

Sunbeam®

Friteuse FryRight™

Modèles 3254-33 et 3255-33

Notice d'emploi



DES QUESTIONS? DES COMMENTAIRES? AU CANADA: 1 800 667-8623

P.N. 111047

User Manual

Sunbeam®

FryRight™ Deep Fryer

Models 3254-33 and 3255-33



QUESTIONS? COMMENTS? IN CANADA: 1 800 667-8623

P.N. 111047

Important Safety Instructions

When using electrical appliances, basic safety precautions should always be followed, including the following:

READ ALL INSTRUCTIONS

- Do not operate any appliance with a damaged cord or plug or after the appliance malfunctions, or has been damaged in any manner.
- Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- Do not place the appliance near a hot gas or electric burner or in a heated oven.
- Do not place any items on top or next to this appliance at any time. To prevent a fire, keep this appliance clear of contact with any flammable materials including curtains, draperies, walls, plastic materials, *etc.*, at all times.
- Do not place any flammable materials in or close to the Deep Fryer, such as paper, cardboard, plastic or flammable substances.
- Oversized foods must not be inserted into the Deep Fryer as they may create a fire.
- Disconnect the Deep Fryer from the wall outlet as soon as you are finished frying, when the unit is not in use and before cleaning. **NOTE:** To disconnect, remove plug from wall unit.
- Do not immerse the appliance or plug in water or any other liquid.
- Do not use outdoors or for commercial purposes.
- Do not use this appliance for other than its intended use.
- Do not clean with metal scouring pads or any abrasive materials. (*Pieces can break off the pad and touch electrical parts resulting in the risk of electrical shock.*)



This appliance has a polarized plug (one blade is wider than the other). To reduce the risk of electric shock, this plug will fit in a polarized outlet only one way. If the plug does not fit fully in the outlet, reverse the plug. If it still does not fit, contact a qualified electrician. Do not modify the plug in any way.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

THIS UNIT IS INTENDED FOR HOUSEHOLD USE ONLY

Instructions de sécurité importantes

L'utilisation d'appareils ménagers électriques exige l'observation de précautions fondamentales, y compris les suivantes :

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS

CET APPAREIL N'EST DESTINÉ QU'À DES FINS DOMESTIQUES

Cet appareil est équipé d'une fiche polarisée (une lame est plus large que l'autre). Pour réduire les risques de choc électrique, la fiche ne rentre pas totalement dans la prise, touchez-la. Si elle ne rentre toujours pas complètement, contactez un électricien qualifié. Ne tentez pas de modifier une mesure de sécurité.



GARDEZ CES INSTRUCTIONS

- N'employez pas d'accessoires non expressément recommandés par le fabricant.**
- Ne placez l'appareil ni sur ni près d'un foyer électrique ou à gaz chaud et ne le mettez dans aucun four chaud.
 - Ne posez jamais rien sur ou à côté de cet appareil. Pour prévenir tout sinistre, éloignez-le des matériaux combustibles: rideaux, draperies, murs, plastiques, *etc.*, et ce, en tout temps.
 - Ne mettez pas de denrées de grande dimension dans la friandise, plastique, par exemple - dans ou à proximité de la prise.
 - Débranchez la friandise de la prise de courant des deux mains lorsque vous servez pas à l'air libre ou à des fins commerciales.
 - N'immergez ni l'appareil ni la fiche dans eau ou autre liquide.
 - Ne vous servez pas à la prise de courant des deux mains ou de deux mains à la fois.
 - N'employez cet appareil qu'aux fins auxquelles il est destiné. Produits abrasifs. (Des particules de tampon pourraient se détacher et être la cause de chocs électriques).

Contents

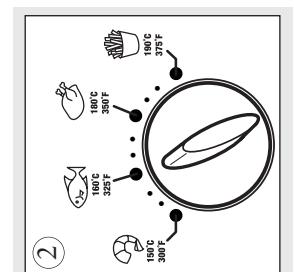
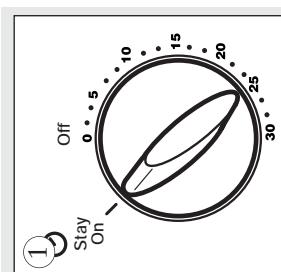
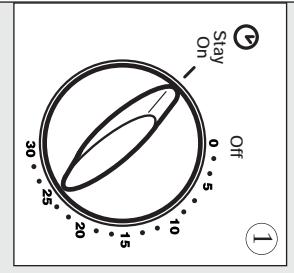
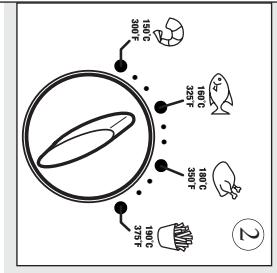
Instructions de sécurité importantes	ii
Table des matières	iii
Description de la friteuse	1
Caractéristiques de la friteuse	2
Avant la toute première utilisation	3
Mode d'emploi de la friteuse	4
En fin de cuisson	5
Nettoyage de la friteuse	6
Nettoyage du couvercle	7
Taking Care of Your Deep Fryer	8
How To Replace the Filters	8
Troubleshooting	9
Cooking Guide	10
Hints	10
Index of Recipes	11
Recipes	12-31
Warranty Information	34
Garantie	34
Important Safety Instructions	ii
Table of Contents	iii
Learning About Your Deep Fryer	1
Deep Fryer Features	2
Conseils pratiques	10
Guide de cuisson	10
Préparation for First Time Use	3
Using Your Deep Fryer	4
After the Food Is Fried	5
Cleaning Your Deep Fryer	6
Remplacement des filtres	8
Soin à apporter à la friteuse	8
Rangement de la friteuse	9
Dépannage	9
Guide de cuisson	11
Recettes	12-31

descrichtion

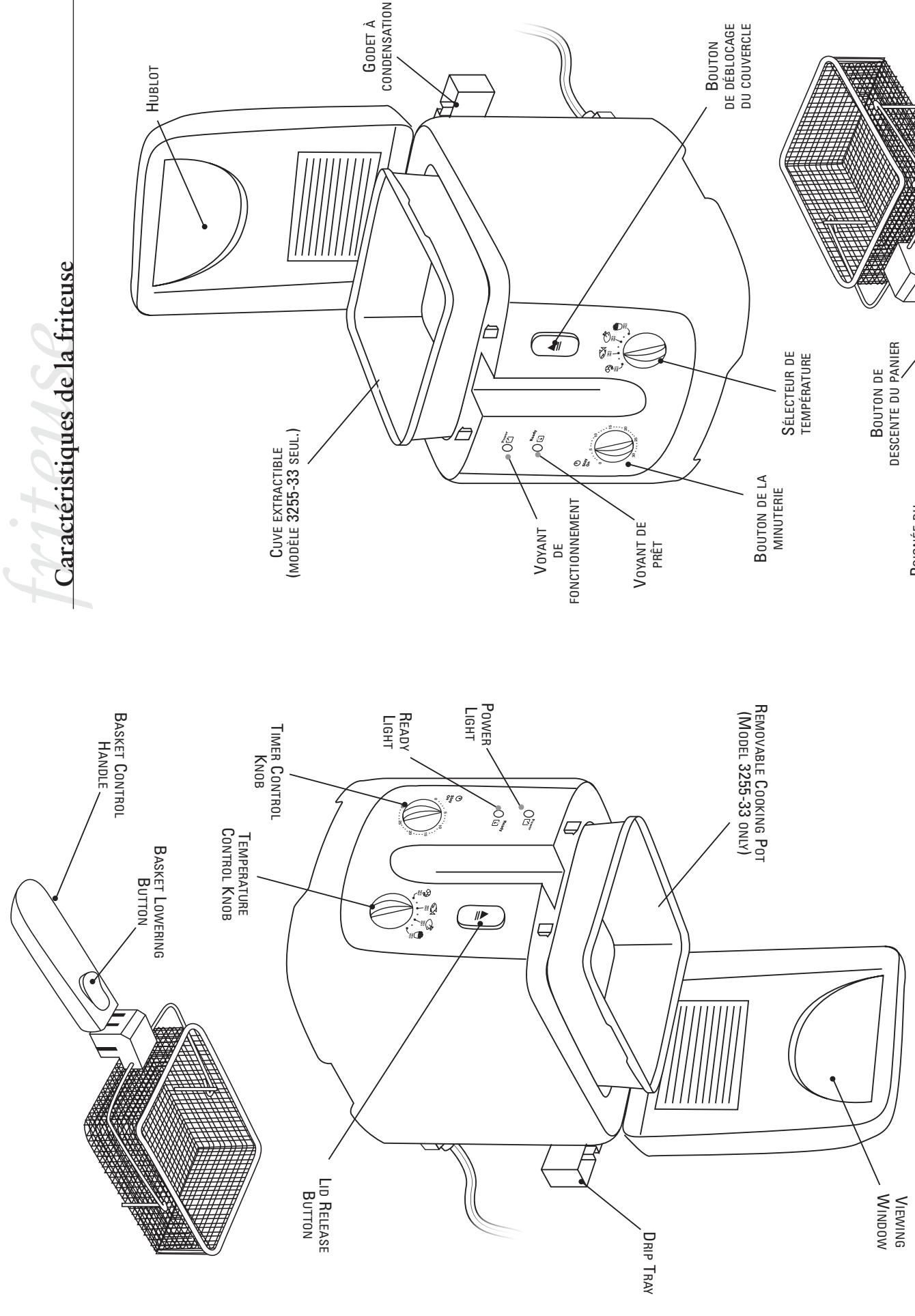
Description de la friteuse

- Minuterie – Pour chauffer l'huile avant de débuter la friture, tournez la commande en sens antihoraire et réglez-la à la position ON. Le voyant de fonctionnement s'allumera. À l'allumage du voyant de prêt, tournez la commande en sens horaire et programmez la durée choisie. Consultez les recettes pour la durée de cuisson appropriée.
- Sélecteur de température – Programmez le thermostat à la température désirée. Consultez les recettes pour la température appropriée.
- Voyant de fonctionnement – Indique que la friteuse est allumée.
- Voyant de prêt – Indique que le bain d'huile est chaud. Le voyant s'allume une fois la température atteinte. **REMARQUE:** L'huile devra peut-être chauffer dans la friteuse pendant 20 à 25 minutes avant que vous puissiez commencer à faire frire les aliments.
- Bouton de déblocage du couvercle – Il suffit d'appuyer sur le bouton pour débloquer le couvercle.
- Poignée du panier – Soulevez la poignée pour remonter le panier.
- Bouton de descente du panier – Appuyez sur le bouton afin de faire descendre le panier dans le bain d'huile.
- Hublot – Permet de surveiller la cuisson sans ouvrir.
- Carter du filtre
- Godet à condensation – Placé à l'arrière, sous le couvercle. Le couvercle est conçu de sorte que la condensation qui s'accumule à l'intérieur coule vers l'arrière de l'appareil et dans le godet.
- Filtre à charbon pour réduire les odeurs.
- Cordon d'alimentation
- Cuve extractible

- ## Learning About Your Deep Fryer
- Timer Control Knob – To pre-heat turn the knob counter-clockwise to the ON position. The Power Light will turn on. After the Ready Light turns on, rotate Timer clockwise to the desired cooking time. See recipe instructions for proper time selection.
 - Temperature Control Knob – Adjust the dial thermostat to the desired temperature. See recipe instructions for proper temperature selection.
 - Power Light – Indicates that main power is on.
 - Ready Light – Indicates that the Deep Fryer is heated. The light will turn on after the set temperature is reached. **NOTE:** You need to pre-heat the oil in a Deep Fryer for 20-25 minutes before the first batch of food is cooked.
 - Lid Release Button – Press to lift the lid.
 - Basket Control Handle – Lift up to raise basket.
 - Basket Lowering Button – Push button when basket is in the Deep Fryer to lower basket.
 - Viewing Window – Allows you to see cooking food.
 - Filter Cover
 - Condensation Drip Tray – Located on backside just below the lid. The lid is designed to channel condensation that accumulates on the inside of the lid to the back of the unit and into the Condensation Tray.
 - Replacement Filter – Carbon activated filter to reduce odors.
 - Power Cord
 - Removable Cooking Pot



deep fryer



Avant la toute première utilisation de la friteuse

- Avant d'utiliser la friteuse pour la toute première fois, il est nécessaire...
 - d'ôter toutes les étiquettes apposées sur la friteuse;
 - de lever la poignée du panier afin de la mettre en position haute; d'ouvrir le couvercle puis de sortir le panier de la friteuse;
 - d'enlever tous les documents ou imprimés qui se trouvent dans le panier;
 - de nettoyer le panier à friture et la cuve à l'eau chaude additionnée de détergent liquide, avec une éponge ou un tampon non abrasifs; et enfin
 - de placer la cuve à l'intérieur de la friteuse. La friteuse ne doit jamais fonctionner sans que la cuve ne soit convenablement en place.

DO NOT IMMERSE THE BODY OF THE UNIT IN WATER.

- Do not operate this appliance without the cooking pot in place.

NE PLONGEZ JAMAIS LE CORPS DE LA FRITEUSE DANS L'EAU.

- If you are using your Deep Fryer for the first time, you must:
 - Remove any stickers from the surface of the Deep Fryer.
 - Raise basket handle to the highest position. Open the lid and lift the basket out of the fryer.
 - Remove all printed documents and any other documents from the basket.
 - Clean the frying basket and cooking pot with hot water, a small amount of dishwashing liquid and a non-abrasive sponge or cleaning pad.

Preparing To Use Your Deep Fryer for the First Time

Preparation

Mode d'emploi de la friteuse

- Retirez le panier à friture et mettez-le de côté.
- Utilisez de l'huile d'arachide ou une huile végétale de bonne qualité (maïs, tournesol, colza ou huile d'olive légère) pour le bain de friture; remplissez la cuve entre les repères MIN et MAX.
- NE dépassiez pas le niveau MAX.
- Passez un chiffon imbibé d'huile à l'intérieur du hublot pour empêcher la condensation.
- Placez le panier dans la friteuse, fermez le couvercle.
- Branchez l'appareil sur la prise de courant.
- Réglez la minuterie à la position ON (marche). Le voyant rouge de FONCTIONNEMENT s'allumera.
- Réglez le sélecteur de température au niveau désiré. Consultez la recette pour la température appropriée.
- Une fois la température choisie atteinte, le voyant vert de PRÊT s'allumera.
- Appuyez sur le bouton de descente du panier pour faire abaisser le panier progressivement dans l'huile.
- Programmez le temps de cuisson désiré à l'aide de la minuterie. Voyez la recette pour la cuisson appropriée.
- La minuterie tintera à la fin de la durée de cuisson choisie. La friteuse s'éteindra une fois la minuterie revenue à « OFF » (arrêt).

NOTE: When you add food to the oil the temperature will drop causing green READY light to turn off.

