruoka tai neste ja tarkista sen lämpötila huolellisesti ennen syöttämistä. Näin lämpö jakautuu ruokaan tai nesteeseen tasaisesti eikä lapsi saa palovammoja.

Älä laita tuttipullon korkkia ja/tai tuttiesaa mikroaaltouuniin.

- Jotkin ruoka-aineet voivat hiiltä ja savuta, jos niitä kuumennetaan liian kauan. Jos näin käy, pidä luukku suljettuna ja katkaise mikroaaltouunista virta.
- Jotkut vähän vettä sisältävät ruoka-aineet, kuten suklaapalat ja makeat täytetyt leivonnaiset, on kuumennettava varovasti. Muutoin ruoka voi mennä pilalle tai rikkoa astian.

RUOANVALMISTUKSESSA KÄYTETTÄVÄT VÄLINEET

Varmista ennen ruoanvalmistuksen aloittamista, että astiat on valmistettu oikeasta materiaalista. Jotkut muovityypit voivat pehmetä ja muuttua muotoaan, ja jotkut keramiikkatyypit voivat haljeta etenkin pieniä ruokamääriä kuumennettaessa.

Näin voit kokeilla, sopiiko astia mikroaaltouuniin:

- Aseta astia mikroaaltouuniin.
- Aseta astiaan lasi, joka on puolillaan vettä.
- Käynnistä mikroaaltouuni ja anna sen käydä 15–30 sekuntia täydellä teholla.
- Jos astia on kosketettaessa hyvin kuuma, älä käytä sitä mikroaaltouunissa.

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, käytä mieluiten seuraavia astioita ja materiaaleja:

- Lasit ja lasikulhot.
- Keramiikka (lasitettu ja lasittamaton). Ruoka pysyy kauemmin kuumana lasitetussa keramiikka-astiassa kuin muissa astioissa.
- Muoviastiat. Muoviastioita voidaan käyttää moniin lämmitystarkoituksiin. Varoitusta! Mikroaaltouunissa EI saa käyttää melamiinista, polyeteenistä tai fenolimuoveista valmistettuja muoviastioita.
- Posliini. Mikroaaltouunissa voidaan käyttää kaikenlaista posliinia, mutta suositeltavinta on käyttää tulenkestävää posliinia.
- Tulenkestävät kannelliset astiat. Lasiastiat, joiden kansi sulkeutuu niin tiiviisti, ettei höyryä pääse ulos, sopivat ihanteellisesti vihanneksille ja hedelmille, joihin ei lisätä vettä. Kypsennysaika saa kuitenkin olla enintään 5 minuuttia.
- Paistoastiat. Käytä ruskistavia paistoastioita erittäin varoen. Älä koskaan kuumenna paistoastiaa lasisella kuumennusalustalla kauempaa kuin 5 minuuttia. Aseta paistoastian ja lasialustan väliin sopiva eriste, esimerkiksi kuumuutta kestävä lautanen, jotta lasialusta ei ylikuumene.
- Mikroaaltouunin paistokelmuu voidaan käyttää etenkin keittoja, kastikkeita tai pataruokia kypsennettäessä tai ruokaa sulatettaessa. Ruoka voidaan myös kääriä löysästi paistokelmuun, jolloin roiskuva

rasva tms. ei likaa uunia.

- Talouspaperi sopii erinomaisesti suojaksi kypsennykseen, sillä se imee kosteutta ja rasvaa. Esimerkiksi pekonia voidaan laittaa kerroksittain talouspaperin väliin. Näin pekoni kypsyy kauttaaltaan rapeaksi, koska se ei kypsy omassa rasvassaan. Kotona leivottu leipä voidaan ottaa suoraan pakastimesta, kääriä talouspaperiin ja lämmittää mikroaaltouunissa.
- Märkä talouspaperi sopii hyvin kalalle tai vihanneksille. Ruoan peittäminen estää sitä kuivumasta.
- Rasvatiivis leivinpaperi. Kala ja suuret vihannekset, kuten kukkakaali tai maissintähkät, voidaan kääriä märkään rasvatiiviseen leivinpaperiin.
- Paistopussit sopivat erinomaisesti lihalle, kalalle ja vihanneksille. Älä kuitenkaan sulje paistopussia metallisulkimella. Käytä sen sijaan puuvillalankaa. Tee pussiin pieniä reikiä ja aseta se mikroaaltouuniin lautasen tai lasiastian päälle.

Tärkeää!

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, älä käytä seuraavia astioita ja välineitä:

- Tiiviit lasiastiat tai pullot, joissa on pieni aukko, koska ne voivat räjähtää.
- Tavalliset lämpömittarit.
- Alumiinifolio tai folioastiat, koska mikroaallot eivät läpäise niitä eivätkä kypsennä ruokaa.
- Kierrätyspaperi, sillä se saattaa sisältää pieniä metallisiruja, jotka voivat aiheuttaa kipinöitä ja/tai tulipalon.
- Suljetut säilyketölkit tai astiat, joissa on tiiviit kannet, koska syntyvä ylipaine voi saada ne räjähtämään.
- Metallisulkimet tai muut kannet tai kalvot, jotka sisältävät metallilankoja. Metallia sisältävät osat voivat aiheuttaa kipinöitä, ja ne on sen vuoksi poistettava.
- Metallikulhot, -astiat ja -pakkaukset, ellei niitä ei ole erityisesti suunniteltu mikroaaltouuneissa käytettäväksi. Mikroaallot eivät läpäise metalliastioita vaan heijastuvat niistä takaisin, jolloin ruoka ei lämpene.
- Lautaset, astiat ja kulhot, joissa on metalli-, kulta- ja hopeakoristeita. Nämä astiat voivat hajota ja/tai aiheuttaa kipinöitä uunissa.

PUHDISTUS

Puhdista mikroaaltouuni seuraavien ohjeiden mukaisesti:

- Katkaise mikroaaltouunista virta ja irrota pistoke pistorasiasta ennen puhdistusta.
- Älä koskaan puhdista mikroaaltouunin sisä- tai ulkopintaa teräsvillalla, hankaavilla puhdistusaineilla tai muilla voimakkailla puhdistusaineilla, sillä ne voivat naarmuttaa pintoja.
- Puhdista uuni lämpimässä vedessä kostutetulla liinalla. Lisää veteen puhdistusainetta, jos uuni on erittäin likainen.
- Huolehdi, ettei tuuletusaukkoihin pääse vettä.
- Puhdista mikroaaltouunin pyörivä rengas ja sisäpohja säännöllisesti, jotta lasialusta pääsee pyörimään esteettä.
- Voit puhdistaa pyörivän lasialustan ja renkaan astianpesuaineella.
- Älä poista mikroaaltouunin sisätilassa olevaa mikroaaltoputken suojalevyä (4)!
- Vinkki: Kun uuni on ollut pitkään käytössä, sen sisätila saattaa alkaa haista. Jos haju ei lähde tavallisella puhdistuksella, laita muutama sitruunaviipale mukiin ja kypsennä niitä uunissa täydellä teholla 2–3 minuuttia. Tämä poistaa hajun tehokkaasti.

ENNEN MIKROAALTOUUNIN TOIMITTAMISTA HUOLTOLIIKKEESEEN

Jos mikroaaltouuni ei käynnisty:

- Tarkista, että virtajohdon pistoke on kytketty oikein pistorasiaan. Jos näin ei ole, irrota pistoke, odota 10 sekuntia, ja kytke se uudelleen pistorasiaan.
- Tarkista, onko sulake palanut tai automaattisulake (johdonsuojakatkaisin) lauennut. Jos näin ei ole, tarkista pistorasian toiminta kytkemällä siihen toinen laite.
- Tarkista, että mikroaaltouunin ovi on kunnolla kiinni. Jos luukku ei ole kiinni, automaattinen turvalukitusjärjestelmä (luukun lukitustapit) (2) estää mikroaaltouunin käynnistämisen.
- Tarkista, että ajastin on aktivoitu.

Jos mikroaaltouuni ei vielääkään toimi, ota yhteyttä huoltoliikkeeseen.

TIETOJA TUOTTEEN HÄVITTÄMISESTÄ JA KIERRÄTTÄMISESTÄ

Tämä Adexi-tuote on merkitty seuraavalla symbolilla:

Tuotetta ei siis saa hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana, vaan sähkö- ja elektroniikkajäte on hävitettävä erikseen.

Sähkö- ja elektroniikkajätettä koskevan direktiivin mukaan jokaisen jäsenvaltion on järjestettävä asianmukainen sähkö- ja elektroniikkajätteen

keräys, talteenotto, käsittely ja kierrätys. EU-alueen yksityiset kotitaloudet voivat palauttaa käytetyt laitteet maksutta erityisiin kierrätyspisteisiin. Joissakin jäsenvaltioissa ja tietyissä tapauksissa käytetty laite voidaan palauttaa sille jälleenmyyjälle, jolta se on ostettu, jos tilalle hankitaan uusi laite. Lisätietoja sähkö- ja elektroniikkajätteen käsittelystä saat jälleenmyyjältäsi, tukkukauppiaaltasi tai paikallisilta viranomaisilta.

TAKUUEHDOT

Takuu ei ole voimassa, jos

- edellä olevia ohjeita ei ole noudatettu
- laitteeseen on tehty muutoksia
- laitetta on käsitelty väärin tai rajusti tai se on kärsinyt muita vaurioita
- syntyneet viat johtuvat sähköverkon häiriöistä.

Kehitämme jatkuvasti tuotteidemme toimivuutta ja muotoilua, minkä vuoksi pidätämme oikeuden muuttaa tuotetta ilman etukäteisilmoitusta.

Maahantuoja:

Adexi Group
www.adexi.eu

Emme ole vastuussa mahdollisista painovirheistä.

INTRODUCTION	18
IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS	18
General	18
Positioning the microwave	18
Using the microwave oven	18
Fire hazard!	18
KEY TO THE MICROWAVE OVEN PARTS	18
PREPARING THE MICROWAVE OVEN	18
Positioning the microwave	19
Connecting the microwave oven	19
Setting the clock	19
Inserting the glass turntable	19
Before using the microwave oven for the first time	19
OPERATING THE MICROWAVE OVEN	19
Basic operation	19
Manual cooking – selecting power level	19
Grilling	19
Convection cooking with preheating	19
Convection cooking without preheating	19
Combination cooking with preheating	20
Combination cooking without preheating	20
Defrosting by weight	20
Defrosting by time	20
Cooking using auto menu	20
CHILD SAFETY LOCK	20
TIPS FOR FOOD PREPARATION	20
Cooking time	20
Microwave power	20
General information on cooking	20
Important safety measures when preparing food!	20
USING UTENSILS WHEN PREPARING FOOD	20
Important!	21
CLEANING	21
BEFORE GOING TO A REPAIR CENTRE	21
INFORMATION ON DISPOSAL AND RECYCLING OF THIS PRODUCT	21
GUARANTEE TERMS	21
IMPORTER	21

INTRODUCTION

To get the best out of your new microwave oven, please read through these instructions carefully before using it for the first time. Take particular note of the safety precautions. We also recommend that you keep the instructions for future reference, so that you can remind yourself of the functions of the microwave oven.

IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS

General

- The microwave oven may only be used for its original purpose, i.e. for preparing food for domestic purposes.
- The microwave oven is for indoor use only.
- Always follow the instructions in the "Tips for food preparation" and "Using utensils when preparing food" sections.
- Do not switch the microwave oven on when it is empty. In order for the microwave oven to be able to absorb microwaves, there must be something in it (food), otherwise it may be damaged. If you would like to practise using the various functions, place a cup of water inside the microwave oven.
- Do not use the microwave oven if the turntable ring and glass tray are not installed.
- On the right-hand side of the oven compartment there is a mica plate (resembles cardboard); this must not be removed.
- Do not use the microwave oven if the safety locking system is not functioning, which means that the microwave oven could be switched on even if the door is not closed. If the door is open, you risk being exposed to microwave radiation.
- Do not use the microwave oven if there are cleaning agent residues inside it.
- Keep an eye on any children in the vicinity of the appliance when it is in use. Children must not be allowed to use the microwave oven unless supervised by an adult.
- Never try to repair the microwave oven yourself.
- When the light bulb inside the microwave oven needs replacing, please contact the dealer.
- If the microwave oven, cord or plug needs to be repaired, it should be taken to an authorised service centre. Unauthorised repairs or modifications to the appliance will invalidate the guarantee. Please contact the store where you bought the device for repairs under guarantee.

Positioning the microwave

- Do not block or cover any vent holes on the microwave oven.
- Do not place the microwave oven or the cord near hot areas, for example gas rings and electric hotplates.
- Do not remove the feet of the microwave oven.
- This oven is designed to be freestanding. Always ensure the vent holes on top of the cabinet are not covered. If they are covered while the microwave oven is in use, there is a risk of it overheating. The microwave oven cannot then be used until it has cooled down.

Using the microwave oven

- Do not use the microwave oven if the cord or plug is damaged, if it is not functioning properly, or if it has been damaged by a heavy impact or similar.
- When using combination cooking the microwave oven can get very hot.
- Never prepare food directly on the glass tray; always use a suitable container.

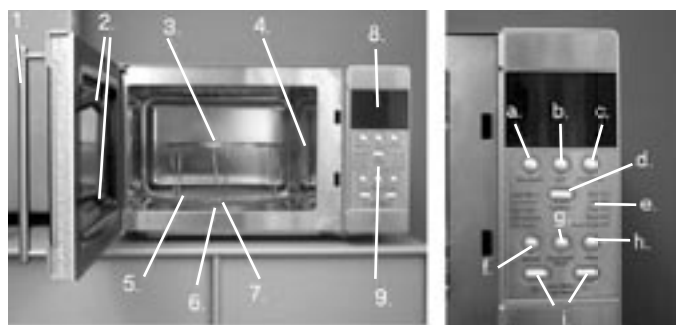
Fire hazard!

To reduce the risk of fire occurring in the oven compartment, please note the following points:

- Do not cook food for too long or at too high a temperature, and do not leave the microwave oven unattended if paper, plastic or other flammable materials have been used in the microwave oven with a view to reducing cooking times.
- Metal clips and lids/film containing metallic threads can cause sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
- Never heat oil or fat in the microwave oven.
- If materials in the microwave oven catch fire, leave the door closed. Switch the microwave oven off immediately, and remove the plug from the wall socket.

KEY TO THE MICROWAVE OVEN PARTS

1. Oven door handle
2. Dowels
3. Cooking grid
4. Magnetron cover
5. Glass turntable
6. Turning ring
7. Turntable shaft (not visible on picture)
8. Display
9. Control panel
 - a. "Microwave" button (microwave power)
 - b. "Grill" button
 - c. "Convection" button
 - d. "Combine" button (combination cooking)
 - e. Auto menu list
 - f. "Defrost" button
 - g. "Stop/Clear/Clock" button
 - h. "Start" button
 - i. "+" and "-" buttons (for setting auto menu programs, time and weight)



PREPARING THE MICROWAVE OVEN

Each individual microwave oven is checked at the factory, but for safety's sake, after unpacking the oven, you should check carefully that the microwave oven has not been damaged during transport. Check whether there is any visible damage (e.g. in the form of dents or similar), that the oven door closes properly, and that the hinges are in order. If it appears that the microwave oven has been damaged, you must contact the shop where you bought it, and do not use it until it has been checked by an authorised specialist.

Before using the microwave oven, you should check that you have removed all packaging from it both inside and outside.

Positioning the microwave

The microwave oven must stand on a flat surface capable of bearing its weight (13.7 kg). There must be a clearance of at least 7.5 cm at the rear of the microwave oven, 7.5 cm at the sides and 30 cm above the oven to ensure sufficient ventilation.

Connecting the microwave oven

The microwave oven must be connected to a 230-volt AC current, 50 Hz. The guarantee is not valid if it is connected to the wrong voltage. When the oven is on, a beep is heard and the display (8) will show "0:00".

Setting the clock

1. Press the "Stop/Clear/Clock" button (g); the hour figure will begin to flash.
2. Press the "+" and "-" buttons (i) to set the hour. This is a 24-hour clock.
3. Press the "Start" button (h) to confirm the setting; the minute figure will begin to flash.
4. Press the "+" and "-" buttons to set the minutes.
5. Press the "Start" button to complete the setting.
6. The two dots between the figures will start to flash, which means the clock is functioning.

NB! If the clock is not set, the display cannot show the remaining cooking time during cooking.

Inserting the glass turntable

Before using the microwave oven, ensure the glass turntable (5) is correctly seated on its roller ring (6) and spindle (7). The glass turntable must lie on top of the turntable ring in the recess of the microwave oven base, so that the three studs on the turntable shaft fit between those on the base of the glass turntable.

Before using the microwave oven for the first time

The first time the microwave oven is used, a small amount of smoke and smell may be emitted. This is due to oil residue from manufacture and is neither abnormal nor dangerous. Smells can be eliminated by starting the grill program and letting it run for a few minutes. Smells and smoke should disappear as a result. Repeat the procedure if this is not the case.

