

Timex®

www.timex.com
W-201 579-095002 EU

Sensor de Ritmo Cardíaco

Para obter mais informações sobre a utilização do seu relógio, consulte o livro de instruções do relógio.

Monitor de Ritmo Cardíaco

Como funciona o Monitor de Ritmo Cardíaco

O Monitor de Ritmo Cardíaco é uma combinação de um Sensor de Ritmo Cardíaco com um relógio desportivo. O Sensor de Ritmo Cardíaco prende-se ao seu peito e mede os sinais eléctricos criados pelo coração à medida que está a bater. Usando esta informação, ele calcula então o seu ritmo cardíaco e transmite-o ao seu relógio. Basta olhar para o relógio durante os exercícios ou o treino, para se assegurar de que está na zona apropriada de ritmo cardíaco que lhe permite manter ou melhorar o seu nível de forma física.

Como Usar o Monitor de Ritmo Cardíaco

1. Afaste-se de quaisquer fontes de interferência eléctricas ou de rádio.
2. Humedeça as placas de contacto do Sensor de Ritmo Cardíaco.
ISTO É ESSENCIAL para o correcto funcionamento do Monitor de Ritmo Cardíaco.
3. Coloque a cinta em volta do peito. Ajuste a cinta de modo que abraça firmemente à volta do peito, um pouco abaixo dos seios. Assegure-se de que o transmissor esteja centrado no peito e de que esteja de pé, isto é, que o nome da marca possa ser lido por uma pessoa que esteja na sua frente.
4. Ponha o Monitor de Ritmo Cardíaco a funcionar: Consulte o manual do utilizador do seu relógio para obter instruções detalhadas sobre como observar os dados do ritmo cardíaco.

AVISO

Este não é um aparelho médico e não se recomenda a sua utilização por pessoas que tenham problemas cardíacos graves. Deverá sempre consultar o seu médico antes de iniciar ou de modificar um programa de exercícios.

Interferências com o sinal de rádio, mau contacto entre a sua pele e a cinta que abraça o peito e ainda outros factores poderão impedir a transmissão exacta dos dados do ritmo cardíaco.



Manutenção

Use água doce para lavar o Sensor de Ritmo Cardíaco e a cinta, para evitar a acumulação de materiais que possam interferir com a medição do seu ritmo cardíaco.

Vida Útil e Substituição da Bateria do Transmissor

A vida útil da bateria do transmissor deverá ser superior a dois anos, baseando-nos num uso de uma hora por dia. Um uso mais intenso encurtará a duração da bateria. Substitua a bateria do transmissor quando acontecer algum dos casos seguintes:

- O relógio já não recebe informações sobre o ritmo cardíaco do seu transmissor, mesmo quando ele está correctamente colocado no peito.
- Mensagens de erro (COMM ERR, SIGNAL LOST) aparecem cada vez com maior frequência no mostrador.

Substituição da Bateria

NOTA: Precisa de ter um aparelho (tal como um relógio) que seja capaz de exibir as informações do ritmo cardíaco, para poder verificar se a nova bateria foi colocada correctamente. Use uma moeda para abrir a tampa do compartimento da bateria (na traseira do sensor).

- Insira a nova bateria (CR2032 ou equivalente) com o "+" voltado para si.
- Carregue no botão de rearmar que está ao lado da bateria. Use um palito ou um clipe para papel endireitado. (Apenas para o Sensor de Ritmo Cardíaco Digital)
- Volte a colocar a tampa da bateria e faça um teste rápido à unidade: (Ver acima "Como Usar o Monitor de Ritmo Cardíaco").
- Passados alguns segundos, o símbolo do coração deverá começar a piscar no mostrador do seu relógio, indicando que o sensor ficou activado. Isto confirma que a bateria foi instalada correctamente.

NOTA: Não é necessário que apareça um valor de ritmo cardíaco no mostrador durante este teste.

SE O CORAÇÃO A PISCAR NÃO APARECER NO MOSTRADOR:

- Carregue novamente no botão de re-armar, no compartimento da bateria (apenas com o Sensor de Ritmo Cardíaco Digital) e volte a montar a tampa da bateria.
- Volte a instalar a bateria e ou repita o teste indicado acima.

Resistência à Água

O Sensor do Ritmo Cardíaco suporta uma pressão de água de até 60 p.s.i. Ver no fim do livro a tabela de equivalências. **AVISO:** O Monitor de Ritmo Cardíaco (relógio) não exibirá o ritmo cardíaco quando o fizer funcionar debaixo de água.

Resistência à água
abaixo da superfície

30 m/98 pés

Pressão da água
abaixo da superfície em p.s.i.a. *

60

*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

AVISO: OS SENSORES NÃO TRANSMITIRÃO DADOS QUANDO FUNCIONAREM DEBAIXO DE ÁGUA.

GARANTIA INTERNACIONAL (GARANTIA LIMITADA NOS E.U.A.)

O seu produto é garantido contra defeitos de fabricação pela Timex Corporation por um período de UM ANO contado desde a data da compra original. A Timex e as suas filiais em todo o mundo honrarão esta Garantia Internacional.

Tenha em atenção que a Timex poderá, por sua opção, reparar o seu produto através da instalação de componentes novos ou totalmente reconicionados e inspeccionados ou substituí-lo por um modelo idêntico ou semelhante.