Using Your Deep Fryer

- Remove frying basket and set aside.
- Using only a good quality peanut oil, vegetable oil, pure corn oil, sunflower oil, canola oil or light olive oil for deep-frying, fill the pot to a point between the MIN marking and the MAX marking.
- Do not fill past the MAX marking.
- Wipe the inside of the viewing window with a little oil to prevent condensation.
- Place basket back in Deep Fryer and close the lid.
- Plug the Power Cord into outlet.
- Move Timer Control Knob to the ON position. The red POWER light will turn on.
- When the desired temperature is reached, the green READY light will come on.
- Press button on handle to slowly lower basket.
- Rotate Timer Control Knob to desired cooking time. See recipe instructions for proper time selection.
- Timer will sound when desired cooking time is reached. The Unit will shut off when the timer knob reaches “OFF”
- When Timer Control Knob is set to “Stay On”, Fryer will maintain set temperature and will not automatically shut-off. Great for frying batch after batch at parties.

REMARQUE: Abaisser des aliments dans le bain d'huile refroidit l'huile, ce qui fait éteindre le voyant vert de PRÊT.

frying

After the Food Is Fried

1. Make sure to turn the unit to the OFF position and unplug the Deep Fryer.
2. Once you are ready to enjoy the food, press the Lid Release Button to open the lid.

WARNING: By pressing the Lid Release Button the unit will release hot steam and de-pressurize the container. Extreme care should be used to ensure hands and face are clear of the appliance when steam is released.

3. Take out the basket and place the food on dishes (*or first place on a paper towel to help absorb any excess oil that may remain on the outside of the food*).

WARNING: The basket is very hot. Only carry the basket from the basket handle.

4. Place the basket back into the Deep Fryer.

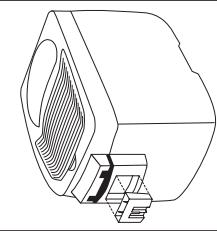
AVERTISSEMENT: Lorsque vous appuyez sur le bouton de déblocage du couvercle, la vapeur s'échappe, causant la décompression de la cuve. Veillez à ce que vos mains et votre visage ne soient pas dans la trajectoire de la vapeur.

AVERTISSEMENT: Tenez-le uniquement par la poignée. Ne placez pas dans la cuve.

1. Réglez la friteuse à la position « OFF » et débranchez-la à la prise de courant.
2. Une fois sur le point de déguster la friture, appuyez sur le bouton de déblocage du couvercle.

Cleaning Your Deep Fryer

1. Press the lid release button to fully open the lid. With one hand, gently lift one side and pull up to remove the lid.

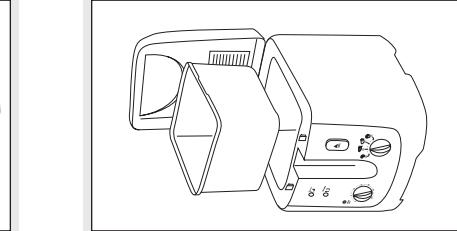


Modèle 3255-33 seulement

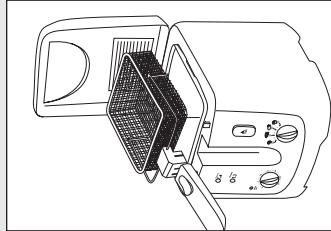
Model 3255-33 only

Modèle 3255-33 seulement

- WARNING:** Before cleaning the Deep Fryer, always make sure that it is disconnected from the outlet. Make sure the unit and the oil are completely cool. Oil retains its temperature for a long period of time after use. Do not attempt to move or carry the fryer while it is hot.
1. Appuyez sur le bouton de déblocage du couvercle pour le déverrouiller. Soulevez le couvercle d'une main et tirez pour le séparer du corps de la friteuse.
 2. Appuyez sur le bouton de déblocage du couvercle pour le déverrouiller. Soulevez le couvercle d'une main et tirez pour le séparer du corps de la friteuse.
 3. Model 3255-33 only:
Wait for the fryer to cool, then lift and tilt fryer to pour out oil (*you may choose to use the frying basket to hold a strainer/filter above your storage container as you pour the oil through it*). Make sure to snap the lid back in place and close it. Oil should be filtered after each use.
 4. After removing the oil, the fryer should be wiped down with absorbent paper. Then use a damp cloth and a little mild soap to clean. It is recommended that you change your oil after 5 or 6 uses, or after 2 weeks of storage. A Condensation Drip Tray has been designed into the Deep Fryer and is located on the backside of the unit just below the lid. The lid has been designed to channel condensation that accumulates on the inside of the lid to the back of the unit and into the Condensation Drip Tray. To empty, simply remove the Condensation Drip Tray and dispose of the water inside.



Model 3255-33 only



Nettoyage de la friteuse

1. Appuyez sur le bouton de déblocage du couvercle pour le déverrouiller. Soulevez le couvercle d'une main et tirez pour le séparer du corps de la friteuse.

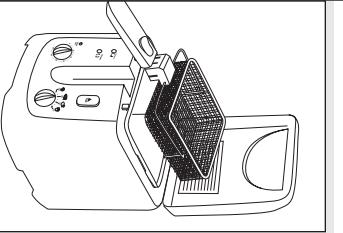
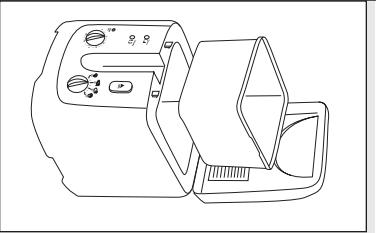
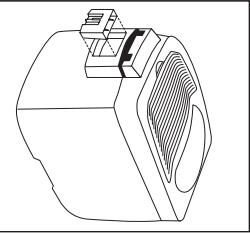
Avertissement: Débranchez toujours la friteuse

N'essuyez pas le déblocage pour porter la friteuse chaude lorsque vous la fin de la cuisson. L'huile soit complètement froides. Le bain d'huile avant de la nettoyer. Il est essentiel que la friteuse et

- l'huile devrait être filtrée après chaque utilisation. L'huile devrait être filtrée après chaque utilisation.
2. Levez la poignée à la position la plus horizontale possible (vous entendrez un DECLICK) et sortez le panier de la cuve.
 - 3.a. Modèle 3255-33 seulement:
Quand la friteuse a refroidi, sortez la cuve et videz l'huile (*vous pouvez vous servir du panier pour soutenir la passoire ou le filtre à travers lequel vous filtrerez l'huile au-dessus du récipient de rangement*). En fin de nettoyage, replacez le couvercle et fermez-le. L'huile devrait être filtrée après chaque utilisation.
 - 3.b. Modèle 3254-33 seulement:
Quand la friteuse a refroidi, inclinez la friteuse pour vider l'huile (*vous pouvez vous servir du panier pour soutenir la passoire ou le filtre à travers lequel vous filtrerez l'huile au-dessus du récipient de rangement*). En fin de nettoyage, replacez le couvercle et fermez-le. L'huile devrait être filtrée après chaque utilisation.

- 3.b. Model 3254-33 only:
Wait for the fryer to cool, then lift and tilt fryer to pour out oil (*you may choose to use the frying basket to hold a strainer/filter above your storage container as you pour the oil through it*). Make sure to snap the lid back in place and close it. Oil should be filtered after each use.

4. After removing the oil, the fryer should be wiped down with absorbent paper. Then use a damp cloth and a little mild soap to clean. It is recommended that you change your oil after 5 or 6 uses, or after 2 weeks of storage. A Condensation Drip Tray has been designed into the Deep Fryer and is located on the backside of the unit just below the lid. The lid has been designed to channel condensation that accumulates on the inside of the lid to the back of the unit and into the Condensation Drip Tray. To empty, simply remove the Condensation Drip Tray and dispose of the water inside.



Entretien

entretien

Lavez le panier et la cuve à l'eau savonneuse chaude.

Pour terminer, essuyez-les avec un torchon sec. Ne plongez jamais la friteuse dans l'eau.

ATTENTION: N'utiliser ni brosses, ni produits de nettoyage chimiques, ni récurants abrasifs pour nettoyer cet appareil.

Nettoyage du couvercle

Appuyez sur le bouton pour débloquer le couvercle puis ouvrez celui-ci en grand. Soulevez délicatement le couvercle d'une main et tirez pour le dégager. Il peut être nettoyé à l'eau savonneuse chaude ou au lave-vaisselle.



ATTENTION: Retirez les deux filtres avant de nettoyer le couvercle. Pour ceci, enlevez la plaque de plastique qui les recouvre.

Quand le couvercle a été totalement asséché, remplacez-le par pression puis fermez-le.

Wash the basket and pot with warm, soapy water.

Finally, use a dry cloth. Do not immerse the fryer in water under any circumstances.

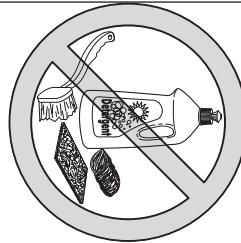
CAUTION: Do not use scrubbing brushes, chemical cleaners or any abrasive materials to clean the unit.

Cleaning the Lid

Press the lid release button to fully open the lid. With one hand, gently lift one side and pull up to remove the lid. The lid can be cleaned in warm, soapy water or in the dishwasher.

CAUTION: Be sure to remove both filters before cleaning the lid. To remove filters, pull off the plastic plate that covers them.

After drying the lid, make sure to snap it back in place and close it.



cleaning

Taking Care of Your Deep Fryer

How to Replace the Filters

Your carbon filter should last about 6 months.
 Your oil filter should last about one year.
 After this time, you'll need to replace them.

1. Unclip and remove the filter cover.
2. Take out both white and black filters and dispose of them.
3. Place the new filters in, always making sure that the white oil filter rests on the metal surface below the carbon activated filter (*black filter*).

The replacement filter package will include 2 carbon activated filters (*black filter*) and 1 particle filter (*white filter*). You will only need one of the carbon activated filters at a time; make sure that you keep the second filter inside the plastic bag closed. The carbon activated filter needs replacement more often than the white filter. You will have to cut the universal replacement filter to the appropriate size to fit your unit.

La poche contenant les filtres de rechange contient 2 filtres à charbon de bois (*filtres noirs*) et 1 filtre à particules (*filter blanc*). La friteuse ne doit être épuisée que d'un filtre à charbon à la fois; laissez le deuxième filtre dans la poche en plastique fermez le filtre à charbon à la fois; il sera nécessaire que vous couپiez le filtre à huile blanc. Il sera nécessaire que le nouveau filtre soit être remplacé plus souvent que le filtre à charbon.

1. Décrochez et enlevez le couvercle du filtre.
2. Enlevez les filtres blanc et noir et jetez-les.

Le filtre à charbon devrait durer environ 6 mois et le filtre à huile, un an. Une fois ces délais écoulés, il est nécessaire de les remplacer.

Remplacement des filtres

Soins à apporter à la friteuse



Storage

Storing the Deep Fryer

Allow the appliance to cool completely before storing. Store the Deep Fryer in a dry location. Keep cord out of reach of children.

If you experience difficulties when operating the Deep Fryer, review the Troubleshooting information in this section to find a solution. If you are unable to find a solution, please call our Customer Service Line at 1 800 667-8623.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POTENTIAL CAUSES	SOLUTION
Release of unpleasant odors	The charcoal filter is saturated.	Replace the filter
The oil is deteriorated.	Change the oil every 5 to 6 fryings, or after 2 weeks of storage.	
The oil is unsuitable for deep frying.	Use a good quality vegetable oil, sunflower oil, canola oil, corn oil or light olive oil.	
Release of steam from under the edge of the lid	A little steam release is normal. If there is excessive steam escaping, then the lid is not closed properly.	Make sure the lid is fully closed.
Food remains soft and is not crispy on outside	Too much food has been fried at the same time.	Fry food in smaller quantities (<i>especially frozen food</i>).

DÉPANNAGE

PROBLÈME

CAUSES ÉVENTUELLES

SOLUTION

Si vous avez des difficultés à faire fonctionner la friteuse, consultez la liste des anomalies ci-dessous pour trouver une solution. Si vous n'en trouvez pas, appelez notre service à la clientèle au 1 800 667-8623.

Attendez que l'appareil soit entièrement froid avant de le ranger. Entre portée des enfants en tout temps.

utilisations, placez la friteuse dans un lieu sec. Gardez le cordon hors de la portée des enfants en tout temps.

Rangement de la friteuse

Cooking Guide

The frying times given in this chart are only a guide and should be adjusted accordingly to suit the quantity fried.

- Servez-vous d'huiles légères pour faire des fritures plus saines.

- En règle générale, les aliments précuits – de cuisson bien les aliments crus. ce soit – demandent moins de cuisson que les aliments crus.

Food	Temperature	Approximate Cooking Time (Minutes)
Mushrooms	300°F / 150°C	3 – 4
Breaded Chicken	350°F / 175°C	15 – 21
Chicken Strips	350°F / 175°C	3 – 4
Shrimp	350°F / 175°C	4 – 5
Fish Cakes	300°F / 150°C	4 – 6
Fish Fillets	375°F / 190°C	6 – 7
Fish Fillets in batter	375°F / 190°C	4 – 6
French Fries, thin	375°F / 190°C	4 – 6
French Fries, thick	350°F / 175°C	8 – 10

Conseils pratiques . . .

- Choisissez la température de la friture en tenant compte du type d'aliment à cuire.

ce

Hints . . .

- Select the temperature for frying by taking into account the type of food to be cooked.
- As a general guide, foods that have been pre-cooked in some way do not require as much cooking time than those foods that are completely raw.
- Use lighter oils for healthier fried food

Ces durées de cuisson ne sont données qu'à titre indicatif et doivent être modifiées en fonction de la quantité d'aliments à frire.