OPERATING THE MICROWAVE OVEN

Basic operation

- Place the food to be cooked in the microwave oven and close the door. Select cooking function as described below and start the microwave oven. Once the cooking time set has elapsed, the oven will switch off automatically. The display will show "0:00" and 5 beeps will sound.
- Cooking can be temporarily interrupted at any time by pressing the "Stop/Clear/Clock" button. If you press the button twice, the cooking time and the program selected will be cancelled.
- Cooking can also be temporarily interrupted by opening the door (practical if the food needs turning).
- When cooking is temporarily interrupted, one or more function indicators will show on the display, and the clock will show the remaining cooking time. Cooking can be resumed by closing the oven door and pressing the "Start" button again. If more than 5 minutes pass before you press the "Start" button, the microwave oven will return to clock mode.
- During cooking using a program, 30 seconds can be added to the cooking time at any point by pressing the "Start" button (with the exception of auto menu).
- During cooking you can check the current microwave power/temperature or the current program at any time by pressing the relevant cooking function button. After 3 seconds the display switches back to showing the remaining cooking time.
- When setting programs or cooking time you can go back at any time by pressing the "Stop/Clear/Clock" button. If you press the button once, you go back one step, and if you press it several times, you go right back to clock mode.
- The maximum cooking time that can be set is 95 minutes.

Manual cooking – selecting power level

1. Press the "Microwave" button (a) to select power required. See the various levels in the table below.
2. When the display shows the required power (see "Indication in the display" in the table below) enter the required cooking time using the "+" and "-" buttons.
3. Press the "Start" button to commence cooking.
4. The microwave indicator will start to flash and the display will show the remaining time.

No. of times to press button	Indication in the display	Microwave power
1	P100	100 %

2	P 75	75 %
3	P 50	50 %
4	P 25	25 %

Grilling

1. Press the "Grill" button (b) to select the grill program. See the various programs in the table below.
2. When the display shows the required grill program (see "Indication in the display" in the table below) enter the required cooking time using the "+" and "-" buttons.
3. Press the "Start" button to commence cooking. The grill and microwave indicator (not program 1) will start to flash and the display will show the remaining time.

NB! When using grill program 1, the microwave oven beeps twice once half the cooking time has passed to remind you that the food must be turned. If you do not open the door and turn the food, cooking will continue without a pause.

No. of times to press button	Indication in the display	Grill power	Microwave power
1	G - 1	100 %	0 %
2	G - 2	77 %	23 %
3	G - 3	50 %	50 %
4	G - 4	23 %	77 %

Convection cooking with preheating

1. Press the "Convection" button (c) to select cooking temperature. The temperature can be set between 110 and 200 °C in intervals of 10 degrees.
2. The convection indicator, grill indicator, "°C" and the red field at the bottom of the display will light to indicate the temperature selected.
3. Press the "Start" button to commence preheating. The indicators and the red square will begin to flash. When the temperature set is reached, the microwave oven will beep twice to remind you that the food should be placed in the oven.
4. Set the cooking time using the "+" and "-" buttons.
5. Please note: The time cannot be set before the oven door has opened.
6. Press the "Start" button to commence cooking.
7. The convection indicator, grill indicator and the red field at the bottom of the display will begin to flash and the display will show the remaining time.

Convection cooking without preheating

1. Place the food in the oven.
2. Press the "Convection" button to select cooking temperature. The temperature can be set between 110 and 200 °C in intervals of 10 degrees.
3. The convection indicator, grill indicator, "°C" and the red field at the bottom of the display will light to indicate the temperature selected.
4. Set the cooking time using the "+" and "-" buttons.
5. Press the "Start" button to commence cooking.
6. The convection indicator, grill indicator and the red field at the bottom of the display will begin to flash and the display will show the remaining time.

Combination cooking with preheating

1. Press the "Combine" button (d) to select cooking temperature. The temperature can be set between 110 and 200 °C in intervals of 10 degrees.
2. The microwave indicator, grill indicator, "°C" and the red field at the bottom of the display will light to indicate the temperature selected.
3. Press the "Start" button to commence preheating. The indicators and the red square will begin to flash. When the temperature set is reached, the microwave oven will beep twice to remind you that the food should be placed in the oven.
4. Set the cooking time using the "+" and "-" buttons.
5. Please note: The time cannot be set before the oven door has opened.
6. Press the "Start" button to commence cooking.
7. The microwave indicator, grill indicator and the red field at the bottom of the display will begin to flash and the display will show the remaining time.

Combination cooking without preheating

1. Place the food in the oven.
2. Press the "Combine" button to select cooking temperature. The temperature can be set between 110 and 200 °C in intervals of 10 degrees.
3. The microwave indicator, grill indicator, "°C" and the red field at the bottom of the display will light to indicate the temperature selected.
4. Set the cooking time using the "+" and "-" buttons.
5. Press the "Start" button to commence cooking.
6. The microwave indicator, grill indicator and the red field at the bottom of the display will begin to flash and the display will show the remaining time.

Defrosting by weight

1. Press the "Defrost" button (f) once.
2. "dEF1" flashes and "****" appears on the display.
3. Press the "Start" button to select the defrost function. "dEF1" stops flashing.
4. Set the weight using the "+" and "-" buttons. The symbol "g" will appear on the display.
5. Press the "Start" button to commence defrosting. "****" will start to flash and the remaining time will be displayed.
6. Halfway through the defrosting time, the microwave oven will beep twice to remind you to turn the food.
7. Open the oven door, turn the food and close the door again. If you as a loose covering to prevent fat, etc. from spraying out into the oven compartment.
8. Press the "Start" button to resume defrosting.

Defrosting by time

1. Press the "Defrost" button twice.
2. "dEF2" flashes and "****" appears on the display.
3. Press the "Start" button to select the defrost function. "dEF2" stops flashing.
4. Set the defrosting time using the "+" and "-" buttons. Defrosting uses 30 % microwave power.
5. Press the "Start" button to commence defrosting. "****" will start to flash and the remaining time will be displayed.

Cooking using auto menu

The microwave oven has 9 auto menu programs used for different food types (see auto menu list (e) on the microwave oven control panel or the table below).

1. Select auto menu program using the "+" and "-" buttons. See the various programs in the table below.
2. The relevant indicators and AUTO indicator will light.
3. Press the "Start" button to confirm auto menu program selection.
4. Set the required weight using the "+" and "-" buttons (interval of weights can vary from program to program). The microwave oven will automatically calculate the cooking time based on the auto menu and weight selected.
5. Press the "Start" button to commence cooking. The relevant symbols will start to flash and the remaining time will be displayed.

Auto menu program	Indication in the display	Food item
1	A1	Reheating
2	A2	Potatoes
3	A3	Vegetables
4	A4	Pasta
5	A5	Meat
6	A6	Fish
7	A7	Pizza
8	A8	Bread
9	A9	Grill chicken

CHILD SAFETY LOCK

The child safety lock prevents small children from using the microwave oven. The microwave oven cannot be operated as long as the child safety lock is active. The child safety lock is activated by pressing the "Stop/Clear/Clock" and "Start" buttons simultaneously. A beep will be heard, and the display shows a key symbol. The child safety lock is deactivated by pressing the "Stop/Clear/Clock" and "Start" button simultaneously. The key symbol will then disappear from the display.

TIPS FOR FOOD PREPARATION

When preparing food in the microwave oven, the following basic rules apply:

Cooking time

Smaller quantities of food cook more rapidly than large quantities. If the amount of food is doubled, the preparation time must be more than doubled correspondingly.

Small pieces of meat, small fish and chopped vegetables cook more quickly than large pieces. For the same reason, it is recommended that if, for example, you wish to make goulash, stews or similar, the meat be cut into pieces no bigger than 2 x 2 cm.

The compactness of the food is also very important for the cooking time. The more compact the food is, the longer it takes to cook.

- Whole joints require a longer cooking time than stewed dishes.
- A joint requires a longer time than a dish using minced meat.

The colder the food, the longer the cooking time needs to be. Food at room temperature will therefore cook faster than food from a fridge or freezer.

When cooking vegetables, the cooking time depends on the freshness of the vegetables. Therefore check the condition of the vegetables, and add or deduct a little time accordingly.

The short cooking time when using a microwave oven means that the food does not overcook.

- If required, a little water can be added.
- When cooking fish and vegetables, you only need to use the minimum of water.

Microwave power

The choice of power setting depends on the condition of the food to be cooked.

In most cases, the food is cooked on full power.

- Full power is used, among other things, for reheating food quickly, boiling water or similar.
- Low power is principally used to defrost food and prepare dishes containing cheese, milk or egg. (Whole eggs in their shell cannot be cooked in the microwave oven, as there is a risk of the eggs exploding.) In addition, lower power settings are also used to finish off and to retain the excellent aroma of a dish.

General information on cooking

- If the whole meal is to be prepared in the microwave oven, it is recommended that you start with the most compact foods, such as potatoes. Once these are ready, cover them while the rest of the food is prepared.
- Most food should be covered. A close-fitting cover retains the steam and moisture, which shortens the cooking time in the microwave oven. This is particularly the case when cooking vegetables, fish dishes and casseroles. Covering food also distributes the heat better, thus ensuring rapid and excellent results.
- In order to achieve the best possible results, it is important to position the food correctly, as the microwave rays are most powerful in the centre of the microwave oven. If, for example, you are baking potatoes, you should position them along the edge of the glass turntable so that they cook evenly.
- In order to cook compact dishes such as meat and poultry evenly, it is important to turn the pieces of meat a few times.
- You can use the microwave oven for baking, although not with recipes that include yeast.
- When preparing food with a thick skin, e.g. potatoes, apples, whole squash or chestnuts, you should prick holes in the skin to prevent the food from bursting during cooking.
- When preparing food in a "traditional" oven, you normally avoid opening the oven door as much as possible. This is not the case with a microwave oven: no energy or significant heat is lost. In other words, you can open the oven door and look at the food as often as you want.

Important safety measures when preparing food!

- If using the microwave oven to heat baby food or liquids in a feeding bottle, you must always stir the food/liquid and check the temperature thoroughly before serving. This ensures that the heat is evenly distributed and avoids scalding injuries.

The lid and/or teat must not be fitted on a feeding bottle when it is placed in the microwave oven.

- If some foods are heated too long, they may char and give off smoke. If this happens, you should leave the oven door closed and switch off the microwave oven completely.
- Some foods with low water content, e.g. chocolate in squares and pastries with a sweet filling, should be heated carefully, otherwise they or the container may be ruined.

USING UTENSILS WHEN PREPARING FOOD

Before starting to prepare food in containers, you should check that the containers you wish to use are made of a suitable material, as some types

of plastic may become limp and deform, while some types of ceramics may crack (particularly when heating small quantities of food).

In order to test if a container is suitable for use in a microwave oven:

- Place the container in the microwave oven.
- At the same time, place a half-full glass of water in the container.
- Start the microwave oven, and run it for 15-30 seconds on maximum power.
- If the container becomes very hot to the touch, you should avoid using it in the microwave oven.

When you prepare food in the microwave oven, you should preferably use the following utensils and materials:

- Glass and glass bowls
- Stoneware (glazed and unglazed). The food stays hot longer in glazed stoneware than in other dishes.
- Plastic containers. Can be used for many heating purposes. Caution! Plastic containers made from melamine, polyethylene and phenol must NOT be used.
- Porcelain. All porcelain can be used in microwave ovens, although fireproof porcelain is preferable.
- Fireproof covered dishes. Glass dishes with lids that fit so closely that steam cannot escape are ideal for vegetables and fruit to which no liquid is added (however, the cooking time must not exceed 5 minutes).
- Browning dishes. You must be very careful when using this type of dish. Never heat the browning dish for more than 5 minutes on the turntable. Suitable insulation, such as a heat-tested plate, should be placed between the browning dish and the turntable to prevent the turntable from overheating.
- Microwave oven roasting film can be used, particularly for soups, sauces, stewed dishes or when defrosting food. Can also be used as a loose covering to prevent fat, etc. from spraying out into the oven compartment.
- Kitchen roll is ideal, as it absorbs moisture and fat. For example, bacon can be placed in layers, with kitchen roll between each layer. The bacon will then be completely crispy, as it does not sit in its own fat. Home-baked bread can be taken directly from the freezer, packed in kitchen roll and heated in the microwave oven.
- Wet kitchen roll can be used for fish or vegetables. Covering the food prevents it from drying out.
- Greaseproof paper. Fish, large vegetables, such as cauliflower, corn on the cob and similar can be packed in wet greaseproof paper.
- Roasting bags are ideal for meat, fish and vegetables. However, they must never be closed using metal clips. Cotton thread should be used instead. Prick the bag with small holes, and place it in the microwave oven on a plate or glass dish.

Important!

When you prepare food in the microwave oven, you should not use the following utensils and materials:

- Sealed glass/bottles with small openings, as they may explode.
- General purpose thermometers
- Silver foil/foil trays, as the microwave rays cannot penetrate the material and the food will not cook.
- Recycled paper, as it may contain small metal splinters that could cause sparks and/or a fire.
- Closed tins/containers with tightly sealed lids, as excess pressure may cause the tin/container to explode.
- Metal clips and other lids/foils, containing metal wires. These can form sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
- Metal bowls/containers and packaging, unless they are designed specifically for use in microwave ovens. The microwaves are reflected and cannot penetrate the food through the metal.
- Plates, dishes and bowls/containers with metal, gold and silver decorations. They may break and/or cause sparks to form in the oven compartment.

CLEANING

When cleaning the microwave oven, you should pay attention to the following points:

- Switch the microwave oven off and remove the plug from the wall socket before cleaning.
- Never use scouring powder, steel scourers or other strong cleaning agents to clean the interior or exterior surfaces of the microwave oven, as they may scratch the surfaces.
- Instead use a cloth dampened with hot water, and add detergent if the microwave oven is very dirty.
- Make sure that no water gets into the vent holes.
- The turning ring and the floor of the microwave oven must be cleaned regularly so that the glass turntable can move around without hindrance.
- The glass turntable and turning ring can be cleaned in a dishwasher.

- Do not remove the magnetron cover (4) on the inside of the oven!
- Tip: When the oven has been in use for some time, the oven compartment can begin to smell. If the smell is not dispersed by ordinary cleaning, place a few lemon slices in a cup and cook them in the microwave oven at full power for 2-3 minutes. This will effectively disperse the smell.

BEFORE GOING TO A REPAIR CENTRE

If the microwave oven will not start:

- Check that the plug is correctly in place in the wall socket. If that is not the case, remove the plug, wait 10 seconds and then plug it in again.
- Check whether a fuse has blown or whether the fuse relay has been switched off. If it is not that, you can check that the socket itself is working by plugging in another device.
- Check that the oven door is closed properly. If this is not the case, the automatic safety system via the lock dowels (2) ensures that the microwave oven cannot be started.
- Check if the timer is activated.

If the microwave oven still does not work, you should contact a repair engineer.

INFORMATION ON DISPOSAL AND RECYCLING OF THIS PRODUCT

Please note that this Adexi product is marked with this symbol:



This means that this product must not be disposed of together with ordinary household waste, as electrical and electronic waste must be disposed of separately.

In accordance with the WEEE directive, every member state must ensure correct collection, recovery, handling and recycling of electrical and electronic waste. Private households in the EU can take used equipment to special recycling stations free of charge. In some member states you can, in certain cases, return the used equipment to the retailer from whom you purchased it, if you are purchasing new equipment. Contact your retailer, distributor or the municipal authorities for further information on what you should do with electrical and electronic waste.

GUARANTEE TERMS

The guarantee does not apply:

- if the above instructions are not followed
- if the appliance has been interfered with
- if the appliance has been mishandled, subjected to rough treatment, or has suffered any other form of damage
- if faults have arisen as a result of faults in your electricity supply.

Due to the constant development of our products in terms of function and design, we reserve the right to make changes to the product without prior warning.

IMPORTER

Adexi Group
www.adexi.eu

We cannot be held responsible for any printing errors.

EINLEITUNG	22
WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN	22
Allgemein	22
Aufstellen der Mikrowelle	22
Gebrauch des Mikrowellenherds	22
Feuergefahr!	22
BESCHREIBUNG	22
VORBEREITUNG DES MIKROWELLENHERDS	22
Aufstellen der Mikrowelle	23
Anschluss des Mikrowellenherds	23
Einstellen der Uhr	23
Einbau des Glas-Drehtellers	23
Vor der Inbetriebnahme	23
BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDS	23
Grundsätzlicher Gebrauch	23
Manuelles Garen Wählen der Leistungsstufe	23
Grillen	23
Heißluftgaren mit Vorheizen	23
Heißluftgaren ohne Vorheizen	23
Kombinationsgaren mit Vorheizen	23
Kombinationsgaren ohne Vorheizen	24
Auftauen nach Gewicht	24
Auftauen nach Zeit	24
Garen mit der automatischen Menüfunktion	24
KINDERSICHERUNG	24
TIPPS FÜR DIE ESSENSZUBEREITUNG	24
Zubereitungszeit	24
Leistung der Mikrowelle	24
Allgemeine Informationen zur Zubereitung	24
Wichtige Sicherheitsmaßnahmen bei der Zubereitung von	
Lebensmitteln	25
VERWENDUNG VON UTENSILIEN BEI DER ZUBEREITUNG VON	
LEBENSMITTELN	25
Achtung!	25
REINIGUNG	25
BEVOR SIE DAS GERÄT ZUM KUNDENDIENST BRINGEN	25
INFORMATION ÜBER DIE ENTSORGUNG UND DAS	
RECYCLING DIESES PRODUKTS	25
GARANTIEBEDINGUNGEN	25
IMPORTEUR	25

EINLEITUNG

Bevor Sie Ihren neuen Mikrowellenherd erstmals in Gebrauch nehmen, sollten Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durchlesen. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitsvorkehrungen. Außerdem möchten wir Ihnen raten, die Gebrauchsanleitung aufzubewahren, falls Sie zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal etwas über die Funktionen des Mikrowellenherds nachlesen möchten.

WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

Allgemein

- Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Verwendungszweck, d. h. für die Zubereitung von Lebensmitteln im Haushalt.
- Verwenden Sie das Gerät niemals im Freien.
- Befolgen Sie stets die Anweisungen in den Abschnitten "Tipps für die Essenszubereitung" und „Verwendung von Utensilien bei der Zubereitung von Lebensmitteln“.
- Schalten Sie das Gerät nicht ein, wenn sich nichts im Gerät befindet, da ohne Inhalt (Lebensmittel) die Mikrowellen nicht absorbiert werden können. Wird das Gerät ohne Inhalt angeschaltet, kann es beschädigt werden. Wenn Sie die Funktionen des Geräts üben möchten, stellen Sie eine Tasse mit Wasser in das Gerät.
- Das Gerät nicht ohne den Drehring und den Glas-Drehteller verwenden.
- An der rechten Seite des Garraums befindet sich eine Mica-Platte (ähnlich wie Karton); diese darf nicht entfernt werden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn das Sicherheitssystem der Tür nicht funktioniert und das Gerät angeschaltet werden kann, obwohl die Tür nicht geschlossen ist. Wenn die Tür offen ist, besteht die Gefahr, dass Sie der Mikrowellenstrahlung ausgesetzt werden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn sich noch Reinigungsmittelreste im Gerät befinden.
- Beaufsichtigen Sie Kinder, die sich in der Nähe des Gerätes aufhalten, wenn es in Gebrauch ist. Kinder dürfen das Gerät nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- Versuchen Sie niemals, den Mikrowellenherd selbst zu reparieren.
- Wenn die Glühbirne im Innern des Geräts ausgetauscht werden muss, nehmen Sie bitte mit Ihrem Händler Kontakt auf.
- Falls der Mikrowellenherd, das Kabel oder der Stecker zu reparieren ist, muss dies in einem autorisierten Servicecenter erfolgen. Bei nicht autorisierten Reparaturen oder Änderungen des Geräts erlischt die Garantie. Bei Reparaturen, die unter die Garantiebedingungen fallen, wenden Sie sich an Ihren Händler.

Aufstellen der Mikrowelle

- Blockieren Sie nicht die Lüftungsöffnungen des Geräts.
- Stellen Sie das Gerät nicht in die Nähe von Wärmequellen, wie z.B. Gasflammen oder elektrischen Kochplatten. Das Kabel darf ebenfalls nicht in der Nähe von Wärmequellen verlegt werden.
- Entfernen Sie nicht die Füße des Mikrowellenherds.
- Die Mikrowelle muss frei stehen und darf nicht direkt an einer Wand betrieben werden. Die Lüftungsöffnungen an der Oberseite dürfen nicht verdeckt werden. Werden diese blockiert, während das Gerät in Gebrauch ist, besteht die Gefahr einer Überhitzung. Das Gerät kann erst wieder in Gebrauch genommen werden, wenn es abgekühlt ist.

Gebrauch des Mikrowellenherds

- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn die Leitungen oder der Stecker beschädigt sind, wenn das Gerät nicht optimal funktioniert oder Schäden erlitten hat.
- Das Gerät kann bei Verwendung der Kombinationsfunktionen sehr heiß werden.
- Nahrungsmittel nicht direkt auf den Drehteller legen, immer in einen geeigneten Behälter geben.

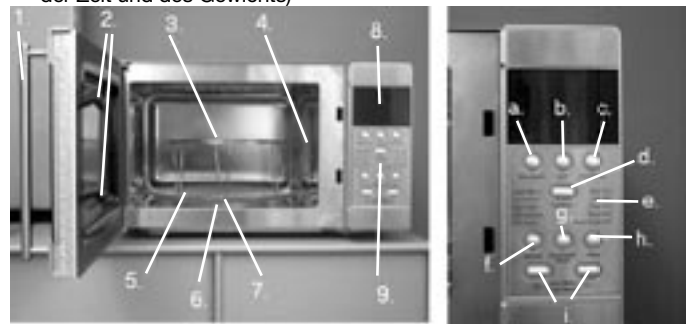
Feuergefahr!

Um das Brandrisiko zu reduzieren, beachten Sie bitte Folgendes:

- Kochen Sie das Essen nicht zu lange oder zu kräftig. Lassen Sie den Mikrowellenherd nicht unbeaufsichtigt, wenn sich Papier, Plastik oder andere brennbare Garbeschleuniger im Gerät befinden.
- Metallklammern und Deckel/Folien, die Metallfasern enthalten, können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- Erhitzen Sie niemals Öl oder Fett im Gerät.
- Falls Materialien im Gerät in Brand geraten, lassen Sie die Tür geschlossen. Schalten Sie das Gerät sofort aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.

BESCHREIBUNG

1. Türgriff
2. Dübel
3. Grillrost
4. Magnetron-Abdeckung
5. Glas-Drehteller
6. Drehring
7. Drehspindel (in der Abbildung nicht sichtbar)
8. Display
9. Bedienfeld
 - a. „Microwave“ Taste (Mikrowellenleistung)
 - b. „Grill“ Taste
 - c. „Convection“ Taste
 - d. „Combine“ Taste (Kombinationsgaren)
 - e. Liste der automatischen Menüs
 - f. „Defrost“ Taste
 - g. „Stop/Clear/Clock“ Taste
 - h. „Start“ Taste
 - i. „+“ und „-“, Tasten (zum Einstellen der automatischen Menüprogramme, der Zeit und des Gewichts)



VORBEREITUNG DES MIKROWELLENHERDS

Jedes einzelne Gerät ist in der Fabrik kontrolliert worden. Sicherheitshalber sollten Sie sich jedoch nach dem Auspacken vergewissern, dass beim Transport keine Schäden entstanden sind. Überprüfen Sie, ob sichtbare Schäden (z. B. in Form von Dellen o. Ä.) vorliegen, ob die Tür gut schließt und ob die Scharniere in Ordnung sind. Falls Sie vermuten, dass die Mikrowelle beschädigt ist, setzen Sie sich bitte mit dem Verkäufer in Verbindung. Das Gerät darf in diesem Fall erst nach Überprüfung durch eine Fachwerkstatt in Betrieb genommen werden. Entfernen Sie alle Verpackungsmaterialien und Transportsicherungen, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.

Aufstellen der Mikrowelle

Das Gerät muss auf einer ebenen Oberfläche stehen, die sein Gewicht (13,7 kg) tragen kann. An der Rückseite und den Seiten des Mikrowellenherds muss mindestens 7,5 cm und an der Oberseite mindestens 30 cm Luft sein, um eine ausreichende Belüftung zu gewährleisten.

Anschluss des Mikrowellenherds

Der Mikrowellenherd muss an 230 Volt Wechselspannung (50 Hz) angeschlossen werden. Die Garantie erlischt, wenn der Terrassenheizer an eine falsche Spannung angeschlossen wird. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, ertönt ein Piepsen und das Display (8) zeigt „0:00“ an.

Einstellen der Uhr

1. Drücken Sie die „Stop/Clear/Clock“-Taste (g); die Stundenanzeige beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie die „+“ und „-“ Tasten (i), um die Stunden einzustellen. Es handelt sich um eine 24 Stunden Uhr.
3. Drücken Sie die „Start“ Taste (h), um die Einstellung zu bestätigen; die Minutenanzeige beginnt zu blinken.
4. Drücken Sie die „+“ und „-“ Tasten (i), um die Minuten einzustellen.
5. Drücken Sie die „Start“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen.
6. Die beiden Punkte zwischen den Zahlen beginnen zu blinken, was bedeutet, dass die Uhr funktioniert.

ACHTUNG! Wenn die Uhr nicht gestellt ist, kann das Display während der Zubereitung nicht die verbleibende Zubereitungszeit anzeigen.

Einbau des Glas-Drehtellers

Vergewissern Sie sich vor der Inbetriebnahme des Mikrowellenherds, dass der Glas-Drehteller (5) korrekt auf dem Drehring (6) und der Spindel (7) sitzt. Der Glas-Drehteller muss auf dem Drehring in der Aussparung des Garraumbodens liegen, sodass die drei Zapfen der Drehspindel zwischen die Zapfen am Boden des Drehtellers passen.

Vor der Inbetriebnahme

Beim ersten Gebrauch kann es zu einer geringfügigen Rauch- und Geruchsentwicklung kommen. Dies ist darauf zurückzuführen, dass die Ölrückstände aus der Herstellung verdampfen. Dies ist normal und stellt keine Gefahr dar. Gerüche können beseitigt werden, indem man das Grillprogramm startet und einige Minuten lang laufen lässt. Dadurch sollten die Gerüche und der Rauch verschwinden. Ist dies nicht der Fall, muss der Vorgang wiederholt werden.

BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDS

Grundsätzlicher Gebrauch

- Stellen Sie das Essen in den Mikrowellenherd und schließen Sie die Tür. Wählen Sie die Garfunktion wie nachfolgend beschrieben, und starten Sie den Mikrowellenherd. Nach Ablauf der Zubereitungszeit schaltet sich der Mikrowellenherd automatisch aus. Im Display erscheint die Meldung „0:00“ und das Gerät gibt 5 kurze Signaltöne aus.
- Das Kochen kann jederzeit durch Drücken der „Stop/Clear/Clock“ Taste unterbrochen werden. Wenn Sie die Taste zweimal drücken, wird die Zubereitungszeit und das gewählte Programm aufgehoben.
- Durch Öffnen der Tür (beispielsweise um das Essen umzudrehen) können Sie den Garvorgang kurzzeitig unterbrechen.
- Wenn der Garvorgang vorübergehend unterbrochen wurde, werden ein oder mehrere Funktionsindikatoren im Display angezeigt, und die Uhr zeigt die verbleibende Garzeit an. Der Garvorgang kann fortgesetzt werden, indem die Ofentür geschlossen und die „Start“ Taste erneut gedrückt wird. Wenn mehr als 5 Minuten vergehen, bevor Sie die „Start“ Taste drücken, kehrt der Mikrowellenherd zur Uhr-Funktion zurück.
- Beim Garen unter Verwendung eines Programms können der Garzeit zu jedem Zeitpunkt 30 Sekunden hinzugefügt werden, indem die „Start“ Taste gedrückt wird (mit Ausnahme des Auto-Menüs).
- Während des Garens können Sie jederzeit die aktuelle Mikrowellenleistung/Temperatur oder das aktuelle Programm sehen, indem Sie die entsprechende Garfunktionstaste drücken. Nach 3 Sekunden kehrt das Display zur Anzeige der verbleibenden Zubereitungszeit zurück.
- Beim Einstellen der Programme oder der Garzeit können Sie jederzeit zurückgehen, indem Sie die „Stop/Clear/Clock“ Taste drücken. Wenn Sie die Taste einmal drücken, gehen Sie einen Schritt zurück, wenn Sie sie mehrmals drücken, kehren Sie zum Uhr-Modus zurück.
- Sie können eine maximale Zubereitungszeit von 95 Minuten einstellen.

Manuelles Garen – Wählen der Leistungsstufe

1. Stellen Sie die gewünschte Leistungsstufe mit der „Microwave“ Taste (a) ein. Die Leistungsstufen finden Sie in der nachstehenden Tabelle.
2. Sobald das Display die gewünschte Leistung anzeigt (siehe „Anzeige im Display“ in der folgenden Tabelle), geben Sie mit den „+“ und „-“ Tasten die Garzeit ein.
3. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen.

4. Das Mikrowellensymbol beginnt zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Anzahl der Tastendrucke	Anzeige im Display	Mikrowellenleistung
1	P100	100 %
2	P 75	75 %
3	P 50	50 %
4	P 25	25 %

Grillen

1. Drücken Sie die „Grill“ Taste (b), um das Grillprogramm zu wählen. Die verschiedenen Programme finden Sie in der nachstehenden Tabelle.
2. Sobald das Display das gewünschte Grillprogramm anzeigt (siehe „Anzeige im Display“ in der folgenden Tabelle), geben Sie mit den „+“ und „-“ Tasten die Garzeit ein.
3. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen. Die Grill- und Mikrowellensymbole (nicht bei Programm 1) beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

ACHTUNG! Wenn Grillprogramm 1 verwendet wird, piept der Mikrowellenherd zweimal, nachdem die halbe Zubereitungszeit verstrichen ist, um Sie daran zu erinnern, dass das Essen umgedreht werden muss. Wenn Sie die Tür nicht öffnen und das Essen drehen, wird die Zubereitung ohne Pause fortgesetzt.

Anzahl der Tastendrucke	Anzeige im Display	Grillleistung	Mikrowellenleistung
1	G - 1	100 %	0 %
2	G - 2	77 %	23 %
3	G - 3	50 %	50 %
4	G - 4	23 %	77 %

Heißluftgaren mit Vorheizen

1. Drücken Sie die „Convection“ Taste (c) um die Zubereitungstemperatur auszuwählen. Die Temperatur kann zwischen 110 und 200 °C in 10 Grad Schritten eingestellt werden.
2. Das Heißluftsymbol, das Grillsymbol, „°C“ und ein rotes Feld an der Unterseite des Displays leuchten auf, um die gewählte Temperatur anzuzeigen.
3. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit dem Vorheizen zu beginnen. Die Symbole und das rote Viereck beginnen zu blinken. Wenn die eingestellte Temperatur erreicht ist, gibt der Mikrowellenherd zwei Pieptöne ab, um Sie daran zu erinnern, dass das Gargut in den Herd gestellt werden muss.
4. Stellen Sie mit den „+“ und „-“ Tasten die Garzeit ein.
5. Hinweis: Die Zeit kann erst eingestellt werden, nachdem die Tür des Mikrowellenherds geöffnet wurde.
6. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen.
7. Das Heißluftsymbol, das Grillsymbol und das rote Feld an der Unterseite des Displays leuchten auf, um die verbleibende Temperatur anzuzeigen.

Heißluftgaren ohne Vorheizen

1. Stellen Sie das Gargut in den Herd.
2. Drücken Sie die „Convection“ Taste um die Zubereitungstemperatur auszuwählen. Die Temperatur kann zwischen 110 und 200 °C in 10 Grad Schritten eingestellt werden.
3. Das Heißluftsymbol, das Grillsymbol, „°C“ und ein rotes Feld an der Unterseite des Displays leuchten auf, um die gewählte Temperatur anzuzeigen.
4. Stellen Sie mit den „+“ und „-“ Tasten die Garzeit ein.
5. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen.
6. Das Heißluftsymbol, das Grillsymbol und das rote Feld an der Unterseite des Displays leuchten auf, um die verbleibende Temperatur anzuzeigen.

Kombinationsgaren mit Vorheizen

1. Drücken Sie die „Combine“ Taste (d) um die Zubereitungstemperatur auszuwählen. Die Temperatur kann zwischen 110 und 200 °C in 10 Grad Schritten eingestellt werden.
2. Das Mikrowellensymbol, das Grillsymbol, „°C“ und ein rotes Feld an der Unterseite des Displays leuchten auf, um die gewählte Temperatur anzuzeigen.
3. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit dem Vorheizen zu beginnen. Die Symbole und das rote Viereck beginnen zu blinken. Wenn die eingestellte Temperatur erreicht ist, gibt der Mikrowellenherd zwei Pieptöne ab, um Sie daran zu erinnern, dass das Gargut in den Herd gestellt werden muss.

4. Stellen Sie mit den „+“ und „-“, Tasten die Garzeit ein.
5. Hinweis: Die Zeit kann erst eingestellt werden, nachdem die Tür des Mikrowellenherds geöffnet wurde.
6. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen.
7. Das Mikrowellensymbol, das Grillsymbol und das rote Feld an der Unterseite des Displays leuchten auf, um die verbleibende Temperatur anzuzeigen.