IMPORTANTE: NOTE QUE ESTA GARANTIA NÃO COBRE DEFEITOS OU ESTRAGOS NO SEU PRODUTO:

- 1) depois do período de garantia ter expirado;
- 2) se o produto não tiver sido originalmente comprado num retalhista autorizado;
- 3) devidos a serviços de reparação que não tenham sido executados pelo fabricante;
- 4) resultantes de acidentes, modificações ilícitas do relógio ou manipulação abusiva do mesmo; e
- 5) Na caixa, acessórios ou bateria. Poderá ter que pagar pela substituição de qualquer destas peças.

ESTA GARANTIA E OS REMÉDIOS AQUI CONTIDOS SÃO EXCLUSIVOS E SUBSTITUEM TODAS AS OUTRAS GARANTIAS, EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, INCLUINDO QUALQUER GARANTIA IMPLÍCITA DE COMERCIALIZAÇÃO OU DE ADEQUAÇÃO PARA UM PROPÓSITO EM PARTICULAR. A TIMEX NÃO SERÁ RESPONSÁVEL POR QUAISQUER DANOS ESPECIAIS, INCIDENTAIS OU DE CONSEQUÊNCIA.

Alguns países ou estados não permitem limitações de garantias implícitas e não permitem quaisquer exclusões ou limitações sobre os danos, por isso estas limitações poderão não se aplicar ao seu caso. Esta garantia confere-lhe direitos legais específicos e poderá ter outros direitos que variam de um país ou de um estado para o outro.

Para obter serviço de garantia, faça o favor de devolver o seu Sensor de Ritmo Cardíaco ao fabricante, a um dos seus agentes ou ao retalhista onde o produto foi comprado, juntamente com o original preenchido do Cupão de Reparação do Produto ou, nos E.U.A. e Canadá apenas, o original preenchido do Cupão de Reparação do Produto ou uma declaração escrita identificando o seu nome, morada, número de telefone e a data e local da compra. Junte ao seu sensor de ritmo cardíaco (não se trata de despesas de reparação): um cheque ou vale postal de US\$7,50 nos E.U.A.; um cheque ou vale postal de CAN\$6,00 no Canadá; e um cheque ou vale postal de UK£2,50 no Reino Unido. Noutros países, ser-lhe-á debitada a franquia e o maneio. **NUNCA INCLUA QUALQUER ARTIGO DE VALOR PESSOAL NA EMBALAGEM QUE NOS ENVIA.**

Nos Estados Unidos, telefone para o 1-800-328-2677 para obter informações adicionais sobre a garantia. No Canadá, chame para 1-800-263-0981. No Brasil, chame para 0800-168787. No México, chame para 01-800-01-060-00.

Na América Central, nas Caraíbas, nas Bermudas e nas Bahamas, chame para (501) 370-5775 (E.U.A.). Na Ásia, telefone para o 852-2815-0091. No Reino Unido, telefone para o 44 208 687 9620. Em Portugal, telefone para o 351 212 946 017.

Na França, telefone para o 33 3 81 63 42 00. Na Alemanha, telefone para o +43.662 88 92130. No Médio Oriente e na África, telefone para o 971-4-310850.

Noutras áreas, por favor contacte o seu retalhista Timex local ou o distribuidor Timex para obter mais informações sobre a garantia.

Serviço de Assistência

Se o seu Sensor alguma vez precisar de serviço de assistência, envie-o para a Timex conforme explicado na Garantia Internacional Timex ou para o seguinte endereço:

HotLine Watch Service

P.O. Box 2740

Little Rock, AR 72203.

Endereço:

HotLine Watch Service

1302 Pike Ave.

North Little Rock, AR 72114

Para sua conveniência em obter serviço de assistência da fábrica, os retalhistas Timex participantes poderão fornecer-lhe uma embalagem apropriada para o envio do relógio para reparação, já com o endereço impresso. Consulte a Garantia Internacional Timex para ver instruções específicas sobre os cuidados e a reparação do seu sensor do ritmo cardíaco.

Para questões de serviço de assistência, telefone para o número 1-800-328-2677.

Se necessitar de substituir a correia, telefone para o número 1-800-328-2677.

Participação FCC (E.U.A.) / Participação IC (Canadá)

A Timex Corporation declara que os seguintes produtos estão em conformidade com a Parte 15 de FCC relevante e com as regras da Indústria do Canadá para os dispositivos da Classe B como se segue:

Nome do Produto:

Sistema de Monitorização do Ritmo Cardíaco - HRM Transmitter Series

M8xx/M5xx

Tipo de Produto: Irradiador Intencional

Modelo	Nº de Ident. FCC	Certificado IC Nº
Monitor de Ritmo Cardíaco M821	EP9TMMXHRM	33481021492A
Monitor de Ritmo Cardíaco M515	EP9TMMXMS15	3348A-M515

Estes dispositivos estão em conformidade com a Parte 15 das regras da FCC. O funcionamento está sujeito às duas condições seguintes: (1) O dispositivo não pode causar interferência nociva e (2) o dispositivo tem que aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferências que possam provocar um funcionamento não desejado.

Cuidado: Quaisquer alterações ou modificações ao equipamento indicado acima, não expressamente aprovadas pela Timex Corporation, poderão anular a autoridade do utilizador para usar este equipamento.

Declaração Industry Canada: Este aparelho digital da Classe B está em conformidade com a norma canadiana ICES-003. Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.