Durée de cuisson approximative (en minutes)

Aliment	Température	Durée de cuisson approximative (en minutes)
Champignons	300 °F / 150 °C	3 à 4
Poulet pané	350 °F / 175 °C	15 à 21
Lanières de poulet	350 °F / 175 °C	3 à 4
Crevettes	350 °F / 175 °C	4 à 5
Croquettes de poisson	300 °F / 150 °C	4 à 6
Filets de poisson	375 °F / 190 °C	6 à 7
Filets de poisson emballés de pâte	375 °F / 190 °C	4 à 6
Frites (genre allumettes)	375 °F / 190 °C	4 à 6
Frites (épaisses)	350 °F / 175 °C	8 à 10

Guide de cuisson



INDEX OF RECIPES

PAGE

Buffalo-Style Chicken Wings	12
Blue Cheese Dip	12
Calamari Fritti	13
Crunchy Onion Rings	14
Crabmeat and Vegetable Empanadas	15
Peppery Fried Chicken Bites	16
Honey-Mustard Sauce	16
Arancini (<i>Little Rice Balls</i>)	17
Cape Cod Fisherman's Platter	18
Country Fair Corn Dogs	20
Coconut Shrimp	19
Picnic Perfect Fried Chicken	21
Pulled Pork and Black Bean Chimichangas	22
Salmon Croquettes	23
Tempura Vegetables	24
French-Fried Sweets and Spuds	25
Herbed Olive Oil Potato Chips	26
Bouchées de poulet frit au poivre	26
Saucisses à la moutarde et au miel	16
Arancini (<i>croquettes de riz</i>)	17
Assortiment de fruits de mer style Cape Cod	18
Crevettes à la noix de coco	19
Saucisses à la campagnarde	20
Morceaux de poulet frit pour pique-nique	21
Chimichangas au porc et aux haricots noirs	22
Croquettes de saumon	23
Tempoura de légumes	24
Frites à l'huile d'olive et aux fines herbes	26
Béignes au babeurre	27
Tartelettes frites au citron	28
Pacanes épicées	29
Boules de crème glacée frites	30
Beignets aux fruits	31

INDEX DES RECETTES

PAGE

Alles de poulet style Buffalo

12

Trempette au bleu

12

Friture de calmars

13

Oignons frits à la française

14

Empanadas au crabe et aux légumes

15

Bouchées de poulet frit au poivre

16

Sauce à la moutarde et au miel

16

Arancini (*croquettes de riz*)

17

Assortiment de fruits de mer style Cape Cod

18

Crevettes à la noix de coco

19

Saucisses à la campagnarde

20

Morceaux de poulet frit pour pique-nique

21

Chimichangas au porc et aux haricots noirs

22

Croquettes de saumon

23

Pommes de terre et patates frites

25

Frites à l'huile d'olive et aux fines herbes

26

Béignes au babeurre

27

Tartelettes frites au citron

28

Pacanes épicées

29

Boules de crème glacée frites

30

Beignets aux fruits

31

AILES DE POULET STYLE BUFFALO AVEC TREMPETTE AU BLEU

4 à 6 PORTIONS

1,75 L d'huile d'arachide ou végétale (7 tasses)

TREMPETTE AU BLEU :

- 120 g de fromage bleu (4 onces)
- 125 mL de mayonnaise (1/2 tasse)
- 125 mL de crème sure (1/2 tasse)
- 15 mL de vinaigre de vin rouge (1 c. à soupe)
- 3 branches de céleri, en tronçons de 7,5 cm (3 po)
- 30 mL de sauce au piment (2 c. à soupe) ou au goût
- 5 mL de jus de citron (1 c. à thé)
- 1 mL de sauce au piment (1/4 de c. à thé)

POULET:

- 24 ailes de poulet (environ 1 kg ou 2,5 livres)
- 50 mL de beurre ou de margarine fondu (1/4 de tasse)
- 30 mL de jus de citron (1 c. à thé)
- 15 mL de vinaigre de vin rouge (1 c. à soupe)
- 3 branches de céleri, en tronçons de 7,5 cm (3 po)

1. Mettre l'huile dans la friteuse. Réglér la température à 375 °F ou 190 °C. Recouvrir une grille ou une plaque à pâtisserie de deux couches de papier absorbant.
2. Pendant que l'huile chauffe, préparer la trempette; dans un saladier, émietter ou écraser le fromage à la fourchette. Ajouter la mayonnaise, la crème sure, le vinaigre, le jus de citron et la sauce au piment. Dans un bol, mélanger le beurre fondu et la sauce au piment.
3. Rincer les ailes de poulet à l'eau courante froide; les essuyer avec du papier absorbant. Disposer 4 ou 5 ailes dans le panier placé en position haute.
4. Fermer le couvercle, plonger le panier dans l'huile et faire dorer le poulet 12 à 15 minutes. Déposer sur la grille recouverte de papier absorbant et badigeonner immédiatement du mélange beurre et sauce au piment.

5. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire frire d'autres ailes de poulet.
6. Disposer les ailes de poulet et les morceaux de céleri sur un plat de service autour du bol de trempette au fromage.

7 cups peanut or vegetable oil

BLUE CHEESE DIP:

- 4 oz. blue cheese
- 1/2 cup mayonnaise
- 1/2 cup dairy sour cream
- 1 Tbsp. red wine vinegar
- 1 tsp. lemon juice
- 1/4 tsp. hot pepper sauce

CHICKEN:

- 24 chicken wings, about 2-1/2 lbs.
- 1/4 cup butter or margarine, melted
- 2 Tbsp. hot pepper sauce or to taste
- 3 stalks celery, washed cut into 3-inch pieces

1. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C. Top a wire cooling rack or line a 15 x 10 x 1-inch baking pan with a double thickness of paper towels.

2. While oil is heating, for dip, in a medium bowl, crumble or mash blue cheese with a fork. Stir in mayonnaise, sour cream, vinegar, lemon juice and hot pepper sauce; set aside. In a small bowl, stir together melted butter and hot pepper sauce.
3. For chicken, rinse chicken wings under running cold water, dry thoroughly with paper towels. With fryer basket in highest position, add 4 or 5 wings to basket.
4. Close lid, lower filled basket into oil and fry 12 – 15 minutes until dark, golden brown. Remove to paper-towel topped rack and immediately brush chicken wings with some of the butter mixture.
5. Allow oil temperature to return to the original temperature before cooking additional chicken wings.
6. To serve, place blue cheese dip in a serving bowl. Arrange chicken wings and celery stalks on a serving platter; place serving bowl of dip on platter.

BUFFALO-STYLE CHICKEN WINGS WITH BLUE CHEESE DIP

MAKES 4-6 SERVINGS

CALAMARI FRITTI (SQUID)

MAKES 4 – 6 SERVINGS

7 cups olive oil or olive oil blend (*do not use extra virgin*)
 1 cup all-purpose flour
 1/4 cup yellow cornmeal
 1 tsp. salt
 1/2 tsp. pepper
 1/4 tsp. garlic powder

3 eggs
 2 lbs. fresh or frozen, thawed calamari (*squid*)

2 cups jarred or homemade marinara sauce for dipping,
 optional

- Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 365°F/185°C.
- In a medium bowl, combine flour, cornmeal, salt, pepper and garlic powder. In another bowl, beat eggs.
- Top a wire cooling rack with a double thickness of paper towels; set rack near fryer. Dry calamari thoroughly with additional paper towels. Dip calamari first in eggs, then in flour mixture. Set coated calamari on waxed paper.
- With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 5 – 6 pieces of coated calamari to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 1 – 2 minutes until light golden brown and raise basket.
- Using a slotted metal spoon, remove calamari to prepared wire rack.
- Return oil to temperature before repeating process with remaining calamari. Serve, if desired, with marinara sauce.

FRITURE DE CALMARS

4 À 6 PORTIONS

1,75 L d'huile d'olive pure ou mélangée à de l'huile végétale (7 tasses) (*ne pas utiliser de l'huile d'olive extra vierge*)
 250 mL de farine tout usage (1 tasse)
 50 mL de semoule de maïs jaune (1/4 de tasse)
 5 mL de sel (1 c. à thé)
 2 mL de poivre (1/2 c. à thé)
 1 mL de poudre d'ail (1/4 de c. à thé)
 3 œufs
 1 kg de calmars frais ou décongelés (2 lb)
 500 mL de sauce marinara (2 tasses), facultatif

- Vider l'huile dans la friteuse. Régler la température à 365 °F/185 °C.
- Dans un saladier, mélanger la farine, la semoule de maïs, le sel, le poivre et la poudre d'ail. Battre les œufs dans un autre bol.
- Recouvrir une grille de deux couches de papier absorbant et la poser à côté de la friteuse. Essuyer les calmars avec plusieurs feuilles de papier absorbant. Les tremper dans les œufs battus, puis les enrober du mélange à la farine. Les disposer sur du papier ciré.
- Le couvercle de la friteuse fermé, plonger le panier dans l'huile et le remonter rapidement en position haute. Déposer 5 ou 6 morceaux de calmars enrobés de farine dans le bain d'huile. Faire doré 1 ou 2 minutes. Remonter le panier.
- Retirer les calmars à l'aide d'une cuillère à égoutter et les poser sur la grille recouverte de papier absorbant.
- Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire les autres morceaux de calamari. Servir la friture accompagnée ou non de sauce marinara, selon les goûts.

OIGNONS FRITS À LA FRANÇAISE

4 à 6 PORTIONS

- 3 gros oignons Vidalia*
- 250 mL de farine tout usage (1 tasse)
- 50 mL de féculle de maïs (1/4 de tasse)
- 5 mL de sel (1 c. à thé)
- 1 mL de piment de Cayenne (1/4 de c. à thé)
- 2 œufs
- 30 mL d'huile d'arachide ou végétale (2 c. à soupe)
- 250 mL de bière plate (1 tasse)
- 1,75 L d'huile d'arachide ou végétale (7 tasses)

1. Couper les oignons en tranches de 1,2 cm (1/2 pouce). Séparer les rondelles.
 2. Dans un saladier, mélanger la farine, la féculle de maïs, le sel et le piment de Cayenne. Dans un bol, battre les œufs avec les deux cuillerées d'huile et la bière; incorporer les œufs à la farine et travailler jusqu'à ce que la pâte soit homogène.
 3. Verser la quantité d'huile requise dans la friteuse. Régler la température à 365 °F/185 °C.
 4. Recouvrir une grille de deux couches de papier absorbant et la poser à côté de la friteuse.
 5. Avec une fourchette, tremper les rondelles d'oignon dans la pâte et les laisser s'égoutter avant de les poser sur du papier ciré.
 6. Le couvercle de la friteuse fermé, plonger le panier dans l'huile et le remonter rapidement en position haute. Déposer quelques rondelles d'oignons dans le panier, refermer le couvercle et plonger le panier dans le bain d'huile. Faire dorner de 2 à 4 minutes. Retirer les rondelles du panier et les déposer sur le papier absorbant.
 7. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire d'autres rondelles d'oignon.
-
1. Slice onions into 1/2-inch thick slices; separate into rings.
 2. In a bowl, stir together flour, cornstarch, salt and red pepper. In large bowl, beat eggs, oil and beer; stir into flour mixture until just mixed.
 3. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 365°F/185°C.
 4. Top a wire cooling rack with a double thickness of paper towels. Set rack near the fryer.
 5. Using a fork, dip onion rings into batter, letting excess batter fall back into bowl; set rings on waxed paper.
 6. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add a few coated onion rings to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 2 – 4 minutes until golden brown. Remove and drain on prepared rack.
 7. Return oil to temperature before repeating process with remaining onion rings.
- *If Vidalia onions are not available, use another sweet onion like Oso, Walla Walla or similar.

* Vous pouvez aussi utiliser d'autres espèces d'oignons doux, y compris les Oso et Walla Walla.

CRUNCHY ONION RINGS

MAKES 4 – 6 SERVINGS

- 3 large Vidalia* onions
- 2 cups all-purpose flour
- 1/4 cup cornstarch
- 1 tsp. salt
- 1/4 tsp. ground red pepper
- 2 eggs
- 2 Tbsp. vegetable or peanut oil
- 1 cup flat beer
- 7 cups peanut or vegetable oil

CRABMEAT AND VEGETABLE EMPANADAS

MAKES ABOUT 15 PIECES

- 2 Tbsp. olive oil
 1 small onion, finely chopped
 1 garlic clove, minced
 1 carrot, finely chopped
 1 cup fresh or canned crabmeat
 1 Tbsp. drained capers
 1/2 tsp. ground cumin
 1/2 tsp. pepper
 1/4 tsp. hot pepper sauce or to taste
 1 package refrigerated, ready-to-use pie crusts
 7 cups peanut or vegetable oil

- In a large skillet, heat oil over medium high heat. Add onion, garlic and carrot; cook and stir until vegetables are soft but not browned.
- Stir in crabmeat, capers, cumin, pepper and hot pepper sauce. Cook and stir 1 minute, then remove from heat and set aside.
- On a clean, lightly floured surface, unfold one pie crust and roll out to an 11-inch circle. Using a floured 4-inch round cookie cutter, cut circles from pie crust. Save scraps to re-roll.
- Spoon about 1 tablespoon of the crabmeat filling onto one side of each circle of dough. Fold other half of dough over filling. Moisten edge of round with water; seal by pressing down edges with tines of a fork. Repeat procedure with remaining pie crust and filling.
- Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C.
- Line a 15x10x1-inch baking pan with a double thickness of paper towels. Place pan near fryer.
- With basket in highest position, place a few empanadas into basket; close lid and lower filled basket into oil. Fry 3 – 4 minutes until golden brown. Remove and place in paper-towel lined baking pan to drain. Keep warm.
- Return oil to temperature before repeating process with remaining empanadas.

EMPAÑADAS AU CRABE ET AUX LÉGUMES

DONNE ENVIRON 15 EMPANADAS

- 30 mL d'huile d'olive (2 c. à soupe)
 1 petit oignon émincé finement
 1 gousse d'ail émincée
 1 carotte émincée finement
 250 mL de chair de crabe frais ou en boîte (1 tasse)
 15 mL de câpres égouttées (1 c. à soupe)
 2 mL de poudre de cumin (1/2 c. à thé)
 2 mL de poivre noir (1/2 c. à thé)
 1 mL de sauce au piment (1/4 de c. à thé) ou au goût
 1 paquet de fonds de tarte réfrigérés, prêts à l'emploi
 1,75 L d'huile d'arachide ou végétale (7 tasses)

- Dans une grande poêle, faire chauffer l'huile à feu moyen. Ajouter l'oignon, l'ail et la carotte; faire rissoler les légumes sous les doigts avec un emporte-pièce de 10 cm de diamètre (4 po). Garder les découpures pour les rouler de nouveau.
- Sur le plan de travail fariné, étendre une pâte à tarte au moyenneur. Recouvrir de l'autre moitié, humecter les bords avec de l'eau et les souder en appuyant avec une fourchette. Continuer jusqu'à ce qu'il ne reste plus de pâte ni de farce.
- Déposer une cuillérée à soupe de farce sur la moitié d'une rondelle. Recouvrir de l'autre moitié, humecter les bords avec de l'eau et les souder en appuyant avec une fourchette. Continuer jusqu'à ce qu'il ne reste plus de pâte ni de farce.
- Placer le panier en position haute et y mettre quelques empanadas; fermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire dorare de 3 à 4 minutes. Retirer les empanadas et les poser sur le papier absorbant. Garder au chaud.
- Recouvrir une plaque à pâtisserie de deux couches de papier absorbant et la poser à côté de la friteuse.
- Vider l'huile dans la friteuse. Régler la température à 375°F/190°C. Placer le panier en position haute et y mettre quelques empanadas; fermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire dorare de 3 à 4 minutes. Retirer les empanadas et les poser sur le papier absorbant. Garder au chaud.
- Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire les autres empanadas.