Kombinationsgaren ohne Vorheizen

1. Stellen Sie das Gargut in den Herd.
2. Drücken Sie die „Combine“ Taste um die Zubereitungstemperatur auszuwählen. Die Temperatur kann zwischen 110 und 200 °C in 10 Grad Schritten eingestellt werden.
3. Das Mikrowellensymbol, das Grillsymbol, „°C“ und ein rotes Feld an der Unterseite des Displays leuchten auf, um die gewählte Temperatur anzuzeigen.
4. Stellen Sie mit den „+“ und „-“, Tasten die Garzeit ein.
5. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen.
6. Das Mikrowellensymbol, das Grillsymbol und das rote Feld an der Unterseite des Displays leuchten auf, um die verbleibende Temperatur anzuzeigen.

Auftauen nach Gewicht

1. Drücken Sie die „Defrost“ Taste (f) einmal.
2. „dEF1“ blinkt und „***“ erscheint im Display.
3. Drücken Sie die „Start“ Taste, um die Abtaufunktion zu wählen. „dEF1“ hört auf zu blinken.
4. Stellen Sie mit den „+“ und „-“, Tasten das Gewicht ein. Das Symbol „g“ erscheint im Display.
5. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit dem Auftauen zu beginnen. „***“ beginnt zu blinken und die verbleibende Zeit wird angezeigt.
6. Nach der Hälfte der Auftauzeit gibt der Mikrowellenherd zwei Pieptöne von sich, die Sie daran erinnern, das Essen umzudrehen.
7. Öffnen Sie die Tür, drehen Sie das Gargut um, und schließen Sie die Tür wieder. Falls Sie dies nicht tun, wird weiter abgetaut, aber sie erhalten nicht die optimalen Ergebnisse.
8. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit dem Auftauen fortzufahren.

Auftauen nach Zeit

1. Drücken Sie die „Defrost“ Taste zweimal.
2. „dEF2“ blinkt und „***“ erscheint im Display.
3. Drücken Sie die „Start“ Taste, um die Abtaufunktion zu wählen. „dEF2“ hört auf zu blinken.
4. Stellen Sie mit den „+“ und „-“, Tasten die Auftauzeit ein. Das Abtauen erfolgt zu 30 % durch Mikrowellenleistung.
5. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit dem Auftauen zu beginnen. „***“ beginnt zu blinken und die verbleibende Zeit wird angezeigt.

Garen mit der automatischen Menüfunktion

Der Mikrowellenherd verfügt über 9 automatische Menüprogramme für verschiedenen Arten von Gargut (siehe die „auto menu“-Liste (e) an der Bedienblende des Mikrowellenherds oder die nachfolgende Tabelle).

1. Wählen Sie das automatische Menüprogramm mit den „+“ und „-“, Tasten. Die verschiedenen Programme finden Sie in der nachstehenden Tabelle.
2. Die entsprechenden Symbole und die AUTO-Anzeige leuchten auf.
3. Drücken Sie die „Start“ Taste, um die automatische Programmwahl zu bestätigen.
4. Stellen Sie das gewünschte Gewicht mit den „+“ und „-“, Tasten ein (Gewichtsintervall kann von Programm zu Programm unterschiedlich sein). Der Mikrowellenherd kalkuliert anhand des gewählten automatischen Menüprogramms und Gewichts die Garzeit.
5. Drücken Sie die „Start“ Taste, um mit der Zubereitung zu beginnen. Die entsprechenden Symbole beginnen zu blinken und die verbleibende Zeit wird angezeigt.

Auto-matisches Menü-programm	Anzeige im Display	Gargut
1	A1	Aufwärmen
2	A2	Kartoffeln
3	A3	Gemüse
4	A4	Nudeln
5	A5	Fleisch
6	A6	Fisch
7	A7	Pizza
8	A8	Brot
9	A9	Grillhähnchen

KINDERSICHERUNG

Die Kindersicherung verhindert, dass Kinder den Mikrowellenherd benutzen können. Der Mikrowellenherd kann nicht benutzt werden, solange die Kindersicherung aktiv ist. Die Kindersicherung wird durch gleichzeitiges Drücken der „Stop/Clear/Clock“ und der „Start“ Taste aktiviert. Ein Piepton ertönt, und im Display wird ein Schlüssel-Symbol angezeigt. Die Kindersicherung wird durch gleichzeitiges Drücken der „Stop/Clear/Clock“ und der „Start“ Taste deaktiviert. Das Schlüssel-Symbol verschwindet dann aus dem Display.

TIPPS FÜR DIE ESSENSZUBEREITUNG

Bei der Zubereitung von Lebensmitteln im Mikrowellenherd gelten folgende Grundregeln:

Zubereitungszeit

Kleinere Mengen lassen sich schneller garen als größere Mengen. Wenn Sie die Menge verdoppeln, erhöht sich die Zubereitungszeit um mehr als das Doppelte.

Geschnittenes Gemüse, kleinere Fleisch- und Fischstücke kochen schneller als große Stücke. Für Gulasch, Eintöpfe und Geschmortes ist das Fleisch in Stücke von maximal 2 x 2 cm zu schneiden.

Die Kompaktheit des Essens ist ebenfalls sehr wichtig für die Zubereitungszeit. Je kompakter das Essen ist, desto länger dauert die Zubereitung.

- Ganze Bratenstücke erfordern eine längere Zubereitungszeit als Eintöpfe.
- Ein Bratenstück erfordert längere Zeit als ein Gericht mit Hackfleisch.

Je kälter die Lebensmittel sind, desto länger ist die Zubereitungszeit. Lebensmittel mit Zimmertemperatur können schneller zubereitet werden als Lebensmittel aus dem Kühlschrank oder dem Gefrierschrank.

Bei der Zubereitung von Gemüse hängt die Kochzeit von der Frische des Gemüses ab. Kontrollieren Sie deshalb das Gemüse während der Zubereitung und verkürzen oder verlängern Sie die Garzeit entsprechend.

Die kurze Zubereitungszeit im Mikrowellenherd bewirkt, dass das Essen nicht zerkocht.

- Sie können ggf. etwas Wasser hinzufügen.
- Beim Kochen von Fisch und Gemüse sind nur geringe Mengen Wasser notwendig.

Leistung der Mikrowelle

Die Wahl der Leistungsstufe hängt vom Zustand der Lebensmittel ab, die zubereitet werden sollen.

In den meisten Fällen benutzt man die höchste Leistung.

- Die höchste Stufe wird unter anderem für das schnelle Aufwärmen von Essen und das Kochen von Wasser verwendet.
- Die niedrigen Stufen werden vorzugsweise beim Auftauen sowie bei der Zubereitung von Käse-, Milch- und Eierspeisen verwendet. (Ganze Eier mit Schale können nicht in der Mikrowelle gekocht werden – sie können platzen) Die niedrigen Stufen werden außerdem verwendet, um die Zubereitung des Essens abzuschließen oder sein Aroma zu bewahren.

Allgemeine Informationen zur Zubereitung

- Wird die gesamte Mahlzeit im Mikrowellenherd zubereitet, empfiehlt es sich, zuerst die kompakteren Lebensmittel zu erwärmen, wie z.B. Kartoffeln. Wenn diese gekocht sind, werden sie zugedeckt, und danach kann der Rest der Mahlzeit zubereitet werden.
- Die meisten Lebensmittel sollten abgedeckt werden. Ein dichtes Abdecken hält den Dampf und die Feuchtigkeit, wodurch sich die Zubereitungszeit im Mikrowellenherd verkürzt. Dies gilt insbesondere für Gemüse, Fisch-, Schmor- und Eintopfgerichte. Ein Zudecken der Lebensmittel bedeutet auch, dass sich die Hitze besser verteilt und dadurch wird die Zubereitung schneller und schmackhafter.
- Um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, müssen die Lebensmittel richtig positioniert werden, da die Mikrowellenstrahlen in der Mitte des Geräts am stärksten sind. Bei der Zubereitung z.B. von Kartoffeln sollten diese am Rande des Glas-Drehtellers positioniert werden, damit sie gleichmäßig gegart werden.
- Um kompakte Gerichte mit Fleisch oder Geflügel gleichmäßig zu garen, ist es wichtig, die Fleischstücke einige Male umzudrehen.
- Man kann im Mikrowellenherd auch backen, allerdings keine Backwaren, in denen Hefe verwendet wird.
- Bei der Zubereitung von Lebensmitteln mit dicker Schale, z.B. Kartoffeln, Äpfel, ganze Zucchini oder Kastanien, sollten Sie Löcher in die Schale bohren, damit die Lebensmittel nicht während des Garens aufplatzen.
- Von einem Backofen ist man daran gewöhnt, dass man die Tür so wenig wie möglich öffnen soll. Das gilt nicht für Mikrowellengeräte: Hier wird durch Öffnen keine Energie verschwendet. Man kann die Tür öffnen, so oft man will, um nach dem Essen zu sehen.

Wichtige Sicherheitsmaßnahmen bei der Zubereitung von Lebensmitteln

- Nach dem Erwärmen von Babynahrung oder Flüssigkeiten in Flaschen sollten Sie auch hier die Nahrung/Flüssigkeit gut durchrühren oder schütteln und die Temperatur überprüfen, bevor Sie dem Kind die Nahrung geben. Das Durchrühren/Schütteln gewährleistet, dass die Wärme gleichmäßig verteilt ist und verhindert Verbrühungen.

Der Deckel und/oder Sauger darf nicht auf der Flasche sein, wenn sie in den Mikrowellenherd gestellt wird.

- Bei einer zu langen Erhitzungszeit können die Lebensmittel verkohlen oder Rauch entwickeln. Geschieht dies, lassen Sie die Tür geschlossen und schalten Sie das Gerät aus, um einen eventuellen Brand zu ersticken.
- Einige Lebensmittel mit geringem Wassergehalt, z.B. Blockschokolade und Backwaren mit süßer Füllung, müssen vorsichtig erwärmt werden, um sie nicht zu verderben oder den Behälter nicht zu beschädigen.

VERWENDUNG VON UTENSILIEN BEI DER ZUBEREITUNG VON LEBENSMITTELEN

Vor der Zubereitung von Lebensmitteln in Behältern sollten Sie kontrollieren, dass der verwendete Behälter aus einem geeigneten Material besteht. Einige Kunststoffe können aufweichen und sich verformen. Andere Kunststoffe und einige Keramikarten können aufplatzen, besonders wenn kleine Mengen Essen erwärmt werden.

Um zu prüfen, ob ein Behälter mikrowelleneeignet ist, gehen Sie folgendermaßen vor:

- Stellen Sie den Behälter in den Mikrowellenherd.
- Stellen Sie ein Glas, das zur Hälfte mit Wasser gefüllt ist, im Behälter in das Gerät.
- Stellen Sie das Gerät für 15-30 Sekunden auf die höchste Leistung.
- Wird der Behälter sehr heiß, darf er nicht im Mikrowellenherd benutzt werden.

Beim Zubereiten von Lebensmitteln im Mikrowellenherd sollten Sie vorzugsweise folgende Utensilien und Materialien verwenden:

- Glas und Glasschüsseln
- Steingut (glasiert und unglasiert). Das Essen hält sich in glasierten Steingutschüsseln länger warm als in anderen Schüsseln.
- Kunststoffbehälter. Sind in der Regel für den Mikrowellenherd geeignet. Vorsicht! Kunststoffbehälter aus Melamin, Polyethylen und Phenol sind NICHT geeignet.
- Porzellan. Sämtliche Arten von Porzellan sind mikrowelleneeignet, feuerfestes Porzellan eignet sich jedoch am besten.
- Feuerfeste Schüsseln mit Deckel. Glasschüsseln, deren Deckel so fest schließen, dass kein Dampf herauskommen kann, sind ideal für Gemüse und Obst ohne Zusatz von Wasser (jedoch nicht mehr als 5 Min. Garzeit).
- Bräunungsgeschirr. Bei der Verwendung dieser Art von Behältern ist Vorsicht geboten. Erhitzen Sie eine Bräunungsschale niemals länger als 5 Minuten auf dem Drehteller. Ein passender Isolator, wie z.B. ein mikrowelleneeigneter Teller, kann zwischen der Bräunungsschale und dem Drehteller platziert werden, um zu vermeiden, dass der Drehteller überhitzt.
- Mikrowelleneeignete Bratenfolien können insbesondere für Suppen, Soßen, Eintöpfe oder beim Auftauen verwendet werden. Sie können eventuell auch als lose Abdeckung verwendet werden, um zu verhindern, dass Fett das Gerät verschmutzt.
- Küchentücher sind ideal, da sie Feuchtigkeit und Fett aufsaugen. Z.B. lassen sich Schinken und Küchentücher abwechselnd aufeinander schichten. Der Schinken wird ganz kross, da er nicht im eigenen Fett brät. Selbstgemachtes Brot kann direkt aus dem Gefrierschrank genommen, in eine Küchenrolle gepackt und im Mikrowellenherd erwärmt werden.
- Nasse Küchentücher können bei Fisch und Gemüse verwendet werden. Das Abdecken der Lebensmittel verhindert das Austrocknen.
- Pergamentpapier. Fisch, großes Gemüse wie Blumenkohl, Maiskolben u. ä. können in nasses Pergamentpapier gewickelt werden.
- Mikrowelleneeignete Bratenbeutel sind ideal für Fleisch, Fisch und Gemüse. Sie dürfen jedoch nie mit Metallklammern verschlossen werden! Verwenden Sie stattdessen Baumwollgarn. Stechen Sie kleine Löcher in den Beutel und legen Sie ihn auf einem Teller oder in einer Glasschüssel in das Gerät.

Achtung!

Beim Zubereiten von Lebensmitteln im Mikrowellenherd dürfen Sie folgende Utensilien und Materialien nicht verwenden:

- Versiegeltes Glas oder Flaschen mit kleinen Öffnungen, da diese platzen können.
- Normale Thermometer
- Silberpapier oder Aluminiumfolienbehälter, da die Mikrowellen diese Materialien nicht durchdringen können.
- Recyclingpapier, da es kleine Metallsplitter enthalten kann, die Funken und/oder Feuer verursachen können.
- Geschlossene Dosen/Behälter mit dicht schließenden Deckeln, da der Überdruck dazu führen kann, dass die Schachtel/der Behälter platzt.

- Metallklammern und andere Deckel/Folien, die Metallfasern enthalten. Diese können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- Schüsseln oder Behälter aus Metall, wenn sie nicht speziell für die Verwendung in Mikrowellenherden gekennzeichnet sind. Mikrowellen werden reflektiert und können nicht durch Metall in das Essen gelangen.
- Teller, Schüsseln u. ä. mit Metallrand oder Gold/Silber u.ä. Sie können zerbrechen und Funken im Innenraum des Geräts verursachen.

REINIGUNG

Bei der Reinigung des Geräts sind folgende Punkte zu beachten:

- Vor dem Reinigen Gerät ausschalten und Stecker ziehen.
- Scheuermittel, Stahlschwämme oder andere starke Reinigungsmittel, welche die Flächen verkratzen können, dürfen nicht zur Reinigung verwendet werden.
- Verwenden Sie stattdessen ein mit heißem Wasser angefeuchtetes Tuch und fügen Sie ein Reinigungsmittel hinzu, wenn das Mikrowellengerät sehr schmutzig ist.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in die Lüftungsöffnungen eindringt.
- Drehring und Boden sind regelmäßig zu reinigen, damit der Drehteller aus Glas sich ungehindert bewegen kann.
- Der Glas-Drehteller und der Drehring sind spülmaschinenfest.
- Die Magnetron-Abdeckung (4) im Innern des Mikrowellenherds darf nicht entfernt werden!
- Tipp: Nach längerem und intensivem Gebrauch kann es zu einer Geruchsentwicklung im Gerät kommen. Sollten sich die Gerüche nicht durch eine normale Reinigung beseitigen lassen, legen Sie einige Zitronenscheiben in eine Tasse und lassen Sie die Mikrowelle bei voller Leistung 2 bis 3 Minuten eingeschaltet.

BEVOR SIE DAS GERÄT ZUM KUNDENDIENST BRINGEN

Wenn das Gerät nicht startet:

- Prüfen Sie, ob der Stecker ordnungsgemäß eingesteckt ist. Ist dies nicht der Fall, Stecker ziehen, 10 Sekunden warten und Stecker erneut einstecken.
- Prüfen Sie, ob eine Sicherung durchgebrannt bzw. ein Sicherungsschalter angesprungen ist. Ist dies nicht der Fall, überprüfen Sie die Steckdose, indem Sie ein anderes Gerät anschließen.
- Überprüfen Sie, ob die Tür des Mikrowellenherds ordnungsgemäß geschlossen ist. Das automatische Sicherheitssystem (2) gewährleistet, dass der Mikrowellenherd nicht bei geöffneter Tür eingeschaltet werden kann.
- Vergewissern Sie sich, dass der Timer eingeschaltet ist.

Funktioniert das Gerät immer noch nicht, so wenden Sie sich bitte an einen Fachmann.

INFORMATION ÜBER DIE ENTSORGUNG UND DAS RECYCLING DIESES PRODUKTS

Dieses Adexi-Produkt trägt dieses Zeichen: 

Es bedeutet, dass das Produkt nicht zusammen mit normalem Haushaltsmüll entsorgt werden darf, da Elektro- und Elektronikmüll gesondert entsorgt werden muss.