BOUCHÉES DE POULET FRIT AU POIVRE

4 PORTIONS

750 g de blancs de poulet (1,5 lb)

250 mL de babeurre (1 tasse)

2 gousses d'ail émincées

 5 mL de poivre noir (1/2 c. à thé), divisé
 2 mL de sauce au piment de Cayenne (1/2 c. à thé), divisé

 0,5 mL de piment de Cayenne (1/2 c. à thé)
 250 mL de farine tout usage (1 tasse)

 1,75 L d'huile d'arachide ou végétale (7 tasses)
SAUCE À LA MOUTARDE ET AU MIEL (*recette ci-dessous*)

- Découper les blancs de poulet dans le sens de la longueur en lanières de 2,5 cm de large (1 po), puis couper ces lanières en deux dans le sens de la largeur. Dans un saladier, mélanger le babeurre, l'ail, 2 mL de sel (1/2 c. à thé), 1 mL de poivre noir (1/4 de c. à thé), 1 mL de piment de Cayenne (1/4 de c. à thé) et la sauce au piment. Ajouter les morceaux de poulet pour les enrober de sauce.
- Pendant ce temps, verser l'huile dans la friteuse. Régler la température à 350°F/177°C.
- Dans un sac en plastique ou en papier, mettre la farine et le reste de sel, de poivre noir et de piment de Cayenne. Fermer le sac et agiter pour mélanger.
- Retirer les morceaux de poulet de la sauce au babeurre avec une fourchette en les égouttant au-dessus du saladier. Les mettre dans le sac et agiter délicatement.

- Retirer les morceaux de poulet de la sauce au babeurre avec une fourchette en les égouttant au-dessus du saladier. Les mettre dans le sac et agiter délicatement.
- Plonger le poulet dans la friteuse. Régler la température à 350°F/177°C.
- Dans un sac en plastique ou en papier, mettre la farine et le reste de sel, de poivre noir et de piment de Cayenne. Fermer le sac et agiter pour mélanger.
- Retirer les morceaux de poulet de la sauce au babeurre avec une fourchette en les égouttant au-dessus du saladier. Les mettre dans le sac et agiter délicatement.

- Retirer les morceaux de poulet de la sauce au babeurre avec une fourchette en les égouttant au-dessus du saladier. Les mettre dans le sac et agiter délicatement.
- Retirer les morceaux de poulet de la sauce au babeurre avec une fourchette en les égouttant au-dessus du saladier. Les mettre dans le sac et agiter délicatement.
- Retirer les morceaux de poulet de la sauce au babeurre avec une fourchette en les égouttant au-dessus du saladier. Les mettre dans le sac et agiter délicatement.
- Retirer les morceaux de poulet de la sauce au babeurre avec une fourchette en les égouttant au-dessus du saladier. Les mettre dans le sac et agiter délicatement.
- Retirer les morceaux de poulet de la sauce au babeurre avec une fourchette en les égouttant au-dessus du saladier. Les mettre dans le sac et agiter délicatement.
- Servir chaud avec la SAUCE À LA MOUTARDE ET AU MIEL, si désiré.

- Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire les autres morceaux de poulet.
- Sortir le poulet et le poser sur du papier absorbant.
- Écouler un jus jaune transparent lorsqu'on pique le poulet avec une fourchette. Sortir le poulet et le poser sur du papier absorbant.
- Écouler un jus jaune transparent lorsqu'on pique le poulet avec une fourchette. Sortir le poulet et le poser sur du papier absorbant.
- Écouler un jus jaune transparent lorsqu'on pique le poulet avec une fourchette. Sortir le poulet et le poser sur du papier absorbant.
- Écouler un jus jaune transparent lorsqu'on pique le poulet avec une fourchette. Sortir le poulet et le poser sur du papier absorbant.

SAUCE À LA MOUTARDE ET AU MIEL: dans un bol, mélanger 75 mL de miel (1/3 de tasse), 50 mL de moutarde jaune (1/4 de tasse) et une pincée de cannelle en poudre.

PEPPERY FRIED CHICKEN BITES

MAKES 4 SERVINGS

 1-1/2 lbs. skinless, boneless chicken breasts
 1 cup buttermilk
 2 garlic cloves, minced
 1 tsp. salt, divided
 1/2 tsp. black pepper, divided
 1/2 tsp. ground red pepper, divided
 1/8 tsp. hot pepper sauce
 1 cup all-purpose flour

HONEY-MUSTARD SAUCE (*recipe below*)

- On a clean cutting board, cut chicken lengthwise into 1-inch wide strips, then cut strips crosswise in half. In a medium bowl, stir buttermilk, garlic, 1/2 tsp. salt, 1/4 tsp. black pepper, 1/4 tsp. red pepper and the hot pepper sauce. Add chicken pieces and toss lightly to coat. Let stand at room temperature 15 minutes.
- While chicken is marinating, pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 350°F/177°C.
- In a plastic zip-top bag or brown paper bag, place flour, the remaining 1/2 tsp. salt, the remaining 1/4 tsp. black pepper and the remaining 1/4 tsp. red pepper. Close bag and shake mixture to combine.
- Using a fork, remove chicken pieces from buttermilk, letting any excess drip back into bowl. Place chicken pieces in bag and shake gently to coat chicken with flour mixture.
- With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 5 – 6 pieces of coated chicken to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 4 – 6 minutes until golden brown outside and juices run clear when chicken piece is pierced with fork. Remove and drain on paper towels.
- Return oil to temperature before repeating process with remaining chicken pieces.
- Serve chicken pieces warm and, if desired, with HONEY-MUSTARD SAUCE.

HONEY-MUSTARD SAUCE: In a small bowl, combine 1/3 cup honey, 1/4 cup yellow mustard and a dash ground cinnamon.

ARANCINI (CROQUETTES DE RIZ)**CROQUETTES DE RIZ:**

250 mL de riz cru à longs grains (1 t.)	30 mL d'huile d'olive (2 c. à soupe)	1 petit oignon émincé finement	250 g de bœuf haché (8 oz)	2 mL de sauge broyée (1/2 c. à thé)	2 mL de sel (1/2 c. à thé)	2 mL de poivre (1/2 c. à thé)	250 mL de parmesan râpé (1 tasse)	1,75 L d'huile végétale (7 tasses)
---	--------------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-------------------------------------	----------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

1. Croquettes de riz : Dans une casserole de taille moyenne, faire cuire le riz est cuire et l'eau à ébullition, ajouter le parmesan et les œufs battus, et incorporer au mélange de viande. Faire cuire à feu moyen; ajouter le poivre. Retirer du feu et mettre dans un plat allant au four de 38 x 25 x 2,5 cm (15 x 10 x 1 poche) vaporisé d'huile végétale et laisser refroidir.
2. Verser l'huile dans la friteuse. Réglage la température à 350 °F ou 177 °C.
3. Lorsque toutes les croquettes sont formées, les rouler une par une dans la farine puis dans l'eau battue et dans la chapelure. Poser les croquettes sur une feuille de papier ciré. Lorsque toutes les croquettes sont formées, les rouler une par une dans la farine puis dans l'eau battue et dans la chapelure. Poser les croquettes sur une feuille de papier ciré. Lorsque toutes les croquettes sont formées, les rouler une par une dans la farine puis dans l'eau battue et dans la chapelure.
4. Enrobage : mettre la farine et la chapelure séparément dans deux petits bols. Battre l'œuf dans un autre bol à la fourchette. Préparer chaque croquette en roulant 75 mL de mélange au riz (1/3 de tasse) entre les mains ; poser la boule formée sur une feuille de papier ciré. Lorsque toutes les croquettes sont formées, les rouler une par une dans la farine puis dans l'eau battue et dans la chapelure.
5. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température

1. For rice balls, in a medium saucepan, cook rice according to package directions. While rice is cooking, in a skillet, heat oil over medium heat; add onion and celery and cook and stir until vegetables are soft, but not browned. Add ground beef, oregano, sage, salt and pepper; cook, stirring until beef is no longer pink, breaking up large pieces while cooking. Remove meat mixture to a large bowl.
2. When rice is tender and water has been absorbed, stir in Parmesan and eggs, then stir rice mixture into meat mixture. Spread mixture on a 15 x 10 x 1-inch baking pan that has been sprayed with nonstick cooking spray to cool.
3. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 350°F/177°C.
4. For coating, place flour and bread crumbs into separate shallow bowls. Break egg into a small bowl and beat with a fork. For each rice ball, scoop about 1/3 cup rice mixture into one hand; round into ball shape and place on a sheet of waxed paper. Repeat until all rice mixture is used. Roll each rice ball first in flour, then coat with egg mixture, then roll in bread crumbs. Replace coated balls on waxed paper. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 4 – 5 balls to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 4 – 6 minutes until golden brown and crisp. Remove balls to a baking dish, lined with a paper towel and keep warm.
5. Return oil to temperature before repeating process with remaining rice balls.

1. For rice balls, in a medium saucepan, cook rice according to package directions. While rice is cooking, in a skillet, heat oil over medium heat; add onion and celery and cook and stir until vegetables are soft, but not browned. Add ground beef, oregano, sage, salt and pepper; cook, stirring until beef is no longer pink, breaking up large pieces while cooking. Remove meat mixture to a large bowl.
2. When rice is tender and water has been absorbed, stir in Parmesan and eggs, then stir rice mixture into meat mixture. Spread mixture on a 15 x 10 x 1-inch baking pan that has been sprayed with nonstick cooking spray to cool.
3. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 350°F/177°C.
4. For coating, place flour and bread crumbs into separate shallow bowls. Break egg into a small bowl and beat with a fork. For each rice ball, scoop about 1/3 cup rice mixture into one hand; round into ball shape and place on a sheet of waxed paper. Repeat until all rice mixture is used. Roll each rice ball first in flour, then coat with egg mixture, then roll in bread crumbs. Replace coated balls on waxed paper. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 4 – 5 balls to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 4 – 6 minutes until golden brown and crisp. Remove balls to a baking dish, lined with a paper towel and keep warm.
5. Return oil to temperature before repeating process with remaining rice balls.

ARANCINI (Little Rice Balls)**RICE BALLS:****COATING:**

1 cup uncooked, long-grain rice	1 cup Italian-flavored, dried bread crumbs
2 Tbsp. olive oil	1/2 cup all-purpose flour
1 small onion, finely chopped	1 egg
1/2 stalk celery, finely chopped	
8 oz. ground beef	
1/2 tsp. dried oregano	
1/2 tsp. rubbed sage	
1/2 tsp. salt	
1/2 tsp. pepper	
1 cup grated Parmesan cheese	
2 eggs	
7 cups vegetable oil	

d'utilisation pour faire cuire d'autres croquettes.

5. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température

1. For rice balls, in a medium saucepan, cook rice according to package directions. While rice is cooking, in a skillet, heat oil over medium heat; add onion and celery and cook and stir until vegetables are soft, but not browned. Add ground beef, oregano, sage, salt and pepper; cook, stirring until beef is no longer pink, breaking up large pieces while cooking. Remove meat mixture to a large bowl.
2. When rice is tender and water has been absorbed, stir in Parmesan and eggs, then stir rice mixture into meat mixture. Spread mixture on a 15 x 10 x 1-inch baking pan that has been sprayed with nonstick cooking spray to cool.
3. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 350°F/177°C.
4. For coating, place flour and bread crumbs into separate shallow bowls. Break egg into a small bowl and beat with a fork. For each rice ball, scoop about 1/3 cup rice mixture into one hand; round into ball shape and place on a sheet of waxed paper. Repeat until all rice mixture is used. Roll each rice ball first in flour, then coat with egg mixture, then roll in bread crumbs. Replace coated balls on waxed paper. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 4 – 5 balls to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 4 – 6 minutes until golden brown and crisp. Remove balls to a baking dish, lined with a paper towel and keep warm.
5. Return oil to temperature before repeating process with remaining rice balls.

1. For rice balls, in a medium saucepan, cook rice according to package directions. While rice is cooking, in a skillet, heat oil over medium heat; add onion and celery and cook and stir until vegetables are soft, but not browned. Add ground beef, oregano, sage, salt and pepper; cook, stirring until beef is no longer pink, breaking up large pieces while cooking. Remove meat mixture to a large bowl.
2. When rice is tender and water has been absorbed, stir in Parmesan and eggs, then stir rice mixture into meat mixture. Spread mixture on a 15 x 10 x 1-inch baking pan that has been sprayed with nonstick cooking spray to cool.
3. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 350°F/177°C.
4. For coating, place flour and bread crumbs into separate shallow bowls. Break egg into a small bowl and beat with a fork. For each rice ball, scoop about 1/3 cup rice mixture into one hand; round into ball shape and place on a sheet of waxed paper. Repeat until all rice mixture is used. Roll each rice ball first in flour, then coat with egg mixture, then roll in bread crumbs. Replace coated balls on waxed paper. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 4 – 5 balls to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 4 – 6 minutes until golden brown and crisp. Remove balls to a baking dish, lined with a paper towel and keep warm.
5. Return oil to temperature before repeating process with remaining rice balls.

1. Croquettes de riz : Dans une casserole de taille moyenne, faire cuire le riz selon les instructions du paquet. Pendant ce temps, faire chauffer l'huile dans une poêle à feu moyen ; ajouter le poivre. Retirer et séparer la viande avec la spatule jusqu'à ce qu'elle soit entièrement cuite. Retirer du feu et mettre dans un seau.
2. Lorsque le riz est cuit et l'eau à ébullition, ajouter le parmesan et les œufs battus, et incorporer au mélange de viande. Faire cuire à feu moyen ; ajouter le poivre. Retirer dans un plat allant au four de 38 x 25 x 2,5 cm (15 x 10 x 1 poche) vaporisé d'huile végétale et laisser refroidir.
3. Verser l'huile dans la friteuse. Réglage la température à 350 °F ou 177 °C.
4. Enrobage : mettre la farine et la chapelure séparément dans deux petits bols. Battre l'œuf dans un autre bol à la fourchette. Préparer chaque croquette en roulant 75 mL de mélange au riz (1/3 de tasse) entre les mains ; poser la boule formée sur une feuille de papier ciré. Lorsque toutes les croquettes sont formées, les rouler une par une dans la farine puis dans l'eau battue et dans la chapelure.

1. Croquettes de riz : Dans une casserole de taille moyenne, faire cuire le riz selon les instructions du paquet. Pendant ce temps, faire chauffer l'huile dans une poêle à feu moyen ; ajouter le poivre. Retirer et séparer la viande avec la spatule jusqu'à ce qu'elle soit entièrement cuite. Retirer du feu et mettre dans un seau.
2. Lorsque le riz est cuit et l'eau à ébullition, ajouter le parmesan et les œufs battus, et incorporer au mélange de viande. Faire cuire à feu moyen ; ajouter le poivre. Retirer dans un plat allant au four de 38 x 25 x 2,5 cm (15 x 10 x 1 poche) vaporisé d'huile végétale et laisser refroidir.
3. Verser l'huile dans la friteuse. Réglage la température à 350 °F ou 177 °C.
4. Enrobage : mettre la farine et la chapelure séparément dans deux petits bols. Battre l'œuf dans un autre bol à la fourchette. Préparer chaque croquette en roulant 75 mL de mélange au riz (1/3 de tasse) entre les mains ; poser la boule formée sur une feuille de papier ciré. Lorsque toutes les croquettes sont formées, les rouler une par une dans la farine puis dans l'eau battue et dans la chapelure.

ASSORTIMENT DE FRUITS DE MER STYLE CAPE COD

4 PORTIONS

- 500 g de sole, flétan ou filets de poisson blanc (1 lb)
- 500 g de petites palourdes écaillées (1 livre)
- 500 g de grosses crevettes décortiquées et déveinées, la queue intacte (1 lb) (10 à 15 par lb)
- 125 mL de farine tout usage (1/2 tasse)

- 1.5 L d'huile végétale ou d'arachide (6 tasses)
- 5 mL de paprika (1 c. à thé)
- 2 œufs
- 2 ml de poivre (1/2 c. à thé)
- 2 ml de sel (1/2 c. à thé)

SAUCE TARTARE (*recette ci-dessous*)

1. Rincer le poisson et les fruits de mer à l'eau courante froide; essuyer et sécher avec du papier absorbant. Couper les filets de poisson dans le sens de la largeur en 3 ou 4 morceaux selon leur taille. Battre les œufs dans un moule à tarte à la fourchette.

2. Sur une autre feuille, mélanger les miettes de craquelins et le paprika. Battre les œufs dans un moule à tarte à la fourchette.

3. Passer les morceaux de poisson et les fruits de mer dans la farine, les tremper dans l'œuf battu, puis les rouler dans les miettes de craquelins. Disposer sur la grille et laisser reposer 30 minutes.
4. Verser l'huile dans la friteuse. Réglér la température à 375 °F ou 190 °C. Placer du papier absorbant dans un plat allant au four.

5. Déposer quelques morceaux de poisson dans le panier en position haute. Fermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire frire 1 à 3 minutes jusqu'à ce que les morceaux de poisson soient bien dorés et crostillants. Retirer avec une cuillère à égoutter et poser dans le plat allant au four; garder au chaud.
6. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire d'autres morceaux de poisson; la cuissson des palourdes prend entre 30 secondes et 1 minute, celle des crevettes et des ptoncles, entre 1 et 3 minutes.

7. Servir chaud accompagné de SAUCE TARTARE.
8. Servir chaud accompagné de mayonnaise (1 tasse), 5 mL de jus de citron (1 c. à thé), 45 mL (3 c. à soupe) de relish et 5 mL d'aneth frais haché (1 c. à thé).

CAPE COD FISHERMAN'S PLATTER

MAKES 4 SERVINGS

- | |
|---|
| 1 lb. sole, flounder, cod or other white fish fillets |
| 1 lb. shucked small clams |
| 1 lb. jumbo (10 – 15 per pound) shrimp, peeled and deveined with tails intact |
| 1/2 cup all-purpose flour |
| 1/2 tsp. salt |
| 1/2 tsp. pepper |
| 2 cups cracker meal |
| 1 tsp. paprika |
| 2 eggs |
| 6 cups vegetable or peanut oil |

TARTAR SAUCE (*recipe below*)

1. Rinse fish and seafood under cold, running water; pat thoroughly and dry with paper towels. Cut fish fillets crosswise into 3 – 4 pieces, depending on size. Top a wire cooling rack with a piece of waxed paper. Set rack aside.
 2. On a piece of waxed paper, stir together flour, salt and pepper. On another piece of waxed paper, stir together cracker meal and paprika. In a pie plate, break eggs and beat with fork until well mixed.
 3. Dredge fish and seafood in flour mixture, dip in egg, then thoroughly coat both in cracker meal mixture. Place coated fish and seafood on prepared cooling rack. Let stand at room temperature 30 minutes to set coating.
 4. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C. Line a baking dish with a piece of paper towel.
 5. With fryer basket in highest position, add a few pieces of fish to the basket. Close lid and lower filled basket into oil. Fry fish 1 – 3 minutes until golden brown and crisp. Remove from basket with a slotted spatula and place in baking dish; keep warm.
 6. Return oil to temperature, then fry remaining fillets; fry clams 30 seconds to 1 minute; fry shrimp and scallops 1 – 3 minutes.
 7. Serve hot with TARTAR SAUCE.
- TARTAR SAUCE:** In a small bowl, stir together 1 cup mayonnaise, 1 tsp. lemon juice and 3 Tbsp. pickle relish and 1 tsp. chopped fresh dill.

COCONUT SHRIMP

MAKES 4-6 SERVINGS

- 1 cup sweetened shredded coconut, divided
 1 cup all-purpose flour
 1/2 tsp. ground allspice
 1/2 tsp. baking powder
 1/2 tsp. garlic powder
 1/2 tsp. dry mustard
 1/2 tsp. ground red pepper
 Salt and black pepper to taste
 1 cup "flat" regular or non-alcoholic beer
 2 eggs
 1-1/2 lbs. jumbo (10 - 15 per lb.) shrimp, peeled and deveined with tails intact
 6 cups peanut oil
 Sweet and sour sauce, duck sauce, chutney or hot mustard for dipping, optional.
- In a small deep dish, place 1/2 cup coconut. In a medium bowl, stir together flour, allspice, baking powder, garlic powder, mustard and ground red pepper; add salt and pepper to taste. Whisk in beer, then eggs until just mixed. Stir in the remaining 1/2 cup coconut.
 - Top a wire cooling rack with waxed paper; spray waxed paper with nonstick cooking spray. Holding shrimp by tail, dip in batter, letting any excess fall back into bowl, then dredge shrimp in coconut to thoroughly coat. Arrange battered, coconut-coated shrimp on prepared cooling rack. Let stand 20 minutes to set coating.
 - Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 350°F/177°C.
 - With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 3 shrimp to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 2 - 3 minutes until golden brown and raise basket.
 - Using a metal slotted spoon, remove shrimp from basket to paper towels to drain.
 - Return oil to temperature before repeating procedure with remaining shrimp. Serve warm and, if desired, with sauce or chutney accompaniments.

chaudes, accompagnées de sauce ou de chutney, si désiré.
 d'utiliser pour faire cuire de nouvelles crevettes. Servir les crevettes

6. Ajouter de l'huile autrefois utilisée pour faire cuire de nouvelles crevettes. Servir les crevettes

d'un papier absorbant.
 5. Retirer les crevettes avec une cuillère à égoutter et les déposer sur

un papier absorbant.
 4. Le couvercle de la friteuse fermé, plonger le couvercle et le poêlon dans l'huile à 350°F ou

177°C.
 2. Placer du papier ciré sur une grille recouverte de papier ciré et laisser reposer
 jusqu'à ce qu'il soit assez sec pour être utilisé. Ajouter le reste de noix de coco. Les tenait les crevettes par la queue, les mettre dans la paté, les pain au four; faire cuire à 350°F pendant 2 à 3 minutes.

3. Verser l'huile dans la friteuse. Réglér la température à 350°F ou

177°C.
 1. Mettre 125 mL (1/2 tasse) de noix de coco dans un petit plat peu profond. Dans un saladier, mélanger la farine, le sucre et la

moutarde forte (facultatif) jusqu'à ce qu'il soit assez sec pour être utilisé. Ajouter le reste de noix de coco. Les tenait les crevettes par la queue, les mettre dans la paté, les pain au four; faire cuire à 350°F pendant 2 à 3 minutes.

2. Placer du papier ciré sur une grille recouverte de papier ciré et laisser reposer
 jusqu'à ce qu'il soit assez sec pour être utilisé. Ajouter le reste de noix de coco. Les tenait les crevettes par la queue, les mettre dans la paté, les pain au four; faire cuire à 350°F pendant 2 à 3 minutes.

3. Verser l'huile dans la friteuse. Réglér la température à 350°F ou

177°C.
 1. Mettre 125 mL (1/2 tasse) de noix de coco dans un petit plat peu

profond. Dans un saladier, mélanger la farine, le sucre et la

moutarde forte (facultatif)
 Sauce aigre-douce, sucre canard, chutney ou

1-1/2 L d'huile d'arachide (6 tasses)

750 g de grosses crevettes décortiquées et déveinées,
 2 œufs

250 mL de bière plate ou non alcoolisée (1 tasse)

moutarde forte (facultatif)
 Sel et poivre

2 ml de piment fort rouge (1/2 c. à thé)

2 ml de poudre d'ail (1/2 c. à thé)

2 ml de sel et poivre (1/2 c. à thé)

2 ml de sucre (1/2 c. à thé)

250 mL de farine tout usage (1/2 c. à thé)

250 mL de sucre (1 tasse)

4 A 6 PORTIONS S

CREVETTES À LA NOIX DE COCO

SAUCISSES À LA CAMPAGNARDÉ

4 à 5 PORTIONS

- 2 L d'huile végétale (8 tasses)
- 1 paquet de mélange à pains moufflets au maïs (250 à 360 g ou bien 8,5 à 12 onces)
- Ingédients demandés sur le paquet de mélange à pains moufflets au maïs
- 1 mL de sauce au piment (1/4 de c. à thé) ou au goût
- 125 mL de farine tout usage (1/2 tasse)
- 1 paquet de 8 à 10 saucisses de Francfort ordinaires (500 g ou 16 oz) (*ne pas utiliser des saucisses de Francfort à petits pains*)

Moutarde ou catsup, facultatif

1. Verser l'huile dans la friteuse. Régler la température à 375 °F ou 190 °C. Faire tremper 8 à 10 brochettes en bois dans l'eau pendant 1 minute; poser sur du papier absorbant et sécher.
2. Dans un saladier, préparer le mélange à moufflets en suivant les instructions de la boîte; ajouter la sauce au piment. Mettre la farine dans un plat peu profond.

3. Sécher les saucisses avec du papier absorbant et insérer une brochette dans chaque saucisse dans le sens de la longueur. Prévoir 5 cm (2 po) pour tenir les saucisses. Les passer dans la farine.
4. En tenant chaque saucisse par le bout de la brochette, l'enrober de pâte à moufflets. Laisser égoutter l'excédent de pâte au-dessus du saladier. Disposer sur du papier ciré.
5. Le couvercle de la friteuse fermé, plonger le panier dans l'huile et le remonter rapidement en position haute. Déposer 1 ou 2 saucisses dans le panier, refermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire doré 1 à 2 minutes. Retirer les saucisses du panier à l'aide d'une pince et les disposer sur une double couche de papier absorbant.
6. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire d'autres saucisses.
7. Servir 1 ou 2 saucisses par personne, accompagnées de moutarde et de ketchup, si désiré.

Mustard and ketchup for dipping, optional

- 8 – 10 frankfurters
- Mustard and ketchup for dipping, optional**

1. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C.
2. In a medium bowl, mix muffin mix according to package directions; add hot pepper sauce. In a shallow dish, place flour.
3. Pat the frankfurters dry with paper towels; insert a wooden skewer through the length of each frankfurter, leaving about 2-inches exposed to serve as a handle. Roll frankfurters thoroughly in flour.
4. Holding each frankfurter by its handle, dip into the muffin batter, swirling to coat thoroughly, and letting any excess batter drip back into bowl. Place on waxed paper.
5. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 1 or 2 frankfurters to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 1 – 2 minutes until light golden brown. Use tongs to remove from basket and place on a double thickness of paper towels to drain.
6. Return oil to temperature before repeating process with remaining frankfurters.
7. Serve 1 – 2 frankfurters per person, with mustard and ketchup for dipping, if desired.

COUNTRY FAIR CORN DOGS

MAKES 4 – 5 SERVINGS

8 cups vegetable oil

1 pkg. (8-1/2 to 12 oz.) corn muffin mix

Ingredients as called for on muffin mix package

1/4 tsp. hot pepper sauce or to taste

1/2 cup all-purpose flour

1 pkg. (16 oz.) regular (*not bun-length frankfurters*)

PICNIC PERFECT FRIED CHICKEN

MAKES 4 SERVINGS

- 7 cups peanut or vegetable oil
- One 3 to 3-1/2 lb. broiler-fryer chicken, cut into pieces
- 1 cup all-purpose flour
- 1/2 cup yellow cornmeal
- 1 tsp. salt
- 1/2 tsp. pepper
- 1/2 tsp. onion powder
- 1/2 tsp. paprika

1. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C.
2. Line a 15 x 10 x 1-inch baking pan with paper towels; set pan near fryer. Rinse chicken under running cold water and pat thoroughly dry with paper towels. In a plastic zip-top bag or paper bag, place flour, cornmeal, salt, pepper, onion powder and paprika; close bag and shake to mix.
3. Place chicken, one large piece or two smaller pieces at a time, in bag; close bag and shake to coat pieces well with flour mixture. Remove chicken from bag, shaking off any excess flour mixture.
4. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 1 – 2 large pieces of chicken or 3 – 4 smaller pieces to the basket. Close lid and lower filled basket into oil. Fry 16 – 20 minutes until golden brown on the outside and juices run clean when chicken is pierced with a fork. Raise basket. Using a metal slotted spoon or tongs remove to paper towel-lined pan to drain.
5. Return oil to temperature before repeating procedure with remaining chicken pieces.
6. Let chicken cool, then wrap and pack for a picnic.

MORCEAUX DE POULET FRIT POUR PIQUE-NIQUE

4 PORTIONS

- 1,75 L d'huile d'arachide ou végétale (7 tasses)
- 1 poulet entier à griller ou à frire de 1,3 à 1,6 kg
- (3 à 3-1/2 livres) coupé en morceaux
- 250 mL de farine tout usage (1 tasse)
- 125 mL de semoule de maïs jaune (1/2 tasse)
- 5 mL de sel (1 c. à thé)
- 2 mL de poivre (1/2 c. à thé)
- 2 mL de poudre d'oignon (1/2 c. à thé)
- 2 mL de paprika (1/2 c. à thé)

1. Verser l'huile dans la friteuse. Réglér la température à 375 °F ou 190 °C.
2. Recouvrir un plat allant au four mesurant 38 x 25 x 2,5 cm avec du papier absorbant et le placer près de la friteuse. Rincer le poulet à l'eau courante froide et bien le sécher avec du papier absorbant. Mettre la friteuse, la semoule de maïs, le sel, le poivre, la poudre d'oignon et le paprika dans un sac en plastique ou un sac en papier. Fermer le sac et assécher.
3. Mettre les morceaux de poulet dans les morceaux. Sortir les morceaux. Sortir les morceaux en se tenant pour éliminer l'excédent de farine.
4. Le couvercle de la friteuse fermé, plonger le poulet dans l'huile et remonter rapidement en position haute. Déposer 1 ou 2 gros morceaux ou 3 ou 4 petits morceaux dans le panier, refermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire doré 16 à 20 minutes; le jus qui s'écoule doit être jaune transparent lorsqu'on pique le poulet. Retirer les morceaux à la aide d'une cuillère à égouttier ou d'une cuillère à soupe directe des morceaux à la aide d'un essuie-tout pour éliminer l'excédent de farine.
5. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température.
6. Laisser refroidir. Le poulet est prêt pour le pique-nique.