Gemäß der WEEE-Richtlinie muss jeder Mitgliedstaat für das ordnungsgemäße Sammeln, die Verwertung, die Handhabung und das Recycling von Elektro- und Elektronikmüll sorgen. Private Haushalte innerhalb der EU können ihre gebrauchten Geräte kostenfrei an speziellen Recyclingstationen abgeben. In einigen Mitgliedstaaten können gebrauchte Geräte in bestimmten Fällen bei dem Einzelhändler, bei dem sie gekauft wurden, kostenfrei wieder abgegeben werden, sofern man ein neues Gerät kauft. Bitte nehmen Sie mit Ihrem Einzelhändler, Ihrem Großhändler oder den örtlichen Behörden Kontakt auf, um weitere Einzelheiten über den Umgang mit Elektro- und Elektronikmüll zu erfahren.

GARANTIEBEDINGUNGEN

Diese Garantie gilt nicht,

- falls die vorstehenden Hinweise nicht beachtet werden;
- falls unbefugte Eingriffe am Gerät vorgenommen wurden;
- falls das Gerät unsachgemäß behandelt, Gewalt ausgesetzt oder anderweitig beschädigt worden ist.
- bei Schäden, die aufgrund von Fehlern im Leitungsnetz entstanden sind.

Aufgrund der ständigen Weiterentwicklung von Funktion und Design unserer Produkte behalten wir uns das Recht auf Änderung des Produkts ohne vorherige Ankündigung vor.

IMPORTEUR

Adexi Group
www.adexi.eu

Druckfehler vorbehalten.

WSTĘP	26
WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT BEZPIECZENSTWA	26
Informacje ogólne	26
Ustawianie kuchenki mikrofalowej	26
Korzystanie z kuchenki mikrofalowej	26
Niebezpieczeństwo pożaru!	26
BUDOWA KUCHENKI MIKROFALOWEJ	26
PRZYGOTOWANIE KUCHENKI MIKROFALOWEJ	27
Ustawianie kuchenki mikrofalowej	27
Podłączanie kuchenki mikrofalowej	27
Ustawianie zegara	27
Wkładanie szklanego talerza obrotowego	27
Przed pierwszym użyciem kuchenki mikrofalowej	27
OBSŁUGA KUCHENKI MIKROFALOWEJ	27
Obsługa podstawowa	27
Gotowanie ręczne - wybór poziomu mocy	27
Grillowanie	27
Gotowanie z termoobiegiem (z nagrzewaniem wstępnym)	27
Gotowanie z termoobiegiem (bez nagrzewania wstępnego)	28
Gotowanie kombinacyjne (z nagrzewaniem wstępnym)	28
Gotowanie kombinacyjne (bez nagrzewania wstępnego)	28
Rozmrażanie według wagi	28
Rozmrażanie czasowe	28
Gotowanie z zastosowaniem menu automatycznego	28
BLOKADA ZABEZPIECZAJĄCA PRZED DOSTĘPEM DZIECI	28
PORADY NA TEMAT PRZYGOTOWYWANIA PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH	28
Czas gotowania	28
Moc mikrofal	28
Informacje ogólne dotyczące gotowania	28
Zasady bezpiecznego użytkowania podczas przygotowywania pożywienia!	17
KORZYSTANIE Z NACZYŃ PODCZAS PRZYGOTOWANIA POŻYWIENIA	29
Uwaga!	29
CZYSZCZENIE	29
ZANIM UDASZ SIĘ DO PUNKTU SERWISOWEGO	29
INFORMACJE O UTYLIZACJI I RECYKLINGU TEGO PRODUKTU	29
WARUNKI GWARANCJI	30
IMPORTER	30

WSTĘP

Aby w maksymalnym stopniu wykorzystać możliwości nowej kuchenki mikrofalowej, należy przed pierwszym użyciem uważnie przeczytać poniższe instrukcje. Szczególną uwagę należy zwrócić na zasady bezpieczeństwa. Zaleca się zachowanie tej instrukcji na przyszłość, gdyby zaszła konieczność przypomnienia sobie funkcji kuchenki mikrofalowej.

WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA

Informacje ogólne

- Kuchenka mikrofalowa może być używana jedynie zgodnie z jej pierwotnym przeznaczeniem, tzn. do przygotowywania żywności do użytku domowego.
- Kuchenka mikrofalowa przeznaczona jest wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń.
- Należy zawsze postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w rozdziałach „Porady na temat przygotowywania produktów spożywczych” i „Korzystanie z naczyń podczas przygotowywania pożywienia”.
- Nie wolno włączać pustej kuchenki mikrofalowej. Aby kuchenka mikrofalowa absorbowała mikrofałę, musi się w niej coś znajdować (żywność), w przeciwnym razie urządzenie może ulec uszkodzeniu. Poszczególne funkcje można wypróbować wstawiając do wnętrza kuchenki filiżankę z wodą.
- Nie wolno używać kuchenki mikrofalowej bez zainstalowanego pierścienia obrotowego i szklanej tacy.
- Z prawej strony komory kuchenki znajduje się płytka mikowa (przypominająca teksturę), której nie wolno usuwać.
- Nie należy używać kuchenki mikrofalowej, jeżeli blokada zabezpieczająca nie działa prawidłowo, tzn. gdy można włączyć kuchenkę mikrofalową przy otwartych drzwiczkach. Przy otwartych drzwiczkach istnieje ryzyko napromieniowania mikrofalami.
- Nie wolno używać kuchenki mikrofalowej, jeżeli wewnątrz są pozostałości środków czyszczących.
- Podczas pracy kuchenki należy zwrócić uwagę na znajdujące się w pobliżu dzieci. Dzieci mogą korzystać z kuchenki wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
- Nigdy nie wolno samodzielnie naprawiać kuchenki mikrofalowej.
- Jeśli lampa wewnątrz kuchenki mikrofalowej wymaga wymiany, należy skontaktować się ze sprzedawcą.
- Jeżeli kuchenka mikrofalowa, przewód lub wtyczka wymagają naprawy, powinna ona zostać przeprowadzona przez autoryzowane centrum

serwisowe. Nieautoryzowane naprawy lub modyfikacje urządzenia spowodują unieważnienie gwarancji. Informacje na temat napraw gwarancyjnych można uzyskać w sklepie, w którym zakupiono urządzenie.

Ustawianie kuchenki mikrofalowej

- Nie wolno zatykać ani zakrywać otworów wentylacyjnych w kuchence.
- Nie należy umieszczać kuchenki mikrofalowej ani jej przewodu zasilającego w pobliżu nagrzaných powierzchni, na przykład palników gazowych i elektrycznych płytek grzejnych.
- Nie należy demontować nóżek urządzenia.
- Kuchenka jest urządzeniem niezależnym. Otwory wentylacyjne w górnej części obudowy nigdy nie powinny być zakryte. Jeżeli są one zasłonięte podczas pracy kuchenki mikrofalowej, może nastąpić jej przegrzanie. Kuchenka mikrofalowa może zostać ponownie włączona dopiero po wystygnięciu.

Korzystanie z kuchenki mikrofalowej

- Nie należy korzystać z kuchenki mikrofalowej, jeśli przewód sieciowy lub wtyczka są uszkodzone, urządzenie nie działa prawidłowo lub zostało uszkodzone wskutek silnego uderzenia lub w podobny sposób.
- Podczas korzystania z funkcji gotowania kombinacyjnego, kuchenka mikrofalowa może się bardzo nagrząć.
- Nie wolno przygotowywać pożywienia bezpośrednio na szklanej tacy, należy zawsze używać odpowiedniego pojemnika.

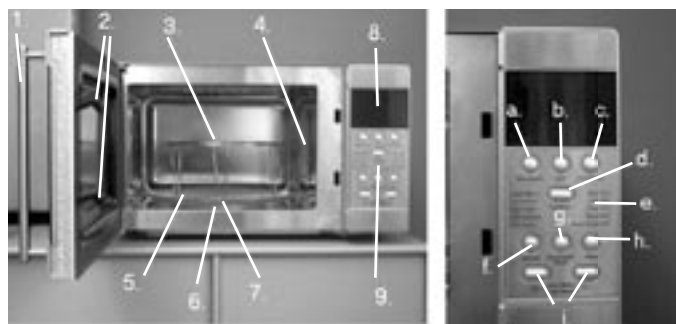
Niebezpieczeństwo pożaru!

Aby zmniejszyć ryzyko pożaru, należy przestrzegać następujących zaleceń:

- Nie należy gotować żywności zbyt długo lub przy zbyt wysokiej temperaturze, a także pozostawiać kuchenki mikrofalowej bez nadzoru, jeżeli w celu skrócenia czasu gotowania użyto papieru, plastiku lub innych łatwopalnych materiałów.
- Metalowe zapinki, pokrywki/folia zawierające włókna metalowe mogą powodować iskrzenie wewnątrz kuchenki, dlatego należy je usunąć.
- Nie wolno podgrzewać w kuchence oleju ani innego tłuszczu.
- Jeśli zawartość kuchenki mikrofalowej zapali się, nie należy otwierać drzwiczek. Należy natychmiast wyłączyć kuchenkę i wyjąć wtyczkę z gniazda sieciowego.

BUDOWA KUCHENKI MIKROFALOWEJ

- Uchwyt drzwiczek kuchenki
- Kółki
- Ruszt do pieczenia
- Pokrywa magnetronu
- Szklany talerz obrotowy
- Pierścień obrotowy
- Oś obrotowa (niewidoczna na rysunku)
- Wyświetlacz
- Panel sterowania
 - Przycisk „Microwave” (moc mikrofal)
 - Przycisk „Grill”
 - Przycisk „Convection” (Termoobieg)
 - Przycisk „Combine” (gotowanie kombinacyjne)
 - Lista menu automatycznego
 - Przycisk „Defrost” (Rozmrażanie)
 - Przycisk „Stop/Clear/Clock” (Zatrzymaj/Wyczyść/Zegar)
 - Przycisk „Start”
 - Przyciski „+” i „-” (ustawiania programów menu automatycznego, czasu i wagi)



PRZYGOTOWANIE KUCHENKI MIKROFALOWEJ

Każda kuchenka mikrofalowa jest sprawdzana w fabryce, jednak dla bezpieczeństwa zalecamy po rozpakowaniu kuchenki sprawdzenie, czy nie uległa ona uszkodzeniu podczas transportu. Należy sprawdzić, czy nie ma żadnych widocznych śladów uszkodzenia (np. w postaci wgnieceń lub tym podobnych), czy drzwiczki zamykają się prawidłowo oraz prawidłowość działania zawiasów. Jeżeli kuchenka mikrofalowa uległa uszkodzeniu, należy skontaktować się ze sklepem, w którym dokonano zakupu i nie uruchamiać jej przed sprawdzeniem przez autoryzowanego specjalistę.

Przed użyciem kuchenki powinno się sprawdzić, czy całe opakowanie zewnętrzne jak i wewnętrzne zostało usunięte.

Ustawianie kuchenki mikrofalowej

Kuchenkę mikrofalową należy ustawić na płaskiej powierzchni, która wytrzyma jej wagę (ok. 13.7 kg). W celu zapewnienia odpowiedniej wentylacji należy pozostawić przynajmniej 7.5 cm miejsca z tyłu kuchenki mikrofalowej, po 7.5 cm miejsca po bokach i 30 cm nad kuchenką.

Podłączanie kuchenki mikrofalowej

Kuchenka mikrofalowa musi zostać podłączona do sieci zasilającej prądu zmiennego o napięciu 230V i częstotliwości 50Hz. Podłączenie urządzenia do źródła prądu o niewłaściwym napięciu skutkować będzie unieważnieniem gwarancji. Przy włączaniu urządzenia słychać sygnał dźwiękowy, a na wyświetlaczu (8) pojawia się napis „0:00”.

Ustawianie zegara

1. Naciśnij przycisk „Stop/Clear/Clock” (g). Cyfra godzin zacznie migać.
2. Naciśnij przyciski „+” i „-” (i), aby ustawić godzinę. Zegar ma tryb 24-godzinny.
3. Naciśnij przycisk „Start” (h), aby potwierdzić ustawienia. Cyfra minut zacznie migać.
4. Naciśnij przyciski „+” i „-”, aby ustawić minuty.
5. Aby zakończyć ustawianie, naciśnij przycisk „Start”.
6. Dwukropek między cyframi zacznie migać, co oznacza, że zegar działa.

UWAGA! Jeżeli zegar nie jest ustawiony, wyświetlacz nie pokaże czasu pozostającego do końca gotowania.

Wkładanie szklanego talerza obrotowego

Przed użyciem kuchenki mikrofalowej należy się upewnić, że szklany talerz obrotowy (5) został prawidłowo umieszczony na pierścieniu obrotowym (6) i osi (7). Szklany talerz obrotowy należy nałożyć na pierścień obrotowy we wnęce podstawy kuchenki mikrofalowej tak, aby trzy bolce na osi obrotowej weszły między bolce podstawy szklanego talerza obrotowego.

Przed pierwszym użyciem kuchenki mikrofalowej

Podczas pierwszego użycia kuchenki mikrofalowej może pojawić się nieco dymu i nieprzyjemny zapach. Jest to związane z pozostałościami oleju po produkcji i nie jest zjawiskiem nienormalnym ani groźnym. Nieprzyjemny zapach można usunąć uruchamiając program grillowania na kilka minut. Zapach i dym powinny wtedy zniknąć. Jeżeli tak się nie stanie, procedurę tę można powtórzyć.

OBSŁUGA KUCHENKI MIKROFALOWEJ

Obsługa podstawowa

- Umieść produkty przeznaczone do gotowania w kuchenie mikrofalowej i zamknij drzwiczki. Wybierz funkcję gotowania zgodnie z poniższym opisem i uruchom kuchenkę mikrofalową. Po upływie czasu ustawionego czasu kuchenka zostanie automatycznie wyłączona. Na wyświetlaczu pojawi się napis „0:00” i rozlegnie się 5-krotny sygnał dźwiękowy.
- Gotowanie można w każdej chwili przerwać na chwilę, naciskając przycisk „Stop/Clear/Clock”. Po naciśnięciu przycisku dwa razy czas gotowania i wybrany program zostaną anulowane.
- Proces gotowania można także wstrzymać na chwilę, otwierając drzwiczki kuchenki (jest to przydatne, jeżeli żywność musi być obrócona).
- Jeżeli gotowanie zostanie wstrzymane na chwilę, na wyświetlaczu pojawi się jedna lub więcej wskaźników funkcji a na zegarze wyświetlony zostanie pozostały czas gotowania. Gotowanie może być wznowione poprzez zamknięcie drzwiczek kuchenki i ponowne naciśnięcie przycisku „Start”. Jeżeli przed naciśnięciem przycisku „Start” upłynie więcej niż 5 minut, kuchenka mikrofalowa powróci do trybu zegara.
- Podczas gotowania przy użyciu programu, do czasu gotowania można w dowolnym momencie dodać 30 sekund, naciskając przycisk „Start” (z wyjątkiem programu menu automatycznego).
- Podczas gotowania można sprawdzić bieżącą moc/temperaturę mikrofal i program, naciskając w dowolnej chwili odpowiedni przycisk funkcji gotowania. Po 3 sekundach wyświetlacz powróci do wyświetlania pozostałego czasu gotowania.
- Ustawiając programy lub gotując można w każdej chwili cofnąć się, naciskając przycisk „Stop/Clear/Lock”. Naciskając przycisk jednokrotnie wraca się o jeden etap wstecz, naciskając go kilkakrotnie wraca się bezpośrednio do trybu zegara..

- Maksymalny czas, który można ustawić dla gotowania, to 95 minut.

Gotowanie ręczne – wybór poziomu mocy

1. Naciśnij przycisk „Microwave” (a), aby wybrać wymagany poziom mocy. Opis poszczególnych poziomów zawiera poniższa tabela.
2. Gdy wyświetlacz pokaże odpowiednią moc (zobacz „Wskazanie wyświetlacza” w tabeli poniżej), wprowadź żądany czas gotowania za pomocą przycisków „+” i „-”.
3. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć gotowanie.
4. Wskaźnik mikrofal zacznie migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas.

Liczba naciśnień przycisku	Wskazanie wyświetlacza	Moc mikrofal
1	P100	100%
2	P 75	75 %
3	P 50	50 %
4	P 25	25 %

Grillowanie

1. Naciśnij przycisk „Grill” (b), aby wybrać program grillowania. Opis poszczególnych programów zawiera poniższa tabela.
2. Gdy wyświetlacz pokaże odpowiedni program grillowania (zobacz „Wskazanie wyświetlacza” w tabeli poniżej), wprowadź żądany czas grillowania za pomocą przycisków „+” i „-”.
3. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć gotowanie. Wskaźnik grilla i mikrofal (nie program 1) zacznie migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas.

UWAGA! W przypadku korzystania z programu grillowania 1 kuchenka mikrofalowa wygeneruje dwa sygnały dźwiękowe po upływie połowy czasu w celu umożliwienia obrócenia żywności. Jeżeli nie otworzysz drzwiczek i nie obrócisz żywności, grillowanie będzie kontynuowane bez przerwy.

Liczba naciśnień przycisku	Wskazanie wyświetlacza	Moc grilla	Moc mikrofal
1	G - 1	100 %	0 %
2	G - 2	77 %	23 %
3	G - 3	50 %	50 %
4	G - 4	23 %	77 %

Gotowanie z termoobiegiem (z nagrzewaniem wstępnym)

1. Naciśnij przycisk „Convection” (c), aby wybrać wymaganą temperaturę. Temperaturę można ustawić na od 110 do 200 °C w odstępach 10 stopni.
2. Zaświeci się wskaźnik termoobiegu, wskaźnika grilla, „°C” oraz czerwone pole w dolnej części wyświetlacza, pokazujące wybraną temperaturę.
3. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć wstępne nagrzewanie. Wskaźniki i czerwone pole zaczną migać. Po osiągnięciu ustawionej temperatury rozlegnie się dwukrotny sygnał dźwiękowy w celu przypomnienia, że w kuchenie należy umieścić żywność.
4. Ustaw czas gotowania za pomocą przycisków „+” i „-”.
5. Uwaga: Czasu nie można ustawić przed otwarciem drzwiczek kuchenki.
6. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć gotowanie.
7. Wskaźnik termoobiegu, wskaźnik grilla oraz czerwone pole w dolnej części wyświetlacza zaczną migać i na wyświetlaczu pojawi się pozostały czas.

Gotowanie z termoobiegiem (bez nagrzewania wstępnego)

1. Umieść żywność w kuchenie.
2. Naciśnij przycisk „Convection”, aby wybrać wymaganą temperaturę. Temperaturę można ustawić na od 110 do 200 °C w odstępach 10 stopni.
3. Zaświeci się wskaźnik termoobiegu, wskaźnik grilla, „°C” oraz czerwone pole w dolnej części wyświetlacza, pokazujące wybraną temperaturę.
4. Ustaw czas gotowania za pomocą przycisków „+” i „-”.
5. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć gotowanie.
6. Wskaźnik termoobiegu, wskaźnik grilla oraz czerwone pole w dolnej części wyświetlacza zaczną migać i na wyświetlaczu pojawi się pozostały czas.

Gotowanie kombinacyjne (z nagrzewaniem wstępnym)

1. Naciśnij przycisk „Combine” (d), aby wybrać wymaganą temperaturę. Temperaturę można ustawić na od 110 do 200 °C w odstępach 10 stopni.
2. Zaświeci się wskaźnik mikrofal, wskaźnik grilla, „°C” oraz czerwone pole w dolnej części wyświetlacza, pokazujące wybraną temperaturę.
3. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć wstępne nagrzewanie. Wskaźniki i czerwone pole zaczną migać. Po osiągnięciu ustawionej temperatury rozlegnie się dwukrotny sygnał dźwiękowy w celu przypomnienia, że w kuchence należy umieścić żywność.
4. Ustaw czas gotowania za pomocą przycisków „+” i „-”.
5. Uwaga: Czasu nie można ustawić przed otwarciem drzwiczek kuchenki.
6. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć gotowanie.
7. Wskaźnik mikrofal, wskaźnik grilla oraz czerwone pole w dolnej części wyświetlacza zaczną migać i na wyświetlaczu pojawi się pozostały czas.

Gotowanie kombinacyjne (bez nagrzewania wstępnego)

1. Umieść żywność w kuchence.
2. Naciśnij przycisk „Combine”, aby wybrać wymaganą temperaturę. Temperaturę można ustawić na od 110 do 200 °C w odstępach 10 stopni.
3. Zaświeci się wskaźnik mikrofal, wskaźnik grilla, „°C” oraz czerwone pole w dolnej części wyświetlacza, pokazujące wybraną temperaturę.
4. Ustaw czas gotowania za pomocą przycisków „+” i „-”.
5. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć gotowanie.
6. Wskaźnik mikrofal, wskaźnik grilla oraz czerwone pole w dolnej części wyświetlacza zaczną migać i na wyświetlaczu pojawi się pozostały czas.

Rozmrażanie według wagi

1. Naciśnij raz przycisk „Defrost” (f).
2. Na wyświetlaczu pojawi się „dEF1” i „***”.
3. Naciśnij przycisk „Start”, aby wybrać funkcję rozmrażania. Napis „dEF1” przestanie migać.
4. Ustaw wagę za pomocą przycisków „+” i „-”. Na wyświetlaczu pojawi się symbol „g”.
5. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć rozmrażanie. Znak „***” zacznie migać i wyświetlony zostanie pozostały czas.
6. W połowie rozmrażania rozlegnie się dwukrotny sygnał przypominający o konieczności obrócenia żywności.
7. Otwórz drzwiczki kuchenki, włóż żywność i zamknij drzwiczki. W przypadku niepodjęcia żadnych działań rozmrażanie będzie kontynuowane, nie gwarantujemy jednak optymalnych wyników.
8. Naciśnij przycisk „Start”, aby wznowić rozmrażanie.

Rozmrażanie czasowe

1. Dwukrotnie naciśnij przycisk „Defrost”.
2. Napis „dEF1” zacznie migać i na wyświetlaczu pojawi się „***”.
3. Naciśnij przycisk „Start”, aby wybrać funkcję rozmrażania. Napis „dEF2” przestanie migać.
4. Ustaw czas rozmrażania za pomocą przycisków „+” i „-”. Rozmrażanie wykorzystuje 30% mocy mikrofal.
5. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć rozmrażanie. Znak „***” zacznie migać i wyświetlony zostanie pozostały czas.

Gotowanie z zastosowaniem menu automatycznego

Kuchenka mikrofalowa ma 9 programów menu automatycznego, wykorzystywanych do różnego rodzaju produktów spożywczych (więcej informacji znajduje się na liście menu automatycznego (e) na panelu sterowania kuchenki mikrofalowej lub w tabeli poniżej).

1. Wybierz program menu automatycznego używając przycisków „+” i „-”. Opis poszczególnych programów zawiera poniższa tabela.
2. Zaświecą się odpowiednie wskaźniki i wskaźnik AUTO.
3. Naciśnij przycisk „Start”, aby potwierdzić wybór programu menu automatycznego.
4. Użyj przycisków „+” i „-”, aby ustawić wymaganą wagę (przedział między wartościami wagi może być różny dla różnych programów). Kuchenka mikrofalowa automatycznie obliczy czas gotowania na podstawie menu automatycznego i ustawionej wagi.
5. Naciśnij przycisk „Start”, aby rozpocząć gotowanie. Właściwe symbole zaczną migać, a wyświetlacz pokaże pozostały czas gotowania.

Program menu automatycznego	Wskazanie wyświetlacza	Produkt spożywczy
1	A1	Odgrzewanie
2	A2	Ziemniaki
3	A3	Warzywa
4	A4	Makaron
5	A5	Mięso
6	A6	Ryby
7	A7	Pizza
8	A8	Chleb
9	A9	Kurczak z grilla

BLOKADA ZABEZPIECZAJĄCA PRZED DOSTĘPEM DZIECI

Blokada ta zapobiega korzystaniu z kuchenki mikrofalowej przez małe dzieci. Przy włączonej blokadzie kuchenki nie da się uruchomić. Blokada jest włączana przez wciśnięcie przycisku „Stop/Clear/Clock” i „Start” jednocześnie. Rozlegnie się wtedy sygnał dźwiękowy, a na wyświetlaczu pojawi się symbol klucza. Blokada jest wyłączana przez wciśnięcie przycisku „Stop/Clear/Clock” i „Start” jednocześnie. Symbol klucza zniknie z wyświetlacza.

PORADY NA TEMAT PRZYGOTOWYWANIA PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH

Podczas przygotowywania żywności należy przestrzegać następujących podstawowych zasad:

Czas gotowania

Mniejsze ilości produktów gotują się szybciej niż duże. Jeżeli ilość produktów zostanie podwojona, czas gotowania musi zostać zwiększony ponad dwukrotnie.

Mniejsze kawałki mięsa, małe ryby oraz krojone warzywa gotują się szybciej niż duże kawałki. Z tego samego powodu zaleca się podzielenie mięsa na kawałki o maksymalnych wymiarach 2 2 cm w celu przygotowania np. gulaszu, duszonego mięsa lub podobnych potraw.

Gęstość żywności również wpływa na czas gotowania. Im bardziej zwarta żywność, tym dłużej należy ją gotować.

- Mięso przygotowywane w całości (stek) wymaga dłuższego czasu gotowania niż dania gulaszowe.
- Stek wymaga dłuższego gotowania niż danie z mięsa mielonego.

Im zimniejsze pożywienie, tym dłuższy czas gotowania. Żywność w temperaturze pokojowej będzie się więc gotować szybciej niż żywność z lodówki lub zamrażalnika.

Czas gotowania warzyw zależy od ich świeżości. Należy sprawdzać stan warzyw i odpowiednio zwiększyć lub zmniejszyć czas gotowania.

Krótki czas gotowania w kuchence mikrofalowej oznacza, że żywność nie jest rozgotowana.

- W razie potrzeby można dodać trochę wody.
- Do gotowania ryb i warzyw potrzeba jedynie minimalnej ilości wody.

Moc mikrofal

Wybór ustawień mocy zależy od stanu gotowanej żywności.

W większości wypadków żywność jest gotowana przy największej mocy.

- Pełna moc jest używana między innymi do szybkiego podgrzewania, gotowania wody itp.
- Niska moc jest używana głównie do rozmrażania żywności i przygotowywania dań zawierających ser, mleko i jaja. (W kuchence mikrofalowej nie wolno gotować całych jaj w skorupkach ze względu na ryzyko ich wybuchu.) Niskie wartości mocy są używane również do dogotowywania i w celu zachowania doskonałego aromatu dania.

Informacje ogólne dotyczące gotowania

- Jeżeli cały posiłek ma zostać przygotowany w kuchence mikrofalowej, należy rozpocząć od najbardziej zwartych produktów, takich jak ziemniaki. Kiedy są już gotowe, należy je przykryć na czas przygotowywania pozostałych produktów.
- Większość produktów należy przykrywać. Dopasowana pokrywka utrzymuje parę i wilgoć, co skraca czas gotowania w kuchence mikrofalowej. Sprawdza się to w szczególności podczas gotowania warzyw, dań rybnych oraz zapiekanek. Przykrywanie żywności powoduje także lepsze rozpraszanie ciepła, co zapewnia szybkie i

doskonale wyniki.

- Dla uzyskania najlepszych efektów ważne jest właściwe umieszczenie żywności, ponieważ promieniowanie mikrofalowe jest najmocniejsze w centralnej części kuchenki. Na przykład podczas pieczenia ziemniaków, należy umieścić je wzdłuż krawędzi szklanego talerza obrotowego, aby się równomiernie gotowały.
- Aby równomiernie ugotować dania zwarte, takie jak mięso i drób, należy je kilkakrotnie obrócić.
- W kuchence mikrofalowej możliwe jest pieczenie, jednak do tych wypieków nie wolno używać drożdży.
- Podczas przygotowywania produktów o grubej skórce, np. ziemniaków, jabłek, całej dyni lub kasztanów, skórkę należy przedziurawić, aby zapobiec rozzerwaniu produktu podczas gotowania.
- Podczas przygotowywania pożywienia w tradycyjnym piekarniku zwykle unika się otwierania drzwiczek. Inaczej jest w przypadku kuchenki mikrofalowej: nie ma strat energii czy też ciepła. Innymi słowy, można otwierać drzwiczki kuchenki i zaglądać do środka tak często, jak tylko się chce.

Zasady bezpiecznego użytkowania podczas przygotowywania pożywienia!

- W przypadku korzystania z kuchenki mikrofalowej do podgrzewania jedzenia dla dzieci lub płynów w butelkach do karmienia należy zawsze mieszać pokarm/płyn, a przed podaniem sprawdzić dokładnie temperaturę. Zapewnia to równomierne rozprowadzenie ciepła i uniknięcie poparzeń.

Nie wolno zakładać pokrywki i/lub smoczka na butelki do karmienia, gdy umieszczają się w kuchence mikrofalowej.

- Jeżeli niektóre potrawy podgrzewa się zbyt długo, mogą ulec zwęgleniu i zacząć dymić. Jeżeli to się zdarzy, należy pozostawić zamknięte drzwiczki i całkowicie wyłączyć kuchenkę mikrofalową.
- Niektóre produkty z niską zawartością wody, np. czekolada w kostkach lub ciasta ze słodkim nadzieniem powinny być podgrzewane ostrożnie. W przeciwnym razie zniszczeniu mogą ulec same produkty lub naczynia, w których się znajdują.

KORZYSTANIE Z NACZYŃ PODCZAS PRZYGOTOWANIA POŻYWIENIA

Przed rozpoczęciem przygotowywania pożywienia w pojemnikach należy sprawdzić, czy pojemniki, których zamierzasz użyć, wykonane są z odpowiedniego materiału, gdyż niektóre rodzaje plastiku mogą stać się miękkie i ulec deformacji, a niektóre typy naczyń ceramicznych mogą popękać (w szczególności podczas podgrzewania niewielkiej ilości żywności).

Aby sprawdzić, czy dany pojemnik jest odpowiedni do użycia w kuchence mikrofalowej należy:

- Umieścić pojemnik w kuchence mikrofalowej.
- Umieścić w pojemniku szklaną do połowy napełnioną wodą.
- Włączyć kuchenkę mikrofalową, która przez 15–30 sekund powinna pracować z maksymalną mocą.
- Jeżeli pojemnik stanie się bardzo gorący w dotyku, nie należy go używać w kuchence mikrofalowej.

Podczas przygotowywania żywności w kuchence mikrofalowej powinny być używane następujące naczynia i materiały:

- Szkło i szklane miski
- Naczynia kamionkowe (emaliowane i nie emaliowane). Żywność pozostaje dłużej gorąca w kamionkowych naczyniach emaliowanych.
- Naczynia plastikowe. Mogą być używane do podgrzewania na wiele sposobów. Uwaga! NIE WOLNO używać pojemników plastikowych wykonanych z melaminy, polietylenu i fenolu.
- Porcelana. Wszelkie porcelanowe naczynia mogą być stosowane w kuchenkach mikrofalowych, chociaż najlepiej używać naczyń żaroodpornych.
- Żaroodporne naczynia z pokrywką. Naczynia szklane ze szczelnymi pokrywkami, które uniemożliwiają wydostawanie się pary, idealnie nadają się do warzyw i owoców, do których nie dodano żadnych płynów (jednak czas gotowania nie może przekraczać 5 minut).
- Naczynia opalane. Trzeba bardzo uważać podczas korzystania z tego typu naczyń. Nigdy nie należy podgrzewać naczyń opalanych na talerzu obrotowym dłużej niż 5 minut. Pomiędzy naczyniem opalonym a talerzem obrotowym należy umieścić odpowiednią izolację, np. talerz żaroodporny, aby zapobiec przegrzaniu talerza obrotowego.
- Specjalnej folii przeznaczanej do pieczenia w kuchence mikrofalowej można używać szczególnie do zup, sosów, dań duszonych lub podczas rozmrażania. Można jej także użyć jako luźnego przykrycia, aby zapobiec rozpryskiwaniu się tłuszczu wewnątrz kuchenki.
- Ręczniki papierowe są idealne, ponieważ wchłaniają wilgoć i tłuszcz. Na przykład boczek można poprzekładać ręcznikami papierowymi. Boczek będzie wówczas chrupiący, ponieważ nie będzie pływał we „własnym sosie”. Chleb domowej roboty można wyjąć bezpośrednio z zamrażarki, zawinąć w ręczniki papierowe i podgrzać w kuchence mikrofalowej.

- Mokre ręczniki papierowe nadają się do ryb lub warzyw. Nakrywanie żywności chroni ją przed wysychaniem.
- Papier pergaminowy. Ryby, duże warzywa, takie jak kalafior, kaczan kukurydzy itp., można owijać w wilgotny papier pergaminowy.
- Torebki do pieczenia są idealne do mięs, ryb i warzyw. Nie wolno ich jednak zamykać metalowymi spinaczami. Zamiast tego należy używać nitki bawełnianej. Zrób małe otwory w torebce i umieść ją w kuchence mikrofalowej na talerzu lub szklanym naczyniu.

Uwaga!