CHIMICHANGAS AU PORC ET AUX HARICOTS NOIRS

8 PORTIONS

- 1 boîte (960 g ou 32 oz) de porc effiloché assaisonné barbecue
- 1 boîte (environ 500 g ou 15 onces) de haricots noirs, rincés et égouttés
- 1 boîte (env. 1,5 kg ou 48 oz) de shortening végétal
- 8 grandes tortillas de maïs

Guacamole

Creme sure

Salsa

1. Mélanger le porc et les haricots noirs dans un saladier.

2. Déposer le shortening dans la friteuse et le faire fondre à 350°F/175°C, puis porter la température à 365°F/185°C.

3. Évelopper la pâte de tortillas dans du papier absorbant humecté et lessasser au four à micro-ondes 30 à 45 secondes *pour les ramollir et les rendre plus maniables.*

4. Placez une tortilla sur une surface de travail propre et sèche. L'aide d'un cure-dent en bois.

5. Le couvercle de la friteuse fermé, plonger le panier dans l'huile et le remettre rapidement en position haute. Déposer quelques chimichangas dans le panier, refermer le couvercle et plonger le painet dans l'huile. Faire doré de 2 à 3 minutes. Retirer les chimichangas et les placer sur du papier absorbant. Garder au chaud.

6. Attender que le bain de friture atteigne de nouveau la température d'utilisation appropriée pour faire cuire d'autres chimichangas.

7. Servir accompagné de guacamole, de crème sure et de salsa.

Sour cream

Homemade or bottled salsa

PULLED-PORK AND BLACK BEAN CHIMICHANGAS

MAKES 8

- 1 container (32 oz.) prepared pulled-pork barbecue
- 1 can (15 – 16 oz.) black beans, rinsed and drained
- 1 can (48 oz.) solid vegetable shortening
- 8 large corn tortillas

Prepared Guacamole

1. In a large bowl, combine the pork barbecue and black beans.

2. Scoop vegetable shortening into fryer. Set fryer temperature to 350°F/175°C, to melt shortening; when shortening has melted, set fryer temperature to 365°F/185°C.

3. Wrap the stack of tortillas in slightly dampened plain paper towels and microwave on high for 30 – 45 seconds until warm and pliable (*this makes the tortillas easier to work with*).

4. Place a tortilla on a clean dry work surface. Spoon about 1/2 cup of the pulled-pork and black-bean filling onto one side of the tortilla. Roll up, folding in sides as you roll; secure bottom with a wooden pick. Repeat until all tortillas and filling are used.

5. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add a few Chimichangas to the basket; close lid and lower filled basket into oil. Fry 2 – 3 minutes until light golden brown. Remove and drain on paper towels. Keep warm.

6. Return oil to temperature before repeating process with remaining Chimichangas.

7. Serve with Guacamole, sour cream and salsa.

**This is a recipe that can surely make leftovers a thing of the past.
If you do not have leftover mashed potatoes, prepare frozen
mashed potatoes to equal 1 cup.**

SALMON CROQUETTES

MAKES 4-6 SERVINGS

- 1/2 cup finely chopped onion
- 1 Tbsp. vegetable oil
- 1 can (14-1/2 oz.) salmon, drained and flaked
or 1 lb. cooked, boned and flaked salmon
- 1 cup prepared mashed potatoes
- 2 Tbsp. chopped fresh dill or 2 tsp. dillweed
- Salt and pepper to taste
- 1 cup all-purpose flour, divided
- 2 eggs, lightly beaten

1. In a medium skillet, sauté onion in oil until softened but not browned. Remove skillet from heat. Stir in salmon, mashed potatoes, 1/2 cup flour and the dill; season to taste with salt and pepper, then blend in eggs. Spray a 13 x 9 x 2-inch baking pan with nonstick cooking spray; spread salmon mixture into pan and chill until mixture is completely cooled and firm, at least 2 hours.
2. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C.
3. Line a cookie sheet with waxed paper. Place remaining 1/2-cup flour on a separate sheet of waxed paper. Using a knife, divide the salmon mixture into 12 pieces. With clean, lightly floured hands, shape each piece into a cone shape, then gently roll in flour to coat.
4. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add 2 – 3 croquettes to the basket, close lid and lower filled basket into oil. Fry 3 – 4 minutes until golden brown. Using a metal slotted spoon remove to paper towels to drain and keep warm.
5. Return oil to temperature before repeating procedure with remaining croquettes.

CROQUETTES DE SAUMON

4 à 6 PORTIONS

125 mL d'oignon émincé finement (1/2 tasse)

15 mL d'huile végétale (1 c. à soupe) de purée de pommes de terre, préparez 250 mL (1 tasse) de purée consommable.

1 boîte (env. 450 g ou 15 oz) de saumon égoutté et émincé ou 450 g (15 oz) de saumon cuit et émincé

250 mL de purée de pommes de terre (1 tasse)

10 mL d'aneth frais haché (2 c. à soupe) ou 30 mL d'aneth séché (2 c. à soupe) ou

2 œufs

250 mL de farine tout usage (1 tasse), divisée en deux

1,75 mL d'huile d'arachide ou végétale (7 tasses)

Sel et poivre

190 °C.

1. Faire rissoler l'oignon sans le dorner dans une poêle à graisse moyenne. Retirer du feu. Ajouter le saumon, la purée, la moitié de la farine (1/2 tasse) et l'aneth; saler et poivrer au goût, puis ajouter les œufs battus au mélange. Vaporiser un plat allant au four de la préparation au saumon. Mettre au four au moins 2 heures.

2. Verser l'huile dans la friteuse. Réglér la température à 375°F ou 190 °C.

3. Recouvrir une tôle à biscuits de papier ciré. Poser le reste de la farine sur une autre feuille de papier ciré. A l'aide d'un couvercle

diviser le mélange au saumon en 12 morceaux. Façonner les croquettes en forme de cône en se frottant légèrement les mains.

4. Le couvercle de la friteuse ferme, plonger le couvercle et les poser sur du papier absorbant. Garder au chaud.

d'utilisation pour faire cuire les autres croquettes.

Cette recette est idéale pour accomoder les restes. Si vous n'avez pas de purée de pommes de terre, préparez 250 mL (1 tasse) de purée consommable.

TEMPOURA DE LÉGUMES

6 À 8 PORTIONS

1 kg de légumes divers (2 lb), dont haricots verts entiers, fleurons de brocoli, petits champignons entiers, tranches de patate, morceaux de poivron vert ou rouge, petits oignons verts, aubergines et pois mange-tout

250 mL de farine à gâteaux (1 tasse)

1 mL de carbonate acide de sodium (1/4 de c. à thé)

1 mL de sel (1/4 de c. à thé)

250 mL d'eau de seltz glacée (1 tasse)

2 mL de sauce de soja légère (1/2 c. à thé), facultatif

1,75 L d'huile d'arachide (7 tasses)

1 œuf

Sauce teriyaki en bouteille, facultatif

1. Arranger les légumes sur un plateau; sécher avec du papier absorbant. Dans un saladier, mélanger la farine, le carbonate acide de sodium et le sel. Incorporer l'eau de seltz, la sauce de soja et l'œuf en mélangeant délicatement.
2. Verser l'huile dans la friteuse. Régler la température à 375 °F ou 190 °C.
3. Recouvrir un plat allant au four de 38 x 25 x 2,5 cm (15 x 10 x 1 po) de papier absorbant et le placer près de la friteuse.
4. Tremper les légumes dans la pâte en les tenant avec une fourchette et laisser égoutter au-dessus du saladier. Les poser sur du papier ciré vaporisé d'huile végétale.
5. Le couvercle de la friteuse fermé, plonger le panier dans l'huile et le remonter rapidement en position haute. Déposer quelques morceaux de légumes émorbés de pâte dans le panier, refermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire dorer de 2 à 3 minutes. Retirer les légumes et les poser sur du papier absorbant. Garder au chaud.
6. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire d'autres légumes.
7. Servir accompagné de sauce teriyaki au besoin.

1. Disposer les légumes sur un plateau; sécher avec du papier absorbant. Dans un saladier, mélanger la farine, le carbonate acide de sodium et le sel. Incorporer l'eau de seltz, la sauce de soja et l'œuf en mélangeant délicatement.
2. Verser l'huile dans la friteuse. Régler la température à 375 °F ou 190 °C.
3. Recouvrir un plat allant au four de 38 x 25 x 2,5 cm (15 x 10 x 1 po) de papier absorbant et le placer près de la friteuse.
4. Tremper les légumes dans la pâte en les tenant avec une fourchette et laisser égoutter au-dessus du saladier. Les poser sur du papier ciré vaporisé d'huile végétale.
5. Le couvercle de la friteuse fermé, plonger le panier dans l'huile et le remonter rapidement en position haute. Déposer quelques morceaux de légumes émorbés de pâte dans le panier, refermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire dorer de 2 à 3 minutes. Retirer les légumes et les poser sur du papier absorbant. Garder au chaud.
6. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire d'autres légumes.
7. Servir accompagné de sauce teriyaki au besoin.

TEMPURA VEGETABLES

MAKES 6 – 8 SERVINGS

2 lbs. assorted fresh vegetables,
such as whole green beans,
scallions, eggplant and snow peas,

sweet potato slices, red or green bell pepper slices,
broccoli florets, small whole mushrooms,
sweet potato slices, red or green bell pepper slices,

1	cup ice cold seltzer water
7	cups peanut oil
1/2 tsp. reduced-sodium soy sauce, optional	
1/4 tsp. salt	
1	cup cake flour
1/4 tsp. baking soda	
1	cup cold seltzer water
1	cup cold seltzer water

For the crispiest, tastiest French fries, we recommend a two-step fry process; first at a 325°F/165°C, to precook the potatoes, then, just before serving at 375°F/190°C to complete cooking and crisp the potatoes.

FRENCH-FRIED SWEETS AND SPUDS

MAKES 4-6 SERVINGS

- 7 cups peanut oil
- 2 large baking potatoes (*Idaho or Russet*)
- 2 large sweet potatoes
- Salt and pepper
- Cinnamon sugar, optional

1. Pour peanut oil into deep fryer. Set fryer temperature to 325°F/165°C. Lay a double thickness of paper towels on a cooling rack or in a 15 x 10 x 1-inch baking pan.
 2. While oil is heating, peel potatoes. Using a sharp knife, cut all 4 potatoes crosswise in half then cut each half into 1/2-inch thick strips. As potatoes are cut, place into a large bowl filled with cold water and 1 teaspoon salt.
 3. When all potatoes are cut into strips, drain potatoes and thoroughly dry with paper towels.
 4. With basket in highest position, add a handful of potatoes to the basket. Close fryer lid and lower basket into oil. Fry potatoes 3-5 minutes until they are very pale gold, but do not let them brown.
 5. Remove and place on paper towel-topped rack. Close fryer lid and let oil return to temperature before repeating procedure with remaining potato strips. Potatoes can be cooked ahead up to 3 hours and left at room temperature.*
 6. Just before serving, set fryer temperature to 375°F/190°C. With frying basket in highest position, add a handful of the pre-fried potatoes to the basket; close fryer lid and lower basket. Fry potatoes 1-3 minutes, depending on desired crispness.
 7. Remove potatoes to paper-towel lined rack and sprinkle with salt; if desired, sprinkle sweet potatoes lightly with cinnamon sugar.
-
- *If potatoes will not be second-fried immediately, turn off fryer until ready to heat oil for second frying.*

Pour des frites très croustillantes, nous recommandons une cuisson en deux temps : d'abord à 325 °F/165 °C, pour précurire les pommes de terre, puis à 375 °F/190 °C, juste avant de servir pour terminer la cuisson et obtenir des frites croustillantes.

POMMES DE TERRE ET PATATES FRITES

4 à 6 PORTIONS

- 1,75 L d'huile d'arachide (7 tasses)
- 2 grosses pommes de terre (*Idaho ou Russet*)
- 2 grosses patates
- Sel et poivre
- Sucre à la cannelle, facultatif

1. Verser l'huile dans la friteuse. Réglér la température à 325 °F ou 165 °C. Recouvrir une grille ou un plat allant au four de 38 x 25 x 2,5 cm (15 x 10 x 1 po) de deux couches de papier absorbant. Refermer le couvercle et attendre que la température atteigne 325 °F/165 °C avant de commencer. On peut faire cuire les pommes de terre 3 heures à l'avance et les laisser reposer à température ambiante.*
 2. Pendant que l'huile chauffe, épicer les pommes de terre et les salader rempli d'eau froide salée.
 3. Égoutter et sécher avec du papier absorbant.
 4. Placer le panier en position haute et y mettre une poignée de papier absorbant. Refermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire frire de 3 à 5 minutes, jusqu'à ce que les pommes de terre dorent légèrement.
 5. Les sortir et les déposer sur la grille recouverte de papier absorbant. Déposer les pommes de terre précuites. Fermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire frire de 1 à 3 minutes pour qu'elles soient plus ou moins croustillantes.
 6. Déposer les frites sur la grille recouverte saupoudrées de sucre à la cannelle, si désiré ; les patates peuvent être saupoudrées de sucre à la cannelle, si désiré ; les patates peuvent être saupoudrées de sucre à la cannelle, si désiré ; les patates peuvent être saupoudrées de sucre à la cannelle, si désiré ; les patates peuvent être saupoudrées de sucre à la cannelle, si désiré.
 7. Déposer les frites sur la grille recouverte de papier absorbant à température ambiante, si désiré ; les patates peuvent être saupoudrées de sucre à la cannelle, si désiré.
-
- * Si les frites ne sont pas rôties dans la friteuse immédiatement, éteindre cette dernière jusqu'à un moment de reprendre la seconde cuisson.

FRITES À L'HUILE D'OLIVE ET AUX FINES HERBES

4 à 6 PORTIONS

750 g de pommes de terre non épluchées, lavées et

séchées (1,5 lb)

1,75 L d'huile d'olive pure ou mélangée à de l'huile végétale (7 tasses) (*ne pas utiliser de l'huile d'olive extra vierge*)

30 mL de romarin frais, haché (2 c. à soupe)
5 mL d'origan séché (1 c. à thé)

Sel

- Après avoir coupé les pommes de terre en tranches fines, les mettre dans un seau rempli d'eau froide. Changer l'eau trois fois puis égoutter les pommes de terre sur du papier absorbant. (*Ne pas s'indigner si elles brunissent, ni leur saveur ni leur texture ne s'en détruiront affatto.*)
- Verser l'huile dans la friteuse. Réglar la température à 375 °F ou 190 °C.

- Diviser les pommes de terre en 3 portions. Déposer une portion dans le panier et descendre le panier très lentement dans l'huile chaude. Faire cuire de 3 à 5 minutes.
- Retourner le panier et descendre le panier très lentement dans l'huile chaude. Faire cuire de 3 à 5 minutes.
- Retourner le panier et placer les pommes de terre sur du papier d'emballage pour faire cuire les 2 portions restantes.
- Assortir. Saupoudrer de sel, de romarin et d'origan.