Podczas przygotowywania żywności w kuchence mikrofalowej nie powinno się używać następujących naczyń i materiałów:

- Zamkniętych szklanych pojemników/butelek z małymi otworami, ponieważ mogą one wybuchnąć.
- Termometrów ogólnego zastosowania
- Foli aluminiowej/tacek aluminiowych, ponieważ mikrofałe nie mogą przez nie przeniknąć i jedzenie nie zostanie ugotowane.
- Papieru makulaturowego, ponieważ może zawierać metalowe cząstki, które mogą spowodować iskrzenie i/lub pożar.
- Zamkniętych pudełek/pojemników ze szczelnymi pokrywkami, ponieważ zbyt wysokie ciśnienie może spowodować ich eksplozję.
- Zacisków metalowych i innych przykryć/folii, zawierających druty metalowe. Mogą one powodować iskrzenie w kuchence mikrofalowej i dlatego należy je usunąć.
- Metalowych misek/pojemników i opakowań, o ile nie są one specjalnie zaprojektowane do użytku w kuchenkach mikrofalowych. Promieniowanie mikrofalowe jest odbijane i nie może przeniknąć do żywności poprzez metal.
- Talerzy, naczyń i misek/pojemników z metalowymi, złotymi i srebrnymi ozdobami. Mogą one pęknąć i/lub powodować iskrzenie we wnętrzu kuchenki.

CZYSZCZENIE

Podczas czyszczenia kuchenki mikrofalowej należy uwzględnić następujące zalecenia:

- Przed rozpoczęciem czyszczenia należy wyłączyć kuchenkę i wyjąć wtyczkę przewodu zasilającego z gniazdka.
- Do czyszczenia wewnętrznych lub zewnętrznych powierzchni nie należy stosować proszków ściernych, skrobaczek metalowych lub innych silnych środków czyszczących, gdyż mogą one porysować te powierzchnie.
- Zamiast tego należy używać wilgotnej szmatki z dodatkiem detergentu, jeżeli kuchenka mikrofalowa jest bardzo zabrudzona.
- Należy uważać, aby woda nie dostała się do otworów wentylacyjnych.
- Talerz obrotowy i dno kuchenki mikrofalowej muszą być regularnie czyszczone, aby szklany talerz obrotowy mógł się obracać bez przeszkód.
- Szklany talerz obrotowy oraz pierścień obrotowy mogą być myte w zmywarce do naczyń.
- Nie wolno zdejmować pokrywy magnetronu (4) wewnątrz kuchenki!
- Wskazówka: Po używaniu kuchenki przez pewien czas komora kuchenki może wydzielać zapach. Jeżeli zapach nie znika po normalnym czyszczeniu, należy umieścić kilka plasterków cytryny w filizance i gotować w kuchence mikrofalowej na pełnej mocy przez 2-3 minuty. Czynność ta skutecznie usunie zapach.

ZANIM UDASZ SIĘ DO PUNKTU SERWISOWEGO

Jeżeli kuchenki mikrofalowej nie można uruchomić:

- Sprawdź, czy wtyczka jest prawidłowo włożona do gniazdka. Jeżeli wtyczka jest włożona, należy ją wyjąć, odczekać 10 sekund i włożyć ponownie.
- Sprawdź, czy nie przepalił się bezpiecznik lub czy nie został wyłączony bezpiecznik automatyczny. Jeżeli tak nie jest, można sprawdzić, czy działa samo gniazdko, podłączając inne urządzenie.
- Sprawdź, czy drzwiczki zostały prawidłowo zamknięte. Jeżeli nie, automatyczny system bezpieczeństwa poprzez kolki zamka (2) zabezpiecza kuchenkę mikrofalową przed uruchomieniem.
- Sprawdź, czy minutnik jest włączony.

Jeżeli kuchenka mikrofalowa w dalszym ciągu nie działa, należy skontaktować się z punktem serwisowym.

INFORMACJE O UTYLIZACJI I RECYKLINGU TEGO PRODUKTU

Ten produkt marki Adexi jest oznaczony następującym symbolem:



Oznacza to, że produktu nie wolno wyrzucać wraz z normalnymi odpadami gospodarstwa domowego, ponieważ zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy utylizować osobno.

Zgodnie z dyrektywą WEEE (w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego), każde państwo członkowskie ma obowiązek zapewnić odpowiednią zbiórkę, odzysk, przetwarzanie i recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Gospodarstwa domowe na obszarze

UE mogą nieodpłatnie oddawać zużyty sprzęt do specjalnych zakładów utylizacji odpadów. W niektórych państwach członkowskich można zwrócić zużyty sprzęt sprzedawcy, u którego dokonano zakupu, pod warunkiem zakupu nowego sprzętu. Aby uzyskać więcej informacji na temat postępowania ze zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym, należy zwrócić się do sprzedawcy, dystrybutora lub władz miejskich.

WARUNKI GWARANCJI

Gwarancja nie obejmuje następujących przypadków:

- jeżeli nie przestrzegano niniejszej instrukcji,
- jeżeli urządzenie naprawiano lub modyfikowano samodzielnie,
- jeżeli urządzenie było użytkowane w sposób niewłaściwy, nieostrożny lub zostało uszkodzone,
- jeżeli uszkodzenie powstało na skutek zakłóceń w działaniu sieci elektrycznej.

Z uwagi na ciągłe udoskonalanie naszych produktów pod względem ich funkcjonalności i stylistyki, zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w produkcie bez uprzedzenia.

IMPORTER

Adexi Group
www.adexi.eu

Firma nie ponosi odpowiedzialności za błędy w druku.

ВВЕДЕНИЕ	31
ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ	31
Основные меры	31
Установка микроволновой печи	31
Использование микроволновой печи	31
Опасность возгорания!	31
ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ	31
ПОДГОТОВКА МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ К РАБОТЕ	32
Установка микроволновой печи	32
Подключение микроволновой печи	32
Установка времени	32
Установка стеклянного поворотного диска	32
Перед первым использованием микроволновой печи	32
ЭКСПЛУАТАЦИЯ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ	32
Основные операции	32
Ручной режим приготовления – выбор уровня мощности	32
Жарка (гриль)	32
Режим конвекции с функцией предварительного разогрева	32
Режим конвекции без функции предварительного разогрева	32
Комбинированное приготовление с функцией предварительного разогрева	33
Комбинированное приготовление без функции предварительного разогрева	33
Размораживание по весу	33
Размораживание по времени	33
Приготовление с помощью программ автоматического меню	33
ФУНКЦИЯ БЛОКИРОВКИ ДОСТУПА	33
СОВЕТЫ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ БЛЮД	33
Время приготовления	33
Микроволны	33
Общие сведения о приготовлении	34
Важные меры безопасности при приготовлении продуктов	34
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОСУДЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД	34
Важно!	34
ОЧИСТКА	34
ПЕРЕД ОБРАЩЕНИЕМ В СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР	35
ИНФОРМАЦИЯ ПО УТИЛИЗАЦИИ И ПЕРЕРАБОТКЕ ИЗДЕЛИЯ	35
ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ	35
ИМПОРТЕР	35

ВВЕДЕНИЕ

Для использования всех возможностей новой микроволновой печи перед ее первым использованием внимательно прочитайте данную инструкцию. Обратите особое внимание на правила техники безопасности. Кроме того, рекомендуется сохранить эту инструкцию, чтобы при необходимости можно было снова получить сведения о функциях микроволновой печи.

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Основные меры

- Микроволновую печь можно использовать только по прямому назначению, то есть для приготовления пищи в домашних условиях.
- Микроволновая печь предназначена только для домашнего использования.
- Всегда следуйте инструкциям разделов “Советы по приготовлению блюд” и “Использование посуды для приготовления блюд”.
- Не включайте пустую микроволновую печь. Чтобы микроволновая печь могла поглощать микроволны, в ней должны находиться пищевые продукты, иначе она может быть повреждена. Чтобы попрактиковаться в использовании различных функций, можно поместить в микроволновую печь чашку с водой.
- Не используйте микроволновую печь, если кольцо вращения и стеклянный поддон не установлены.
- Слюдяная пластина (по виду напоминает картон) на правой стороне отсека печи не должна быть удалена.
- Не пользуйтесь микроволновой печью, если не работает система предохранительной блокировки, которая предотвращает включение микроволновой печи при открытой дверце. Если дверца открыта, существует опасность микроволнового облучения.
- Не используйте микроволновую печь, если внутри нее имеются остатки чистящего средства.
- Следите за детьми, находящимися вблизи работающей миниплиты. Дети могут пользоваться микроволновой печью только под наблюдением взрослых.
- Не пытайтесь самостоятельно отремонтировать микроволновую печь.
- Если потребуется заменить лампочку освещения внутри печи, обратитесь к дилеру.
- Для ремонта микроволновой печи, шнура или вилки обратитесь в авторизованный сервисный центр. Несанкционированный ремонт или модификация устройства ведут к аннулированию гарантии. По

вопросам гарантийного ремонта обращайтесь в магазин, в котором было приобретено устройство.

Установка микроволновой печи

- Не блокируйте и не перекрывайте вентиляционные отверстия на микроволновой печи.
- Не размещайте микроволновую печь или ее шнур вблизи устройств, выделяющих тепло, например газовых или электрических плит.
- Не снимайте ножки микроволновой печи.
- Печь следует располагать на удалении от других предметов. Ни в коем случае не перекрывайте вентиляционные отверстия на верхней панели корпуса печи. В противном случае при работе микроволновой печи существует опасность перегрева. Если это все же произойдет, пользоваться микроволновой печью можно будет, только когда она охладится.

Использование микроволновой печи

- Не пользуйтесь микроволновой печью, если сетевой шнур или вилка повреждены, устройство не работает надлежащим образом или повреждено в результате сильного удара или какого-либо другого воздействия.
- В режиме комбинированного приготовления пищи микроволновая печь может сильно нагреваться.
- Не готовьте пищу непосредственно на стеклянном поддоне. Всегда пользуйтесь соответствующей посудой.

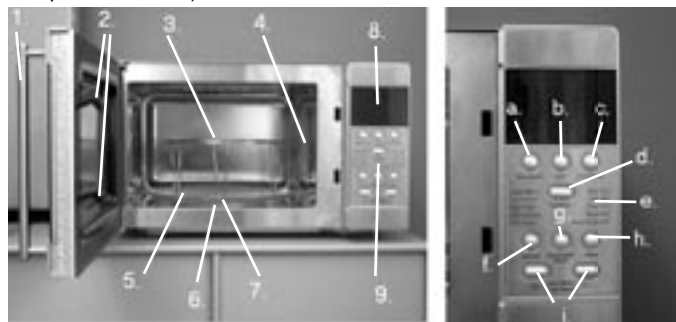
Опасность возгорания!

Для снижения риска возгорания в отсеке минипечи выполняйте следующие правила.

- Не готовьте пищу слишком долго или при слишком высокой температуре, а также не оставляйте печь без присмотра, если в нее помещены бумажные, пластиковые или прочие легковоспламеняющиеся материалы с целью сокращения времени приготовления.
- Металлические зажимы, крышки и пленки, содержащие металлические нити, могут вызвать искрение в микроволновой печи. Поэтому перед помещением продуктов в печь эти компоненты необходимо удалять.
- Запрещается разогревать масло или жир в микроволновой печи.
- Не открывайте дверцу при возгорании материалов, находящихся в микроволновой печи. В этом случае необходимо немедленно выключить микроволновую печь и вынуть вилку из сетевой розетки.

ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ

1. Ручка дверцы печи
2. Штыри
3. Решетка для приготовления пищи
4. Крышка магнетрона
5. Стеклянный поворотный диск
6. Поворотное кольцо
7. Вал поворотного диска (не виден на рисунке)
8. Дисплей
9. Панель управления
 - a. Кнопка “Microwave” (Микроволновая мощность)
 - b. Кнопка «Grill» (Гриль)
 - c. Кнопка “Convection” (Конвекция)
 - d. Кнопка “Combine” (Приготовление в комбинированном режиме)
 - e. Список автоматических меню
 - f. Кнопка “Defrost” (Размораживание)
 - g. Кнопка “Stop/Clear/Clock” (Остановка/Очистить/Часы)
 - h. Кнопка “Start” (Пуск)
 - i. Кнопки «+» и «-» (для установки программ автоматического меню, времени и веса)



ПОДГОТОВКА МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ К РАБОТЕ

Каждая микроволновая печь проходит заводской контроль, но в целях безопасности после распаковки следует внимательно осмотреть печь на предмет повреждений при транспортировке. Убедитесь, что отсутствуют видимые повреждения (например, вмятины или подобные дефекты), дверца печи закрывается правильно, а также проверьте состояние петель. Об обнаруженных повреждениях необходимо сообщить в магазин, где была приобретена микроволновая печь, и не использовать ее до проверки специалистом авторизованного центра.

Прежде чем использовать микроволновую печь, следует удостовериться, что удалены все элементы упаковки как изнутри прибора, так и снаружи.

Установка микроволновой печи

Микроволновую печь необходимо устанавливать на плоской поверхности, способной выдержать ее вес (13,7 кг). Для надлежащей вентиляции необходимо обеспечить 7,5 см свободного пространства позади микроволновой печи, 7,5 см – по бокам и 30 см – сверху.

Подключение микроволновой печи

Микроволновую печь необходимо подключать к сети переменного тока с напряжением 230 В и частотой 50 Гц. При подключении к сети с другим напряжением гарантия становится недействительной. После включения микроволновой печи прозвучит звуковой сигнал, и на дисплее (8) появится индикация “0:00”.

Установка времени

1. Нажмите кнопку “Stop/Clear/Clock” (g), замигает индикация часов.
2. С помощью кнопок “+” и “-” (i) установите час. Время отображается в 24-часовом формате.
3. Нажмите кнопку “Start” (h) для подтверждения настройки, замигает индикация минут.
4. С помощью кнопок “+” и “-” установите минуты.
5. Нажмите кнопку “Start”, чтобы завершить настройку.
6. Начнут мигать две точки между цифрами, что означает, что часы функционируют.

ВНИМАНИЕ! Если часы не установлены, в ходе приготовления на дисплее не будет отображаться оставшееся время приготовления.

Установка стеклянного поворотного диска

Перед использованием микроволновой печи правильно установите стеклянный поворотный диск (5) на кольцо вращения (6) и оси (7). Стеклянный поворотный диск необходимо устанавливать на кольцо вращения, расположенном в углублениях основания внутренней поверхности микроволновой печи, так, чтобы три штифта на валу поворотного диска оказались между штифтами в нижней части поворотного диска.

Перед первым использованием микроволновой печи

При первом использовании из печи может пойти небольшой дым и появиться специфический запах. Это происходит вследствие выгорания остатков смазки, применяемой при изготовлении печи. Это нормальное явление, которое не несет никакой опасности. Запах можно устранить, включив на несколько минут программу гриля. Запах и дым должны будут исчезнуть. При необходимости повторите описанную процедуру.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ

Основные операции

- Поместите продукты для приготовления в печь и закройте дверцу. Выберите функцию приготовления, как описано ниже, и включите микроволновую печь. Печь автоматически выключится по истечении времени приготовления. На дисплее отобразится индикация “0:00”, и 5 раз прозвучит сигнал.
- Приготовление можно прервать в любое время, нажав кнопку “Stop/Clear/Clock”. При двойном нажатии этой кнопки время приготовления и выбранная программа будут отменены.
- Приготовление можно также временно прервать, открыв дверцу печи (обычно это выполняется, когда требуется перевернуть продукты).
- После приостановки на дисплее замигают один или несколько индикаторов функций и отобразится оставшееся время приготовления. Для возобновления работы печи необходимо закрыть ее дверцу и снова нажать кнопку “Start”. Если кнопка “Start” не будет нажата в течение 5 минут, дисплей микроволновой печи вернется в режим часов.
- Если приготовление осуществляется с использованием программы, то ко времени приготовления можно в любой момент добавить 30 секунд, нажав кнопку “Start” (исключение составляют программы автоматического меню).

- Чтобы узнать текущее значение микроволновой мощности или температуры во время приготовления, нажмите в любой момент кнопку соответствующей функции приготовления. Через 3 секунды на дисплее снова отобразится оставшееся время приготовления.
- При настройке программ или времени приготовления можно в любое время вернуться назад, нажав кнопку “Stop/Clear/Clock”. Если нажать кнопку один раз, на дисплее появится предыдущий шаг, а при многократном нажатии отобразится непосредственно режим часов.
- Максимальное время, которое можно установить для приготовления, составляет 95 минут.

Ручной режим приготовления – выбор уровня мощности

1. Нажмите кнопку “Microwave” (a) для выбора необходимой мощности. Различные уровни представлены в таблице ниже.
2. Когда на дисплее отобразится индикация требуемой мощности (см. “Индикация на дисплее” в таблице ниже), введите с помощью кнопок “+” и “-” необходимое время приготовления.
3. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать приготовление.
4. Замигает индикатор микроволн, и на дисплее отобразится оставшееся время.

Число нажатий кнопки	Индикация на дисплее	Мощность микроволн
1	P100	100 %
2	P 75	75 %
3	P 50	50 %
4	P 25	25 %

Жарка (гриль)

1. Нажмите кнопку “Grill” (b) для выбора программы гриля. Различные программы представлены в таблице ниже.
2. Когда на дисплее отобразится индикация требуемой программы гриля (см. “Индикация на дисплее” в таблице ниже), введите с помощью кнопок “+” и “-” необходимое время приготовления.
3. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать приготовление. Замигает индикатор гриля и микроволн (не программы 1), и на дисплее отобразится оставшееся время.

ВНИМАНИЕ! При использовании программы гриля 1: по прошествии половины установленного времени дважды прозвучит сигнал, что указывает на необходимость перевернуть пищу. Если не открывать дверцу и не переворачивать пищу, приготовление продолжится без остановки.

Число нажатий кнопки	Индикация на дисплее	Мощность гриля	Мощность микроволн
1	G - 1	100 %	0 %
2	G - 2	77 %	23 %
3	G - 3	50 %	50 %
4	G - 4	23 %	77 %

Режим конвекции с функцией предварительного разогрева

1. Нажмите кнопку “Convection” (c) для выбора температуры приготовления. Температура задается в диапазоне от 110 до 200 °C с шагом 10 градусов.
2. Загорится индикатор конвекции, индикатор гриля, “°C”, и в красном поле в нижней части дисплея отобразится выбранное значение температуры.
3. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать предварительный разогрев. Замигают индикаторы и красное поле. По достижении заданной температуры дважды прозвучит сигнал микроволновой печи, что указывает на необходимость поместить в микроволновую печь пищу.
4. С помощью кнопок “+” и “-” установите время приготовления.
5. Обратите внимание: Время можно будет установить только после открытия дверцы печи.
6. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать приготовление.
7. Замигает индикатор конвекции, индикатор гриля и красное поле в нижней части дисплея. Оставшееся время отобразится на дисплее.

Режим конвекции без функции предварительного разогрева

1. Поместите продукты в печь.
2. Нажмите кнопку “Convection” для выбора температуры приготовления. Температура устанавливается в диапазоне от 110 до 200 °C с шагом 10 градусов.

3. Загорится индикатор конвекции, индикатор гриля, “°C” и в красном поле в нижней части дисплея отобразится выбранное значение температуры.
4. С помощью кнопок “+” и “-” установите время приготовления.
5. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать приготовление.
6. Замигает индикатор конвекции, индикатор гриля и красное поле в нижней части дисплея. Оставшееся время отобразится на дисплее.

Комбинированное приготовление с функцией предварительного разогрева

1. Нажмите кнопку “Combine” (d) для выбора температуры приготовления. Температура устанавливается в диапазоне от 110 до 200 °C с шагом 10 градусов.
2. Загорится индикатор микроволн, индикатор гриля, “°C” и в красном поле в нижней части дисплея отобразится выбранное значение температуры.
3. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать предварительный разогрев. Замигают индикаторы и красное поле. По достижении заданной температуры дважды прозвучит сигнал микроволновой печи, что указывает на необходимость поместить в микроволновую печь пищу.
4. С помощью кнопок “+” и “-” установите время приготовления.
5. Обратите внимание: Время можно будет установить только после открытия дверцы печи.
6. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать приготовление.
7. Замигает индикатор микроволн, индикатор гриля и красное поле в нижней части дисплея. Оставшееся время отобразится на дисплее.

Комбинированное приготовление без функции предварительного разогрева

1. Поместите продукты в печь.
2. Нажмите кнопку “Combine” для выбора температуры приготовления. Температура устанавливается в диапазоне от 110 до 200 °C с шагом 10 градусов.
3. Загорится индикатор микроволн, индикатор гриля, “°C” и в красном поле в нижней части дисплея отобразится выбранное значение температуры.
4. С помощью кнопок “+” и “-” установите время приготовления.
5. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать приготовление.
6. Замигает индикатор микроволн, индикатор гриля и красное поле в нижней части дисплея. Оставшееся время отобразится на дисплее.

Размораживание по весу

1. Нажмите кнопку “Defrost” (f) один раз.
2. Замигает индикация “dEF1”, и на дисплее отобразится индикация “***”.
3. Нажмите кнопку “Start”, чтобы выбрать функцию размораживания. “dEF1” перестанет мигать.
4. С помощью кнопок “+” и “-” установите вес. На дисплее отобразится символ “g”.
5. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать размораживание. Замигает индикация “***”, и отобразится оставшееся время.
6. По истечении половины времени размораживания дважды раздастся звуковой сигнал микроволновой печи, что указывает на необходимость перевернуть пищу.
7. Откройте дверцу печи, переверните пищу и снова закройте дверцу. Если не предпринять никаких действий, размораживание продолжится, но оптимальные результаты не будут достигнуты.
8. Нажмите кнопку “Start”, чтобы возобновить размораживание.

Размораживание по времени

1. Дважды нажмите кнопку “Defrost”.
2. Замигает индикация “dEF2”, и на дисплее отобразится индикация “***”.
3. Нажмите кнопку “Start”, чтобы выбрать функцию размораживания. “dEF2” перестанет мигать.
4. С помощью кнопок “+” и “-” установите время размораживания. Размораживание осуществляется на 30 % мощности микроволн.
5. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать размораживание. Замигает индикация “***”, и отобразится оставшееся время.

Приготовление с помощью программ автоматического меню

У микроволновой печи имеется 9 программ автоматического меню, используемых для разных типов пищи (см. список автоматических меню (е) на панели управления микроволновой печи или таблицу ниже).

1. С помощью кнопок “+” и “-” выберите программу автоматического меню. Различные программы представлены в таблице ниже.
2. Загорятся соответствующие индикаторы и индикатор AUTO.

3. Нажмите кнопку “Start” для подтверждения выбора программы автоматического меню.
4. С помощью кнопок “+” и “-” задайте нужный вес (диапазон значений веса может меняться в зависимости от программы). На основе выбранной программы автоматического меню и указанного веса продуктов микроволновая печь автоматически рассчитает время приготовления.
5. Нажмите кнопку “Start”, чтобы начать приготовление. Замигают соответствующие символы, и отобразится оставшееся время.

Программа автоматического меню	Индикация на дисплее	Продукты
1	A1	Повторный разогрев
2	A2	Картофель
3	A3	Овощи
4	A4	Макаронные изделия
5	A5	Мясо
6	A6	Рыба
7	A7	Пицца
8	A8	Хлеб
9	A9	Цыпленок гриль

ФУНКЦИЯ БЛОКИРОВКИ ДОСТУПА

Функция блокировки доступа предотвращает использование микроволновой печи маленькими детьми. Микроволновой печью не удастся воспользоваться, если включена функция блокировки доступа. Чтобы включить функцию блокировки доступа, одновременно нажмите кнопки “Stop/Clear/Clock” и “Start”. Прозвучит сигнал, и на дисплее появится символ ключа. Чтобы выключить функцию блокировки доступа, одновременно нажмите кнопки “Stop/Clear/Clock” и “Start”. Символ ключа исчезнет с дисплея.

СОВЕТЫ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ БЛЮД

Во время приготовления пищи в микроволновой печи необходимо соблюдать следующие основные правила.

Время приготовления

Чем меньше количество продуктов, тем меньше времени требуется для их приготовления. При увеличении объема продуктов в два раза время их приготовления необходимо увеличить соответственно более чем вдвое.

Маленькие куски мяса, рыба небольшого размера и нарезанные овощи готовятся быстрее, чем большие куски. По этой же причине при приготовлении, например, гуляша, тушеного мяса или подобного блюда рекомендуется порезать мясо на куски размером не более 2 на 2 см.

На время приготовления пищи также влияет ее плотность. Чем выше плотность пищи, тем больше времени требуется для ее приготовления.

- На приготовление крупных кусков мяса уйдет больше времени, чем на тушеное блюдо.
- Для разогревания куска мяса требуется больше времени, чем на приготовление блюда из фарша.

Чем холоднее пища, тем дольше ее нужно готовить. Продукты, которые имеют комнатную температуру, будут приготовлены быстрее, чем продукты, извлеченные из холодильника или морозильной камеры.

При приготовлении овощей следует иметь в виду, что время приготовления зависит от их свежести. Следовательно, в зависимости от свежести овощей время необходимо увеличить или уменьшить.

Если установить меньшее время приготовления в микроволновой печи, пища не будет нагреваться слишком сильно.

- При необходимости можно добавить немного воды.
- Во время приготовления рыбы и овощей требуется минимальное количество воды.

Микроволны

Выбор режима мощности зависит от состояния продуктов, которые требуется приготовить.

В большинстве случаев пищу следует готовить на полной мощности.

- Кроме того, режим полной мощности используется для быстрого повторного разогрева пищи, нагревания воды и т. п.

- Слабая мощность, главным образом, используется для размораживания пищи и приготовления блюд, содержащих сыр, молоко или яйца (в микроволновой печи нельзя готовить яйца в целой скорлупе, поскольку они могут взорваться). Помимо этого, режим малой мощности также используется для окончательного приготовления пищи и придания ей превосходного аромата.

Общие сведения о приготовлении

- Если в микроволновой печи необходимо приготовить целое блюдо, рекомендуется сперва готовить более плотные продукты, например картофель. После приготовления накройте их и оставьте до того, как будут готовы остальные продукты.
- Большинство продуктов следует накрывать. Плотно прилегающая крышка не выпустит пар и влагу, что позволит снизить время приготовления в микроволновой печи. Это особенно важно при разогревании овощей, рыбных блюд и запеканки. Благодаря крышке лучше распределяется тепло, что обеспечивает прекрасный результат.
- Для достижения оптимального результата необходимо правильно размещать пищу, поскольку микроволны имеют наивысшую мощность в центре печи. Например, при приготовлении клубней картофеля их следует разместить по краям стеклянного поворотного диска, чтобы обеспечить равномерное разогревание.
- При разогревании плотных продуктов, в частности мяса или птицы, следует несколько раз переворачивать куски.
- Микроволновую печь можно использовать для выпекания любых изделий, кроме продуктов из дрожжевого теста.
- При разогревании пищи с тонкой оболочкой, например картофеля, яблок, тыкв или каштанов, эту оболочку следует прокалывать, чтобы пища не взорвалась во время приготовления.
- При приготовлении пищи в обычной печи дверцу стремятся открывать как можно реже. Это не относится к микроволновым печам: ни энергия, ни тепло не будут расходоваться. Поэтому можно как угодно часто открывать дверцу печи и проверять состояние пищи.

Важные меры безопасности при приготовлении продуктов

- Если в микроволновой печи нагревается детское питание или жидкости в рожке, то перед кормлением пищу или жидкость необходимо перемешать, а также следует проверить ее температуру. Это позволит равномерно распределить тепло и предотвратить ожог.

Крышку и соску нельзя надевать на бутылочку при разогревании в микроволновой печи.

- В ходе долгого разогревания некоторые продукты могут обуглиться и задымиться. В этом случае не открывайте дверцу и полностью отключите печь.
- Некоторые продукты с низким содержанием воды, например дольки шоколада или печенье со сладкой начинкой, следует разогревать весьма осторожно, иначе контейнер или они сами могут испортиться.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОСУДЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

Перед началом приготовления пищи в контейнерах необходимо убедиться, что они изготовлены из подходящего материала, поскольку некоторые виды пластика могут деформироваться, а керамика определенного типа может потрескаться (особенно при разогревании небольшого количества пищи).

Чтобы проверить, можно ли использовать посуду в микроволновой печи, выполните следующие действия.

- Поместите контейнер в микроволновую печь.
- Одновременно с этим поместите в контейнер стакан с водой, наполненный наполовину.
- Включите микроволновую печь на 15-30 секунд, установив максимальную мощность.
- Если контейнер сильно нагреется, использовать его в микроволновой печи не следует.

Для приготовления пищи в микроволновой печи рекомендуется пользоваться следующей посудой и материалами.

- Стекло и стеклянные емкости.
- Керамика (глазурованная и неглазурованная). В глазурованной керамической посуде пища остается горячей дольше, чем в любой другой.
- Контейнеры из пластика могут использоваться для различных режимов разогревания. Внимание! Нельзя пользоваться пластиковыми контейнерами из меламина, полиэтилена и фенола.
- Фарфор. В микроволновой печи можно использовать посуду из любого фарфора, однако рекомендуются емкости из термостойкого фарфора.
- Термостойкая закрывающаяся посуда. Стеклянная посуда с плотно прилегающими крышками, не выпускающими пар, идеально

подходит для приготовления овощей и фруктов, к которым не добавляется жидкость (однако время приготовления не должно превышать 5 минут).

- Глазурованная посуда. При использовании этого типа посуды надо проявлять особую осторожность. Никогда не нагревайте глазурованную посуду на поворотном диске более 5 минут. Для предотвращения перегрева поворотного диска необходимо обеспечить его достаточную изоляцию, например поставить под глазурованную посуду термостойкую тарелку.
- Пленка для жарки в микроволновых печах может использоваться, в частности, для приготовления супов, соусов, тушеных блюд или для размораживания пищи. Кроме того, ее можно использовать для предотвращения разбрызгивания жира и т. п. внутри печи.
- Пищевая пленка идеально подходит для разогревания, поскольку она впитывает влагу и жир. Например, пищевой пленкой можно разделить несколько кусков бекона. В результате бекон будет хрустящим, поскольку жир будет поглощаться пленкой. Кроме того, для разогревания в пищевую пленку можно завернуть хлеб домашней выпечки, который хранился в морозильной камере.
- Влажную пищевую пленку можно использовать для рыбы или овощей. Если эти продукты завернуть в пленку, они сохраняют жидкость.
- Жиронепроницаемая бумага. Рыбу и крупные овощи, например цветную капусту и початки кукурузы, можно завернуть во влажную жиронепроницаемую бумагу.
- Пакеты для жарки идеально подходят для мяса, рыбы и овощей. Их не следует закрывать с помощью металлических зажимов. Вместо этого, используйте хлопчатобумажные нитки. Прodelайте в пакете маленькие отверстия и поместите его в микроволновую печь на тарелку или стеклянное блюдо.

Важно!

Для приготовления пищи в микроволновой печи нельзя использовать следующую посуду и материалы.

- Закрытые стаканы и бутылки с узкими горлышками, так как они могут взорваться.
- Термометры общего назначения
- Фольга и поддоны из фольги, так как микроволновые лучи не проникают сквозь этот материал, поэтому пища не будет нагреваться.
- Переработанная бумага, поскольку она может содержать металлические частицы, которые могут вызвать искрение и (или) возгорание.
- Закрытые банки и контейнеры с плотно закрытыми крышками, поскольку избыточное давление может привести к их взрыву.
- Металлические зажимы, крышки и фольга, содержащие металлические нити. Они могут привести к искрению в печи, и потому их не следует применять.
- Металлические сосуды, контейнеры и упаковка, кроме непосредственно предназначенных для использования в микроволновых печах. Микроволны отражаются ими и не могут проникать в пищу через металл.
- Тарелки, посуда, а также сосуды и контейнеры с металлическими, золотыми и серебряными украшениями. Они могут испортиться и (или) вызвать искрение внутри печи.

ОЧИСТКА

Выполняя очистку микроволновой печи, необходимо руководствоваться следующими инструкциями.

- Перед чисткой выключите микроволновую печь и выньте штепсельную вилку из розетки.
- Не пользуйтесь чистящим порошком, металлическими мочалками или иными сильными средствами для очистки внутренних и наружных поверхностей микроволновой печи, так как на них могут остаться царапины.
- Вместо этого, используйте ткань, смоченную горячей водой. Если микроволновая печь сильно загрязнена, добавьте моющее средство.
- Не допускайте попадания воды в вентиляционные отверстия.
- Для обеспечения свободного вращения стеклянного поворотного диска очистка дна микроволновой печи и вращающегося кольца должна проводиться регулярно.
- Для очистки стеклянного поворотного диска и вращающегося кольца можно использовать средство для мытья посуды.
- Не снимайте крышку магнетрона (4), расположенную внутри печи!
- Совет. После использования печи в течение некоторого времени во внутреннем отделении может появиться неприятный запах. Если запах не исчезает после обычной очистки, положите в чашку несколько ломтиков лимона и нагревайте их в микроволновой печи на полной мощности в течение 2-3 минут. Это позволит окончательно избавиться от запаха.

ПЕРЕД ОБРАЩЕНИЕМ В СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Если микроволновая печь не включается, выполните следующие действия.

- Проверьте, правильно ли расположена вилка в сетевой розетке. Если все в порядке, выньте вилку, подождите 10 секунд и снова вставьте ее в розетку.
- Проверьте, работает ли предохранитель и его реле. Если все в порядке, можно проверить исправность розетки, включив в нее другое устройство.
- Проверьте, правильно ли закрыта дверца печи. Если она закрыта правильно, блокировочные штыри (2) автоматической системы безопасности будут предотвращать включение микроволновой печи.
- Проверьте, не включен ли таймер.

Если микроволновая печь все еще не работает, следует обратиться к специалисту по ремонту.

ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ

Гарантия является недействительной:

- если не выполнялись описанные выше инструкции;
- если устройство было вскрыто;
- если с устройством обращались ненадлежащим образом, обращались грубо, или если оно было повреждено каким-либо иным образом;
- если неисправности возникли вследствие неполадок электросети.

В связи с постоянным совершенствованием функциональности и дизайна нашей продукции мы оставляем за собой право вносить изменения в изделие без предварительного уведомления.

ИМПОРТЕР

Adexi Group
www.adexi.eu

Компания Adexi не несет ответственности за возможные опечатки.