4. Remettre le panier et placer les pommes de terre sur du papier d'emballage pour faire cuire les 2 portions. Déposer une portion

5. Ajouter de l'huile additionnée de nouveau la température à 375 °F ou 190 °C. Assortir. Saupoudrer de sel, de romarin et d'origan.

1. Using a sharp knife or a vegetable slicer, thinly slice potatoes, and place in a large bowl filled with enough cold water to cover potato slices. Drain water from potatoes and again add cold water to cover; repeat draining and adding cold water to cover one more time. Drain, then separate slices on paper towels. (*Do not be concerned if potatoes begin to turn brown; this will not affect flavor or texture.*)

2. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C.

3. Divide drained potato slices into 3 portions. Drop one portion into the fryer basket and gently lower basket into the hot oil. Fry slices 3 – 5 minutes until golden brown.

4. Lift basket from oil and remove chips to paper towels. Sprinkle with some of the salt, rosemary and oregano. Repeat procedure with the remaining portions of slices.

5. Return oil to temperature before repeating process with remaining 2 portions of potatoes.

HERBED OLIVE OIL POTATO CHIPS

MAKES 4 – 6 SERVINGS

1-1/2 pounds unpeeled baking potatoes,
scrubbed and dried

7 cups olive oil or olive oil blend (*do not use extra virgin*)

Salt

2 Tbsp. chopped fresh rosemary

1 tsp. dried oregano

BUTTERMILK DOUGHNUTS

MAKES 18-20 DOUGHNUTS

1 can (48 oz.) solid, all-vegetable shortening

4 cups all-purpose flour, divided

1-1/4 cups sugar

2 tsp. baking powder

1 tsp. ground nutmeg

1/2 tsp. ground cinnamon

1/2 tsp. baking soda

3 eggs

1 cup buttermilk

5 Tbsp. unsalted butter, melted

1/2 tsp. vanilla extract

Confectioners' sugar for garnish, optional

- In large bowl of electric stand mixer, combine 1 cup flour, the sugar, baking powder, nutmeg, cinnamon and soda. In a small bowl, combine eggs, buttermilk, melted butter and vanilla. At medium speed, add egg mixture to flour mixture beating just until smooth. Reduce mixer to low and beat in remaining flour, scraping down side of bowl with a rubber spatula. (*Mixture will be a cross between a batter and a dough.*) Cover and refrigerate 1 hour.
- Scoop vegetable shortening into fryer. Set fryer temperature to 350°F/177°C to melt shortening; when shortening has melted, set fryer temperature to 375°F/190°C.
- Turn cold dough out onto a clean floured surface and with a floured rolling pin, roll out to 1/2-inch thick. Use a floured 2-1/2 to 3-inch round doughnut cutter to cut; re-roll scraps, 1/2-inch thick and cut with re-floured cutter.*
- Raise fryer basket to highest position, add 4 dough rings to basket; close cover and lower basket into hot shortening. Fry doughnuts about 1 minute, until golden brown, lift basket, and use a metal slotted spoon to turn doughnuts; lower basket and cook an additional 50 seconds to 1 minute, until golden brown.
- Remove doughnuts to paper towel-topped wire rack to cool slightly; sprinkle, if desired, with confectioners' sugar.
- Allow shortening to return to temperature, then repeat procedure with remaining dough.

* Use doughnut holes as scraps to re-roll or keep to fry separately, 4 to 5 at a time, about 30 seconds, after all doughnuts have been fried.

BEIGNETS AU BABEURRE

1 boîte (1,5 kg ou 48 oz) de shortening végétal solide
 1 L de farine tout usage (4 tasses)
 300 mL de sucre (1-1/4 tasse)
 10 mL de levure chimique (2 c. à thé)
 5 mL de muscade en poudre (1 c. à thé)
 2 mL de cannelle en poudre (1/2 c. à thé)
 2 mL de carbonate acide de sodium (1/2 c. à thé)
 3 œufs
 250 mL de babeurre (1 tasse)
 75 mL de beurre doux fondu (5 c. à soupe)

(2 mL d'extrait de vanille (1/2 c. à thé))
 Sucre à glacer, facultatif

- Dans le bol d'un malaxeur, mélanger 250 mL de farine (1 tasse), le sucre, la levure, la cannelle et le carbonate acide de sodium. Dans un petit bol, mélanger les œufs, le babeurre, le beurre fondu et la vanille; en mouiller la farine à vitesse moyenne pour obtenir une pâte lisse et homogène. Réduire la vitesse et ajouter la farine restante en râclant les parois du bol avec une spatule en caoutchouc. (*La pâte obtenue se situe à mi-chemin entre la pâte à frire et la pâte à pain.*) Couvrir et réfrigérer 1 heure.
- Mettre le shortening dans la friteuse et faire fondre à 350°F ou 175 °C; porter la température à 375 °F/190 °C.
- Sur un plan de travail fariné, étendre la pâte au rouleau sur une épaisseur d'environ 1,5 cm (1/2 pouce). Découper la pâte avec un emporte-pièce fariné d'environ 7 cm de diamètre (2,5 à 3 po).
- Reformer une boule avec les bouts de pâte et étendre à nouveau avant de découper à l'emporte-pièce réfrigéré.*
- Placer le panier en position haute et y déposer 4 beignes; fermer le couvercle et abaisser le panier dans le shortening chaud. Faire dorer 1 minute, remonter le panier et retourner les beignes avec une cuillère à égoutter métallique; abaisser le panier et faire frire un peu moins d'une minute. Sortir alors les beignes bien dorés.
- Laisser refroidir sur la grille recouverte de papier absorbant et saupoudrer de sucre à glacer au besoin.
- Attendre que le bain de friture atteigne de nouveau la température d'utilisation appropriée pour faire cuire d'autres beignes.
- * Les coeurs découpés dans les beignes peuvent être frits séparément une fois la cuisson des beignes terminée. On peut en faire cuire 4 ou 5 à la fois pendant 30 secondes environ.

TARTELETTES FRITES AU CITRON

ENVIRON 18 TARTELETTES

PÂTE À TARTE :

500 ml de farine tout usage (2 tasses)

5 mL de beurre ou de margarine (1 c. à thé)

1 mL de sel (1/4 de c. à thé)

5 mL de levure chimique (1 c. à thé)

30 mL de jus de citron (2 c. à soupe)

60 mL d'eau glacée (4 c. à soupe)

60 mL de shortening végétal solide (4 c. à soupe)

GARNITURE :

1 boîte de garniture pour tarte au citron

50 mL de sucre (1/4 de tasse)

1 boîte de shortening végétal solide (1,5 kg ou 48 oz)

5 mL de zeste de citron (1 c. à thé)

10 mL de jus de citron (2 c. à thé)

1. Préparation de la pâte : mélanger la farine, la levure chimique et le sel. Travailler rapidement à la fourchette ou du bout des doigts pour obtenir une pâte ayant la consistance de miettes grossières. Ajouter l'eau et le jus de citron et travailler jusqu'à ce que la pâte soit homogène. Faire une boule et l'aplatisser légèrement ; couvrir d'un film plastique et réfrigerer 30 minutes.
2. Garniture : dans un petit saladier, mélanger la garniture pour tarte, le jus de citron et le zeste.
3. Séparer la pâte en deux. Sur un plan de travail légèrement fariné, étaler au rouleau fariné une moitié de pâte sur 6 mm d'épaisseur (1/4 de pouce). Découper des rondelles de 10 cm de diamètre (4 po.). Mettre une cuillère à soupe de garniture au centre de chaque rondelle. Humecter le bord à l'eau et replier la pâte. Souder en appuyant avec une fourchette.
4. Faire fondre le shortening dans la friteuse à 350 °F/175 °C; porter la température à 375 °F/190 °C. Recouvrir un plat allant au four de 38 x 25 x 2,5 cm (15 x 10 x 1 po) de deux couches de papier absorbant et le placer à côté de la friteuse. Dans un bol, mélanger le sucre et 1 cuillère à soupe d'eau.
5. Placer le panier en position haute et y déposer 4 tartelettes; fermer le couvercle et abaisser le panier dans le shortening chaud. Faire dorer 2 à 4 minutes.
6. Retirer avec une cuillère percée et poser sur le papier absorbant. Au pinceau, badigeonner les tartelettes chaudes d'eau sucrée.

7. Attendre que le bain de friture atteigne de nouveau la température d'utilisation appropriée pour faire cuire d'autres tartelettes.

DOUBLE LEMON FRIED PIES

MAKES ABOUT 1-1/2 DOZEN

PASTRY:

2 cups all-purpose flour

1 tsp. baking powder

1/4 tsp. salt

1/4 cup (4 Tbsp.) butter or margarine

1/4 cup (4 Tbsp.) solid vegetable shortening

4 Tbsp. ice water

2 Tbsp. lemon juice

FILLING:

1 can prepared lemon pie filling

2 tsp. lemon juice

1 tsp. lemon zest

1 can (48 oz.) solid vegetable shortening

1/4 cup sugar

1. For pastry, in a medium bowl, stir together flour, baking powder and salt. Using a pastry cutter or a fork, cut in butter and shortening until mixture resembles coarse crumbs. Add water and lemon juice and combine until mixture just holds together. Gather into a ball, then flatten to a disk; cover with plastic wrap and chill 30 minutes.
2. For filling, in small bowl, stir together pie filling, lemon juice and zest.
3. Cut chilled dough into 2 pieces. On a lightly floured surface, with a lightly floured rolling pin, roll out one piece of dough to about 1/4-inch thickness. Cut dough into rounds with a 4-inch round cookie cutter. Place about 1 tablespoon lemon filling in center of each round. Moisten edge of round with water and fold round in half; seal by pressing down edges with tines of a fork. Repeat procedure until all dough and filling are used.
4. Scoop vegetable shortening into fryer. Set fryer temperature to 350°F/175°C, to melt shortening; when shortening has melted, set fryer temperature to 375°F/190°C. Line a 15 x 10 x 1-inch baking pan with a double thickness of paper towels. Set pan close to fryer. In a small cup, stir together sugar and 1 Tbsp. water.
5. Raise fryer basket to highest position, add 4 pies to basket; close cover and lower basket into hot shortening. Fry pies 2 – 4 minutes until golden brown.
6. Remove with slotted metal spoon and drain on prepared wire rack. Using a pastry brush, brush hot pies with sugar mixture.
7. Return shortening to temperature before repeating procedure with remaining pies.

FIRE 'N SPICE PECANS

MAKES 1 POUND

1 cup water
1/2 cup sugar
2 Tbsp. honey
1 lb. whole pecans
2 tsp. ground ginger
1 tsp. ground cinnamon
1/4 tsp. ground red pepper
6 cups peanut oil

1. In a medium saucepan, stir water, sugar and honey. Bring to a boil and boil 1 minute. Reduce heat to low, add pecans and cook about 20 minutes until most of liquid has evaporated (*do not let all the liquid evaporate*).
2. In a medium bowl, stir together ginger, cinnamon and red pepper. Add pecans and toss well to coat.
3. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 365°F/185°C. Set an unlined 15 x 10 x 1-inch baking pan next to the fryer.
4. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Using a metal slotted spoon, add about half of the nuts to the basket; close lid and lower filled basket into oil. Fry 2 – 3 minutes until golden brown. Remove to baking pan.
5. Return oil to temperature before repeating process with remaining nuts.
6. Cool nuts completely and break apart any that stick together; store nuts in an airtight container.

PACANES ÉPICÉES

500 g de noix

250 mL d'eau (1 tasse)
125 mL de sucre (1/2 de tasse)
30 mL de miel (2 c. à soupe)
500 g de pacanes entières (1 lb)
10 mL de gingembre en poudre (2 c. à thé)
5 mL de cannelle en poudre (1 c. à thé)
1 mL de piment de Cayenne (1/4 de c. à thé)
1,5 L d'huile d'arachide (6 tasses)

1. Dans une casserole de taille moyenne, mélanger l'eau, le sucre et le miel. Faire bouillir 1 minute. Réduire le feu au minimum, ajouter les pacanes et faire cuire une vingtaine de minutes afin de réduire le liquide *il ne doit pas s'évaporer totalement*.
2. Dans un saladier, mélanger le gingembre, la cannelle et le piment de Cayenne. Incorporer les pacanes au mélange et bien les enrober.
3. Verser l'huile dans la friteuse. Réglér la température à 365 °F ou 180 °C. Placer un plat allant au four de 38 x 25 x 2,5 cm (15 x 10 x 1 pouce) à côté de la friteuse.
4. Le couvercle de la friteuse étant fermé, plonger le panier dans l'huile et le remonter rapidement en position haute. A l'aide d'une cuillère à égoutter, déposer la moitié des noix dans le panier, refermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire dorer de 2 à 3 minutes. Déposer dans le plat.
5. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire le reste des noix.
6. Laisser les noix refroidir complètement et les séparer si elles collent les unes aux autres; les ranger dans un contenant qui ferme hermétiquement.

Pour bien réussir les boules de crème glacée frites, il est nécessaire de les préparer à l'avance et de les congeler au moins 24 heures avant de les frire.

BOULES DE CRÈME GLACÉE FRITES

8 PORTIONS

141 ml de crème glacée à la vanille (1 pinte)

6. Return oil to temperature before repeating procedure with next 3 ice cream balls, then with the final 2 ice cream balls. If desired, serve with whipped cream or whipped topping.

5 ml de cannelle en poudre (1 c. à thé)
à la vanille, broyées finement (3 tasses)
750 ml de flocons d'avoine givrés ou de gaufrettes
250 ml de noix broyées (1 tasse)
1 œuf

4. Just before serving, pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C. Prepare dessert plates or cups by drizzling each with favourite sundae sauce. Top a wire cooling rack with paper towels.

5. When oil reaches temperature, remove 3 ice cream balls from freezer. With fryer basket in highest position, add 3 ice cream balls to basket. Close lid, lower filled basket into oil and fry, about 30 seconds, until crisp and golden brown. Using a metal slotted spoon, remove balls from basket to paper towel-topped rack, then gently remove each to a dessert plate.

4. Juste avant de servir, verser l'huile dans la friteuse. Réjeter la température à 375 °F/190 °C. Verser la sauce à crème glacée dans une assiette à crème glacée; travaillez rapidement. Au besoin, utiliser les mains. Rouler les boules dans les noix broyées et les remettre au congélateur. Retirer les boules à l'aide d'une cuillère à soupe à la fois et remettre dans l'assiette à crème glacée; travaillez rapidement. Au besoin, utiliser les mains. Rouler les boules dans les noix broyées et les remettre au congélateur, les tamper dans l'oeuf battu puis les rouler dans les flocons d'avoine givré ou de gaufrettes. Les remettre dans le plat, couvrir et congeler pendant au moins 24 heures.

5. Lorsque l'huile est à la température voulue, sortir 3 boules de la cuillère à soupe et les égoutter et les poser sur le papier absorbant, puis les faire frire pendant une trentaine de secondes jusqu'à ce que les boules soient dorées et croustillantes. Les sortir à l'aide d'une cuillère à soupe et les remettre dans l'assiette à crème glacée avec la couvercle, plonger le panier dans l'huile et faire frire pendant une autre trentaine de secondes jusqu'à ce que les boules soient dorées et croustillantes. Les sortir à l'aide d'une cuillère à soupe et les remettre dans l'assiette à crème glacée avec la couvercle. Recouvrir une grille de papier absorbant.

6. Attender que l'huile atteigne de nouveau la température de 221 °C/433 °F, pour faire cuire les 3 boules suivantes, puis les cuiller à la cuillère à soupe et les égoutter et les poser sur le papier absorbant, puis les faire frire pendant une trentaine de secondes jusqu'à ce que les boules soient dorées et croustillantes. Les sortir à l'aide d'une cuillère à soupe et les remettre dans l'assiette à crème glacée avec la couvercle, plonger le panier dans l'huile et faire frire pendant une autre trentaine de secondes jusqu'à ce que les boules soient dorées et croustillantes. Les sortir à l'aide d'une cuillère à soupe et les remettre dans l'assiette à crème glacée avec la couvercle. Recouvrir une grille de papier absorbant.

7. Jusqu'à ce que l'huile soit à la température voulue, sortir 3 boules de la cuillère à soupe et les égoutter et les poser sur le papier absorbant, puis les faire frire pendant une autre trentaine de secondes jusqu'à ce que les boules soient dorées et croustillantes. Les sortir à l'aide d'une cuillère à soupe et les remettre dans l'assiette à crème glacée avec la couvercle. Recouvrir une grille de papier absorbant.

The secret to making perfect fried ice cream is to prepare the ice cream balls ahead of time and freeze them at least 24 hours before frying.

FRIED ICE CREAM

MAKES 8 SERVINGS

1 qt. favourite vanilla ice cream
1 cup finely chopped nuts

3 cups finely crushed sugar-frosted cornflakes
or vanilla wafers

1 egg
1 tsp. ground cinnamon
7 cups vegetable oil

Favourite sundae sauce or topping
Whipped cream or whipped topping

1. Place a shallow metal pan or baking sheet in freezer 15 minutes. Set ice cream out to soften slightly.

2. Remove pan from freezer. Using a 4 oz. or 1/2-cup size ice cream scoop and working quickly, form ice cream into balls. If necessary, use hands to shape and make solid. Place nuts in a bowl and roll ice cream balls in nuts to coat. Freeze ice cream balls 15 minutes.

3. In a medium bowl, stir together crushed cornflakes and cinnamon. Break egg into another bowl, and beat well with a fork. Remove balls from freezer and roll each in egg, then roll in crumb mixture to thoroughly coat. Return balls to baking pan; cover and freeze at least 24 hours.

4. Just before serving, pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C. Prepare dessert plates or cups by drizzling each with favourite sundae sauce. Top a wire cooling rack with paper towels.

5. Dans un saladier, mélanger les flocons broyés et la cannelle. Casser l'œuf dans un autre saladier et battre à la fourchette. Sortir les boules du congélateur, les tamper dans l'œuf battu puis les rouler dans les flocons de facion à bien les enrober. Les remettre dans le plat, couvrir et congeler pendant au moins 24 heures.

6. Amande du pain dans l'huile et cuire à la fois dans la friteuse. Garder de crème fouettée (facultatif) pour servir.

7. Dans un autre bol, mélanger la crème glacée et la sauce à crème glacée dans l'assiette à crème glacée avec la cuillère à soupe et cuire à la fois dans la friteuse. Réjeter la température à 375 °F/190 °C. Verser la sauce à crème glacée dans l'assiette à crème glacée.

8. Jusqu'à ce que l'huile soit à la température voulue, sortir 3 boules de la cuillère à soupe et les égoutter et les poser sur le papier absorbant, puis les faire frire pendant une autre trentaine de secondes jusqu'à ce que les boules soient dorées et croustillantes. Les sortir à l'aide d'une cuillère à soupe et les remettre dans l'assiette à crème glacée avec la couvercle. Recouvrir une grille de papier absorbant.

BEIGNETS AUX FRUITS

ENVIRON 2 DOUZAINES

1,75 L d'huile d'arachide (7 tasses)
1 kg de fruits frais épépés et coupés : pommes,
bananes, pêches, prunes ou nectarines (2 lb)

PÂTE À FRIRE :

375 mL de farine tout usage (1-1/2 tasse)
 30 mL de sucre (2 c. à soupe)
 5 mL de levure chimique (1 de c. à thé)
 1 mL de sel (1/4 de c. à thé)
 2 œufs, séparés
 125 mL de lait entier (1/2 tasse)
 15 mL de beurre ou de margarine fondu (1 c. à soupe)
 5 mL de zeste de citron (1 c. à thé)

1. Dans un bol, mélanger 250 mL de farine (1 tasse), le sucre, la levure chimique et le sel. Ajouter le lait, les jaunes d'œufs, le beurre et le zeste à la farine. Dans un autre bol, monter les blancs d'œufs en neige très ferme, à grande vitesse. Incorporer les blancs au mélange de farine, en soulevant la masse.
2. Verser l'huile dans la friteuse. Régler la température à 375 °F ou 190 °C.
3. Recouvrir un plat allant au four qui mesure 38 x 25 x 2,5 cm (15 x 10 x 1 po) de deux couches de papier absorbant et le placer à côté de la friteuse.
4. Le couvercle de la friteuse fermé, plonger le panier dans l'huile et le remonter rapidement en position haute. Déposer quelques morceaux de fruits dans le panier, refermer le couvercle et plonger le panier dans l'huile. Faire doré de 2 à 3 minutes. Retirer et déposer sur le papier absorbant. Garder au chaud.
5. Attendre que l'huile atteigne de nouveau la température d'utilisation pour faire cuire les autres morceaux de fruits.

FRUIT FRITTERS

MAKES ABOUT 2 DOZEN

7 cups peanut oil
2 lbs. fresh, peeled or pared cut-up fruit;
good choices include apples, bananas,
peaches, plums or nectarines

FRITTER BATTER:

1-1/2 cups all-purpose flour, divided
 2 Tbsp. sugar
 1 tsp. baking powder
 1/4 tsp. salt
 2 eggs, separated
 1/2 cup whole milk
 1 Tbsp. melted butter or margarine
 1 tsp. grated lemon zest

1. In a medium bowl, stir together 1 cup flour, the sugar, baking powder and salt. In another bowl, with electric mixer at high speed, beat egg whites until stiff peaks form. Stir milk, egg yolks, butter and zest into flour mixture, then fold egg whites into flour-egg mixture.
2. Pour oil into deep fryer. Set fryer temperature to 375°F/190°C.
3. Line a 15 x 10 x 1-inch baking pan with a double thickness of paper towels. Place pan near fryer.
4. Dry cut fruit thoroughly with paper towels. Place remaining 1/2 cup flour in a shallow dish. Roll fruit in flour to coat, then dip in batter, letting any excess batter drip back into bowl.
5. With fryer lid closed, lower empty fryer basket into oil and quickly bring back to highest position. Add a few pieces of coated fruit to the basket; close lid and lower filled basket into oil. Fry 2 – 3 minutes until light golden brown. Remove and place in paper towel-lined baking pan to drain. Keep warm.
6. Return oil to temperature before repeating process with remaining fritters.

AUTRES RECETTES

MORE RECIPES

Garantie limitée de un año

Sunbeam Products, Inc., ou, au Canada, Sunbeam Corporation (Canada) Limited (en commun « Sunbeam ») garantit contre tout vice de matière et de fabrication pendant un (1) an courant à compter de la date d'achat. Sunbeam se réservent le droit de choisir entre réparer ou remplacer l'article ou remplacez le tout à votre égale ou supérieure. La présente garantie est exclue des articles Sunbeam, centres de service et détaillants qui ont acheté le produit, le démontage, la réparation ou l'alémentation par quiconque, sauf Sunbeam ou un centre de service Sunbeam agréé. Cette garantie ne couvre pas non plus les cas de force majeure tels que les catastrophes naturelles, tels que tremblements de terre, ouragans et tornades.

Cette garantie ne couvre pas les dommages attribuables à la négligence, l'utilisation abusive de l'appareil, le branchement sur un circuit de tension ou courant inapproprié, le non-respect du mode d'emploi, le démontage, la réparation ou l'alémentation par quiconque, sauf Sunbeam ou un centre de service Sunbeam agréé. Cette garantie ne couvre pas non plus les cas de force majeure tels que les catastrophes naturelles, tels que tremblements de terre, ouragans et tornades.

Réparez par un atelier spécialisé de valeur égale à partir de la date de l'achat au détail exclusive.

La présente garantie couvre la période de garantie pour l'acheteur initial ou pour tout autre possesseur qui obtient la garantie par la suite, à moins que l'acheteur ne soit assujetti aux limites ou exclusions énoncées ci-dessus.

Quelles sont les limites de la responsabilité de Sunbeam?

Sunbeam décline toute responsabilité en ce qui concerne toutes autres garanties, conditions ou représentations expresses, tacites, légales ou autres. Sunbeam décline toute responsabilité en cas de dommages accessoires ou indirects résultant du non-respect de toute garantie implicite ou condition implicite de qualité.

Sunbeam décline toute responsabilité en cas de dommages attribuables à la négligence, l'utilisation abusive de l'appareil, le branchement sur un circuit de tension ou courant inapproprié, le non-respect du mode d'emploi, le démontage, la réparation ou l'alémentation par quiconque, sauf Sunbeam ou un centre de service Sunbeam agréé. Cette garantie ne couvre pas non plus les cas de force majeure tels que les catastrophes naturelles, tels que tremblements de terre, ouragans et tornades.

Certains états, certains provinces ou juridictions interdisent l'exclusion ou de limiter les dommages accessoires ou indirects ou limites de responsabilité en ce qui concerne les dommages quels qu'ils soient résultant de contrainte, imprévu, maladie ou mort ou de tout procès intenté contre l'acheteur par une tierce partie. Certaines états, certaines provinces ou juridictions interdisent l'exclusion ou de limiter les dommages accessoires ou indirects ou limites de responsabilité en ce qui concerne les dommages quels qu'ils soient résultant de contrainte, imprévu, maladie ou mort ou de tout procès intenté contre l'acheteur par une tierce partie.

Cette garantie vous confère des droits individuels précis à vos dépens et ne limite pas la durée d'application de la garantie.

Sauf dans la mesure interdite par la législation applicable, toute garantie ou condition implicite de garantie ou condition implicite ou nuptiale.

Sauf dans la mesure interdite par la législation applicable, toute garantie ou condition implicite de garantie ou condition implicite ou nuptiale.

Pour toute question concernant la garantie ou pour obtenir le service prévu par la garantie, veuillez nous contacter au 1 800 667-8623 et nous vous fournissons l'adresse d'un centre de service agréé connexe dans notre région.

Au Canada, cette garantie est offerte par Sunbeam Corporation (Canada) Limited, du 5975 Falbourne Street à Mississauga, Ontario L5R 3V8.

Aux États-Unis, cette garantie est fournie par Sunbeam Products, Inc. de Boca Raton, en Floride 33431. Pour toute question concernant la garantie ou pour obtenir le service prévu par la garantie, veuillez nous contacter au 1 800 667-8623 et nous vous fournissons l'adresse d'un centre de service agréé connexe dans notre région.

© 2003 Sunbeam Products, Inc. Tous droits réservés. SUNBEAM® est une marque déposée et RYRIGHT™ est une marque de commerce de Sunbeam Corporation (Canada) Limited, Mississauga, Ontario L5R 3V8.

Revue 8/90/02
PN. 111047

One-Year Limited Warranty

Sunbeam Products, Inc., or if in Canada, Sunbeam Corporation (Canada) Limited

(collectively "Sunbeam") warrants that for a period of one year from the date of purchase, this product will be free from defects in material and workmanship. Sunbeam, at its option, will repair or replace this product or any component of the product found to be defective during the warranty period. Replacement will be made with a new or

remanufactured product or component. If the product is no longer available, replacement may be made with a similar product of equal or greater value. This is your exclusive warranty.

This warranty is valid for the original retail purchaser from the date of initial retail purchase and is not transferable. Keep the original sales receipt. Proof of purchase is required to obtain warranty performance. Sunbeam dealers, service centers, or retail stores selling Sunbeam products do not have the right to alter, modify or any way change the terms and conditions of this warranty.

This warranty does not cover normal wear of parts or damage resulting from any of the following: negligent use or misuse of the product, use on improper voltage or current, use contrary to the operating instructions, disassembly, repair or alteration by anyone other than Sunbeam or an authorized Sunbeam service center. Further, the warranty does not cover: Acts of God, such as fire, flood, hurricanes and tornadoes.

What are the limits on Sunbeam's Liability?

Sunbeam shall not be liable for any incidental or consequential damages caused by the breach of any express, implied or statutory warranty or condition.

Except to the extent prohibited by applicable law, any implied warranty or condition of merchantability or fitness for a particular purpose is limited in duration to the duration of the above warranty.

Sunbeam disclaims all other warranties, conditions or representations, express, implied, statutory or otherwise.

Sunbeam shall not be liable for any damages of any kind resulting from the purchase, use or misuse of, or inability to use the product including incidental, special, consequential or similar damages or loss of profits, or for any breach of contract, fundamental or otherwise, or for any claim brought against

or otherwise.

Sunbeam discards all other warranties, conditions or representations, express, implied, statutory or otherwise.

Some provinces, states or jurisdictions do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages or limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitations or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights that vary from province to province, state to state or jurisdiction to jurisdiction.

How to Obtain Warranty Service

In the U.S.A.

If you have any question regarding this warranty or would like to obtain warranty service, please call 800 667-8623 and a convenient service center address will be provided to you.

In Canada

If you have any question regarding this warranty or would like to obtain warranty service, please call 1 800 667-8623 and a convenient service center address will be provided to you.

In the U.S.A., this warranty is offered by Sunbeam Products, Inc., located in Boca Raton, Florida 33431. In Canada, this warranty is offered by Sunbeam Corporation (Canada) Limited, located at 5975 Falbourne Street, Mississauga, Ontario L5R 3V8.

PLEASE DO NOT RETURN THIS PRODUCT TO ANY OF THESE ADDRESSES OR TO THE PLACE OF PURCHASE.

Printed in China

© 2003 Sunbeam Products, Inc. All rights reserved. SUNBEAM® is a registered trademark and RYRIGHT™ is a trademark of Sunbeam Products, Inc., Boca Raton, FL 33431. Imported and distributed by Sunbeam Corporation (Canada) Limited, Mississauga, Ontario L5R 3V8.

notes

Notes